



>>> UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHREN KUR-URLAUB <<<

POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KUR-HOTEL ARKA MEDICAL SPA *******
✓ 2 Anwendungen pro Behandlungstag
✓ Meerwasserhallenbad, Whirlpool, Saunalandschaft und Fitnesscenter
✓ Filmabende im hauseigenen Kino sowie gelegentliche Tanzabende
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• 2 x Salzgrotte pro Woche
• 1 x Bad im Solebecken

1 Woche pro Person ab
529 €

| PL0 ARKA26 | 29.08. - 03.10.26 | 03.10. - 31.10.26 | 31.10. - 12.12.26 |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: samstags | | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 1. Woche VW | 1. Woche VW | 1. Woche VW |
| DZKomf/ KU/ HP | 669 € 515 € | 565 € 419 € | 529 € 389 € |
| EZ=DKomf/ KU/ HP | 995 € 839 € | 895 € 755 € | 859 € 719 € |

Weitere Programme, Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG



Frühbucher-Vorteil
Bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise:
• 20 € Frühbucher-rabatt pro Woche (Von den angegebenen Preisen noch nicht abgezogen.)

Reiseleistungen:
KOMPLEXE HEILKUR
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 1 Woche mit Halbpension im **HOTEL KORALL LIVE *******
✓ 3 Anwendungen pro Behandlungstag
✓ Solebecken, Freizeitbad, Whirlpool, Saunen und Dampfbad
✓ Fitnessraum und Tischtennisplatte
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• Täglich Nutzung der Salzgrotte
• 1 x Kryokammer (sofern keine Kontraindikationen vorliegen)
• Kostenfreier Leihbademantel

1 Woche pro Person ab
609 €

| PL0 KORA26 | 11.07. - 03.10.26 | 03.10. - 07.11.26 | 07.11. - 12.12.26 |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: samstags | | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 1. Woche VW | 1. Woche VW | 1. Woche VW |
| DZ/ KH/ HP | 779 € 619 € | 699 € 549 € | 609 € 469 € |
| EZ/ KH/ HP | 959 € 799 € | 879 € 719 € | 719 € 585 € |

Schnupperkur sowie weitere Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 1 Woche mit Halbpension im **WEST BALTIC RESORT WELLNESS & SPA *******
✓ 2 Anwendungen pro Behandlungstag
✓ Hallenbad und Außenwhirlpool
✓ Dampf-, Trocken- und Infrarotsauna
✓ Erlebnisduchen und Eisbrunnen
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• Ausgewählte Getränke zu den Mahlzeiten

1 Woche pro Person ab
659 €

| PL0 WEB26 | 11.07. - 05.09.26 | 05.09. - 03.10.26 | 03.10. - 07.11.26 |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: samstags | | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 1. Woche VW | 1. Woche VW | 1. Woche VW |
| DZ/ KU/ HP | 869 € 719 € | 839 € 685 € | 659 € 519 € |
| EZ/ KU/ HP | 1.169 € 1.019 € | 1.099 € 945 € | 885 € 745 € |

Erholungsaufenthalt sowie weitere Verpflegungsart, Zimmerkategorie & Termine buchbar.

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE



Frühbucher-Vorteil
Bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise:
• 40 € Frühbucher-rabatt
Bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise:
• 20 € Frühbucher-rabatt (Von den angegebenen Preisen noch nicht abgezogen.)

Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ Begrüßungsgetränk
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHAUS AMBER *****
✓ 2 Anwendungen pro Behandlungstag
✓ Sauna
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS AB 14 UN:
• Kostenfreier Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes

1 Woche pro Person ab
535 €

| PL0 AMB26 | 27.06. - 22.08.26 | 22.08. - 19.09.26 | 19.09. - 24.10.26 |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: samstags | | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 1. Woche VW | 1. Woche VW | 1. Woche VW |
| DZ/ KU/ HP | 699 € 545 € | 625 € 469 € | 535 € 399 € |
| EZ/ KU/ HP | 709 € 549 € | 639 € 489 € | 579 € 439 € |

Erholungsaufenthalt sowie weitere Verpflegungsart, Zimmerkategorie & Termine buchbar.

DEUTSCHLAND • BAD FÜSSING

Kein Einzelzimmer-Zuschlag



Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 1 Flasche Wasser und Vitamingruß im Zimmer
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL PANLAND *******
✓ Hoteleigene finnische Sauna, Infrarotwärmekabine und Fitnessraum
✓ Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings
SELTA MED BONUS:
Im Zeitraum 20.10.-17.11.26:
• Kostenfreier Leihbademantel
• 1 x Kaffee und Kuchen

1 Woche pro Person ab
659 €

| DEB PANL26 | 07.07. - 20.10.26 | 20.10. - 17.11.26 |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: dienstags | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 1. Woche VW | 1. Woche VW |
| DZ/ EA/ HP | 695 € 485 € | 659 € 449 € |
| EZ/ EA/ HP | 695 € 485 € | 659 € 449 € |

Gesundheitspaket 1 ebenso buchbar.

DEUTSCHLAND • RHEINSBERG

NEU im Programm



Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 1 Woche mit Frühstück im **SUNDAY RESORT HAFENDORF RHEINSBERG *******
✓ Hoteleigener Wellnessbereiches mit Hallenbad und Saunawelt
✓ Kostenfreier Leihbademantel
SELTA MED BONUS:
• 1 Flasche Wasser im Zimmer
• 20 % Ermäßigung auf vor Ort erworbene Wellnessanwendungen

1 Woche pro Person ab
695 €

| DE0 HAFE26 | 20.06. - 11.07.26 | 11.07. - 15.08.26 | 12.09. - 31.10.26 |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: samstags | 15.08. - 12.09.26 | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 1. Woche VW | 1. Woche VW | 1. Woche VW |
| DZClas/ EA/ FR | 825 € 465 € | 915 € 555 € | 695 € 335 € |
| EZ=DZClas/ EA/ FR | 1.175 € 815 € | 1.349 € 989 € | 915 € 555 € |

Wellnessaufenthalt sowie weitere Verpflegungsart, Zimmerkategorie und Termine buchbar.

DEUTSCHLAND • INSEL RÜGEN • BINZ

Seit 16.03.26 Wiedereröffnung der IFA Relax Wellnesswelt mit Anwendungen



Frühbucher-Vorteil
Bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise:
• 45 € Frühbucher-rabatt pro Woche (Von den angegebenen Preisen noch nicht abgezogen.)

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 1 Woche mit Frühstück im **IFA RÜGEN HOTEL & FERIEPARK **** superior**
✓ Tropisches Erlebnisbad mit einer Vielzahl an Wasserattraktionen
✓ Aktiv- und Unterhaltungsprogramm (z.B. Wassergymnastik, Live-Musik, Tanzabende)
✓ Leistungen der Kur- und Gästekarte Binzer Bucht Card

1 Woche pro Person ab
659 €

| DE0 IFAB26 | 11.07. - 26.09.26 | 26.09. - 07.11.26 | 07.11. - 12.12.26 |
|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: samstags | | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 1. Woche VW | 1. Woche VW | 1. Woche VW |
| DZKomf/ EA/ FR | 925 € 715 € | 799 € 595 € | 659 € 449 € |
| EZ=DZKomf/ EA/ FR | 1.289 € 1.079 € | 1.099 € 895 € | 889 € 679 € |

Weitere Verpflegungsart buchbar.

POLNISCHES ISERGEbirge • BAD FLINSBERG

Teilweise kein Einzelzimmer-Zuschlag



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ Infogespräch mit Begrüßungsgetränk
✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL KAJA MEDICAL & SPA *****
✓ 2 Anwendungen pro Behandlungstag
✓ Spa Zentrum mit Hallenbad, Sauna und Whirlpool sowie Fitnessraum
✓ 1 x pro Woche Tanzabend
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• 3 x Salzgrotte pro Woche
• 2 x Kaffee und Kuchen pro Woche

1 Woche pro Person ab
419 €

| PLR KAJA26 | 03.07. - 16.10.26 | 16.10. - 11.12.26 |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: freitags | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 1. Woche VW | 1. Woche VW |
| DZ/ KU/ HP | 465 € 329 € | 419 € 279 € |
| EZ/ KU/ HP | 489 € 355 € | 419 € 279 € |

Weitere Programme und Verpflegungsart buchbar.

TSCHECHIEN • MARIENBAD

Geführte Stadtbesichtigung



Reiseleistungen:
MINIKUR
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 6 Tage mit Halbpension im **KURHOTEL BUTTERFLY ***** superior**
✓ 1 Anwendung pro Nacht
✓ Erlebnischwimmbad, Whirlpool, Sauna, Ruheliegen mit Infrarotlicht und hauseigene Fitnessdecke
✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab
655 €

| CZB VIBU26 | 23.06. - 05.07.26 | 20.10. - 01.11.26 |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: dienstags | 11.08. - 18.10.26 | |
| Busanreise: sonntags | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 6 Tage VW | 6 Tage VW |
| DZSup/ MK/ HP | 675 € 599 € | 655 € 579 € |
| EZ=DZSup/ MK/ HP | 819 € 765 € | 795 € 739 € |

Weitere Programme buchbar. Alle Programme sind auch für 1 Woche sowie An- und Abreise mit Bus dienstags und sonntags möglich.

TSCHECHIEN • MARIENBAD



Reiseleistungen:
KURURLAUB
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 6 Tage mit Halbpension PLUS im **HOTEL MAXIM *******
✓ 8 Anwendungen
✓ Hallenbad
✓ Kostenfreier Leihbademantel
✓ Trinkkur
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• 1 x Kaffee und Kuchen
Ab 12 Übernachtungen zusätzlich:
• 2 Anwendungen

6 Tage pro Person ab
515 €

| CZB MAXI26 | 30.06. - 05.07.26 | 01.09. - 01.11.26 |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: dienstags | 11.08. - 30.08.26 | |
| Busanreise: sonntags | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 6 Tage VW | 6 Tage VW |
| DZ/ KU/ HP+ | 515 € 529 € | 549 € 579 € |
| EZ/ KU/ HP+ | 669 € 745 € | 755 € 865 € |

Weitere Programme und Verpflegungsart buchbar. Alle Programme sind auch für 1 Woche sowie An- und Abreise mit Bus dienstags und sonntags möglich.

TSCHECHIEN • KARLSBAD

Karlovy Vary



Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ 6 Tage mit Halbpension im **HOTEL LAFONTE *******
✓ Relax-Schwimmbad mit Gegenstromanlage und Massageiegen
✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• 10 % Ermäßigung auf vor Ort erworbene Anwendungen

6 Tage pro Person ab
479 €

| CZB LAF026 | 23.06. - 05.07.26 | 25.08. - 01.11.26 |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: dienstags | 11.08. - 23.08.26 | |
| Busanreise: sonntags | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 6 Tage VW | 6 Tage VW |
| DZ/ EA/ HP | 479 € 469 € | 515 € 525 € |
| EZ=DZ/ EA/ HP | 545 € 565 € | 579 € 615 € |

Weitere Programme und Verpflegungsart buchbar. Alle Programme sind auch für 1 Woche sowie An- und Abreise mit Bus dienstags und sonntags möglich.

TSCHECHIEN • KARLSBAD



Reiseleistungen:
ERHOLUNGSaufenthalt
✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
✓ Begrüßungsgetränk
✓ 6 Tage mit Halbpension im **SPA RESORT SANSOUCI *******
✓ Hallenbad, Whirlpool, Floating, Sauna, Dampfbad und Kneippweg
✓ Kostenfreier Leihbademantel
✓ Örtliche Reiseleitung
SELTA MED BONUS:
• 1 x Gutschein für kosmetische Behandlungen im Kosmetiksalon

6 Tage pro Person ab
599 €

| CZB SPAS26 | 23.06. - 28.06.26 | 30.06. - 05.07.26 |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Busanreise: dienstags | 11.08. - 01.11.26 | |
| Busanreise: sonntags | | |
| Zi./ Kur/ Verpfl. | 6 Tage VW | 6 Tage VW |
| DZ/ EA/ HP | 599 € 669 € | 699 € 779 € |
| EZ/ EA/ HP | 679 € 755 € | 759 € 869 € |

Weitere Programme und Verpflegungsart buchbar. Alle Programme sind auch für 1 Woche sowie An- und Abreise mit Bus dienstags und sonntags möglich.

VW = Verlängerungswoche | * Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Katalog. Alle Preise in EURO und Bus Personen, zzgl. Treibstoffzuschlag von 8 € p.P./ Strecke. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

Buchung & Beratung in Ihrem Reisebüro!
Info-Telefon: 03741 - 148527-0 • E-Mail: reservierung@seltamed.de
www.seltamed.de • WhatsApp: 01520 - 8734120

UNSER TIPP:
SPRAKTIONEN SICHERN!
Melden Sie sich gleich HIER für unseren Newsletter an.

