

HOROSKOP



Widder
21.03. - 20.04.

Nehmen Sie Urlaub! Sie kommen allmählich an Ihre Grenzen. Sie sollten die kommenden Tage nutzen um wieder neue Energien aufzunehmen.



Waage
24.09. - 23.10.

Ihr Partner hat ein offenes Ohr für Sie. Suchen Sie das Gespräch und sprechen Sie Probleme offen an. Ihre Beziehung wird es Ihnen danken.



Stier
21.04. - 20.05.

Nehmen Sie das Angebot zu einer Aussöhnung an. Machen Sie dabei den ersten Schritt und bieten Sie eine Lösung an, mit der beide leben können.



Skorpion
24.10. - 22.11.

Bei einem schwierigen Vorhaben bekommen Sie jetzt die Hilfe anderer Menschen. Nehmen Sie diese ruhig an, denn sie bringt Ihnen einige Vorteile.



Zwillinge
21.05. - 21.06.

Gehen Sie ganz auf Ihren Partner ein: Machen Sie Komplimente, und sprechen Sie ihn auf seine guten Seiten an. Streicheleinheiten sind nötig!



Schütze
23.11. - 21.12

Machen Sie jemandem einen Gefallen, der nicht damit rechnet. Die Freude wird unerwartet groß sein und die Sympathien liegen damit ganz bei Ihnen.



KREBS
22.06. - 22.07.

Ihr Leben läuft so vor sich hin. Weder erleben Sie große Höhen noch Tiefpunkte. Das ist doch langweilig, unternehmen Sie etwas dagegen!



Steinbock
22.12. - 20.01.

Sie können jetzt einen wunderschönen Tag und viel Spaß haben. Lassen Sie sich diesen nicht durch Arbeit verderben, nehmen Sie sich einfach frei.



Löwe
23.07. - 23.08.

Verderben Sie sich die Zeit nicht durch Ihre eigenen Zweifel. Glauben Sie an sich und arbeiten Sie weiter an der Verwirklichung Ihrer Ziele.



Wassermann
21.01. - 19.02.

Kopf hoch! Nur weil jemand nicht so will, wie Sie es sich vorstellen, heißt das noch lange nicht, dass er Sie für einen schlechten Menschen hält.



Jungfrau
24.08. - 23.09.

Wo Sie sind ist derzeit vorne. Ihnen scheint alles zu gelingen, Ihre Mitmenschen liegen Ihnen zu Füßen. Aber Vorsicht, das geht nicht immer so.



Fische
20.02. - 20.03.

Die Sterne sind Ihnen derzeit wohlgesonnen. Egal ob in der Liebe oder im Beruf, was Sie anfangen wird Ihnen gelingen. Also, worauf warten Sie noch!

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

Kind mit Legasthenie: Wie Eltern die richtige Hilfe finden

Das Kind liest langsam, stockt oder verliert die Zeile im Text. Trotz intensiver Unterstützung und viel Übung lässt es Wörter aus, fügt Silben oder einzelne Buchstaben hinzu, und kann gelesene Sätze oft nicht richtig wiedergeben. Beim Schreiben vertauscht es Buchstaben, verwechselt „b“ und „d“ und macht viele Fehler ...

Wenn sich nichts verbessert und der Unterschied zu Klassenkameraden immer größer wird, obwohl alle Lernempfehlungen befolgt werden, zeige sich, dass kein Lernproblem vorliegt, sondern eine Funktionsstörung des Gehirns, so Professor Gerd Schulte-Körne, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, in der Zeitschrift „Stiftung Warentest“ (Ausgabe 07/2026).

Ihm zufolge ist in einem solchen Fall eine Diagnostik in einem Sozialpädiatrischem Zentrum (SPZ) oder bei einem Fach-

arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie wichtig. Hier kann festgestellt werden, ob das Kind eine Lese-Rechtschreibstörung



Eine Lese-Rechtschreibstörung gilt als Funktionsstörung des Gehirns und braucht passende Hilfe statt mehr Druck.Foto: C. Klose/dpa

hat und ob gegebenenfalls noch weitere Störungen vorliegen – etwa eine Aufmerksamkeitsstörung. Laut Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie (BVL) kann nur nach genauer Abklärung der Lese- und/oder Rechtschreibschwierigkeiten angemessen mit passenden Maßnahmen reagiert werden. Im Vorfeld der Diagnose sollten sich alle Beteiligten (Eltern, Schule, Lehrkräfte) eng abstimmen. Die Diagnostik ist eine Kassenleistung. Heilbar ist eine Lese- und/oder Rechtschreibstörung in der Regel nicht. Dem BVL zufolge kann eine frühzeitige und gezielte Therapie aber helfen, Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben deutlich zu mindern und den Verlauf einer Legasthenie positiv zu beeinflussen. Wer sich für zusätzliche Förderung

außerhalb der Schule entscheidet, muss das in der Regel selbst bezahlen. Nur in Ausnahmefällen kommt eine Kostenübernahme für eine außerschulische Förderung im Zusammenhang mit Legasthenie infrage. Umso wichtiger ist es, einen qualifizierten Lerntherapeuten zu finden. Die Berufsbezeichnung Lerntherapeut basiert nicht auf einem anerkannten Ausbildungsberuf und ist auch nicht geschützt. Eltern sollten daher auf bestimmte Zertifikate achten, rät die Stiftung Warentest.

Orientieren können sich Eltern zum Beispiel an einem Zertifikat des Fachverbands für integrative Lerntherapie (FIL) oder von einer Weiterbildungseinrichtung, die vom BVL geprüft wurde. Beide Verbände bieten online auch eine Therapeutesuche an. **DPA**

DAS REZEPT DER WOCHE

Als ein Sommergericht zum Genuss im Freien stellt sich Kochbuchautorin Annalena Bokmeier ihr „Hähnchen in Balsamico-Kirsch-Soße“ vor: Dabei kommen die entsteinten Kirschen direkt mit in Bräter oder feuerfeste Pfanne – genau wie Gemüsebrühe, Balsamicoessig und Granatapfelsirup.

HÄHNCHEN IN BALSAMICO-KIRSCH-SAUCE

Zutaten für vier Portionen: 800 g Hähnchenober-/unterkeulen, Salz, Frisch gemahlener schwarzer Pfeffer, 2 Schalotten, 1 Knoblauchzehe, 250 g Kirschen, 2 Zweige Thymian, 2 Zweige Rosmarin, 2 EL Olivenöl, 100 ml Gemüsebrühe, 3 – 4 EL Balsamicoessig, 1 EL Granatapfelsirup (alternativ Ahornsirup), 1 TL Speisestärke nach Belieben

Zubereitung: Backofen auf 180 Grad vorheizen. Hähnchenkeulen mit Salz und frisch gemahlenem schwarzen Pfeffer würzen. Schalotten schälen und grob würfeln. Knoblauch schä-

len und in Scheiben schneiden. Kirschen waschen und entsteinen. Kräuter abbrausen, Blättchen und Nadeln abzupfen. Öl in Bräter oder offenster Pfanne erhitzen. Hähnchen von beiden Seiten 3 Minuten scharf anbraten. Schalotten und Knoblauch kurz mitbraten. Kirschen zufügen, dann Gemüsebrühe, Balsamicoessig und Granatapfelsirup zugießen. Aufkochen, die Kräuter in der Soße verteilen und alles im Ofen ca. 30 Minuten fertig garen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

DPA

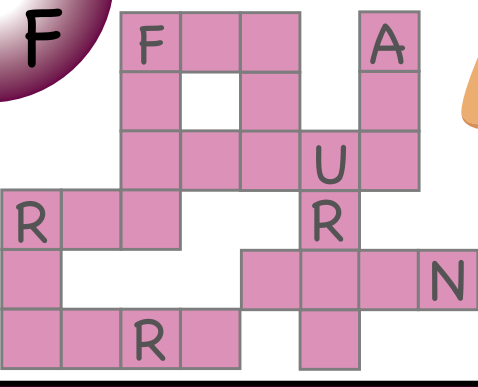


Buchstabensalat

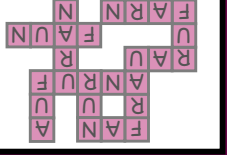
Hallo liebe Kinder!

könnt ihr dieses Rätsel lösen? Viel Spaß beim Tüfteln! (Die Lösung findet ihr unten.)

Mit den unten angegebenen Buchstaben könnt ihr das Rätsel lösen!



Lösung:



RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE



Sachsen Medien

MEHR SICHTBARKEIT, MEHR REICHWEITE, MEHR ERFOLG!

www.sachsen-medien.de

ein Geschirrtell	Sternbild der Milchstraße	Heißgetränk	Blumengebilde (Mz.)	schnell, schnittig	Holzgewächs, Busch	Satz	ein weiches Metall	Erdzeitalter	Vorname Whittakers	Abchiedsgruß	kleines Fein Gebäck	moralische Gesinnung	Computer-Hilfsmittel	Autor von „Dorian Gray“ († Oscar)	italienische Gebirgsjäger	sortieren	besitzanzeigendes Fürwort	schriftlicher Heiliger	Obstinneres			
Wirtschaftsgut	Kölnischer Karnevalsruft	ägyptische Millionenstadt	Teil des Bruchs (math.)	englisch, spanisch, mich, mir	alter Tonträger (Abk.)	tropischer Laubbaum	Kanton der Schweiz	Vorname Strawinskys	knapp, wenig Raum lassend	wilde Ackerpflanze	Äußerung	englischer Männername	Stiege	Seitensprung	Kräftigungsmittel	US-Bundesstaat	ausgest. Rieslaufvogel	verwunderte Frage, wirklich?	Kennwort			
mattegelb	Leute, Menschen	deutsche Popsängerin	französischer Dichter († Tristan)	rotes Stierkämpfertuch	früh, Rhein-Weinboot	Schwanz des Wildschweins	Jackenaufschlag	bunt	US-Basketball-Liga (Abk.)	Holzblasinstrument	Fluss in Kalifornien	italienischer Artikel	südfranzösische Hafenstadt	witzige Filmszene	Studienbeihilfegesetz (Abk.)	Vogelbehausung	Hasenlager	Initialen von Sänger Marshall	Roman von King (engl.)	künstliche Weltsprache	Holzzaun	Himmelskörper
Regierungssitz von Bolivien	zentralafrikanischer Staat	Haltetau von Masten	in Scharen	außerordentlich	Kfz-Z. Kempten	Rufname d. Hair-Sängers Kramer	Vulkan auf Hawaii	japanischer Seidengürtel	Fluss in Kalifornien	italienischer Artikel	südfranzösische Hafenstadt	Titelfigur bei Lessing	gefeimtes Wortspiel	ein Hanseat	Bauernpachtgut	Papierzählmaß	französisch-geistlicher	indischer Bundesstaat	konstant, beständig	Hundename	sächlicher Artikel	Umlaut
ältestes historisches Volk	westafrikanischer Stamm	zu Ende, vollendet	US-kanadischer Grenzsee	eingeschaltet	röm. Zahlzeichen: 900	innerhalb	chem. Zeichen für Natrium	italienischer Weinort	Hauch, Fluidum (franz.)	flink, schick	Zeit des Bestehens	hell brennen	Auflösung des Rätsels									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11												