

MARKEN-QUALITÄT MIT FREUNDSCHAFTSDEAL

Markenmöbel-Prämienwochen

Profi-Beratung vor Ort

Attraktive Finanzierungsangebote

und bis zu 1.000€ Preisvorteil**





Mehr Infos auf guenz-homecompany.de





GRATIS Lieferung & Montage!

Günz Home Company • Brandiser Str. 86 • 04683 Nauenhof Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr & Samstag von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr
* Kostenlose Lieferung und Montage im Umkreis von 35 km ab einem Einkaufswert von 1.500 € ** Gutschein nur für Neubestellungen. Nicht kombinierbar. Aktion gültig bis 03.10.2026.

Feedback von Radfahrern

Bundesweiter **FAHRRADKLIMA-TEST STARTET** – auch eigener Fragebogen für Kinder

LEIPZIG. Wie sicher fühlen sich Radfahrer auf Leipzigs Straßen? Und lädt die Infrastruktur überhaupt zum Radeln ein? Genau das will der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) mit seinem bundesweiten Fahrradklima-Test herausfinden. Seit dem 1. September können alle Leipzigerinnen und Leipziger online unter www.fahrradklima-test.de ihre Erfahrungen mit dem Radverkehr in der Stadt teilen. Die Befragung läuft bis zum 30. November.

Baubürgermeister Thomas Dienberg wirbt für eine rege Teilnahme: „Jedes beantwortete Fragen-set – ob vom Freizeitfahrer oder der Fahrradkuririn – hilft uns. Durch den Fahrradklima-Test holen wir uns als Kommune wichtiges Feedback ein: Wie gut gelingt uns die Förderung des Radverkehrs? Und woran sollten wir aus Sicht der Nutzenden stärker arbeiten?“ Neu in die-

sem Jahr: Erstmals gibt es einen eigenen Fragebogen speziell für Kinder und Jugendliche. Sie werden nach ihren Erfahrungen auf Schul- und Freizeitwegen gefragt – ein wichtiger Blickwinkel, der bislang in der Umfrage fehlte.

Der Fahrradklima-Test findet bereits seit 2012 alle zwei Jahre statt und gilt als eine der größten Radverkehrsbefragungen Deutschlands. Bei der letzten Runde 2024 beteiligten sich bundesweit rund 213 000 Menschen, darunter etwa 1800 aus Leipzig. Die Auswertung soll im Frühjahr 2027 vorliegen. Dann zeichnet der ADFC auch die Kommunen mit den besten Ergebnissen aus.

Wer sich schon jetzt informieren möchte, wie Leipzig 2024 im Vergleich zu anderen Städten abgeschnitten hat, findet eine interaktive Karte unter fahrradklima-test.adfc.de/ergebnisse

5000 Radfahrer nahmen dieses Jahr an der Leipziger Radnacht teil. Doch wie sicher fühlen sich Radler in der Messestadt?
Foto: André Kempner

Unterwegs auf Mittelmanns Spuren

LEIPZIG. Rund um die Sonderausstellung „Momentaufnahme. Das Fotoarchiv Mittelmann“ im Stadtgeschichtlichen Museum lockt in den nächsten Wochen ein umfangreiches Rahmenprogramm. So kann man bei einem Stadtteilrundgang im Leipziger Süden „Auf den Spuren des Fotoateliers Mittelmann am Peterssteinweg“ wandeln.

Zum ersten Mal macht sich dieser am 5. September um 11 Uhr auf den Weg – weitere Rundgänge finden am 6. September um 14 Uhr und am 4. Oktober um 11 Uhr statt. Zwischen heutigen Cafés, Universitätsbibliothek und dem LVZ-Gebäude eröffnete Abram Mittelmann 1909 sein Fotoatelier. Schon vor 100 Jahren war der kleine Stadttraum im südlichen Zentrum Leipzigs ein attraktives Geschäftsquartier. Laufkundschaft, Nachbarn und Hochzeitspaare ließen sich bei Mittelmann porträtieren – auch bekannte Nationalsozialisten standen stolz vor seiner Kamera.

Der Rundgang eröffnet Einblicke in die Geschichte des Viertels und erzählt von der Überlieferung der Fotos bis in die heutige Zeit.

„Fotoschatz trifft Wanderkamera“ heißt es am Sonntag, 13. September, von 14 bis 17 Uhr beim Workshop mit der Fotokünstlerin Bob Jones. Denn Ästhetik und Handwerk verbinden die Fotografie von Abram Mittelmann und der Berlinerin über ein Jahrhundert hinweg: Ausdrucksstarke Gesichter in kontrastreichem Schwarz-Weiß, aufgenommen mit einer Großformatkamera. Bei einem Rundgang durch die Ausstellung werden die Bildsprache und Technik hinter dem Bild erkundet. Im Workshop wird anhand der selbstgebauten Wanderkamera die Theorie zur Praxis - es entstehen eigene Porträts, die vor Ort entwickelt werden.

www.stadtgeschichtliches-museum-leipzig.de; Anmeldung unter E-Mail: vermittlung.stadtmuseum@leipzig.de

Rettung für die Buchkinder: Leipziger Verein atmet auf

Nach Kürzung der Fördermittel **DROHTE DEM TRADITIONSVEREIN DAS AUS** – jetzt sichert eine große Spendenwelle die Arbeit vorerst

LEIPZIG. Es ist ein Happy End, mit dem selbst die Verantwortlichen kaum gerechnet hatten: Die Crowdfunding-Aktion „Rettet die Buchkinder“ ist erfolgreich beendet – und hat mehr als 113 000 Euro eingebracht. Damit übertraf der Leipziger Verein sein ursprüngliches Ziel von 100 000 Euro deutlich.

KÜRZUNG ÖFFENTLICHER FÖRDERMITTEL

Ausgelöst hatte die Rettungsaktion eine unerwartete Kürzung öffentlicher Fördermittel. Rund 100 000 Euro fehlten dem Verein Buchkinder Leipzig plötzlich im Haushalt. Am 26. Juni startete der Verein deshalb seinen Hilferuf – mit durchschlagendem Erfolg: Mehr als 1300 Menschen beteiligten sich an der Kampagne, zahlreiche weitere teilten den Aufruf, organisierten eigene Aktionen oder halfen auf andere Weise.

„Dass uns so viele Menschen in dieser schwierigen Situation unterstützt haben, hat uns tief berührt“, sagen Birgit Schulze Wehninck und Sven Riemer vom Buchkinder Leipzig e.V. Hinter der Spendensumme stünden mehr als 1300 einzelne Entscheidungen von Menschen, die sagen: Die Buchkinder sollen bleiben.

Die Aktion entwickelte eine Dynamik, die weit über Leipzig hinausreichte. Regionale und überregionale Medien berichteten, sogar das ZDF griff das Thema in der Sendung „heute – in Deutschland“ auf. Bei den Leipziger Filmmächten war zudem der Kampagnentrailer auf der großen Leinwand zu sehen.

25 JAHRE GESCHICHTEN FÜR KINDER

Für den Verein ist die große Resonanz auch ein Beleg dafür,

Der Verein Buchkinder kann vorerst weiterarbeiten – dank einer großen Spendenbereitschaft. Foto: Christian Modla

welchen Stellenwert seine Arbeit in der Stadt genießt. Seit der Gründung im Jahr 2001 haben mehr als 5000 Kinder und Jugendliche bei den Buchkindern eigene Geschichten entwickelt und zu selbstgebundenen Büchern gemacht – rund 1000 verschiedene Titel und knapp 16 000 Exemplare sind so entstanden.

Aktuell arbeiten wöchentlich etwa 200 Kinder und Jugendliche in den Werkstätten, Schulkooperationen, Kitas und Stadtteilprojekten des Vereins.

Dabei geht es um mehr als das fertige Buch: Die Kinder schreiben, zeichnen, drucken und binden ihre Geschichten selbst – und erleben dabei, dass ihre Gedanken zählen und ihre Stimme gehört wird.

Mit dem Geld aus der Crowdfunding-Aktion sollen nun die offenen Werkstätten, Schul-, Hort- und Kitakooperationen

sowie die mobile Stadtteilarbeit fortgeführt werden. Auch das erfahrene pädagogisch-künstlerische Team soll gehalten und laufende Material- und Werkstattkosten gedeckt werden.

Ganz gelöst ist das Problem damit allerdings nicht: Eine solche Summe lasse sich nicht jedes Jahr über Spenden ersetzen, betont der Verein. Die akute Lücke ist zunächst geschlossen, doch eine langfristig tragfähige Finanzierung müsse erst noch entwickelt werden.

Trotzdem überwiegt bei den Leipziger Buchkindern große Dankbarkeit: „Wir haben erlebt, wie viele ehemalige Buchkinder, Familien, Kulturschaffende, Unternehmen und völlig unbekannte Menschen sich mit uns verbunden fühlen. Jetzt können wir erst einmal weiterarbeiten“, freut sich der Verein über die große Resonanz.

Sommer-Abnehmprojekt 2026

MEIN CLUB Leipzig sucht 50 Testpersonen. 4 Wochen lang Pfunde purzeln lassen!

Leipzig. Jetzt startet im MEIN CLUB Leipzig wieder das sensationelle Abnehmkonzept: Und Sie können dabei sein, Pfund für Pfund verlieren, sich wohler fühlen und Ihre persönlichen Wünsche realisieren. Und das auch noch zum Null-Tarif! Ergreifen Sie die Initiative! Jetzt!

Conny Erler, Trainerin im MEIN CLUB Leipzig

Wenn Sie dabei sein wollen, dann greifen Sie gleich zum Telefonhörer und rufen Sie im MEIN CLUB Leipzig an.

Conny Erler, die für die erfolgreiche Umsetzung des bewährten Stoffwechsel-Trainingsystems verantwortlich ist, testet dieses erneut.

Das Projekt wurde mit Trainingsmethoden kombiniert, die speziell von Sportwissenschaftlern der Sporthochschule Köln erarbeitet wurden.

Sie möchte mit Ihrer Hilfe beweisen, dass schon mit einem geringen Zeitaufwand von ca. 2 x 50 Minuten in der Woche tolle Erfolge zu erzielen sind.

Die ersten Ergebnisse aus teilnehmenden Studios sprechen für sich, denn im Schnitt haben die Teilnehmer zwischen 2,5 und 6,3 kg Körpergewicht in nur 4 Wochen verloren.

Darüber hinaus berichten die ersten Teilnehmer des bundesweiten Projektes fast übereinstimmend, dass ihr eigenes Wohlfühlgefühl und die persönliche Lebensqualität deutlich zugenommen haben. Das bewährte

Trainingskonzept wird in dieser Form seit ein paar Jahren in Deutschland angeboten und ist sehr erfolgreich in der Region. Das Konzept beschleunigt den Fettabbau, verleiht mehr Vitalität und ist auch für ein therapeutisches Training bestens geeignet. Ein individuelles Testverfahren analysiert Ihre aktuelle Muskulatur und bestimmt so die Gewichtsangpassung, so dass

eine Überdosierung komplett ausgeschlossen ist. „Ein Erfolg ist somit vorprogrammiert“, so Trainerin Conny Erler. Durch den gezielten Muskelaufbau soll es zudem gelingen, dass Sie nach dieser 4-Wochen-Phase ganz normal essen können ohne zuzunehmen. Fettgehalt, Cholesterinspiegel und Blutdruck dürften sich innerhalb dieser Projekt-Zeit regulieren, Wohlbefinden und

Lebensgefühl allgemein verbessern. Und sogar kleine Wehwehen verschwinden. Die Trainingseinheiten werden im MEIN CLUB Leipzig absolviert. Die technischen Voraussetzungen des Studios bieten eine ideale Ausgangsbasis.

„Die vier Wochen sind völlig kostenlos. Es geht in diesem speziellen Projekt darum, zu sehen, wie viel man mit geringer Ernährungsveränderung in Verbindung mit dem bewährten Stoffwechsel-Trainingssystem erreichen kann.“

Die Ergebnisse dieser Testreihe sollen dann zukünftig in die Trainingsempfehlungen für MEIN CLUB-Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, denn vielen Menschen ist mittlerweile völlig bewusst, dass regelmäßiges Muskeltraining

gesundheitsförderliche Wirkung im Hinblick auf Übergewicht, Rückenschmerzen, Bluthochdruck, aber auch Depression hat.

An diesem Projekt kann jeder ab 18 Jahren teilnehmen, unabhängig vom Trainingszustand und dem Grad des Übergewichts.

*** STUDIO DES JAHRES ***

Jetzt Platz reservieren unter:
0341 - 909 60 99 (9–22 Uhr)
Georg-Schumann-Str. 290 • 04159 Leipzig
www.meinclubleipzig.de

... erfolgreiche Teilnehmer am MEIN CLUB Ernährungs- und Abnehmkonzept

Cindy Dammann
22 Jahre, aus Wünschendorf
Mit Hilfe des speziellen Trainingsystems und der gezielten Betreuung konnte ich meinen Fettanteil um 5 kg reduzieren und 2 kg Muskulatur aufbauen.

– 5 kg

Judith Bösigk
29 Jahre, aus Baalberge
Das einzigartige Trainings- und Ernährungskonzept verhalf mir dazu, in 7 Wochen 8,5 kg an Gewicht zu reduzieren.

– 8,5 kg

Kai Bergermann
39 Jahre, aus Weida
Seit 5 Jahren trainiere ich und habe seitdem mein Körpergewicht um 14 kg reduziert.

– 14 kg

Diana Maschke
50 Jahre, aus Gera
Seit meiner Anmeldung im März 2015 verlor ich 11 kg an Körpergewicht. Durch das Abnehmkonzept und das gezielte Muskeltraining war dieser schnelle Erfolg möglich.

– 11 kg