



SELTA MED®

— KURREISEN & WELLNESS —

Selta Med – Ihr persönlicher Begleiter für Gesundheit und Erholung.

Seit über 26 Jahren begleiten wir unsere Gäste persönlich und zuverlässig – von der ersten Beratung bis zur sicheren Rückkehr nach Hause.



Fachkundige Beratung



Haustürabholung auf Wunsch



Reisebegleitung während der Fahrt



Persönliche Ansprechpartner im Kurort



Hilfe und Unterstützung vor Ort



24-Stunden-Notruftelefon



Sichere Rückreise nach Hause



KI-generiert

>>> Ausgewählte Reisen - inklusive Bustransfer und Reisebetreuung** <<<

TSSCHECHIEN • MARIENBAD



Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL PACIFIC** *****
✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool und 2 Saunen
✓ Trinkkur
✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• Geführte Stadtbesichtigung

1 Woche pro Person ab
679 €

SCB PACIW6	27.10. - 24.11.26	24.11. - 15.12.26
Busanreise: dienstags	23.03. - 20.04.27	05.01. - 23.03.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW
DZSup/ WEA/ HP	779 € 529 €	679 € 449 €
EZSup/ WEA/ HP	875 € 599 €	769 € 519 €

Weitere Programme, Zimmerkategorien sowie Vollpension buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 1 Woche mit Halbpension im **WEST BALTIC RESORT WELLNESS & SPA** *****
✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
✓ Hallenbad, Außenwhirlpool, Dampf-, Trocken- und Infrarot-sauna sowie Erlebnisduschen und Eisbrunnen
✓ Örtliche Reiseleitung

1 Woche pro Person ab
475 €

SPO WEBAW6	14.11. - 28.11.26	28.11. - 12.12.26	09.01. - 27.02.27
Busanreise: samstags			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ WKU/ HP	499 € 409 €	475 € 379 €	475 € 379 €
EZ/ WKU/ HP	729 € 639 €	685 € 595 €	699 € 609 €

Erholungsaufenthalt, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.

POLNISCHES ISERGEIRGE • BAD FLINSBERG



Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL TOPAZ** *****
✓ Hallenbad, Whirlpool und Salz-grotte
✓ Fitnessraum
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• EXKLUSIV-Preise
• 1 x Kaffee und Kuchen

1 Woche pro Person ab
469 €

SPR MAGAW6	13.11. - 04.12.26	26.02. - 26.03.27	26.03. - 23.04.27
Busanreise: freitags	08.01. - 15.01.27		
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ WEA/ HP	469 € 339 €	489 € 359 €	499 € 369 €
EZ/ WEA/ HP	469 € 339 €	489 € 359 €	499 € 369 €

Komplexe Heilkur zum Minipreis sowie Vollpension buchbar.

TSSCHECHIEN • KARLSBAD



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ Begrüßungsgetränk
✓ 1 Woche mit Halbpension im **HOTEL ROSE** *****
✓ 10 Anwendungen pro Woche
✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• 1 x Eintritt (ca. 90 min) in das Elisabeth Bad mit Schwimmbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad

1 Woche pro Person ab
619 €

SCB RUZEW6	27.10. - 03.11.26	03.11. - 15.12.26
Busanreise: dienstags		05.01. - 16.03.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ WKU/ HP	719 €	619 € 499 €
EZ/ WKU/ HP	849 €	749 € 635 €

Weitere Programme und Vollpension buchbar.



POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL OLYMP 3** *****
✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
✓ Hallenbad, Whirlpools, Saunen und Fitnessraum
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
Im Zeitraum 21.11. - 12.12.26:
• Ab 14 Nächten: 1 x klassische Rückenmassage (ca. 20 min)

1 Woche pro Person ab
485 €

SPO OLY3W6	21.11. - 12.12.26	09.01. - 06.03.27	06.03. - 27.03.27
Busanreise: samstags			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZBalk/ WKU/ HP	485 € 375 €	499 € 389 €	549 € 419 €
EZ-DZBalk/ WKU/ HP	589 € 479 €	615 € 499 €	665 € 535 €

Weitere Programme sowie Vollpension buchbar.

DEUTSCHLAND • INSEL RÜGEN • SEEBAD BINZ



Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT
✓ 1 Woche mit Frühstück im **IFA RÜGEN HOTEL & FERIEN-PARK** *****
✓ Wellness- und Spabereich
✓ Fitnessraum
✓ Aktiv- und Unterhaltungspro-gramm (z.B. Wassergymnastik, Live-Musik, Tanzabende)
✓ Leistungen der Kur- und Gäste-karte Binzer Bucht Card

1 Woche pro Person ab
595 €

SDO IFABW6	14.11. - 12.12.26	09.01. - 27.03.27	27.03. - 03.04.27
Busanreise: samstags			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZKomf/ WEA/ FR	595 € 399 €	615 € 425 €	769 € 579 €
EZ-DZKomf/ WEA/ FR	799 € 615 €	919 € 729 €	1.075 € 885 €

Programm: Rügener Ritual, Halbpension sowie weitere Termine buchbar.

WEIHNACHTEN & SILVESTER 2026/2027

TSSCHECHIEN • TEPLITZ



Reiseleistungen:
SILVESTERKRACHER
✓ 5 Tage mit Halbpension im **KURHAUS BEETHOVEN** *****
✓ Festliches Silvesterprogramm
✓ 1 x täglich 1 Stunde freier Zutritt zum Reha-Thermalbassin
✓ Kostenfreier Leihbademantel
SELTA MED BONUS:
• Ausgewählte Getränke zu den Mahlzeiten

5 Tage pro Person ab
589 €

SCR BEETW6	Silvester
Busanreise	29.12.26
Busrückreise	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	5 Tage
DZ/ WSK/ HP	589 €
EZ/ WSK/ HP	659 €

Mindestteilnehmerzahl: 45 Personen
Leichte Kur (mit vielen weiteren Terminen), Vollpension sowie weitere Zimmerkategorie buchbar.



POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ Begrüßungsgetränk
✓ 8/11/8 Tage mit Halbpension im **KURHAUS AMBER** *****
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Sauna
✓ Örtliche Reiseleitung

8 Tage pro Person ab
695 €

SPO AMBEW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	21.12.26	23.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	04.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	8 Tage	11 Tage	8 Tage
Anwendungen	4	6	4
DZ/ WKU/ HP	695 €	945 €	719 €
EZ/ WKU/ HP	785 €	1.045 €	775 €

Erholungsaufenthalt, Halbpension PLUS sowie weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.



POLNISCHES ISERGEIRGE • BAD FLINSBERG



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 8/ 13/ 6 Tage mit Halbpension im **HOTEL SUDEJA** *****
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Hallenbad, Whirlpool, Dampf- und Trockensauna
✓ Verleih von Nordic Walking-Stöcken, Skier zum Langlauf sowie Abfahrtslauf
✓ Kostenfreier Leihbademantel
✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
699 €

SPR SUTIW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	22.12.26	23.12.26	29.12.26
Busrückreise	29.12.26	03.01.27	03.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	8 Tage	13 Tage	6 Tage
Anwendungen	12	18	10
DZ/ WKU/ HP	759 €	1.529 €	699 €
EZ-DZ/ WKU/ HP	999 €	1.845 €	919 €

Vollpension sowie weitere Termine buchbar.



TSSCHECHIEN • FRANZENSBAD



Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT
✓ 6/ 12/ 6 Tage mit Halbpension im **KURHOTEL METROPAL** *****
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Kostenfreier Eintritt von Mo-Fr in das Erlebnisbad „Aquaforum“
✓ Kostenfreie oder ermäßigte Teil-nahme am Kulturprogramm so-wie Live-Musik
✓ 24 Stunden Schwesterdienst
✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
499 €

SCB METRW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	22.12.26	22.12.26	29.12.26
Busrückreise	27.12.26	02.01.27	03.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	12 Tage	6 Tage
DZ/ WEA/ HP	499 €	1.059 €*	599 €
EZ/ WEA/ HP	539 €	1.099 €*	625 €

Kur Festtage, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.



POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ 8/ 13/ 8 Tage mit Vollpension im **KURHOTEL IKAR PLAZA** *****
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Hallenbad, Saunalandschaft und Fitnessraum
✓ Örtliche Reiseleitung

8 Tage pro Person ab
949 €

SPO IKARW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	21.12.26	21.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	04.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	8 Tage	13 Tage	8 Tage
Anwendungen	3	7	3
DZ/ WKU/ VP	949 €	1.529 €	949 €
EZ-DZ/ WKU/ VP	1.149 €	1.865 €	1.149 €

Weitere Termine buchbar.



DEUTSCHLAND • FELDBERGER SEEN



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ Begrüßungsgetränk
✓ 6/ 11/ 6 Tage mit Vollpension in der **KLINIK AM HAUSSEE** *****
✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
✓ Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Sporthalle und Kneipp-tretbecken
✓ Kultur- und Freizeitprogramm
✓ Kostenfreier Leihbademantel
✓ Kurtaxe

6 Tage pro Person ab
975 €

SDO HAUSW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	23.12.26	23.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	11 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	4	2
DZ/ WKU/ VP	975 €	1.689 €*	1.065 €
EZ-DZ/ WKU/ VP	1.099 €	1.955 €*	1.195 €

Weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.



VW = Verlängerungswoche! * GOLD-Frühbucherrabatt (ab 7 Nächten) gültig bei Buchung bis 31.10.26 - ist bereits von den angegebenen Preisen abgezogen. ** Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Katalog. Alle Preise in EURO und pro Person, zzgl. Treibstoffzuschlag. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

Mit Selta Med reisen
Sie nie allein.

Buchung und Beratung in Ihrem Reisebüro!
Info-Telefon: 03741 - 14 85 270 • WhatsApp: 01520 - 87 34 120
E-Mail: reservierung@seltamed.de • www.seltamed.de

