

# Mailights

BIS ZU  
**48%**  
SPAREN!

**BLÜHENDE ANGEBOTE  
IM GANZEN HAUS!**

**FLEXIBLE  
FINANZIERUNG<sup>1)</sup>  
MÖGLICH!**

1) Für alle Finanzierungsangebote gilt: Effektiver Jahreszins von 1,9% bei einer Laufzeit von bis zu 23 Monaten, entspricht einem gebundenen Sollzins von 1,9%. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die TARGOBANK AG & Co. KGaA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar.

SCAN ME

**90 Jahre jung!**

**möbel grieger**  
kochen | wohnen | schlafen

moebel-grieger.de  
@moebelgrieger

MÖBEL GRIEGER GmbH & Co. KG | Ringstr. 1 | Industriegebiet a. d. B 6 | 04827 Gerichshain

# Ne Gefühlssache: Leipzig menschlich gesehen ...

Wie glücklich sind Leipzigerinnen und Leipziger? **BÜRGERUMFRAGE** gibt Antworten

**LEIPZIG.** Das ist doch mal ein bemerkenswertes Ergebnis: 72 Prozent der Leipzigerinnen und Leipziger sind mit ihrem Leben in der Messestadt zufrieden. Zum Teil sogar sehr zufrieden. Bemerkenswert ist daran, dass sich die Einschätzung in Sachen Zufriedenheit damit zum vierten Mal in Folge stabilisiert hat. Und zwar nach den deutlichen Rückgängen der Jahre 2020 bis 2022. Dies zeigt die Kommunale Bürgerumfrage „Leben in Leipzig 2025“.

Bindung zur Heimatstadt ganz schön ausgeprägt: Mit 77 Prozent liegt die Verbundenheit zur Stadt deutlich über der zu Sachsen (51 Prozent) und der zur unmittelbaren Nachbarschaft (48 Prozent). Dazu trägt nicht zuletzt das Angebot an Kunst und Kultur in Leipzig bei: In dieser Hinsicht sind die Leipzigerinnen und Leipziger am zufriedensten – gefolgt von der Zufriedenheit in Sachen Naherholung, Umwelt und Natur.

**„WOHNEN“ ALS TOP-PROBLEM**

**OPTIMISMUS GEHT ZURÜCK**

Deutlicher zurückgegangen ist hingegen die Zahl all jener, die optimistisch in die eigene Zukunft blicken: Da lag der Wert im Jahr 2019 mal bei 66 Prozent, im Jahr 2025 waren es nur noch 56 Prozent der Leipziger und Leipziger, die mit einem guten Gefühl nach vorn blicken. Ebenfalls auffällig: Beim Blick auf die wirtschaftliche Situation stimmen die Zahlen und die damit verbundenen Entwicklungen nachdenklich – und zwar unabhängig davon, ob es um das jeweils eigene Portemonnaie oder das Stadtsäckel geht.

Das größte Problem ist – wenig überraschend – das Thema „Wohnen“. Da ist man sich generationenübergreifend ziemlich einig (für junge Erwachsene ist es für 69 Prozent das Problem Nummer 1, bei Eltern mit 60 Prozent und bei der älteren Generation mit 63 Prozent). Dabei ändert sich an der Wohn-Struktur kaum etwas: 2025 lebten nur zwölf Prozent der Haushalte im selbst genutzten Eigentum.

Wie sind diese Zahlen zustande gekommen? Von Oktober 2025 bis Januar 2026 konnten 25.000 zufällig ausgewählte Leipzigerinnen und Leipziger freiwillig an der Kommunalen Bürgerumfrage „Leben in Leipzig 2025“ teilnehmen. Mit dem postalischen Erstan schreiben erhielten diese Personen sowohl einen Papierfragebogen als auch den Zugang zur Onlinebefragung. Zur Auswertung liegen nun 9706 Fragebögen vor.

Infos: [www.leipzig.de/buergerumfrage](http://www.leipzig.de/buergerumfrage)

## „Rumeiern“ als Thema



Nessi Tausendschön ist am 7. Mai bei den academixern. Foto: PF

**LEIPZIG.** Na, Lust auf ne Runde „Rumeiern“? Dann am Mittwoch, 7. Mai, bei den academixern reinschauen: Hier ist ab 19.30 Uhr Nessi Tausendschön mit dem gleichnamigen Programm am Start – das ist in allererster Linie den Politikerinnen, Hobbyvirologen, Kassiererinnen

und/oder Fußballern gewidmet, die – nun ja – rumeiern. Und es ist damit irgendwie auch eine Art Seminar, hat die Künstlerin das vage Hin und Her doch zur Perfektion getrieben.

Infos: [www.academixer.com](http://www.academixer.com)



Was gefällt an Leipzig? Nun, vielen Menschen vor allem das kulturelle Angebot der Messestadt – hier zum Beispiel das aktuelle Fadenatelier im Museum für Bildende Künste. Foto: André Kempner

# Alltagshilfe für Leipziger Seniorinnen und Senioren

Der **SENIORENDIENST ELI DIE FEE** startet in Holzhausen

**LEIPZIG.** Immer mehr alternde Menschen stoßen in Leipzig an ihre Grenzen und dies nur, weil einfache Dinge wie Einkaufen oder Behördengänge zur Herausforderung werden. Die größte Sorge dabei: das eigene Zuhause zu verlieren, obwohl eigentlich „nur“ Unterstützung im Alltag fehlt. Hier setzt der Seniorendienst Eli die Fee an, der seit dem 1. Februar diesen Jahres endlich auch in Leipzig einen Standort hat. Vom Büro in der Christian-Grunert-Straße 2 aus hilft das Team von Leiterin Anette Hofmann Seniorinnen und Senioren in der ganzen Stadt. Die „Fee“ übernehmen alles, was keine medizinische Pflege ist: vom Abwasch über Einkauf oder Arztbesuch bis zum gemeinsamen Brettspielabend. Ab dem ersten Pflegegrad ist diese professionelle Unterstützung sogar kostenfrei.

**VIEL ERFAHRUNG  
MIT BETREUUNG**

Die 48-jährige gebürtige Leipzigerin erlebte im eigenen familiären

Umfeld, wie wertvoll ambulante Unterstützung sein kann: ihre Mutter pflegte über Jahre hinweg die Großmutter der Familie, die 103 Jahre geworden ist.

„Ich habe meine Mutter immer dafür bewundert, dass sie es meiner Großmutter so lange wie möglich ermöglicht hat, in ihren eigenen vier Wänden zu bleiben. Gleichzeitig ist mir bewusst,

dass nicht jeder Angehörige diese Verantwortung vollständig übernehmen kann“, erklärt Anette Hofmann. Gemeinsam mit Eli die Fee hilft sie nun Betroffenen und ihren Angehörigen.

Interessierte erreichen Anette Hofmann und ihr Team unter Tel.: **034297 608480**, auf Facebook und Instagram oder direkt über [www.elidiefee.de](http://www.elidiefee.de).



Seit 1. Februar ist das Team von Eli die Fee um Anette Hofmann in Leipzig unterwegs, um Seniorinnen und Senioren im Alltag zu helfen. Foto: Eli die Fee

## 4 WOCHEN LANG PFUNDE PURZELN LASSEN!

Wollen Sie noch in diesem Jahr ein paar Pfunde verlieren, generell gesünder leben und sich wohler fühlen?

**ZUM NULLTARIF!**

**Wir suchen 75 Teilnehmer, die abnehmen wollen.**



Conny Erler (Trainerin des Mein Club Leipzig)

Sie haben Übergewicht und/oder leiden unter Rückenbeschwerden? Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im MEIN CLUB in Leipzig anrufen. Conny Erler (Trainerin des MEIN CLUB Leipzig) testet den MEIN CLUB-Abnehmzirkel. Dafür sucht sie 50 Freiwillige mit Gewichts- oder Rückenproblemen.

Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und viel Sport betrieben haben und etwas Übergewicht sein oder Rückenprobleme haben.

Vier Wochen lang wird Conny Erler die Teilnehmer durch ein spezielles Programm begleiten und am Ende festhalten, wieviele Kilos gepurzelt sind oder wie sich die Rückenmuskulatur verbessert hat – und das kostenlos. In den vier Wochen werden Sie zweimal pro Woche für je 35 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das Sie zuvor einen Plan erhalten. Was in den vier Wochen vom Gros der Probanden erreicht wird, davon hat sie bereits genaue Vorstellungen.

„Normalerweise nehmen die Teilnehmer in dieser Zeit zwischen vier und sechs Kilogramm ab. Der Fettgehalt und Cholesterinspiegel dürften sich in dieser Zeit regulieren, das Wohlbefinden sich allgemein verbessern und sogar Rückenprobleme verschwinden. Man ist nach vier Wochen ein ganz anderer Mensch – das alles möchten wir beweisen“, betont Conny Erler.

Die Trainingsstunden werden im MEIN CLUB absolviert. Das Team und die technischen Voraussetzungen des Studios bieten eine ideale Ausgangsbasis. „Die vier Wochen sind völlig kostenlos.“ Vielmehr geht es ihr darum, zu sehen, „wie viel man mit minimaler Ernährungsveränderung und gezielter Bewegung erreichen kann.“

Die Ergebnisse dieser Testreihe werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für MEIN CLUB-Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in den Zeiten von Alltagsstress immer wichtiger werden.

Bitte melden Sie sich beim Team des MEIN CLUB an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich.

Jetzt Platz reservieren: **0341 - 909 60 99**

Georg-Schumann-Str. 290  
Das MEIN CLUB Team freut sich auf Sie!



Angela J. (31 Jahre): Schon lange versuche ich abzunehmen und hatte mich eigentlich nicht wieder in ein Fitnessstudio getraut. Hier im MEIN CLUB wurden mir aber alle Zweifel abgenommen. Schon in den ersten Wochen hatte ich mit 5 kg weniger ein ganz anderes Körpergefühl und bin jetzt auf dem besten Weg zu meinem Wunschgewicht. Von Beginn an habe ich hier die richtige Unterstützung und ein Team, mit dem ich mein Training regelmäßig optimieren kann. Mit Geduld und Vertrauen habe ich diesen Neustart als Anfänger geschafft und wünschte, ich hätte diese Entscheidung viel früher getroffen.

\*\*\* STUDIO DES JAHRES \*\*\*

**MEIN CLUB**  
Fitness - Gesundheit - Lifestyle

[www.meinclubleipzig.de](http://www.meinclubleipzig.de)

SCAN ME