

AUS FORCHNERS FEDER



Auf der Suche nach der passenden Spende: Termin in Leipzig

**LEIPZIG.** Die 40-jährige Franzi liebt das Leben – doch sie benötigt unbedingt Hilfe zum Weiterleben: Sie hat akute myeloische Leukämie und ihre einzige Chance auf Heilung ist eine Blutspende.

Um die passende Spenderin oder den passenden Spender zu finden, startet die Organisation DKMS nun auch in Leipzig eine Registrierungsaktion und zwar am Samstag, 13. Juni. Unter

dem Motto „Everybody, yeah yeah!“ findet diese von 10 bis 18 Uhr im Betreuten Wohnen „Domizil am Ring“ statt. Jede gesunde Person zwischen 17 und 55 Jahren kann jetzt Franzi mit einer Registrierung helfen.

Wer am Aktionstag keine Zeit hat, kann trotzdem mitmachen: Über [www.dkms.de/franzi](http://www.dkms.de/franzi) kann man sich das Registrierungsset ganz einfach nach Hause bestellen.



MENSCHEN UND GESCHICHTEN VON JENS WAGNER

Ein Muttertags-Konzert, ein neues Lied und eine Innovation

Ach, wie beschwingt war doch dieser Muttertag! Die Mezzosopranistin und Gesangspädagogin **Alexandra Röseler** hatte in den Sommersaal vom Bach-Museum geladen und musizierte mit **musikbegeisterten Thomaneranwärttern** und **ehemaligen Thomanern**. Auf dem Programm standen viele Lieder, Arien und Cembalostücke, die einen wunderbaren Einblick in die literarisch-musikalische Zeit des Barockzeitalters vermitteln. Das wohl größte Lob: Das Publikum stimmte in den Gesang mit ein und bedankte sich anschließend für diese wunderbare Art dieser Gemeinsamkeit. Ebenfalls bemerkenswert: Es war die 35. Auflage der Veranstaltungsreihe, für die Alexandra Röseler einst die großartige Idee hatte, das Musizieren wie bei der **Familie Bach** wieder aufleben zu lassen.



Sie hatten zum Muttertagskonzert geladen: Alexandra Röseler mit Amalia, Alexander, Juli, Wilhelm, Leopold, Wilhelm, Jan und Philipp (v.l.). Foto: Privat

Wenn sächsischer Rockalternative auf die Erfahrung einer Produzenten-Legende trifft: Für ihre

neue Single „Sauvignon“ haben sich **5Raumfenster** mit **Oliver Zühl** (u. a. **Die Ärzte, Sportfreunde Stiller**) zusammengesetzt. Das Ergebnis ist ein sehr gehaltvoller musikalischer Cocktail, der handgemachte Energie mit absoluter Detailverliebtheit gewinnbringend kreuzt. Dass die Band dabei ihren ganz eigenen Weg geht, beweist schon das Instrumentarium: Neben treibenden Gitarrensounds findet sich in der Percussion sogar eine zweckentfremdete Tasse wieder. „Sauvignon“ ist kein polierter Hochglanz-Pop, sondern eine ungeschönte, organische Momentaufnahme über den Moment, in dem das Leben sich schleichend verändert. Und auch hier kommt zum Tragen, was diese Leipziger Band ausmacht: Musik entsteht hier nicht aus Perfektionismus heraus, sondern durch prägende Erfahrungen, das Aufwachsen auf dem Dorf, Leidenschaft, Freundschaft, ihre

Werte und verschiedene Musikeinflüsse.

Nicht schlecht, nicht schlecht ... oder besser gesagt richtig gut:



Mit der neuen Single „Sauvignon“ am Start: Die Leipziger Band 5Raumfenster. Foto: Band



Ausgezeichnet für seine Innovation: Squiq-Geschäftsführer Jens Hochthurn. Foto: Squiq

# Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT**?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten

Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

**ZU WENIG COENZYM Q10!**

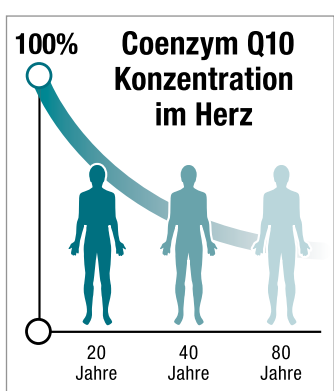
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebens-

wichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

**ZUSÄTZLICHER ABBAU**

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel.

Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt.



Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

**SINNvolle ERGÄNZUNG**

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.\* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

- **Bioverfügbarkeit**  
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
- **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**  
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

\*Apothekenabgabe Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

ANZEIGE

**FRAGE** an den Experten

Dr. Christine Kiesel  
Allgemeinmedizinerin

**Ubichinon oder Ubichinol?**

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide

im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

**PRODUKT-TIPP**  
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN

**NEU**

**Dr. Böhm® Coenzym Q10**

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:  
**PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €**