

SACHSEN SONNTAG

14. JG. | Auflage 35 500 | Nr. 30 | 25./26. Juli 2026

DÖBELN UND UMGEBUNG

kostenlos | www.sachsen-sonntag.de



Sonntagsfrühstück

Johannes Göllnitz setzt sich als Revierförster dafür ein, dass der Wald ein lebendiger Lebensraum bleibt. **SEITE 4**



Stadtfest Waldheim

Am kommenden Wochenende geht es in Waldheim wieder hoch her. Was los ist, steht auf den **SEITEN 6 UND 7**



„Malen mit Erdfarben“

Am 28. Juli wartet ein besonderes kreatives Ferienangebot auf Schloss Rochsburg. **SEITE 11**

Neues Leben auf altem Hof



In Meinsberg bewahrt ein junges Paar einen denkmalgeschützten Dreiseithof aus dem 17. Jahrhundert. Wanda und Jost Koßack leben dort mit ihren Kindern und sanieren die historischen Gebäude behutsam. Zwei LEADER-Projekte fördern den Umbau mit insgesamt 200 000 Euro.

MEHR AUF SEITE 2



Foto: Annetkatrin Simmick

Besichtigen, reservieren, einziehen

Sanierter Block von TAG Wohnen in **DÖBELN-NORD** bietet Wohnraum für alle Lebenslagen

DÖBELN. Besichtigen, reservieren, einziehen: Wer in Döbeln auf der Suche nach einer neuen Wohnung ist, hatte am Samstag gute Chancen, eine zu finden. Die TAG Wohnen hatte zum öffentlichen Schautag ins Wohngebiet Döbeln-Nord eingeladen.

Rund 1,75 Millionen Euro hat das Unternehmen in die umfassende Sanierung des Wohnblocks in der Vyskovter Straße 5 investiert. Seit Mitte Januar 2026 sind die Baumaßnahmen im Gange, ab Sommer 2026 können die ersten Wohnungen bezogen werden. Wer schon mal einen Blick reinwerfen wollte, war am Samstagvormittag von 10 Uhr bis 13 Uhr eingeladen, einfach vorbeizukommen. Etwa 80 Besucher, darunter zahlreiche Mietinteressenten, schauten

sich die neuen Wohnungen an. Mancher ließ sich vor Ort direkt vormerken.

Egal ob als junges Paar, als mehrköpfige Familie oder im Seniorenalter: Dank der veränderten Grundrisse gibt es in dem Wohnblock ab sofort für alle eine passende Wohnung. Verfügbar sind knapp 30 Quadratmeter große Ein-Raum-Wohnungen, Zwei- und Drei-Raum-Wohnungen zwischen 56 und 87 Quadratmetern Wohnfläche sowie Vier- und Fünf-Raum-Wohnungen mit einer Größe zwischen 85 und 112 Quadratmetern.

Alle Wohnungen sind hell, gut aufgeteilt, mit hochwertigen Design-Fußböden in Holzoptik ausgestattet und verfügen über moderne Bäder mit Badewanne und/oder Dusche. Im Gebäude

wurden sämtliche Versorgungsstränge erneuert und Treppenhäuser sowie Fassade frisch gestrichen. Für mehr Komfort sorgen künftig neu montierte Balkone an fast jeder Wohnung und ein neu angebauter Aufzug, der auf halber Treppe zwischen den Etagen hält.

„Wir wollen den Menschen hier vor Ort modernen und bezahlbaren Wohnraum in einem möglichst attraktiven Lebensumfeld bieten“, sagt Heike Baumgart, die Leiterin Immobilienmanagement der TAG Wohnen in Döbeln. Und dazu gehört natürlich auch eine angenehme Nachbarschaft.

„Um das Miteinander im Wohnviertel zu fördern, haben wir beispielsweise unseren Jumpers-Treff direkt um die Ecke.“

Gemeinsam mit den Jumpers (Jugend mit Perspektive gGmbH) betreibt die TAG Wohnen seit 2025 den gleichnamigen Kinder- und Familientreff. Hier treffen sich täglich Kinder und Jugendliche aus dem Wohnquartier zu Spiel, Sport oder gemeinsamen Mahlzeiten.

Das sich in der Sanierung befindende Gebäude liegt in einem ruhigen und gepflegten Wohngebiet im Norden von Döbeln mit guter Infrastruktur, diversen Einkaufsmöglichkeiten und guter Verkehrsanbindung. Es gibt ausreichend Spielplätze und Grünanlagen zur Erholung im Freien und zwei Kindertagesstätten sowie eine Grund- und Oberschule direkt vor Ort. „Wer ein neues Zuhause sucht und eine gute Nachbarschaft schätzt, sollte

sich in Döbeln-Nord umschauen und eine der frisch sanierten Wohnungen besichtigen“, so die Döbelner TAG-Leiterin.

Die TAG Immobilien AG ist ein im MDAX gelistetes Immobilienunternehmen. Das Immobilienportfolio des drittgrößten überregionalen Wohnungsunternehmens in Deutschland umfasst rund 84 000 Einheiten, davon über 2000 in Döbeln. Unter der Wohnmarke TAG Wohnen stellt das Wohnungsunternehmen bezahlbaren Wohnraum bereit.

Die Stadt Döbeln hatte ihren von der stadteigenen Döbelner Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft verwalteten Wohnungsbestand 2008 an die DKB Immobilien AG verkauft.

THOMAS SPARRER

WENN WAS NICHT GEHT, DANN MERKE DIR: WÄHLE SCHNELL WALDHEIM 93614!

Reparatur von Elektronik- und Hausgeräten

Ihr Service- und Dienstleistungs-Profi
Radio-Hellmuth
Niederstadt 18 • seit 1925 in Waldheim

Wir verkaufen und reparieren für Sie:
• Haushaltsgeräte • Radio
• Fernseher • SAT-Anlagen
• Computer u. v. m.

euronics
SERVICE-POINT

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch



Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle!
www.duh.de/50jahre
DZI Spenden-Siegel

ZOO & Co Döbeln
Da geht's Tier gut

PORTAS erfüllt RENOVIERUNGSWÜNSCHE für



PORTAS Fachbetrieb
Joachim Herzog GmbH Renovierungsservice
Lindenstr. 9
04749 Jahnatal / OT Rittmütz
Sprechen Sie uns an!
☎ 034324 - 212 49
🏠 herzog.portas.de

Autohaus Döbeln
Die beste Adresse, wenn's ums Auto geht.

Jetzt bei uns bestellen!



Der neue ID.Polo
100% elektrisch



R.-Luxemburg-Str. 1a • 04720 Döbeln
Tel. 03431 71 800 • www.autohaus-doebeln.de

Chefsach

E zwee Gänge Menü un e Getränk.
Sauerbraten, Rotkraut un Wickelkliess.

Wu?
In dor „Leffelstüb“ in Neidorf

Wann?
31.07.2026 im 17:00 Uhr

Was kosta?
35,- Euro pro Person
Vor Anmeldung unter:
Tel.: 037342-149390
laden@juergen-huss.de
www.weihrichkarzl.de



Kostenlos in den Briefkasten?
SachsenSonntag.

Physio & Reha Therapie Zentrum

Team
reha
SPORT

Gerätegestützter Gesundheitszirkel

Rehasport • Herzsport • Herz-Kreislauftraining
Individual Training • Einzeltraining • Kleingruppe
Rückenschule • T-Rena • Kurnachsorge u.v.m.



Thielestraße 17 04720 Döbeln ☎ 03431 710 806
Badische Str. 3 04720 Döbeln-Nord ☎ 03431 573 472
Franz-Mehring-Straße 25 04746 Hartha ☎ 034328 657 400

Ihr lizenzierte Ausreppartner
für Physiotherapie & Rehasport

www.PHYSIO-REHAZENTRUM.de



GROSSER RÄUMUNGS-VERKAUF!

WIR SCHLIESSEN WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE!

JETZT MUSS ALLES RAUS!



Willkommen bei uns, einem der größten
Polstermöbel-Spezialhäuser in Sachsen.

VePo Polster
direkt an der B 169

Mitten in Sachsen. Seit 35 Jahren.
Qualität zum fairen Preis.
Tel. 034324/22914
04749 Jahnatal • OT Ostrau • Sachsenstr. 5

Öffnungszeiten
Do.-Fr. 9.30-18.00 Uhr
Sa. 9.30- 14.00 Uhr
Mo.-Mi. geschlossen

SUCHEN

landwirtschaftliche
Flächen in Nord-
und Mittelsachsen
auch verpachtet

Ihr Angebot an
Joachim Rolke
Immobilien GmbH:
Lutherstr. 2a
04758 Oschatz
Tel. 03435 90210
oschatz@rolkeimmobilien.de
www.rolkeimmobilien.de

Rekord-Brikett Sommerpreise frei Keller geliefert
Brennstoffhandel Enzel
- Familienbetrieb seit 1906 -
☎ 0341 8620285
www.brennstoffhandel-enzel.de

Hochzeit / Hochzeitsjubiläum

Ein herzliches Dankeschön
sagen wir allen Verwandten,
Freunden, Bekannten und
Nachbarn für die Glückwünsche,
Blumen und Geschenke zu
unserer Goldenen Hochzeit.

Das Goldene Paar
Monika und Reiner Gefßner

Beicha, 10. Juli 2026

**Sachsen
Medien**

MEHR SICHTBARKEIT,
MEHR REICHWEITE,
MEHR ERFOLG!

www.sachsen-medien.de

Anzeigenannahme
für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 Borna

Döbeln
Obermarkt 8,
04520 Döbeln

Altenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 Altenburg

Kostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

SKODA

7 x Skoda Fabia Limos. Bj 24, ab
12.900 €, incl. MwSt. Auto Gärtner,
Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Motorrad Honda CPF-125M, guter
Zustand, 2l-100km, 19500 km, Bj.2011,
zu verk. Preis VB ☎ 0160 95562436

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Autokauf aller Art, wie gesehen für
Export. Zahle bar. Hole ab.
☎ 0345-135 218 20

Autoankauf. Kaufe alle Autos, auch
defekt oder Unfall. Sofort Zahlung
Tel: 01523 1659 434

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Suche Simson, MZ, AWO, EMW, BK
und alle DDR Mopeds-Motorräder.
☎03423/7586488, 0151/67318948

WOHNMOBILE/-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

HALLO WOCHENENDE!

Nach dem Spiel ist vor dem Spiel! Diese gute alte Weisheit ist den fußballspielenden beziehungsweise fußballverfolgenden Teilen der Bevölkerung bestens vertraut. Zack, gerade eben hatte man sich doch erst durch das Endspiel der Fußball-Weltmeisterschaft – nun ja – gekämpft (von Genuss konnte kaum die Rede sein – da hatten es all jene viel besser, die sich die scheinbar bedeutungslose Partie um den dritten Platz angeschaut haben!). Und schon bittet man in der Region wieder zum Tanz der einen Elf gegen die andere Elf. Okay, erst mal nur in Leipzig und in Eilenburg, Reiselustige können auch mal einen Trip nach Halle, Chemnitz oder Zwickau einplanen – aber schon Anfang August laden auch die anderen Ligen unterhalb der Regionalliga Nordost zum Spiel-

besuch. Was einen zum einen darüber nachdenken lässt, ob es überhaupt noch ein Entkommen gibt vor „König Fußball“? Oder andererseits kann dies auch einladen zum tiefsinnigen Philosophieren: Ach ja, alles im Leben bewegt sich in Kreisen. Kein Ende ist für immer. Auch eine Fußball-Weltmeisterschaft ist nie wirklich vorbei, sondern kommt in mehr oder weniger veränderter Form wieder. Na, fühlt man da schon den Trost, der einen bei diesem Gedanken geradezu durchfließt? Denn da drin steckt die Erkenntnis, das es auch mit schicker Regelmäßigkeit einen Neuanfang gibt. Verbunden mit der Chance, es anders und vielleicht besser zu machen. Diesen Trost nimmt am Wochenende doch ganz gern ... **JENS WAGNER, REDAKTION SACHSEN MEDIEN**



Neues Leben auf altem Hof

TITELGESCHICHTE: Wanda und Jost Koßack sanieren denkmalgeschützten Dreiseithof in Meinsberg

MEINSBERG. Eine junge Stiel-eiche hat auf dem denkmalgeschützten Dreiseithof von Wanda und Jost Koßack ihren Platz gefunden. Sie steht sinnbildlich für das, was die beiden jungen Eigentümer seit einiger Zeit mit viel Engagement verfolgen: historische Bausubstanz bewahren und gleichzeitig neues Leben auf den alten Hof bringen.

VATER GAB DEN ANSTOß

Sommerwind bewegt die Gräser der Wiese hinter dem Hof. Hühner scharren vor der alten Scheune, während große Bäume ihre Schatten über Haus und Hof legen. Das Anwesen der Koßacks wirkt wie aus der Zeit gefallen – ruhig, ursprünglich und voller Geschichte. Und doch beginnt hier ein neues Kapitel. Die Eigentümer sind jung. Sie haben den historischen Dreiseithof erworben, um ihn zu bewahren und hier ihre Heimat zu finden. „Den Anstoß für den Hauskauf gab mein Vater. Er hatte erfahren, dass der Hof leerstand. Wir sind einfach auf den Bauern

zugewandert“, erinnert sich der 25-Jährige. 2021 erwarb das Ehepaar die Hofstelle, seit 2023 lebt es dort. Der frühere Eigentümer blieb noch rund zwei Jahre auf seinem Hof wohnen. Für das junge Paar war diese Zeit von unschätzbarem Wert. „Er hat uns in das bäuerliche Leben eingeführt“, erzählt der Zimmermann. Wie hält man Hühner, Hasen oder Tauben? Wann wird Heu eingebracht?

„DAS IST HEIMAT“

Die alte Dreschmaschine steht noch heute in der Scheune und erinnert daran, dass der Hof über Generationen Menschen ernährte. „Ich bin Meinsberger und gern hiergeblieben. Das ist Heimat. Zuhause“, fasst Jost Koßack die Ambitionen zusammen. Genau dieses Zuhause möchten er und seine Frau Wanda bewahren – nicht als Museum, sondern als lebendigen Ort. „Wir wollen den Hof so erhalten, dass er lebenswert bleibt, bewohnt wird und neues Leben einzieht.“ Vieles haben die bei-

den jungen Eltern bereits selbst geschafft. Das Wohnhaus bezogen sie zunächst nahezu unverändert. Inzwischen wurden alte Tapeten entfernt, Linoleumböden herausgenommen und die historischen Dielen aufgearbeitet. Schritt für Schritt entsteht ein Zuhause, das den Charakter des Hauses bewahrt und gleichzeitig heutigen Ansprüchen gerecht wird. Unterstützt werden sie beim Um- und Ausbau durch das LEADER-Förderprogramm.

Im ersten Bauabschnitt soll ein ehemaliges Speichergebäude neben dem jetzigen Wohnhaus umgebaut werden. Für dieses Projekt stehen 100.000 Euro Fördermittel aus dem Handlungsfeld „Wohnen“ zur Verfügung. Ein zweites LEADER-Projekt betrifft die denkmalgeschützte Scheune. Sie soll gesichert, saniert und künftig als Lagergebäude mit Sanitärbereich genutzt werden.

Auch dieses Vorhaben soll mit 100.000 Euro aus dem Handlungsfeld „Wirtschaft und Arbeit“ gefördert werden. Die Arbeiten werden in mehreren

Bauabschnitten erfolgen. Mit einer vollständigen Umsetzung rechnet das Ehepaar frühestens im Jahr 2028.

BESONDERE BEDEUTUNG

Für Torsten Kühnrich, der zum Treffen auf dem Hof die baugeschichtliche Entwicklung der Hofstelle erläutert, besitzt die Anlage zudem eine besondere historische Bedeutung. Eine dendrochronologische Untersu-

chung datiert die Scheune auf das Jahr 1698. Damit zählt sie zu den ältesten erhaltenen Wirtschaftsgebäuden dieser Art in der Region. Besonders wertvoll seien die noch weitgehend original erhaltene Holzkonstruktion, die historische Durchfahrtstenne zum Dreschen des Getreides sowie traditionelle Zimmermannsverbindungen. Auch das historische Natursteinpflaster der Hofanlage steht unter Denkmalschutz. **ELKE WALTER-KOCH**

Stadtwerke Döbeln mahnen zur Vorsicht

DÖBELN. Aktuell erhalten Hausbesitzer im gesamten Altkreis Döbeln Schreiben von Messstellenbetreibern zum Einbau von Smart Metern und werden darin aufgefordert, Termine zu vereinbaren. Die Stadtwerke Döbeln rät dabei zur Vorsicht. „Falls wir bei Ihnen einen Zählerwechsel oder -einbau be-

absichtigen, werden Sie direkt von uns kontaktiert. Unsere Schreiben tragen das Stadtwerke-Logo sowie unsere Telefonnummer“, heißt es von den Stadtwerken Döbeln.

Bei Unsicherheiten sollten Betroffene direkt den Kundendienst unter 03431 721-0 anrufen.

Spitzenhandball in Döbeln

Am 30. Juli stehen sich im Rahmen des **SACHSEN-CUPS** der SC DHfK Leipzig und der HC Elbflorenz in der Stadtsporthalle gegenüber

DÖBELN. Döbeln darf sich in der kommenden Woche auf hochkarätigen Handball freuen. Im Rahmen des Sachsen-Cups stehen sich am Donnerstag, 30. Juli, die beiden sächsischen Zweitligisten SC DHfK Leipzig und der HC Elbflorenz Dresden in der Döbeler Stadtsporthalle gegenüber (Anwurf: 18.30 Uhr). Einen Monat vor Beginn der neuen Saison dürfen sich die Handball-Fans auf jeden Fall auf ein hochklassiges und spannendes Spiel freuen. Schließlich gehören beide Mannschaften zu den Aufstiegsfavoriten in der zweithöchsten deutschen Spielklasse. Für beide Mannschaften ist das Spiel zwei Wochen nach dem Trainingsauftakt die erste wichtige Standortbestimmung in der Vorbereitung.

Ernst wird es für beide Teams Ende August in der ersten Runde



Die Handballer des SC DHfK Leipzig spielen am Donnerstag in Döbeln gegen den HC Elbflorenz. Foto: Klaus Trotter

des DHB-Pokals. Die Leipziger, die in der vergangenen Saison aus der ersten Bundesliga abgestiegen sind, müssen am 21. August beim Zweitliga-Konkurrenten TUSEM Essen antreten. Für die Dresdner steht am 23. Au-

gust das Derby beim EHV Aue auf dem Programm. Eine Woche später starten beide Mannschaften in die Zweitligasaison (Leipzig gegen Mitabsteiger GWD Minden und Dresden beim TSV Bayer Dormagen). **AW**

„La Montanara, ué!“

VORTRAG mit Pier Giorgio Furlan und Fotoausstellung am 26. Juli im „Centro Arte Monte Onore e.V.“

KRIEBSTEIN/OT EHRENBERG.. „La Montanara, ué!“ ist ein bekanntes Lied, das die Liebe und die Traditionen zu den Bergen besingt. Pier Giorgio Furlan hat Zeit seines Lebens eine starke Verbundenheit zu den Bergen die ihn von der Kindheit bis heute sehr geprägt haben. Ende der siebziger bis Anfang der achtziger Jahre unternahm er Wanderungen in den Bergen seiner Heimat Italien aber auch in anderen Ländern Europas. In dieser Zeit schrieb er ein Tagebuch.

Als Erinnerung an diese, für ihn so prägende Zeit, wird er, auf Grundlage dieses kleinen Büchleins am Sonntag, 26. Juli, ab 15 Uhr, mit einer PowerPoint-Präsentation den Besucherinnen und Besuchern im „Forum der Küste“ des Kulturzentrums „Centro Arte Monte Onore

e.V.“ seine Wanderungen nahe bringen. Als Überraschung wird ein kleines typisches Berggericht gereicht.

Gleichzeitig ist in der „Galerie Girasole“ unter dem Motto „Zu Fuß und mit dem Fahrrad in die Welt hinaus!“ eine Fotoausstellung mit Bildern von Mauro Furlan und Serena Pilato zu sehen. Beide Künstler haben mit ihrem Fahrrad die verschiedensten Länder der Welt besucht. Es war immer eine abenteuerliche Reise, die sie unter anderem auch nach Andalusien, Portugal, Korsika, nach Chile durch die „Cile deserto di atacama“ und auf den „via Francigena“ – den Franziskusweg von Rom über Frankreich nach London – führte. Gezeigt werden Fotografien aus den verschiedenen Ländern zu denen das italienische Paar mit ihren Fahrrädern reiste.

Hautnah

Erleben Sie Ihr Lieblingsevent!

Wir haben die Tickets!

im LVZ Foyer | Leipzig, Peterssteinweg 19

im Barthels Hof | Leipzig, Hainstraße 1

und in allen Shops der Ticketgalerie

0800 2181050*

ticketgalerie.de

Alle Stars.
Alle Tickets.
Deutschlandweit.

Ticket Galerie

LIVE ERLEBEN.

ticketgalerie.de

*Gebührenfreie Tickethotline:
Mo. bis Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

Start für Mittelsachsens Skateboard-Liga

Der **DOR-CUP** verbindet erstmals die Contests in Döbeln, Ostrau und Roßwein. Das Finale geht im September auf der neuen Anlage an der Industriestraße über die Bühne.

OSTRAU. Rollen surrten über den Beton, während aus den Lautsprechern Musik dröhnte. Immer wieder hallte das harte Klacken der Boards über die Anlage, wenn ein Fahrer einen schwierigen Trick sicher stand. Zuschauer klatschten Beifall, feuerten die Skater an und verfolgten gespannt die Läufe.

Auch wenn es zeitweise regnete und aus Sicherheitsgründen ein Stopp eingelegt wurde – auf der Skateanlage im Jahnatal zeigte sich am Sonnabend, dass Skateboardfahren längst mehr ist als ein Jugendtrend. Kinder, Jugendliche und Erwachsene teilten sich die Rampen und machten den Auftakt des neuen DOR Cups zu einem lebendigen Treffpunkt der Szene.

Der Wettbewerb war zugleich der Startschuss für eine Premiere. Erstmals verbindet der DOR Cup die Skatecontests in Ostrau, Roßwein und Döbeln zu einer gemeinsamen Skateboard-Liga für Mittelsachsen. Wer an einem oder mehreren der drei Wettbewerbe teilnimmt, sammelt Punkte für die Gesamtwertung. Das Finale findet am 26. September auf der neuen Skateanlage an der Industriestraße in Döbeln statt.

„Ich bin länger Skateboardfahrer als Historiker“, sagte Organisator Stephan Conrad. Der 41-Jährige gehört seit Jahrzehnten zur Szene und war einer der Mitbegründer der Döbeler Skaterhalle an der Roßweiner Straße. Rund 20 Jahre lang trainierten die Skater dort auf etwa 600 Quadratmetern. „Wir sind damals einfach eingestiegen, und man hat uns machen lassen“, erinnerte er sich. Eine Fläche dieser Größe sei heute kaum noch zu finden. Derzeit entsteht an der Industriestra-



Jeder Teilnehmer entschied selbst, welche Hindernisse er in seinen Lauf einbezog.

Foto: Elke Walter-Koch

ße eine kleinere, aber gemeinsam mit erfahrenen Skatern geplante Anlage unter freiem Himmel, die Ende September mit dem dritten DOR-Cup-Contest eröffnet werden soll.

Auch die Anlage im Jahnatal stellte die Fahrer vor unterschiedliche Herausforderungen. Sie vereinte verschiedene Elemente zu einem abwechslungsreichen Skatepark. Jeder Fahrer entschied selbst, welche Hindernisse er in seinen Lauf einbezog – eine Besonderheit, die auch die Jury vor Herausforderungen stellte. Unterschiedliche Fahrstile und Tricks miteinander zu vergleichen, war alles andere als einfach. Gefahren wurde in mehreren

Alters- und Leistungsklassen – von Kindern ab etwa acht Jahren bis hin zu erfahrenen Skatern im Alter von rund 40 Jahren. Neben gesponserten Fahrern gingen Nachwuchsfahrer, Jugendliche bis 14 Jahre sowie erstmals auch eine FLINTA*-Gruppe (steht für Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Personen) an den Start. Nach jeweils zwei Qualifikationsläufen erreichten die Besten das Finale. Zusätzlich wurden die spektakulärsten Einzeltricks ausgezeichnet. Jeder der drei Contests wurde unabhängig gewertet. Die Erstplatzierten erhielten Geld- oder Sachpreise. Gleichzeitig sammelten die Teilnehmer mit jeder Platzierung

Punkte für die Ligawertung. Zum Saisonabschluss werden die jeweils Punktbesten der einzelnen Wertungsgruppen mit Preisgeldern und eigens angefertigten Trophäen der Holzkunst Scholz ausgezeichnet. Darüber hinaus werden ihre Namen dauerhaft auf der neuen „Wall of Fame“ am Skatepark I1 in Döbeln verewigt.

Moderiert und bewertet wurde der Contest von der Skate Force Döbeln. Musik, fachkundige Moderation und die Begeisterung der Fahrer sorgten den ganzen Tag über für Festivalstimmung auf und neben den Rampen. „Ziel ist es, die Skateboardszene in der Region weiter zu stärken und Fahrer aus ganz Sachsen nach Mittel-

sachsen zu locken“, sagt Stephan Conrad. Sponsoren zu finden, sei inzwischen allerdings schwieriger geworden. Umso wichtiger seien deshalb Veranstaltungen, die zeigen, wie lebendig und vielfältig der Sport ist. Mit den weiteren Stationen am 16. August in Roßwein und am 26. September in Döbeln wird die neue Liga in den kommenden Monaten fortgesetzt. Der Auftakt im Jahnatal machte bereits deutlich: Skateboardfahren ist längst mehr als ein Trendsport. Es ist eine lebendige Gemeinschaft, die sich seit vielen Jahren mit großem Engagement ihren Platz in der Region geschaffen hat.

ELKE WALTER-KOCH

Auszeichnung für Gerüstbau-Firma Gemeinhardt

ROßWEIN. Das Roßweiner Spezial-Gerüstbau-Unternehmen Gemeinhardt Service sammelt gerade Preise wie andere Panini-Fußball-Karten. Anfang Juli wurde die Firma mit dem renommierten Ludwig-Erhard-Preis in Silber ausgezeichnet. Gemeinsam mit der Würzburger Möller manlift GmbH & Co KG erreichte der Roßweiner Handwerksbetrieb die Silberprämierung. Die Übergabe der Preis-Trophäe erfolgte im Meistersaal in Berlin.

Beim erstmals 1997 vergebenen Ludwig-Erhard-Preis handelt es sich um eine deutsche Excellence-Auszeichnung für Spitzenleistungen im Wettbewerb. Vom Verein Initiative Ludwig-Erhard-Preis vergeben, würdigt sie zudem herausragende Leistungen in der Unternehmensführung. Walter Stuber, Mitgründer von Gemeinhardt, hatte erst zum Ende letzten Jahres seine 50 Prozent Geschäftsanteile in die Hände seines Sohnes Ingolf gelegt, der nun mit Co-Ge-

schäftsführer Dirk Eckardt das Unternehmen leitet.

„Es sind so viele, die zur Auszeichnung beigetragen haben. Großer Dank gilt daher unseren Familien und vor allem unseren Mitarbeitern, die uns immer wieder bei vermeintlichen Schnapsideen Rückhalt und Unterstützung geben“, so Dirk Eckardt und Ingolf Stuber, die mit ihren Frauen Ulrike und Janine bei der Preisverleihung in der Bundeshauptstadt waren. Insgesamt erhielten deutschlandweit zwölf Unternehmen die Trophäen.

Wenige Tage zuvor hatten die Gerüstbauer den „Sonderpreis für beispielhafte Integration von Umweltschutz in die Ausbildung“ der Handwerkskammer Chemnitz erhalten. Beide Preise reihen sich in weitere Auszeichnungen ein, zu denen unter anderen der Große Preis des Mittelstandes, der eku-Zukunftspreis des Sächsischen Energieministeriums und der Deutsche Transformationspreis gehören.



Dirk und Ulrike Eckart (v.l.) mit Janine und Ingolf Stuber bei der Verleihung des Ludwig-Erhard-Preises in Berlin. Foto: privat

Christin Winkler hört zu

CHRISTIN WINKLER ist oft die erste Anlaufstelle für 800 junge Menschen am Lessing-Gymnasium Döbeln.

DÖBELN. Wenn Konflikte schwelen, Freundschaften zerbrechen, Leistungsdruck wächst oder Schülerinnen und Schüler einfach jemanden zum Reden brauchen, dann ist Christin Winkler oft eine der ersten Anlaufstellen am Lessing-Gymnasium Döbeln. Die 35-Jährige arbeitet seit Oktober 2022 als Schulsozialarbeiterin und begleitet die Jugendlichen an beiden Gymnasialstandorten – am Körnerplatz für die jüngeren Klassenstufen und an der Straße des Friedens für die älteren Schülerinnen und Schüler.

Träger der Schulsozialarbeit ist die Don Bosco Jugend-Werk gGmbH Sachsen. Für Christin Winkler ist die Arbeit weit mehr als ein Beruf. „Ich identifiziere mich stark mit den Werten meines Trägers und liebe meinen Job“, sagt sie. Nach ihrem Bachelorstudium der Pädagogik mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und einem anschließenden Masterabschluss arbeitete sie zunächst als pädagogische Fachkraft, unter anderem beim Internationalen Bund.

Nach ihrem Umzug nach Döbeln und einer Elternzeit bot sich die Möglichkeit, am Lessing-Gymnasium tätig zu werden. Heute ist sie die einzige Schulsozialarbeiterin an einer Schule mit fast 800 Schülerinnen und Schülern. Eine Aufgabe, die vielfältig und anspruchsvoll zugleich ist.

Das soziale Miteinander hat sich stark verändert, sagt sie. Konfliktklärung, Streitschlichtung und die Begleitung schwieriger Situationen gehören zu ihren wichtigsten Aufgaben. Dabei reicht die Bandbreite von kleineren Sticheleien bis zu Mobbing, Ausgrenzung, Ängsten oder psychischen Belastungen.

Schon in den fünften Klassen stellt sie sich deshalb frühzeitig vor. Die Schülerinnen und Schüler sollen wissen, dass sie jederzeit Unterstützung erhalten können. Gemeinsam werden Regeln entwickelt und Wege gesucht, Konflikte zu lösen. Dabei geht es nicht nur um schulische Themen wie Hausaufgaben oder Leistungsdruck, sondern auch um private Sorgen.

„Viele Beobachtete beschäftigen negative Gedankenspiralen, das Gefühl von Ausgrenzung oder Probleme in Freundschaften“, berichtet Winkler. Hinzu kommen Stresssituationen, die sich unterschiedlich äußern können – bis hin zu selbst-verletzenden Verhalten.

Dabei beobachtet sie, dass das Lernpensum generell hoch ist. Gesellschaftliche Erwartungen haben sich verändert und damit auch der Umgang mit Belastungen. Besonders wichtig ist Christin Winkler die Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Vertrauenslehrern und der Schulleitung. „Wir haben ein offenes Kollegium und arbeiten sehr gut zusammen“, sagt sie.

Individuelle und grundsätzlich anonym gehaltene Fallberatungen auf Wunsch der Schüler gehören ebenso dazu wie das Finden gemeinsamer Lösungsstrategien. Während am Körnerplatz häufig noch eine engere Bindung zwischen Kindern und Schulsozialarbeit entsteht, machen ältere Jugendliche viele Probleme zunächst mit sich selbst aus. Umso wichtiger seien regelmäßige Sprechzeiten und eine verlässliche Präsenz an beiden Standorten.

Doch Schulsozialarbeit beschränkt sich längst nicht auf Krisenintervention. Christin Winkler unterstützt auch den

Schülerrat und begleitet zahlreiche Projekte, die das Gemeinschaftsgefühl stärken sollen wie Halloween, Weihnachtsmarkt, Osterüberraschungen oder Veranstaltungen wie das Schulhof-fest am Körnerplatz. Immer wieder entstehen Ideen, die das Schulleben bereichern. Dabei arbeitet sie mit Vereinen und Einrichtungen der Stadt zusammen, etwa mit dem Treibhausverein, dem City Club und weiteren Partnern.

Ein aktuelles Projekt ist der Aufbau einer Schülerzeitung. Fünf Jugendliche haben unter ihrer Betreuung die erste Ausgabe des „Pausenboten“ herausgebracht. Er soll eine Online-Plattform sein, auf der Schülerinnen und Schüler eigene Themen aufgreifen, kreativ werden und journalistische Erfahrungen sammeln können.

Perspektivisch könnte die Zeitung einmal pro Quartal erscheinen. Außerdem läuft derzeit eine Schulklima-Umfrage über die Kommunikationsplattform LernSax, die auch für Lehrkräfte vorgesehen ist. Die Ergebnisse sollen helfen, das Miteinander zwischen Schülern und Lehrern weiter zu verbessern. Ein weiteres Herzenthema von Christin Winkler ist die Medienbildung. Zwar gebe es bereits sehr gute medienpädagogische Angebote an der Schule, dennoch wünscht sie sich noch intensivere Profile. „Eigentlich bräuchten wir einen Medienführerschein für alle Schülerinnen und Schüler ab der ersten Klasse, der dann entsprechend weitergeführt wird“, sagt sie. Gerade soziale Netzwerke stellen viele junge Menschen vor Herausforderungen, die einen bewussten und reflektierten Umgang mit digitalen Medien erforderten.

Ausbau der Pferdebahn verschoben

Aktuell gibt es keinen vertretbaren Preis für **136 METER GLEIS**

DÖBELN. Zwischen Obermarkt und Lutherplatz in Döbeln hätte in diesen Tagen gebaut werden sollen. Die seit Langem geplante Verlängerung der Pferdebahntrasse vom Obermarkt bis zum Lutherplatz hinter die Nicolaikirche sollte beginnen. Bis zum Döbeler Weinfest im September auf dem Lutherplatz sollte alles fertig sein. Doch daraus wird erst einmal nichts.

„Wir mussten die Bauarbeiten auf das Frühjahr 2027 verschieben“, sagt Döbelns Technischer Dezernent Thomas Hanns. Alle komplizierten Hausaufgaben hatten Stadtverwaltung und Pferdebahnverein erledigt. Auch die Finanzierung des Projektes aus zwei unterschiedlichen Fördertöpfen war geklärt. Verschieben werden musste das Projekt jetzt, weil sich kein Gleisbaubetrieb fand, der die 136,5 Meter Schienen zu einem

vertretbaren Preis verlegt. „Die Bauarbeiten waren ausgeschrieben. Es hatte sich nur ein Unternehmen angeboten. Dieses Angebot stellte sich als nicht wirtschaftlich heraus“, so Thomas Hanns. Die Stadt musste die Ausschreibung wieder aufheben. Zwischenzeitlich wurden die Leistungen mit neuem Zeitplan neu ausgeschrieben. Gebaut werden soll nun ab März 2027. „Wir hoffen dadurch, dass sich auf die erneute Ausschreibung mehr Gleisbaufirmen bewerben und Angebote abgeben, mit denen wir die Trassenverlängerung umsetzen können“, so der Dezernent.

INVESTITION IST BESCHLOSSENE SACHE

Im Februar hatte Döbelns Stadtrat die entsprechenden Beschlüsse gefasst. Im Frühjahr waren die

Arbeiten ausgeschrieben worden. Die Stadtverwaltung wird von der 136,5 Meter langen Strecke die ersten 65 Meter vom Obermarkt über die Kleine Kirchgasse bis zum Beginn des Luther-



Die Verlängerung der Pferdebahntrasse vom Döbeler Obermarkt bis hinter die Nicolaikirche wurde ins Frühjahr 2027 verschoben.

Foto: Pferdebahnverein Döbeln

platzes übernehmen. Dafür wird sie 117.000 Euro aus dem Förderprogramm lebendige Zentren nutzen. Die Querung der Kreuzung von der Großen Kirchgasse über die Kleine Kirchgasse zum Lutherplatz mit einer neuen Ampel, die auch die querende Pferdebahn berücksichtigt, war eines der komplizierteren Details im Projekt.

Den zweiten 71,5 Meter langen Teil des neuen Schienenstranges über den Lutherplatz bis hinter die Nicolaikirche in Höhe Mädchenschule finanziert die Pferdebahn. Dafür stehen dem Traditionsverein 91.000 Euro aus dem aufgelösten Vermögen früherer DDR-Parteien und Massenorganisationen, wie FDGB oder FDJ, zur Verfügung. Der Döbeler SPD-Landtagsabgeordnete Henning Homann hatte dem Verein diese Zuteilung vermittelt. **T. SPARRER**

Kosmetikmeisterbetrieb & Heilpraxis

SABINA LIPPOLD

- Akupunktur
- Akupunktmassage nach Penzel
- Dorn-Therapie
- Fußreflexzonenmassage
- TCM • Kräutertherapie
- Schröpfen Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Fußreflex

Bei Schmerzen im Bewegungsapparat Chinesische Medizin

Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Meine Kosmetikangebote:

- Fußpflege - french Pedicure
- Kosmetik
- Massagen
- Maniküre /Shellac

- kosm. Fadenlifting
- Microneedling
- Augenbrauen und Wimpernlifting

- Plasmabehandlung bei > Akne > Rosacea > Anti Aging

Sternplatz 2 · 04720 Döbeln · Telefon: 0173-3741835 · kontakt@sabina-lippold.de · www.sabina-lippold.de

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

Im Auftrag des Waldes

REVIERFÖRSTER JOHANNES GÖLLNITZ kämpft in Tiefensee dafür, dass der Wald trotz Klimastress, Schädlingen und Fehlverhalten auch morgen noch kühler Rückzugsort und lebendiger Lebensraum bleibt.

TIEFENSEE/TAURA. Johannes Göllnitz ist zum frühen Morgen gut gelaunt. Kein Wunder: Was er tut, macht er aus Überzeugung und aus Leidenschaft – er ist Revierförster im Forstbezirk Taura. Sein Revier Tiefensee umfasst 4100 Hektar und reicht über Gemeinden wie Bad Dübren, Delitzsch, Doberschütz, Eilenburg, Jesewitz, Krostitz, Löbnitz, Rackwitz, Schkeuditz, Schönwölkau, Wiedemar und Zschepplin. Dort ist er Tag für Tag unterwegs, begutachtet Waldflächen, berät und betreut Kommunen sowie private Waldbesitzer und gibt Empfehlungen, wie der Wald gesund und stabil bleiben kann.

MORGENS AUF DER LICHTUNG

Sein Weg führt ihn hinaus Richtung B2. An einer kleinen Einbiegung geht es rechts ab, der Jeep holpert über einen engen Waldweg auf eine Lichtung. Hier beginnt an diesem Morgen sein Arbeitstag: Johannes Göllnitz begutachtet eine neu aufgeförmte Fläche eines privaten Waldbesitzers. Schiefe und belastete Bäume wurden dort gefällt, nicht nutzbares krummes Holz auf einen Damm geschoben, neue Lärchen und Rotkeichen in Pflureihen gepflanzt und ein Zaun um die Fläche gelegt, damit das Wild die jungen Bäume nicht anfrisst.

Zwischen den jungen Pflanzen hat sich Gras ausgebreitet. „Die Begleitvegetation aus Gras, Brombeere und Co., welche nun zwischen den Bäumen wächst, muss regelmäßig gemäht werden, damit es den Wuchs der jungen Bäume nicht hemmt“, erklärt Göllnitz. Hohe Gräser bieten außerdem Mäusen Schutz – und die können die jungen Stämme anknabbern. Er kontrolliert den Zaun: Alles in Ordnung, kein Loch. „Haben Rehe Zutritt, fressen sie ungehindert die jungen Triebe der Neupflanzungen ab. Dann wächst der Baum nicht in die Höhe, sondern nur in die Breite“, sagt er. So geschwächte Bäume sind wiederum eine Eintrittsstür für Schädlinge. An diesem Morgen aber sieht die Fläche gut aus.

Johannes Göllnitz schaut hier regelmäßig nach dem Rechten und gibt dem Waldbesitzer anschließend Empfehlungen, was weiter zu tun ist. „Beraten – das ist eine unserer Hauptaufgaben“, sagt er.

Im Revier Tiefensee finden sich vor allem Privat- und Körperschaftswälder. „Unsere Aufgaben als Revierförster sind, die Waldflächen zu begutachten und die Kommunen und privaten Waldbesitzer über den Zustand zu informieren und Handlungsmöglichkeiten zu erläutern“, erklärt Johannes Göllnitz. Das bedeutet: Verkehrssiche-



Stark vom Eichenprozessions-spinner befallene Eiche: Die großen Raupennester setzen Millionen Brennhaare frei, die Haut und Atemwege reizen – Waldbesucher sollten unbedingt Abstand halten und Warnhinweise beachten.



„Waldmeisterpflug“ am Traktor: Das Anbaugerät zieht Pflureihen, in die später junge Bäume gesetzt werden – der Boden wird freigelegt und Gras als Begleitvegetation aufgerissen, damit die Pflanzen im Mineralboden anwurzeln können. Fotos: Forstbezirk Taura

rung übernehmen, umgestürzte Bäume entfernen, Aufforstungen begleiten, den Zustand der Bestände einschätzen und Flächen pflegen. Dafür ist er täglich im Wald unterwegs.

„Der Wald ist für Privatbesitzer zeitweilig schon sehr kostenintensiv“, sagt er. Mit 8000 bis 10.000 Euro pro Hektar müsse man rechnen, wenn man eine neue Waldgeneration pflanzt. Private Waldbesitzer in Sachsen können allerdings umfangreiche finanzielle Hilfen für Pflege, Waldbau und Wiederaufforstung in Anspruch nehmen – und genau dabei unterstützen Revierförster wie er.

Eine besondere Herausforderung: Viele Privatwälder sind klein und nicht zusammenhängend. „Die Flächen sind meist zersplittert, und viele Waldbesitzer wohnen nicht vor Ort. Da muss du viel telefonieren“, sagt der 29-Jährige, der seit 2024 Revierförster ist.

WALD IM STRESS: ZAHLEN UND URSACHEN

Seit 2018 hat sich der Zustand der Wälder drastisch verschlechtert. „35 Prozent der Waldbäume weisen deutliche Schädigungen, 40 Prozent eine schwache Schädigung und nur 25 Prozent keine erkennbare Schädigung des Kronenzustandes – also beim Blatt- und Nadelverlust – auf“, erläutert Göllnitz und verweist auf den Waldzustandsbericht 2025. Bundesweit haben sich die Ergebnisse gegenüber dem Vorjahr kaum verändert. Sie zeigen, dass sich der Wald immer noch nicht von den extrem trocken-heißen Som-

mern 2018 bis 2020 erholt hat. Im Norden Sachsens spielt der Waldbau von Kiefernreinbeständen zu standortsgerechten Mischwäldern eine zentrale Rolle. „Der Temperaturanstieg führt im ohnehin wärmebegünstigten Tiefland auf schlecht wasserspeichernden Sandböden schnell zu Folgeschäden am Wald“, sagt Göllnitz. Hinzu kommt die sogenannte Begleitvegetation: Basische Flugaschen aus der Braunkohleregion Leipzig-Halle-Bitterfeld veränderten die Bodenchemie, sodass Gras und Brombeeren wild hochwachsen und verhindern, dass sich Jungbäume verjüngen und durchsetzen können. Dazu kommen invasive Baumarten, die heimische Wälder bedrohen – etwa die spätblühende Traubenkirsche.

„Wir wollen daher beim Aufforsten keine Monokulturen. Wir mischen Baumarten, um Schadorganismen abzuhalten und für den Klimawandel gerüstet zu sein“, erklärt der Förster. Für ihn und seine Kolleginnen und Kollegen bleibt das eine große Aufgabe: „Es ist schwer, in die Zukunft zu pflanzen und zu wissen, was richtig ist. Der Wald braucht mehrere Generationen Förster. Wir können die Entwicklung nicht komplett überblicken, nur versuchen einzuschätzen.“

UND DER WALD ALS ERHOLUNGSRAUM

Holz hat für Johannes Göllnitz auch einen klaren wirtschaftlichen Aspekt. „Gefällte Bäume sind ein wichtiges Baumaterial – ob für den Dachstuhl, Möbel

Richtiges Verhalten im Wald

- Auf Wegen bleiben
- Abstand zu Wildtieren halten
- Kein offenes Feuer, nicht rauchen
- Müll wieder mitnehmen
- Hunde anleinen
- Absperrungen beachten



Johannes Göllnitz ist mit Jagdhündin „Alma“ regelmäßig im Revier unterwegs.
Foto: privat

oder Fußböden. Bei uns in Nord-sachsen wird vor allem Kiefernholz verkauft.“ Die Erlöse sind oft die einzige Einnahmequelle für die Waldbesitzer, flößen aber direkt wieder in den Waldbau oder in Steuern und Versicherung.

Während der Wald zu DDR Zeiten oft auf seine Rolle als Holzlieferant reduziert wurde, ist er heute auch ein wichtiger Erholungsraum. „Doch der Wald, wie wir ihn kennen, kommt nicht von alleine. Dafür muss man etwas tun“, betont Göllnitz. Gerade weil die Bäume vielen Herausforderungen ausgesetzt sind: Die Jahresdurchschnittstemperaturen steigen, die Niederschläge werden weniger. Bäume können sogar Sonnenbrand bekommen. Durch milde Winter vermehren sich Schädlinge wie der Borkenkäfer

oder der Eichenprozessions-spinner leichter und in großer Zahl. Die klimatischen Bedingungen schwächen viele Bäume – sie können sich nicht mehr lange gegen Schadorganismen wehren.

GEFAHREN FÜR MENSCH UND WALD – UND EIN APPEL

Mit Blick auf die Erholung im Wald richtet Johannes Göllnitz einen klaren Appell an die Besucher. „Halten Sie die Augen offen. Der Eichenprozessionsspinner ist auch eine Gefahr für den Menschen“, warnt er. Die Noitzscher Heide und die Muldenauen sind von diesem Schädling besonders stark betroffen. Wer dort unterwegs ist, sollte auf Warnhinweise achten und Raupen oder Gespinste unbedingt meiden.

Auch das Verhalten im Wald müsse sich anpassen. „Rauchen im Wald ist das größte Übel“, sagt Göllnitz. Studien zeigen, dass fast alle Waldbrände auf Fehlverhalten des Menschen zurückgehen. „Bei der Branderkennung helfen spezielle Überwachungskameras und aufmerksame Bürger. Das schnelle Eingreifen von motivierten Feuerwehren verhindert meist Schlimmeres. Problematisch wird es bei schlechter Zuwegung oder Munitionsbelastung.“ Müll ist ein weiteres Problem: „Hier an der B2 haben wir massiv mit der Vermüllung auf Kosten von Natur und Gesellschaft zu tun. Hausmüll, Autoreifen, Baumaterialien und Möbelteile gehören schlicht in den Wertstoffhof“, berichtet der Förster und schüttelt den Kopf.

EIN FÖRSTER AUS LEIDENSCHAFT

Trotz aller Probleme liebt Johannes Göllnitz den Wald. Selbst nach langen Arbeitstagen zieht es ihn in seiner Freizeit wieder hinaus. „Für mich ist es hier draußen einfach entspannend, und ich kann den Wald von morgen aktiv mitgestalten“, sagt er. Warum er Förster geworden ist, kann er leicht erklären: „Mein Vater war in Taura Forstwirtschaftsmeister. Mit ihm bin ich immer im Wald gewesen.“

Die Nähe zum Wald hat ihn geprägt. Er studierte Forstwissenschaft, absolvierte die Weiterbildung zum Forstinspektor und übernahm 2024 das Revier Tiefensee von seiner Vorgängerin Eva Skudelny. Der Morgen auf der Lichtung endet, doch die Arbeit im Revier geht weiter. Für Johannes Göllnitz ist jeder kontrollierte Zaun, jeder gepflanzte Baum ein Schritt in Richtung „Wald der Zukunft“ – damit unser kühler Rückzugsort auch morgen noch besteht.

NANNETTE HOFFMANN

Kein Abzug „neu für alt“ im Werkvertragsrecht/Baurecht

Das Schadensersatzrecht ist von dem Gedanken geprägt, dass der Geschädigte durch die Schädigung nur seinen Schaden kompensiert erhalten soll (Vollkompensation), nicht aber über die Vollkompensation hinaus noch weitere Vor-



teile erhalten soll. Wird also im Rahmen eines Schadensersatzes die Sache „verbessert“, dann soll dieser Vorteil als Mehrwert ausgeglichen werden. Es gelten im Schadensersatzrecht die Grundsätze des Vorteilsausgleichs. In vielen Teilbereichen des Schadensersatzrechtes gibt es deshalb dann, wenn anstelle einer alten geschädigten Sache ein neuer Gegenstand erlangt wird (vor allem mit neuer Lebensdauer) deshalb einen Abzug „neu für alt“. Diese Grundsätze des Abzuges „neu für alt“ gelten vor allem bei deliktischen Schadensersatzkonstellationen.

Umstritten ist, ob diese auch im Schadensersatzrecht und insbesondere für Schadens-

ersatzansprüche im neuen Werkvertragsrecht gelten. Hier sind Fallkonstellationen denkbar, in denen sich die Nachbesserung monatelang oder gar jahrelang hinzieht und letztlich nach mehreren Jahren der Besteller als Geschädigter eine völlig neue Sache geliefert erhält, obwohl er die alte, mangelhafte Sache trotz des Mangels monatelang oder jahrelang nutzen konnte. Diese bislang nicht geklärte Frage hat der Bundesgerichtshof im November allerdings entschieden. Ein Vorteilsausgleich wegen eines Abzuges „neu für alt“ aufgrund der Beseitigung eines Mangels kommt nicht in Betracht, selbst wenn sich die Mangelbeseitigung verzögert,

zwischenzeitlich der Besteller aber keine Gebrauchs Nachteile hinnehmen musste (BGH, Urteil vom 27.11.2025 – VII ZR 112/24). Für Bauunternehmer, Handwerker oder sonstige durch Werkverträge oder Bauverträge Verpflichtete ist das wichtig: Müssen sie nach monatelangen oder jahrelangen Reparaturversuchen dann doch das vereinbarte Werk neu herstellen, können sie keine Abzüge vornehmen, selbst wenn der Kunde (Besteller) die mangelhafte Werkleistung lange Zeit und während der gesamten Nachbesserungsversuche ununterbrochen ohne Gebrauchseinschränkungen nutzen konnte. Diese Rechtsprechung hat einen erzieherischen Effekt: Zügige

Mängelbeseitigung (gegebenenfalls auch Nachbesserung und Nachlieferung) verhindern beim Kunden ungewollte Vorteile.

Prof. Dr. Torsten Schmidt, Rechtsanwalt
Fachanwalt für Agrarrecht
Fachanwalt für Verwaltungsrecht

Rechtsanwälte
Dr. Schmidt & Günther
Ringstr. 18-20, 04703 Leisnig
www.schmidt-guenther-rechtsanwaelte.de



DR. SCHMIDT & GÜNTHER
Qualifizierte Beratung und anwaltliche Vertretung durch Fachanwälte

Rechtsanwalt Prof. Dr. Torsten Schmidt
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Fachanwalt für Agrarrecht

Rechtsanwalt Stefan Günther
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
- Verwaltungsrecht
- Agrarrecht
- Baurecht
- Gesellschaftsrecht
- Immobilien- und Mietrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Versicherungsrecht

04703 Leisnig, Ringstraße 18-20, Tel. 034321 / 23332, www.schmidt-guenther-rechtsanwaelte.de

Anzeige

ANGEPINNT

XXL KINDERFEST
25.07.26
IM STADTPARK HARTHA
SONNENSTRASSE - AB 10:00 UHR

KINDERDISCO
HÜPFBURGEN
MALSTRASSE
CLOWN
STATIONEN-LAUF
MIT GEWINNGÜTSCHEN
ERLEBNISSPORT
KINDERSCHINKEN UVM.
BLACK DIAMONDS

LEGEND AKTIV
Ihre Allianz Generalvertretung
Rommy Walter, Hartha

ALLIANZ
Ihre Allianz Generalvertretung
Rommy Walter, Hartha

BLACK DIAMONDS
JEWELLERY, LITTELS & MORE

UNSERE
NÄCHSTE
PINNWAND
ERSCHEINT AM
22. AUGUST
2026

ACHTUNG! Wichtige Information!

Aktuell erhalten Hausbesitzer Schreiben von
Messstellenbetreibern zum Einbau von
Smart Metern und werden aufgefordert,
Termine zu vereinbaren.

WIR RATEN ZUR VORSICHT!

Falls wir bei Ihnen einen
Zählerwechsel/-einbau beabsichtigen,
werden Sie direkt von Uns kontaktiert!
Unsere Schreiben tragen das
Stadtwerke-Logo sowie unsere
Telefonnummer.

Kontaktieren Sie bei Unsicherheiten bitte
direkt unseren Kundenservice!
Tel. 03431 721-0



**Stadtwerke
Döbeln**

KNEPPER UMZÜGE

Umzüge
Beräumung
Lagerung
Küchenmontage

Querweg 4, 04749 Jahnatal
knepper-umzuege@t-online.de
www.knepper-umzuege.de

UNSERE ERFAHRUNG MACHT
IHREN UMZUG LEICHTER!



KOSTENFREIE SERVICE-RUFNUMMER
0800 - 6644981

monsator® Hausgeräte GmbH

Eigener Kundendienst für alle Haushaltgeräte –
sofort für Sie vor Ort! –

Nutzen Sie unseren
Vorteils-Reparaturgutschein
im Wert von **15,-€!**

Service-telefon kostenfrei unter:

0800/495 495 5

Fachberatung und Handel vor Ort:
Döbeln, Niedermarkt 23-25, Tel. 03431/710088
hausgeraete@monsator-doebeln.de



LOUNGE NIGHT

FLORA & FAUNA

25
JULI

STADT-
PARK
HARTHA

20
UHR

WETTERFEST



COCKTAILBAR

Kosmetikmeisterbetrieb & Heilpraxis SABINA LIPPOLD

- Akupunktur
- Akupunktmassage
nach Penzel
- Dorn-Therapie
- Fußreflexzonenmassage
- TCM • Kräutertherapie
- Schröpfen Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Fußreflex

Bei Schmerzen im
Bewegungsapparat
Chinesische Medizin

Stärken Sie jetzt
Ihr Immunsystem



Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!

Meine Kosmetikangebote:

- Fußpflege - french Pedicure
- Kosmetik
- Massagen
- Maniküre / Shellac

- kosm. Fadenlifting
- Microneedling
- Augenbrauen und
Wimpernlifting
- Plasmabehandlung bei
• Akne
- Rosacea
- Anti Aging

Sternplatz 2 • 04720 Döbeln • Telefon: 0173-3741835 • kontakt@sabina-lippold.de • www.sabina-lippold.de

Bei diesen Preisen kommen Sie nicht ins Schwitzen!!

Besuchen Sie uns auch auf www.palko-elektro.de



Breite: 2,75 m
grün/weißgrau/Hochglanz
2600,- € jetzt **1450,- €**
zzgl. Granitplatte und Geräte

Wir möbeln ihre Küche auf – vereinbaren Sie gleich einen Termin!

Ihr Küchenstudio und Hausgeräteprofi seit über 30 Jahren in Döbeln

Erleben Sie mit uns die neuesten Küchentrends

Kundendienst für alle Elektrohaushaltsgeräte
Marktstr. 8, 04720 Döbeln Tel. 03431/700 600 • E-Mail: verkauf@palko-elektro.de



⇒ Nachrüsten und
austauschen von
defekten
Elektroeinbaugeräten

⇒ Austausch von Spüle
und Arbeitsplatten

⇒ Finanzierung möglich
in bequemen Raten

Malerei Weber GmbH modern & historisch

MALER- UND TAPEZIERARBEITEN
WÄRMEDÄMMVERBUNDSYSTEME
BODENBELAGSARBEITEN
FASSADENGESTALTUNG
PUTZARBEITEN

An der Linde 3
04720 Döbeln OT Simselwitz

03431 / 62 84 610 • info@malereiweber.de

- Planung, Bau und Wartung
von vollbiologischen
Kläranlagen
- Kanal- und Rohrreinigung
- TV-Kanalinspektion
- Dichtheitsprüfung
- Fett-/Ölabscheider-
entsorgung

BERGZOG

KANALREINIGUNGS-GmbH

04749 Jahnatal • Gutsweg 2

www.kanalreinigung-bergzog.de



DRINGEND ROHRREINIGER UND LKW-FAHRER (M/W/D) GESUCHT
24-h-Notdienst ☎ **034324 22088**

WILLKOMMEN IN WALDHEIM

Anzeigen-Spezial

Grafiken: Freepik



BEIM WALDHEIMER STADTFEST können sich große und kleine Besucherinnen und Besucher auch in diesem Jahr wieder auf den zahlreichen Fahrgeschäften vergnügen. Und auch sonst stehen für Groß und Klein jede Menge Highlights auf dem Programm. Foto: Gerhard Schlechte

Das Stadtfestprogramm auf einen Blick

Vom 31. Juli bis zum 2. August geht es beim **STADTFEST IN WALDHEIM** hoch her

Freitag, 31. Juli

- 16 Uhr** Schausteller & Fahrgeschäfte geöffnet
- 16 Uhr** musikalisches Opening mit „Daniel Pavel“ – der bekannte Moderator von Hitradio RTL & Radio Dresden
- 16 Uhr** Lessing Island Festival – mit DJ JT UT, Leucos, S.m.B., Pfitze & Julifa
- 17 Uhr** „BoogieHechte“ – Fifty Shades of Boogie
- 19.45 Uhr** Tanzshow mit den „Tanzperlen des Zschopautales“
- 20.15 Uhr** offizielle Eröffnung durch Bürgermeister Steffen Ernst
- 20.20 Uhr** „The BEEFEES“ – Klassiker & Hits der Musikgeschichte
- 23.30 Uhr** Partynacht mit DJ „Daniel Pavel“

Samstag, 1. August

- 9 – 12 Uhr** Königsschießen mit dem Schützenverein Waldheim e.V. im Stadion Massanei
- 9.30 Uhr** Start Nordic Walking Lauf – Sportplatz Waldheim-Richzenhain (7 Km flache Strecke)
- 9.30 Uhr** Start Eichberglauf – Sportplatz Waldheim-Richzenhain
- 13 Uhr** Schausteller & Fahrgeschäfte geöffnet
- 14 Uhr** Große Tanzshow mit den „Tanzperlen des Zschopautales“
- 14 Uhr** Lessing Island Festival – mit DJ Marcel, Lukeskywodka, Leucos, Oneline & S.m.B.
- 14 – 18 Uhr** Offene Kirche mit Fotoausstellung auf der 1. Empore „Kurt Rübner: Lehrer, Grafiker & Illustrator aus Waldheim“

- ab 14 Uhr** Ponyreiten mit dem Pferdehof Fritzsche – Lessinginsel (witterungsabhängig)
- 15 Uhr** Kellerbergführung – Treff Stadt- & Museumshaus (mit Voranmeldung 4 Euro)
- 15 Uhr** „Kirchenführung mal anders: Von den Grundmauern bis zur Kirchturmspitze – miteinander Christsein entdecken“
- 15.30 Uhr** musikalisches Unterhaltung mit „Daniel Pavel“ – der bekannte Moderator von Hitradio RTL & Radio Dresden
- 16 Uhr** Rathausführung – Treff 15.45 Uhr Stadt- & Museumshaus (4 Euro)
- 17.30 Uhr** „Extraherb“ – Hymnen der deutschsprachigen Rockmusik
- 18 Uhr** Sommerkonzert „Zuhause bei Johann Sebastian Bach“ mit Oana Maria Bran
- 19.30 Uhr** warm up Party mit „Daniel Pavel“
- 20 Uhr** „Midnight Ladys“ – Die Partyband mit unschlagbarer Frauenpower!
- 0 Uhr** Party- & Dance-Night mit DJ „Daniel Pavel“

Sonntag, 2. August

- 9.30 Uhr** Stadtfest-Gottesdienst auf der Bühne Oberwerder der Ev.-Luth. Kirchgemeinde Waldheim-Geringswalde auf dem Oberwerder (Pfarrer Tobias Matysik & Team)
- 10.30 Uhr** Musikalischer Frühschoppen mit dem „Blasorchester der Stadt Flöha e.V.“
- 11 Uhr** Ehrung des Schützenkönigs/-königin

- 11 Uhr** Schausteller und Fahrgeschäfte geöffnet
- 13 Uhr** musikalisches Unterhaltung mit „Boutique 76“
- ab 14 Uhr** Ponyreiten mit dem Pferdehof Fritzsche – Lessinginsel (witterungsabhängig)
- 14 – 18 Uhr** Offene Kirche mit Fotoausstellung auf der 1. Empore „Kurt Rübner: Lehrer, Grafiker & Illustrator aus Waldheim“
- 14.30 Uhr** Märchenhafter Besuch – „Die abenteuerliche Reise ins Eismeer“ mit Pirat Jack, Prinzessin Arielle & Elsa
- 15 Uhr** Orgelführung für Kinder mit Oana Maria Bran
- 15 Uhr** Kellerbergführung – Treff Stadt- & Museumshaus (mit Voranmeldung 4 Euro)
- 16 Uhr** Stargast „Tina Tandler“ – Die Star-Saxophonistin von Roland Kaiser
- 16 Uhr** Orgelführung für Erwachsene mit Oana Maria Bran
- 16 Uhr** Rathausführung – Treff 15.45 Uhr Stadt- & Museumshaus (4 Euro)
- 17 Uhr** Showvorführung mit dem „1. Kriebethaler Tanzsportverein e.V.“
- 17 Uhr** Verkauf des „Waldheim Kalender 2027“ von Heinz Thieme & Signierstunde mit dem Bürgermeister an der Bühne Oberwerder
- 18.30 Uhr** „East Street Band“ – Der unverkennbare Springsteen-Sound und die Reibeisenstimme
- 22 Uhr** Abschlussfeuerwerk zum Ausklang des Stadtfestes gesponsert von den Schaustellern und Gastronomen

- Das Stadt- & Museumshaus** hat am Samstag und Sonntag jeweils von 9 – 16 Uhr geöffnet.

Änderungen möglich!



JETZT NEU: SOMMER 2028

Leinen los für die Vorfreude

Es gelten die aktuellen AIDA Reisebedingungen und Informationen auf aida.de/agb
AIDA Cruises · German Branch of Costa Crociere S.p.A. · Am Strande 3 d · 18055 Rostock

Buchen Sie jetzt bei uns Ihre Traumreise

REISE-SERVICE May

Seit 1990 Ihr Reisebüro in Waldheim & Hartha

04736 Waldheim
Obermarkt 47
Tel. 034327 / 93756
info@reiseservicemay.de

04746 Hartha
Dresdener Straße 22
Tel. 034328 / 41364

www.reiseservicemay.de



WALDHEIMER GEWÜRZE

14 SORTEN FÜR JEDES GRILLERCHEN

DEIN GRILL. DEIN GESCHMACK.

14 RUBS. 100% GESCHMACK. FÜR GRILLER. VON GRILLERN.

JETZT FAVORITEN ENTDECKEN

shop.waldheimer-gewuerze.de/grill-daddy/

www.STADTWERKE-DOEBELN.de

ENERGIE WECHSELN. FREIBAD GENIEßEN.

NEUKUNDEN ERHALTEN 10 FREIKARTEN FÜR DAS STADTBAD DÖBELN.

Stadtwerke Döbeln
☎ 03431 7215 - 300

WECHSEL CODE SCANNEN



ökologisch nachhaltig zukunftsorientiert

FAVORIT MASSIVHAUS

Unser dynamisches Team sucht zum sofortigen Arbeitsbeginn

Maurer (m/w/d) und Verputzer (m/w/d)

Wir bieten ein vielseitiges und interessantes Arbeitsfeld in einem 90-jährigen Traditionsunternehmen. Unsere Favorit-Massiv-Häuser entstehen in Sachsen, so dass Sie Ihren Feierabend in Familie genießen können.

4-Tage-Woche = Flexible Arbeitszeit!
Wir freuen uns auf Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen per Post oder E-Mail!

JANASEK BAUGESCHÄFT GmbH
z. Hd. Herrn Markus Janasek, Bahnhofstraße 84 a,
04736 Waldheim, E-Mail: janasek-bau-gmbh@t-online.de

www.janasek-bau.de

Investieren Sie jetzt!

Genießen Sie die Natur auch bei Wind und Regen auf Ihrer überdachten Terrasse/Balkon

Jetzt 19 % MwSt. sparen! Zusätzlich gratis: 6er-LED-Set
(dimmbar & Smart Home kompatibel) – gültig bis 31.08.2026

NEU! Garten- und Landschaftsbau, Pflasterarbeiten, Zaun- und Torbau

10 Jahre Herstellergarantie

Finanzierung möglich

Maßanfertigung

Erweiterbare Produkte

Ausgezeichnete Qualität

Reinigungsservice

Gärtitzer Str. 7 | 04720 Großweitzschen
03431/594 99 44
info@dsh-alu-ueberdachungen.de
www.dsh-alu-ueberdachungen.de



Das sind die Highlights beim Waldheimer Stadtfest 2026

DANIEL PAVEL, EXTRAHERB UND CO.: Unterhaltung wird an den drei Festtagen groß geschrieben



STAR-SAXOPHONISTIN
TINA TANDLER zeigt am
Sonntag auf der Stadtfest-
bühne ihr musikalisches
Können. Foto: Pavel Konrad

Das Waldheimer Stadtfest bietet auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Highlights für jeden Geschmack. Besucherinnen und Besucher können sich auf drei tolle Tage mit jeder Menge Unterhaltung freuen.

Daniel Pavel

Seit Mitte der 90er sendet Daniel fast täglich im Radio. Ab und zu sieht man ihn auch als Schauspieler, unter anderem bei „Gute Zeiten – Schlechte Zeiten“, „Unter uns“, „Verliebt in Berlin“ und „Hinter Gittern“. Er vertont Werbung und synchronisiert Filme, Dokus und

Hörspiele. Als Moderator bei Großevents und DJ sorgt er immer für die beste Unterhaltung und ausgelassene Partystimmung.

BoogieHechte

Die flotten Hechte nehmen das Publikum mit Piano und Minimal-Schlagzeug mit auf eine Reise zu den Wurzeln der heutigen Rockmusik: fetziger Boogie, erdiger Blues und viel guter alter Rock'n'Roll der 50er und 60er Jahre à la Jerry Lee Lewis & Chuck Berry.

The BEEFEES

Die Musiker schöpfen aus jahrelanger Erfahrung, denn

sie waren mit Nina Hagen, Silbermond, Letzte Instanz, Christina Stürmer und J.B.O. unterwegs. Mit Kontrabass, Gitarre, Schlagzeug und erstklassigem Gesang doniert Ray Charles, Elvis Presley, The Beatles, Blues Brothers, Chuck Berry oder Johnny Cash aus den Boxen. Die eigene Interpretation von Klassikern ist eine Leidenschaft der smarten Herren aus Leipzig. The BEEFEES sind nicht nur Musiker, sie sind Entertainer. Mit Witz, Augenzwinkern und Charme sind sie immer nah am Publikum, denn auch eine kleine Party kann ganz groß werden.

eXtraherb

eXtraherb ist das Trio um Sänger Steffen Goepel, das sich mit Leidenschaft durch die Hymnen der deutschsprachigen Rockmusik spielt – von Ost bis West, von Karat bis Wolf Maahn, von Dirk Michaelis über City bis Gregor Meyle und vielen anderen mehr. Doch eXtraherb bleibt nicht bei Coverversionen: Eigene Songs gehören fest ins Programm. Mal ernsthaft und berührend,

mal augenzwinkernd und satirisch – immer mit einer klaren Handschrift und viel Spielfreude.

Midnight Ladys

Mit einer einzigartigen Mischung aus rockig interpretierten, zeitlosen Partykrachern, beliebten Hits und Classic-Rock-Songs sorgen die sechs Vollblut-Musikerinnen aus Bayern für unvergessliche Partystimmung. Durch erstklassige Live-Partymusik für alle Generationen mit mehrstimmigem Gesang, Leidenschaft und Power – aber vor allem die einzigartige Dynamik der Ladies untereinander. Die Auszeichnung als „Künstler des Jahres“ in der Sparte Damenband bestätigt die musikalische Leidenschaft der Midnight Ladies. Jeder Showblock wird durch die dazu passenden Bühnenausfits und einer lebendigen, frischen Performance zu einem eigenständigen Highlight.

Tina Tandler

Die Frau mit dem Saxofon – Sie beherrscht wie keine andere virtuos ihr Instrument. Seit 2012 ist Tina Tandler die Saxophonistin der Band von

Roland Kaiser und begleitet den Schlagerstar auf seinen Tourneen und bei fast allen großen Live Konzerten. Tina Tandler trat in San Diego und Christchurch (Neuseeland), in Magdeburg, Dresden und Gispersleben, in Lissabon und im Senegal auf. Sie ist Musikerin, Grenzgängerin – eine Saxophon verliebte Weltenbummlerin, zuhause in der Vielseitigkeit des künstlerischen Schaffens.

EAST STREET BAND

Den unverkennbaren Springsteen-Sound und die Reibeisenstimme nachzuahmen, trauen sich nicht viele Bands. Die EAST STREET BAND ist eine der wenigen, der es zweifelsohne gelingt, die Songs von Springsteen hautnah am Original in einer packenden und mitreißenden Bühnenshow an das Publikum weiterzugeben und dieses in ihren Bann zu ziehen. Die Band beschränkt sich dabei jedoch nicht nur auf stures originalgetreues imitieren. Das Song-Repertoire der Band besteht aus den kompletten Hits der letzten 40 Jahre Springsteens und seiner einzigartigen E-Street-Band.



EXTRAHERB kommen mit Hymnen der deutschsprachigen Rockmusik und eigenen Songs. Foto: Andreas Weihs



DIE EAST STREET BAND bringt den unverwechselbaren Bruce-Springsteen-Sound auf die Bühne Foto: Andreas Weihs



THE BEEFEES sind nicht nur Musiker sondern auch Entertainer. Foto: PM

U. Rudolph
Wärmetechnik GmbH
Erfahrung und Qualität seit 1954!

Gasvertrieb Zentrallager
• Bevorratung
• Flüssiggasabfüllung am Freitag
• Flüssiggasbelieferung
• Vertrieb technischer Gase

RUGAS
SICHER. GÜNSTIG. GUT.

Öffnungszeiten:
Mo.: 7.00-16.00 Uhr
Di.: 7.00-16.00 Uhr
Mi.: 7.00-16.00 Uhr
Do.: 7.00-16.00 Uhr
Fr.: 7.00-12.00 Uhr

Mortelstraße 27 | 04736 Waldheim | Tel.: 03 43 27 / 9 36 60
www.waernerudolph.de | info@waernerudolph.de

1919 2019 100 Jahre Tradition und Erfahrung

SCHellMaler GmbH
Maler- und Bodenlegerarbeiten
Farbenherstellung – Fachmarkt
Tradition seit 1919

Tel. 034327 92786 • www.schell-maler.de
Kriebsteiner Str. 12 • 04736 Waldheim

Kießling's
„Guter Appetit“

- Catering, Kantinenbewirtschaftung & Firmenveranstaltungen aller Art (bis 700 Personen)
- tägl. Lieferung von 4 versch. Mittagsmenüs
- Mo.-So. preiswerter Mittagstisch auch kurzfristig bestellbar zum abholen
- Partyservice von rustikal bis extravagant
- Besteck-, Teller- & Gläserervice Speisen- & Partyservice GmbH

Bauhofstraße 1
09648 Kriebstein/OT Kriebethal
Tel. 034327/67919 • Fax 034327/67922
partyservice-kiessling@t-online.de

Seit 1873 in Waldheim

Langner

- Klempnerei • Heizung • Sanitär
- Solaranlagen • Wärmepumpen

04736 Waldheim • Landsberger Str. 50
☎ 034327/9 02 58 • Fax 9 02 55

Löwen-Apotheken
WALDHEIM
Dr. Sebastian Michael
- Apotheker -

*Apotheken für
Naturmedizin und Homöopathie*

Obermarkt 11
04736 Waldheim
Tel. (034327) 93116
Mo.- Fr. 08.00-12.30 Uhr
13.30-18.30 Uhr
Sa. 08.00-12.00 Uhr

Härtelstraße 17
04736 Waldheim
Tel. (034327) 92090
Mo.+ Mi. 08.00-18.00 Uhr
Di. + Do. + Fr. 08.00-14.00 Uhr

AUTOMOBILHANDEL WEIRAUCH
Freie Kfz-Meisterwerkstatt

- Simson-Reparaturwerkstatt
- Reparatur + Service aller Fahrzeuge
- Verkauf von NEU-, EU- und Gebrauchtwagen
- TÜV + DEKRA + AU (4 x wöchentlich)
- Unfallschadenreparatur + Versicherungsabwicklung

04736 Waldheim • Güterreihe 3a • Tel. 03 43 27/9 53-0 • Fax -9 53 12
E-Mail: automobilhandel-weirauch@web.de • www.automobilhandel-weirauch.de
Abschleppservice: 0174/9073378

Uhren & Schmuck
Uhrmachermeisterin
Gudrun Popko
Uhrmacher Maik Popko

Bleibende Erinnerungen –
Kinderschmuck
und Uhren zum Schulanfang

Obermarkt 12 • 04736 Waldheim • Tel. 03 43 27/5 99 93

Hecht
GALERIE
WALDHEIM

Andreas-Hecht-Str. 13/14

- Personaldienstleistungen
ACTIEF Personalmanagement
- Zahnarzt Sandro Graube
- Physiotherapie PhysioVital
- Mecklenburgische Versicherung
Holger Beck
- Steuerberatung Uzkureit & Nöhr
- Spielothek FMB GmbH
- Tagespflege Milnikel & Schymik
- Textilhandel Textil Möller
- Fahrschule Geißler
- Rehaland Orthopädietechnik
- MYGYM Waldheim

Uns finden Sie hier!

Auf Mildenstein: Wie aus Birkenblättern und Indigo Farben entstehen

Historische Färberin zeigt altes Handwerk – Burgmägde erhalten neue Gewänder – **FERIENPROGRAMM** mit Schwertkampf, Federschreiben und Suppenkochen

LEISNIG. Seit Beginn der Sommerferien herrscht auf Burg Mildenstein wieder reges Treiben. Zahlreiche Familien nutzen bereits in der ersten Ferienwoche die Angebote der Burg, erkundeten die historischen Gemäuer und tauchten bei Mitmachaktionen in vergangene Jahrhunderte ein. Wie atmosphärisch es auf dem Burghof sein kann, wenn Geschichte lebendig wird, zeigte einmal mehr eine historische Färbeführung zwischen den einzelnen Veranstaltungen – außerhalb des regulären Ferienprogramms.

Ein würziger Duft nach Birkenblättern liegt in der Luft. Aus einem großen Kessel steigt Dampf auf, während darunter das Holzkohlefeuer knistert. Langsam zieht Natascha Dobos eine lange Bahn Wollstoff durch den heißen Sud. Immer wieder bewegt sie den Stoff, ohne ihn zu rühren. „Bewegt, nicht gerührt“, erklärte sie.

Genauso sei bereits im 12. und 13. Jahrhundert gefärbt worden. Mehrere Stunden dauert der Färbeprozess. Dabei können die Besucher jeden Arbeitsschritt verfolgen und erfahren, wie aus heimischen Pflanzen natürliche Farben entstehen. „Je mehr Pflanzenmaterial verwendet wird, desto intensiver wird später die Farbe“, erklärt die 45-jährige historische Färberin aus Rochlitz.

Die Birkenblätter verleihen dem Stoff zunächst einen kräftigen Gelbton. Durch eine anschließende Indigofärbung – die sogenannte Küpenfärbung –



Ferien auf Burg Mildenstein: Zu Gast ist die historische Färberin Natascha Dobos (M.), die Stoffe für die neuen Kleider der Mägde Johanna (links) und Magda färbt.

Foto: Elke Walter-Koch

entsteht daraus Grün. Auch Rottöne lassen sich mit historischen Pflanzenfarben herstellen.

Für die Vorführung hat Natascha Dobos rund 20 Meter Wollkörper vorbereitet – ein Gewebe, das bereits im Mittelalter weit verbreitet war. Vor dem Färben

wird der Stoff gebeizt, damit sich die Naturfarben dauerhaft mit den Fasern verbinden. „Anschließend erhält die Wolle beim Waschen wieder Lanolin und bleibt dadurch weich und geschmeidig“, erklärte die Expertin. Eigentlich stammt sie aus der Gastronomie. Seit rund 25

Jahren beschäftigt sie sich mit dem Mittelalter. Über verschiedene Handarbeitstechniken entdeckte die Rochlitzerin schließlich ihre Leidenschaft für das historische Färberhandwerk. Heute gehört sie zu den wenigen selbstständigen historischen Färberinnen in Deutsch-

land, die das Schaufärben professionell anbieten. Ihre Aufträge führen sie regelmäßig in Museen und zu historischen Veranstaltungen im gesamten Bundesgebiet.

Bereits in der kommenden Woche wird sie bei einem Termin in Thüringen erwartet. Die

historische Färbearbeitung entstand gemeinsam mit ihrem Ehemann Toni Kästner. Er baute das Gestell nach historischen Vorbildern. Beheizt wird der Kessel traditionell mit Holzkohle. Gemeinsam bieten beide Vorträge, Workshops und historische Marktstände an.

Auf Burg Mildenstein hatte das Färben dieses Mal einen ganz praktischen Nutzen. Erstmals entstehen eigens gefärbte Gewänder für die beiden Burgmägde Johanna und Magda. Bislang, so erzählen die Beiden, trugen sie ihre privaten historischen Kleidungsstücke. Nun erhalten die Museumsmitarbeiterinnen eine einheitliche Ausstattung, die dem historischen Erscheinungsbild der Burg entspricht. Schneiderin Silke Fühlig, die schon länger für die Gewänder der Burg zuständig ist, war ebenfalls vor Ort und nutzte die Gelegenheit, den Färbeprozess zu verfolgen. Sie brachte bereits Unterkleider aus Leinen mit, die eigens für die neuen Gewänder gefertigt worden waren. Bis zu den Herbstferien sollen die kompletten Kostüme fertig sein.

Verwaltungsmanager Remo Stäglich zeigte sich begeistert von der authentischen Vorführung und ist auch mit der Resonanz in der ersten Ferienwoche zufrieden. Viele Besucher planen ihren Ausflug inzwischen zwar recht kurzfristig, dennoch würden die Angebote gut angenommen. Besonders gefragt seien die Mitmachaktionen. Das jüngste Brotbacken ist

vollständig ausgebucht gewesen. Auch in den kommenden Ferienwochen wartet auf Burg Mildenstein ein abwechslungsreiches Programm, kündigte Remo Stäglich an. Am 14. Juli finden von 11 bis 12.30 Uhr sowie von 14 bis 15.30 Uhr Mitmachführungen für Kinder von fünf bis elf Jahren statt. Dann heißt es: „Zu den Waffen – mit Schwert, Helm und Panzer dem Ritterleben auf der Spur!“

Familienrundgänge durch die fast 1000 Jahre alte Burg mit Einblicken in Rittersaal, Burghof und Schatzgewölbe stehen am 17., 24. und 31. Juli sowie am 7. und 14. August jeweils von 11 bis 12.30 Uhr auf dem Programm. Am 21. Juli lädt von 10 bis 17 Uhr ein großer Mitmachtag mit Steinmetzhandwerk, Brotbacken, mittelalterlicher Gewandung, Schreiben mit Feder und Tinte sowie weiteren Aktionen zum Ausprobieren ein.

Weitere Erlebnisangebote sind am 28. Juli mit „Rund ums Brot – eine schmackhafte Erlebnisführung für Familie & Co.“ sowie am 11. August mit dem Programm „Ein quots Supplein hält Leib und Seele zusammen“ geplant. Informationen und Anmeldungen sind über Burg Mildenstein möglich. In den Herbstferien, so hieß es, könnten weitere Workshops zum historischen Färben stattfinden. Wer die Vorführung verpasst hat, erhält dann erneut Gelegenheit, das alte Handwerk kennenzulernen.

ELKE WALTER-KOCH

Auf der Suche nach dem Goldenen Buch

DÖBELN. In der Stadtbibliothek Döbeln, Lutherplatz 4, heißt es beim Ferienprogramm „Auf der Suche nach dem Goldenen Buch“: In der Bibliothek wurde das Goldene Buch gestohlen.

Hier wird dringend Hilfe benötigt, um es wieder zurückzubekommen. Können alle Rätsel gelöst und der oder die Täter gefunden werden?

Termine sind der 29. Juli, der 4. August und der 10. August

jeweils 9.30 Uhr. Die Vereinbarung individueller Termine für Hortgruppen ist möglich.

Anmeldung unter Telefon 03431 710335 oder per E-Mail an: stadtbibliothek@doebeln.de

Werbebanner in Döbeln sind nicht grenzenlos möglich

Werbebanner auf Grünflächen, Plakate an Laternen: In Döbeln ist das Straßenbild bunt. Die **STADT** genehmigt Werbung – aber nicht unbegrenzt.

DÖBELN. Döbeln ist bunt, und dazu tragen nicht zuletzt jede Menge farbenfrohe Werbebanner und Plakate bei, die entlang der Straßen die verschiedensten Informationen und Botschaften verkünden. Nicht nur kleine Plakate an Gartenzäunen und Laternen laden Autofahrer ein, einen Blick zu riskieren. Auch zahlreiche großformatige Banner an Bauzäunen auf Rasenflächen beanspruchen die Aufmerksamkeit der Vorbeifahrenden oder von Passanten. Manchmal häuft sich das grellbunte Informationsangebot und man fragt sich: Dürfen die das?

Wer auf einer der Einfallsstraßen in die Große Kreisstadt fährt – oder aus ihr heraus – kann sich umfassend informieren: über Karrierechancen und Ausbildungsmöglichkeiten, Kulturangebote und geförderten Glasfaserausbau, Totale Räumungsverkäufe, Baustellenbonus beim Autokauf, Dauerniedrigpreise im Baumarkt und vieles mehr. An manchen Stellen, wie an der Dresdner Straße, häuft sich das Angebot fürs Auge merklich – dabei sind aktuell nicht mal Wahlen.

Dennoch: Das alles ist rechtens und exakt geregelt. Auf Schönheit kommt es dabei nicht an, oder besser gesagt: Die liegt im Auge des Betrachters. „Rechtsgrundlage für die Genehmigung für Werbeanlagen ist die Sächsische Bauordnung“, erklärt Stadtsprecher Thomas Mettcher. Werbebanner und Plakate, die auf Aktionen oder Veranstaltungen oder im Rahmen von Wahlen aufgestellt oder aufgehängt werden, werden auf der Grundlage der Sondernutzungssatzung der Stadt beurteilt und genehmigt oder eben nicht genehmigt. Das trifft auf städtische Flächen zu, wie



Werbung wie diese erhöht die Dichte der Banner an der Dresdner Straße derzeit. Welche Regeln dafür in Döbeln gelten.

Foto: Sven Bartsch

beispielsweise die Grünfläche an der Dresdner Straße in Höhe der Grundschule oder auch den Wettinplatz, den aktuell zwei große Werbebanner zieren. Das sind zwei von insgesamt sieben, die die Stadt für Werbung zur Verfügung stellt. Werbung auf privaten Grundstücken bedarf nur ab einer bestimmten Größe behördlicher Zustimmung und je nachdem, wo in der Stadt sich das Grundstück befindet.

Dennoch: Das alles ist rechtens und exakt geregelt. Auf Schönheit kommt es dabei nicht an, oder besser gesagt: Die liegt im Auge des Betrachters. „Rechtsgrundlage für die Genehmigung für Werbeanlagen ist die Sächsische Bauordnung“, erklärt Stadtsprecher Thomas Mettcher. Werbebanner und Plakate, die auf Aktionen oder Veranstaltungen oder im Rahmen von Wahlen aufgestellt oder aufgehängt werden, werden auf der Grundlage der Sondernutzungssatzung der Stadt beurteilt und genehmigt oder eben nicht genehmigt. Das trifft auf städtische Flächen zu, wie

beispielsweise die Grünfläche an der Dresdner Straße in Höhe der Grundschule oder auch den Wettinplatz, den aktuell zwei große Werbebanner zieren. Das sind zwei von insgesamt sieben, die die Stadt für Werbung zur Verfügung stellt. Werbung auf privaten Grundstücken bedarf nur ab einer bestimmten Größe behördlicher Zustimmung und je nachdem, wo in der Stadt sich das Grundstück befindet.

Dennoch: Das alles ist rechtens und exakt geregelt. Auf Schönheit kommt es dabei nicht an, oder besser gesagt: Die liegt im Auge des Betrachters. „Rechtsgrundlage für die Genehmigung für Werbeanlagen ist die Sächsische Bauordnung“, erklärt Stadtsprecher Thomas Mettcher. Werbebanner und Plakate, die auf Aktionen oder Veranstaltungen oder im Rahmen von Wahlen aufgestellt oder aufgehängt werden, werden auf der Grundlage der Sondernutzungssatzung der Stadt beurteilt und genehmigt oder eben nicht genehmigt. Das trifft auf städtische Flächen zu, wie

mens über einen längeren Zeitraum nicht möglich sein, stimmen wir uns mit dem betroffenen Unternehmen ab und stimmen der vorübergehenden Aufstellung von entsprechenden Hinweisschildern zu“, sagt der Stadtsprecher. Eine solche, mit der Straßenmeisterei abgestimmte Ausnahme gilt aktuell für Henwi in Masten und Autoland, die durch Baumaßnahmen an der B175 vom Verkehr abgeschnitten sind.

Inhaltliche Filter gibt es bis auf eine große Ausnahme übrigens nicht. Aber: Auch Werbeanlagen, die keinen Antrag bedürfen, dürfen das Orts- und Landschaftsbild nicht verunstalten oder den Verkehr gefährden. Und: Der Inhalt von Werbeanlagen unterliegt generell strengen gesetzlichen Grenzen. „Sie dürfen keine extremistischen Inhalte verbreiten, nicht verfassungswidrig, jugendgefährdend oder gewaltverherrlichend sein“, so Thomas Mettcher. Kontrolliert wird der Inhalt nicht durch die städtische Ordnungsbehörde, sondern durch die der Polizei.





...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ARD

Tatort: Game Over



Franz Leitmayr (Udo Wachtveitl) und Ivo Batic (Miroslav Nemec) erschüttert ein kaltblütiger Mord. Unbekannte erschießen eine Polizistin bei einer Verkehrskontrolle. Die grausame Tat bleibt nicht der einzige Schock. Die Kommissare bekommen heraus, dass die Mörder womöglich aus den eigenen Reihen stammen. Ihre Ermittlungen konzentrieren sich daraufhin auf die Lobby eines Online-Shootergames, in der sich Polizisten zum Spielen treffen. Ein Maulwurf soll Leitmayr und Batic bei den Ermittlungen helfen.

90 Min.

ARD



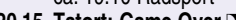
20.15

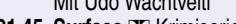
5.30 Kinder-TV

9.25 Mit der Maus Magazin

10.00 Sportschau U.a.:
Triathlon / ca. 11.25
Bogenschießen / ca. 11.50
Klettern / ca. 12.25
Kunstturnen / ca. 12.55
Kanu / ca. 13.15
Bogenschießen / ca. 13.30
Gewichtheben / ca. 14.10
Leichtathletik / ca. 14.30
Kunstturnen / ca. 15.05
Breaking / ca. 15.45
Beachvolleyball / ca. 16.15
Schwimmen / ca. 17.05
Radsport / ca. 17.30
Leichtathletik / ca. 18.30
Rhythmische Sportgymnastik / ca. 18.45
3x3 Basketball / ca. 19.10
Radsport

20.15

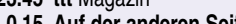
Tatort: Game Over 
Krimireihe, D 2023
Mit Udo Wachtveitl

21.45 Surface  Krimiserie

22.35 Surface  Krimiserie

23.25 Tagesthemen

23.45 ttt Magazin

0.15 Auf der anderen Seite
ist das Gras viel grüner  Romanze, D 17

ZDF

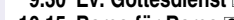


20.15

6.00 Kinder-TV 

9.03 Challenge Hausbau 

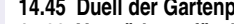
9.30 Eves. Gottesdienst 

10.15 Bares für Rares 

12.00 ZDF-Fernsehgarten 

14.00 That's My Style 

14.45 Duell der Gartenprofis

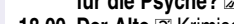
15.30 Verstärkung für die Polizei  Reportage

16.15 Die Rosenheim-Cops heute 

18.55 Aktion Mensch 

19.00 heute  Nachrichten

19.10 Berlin direkt – Sommerinterview 

19.30 Blitze  Doku

20.15 Frühling  Die verschwundenen Eltern
Melodram, D 2024

21.45 heute journal 

22.15 Von der Seebühne Brenzeng: „La Traviata“  Oper

23.55 Über den Wolken 

0.45 So ist das Leben – Life Itself 

2.30 How to Have Sex  Drama, GB/GR/F 2023

SAT.1



20.15

5.10 Auf Streife – Berlin 

5.55 Auf Streife – Berlin 

6.55 Auf Streife – Berlin 

8.00 Auf Streife – Berlin 

9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. 

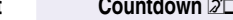
11.50 Der SAT.1-Fertigerichte-Check! Familienklassiker aus der Tiefkühltruhe 

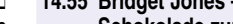
13.55 TopTen! Geschmacks-Countdown  Show

14.55 Bridget Jones – Schokolade zum Frühstück  Komödie, GB/F/USA 2001

16.50 Bridget Jones – Am Rande des Wahnsinns  Komödie, GB/F/USA 2004

18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 

19.55 SAT.1: newstime 

20.15 Der Schuh des Manitu – Extra Large  Westernkomödie, D/E 01. Mit Michael Herbig

22.10 2012  Sci-Fi-Film, USA 2009. Mit John Cusack, Amanda Peet

1.20 Abducted  Actionfilm, USA 2018

RTL



20.15

5.00 Der Blaulicht-Report

5.45 Der Blaulicht-Report

6.45 Der Blaulicht-Report

7.45 Der Blaulicht-Report

8.45 Der Blaulicht-Report

9.45 Der Blaulicht-Report

10.45 Der Blaulicht-Report

11.45 Der Blaulicht-Report

12.45 Die Beet-Brüder

13.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Elene und Johannes, Schwanstetten

15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Antje und Thorsten, Nienburg

17.45 Exklusiv – Weekend

18.45 RTL Aktuell

19.05 Diese Ochsenknechts Träume werden wahr?

20.15 James Bond 007 – Casino Royale Agentenfilm, GB/USA 2006
Mit Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
Regie: Martin Campbell

23.05 stern TV am Sonntag

0.35 James Bond 007 – Casino Royale Agentenfilm, GB/USA 2006

3.20 CSI: Vegas Krimiserie

4.05 CSI: Vegas Krimiserie

4.55 Der Blaulicht-Report

RTL

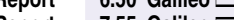


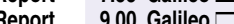
20.15

5.55 The Goldbergs 

6.25 The Goldbergs 

6.50 Galileo  Magazin

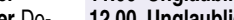
7.50 Galileo  Magazin

9.00 Galileo  Magazin

10.05 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera 

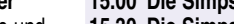
11.00 Unglaublich! ... 

12.00 Unglaublich! ... 

13.00 Tourenwagen: DTM  Aus Oschersleben

15.00 Die Simpsons 

15.30 Die Simpsons 

15.55 Die Simpsons 

16.25 taff weekend 

17.45 ProSieben: newstime

17.55 Galileo Stories 

19.05 Galileo X-Plorer  Die Welt von oben – Italien

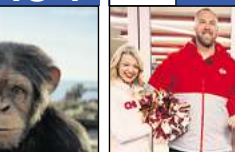
20.15 Planet der Affen: New Kingdom  Sci-Fi-Film, USA 2024. Mit Freya Allan, William H. Macy, Owen Teague

23.15 Prey  Horrormfilm, USA 2022
Mit Amber Midthunder

1.10 The Woman King  Historienfilm, USA/SA/IRL 2022

3.30 Sick Horrormfilm, USA 22

PRO 7



20.15

5.10 Medical Detectives

6.00 CSI: NY Krimiserie

6.55 Criminal Intent Serie

7.50 Criminal Intent Serie

8.45 Criminal Intent Serie

9.30 Criminal Intent Krimiserie. Böses Erwachen

10.25 Criminal Intent Krimiserie. Schatzsucher

11.20 Criminal Intent Serie Mörderische Intrige

12.10 Criminal Intent Krimiserie. Heißer Stoff

13.05 Criminal Intent Krimiserie. Teamgeist

14.00 Criminal Intent Krimiserie. Im Fegefeuer

14.55 Boss Baby – Schluss mit Kindergarten Animationsfilm, USA 2021

17.00 auto mobil Magazin

18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap

19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap

20.15 Kitchen Impossible USA-Edition: Tim Mälzer vs. Edi Fraunderer

23.40 Hot oder Schrott – Die Altestester

0.40 Medical Detectives

1.35 Medical Detectives

VOX



20.15

5.10 Medical Detectives

6.00 CSI: NY Krimiserie

6.55 Criminal Intent Serie

7.50 Criminal Intent Serie

8.45 Criminal Intent Serie

9.30 Criminal Intent Krimiserie. Böses Erwachen

10.25 Criminal Intent Krimiserie. Schatzsucher

11.20 Criminal Intent Serie Mörderische Intrige

12.10 Criminal Intent Krimiserie. Heißer Stoff

13.05 Criminal Intent Krimiserie. Teamgeist

14.00 Criminal Intent Krimiserie. Im Fegefeuer

14.55 Boss Baby – Schluss mit Kindergarten Animationsfilm, USA 2021

17.00 auto mobil Magazin

18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap

19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap

20.15 Kitchen Impossible USA-Edition: Tim Mälzer vs. Edi Fraunderer

23.40 Hot oder Schrott – Die Altestester

0.40 Medical Detectives

1.35 Medical Detectives

VOX



20.15

5.10 Medical Detectives

6.00 CSI: NY Krimiserie

6.55 Criminal Intent Serie

7.50 Criminal Intent Serie

8.45 Criminal Intent Serie

9.30 Criminal Intent Krimiserie. Böses Erwachen

10.25 Criminal Intent Krimiserie. Schatzsucher

11.20 Criminal Intent Serie Mörderische Intrige

12.10 Criminal Intent Krimiserie. Heißer Stoff

13.05 Criminal Intent Krimiserie. Teamgeist

14.00 Criminal Intent Krimiserie. Im Fegefeuer

14.55 Boss Baby – Schluss mit Kindergarten Animationsfilm, USA 2021

17.00 auto mobil Magazin

18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap

19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap

20.15 Kitchen Impossible USA-Edition: Tim Mälzer vs. Edi Fraunderer

23.40 Hot oder Schrott – Die Altestester

0.40 Medical Detectives

1.35 Medical Detectives

MDR



20.15

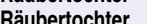
9.20 Der Vierwaldstättersee – Blaues Juwel der Schweiz 

10.05 Ronja Räubertochter

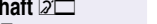
10.45 Ronja Räubertochter

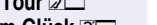
11.30 Riverboat – Klassiker

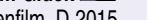
13.40 Sagenhaft 

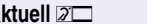
15.10 Room Tour 

15.25 Hans im Glück  Märchenfilm, D 2015

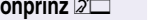
16.25 MDR aktuell 

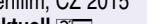
16.30 Der Kronprinz  Märchenfilm, CZ 2015

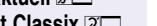
18.00 MDR aktuell 

18.05 Brisant Classix 

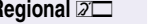
18.52 Unser Sandmännchen

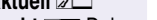
19.00 MDR Regional 

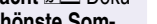
19.30 MDR aktuell 

19.50 Bergwacht  Doku

20.15 Der schönste Sommer meiner Kindheit  Dokusoap. Zwischen Rennsteig und Rügen

21.45 MDR aktuell 

22.00 Meine Kindheit in Stettin  Dokureihe

22.45 Gehen und Bleiben – Uwe Johnson. Folgen des Krieges 

1.35 Bergwacht  Doku

2.00 Musik in den Bergen

	RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3sat	3SAT	sport1	SPORT1	KI.KA	KI.KA
12.10	X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie Die Schnäppchenhäuser“ Spezial □	14.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.20 Voll zu spät! Trickserie Voll zu spät! Trickserie	17.53 Unser Sandmännchen rbb UM6 Magazin	14.25 Polizeifunk ruft ☑ Polizeifunk ruft ☑	15.10 The Bee Gees ... □ Dokufilm, USA 2020	15.12 Traumschlösser und Ritterburgen ☑ Ritterburgen ☑	8.00 Fußball: DFB-Pokal pur Saison 2025/2026 Doppelpass	12.00 Rotkäppchen ☑ Märchenfilm, D 2005							
13.10	Die Schnäppchenhäuser“ Spezial □	15.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Kabel Eins :newstime	17.50 Voll zu spät! Trickserie Voll zu spät! Trickserie	18.00 rbb Gartenzeit Täter – Opfer – Polizei – Extra Magazin	15.15 Der Camping-Check Mett oder Möhre	16.55 Zeit der Narren ☑ La Folle Journée de Nantes 2025 □	16.55 Katja, die ungekrönte Kaiserin ☑ Histo-rienfilm, F 1959	10.00 Madhouse Spezial – SPORT1 Darts Show	13.20 Ritter Rost – Eisenhart und voll verbeult Animationsfilm, D 2013							
15.10	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim □	16.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.00 ALVINNN!!! Animation ALVINNN!!! Animation	19.00 Tagesschau ☑ Der Geparaden-Clan ☑	16.00 Iss besser! Dokureihe Bingo! Nachrichten	17.50 La Folle Journée de Nantes 2025 □	18.30 Museums-Check □ heute ☑ Nachrichten	15.00 Motorsport: ADAC GT4 Germany	14.35 Törtel ☑ Animation							
16.15	Bella Italia Dokusoap GRIP ☑ Magazin	17.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur □	18.15 ALVINNN!!! Animation ALVINNN!!! Animation	20.01 Tagesschau ☑ Doku. Familienabend	17.00 Rund um den Michel LÄS! Rote Sofa	18.40 Zu Tisch ... □ Reihe Arte Journal □	19.10 Mexikos Spiel der Götter – Ulama Doku	16.30 American Football League Europe	15.20 Belle und Sebastian Animationsfilm, D 2013							
20.15	Glam Girls – Hinreißend verdorben Krimikomödie, USA/E 2019 Mit Anne Hathaway	18.15 Die Lieblingsschokolade der Deutschen □ Abenteuer Leben am Sonntag □ Magazin	19.25 ALVINNN!!! Animation ALVINNN!!! Animation	21.00 Der Geparaden-Clan ☑ rbb24 ☑ Nachrichten	18.00 Tagesschau Traumkulisse Heiligendam Doku	19.30 Mexikos Spiel der Götter – Ulama Doku	19.10 Schätze der Welt □ Tagesschau ☑	19.45 Bitte Lächeln! Show	16.00 Wir Kinder aus dem Mönchenweg ☑							
22.05	Malavita – The Family Krimikomödie, USA/F/GB 2013	20.15 Steel Buddies □ Steel Buddies □	19.35 ALVINNN!!! Animation Woolze Goozle	21.45 rbb24 ☑ Nachrichten Das Gipfeltreffen	20.01 Tagesschau Traumkulisse Heiligendam Doku	20.15 Fame – Der Weg zum Ruhm □ Tanzfilm, USA 1980	20.00 Tagesschau ☑ Die Anstalt ☑ Show	20.15 Stromberg Comedyserie. Pärchenabend	16.35 Pia und die wilde Natur ☑ Dokureihe							
0.15	Love Vegas □ Roman-tikkomödie, USA 2008	0.25 Steel Buddies □ Steel Buddies □	20.15 Lucifer Sündenfresser Lucifer Märchenabend	22.00 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn ☑☑	21.45 Kaum zu glauben! extra 3 Spezial:	22.20 Dirty Dancing: Romantisch, Drama, Tanz! □	21.30 Johann König findet Zum Glück zurück	20.45 Stromberg Serie	17.00 1, 2 oder 3 ☑ Show							
2.05	Glam Girls ... Krimi-komödie, USA/E 2019	1.20 Challenge □ Magazin Steel Buddies □	22.05 Lucifer Schutzteufel Lucifer Krimiserie. Ein-mal Hölle und zurück	23.00 Falsch, aber anders lustig ☑ Show	22.45 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn Magazin	23.15 Patrick Swayze – Holly-woods Traumtänzer □ Dokufilm, USA 2019	23.15 Im Auge des Hurri-kan ☑☑ Action-film, GB/USA 2018	21.20 Stromberg Gernot	17.25 Pettersson und Findus ☑ Trickserie							
		2.40 Steel Buddies □	23.00 Without a Trace Serie Das perfekte System	23.30 Queer in der Provinz rbb Gartenzeit	23.45 Reschke Fernsehen Das Geheimnis der Urzeitmütter Doku	0.45 ABBA in Concert □ Quo Vadis, Aida? □	1.15 Traumschlösser und Ritterburgen ☑ Doku	21.55 Stromberg Rückkehr	17.50 Der kleine Nick ... ☑ □							
			0.00 Teleshopping Magazin	0.15 Streets of Berlin ☑ Streets of Berlin ☑	0.40 Rund um den Michel NDR Talk Show	1.40 Quo Vadis, Aida? □ Kriegsdrama, BIH/A 20		23.00 Bitte Lächeln! Show	18.15 Feuerwehrmann Sam Maffie ☑ Trickserie							
								0.10 Cindy und die jungen Wilden Show	18.50 Unser Sandmännchen Arthur und die Freun-de der Tafelrunde ☑							
								1.10 Cindy und die ...	19.00							

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de

Programmänderungen möglich

Gesundheit

 Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

ANZEIGE



Schwindel?

Diese Arzneitropfen können helfen

Millionen Betroffene kennen den Alltag mit Schwindelbeschwerden. Schwindel entsteht, wenn das Gleichgewichtssystem aus dem Takt gerät – oft begleitet von Übelkeit oder Kopfschmerzen. Zur Hilfe bei Schwindelbeschwerden setzt **Taumea** deshalb mit einem speziellen **Dual-Komplex** an: einer natürlichen Kombination aus den beiden bewährten Arzneipflanzen **Anamirta cocculus** und **Gelsemium sempervirens**.

Anamirta cocculus kann laut Arzneimittebild das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens wiederum kann die typischen Begleiterscheinungen mildern. In dieser besonderen Kombination entfalten beide Wirkstoffe ihre natürliche Kraft – schnell aufgenommen über die Mundschleimhäute, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Taumea kann helfen – natürlich und rezeptfrei aus der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

TAUMEA Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Weil Abnehmen ab 40 auch einfach sein darf!“

Annette Frier setzt auf den neuen pureSGP Stoffwechsel-Shake aus der Apotheke, denn der aktiviert den verlangsamten Stoffwechsel ab 40.

Viele Frauen ab 40 erleben täglichen Frust: Die Lieblingsjeans geht nicht mehr zu. Der Bauch fühlt sich aufgedunsen an. Die Waage steigt weiter – obwohl sie genauso oder weniger essen wie früher. Kleinere Portionen, nichts Süßes, einen Salat und eine Diät nach der anderen. Und trotzdem passiert fast nichts. Oder schlimmer: Sie nehmen sogar zu. Frust steigt auf, sie suchen den Fehler bei sich.

Doch die Forschung weiß heute: Das Problem ist nicht ihr Wille – es ist ihr Stoffwechsel, der sich ab 40 grund-

legend verändert. Viele Frauen geraten unbemerkt in eine biologische Stoffwechsel-Falle, die lange unterschätzt wurde: die sogenannte Glykation – die „Verzuckerung“ im Körper. Schon kleine Blutzuckerspitzen durch die „harmlose“ Banane zwischendurch, den Latte macchiato oder den Nachmittagssnack sorgen dafür, dass der Blutzucker hochschnellt und der Körper in den Speichermodus schaltet: Energie wird eingelagert statt verbrannt, besonders am Bauch. Klassische Diäten funktionieren deshalb ab 40 oft nicht mehr. Noch mehr Verzicht bremst den

Stoffwechsel zusätzlich. Der Körper schaltet in den Sparmodus, hält jede Kalorie fest. Gleichzeitig sinkt ab 40 der Östrogenspiegel, die Muskelmasse nimmt ab – weniger Muskeln verbrennen weniger Energie.

Neu: Der pureSGP Stoffwechsel-Shake – die Hoffnung für Frauen ab 40

Der pureSGP Stoffwechsel-Shake¹ wurde speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40 entwickelt. Ein evidenzbasiertes Abnehmprodukt aus der Apotheke, das genau dort ansetzt, wo herkömmliche Diäten scheitern²:

- Die zuckerfreie Formulierung aktiviert den Stoff-



„Cremig, lecker, zuckerfrei und schmeckt echt gut!“

wechsel und vermeidet Blutzuckerspitzen

- **Hochwertige, reine Proteine unterstützen die Muskelmasse**
- **Wertvolle Ballaststoffe sorgen für ein angenehmes Sättigungsgefühl**
- **Essenzielle Mikronährstoffe beugen Mangelerscheinungen vor**

Das Geniale: Dieser Shake ist ein purer Genuss. Einfach an fünf Tagen pro Woche zwei Mahlzeiten durch den cremigen Shake ersetzen – flexibel, wann Sie wollen.

Keine Verbote, keine starren Pläne. Restaurantbesuch?

Familienfeier? Kein Problem. **pureSGP passt sich Ihrem Leben an – nicht umgekehrt.** Beginnen Sie Ihr neues, leichtes Leben jetzt.

Jetzt 38% Preisvorteil sichern



Starterset für Ihren Neuanfang

4x pureSGP Stoffwechsel-Shake in 4 leckeren Sorten (Vanille, Schoko, Erdbeere und Neutral) + Geschenk im Wert von über 40 Euro zusätzlich! Jetzt im Onlineshop unter **www.pureSGP.de**

NEU



In der Apotheke: pureSGP Stoffwechsel-Shake
(Vanille: PZN 20584687)

¹Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. • ²Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

¹Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. • ²Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

URLAUB GÜNSTIGER BUCHEN

Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub

Jetzt auch
ONLINE
buchen:
www.reiselöwe.de



IHR REISELÖWE



Seit
1992

04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloeuwe.de

www.reiselöwe.de

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen
5% zusätzlich auf **alle** ^{fast}
Katalog- und Last-Minute-Reisen *

Nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine **Bar-Prämie von 5 %** auf den jeweiligen Reisepreis* direkt nach Abreise ausgezahlt.

Einfach buchen: persönlich • per Telefon • per Fax • per e-m@il oder online

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiter/innen und **kostenlos** beraten!

nicko cruises®
Schon gewusst: Viele Kreuz-
fahrten inkl. Haustürservice

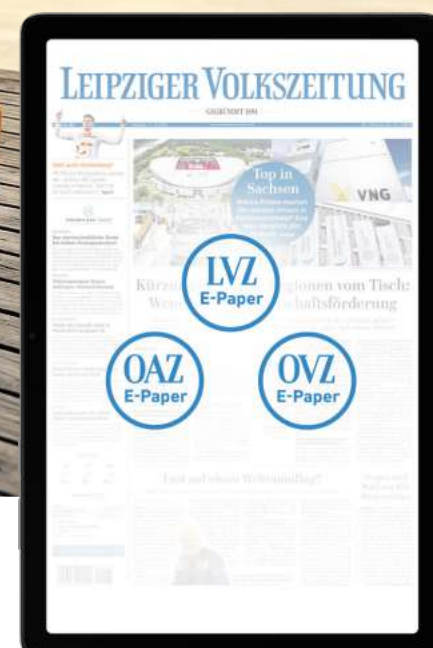
Wir suchen:
TOURISTIKER*IN
ab sofort in Vollzeit
STUDENTEN*IN
im prakt. Jahr
Mehr Infos unter:
www.reiselöwe.de/job-boerse

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!
*Beachten Sie unsere AGBs

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet
für **1 €**
statt 199 €
+100 €
geschenkt



Mehr Informationen auf
abo.LVZ.de/jetztstarten
telefonisch unter 0341/ 86092300
oder besuchen Sie uns im Media Store
Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was **Leipzig, die Region**
und **die Welt** bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

OSCHATZER ALLGEMEINE

OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG

FREIZEITTIPPS

Kreative Kunst aus den Farben der Natur

Ferienangebot „Malen mit Erdfarben“ am 28. Juli auf **SCHLOSS ROCHSBURG**



Beim Ferien-Kurs „Malen mit Erdfarben“ können Kinder kreativ sein. Foto: PM (generiert mit Microsoft 365 Copilot.)

ROCHSBURG. Wie entstehen Farben eigentlich in der Natur? Dieser spannenden Frage können Kinder am Dienstag, 28. Juli, ab 13 Uhr, beim Ferienange-

bot „Malen mit Erdfarben“ auf Schloss Rochsburg gemeinsam mit der Naturschutzstation Weiditz e. V. auf kreative Weise nachgehen.

Dabei verwandeln sich natürliche Rohstoffe in Farbpigmente und werden zur Grundlage für ganz individuelle Kunstwerke. Lehm, Ton, Porphyr, Sand und

verschiedene Erden können als Ausgangsmaterialien für die Herstellung natürlicher Farben verwendet werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, wie Menschen bereits seit Jahrtausenden Farben aus ihrer Umgebung gewinnen und zum Gestalten nutzen. Gemeinsam werden die unterschiedlichen Materialien untersucht, zerkleinert und zu Farbpigmenten verarbeitet, bevor daraus die eigenen Malfarben entstehen.

Anschließend heißt es: Pinsel in die Hand und kreativ werden! Dabei entstehen einzigartige Bilder, die die Schönheit und Vielfalt der Natur widerspiegeln. Am Ende kann jedes Kind sein selbst gestaltetes Kunstwerk auf Keilrahmen mit nach Hause nehmen – eine ganz persönliche Erinnerung an einen kreativen Nachmittag auf Schloss Rochsburg.

☑ Tickets zum Preis von 12 Euro (inklusive Materialkosten und Keilrahmen) sind im Online-Shop von Schloss Rochsburg unter <https://schloss-rochsburg.ticket-fritz.de/> erhältlich.

Kultur auf der Seebühne

ANZEIGE

„Der Udonaut & die Paniker“, „The Silver Beatles“, „Arielle“:
Vom 7. bis 9. August geht es auf der **SEEBÜHNE KRIEBSTEIN** hoch her



„Der Udonaut & die Paniker“ rocken am 7. August die Seebühne Kriebstein. Foto: Jens Butz

KRIEBSTEIN. Am zweiten Augustwochenende ist auf der Seebühne Kriebstein einiges geboten. An gleich drei Tagen hintereinander kommen große und kleine Besucher auf ihre Kosten. Den Auftakt macht am 7. August, um 20.30 Uhr, „Der Udonaut & die Paniker“. Dann heißt es: Scheinwerfer und Mikrofone an, Hut und Sonnenbrille auf! Bei der Tribute-Show könnte man meinen, Udo Lindenberg selbst stünde auf der Bühne. Mit zahlreichen Hits der charismatischen Rock-Ikone geht es auf eine musikalische Reise durch die bunte Republik Deutschland.

Am Samstag, 8. August, um 20.30 Uhr präsentiert eine der führenden und bestbewerteten europäischen Beatles-Tribute-Bands den ultimativen Mix aus der aufregenden Beatlemania und der kreativen Studiozeit der Fab Four. Im authentischen Gewand und mit hochwertiger Klangästhetik lassen „The Silver Beatles“ das Lebensgefühl der 60er Jahre wieder aufleben.

Am Sonntag kommen schließlich auch die jüngsten Besucher auf ihre Kosten: Um 16.30 Uhr betritt Arielle, die kleine Meerjungfrau, die Bühne. Das Theater „Fairytale“ präsentiert ein Stück



Bei „Arielle“ kommt die ganze Familie voll auf ihre Kosten. Foto: PM

für die ganze Familie nach der berühmten Geschichte von Hans Christian Andersen. Erzählt wird die Geschichte der schönen Meerjungfrau, die sich Hals über Kopf in einen Menschen verliebt und dafür einen Pakt mit der Meerhexe Hydra schließt.

☑ Der SachsenSonntag verlost für die Veranstaltungen am Freitag zweimal je eine Eintrittskarte im Wert von 15 Euro, am Samstag zweimal je eine Eintrittskarte im Wert von 29 Euro sowie am Sonntag viermal je eine Eintrittskarte im Wert von 15 Euro. Um zu gewinnen, senden Sie einfach eine E-Mail mit Ihrem Namen, Ihrer Anschrift und dem Kennwort der jeweiligen Veranstaltung („Der Udonaut“, „The Silver Beatles“ oder „Arielle“) an doebeln@sachsenmedien.de. Einsendeschluss ist Freitag, 31. Juli, um 10 Uhr.

Vorschläge für Ehrenamtstag in Roßwein am 25. September gesucht

ROßWEIN. Die Stadtverwaltung Roßwein möchte am 25. September den traditionellen Ehrenamtstag der Stadt durchführen. Im Rahmen der Festveranstaltung sollen wieder Bürgerinnen und Bürger, die sich auf selbstlose und

beispielhafte Weise um das Wohl ihrer Heimatstadt und deren Menschen verdient gemacht haben, eingeladen und gewürdigt werden.

STILLE HELFER IM HINTERGRUND

Die Stadtverwaltung Roßwein bittet bei der Suche nach solchen engagierten Frauen, Männern und Jugendlichen um Vorschläge und Hinweise.

Dabei denken die Organisatoren des Tages unter anderem auch an die vielen

vereinsgebundenen Menschen der Stadt, die sich regelmäßig im Ehrenamt engagieren oder auch an die vielen stillen Helfer und Unterstützer im Hintergrund, welche sonst nicht so gern im Rampenlicht stehen.

☑ Die Vorschläge können schriftlich bis zum 28. August geschickt werden an das Bürgermeisteramt der Stadtverwaltung Roßwein, Markt 4, 04741 Roßwein. Wichtig dabei ist eine kurze Beschreibung der Verdienste

jener Personen, die allgemeinen Angaben wie Wohnanschrift sowie eine kleine persönliche Begründung, warum gerade diese Frau, dieser Mann oder der bzw. die Jugendliche es verdient haben, eingeladen zu werden.

Waldheimer Erzählcafé

WALDHEIM. Am Donnerstag, 6. August, findet von 14 bis 15.30 Uhr im Stadt- & Museumshaus das Waldheimer Erzählcafé statt. Die Besucher können sich auf eine Buchvorstellung und eine gemeinsame Diskussion bei Kaffee und Tee freuen. **AW**

„Das Beste aus drei Pogrammen“

Yves Macak – **DER R-ZIEHER** steht am 13. November im Volkshaus Döbeln auf der Bühne

DÖBELN. Yves Macak – Ein Pädagoge mit (zu)viel Berufserfahrung präsentiert: „Das Beste aus drei Pogrammen!“ Yves Macak, 25 Jahre lang Erzieher in Schulen, Kitas und Jugendfreizeitheimen, bringt jetzt seine geballte Erfahrung auf die Bühne – am 13. November, um 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) auch im Volkshaus Döbeln.

Mit seinem neuen Programm vereint er Stand-up Comedy, Slapstick und Musik zu einer einzigartigen Show, die das Beste aus drei Programmen zusammenführt. Sein pädagogischer Hintergrund sorgt dafür, dass er Alltagssituationen mit

Kindern, Eltern und Kolleginnen auf humorvolle Weise aufgreift und überspitzt. Dabei bleibt kein Auge trocken, wenn er die Herausforderungen seines Berufsalltags auf die Schippe nimmt. Yves Macak beweist mit viel Witz, dass Erziehersein mehr ist, als man sich vorstellen kann – vor allem, wenn man (zu)viel Erfahrung gesammelt hat. Ein Abend voller Lachen und musikalischer Einlagen, der nicht nur Pädagogen anspricht, sondern alle, die Freude an guter Unterhaltung haben! Sicher Sie sich jetzt Ihre Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Pädagogik kann ja so lustig sein: Der R-Zieher Yves Macak kommt im November nach Döbeln. Foto: PM

☑ Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

„Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“

ANZEIGE

COMEDIAN STEPHAN BAUER ist am 25. Oktober im Volkshaus Döbeln zu erleben

DÖBELN. Jeder kennt sie: die Müdigkeit in der Beziehung. Wenn man nach zehn Jahren ratlos in das Gesicht des Partners schaut und sich klar wird: „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“. Mit gleichnamigem Programm steht Comedian Stephan Bauer am 25. Oktober ab 17 Uhr (Einlass ab 16 Uhr) im Volkshaus Döbeln auf der Bühne. Aber ist die Ehe trotz hoher Scheidungsraten wirklich überholt? Sind Single-Leben, Abendabschlussgefährten und Fremdgehportale im Netz eine tragfähige Alternative?

Kann man das alte Institut der Ehe nicht modernisieren? Für Männer ist es heute zum Beispiel nicht wichtig, dass eine Frau kochen kann, sondern dass sie keinen guten Anwalt kennt. Der Mann weiß inzwischen oh-



Kabarettist Stephan Bauer kommt am 25. Oktober mit seinem neuem Programm ins Volkshaus Döbeln. Foto: PM

nehin: Wer oben liegt, muss spülen. Wichtig ist heute nur noch, dass die Beziehung aus-

geglichen ist: Einer hat recht, der andere ist der Ehemann. Man kann auch Lebensversiche-

rungen aufeinander abschließen, dann hat sie die tolle Spannung wer gewinnt. Es müssen eben ein paar Regeln eingehalten werden. Die wichtigste lautet: Treue. Viele Menschen können das nicht. Warum eigentlich nicht?

Bei Tieren funktioniert das doch auch. Pinguine sind sich ein Leben lang treu – aber die sehen halt alle gleich aus. Stephan Bauer geht mit gutem Beispiel voran, ist (nochmal) vor den Traualtar getreten, getreu dem Motto: „Heiraten ist Dummheit aus Vernunft“. Warum auch nicht? „Wir sind 5 Jahre zusammen, streiten viel, haben wenig Sex – dann können wir es auch offiziell machen.“

☑ Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

MATTHIAS REIM 35 JAHRE VERDAMMT ICH LIEB' DICH DIE JUBILÄUMS TOURNEE 2026 07.08.2026 Schloss Hubertusburg WERMSDORF Preis: 66,40 € *	NORDSACHSENS GROBSTE PARTY Die VIDEODISCO mit VJ Dirk Duske 80s, 90s & 2000s 08.08.2026 Schloss Hubertusburg WERMSDORF Preis: 20,00 € *	STEPHAN BAUER VOR DER EHE WOLLT' ICH EWIG LEBEN 25.10.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 31,45 € *	R-ZIEHER Pädagogik kann ja so lustig sein 13.11.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 36,00 € *	Ladben der TRAVESTIE DAS ORIGINAL KAMERA ZU! DIE SCHRAG SCHRILLE ANDERE! REVUE 14.11.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 39,00 € *	ROY REINKER DIE BAUCHREDNERSHOW IRRE ZEITEN 13.03.2027 HarthArena HARTHA Preis: 39,00 € / 42,00 € *	DIE HERKULES KEULE RABIMMEL RABUMMEL ZWEI MÄNNER RETTEN DIE WELT! 03.04.2027 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 36,00 € *
SACHSENSONNTAG PRÄSENTIERT: TICKETS: • Reisebüro Reisen & Service, Ritterstraße 26, Döbeln • Döbeler Anzeiger, Niedermarkt 4, Döbeln • Döbeler Allgemeine, Obermarkt 8, Döbeln • Reisebüro Reisewelt, Chemnitz Str. 2, Leisnig • Touristinformation, Niedermarkt 8, Waldheim • Stadtbibliothek Hartha, Markt 2, Hartha • Das Lädchen, Bahnhofstr. 27, Roßwein • Reservix • CTS-eventim • alle bekannten Vorverkaufsstellen • HOTLINE: 03431 / 70 08 46 • www.stagediver.events • erhöhter Tages- oder Abendkassenpreis • VERANSTALTER: stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Str. 3a, 04720 Döbeln						

Dem Phänomen „krank im Urlaub“ vorbeugen

Endlich Urlaub! Aber: Kaum angekommen, meldet sich die Erkältung, der Kopf dröhnt, der Körper streikt. Was viele als persönliches Pech abtun, hat einen Namen: Leisure Sickness (auf Deutsch etwa Freizeitkrankheit). Dabei handelt es sich nicht um eine anerkannte Diagnose im medizinischen Sinne, wohl aber um ein verbreitetes Phänomen. In einer Umfrage der Internationalen Hochschule (IU) aus dem Jahr 2025 sagten rund 72 Prozent der gut 2.000 Befragten, dass sie es kennen. Rund 20 Prozent erleben es sogar regelmäßig oder bei jedem Urlaub.

Laut IU versteht man unter Leisure Sickness das Phänomen, wenn Menschen „genau dann Krankheitssymptome wie Kopfschmerzen, Erschöpfung oder Erkältungssymptome entwickeln, wenn sie Freizeit haben“. Zum Beispiel am Wochenende oder im Urlaub. Häufige Symptome sind Müdigkeit oder Erschöpfung, Schlafprobleme, Kopfschmerzen und Erkältungssymptome.

WARUM DER UMGANG MIT STRESS WICHTIG IST

„Es handelt sich nicht um eine Freizeitkrankheit im eigentlichen Sinne, sondern um eine verzögerte Reaktion auf das, was wir vorher erlebt haben“, sagt Business Health Coach und Resilienz-Trainierin Britta Dohr. Zentral ist oft, wie wir vor dem Urlaub Stress erlebt haben und wie wir damit umgegangen sind. Experten vermuten, dass Leisure Sickness mit dem plötzlichen Abfall von Stresshormonen zusammenhängt: Cortisol hält das Immunsystem unter Dauerstress in Schach - unterschwellige Infekte werden aktiv unterdrückt. Sinkt im Urlaub der Stresspegel, bricht hervor, was der Körper mühsam zurückgehalten hat.

STRESSLEVEL SENKEN

Die gute Nachricht: Leisure Sickness lässt sich vorbeugen. Wer dauerhaft weniger anfällig werden will, sollte im Berufsalltag auf regelmäßige Erholung und Entspannung achten.

Resilienz-Trainierin Dohr empfiehlt, immer wieder sogenannte Mikropausen einzulegen: „Schon 60 bis 90 Sekunden zwischendurch helfen - kurz aufstehen, tief durchatmen, Schultern runterfallen lassen. Das kriegt keiner mit, das können wir zur Not auf der Toilette machen.“

Genauso wichtig sei etwa ein klares Feierabend-Ritual, das Arbeit von Freizeit trennt. Das könne ein Spaziergang sein, eine kurze Dusche oder das Abschminken. Außerdem rät sie, Arbeits-Mails nach Feierabend konsequent zu meiden: „Das bringt uns sofort in den Arbeitsmodus zurück.“

Daneben hilft eine gute Vorbereitung kurz vor einem Urlaub, um den extremen Stressabfall zum Start zu vermeiden. Besonders kritisch sieht Britta Dohr den letzten Arbeitstag. „Viele sagen, das ist ihr produktivster Tag des ganzen Jahres - das ist eine große Falle“, sagt sie. „Wer kurz vor dem Urlaub noch Gas gibt, macht den Crash nur schlimmer.“ **DPA**

Handgepäck: Was ist erlaubt, was nicht?

Wer in den **URLAUB** fliegt, sollte einiges beachten, um auf dem Flughafen keine böse Überraschung zu erleben

Schere, Feuerzeug, Wasserflasche: Das darf alles nicht ins Handgepäck - oder doch? Das kommt darauf an, lautet die Antwort. „Ein Feuerzeug pro Person ist erlaubt“, sagt Sven Schmucker vom Flughafen Berlin Brandenburg (BER). Auch Maniküre-Sets seien an der Sicherheitskontrolle kein Problem. Bei der Nagelschere ist aber wichtig, dass die Klingenslänge sechs Zentimeter nicht überschreitet. Sonst muss sie in den Koffer.



Flüssigkeiten richtig verpacken: In einem transparenten, wiederverschließbaren Beutel können mehrere Behälter von maximal 100 Milliliter mitgenommen werden - Ausnahmen gelten für Babynahrung und Medikamente. Und bei modernen CT-Scanner-Kontrollstellen. Foto: Axel Heimken/dpa/dpa-mag

AUSNAHME BABYNAHRUNG UND CO.

Und bei Wasserflaschen? Die übliche Regel für Flüssigkeiten lautet: Maximal sind Behälter von 100 Millilitern erlaubt, die in einen wiederverschließbaren, transparenten Plastikbeutel gepackt sein müssen, der wiederum maximal einen Liter Volumen haben darf.

Aber: An Kontrollspuren mit neuen CT-Anlagen können laut Schmucker durchaus größere Behälter mitgenommen werden. Am Hauptstadtflygflughafen BER stehen diese leistungsfähigeren Anlagen schon zum Teil: Dort sind Flüssigkeiten bis zu zwei Liter erlaubt, die auch nicht in einem wiederverschließbaren Beutel transportiert werden müssen. Kontrollspuren mit CT-Scannern gibt es in Deutschland unter anderem auch in Frankfurt

und München. Schmuckers Rat: Reisende sollten sich vorher im neuen kurz über die Regularien und Gegebenheiten an dem Flughafen informieren, von dem sie abfliegen - am besten online. Auf ihren Websites bieten Airports in der Regel gute Übersichten. Etwa auch dazu, in welchen Terminals wie viele CT-Scanner im Einsatz sind.

Generell gilt zu Flüssigkeiten: Alles, was creme- und schmierfähig ist, zählt dazu. Also beispielsweise auch die Marmelade als Urlaubsmitbringsel. Aber:

Babynahrung, Medikamente sowie diätetische Lebensmittel, die man aus gesundheitlichen Gründen braucht, unterliegen nicht diesen strengen Mengenbeschränkungen bei Flüssigkeiten.

POWERBANKS DABEI? AUF DIE KAPAZITÄT ACHTEN

Was vielen Passagieren nicht bewusst ist, sind die Regeln für Powerbanks. Die gibt es, weil es in Flugzeugen immer wieder gefährliche Zwischenfälle durch in

Brand geratene Geräte gegeben hat. Powerbanks dürfen eine Kapazität von 100 Wattstunden nicht überschreiten, so Schmucker, der beim Hauptstadtflygflughafen Referent für operative Prozesse ist.

Können Modelle mit mehr Leistung stattdessen in den Koffer? Nein. Powerbanks dürfen generell nur ins Handgepäck. Einige Airlines schreiben zudem vor, dass die mobilen Ersatzakkus während des Flugs beim Passagier sein müssen und nicht in den Ablagefächern verstaut

sein dürfen. Wer Filme für eine analoge Kamera im Handgepäck hat, sollte das bei der Einweisung vor der Sicherheitskontrolle sagen. Die Filme werden eventuell separat kontrolliert, damit sie beim Durchleuchten nicht beschädigt werden.

SO GEHT ES SCHNELLER DURCH DEN SICHERHEITSCHECK

Damit es während der Kontrolle für einen selbst und alle anderen zügiger vorgeht, sollte man sein Handgepäck vorher clever packen, rät Schmucker. Laptops, Tablets und Flüssigkeiten liegen am besten so, dass man sie schnell greifen kann. Denn sie müssen separat in die Wanne gepackt werden, sofern man nicht durch eine der CT-Scanner-Kontrollspuren geht: Dort können Elektronik und Flüssiges im Handgepäck bleiben.

Ein weiterer Tipp: „Tragen Sie bequeme Schuhe“, so der Experte. Sodass man sie schnell aus- und wieder anziehen kann, wenn sie kontrolliert werden. Accessoires wie Sonnenbrillen, Basecaps oder Schals kommen idealerweise schon vorher in den Rucksack oder die Tasche - gleiches gilt für alle Dinge, die in den Hosentaschen sind. Denn diese müssen leer sein.

All diese Vorbereitung erspart umständliche Fummelei am Kontrollpunkt und sorgt dafür, dass man schneller durchkommt. **DPA**

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde
FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

Hotel Kiebitz an d. Ostsee zw. Heiligendamm u. Warnemünde, Parkplatz, WLAN, super Preis - direkt bei UNS auf www.hotel-kiebitz.de ☎ 038203/8600 buchen - Immer Last-Minute-Angebote!

Seebad Warnemünde, Zi. mit Terrasse dir. a. Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm. ☎ 0172-7957991, August frei!

SACHSEN-ANHALT

AUSZEIT IN TANGERMÜNDE, inkl. 3 Ü/F/HP, buchb. v. Di-Fr, nur 198 € p.P.i.DZ, Tel. 039322 - 44145, www.schulzens.info, SCHULZENS Brauerei & Hotel

SPREEWALD

HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmhalle
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

Urlaub im Spreewald! Natur, Wellness, Kahnfahrten, Genuss und Erholung. www.spreewald-angebote.de
Super Preise, ☎ 035601/80940

RÜGEN

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

FH in Binz m. Terr. + Wint.gart., schöne Lage, Top-Einrichtung, 4 Min. z. Strand, frei ab 1.8. ☎ 038393/31828, ab 19 Uhr

ZITTAUER GEBIRGE

KOITSCHER BERGGASTHOF
Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge.
Gemütliche Zimmer & Apartments, Panoramaterrasse, Kinderspielfeld, Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertsdorf-Hornitz, Tel.: 03583-50380 oder 0172-3714285, www.koitsche.de

02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 Ü/F ab 320€ p.P., Kinderrabatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl., ☎ 035844 70418, www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Iselt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

HARZ

Hotel Wolfsmühle
Inh. D. Hempel, HOTEL * RESTAURANT * CAMPING
Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain
Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage" ab 325,-€
5 Nächte im DZ mit HP (sondernd 5-6 Ü/F, Feiertage, Preis p. inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz)
Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

4** Hotel Mühlenberg**, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

MOSEL

Urlaub im Herzen der Mosell z. B. 5x Ü/HP 355 € / 7x 495 € p.P. im DZ. Hotel Mosella, André Faßbender, Zehnthausstr. 8, 56859 Bullay, Prospekt anfordern! ☎ 06542/93780, www.hotel-mosella.de

ERZGEBIRGE

Die Oberlochmühle PENSION**** FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grillplatz, Teich, waldbreiche Gegend, Hunde erlaubt, Nähe Seiffen und Tschechien. 09548 Deutschneudorf, ☎ 037368-12730 www.oberlochmuehle.de

Ferienhotel Goldhübel bei Seiffen Spielplatz, Wildgehege, Freibad 1 km, viele Ausflugsziele, günstige Preise. ☎ 037361/45204, www.goldhuebel.de

REISEMARKT EUROPA

ÖSTERREICH

Salzkammergut!!! 1 WO HP light 385€. (sofort frei) Mond-Atter-Wolfgangsee, eig.-Hallenbad. GH Strobl Klaus A-4881 Straß ☎ 0043/7667/7095

ullmann reisen

~Alle Reisen mit Haustürtransfer!~
-Buchungshotline
Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa. 9:00 - 19:00 Uhr
Tel. 0800 44 50 600
~weitere Infos unter:
www.ullmann-reisen.de

IHR REISEVERANSTALTER FÜR BESONDERE ERLEBNISSE

PROVENCE & CÔTE D'AZUR
MEDITERRANES FLAIR & SÜDFRANZÖSISCHE ELEGANZ

9 Tage
ab **1.199 €** pro Person

19.09. - 27.09.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im modernen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 6 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, 2 Zwischenübernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Frühstück, Ullmann-Reisebegleitung, Ganztagesführung Ardèche-Schlucht, Ganztagesausflug Avignon & Pont-du-Gard, Stadtrundgang Aix-en-Provence, Ganztagesführung Verdon-Schlucht, Ganztagesausflug Monaco & Nizza, Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

WANDERPARADISE SLOWENIEN
TRAUMHAFTE LANDSCHAFTEN UND PANORAMEN

7 Tage
ab **849 €** pro Person

29.09. - 05.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im modernen Reisebus (alternativ Kleinbus), kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 6 Übernachtungen im Hotel Vila Higieja **** inkl. Halbpension (im Hotel Vila), Willkommensgetränk, unbegrenzter Themeneintritt in die Thermalbecken im Hotel Vila, Leihbademantel, Animation im Hotel, 2x Sauneintritt, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, bzw. Wanderführer, Wanderung Loka Wanderweg, Wanderung Roga - Lovrenška Jezera, Wanderung Logarska Tal, Wanderung Sentjergert, nicht im Reisepreis enthalten: Kurtaxe ca. 2,50 €/Tag, Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

SCHWEIZER ZUGROMANTIK
DIE SCHÖNHEIT DER SCHWEIZ ENTDECKEN!

7 Tage
ab **1.549 €** pro Person

03.06. - 09.06.2027
27.08. - 02.09.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 4 Übernachtungen im Laaxerhof in Laax inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen im SwissEve Hotel Zug in Cham inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, geführter Spaziergang zur Rheinschlucht, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Fahrt mit dem Bernina-Express, Fahrt mit der Glacier-Regionalbahn auf der Glacier-Express-Strecke, Fahrt mit der Arosa-bahn und den Rigi-Bahnen, Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

RHEIN IN FLAMMEN OBERWESEL MIT DER RHEIN SYMPHONIE
SPEKTAKEL AUF DEM RHEIN

8 Tage
ab **1.539 €** pro Person

08.09. - 15.09.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Busan- und Abreise, 7 Nächte Flusskreuzfahrt an Bord der Rhein Symphonie im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: Vollpension, festliches Gala-Dinner, Unterhaltungsprogramm an Bord, Nutzung der Bordeinrichtungen, Ausflüge & Besichtigungen, Bordreiseleitung, Einzelkabine auf Anfrage, Landausflüge (deutschsprachig) zubuchbar, Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

SÜDAFRIKA FÜR GENIESSER!
KLEINGRUPPENREISE ZU SÜDAFRIKAS HIGHLIGHTS

16 Tage
ab **4.549 €** pro Person

10.10. - 25.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Flugan- und Abreise ab/bis Prag mit Emirates (oder gleichwertig), Inlandsflug von Port Elizabeth nach Johannesburg, Flughafenstransfer, 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels inkl. Halbpension, Ausflüge und Besichtigungen, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, Weinverkostung in Stellenbosch, Besuch Straußenfarm mit BBQ Abendessen, Sternbeobachtung, Bootsfahrt mit Austern-Verkostung, Spaziergang mit Giraffen, Pirschfahrten, u. v. m., Reisepass (mind. 6 Monate gültig) erforderlich, Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen/maximal 22 Personen

Beratung & Buchung:

Borna
Reichsstraße 1
Tel. 03433/2481850

Grimma
Lange Straße 51
Tel. 03437/9998883

Ullmann Reisebüroeteiligungs GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Döbeln
Richard-Köberlin-Straße 2
Tel. 03431/6081616

Wurzen
Wenceslaigasse 6
Tel. 03425/924444
Ullmann Reisen GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Geschenke für große und kleine Kinder kauft man bei:



**Spielwaren
Faßbinder**
... der Tipp für Pfliffige seit 1919!

Ritterstraße 30/31 • 04720 Döbeln
Tel.: 03431/7114 00
www.spielwaren-fassbinder.de

Großes Angebot an:

- Spielwaren
- Modellbahnen
- RC-Fahrzeuge und Modellbau-Kraftstoff
- Nähmaschinen und Nähmaschinenreparatur

friseurecentral
KOSMETIK • FUßPFLEGE • NAGELSTUDIO • FRISEUR

**COOLEN HAARSCHNITT
FÜR EINEN PERFEKTEN
SCHULANFANG?**

**BEKOMMT IHR
BEI UNS!**



- Niedermarkt 1 Tel. 71 06 75
- Grimmische Str. 20 Tel. 61 19 77
- Badische Str. 3 Tel. 57 34 80
- Bahnhofstr. 69 u. Fußpflege Tel. 61 20 25
- Herrensalon Obermarkt 26 (ohne Terminvereinbarung!) Tel. 71 05 84
- Kosmetik- und Nagelstudio, Niedermarkt 1 Tel. 71 01 05

Verwaltung • 04720 Döbeln • Tel. 03431/71 00 82
www.friseure-central.de

**Glückwünsche und Danksagungen
zum
Schulanfang**



**Überraschen Sie mit
einem ganz
besonderen Gruß.**

Senden Sie uns dafür eine E-Mail an:
A.Hamann@lvz.de
oder stellen Sie ihre Fragen zum Thema
telefonisch unter 03431/719542.

Durch eine breit gefächerte Medienpräsenz erreichen
Sie bei uns eine große Leserschaft.

SACHSEN SONNTAG

Einschulung: Diese Herausforderungen warten auf Ersti-Eltern

Der Schulranzen ist gekauft, das Kind motiviert, die Eltern – ahnungslos? **KEINE ANGST**, Sie sind nicht allein. Eine Expertin erklärt, was auf Ersti-Eltern zukommt – und warum das eine Chance ist.

Ihr erstes Kind wird diesen Sommer eingeschult? Herzlichen Glückwunsch, damit geht es auch für die Eltern zurück in den Schulbetrieb. Zeit also für die letzten Vorbereitungen und für ein paar Gedanken, wie man sich gemeinsam mit dem Kind in der Schulwelt zurechtfindet. Elternberaterin Isabel Ruland macht Eltern Mut und spricht über gemeinsame Rituale, Neugier und den Beginn einer neuen Ära für die Familie.

Stifte, Hefte und Co:
Großer Einkauf möglichst früh Fangen Sie früh an und vergessen Sie die Kinder nicht – so lautet der Rat von Isabel Ruland. Denn so kann man zusammen die richtigen Hefte und Stifte und Mappen aussuchen. So können sich die Kinder gleich mit einbringen. Wichtig: Die Beschaffungslisten der Schule mögen nicht immer dem Geschmack entsprechen, beruhen aber auf Erfahrung. Was da drauf steht, braucht man meistens auch. Auch wenn es einfacher erscheint, die Dinge schnell selbst einzukaufen oder zu bestellen. Isabel Ruland sagt: „Das Kind sollte beim Einkauf dabei sein.“ So kann auch gleich eine Beziehung zu den künftigen Arbeitswerkzeugen entstehen. Und damit es nicht zu teuer wird: Rund um den Schulanfang gibt es auch bei den Handelsketten immer wieder Aktionen für günstige Hefte, Stifte oder Kleber.



AM LIEBSTEN WOLLEN DIE ERSTIS alles auf einmal in ihrer Schule erkunden.

Foto: Westend61/dpa-trm

fen oder zu bestellen. Isabel Ruland sagt: „Das Kind sollte beim Einkauf dabei sein.“ So kann auch gleich eine Beziehung zu den künftigen Arbeitswerkzeugen entstehen. Und damit es nicht zu teuer wird: Rund um den Schulanfang gibt es auch bei den Handelsketten immer wieder Aktionen für günstige Hefte, Stifte oder Kleber.

„Es muss nicht immer das Teuerste sein, wichtiger ist, dass es die richtigen Sachen sind“, sagt Ruland. Der wichtigste Rat: „Beschriften Sie alles mit dem Namen oder Initialen des Kindes. Nach spätestens einem Monat werden Sie wissen warum. Wirklich alles. Stifte, Sportkleidung, Rucksack.“

Der Schulanfang – die Hauptperson nicht vergessen
Bevor Sie alles bis ins Detail planen: Fragen Sie Ihr Kind nach seinen Vorstellungen. Zwischen den gefühlten Erwartungen der Familie und den Wünschen der Kinder liegen oft Welten. Wenn Kinder ihren großen Tag mitgestalten, lernen sie auch, dass Sie Dinge in der Hand haben und

Spielerische Geschenkideen für die Zuckertüte

SPIELWAREN FAßBINDER in der Ritterstraße bietet viel von Spielzeug über Modellbahnen und Nähmaschinen bis zu schönen Dinge mit Döbeln-Bezug

Auf der Suche nach einer Geschenkidee für die Zuckertüte? Dann lohnt sich ein Besuch bei Spielwaren Faßbinder in der Döbelner Innenstadt: Schließlich kann man zum Schulanfang auch das ein oder andere Spielzeug verschenken – vor allem, wenn es auch gut zum Lernen geeignet ist. Davon bietet das traditionsreiche Fachgeschäft eine ganze Menge: Entdecken kann man ein vielfältiges Angebot an Spielwaren sowohl für Kinder, aber auch für die Junggebliebenen. Die freuen sich zum Beispiel über die Modellbahn-Vielfalt in allen Größen und Formen – anfangen von der Spurweite Z über die HO bis zu echten Gartenbahnen. Vielleicht macht man ja auch mit einem solchen Geschenk eine Freude zum Schulstart.

An die über 100-jährige Firmengeschichte von Spielwaren Faßbinder erinnert ein anderes Angebot: Einst hatte man im Jahr 1919 als Reparaturwerkstatt für Schreib- und Nähmaschinen begonnen (damals noch in der Bärenschenke). Im Geschäft in der Ritterstraße finden Interessierte noch bis heute Nähmaschinen verschiedener Mar-

ken. „Natürlich reparieren wir nach wie vor auch Nähmaschinen aller Fabrikate“, erzählt Heiko Faßbinder, der auf eine weitere Besonderheit hinweist: Alle, die nach schönen Dingen mit Döbeln-Bezug Ausschau halten, werden in seinem Fachgeschäft fündig. Da gibt es vom Fensterbild über die Schneekugel bis hin zum Schwibbogen mit

Döbelner Motiven alles, was das Herz höher schlagen lässt. Egal, was das Interesse geweckt hat – Spielzeug, Nähmaschine oder Döbeln-Souvenir – kann von Heiko Faßbinder und seinem Team bestellt werden. Auch der Versand an die gewünschte Adresse ist möglich. Damit wird die Erfolgsgeschichte von Spielwaren Faßbinder fortgeschrieben – dank der Treue der Kundschaft, für die sich Heiko Faßbinder ausdrücklich bedankt. Er erklärt, dass er seiner Heimatstadt Döbeln auch etwas zurückgibt: „Bei Events in der Ritterstraße und in ganz Döbeln wie etwa dem Stadtfest sind wir immer dabei.“



DIESES FACHGESCHÄFT IN DER RITTERSTRASSE ist immer einen Besuch wert: Spielwaren Faßbinder in Döbeln.

Foto: Ulf Baensch

SPIELWAREN FAßBINDER,
Ritterstraße 30/31, 04720 Döbeln,
Tel.: 03431 711400,
www.spielwaren-fassbinder.de

Pietsch
macht happy



**Wir haben das passende
Geschenk für den
Schulanfang!**
Ihr Schmuck- und Uhren-
Geschäft in der City
von Döbeln



Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 9-12 Uhr

Niedermarkt 16 • 04720 Döbeln
Tel. 03431 / 710 132
www.manufaktur-sachsen.de

**LEIPZIG
KOMPASS**



**ZU DEN
ERGEBNISSEN**



SO TICKT LEIPZIG!

Kommunalpolitik, Bauen und Wohnen, Mobilität, Zukunfts- und Alltagsthemen – wie lebt es sich aktuell in unserer Stadt?

Wir haben nachgefragt – Sie haben geantwortet.
Alle Ergebnisse der großen Umfrage jetzt lesen.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG 

Schulstart: Was Erstklässler jetzt im Kinderzimmer brauchen

ERGONOMISCHER ARBEITSPLATZ ODER KÜCHENTISCH? Viel Ruhe oder Spielchaos? Experten erklären, welche Veränderungen im Kinderzimmer zum Schulstart wichtig sind – und worauf Eltern gut verzichten können.

Die Schultüte ist gepackt, der Ranzen auch: Mit der Einschulung steht für Kinder und ihre Familien ein großer Wandel an. „Die Kindergartenzeit war behütet, alles war vertraut“, sagt Innenarchitektin und Kinderzimmerplanerin Katrin Dzenus. „Mit dem Beginn der Schulzeit starten die Kinder in eine komplett neue Lebensphase, in der sie ganz anders gefordert werden.“

Ein Zeitpunkt, in dem Kinder nicht nur Veränderung erleben, sondern oft auch aktiv gestalten wollen. Für diese neue Welt gelte es, Platz zu schaffen, sagt Dzenus, und zunächst einmal das Alte auszumisten. „Plötzlich fühlen sich die Kinder groß. Spielsachen stehen oft nicht mehr so im Mittelpunkt. Beim Aussortieren sollte man ungefähr ein Drittel neue Staufläche schaffen.“

Das bedeutet der Kinderzimmerplanerin zufolge aber nicht zwangsläufig, dass die Kunstwerke und Erinnerungsstücke aus der Kindergartenzeit in den Mülleimer wandern müssen: „Ich empfehle eine Memory-Box anzulegen und

dort die schönsten Erinnerungsstücke aus der Kindergartenzeit zu sammeln.“

Lernen am Küchentisch?

Hat man den nötigen Platz geschaffen, darf ein neues Möbelstück einziehen: der Schreibtisch. Hersteller werben oft mit ergonomischen und höhenverstellbaren Modellen, die sich auf die Bedürfnisse der Kinder anpassen lassen. Doch nicht alles, was es gibt, ist wirklich notwendig und sinnvoll. Dzenus plädiert etwa für einen großen Schreibtisch, der nicht unbedingt tief, aber möglichst breit sein sollte. Schräg stellen können, muss man den aber nicht unbedingt.

„Falls möglich kann man eine große Arbeitsplatte nutzen und diese vor dem Fenster platzieren“, so Dzenus. Wichtig sei, dass der Platz nicht negativ behaftet ist. Außerdem lohne sich beispielsweise die Investition in einen gemütlichen und verstellbaren Schreibtischstuhl. So schafft man einen großzügigen Arbeitsbereich, der dazu einlädt, die neue Lernwelt zu entdecken.

Allzu viel Gedanken um den Schreibtisch muss man

sich aber womöglich gar nicht machen. „Meiner Meinung nach braucht es nicht das große Anschaffungspaket“, sagt die Integrative Lerntherapeutin Susanne Seyfried. Oft machten die Kinder ihre Hausaufgaben sowieso viel lieber am Küchentisch oder im Wohnzimmer. Das liege daran, dass gerade Erstklässler häufig noch die Nähe der Eltern suchen und die Gewissheit brauchen, dass bei Fragen jemand ansprechbar ist. „Das ist oft viel wichtiger als die perfekte Ausstattung im Kinderzimmer“, so Seyfried.

Ordnung und Organisation erleichtern

Und wie sieht es in puncto Selbstorganisation aus? Die lernen Kinder idealerweise bereits im Kindergartenalter, sagt die Lerntherapeutin. Nämlich indem die Kleinen spielerisch, aber aktiv in Entscheidungen einbezogen werden: Welche Kleidung brauche ich für diesen Tag? Was möchte ich zum Frühstück mitnehmen? Was auch hilft, ist eine gute und übersichtliche Organisation in den eigenen vier Wänden.

Katrin Dzenus empfiehlt etwa tiefe Regale an den



MIT DEM SCHULBEGINN zieht ein neues Möbelstück ins Kinderzimmer: der Schreibtisch.

Foto: Mascha Brichta/dpa-trn

Seitenwänden, um Schulbücher und Ordner einsortieren zu können. Idealerweise hat auch der Schulanfänger seinen festen Platz. „Kinder lieben es, Dinge zu beschriften“, sagt die Kinderzimmerplanerin. „Je mehr Ruhe und Ordnung sie um sich herum haben, desto besser können sie mit dem Stress umgehen und sich in der neuen Welt zurechtfinden.“

Für die Bastel- und Malarbeiten der Kleinen empfiehlt die Einrichtungsexpertin eine Zimmerwand zur Magentafel umzugestalten. Das geht mit Magnetfarbe, die man dann in der gewünschten Wandfarbe überstreichen kann. So lassen sich Kunstwerke, aber auch Stundenpläne und Co. schnell, einfach und sichtbar in Szene setzen.

Dzenus und empfiehlt außerdem, einen großen Müllbehälter in die Schreibtischgestaltung zu integrieren. „Es ist wichtig, dass die Kinder selbst Herr ihrer Dinge werden und eigenständig entscheiden können, was in den Mülleimer kommt und was nicht.“

Kein kleines Klassenzimmer nachbauen

Neben einem Arbeitsbereich brauchen Kinder aber auch Ruhe- und Spielzonen. „Kinder entwickeln jetzt ihre eigene Identität. Ihr Zimmer ist ein Teil ihrer selbst und es ist wichtig, dass sie stolz darauf sind“, sagt Dzenus. Sie rät deshalb zu einem möglichst großen Bett, auf dem auch mal mit Freunden gesessen werden kann.

selbstverständlich bleiben.“

In Sachen Lernatmosphäre brauchen Kinder ohnehin ganz unterschiedliche Gegebenheiten. „Manche Kinder brauchen Hintergrundgeräusche zum Lernen und kommen mit Stille nur schwer zurecht, andere wollen es ruhiger“, sagt Lerntherapeutin Seyfried. „Da gibt es keinen pauschalen Tipp“. Hier helfe es mit dem Kind ins Gespräch zu kommen und im Zweifel auszuprobieren, welche Rahmenbedingungen am besten funktionieren.

Aus dem Kinderzimmer ein kleines Klassenzimmer zu machen, hält Susanne Seyfried in den meisten Fällen aber für den falschen Weg. „In diesem Alter geht es viel mehr darum, die Neugierde der Kinder zu wecken. Zum Beispiel, indem man beim Spaziergehen Zahlen und Buchstaben entdeckt.“ Manche Eltern seien sehr engagiert, so die Lerntherapeutin. „Ich glaube, weniger ist mehr. Es müssen nicht die materiellen Dinge sein, sondern eher das Miteinander.“

DPA

Mehr Service für unsere Kunden:
Montag bis Freitag Mittagstisch zum Abholen oder Liefern

förster
Badische Straße 4, Döbeln

Essen auf Rädern
ab 5,55€/Portion

Catering & Services
Familienfeiern, Hochzeiten, Firmenevents, Kalte und warme Buffets, Geschirr- und Mobilarverleih, Servicekräfte

• Täglich 5 verschiedene Menüs
• Vollkost, Schonkost, pürierte Kost
• 365 Tage im Jahr

www.försters-catering.de Tel. 03431 / 572507 Fax: 572506

Finanzielle Sicherheit Ihrer Kinder von Anfang an.



- Sparen für Kinder z.B.: Führerschein, erste Wohnung und Ausbildung/Studium
- Schüler BU
- Gesundheitsschutz

Kundendienstbüro Andrea Thürigen
Tel. 03431 704567
andrea.thuerigen@HUKvm.de
Staupitzstr. 16, 04720 Döbeln
HUK.de/vm/andrea.thuerigen

Termine nach Vereinbarung

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



AUGENOPTIK SÄNDOW
Optometrie Kühne GmbH

GUTES SEHEN & GUTE NOTEN

LIEBLINGSBRILLEN IM KIDSClub

19,98€ im Monat und die Brille wächst mit. Auf Wunsch jedes Jahr eine neue Lieblingsbrille, inkl. jährlicher Kindersehanalyse, extra dünnen Markenbrillengläsern mit UV-Schutz, Superentspiegelung und Brillenschutzengel

Termin unter (03431) 71 06 74 oder bequem QR-Code scannen:

BUCH-OASE
Andrea Panke

Zwischen zwei Buchdeckel passt ein ganzes Universum.

BUCH-OASE Andrea Panke · Ritterstraße 12 · 04720 Döbeln
☎ 03431 7299036 @ buchoase facebook.com/buchoase
info@buch-oase.de www.buch-oase.de

SCHULANFANG?! AB INS SPAR-LAND!
VIELE MARKEN, SUPER AUSWAHL

5% RABATT MIT SCHÜLER & STUDENTENKARTE!

Spar-Land
tolle Sachen für wenig Geld

IM CITY PARKHAUS RITTERSTR. 45 DÖBELN



FAMILIEN-SPECIAL IM HARZ

2 ERWACHSENE INKL. 2 KIDS

 **DER WOLFSHOF**
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

EURE INKLUSIVLEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen
- Täglich Frühstücksbuffet
- Täglich 4-Gang Wahl-Menü am Abend
- Inkl. Nutzung Pool und Sauna
- Inkl. Naturlehrpfade ab Hotel
- Kinderspielplatz im Außenbereich
- Kinderspielzimmer im Hotel
- Inkl. Parkplatz am Hotel
- Inkl. WLAN-Nutzung

REISEZEITRAUM

ab sofort bis 22.12.2026

PREIS FÜR 2 ERWACHSENE INKL. 2 KINDERN

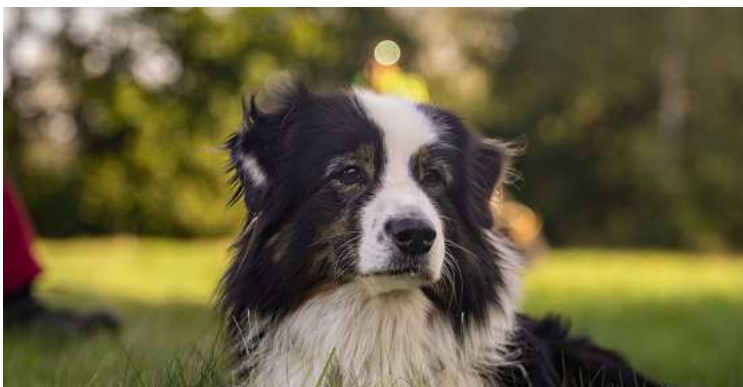
Appartement	ab € 609
Verlängerungsnacht	€ 149
Familien Suite	ab € 669
(ab dem 3. Kind erforderlich)	
Verlängerungsnacht	€169

BUCHUNGSCODE: SM-0426
(Bitte bei Buchung angeben. Nicht auf
der Webseite einlösbar)

AUCH INTERESSANT



Durchstöbern &
BUCHEN



Fellnasen Special



Geführte Wandertouren



Feiertage im Harz

DER WOLFSHOF | Kreuzallee 22-26 | 38685 Langelshiem
info@wolfshof.de | +49 5326 7990 | www.wolfshof.de

Die Karriere in Bewegung bringen

So vielfältig sind die
Berufschancen in Kfz- und
Lkw-Werkstätten

Mobilität hält den Alltag in Bewegung: vom Familienauto über den Schulbus bis hin zu Lkw, die Güter des täglichen Bedarfs transportieren. Unverzichtbar sind auch Fachwerkstätten, die sich um Wartung und Reparatur der Fahrzeuge kümmern. Daher überrascht es kaum, dass Kfz-Mechatroniker der derzeit beliebteste Ausbildungsberuf in Deutschland ist, so die Statistik des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB). Rund um die Mobilität gibt es noch mehr Ausbildung- und Karrierechancen. Bianca Höft hat ursprünglich eine Ausbildung als Bürokauffrau abgeschlossen, wollte sich nach einigen Jahren aber beruflich neu orientieren. Weil Technik sie schon immer begeistert hat, fand sie ihren Weg zum Service für schwere Lkw. 2012 stieg sie bei der Reifen- und Werkstattkette Vergölst ein, zunächst als Sachbearbeiterin. „Dank der guten Schulungs- und Trainingsangebote konnte ich mir viel Wissen rund um Pkw- und Lkw-Reifen und alles, was dazu gehört, aneignen.“ Mit der Expertise entwickelte sich auch die Karriere, zunächst als Innendienstleiterin, seit über einem Jahr als Filialleiterin des Truck Center Leverkusen und damit verantwortlich für die großen Fahrzeuge: „Ich bin und bleibe eine Lkw-Frau.“

Nadine de Vries hat ebenfalls ihr Interesse an der Fahrzeugtechnik zum Beruf gemacht. Seit 2021 arbeitet die gelernte Kfz-Mechatronikerin bei Vergölst und hat ein Jahr nach ihrer abgeschlossenen Ausbildung in der Filiale Emden als Kfz-Meisterin die Werkstattleitung übernommen.

DJD

Neid am Arbeitsplatz: Wie Missgunst das Team belastet

Sabotage, Ausgrenzung, Sticheleien: Wer im Job Erfolg hat, zieht oft Missgunst auf sich. Welche Alarmzeichen für Neid im Team sprechen und **WELCHE STRATEGIEN JETZT HELFEN**.

Eine Kollegin erhält einen Sonderbonus, ein Teammitglied bekommt ein dickes Lob für ein gelungenes Projekt, der Abteilungsleiter wird Mitarbeiter des Monats: Nicht immer freuen sich in solchen Momenten alle im Team mit. Stattdessen kommen Neid und Missgunst auf. Doch warum ist das so - und wie lässt sich damit umgehen?

„Neid entsteht durch den Vergleich“, sagt die Wirtschaftspsychologin Saskia Bülow. Viele Beschäftigte vergleichen sich ständig mit ihren Kolleginnen und Kollegen, insbesondere in Berufen mit hoher Konkurrenz. Dabei kann schnell das Gefühl entstehen, selbst gerne das zu haben, was ein anderer hat.

Das allein ist noch kein Problem. „Neid ist aber per se nichts Schlechtes“, sagt Ralf Winnen, der sich als Business-Coach unter anderem auf das Thema Emotionen spezialisiert hat. Neid sei auch kein Zeichen für einen schlechten Charakter. Entscheidend ist vielmehr, wie man mit diesem Gefühl umgeht.

Die zwei Seiten des Neids

Wer Neid im Job verspürt, sollte Ralf Winnen zufolge in sich gehen und die Ursachen ausloten. Was genau löst den Neid aus? Ist es die Aufmerksamkeit, die der andere genießt? Das Gehalt? Die Jobposition? Ist die Ursache klar, eröffnet sich eine konstruktive Perspektive. Denn der Erfolg anderer kann auch als Ansporn dienen.

„Das ist die gutartige Seite des Neids“, so Winnen.

Doch Neid kann auch kippen. Wenn der ständige Vergleich in Konkurrenzdenken übergeht, werden Teammitglieder zu Rivalen. Etwa im Wettbewerb um Beförderungen oder die Gunst der Führungskraft. „In einem solchen Fall wird der Erfolg des anderen als eigener Misserfolg gewertet“, so Saskia Bülow.

Diese Entwicklung hat Folgen: Es entsteht Missgunst – die destruktive Seite des Neids. „Man gönnt es dem anderen nicht, versucht ihn auszubremsen und kleinzumachen“, beschreibt Bülow typische Denk- und Verhaltensmuster. Das belastet nicht nur das Betriebsklima. „Auch die Produktivität leidet“, so Bülow.

Woran man Missgunst im Team erkennt

Und wie zeigt sich Missgunst konkret im Arbeitsalltag? Nicht immer ist sie eindeutig zu erkennen, sagt Ralf Winnen. Dennoch gibt es typische Anzeichen dafür, dass Menschen im Beruf um ihren Erfolg beneidet werden. Oft wollen ihnen andere dann schaden:

- **Sabotage:** Informationen werden vorenthalten. Neiderinnen oder Neider halten sich zudem mit Unterstützung. «Jemand, der immer geholfen hat, zieht sich zurück», so Bülow.
- **Ausschluss:** Unter Umständen werden Teammitglieder, die beneidet werden, bei Besprechungen ignoriert oder bei gemeinsamen Aktivitäten wie Kaffeepausen oder Kantinenbesuchen ausgegrenzt.

• **Feindseligkeit:** Sticheleien, schnippische Bemerkungen oder unberechtigte Kritik nehmen zu. «Missgünstige können etwa auch Halbwahrheiten oder sogar Lügen über eine Person verbreiten, um deren Ruf zu beschädigen», so Winnen.

Welche Rolle das Arbeitsumfeld spielt

Ob Neid in Missgunst umschlägt, hängt aber nicht nur von Einzelpersonen ab. Das Umfeld spielt eine entscheidende Rolle. Manche Unternehmen oder Arbeitsplätze fördern ein Klima der Missgunst geradezu. Das ist etwa der Fall, wenn es an Wertschätzung und Kommunikation mangelt oder Entscheidungen nicht transparent getroffen werden.

Auch Führungskräfte, die nur „Sieger“ fördern, verstärken Konkurrenzdenken und begünstigen Konflikte im Team. Hinzu kommt ein weiterer Faktor: der Eindruck von Bevorzugung. Wenn einzelne Mitarbeitende häufiger spannende Aufgaben erhalten oder mehr Kontakt zur Führungskraft haben, kann das Unmut auslösen. „Wer nicht zu den Bevorzugten gehört, fühlt sich schnell benachteiligt“, so Wirtschaftspsychologin Saskia Bülow.

Was gegen Neid und Missgunst hilft

In einer solchen von Neid geprägten Atmosphäre zu arbei-



WARUM BEKOMMT DIE KOLLEGIN DEN BONUS, man selbst aber nicht? Neid im Job kann Ansporn sein, aber auch in Missgunst umschlagen. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-tmn

ten, ist anstrengend. Doch was lässt sich konkret tun, wenn Missgunst den Arbeitsalltag belastet? Was hilft Menschen, denen Kolleginnen und Kollegen aus Neid schaden wollen? Vier Schritte:

- **Lage beobachten:** «Wichtig ist, dass diejenigen, die Neid und Missgunst erleben, erst einmal genau ihr Arbeitsumfeld beobachten», sagt Bülow. Handelt es sich um einen einmaligen Vorfall oder wiederholt sich das Verhalten? Einzelne Situationen sollten nicht überbewertet werden.
- **Fakten ansprechen:** Zeigt sich jemand dauerhaft we-

niger hilfsbereit oder äußert wiederholt unberechtigte Kritik, sollte das Gespräch gesucht werden. Bülow rät, sachlich und konstruktiv nach den Gründen für das Verhalten zu fragen und um ein gutes Miteinander zu bitten.

- **Grenzen setzen:** Bleibt das Verhalten bestehen, ist es wichtig, klar zu reagieren. «Dabei dann auch unmissverständlich Grenzen setzen und klare Regeln einfordern», sagt Winnen.

- **Führungskraft einbeziehen:** Wenn die Situation die eigene Arbeit oder das Teamklima beeinträchtigt, sollten Beschäftigte die

Führungskraft einbeziehen. «Dann müssen alle gemeinsam nach guten Lösungen suchen», so Winnen.

Übrigens: In einer Studie, für die verschiedene Experimente im Unternehmensmilieu durchgeführt wurden, zeigte sich: Wer neben Erfolgen auch eigene Rückschläge oder Misserfolge offenlegt, kann missgünstigen Neid deutlich abschwächen. Dadurch wirken erfolgreiche Personen sympathischer und nahbarer, was negative Reaktionen reduziert und die Beziehung zu anderen verbessert.

**Mach was, das zählt.
Für Deine Zukunft - eine Ausbildung mit Sinn.**

heimerer 
Gemeinsam Zukunft bilden

Deine Chance für die Zukunft, eine Ausbildung bei Heimerer.

Sichere dir einen der letzten Plätze für folgende Ausbildungen und starte richtig durch:

- Heilerziehungspfleger/-in
- Podologe/-in
- Sozialassistent/-in

Heimerer Schulen
Döbeln | doebeln@heimerer.de | 03431 6636-0
www.heimerer.de #heimerer



Priv. Bildungszentrum für soziale u. medizinische Berufe Oschatz GmbH – FT
– staatl. anerkannte Ersatzschule –
Fachschule/ Berufsfachschule

**Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort einen
Ergotherapeut (m/w/d)
als Lehrkraft**

**Mühlberger Str. 33, 04758 Oschatz, 03435/66693-0
www.privates-bildungszentrum.de**

Aufgrund des Ausscheidens des bisherigen Stelleninhabers suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine qualifizierte Führungspersönlichkeit als

GESCHÄFTSFÜHRER (M/W/D)

für die Zittauer Bildungsgesellschaft gemeinnützige GmbH (Gutenbergstraße 18, 02763 Zittau).

Das Unternehmen: Die Gesellschaft erbringt Bildungsleistungen im Bereich der beruflichen Vorbereitung, Aus- und Weiterbildung. Weiterhin ist die Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH im Rahmen beruflicher und sozialer Bildung in der Sozialfürsorge nach SGB XII, besonders in der Jugendhilfe auf Grundlage des SGB VIII, aktiv. Sie führt Beschäftigungsprojekte durch. Die Gesellschaft arbeitet bei Bedarf mit Bildungsträgern, Vereinen oder Arbeitgebern zur Erbringung der Bildungsleistungen oder zur Erfüllung der Ziele in der Sozialarbeit zusammen. Im besonderen Maße dienen die von der Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH betriebenen Einrichtungen der Aus- und Weiterbildung von Jugendlichen und Erwachsenen für unterschiedliche Berufsqualifikationen. Die Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH versteht sich als regionaler Dienstleister im Auftrag der Gesellschafter – dem Landkreis Görlitz, der Stadt Zittau und dem Firmenausbildungsring Oberland e.V.

Ausschreibungsende: 21. August 2026

Mehr Informationen zur Ausschreibung und den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf der Internetseite des Landkreises Görlitz www.kreis-gr.de (Amtliches/Bekanntmachungen) oder über den QR-Code.

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Mehr Aufmerksamkeit für Ihre Anzeige!

sachsen-medien.de

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

HTK Haustechnik – Ihr Partner für moderne Haustechnik in Döbeln.

***** 4 TAGE ARBEITEN, 3 TAGE FREI*****

- MEHR ZEIT FÜR DICH
Bessere Work-Life-Balance
- SPANNENDE PROJEKTE
Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- TOP TEAM & FAIRER LOHN
Wertschätzung, die sich auszahlt

Wir suchen ab sofort für Montagetätigkeit

**Anlagenmechaniker (m,w,d)
f. Heizung, Sanitär, Lüftung, Klima**
(Heizungsbauer, Gas-/Wasserinstallateur)

zur Festeinstellung

€ 18,00 bis 22,00 €
je nach Qualifikation

HTK GmbH Haustechnik
Richard-Köberlin-Straße 9
04720 Döbeln

Tel. 03431/7129-0
www.htk-haustechnik.de
info@htk-haustechnik.de

BEWERBUNG BITTE AN:
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und darauf, Sie kennenzulernen!

*Technik mit Zukunft.
Zukunft im Team.*

**Zusteller (m/w/d)
für die Gebiete:**
04720 Petersberg
04720 Lüttewitz
04720 Meila
04720 Schweinitz

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir

Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:

- mindestens 16 Jahre alt
- zuverlässig und pünktlich

Wir bieten Ihnen:

- Zustellgebiet in Wohnortnähe
- sicheres und regelmäßiges Einkommen
- eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis
- eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!**

- www.lokalboten.de
- sofort.bewerben@lokalboten.de
- oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig



Sie sucht Ihn

Alleine durchs Leben laufen – nein danke! Nicole, fast 40, mit schönen blonden Haaren, bezauberndem Lächeln, ist als Kindergärtnerin berufstätig. Sie ist eine liebevolle, fürsorgliche junge Frau und möchte Dich über diesen Weg kennenlernen. Nicole ist ein Familienmensch, naturverbunden, reiselustig, offen für Neues und nicht zwingend ortsgebunden. Wenn Du Lust auf gemeinsame Ausflüge hast oder gemütliche Abende zu zweit, melde Dich doch einfach mal. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Eva, 81 Jahre, attraktive Witwe mit schlanker Figur und jugendlicher Ausstrahlung, sucht einen herzlichen Herrn bis 88 Jahre. Früher war die Landwirtschaft mein Zuhause, heute genieße ich ein ruhiges Leben. Große Reisen müssen für mich nicht sein – viel lieber unternehme ich schöne Autofahrten oder Ausflüge in die Natur. Für den richtigen Partner wäre ich auch bereit, meinen Wohnort zu wechseln. Ich bin gesund, häuslich und naturverbunden. Kochen, Backen und ein gemütliches Zuhause bereiten mir viel Freude. Was mir jedoch fehlt, ist ein lieber Mensch, mit dem ich den Alltag teilen und die Einsamkeit hinter mir lassen kann. Wenn Sie sich eine treue, fürsorgliche Frau wünschen, die mit Herz für ihren Partner da ist. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Anja, 43/163/53, eine bildschöne, schlanke, junge Angestellte mit dunkel-blonden Haaren, ist schon fast verzweifelt und glaubt, dass sie niemanden findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal abgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch einen lieben, einfachen Mann mit Herz und Gefühl für sie gibt, freut sie sich sehr auf einen Anruf. Sie ist bescheiden, vielleicht etwas zu vollbusig, aber sehr zärtlich, anschlussfähig, häuslich, sparsam, fleißig und treu. Gern würde sie Dich mit ihrem Auto besuchen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Ank. altdeutscher Möbel, Münzen, Uhren, Sammelassen, Zinn, Bestecke, Bücher u. Kristall. ☎ 0177/967 86 42

Kaufe Kristall, Besteck, Porzellan, Sammelassen, Schreibmaschinen, Modeschmuck u.a. ☎ 0163/2485808

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Antik Fa. Rupf kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. sämtl. antiken Kleinkram. Übernahme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

Sammler sucht alles, aus DDR Zeiten. Musikinstru., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Uhren, Münzen, Schmuck, Sammelst., Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

Kaufe alles von Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425929524

Münzankauf! Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten ☎ 0172-7262923

Herr Böhmer kauft Möbel, Bücher, Sammelassen, Näh- u. Schreibmasch., Porzellan, Modeschm.☎0163/8389646

Ich hole kostenlos ihre Bücher ab. Tel. 01577/6369110

Su. Luftgewehre/Pistolen, alt. Messer, Säbel, Abzeichen, Postkarten, Uhren, Radios, Spielzeug u.a.☎ 034295/73391

Für einen sympathischen Mann mit freiem Herzen! Ich bin Sabine, 58 Jahre, gesch. und auf der Suche nach einem lieben Mann, mit dem ich noch viele schöne Jahre teilen darf. Als Verkäuferin stehe ich mitten im Leben. Man beschreibt mich als warmherzig, einfühlsam, zuverlässig und weltoffen. Ich wünsche mir einen lebensbejahenden Partner, der wie ich Wert auf Ehrlichkeit, Nähe und Harmonie legt. Eine innige Partnerschaft, in der man gemeinsam lachen, reden, träumen und den Alltag genießen kann. Meine Freizeit verbringe ich am liebsten draußen in der Natur oder in meinem Garten. Ich gehe gerne spazieren und wandern, fahre Rad und entspanne auch gern einmal in der Sauna. Gemeinsame Unternehmungen machen einfach mehr Freude als alles allein zu erleben. Da ich nicht ortsgebunden bin und mobil mit dem Auto unterwegs bin, sehe ich einer neuen Liebe offen entgegen. Für den richtigen Menschen bin ich bereit, noch einmal ganz neu anzufangen und gemeinsam in die Zukunft zu blicken. Vielleicht bist genau Du der Mann, den ich suche? Dann freue ich mich sehr auf ein Kennenlernen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Lieber älterer Herr gesucht! Elena, Anfang 70, bin eine sehr einsame Witwe, noch sehr hübsch, die Kinder sind lange aus dem Haus, würde auch umziehen. Ich habe Erfahrung in der Pflege, auch eine kleine Behinderung wäre nicht schlimm, bin ehrlich, treu, jünger aussehend, liebe die Natur und habe die Rundungen an den richtigen Stellen. Ich suche einen lieben Mann, mit dem ich wieder glücklich werden möchte. Ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingessen kochen und Sie zärtlich mit Liebe und Nähe verwöhnen. Ein Auto ist vorhanden. Bitte melden Sie sich. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Irene, Mitte 70, 165, seit 5 Jahren Witwe, keine Reisetasche, schlank und gepflegt und habe bis zur Rente als Schneiderin gearbeitet. Ich suche einen ehrlichen Mann, den ich mit meiner ganzen Liebe verwöhnen möchte, bin auch kompromissbereit. Ich mag Musik, rätseln, kochen gut, bin fleißig und sehr lieb. Für mich ist der Charakter wichtig und keine Äußerlichkeiten. Wenn Sie eine Frau suchen, die Sie umgibt und immer treu an Ihrer Seite steht, dann rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Su. Eisenbahn-DDR, Schallpl., Fotoapparate, Spielzeug-DDR-Orden, Münzen, Ferngläser u. Uhren 0177/1597829

DIENTSTLEISTUNGEN

Zäune & Tore aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

Dachheld bietet an Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, Trapezblech, Montierung. Tel. 0177/2171273

Blitzentrümpel.+Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb., Kleintransp.+ Renovierg.,Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen, kostenlose Vorortbesichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort Besichtigung Tel.: 0177/ 2171273

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/ 2171273.

VERSCHIEDENES

Suche Bekleidung aller Art, auch Leder und Pelz, Bücher, Briefmarken, Münzen (auch DDR), Uhren, Kristall, Silberbesteck und Porzellan, seriöse Barzahlung, E. Georg ☎0163/2478641

Kaufe Zinn, alte Bestecke, Tennis-schläger, Bücher, Münzen, Modeschmuck. ☎ 0177/6954698

Kassettenmarkise zu verschenken dt. Markenprodukt, ca. 6 m breit und 3 m tief, gebraucht ☎ 0177/ 7246006

Anrufen und Verlieben!

Ich, Ines, 67 J. Ökonomin im Ruhestand und eine sehr einsame Witwe vom Land, noch sehr hübsch, mit schlanker, vollbusiger Figur, bin eine sichere Autofahrerin, fühlt sich in ihrem schönem EFH ganz allein. Ich sehne mich so sehr nach Zweisamkeit, mag Gartenarbeit, koche sehr gut, bin naturverbunden und bescheiden, fürsorglich und sehr lieb. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Wer blickt mit mir in die gleiche Richtung? Ich bin Marion, 54 Jahre, lebensfroh und genieße die schönen Dinge des Lebens. Gemeinsam zu kochen, ein gutes Buch zu lesen, zu reisen, Freunde zu treffen, mit dem Rad unterwegs zu sein oder die Natur zu erleben – all das macht mir Freude. Genauso schätze ich aber auch die gemütlichen Stunden zu zweit, in denen man einfach die Nähe des anderen genießen kann. Ich wünsche mir eine Partnerschaft mit Tiefgang, Ehrlichkeit und Treue. Eine Beziehung, in der man miteinander lachen, sich austauschen und aufeinander verlassen kann. Jemanden, mit dem sowohl lebendige als auch stille Momente ihren Platz haben und aus dem „Ich“ vielleicht ein glückliches „Wir“ wird. Fühlst du dich angesprochen? Dann freue ich mich darauf, dich kennenzulernen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Carola, 63 Jahre, attraktiv und schlank, hat nach einem schweren Verlust endlich ihr Lachen und ihren Mut wiedergefunden und möchte nun einen neuen Anfang wagen. Wo bist Du, der nette, zärtliche Mann, der meine Einsamkeit beendet? Die Kinder sind längst aus dem Haus, und ich wünsche mir, meiner vielen freien Zeit wieder mehr Inhalt und Freude zu geben. Ich reise gern, unternehme Ausfahrten mit dem Auto, wandere, fahre Rad und genieße die Natur. Außerdem backe ich gerne für die Menschen, die mir am Herzen liegen. Finanziell bin ich abgesichert und suche keine Versorgung. Was ich mir wünsche, ist ein lieber Partner an meiner Seite, mit dem ich schöne Erlebnisse teilen kann – und endlich wieder eine starke Schulter zum Anlehnen. Vielleicht bist genau Du der Mann, auf den ich warte. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Häuser, Grd. und Acker gesucht, einschl. Wertermittlung & Energiepass. Büro St. Weisz ☎ 035 241/58 793

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Familie sucht Eigenheim (EFH, DHH, RH) in Döbeln und Umgebung. Finanzierung gesichert! Wüstenrot Immobilien, Tel. 0171/3263677

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Wir vermieten in Döbeln und der Gemeinde Großweitzschen 1-Raum, 3-Raum und 5-Raum Wohnung mit und ohne Balkon, Tageslichtbad und Wanne, KM 5,30 €/qm + NK
Tel. 03431/7293880
Mail: info@groebner-landwirt.de

BÜROFLÄCHEN/PRAXEN

Döbeln: Büro-, Geschäftsräume in guter Lage zu verm. ☎ 0163/1859447

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

3-Raum-Wohng. mit Einbauküche in 04746 Hartha zu verm. ☎034328 - 39292 ab 17 Uhr

Ehemalige Krankenschwester, Ramona, 73 Jahre, 158 cm groß, bin eine sehr einsame Witwe, noch sehr hübsch, mit weiblicher, vollbusiger Figur, die Kinder sind lange aus dem Haus und ich würde auch umziehen, besitze ein Auto. Ich wünsche mir von Herzen einen sympathischen Mann passenden Alters, für noch viele Jahre in Harmonie und Glück. Zu zweit ist alles viel schöner. Ich mag ein gemütliches Heim, habe ein gepflegtes Äußeres, koche gut, bin sehr lieb und mag Camping. Wenn Sie eine Frau suchen, die Sie umgibt und immer treu an Ihrer Seite steht, dann rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Bildhübsche Cathleen, 49 J., eine natürliche und modebewusste Frau, mit schlanker Figur, umgänglich, anpassungsfähig und warmherzig. Ich bin durchs Leben zu gehen ist traurig. Zu zweit ist alles viel schöner. Eine Frau passenden Alters zu verwöhnen, mit ihr zu lachen oder auch nur einfach miteinander reden, das wünsche ich mir sehr, dabei sollte jeder seine Wohnung behalten. Es wäre schön, wenn wir bald etwas gemeinsam unternehmen könnten, denn für die Seele ist so eine Freundschaft sehr gut. Ich bin anpassungsfähig, humorvoll, mit gepflegten Manieren, ehrlich, aufgeschlossen und fahre Auto. Bitte rufen Sie an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Er sucht Sie

Marco, 55/192, junger, sympathischer Witwer (bereits seit 4 Jahren), sportlich, humorvoll, aufgeschlossen und mit gutem Beruf. Ich suche eine natürliche, fröhliche Frau, der ich Partner, Freund und Schalter zum Anlehnen und mehr sein darf, die Träume hat und diese ebenfalls nicht allein verwirklichen möchte. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Ich, Günter, Ende 60/180, bin ein gutaussehender Witwer. Beruflich als Handwerker tätig (jetzt in Pension) und deshalb finanziell versorgt, mit schönem EFH und Garten. Meine Stärken sind Zuverlässigkeit und Treue, ich bin humorvoll, zärtlich, kinderlieb (bin gern Opa für die Enkel) und sehr allein ohne eine liebe Frau an meiner Seite. Ich freue mich auf die kommenden Stadt- und Dorfeste, mag Kurztrips und Ausflüge mit dem Auto, Reisen, Spazieren kann – und endlich wieder eine starke Schulter zum Anlehnen. Vielleicht bist genau Du der Mann, auf den ich warte. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

WOHNEN FÜR SENIOREN

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhofstr. 20A 1-2 R-Wgh mit Betreuung, 01776889854, info@mietschloss.de

Zeitungsleser wissen mehr.

GÄRTEN/WOCHENENDHÄUSER

Verk. Privatgrundstück (Garten) mit gr. Laube unterkellert, ca. 1000m², in Rödgen b. Delitzsch ☎ 0151/50595806

LVZ

DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier anmelden

Wissen, was Deutschland und die Region bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Sympathischer Arzt, Mitte 60/180, seit 2 Jahren geschieden, humorvoll, zuverlässig und temperamentvoll. Ich mag Musik, Reisen, Natur und Zweisamkeit. Ich suche eine humorvolle, nette Frau für gemeinsame Freizeitgestaltung. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Dieter, 84 Jahre, Witwer, habe meine Frau bis sie in meinem Arm eingeschlafen ist, gepflegt, ich wollte sie nicht ins Heim geben, das brachte ich nicht übers Herz. Niemals hätte ich gedacht, dass die Einsamkeit so schlimm sein kann. Bin es leid niemanden zu haben, mit dem ich austauschen kann. Allein durchs Leben zu gehen ist traurig. Zu zweit ist alles viel schöner. Eine Frau passenden Alters zu verwöhnen, mit ihr zu lachen oder auch nur einfach miteinander reden, das wünsche ich mir sehr, dabei sollte jeder seine Wohnung behalten. Es wäre schön, wenn wir bald etwas gemeinsam unternehmen könnten, denn für die Seele ist so eine Freundschaft sehr gut. Ich bin anpassungsfähig, humorvoll, mit gepflegten Manieren, ehrlich, aufgeschlossen und fahre Auto. Bitte rufen Sie an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Ich komme Dir ein Stück entgegen... Bin Christopher, 52/182/80, gesch., selbst. Handwerksmeister, beruflich und privat mit viel Verantwortung, alltagstauglich, sportlich, gutaussehend, belastbar und kameradschaftlich, ein Familienmensch und liebevoller Vater, mit Witz, Charme und sehr geschickten Händen. Gern würde er mit Dir in eine glückliche Zukunft blicken, über alles reden, die Freizeit zusammen gestalten, sich im besten Fall verlieben. Wäre das nicht toll! **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Dirk, 64/187, sympathischer Witwer, eine stattliche Erscheinung, lebensbejahend und charmant, ein Kavaller der alten Schule, möchte die schönen Dinge des Lebens wieder zu zweit genießen, ohne gleich zusammen zu ziehen. Vielleicht darf ich Sie ja in ein schickes Restaurant einladen? Oder würden Sie gerne mal wieder tanzen gehen? Wäre es nicht schön, Hand in Hand zu spazieren und anschließend gemütlich bei Kerzenschein und einem Glas Rotwein zusammensitzen? Nur Mut, ich freue mich auf ihren Anruf. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ingrid 77, warmherzige Frau liebt Spazierg., Gartenarbeit, Kochen u. gemütl. Nachmittage. S. einen ehrl. Begleiter für den Rest der Jahre. Fahre Auto u. bei Symp. können wir auch zusammen ziehen. SD 0178-8842844

Suche Frau Renate aus Leipzig Grünau, wohnt aber in der Siedlung. Bitte bei Dietmar melden - habe ihre Handy Nr. versiebt. Auch unter Tel. 01515 2909202 zu erreichen

Karin 75, einsame Witwe, bin hübsch, schlk. u. fit, fahre Auto u. suche einen Mann bis ca. 85, würde auch umziehen u. sorge gern für ein sauberes Heim. ☎ 0152 - 32716830 Mwek

Ein gutes Gespräch, eine Unternehmung, ein Lächeln auf das man sich freut, haben Sie bitte Mut! Adam, 62 Jahre, verwitwet, unkompliziert, lustig, häuslich, handwerklich begabt, zuverlässig, bodenständig, wünscht sich eine gute, ehrliche Partnerschaft. Welche „Sie“, gern auch etwas älter, mag einen schönen Spaziergang oder Stadtbummel, gemütliche Stunden zu zweit, Freunde treffen, schön Essen gehen oder eine schöne Tasse Kaffee? Haben Sie bitte Mut! **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Peter, 68/190, verwitwet. Nun mache ich es doch - mit Hilfe einer Kontaktanzeige eine Partnerin finden, denn von alleine klingelt doch keine an meiner Tür! Ich war letzten Monat allein verreist - nie wieder! Ich fühle mich meistens wie das „5. Rad am Wagen“. Ich stehe fest im Leben, bin Pensionär, interessiere mich für Musik und Geschichte, mag Natur und Tiere, fahre Auto, bin handwerklich geschickt und vielseitig interessiert. Trotzdem bin ich sehr einsam. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine nette Frau, gern auch älter, die mit mir Ausflüge und Reisen unternimmt. Das mal eine schöne Veranstaltung besucht, die Natur genießt und mit der ich wieder lachen kann. Bin auch noch vorzeigbar, mit schlanker, männlicher Figur, vollem Haar und fühle mich in Jeans genauso wohl wie in einem Anzug, eben je nach Anlass. Wenn Sie auch Ihre Einsamkeit beenden wollen? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

„Direkt, humorvoll und voller Energie – wer traut sich?“ Christian, 39/184, Verwaltungsdiplomwirt, bin unternehmungslustig, zielstrebig, sportlich und gepflegt. Ob Reisen, Tanzen, Sauna & Wellness, Rennrad fahren, Joggen, Restaurant- oder Konzertbesuche, ich bin für vieles zu haben. Kochen macht mir ebenso Spaß wie Shoppen oder einfach gesellige Abende. Ich bin direkt, spontan, ehrgeizig und schätze gepflegte, niveauvolle Gespräche. Ich weiß, was mir in einer Beziehung wichtig ist - Kinderwunsch ist vorhanden. Beruflich strebe ich an, mich selbstständig zu machen. Meine Wohnung ist ordentlich und modern, aber ich bin da kompromissbereit und nicht ortsgebunden. Wenn Du eine liebevolle, junge Frau bist und Dich angesprochen fühlst, dann zögere nicht, ich freue mich auf deinen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Sie, Ende 60, schlank mit häusl. Qualit. hofft auf diesem Weg den pass. Partner zu finden 03425/852282.MPV.

ER SUCHT SIE

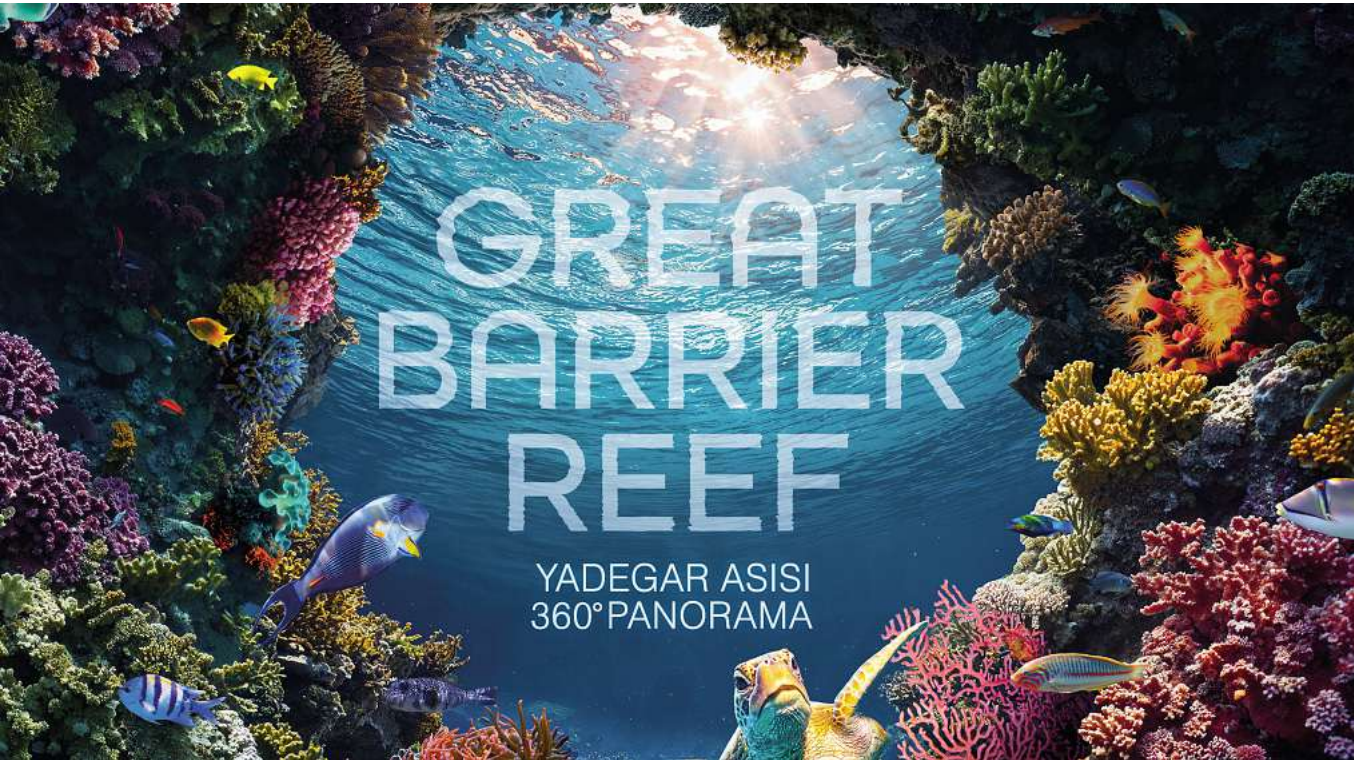
SachsenSonntag v. 11.07.2026 Hallo Simone, gern möchte ich (Witwer, 67, 1,82) dich ohne PV kennenlernen, Kontakt: mywolf.58@gmx.de

61/168 schl. NR mit viel Lust auf Zärtlichk. mö. gern JÜNGERE Frau für die schönen Dinge zu zweit kennen! ☎ 0162/5156299

Massagestudio Katrin - in Wurzen. Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de

WIEDERGEBOREN ALS ORANGUTAN UND BOS IM TESTAMENT? GLÜCK GEHABT!

Bestellen Sie kostenfrei unsere Broschüre zum Thema Testament: T. 030 890 60 76 0 | testament@orangutan.de



WUNDERWELT KORALLENRIFF

Abtauchen ohne Tauchausrüstung

PANOMETER DRESDEN*

Panometer Dresden

Gasanaltstr. 8b, 01237 Dresden

www.panometer-dresden.de

service@panometer-dresden.de

Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt, lässt viele Bilder vorüberziehen, uns dankbar zurückschauen auf die gemeinsam verbrachte Zeit.

Nachdem wir Abschied genommen haben von unserer lieben Schwester

Elisabeth Wehrmann geb. Graetz

möchten wir uns von Herzen bei allen bedanken, die ihr immer zur Seite gestanden haben, besonders der Hausgemeinschaft und allen, die sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Ein Dankeschön der Hausärztin Frau Dr. Riedel, für die langjährige Betreuung, den Mitarbeitern vom Altenpflegeheim „Am Sonnenblick“ für die liebevolle Begleitung in ihren letzten Monaten.

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Leuschner für die würdevolle Trauerfeier mit musikalischer Umrahmung. Danke, dem Blumenhaus Schubert und Antje Kothe vom Blütenwerk für den schönen Blumenschmuck, Herrn Geißler vom Friedhof und Annegret Stein vom Bestattungshaus Mike Graichen für die würdevolle Trauerbegleitung und dem Team von Café Gitt für die liebevolle Gestaltung des letzten Zusammenseins.



In dankbarer Erinnerung
Ihre Geschwister
Maria Rüger
Hedwig Neugebauer
Dorothea Ginsel
Brigitte Linke
Dr. Manfred Graetz
im Namen aller Angehörigen

Leisnig, im Juli 2026

Graichen - Bestattungen

Danksagung

Aufrichtig danken wir allen Verwandten, Bekannten, Freunden, seinen Fußballkollegen und Nachbarn, die meinem lieben Ehemann und unserem Papa

Jens Gerfelder

in so herzlicher Weise der Verbundenheit die letzte Ehre erwiesen haben.

Die mit zahlreichen Briefen und Blumen zum Ausdruck gebrachter Anteilnahme hat uns Trost gegeben.

Unser besonderer Dank gilt der Stadtverwaltung Waldheim, den ehemaligen Kollegen vom Bauhof Waldheim, dem Pflegedienst Brambor, Jaco's Blatt & Blüte Hartha, Hr. Heymann vom Friedhof Waldheim, dem Bestattungshaus Illgen und dem Redner Herr Fischer:

In liebevoller Erinnerung

Seine Martina mit Susann und Thomas

Waldheim im Juli 2026



DANKE

Nachdem wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied genommen haben von

Gottfried Lochmann

möchten wir uns auf diesem Weg bei allen Verwandten, Freunden und Bekannten für die liebevolle Anteilnahme recht herzlich bedanken.

Besonderer Dank gilt dem AWO Seniorenheim, Unnaer Straße 24 in Döbeln, besonders dem WB 2 für die jahrelange liebevolle Pflege, der Rednerin Frau Heinz, Herrn Almstedt vom Bestattungshaus Illgen sowie Frau Weber und den Mitarbeitern vom Friedhof in Zschoitz.

In ewiger Erinnerung

Seine Töchter Karla und Steffi sowie Seine Enkel Yvonne, Marcel und Manuel mit Familien

Zschoitz, im Juli 2026



Du fehlst.
Aber wir hören dich trotzdem noch lachen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Ehefrau, Tochter, unserer lieben Mutti, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante, Frau

Brunhilde Görke-Kammacher

geb. Gorr

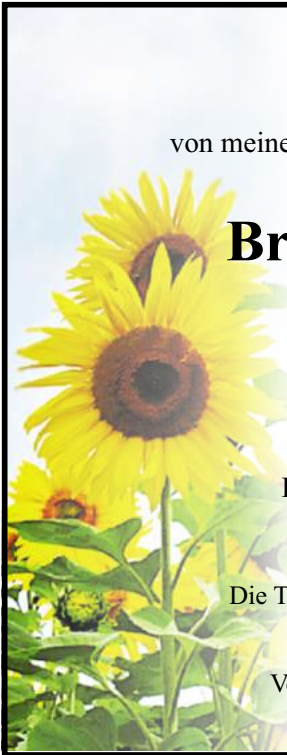
geb. 2. Oktober 1957 gest. 14. Juli 2026

In liebevoller Erinnerung

Ihr Ehemann Andre
Ihre Mutti Inge
Ihre Söhne Daniel, Marcus & Dominic mit Familien
Ihre Schwester Daggi mit Familie
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 28. August 2026, um 11:00 Uhr - ganz im Sinne von Bruni in farbenfroher Kleidung - in der Trauerhalle - Annenstraße 23 in Hartha statt. Von liebevoll gemeinten Blumenwendungen bitten wir abzusehen, da die Beisetzung zu einem späteren Zeitpunkt erfolgt.

Graichen - Bestattungen





Bestattung Heiko Nickel
Telefon 03431 614891 · Fax 614847
Obermarkt 21 · Döbeln

In den schweren Stunden
reichen wir Ihnen helfend die Hand.
www.bestattung-nickel.de

Wir sind Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

- Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen®
- Erledigung aller Formalitäten
- Hausgespräche nach Vereinbarung
- Überführung deutschlandweit
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten



Ich bin nur eine kleine Welle im Ozean.
Die Welle kommt und geht.
Der Ozean bleibt, ist immer da.

„Ich will meine Kinder nicht belasten.“
Bei einer Bestattungsvorsorge haben Sie alles in der Hand.

PIETÄT BRACHT seit 1992

Döbeln (03431) 70 43 55, Niedermarkt 18
Leipzig (0341) 4 22 04 73

www.pietat-bracht.de



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

DVM Ines Wüstner

geb. May

geb. 15. Dezember 1963 gest. 13. Juli 2026

In stiller Trauer

Dein Ehemann Jörg
Deine Tochter Arlene mit Ehemann Danny
und den Enkeln Elena und Alisa
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.



Büttner - Wendisch Steinmetz GmbH

Daniel-Wilhelm-Beck-Str. 8 04720 Döbeln

Grabmale mit Einfassungen

Fotorealistische Arbeiten • Laternen und Vasen

Kissen & Stelen • Fensterbänke

Küchenarbeitsplatten • Treppenanlagen
Bäder in Naturstein

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8:00 - 12:00 Uhr & 13:00 - 16:00 Uhr

Beratung nach Vereinbarung möglich.

Tel.: 03431 - 57 44 50
Mail: info@steinmetz-sachsen.de
www.steinmetz-sachsen.de
www.facebook.com/steinmetzsachsen



Wir danken dir für alles, was du uns gegeben hast und vor allem, dass du unsere Mama auf Erden warst.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutti, Schwiegermutter, Omi, Uromi, Ururomi, Schwägerin und Tante

Ingeborg Suchantke

geb. Kramer

geb. 6. April 1938 gest. 10. Juli 2026

In stiller Trauer

Deine Kinder Frank, Lutz, Ralf und Gabi mit Familien
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, 14. August 2026, 10:00 Uhr in der Feierhalle im Bestattungshaus Illgen, Thielestraße 14 in Döbeln statt.
Von größeren Blumengestecken bitten wir höflichst Abstand zu nehmen.
Es ist keine Trauerbekleidung erwünscht.



Traueranzeige

Roland Dathe

Fleischermeister

*** 8. November 1967 † 28. Juni 2026**

Stets bescheiden, allen helfend, so hat jeder Dich gekannt. Ruhe sei Dir nun gegeben, hab' für alles vielen Dank.

Menschen die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Andrea
Deine Kinder Eric und Anne
Deine Geschwister Siegfried und Inge mit Familien
sowie im Namen aller Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 14. August 2026 um 10.00 Uhr in der Kirche Polditz statt.
Von freundlich zugeordneten Blumen & Kränzen bitten wir abzusehen.





AKTIV BAUCHFETT VERLIEREN

DER SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT!

JETZT TEILNEHMEN!
HIER GIBTS ALLE INFOS.

**AKTUELL SEHR
HOCH NACHGEFRAGT!**



03431 729030

Bereits viele erfolgreiche Teilnehmer in Döbeln

healthybodies - Dein Gesundheitsclub
Bäckerstraße 3 04720 Döbeln



www.healthybodies.de/bauchfett-studie

ANZEIGE

Unser Thema heute: **Altersherz**

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht



Dr. rer. nat.
Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

Franziska Schneider (66):
In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kompek:
Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkran-

kung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine

körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z.B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.¹ In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z.B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

¹Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195-204. ²Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641-9



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Ob-

wohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €