

Claudia Jung: Konzert abgesagt

LEIPZIG. Die Veranstaltung mit Claudia Jung mit Band am Sonntag, 13. September, um 19 Uhr im Gewandhaus zu Leipzig muss leider abgesagt werden – dies teilte der Veranstalter mit. Notwendig ist die Absage des Konzerts im Rahmen der 240 Jahre

Jubiläumstour“ aus „tourneetechnischen Gründen“. Bereits erworbene Eintrittskarten für dieses Konzert werden an der jeweiligen Vorverkaufsstelle, an der die Tickets erworben wurden, wieder zurückerstattet.

Unterwegs im Klinger-Kabinett

LEIPZIG. Um die „Freude am Fragment“ geht es am Sonntag, 30. August, im Antikenmuseum der Universität Leipzig: Ab 14 Uhr lädt eine Führung durch das neu eingerichtete Klinger-Kabinett ein und ermöglicht eine besondere Begegnung mit den Nachlass von einem der bedeutendsten Künstler der Stadt Leipzig. Im Mittelpunkt stehen Objekte, die sich im Besitz von Max Klinger befanden: Drei anti-

ke Skulpturen gelangten über den Nachlass des Künstlers ins Antikenmuseum. Hinzu tritt ein weiblicher Torso, der seit dem Jahr 2000 als Leihgabe aus dem Museum für bildende Künste (MdbK) gezeigt werden kann. Bislang waren diese Objekte für die Öffentlichkeit nicht zugänglich.

Infos: www.gkr.uni-leipzig.de/antikenmuseum

Theatralischer Rave zum Abschied

LEIPZIG. Einen theatralischen Rave kann man im Neuen Schauspiel Leipzig erleben: Am Freitag, 4. September, feiert „Das Tier im Dschungel“ seine Premiere – eine immersive Hausbespielung mit dem Leipziger Theaterkollektiv „Sämtliche Gewerke“ gemeinsam mit dem DJ-Kollektiv „Sachsentrance“. Und zwar mit einem durchaus ersten Hintergrund: Mit diesem Event wird auf den Wechsel in der Betreuung des Hauses eingestimmt...

Es geht um John und May. Zwei, die schon seit Hunderten von Jahren darauf warten dass ein „alles veränderndes Ereignis“ sie wie ein „Tier im Dschungel“ anspringt. Ob es sich dabei um eine Katastrophe oder die Erlösung handelt, wissen sie nicht. Nach Jahrhunderten des Wartens sind die beiden im Neuen Schauspiel Leipzig gelandet, in dem die letzte Party der Stadt steigt. Denn: Das Haus wurde

verkauft, die Räumung steht kurz bevor. Zwischen den Tanzenden spuken die Geister durch den Trockeneis-Nebel. Beide vereint in der drängenden Sehnsucht, dass die Gegenwart nicht bleiben kann, wie sie ist...

Es ist die Abschiedsvorstellung und zwar der bisherigen Betreiberinnen und Betreiber vom Neuen Schauspiel: Dazu bringen die Theater- und Kulturbühnen in dem Verein Idealfabrik eine große Besetzung ins ganze Haus – im Zusammenspiel lassen „Sämtliche Gewerke“ und „Sachsentrance“ satte vier Stunden eine Immersion an der Schnittstelle von Theater und elektronischer Musik lebendig werden. Ach ja: Weitere Termine für „Das Tier im Dschungel“ sind der 5. September, 11. September und 12. September; los geht es jeweils um 20 Uhr.

Infos: www.neuesschauspiel-leipzig.de

Vorhang auf für die Nacht der Kunst

Großes Event im Leipziger Norden am **5. SEPTEMBER / KUNSTTANKER-PROLOG** findet bereits am 4. September statt

LEIPZIG. Lust auf Kunst im wahrlich reichen Überfluss? Dann sollte man am Samstag, 5. September, mal einen Ausflug in den Leipziger Norden einplanen: Dort geht ab 16 Uhr die 17. Auflage des Kunst- und Kulturfestivals Nacht der Kunst über die Bühne. An knapp 50 Standorten zeigen mehr als 200 Künstlerinnen und Künstler ihre Arbeiten.

Und dies gern mal an – nun ja – außergewöhnlichen Orten, was ja wiederum einen großen Teil der Faszination der Veranstaltung mit dem Epizentrum Georg-Schumann-Straße ausmacht. Da wird das Gohliser Schlösschen ebenso zum Kunsttempel wie die Friedenskirche, das Gesundheitszentrum, die Kindertagesstätte Elsbethstift oder das Sushi-Restaurant Zen.Sakura. In letzterem wird die Nacht der Kunst übrigens auch offiziell eröffnet und zwar um 16 Uhr.

Womit sich der Vorhang hebt für ein beeindruckendes Programm – mit Ausstellungen an beinahe jeder Ecke (selbst die Toreinfahrt in der Georg-Schumann-Straße 78 wird zur Galerie), aber auch ganz viel Erlebnenswertes. Im Monopol ist der kanadische Singer/Songwriter Rob Moir am Start, in der Axiopassage gibt es Klezmer mit Muskelkater und im Kunsttänker Afro Dance mit Wontanara. Ein besonderes Kunst-Schmäckerchen gibt es für den Nachwuchs: Der kann auf die Suche nach Tierbildern gehen, die an 27 Standorten zu finden sind –



Der Kunsttänker in der Lindenthaler Straße in Leipzig: Hier lockt am Freitag, 4. September, der Prolog für die Nacht der Kunst im Norden der Messestadt.

Foto: André Kempner

hat man das Tier gefunden und richtig benannt, gibt es einen Stempel. Hat man möglichst viele gesammelt, gibt es im Nachbarschaftszentrum „Die Tür“ einen prima Preis.

Auf die Beine gestellt hat das Event wieder das Orga-Team vom Förderverein Georg-Schumann-Straße. Und es hatte schon bei der Vorbereitung eine Menge Spaß – so heißt es im Vorwort der Programmbroschüre: „Kunst ist nicht nur zum Ansehen da, sondern wird auf vielfältige Art und Weise erlebbar.“ Deshalb beschränkt sich die Nacht der Kunst genau genommen nicht allein auf den 5. September: Schon am Montag, 31.

August, startet das öffentliche Pleinair im Gohliser Schlösschen. Bis zum 3. September lassen sich acht Malerinnen und Maler vom barocken Ambiente inspirieren – und dabei gern auch über die Schulter schauen.

Und einen Prolog gibt es auch wieder: Am Freitag, 4. September, startet dieser um 18 Uhr im Kunsttänker. Dann kann man sich die ersten Ausstellungen ansehen und beim Livepainting der spanischen Künstlerin Paula Fraile zuschauen. Und weil es so schön war zuletzt, ist auch 2026 bei dieser Gelegenheit das Vollmondorchester am Start.

Infos: www.ndk-leipzig.de

Führungen zum 110.

LEIPZIG. Es gibt etwas zu feiern in der Deutschen Nationalbibliothek Leipzig: Vor 110 Jahren wurde das historische Bibliotheksgebäude eröffnet. Am Mittwoch, 2. September, finden deshalb mehrere Führungen statt, die zum Beispiel verborgene Orte aufzeigen.

„Hidden Places“ – also versteckte Orte, so nennt sich eine entsprechende Tour, die sich gleich zweimal auf den Weg macht: Um 9 Uhr und um 13 Uhr wird zum Blick hinter die Kulissen geladen – und der fällt reichhaltig aus: Mit über 600 Räumen ist die Deutsche Nationalbibliothek in Leipzig ein Eldorado an einzigartigen Orten und Geschichten. Ach ja: Treffpunkt ist jeweils das Museumsfoyer.

Wie treffen Geschichte, Gegenwart und Zukunft in Deutschlands größter Archivbibliothek am Gründungsstandort Leipzig aufeinander? Dieser Frage geht Direktor Johannes Neuer um 16 Uhr nach: Unter dem Motto „Bauen für die Ewigkeit“

nimmt er mit auf diese Sonderführung, die ebenfalls im Museumsfoyer startet. Dort beginnt ebenfalls um 16 Uhr auch die Führung „Die Architektur der Deutschen Nationalbibliothek im Wandel der Zeiten“. Und einen letzten Kennenlern-Termin gibt es an diesem Mittwoch, 2. September, noch um 11 Uhr: Los geht es im Foyer des historischen Bibliotheksgebäudes und dann von dort auch hin zum modernen Erweiterungsbau.

Doch Bibliotheksgeschichte besteht nicht nur aus Büchern und Bauwerken. Die DNB sucht Geschichten, die Menschen mit der Bibliothek verbinden: Wurden hier Freundschaften geschlossen oder die Liebe gefunden? Wurde ein Buch entdeckt, welches das Leben verändert hat oder eine alte Schallplatte wiedergehört, die Erinnerungen an die Kindheit weckt? Diese Geschichten wollen sollen in einer Blog-Serie geteilt werden.

Infos: www.dnb.de

Wenn sich Südafrika und Leipzig treffen

LEIPZIG. Was passiert, wenn sich Künstlerinnen und Künstler aus Südafrika und Deutschland auf jeweils unbekannten Terrain treffen? Dies zeigt die Ausstellung „South Africa und Leipzig“ auf, die am Mittwoch, 2. September, um 18 Uhr im Mädlar Art Forum in Leipzig eröffnet wird. Mal raus aus der eigenen – nun ja – Blase und rein in eine unbekannte Welt: Dieses Experiment hatte das Auswärtige Amt ausgeschrieben – und mit dem Centre Of Less Good Idea in Johannesburg und dem LIA – Leipzig International Art Programme

entsprechende Partner gefunden. Zwei Begegnungen wurden so ermöglicht: Zum einen trafen südafrikanische und deutsche Künstlerinnen und Künstler in der Baumwollspinnerei zusammen, zum anderen im Arts on Main in Johannesburg.

Nun können die künstlerischen Ergebnisse dieser „Begegnungen im Experimentierfeld“ – so lautete der Untertitel der neuen Ausstellung – im Mädlar Art Forum in Augenschein genommen werden. Sehen kann man dies dann bis zum 27. Januar 2027.

Gesundheit

ANZEIGE



Gelenkschmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx** (PZN 13588561)

www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Welche Formel für Sie die beste ist

Der große Check: drei Apothekenmarken, drei spezielle Formeln

Magnesium ist an über 300 Körperfunktionen beteiligt – doch nicht jedes Präparat passt zu jedem Bedarf. Ob nach dem Sport, vor dem Einschlafen oder in fordernden Lebensphasen: Wir beleuchten drei Magnesium-Spezialisten, die gezielt dort ansetzen, wo sie gebraucht werden.

Der eine kämpft nach dem Sport mit verspannten Muskeln, die andere kommt abends einfach nicht in den Ruhemodus – und wieder andere fragen sich, wo im turbulenten Alltag eigentlich ihre Energie geblieben ist. So unterschiedlich diese Bedürfnisse sind, so unterschiedlich sind auch die Magnesiumformen, die dabei unterstützen können. Denn Magnesium ist nicht gleich Magnesium: Der Mineralstoff trägt unter anderem zur normalen Muskelfunktion¹, zur normalen Funktion des Nervensystems² sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel³ bei – doch die verschiedenen Verbindungen unterscheiden sich in Aufnahme, Verträglichkeit und Dosierung. Wir haben die einzelnen Magnesiumformen genau unter die Lupe genommen und für drei zentrale Lebensbereiche



das jeweils passende Produkt gefunden.

Für Sportliche: Restaxil Magnesium
Krämpfe nach dem Sport? Wadenwicken in der Nacht? Dahinter steckt oft keine Überlastung, sondern ein gestörtes Zusammenspiel von

Nerven und Muskeln. Genau hier setzt Restaxil an: Die auf Nervengesundheit spezialisierte Marke bringt diese Kompetenz in einen hochdosierten Magnesium-Komplex ein. Eine Tagesdosis liefert 300 mg elementares Magnesium aus Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Ma-

gnesiumoxid. Die Formel unterstützt Muskelfunktion¹ und Nervensystem² gleichermaßen.

Für erholsamen Schlaf: Baldriparan Magnesium PLUS
Zur Ruhe kommen, wenn es zählt: Die besondere Formel von Baldriparan Magnesium PLUS mit Melatonin zählt gezielt auf erholsamen Schlaf ein. Sie kombiniert Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid mit dem natürlichen Schlafhormon Melatonin, das zur Verkürzung der Einschlafzeit beiträgt⁴. Einfach zwei Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

Für Frauen in der zweiten Lebensphase: pureSGP Magnesium Komplex
Ob im Alltag, bei hormoneller Umstellung oder wenn der Körper besonders gefordert ist: pureSGP Magnesium Komplex liefert mit 400 mg die höchste Magnesiumdosis im Vergleich – aus vier bioaktiven Formen, darunter Magnesiummalat, das häufig bei Müdigkeit und im Rahmen des Energiestoffwechsels³ eingesetzt wird. Die Kombination versorgt den Körper schnell und langanhaltend.

Fazit: Magnesium ist kein Allerweltsmittel, sondern ein echter Tausendsassa mit vielen Gesichtern. Mit Restaxil Magnesium, Baldriparan Magnesium PLUS und pureSGP Magnesium Komplex steht für Sport, Schlaf und fordernde Lebensphasen jeweils das passende Präparat bereit – und das in geprüfter Apothekenqualität, die in einem unübersichtlichen Supplement-Markt längst nicht selbstverständlich ist. Erhältlich sind alle drei online sowie in der Apotheke.

3 Magnesium-Bestseller in Ihrer Apotheke

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

Restaxil
Magnesium
(PZN 19902277)
www.restaxil.de

pureSGP
Magnesium Komplex
(PZN 19120215)
www.puresgp.de

Baldriparan Magnesium Plus, Restaxil Magnesium und pureSGP Magnesium Komplex sind Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei • ³Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei • ⁴Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin verzehrt wird. • Bild KI-generiert