

Wann kommt endlich der nächste Parkplatz?

EIGENTLICH TYPISCH DEUTSCH: Auf Autobahnen gibt es nicht nur Regeln für den Abstand zwischen Parkplätzen, sondern auch für Raststätten und Autohöfe

Ungefähr 13 200 Kilometer lang ist das Autobahnnetz in Deutschland. Entsprechend groß ist auch die Zahl der Rastmöglichkeiten - doch wie weit liegen die eigentlich auseinander? Und lohnt es sich, zum Tanken lieber auf einen Autohof abzufahren? Hier sind Antworten auf sieben Fragen, die sich rund um die Autobahnrast stellen.

WIE VIELE RASTANLAGEN UND PARKPLÄTZE GIBT ES?

An den deutschen Autobahnen gibt es rund 440 Rastanlagen mit Konzession vom Bund und etwa 1400 Parkplätze. Dazu kommen rund 270 private Autohöfe, die maximal einen Kilometer von der Autobahnausfahrt entfernt sind.

WIE WEIT DÜRFEN SIE AUSEINANDERLIEGEN?

Die Blase drückt und man ist gerade an einem Parkplatz vorbeigefahren: Mist, wann kommt der nächste? Eigentlich spätestens in 25 Kilometern, wahrscheinlich aber schon früher. Denn tatsächlich sehen die offiziellen „Empfehlungen für die Anlage von Rastanlagen“ Regelabstände vor, teilt die für Bundesautobahnen zuständige Autobahn GmbH mit. Demnach gilt für Parkplätze als sogenannte unbewirtschaftete Rastanlagen ein Regelabstand von 15 bis 20 Kilometern, bei Strecken mit wenig Fernverkehr sind es bis zu 25 Kilometer.



Mach mal Pause! Der nächste Parkplatz oder die nächste Rastanlage sind meist auch nicht weit.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa

Teilweise liegen auch nur wenige Kilometer zwischen zwei Parkplätzen. „Das liegt daran, dass sich zwischen neueren Anlagen, die ihrerseits im Regelabstand zueinander liegen, alte, kleinere Parkplätze befinden“, erklärt ein Sprecher der Autobahn GmbH. Der Regelabstand für bewirtschaftete Rastanlagen mit Tankstellen und Gastronomie beträgt normalerweise 50 bis 60 Kilometer. Auf Strecken mit wenig Fernverkehr können bis zu 80 Kilometer zwischen diesen Anlagen liegen. Übrigens: Die Angabe auf Schildern, in wie vielen Ki-

lometern die nächste Tankstelle an der Autobahn kommt, bezieht sich ausschließlich auf Rastanlagen, nicht auf Autohöfe.

HABEN RASTANLAGEN UND AUTOHÖFE IMMER GEÖFFNET?

Tanken und auf die Toilette gehen, das muss in aller Regel rund um die Uhr möglich sein. Bei der Gastronomie kann es zu Randzeiten weniger Angebot geben - Restaurants etwa müssen nicht 24 Stunden geöffnet sein, nachts reicht ein Snack- und Getränkeangebot.

LOHNT SICH DAS ABFAHREN AUF AUTOHÖFE?

Durchaus. Der ADAC verweist auf eigene Untersuchungen, wonach Kraftstoffe und Produkte aus Shop und Gastronomie an Autobahnraststätten häufig teurer seien als an Autohöfen oder Tankstellen abseits der Autobahn. „Wer für einen Stopp die Autobahn verlässt, kann daher oft Geld sparen“, so eine Sprecherin des Verkehrsclubs. Welches Sparpotenzial sich beim Tanken konkret bietet, zeigte jüngst eine Datenanalyse des ADAC auf Basis von Preisdaten der Markttransparenzstelle für Kraftstoffe vom 6. bis 19. April. So waren Super E10 und Diesel an Raststätten in dem Zeitraum im Schnitt 33 Cent teurer als abseits der Autobahn. Dabei handelte es sich aber um eine Vollerhebung unter mehr als 14.000 Tankstellen im Land, also unabhängig von der Entfernung zur Autobahn. Dennoch hält der ADAC fest: Es lohnt sich, zum Tanken abzufahren.

WIE IST ES EIGENTLICH UM LADESÄULEN BESTELLT?

Laut der Autobahn GmbH gab es Ende Juni diesen Jahres rund 1300 Schnellladepunkte mit mindestens 150 kW Ladeleistung je Ladepunkt entlang der Autobahnen. Das Angebot soll übrigens nach dem Willen des Verkehrsministeriums schnell wachsen, insbesondere auch

durch Deutschlandnetz-Ladesäulen. Im Vergleich zu Raststätten sind Autohöfe bei der Ladeinfrastruktur laut ADAC oft besser aufgestellt, auch wenn es dort ebenfalls Licht und Schatten gibt, wie ein Test des Verkehrsclubs aus dem vergangenen Herbst zeigte: Immerhin erreichten bei der Untersuchung 13 der 25 geprüften Autohöfe eine gute Gesamtnote, von den 25 geprüften Rastanlagen wurde keine einzige gut bewertet. Überall auffällig waren „undurchsichtige Modalitäten zum Bezahlen und mangelnde Transparenz bei den Strompreisen“, kritisierte der ADAC. Wer mit E-Auto reist, sollte bei langen Fahrten in jedem Fall noch genauer planen. Viele Navigationssysteme und Lade-Apps zeigen dem Verkehrsclub zufolge an, wo sich Ladesäulen befinden und wie viele Ladepunkte vorhanden sind. Teilweise werden auch Belegungsinformationen angezeigt. Die seien jedoch nicht überall und schon gar nicht immer in Echtzeit verfügbar.

WIE OFT SOLLTE MAN RAST MACHEN?

Nicht nur das Auto, auch man selbst muss tanken - und zwar Kraft. Der ADAC empfiehlt, spätestens alle zwei Stunden eine Pause von etwa 15 bis 20 Minuten einzulegen. Wer müde ist, fährt am besten direkt beim nächsten Rastplatz ab. **DPA**

THÜRINGER WALD

*****Hotel Rodebachmühle / Thür. Wald**
4 Tage 3 Nächte Ü/HP 189,- € p. P. im DZ
6 Tage 5 Nächte Ü/HP 289,- € p. P. im DZ
8 Tage 7 Nächte Ü/HP 389,- € p. P. im DZ
1 Kind bis 11 Jahre im Zi. der Eltern kostenfrei
2. Kind bis 14 Jahre 50 % Ermäßigung
keine Stornokosten – keine Vorauszahlung
Kostenfrei: Bus und Waldbahn, 1 Försterwanderung, Wanderkarte, Parkplatz und WLAN
Rad- u. Wanderwege am Haus, zentrale Lage am Rennsteig – Ausflugsziele Eisenach, Erfurt, Gotha, Weimar
Münkner & Andere GbR, 99887 Georgenthal, Rodebachmühle 1
Direkt buchen: ☎ **036253/34-0**

SPREEWALD

HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmhalle
☎ **035608/40033** • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

6 Tage Spreewald ALL-IN (So-Fr) inkl. Begrüßungskör, 5x Ü/HP, Gutscheine Peitzter Museen, 1x Kaffee u. Plinse, Getr. (ALL-IN 15-21 Uhr), 2h Kahnfahrt, tägl. Sauna, Hotel Zum Goldenen Löwen***S, Inh. Andreas Roschke, Markt 10, 03185 Peitz, ab 559 €/P/DZ www.Hotel-Peitz.de ☎ 035601/80940

Urlaub im Spreewald! Natur, Wellness, Kahnfahrten, Genuss und Erholung. www.Spreewald-Angebote.de Super Preise, ☎ 035601/80940

VOGTLAND

BAD ELSTER gemütl. Pension! Zentrumsnah, faire Preise, bitte Prosp. anfr.! 037437-597176, erholung-badelster.de

HARZ

Hotel Wolfsmühle
Inh. D. Hempel • **HOTEL • RESTAURANT • CAMPING**
Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain
Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage"
5 Nächte im DZ mit HP ab 325,-€
inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

4** Hotel Mühlenberg**, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramic.de

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde
FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

Seebad Warnemünde, Zi. mit Terrasse dir. a. Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm. ☎ 0172-7957991, August frei!

FEWO Bürgerende für 2 Personen, 2 Raum, Küche, Bad, 48 qm, Terrasse, Parkplatz am Haus, Tel. 038203/84243

Ostsee-Urlaub Torgelow. FeWo für 2 Pers., 10 Tage 580 €, 15 Min zum Strand Ueckermünde. ☎ 0170-8756924

Timmendorfer Strand / Ostsee, moderne Ferienwohnungen, Haustiere erlaubt! ☎ 04503-8888610, www.ostsee-strand-bad.de

RÜGEN

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

ALLGÄU

Oberallgäu, Bühl, am Alpsee, Fewo, 46 m², f. 2 Pers. mit Balkon, Waldrandlage, PKW-Stellplatz. ☎ 0157/35385216 johanna.gering@web.de

BAYERISCHER WALD

Sommer im Bayerischen Wald! Hotel "Ferien - vom - Ich", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, Sauna. ☎ 09961-9500, www.hfvi.de, info@hfvi.de

Salzsäuerhof 7x Ü/HP 219,- € p. P., Wandern, Radfahren, Baumwipfelpfad, Renata Hrdinova, Pfarrer-Schweikl-Str. 4, 94518 Spiegelau, ☎ 0151/59010802

ZITTAUER GEBIRGE

KOITSCHKE BERGGASTHOF
Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge.
Gemütliche Zimmer & Appartements, Panoramaterrasse, Kinderspielplatz
Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertschdorf-Hornitz, Tel.: 03583-50380
oder 0172-3714285, www.koitsche.de

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎ 038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

SACHSEN

Hotel u. Restaurant "Zur Lochmühle". Preiswerter Urlaub vor den Toren von Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen, Genießen. 09322 Penig/ OT Tauscha 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

USEDOM

Ahlbeck, komf. FeWo's! 2 - 4 Pers., Restplätze ab 8.8.26 ☎ 038378-28213 www.fewo-pommern-ahlbeck.de

Strandnah! Preiswertes komf. FeHa, bis 4 Personen in Zinnowitz, idyllische Lage, vom 20.08. - 13.09.26 frei! ☎ 038377-40594 oder 0162-6155659

Hotel Waldidyll in Zinnowitz mit tollen Angeboten!
8.8. - 6.9. 5 Ü/HP 420 € 7 Ü/HP 580€
7.9.-20.9. 5 Ü/HP 370€ 7Ü/HP 505€
21.9.-15.10 5 Ü/HP 360€ 7 Ü/HP 470€
16.10.-1.11. 5 Ü/HP 345€ 7 Ü/HP 415€
- pro Pers. im DZ, Fewo's u. Bungalows verfügbar. Hotel Waldidyll GmbH, Gf M. Lafin, 17454 Zinnowitz, Kneippstr. 16 www.hotelwaldidyll.de ☎ 038377-4550 info@hotelwaldidyll.de

Entdecken Sie neue Möglichkeiten.
sachsen-medien.de

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS

BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

TITAN - Burg-Special im Harz

Erlebnisse · Gaumenfreuden · Entertainment · Wellness und vieles mehr!

3 Tage Erlebnis-Kurzurlaub in Wernigerode im Harz

- **3 Tage / 2 Übernachtungen HP+** inklusive umfangreiches Wohlfühl- und Erlebnispaket (u.a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, Begrüßungsdrink, Live-Musik, u.v.m.)
- **2 Abendessen** vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- **Wertgutschein** Hotelshop
- **Freier Eintritt** für TITAN, weltweit längste Hängeseilbrücke ihrer Art im Rappbodetal
- **Aussichtsturm Solitair** - 39m hoch mit Blick über das Harzer Vorland
- **5D-Kino-Erlebnis** an der Rappbodetalsperre

Ihr Komplettpreis
Angebot gültig im Zeitraum bis 20.12.26

je Erw. im DZ **229,00 €**

Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei. Zzgl. WE-Zuschlag: 15,00 €/Erw./Nacht (Fr & Sa).

Jetzt bis zu 30% Vorteil!

Sichern Sie sich zusätzlich **10% Extra-Rabatt** mit dem Code **SASO10**

*auf alle Aufenthalte im Zeitraum bis 22.12.27 (ohne 23.12.26-31.12.26) bei Direktbuchung mit dem Code „SASO10“ über die Online-Buchung auf unserer Website sowie per Telefon oder E-Mail. Aktion gültig bis 22.08.2026. Nicht kombinierbar mit anderen Buchungscondes.

10 JAHRE HASSEROEDER BURGHOTEL

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49(0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE

LVZ SOMMERKINO

18. – 22. August 2026 auf dem Vorplatz der LVZ

18. August Dienstag
In den Gängen

19. August Mittwoch
A Quiet Place: Tag Eins

20. August Donnerstag
Lamborghini: The Man Behind the Legend

21. August Freitag
Vaiana

22. August Samstag
Inception

Jetzt Freiticket sichern!

Kostenlos und mit Kopfhörern

LVZ.de/sommerkino

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

VIelen DANK AN UNSERE PARTNER

- GROMKE HÖRZENTRUM
- AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen
- WELLER
- LEIPZIGER MESSE
- Leipziger Verkehrsbetriebe
- Dresden Elbland
- 20 Jahre