

KNALLERPREIS!

Reise 10036



8-tägige Silvesterreise in Holland & Belgien

Reisezeitraum: 27.12.26 – 03.01.27

Genießen Sie zum Jahresausklang eine festliche Flusskreuzfahrt an Bord von MS Olympia voller winterlicher Stimmung und charmanten Hafenstädten. Ab Düsseldorf entdecken Sie die schönsten Orte der Niederlande und Belgiens – von den historischen Gassen Deventers über die Grachten Amsterdams bis zum glanzvollen Silvesterabend in Antwerpen. Eine entspannte Reise, die Kultur, Komfort und Genuss harmonisch verbindet.



PREISTABELLE: Reisepreis pro Person in €	
Kategorie	Reisepreis
2-Bett-Hauptdeck (achtern)	999
2-Bett-Hauptdeck (vorne)	1.099
2-Bett-Hauptdeck	1.299
2-Bett-Oberdeck (vorne)	1.399
2-Bett-Oberdeck	1.499
2-Bett-Oberdeck, Deluxe	1.699
Einzelkabine, Oberdeck	1.899

FLUSSKREUZFAHRT AB DÜSSELDORF

Reise 10042



Weihnachtsmärkte an Rhein & Main

Reisetermine: 28.11.2026 & 2.12.2026

5-tägige Kurzreise ab Düsseldorf entlang Rhein und Main: Erleben Sie das malerische Rüdesheim mit seinen Weinbergen und der Drosselgasse, entdecken Sie Frankfurt mit seiner Mischung aus Tradition und Moderne und genießen Sie in Koblenz den Blick auf das Deutsche Eck, wo Rhein und Mosel zusammenfließen. An Bord der eleganten MS Dutch Grace sorgen komfortable Kabinen, aufmerksamer Service und kulinarische Genüsse für entspannte Wohlfühlmomente auf dem Wasser.



PREISTABELLE: Reisepreis pro Person in €		
Kategorie	02.12.26	28.11.26
2-Bett-Hauptdeck (achtern)	599	649
2-Bett-Hauptdeck (vorne)	649	699
2-Bett-Hauptdeck	699	749
2-Bett-Mitteldeck (vorne), Panoramafenster	749	799
2-Bett-Mitteldeck (achtern), frz. Balkon	799	849
2-Bett-Mitteldeck, frz. Balkon	849	899
2-Bett-Oberdeck (achtern), frz. Balkon	899	949
2-Bett-Oberdeck, frz. Balkon	949	999
2-Bett-Oberdeck Junior Suite, frz. Balkon	999	1.049

FLUSSKREUZFAHRT AB BERLIN

Reise 10039



5-tägige Adventsreise auf der Havel

Reisetermine: 5.12.2026 & 9.12.2026

Genießen Sie eine stimmungsvolle Adventsreise auf der Havel von Berlin-Tegel über Potsdam und Brandenburg. Ruhige Wasserwege, historische Städte und winterliche Landschaften begleiten Sie auf dieser entspannten Kurzreise. An Bord der MS Johannes Brahms erwarten Sie Komfort, herzliche Gastfreundschaft und besinnliche Momente – der perfekte Auftakt in die Adventszeit.



PREISTABELLE: Reisepreis pro Person in €	
Kategorie	Reisepreis
2-Bett-Hauptdeck (achtern)	549
2-Bett-Hauptdeck (vorne)	599
2-Bett-Hauptdeck	649
2-Bett-Oberdeck (achtern)	699
2-Bett-Oberdeck (vorne)	749
2-Bett-Oberdeck	799
Einzelkabine, Hauptdeck	749



marulio
Urlaub zum Ankommen

ab 549,- p.P., inkl. Vollpension

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flussreise in der gebuchten Kategorie
- Vollpension (Frühstück, Mittagessen, Kuchenbuffet, Abendessen, Mitternachts-snack)
- marulio Reiseleitung
- alle Hafen- & Passagiergebühren

JETZT ANRUFEN UND BUCHEN:
02171 / 77 666 19
oder auf www.marulio.de



Impressionen von unseren Kreuzfahrtschiffen

Bustransfer* (An- & Abreise)
ab zahlreichen Zustiegsorten
in Ihrer Region für nur 29,-
Zustiege: Dresden, Bautzen,
Chemnitz, Zwickau, Gera, Jena,
Erfurt, Gotha, Eisenach

Katalog anfordern!

In den Ferien in die HTWK

Ferienhochschule vom 13. BIS 16. OKTOBER



Reinschauen und mitmachen: Das ist auch 2026 wieder das Motto der Ferienhochschule an der HTWK Leipzig. Foto: HTWK Leipzig

LEIPZIG. „Ist ein Studium das Richtige für mich?“ Diese Frage dürfte viele Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 10 bis 12 umtreiben. Die Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur (HTWK) in Leipzig möchte bei der Suche nach der Antwort helfen: Vom 13. bis 16. Oktober findet wieder die Ferienhochschule statt, zu der man sich schon jetzt anmelden kann.

Fragen gibt es ja jede Menge: „Welche Voraussetzungen brauche ich für ein Studium? Welcher Studiengang passt zu mir? Wie läuft das Studi-Leben so ab? Wie unterscheidet sich ein Studium von der Schule? Welche beruflichen Perspektiven habe ich nach meinem Abschluss?“ Mit dem Info-Angebot in der ersten Woche der sächsischen Herbstferien will die HTWK da eine (Orientierungs-)Hilfe bieten. Und zwar in Modul-Formaten – damit sich jede und jeder individuell den entsprechenden Info-Plan erstellen

kann. Zehn verschiedene Module stehen zur Auswahl: Da findet sich beispielsweise „Basics & Orientierung“, bei dem man zum einen den Campus kennenlernen und Erfahrungen von Studierenden sammeln kann. Spezialisierter wird es dann bei Modulen wie „Medien“, „Duales Studium & Mobile Communications“ oder „Bau & Architektur“.

„Zum 17. Mal findet dieses Jahr die Ferienhochschule schon statt und wir freuen uns wieder auf ein buntes Programm: An vier Tagen können Studieninteressierte ganz nach ihren eigenen Interessen Module belegen, Forschungsthemen kennenlernen und Studiengänge hautnah erleben. Eine tolle Möglichkeit, in die Hochschulewelt einzutauchen, ganz ohne Druck und Zwang“, sagt Claudia Bothe, an der HTWK Leipzig zuständig für die Studienorientierung. RED.

Infos: www.htwk.de/FHS

LEIPZIG. Ab 31. August fahren die Straßenbahnlinien 4 und 11 wieder ihren gewohnten Fahrweg. Der Schienenersatzverkehr

4 sowie 11 ist damit nicht mehr im Einsatz. Restarbeiten finden

Linien 4 und 11 sind wieder regulär unterwegs

weiterhin auf der Lindenthaler Straße, ab Georg-Schumann-

Straße bis Coppiplatz statt. Der Bereich ist bis zum 18. Septem-

ber für den Autoverkehr voll gesperrt. Die Buslinien 85 und 90 fahren weiter mit örtlicher Umleitung.

Sommer-Abnehmprojekt 2026
MEIN CLUB Leipzig sucht 80 Testpersonen.
4 Wochen lang Pfunde purzeln lassen!

Leipzig. Jetzt startet im MEIN CLUB Leipzig wieder das sensationelle Abnehmkonzept: Und Sie können dabei sein, Pfund für Pfund verlieren, sich wohler fühlen und Ihre persönlichen Wünsche realisieren. Und das auch noch zum Null-Tarif! Ergreifen Sie die Initiative! Jetzt!



Conny Erler, Trainerin im MEIN CLUB Leipzig

Wenn Sie dabei sein wollen, dann greifen Sie gleich zum Telefonhörer und rufen Sie im MEIN CLUB Leipzig an.

Conny Erler, die für die erfolgreiche Umsetzung des bewährten Stoffwechsel-Trainingsystems verantwortlich ist, testet dieses erneut.

Das Projekt wurde mit Trainingsmethoden kombiniert, die speziell von Sportwissenschaftlern der Sporthochschule Köln erarbeitet wurden.

Sie möchte mit Ihrer Hilfe beweisen, dass schon mit einem geringen Zeitaufwand von ca. 2 x 50 Minuten in der Woche tolle Erfolge zu erzielen sind.

Die ersten Ergebnisse aus teilnehmenden Studios sprechen für sich, denn im Schnitt haben die Teilnehmer zwischen 2,5 und 6,3 kg Körpergewicht in nur 4 Wochen verloren. Darüber hinaus berichten die ersten Teilnehmer des bundesweiten Projektes fast übereinstimmend, dass ihr eigenes Wohlfühlgefühl und die persönliche Lebensqualität deutlich zugenommen haben. Das bewährte

Trainingskonzept wird in dieser Form seit ein paar Jahren in Deutschland angeboten und ist sehr erfolgreich in der Region. Das Konzept beschleunigt den Fettabbau, verleiht mehr Vitalität und ist auch für ein therapeutisches Training bestens geeignet. Ein individuelles Testverfahren analysiert Ihre aktuelle Muskulatur und bestimmt so die Gewichtsangpassung, so dass

eine Überdosierung komplett ausgeschlossen ist. „Ein Erfolg ist somit vorprogrammiert“, so Trainerin Conny Erler. Durch den gezielten Muskelaufbau soll es zudem gelingen, dass Sie nach dieser 4-Wochen-Phase ganz normal essen können ohne zuzunehmen. Fettgehalt, Cholesterinspiegel und Blutdruck dürften sich innerhalb dieser Projekt-Zeit regulieren, Wohlbefinden und

Lebensgefühl allgemein verbessern. Und sogar kleine Wehwehen verschwinden. Die Trainingseinheiten werden im MEIN CLUB Leipzig absolviert. Die technischen Voraussetzungen des Studios bieten eine ideale Ausgangsbasis.

„Die vier Wochen sind völlig kostenlos. Es geht in diesem speziellen Projekt darum, zu sehen, wie viel man mit geringer Ernährungsveränderung in Verbindung mit dem bewährten Stoffwechsel-Trainingsystem erreichen kann.“

Die Ergebnisse dieser Testreihe sollen dann zukünftig in die Trainingsempfehlungen für MEIN CLUB-Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, denn vielen Menschen ist mittlerweile völlig bewusst, dass regelmäßiges Muskeltraining

gesundheitsförderliche Wirkung im Hinblick auf Übergewicht, Rückenschmerzen, Bluthochdruck, aber auch Depression hat.

An diesem Projekt kann jeder ab 18 Jahren teilnehmen, unabhängig vom Trainingszustand und dem Grad des Übergewichts.

*** STUDIO DES JAHRES ***



Jetzt Platz reservieren unter:

0341 - 909 60 99 (9–22 Uhr)

Georg-Schumann-Str. 290 • 04159 Leipzig

www.meinclubleipzig.de

... erfolgreiche Teilnehmer am MEIN CLUB Ernährungs- und Abnehmkonzept



Cindy Dammann
22 Jahre, aus Wünschendorf
Mit Hilfe des speziellen Trainingsystems und der gezielten Betreuung konnte ich meinen Fettanteil um 5 kg reduzieren und 2 kg Muskulatur aufbauen.

–5 kg



Judith Bösig
29 Jahre, aus Baalberge
Das einzigartige Trainings- und Ernährungs-konzept verhalf mir dazu, in 7 Wochen 8,5 kg an Gewicht zu reduzieren.

–8,5 kg



Kai Bergemann
39 Jahre, aus Weida
Seit 5 Jahren trainiere ich und habe seitdem mein Körpergewicht um 14 kg reduziert.

–14 kg



Diana Maschke
50 Jahre, aus Gera
Seit meiner Anmeldung im März 2015 verlor ich 11 kg an Körpergewicht. Durch das Abnehmkonzept und das gezielte Muskeltraining war dieser schnelle Erfolg möglich.

–11 kg