

AUS FORCHNERS FEDER



Schulumzug muss vertagt werden

LEIPZIG. Dieser Schulumzug muss vertagt werden: Aufgrund von Verzögerungen beim Bau-fortschritt am Interimsstandort kann die Schule Rückmarsdorf nicht wie geplant bis zum Beginn des neuen Schuljahres umziehen. Dies teilt die Leipziger Stadtverwaltung mit. So kann unter anderem die rechtzeitige Inbetriebnahme der Trinkwasserversorgung zum jetzigen Stand nicht gewährleistet werden. Auch an Gebäude und Außenanlagen wird aktuell noch gearbeitet. Auf Grundlage einer Risikoabwägung wurde daher entschieden, den Umzug nicht wie geplant in den Sommerferien stattfinden zu lassen. Der Unterricht der Grundschule Rückmarsdorf wird zunächst weiterhin im bisherigen Schulgebäude stattfinden. Dieses wird kurzfristig wieder für den Schulbetrieb hergerichtet. Die Eltern der Schülerinnen und Schüler sowie die Familien, deren Kinder die Ferienbetreuung des Hortes nutzen, sind bereits über die Entscheidung informiert.



MENSCHEN UND GESCHICHTEN VON JENS WAGNER

Eine bewegende Filmnacht und ein Buch über Schuhe

Wow, da war ja was los auf der Galopprennbahn Scheibenholt! Die „In aller Freundschaft“-Crew hatte zum exklusiven Filmabend geladen und rund 1000 Fans kamen – sehr zur Freude der laF-Elf mit Bernhard Bettermann, Arzu Bazman, Tan Caglar, Alexa Maria Surholt, Udo Schenk, Thomas Koch, Isabell Gerschke, Vanessa Rottenburg, Karsten Kühn, Frédéric Brossier und Leonard Scholz. Die waren nämlich alle vor Ort bei dieser ganz besonderen Filmnacht Leipzig und ließen es sich nicht nehmen, mit den Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch zu kommen. Die Stimmung war prima, nicht zuletzt dank der beiden Previews der Erfolgsreihe, die über die Kinoleinwand flimmerten: Sehen konnte man schon vor der offiziellen Ausstrahlung „Eins gegen eins“ (Folge 1147) sowie „Manchmal muss es kein Arzt sein“ (Folge 1152) – die Abschiedsfolge von Otto, gespielt von Rolf Becker, der im Dezember 2025 verstorben ist. Bewegende Momente, zu denen Arzu Bazman – seit 2001 als Schwester Arzu Ritter an Bord – diese Worte fand: „Ich glaube, in so einem Ambiente



Sie hatte allen Grund zum Strahlen: Die Crew von „In aller Freundschaft“ hatte bei den Filmnächten im Scheibenholt zum exklusiven Preview geladen – und viele kamen!

Foto: Niclas Tiedemann

haben wir noch nie eine Preview gemacht – mit so vielen Fans unter freiem Himmel, mit einer großen Bühne.“

Na, das ist doch auf jeden Fall einen Glückwunsch der Woche wert! Professor Florian Lordick wurde zum Präsidenten der European Society for Medical

Oncology (ESMO) für die Amtszeit 2029 und 2030 gewählt – das ist eine herausragende Auszeichnung für den renommierten Onkologen vom Universitätsklinikum Leipzig (UKL). „Als ESMO-Präsident werde ich mich mit ganzer Kraft dafür einsetzen, dass Fortschritte in der Krebsmedizin nicht nur in spezialisierten Zentren ankommen, sondern überall dort, wo Patient:innen Hilfe brauchen. Leipzig und das UKL stehen für mich dabei für all das, was erreicht werden kann, wenn Spitzenforschung und engagierte Patientenversorgung Hand in Hand gehen“, erklärt er zu den Zielen seiner Präsidentschaft. Professor Florian Lordick ist seit 2012 Direktor des Universitären Krebszentrums Leipzig, zudem leitet er die Klinik für Onkologie, Gastroenterologie, Hepatologie und Pneumologie am Universitätsklinikum Leipzig. International ist

er anerkannt für seine Expertise in der klinischen und translationalen Krebsforschung, dem Aufbau moderner onkologischer Versorgungsstrukturen und für sein weltweites Engage-

ment in der onkologischen Fort- und Weiterbildung.

„Der Schuh ist nicht nur eines der ältesten, sondern auch der vielseitigsten Dinge der Menschheit.“ Was für weise Worte. Und es sind eben diese weisen Worte, die auf das neue Buch der Leipziger Autorin Rebecca Maria Salentin hinweisen – dieses heißt – na klar! – „Der Schuh“ und beschäftigt sich folgerichtig auch ganz schön intensiv mit Schuhen. Von den roten Lackschuhen, von denen die Leipzigerin als Kind träumte. Von den rustikalen Wanderschuhen, die sie sich 40 Jahre später angezogen hat, um auf dem „Internationalen Bergwanderweg der Freundschaft“ respektable 2700 Kilometer zu gehen. Und ganz nebenbei nimmt Rebecca Maria Salentin auf den 64 Seiten mit auf eine lehrreiche Reise entlang der Geschichte des Schuhwerks nach – von der Steinzeitsandale über das Traumobjekt (Siebenmeilenstiefel!) und Statussymbol bis hin zum modischen Sneaker-Statement. Echt lesenswert!



Die Schriftstellerin Rebecca Maria Salentin in ihren Bergschuhen: Sie hat ein ganzes Buch über eben das Thema Schuhe geschrieben, es heißt: „Der Schuh“.

Foto: privat



Ausgezeichnet: Professor Florian Lordick. Foto: Stefan Straube/UKL

Gesundheit

ANZEIGE

„Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein spezieller Magnesium-Komplex in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass auch zahllose Präparate den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaf-tabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind



auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-

mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter

Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z.B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das

reicht nicht aus! Daher gibt es auf dem deutschen Markt ein spezielles Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr.1 Schlafexperten in deutschen Apotheken. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)
www.baldriparan.de

