APOTHEKE Liebertwolkwitz
Miteinander. Füreinander. Digital.

AKTIONSTAG
APOTHEKEN-APP INSTALLATION
Wir helfen Ihnen - einfach & kostenlos!

Jetzt scannen!
iA.de-APP laden & Vorteile nutzen!

App installieren
Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt wie es geht.
Rezepte einsehen
Ihre E-Rezepte sicher auf einen Blick.
Medikamente bestellen
Einfach in der App vorbestellen und in Ihrer Apotheke abholen.
Persönlich. Sicher. Für Sie da.
Digital und doch ganz nah.



06.10.2026 Aktionstag
10 - 13 Uhr Wir nehmen uns Zeit für Sie!
Apotheke Liebertwolkwitz
Muldentalstraße 43
04288 Leipzig

Wir helfen Ihnen bei der App Installation und Sie genießen danach eine kostenlose Bratwurst.

Knieschmerzen? Das muss nicht sein!

ANZEIGE

Orthesen-Testwoche vom **5. BIS 9. OKTOBER** bei **ORTHOVITAL** in Markkleeberg

MARKKLEEBERG. Chronische Erkrankungen wie Kniegelenkarthrose beeinträchtigen die Lebensqualität enorm, denn sie sind oft mit erheblichen Schmerzen verbunden. Wer sich deshalb weniger bewegt, kann in einen Teufelskreis geraten. Denn weniger Aktivität bedeutet in der Regel noch mehr Schmerzen und noch mehr Funktionseinschränkungen.

ORTHESEN KÖNNEN SCHMERZEN LINDERN

Arthrose ist an sich nicht heilbar, aber orthopädische Hilfsmittel wie eine Knie-Orthese können das Kniegelenk entlasten und stabilisieren und dadurch unmittelbar und signifikant die Schmerzen reduzieren. Die entlastende Funktion einer Orthese wirkt einer weiteren Abnutzung des Gelenkknorpels entgegen und kann dadurch das Fortschreiten der Krankheit und weitere Gelenkschädigungen hinauszögern. Studien kamen zu dem Ergebnis, dass Orthesen durch die Entlastung dauerhaft Schmerzen lindern, die Gelenksteifigkeit reduzieren, die Medikamentendosierung verringern und die körperlichen Funktionen verbessern können.



Eine Knie-Orthese hilft dabei, im Alltag in Bewegung zu bleiben: Dazu informiert man bei ORTHOVITAL in der Testwoche vom 5. bis 9. Oktober. Foto: ORTHOVITAL

BEWEGUNG MUSS SEIN!

Wer seine Lebensweise durch arthrosegerechte Bewegung und Ernährung anpasst, kann die Schmerzen reduzieren, sich von Medikamenten unabhängig machen und Operationen hinauszögern oder verhindern. Bewegung und Muskelaufbau sind essenziell wichtig. Es gibt viele Sportarten, die trotz Arthrose ausgeübt werden können, wie etwa Wandern, Radfahren, Schwimmen oder Yoga.

WAS AN SPORT NICHT EMFPEHLENSWERT IST

Nicht empfehlenswert sind dagegen Sportarten mit Drehungen und schnellen Start-/Stopp-Bewegungen, wie z. B. beim Fußball. Auch zu häufiges Gelenkbeugen, Hinknien und schweres Heben belasten die Gelenke.

DIES SIND DIE TESTMÖGLICHKEITEN

Im Rahmen der Testwoche vom Montag, 5. Oktober bis Freitag, 9. Oktober, können Interessierte bei ORTHOVITAL in Markkleeberg orthopädische Hilfsmittel bei Arthrose unverbindlich testen.

Terminanmeldung unter: Tel.: 034297 742-41

Selbstständig leben und trotzdem gut versorgt sein: Betreutes Wohnen in Leipzig

ANZEIGE

LEIPZIG. Die eigene Selbstständigkeit bewahren und gleichzeitig wissen, dass Unterstützung da ist, wenn sie gebraucht wird – genau das schätzen viele Seniorinnen und Senioren am Betreuten Wohnen in der Breitenfelder Straße in Leipzig.

Als betreuender Pflegedienst begleitet der Pflegedienst Ambulantis Sylvia Ohnsorge die Seniorinnen und Senioren im Alltag und bietet individuelle Unterstützung entsprechend der persönlichen Bedürfnisse. Auch Menschen mit einem höheren Pflegebedarf finden hier die Möglichkeit, weiterhin möglichst selbstbestimmt zu leben.

Doch zu einem schönen Zuhause gehört mehr als eine zuverlässige Versorgung. Gemeinschaft und Abwechslung spielen ebenfalls eine wichtige Rolle. Regelmäßige Sport- und Bewegungsangebote, das beliebte Bingo, musikalische Nachmittage und liebevoll gestaltete Veranstaltungen sorgen das ganze Jahr über für gemeinsame Erlebnisse. Bei schönem Wetter finden Aktivitäten auch gern an der frischen Luft statt.

Dabei entscheidet jeder selbst, wie er seinen Alltag gestalten möchte. Wer Gesellschaft sucht, findet viele Möglichkeiten für Begegnungen und gemeinsame Aktivitäten. Gleichzeitig bleibt genügend Raum für Ruhe und die eigenen Gewohnheiten.

Gerade für Angehörige kann es beruhigend sein zu wissen, dass ihre Mutter, ihr Vater oder die Großeltern in einem Umfeld leben, in dem Unterstützung und Betreuung rund um die Uhr gewährleistet sind.

Wer sich noch nicht sicher ist, ob das Betreute Wohnen das Richtige ist, kann unser Angebot außerdem bei einem einwöchigen Probewohnen kennenlernen und sich in Ruhe einen persönlichen Eindruck verschaffen.

Sie möchten das Betreute Wohnen kennenlernen oder sich über unsere Pflegeangebote informieren? Wir beraten Sie gern persönlich unter Telefon: 0341 5902990.

Pflegedienst Ambulantis Sylvia Ohnsorge – Für Pflege mit Herz seit 35 Jahren!



Selbstständig leben und dies in Gemeinschaft: Dies bietet das Betreute Wohnen vom Pflegedienst Ambulantis. Foto: SO Ambulantis

35 Jahre ambulantis SylviaOhnsorge
Liebevolle Betreuung und Pflege in Leipzig seit 35 Jahren!
Betreuungsdienst für Betreutes Wohnen
Kurzzeit- und Verhinderungspflege
Ambulanter Dienst
Wir beraten Sie gerne!
0341 / 590 2990 info@s-ohnesorge.de

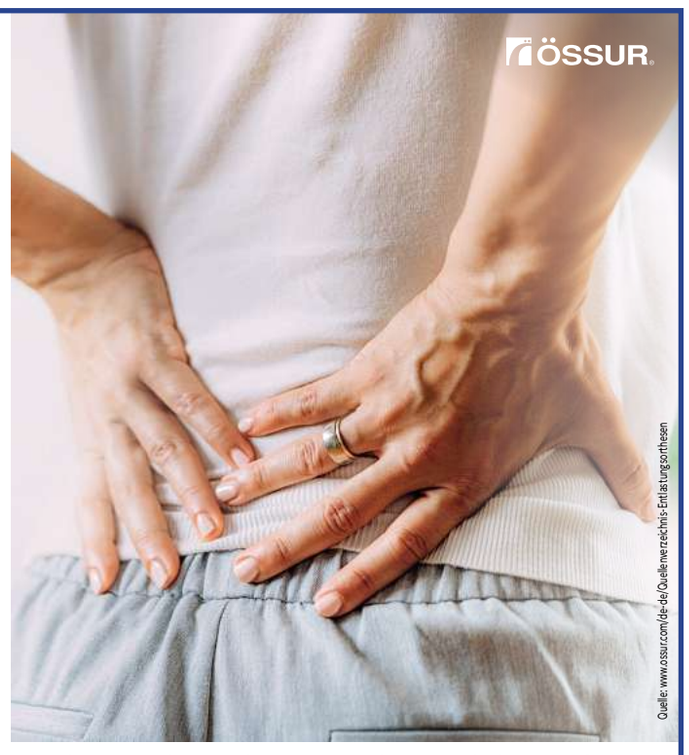
Schmerzen im Rücken?

Sie haben zur Linderung Ihrer Schmerzen bereits vieles ausprobiert, doch nichts hilft? Dann testen Sie die Miami LSO™. Die Rückenorthese entlastet und stabilisiert den unteren Rücken und kann dadurch die Beschwerden reduzieren.

Gezielte Entlastung
Die Wirkung der Miami LSO™ Rückenorthese basiert auf Kompression. Die gurtähnliche Orthese umfasst das Becken und erzeugt eine individuell einstellbare Kompression. Dies fördert eine entlastende Position der Lendenwirbelsäule. Darüber hinaus stabilisiert die Orthese den unteren Rücken und schützt die Lendenwirbelsäule vor ungewollten Bewegungen.

Orthese für ein aktives Leben
Das Therapieziel einer Rückenorthese ist, durch Schmerzlinderung mehr Bewegung zu ermöglichen. Denn regelmäßige Aktivität und Muskeltraining sind entscheidend für einen gesunden Rücken. Für ein aktives Leben ist die Miami LSO™ leicht, komfortabel und atmungsaktiv konstruiert. Sie kann bequem unter der Kleidung getragen werden und stört im Alltag nicht.

Wirkung bestätigt
Laut einer Umfrage haben über 80 % der Befragten dank einer Rückenorthese weniger Schmerzen und 65 % nehmen weniger Medikamente ein. 72 % sagen, dass ihre Rückenorthese zu mehr Mobilität beigetragen hat. Rückenorthesen werden ärztlich verschrieben. In der Regel erstattet die Krankenkasse die Kosten. Es kann ggf. zu einer Zuzahlung kommen.



Orthese gratis testen
Von der Wirkung können Sie sich jetzt selbst überzeugen. Beim Sitzen, Aufstehen, Bewegen etc. wird verglichen, ob die Orthese eine Entlastung, Stabilisierung und Schmerzlinderung bringt. Wir dokumentieren die Ergebnisse als Grundlage für ein Arztgespräch. Gerne beraten wir Sie rund um orthopädische Hilfsmittel zur Behandlung von Rückenbeschwerden.

Gutschein
Hilft bei Rückenschmerzen: Miami LSO™
Jetzt kostenlos testen.
28.09. - 02.10.2026



Sanitätshaus Wolf
ORTHOPÄDIE- UND REHATECHNIK
0341 91885034
info@wolf-orthopaedie.de
Orthopädie- und Reha-Technik Wolf GmbH & Co. KG
Dimitroffstr. 26, 04107 Leipzig
www.wolf-orthopaedie.de



Schmerzen im Knie?
Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Aufstehen oder Treppensteigen?
Orthesen (wie z. B. die Unloader One® X) können das Kniegelenk entlasten und eine schmerzfreie Bewegung ermöglichen.
Wir laden Sie ein, sich von der Wirkung von Knieorthesen zu überzeugen und beraten Sie rund um Arthrose-Hilfsmittel. Einfach Termin vereinbaren!
Quelle: www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

ORTHOVITAL Leben in Bewegung
Jetzt kostenlos Knieorthese testen!
05.– 09.10.2026
Anmeldung unter: 034297 742-41
ORTHOVITAL GmbH
Magdeborner Straße 19
04416 Markkleeberg
www.orthovital.de

TÜRENPROFIS RENOVIERUNG
TREPPEN · KÜCHEN · TÜREN · FENSTER
Renovieren statt neu kaufen – BIS ZU 50 % KOSTEN SPAREN!
WIR RENOVIEREN. SIE PROFITIEREN. ALLES AUS EINER HAND.
Schnell, sauber, nachhaltig und wertsteigernd – ohne Ausbau und zu einem fairen Preis.
TÜRENRENOVIERUNG durch Ummantlung
TREPPENRENOVIERUNG durch Aufdopplung
KÜCHENRENOVIERUNG durch Frontenwechselsystem
FENSTERRENOVIERUNG mit Aluminiumverkleidung (nur Außenbereich)
VORHER NACHHER
Alte Türen – neues Aussehen
Ohne Schmutz und Lärm. Schnell, sauber, stilvoll.
Alte Treppe – wie neu
Aus alt und abgenutzt – wird modern und sicher. Rutschfest und langlebig.
Neue Fronten – neue Küche
Ihre Küche im neuen Design – ohne Ausbau, zum fairen Preis.
Fenster dauerhaft geschützt
Schutz, Farbe, Wertsteigerung. Langlebig, pflegeleicht und schön.
WERT ERHALTEN statt neu kaufen
NACHHALTIG ressourcenschonend
KOSTEN SPAREN bis zu 50 % günstiger
SCHNELL & SAUBER in kurzer Zeit
0341 30 69 79 0 Max-Liebermann-Straße 184 04157 Leipzig www.tuerenprofis.de