

Raus aus dem Alltag

Dieser **RADWEG** führt zu echten Wohlfühlorten zum Entschleunigen



Der Kocher-Jagst-Radweg bietet ideale Voraussetzungen für alle, die nachhaltig reisen, aktiv unterwegs sein und gleichzeitig zur Ruhe kommen möchten. Foto: www.kocher-jagst.de/Chris Frumolt/akz-o

Immer schneller, immer voller, immer lauter – viele Menschen sehnen sich im Urlaub vor allem nach Ruhe, Natur und bewussten Momenten. Genau dafür steht der Kocher-Jagst-Radweg. Fernab vom Massentourismus führt die rund 335 Kilometer lange Rundtour entlang zweier idyllischer Flüsse durch ursprüngliche Landschaften, historische Orte und stille Täler. Statt Hektik bestimmen hier das eigene Tempo, spontane Pausen und kleine Entdeckungen den Tag.

ZWISCHEN KLOSTERIDYLLE UND ENTSPANNUNG

Im romantischen Jagsttal zeigt sich schnell, wie eng Natur, Geschichte und Erholung entlang des Radwegs miteinander ver-

bunden sind. Rund um Schöntal lädt das beeindruckende Kloster dazu ein, für einen Moment bewusst langsamer zu werden. Die barocke Anlage strahlt eine besondere Ruhe aus und bietet den perfekten Rahmen für eine entspannte Pause. Anschließend lässt man den Tag gemächlich in einem Café oder Restaurant ausklingen – mit regionalen Spezialitäten und Blick auf die idyllische Umgebung.

Weiter flussaufwärts zeigt sich die Region von ihrer besonders ursprünglichen Seite. Am Ursprung des Weißen Kochers entspringt der Fluss inmitten ruhiger Natur – ein Ort, an dem man die Hektik des Alltags schnell vergisst. Auch Familien finden unterwegs entspannte Erlebnisse in naturnaher Umgebung. Im Erlebnisbereich „Jagst

erleben“ in Jagstzell verbinden sich Bewegung und spielerischer Erholung am Wasser. Besonders an warmen Tagen lädt der Wasserspielplatz dazu ein, eine längere Pause einzulegen und die Umgebung ganz ohne Zeitdruck zu genießen.

STILLE TÄLER & HISTORISCHE ORTE ENTDECKEN

Wie wohltuend Ruhe sein kann, zeigt sich auch im Hergstbachtal bei Möckmühl. Die sanfte Landschaft, kleine Wege und die entspannte Atmosphäre machen diesen Abschnitt besonders attraktiv für alle, die bewusst langsamer reisen möchten. Immer wieder eröffnen sich entlang der Strecke stille Plätze, die zum Verweilen einladen. Historisches Flair erleben Radreisende unter anderem in Olnhausen. Die historische Jagstbrücke und die ländliche Umgebung vermitteln das Gefühl, eine Region zu entdecken, die sich ihre Ursprünglichkeit bewahrt hat.

Die mittelalterliche Stadt mit ihrem Schloss erhebt sich eindrucksvoll über dem Tal und begeistert mit weitem Blick über die Landschaft. Wer länger bleiben möchte, findet im BioHotel Schloss Kirchberg einen besonderen Rückzugsort mit traumhaftem Panorama. Inspirationen für den nächsten Radurlaub gibt es unter Kocher-Jagst-Radweg sowie auf www.kocher-jagst.de.

AKZ

Bergen: Stadt der Gastronomie

BERGEN. Irgendwie hängt in Bergen alles mit Wasser zusammen. Die Stadt im Südwesten Norwegens liegt eingebettet zwischen den steilen Hängen einer Fjordlandschaft. Das grün-blaue Wasser kalt ist wie die Gletscherschmelze und für die Region lebenswichtig. Auch von oben kommt es reichlich: Mit rund 200 Regentagen pro Jahr gilt Bergen als die regenreichste Stadt Europas.

Nach einem entspannten Urlaub klingt das nicht. Doch es gibt ein großes Aber, das viel mit dem zu tun hat, was wir täglich machen: essen. Seit 2015 ist Bergen Unesco-Stadt der Gastronomie: Kulinarische Tradition, nachhaltiger Lebensmittelproduktion und die umgebende Natur gingen eine außergewöhnliche Verbindung ein. Fisch und Meeresfrüchte gehören seit der Hansezeit zum Stolz der Stadt.

Im Stadtteil Bryggen schauen schon früh am Morgen die Ausflugsschiffe startklar im Was-

ser. Bryggen, das ist das historische Hafenviertel Bergens und mit seinen bunten Holzhäusern nicht nur ein Wahrzeichen der Stadt, sondern als Weltkulturerbe von der Unesco gewürdigt. Bryggen ist authentisches Zeugnis der Hansezeit. Seit dem Mittelalter legten hier Fischerboote an, voll beladen mit Stockfisch. Die Kaufleute der Lübecker Hanse verschnitten ihn weiter in Europa, und Bergen wurde reich. Heute drängen sich Kreuzfahrtgäste durch die Reihen der Marktstände, an denen Frisches aus dem Meer verkauft wird, und der Stockfisch mit Geschenkbandchen versehen. Auch Elchsalami oder lokaler Honig sind drapiert. „Bergen riecht man, bevor man es sieht“, sagt Alf Røald Sætre. Das hätten früher die Fischer gesagt, bevor sie in den Hafen einfuhren. Sætre ist eine außergewöhnliche Figur in der norwegischen Gastronomieszene, ein Geschichtenerzähler und Selfmade-Unternehmer. Er

stammt aus einer Bergener Fischerfamilie. „Mein Großvater begann in den 1880er-Jahren mit der Zucht von Muscheln und Austern, und ich setze die Tradition in dritter Generation fort.“ Mehrmals die Woche taucht er bis zu 30 Meter tief nach Meeresfrüchten, mit über 70 Jahren. Nur dann legt er seinen Cowboyhut ab, sein Markenzeichen, das ihm den Spitznamen „Oyster Dundee“ eingebracht hat.

Die Ausbeute, allein etwa 1.000 Jakobsmuscheln in der vergangenen Woche, landet in der Küche seines Restaurants „Cornelius“ – benannt nach dem Großvater – auf einer kleinen Schäreninsel vor Bergen, die nur per Boot erreichbar ist. Jeden Abend bringt die Fähre Gäste aus Bryggen und holt sie vier Stunden später wieder ab. Die 20-minütige Fahrt durch den Fjord ist ein Highlight.

➤ Weitere Informationen: visitbergen.com

USEDOM

BANSIN FEWO's, preisgünstig in kl. gemütl. Villa, für 2-3 Pers., strandnah! 0171-7290668, www.villa-angelika.de



Ostseebad Heringsdorf, familiengeführtes „Hotel am Gothensee“. Relaxen zu günstigen Preisen am Naturschutzgebiet Gothensee. Tel. 038378/33680 gothensee@web.de

Komf. FEWO's in AHLBECK, ca. 2 min. zum Strand oder Ostseetherme ☎ 038378-32907 oder 0172-8913204

Ahlbeck, komf. FeWos! 2 - 4 Pers., frei vom 15.8. - 30.8.26 ☎ 038378-28213 www.fewo-pommern-ahlbeck.de

IN DREI MINUTEN AM MEER! Seebad Heringsdorf, Tel.: 0174-6264824 www.baeder-appartements-usedom.de/haus/haus-hedwig.html

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎ 038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

Modernes FeHaus für 2 Pers., 70 €/Ü., Waren/ Müritz, Seenähe, kleine Terrasse, Carport ☎ 03991/168935

RÜGEN

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

THÜRINGER WALD

Bad Tabarz- Kurzurlaub ab 4 Ü./P. ab 23 €, 2 DZ, TV, Miniküche, DU/WC. ☎ 0162-7236862

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Urlaub auf dem Bauernhof, ruh. & idyll. Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee, DZ u. MBZ Ü/F ab 35Ap.P., Kindererm., Pension Prill, Inh. Uwe Prill, Nantrow 18, 23974 Neuburg. Tel. 038426 / 20405

HARZ

Hotel Wolfsmühle
Inh. D. Hempel
HOTEL • RESTAURANT • CAMPING
Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain
Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage" ab 325,-€
5 Nächte im DZ mit HP
inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
Tel: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramic.de

MOSEL

Urlaub im Herzen der Mosel! z. B. 5x Ü/HP 355 € / 7x 495 € p.P. im DZ. Hotel Mosella, André Faßbender, Zehnthausstr. 8, 56859 Bullay, Prospekt anfordern! ☎ 06542/93780, www.hotel-mosella.de

SACHSEN

Preiswerter Urlaub vor den Toren v. Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen, Genießen, 09322 Penig/ OT Tauscha ☎ 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

ERZGEBIRGE

Sommer in Seiffen! 2/ÜF, 1x 3-Gang Wahlmenü am 2. Abend, Begrüßungsgetränk. Besuch eines echten Handwerksbetriebes u. andere interessante Angebote. Ab 129 € p. P. Hotel Berghof in Seiffen. ☎ 037362-7720 www.berghof-seiffen.de

Frühbucherangebot im 4*Berghotel "Zum Bären" 5 Tg., 4 Nä. Ü/HP ab 299€ p.P. inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkplatz, tw. Balkon. Inh. Khalifa Doghmani Tablick 6, 01773 Altenberg ☎ 035052-610, www.hotelzumbaeren.com

BERLIN

Urlaub in 16348 Wandlitz 4xÜ/HP 228€ p.P., gute Küche, Gasthaus/Pension Renate Rosché-Mochmann, Oranienburger Chaussee 35, ☎ 033397/21515

SPREEWALD



HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmbad
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

BAYERISCHER WALD

Sommer im Bayerischen Wald! Hotel "Ferien - vom - Ich", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, Sauna. ☎ 09961-9500, www.hfvi.de, info@hfvi.de

FRANKEN

Von Juni bis Oktober in die schöne fränkische Schweiz
Sommer- & Herbsturlaub in herrl. Lage
Unsere Pension liegt ruhig, direkt am Waldrand.
Ü/F ab 23,- € HP ab 29,- € (Hausprospekt anfr.)
Waldpension Funk-Seyschab, Geschwand 103, 91286 Oberrubach, Tel: 0 91 97 / 3 98
kontakt@waldpension-funk-seyschab.de

BRANDENBURG

Schwiolochsee - Ferienwohnung o. Zimmer mit Frühstück, ab 3 Nächte 35 € p.P., ☎ 035478-343, OT Guhlen

SCHWARZWALD

Gästehaus Bernhardt im südlichen Schwarzwald, Zi. u. FeWo's, Zi. Ü/F ab 40€ p. P., Fewo ab 48 €/T. Mondscheintarif! 7 Tage wohnen - 6 Tage bezahlen. Internet gratis. Hasenmatt 3, 79837 St. Blasien. 07672/2132, Fax 07672/9464 oder www.gaestehaus-bernhardt.de

ZITTAUER GEBIRGE

KOITSCHKE BERGGASTHOF
Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge.
Gemütliche Zimmer & Appartements, Panoramaterrasse, Kinderspielplatz
Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertsdorf-Hornitz, Tel.: 03583-50380 oder 0172-3714285, www.koitsche.de

BODENSEE

Bodman www.gaestehaus-wagner.de
DZ/DU/WC, herrlicher Seeblick, ruhige Lage direkt am See ☎ 07773-1318

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Hotel Kiebitz an d. Ostsee zw. Heiligendamm u. Warnemünde, Parkplatz, WLAN, super Preis – direkt bei UNS auf www.hotel-kiebitz.de o. 038203/8600 buchen - Immer Last-Minute-Angebote!

Sommerangebot! 2 P., 6 Ü/DZ 360€, Frühstück, zubuchbar, 9,50€ p.P., 15 min bis Warnemünde. Hotel "Uns Voß-Hüsung", Reuterstr. 22, 18211 Barges-hagen, Inh. Axel Voß ☎ 038203-63384

FeWo für 2-4 Pers., Sommer 26' noch freie Termine in Koserow, ruh., strand-nahe Lage, Hund mögl., 015117313387

Ostsee: preisw. Bungalow, 2-6 Pers.; Fewo, 2-5 Pers., kl. Hund erlaubt, Spielplatz. ☎ 0160 - 75 94 155

SEEBAD WARNEMÜNDE - Zimmer mit Terrasse direkt am Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm ☎ 0172-7957991

Ostseestrand = Markgrafenheide Urlaub FeWo & Fe.Zi. Tel.: 0381-6691587, www.forstfuhrmannshof.de

ALLGÄU

Urlaub in den Bergen, Oberstdorf im Allgäu, schöne DZ, DU/WC, Balk. mit Bergblick, FeWo's, Sat-TV, WLAN, Sauna u. Infrarot, 7xÜ/HP, 448,-€ p.P., ☎ 08322/5404, www.am-fellhorn.de

SACHSEN-ANHALT

AUSZEIT IN TANGERMÜNDE, inkl. 3 Ü/F/HP, buchb. v. Di-Fr, nur 198 € p.P.i.DZ, Tel. 039322 - 44145, www.schulzens.info, SCHULZENS Brauerei & Hotel

Reif für die Insel?

Im SachsenSonntag
finden Sie die
schönsten Orte
zum Entspannen.

Wir haben die Tickets!

📍 **im LVZ Foyer** | Leipzig, Peterssteinweg 19
im Barthels Hof | Leipzig, Hainstraße 1
und **in allen Shops** der Ticketgalerie

📞 **0800 2181050***
🌐 **ticketgalerie.de**

*Gebührenfreie Tickethotline:
Mo. bis Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

Alle Stars.
Alle Tickets.
Deutschlandweit.