

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 14. Juni 2026

TVextra
14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Rosamunde Pilcher ...

Kuratorin Mia Barlow (Leni Adams) ist praktisch in einem Museum groß geworden, seit Direktor Trevor Murphy und seine Frau, die Restauratorin Hannah, sie schon als Pflegekind bei sich aufgenommen haben. Als Hannah schwer erkrankt und Trevor sich um sie kümmern muss, möchte Mia in seine Fußstapfen treten. Doch sie hat mit Widrigkeiten zu kämpfen: Das Museum ist nicht mehr rentabel und soll geschlossen werden. Außerdem macht ihr Jason Carter die Leitung streitig.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
5.18 Frühprogramm 7.00 MausBlick Magazin 7.05 Amelie rennt 8.35 Tiere bis unters Dach 9.00 Die Sendung mit der Maus Magazin 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Geheimnisvolles Mittelmeer Doku 14.00 Tagesschau 14.03 Der Traum vom Süden Romanze, D 2004 15.30 Ich heirate meine Frau Komödie, D 2007 17.00 Brisant 17.44 Dt. Fernsehlotterie 17.45 Tagesschau 18.00 Fußball: WM 18.00 WM 1994 - Elf Helden, ein Albtraum 23.30 Tagesthemen 23.50 Fußball: WM 3.23 Tagesschau	5.30 einfach Mensch 10.15 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 12.00 ZDF-Fernsehgarten 14.00 Waldis Welt 14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress 15.30 Erdbeeren - Genuss mit Beigeschmack 16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.15 Villa oder WG - wie Wohnen uns prägt 18.00 Der Alte 18.55 Aktion Mensch 19.00 heute 19.15 Orientexpress - Ein Zug schreibt Geschichte 20.15 Rosamunde Pilcher: Liebe und andere Schätze 21.45 heute journal 22.15 Kommissar Beck 23.45 Kriegsverbrechen - Wenn der Staat zum Täter wird 0.30 heute Xpress	5.35 Auf Streife - Berlin 6.35 Auf Streife - Berlin 7.35 Auf Streife - Berlin 8.40 Basis:Kirche 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. 11.50 Das große Backen - Die Profis 14.30 Plötzlich Familie 16.50 Der gestiefelte Kater: Der letzte Wunsch 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Notting Hill 21.45 heute journal 22.50 You're cordially invited - Ihr seid herzlich eingeladen 1.00 Miami Vice	5.30 Der Blaulicht-Report 5.40 Der Blaulicht-Report 6.40 Der Blaulicht-Report 7.40 Der Blaulicht-Report 8.40 Der Blaulicht-Report 9.40 Der Blaulicht-Report 10.40 Der Blaulicht-Report 11.40 Der Blaulicht-Report 12.40 Die Beet-Brüder 13.40 Die Beet-Brüder 15.45 Die Beet-Brüder 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungsdetektive 20.15 Blue Beetle Fantasyfilm 22.45 stern TV am Sonntag 0.15 Blue Beetle Actionfilm	5.00 The Goldbergs 5.20 The Goldbergs 5.45 United States of AI 6.10 United States of AI 6.35 United States of AI 7.00 United States of AI 7.30 Galileo 8.30 Galileo 9.35 Galileo 10.35 Wer ist das Phantom? 12.45 Joko & Klaas gegen ProSieben 16.00 LEGO® Arena Show 17.30 ProSieben: newstime 17.45 Galileo Stories 19.05 Galileo X-Plorer 20.15 Riddick - Chroniken eines Kriegers 22.40 Pitch Black - Planet der Finsternis 0.50 Fantastic 4	5.10 Medical Detectives 6.00 CSI: NY Krimiserie 6.55 Criminal Intent 7.50 Criminal Intent 8.40 Criminal Intent 9.35 Criminal Intent 10.30 Criminal Intent 11.25 Criminal Intent 12.20 Criminal Intent 13.10 Criminal Intent 14.05 Criminal Intent 15.05 Criminal Intent 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! 19.10 Ab ins Beet! 20.15 Hot oder Schrott 23.40 Hot oder Schrott - Promi Spezial 0.40 Medical Detectives	5.00 Frühprogramm 10.00 Evangelischer Gottesdienst aus der Landesschule Pförtal 11.00 Männer aus zweiter Hand 12.25 Riverboat - Klassiker 14.23 MDR aktuell 14.25 Sagenhaft 15.55 MDR aktuell 16.00 Pinocchio (1) 17.00 Pinocchio (2) 18.00 MDR aktuell 18.05 Brisant 18.50 Wetter für 3 18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs 20.15 MDR aktuell 21.45 MDR aktuell 22.00 Alkohol - Erfolgreiche Frauen und die Suche 22.45 Letzte Runde 0.05 Musik in den Bergen

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	SPORT1	KI.KA
15.15 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 16.20 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 17.20 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 18.15 GRIP - Das Motor-magazin 20.15 Big Business - Außer Spesen nichts gewesen 22.00 Bandit 0.30 Salt	14.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 16.00 Kabel Eins: newstime 16.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.10 Morlock Motors - Big Deals im Westerwald 20.15 Yes we camp! 21.15 Yes we camp! 22.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 23.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 0.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	17.05 Voll zu spät! 17.15 Voll zu spät! 17.35 Voll zu spät! 17.45 Voll zu spät! 17.55 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.20 ALVINNN!!! 18.40 ALVINNN!!! 18.50 ALVINNN!!! 19.00 ALVINNN!!! 19.20 Angelo! 19.30 Angelo! 19.40 Angelo! 19.45 Woosle Goozle 20.15 Lucifer 21.20 Lucifer 22.45 Lucifer 23.50 Lucifer 0.50 Law & Order: Special Victims Unit	17.05 Voll zu spät! 17.15 Voll zu spät! 17.35 Voll zu spät! 17.45 Voll zu spät! 17.55 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.20 ALVINNN!!! 18.40 ALVINNN!!! 18.50 ALVINNN!!! 19.00 ALVINNN!!! 19.20 Angelo! 19.30 Angelo! 19.40 Angelo! 19.45 Woosle Goozle 20.15 Lucifer 21.20 Lucifer 22.45 Lucifer 23.50 Lucifer 0.50 Law & Order: Special Victims Unit	14.50 Leichtmatrosen - Drei Mann in einem Boot 16.15 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UMG Magazin 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Täter - Opfer - Polizei 19.30 rbb24 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Wilde Alpen 21.00 Wasser für die wilde Isar 21.45 rbb24 Nachrichten 22.00 Der radioeins 0.00 Der radio3 Atelier Talk Gespräch	14.25 Polizeifunk ruft 14.50 Polizeifunk ruft 15.15 Der Camping-Check 16.00 Am Pass - Geschichten aus der Spitzenküche 16.30 DAS! Kochstudio 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Eine unscheinbare Frau 21.45 Tatort: Schatten 23.15 Na siehste! - Das TV Kult-Quiz mit Elton 0.00 extra 3 Magazin	14.25 Polizeifunk ruft 14.50 Polizeifunk ruft 15.15 Der Camping-Check 16.00 Am Pass - Geschichten aus der Spitzenküche 16.30 DAS! Kochstudio 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Eine unscheinbare Frau 21.45 Tatort: Schatten 23.15 Na siehste! - Das TV Kult-Quiz mit Elton 0.00 extra 3 Magazin	16.55 Der Minotaurus, das bin ich! 17.50 Mozarts Requiem in der Sagrada Familia 18.40 Zu Tisch ... 19.10 Arte Journal 19.30 Australiens unbekanntes Paradies - Die Inseln der Torres-Straße 20.15 Adel verpflichtet 22.00 Kap der Angst 0.00 Gregory Peck - Filmstar und Gentleman	16.55 Der Minotaurus, das bin ich! 17.50 Mozarts Requiem in der Sagrada Familia 18.40 Zu Tisch ... 19.10 Arte Journal 19.30 Australiens unbekanntes Paradies - Die Inseln der Torres-Straße 20.15 Adel verpflichtet 22.00 Kap der Angst 0.00 Gregory Peck - Filmstar und Gentleman	15.50 Die Nonne und der Kommissar 17.20 Die Nonne und der Kommissar 18.50 Lindburgs Fall 20.15 Nordholm (1/2) 21.45 Nordholm (2/2) 23.15 Harter Brocken: Der Goldrausch 0.40 Taxi für eine Leiche	15.50 Die Nonne und der Kommissar 17.20 Die Nonne und der Kommissar 18.50 Lindburgs Fall 20.15 Nordholm (1/2) 21.45 Nordholm (2/2) 23.15 Harter Brocken: Der Goldrausch 0.40 Taxi für eine Leiche	9.00 Doppelpass 11.00 WM-Doppelpass 13.30 WM aktuell Fußball 14.15 Madhouse Spezial - Die SPORT1 Darts Show 16.00 American Football League Europe 19.15 Bitte Lächeln! Show 20.15 Stromberg Serie 20.50 Stromberg Comedyserie: Feueralarm 21.20 Stromberg Mobbing 21.55 Stromberg Comedyserie: Der Geburtstag 22.25 Stromberg Comedyserie: Die gute Tat 23.00 Bitte Lächeln! Show 0.10 STOP! Border Control: Cuba	9.00 Doppelpass 11.00 WM-Doppelpass 13.30 WM aktuell Fußball 14.15 Madhouse Spezial - Die SPORT1 Darts Show 16.00 American Football League Europe 19.15 Bitte Lächeln! Show 20.15 Stromberg Serie 20.50 Stromberg Comedyserie: Der Geburtstag 22.25 Stromberg Comedyserie: Die gute Tat 23.00 Bitte Lächeln! Show 0.10 STOP! Border Control: Cuba	13.00 Mister Twister - Eine Klasse im Fußballfieber 14.15 Törtel 15.00 Belle und Sebastian 15.45 Wir Kinder aus dem Mönchenweg 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Pettersson und Findus 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.35 Meine Freundin Conni 18.47 Baumhaus 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Lassie	13.00 Mister Twister - Eine Klasse im Fußballfieber 14.15 Törtel 15.00 Belle und Sebastian 15.45 Wir Kinder aus dem Mönchenweg 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Pettersson und Findus 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.35 Meine Freundin Conni 18.47 Baumhaus 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Lassie

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.tv-extra.de Programmänderungen möglich Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörschädigte Breitbild ANZEIGE

Expertenrat: Thema Cholesterinsenker Müdigkeit & Muskelprobleme



Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc
Experte

erscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können. Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach ...

Heinrich Zeller:
Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft

müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spaziergehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?"

Dr. Fladerer-Grollitsch:
Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

Wichtig zu wissen:
Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG

NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10
100 mg Kapseln – nur 1x täglich

• Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)
• Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)*

30 Kapseln | Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)