

# „Manchmal bin ich eine Heulsuse“

EM-Bronze in Tirana: Nur neun Monate nach einer schweren Operation ist **ANASTASIA BLAYVAS** zurück auf der internationalen Bühne

**LEIPZIG.** Als Anastasia Blayvas vergangene Woche ihr EM-Viertelfinale nach Pausenführung noch verlor, sei die Ringerin vom KFC Leipzig zwar traurig gewesen. „Sonst bin ich manchmal eine Heulsuse. Doch diesmal war ich nicht total niedergeschlagen, weil ich genau wusste, woran es lag.“ Eine zehnstündige Kiefer-Operation war gerade erst neun Monate her. Danach habe sie körperlich bei Null angefangen. Auch die Kampfroutine muss erst zurückkommen. Dieses EM-Duell gegen die Europameisterin war erst ihr sechster Kampf seit Sommer 2025.

Immerhin leistete sie in Tirana der Rumänin den größten Widerstand. Und die Leipzigerin mit den ukrainischen Wurzeln erhielt im Duell um Bronze eine zweite Chance, die sie gegen eine Moldawierin eindrucksvoll nutzte – auch wenn es mit einem fünfminütigen Videobeweis noch eine Zitterpartie gab. Tags darauf verlor das KFC-Aushängeschild ihre Stimme und weinte vor Glück. Denn im sechsminütigen Bronzekampf ihrer Trainingskollegin Naemi Leistner (RV Thalheim) gab Anastasia Blayvas beim Anfeuern alles. Noch an diesem Dienstag krächzte sie im LVZ-Gespräch vor sich hin.

Die Unterstützung der Kollegin fruchtete. Sensationell gewann die 21-jährige Leistner bei ihrem EM-Debüt in der Elite ebenfalls Bronze. Ihre drei Siege gelangen durchweg gegen Weltklasse-Athletinnen, die laut



Amory Olivia Andrich, Naemi Leistner und Anastasia Blayvas (v.l.) sind in Tirana ebenso happy wie Trainer Florian Rau. Foto: privat

Trainer Florian Rau schon 32 internationale Medaillen errungen hatten. Mit Amory Andrich stand eine dritte Kämpferin des hiesigen Stützpunktes auf der EM-Matte.

Was ist das Erfolgsgeheimnis der Leipziger Ringerinnen, die in drei von sechs olympischen Gewichtsklassen aussichtsreich um olympische Startplätze für Los Angeles kämpfen? Anastasia Blayvas nennt den unglaublichen Zusammenhalt innerhalb der Trainingsgruppe. „Es macht so viel Spaß, gemeinsam an unseren Zielen zu arbeiten. Ohne die anderen Mädels hätte ich vielleicht schon aufgehört“, sagt die Olympiastarterin von Paris, die in Tirana ihre dritte

EM- und WM-Plakette im Elitebereich errang. Der Begriff Ringerfamilie sei keineswegs übertrieben – trotz verschiedener Vereine.

Florian Rau ergänzt: „Ein Hauptfaktor ist, dass wir sehr individuell arbeiten. Alle Mädels über einen Kamm zu scheren, würde keinen Sinn machen. Selbst ein Mega-Training kann verpuffen, wenn es für die Einzelne nicht passend ist.“ Der nächste Punkt ist der Fitnesscoach: Wanja Litwinow, der seit Jahren für den Deutschen Fußball-Bund aktiv ist und auch bei RB Leipzig Spuren hinterlassen hat, arbeitet seit 2025 als Neuroathletiktrainer für den hiesigen Olympiastützpunkt.

Der Leipziger widmete sich unheimlich dem konditionellen Wiederaufbau von Anastasia Blayvas nach deren OP. „Man spürt sofort sein Knowhow. Er strahlt große Vertrautheit aus, steckt seine volle Energie und Leidenschaft in die Aufgabe“, ist die 25-Jährige des Lobes voll. „Außerdem betrachtet er dich ganzheitlich.“ Wenn das Bein wehtut, sucht und findet er entscheidende Baustellen mitunter in anderen Körperzonen. Derzeit sei sie wegen ihres Ausfalls bei 75 Prozent ihres einstigen Fitnesszustandes. „Das holen wir auf“, ist Blayvas zuversichtlich: „Wenn es ringerisch fehlen würde, wäre es viel schwerer in meinem Alter.“ **F. SCHOBER**

# Edelmetall für die SSG

**MITJA BAUER** und **LOUIS SCHUBERT** bei den DM 2026 erfolgreich

**LEIPZIG.** Mit zwei Medaillen im Gepäck kehrten die Schwimm-Asse der SSG Leipzig von den jüngsten Deutschen Meisterschaften aus Berlin zurück. Nachdem Mitja Bauer bereits bei der Kurzbahn-DM im November letzten Jahres seine Premiere auf dem Podest im Erwachsenenbereich gefeiert hatte, wiederholte er dieses Kunststück nun erstmals auch auf der Langbahn.

Über die 100 Meter Rücken schwamm der Youngster von der SSG Leipzig in 54,91 Sekunden zur Bronzemedaille. Da er über diese Strecke sowohl die U23-Norm zur Qualifikation für die Schwimm-EM als auch die Qualifikationszeit für die Junioren-EM erbracht hat, winken Bauer in dieser Saison Tickets für die deutschen Nationalteams.

Seine Qualitäten stellte er in Berlin zudem über die 50m Rücken unter Beweis. Hier sprintete er in 25,47 Sekunden auf Rang fünf.

Die zweite Medaille der Schwimm-DM 2026 bescherte Louis Schubert der SSG Leipzig. Über seine Parastrecke über 200 Meter Schmetterling gab es für den 2025er Champion diesmal die Bronzemedaille. In 2:00,15 Minuten sicherte sich Louis Schubert schließlich seinen Podestplatz.

Nah dran am Podium war in Berlin zudem Janek Thorben Reyher, der über die 400 Meter Lagen den vierte Platz belegte. Auch die Schmetterling-Damen der SSG mischten in Berlin in den A-Finals mit. Carlotta Waizmann (1:01,52 / 2:17,11) belegte über die 100 Meter und 200 Meter je-

weils den sechsten Platz. Gesellschaft bekam sie im 100-Meter-Finale von ihrer Vereinskollegin Daniela Karst (8. - 1:01,95) und über die 200 Meter Schmetterling von Nele Clauß (8. - 2:20,00). Zudem gab es für Aaliyah Schiffel den sechsten Platz im A-Finale über die 200 Meter Brust (2:34,83) und im A-Endlauf über die 100 Meter Freistil sprintete Sascha Macht (9. - 49,95) wie schon im Vorlauf (49,80) unter die 50-Sekunden-Marke.

Edelmetall für den Leipziger Stützpunkt gab es zudem durch Leni von Bonin. Die in der Messestadt trainierende Schwimmerin vom Dresdner SC belegte über die 200 Meter Schmetterling (2:14,04) schließlich den Bronzestplatz. **RED.**

# Zwei Titel blieben in Leipzig

**LEIPZIG.** Das war ein großer Erfolg für den MC Post Leipzig: Bei strahlendem Sonnenschein lockten die Norddeutschen Bahnmeisterschaften viele Besucherinnen und Besucher auf das Motodrom am Cottaweg. Und die konnten einen Titel feiern ...

Und zwar den von Patrick Hyjek: Der Fahrer vom MC Post sicherte sich in der U21-Klasse den ersten Platz, gefolgt von Magnus Rau auf Platz 2. Tim Lumpitzsch erreichte einen starken 5. Platz und machte damit den ausgezeichneten Leipziger Auftritt perfekt.

In der Klasse Junior A überzeugte Arthur Schütze mit einer herausragenden Leistung und belegte auch den ersten Platz. Für sein Auftreten wurde vom Publikum begeistert gefeiert

und entwickelte sich Liebling des Tages. Nach diesem erfolgreichen Event richtet sich für den MC Post Leipziger Blick bereits auf die nächste Veranstaltung: Am Samstag, 30. Mai, steht be-

reits schon wieder das Event „Old & Hard“ an – das beginnt um 10 Uhr auf dem Motodrom am Cottaweg. **RED.**

Infos: [www.mcpostleipzig.com](http://www.mcpostleipzig.com)



Ein großer Erfolg für den MC Post: Die Norddeutsche Bahnmeisterschaft sorgte für Begeisterung. Foto: Matthias Kissingner

**Entspannt Geschenke shoppen und dabei richtig sparen bei der**

**08. – 17. Mai 2026**

[lvz-auktion.de](http://lvz-auktion.de)

**GRÖSSTEN FRÜHJAHRSAUKTION SACHSENS**

**BIS ZU 60% RABATT**

<p><b>Einhell Klarwasserpumpe</b> im Wert von: <b>94,99 €</b></p> <p>LandMAXX-Markt Naunhof</p> <p><b>Startpreis: 38,00 €</b> ID 29331</p>		<p><b>Märchenwochenende für die Familie</b> im Wert von: <b>560,00 €</b></p> <p>AHORN Berghotel Friedrichroda Betriebs GmbH</p> <p><b>Startpreis: 224,00 €</b> ID 27959</p>	
<p><b>Tageskarte für das Saunadorf Oschatz</b> im Wert von: <b>28,00 €</b></p> <p>Oschatzer Freizeitstätten GmbH</p> <p><b>Startpreis: 12,00 €</b> ID 30388</p>		<p><b>signierter FC Lok Leipzig Fußball</b> im Wert von: <b>30,00 €</b></p> <p>1. FC Lokomotive Leipzig Spielbetriebs GmbH</p> <p><b>Startpreis: 12,00 €</b> ID 31251</p>	
<p><b>Küchenparty im Schlosshotel Althörnitz</b> im Wert von: <b>189,00 €</b></p> <p>Schlosshotel Althörnitz Betriebsgesellschaft GmbH</p> <p><b>Startpreis: 76,00 €</b> ID 28895</p>		<p><b>Soliterring aus 585er Gelbgold</b> im Wert von: <b>1.599,00 €</b></p> <p>Trauringhaus Leipzig GmbH</p> <p><b>Startpreis: 640,00 €</b> ID 28177</p>	
<p><b>E-Bike Velo de Ville</b> im Wert von: <b>5.996,00 €</b></p> <p>E-Bike Welt Leipzig GmbH</p> <p><b>Startpreis: 2.399,00 €</b> ID 26529</p>		<p><b>Funk-Solar-Antrieb für Markisen</b> im Wert von: <b>482,00 €</b></p> <p>Alfred Brasse Sonnenschutztechnik Inh. A Schmidt e.K.</p> <p><b>Startpreis: 193,00 €</b> ID 31185</p>	
<p><b>Gartenmöbelset 7-teilig</b> im Wert von: <b>1.199,00 €</b></p> <p>Baumarkt Raiffeisen Handels GmbH</p> <p><b>Startpreis: 480,00 €</b> ID 28552</p>			