



SELTA MED®

— KURREISEN & WELLNESS —

Selta Med – Ihr persönlicher Begleiter für Gesundheit und Erholung.

Seit über 26 Jahren begleiten wir unsere Gäste persönlich und zuverlässig – von der ersten Beratung bis zur sicheren Rückkehr nach Hause.



Fachkundige Beratung



Haustürabholung auf Wunsch



Reisebegleitung während der Fahrt



Persönliche Ansprechpartner im Kurort



Hilfe und Unterstützung vor Ort



24-Stunden-Notruftelefon



Sichere Rückreise nach Hause



>>> Ausgewählte Reisen - inklusive Bustransfer und Reisebetreuung** <<<

POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG

Bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise:
20 € Frühbucherrabatt pro Woche
(Von den angegebenen Preisen noch nicht abgezogen.)



Reiseleistungen:

KURURLAUB

- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **SEAPARK HOTEL WELLNESS & SPA ******
- ✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
- ✓ Hallenbad und Whirlpool
- ✓ Örtliche Reiseleitung
- SELTA MED BONUS:**
Ab 14 Nächten:
 - 1 x Gutschein für Kaffee und hausgemachten Kuchen
 - 1 x Teilmassage (ca. 15 min)

1 Woche pro Person ab
555 €

PLO POZN26	26.09. - 10.10.26	10.10. - 14.11.26
Busanreise: samstags		
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/Balk/ KU/ HP	639 € 485 €	555 € 415 €
EZ/ KU/ HP	785 € 629 €	699 € 559 €

Weitere Programme, Zimmerkategorien und Vollpension buchbar.

POLNISCHES ISERGEIRGE • BAD FLINSBERG

Exklusiv-Rabatt vom 11.09. - 11.12.26:
70 € pro Person und Woche*



Reiseleistungen:

WELLNESS-VITALKUR

- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **HOTEL SUDETIA ******
- ✓ 1 Anwendung/ Behandlungstag
- ✓ Hallenbad, Whirlpool, Sauna
- ✓ Nordic Walking-Stock-Verleih
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel
- ✓ Örtliche Reiseleitung
- SELTA MED BONUS:**
 - Kaffee & Kuchen am Anreisetag

1 Woche pro Person ab
469 €*

SPR SUTIW6	11.09. - 02.10.26	02.10. - 11.12.26	08.01. - 23.04.27
Busanreise: freitags			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ WVK/ HP	509 €* 249 €*	469 €* 229 €*	529 € 289 €
EZ=DZ/ WVK/ HP	559 €* 289 €*	519 €* 259 €*	559 € 309 €

Weitere Programme sowie Vollpension buchbar.

TSCHIECHIEN • HARRACHSDORF

70 €*
EXKLUSIV-RABATT



Reiseleistungen:

ERHOLUNGS-AUFENTHALT

- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **HOTEL SKICENTRUM ******
- ✓ Pro Woche:
 - 1 x 1 h Eintritt ins Wellnesszentrum pro Zimmer
 - 1 x Kaffee und Dessert im Panoramarestaurant „Stone“ an der Talstation
- ✓ Leistungen der Kur- und Gästekarte Harrachovs
- SELTA MED BONUS:**
 - Täglich Snacks an der Rezeption (14:30-15:30 Uhr)

1 Woche pro Person ab
499 €*

CZR SKIC26	18.09. - 27.11.26
Busanreise: freitags	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW
DZ/Deluxe/ EA/ HP	499 €* 399 €
EZ=DZ/Deluxe/ EA/ HP	675 €* 579 €

Programme: Aktiv & Vital ebenso buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE



Reiseleistungen:

KURURLAUB

- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **HOTEL DREI INSELN ******
- ✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
- ✓ Hallenbad, Whirlpool & Saunen
- ✓ Solarbadesystem „Sabbia Med“
- ✓ Örtliche Reiseleitung
- SELTA MED BONUS:**
Vom 24.10.-12.12.26:
 - VP zum HP-Preis
 - Komplexe Heilkur (KH) zum Preis des Kururlaubs (KU)

1 Woche pro Person ab
559 €

PLO DRIN26	26.09. - 24.10.26	24.10. - 12.12.26
Busanreise: samstags		
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/KU/HP	735 € 579 €	559 € 425 €
EZ=DZ/KU/HP	999 € 855 €	809 € 669 €

Weitere Programme, Zimmerkategorien sowie Vollpension und Alles Inklusive buchbar.

DEUTSCHLAND • BAD FÜSSING

EXKLUSIV-Preise



Reiseleistungen:

FIT IN BAD FÜSSING

- ✓ 1 Woche mit Vollpension Light im **HOTEL JUWEL ******
- ✓ Täglich Eintritt in die Johannesbad Therme
- ✓ 1 x Eintritt in die Saunawelt der Johannesbad Therme pro Woche
- ✓ Pendelbus ins Zentrum und zur Johannesbad Therme
- ✓ Live-Musik
- ✓ Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

1 Woche pro Person ab
855 €

SDB JUW6W6	13.10. - 03.11.26	03.11. - 17.11.26	16.02. - 27.04.27
Busanreise: dienstags			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ WFF/ VPLight	879 € 719 €	855 € 695 €	889 € 729 €
EZ/ WFF/ VPLight	919 € 759 €	899 € 739 €	935 € 775 €

Weitere Zimmerkategorien buchbar.

TSCHIECHIEN • MARIENBAD

EXKLUSIV-Preise



Reiseleistungen:

SCHNUPPERKUR

- ✓ 1 Woche mit Halbpension im **OREA SPA HOTEL BOHEMIA ******
- ✓ 1 Anwendung pro Nacht
- ✓ Hotelsauna
- ✓ 1 x 70 min Eintritt in das Stadtbad pro Tag (ca. 1,2 km entfernt)
- ✓ Kostenfreies Wellness-Set für die Dauer des Aufenthaltes (Bademantel, Badeschuhe und Saunatuch)
- ✓ Örtliche Reiseleitung

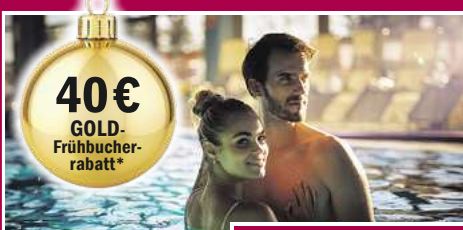
1 Woche pro Person ab
549 €

SCB BOHEW6	15.09. - 27.10.26	03.11. - 10.11.26	10.11. - 15.12.26
Busanreise: dienstags			
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche VW	1. Woche VW	1. Woche VW
DZ/ WSK/ HP	719 € 595 €	589 € 465 €	549 € 429 €
EZ/ WSK/ HP	915 € 789 €	695 € 569 €	659 € 535 €

Kururlaub, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorie buchbar.

WEIHNACHTEN & SILVESTER 2026/ 2027

POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG



40€
GOLD-Frühbucher-rabatt*

Reiseleistungen:

KURURLAUB

- ✓ 6/ 11/ 6 Tage mit Halbpension im **KURHOTEL ARKA MEDICAL SPA ******
- ✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- ✓ Meerwasserhallenbad, Whirlpool und Saunalandchaft
- ✓ Filmabende im hauseigenen Kino
- ✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
515 €

SPO ARKAW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	23.12.26	23.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	11 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	8	6
DZ/Komf/ WKU/ HP	515 €	1.055 €*	689 €
EZ=DZ/Komf/ WKU/ HP	749 €	1.525 €*	925 €

Erholungsaufenthalt, Vollpension sowie weitere Termine buchbar.

POLNISCHES ISERGEIRGE • BAD FLINSBERG



50€
GOLD-Frühbucher-rabatt*

Reiseleistungen:

KURURLAUB

- ✓ 8/ 13/ 8 Tage mit Halbpension im **KURHOTEL KAJA MEDICAL & SPA *****
- ✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- ✓ Spa Zentrum mit Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- ✓ Gelegentliche Unterhaltungsabende (z.B. Tanzabend)
- ✓ Örtliche Reiseleitung

8 Tage pro Person ab
549 €*

SPR KAJAW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	22.12.26	22.12.26	29.12.26
Busrückreise	29.12.26	03.01.27	05.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	8 Tage	13 Tage	8 Tage
Anwendungen	6	12	6
DZ/ WKU/ HP	549 €*	995 €*	635 €*
EZ/ WKU/ HP	645 €*	1.129 €*	715 €*

Vollpension sowie weiterer Termin buchbar.

TSCHIECHIEN • KARLSBAD



50€
GOLD-Frühbucher-rabatt*

Reiseleistungen:

ERHOLUNGS-AUFENTHALT

- ✓ 8/ 12/ 8 Tage mit Halbpension im **SPA RESORT SANSSOUCI ******
- ✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- ✓ Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad und Kneippweg
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel
- ✓ Örtliche Reiseleitung

8 Tage pro Person ab
699 €*

SCB SPASW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	20.12.26	22.12.26	27.12.26
Busrückreise	27.12.26	02.01.27	03.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	8 Tage	12 Tage	8 Tage
DZ/ WEA/ HP	699 €*	1.329 €*	949 €*
EZ/ WEA/ HP	785 €*	1.449 €*	1.035 €*

Kur zur Probe, Vollpension sowie weitere Termine buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE



50€
GOLD-Frühbucher-rabatt*

Reiseleistungen:

KURURLAUB

- ✓ 6/ 11/ 6 Tage mit Halbpension im **HOTEL ATOL SPA *****
- ✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- ✓ Hallenbad und Whirlpool
- ✓ Infrarotsauna, Dampfbad und Trockensauna
- ✓ Animationsprogramm
- ✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
639 €

SPO ATOLW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	23.12.26	23.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	11 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	8	6
DZ/ WKU/ HP	639 €	1.215 €*	735 €
EZ/ WKU/ HP	769 €	1.465 €*	859 €

Erholungsaufenthalt, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.

DEUTSCHLAND • FELDBERGER SEEN



60€
GOLD-Frühbucher-rabatt*

Reiseleistungen:

KURURLAUB

- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 6/ 11/ 6 Tage mit Vollpension in der **KLINIK AM HAUSSEE ******
- ✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- ✓ Hallenbad, Sauna, Fitnessraum, Sporthalle und Kneipptrittbecken
- ✓ Kultur- und Freizeitprogramm
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel
- ✓ Kurtaxe

6 Tage pro Person ab
975 €

SDO HAUSW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	23.12.26	23.12.26	28.12.26
Busrückreise	28.12.26	02.01.27	02.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	11 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	4	2
DZ/ WKU/ VP	975 €	1.669 €*	1.065 €
EZ=DZ/ WKU/ VP	1.099 €	1.935 €*	1.195 €

Weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.

TSCHIECHIEN • FRANZENSBAD



40€
GOLD-Frühbucher-rabatt*

Reiseleistungen:

ERHOLUNGS-AUFENTHALT

- ✓ 6/ 12/ 6 Tage mit Halbpension im **KURHOTEL METROPOL ******
- ✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm
- ✓ Kostenfreier Eintritt von Mo-Fr in das Erlebnisbad „Aquaforum“
- ✓ Kostenfreie oder ermäßigte Teilnahme am Kulturprogramm sowie Live-Musik
- ✓ 24 Stunden Schwesterdienst
- ✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
499 €

SCB METRW6	Weihnachten	W&S	Silvester
Busanreise	22.12.26	22.12.26	29.12.26
Busrückreise	27.12.26	02.01.27	03.01.27
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage	12 Tage	6 Tage
DZ/ WEA/ HP	499 €	1.059 €*	599 €
EZ/ WEA/ HP	539 €	1.099 €*	625 €

Kur Festtage, Vollpension sowie weitere Zimmerkategorien und Termine buchbar.

VW = Verlängerungswoche! * GOLD-Frühbucherrabatt (ab 7 Nächten) gültig bei Buchung bis 31.08.26 sowie Exklusiv-Rabatt - sind bereits von den angegebenen Preisen abgezogen. ** Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Katalog. Alle Preise in EURO und pro Person, zzgl. Treibstoffzuschlag von 8 € p.P./ Strecke. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

Mit Selta Med reisen
Sie nie allein.

Buchung und Beratung in Ihrem Reisebüro!
Info-Telefon: 03741 - 14 85 270 • WhatsApp: 01520 - 87 34 120
E-Mail: reservierung@seltamed.de • www.seltamed.de

