

Wenn die Nachhilfe boomt: Lehrkräfte sind gesucht

Damit ergeben sich Chancen für einen Nebenjob oder den **WIEDEREINSTIEG IM BILDUNGSBEREICH**

Nachhilfekräfte für Kinder und Jugendliche werden derzeit vielerorts gesucht: Laut einer Umfrage des Bildungsanbieters Studienkreis nimmt etwa jeder fünfte Schüler aktuell Nachhilfe. Bedarf besteht in vielen Fächern – von Mathematik über Deutsch und Fremdsprachen bis zu naturwissenschaftlichen Disziplinen. Für Menschen mit Fachwissen und pädagogischem Geschick ergeben sich dadurch Möglichkeiten für einen Nebenjob oder auch für einen Wiedereinstieg ins Berufsleben. Bei Nachhilfeeinstituten gelten meist bestimmte Voraussetzungen. Beim Anbieter Studienkreis etwa werden das (Fach-)Abitur sowie ein sehr gutes deutsches Sprachniveau erwartet. Bevor angehende Nachhilfekräfte eigene Schülerinnen und Schüler unterrichten, erhalten sie eine umfassende Einarbeitung und bekommen später regelmäßige Fortbildungen angeboten.



Viele pensionierte Lehrkräfte wollen nicht ganz aufhören, mit Kindern zu arbeiten. Eine Tätigkeit in der Nachhilfe ist eine gute Alternative zum früheren Vollzeitjob.
Foto: djd/Studienkreis

Der klassische Einstieg führt über ein Nachhilfeeinstituten vor Ort. Diese Tätigkeit eignet sich etwa für Studierende, pensionierte Lehrkräfte, aktive Seniorinnen und Senioren oder Eltern,

die nach einer familiären Phase wieder ins Berufsleben einsteigen möchten. Feste Kurszeiten, der persönliche Kontakt zu den Schülerinnen und Schülern sowie die Arbeit in kleinen Lerngruppen sorgen für einen klar

strukturierten Rahmen. Pädagogische Erfahrung ist von Vorteil, ein abgeschlossenes Lehramtsstudium meist jedoch nicht erforderlich.

Alternativ gewinnt die Online-Nachhilfe zunehmend an Be-

deutung. Als sogenannter E-Tutor kann der Unterricht ortsunabhängig von zu Hause aus stattfinden. Digitale Lernplattformen ermöglichen eine direkte Kommunikation per Video, interaktive Aufgabenformate

und eine flexible Zeiteinteilung. Gerade für Menschen mit engem Zeitplan oder ohne ein Nachhilfeeinstituten in der Nähe kann dieses Modell eine Option sein. Plattformen wie GoStudent berichten derzeit von besonders hoher Nachfrage unter anderem in den Fächern Mathematik in der Oberstufe, Latein, Rechnungswesen und Italienisch. Studienkreis beispielsweise bietet seinen Schülerinnen und Schülern hybride Nachhilfe an: Lehrkräfte geben dabei sowohl im Präsenz- als auch im Onlineunterricht Nachhilfe. Unabhängig vom Unterrichtsformat bringt die Tätigkeit als Nachhilfeeinstituten zahlreiche Vorteile mit sich. Neben der flexiblen Zeiteinteilung bietet sie die Möglichkeit, fachliche Kompetenzen zu vertiefen und didaktische Fähigkeiten auszubauen. Viele Lehrkräfte berichten, dass sie an den Anforderungen wachsen und wertvolle Erfahrungen für Studium oder Berufsleben sammeln. Gleichzeitig leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Bildungsförderung – ein Aspekt, der die Tätigkeit für viele besonders erfüllend macht. **DJD**

Job nervt? So bleibt man motiviert

Kritisches Feedback, ein zermürbendes Projekt oder eine schwierige Zusammenarbeit: Rückschläge im Job kennt jeder. Der Arbeitsalltag fühlt sich zäh an, die Motivation ist am Boden. Wie kommt man da wieder auf die Füße?

Die gute Nachricht: Es braucht oft nicht viel, um neue Motivation zu finden. „Oft reichen kleine Perspektivwechsel, um etwas Abstand zu gewinnen und weitermachen zu können“, rät Stefanie Bickert, Job- und Karriereexpertin bei der Plattform Indeed.

MOTIVATION WIEDERFINDEN: SO GEHT'S

Widmen Sie sich erst mal nicht dem Problem, rät die Expertin. „Nutzen Sie die Verbindung zwischen Kopf und Körper“, so Bickert. Geht es dem Körper gut, hebt das oft automatisch die Laune. Was vielen einfach erscheint, bietet tatsächlich einen direkten Zugang zu neuer Motivation.

Ein kurzer, schneller Spaziergang oder das Hören des Lieblingsliedes können helfen. Der kurzfristige Dopaminanstieg hält nicht den ganzen Arbeitstag an, kann aber den entscheidenden Schwung geben, um den Einstieg in die Arbeit zu erleichtern.

Zurück am Arbeitsplatz, ist es gerade zu Beginn des Tages sinnvoll, die Energie bewusst auf Aufgaben zu lenken, die klar sind und einen schnellen Fortschritt ermöglichen. Auf diese Weise gelingt es, wieder ins

Handeln zu kommen. Wenn wir uns festgefahren fühlen, erscheinen Probleme oft größer, als sie sind. Wie belastend sie wirken, hängt aber auch davon ab, wie sie eingeordnet werden. Es kann helfen, bewusst zu prüfen, was tatsächlich passiert und was nur in den eigenen Gedanken hinzukommt.

Hier kann es zum Beispiel helfen, auf eine gedankliche Zeitreise zu gehen. Wie würde man die aktuelle Situation in einigen Monaten bewerten? Was wäre im Rückblick wirklich entscheidend? Was hätte man gern getan? Das schafft Distanz zum aktuellen Überforderungsgefühl und kann helfen, Prioritäten neu zu ordnen.

Schöner Nebeneffekt an der ganzen Sache: „Mit zeitlichem Abstand wirken Probleme oft kleiner und man erinnert sich nicht selten daran, dass ähnliche Situationen in der Vergangenheit bereits gemeistert wurden“, so Bickert.

Sobald man etwas Abstand zur Situation gewonnen hat und die Gedanken klarer werden, fällt es leichter, die zugrunde liegenden Ursachen anzugehen. In vielen Fällen zeigt sich dann, welche einzelnen Aspekte, etwa unklare Erwartungen, fehlende Informationen oder unpassende Aufgabenverteilung, besonders belasten. Es lohnt sich nun, ausgerührt die Situation zu analysieren: Welche Faktoren lassen sich beeinflussen? Wo kann man die eigene Arbeit neu strukturieren? Und wo lohnt es sich, um Unterstützung zu bitten? **DPA**

Eigenheim modernisieren mit Plan

Mit **UNABHÄNGIGER BERATUNG** lassen sich Energiesparziele sicher erreichen

Steigende Energiepreise und gesetzliche Vorgaben bringen viele Eigenheimbesitzer dazu, ihr Haus energetisch zu modernisieren. Ob neue Dämmung, Isolierglasfenster oder Heiztechnik – die Maßnahmen sind vielfältig, und gerade bei älteren Häusern ist die Vorbereitung oft komplex. „Wer hier ohne fundierte Planung startet, riskiert unnötige Kosten oder läuft Gefahr, seine Einsparziele zu verfehlen“, warnt Erik Stange, Pressesprecher des Verbraucherschutzbundes V. (BSB). Eine unabhängige Energieberatung hilft, den tatsächlichen Sanierungsbedarf zu ermitteln und verschiedene Maßnahmen aufeinander abzustimmen. So entsteht ein schlüssiges Gesamtkonzept, das langfristig Energie spart, das verfügbare Budget nicht überstrapaziert

und den Wert der Immobilie steigern kann.

Für viele Modernisierungsvorhaben stehen attraktive Förder-

programme zur Verfügung. Doch die Anforderungen sind hoch: Technische Mindeststandards, Fristen und Nachweis-

pflichten müssen exakt eingehalten werden. Werden die Fördervorgaben nicht erreicht, können schlimmstenfalls Fördergelder nicht bewilligt oder im Nachhinein zurückgefordert werden. Hier setzt die Baubegleitung an: Sie stellt sicher, dass Planung und Umsetzung den Förderkriterien entsprechen und alle notwendigen Dokumentationen korrekt geführt werden. Das schafft Sicherheit und schützt vor finanziellen Risiken.

Fehler bei der Bauausführung wie Wärmebrücken in der Dämmung, unsachgemäß eingebauter Fenster oder schlecht abgestimmte Haustechnik können die gewünschte Energieeinsparung deutlich mindern. Eine unabhängige Baubegleitung kontrolliert die Arbeiten vor Ort, erkennt Mängel frühzeitig und sorgt dafür, dass diese rechtzei-

tig behoben werden. Organisationen wie der BSB bieten hierfür erfahrene Bauherrenberater, die ausschließlich die Interessen der Eigentümer vertreten und nicht an einzelne Anbieter gebunden sind. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu weitere Infos und Berateradressen.

FÜR GUTE ENTSCHEIDUNGEN BENÖTIGT MAN AUCH VIELE INFORMATIONEN

Wer auf unabhängige Beratung verzichtet, trifft Entscheidungen oft auf Basis unvollständiger Informationen oder verlässt sich ausschließlich auf einzelne Anbieterinteressen. Eine professionelle Begleitung sorgt hingegen für Transparenz, Qualität und Sicherheit – von der ersten Analyse bis zur erfolgreichen Umsetzung. **DJD**



Richtig geplant, lohnt sich eine energetische Modernisierung des Eigenheims auch bei ungünstigen Rahmenbedingungen.
Foto: djd/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Fotomax

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUFGEWUNNE

MIETANGEBOTE

HÄUSER

3 ZIMMER

Wir suchen ständig MFH/EFH-/Grundstücke. Bitte alles anbieten.
Mund Immobilien GmbH, 0341-2114590

Rackwitz OT Lemsal: 3-Zi.-Whg., 56, 86 m²; Bad m. Du./Wanne u. Fenster, Balkon, Kfz-Stellpl., 390 € KM + 175 € NK+MS. ☎ 0157-72580872

Werbung wirkt!
Warum warten?
www.sachsen-sonntag.de

WOHNEN FÜR SENIOREN

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhofstr. 20A 1-2 R-Whg mit Betreuung, 01776889854, info@mietschloss.de

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Engelhardt Umzüge

Seniorenzug Vollservice bezahlt durch Pflegeversicherung ab 1. Pflegegrad, Küchenmontagen mit Umbau, Möbelmontagen, Möbelankauf und Entsorgung, Malerarbeiten, Wohnungsendreinigung, Übergabe u.v.m.

Beratung und Besichtigung gerne und natürlich kostenfrei bei Ihnen zu Hause.

www.engelhardt-umzuege.de **21% Rabatt** ☎ 0178 6017716

SENSATIONELLE KÜCHEN-SPARTAGE

Auf ALLE Küchen bis zu **56% MEHR** als Sie erwarten!

Vielsparer-Rabatt! Generationenfreundliches Einkaufen: „AUSGEZEICHNET!“ Vom Handelsverband geprüft und mit dem Qualitätszeichen belohnt: Unser Küchenhaus ist zertifiziert!

möbelhaus markranstädt
Das Küchenhaus am Markt • Leipziger Straße 1 • Tel.: 034205 88591
an der Laurentiuskirche
Das Möbelhaus am See • An der Renne • Tel.: 034205 88434
Einfahrt gegenüber REWE

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Suche freundliche, nette Mitarbeiter, gern auch Rentner (m/w/d) für Spielothek in Leipzig in Vollzeit. ☎ 0157-72 56 41 27

WEITERE BERUFSFELDER

Escort-Agentur sucht Damen jeden Alters bei freier Zeiteinteilung und gutem Verdienst.
☎ 0176 / 22152212

Möchtest du in einem netten Team arbeiten, dann bewirb dich bei uns. Wir suchen **Mitarbeiter m/w/d für unsere Spielothek in Dölzig**
Tel.: 0177/3322292

Möchtest du in einem netten Team arbeiten, dann bewirb dich bei uns. Wir suchen **Mitarbeiter m/w/d für unsere Spielothek in Leipzig**
Tel.: 0177/3322292

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Freundl. MFA ab sofort für Hausarztpraxis in L., Vollzeit, tarifnahe Vergütung, wertschätzende Arbeitsatmosphäre, familiäres Team, modern und kompetent! ☎ info@hausarztpraxis-heinz.de

MINI- UND NEBENJOBS

Mitarbeiter (m/w/d) für Fahrgastzählung
Für eine Fahrgastzählung im Gebiet des VGN im Jahr 2026 suchen wir zuverlässige und flexible Mitarbeiter (m/w/d) auf 603€. Wir freuen uns auf Sie!
Fa. PB Consult GmbH, 0911/3223976; marcel.maul@pbconsult.de



Für die Leipzig Logistik GmbH suchen wir:
Mitarbeiter (m/w/d) Transportsteuerung & Fuhrparkmanagement in Vollzeit oder Teilzeit

Deine Aufgaben

- Disposition und Organisation von Warenverkehr, Kundenabholung sowie Transportlogistik
- Steuerung von Kundenaufträgen, Kommunikation mit Dienstleistern und Reporting von KPIs
- Personal- und Einsatzplanung sowie Unterstützung im Fuhrparkmanagement
- Unterstützung bei Reklamationsbearbeitung

Dein Profil

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, idealerweise als Speditionskaufmann/-frau
- Erfahrung in der telefonischen Kundenbetreuung
- Sicherer Umgang mit MS Office, insbesondere Excel
- Kommunikationsstärke, strukturierte Arbeitsweise und Teamgeist

Wir bieten dir

- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Fortbildungen über den MADSACK Mediacampus
- Job-Rad, Job-Ticket bzw. Zuschuss zum Deutschland-Ticket
- Flexibles Arbeiten dank Gleitzeitmodell

Wir haben dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Recruiting
Jennifer Küpper
sofort.bewerben@lokalboten.de
0341 / 2181 3270

Leipzig Logistik GmbH
Druckereistr. 1
04159 Leipzig