

# Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 24. Mai 2026

**TVextra**  
14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags [www.tv-extra.de](http://www.tv-extra.de)

**TV-Tipp am Sonntag**

**20.15 Uhr, Pro 7**

**The Fall Guy**



Nach einem Stun-  
tunfall zieht sich  
Colt Seavers (Ryan  
Gosling) aus der  
Filmbranche zurück  
und kehrt auch  
Kamerafrau Jody  
den Rücken, mit der  
er erst kürzlich angebandelt hat. 18 Monate  
später erhält er die Chance auf ein Comeback –  
ausgerechnet bei Jodys Regiedebüt. Doch als  
der Hauptdarsteller Tom Ryder verschwindet  
und das gesamte Projekt in Gefahr bringt,  
begibt sich Colt auf die Suche nach ihm und  
gerät dabei in ein perfides Netz aus Mord  
und Manipulation.

**160 Min.**

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
5.30 Frühprogramm 8.25 Der Geist im Glas Märchenfilm, D 2021 9.25 Mit der Maus Magazin 9.55 Tagesschau 10.00 Ev. Gottesdienst 11.00 Benefizkonzert des Bundespräsidenten 12.30 Tagesschau 12.45 Kurhotel Alpenglück Heimattfilm, D 2006 14.15 Holy Days 14.45 Pferdesport: CHIO Aachen 16.00 Daheim in den Bergen Dramaserie 17.30 Tagesschau 17.44 Dt. Fernsehlotterie 17.45 Die Kanzlei 19.15 Sportschau 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Königinnen Krimireihe, D 2022 Mit Miroslav Nemec 21.45 Brokenwood – Mord in Neuseeland Der Todesengel Krimireihe, D 2022 23.15 Tagesthemen 23.35 Der Fuchs Historien- film, D/A 2022 1.33 Tagesschau	5.15 Frühprogramm 9.30 Kath. Gottesdienst 10.30 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 12.00 ZDF-Fernsehgarten 14.00 Waldis Welt 14.45 Duell der Garten- profis 15.25 heute Xpress 15.30 Hidden Champions 16.15 Die Rosenheim-Cops heute 17.00 Nachrichten 17.15 Brauchen wir Glau- ben? 18.00 Der Alte 18.55 Aktion Mensch 19.00 heute 19.10 Pilgerglück in der Toskana 19.30 La Palma 20.15 Inga Lindström: Jemand liebt dich Liebesdrama, D/S 2022. Mit Birthe Wolter 21.45 heute journal 22.00 Kommissar Beck Der unsichtbare Mann. Krimireihe, S 2025. Mit Peter Haber 23.30 100 Jahre Marilyn Monroe 0.15 heute Xpress	5.10 Auf Streife 6.00 Goodbye Christopher Robin 8.10 So gesehen 8.30 Monsters vs. Aliens 10.15 Kung Fu Panda 3 12.00 Die Monster Uni 14.05 Wall-E – Der Letzte räumt die Erde auf 15.55 Ratatouille 18.05 Alles steht Kopf 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Alles steht Kopf 2 22.05 Secret Headquarters 20.15 Atomic Blonde	5.00 Der Blaulicht-Report 5.45 Trolls World Tour 7.05 Mädchen Mädchen! 8.35 Mädchen Mädchen 2 10.20 Sweet Home Alabama 12.15 Kung Fu Panda 2 13.45 Madagascar 3: Flucht durch Europa 15.20 Asterix im Land der Götter 17.00 Hotel Transsilvanien 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Versicherungs- detektive 20.15 Wer wird Millionär? 0.00 Jumanji: Willkommen im Dschungel	5.05 Galileo 360° 12.55 Porsche Carrera Cup Deutschland 13.00 Tourenwagen: DTM 14.55 Die Simpsons 15.50 Die Simpsons 16.20 Die Simpsons 16.45 Die Simpsons 17.10 ProSieben: newstime 17.20 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera 18.20 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera 19.15 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera 20.15 The Fall Guy 22.55 The Equalizer 2 1.20 Ride Along: Next Level Miami	5.00 Medical Detectives 5.25 CSI: NY 6.05 Criminal Intent 7.00 Criminal Intent 7.55 Criminal Intent 8.50 Criminal Intent 9.45 Criminal Intent 10.35 Criminal Intent 11.30 Criminal Intent 12.25 Criminal Intent 13.20 Criminal Intent 14.10 Criminal Intent 15.05 Criminal Intent 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil 18.10 Die Autodoktoren 19.10 Ab ins Beet! 20.15 Küchen Impossible 23.40 Hot oder Schrott 0.45 Medical Detectives	5.00 Frühprogramm 13.58 MDR aktuell 14.00 Rapunzel oder Der Zauber der Tränen 15.25 Wie man Prinzessin nennt weckt 16.45 MDR aktuell 16.50 Die wahnsinnig traurige Prinzessin 18.00 MDR aktuell 18.05 Die Leiterschmiede 18.50 Wetter für 3 19.00 MDR um 7 19.30 MDR aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Damals war's 21.45 MDR aktuell 22.00 Klapphux, Hering, Luft- matratze – Campen in der DDR 22.45 Früher war der Urlaub sonniger – Eine Reise durch die Jahrzehnte 0.15 Schneller als die Angst

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	KI.KA
14.20 Von Hecke zu Hecke – Bunte Beet- geschichten 15.15 Die Schnäppchen- häuser – Der Traum vom Eigenheim 16.15 Die Schnäppchenhäu- ser – Jeder Cent zählt 17.15 Die Schnäppchenhäu- ser – Jeder Cent zählt 18.15 GRIP – Das Motormagazin 20.15 The Da Vinci Code – Sakrileg 23.10 Men in Black 3 1.10 Surrogates – Mein zweites Ich	12.25 Klick 14.25 Natürlich blond! 16.20 Kabel Eins: newstime 16.30 Natürlich blond 2 18.20 Richie Rich 20.15 Rain Man 23.05 Die Firma 2.00 Die Tom Cruise Story	17.15 Voll zu spät! 17.25 Voll zu spät! 17.35 Voll zu spät! 17.55 Voll zu spät! 18.05 Voll zu spät! 18.15 Voll zu spät! 18.25 Voll zu spät! 18.45 ALVINNN!!! 19.05 ALVINNN!!! 19.15 ALVINNN!!! 19.35 ALVINNN!!! 19.45 ALVINNN!!! 19.55 ALVINNN!!! 20.15 Lucifer 22.30 Lucifer 23.30 Lucifer	17.15 Voll zu spät! 17.25 Voll zu spät! 17.35 Voll zu spät! 17.55 Voll zu spät! 18.05 Voll zu spät! 18.15 Voll zu spät! 18.25 Voll zu spät! 18.45 ALVINNN!!! 19.05 ALVINNN!!! 19.15 ALVINNN!!! 19.35 ALVINNN!!! 19.45 ALVINNN!!! 19.55 ALVINNN!!! 20.15 Lucifer 22.30 Lucifer 23.30 Lucifer	17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb24 18.10 rbb Gartenzeit 18.40 So schmecken Berlin & Brandenburg 19.30 rbb24 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 30 Ausflüge auf Seen, Flüssen und Kanälen 21.45 rbb24 22.00 Früher war der Urlaub sonniger – Eine Reise durch die Jahrzehnte 23.30 Der radio3 Atelier Talk Gespräch 0.30 Karneval der Kulturen 2026 – Social Live aus Berlin Show	14.00 Eine Liebe später 15.30 Abenteuer Ernte 16.30 Iss besser! 17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 19.00 Nordseereport Spezial 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory spezial 21.45 extra 3 22.30 Gags – Comedy Deluxe 23.10 Reisen mit Muddi 23.35 Reisen mit Muddi 0.00 Reisen mit Muddi	17.35 John Eliot Gardiner dirigiert Monteverdi 18.25 Karambolage 18.35 Zu Tisch ... 19.10 Arte Journal 19.30 Sufis – Glaube Liebe Tanz: Lebenswelten am Nil 20.15 Mississippi Burning – Die Wurzel des Has- ses 20.15 Robin Hood – König der Diebe 22.15 Sidney Poitier – Der Mann, der Hollywood veränderte 23.10 Famous Orchestras – Die besten Orchester der Welt 0.10 Klaus Mäkelä – der Flamme entgegen	15.40 Die Schatzinsel 17.05 Der Schatz der Azteken 18.40 Die Pyramide des Sonnengottes 19.65. Mit Lex Barker 20.15 Die Pyramide des Sonnengottes 22.40 Der Schatz der Azteken 0.20 Die Pyramide des Sonnengottes	9.00 Fußball: DFB-Pokal pur Saison 2025/2026 Doppelpass 13.30 Fußball: DFB-Pokal pur Saison 2025/2026 Masters 2. Rennen 16.45 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott 17.00 Survivor 19.15 Bitte Lächeln! 20.15 Stromberg 20.50 Stromberg Sally 21.20 Stromberg Gernot 21.55 Stromberg 22.25 Stromberg 23.00 Bitte Lächeln! 0.05 Die PS-Profis – Im Einsatz	12.00 Dornröschen 13.20 Fliedermas Ben 14.30 Törtel 15.15 Mumintal 16.00 Dino Mates 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Pettersson und Findus 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Super Wings 18.35 Meine Freundin Conni 18.47 Baumhaus 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Lassie				

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: [www.tv-extra.de](http://www.tv-extra.de) Programmänderungen möglich Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild



## SELTA MED®

KURREISEN & WELLNESS

**Unser aktueller Katalog  
„Kurreisen & Wellness 2026“**

**>>> UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHREN KUR-URLAUB <<<**

**TSCHECHIEN • MARIENBAD**

Bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise:  
**70 € Frühbucherrabatt pro Woche**  
(Von den angegebenen Preisen noch nicht abgezogen.)



1 Woche pro Person ab  
statt **859 €** **749 €**

**Reduzierte Katalogpreise**

CZB   PAZVS6	Busanreise: dienstags	07.07. - 01.09.26
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW
DZ/ SSK/ HP	859 €	749 € 619 € 515 €
EZ/ SSK/ HP	1.119 €	969 € 845 € 695 €

Kururlaub sowie weitere Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar. **Alle Programme sind auch mit 5 Übernachtungen sowie An- und Abreise mit Bus sonntags möglich.**

**DEUTSCHLAND • BAD BIRNBACH**

Exklusives Sommer-Angebot



1 Nacht pro Woche GESCHENKT

Reiseleistungen:  
**ERHOLUNGSAUFENTHALT**  
✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*\*  
✓ 1 Woche mit Halbpension im  
**HOTEL LENAUFHOF \*\*\*\*\***  
✓ Leistungen der Kur- und Gäste-  
karte Bad Birnbachs  
**SELTA MED BONUS:**  
• 1 Flasche Wasser im Zimmer

1 Woche pro Person ab  
statt **695 €** **599 €**

**Frühbucher-Vorteil**

Bei Buchung bis 60 Tage vor  
Anreise:  
• **20 € Frühbucherrabatt  
pro Woche**  
(Von den angegebenen Preisen noch  
nicht abgezogen.)

DEB   LENAS6	Busanreise: dienstags	16.06. - 11.08.26
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW
DZ/ SEA/ FR	695 €	599 € 499 € 409 €
EZ=DZ/ SEA/ FR	775 €	669 € 585 € 479 €

Weitere Programme, Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar.

**POLNISCHES ISERGERBIRGE • BAD FLINSBURG**

Bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise:  
**35 € Frühbucherrabatt pro Woche**  
(Von den angegebenen Preisen noch nicht abgezogen.)



1 Woche pro Person ab  
**579 €**

Reiseleistungen:  
**ERHOLUNGSAUFENTHALT**  
✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*\*  
✓ 1 Woche mit Halbpension im  
**PARK HOTEL KUR & SPA \*\*\*\*\***  
✓ Hallenbad, Whirlpool, Sauna  
und Fitnessraum  
✓ Kulturveranstaltungen wie Tanz-  
abend und Klavierkonzerte  
✓ Kostenfreier Leihbademantel  
✓ Örtliche Reiseleitung

PLR   PASP26	Busanreise: freitags	12.06. - 26.06.26	26.06. - 16.10.26	20.11. - 11.12.26
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ EA/ HP	649 €	369 €	669 €	379 €
EZ/ EA/ HP	755 €	445 €	779 €	465 €

Weitere Programme, Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar.

**TSCHECHIEN • FRANZENSBAD**

Ausgewählte Getränke zu  
den Mahlzeiten



40 €  
FRÜHLINGS-  
RABATT

1 Woche pro Person ab  
**539 €**

Reiseleistungen:  
**KUR ZUR PROBE**  
✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*\*  
✓ 1 Woche mit Halbpension im  
**HOTEL SANATORIUM  
MARIOT \*\*\*\*\***  
✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag  
✓ Hallenbad mit Meersalzwasser  
und Gegenstromanlage  
✓ Kostenfreier Leihbademantel  
und Hotelpantoffeln  
✓ Örtliche Reiseleitung

CZB   MARO26	Busanreise: dienstags	30.06. - 18.08.26	18.08. - 01.09.26
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche
DZKomb/ KP/ HP	539 €*	375 €	589 €*
EZ=DZKomb/ KP/ HP	715 €*	549 €	769 €*

Weitere Programme, Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar.

**POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG**



1 Woche pro Person ab  
**529 €**

Reiseleistungen:  
**KURURLAUB**  
✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*\*  
✓ 1 Woche mit Halbpension im  
**KURHOTEL ARKA MEDICAL  
SPA \*\*\*\*\***  
✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag  
✓ Meerwasserhallenbad, Whirl-  
pool und Saunalandschaft  
✓ Örtliche Reiseleitung  
**SELTA MED BONUS:**  
• 2 x Salzgrotte pro Woche  
• 1 x Bad im Solebecken

PLO   ARKA26	Busanreise: samstags	29.08. - 03.10.26	03.10. - 31.10.26	31.10. - 12.12.26
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZKomb/ KU/ HP	669 €	515 €	565 €	419 €
EZ=DZKomb/ KU/ HP	995 €	839 €	895 €	755 €

Weitere Programme, Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar.

**POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE**

Bei Buchung bis 90 Tage vor Anreise:  
**40 € Frühbucherrabatt**  
(Von den angegebenen Preisen noch nicht abgezogen.)



1 Woche pro Person ab  
**535 €**

Reiseleistungen:  
**KURURLAUB**  
✓ Bustransfer & Reisebetreuung\*\*  
✓ Begrüßungsgetränk  
✓ 1 Woche mit Halbpension im  
**KURHAUS AMBER \*\*\***  
✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag  
✓ Sauna  
✓ Örtliche Reiseleitung  
**SELTA MED BONUS AB 14.ÜN:**  
• Kostenfreier Leihbademantel für  
die Dauer des Aufenthaltes

PLO   AMBE26	Busanreise: samstags	13.06. - 27.06.26	27.06. - 22.08.26	19.09. - 24.10.26
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW
DZ/ KU/ HP	625 €	469 €	699 €	545 €
EZ/ KU/ HP	639 €	489 €	709 €	549 €

Erholungsaufenthalt sowie weitere Verpflegungsart, Zimmerkategorien und Termine buchbar.

VW = Verlängerungswoche | \* Frühlingsrabatt gültig bei Buchung bis 30.06.2026 - ist bereits von den angegebenen Preisen abgezogen. \*\* Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Katalog. Alle Preise in EURO und pro Person, zzgl. Treibstoffzuschlag von 8 € p.P./ Strecke. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

**Buchung & Beratung in Ihrem Reisebüro!**

**Info-Telefon: 03741 - 148527-0 • E-Mail: [reservierung@seltamed.de](mailto:reservierung@seltamed.de)**

**[www.seltamed.de](http://www.seltamed.de) • WhatsApp: 01520 - 8734120**

**UNSER TIPP:**  
**SPARAKTIONEN SICHERN!**  
Melden Sie sich gleich HIER  
für unseren Newsletter an.

