

Räder vor Autos

Die **NONNENSTRAßE WIRD AB ENDE JUNI UMGESTALTET** – das Fahrrad ist dort schon das meistgenutzte Verkehrsmittel

LEIPZIG. Um das Radfahren sicherer und attraktiver zu machen, wird die Nonnenstraße in Plagwitz in der Woche ab Montag, 29. Juni, zur Fahrradstraße umgestaltet. Auf einer Länge von rund einem Kilometer wird sie zwischen Erich-Zeigner-Allee und Karl-Heine-Straße entsprechend ausgeschildert und markiert. Sie steht damit künftig vorzugsweise dem Radverkehr zur Verfügung, per Zusatzbeschilderung ist sie zudem für den motorisierten Verkehr freigegeben. Alle Grundstücke bleiben damit für die Anwohnerinnen und Besucher auch mit dem Kfz erreichbar.

Das Mobilitäts- und Tiefbauamt nutzt dabei erstmals den Leitfaden Fahrradstraßen des Freistaates Sachsen, weshalb sich die Nonnenstraße künftig von den bestehenden 18 Fahrradstraßen in Leipzig unterscheiden wird. Um auf die Gefahr durch so genannte Dooring-Unfälle hinzuweisen und ihnen vorzubeugen, wird beidseitig über die gesamte Länge ein Sicherheitsstreifen neben den Parkflächen markiert. Radfahrerinnen sollen immer links dieses Sicherheitsstreifens fahren.

Die Fahrradstraße wird gegenüber den einmündenden Straßen – Weißenfischer Straße, Ernst-Mey-Straße und Erdmannstraße – bevorrechtigt. Diese Vorfahrtssituation wird visuell verdeutlicht, indem die Einmündungen rot markiert werden. An der Industriestraße ist jedoch die Hauptstraße weiter vorfahrtsberechtigt. Auch das Fahrradstraßenpiktogramm sieht etwas anders aus als in den bestehenden Fahrradstraßen



Die Nonnenstraße in Leipzig wird ab Montag eine echte Fahrradstraße. Foto: André Kempner

Leipzigs: In der Nonnenstraße wird das entsprechende Verkehrszeichen aus der Straßenverkehrsordnung mit Kaltplastik aufgetragen.

Am Beginn der Fahrradstraße auf Höhe der Erich-Zeigner-Allee wird die Fahrbahn eingeeignet, um baulich eine so genannte Torsituation zu schaffen. Zusätzlich werden drei Lieferzonen für den Wirtschaftsverkehr markiert, die bestehenden Kurzzeitparkplätze bleiben erhalten. Insgesamt kostet die Umgestaltung 64 000 Euro, 54 000 Euro davon übernimmt der Freistaat Sachsen.

Radfahrerinnen dürfen in der Nonnenstraße künftig jederzeit nebeneinander fahren, die Gehwege bleiben weiterhin den Fußgängern und radfahrenden Kindern unter acht Jahren vorbehalten. Die zulässige Höchstgeschwindigkeit von 30 Kilometer pro Stunde dürfen Autofahrerinnen nur dann ausschöpfen, wenn Radfahrer dadurch nicht

behindert oder gefährdet werden. Auf der neuen Fahrradstraße gilt das Rechtsfahrgebot.

Verkehrszählungen hatten ergeben, dass das Fahrrad in der Nonnenstraße das meistgenutzte Verkehrsmittel ist. Sie ist zugleich eine Haupttroute im Leipziger Radnetz. Studien zeigen, dass auf entsprechend ausgewiesenen Straßen weniger Unfälle passieren – etwa, weil die Geschwindigkeit dem langsameren Radverkehr angepasst ist.

Im Vorfeld der Planung gab es eine Bürgerinformationsveranstaltung mit Anwohnerinnen und Gewerbetreibenden, bei der über die anstehenden Änderungen informiert wurde. Das Mobilitäts- und Tiefbauamt wird die Auswirkungen der neuen Fahrradstraße nun beobachten und nachsteuern, falls dies nötig und möglich ist.

➔ Weitere Informationen gibt es online unter www.leipzig.de/radverkehr

Türenrenovierung ganz individuell

PORTAS-FACHBETRIEB HOLGER UHLRICH lädt zum Schautag am **4. JULI** von 9 bis 12 Uhr

LEIPZIG. Streichen oder rausreißen und Neukauf – viele meinen, es gäbe keine andere Lösung, wenn Türen in die Jahre gekommen sind oder einfach nicht mehr zur Einrichtung passen. Wie dies ganz individuell funktioniert, zeigt der Schautag am Samstag, 4. Juli, in Böhlitz-Ehrenberg und in Fuchshain.

TÜR MUSS MAN NICHT IMMER RAUSREIßEN

Man muss nicht immer die alte, inzwischen vielleicht sogar unpassende Tür rausreißen und ersetzen: PORTAS bietet für dieses Problem die zeitgemäße Lösung! PORTAS renoviert alle Türen – unabhängig von DIN-Norm oder Zustand – nach dem Prinzip „Gutes erhalten – Neues gestalten“. Sie ist die optimale Alternative zum Streichen oder Neukauf! Es entsteht keine Baustelle in Ihrer Wohnung, es erspart Ihnen Schmutz, Lärm und Ärger.

Die Türblätter und der Rahmen werden aufgearbeitet und bekommen einen hochwertigen



Holger Uhlrich bietet mit der Erneuerung von Türen eine optimale Alternative zum Streichen oder Neukauf. Foto: Portas

Mantel im gewünschten Dekor. Über 1000 Modelle, von Standard bis exklusiv, mit Stilrahmen aus Naturholz, Ornament- oder Bleiglasereinsätzen und modernen Beschlägen stehen zur Auswahl.

Das hochwertige Material sieht aus wie Holz, fühlt sich an wie Holz, ist aber leicht, abrieb- und stoßfest und besonders pflegeleicht. Qualität, die schon seit über 35 Jahren zahllose Kunden in ganz Europa überzeugt hat.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder möchten Sie unsere Produkte ganz einfach mal kennenlernen? Dann besuchen Sie uns zum Schautag am Samstag, 4. Juli, von 9 bis 12 Uhr in der Filiale in Böhlitz-Ehrenberg, Lützschenaer Straße 1 und im Portas-Fachbetrieb in Fuchshain, Hauptstraße 50.

➔ Weitere Informationen gibt es auch unter der Telefonnummer **034297 41570** und online auf der Internetseite des Unternehmens auf www.uhlrich.portas.de.

Seniorenbüro Nord lädt Fotointeressierte ein

LEIPZIG. Fotografiebegeisterte Seniorinnen und Senioren können sich künftig einmal im Monat im Seniorenbüro Nord zum Fotoclub treffen. Der Treff findet jeweils mittwochs von 11 bis 13 Uhr statt und bietet Raum für den Austausch über eigene Aufnahmen, technische Fragen sowie gemeinsame Themen.

Darüber hinaus können die Teilnehmenden Ausstellungen planen und Fotospaziergänge

unternehmen. Der nächste Termin ist am 1. Juli.

Das Seniorenbüro Nord befindet sich in der Kleiststraße 52 in Leipzig; der Zugang erfolgt über die Parkbühne des Geyserhaus im Arthur-Bretschneider-Park.

➔ Interessierte können sich telefonisch unter **0341/902 13** oder per E-Mail an seniorenbuero@geyserhaus.de für den Fotoclub anmelden.

Niedrigwasser: Schleuse Connewitz vorübergehend außer Betrieb

LEIPZIG. Aufgrund von Niedrigwasser ist die Schleuse Connewitz vorerst außer Betrieb genommen worden. Ursache für diese, den Wassertourismus einschränkende Maßnahme, ist die geringe Durchflussmenge in der Pleiße aufgrund der aktuellen Wetterlage. Das Amt für Gewässer ist bemüht, den Unterbrechungszeitraum möglichst gering zu halten. Sobald sich der Durchfluss wieder erhöht, wird

die Schleuse wieder geöffnet und kann zu den regulären Betriebszeiten genutzt werden.

Das Umtragen und die Nutzung des Fisch-Kanu-Passes sind weiterhin uneingeschränkt möglich. Die Schleuse Cosputen ist von dieser Maßnahme nicht betroffen. Die Kolleginnen und Kollegen des Kommunalen Eigenbetriebes Engelsdorf stehen weiterhin vor Ort für Fragen zur Verfügung.

Gesundheit

ANZEIGE

Yvonne Catterfeld verrät:

Für ihr Haar setzt sie auf das „Promi“-Kollagen aus der Apotheke



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten

(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Glanz, Fülle, Spannkraft – davon träumen viele Frauen, wenn es um ihre Haare geht. Eine Hauptrolle dabei spielt Kollagen: das Strukturprotein, das die Basis rund um jeden einzelnen Haarfollikel bildet. Doch ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion ab. Warum immer mehr Frauen jetzt mit reinem Premium-Kollagen aus der Apotheke nachhelfen – und auch Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld auf pureSGP Kollagen setzt.

Wenn Yvonne Catterfeld lächelnd über den roten Teppich schwebt, wirkt alles so leicht: Styling, Ausstrahlung – und diese volle, glänzende Haarpracht. Genau das bringt viele Frauen zum Nachdenken: Warum verändert sich das eigene Haar mit den Jahren so deutlich, obwohl man „eigentlich nichts anders macht“? Tatsächlich berichten viele Frauen ab 40 davon, dass die Haare feiner werden, schneller platt wirken oder insgesamt an Dichte verlieren. Oft zeigen sich die ersten Hinweise ganz beiläufig im Alltag – beim Duschen, beim Kämmen oder beim Blick in den Spiegel. Was frü-

her selbstverständlich war, fühlt sich auf einmal wie ein Problem an. Und weil Haare für viele ein Stück Identität sind, kann so eine Veränderung einen mehr treffen, als man erwartet.

Haarausfall, warum eigentlich?

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark,

dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits

ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagenproduktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

94 % Weiterempfehlung von über 1500 befragten Apotheker*innen²



Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide

(PZN 19120155)



www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • *apocscope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte Apothekerinnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026