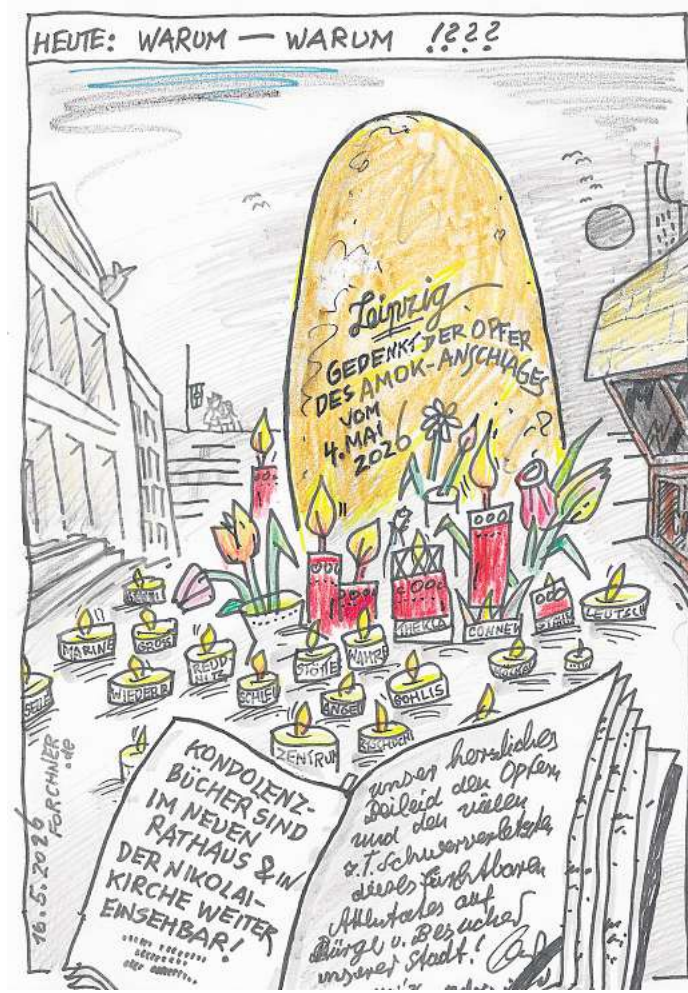


AUS FORCHNERS FEDER



MENSCHEN UND GESCHICHTEN VON JENS WAGNER

Eine besondere Spende und ganz viele Preise

Eine besondere Oase für Menschen mit Behinderung liegt im Elstertal in Schkeuditz. Die Wohn- und Lebensgemeinschaft – organisiert in Trägerschaft der **Volkssolidarität Leipziger Land** – bietet in mehreren Häusern Platz für 100 Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen. Vor kurzem feierte sie ihr 20-jähriges Jubiläum – ein guter Grund für die den **Lions Club Leipzig Saxonia**, diese Einrichtung oder besser gesagt den Förderverein Kooperative Ziegeleiweg mit einer Spende von 1000 Euro zu unterstützen. „Wenn man das Dorf mit seiner großzügigen Gartenanlage betritt, taucht man in eine Wohlfühloase ein, die spontan Lebensfreude und Frohsinn versprüht, ein richtiger Gute-Laune-Ort.“ schwärmt **Eric Buchmann**, Präsident des Lions Clubs, im Gespräch mit Leiter **Mario Kulisch** und ergänzt: „Es ist toll, dass es solche Rückzugsorte gibt. Wir unterstützen sie gern.“



Zu Gast mit einem Spendenscheck: Eric Buchmann (r.) überreichte diesen in der Lebensgemeinschaft am Elstertal an Mario Kulisch. Foto: Lions Club Leipzig Saxonia

Ein Glückwunsch der Woche geht an die Adipositasforscherin **Rima Chakaroun** von der Universität Leipzig: Sie wurde mit dem **Theodor-Frerichs-Preis 2026** der **Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin** ausgezeichnet. Die wissenschaftlich tätige Ärztin konnte zeigen, dass der Body-Mass-Index (BMI) das individuelle Gesundheitsrisiko für Folgeerkrankungen von Übergewicht und Adipositas – darunter Typ-2-Diabetes, Fettleber und Herz-Kreislauf-Erkrankungen – oft nur unzureichend abbildet. Demnach zeigt der herkömmliche BMI aus Körpergröße und Gewicht zwar Übergewicht an, erfasst jedoch nicht, wie gesund oder krank das Körpergewicht wirklich ist. „Auch wenn zwei Menschen den gleichen BMI haben, können sie ein sehr unterschiedliches Stoffwechselprofil aufweisen – und damit auch ein sehr unterschiedliches Risiko für Erkrankungen wie Diabetes oder Fettleber“, erklärt Ri-

ma Chakaroun, die ihre Expertise auch in das neue Exzellenzcluster LeiCeM (Leipzig Center of Metabolism der Universität Leipzig) einbringt: „Diese Unterschiede besser zu verstehen und messbar zu machen, war das Ziel unserer Forschungen.“

Doppelte Freude bei **Professor Holger Thiele**: Der Mediziner am Herzzentrum Leipzig wurde in diesen Tagen sowohl mit dem **Paul-Morawitz-Preis der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK)** als auch mit dem **ACVC Lifetime Research Award in Memory of Magda Heras** ausgezeichnet. Ersteren Preis erhielt der Stellvertretende Ärztliche Direktor und Direktor der Universitätsklinik für Kardiologie im Rahmen der DGK-Jahrestagung in Mannheim – als Würdigung für hervorragende Forschungsergebnisse. Die langjährige Forschungsarbeit stand auch im März im Blickpunkt: In Lissabon wurde diese mit dem ACVC Lifetime Research Award in Memory of Magda Heras geehrt. Bemerkenswert: Professor Holger Thiele zählt zu den meistzitierten Wissenschaftlern weltweit; im Bereich Klinische Medizin gehört er zu den 443 am häufigsten zitierten Forschenden.



Doppelt ausgezeichnet: Professor Holger Thiele. Foto: Christian Hüller

Ampel zeitweise außer Betrieb

LEIPZIG. Aufgrund eines Sondertransports wird die temporäre Ampel an der Kreuzung Merseburger Straße / Schönauer Landstraße in Burghausen-Rückmarsdorf vom Montag, 18. Mai, bis Donnerstag, 21. Mai, abgeschaltet. Der Verkehr wird in dieser Zeit ohne Ampel abgewickelt. Dies teilt die Stadtverwaltung Leipzig mit. Der Sondertransport hängt mit dem Sporthallenneubau in der Pestalozzistraße in Böhlitz-Ehrenberg zusammen: Bei der Anlieferung der Binder, als tra-

gende Teile der Dachkonstruktion, sind die Masten der Baustellenampel im Weg. Deshalb muss die Anlage abgebaut werden, sie kann erst nach der Anlieferung der Konstruktion wieder in Betrieb genommen werden. Zudem muss die Schönauer Landstraße im Bereich der Sporthalle halbseitig gesperrt werden, um das Abladen der Binder zu gewährleisten. Aus Richtung Merseburger Straße kommend wird der Verkehr über die Heinrich-Heine-Straße und Südstraße umgeleitet. **RED.**

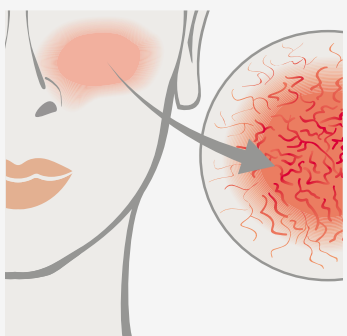


Dr. Rima Chakaroun (r.) erhält den Theodor-Frerichs-Preis von Kongresspräsidentin Prof. Dr. Dagmar Führer-Sakel. Foto: DGIM/Bratuić

Gesundheit

ANZEIGE

GESICHTSRÖTUNGEN? Nein danke!



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

Extra Power für Muskeln und Gelenke mit CBD-PLUS-KOMPLEX

Wenn Knie, Rücken oder Schultern belastet sind. Pflanzliche Hilfe dank innovativem CBD-PLUS-Komplex.

Viele Menschen kennen das Gefühl: Wenn Muskeln oder Gelenkregionen beansprucht sind, möchte man schnelle und spürbare Unterstützung. Genau hier setzt das neue **Rubaxx CBD Gel PLUS** an. Es ist die kraftvolle Weiterentwicklung des Nr. 1 CBD Gels aus der Apotheke und basiert auf einem innovativen **CBD-PLUS-KOMPLEX** mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

Eine schnelle und spürbare Versorgung strapazierter Körperzonen ist enorm wichtig. Das neue **Rubaxx CBD Gel PLUS** setzt genau an diesem Wunsch an und liefert das extra PLUS, das man fühlt – entwickelt für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen.

Rubaxx CBD Gel PLUS: Die neue Generation ist da

Damit der Körper mitzieht, braucht es ein Gel, das nicht nur schnell ein gutes Gefühl schenkt, sondern auch das Maximum aus seinen Inhaltsstoffen herausholt. Genau das leistet der neue **CBD-PLUS-KOMPLEX** mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

1. Aktivierung der Haut

Der neue **CBD-PLUS-KOMPLEX** enthält eine spezielle Kombination aus reinem CBD, Menthol und Minzöl. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren.



Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälterezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl. Das ätherische Öl



– Judith F. –

★★★★★
„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

ist eine hochkonzentrierte Essenz der Pflanze, die das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält **Rubaxx CBD Gel PLUS** nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. Der Extrakt wird aus der Sorte **Cannabis sativa L.** gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. THC ist dabei vollständig

ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist **Rubaxx CBD Gel PLUS** auch online erhältlich.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach **Rubaxx CBD Gel PLUS**.

NEU Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

*CBD Gels: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert