

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 10. Mai 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Neuer Wind im Alten ...



Ein Stromausfall stürzt das Alte Land ins Chaos. Die Journalistin Beke Rieper (Felicitas Woll) ist mit dem Azubi Jona unterwegs, der sich als Umweltaktivist über die Krise freut. Als Beke ihn verdächtigt, für den Blackout verantwortlich zu sein, eskaliert die Lage: Jona nimmt sie als Geisel. Er wird sie erst freilassen, wenn sie seine Botschaft gegen Energieverschwendung an die Welt übermittelt. Paul und David, die sich zufällig auf dem Rieper-Hof getroffen haben, machen sich besorgt auf, um Beke zu finden. **90 Min.**

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
<p>5.30 Frühprogramm</p> <p>12.00 Tagesschau</p> <p>12.03 Presseclub Diskussion</p> <p>12.45 Europamagazin</p> <p>13.15 Hirschhausen und die Deepfake-Mafia</p> <p>14.00 Tagesschau</p> <p>14.03 Der Schwarzwaldhof Der verlorene Sohn Drama, D 2012 Mit Saskia Vester</p> <p>15.30 Verliebt in Kroatien Romantikkomödie, D 2020. Mit Anka Dobric</p> <p>17.00 Brisant Magazine</p> <p>17.44 Dt. Fernsehlotterie</p> <p>17.45 Tagesschau</p> <p>18.00 Bericht aus Berlin</p> <p>18.30 Weltspiegel</p> <p>19.15 Sportschau</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Tatort: Man stirbt nur zweimal Krimireihe, D 2024. Mit Axel Prahl</p> <p>21.45 Caren Miosga</p> <p>22.45 Tagesthemen</p> <p>23.05 ttt Magazin</p> <p>23.35 A E I O U - Das schnelle Alphabet der Liebe Liebesfilm, D/F 2022. Mit Sophie Rois</p> <p>1.05 Tagesschau</p>	<p>5.25 Frühprogramm</p> <p>8.35 1, 2 oder 3</p> <p>9.03 Raus aus der Kaufsucht Reportage</p> <p>9.30 Ev. Gottesdienst</p> <p>10.15 Bares für Rares</p> <p>11.55 heute Xpress</p> <p>12.00 ZDF-Fernsehgarten</p> <p>14.00 Waldis Welt</p> <p>14.45 Duell der Gartenprofis - Mein grünes Paradies Show</p> <p>15.25 heute Xpress</p> <p>15.30 Greenwashed?</p> <p>16.15 Die Rosenheim-Cops heute Nachrichten</p> <p>17.15 Ist Mama die Beste? Mit Rhea Harder-Vennenwald</p> <p>18.00 Der Alte Krimiserie</p> <p>18.55 Aktion Mensch</p> <p>19.00 heute Nachrichten</p> <p>19.10 Berlin direkt</p> <p>19.30 Faszination Wasser</p> <p>20.15 Neuer Wind im Alten Land Licht aus! Familienfilm, D 2026</p> <p>21.45 heute journal</p> <p>22.15 Blind Sherlock</p> <p>23.00 Blind Sherlock</p> <p>23.40 Precht Gespräch</p> <p>0.25 heute Xpress</p>	<p>5.10 Auf Streife</p> <p>5.35 Auf Streife - Berlin</p> <p>6.35 Auf Streife - Berlin</p> <p>7.35 Auf Streife - Berlin</p> <p>8.40 So gesehen - Talk am Sonntag</p> <p>9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.</p> <p>11.55 Der SAT.1 Urlaubsscheck! All inclusive, Ferienpark & Individualreise</p> <p>14.00 Up in the Air Tragikomödie, USA 2009. Mit Vera Farmiga</p> <p>16.10 Bohemian Rhapsody Biografie, USA/GB 2018</p> <p>18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich Reihe. Julia hilft Doreen, ihre Schwester Diana zu finden.</p> <p>19.55 SAT.1: newstime</p> <p>20.15 Black Adam Actionfilm, USA 2022 Mit Dwayne Johnson</p> <p>22.40 World War Z Horrorthriller, USA 2013. Mit Brad Pitt</p> <p>1.05 Black Adam Actionfilm, USA 2022</p>	<p>5.05 Der Blaulicht-Report</p> <p>5.45 Der Blaulicht-Report</p> <p>6.45 Der Blaulicht-Report</p> <p>7.45 Der Blaulicht-Report</p> <p>8.45 Der Blaulicht-Report</p> <p>9.45 Der Blaulicht-Report</p> <p>10.45 Der Blaulicht-Report</p> <p>11.45 Die Beet-Brüder</p> <p>13.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Diana und Jörg aus Mühlacker</p> <p>15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Lea und Tobi aus Itzehoe</p> <p>17.45 Exklusiv - Weekend</p> <p>18.45 RTL Aktuell</p> <p>19.03 Das Wetter</p> <p>19.05 Hitster - Die Game-show der größten Hits Show. Mitwirkende: Hans Sigl, Janin Ullmann, Tobias Künzel, Collien Fernandes</p> <p>20.15 Moonfall Actionfilm, USA/GB/CDN 2022 Mit Halle Berry, Donald Sutherland. Regie: Roland Emmerich</p> <p>22.40 stern TV am Sonntag</p> <p>0.10 Moonfall Actionfilm, USA/GB/CDN 2022 Mit Halle Berry</p>	<p>5.35 The Neighborhood</p> <p>5.55 The Neighborhood</p> <p>6.15 The Neighborhood</p> <p>6.40 The Neighborhood</p> <p>7.05 The Neighborhood</p> <p>7.30 The Neighborhood</p> <p>8.00 The Neighborhood</p> <p>8.25 Galileo Magazin</p> <p>9.25 Galileo Magazin</p> <p>10.25 Galileo Magazin</p> <p>11.30 Wer ist das Phantom?</p> <p>13.30 Joko & Klaas gegen ProSieben Show</p> <p>16.25 taff weekend</p> <p>17.45 ProSieben: newstime</p> <p>18.00 Galileo Stories</p> <p>19.05 Galileo X-Plorer Inside Mennoniten</p> <p>20.15 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme) Show. Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf. Live, überraschend, ungefiltert: Wer gewinnt 100.000 Euro bei Joko & Klaas?</p> <p>23.10 Experte für alles</p> <p>0.15 Das Duell um die Geld Show. Gast: Katrin Bauerfeind, Torsten Sträter, Nico Stank</p>	<p>5.00 Medical Detectives</p> <p>5.45 CSI: NY Krimiserie</p> <p>6.35 Criminal Intent</p> <p>7.20 Criminal Intent</p> <p>8.10 Criminal Intent</p> <p>9.05 Criminal Intent Hoher Einsatz</p> <p>10.00 Criminal Intent Krimiserie. Die Sippe</p> <p>10.55 Criminal Intent Niedere Instinkte</p> <p>11.50 Criminal Intent Die Drahtzieherin</p> <p>12.35 Criminal Intent Krimiserie. Hinterrücks</p> <p>13.30 Criminal Intent Krimiserie. Blauäugig</p> <p>14.25 James Bond 007 - In tödlicher Mission Agentenfilm, GB/USA 1981. Mit Roger Moore</p> <p>17.00 auto mobil Magazin</p> <p>18.10 Die Autodoktoren</p> <p>19.10 Ab ins Beet! Die Tiefbau-Queen im Beet</p> <p>20.15 Kitchen Impossible Show. Team Edition: Cornelia Poletto, Viki Fuchs, Elif Oskan</p> <p>23.40 Hot oder Schrott - Die Altestester</p> <p>0.40 Medical Detectives</p>	<p>5.25 Frühprogramm</p> <p>10.05 Hauptmann Florian von der Mühle Komödie, DDR 1969</p> <p>12.15 Riverboat</p> <p>14.13 MDR aktuell</p> <p>14.15 Sagenhaft</p> <p>15.45 MDR aktuell</p> <p>15.55 Die kluge Bauern-tochter Märchenfilm, D 2009</p> <p>16.55 Sechse kommen durch die Welt Märchen, DDR 1972</p> <p>18.00 MDR aktuell</p> <p>18.05 Brisant Magazin</p> <p>18.50 Wetter für 3</p> <p>18.52 Unser Sandmännchen</p> <p>19.00 MDR Regional</p> <p>19.30 MDR aktuell</p> <p>19.50 Kripo live Magazin</p> <p>20.15 Terence Hill: Pazifist und Cowboy</p> <p>21.45 MDR aktuell</p> <p>22.00 Sportschau</p> <p>22.25 Bei Anruf: Mama - Frau Baumann und ihre 100 Babys</p> <p>22.55 Mutter unter Vertrag</p> <p>23.50 Kripo live Magazin</p> <p>0.15 MDR Frühlingserwachen 2026</p>

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	KI.KA
<p>15.15 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim</p> <p>16.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt</p> <p>17.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt</p> <p>18.15 GRIP - Das Motormagazin</p> <p>20.15 Kampf der Reality Allstars Dokusoap</p> <p>20.50 Kampf der Reality Allstars Dokusoap</p> <p>22.20 Hunter Killer Actionthriller, USA 2018. Mit Gerard Butler Regie: Donovan Marsh</p> <p>0.40 Rambo: Last Blood Actionfilm, USA 2019 Mit Sylvester Stallone</p>	<p>14.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt</p> <p>15.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt</p> <p>16.00 Kabel Eins: newstime</p> <p>16.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt</p> <p>17.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt</p> <p>18.10 Morlock Motors - Big Deals im Westerwald</p> <p>20.15 Zwischen Meer und Maloche - Arbeiten, wo andere Urlaub machen Reihe</p> <p>21.15 Yes we camp!</p> <p>22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin</p> <p>0.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte</p>	<p>16.50 SpongeBob Trickserie</p> <p>17.10 Voll zu spät! Trickserie</p> <p>17.20 Voll zu spät! Trickserie</p> <p>17.35 Voll zu spät! Trickserie</p> <p>17.45 Voll zu spät! Trickserie</p> <p>18.05 ALVINNN!!! Animation</p> <p>18.15 ALVINNN!!! Animation</p> <p>18.25 ALVINNN!!! Animation</p> <p>18.45 Angelo! Animation</p> <p>18.55 Angelo! Animation</p> <p>19.05 Angelo! Animation</p> <p>19.20 Angelo! Animation</p> <p>19.30 Angelo! Animation</p> <p>19.40 Wuzzle Goozle</p> <p>20.15 Lucifer Krimiserie</p> <p>21.20 Lucifer Krimiserie</p> <p>22.30 Lucifer Krimiserie</p> <p>23.40 Lucifer Krimiserie</p> <p>0.50 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie</p>	<p>15.00 Handball: Bundesliga</p> <p>17.00 Landschleicher</p> <p>17.05 In aller Freundschaft</p> <p>17.53 Unser Sandmännchen</p> <p>18.00 rbb UM6 Magazin</p> <p>18.30 rbb Gartenzeit</p> <p>19.00 Täter - Opfer - Polizei</p> <p>19.30 rbb24 Abendschau</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Spaniens einzigartige Waidlandschaft - Dehesa Doku</p> <p>21.00 Expedition Azoren</p> <p>21.45 rbb24 Nachrichten</p> <p>22.05 Dod - Das Leben ist das Ende Show</p> <p>22.50 Ladies Night Show</p> <p>23.35 Krömer - Late Night Show</p> <p>0.05 rbbKultur - Magazin</p>	<p>12.40 Ein Strauß voll Glück Drama, D 2009</p> <p>14.10 Kümo Henriette</p> <p>14.35 Kümo Henriette</p> <p>15.00 Handball: Bundesliga</p> <p>17.00 Bingo! Nachrichten</p> <p>18.00 Ostseereport</p> <p>18.45 DAS! Rote Sofa</p> <p>19.30 Ländermagazine</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Landpartie Dokureihe. Usedom</p> <p>21.45 Sportschau</p> <p>22.10 Die NDR-Quizshow</p> <p>23.10 extra 3 Magazin</p> <p>23.55 Vom Hakenkreuz zum Totenkopf - Der FC St. Pauli und seine Geschichte</p> <p>0.40 Caren Miosga</p>	<p>16.35 Famous Orchestras - Die besten Orchester der Welt Doku</p> <p>17.40 Asmik Grigorian in Salzburg - Salzburger Festspiele 2024</p> <p>18.25 Karambolage</p> <p>18.40 Zu Tisch ... Reihe</p> <p>19.10 Arte Journal</p> <p>19.30 Armenien: Die Rückkehr des Leoparden</p> <p>20.15 Die Bologna-Entführung - Geraubt im Namen des Papstes Historienfilm, I/F/D 2023. Mit Enea Sala</p> <p>22.20 Minari Drama, USA 2020. Mit Steven Yeun</p> <p>0.10 Claudia Cardinale, die italienische Filmdiva</p>	<p>14.40 Wilde Schweiz</p> <p>15.30 Wilde Schweiz</p> <p>16.20 Wilde Schweiz</p> <p>17.15 Die Route Drama, D 2010</p> <p>18.45 Glockner - Der schwarze Berg</p> <p>20.15 Der Kommissar und die Alpen Sturz in den Tod Krimireihe, I 2016</p> <p>21.45 Tod in den Bergen Thriller, A/D 2013</p> <p>23.15 On the Edge: Showdown in den Bergen Actionfilm, F 2021</p> <p>0.45 Der Kommissar und die Alpen Sturz in den Tod Krimireihe, I 2016</p>	<p>11.00 Doppelpass</p> <p>13.30 Bundesliga pur - 1. & 2. Bundesliga Fußball</p> <p>15.00 Fußball: The Icon League Fußball</p> <p>16.00 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott</p> <p>16.30 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott</p> <p>17.00 Survivor Dokusoap</p> <p>19.15 Bitte Lächeln! Show</p> <p>20.15 Stromberg Comedyserie. Karneval</p> <p>20.50 Stromberg Der Protest</p> <p>21.20 Stromberg Serie</p> <p>21.55 Stromberg Lulu</p> <p>22.25 Stromberg Serie</p> <p>23.00 Bitte Lächeln! Show</p> <p>0.05 Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott</p>	<p>13.00 Binti - Es gibt mich! Familienfilm, B 2019. Mit Mo Bakker</p> <p>14.25 Törtel</p> <p>15.15 Mumintal</p> <p>16.00 Dino Mates</p> <p>16.35 Anna und die wilden Tiere Die verrückte Welt der Mangroven</p> <p>17.00 1, 2 oder 3 Show</p> <p>17.25 Pettersson und Findus Trickserie</p> <p>17.50 Shaun das Schaf</p> <p>18.10 Super Wings</p> <p>18.35 Meine Freundin Conni</p> <p>18.47 Baumhaus Magazin</p> <p>18.50 Unser Sandmännchen</p> <p>19.00 Lassie Trickserie</p> <p>19.25 pur Magazin</p> <p>19.50 logo! Magazin</p>					

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.tv-extra.de

Programmänderungen möglich

Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild



SELTA MED

KURREISEN & WELLNESS

Unser aktueller Katalog „Kurreisen & Wellness 2026“



>>> UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHREN KUR-URLAUB <<<

POLNISCHE OSTSEE • KOLBERG

Reduzierte Katalogpreise

Reiseleistungen:
KURURLAUB
 ✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
 ✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL OLYMP 3 *******
 ✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
 ✓ Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Fitnessraum
 ✓ Örtliche Reiseleitung

1 Woche pro Person ab statt 715 € **685 €**

SELTA MED BONUS AB 14 UN:
 • 1 x klassische Rückenmassage (ca. 20 min)

PLO OLY3S6	30.05. - 27.06.26	27.06. - 05.09.26
Busanreise: samstags		
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW
DZBalk/ SKU/ HP	719 € 685 €	565 € 529 €
EZ-DZBalk/ SKU/ HP	829 € 789 €	675 € 629 €
	769 € 719 €	615 € 569 €
	719 € 669 €	

Weitere Programme, Verpflegungsart und Termine buchbar.

DEUTSCHLAND • BAD NEUALBENREUTH

Reduzierte Katalogpreise

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT
 ✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
 ✓ Begrüßungsgetränk
 ✓ 6 Tage mit Halbpension im **KURHOTEL PYRAMIDE *******
 ✓ Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih (gegen Kautions)

SELTA MED BONUS AB 14 UN:
 • 1 x Kaffee und Palatschinken
 • 10 % Ermäßigung auf vor Ort erworbene Anwendungen

1 Woche pro Person ab statt 699 € **655 €**

DEC PYRAS6	26.05. - 05.07.26
Busanreise: dienstags	
Busanreise: sonntags	
Zi./ Kur/ Verpfl.	6 Tage
DZ/ SEA/ HP	699 € 655 €
EZ-DZ/ SEA/ HP	865 € 859 €
	765 € 689 €
	985 € 979 €

Relaxtage sowie für 1 Woche mit An- und Abreise mit Bus dienstags und sonntags ebenso buchbar.

TSCHECHIEN • KARLSBAD

Stark reduzierte Katalogpreise

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT
 ✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
 ✓ 1 Woche mit Halbpension im **GRANDHOTEL AMBASSADOR NARODNI DUM *******
 ✓ Grand Spa- & Wellnesszentrum mit Hallenbad, Jacuzzi, Saunen und Sanarium
 ✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
 ✓ Örtliche Reiseleitung

1 Woche pro Person ab statt 649 € **569 €**

CZB AMBAS6	02.06. - 30.06.26
Busanreise: dienstags	14.07. - 01.09.26
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche
DZClas/ SEA/ HP	649 € 569 €
EZClas/ SEA/ HP	1.029 € 909 €
	599 € 459 €
	1.035 € 799 €

Weitere Programme, Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar. An- und Abreise mit Bus auch sonntags möglich.

POLNISCHE OSTSEE • SWINEMÜNDE

Bis zu 80 € sparen bei Buchung bis 31.05.2026

Exklusives Sonderangebot

Reiseleistungen:
KURURLAUB
 ✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
 ✓ Begrüßungsgetränk
 ✓ 1 Woche mit Halbpension im **HOTEL VILLA HERKULES ******
 ✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
 ✓ Örtliche Reiseleitung

1 Woche pro Person ab statt 855 € **785 €**

PLO HERKS6	06.06. - 03.10.26
Busanreise: samstags	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche
DZBalk/ SKU/ HP	855 € 785 €
EZBalk/ SKU/ HP	965 € 885 €
	699 € 629 €
	809 € 729 €

Erholungsaufenthalt sowie weitere Zimmerkategorie buchbar.

POLNISCHES ISERGEIRGE • BAD FLINSBERG

Teilweise kein Einzelzimmer-Zuschlag

Reiseleistungen:
KURURLAUB
 ✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
 ✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL KAJA MEDICAL & SPA ******
 ✓ 2 Anwendungen/ Behandlungstag
 ✓ Spa Zentrum mit Hallenbad, Sauna und Whirlpool
 ✓ 1 x pro Woche Tanzabend
 ✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS:
 • 3 x Salzgrotte pro Woche

1 Woche pro Person ab **419 €**

PLR KAJA26	05.06. - 16.10.26	16.10. - 11.12.26
Busanreise: freitags		
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche	VW
DZ/ KU/ HP	465 €	329 €
EZ/ KU/ HP	489 €	355 €
	419 €	279 €

Weitere Programme und Verpflegungsart buchbar.

TSCHECHIEN • MARIENBAD

Exklusives SOMMERangebot

Reiseleistungen:
KUR ZUR PROBE
 ✓ Bustransfer & Reisebetreuung*
 ✓ Begrüßungsgetränk
 ✓ 1 Woche mit Halbpension im **KURHOTEL ROYAL *******
 ✓ 8 Anwendungen pro Woche
 ✓ Schwimmbad, Whirlpool, Dampfbad und Fitnessraum
 ✓ Trinkkur
 ✓ Kostenfreier Leihbademantel
 ✓ Örtliche Reiseleitung

1 Woche pro Person ab statt 899 € **759 €**

CZB ROYAS6	02.06. - 01.09.26
Busanreise: dienstags	
Zi./ Kur/ Verpfl.	1. Woche
DZKomf/ SKP/ HP	899 € 759 €
EZKomf/ SKP/ HP	979 € 819 €
	845 € 715 €

Pauschalkur sowie weitere Verpflegungsart und Zimmerkategorie buchbar. Angebot ebenso mit An- und Abreise mit Bus sonntags möglich.

VW = Verlängerungswoche | * Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Katalog. Alle Preise in EURO und pro Person, zzgl. Treibstoffzuschlag von 8 € p.P./ Strecke. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 1a, 08523 Plauen.

Buchung & Beratung in Ihrem Reisebüro!
Info-Telefon: 03741 - 148527-0 • E-Mail: reservierung@seltamed.de
www.seltamed.de • WhatsApp: 01520 - 8734120

UNSER TIPP:
SPARAKTIONEN SICHERN!
 Melden Sie sich gleich **HIER** für unseren Newsletter an.