

# Nix wie ran an die Outdoor-Küche!

Neues Angebot der LEIPZIGER VHS für den Sommer

**K**ochen macht Spaß – dieses wissen längst viele Menschen auch bei den – nun ja – älteren Semestern. Noch viel mehr Spaß macht aber das Kochen unter freiem Himmel: Genau deshalb hat die Volkshochschule Leipzig nunmehr die erste Runde der „VHS Sommerküche“ gestartet, die in den kommenden Wochen und Monaten mit rund 50 Kochkursen locken wird.

Sogar eine eigene Outdoorküche hat man dafür angeschafft und die ist im Laufe des Sommers gut unterwegs: Sie macht an verschiedenen Orten in Leipzig Station – unter anderem in Grünau und Paunsdorf. Die Kurse etwa im Familienzentrum Paunsdorf am 25. Juni oder im Familienzentrum Grünau am 1. Juli sind dann sogar komplett kostenfrei! Der Schwerpunkt wird dann auf einfach umsetzbare, gesunde und bezahlbare Gerichte gelegt.

Ob schnelle Feierabendküche, vegetarische Sommerküche, internationale Gerichte oder kreative Resteverwertung: Die „VHS Sommerküche“ verbindet gemeinsames Kochen, nachhaltige Ernährung und Begegnung im öffentlichen Raum. Gekocht wird draußen, gemeinsam und unkompliziert – mit frischen,



LÄDT ZUR „VHS SOMMERKÜCHE“: Peter Kabitzsch.

Foto: VHS Leipzig

saisonalen Zutaten und vielen praktischen Ideen für den Alltag. „Mit der Sommerküche wollen wir Menschen zusammenbringen und zeigen, dass gutes Essen, Nachhaltigkeit und Bildung wunderbar zusammenpassen – und zwar mit-

ten im Stadtteil“, erklärt Peter Kabitzsch, Pädagogischer Mitarbeiter für den Bereich Ernährung an der VHS Leipzig.

**ALLE TERMINE UND INFORMATIONEN** zur vhs Sommerküche gibt es unter: [www.vhs-leipzig.de/sommerkueche](http://www.vhs-leipzig.de/sommerkueche).

# Miese Masche: Wie Betrüger Ihren Entlastungsbetrag plündern

**DIESE TIPPS** gibt es für all jene, die sich vor dieser Masche schützen wollen

**F**ür stundenweise Betreuung oder für eine helfende Hand bei Wäsche, Einkauf oder Kochen: Pflegebedürftige ab Pflegegrad 1 können dafür den sogenannten Entlastungsbetrag nutzen. Er beträgt 131 Euro im Monat. Geld, das Pflegebedürftige nicht nutzen, „sparen“ sie bei der Pflegekasse an und können es bis Ende Juli des Folgejahres verwenden.

Und so läuft es: Pflegebedürftige suchen sich einen Anbieter oder Pflegedienst, legen das Geld zunächst aus und lassen sich die Kosten im Anschluss von der Pflegekasse erstatten. Alternativ haben Pflegebedürftige die Möglichkeit, dem Anbieter mit einer sogenannten Abtretungserklärung zu erlauben, die Kosten direkt mit der Pflegekasse abzurechnen.

## Betrüger nutzen gezielt das Vertrauen aus

Rund um den Entlastungsbetrag passiert aber immer wieder Betrug: Unseriöse Anbieter versuchen der Verbraucherzentrale Berlin zufolge immer häufiger, Leistungen bei der Pflegekasse abzurechnen, die es nie gegeben hat.

„Die uns bekannten Fälle zeigen, dass einzelne Anbieter gezielt das Vertrauen und die Unwissenheit pflegebedürftiger Menschen ausnutzen“, so Pascal Bading, Pro-

jektleiter Pflegerechtsberatung der Verbraucherzentrale Berlin.

Dass etwas nicht stimmt, merken Pflegebedürftige in aller Regel, wenn sie sich eine andere Leistung von der Pflegekasse erstatten lassen wollen – und dann erfahren, dass ihr Entlastungsbetrag unerkklärlicherweise aufgebraucht ist.

## Wie unseriöse Anbieter vorgehen

Wie gehen die Betrüger vor? Der Verbraucherzentrale Berlin zufolge sieht eine häufige Betrugsmasche so aus:

- Die Anbieter führen ein Erstgespräch mit der pfle-

gebedürftigen Person und bitten sie, ein Formular zu unterschreiben, das die Teilnahme an dem Gespräch bestätigt. So erfahren die Betrüger, wie die Unterschrift aussieht und wie die Krankenversicherungsnummer lautet.

- Die Betrüger versuchen dann im Namen der pflegebedürftigen Person und mit ihrer gefälschten Unterschrift Leistungen nach dem Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse abzurechnen – Leistungen, die allerdings nie erbracht worden sind.

Mitunter jubeln Betrüger Pflegebedürftigen zum Abtretungserklärungen zum

Unterschreiben unter und versuchen dann, erfundene Leistungen direkt mit der Pflegekasse abzurechnen.

## Vier Tipps für Pflegebedürftige

Was kann man also tun, damit der eigene Entlastungsbetrag nicht Betrüger zum Opfer fällt?

- Das Entlastungsbudget im Blick behalten: Wie viel weilt aktuell im Topf, wurde abgerechnet? Verbraucherschützer raten dazu, regelmäßig eine Übersicht von der Pflegekasse anzufordern.
- Anbieter prüfen: Der Entlastungsbetrag kann nur für Anbieter eingesetzt werden, die nach dem jeweiligen Landesrecht anerkannt sind. Finden kann man sie etwa über das Portal „Pflegete.de“ des Verbandes der Ersatzkassen (vdek). Unsicher? Dann ist es sinnvoll, sich beraten zu lassen – etwa beim Pflegestützpunkt vor Ort oder in den Pflegerechtsberatungen der Verbraucherzentralen.
- Kostenerstattung als Abrechnungsart bevorzugen: So behalten Pflegebedürftige einen besseren Überblick über die Kosten.
- Sie vermuten, dass Betrüger Ihr Entlastungsbudget nutzen? Dann gilt: unbedingt Pflegekasse und Polizei darüber informieren.



**VORSICHT VOR UNSERIÖSEN ANBIETERN:** Betrüger geben sich als Pflegedienstleister aus und versuchen, den Entlastungsbetrag unrechtmäßig abzuschöpfen.

Foto: Jens Kalaene/dpa

DPA

# Geißler Reisen

## TRAUMREISEN

**Reisebüro Eilenburg**  
Rinckartstraße 8  
04838 Eilenburg  
03423 606 606  
[info@geissler-reisen.de](mailto:info@geissler-reisen.de)

**Reisebüro Leipzig**  
Ranstädter Steinweg 14  
04109 Leipzig  
0341 983 94 72  
[leipzig@geissler-reisen.de](mailto:leipzig@geissler-reisen.de)

### Mainzelmännchen & ZDF Fernsehgarten



11.07. – 12.07.26 **269,90 €**

Erleben Sie den beliebten ZDF-Fernsehgarten live! Freuen Sie sich auf eine komfortable Busreise, Übernachtung mit Frühstück in Mainz, eine interessante Stadtführung und anschließend die Fahrt zum Sendezentrum auf dem Lerchenberg inklusive Eintritt zum ZDF-Fernsehgarten.

### Seniorenreise ins Tennengebirge



19.07. – 24.07.26 **899,90 €**

Genussvolle Urlaubstage im Salzburger Land mit 5 ÜB. im Landhotel Traunstein in Abtenau. Freuen Sie sich auf regionale Kulinarik, eine Pferdekutschfahrt, den Ausflug zur Trattbergalm, Käseverkostung beim Bio-Bauern sowie die Auffahrt auf den Karkogel. Viele Inklusivleistungen und die TennengauCard sorgen für einen rundum entspannten Aufenthalt.

### Bergvagabunden am Dachstein



22.08. – 27.08.26 **1.089,90 €**

Atemberaubende Bergwelten, Almen und steirische Gastfreundschaft erwarten Sie bei dieser Reise nach Schladming-Rohrmoos! Freuen Sie sich auf Bergbahnfahrten, eine große Dachsteinrundfahrt, den Besuch der schönsten Seen des Salzkammerguts sowie eine Schifffahrt auf dem Hallstätter See. Kulinarische Höhepunkte & stimmungsv. Abende in der 4\*\*\*Erlebniswelt Stocker runden das Programm ab.

### Bodensee & Insel Mainau



27.08. – 01.09.26 **899,90 €**

Entdecken Sie die schönsten Seiten der Bodenseeregion! Es erwarten Sie die farbenprächtigen Insel Mainau, der imposante Rheinfall in Schaffhausen und weitere malerische Ausflüge. Freuen Sie sich auf eine Schifffahrt auf dem Bodensee sowie genussvolle regionale Spezialitäten – von Schwarzwälder Kirschtorte bis zur Brauereibesichtigung inkl. Bier und Brezel.

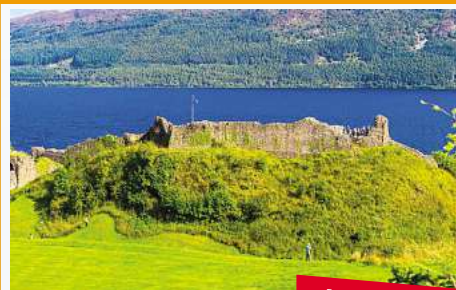
### Masurens schönste Seite: Der Klassiker



28.08. – 02.09.26 **nur 799,90 €**

Entdecken Sie die einzigartige Seenlandschaft der Masuren! Mit malerischen Orten, hist. Sehensw. & beindr. Natur. Freuen Sie sich auf interes. Besichtigungen u.a. in Allenstein & Sensburg, eine Schifffahrt auf dem Spirdingsee, eine Stakenfahrt auf der Krutinna uvm. Masurens Gastfreundschaft und abwechslungsreiche Ausflüge machen diese Reise zu einem Erlebnis, das lange im Gedächtnis bleibt.

### Schottland: Burgen & schönste Seen



03.09. – 08.09.26 **1.099,90 €**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt Schottlands! Diese Reise zeigt beeindruckende Burgen, malerische Seen und die Hauptstadt Edinburgh. Höhepunkte dieser Reise sind die Stadtrundfahrt durch Edinburgh (mit dem Senior-Chef persönlich), der Besuch von Stirling Castle sowie der tägliche Whisky an Bord des Eilenburgers.

### Märchenhafter Harz



06.09. – 08.09.26 **419,90 €**

Lernen Sie die schönsten Seiten des Harzes kennen – von der hist. Kaiserstadt Goslar bis zum sagenumwobenen Hexentanzplatz in Thale. Eine abwechslungsgr. Harzrundfahrt, interes. Einblicke in traditionelles Handwerk sowie spannende Stunden im „AHORN Harz Hotel Braunlage“ (2 Ü./HP) machen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis.

### Deutschlands schönste Flüsse



20.09. – 25.09.26 **839,90 €**

Romantische Flusstäler, historische Städte und gesellige Weinmomente prägen diese Reise. Sie schlafen im 3\*\*\* „Hotel Anker“ (5 ÜB./HP) direkt an der Mosel. Entdecken Sie u.a. Trier, Bernkastel-Kues, Cochem und Rudesheim, genießen Sie die schönsten Schifffahrten auf Lahn, Mosel, Saar und Rhein sowie eine Weinprobe an der Mosel. Inkl. vieler Besichtigungen wie z.B. die Basilika Maria Laach.

### „Italienische Nacht“ auf dem Kristallschiff



09.10. – 11.10.26 **419,90 €**

Genießen Sie ein außergewöhn. Wochenende mit einer stimmungsvollen Schifffahrt auf der Donau! Auf dem glamourösen Kristallschiff servieren wir ein festl. Menü, Musik & Tanz an Bord sorgen für unvergessliche Momente. Inkl. sind Ausflüge in den Bayerischen Wald, der Besuch der Walhalla (Außenbesichtigung) sowie interessante Einblicke in die traditionelle Glas- und Bärwurzherstellung der Region.

### Buchen Sie auch unsere sommerlichen Tagesfahrten z.B.

- 25.06. Kirnitzschtal, Wasserfälle und Kunstblumen 99,90 €**  
Fahrt in die Sächsische Schweiz, mit der Kirnitzschtalbahn bis zum Lichtenhainer Wasserfall, Mittagessen und anschließend weiter nach Sebnitz
- 22.07. Wasserstadt Leipzig 79,90 €**  
Bootsfahrt durch die Leipziger Kanäle, anschließend Kaffeegeck im Panoramatauer
- 29.07. Gartenreich Wörlitz 74,90 €**  
Gondelfahrt durch den Wörlitzer Park, inkl. Mittagessen im Wörlitzer Hof
- 08.08. Mit der Bergwerksbahn durchs Mansfelder Land 84,90 €**  
Fahrt nach Bernburg, Mittag im Askania Hotel anschließend Eisenbahnerlebnis mit der Mansfelder Bergwerksbahn von Hettstedt nach Benndorf

**Schon reiselustig geworden? Besuchen Sie uns auf dem Eilenburger Stadtfest vom 12.6.-14.6.2026 in der Rinckartstraße 8! Wir beraten Sie gern und finden für Sie den passenden Urlaub!**