

Alkohol gegen Schimmelflächen

BREMEN/KÖLN. Schimmel in der Wohnung? Wünscht sich niemand. Aber: Kleinere Schimmelflächen unter einem halben Quadratmeter können laut Verbraucherzentrale Bremen gut selbst entfernt werden. Dafür braucht man vor allem Alkohol – mindestens 70-prozentigen. Wichtig außerdem: Schutzkleidung. Das Umweltbundesamt empfiehlt Schutzhandschuhe aus Kunststoff und Atemschutz, um die Schimmelpilzsporen nicht einzuatmen. Auch spezielle Staub-Schutzbrillen und ein Einwegschutzanzug, den man danach entsorgt, sind eine gute Idee. Schwer zu reinigende Gegenstände wie Sofas sollten vorher abgedeckt oder rausgetragen werden. Lebensmittel oder Kinderspielzeug und Kleidung sollte man vorher wegräumen. Kleinen Flecken auf porösen Oberflächen kann man mit einem Pinsel zu Leibe rücken – und damit den 70-prozentigen Ethylalkohol auftragen. Die DIY Academy in Köln rät, die mit Alkohol behandelten Stellen anschließend mit Wandfarbe zu überstreichen. Hat sich der Schimmel auf der Tapete gebildet, werden diese Stellen zunächst mit Wasser angefeuchtet und dann abgezogen. Das Anfeuchten sorgt der DIY Academy zufolge dafür, dass möglichst wenige Schimmelpilzbestandteile freigesetzt werden. Die feuchte Tapete vor dem Entfernen mit Folie abkleben, so dass die Sporen sich nicht verbreiten können. **DPA**

Vielsparer aufgepasst: Das ist Ihre Küchen-Sparchance!

SENSATIONELLE KÜCHEN-SPARTAGE

Auf **ALLE** Küchen

bis zu **56%***

MEHR als Sie erwarten!

Vielsparer-Rabatt!

Generationenfreundliches Einkaufen:

„AUSGEZEICHNET!“

Vom Handelsverband geprüft und mit dem **Qualitätszeichen** belohnt: Unser Küchenhaus ist zertifiziert!

60 Jahre

GARANT.

mit ganzem Herzen.

möbelhaus markranstädt

Das Küchenhaus am Markt • Leipziger Straße 1 • Tel.: 034205 88591

P an der Laurentiuskirche

Das Möbelhaus am See • An der Renne • Tel.: 034205 88434

P Einfahrt gegenüber REWE

Engelhardt Umzüge

Seniorenzug Vollservice bezahlt durch Pflegeversicherung ab 1. Pflegegrad. Küchenmontagen mit Umbau, Möbelmontagen, Möbelaufbau und Entsorgung, Malerarbeiten, Wohnungsdreieckung, Übergabe u.v.m.

Beratung und Besichtigung gerne und natürlich kostenfrei bei Ihnen zu Hause.

www.engelhardt-umzuege.de **21% Rabatt** **0178 6017716**

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

GRUNDSTÜCKE

Verk. bebautes Grdst. ca. 3500m², geeignet für Handwerk oder Tierhaltung, ohne Makler. ☎ 03423/6754755

04668 Klinga : 440 m² Bauland zu verkaufen. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3115061

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Wir suchen ständig MFH/EFH-Grundstücke. Bitte alles anbieten. Mund Immobilien GmbH, 0341-991660011

GRUNDSTÜCKE

Suche Wald zu kaufen. Auch kleine Flächen. 0151-65179625

MIETANGEBOTE

WOHNEN FÜR SENIOREN

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhofstr. 20A 1-2 R-Wohnung mit Betreuung, 01776889854, info@mietschloss.de

ANDERE MIETANGEBOTE

*LEBENS-LANG MIETEN-ANGST vor KÜNDIGUNG * Frisch renovierte 1-/2-/3-Zi.-Miet-Wohnungen in Borna Neukirchen-Wyhra, S-Bahn/A72, Harthsee-Seengebiet, ☎ 09127-5555 H. Böckl

Cooler Technik: Welches Gerät bringt die Kühlung ins Haus?

Die Hitze staut sich in der Wohnung – worauf man bei **MOBILEN KÜHLGERÄTEN** achten sollte

BERLIN/DÜSSELDORF. Temperaturen über 30 Grad - und die Wohnung kocht gefühlt: Dann klingt es nach einer guten Idee schnell im Baumarkt ein mobiles Klimagerät zu besorgen. Die sind ja relativ preiswert. Und nicht nur das: „Ihre Vorteile bestehen darin, dass sie bei Bedarf in verschiedenen Räumen eingesetzt werden können und keine baulichen Veränderungen notwendig sind“, sagt Jörg Friemel von der Ingenieurkammer Bau NRW. „Damit sind sie auch für Mieter geeignet.“

MONOBLÖCKE MIT NACHTEIL

Doch die kompakten Geräte, die frei im Raum stehen und die warme Luft über einen Schlauch aus dem Fenster nach außen pusten, haben auch Nachteile. „Da das Fenster immer geöffnet sein muss, dringt natürlich auch permanent heiße Außenluft in den Innenraum“, so Jörg Friemel. „Außerdem sind diese Geräte mit 60 bis 65 Dezibel nicht leise.“ Und Monoblock-Geräte verbrauchen sehr viel Energie. „In der Vergangenheit kam kaum einer der von uns getesteten Monoblocke über ein Ausreichend hinaus“, sagt Roman Schukies von der Stiftung Warentest. „In puncto Effizienz sind sie so schlecht, dass wir sie seit Jahren gar nicht mehr testen. Sie verbrauchen im Verhältnis zur Kühlleistung zu viel Strom.“ Das Umweltbundesamt rät von den ineffizienten Klimageräten ab.



Lassen sich meist kinderleicht von Raum zu Raum bringen: mobile Klimageräte. Foto: Christin Klose/dpa

SPLIT-GERÄTE VOM FACHMANN

„Besser als Monoblocke sind Split-Klimageräte“, sagt Jörg Friemel. Sie bestehen aus zwei Komponenten: der Kompressoreinheit, die außen am Haus anbracht wird, und einem Gebläse, das innen installiert wird. Sie sind leiser als mobile Geräte. Und: „Splitgeräte arbeiten laut unseren Berechnungen bis zu siebenmal effizienter als Monogeräte“, so Roman Schukies. Ein ideales Paar sind Klimagerät und Solaranlage auf dem Dach. „Der Strom wird produziert, wenn die Sonne scheint

und die Klimaanlage kann ihn sofort verwerten“, erläutert Martin Brandis von der Energieberatung der Verbraucherzentralen. Auch hier gibt es ein Aber: „Split-Geräte sind in der Anschaffung deutlich teurer als mobile Anlagen und dürfen ausschließlich von Fachbetrieben installiert werden“, sagt Martin Brandis. „Denn die Geräte enthalten Kältemittel, die nicht in Folge nicht fachgerechter Installation in die Umwelt gelangen dürfen.“ Wer als Mieter oder Mitglied einer Wohnungseigentümergemeinschaft ein Splitgerät ein-

bauen möchte, muss zudem die Zustimmung des Vermieters oder der Eigentümergemeinschaft einholen. Denn bei der Installation werden in der Regel Wände durchbohrt und das äußere Erscheinungsbild des Hauses verändert. Brandis empfiehlt Split-Geräte, die mit einem klimafreundlichen Kältemittel arbeiten. „Gut ist das Kältemittel R 290, ein farb- und geruchsloses ungiftiges Gas, das die Umwelt kaum belastet“, so der Verbraucherschützer. Achtet man beim Kauf eines Split-Klimagerätes auf das Energielabel, liegt der

Unterschied im Detail: „Die höchste Stufe A+++ ist wesentlich effizienter als die nächstbeste Stufe A++“, sagt er. Ein wichtiger Parameter ist außerdem die Kühlleistung der Anlage. „Nicht jedes Modell leistet gleich viel. Die Kühlleistung sollte der Raumgröße angepasst sein und sich bei Bedarf drosseln lassen.“

KÜHLEN MIT WÄRMEPUMPE

Ein weiteres Stichwort rund ums Kühlen: die Wärmepumpe. Denn der Name sollte einen hier nicht abschrecken. Einige könnten auch kühlen, so Jörg Friemel. Vor allem Luft-Wasser-Wärmepumpen kommen dafür infrage. Sie kehren den Kreislauf vom Heizen um und leiten kaltes Wasser durch die Rohre. „So bekommen sie die Räume drei bis vier Grad kühler. Tiefer sollte man nicht gehen, sonst kann sich Kondenswasser im Fußbodenaufbau oder auf dem Fußboden bilden.“ Wichtig ist: Die Kühlung mit einer Wärmepumpe funktioniert nur mit Flächenheizungen wie Fußboden-, Decken- oder Wandheizungen. Da Wärmepumpen Strom verbrauchen, fährt man am besten, wenn man den Strom selbst mit Hilfe einer Photovoltaikanlage erzeugt – oder einen sehr günstigen Stromtarif hat. „Dann sind Wärmepumpen eine günstige Möglichkeit, die Räume im Sommer kühl zu halten“, erklärt Jörg Friemel. **DPA**

Optimierung des Schlafes wirkt sich positiv auf Gesundheit und Leistung aus

Dass man nach einer schlechten Nacht weniger konzentriert und leistungsfähig ist, haben viele Menschen schon erlebt. Vor allem Spitzensportler arbeiten verstärkt an der Optimierung ihres Schlafes und auch Führungskräfte in der Wirtschaft

lassen sich von Schlafexperten beraten. **Hintergrund:** Erholbarer Schlaf ist unerlässlich, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten. So ist wissenschaftlich erwiesen, dass dies für den Erhalt der vollen Gedächtnisleistung und zum Stressabbau unabding-

bar ist. Guter Schlaf stärkt die Immunabwehr und schützt vor Erkrankungen. Schlechter Schlaf stört die innere Uhr. Leber, Fettzellen und Muskeln geraten aus dem Takt, der Tag-Nacht-Rhythmus wird gestört. Dies kann zu Gewichtszunahme, verändertem

Hormonlevel, erhöhtem Blutdruck und psychischer Instabilität führen. **Das heißt:** Schlafstörungen sollte man nicht auf die leichte Schulter nehmen. Das Problem „schlechtes Bett“ lässt sich leicht beheben. Hierzu hilft meist ein Besuch im Bettenfach-

geschäft. Auf Wunsch machen viele Schlafberater auch Hausbesuche und können Defizite rund ums Bett erkennen.

➔ Mehr dazu im Internet unter www.kompetenz-zentrum-gesunder-schlaf.de. akz

RESIDENZ Drei Linden

Erstbezug Mietwohnung für Betreutes Wohnen

Dresdner Straße / Gabelsbergerstraße

- 55 Mietwohnungen mit 17 Tiefgaragenstellplätzen
- Bezugsfertig ab Oktober 2026
- 2- bis 3-Zimmer-Wohnungen, 41 qm bis zu 68 qm
- Mietpreise inkl. NK ab 745 EUR bis zu 1.295 EUR
- Betreuungsträger „Die Johanniter“ direkt im Objekt

Bauwobaubau | Herr Maximilian Reuter | T +49 341 96384-34

Türenrenovierung nach Maß

Aus Alt wird wieder Neu – an nur 1 Tag!

- absolut kein Dreck oder Baustelle
- kein Rausreißen oder mühsames Überstreichen mehr
- kostenfreie Beratung bei Ihnen vor Ort
- riesige Auswahl an Oberflächen und Glas
- individuelle Gestaltung nach Ihren Wünschen und Vorstellungen
- Fertigung in eigener Werkstatt
- kostenfreier Servicebesuch

Kommen Sie und überzeugen Sie sich!

PORTAS-Fachbetrieb H. Uhlrich

Studio Böhlitz-Ehrenberg Lützschenaer Str. 1 ☎ Tel. 034297/4 15 70 Mo. 10–13 Uhr, Mi./Do. 15–18 Uhr jeden 1. Sa. im Monat von 9–12 Uhr und nach Vereinbarung

Fuchshain Hauptstraße 50 ☎ Tel. 034297/4 15 70 Mo.–Fr. 9–16 Uhr

www.uhlrich.portas.de

PORTAS Europas Renovierer Nr. 1

Holger Uhlrichs Rat!

LVZ OAZ OVZ

Das LVZ WM-Tippspiel

Tippen. Mitfiebern. Gewinnen.

QR-Code scannen oder direkt auf LVZ.de/WM-Tippspiel registrieren und mitspielen

1. - 2. Preis

Gutschein Leipziger Zoo im Wert von je 235,00€

3. Preis

Gutschein Ticketgalerie im Wert von 100,00€