



Sonntagsfrühstück

Dieter Kühn spricht über seine Definition von Glück und sein Leben mit Lok Leipzig. **SEITE 4**



Relikt der Industriegeschichte

Eine historische Drehmaschine fand jetzt im Döbeler Pferdebahn-museum einen neuen Platz. **SEITE 6**



Döbeler Kunstschau

Torsten Ueschner zeigt anlässlich seines 60. Geburtstages in der Kleinen Galerie 60 Bilder. **SEITE 8**

Soziale Beratung in Leisnig

LEISNIG. Der Sozialverband VdK bietet am 16. Juli eine Beratung in sozialrechtlichen Fragen an. Interessenten werden gebeten sich unter Telefon 03731 23634 bei Silke Voigtländer anzumelden. Beratungszeit ist von 9 bis 14.30 Uhr in der Rosa-Luxemburg-Straße 6

Schreibitzer Museum öffnet

SCHREIBITZ. Das Museum in der Kulturschule Schreibitz hat am 5. Juli in der Zeit von 14 bis 17 Uhr wieder geöffnet. Die neue Sonderausstellung „Kam ein kleiner Teddybär...“ kann ebenso besichtigt werden wie weitere 13 thematisch liebevoll gestaltete Ausstellungsräume. Für die Gäste gibt es Kaffee, Eis und selbstgebackenen Kuchen.

Angepackt



Der Leisniger Heimatverein hatte ein Volkssportfest organisiert. **MEHR AUF SEITE 2**

Abschied nach 25 Jahren

Vom Fluss ins Becken: Die „Schnelle Welle“ gewinnt den letzten **SPITZSTEIN-DRACHENBOOTCUP** auf der Freiburger Mulde.

DÖBELN. Zum wahrscheinlich letzten Mal wurde der Spitzstein-Drachenbootcup des ESV Lok Döbeln auf der Freiburger Mulde ausgetragen. Nach 25 Jahren und 778 Rennen verlässt der Cup den Fluss und wechselt ins Döbeler Freibad. Neustart im neuen Format ist am 18. September 2027.

Doch am Sonnabend ging es noch einmal hoch her auf der Mulde – diesmal am Kanuheim Bischofswiese. So wechselhaft wie das Wetter bei der 25. Ausgabe der feucht-fröhlichen Veranstaltung waren auch die Emotionen, vor allem am Ende des Renntages. Denn bei der großen Siegerehrungsparty im Festzelt wurden nicht nur die Gewinner in den sportlichen und kreativen Kategorien gefeiert, sondern auch die Pläne für den Neustart bekannt gegeben, die den Drachenbootcup am Leben erhalten sollen.

In den zurückliegenden Jahren nach der Corona-Zwangs-pause waren die Teilnehmerzahlen zurückgegangen. Für viele Teams ist es zunehmend schwieriger geworden, genügend Paddler an den Start zu bringen. Das neue, kleinere Format soll unter anderem diesem Aspekt Rechnung tragen: Die erforderliche Mannschaftsstärke wird sinken, der Cup nicht mehr den ganzen Tag dauern.

Um die Veranstaltung auch für neue Teilnehmer attraktiv zu machen, planen die Organisatoren, Kategorien anzubieten, die die unterschiedlichen Herangehensweisen der Teams berücksichtigen: Die einen mögen es

sportlicher, die anderen wollen hauptsächlich Spaß. „Vielleicht bieten wir auch wieder einen reinen Firmencup an“, sagt Bianca Frenzel vom Organisationsteam. Bunt und fröhlich soll die Veranstaltung bleiben.

Beim vorerst letzten Döbeler Drachenbootcup auf der Mulde im althergebrachten Stil wurden die Karten unter den Teams noch einmal kräftig neu gemischt. Nicht nur sportlich, auch was Kostüme und Performance anging, erreichte die Veranstaltung noch einmal ein neues Niveau. „Das wird absolut schwer heute zu entscheiden sein“, freute sich Bianca Frenzel über die breite Vielfalt und große Kreativität an der Regattastrecke.

Zwei Newcomer machten hier besonders auf sich aufmerksam: Die Stadtverwaltung Döbeln als „Verwaltungswelle“ hatte erstmals ein Team an den Start gebracht und sorgte als Olsenbande, die von der Polizei gejagt wird, für Stimmung auf der Bühne. Der Lohn war Platz 1 für die beste Performance.

Auch Platz zwei ging an einen Neuling: „Glanz und Gräten“ aus Waldheim erzählte tanzend unter Seifenblasen eine Geschichte von Meerjungfrauen und Fischen. „Wir haben ein paar Angler dabei“, erklärte Teamchefin Christin Rost, warum man sich für das Fisch-Thema entschieden hatte. Warum sie überhaupt am Cup teilnehmen? „Weil wir die Veranstaltung so schön finden und wollen, dass es sie nächstes Jahr wiedergibt.“

Sogar das Team mit den meisten Jahren auf dem Buckel – die Schnelle Welle – wartete nach langer Kreativ-Pause wieder mit Kostüm und Performance auf und sorgte als Kuhherde mit Cowgirls für Stimmung. Mit 22 Teilnehmern ist das Team am häufigsten beim Cup dabei gewesen, und auch was den Altersdurchschnitt angeht, kann dem Team keiner das Wasser reichen: Der liegt bei 49 Jahren.

Dass beim Paddeln das Alter keine Rolle spielt, bewies die Schnelle Welle dann auf dem Wasser: Die Mannschaft gewann alle ihre Rennen und somit den Cup vor den SaxTax Dragons (Finanzamt) und der Confetti Crew Leisnig.

Die Party am Abend im Festzelt am Kanuheim holte noch einmal Erinnerungen an frühere Cups zurück. Udo Hundrieser, der den Spitzstein-Drachen-

bootcup aus der Taufe gehoben hatte und 2010 aus dem Organisationsteam ausgeschieden war, war zur Feier der 25. Ausgabe

noch einmal in sein altes Moderator-Kostüm geschlüpft.

MANUELA ENGELMANN-BUNK

Kohlen SPAREN! GmbH
Brennstoffhandel
Am Hengstberg 3, 04668 Grimma
www.kohlensparen-grimma.de
info@kohlensparen-grimma.de

*** Sommerschnäppchen ***

Lausitzer Rekord Braunkohlebrikett
• 10 kg Tüte o. Folie
nur 3,99 €*

Nur solange Vorrat reicht! * Preis gilt ab Lager

• auf alle anderen Brennstoffe
(außer Anthrazit)

5 % Rabatt

Rufen Sie an: 03437 915146

Nie wieder feuchte Wände



Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich.“

Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?

www.drymat.de

Drymat®SYSTEME

Mauertrockenlegung

Angebotspreise für alle Leser

Techniker Mathias Wiese erreichbar unter
Infotel.: 0341 49575318 oder 0176 30305610



Das letzte Finalrennen nach 25 Jahren Spitzstein-Drachenbootcup auf der Freiburger Mulde
Foto: Gerhard Schlechte

SOHNEL

HAUSGERÄTE-REPARATUR-SERVICE & VERKAUF

Wir reparieren schnell und zuverlässig! ALLE MARKEN

Waschmaschinen · Trockner
Spülmaschinen · Kühlgeräte
Kaffeeautomaten – auch alte Geräte

Machkaffig. Fair. Fachgerecht!

Anruf genügt: 034322/4740
Service vor Ort
oder in unserem Fachgeschäft
Dresdener Str. 8, 04741 Roßwein

ZOO & Co Döbeln

Da geht's Tier gut

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Tischler (m/w/d)

Stenzel Küchenstudio & Tischlerei

04720 Döbeln, OT Limmritz
Tel.: 03431/612515 • stenzel-kuechen@t-online.de

Ab 6. Juli 2026:

Heidelbeeren zum Selberpflücken

in 04758 Klingenhain
Mühlenweg 4

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9-16 Uhr, Sa/So 9-12 Uhr
Heinz Schmitt Tel. 0171/361 29 43

ZEUGNISAKTION

SCHULJAHR '25/'26

NICHT JEDE NOTE MUSS GLÄNZEN –
ABER WENN SIE'S TUT, BELOHNEN WIR'S!

NOTE 1? JACKPOT!
2 EURO FÜR DICH!

1

NOTE 2? LÄUFT BEI DIR
1 EURO BELOHNUNG!

2

NOTE 3? SOLIDE LEISTUNG
50 CENT GIBT'S TROTZDEM!

3

JETZT MITGLIED WERDEN
UND DEIN KONTO FÜLLEN!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- DIE AKTION GILT VOM 03.07.2026 BIS 14.08.2026.
- TEILNAHMEBERECHTIGT SIND SCHÜLER:INNEN VON GRUNDSCHULE BIS GYMNASIUM MIT EINEM ABSCHLUSSZEUGNIS DES SCHULJAHR 2025/2026.
- KOPFNOTEN SIND VON DER AKTION AUSGESCHLOSSEN
- VORAUSSETZUNG FÜR DIE AUSZAHLUNG IST EIN BESTEHENDES ODER NEU ERÖFFNETES MEINKONTO UND EINE MITGLIEDSCHAFT BEI DER VR-BANK MITTELSACHSEN EG.
- EINE BARAUSZAHLUNG IST NICHT MÖGLICH.
- DIE PRÄMIENAUSZAHLUNG ERFOLGT AUSSCHLIESSLICH AUF DAS MEINKONTO.
- DIE AKTION LÄUFT NUR SOLANGE DAS BUDGET REICHT – DAS GESAMTKONTINGENT IST BEGRENZT.

VR-Bank
Mittelsachsen eG

Stiefelweitwurf wie in Finnland

TITELGESCHICHTE: Mit einer Premiere lockte das Volkssportfest des Heimatvereins die Besucher an

LEISNIG. Mit einem kräftigen Salutschießen eröffneten die Mitglieder des Schützenvereins das Jubiläums-Sportfest auf dem Sportplatz „An der Linde“. Der Knall sollte weithin hörbar sein.

„Wir wollen uns in die Ohren der Leisniger schießen, damit alle aus dem Mittagsschlaf aufwachen und zum Sportplatz kommen“, sagte Uwe Reichel, Vorsitzender des Heimatvereins, augenzwinkernd.

Anlässlich des Jubiläums des Leisniger Riesenstiefels hatte der Heimatverein zu einem zünftigen Volkssportfest eingeladen. Nachdem im vergangenen Jahr bereits das 100-jährige Bestehen des Döbelner Riesenstiefels gefeiert worden war, sei mehrfach die Frage aufgekommen, ob es nicht auch in Leisnig eine passende Veranstaltung geben könne, berichtete Reichel. Austragungsort war der Sportplatz „An der Linde“.

Eine vergleichbare Veranstaltung

hatte dort seit Jahren nicht mehr stattgefunden. Einst, so Reichel, war der Sportplatz Austragungsort von Schulsportfesten und dem Sommersonnenfest des SV Leisnig. In den vergangenen Jahren sei das Vereinsleben jedoch zunehmend eingeschlafen. „Solche Veranstaltungen leben von engagierten Initiatoren“, sagte der Vereinsvorsitzende. Umso mehr freue man sich, dem Gelände nun wieder neues Leben eingehaucht zu haben.

Nach der Eröffnung konnten sich die Besucher in Teilnehmerlisten eintragen und verschiedene Sportarten ausprobieren. Ziel der Veranstaltung war nicht nur das Stiefel-Jubiläum, sondern auch, Vereine zusammenzubringen und Menschen für deren Angebote zu begeistern. Mit dabei waren unter anderem die Bogenschützen, der Schützenverein sowie der Leisniger Dartverein. Besonderes Interesse galt jedoch dem zum Anlass



Stiefelweitwurf nach finnischem Vorbild stand auf dem Programm beim Volkssportfest in Leisnig. Foto: Elke Walter-Koch

erstmalig ausgetragenen Stiefelweitwurf. Für diesen orientierten sich die Organisatoren an

den Regeln des in Finnland beliebten Gummistiefelweitwurfs. Gewertet wurde in den

Kategorien Frauen, Männer und Kinder. Die Erwachsenen warfen mit genormten Stiefeln,

die je nach Kategorie ein festgelegtes Gewicht aufwiesen. Jeder Teilnehmer hatte sechs Versuche. Sieger wurde, wer die größte Weite erzielte. Auch die weiteren Wettbewerbe wurden mit viel Ehrgeiz bestritten. Die Bogenschützen veranstalteten einen eigenen Wettkampf, die Schützen traten mit Laserpistolen an und der Dartverein lud zum Dartschießen ein. Die Auswertung erfolgte am späten Nachmittag. Die besten Teilnehmer erhielten Urkunden und eigens für die Veranstaltung gefertigte Medaillen.

Diese hatte der Heimatverein selbst in Auftrag gegeben. Der Entwurf stammte von der Döbelner Firma Wilhelm. Geprägt wurden unter anderem Medaillen mit dem Motiv des Riesenstiefels, die eigens für das Volkssportfest hergestellt worden waren.

Für den Heimatverein stand jedoch nicht allein der sportliche Wettbewerb im Mittel-

punkt. „Wir wollen etwas für die Vereine tun und die Menschen zusammenbringen“, betonte Uwe Reichel. Der Verein mit seinen 67 Mitgliedern sei zwar vor allem für seine heimatgeschichtliche Arbeit bekannt, wolle aber hin und wieder auch lebendige Veranstaltungen organisieren.

Im Heimatverein werde derzeit an einer neuen Leisniger Chronik gearbeitet. Nach zahlreichen Forschungsarbeiten sei die Idee für das Volkssportfest entstanden, um einmal nicht nur über Geschichte zu sprechen, sondern Gemeinschaft aktiv erleben zu machen.

Die gelungenen Premiere zeigte, dass das Interesse an solchen Veranstaltungen in Leisnig ungebrochen ist. Viele Besucher nutzten die Gelegenheit, verschiedene Sportarten auszuprobieren und den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

ELKE WALTER-KOCH

Ein neues Werk zur Döbelner Stadtgeschichte

Siebter Band beleuchtet **VERGESSENES KAPITEL DER NACHKRIEGSZEIT** – 2500 Fakten in ehrenamtlicher Arbeit zusammengetragen

DÖBELN. Pünktlich zum 12. Döbelner Heimatfest ist der siebte Band des „Döbelner Mosaiks“ erschienen. Im großen Sitzungssaal des Rathauses wurde die neue Ausgabe der Öffentlichkeit vorgestellt. Das Werk setzt die von Karl Hingst 1872 begonnene Chronik der Stadt Döbeln fort und dokumentiert Ereignisse sowie Entwicklungen der vergangenen fünf Jahre.

Entstanden ist der Band in ehrenamtlicher Arbeit durch die Arbeitsgruppe der Döbelner Heimatfreunde unter Mitwirkung von Archivleiterin Ute Ludwig. Neben einer umfangrei-

chen Zeittafel enthält die aktuelle Ausgabe vier thematische Beiträge zur Stadtgeschichte.

Oberbürgermeister Sven Liebhauser würdigte die Arbeit der Autoren und Mitwirkenden. „Alle fünf Jahre bietet sich die Gelegenheit, den Blick auf das zu richten, was unsere Stadt ausmacht“, sagte er. Das Döbelner Mosaik hält fest, was sonst schnell in Vergessenheit geraten könnte. Geschichte sei nicht abstrakt, sondern gelebtes Leben. „Letztlich schreiben wir alle am Döbelner Mosaik mit“, betonte der Oberbürgermeister.

Die Zeittafel umfasst die wich-

tigsten Ereignisse in Döbeln von Juli 2020 bis Juni 2025. Darüber hinaus widmet sich der Band den Umsiedlern und Vertriebenen in Döbeln zwischen 1943 und 1948, den Döbelner Orgelbauern, dem Haus Wappenhensch sowie der Stadtmauer.

Nacheinander kamen auch die Autoren zu Wort. Jürgen Dettmar erinnerte an die langjährige Arbeit der Heimatfreunde bei der Dokumentation der Stadtgeschichte. Bereits die erste umfassende Chronik von 1999 sei ein Mammutprojekt gewesen. Dafür wurden rund 11.000 Arbeitsstunden inves-

tiert. Die Erstausgabe war damals innerhalb kurzer Zeit vergriffen und wurde mit einem Eintrag ins Goldene Buch der Stadt gewürdigt, erzählte er.

Für die aktuelle Ausgabe habe er wiederum rund 2.500 Fakten zusammengetragen. Die größte Herausforderung sei dabei die Auswahl und Verdichtung der Informationen gewesen. „Wir haben die Arbeitsstunden nicht gezählt, aber sie dürften weit über 100 Stunden pro Person gelegen haben“, sagte Dettmar.

Katrin Niekrawitz erläuterte die Bedeutung des Titels. Ein Mosaik sei seit jeher Ausdruck von Vielfalt und Wertigkeit. Auch das Döbelner Mosaik setze sich aus zahlreichen kleinen Einzelsteinen zusammen, die gemeinsam ein lebendiges Bild der Stadtgeschichte ergeben. Die inzwischen sieben Bände seien deshalb zu einem wertvollen Schatz und begehrten Sammlerobjekt geworden.

Helmut Bunde widmete sich der Döbelner Stadtmauer. So sei die einst rund 1,7 Kilometer lange Befestigungsanlage an mehreren Stellen bis heute erhalten. Archäologische Untersuchungen brachten zudem Hinweise auf eine zweite, sogenannte Zwingermauer zutage.

Weitere Beiträge befassen sich mit den zwölf nachweisbaren Döbelner Orgelbauern, von deren Instrumenten im Döbelner Umland noch drei erhalten und spielbar sind. Breiten Raum in der neuen Mosaik-Ausgabe nimmt außerdem die Geschichte der



Pünktlich zum Heimatfest ist der siebente Band des „Döbelner Mosaiks“ erschienen. Oberbürgermeister Sven Liebhauser mit Jürgen Dettmar von den Heimatfreunden bei der Präsentation. Foto: Elke Walter-Koch

Vertriebenen und Umsiedler ein.

Döbeln war nach dem Zweiten Weltkrieg ein wichtiger Knotenpunkt für die Verteilung der Ankommen. Im Jahr 1947 bestand bereits etwa ein Viertel der Bevölkerung aus Umsiedlern – ein Kapitel der Stadtgeschichte, das lange wenig Beachtung fand.

Besonders hervorgehoben wurde die Zusammenarbeit mit Schülerinnen und Schülern des Leistungskurses Geschichte von

Katrin Niekrawitz. Gemeinsam mit den Heimatfreunden wurden historische Quellen ausgewertet und Texte aus alter Sprache übertragen. Die generationenübergreifende Zusammenarbeit führte dann sogar zu einer erfolgreichen Teilnahme an einem Geschichtswettbewerb.

Zum Abschluss der Veranstaltung überreichten die Autoren den neuen Band symbolisch an Oberbürgermeister Sven Liebhauser. Mit dem siebten Dö-

belner Mosaik wird die Chronik der Stadt um ein weiteres Kapitel ergänzt – und die Tradition der von Karl Hingst begonnenen Geschichtsschreibung fortgeführt.

ELKE WALTER-KOCH

Ab jetzt im Handel

2,95 €

WIEDER ERSTKLASSIG!

DIE HANDBALLERINNEN DES HC LEIPZIG SIND NEUN JAHRE NACH DER INSOLVENZ ZURÜCK IN DER 1. BUNDESLIGA.

Jagdflieger über Döbeln

DÖBELN. Ein kurzes Donnern kündigte den Überflug an. Ein Kampffjet der Bundeswehr überflog unlängst im Tiefflug die Stadt Döbeln. Das bestätigt ein Sprecher des Luftfahrtamtes der Bundeswehr in Köln auf Anfrage.

Der Eurofighter überflog Döbeln in einer Höhe von nur 191 Metern über Grund und einer Geschwindigkeit von 800 Stundenkilometern. Zum Vergleich: das höchste Gebäude der Innenstadt ist der Kirchturm von St. Nicolai mit 68 Metern.

„Es handelte sich um einen routinemäßigen Flug mit Tieffluganteilen gemäß den flugbetrieblichen Bestimmungen“, so

der Sprecher weiter. Der Kampffjet startete und landete in Laage.

An dem Standort bei Rostock ist das Taktische Luftwaffengeschwader 73 „Steinhoff“ stationiert. Laage ist einer von vier Eurofighter-Standorten der Luftwaffe. Dort werden die Eurofighter-Piloten der Bundesluftwaffe sowie des österreichischen Bundesheeres auf dem Kampffjet ausgebildet.

„Grundsätzlich ist militärischer Flugbetrieb überall in Deutschland zulässig und nicht an bestimmte Streckenführungen gebunden, um diese Flugbewegungen möglichst gleichmäßig über den gesamten Luftraum der Bundesrepublik zu ver-

teilen“, erklärt der Sprecher weiter.

Die Mindestflughöhe für Kampfflugzeuge betrage dabei 500 Fuß (etwa 150 Meter). Beim Überflug von Städten mit mehr als 100.000 Einwohnern müssten Piloten von Kampfflugzeugen eine Mindesthöhe von 2.000 Fuß (etwa 600 Meter) über Grund einhalten. „Es wird versucht, bewohnte Gebiete nicht zu überfliegen. Aber die dicht besiedelte Bundesrepublik setzt diesem Vorhaben neben den gesetzlichen und flugbetrieblichen Regelungen enge Grenzen“, erklärte der Sprecher weiter zum lautst

T SPARRER

WIR FEIERN - SIE SPAREN

30 JAHRE STANDORT WALDHEIM

nur am 15. Juli und nur in Waldheim

Nur solange der Vorrat reicht

50,00 €



FEUERSCHALE „HAITI“

- Feuerschale mit 2 Handgriffen
- Feuerschale: Ø 60 cm,
- Material: Stahl, natur - geölt
- Materialstärke: 1,5 mm

60,00 €

Nur solange der Vorrat reicht



FEUERSCHALE „PANAMA“

- Höhe: ca. 29 cm
- Feuerschale: Ø 60 cm
- Material: Stahl, natur - geölt
- Materialstärke: 1,5 mm

50,00 €

Nur solange der Vorrat reicht



FEUERSCHALE „POLO“

- Höhe: ca. 36 cm
- Feuerschale: Ø 60 cm
- Material: Stahl, natur - geölt
- Materialstärke: 1,5 mm

Nur solange der Vorrat reicht

20,00 €



SCHWERLASTREGAL KIEFER

- Maße BxHxT 174x80x40 cm
- 4 geschlossene Latten pro Boden
- Gewicht ca. 19 kg

Nur solange der Vorrat reicht

15,00 €



FLASCHENREGAL FÜR 56 FLASCHEN

- Maße BxHxT: 72,3 x 25x 111,8 cm
- Seitenteile vormontiert
- 6 Flaschenböden pro Latte, sauber gefräst
- Lattung 14 x 65 mm
- Gewicht ca. 6 kg

Nur solange der Vorrat reicht

15,00 €



HOLZLATTENREGAL MIT 5 BÖDEN

- Maße BxHxT 170x75x40 cm
- 6 Latten pro Boden
- Lattung 14 x 65 mm
- Gewicht ca. 12 kg

Nur solange der Vorrat reicht

90,00 €



RATTAN - AUFBEWAHRUNGSBOX

- Maße. BxHxT: 120 x 67 x 64 cm oder 118 x 63,5 x 61 cm
- Anthrazit-Grau bzw. Kupferbraun
- Alu-Rahmen und Deckel mit Gasdämpfer

PRIMA PREMIUM SCHLAUCH 50M 1/2"



30,00 €
0,60/m

Nur solange der Vorrat reicht

- Eigenschaften:
- 5-lagig mit doppelter Textil-Verstärkung
 - Algenschutz
 - Cadmium-, barium-, bleifrei
 - UV-beständig

RHG Bau & Garten

Mendener Weg 9, 04736 Waldheim

Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar und nur am Aktionstag!!!

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

„Zwecke“ wird 70: Der Torjäger mit dem Taschenlampen-Trick

DIETER KÜHN über seine Definition von Glück, sein Leben mit Lok Leipzig und die Freude an der Gartenarbeit

LEIPZIG. Dieter Kühn wird am 4. Juli 70 Jahre alt. Wie groß das Fest wird? Mit welcher Anzahl an Gästen rechnet der Jubilar? Wer Kühn kennt, stellt diese Fragen nicht. Kühn ist keiner, der im Mittelpunkt stehen will. Das mag er nicht. Seine Frau Uta bestätigt das: „Wir haben den 60. familiär gefeiert, so wird es auch dieses Mal sein. Wir brauchen kein großes Fest, das sind wir nicht.“

Die Kühns freuen sich auf den Besuch der Kinder Jenny und André, drei Enkel werden dafür sorgen, dass der Festtag zum 70. dann doch etwas lebendiger ausfallen wird, denn es der anlässlich des 60. gewesen ist. Die Enkel, die Kinder definieren für Uta und Dieter Kühn ein sehr großes Stück vom Glück, welches sie auf ganz unterschiedliche Art und Weise empfangen und empfinden.

Dieter Kühn war in den Zeiten seiner aktiven Karriere berühmt. Er würde wohl bekannt der Berühmtheit bevorzugen.

Es war es in derartigem Maße, dass sich Ehefrau Uta erinnert: „Manchmal haben mich Menschen, die mich erstmals trafen, gefragt, ob Uta Kühn etwas mit Dieter Kühn zu tun hat. Hatte ich, ich war ab diesem Moment für diese Leute eben die Frau von Dieter Kühn.“

Dass sie so wahrgenommen wurde, hatte den Ursprung in den guten Taten, die Ehemann Dieter auf dem Fußballplatz vollbrachte. Der Stürmer, den alle Zwecke nannten, war einer wie... Nein, umgekehrt wird ein Fußballs Schuh raus, Gerd Müller war der Dieter Kühn des FC Bayern München. Ja, so passt das! Im Ernst, die Qualitäten von Mittelstürmer Kühn waren der Torabschluss, der Instinkt vor der Kiste.

„ZWECKE“ WAR NICHT DER KLEINSTE

Kühn ist 1,75 Meter groß, ergänzt zum Spitznamen etwas verwundert: „Ich war in der

Knabenmannschaft nicht der kleinste Spieler, ich war es auch später nicht. Ich weiß nicht, wer mir den Namen gegeben hat, aber er gehört immer noch zu mir. Die Kinder von meinem Freund Mops Kinne (Ex-Lok-Mitspieler Hans-Jürgen Kinne/d.Red.) sagen Onkel Zwecke zu mir.“

Kühn sagt über Kühn: „Ich habe mit acht Jahren bei Lok begonnen, ich habe im Alter von 33 Jahren dort meine Zeit beendet. Ich habe den Verein nie vor Vertragsende verlassen.“ Starke Mitspieler hatte er im Verein wie in den Auswahlmannschaften der DDR. Eine detaillierte Bewertung will Kühn nicht abgeben: „Ich kann doch keinen hervorheben, da würde ich anderen Unrecht antun.“ Den unangenehmsten Gegenspieler, den benennt er mit Hochachtung: „Das war Jernas Verteidiger Konrad Weise, der war bissig am Mann.“

BESTES SPIEL GEGEN DRESDEN

Ob er sein womöglich bestes Spiel benennen könnte, wollte SachsenSonntag wissen. Er konnte, sofort kam es präzise wie ein platzierter Schuss hoch in den linken Torwinkel: „Das war das 4:2 mit Lok zu Hause gegen Dresden. Das war im März 1980, ich konnte mit einer Direktabnahme und mit einem Kopfball treffen.“

Kühn war in dieser Spielzeit (1979/80) auch der Torschützenkönig in der DDR-Oberliga (21 Treffer), er gewann mit der Olympia-Auswahl Silber (1980 in Moskau), er war mit Lok viermal FDGB-Pokalsieger. Seine Trainer bei Lok hießen Horst Scherbaum, Manfred Pfeifer, Heinz Joerk, Harro Müller und Hans-Ulrich Thomale. Ein Fußballlehrer hat ihn besonders geprägt. Und ebenso besonders, beinahe unfassbar ist die Geschichte, die Kühn im Rückblick auf Rudi Krause erzählt. Krause war Trainer DDR-Auswahl, zuvor bereits Übungsleiter für die Talente der U19- und U23-Mannschaft.

DER TASCHENLAMPEN-TRICK VON DR. KRAUSE

Kühn, der von Dr. Rudolf Krause auch in die A-Auswahl berufen wurde, erinnert sich: „Jeder Trainer hatte seine Stärken, aber Rudi Krause hat mich geprägt, weil wir mit ihm auch in der Theorie des Fußballs viel gearbeitet haben. Seine Methoden waren für die damalige Zeit außergewöhnlich. Laufwege der Spieler und Passwege des Balles hat er uns mit Taschenlampen veranschaulicht.“

Kühn, der treffsichere Torjäger, weil er beim Taschenlampen-Trick besonders aufmerksam war? Kühn weiter: „Jeder Spieler hatte in der Mannschaftssitzung eine Taschenlampe. Die war mit der jeweiligen Rückennummer des Spielers präpariert. An der Tafel sollten wir dann mit dem Lichtstrahl der Lampe unsere Position und unsere Laufwege aufzeigen. Rudi Krause hat das bestätigt oder bei Bedarf korrigiert. Auch solche Dinge wie Varianten der Spielfortsetzung waren so sehr gut nachzuvollziehen. Wenn ich das heute bedenke, war er doch der erste Trainer mit einer Art-Computer-Arbeit.“

Der Sport war und ist in der Familie Kühn konstanter Inhalt. Tochter Jenny wurde 1999 in Ludwigshafen in ihrer Altersklasse deutsche Jugendmeisterin im Tennis, Mama Uta erzählt mit Stolz: „Da hat ihr sogar der damalige Kanzler Helmut Kohl gratuliert.“ Heute ist es in Leipzig Papa Dieter, der den Schläger schwingt. Er verrät: „Zweimal in der Woche wird trainiert, es gibt auch Spiele in der Herren 65 Oberliga, da muss man mindestens 65 sein, um mit spielen zu können.“

FUßBALL UND SAUNA MIT FREUNDEN

Kühn kann und will, wenn es die Gesundheit erlaubt. Meistens tut sie das. Die benötigt er auch, wenn zwei weitere Aktivitäten den ganz Kerl fordern. Kühn klärt dazu auf: „Dienstags spielen wir mit den alten Herren von Lok in der Halle, da-

„Ich weiß nicht, wer mir den Namen gegeben hat, aber er gehört immer noch zu mir.“

Dieter Kühn
über seinen Spitznamen



Ein geschichtsträchtiges Schild ziert den Kühn'schen Garten: Das 4:2 steht für Kühns bestes Spiel mit Sieg gegen Dresden, das 0:1 zeigt das Ergebnis aus dem olympischen Finale 1980, das 7:0 soll die 70 als Geburtstagsjubiläum darstellen.
Foto: Lars Preußner

bahn, im Trägerbetrieb des 1. FC Lok, den Beruf eines Elektrikers erlernt. Das war damals so üblich, ebenso wie es Usus war, dass die Spieler dieser Tätigkeit während ihrer sportlichen Karriere nicht nachgehen mussten. Danach nahm er ein Sportstudium Fachrichtung Fußball an der DHfK auf und beendete es als Diplom-Sportlehrer. Spannend: Die Klubs galten damals gegenüber den sogenannten BSGen (Betriebssportgemeinschaften) als finanziell lukrativer aufgestellt. Kühn korrigiert: „Nach meiner Zeit bei Lok war ich noch für eine

Spielzeit bei Chemie Böhlen. Dort haben wir besser verdient. Das galt für das Gehalt und für die Prämien. Und die BSG in Böhlen war nicht die einzige Sportgemeinschaft, die so gut bezahlen konnte.“

DER GENUSS DES LEBENDIGEN GLÜCKS

Erinnerungen gibt es zahlreiche, die gehievt wurden. Uta und Dieter Kühn haben in den vielen gemeinsamen Jahrzehnten auch Ziele gehabt, die nicht erreicht wurden. Dass Kühn gern bei Lok Nachwuchstrainer

geworden wäre, gehört dazu. Auch eine bereits avisierte berufliche Perspektive in den alten Bundesländern gab es nicht. Die Kühns schauen auf diese Dinge heute mit Gelassenheit, mit der Zufriedenheit des augenblicklichen Glücks.

Sie leben und lieben ihren Alltag, sie gaben dem Gespräch eine angenehme und ruhige Art der Normalität, die Kühns. Das ist dann in diesen intensiven und zumeist viel zu extravertierten Zeiten eine sehr willkommene Besonderheit, diese Normalität.

LARS PREÜßNER



Nach der Tätigkeit auf dem Fußballplatz geht es nun um die Arbeit am Salat: Dieter Kühn an seinem Lieblingsplatz, dem heimischen Garten ...
Foto: privat

Eine Spezialisierung mit Biss: Feste Zähne an einem Tag

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE ZAHNMEDIZIN versorgt Patienten mit festsitzendem Zahnersatz – auch in Sofortversorgung

Unaufhaltsamer Zahnverlust? Viele Patienten leiden an Zahnlockerung, zum Beispiel bedingt durch Parodontitis. Alle bisherigen Behandlungen, die zum Erhalt ihrer Zähne gedient haben, sind ausgeschöpft.

Die Praxis für Ganzheitliche Zahnmedizin von Zahnarzt Thilo Grahneis hat sich innerhalb der vergangenen 20 Jahre auf die Anfertigung von Zahnersatz spezialisiert.

„Wir bieten verschiedene Möglichkeiten von Zahnersatz. Einfach bis Hochwertig, Festsitzend bis Herausnehmbar.“

Im Bereich des festsitzenden Zahnersatzes bieten wir die Möglichkeit der Sofortversorgung an. Ein seit 25 Jahren bewährtes Behandlungskonzept.“

Vorteile:

- Struktur und Stabilität des Knochens sind besser als bei unbezähnten Kiefern
- nur ein operativer Eingriff
- kein Knochenaufbau nötig
- schnelle Rehabilitation
- Reduzierung der Kosten
- feste Zähne an einem Tag
- hohe Zufriedenheit, alles aus einer Hand

Angeschlossen an die Praxis ist ein meistergeführtes Zahnlabor, welches viele Bereiche des Zahnersatzes abdeckt. „Für Sie als Patient bedeutet dies, dass die gesamte Behandlung in einem Haus stattfindet.“

Sie haben nur mit einem Behandler und dem zuständigen Zahntechni-

ker zu tun, mit dem Sie in direktem Kontakt stehen. Die individuelle Behandlung, Beratung, Kostenoptimierung etc. kommen hinzu. Unsere Praxis hat in den vergangenen Jahren umfangreiche Erfahrungen im Bereich der Implantatversorgung mit festsitzendem Zahnersatz sammeln können. Insbesondere mit dem Behandlungskonzept Feste Zähne an einem Tag. Auf dem neun- bis zwölfmonatigen Behandlungsweg, von der Entfernung der Zähne bis hin zum fertigen festsitzenden Zahnersatz, war es für Patienten bislang oft schwierig, in der Übergangsphase zu sprechen oder richtig zu essen. Der Verlust der eigenen Zähne stellt einen Einschnitt in die Lebensqualität dar. Mit diesem Behandlungskonzept ist es möglich,

diese Zeit des Übergangs für den Patienten neu zu definieren“, sagt Thilo Grahneis. So werden am Tag der Zahntentfernung sofort Implantate in Ober- oder Unterkiefer eingesetzt und ein für den Patienten individuell angefertigtes, festsitzendes Provisorium hergestellt.

zahnarztpraxisleipzig.com
Zahnmedizin aus Leidenschaft

Dieses wiederum gestaltet die Einheilzeit – 4 bis 6 Monate – bis zum endgültigen Zahnersatz angenehmer. Diese Methode der Implantatversorgung kommt auch für Patienten infrage, die schon mit einer Totalprothese versorgt sind. Thilo Grahneis lädt ein: „Wenn Sie Interesse an einer Versorgung mit

Implantaten haben oder sich gerne zu alternativen Behandlungsmöglichkeiten informieren möchten, freuen wir uns auf Ihren Besuch.“

Mehr Informationen zu unseren Leistungen – speziell „Zahnersatz aus einer Hand“ – finden Sie auf unserer Internet-Seite. Gern können Sie auch einfach ein unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren.

Kontakt:

Praxis für Ganzheitliche Zahnmedizin
Zahnarzt Thilo Grahneis
Platnerstraße 13, 04155 Leipzig
Telefon: 0341 564 1448
Info: www.feste-zaehne-leipzig.com
www.zahnarztpraxisleipzig.com



THILO GRAHNEIS denkt in seiner Zahnarztpraxis ganzheitlich.
Foto: Zahnarztpraxis Grahneis

Verlässlichkeit mit Zertifikat

Dritte CrefoZert-Auszeichnung für die **WACHS BAUUNTERNEHMUNG GMBH**

ROBWEIN. Die Wachs Bauunternehmung von GmbH wurde erneut von der Creditreform Leipzig Niedenzu KG mit dem Bonitätszertifikat CrefoZert aus ausgezeichnet. Damit erhält das traditionsreiche Unternehmen aus Robwein bereits zum dritten Mal in Folge das begehrte Bonitätsiegel. Die erneute Zertifizierung bestätigt die ausgezeichnete wirtschaftliche Stabilität, die sehr gute Bonität sowie die positive Unternehmensentwicklung des Unternehmens.

Seit mehr als 140 Jahren steht die Wachs Bauunternehmung GmbH für Qualität, Zuverlässigkeit und handwerkliche Kompetenz in Mittelsachsen. Das Familienunternehmen wird inzwischen in vierter Generation von Mathias Wachs geführt und hat sich insbesondere auf den Bau von Town & Country Einfamilienhäusern spezialisiert. Darüber hi-



Anett Hesse von der Creditreform und Mathias Wachs, Geschäftsführer der Wachs Bauunternehmung Foto:

Foto: PR

naus umfasst das Leistungsspektrum den Gewerbebau sowie die Altbau- und Fassadensanierung. Nachhaltigkeit, Energieeffizienz und höchste Qualitätsstandards bilden dabei die Grundlage für den langfristigen Erfolg und eine hohe Kundenzufriedenheit.

„Drei CrefoZert-Auszeichnungen in Folge sprechen für sich“, so Anett Hesse, Prokuristin der Creditreform Leipzig Niedenzu KG. „Die Wachs Bauunternehmung GmbH beweist damit Jahr für Jahr ihre wirtschaftliche Stabilität, ihre solide Finanzkraft und Unternehmensentwicklung. Das schafft Vertrauen und macht das Unternehmen zu einem verlässlichen Partner für Bauherren, Geschäftspartner und Mitarbeiter.“

Grundlage für die Vergabe des CrefoZert ist ein anspruchsvoller Zertifizierungsprozess. Neben

einer umfassenden Analyse der Jahresabschlüsse durch die Creditreform Rating AG werden der aktuelle Bonitätsindex aus der Creditreform-Datenbank sowie eine Bewertung der gegenwärtigen Geschäftslage und der Zukunftsaussichten des Unternehmens berücksichtigt. Die Wachs Bauunternehmung GmbH erfüllt auch in diesem Jahr sämtliche Anforderungen und gehört damit weiterhin zu dem kleinen Kreis deutscher Unternehmen, die die hohen Zertifizierungskriterien erfüllen.

Das CrefoZert wird nur für den Zeitraum von einem Jahr verliehen und die Bonität des Unternehmens permanent überwacht. Das stellt sicher, dass die Zertifizierungskriterien dauerhaft eingehalten werden. Der aktuelle Status ist abrufbar unter www.creditreform.de/leipzig/CrefoZert

VR-Bank knackt Milliardenmarke

MITTELSACHSEN. Die VR-Bank Mittelsachsen mit ihren Vorständinnen Angelika Belletti und Anne Koschnick blickt auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2025 zurück.

Abseits aller Bilanzen, Statistiken und harter Fakten war aber ein anderer Moment ein ganz besonderer: die Verabschiedung von Vorständen Angelika Belletti. Nach nahezu 20 Jahren Vorstandstätigkeit geht sie zum 31. Dezember dieses Jahres in den Ruhestand. Seit ihrem Eintritt in die damalige Volksbank-Raiffeisenbank Döbeln eG im Jahr 2007 hat Belletti die Entwicklung des Kreditinstitutes maßgeblich geprägt. Aufsichtsratsvorsitzender Thorsten Gehlich und Marco Schulz vom Genoverband würdigten ihr langjähriges

Engagement, ihre fachliche Kompetenz sowie ihren wesentlichen Beitrag zur erfolgreichen Entwicklung der heutigen VR-Bank Mittelsachsen.

Das gilt auch für das zurückliegende Jahr: Die Bilanzsumme stieg trotz anhaltender wirtschaftlicher Unsicherheiten um 38,8 Millionen Euro auf 1,022 Milliarden Euro und überschritt damit erstmals die Marke von einer Milliarde Euro (2024: 983,6 Millionen Euro). Das betreute Kundenvolumen wuchs nach Informationen der VR-Bank auf 2,04 Milliarden Euro (2024: 1,98 Milliarden Euro) und legte damit gegenüber dem Vorjahr um 3,1 Prozent zu.

Die Entwicklung bei der Dividende fällt nicht so positiv aus. Die Vertreterversammlung folg-

te dem Vorschlag von Vorstand und Aufsichtsrat zur Verwendung des Jahresüberschusses in Höhe von 972.485,15 Euro (2024: 970.126 Euro). Die Mitglieder erhalten eine Dividende von 2,5 Prozent auf ihre Geschäftsanteile, die damit um 0,5 Prozentpunkte niedriger ausfällt als im vergangenen Jahr, in dem sie auch schon gesenkt worden war.

Darüber hinaus werden die Rücklagen der Genossenschaftsbank weiter gestärkt. Die VR-Bank Mittelsachsen betreut aktuell 47.541 Kundinnen und Kunden (Angabe aus dem Vorjahr: über 48.000.) Mit 22.110 Mitgliedern bleibe die Genossenschafts-idee ein zentrales Fundament der Bank – nahezu jeder zweite Kunde ist demnach

gleichzeitig Mitglied. Auch 2025 übernahm das Kreditinstitut Verantwortung für die Region. Insgesamt stellte die Bank mehr als 100.000 Euro für soziale, kulturelle, sportliche sowie Umwelt- und Bildungsprojekte zur Verfügung. Gefördert wurden unter anderem Sportvereine, Kindertagesstätten, Umweltprojekte und Präventionsangebote in der Region.

Darüber hinaus setzt die Bank ihren Nachhaltigkeitskurs fort. Digitale Kommunikationswege, die verstärkte Nutzung des elektronischen Postfachs, die schrittweise Elektrifizierung des Fuhrparks sowie die Förderung junger Mitglieder durch kostenfreie Online-Nachhilfeangebote seien Beispiele für die nachhaltige Ausrichtung der Bank.

ANZEIGE



KRESS[®]

MODEZENTRUM

MARKEN-AKTION

bis 11. Juli 26

-25%*

auf nicht reduzierten Sommer-Looks
ausgewählter Mode-Marken

z.B. CECIL ■ Street One JDY s.Oliver

VERO MODA[®] ONLY[®] T TOM TAILOR

ONLY & SONS JACK & JONES ONLY _GIRLS TALLY WEHL

PASSIONATE JEANS MAKERS KIDS JACK & JONES

*gilt bis 11.07.26 auf die nicht reduzierte Sommermode gekennzeichnete
Mode-Marken, Aktionen sind nicht kombinierbar.

... und viele mehr

...UND VIELE TRENDS SCHON STARK REDUZIERT!

KRESS Modezentrum Döbeln
Gewerbegebiet Ost

Mo – Fr 10.00 – 19.00 Sa 10.00 – 18.00 Uhr



KRESS Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

IHR E-BIKE HÄNDLER FÜR  **Husqvarna**  **ORBEA**  **KTM**  **FLYER**

Immer ca. 150 Bikes / E-Bikes am Lager!

IHR MOTORRAD-VERTRAGSHÄNDLER FÜR  **aprilia**  **KTM**  **DUKATI**  **KOVE**  **SWM**

**AB 0 % EFFEKTIVZINS FINANZIERUNG
BIS 36 MONATE oder BIS ZU
40 % NACHLASS auf HUSQVARNA UND ORBEA**

+++ Finanzierung ab 0% eff. Zins möglich. Wir bieten auch für Arbeitnehmer/Arbeitgeber: Jobrad, Mein-Dienstrad, Deutsche Dienstrad, Eurorad, Bikeleasing, BusinessBike an. Gern erstellen wir Ihnen dazu ein Angebot. +++

G & M Fahrzeugtechnik oHG
Filderstädter Straße 2 • 04758 Oschatz
Tel. 03435 928613 • Fax 03435 928647

E-Mail: info@GM-Bikes.de • www.GM-Bikes.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8–18 Uhr • Sa. 9–12 Uhr
www.fahrrad-oschatz.de

Jedes Rad kann ein
JobRad sein!
Bis zu
40 %
günstiger mit Dienstradleasing



Scannen und virtuell besichtigen:

Modern und hell wohnen
Straße der Jugend 41, 04746 Hartha

Die helle 3-Raumwohnung in einem gepflegten Mehrfamilienhaus wurde umfassend renoviert und überzeugt mit einem modernen Wohnambiente. Die Wohnräume sind mit Bodenbelägen in Holzoptik ausgestattet und freundlich gestaltet. Das modern geflieste Tageslichtbad verfügt über eine Badewanne, einen Handtuchheizkörper und einen Waschmaschinenanschluss. Neben einem großzügigen Wohnzimmer und einer separaten Küche stehen zwei weitere Zimmer zur Verfügung. Keller, Trockenraum und Fahrradabstellmöglichkeiten sind vorhanden.

Wohnungsdaten: 2. OG | 58,9 m² | Baujahr 1980 | Energieausweis: V | Gas 122,1 kWh/(m²a) | Kaltmiete 348,54 € zzgl. Nebenkosten 203,32 €

Kontaktieren Sie uns:
 Straße der Jugend 47, 04746 Hartha
 Tel. 0341 - 26 75 129
 E-Mail: c.vogt@wbk-kontakt.de

Kontakt
 Wohnungsbau-Genossenschaft e.G.

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.



Große Sommer-OFENsive

BERATUNG · PLANUNG · EINBAU

Vom 1. Juli bis 31. August 2026
 erhalten Sie bei Kauf eines Kaminofens

- Anlieferung und fachgerechte Montag

für 0,- €*

*ausgenommen bereits reduzierte Modelle




Bei uns sehen Sie die neuesten Kamin- und Kaminofentrends.

• persönlich
 • ehrlich
 • kompetent

Schlenkrich seit 1911
 OFEN- & KAMINSTUDIO CHEMNITZ

Wir sind Ihr Spezialist für individuell geplante und innovative Kaminlösungen.

Zwickauer Straße 303 · 09116 Chemnitz · ☎ 0371 8206 046

www.kamin-schlenkrich.de

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Freitag 10 – 18 Uhr & Samstag 10 – 13 Uhr

Leisniger Fliesenwerk-Belegschaft startet Job-Kampagne

230 Mitarbeiter suchen gemeinsam **NEUE ARBEITGEBER**. Sie wollen nicht auf einen Neustart des Werks 2027 warten.

LEISNIG. Deutschlands größtes Fliesenwerk in Leisnig bekommt einen neuen Eigentümer. Der will zwar im Jahr 2027 die Produktion wieder hochfahren. Doch bis dahin sind die Mitarbeiter der insolventen Panaria-Group Deutschland ohne Perspektive. Denn die neuen Eigentümer übernehmen nur das Werk und seine Anlagen, nicht aber die Belegschaft.

Vor einer Woche ließ Insolvenzverwalter Dr. Christian Heintze, wie in einer Mitarbeiterversammlung angekündigt, die Produktionsanlagen geordnet herunterfahren. Für die 230 Mitarbeiter von Panaria Deutschland war am Dienstag der letzte Arbeitstag. 150 von ihnen arbeiten am Hauptstandort in Leisnig. Mit dem Ende des dreimonatigen Insolvenzfallgeldes sind sie ab dem 1. Juli freigestellt. Die Arbeitsagentur Mittelsachsen kommt in dieser Woche noch ins Werk mit Beratungen und Jobangeboten.

Die neuen Eigentümer des Werkes, die TWO Family Office aus Singapur und die Meta Wolf AG aus Deutschland, wollen beim geplanten Neustart 2027 etwa 150 Arbeitsplätze im Leisniger Fliesenwerk wieder besetzen. So lange wollen die meisten der Kollegen aber nicht warten.

„Die Kolleginnen und Kollegen wollen schnellstmöglich wieder eine neue Arbeit aufnehmen“, sagt Stefan Kothe (26), Personalreferent der Panaria-Group in Leisnig. Viele hätten Familie und Kinder oder ein Häuschen abzubezahlen. Sie könnten und wollten es sich schlicht nicht leisten, im Arbeitslosengeldbezug mit etwas mehr als 60 Prozent ihrer bisherigen Löhne darauf zu hoffen,

dass die neuen Eigentümer das Fliesenwerk wieder hochfahren.

Personaler Stefan Kothe und ein kleines Team haben deshalb jetzt gemeinsam mit der Belegschaft eine Kampagne gestartet. Auf verschiedensten Social-Media-Kanälen, in einer Branchenzeitschrift der Keramikindustrie und in lokalen Medien läuft die Aktion unter dem Motto: „Wir suchen keinen Investor mehr - wir suchen Arbeitgeber.“

„Über 200 engagierte Kolleginnen und Kollegen aus Produktion, Technik, Vertrieb, Export, Marketing, Logistik, Einkauf, Personalwesen, Buchhaltung, IT, Qualitätsmanagement und Verwaltung stehen aktuell vor einer ungeplanten beruflichen Neuorientierung. Nach vielen Monaten voller Hoffnungen, Gesprächen und Rettungsversuchen hat unser Unternehmen leider keine Zukunftsperspektive gefunden“, schreibt die Belegschaft. Am Hauptsitz in Leisnig in Sachsen, aber auch Bre-

men und Mühlacker im Enzkreis (Baden-Württemberg) wenden sich die Fliesenwerker an die regionalen Arbeitgeber ganz offensiv mit einer guten Nachricht: „Sie müssen neue Mitarbeitende nicht einzeln suchen – es gibt sie bereits bei uns.“

Und dann folgt eine Aufzählung: Fachkräfte für Produktion und Technik, Marketing-Fachkräfte und Grafikdesigner, Produktmanagement und Produktentwicklung, Vertriebsprofi im Innen- und Außendienst, Export- und Logistikexperten, Kaufmännische Mitarbeitende, Spezialisten für Personal, Entgeltabrechnung und Arbeitsrecht, Finanz- und Controlling-Profi, Führungskräfte mit langjähriger Erfahrung.

All diese Mitarbeitenden zeichne Leistungsbereitschaft auch in schwierigen Zeiten, Erfahrung, Loyalität und Teamgeist, Verantwortungsbewusstsein und Flexibilität aus. Es seien Menschen, die Herausforderungen meistern und Lösungen fin-

den. „Wir haben in den vergangenen Monaten bewiesen, dass wir auch unter schwierigen Bedingungen professionell arbeiten, Verantwortung übernehmen, gemeinsam anpacken und da weiterkämpfen, wo andere längst aufgehört haben. Leider konnte unser Unternehmen dennoch nicht gerettet werden. Unsere Mitarbeitenden dagegen schon“, so der Personalreferent.

Die Initiatoren hoffen, dass die Kampagne jetzt vielfach im Netz geteilt wird. So sollen viele potenzielle Arbeitgeber darauf aufmerksam werden und über Personaler Stefan Kothe Kontakt aufnehmen. Erste Arbeitgeber aus der Region wie Cotesa aus Mittweida und Mochau oder Anona aus Colditz haben bereits reagiert. „Unser Ziel ist es, möglichst viele Kolleginnen und Kollegen in kürzester Zeit in ihrer Heimatregion wieder in Lohn und Brot zu bringen“, so Stefan Kothe.

THOMAS SPARRER



WIR SUCHEN KEINEN INVESTOR MEHR - WIR SUCHEN ARBEITGEBER

JOBSUCHE: ÜBER 200 ENGAGIERTE MENSCHEN

PANARIAgroup Deutschland

BREITEN
LEISNIG
MÜHLACKER

Die Mitarbeiter des Leisniger Fliesenwerkes starteten eine eigene Kampagne.

Foto: PM

Relikt der Industriegeschichte

Rasoma-Mitarbeiter bringen historische Drehmaschine ins **DÖBELNER PFERDEBAHN-MUSEUM**

DÖBELN. Beim Döbeler Sondermaschinenbauer Rasoma sind die Lichter ausgegangen. Am 30. September wird das Werk, das vollständig in der NSH-Group aufgegangen ist, zugeschlossen. Derzeit ist ein Abwicklungsteam vor Ort, um das Ausräumen zu organisieren. Jetzt haben Maschinenbaumeister Martin Gruner und vier seiner Kollegen das letzte Mal eine Maschine ausgeliefert, die in ihrem Werk gebaut wurde.

Das Besondere an dieser letzten Auslieferung? Bei der hundert Jahre alten Drehbank handelt es sich um das erste Modell, das am Döbeler Werkzeugmaschinenstandort produziert wurde – eine Liebert&Gürtler. Ihren Platz hat die alte Maschine jetzt im Döbeler Pferdebaumuseum gefunden. Dass sie dort landet, dafür hat Heiko Faßbinder gesorgt.

Der Inhaber des Döbeler Spielwarengeschäftes ist Mitglied des Döbeler Pferdebahnvereins und wusste, dass es die historische Maschine beim Döbeler Werkzeugmaschinenbauer gibt, dieser ab 1. Oktober dieses Jahres allerdings Geschichte sein wird.

Erst 2022 war Rasoma mit den Tochterunternehmen Niles-Simmons Chemnitz und WEMA Glauchau zur NSH Technology GmbH zusammengeschlossen worden. Anfang des Jahres hatte die Geschäftsführung über die Schließung des Döbeler Standortes informiert. Da Einigkeit darüber herrschte, dass die schöne Maschine nicht in einem Chemnitzer Industriemuseum landen,



Max Burkelt, Thomas Tändler, Martin Gruner, Robert Kanigowski, Patrick Kademann vom Rasoma-Abwicklungsteam und Bernd Wetzig vom Vorstand des Döbeler Pferdebahnvereins mit dem neuen Ausstellungsstück. Foto: Sven Bartsch

sondern als Erinnerung an die Unternehmensgeschichte in der Stadt verbleiben sollte, in der sie gebaut worden war, musste noch ein geeigneter Standort her. „Ich wusste, dass es auch Überlegungen gab, die Maschine ins Döbeler Museum zu stellen, doch das wäre aufgrund der Größe und des Gewichts gar nicht möglich gewesen“, erzählt Heiko Faßbinder. Im Pferdebaumuseum allerdings – auch das weiß er als Vereinsmitglied – sieht es mit Ausstellungsstücken noch sehr übersichtlich aus.

Der neue Standort passt perfekt. Denn zwischen der Liebert&Gürtler und Döbels ebenfalls historischer Pferdebahn gibt es tatsächlich eine belegte Verbindung. „Diese Maschinen sind damals am Werk in Großbauchlitz auf einen Pferdekarran geladen und zum Döbeler Haupt-

bahnhof gekarrt worden“, erzählt Martin Gruner. Am Hauptbahnhof wurden sie umgeladen auf die seit 1892 fahrende Döbeler Pferdebahn, mit der die Werkbänke zum Ostbahnhof kutschiert wurden. „Von dort ging es nach Dresden, Leipzig und Chemnitz und dann in die Welt“, so der Maschinenbaumeister.

2000 Stück der Stufenscheiben-Drehbank sind seit 1919 gebaut worden. Auf ihr wurden Teile für Industrie und Rüstung gefertigt. Das nun im Pferdebaumuseum zu bewundernde, glänzende schwarz lackierte Modell hatte vor etwa 15 Jahren ein Bauer in seiner Scheune gefunden. Er meldete sich beim damaligen Geschäftsführer der Döbeler Rasoma-Werke, Peter Kaiser. Dieser ließ die Maschine sofort abholen und sie fand ihren

Platz im Vorführraum des Döbeler Werkes.

2022 bekam die Maschine ein Makeover, sie sollte wieder schön aussehen. Als Lehrlingsprojekt restaurierte Max Burkelt die alte Liebert&Gürtler, die seitdem in altem Glanz an die Anfangsjahre des Unternehmens erinnert. Er erinnert sich noch genau, dass er sie am 2. September vor vier Jahren auseinandergebaut hatte. Heute gehört der junge Maschinenbauer zum Rasoma-Abwicklungsteam.

300 Kilogramm wiegt die alte Drehbank. Um sie händisch in die Räume der Pferdebahn am Niederwerder transportiert zu bekommen, haben die Maschinenbauer sie noch einmal auseinandergenommen und in fünf Teile zerlegt: Zwei Fußteile, Spindelstock, Reitstock und der Hauptteil sind einzeln mit zwei Fahrzeugen aus Großbauchlitz in die Innenstadt transportiert worden. Vor Ort haben die Männer das gute Stück wieder zusammengesetzt.

Martin Gruner und sein Team freuen sich, dass die Drehbank auf Döbeler Boden bleibt. Bis 30. September haben die Männer noch zu tun, dann endet nicht nur ein Stück Döbeler Unternehmens-, sondern auch für jeden einzelnen ein Stück persönliche Geschichte.

Nie zuletzt 55 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Standortes, davon 23 in der Montage, hat es in alle Welt verstreut, sagt Martin Gruner. „Wir sind alle Profis in unserem Job, ich mache mir keine Sorgen, dass jemand auf der Strecke bleibt.“ **MEB**

SCHLUSS MIT SCHMUTZIGEN STEINEN!

Wir reinigen Ihre Steine mit Langzeitschutz im 4-Schritt-System - nachhaltig und bezahlbar



Der Untergrund wird mit der speziellen DS-Reinigungshaube unter permanenter Absaugung des Schmutzwassers ohne Chemie und ohne Spritzwasser gereinigt. Mit bis zu 100°C heißen Wasser und mit auf Ihren Untergrund abgestimmtem Hochdruck (bis zu 350 bar) werden Schmutz, Algen, Flechten, Moos und Unkraut schonend und umweltfreundlich entfernt.



Nach der Reinigung wird die Fläche mit unserem biologische abbaubaren DS ALGEN- UND FLECHTENSCHUTZ behandelt. Die spezielle Formel entfernt kleinste organische Teilchen und durch die Langzeitwirkung wird ein schneller Wiederbefall durch Moos, Algen und Flechten wirksam verhindert.



Anschließend füllen wir Ihre Fugen mit einer losen oder festen Fugenmasse für Stabilität und beste Unkrautabwehr. Je nach Wunsch oder Fugenbreite verwenden wir hierfür Quarzsand oder Kies. Unsere wasserdurchlässige „Feste Fuge“ wird in 1- oder 2K-Technik eingebracht.



Damit Ihre Flächen auch für die nächsten Jahre wie neu aussehen, schützen wir diese mit unserer DS PREMIUM IMPRÄGNIERUNG. Durch diese hochwertige Imprägnierung auf Nano-Basis werden Ihre Steine von innen nach außen geschützt. Ein schneller Neubefall durch Flechten oder Algen wird somit für die nächsten Jahre verhindert.



DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

QUALITÄT wird bei uns
groß geschrieben:
Die Steinreiniger® Sachsen
eingetragener Handwerksbetrieb
der Handwerkskammer zu Leipzig.

Marco Perz, Inhaber
DIE STEINREINIGER® Sachsen



DIE STEINREINIGER
REGIONAL · VERBINDLICH · FAIR

SACHSEN

DIE STEINREINIGER® SACHSEN
Marco Perz

Alte Brennerei 14 • 04425 Taucha
Betriebshof Albin Schöne Straße 4
04808 Wurzen/OT Kornhain
Telefon: 034298/15 99 53, 0176/23 25 93 28
E-Mail: info@die-steinreiniger-sachsen.de
Web: www.die-steinreiniger-sachsen.de

Viele Referenzen auch in ihrer Region!  www.die-steinreiniger-sachsen.de

OPHIRUM

Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE
IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

LEIPZIG
RICHARD-WAGNER-STR. 10

WIR STELLEN EIN!
JETZT BEWERBEN:

100 g
FINE GOLD
999.9

www.ophirum.de

OPHIRUM
ERFURT
Thomasstr. 84
99084 Erfurt

OPHIRUM
DRESDEN
Königstr. 3
01097 Dresden

GOLDFUXX
COTTBUS
Strasse der Jugend 114
03046 Cottbus

Mit 60 Bildern zurück in Döbelns Kleiner Galerie

130 Besucher bei Vernissage des Döbeler Künstlers **TORSTEN UESCHNER**

DÖBELN. Seine Werke haben keine Namen. „Ich baue doch keine Brücken zu meinen Bildern“, sagt Torsten Ueschner. Er sei kein Dichter, sondern Künstler. Torsten Ueschner ist bekannt dafür, weder als Mensch, noch als Künstler je gefällig gewesen zu sein. „Er hat sich nie verbogen“, sagt Kathrin Fuchs. Torsten Ueschner ist immer seinen Weg gegangen. Es ist einer der Gründe, warum die Chefin von Döbelns Kleiner Galerie den in Döbeln lebenden Künstler schätzt.

Zahlen und Anlässe sind Torsten Ueschner eigentlich egal. Dass er dennoch aus Anlass seines 60. Geburtstages exakt 60 seiner Arbeiten aus den zurückliegenden 15 Jahren zum 1045. Jubiläum der Großen Kreisstadt zeigt, freut Kathrin Fuchs deshalb besonders. Sie begleitet das Schaffen von „Tue“ – wie ihn Freunde und Bekannte nennen – seit drei Jahrzehnten. 1994 hat sie seine erste städtische Ausstellung in Döbelns Kleiner Galerie organisiert, damals noch im alten Amtshaus. Auch, dass der antizyklisch lebende und arbeitende Künstler „zu einer für ihn untypischen Zeit“ der feierlichen Ausstellungseröffnung im großen Ratssaal beiwohnte, wurde augenzwinkernd erwähnt und für sehr erfreulich befunden. Manch einer könnte sich in den zurückliegenden Jahren gefragt haben, ob Ueschner überhaupt noch in Döbeln lebt. Im Stadtbild ist er wohl äußerst selten zu sehen, seine letzte Ausstellung in



Torsten Ueschner mit seinen Bildern. Foto: Manuela Engelmann-Bunk

Döbeln liegt 13 Jahre zurück. Für die Eröffnung der aktuellen hat er sich Musik von Stephan König gewünscht. Der Leipziger Pianist begeisterte mit seinen Jazzimprovisationen am Flügel.

Und ja, Torsten Ueschner ist natürlich noch da. In seinem Atelier in der Alten Post malt er, bevorzugt dann, wenn andere ruhen oder schlafen. Von der großformatigen Figürlichkeit seiner früheren Arbeiten hat er sich lange schon wegentwickelt.

Die Landschaften, die jetzt sein Rückzugsort sind, ziehen das Auge des Betrachters magisch an. Den Besuchern in der Kleinen Galerie gefällt, was sie sehen. Man diskutiert über Farben, Textur, Gefühle, die beim Betrachten entstehen. 130 Gäste sind an diesem Abend gekommen, darunter viele seiner Freunde und Bekannten.

„Torsten Ueschners Arbeiten öffnen den Blick in die Welt“, sagt Kunsthistorikerin Gabriele

Gelbrich in ihrer kurzweiligen Einführung in die Ausstellung. Die Döbelerin leitet Schloss Lauenstein, hat dort selbst schon eine Ausstellung mit Ueschner kuratiert. Der Künstler sei tief verwurzelt mit Döbeln. Er lebt seit seiner Kindheit hier. „Beim Malen trägt er dick auf“, so Gelbrich.

Das ist ganz praktisch gemeint. Seine Bilder zeigen harte und weiche Klänge in Öl. Ein Blick auf Ueschners Arbeiten aus der Nähe, vielleicht sogar von der Seite, macht deutlich, was Gelbrich meint. Den Maler interessiert die Oberfläche, Oberflächlichkeit nicht. Durch teilweise viele Schichten erzeugt er in seinen Bildern Tiefe – in der man sich auch gut verlieren kann.

Seit 30 Jahren lebt Torsten Ueschner als freischaffender Künstler, und wird heute durch drei Galerien in Leipzig, Rostock und Dresden vertreten. „Er ist ein Mensch, der einfach nur malen will“, sagt Kathrin Fuchs. Sie freut sich, dass diese Ausstellung zum Heimatfest geklappt hat und so viele Menschen zur Vernissage gekommen sind. Es zeigt, wie tief Ueschner mit der Stadt, in der er lebt, verbunden, wie groß das Interesse an seiner Kunst ist.

Bis zum 26. September ist Torsten Ueschners Ausstellung „Malerei“ im Döbeler Rathaus-turm zu sehen. „Vielleicht machen wir auch noch eine Finis-sage“, sagt Kathrin Fuchs.

M. ENGELMANN-BUNK

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 199 €

+100 € geschenkt

Mehr Informationen auf abo.LVZ.de/jetztstarten telefonisch unter 0341/ 86092300 oder besuchen Sie uns im Media Store Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was **Leipzig, die Region** und **die Welt** bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

OSCHATZER ALLGEMEINE

OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Die lustige Witwe auf der Seebühne Kriebstein

OPERETTE VON FRANZ LEHÁR vor einzigartiger Kulisse



AUF DER SEEBÜHNE ist „Die lustige Witwe“ zu erleben.

Foto: Sven Bartsch

Aus familiären Gründen durfte Graf Danilo in Pontevedro nicht die arme Hanna heiraten. Sie wurde Ehefrau eines reichen alten Bankiers, er Diplomat in Paris und tröstet sich dort mit den Damen im „Maxim“. Als steinreiche Erbin kommt auch Hanna in die französische Hauptstadt; Verehrer umschwärmen die attraktive Witwe – oder ihr Vermögen? Ausgerechnet

Graf Danilo wird mit der diplomatischen Mission betraut, sie zu heiraten, damit ihr Geld nicht ins Ausland geht, sondern Pontevedro erhalten bleibt. Das Problem: Beide lieben sich nicht nur noch immer, sondern sind auch zu stolz, das zuzugeben. Die lustige Witwe öffnet 1905 das Tor zur „silbernen“ Operettenära und wurde zum Welterfolg, nach der

Wiener Uraufführung nicht nur auf den Bühnen in Berlin, Paris, London und New York, sondern auch auf den Kinoleinwänden. Im Sommer 2026 ist Franz Lehárs Meisterwerk mit seinen unzähligen populären Melodien erstmals auch auf der Seebühne Kriebstein zu erleben! Zu erleben bis Ende August auf der Seebühne Kriebstein. www.mittelsaechsisches-theater.de

Bewegung statt Konsole

ML SPORTS schickt Kinder in den Sommerferien auf Weltreise

Sport verbindet Menschen – und nimmt Kinder in den Sommerferien mit auf eine spannende Reise rund um den Globus. Unter dem Motto „Around the World“ lädt ML Sports auch in diesem Sommer wieder zu erlebnisreichen Feriencamps ein. Dabei erwartet die Teilnehmer weit mehr als ein klassisches Sportcamp: Sie entdecken verschiedene Kontinente, lernen neue Kulturen kennen und erleben jeden Tag abwechslungsreiche Abenteuer voller Bewegung, Spiel und Teamgeist.

Gerade in einer Zeit, in der digitale Medien einen immer größeren Teil des Alltags vieler Kinder einnehmen, setzt ML Sports bewusst auf Bewegung, gemeinsames Erleben und unvergessliche Ferienmomente. Das pädagogische Campkonzept verbindet Sport mit Kreativität, Wissen und sozialen Kompetenzen und zeigt auf spielerische Weise, wie viel Freude gemeinsames Aktivsein bereiten kann.

In den Breitensportcamps steht jeder Camptag im Zeichen eines anderen Kontinents. Ob Europa, Afrika, Asien, Amerika oder Australien – die Kinder lösen spannende Länder-Challenges, probieren neue und traditionelle Sportarten aus.

Neben einem abwechslungsreichen Sportprogramm mit zahlreichen

Teamspielen, Bewegungsangeboten geht es zum diesjährigen 20. Geburtstag von ML Sports zum Ausflugstag in den Freizeitpark Belantis.

Die Sportart spezifischen Feriencamps richten sich vor allem an alle Handball und Fußball interessierte Kids. Hier werden neben zahlreichen Spielformen auch technische und taktische Fertigkeiten unter der Leitung erfahrener Trainer geschult. Die jeweiligen Camps sind sowohl für Fortgeschrittene Vereinsspieler also auch Einsteiger geeignet.

Die Feriencamps 2026 finden an folgenden Standorten mit den jeweiligen Themen statt: 27. Juli bis 1. August: Ostseecamp in Warnemünde / ausgebucht / nur vor Ort Leistungen / Betreuung auf Rückfrage mgl.

3. bis 7. August: Breitensportcamp in Leisnig, 10. bis 14. August: Breitensportcamp in Siebenlehn, 10. bis 14. August: Fußballcamp und Handballcamp in Waldheim

Bereits jetzt können sich Interessierte für die Herbstferien anmelden: 19. bis 23. Oktober: Handballcamp und Fußballcamp in Leisnig

Die Feriencamps richten sich an Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren und bieten eine Mischung aus Bewegung, Kreativität und Gemeinschaft. Unter dem Motto „Bewegung statt Konsole“ erleben die Kinder eine Fe-



rienwoche voller Abenteuer, neuer Freundschaften und unvergesslicher Erlebnisse.

Informationen und Anmeldung: www.ml-sports.de/feriencamps www.ml-sports.de/feriencamps

Workshop im Treibhaus-Verein

Der Treibhaus-Verein Döbeln lädt für den 7. Juli von 15 bis 18 Uhr zu einem Workshop „Herkunft und Ankunft – gemeinsame Heimat?“ ein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gehen gemeinsam auf die Suche nach persönlichen Erinnerungs-Schätzen und verwandeln sie in kreative Werke.

Blicke hinter die Kulissen

Die Theaterhäuser können einmal ganz anders erlebt werden – bei einer Führung hinter die Kulissen. Erfahrt Wissenswertes über unsere Geschichte, Gewerke sowie die Technik und spürt dabei die Magie des Theaters hautnah. Ein Blick hinter die Bühne, der begeistert und überrascht. Termin ist der 6. Juli ab 16.30 Uhr im Theater Döbeln, Theaterstraße 7.

Ferienprogramm in der Bibliothek

„Komm mit auf Weltreise“ heißt es beim Ferienprogramm in der Stadtbibliothek Döbeln: Die Sommerferien sind die beste Zeit für Urlaub. Im Sommerferienprogramm wird sich auf eine Weltreise begeben und dafür muss die Stadtbibliothek nicht einmal verlassen werden. Termine: 8., 14. und 20. Juli jeweils ab 9.30 Uhr Anmeldung unter Telefon 03431 710335 oder per Mail an: stadtbibliothek@doebeln.de.

Kosmetikmeisterbetrieb & Heilpraxis
SABINA LIPPOLD

- Akupunktur
- Akupunktmassage nach Penzel
- Dorn-Therapie
- Fußreflexzonenmassage
- TCM • Kräutertherapie
- Schröpfen Akupunktur
- Ernährungsberatung
- Fußreflex

Bei Schmerzen im Bewegungsapparat Chinesische Medizin

Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem

Meine Kosmetikangebote:

- Fußpflege - french Pedicure
- Kosmetik
- Massagen
- Maniküre / Shellac
- kosm. Fadenlifting
- Microneedling
- Augenbrauen und Wimpernlifting
- Plasmabehandlung bei
➢ Akne
➢ Rosacea
➢ Anti Aging

Sternplatz 2 · 04720 Döbeln · Telefon: 0173-3741835 · kontakt@sabina-lippold.de · www.sabina-lippold.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ENERGIE WECHSELN. FREIBAD GENIEßEN.

NEUKUNDEN ERHALTEN 10 FREIKARTEN FÜR DAS STADTBAD DÖBELN.

WECHSEL CODE SCANNEN

Stadtwerke Döbeln

☎ 03431 7215 - 300

www.STADTWERKE-DOEBELN.de

Sommer-Special

Wir schließen zusammen eure Wissenslücken!

Informiert Euch bei uns!

Studienkreis

Profi-Nachhilfe für alle!

Studienkreis

Ritterstr. 5, Döbeln
Tel. 03431/704152

Markt 4, Mittweida
Tel. 03727/930342

doebeln@studienkreis.de

AWO

Pflege und Betreuungs-gewerk regional · kompetent · schätzbar

Ihr Pflegedienst in Döbeln seit 1991

Unser Team aus erfahrenen, engagierten Mitarbeitenden ist für Sie und Ihre pflegebedürftigen Angehörigen da.

Unser Ziel:

- ♥ durch Leistungen der ambulanten Pflege, Beratungsangebote und Tagespflege ein Höchstmaß an Selbstständigkeit für Seniorinnen und Senioren erhalten.

JETZT BEWERBEN! WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

AWO Sozialstation Döbeln

Ambulante Pflege & Tagespflege

Unnaer Straße 1b
04720 Döbeln

Telefon 03431 / 612569
Fax: 03431 / 612580

www.awo-mulde-collm.de doebeln@awo-sozialstationen.net

Bares für Wahres – Räumen Sie jetzt aus!

Obermarkt 13 in Döbeln
(am Durchgang zum Busbahnhof)

GOLDANKAUF

Maas

SOFORT BARGELD

Sofort Bargeld für alles, was Gold, Silber oder Platin enthält:

Zahngold (mit u. ohne Zähne), Bruchgold, Altgold, Tafelsilber, Münzen, Goldmünzen aller Art, Umtausch DM-Münzen und -Scheine u.v.m.

stets zu Höchstpreisen

Qualifizierte Sicherheitsprüfung aller Edelmetalle sowie Anlageprodukte in Gold & Silber

– Seriös – fair – kompetent –

Über 10.000 zufriedene Kunden sprechen für sich!

Wichtige Information an unsere Kunden!
Geänderte Öffnungszeiten ab 1. Juli 2026
Mo. + Mi. 09:30–17:30 Uhr · Di. 09:30–15:30 Uhr
Do/ Frei/Sam. nach telef. Terminabsprache
Tel: 0177/5962224

Wir sind gern für Sie da!
www.goldankauf-maas.de
Tel. 0152 - 22 07 38 13
(Sollten Sie uns nicht erreichen, rufen wir umgehend zurück.)

Deine Welt der Räder.



0 % ZINS 100 % TRAUMRAD

AKTION BIS 31. JULI
BIS ZU 30 MONATSRATEN*

Nur solange der Vorrat reicht.



1399 € UVP 1799 €
46,64 €
30 Monate | 0 %*

992 € UVP 1299 €
33,07 €
30 Monate | 0 %*

BULLS



Gravelbike 28"
Grinder 1

Komfortorientierter Gravelrahmen für täglichen Einsatz | zahlreiche Aufnahmen für Zubehör | kompakter Lenker mit bequemer Armstellung | 16 Gang Shimano Schaltung | perfekt für Pendler und Einsteiger in die Gravelwelt | Art.-Nr.: 133155

DYNABIKE

App kompatibel
Nabenmotor
540 Wh



Art.-Nr.: 700233 blau

E-Citybike 28"

Soul
Komfortabel und leistungsstark | hochwertige Verarbeitung | leistungsstarker 540 Wh Akku | 8 Gang Shimano Schaltung | Shimano Scheibenbremsen | für Kindersitz geeigneter MIK-Gepäckträger | scharfes, intuitives LCD-Display und APP-Konnektivität | Rahmenschluss | Art.-Nr.: 700233

4399 € UVP 4799 €
146,64 €
30 Monate | 0 %*

BULLS

Superleicht
BOSCH Performance SX
60 Nm | 400 Wh



E-Trekkingbike 28"
Cross Lite EVO SX LT

Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135, 133129, 133132, 133138

2999 € UVP 3399 €
99,97 €
30 Monate | 0 %*



+300 €
WERTGUTSCHEIN

Nach Kauf des Modells Bulls Cross Lite EVO SX LT. Einlösbar für den nächsten Einkauf online und vor Ort.
Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

KTM

Smart-System
120 Nm | 800 Wh
BOSCH CX



Art.-Nr.: 700043 Weiß

E-Trekkingbike 28"
Macina City CX 800 Belt

Allround-E-Bike für täglichen Einsatz oder lange Touren | 800 Wh | 600 % Unterstützung | Kiox 500 Display | einfachste Akkuentnahme | carbonverstärkter Riemenantrieb | wertungsarme Nexus 5 Nabenschaltung | handgefertigt in Österreich | Art.-Nr.: 700048



SCANNEN & DEALS ONLINE SICHERN
zweirad-stadler.de

LEIPZIG-HALLE Am Einkaufszentrum NOVA

LEIPZIG ALTE MESSE Straße des 18. Oktober 46 **Mo - Sa 10 - 19 Uhr**

22x in deiner Nähe.

Zweirad-Center Stadler Leipzig-Halle GmbH, Am Einkaufszentrum, 06237 Leuna OT Günthersdorf, Zweirad-Center Stadler Leipzig Alte Messe GmbH, Straße des 18. Oktober 46, 04103 Leipzig. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison *Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rudesheimer Str. 1, 80686 München. Weitere Informationen auf <https://www.consorsfinanz.de/karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop>

NAH DRAN

NACHRICHTEN AUS MITTELSACHSEN

AUS FORCHNERS FEDER



Sprudelndes Wasser

GEDANKEN ZUM SONNTAG

Wasser, wer von uns hat es nicht schätzen gelernt in den heißen Juni-Tagen. Hitzewarnungen in Rundfunk, TV, Zeitung und Internet wiesen darauf hin, wie lebens-not-wendig es ist, genug Wasser zu trinken. Trinkbrunnen an unterschiedlichen Orten in der Stadt zogen Erschöpfte an. An Springbrunnen kühlten sich Kinder und Erwachsene. Gott sei Dank! – steht uns genügend Wasser zur Verfügung. Zugleich weiß ich, nicht alle Menschen haben Zugang zu sprudelnden, lebenswichtigen Quellen. Die Hitze, der Durst der heißen Junitage weckt in mir auch die Frage: Aus welchen Quellen schöpfe ich, schöpfen wir Lebenskraft? Eine alte Frage, so alt, wie die Menschheit, wie der Durst nach Leben.

„... es ströme das Recht wie Wasser und die Gerechtigkeit wie ein nie versiegender Bach.“ (Die Bibel, Amos 5,24)

Der Prophet Amos ist Viehhirte in einer kargen Gegend. Er kennt den Durst, seinen eigen-

nen, den seines Viehs, den Durst der Erde. Den Durst nach Wasser und Leben. Amos lebte fast 800 Jahre v. Chr. Es ist eine Zeit, in der sich im Nordreich Israel die bäuerliche Gesellschaft zur Stadtkultur wandelt. Große Unterschiede zwischen Armen und Reichen bringen das soziale Gefüge ins Wanken. Amos (der „Seher“) – sieht die Not. Von Gott berufen soll er denen eine Stimme geben, die keine haben. Er erhebt seine Stimme für die, denen andere das Wasser abgraben. Amos ahnt, ja weiß, dass wir am Rande des Abgrunds leben, in einer Welt, die von heute auf morgen vergehen kann.

Mit starken bildhaften Worten redet er. Er sieht und ruft, um eine Welt, die sich von Gott entfernt hatte, an Gott zu erinnern. Er erinnert an den lebendigen Gott, der das Leben verbürgt. Gott will, dass wir – seine unterschiedlich begabten Menschen und Geschöpfe – miteinander leben und zurechtkommen.

Die uralten Worte des Amos berühren mich. Der Durst nach Gerechtigkeit und Recht ist heute nicht geringer.

Ich bete: Gott, wehe doch mit deinem Geist in unsere Stadt ... und schärfe mir und uns die Sinne für Gerechtigkeit und Recht in unserer kleinen und großen Welt! So kann das Leben sprudeln zwischen uns ...!

Einen erfrischenden Juli wünscht –

**IHRE PFARRERIN
ANGELIKA BISKUPSKI**



Pfarrerin Angelika Biskupski

Foto: privat

Workshop für Schmuckfans

DÖBELN. Zum Sommerferienprogramm in der Kleinen Galerie im Rathaus wird für den 8. Juli von 10 bis 14 Uhr eingeladen. Im Workshop „Schmuckeln mit Tintenfisch und Zinn“ zeigt die Schmuckgestalterin Karolin Kempe den kreativen Weg vom Tintenfisch-Knochen bis zum einmaligen, ganz persönlichen Schmuckstück als Kette oder Schlüsselanhänger. Die Teilnehmergebühr beträgt drei Euro.

Anmeldungen unter Telefon 03431 579 138 oder per Mail: stadtmuseum@doebeln.de. Veranstalter ist das Stadtmuseum/Kleine Galerie Döbeln, Veranstaltungsort ist das Stadtmuseum/Kleine Galerie im Rathaus Döbeln, Obermarkt 1.

Wasser und Boden werden geprüft

REGION. Am Donnerstag, den 16. Juli bietet die AfU e.V. die Möglichkeit in der Zeit von 11.30 bis 12.30 Uhr in Hartha, in der Hartharena, Döbeler Str. 55, von 13.45 bis 14.45 Uhr in Oschatz, im Soziokulturellen

Zentrum, Lichtstr. 1 und von 15.45 bis 16.45 Uhr in Mutzschen, im Bürgerbüro, Untere Hauptstr. 9 Wasser- und Bodenproben untersuchen zu lassen. Gegen einen Unkostenbeitrag kann das Wasser sofort auf den

pH-Wert und die Nitratkonzentration untersucht werden. Dazu sollten Sie frisch abgefülltes Wasser (ca. 1 Liter) in einer Kunststoff-Mineralwasserflasche mitbringen. Auf Wunsch kann die Probe auch auf ver-

schiedene Einzelparameter z.B. Schwermetalle oder auf Brauchwasser- bzw. Trinkwasserqualität überprüft werden. Weiterhin werden auch Bodenproben für eine Nährstoffbedarfsermittlung entgegengenommen.

Zum Schicksal der DDR-Verlage

GÖDELITZ. Zum Ende der DDR gab es nur noch 78 zentral zugelassene Verlage, obwohl von der Sowjetischen Militäradministration nach 1945 mehr als 200 eine Genehmigung erhalten hatten. Der Verlagshistoriker Christoph Links hat die Geschichte von 150 verschwunde-

nen Verlagen recherchiert und geht in seinem Buch der Frage nach, warum und wie sie verschwanden. Wurden sie vom Staat aus politischen Gründen enteignet, steuerrechtlich zum Aufgeben gezwungen, sind sie in den Westen abgewandert, haben sie aus eigenem Antrieb

aufgegeben oder wurden sie gegen ihren Willen fusioniert? Dahinter steht die grundsätzliche Frage, mit welchen Mitteln und Methoden die SED-Führung im Bereich der Kulturwirtschaft agierte, wie sie geistige und wirtschaftliche Konkurrenz aus dem Wege räumte, um für die

bevorzugten Firmen finanziell ertragreiche Monopolstellungen zu schaffen. Der Vortrag findet am 11. Juli ab 18 Uhr auf Gut Gödelitz, (Alte Schäferei) Nr. 1, statt.

Anmeldungen unter Telefon 034325 20434 oder per Mail buero@gut-goedelitz.de

HALLO WOCHENENDE!

Die erste Hitzewelle hat Leipzig erreicht. Am Wochenende brannte die Sonne vom Himmel, der Asphalt kochte. Man überlegte, ob man das Haus überhaupt verlassen sollte. Fakt ist: Die Messestadt ist auf Hitze noch immer schlecht vorbereitet. Nicht nur, dass das komplette Straßenbahnsystem zusammenbrach. Im Stadtbild sind noch immer viel zu viele Flächen versiegelt. Wussten Sie, dass Leipzig im bundesweiten Vergleich noch ziemlich hinterherhinkt, was sogenannte Hitzeaktionspläne angeht? Ja, es gibt inzwischen ein paar Trinkbrunnen und Gründächer mehr. Auch die Parks und der Auwald spenden mit ihren alten Bäumen Schatten. In der City und in vielen Straßenzügen aber fehlen Bäume im Stadtbild. Besonders in den Blick nehmen sollten wir dabei

die Menschen, die der Hitze schutzlos ausgeliefert sind: Obdachlose haben keinen kühlen Rückzugsort, keine Klimaanlage, kein Glas Wasser aus dem Kühlschrank. Für sie ist ein heißer Sommertag in Leipzig keine lästige Unannehmlichkeit – er kann lebensbedrohlich werden. Andere Städte richten gezielt Kühlräume und andere Anlaufstellen ein. Leipzig täte gut daran, das ernsthafter anzugehen. Der Klimawandel macht keine Sommerpause. Leipzig wird – wie ganz Deutschland – in Zukunft heißer, trockener, extremer. Es wäre schön, wenn die Stadt das nicht nur in Strategiepapieren anerkennt, sondern auch etwas für die Menschen tut, die es am nötigsten brauchen, findet ...

GINA APITZ, REDAKTEURIN SACHSEN MEDIEN



Ein Bäumchen für den Harthaer Schulhof

Station bei LEADER-Sommertour: **SCHULHOF UND UMFELD** mit Fördermitteln Schritt für Schritt aufgewertet / Die Sanierung lässt auf sich warten

HARTHA. Mehrere stattliche Baumkronen, darunter von altherwürdigen Linden, beschatten den Schulhof der Harthaer Pestalozzischule. Nun kam eine junge Winterlinde neu dazu. Die hat der Schulhof der aktuellen Sommertour durch die LEADER-Region SachsenKreuz+ zu verdanken.

Der Schulhof gewinnt mit dem neuen Bäumchen ein Stück Lebendigkeit. Zuletzt waren aus öffentlichen Mitteln der Bau eines Fahrradunterstandes, eine neue Bushaltestelle sowie neue Spiel- und Bewegungsgeräte wie unter anderem ein Freiluft-Schach mitfinanziert worden. Bald soll es eine Nestschaukel geben. Das hatte sich eine Schülerin gewünscht. Die Agentur Maikirschen Marketing und Regionalentwicklung mit ihrer Projektleiterin und Regionalmanagerin Josefine Tzschoppe macht mit der Sommertour aufmerksam auf Projekte in insgesamt zehn Kommunen, für welche aus unterschiedlichsten Quellen Fördermittel geflossen sind. „Wir möchten zeigen, wie vielfältig die LEADER-Förderung zur Entwicklung unserer Region beiträgt“, so Tzschoppe.

Möglich gemacht hätten das auch engagierte Vereinsmitglieder des Fördervereins der Schule und die Stadt Hartha mit Unterstützung der jeweils passenden Förderungsprogramme.

Neue technische Installationen am Lehrschwimmbecken finanzierte die Stadt gemeinsam mit Unternehmern ohne jegliche Förderung. Das zeige, wie sich die Schule durch breit aufgestelltes Engagement Stück für Stück weiterentwickelt. Wo Schule jeden Tag gelebt wird, sorgen in den vergangenen Jahren mehrere geförderte Projekte dafür, dass sich der Alltag für Kinder und Jugendliche spürbar verbessert. Jede Maßnahme für sich erfüllt einen konkreten Zweck. Gemeinsam trugen sie dazu bei, dass die Pestalozzischule für ihre Schülerinnen und Schüler sicherer, attraktiver und



Der Harthaer Schulhof hat bei der LEADER-Sommertour eine junge Winterlinde bekommen.

Foto: Sven Bartsch

lebenswerter wurde. Ein Ergebnis dieser Überlegungen ist der neue Fahrradunterstand. Viele Schülerinnen und Schüler nutzen das Fahrrad auf ihrem Schulweg. Früher standen die Räder oft ungeschützt im Freien. Heute gibt es einen wettergeschützten Abstellplatz, der nicht nur die Fahrräder schützt, sondern das Radfahren als umweltfreundliche Alternative stärkt. Doch damit war die Entwicklung des Schulgeländes noch lange nicht abgeschlossen.

Ein weiteres Anliegen betraf die Bushaltestelle an der Richard-Wagner-Straße. Wer dort auf

den Bus wartete, war bislang Wind und Wetter ausgesetzt. Besonders in den Wintermonaten oder bei Regen bedeutete das für Schülerinnen und Schüler einen unangenehmen Start oder Abschluss des Schultages. Mit Unterstützung des Regionalbudgets konnte 2025 ein modernes Wartehäuschen errichtet werden. Die neue Infrastruktur kommt allen Fahrgästen des öffentlichen Nahverkehrs zugute.

Für Ronald Kunze, Bürgermeister der Stadt Hartha und Vorsitzender der LEADER-Aktionsgruppe SachsenKreuz+, ist das die besondere Stärke von

LEADER: „Regionalentwicklung entsteht nicht allein durch große Bauprojekte. Oft sind es engagierte Menschen vor Ort, die Bedarfe erkennen und Ideen entwickeln. Die Pestalozzi-Schule Hartha ist dafür ein hervorragendes Beispiel.“

Nun fehle zur Krönung noch die eigentliche Sanierung des Schulhofes, meint die Leiterin der Oberschule, Heike Brüßau. „Auch das würde wesentlich zur Sicherheit der Schüler und auch

der Lehrkräfte beitragen.“

Die Planung für die Schulhofsanierung sei in den aktuellen Harthaer Doppelhaushalt für 2026/27 eingeordnet, so Kunze auf Nachfrage. „Die Sanierung der Schule, einschließlich Anbau für den Hort, beschäftigt die Kommune bereits mehrere Jahre. Als Nächstes wird die Nordfassade saniert. Ist das erledigt, kann sich die Kommune der Schulhofsanierung widmen.“

STEFFI ROBAK

Events | Ausstellungen | Freizeitpark | Gastronomie

OSKARS HAUSEN Sommerferien-Tipp

EINTRITT FREI

Infos & Öffnungszeiten oskarshausen.de Freital bei Dresden

NEUERÖFFNUNG
Spektakuläre Illusionen
KONTRAST

Erlebnis-Ausstellung mit multisensorischen Installationen, interaktiven Projektionen & einzigartigen Foto-Spots.

AB 3. JULI 2026

Freital bei Dresden Tickets unter: illusionswelt.de

wetterunabhängig klimatisierter Innenbereich

HOROSKOP



Sie dürfen nicht damit rechnen, dass andere auf Ihre Ideen und Vorschläge gleich einsteigen. Es braucht schon etwas mehr, um zu überzeugen.



Morgens haben Sie eine Gelegenheit, sich im Beruf zu bewähren. Übernehmen Sie Verantwortung, auch wenn Sie dadurch Mehrarbeit haben.



Machen Sie sich keine Gedanken, wenn Sie derzeit bei anderen Menschen nicht so gut ankommen. Es kommen auch wieder bessere Zeiten auf Sie zu.



Das ist nicht Ihre Zeit. Bürden Sie sich nicht zu viel auf und lassen Sie Luft in Ihrem Terminplan. Unproduktives Arbeiten bringt nicht weiter.



Geben Sie Ihrer Familie in dieser Phase Halt und Sicherheit. Sie können positiv auf Ihre Liebsten einwirken und für andere Trost und Hilfe sein.



Sie müssen sich jetzt durchbeißen. Im Beruf können unvorhergesehene Aufgaben auf Sie zukommen und diese sollten Sie unbedingt meistern.



Achten Sie jetzt besonders auf Ihre Gesundheit und vermeiden Sie ungewohnte Anstrengungen. Ihr Körper wird es Ihnen sicher danken.



• Bleiben Sie momentan eher im Hintergrund und erledigen Sie anstehende Aufgaben unauffällig. Sie kommen sonst nur in die Schusslinie anderer.



Verlassen Sie sich jetzt nur auf sich selbst. Nicht immer ist das, was andere Ihnen raten auch wirklich richtig. Sie müssen die Konsequenzen tragen!



Versuchen Sie, anderen Menschen positive Impulse zu geben. Mitleid und Bedauern bringt nun wirklich niemanden weiter, sondern bremst nur.



Jeder kann Fehler machen, auch Sie. Man muss nur auch dazu stehen können und besonders Lehren daraus ziehen, sonst wären sie umsonst.



In der Partnerschaft ist Ihre Geduld und Ihr Entgegenkommen allmählich am Ende. Bringen Sie das deutlich zum Ausdruck, sonst ändert sich nichts.

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

Lernen als Tauschhandel? Warum Geld für gute Noten schadet

Geld für eine Eins, ein Geschenk für ein gutes Zeugnis oder eine Belohnung für erledigte Hausaufgaben: Solche Anreize mögen auf den ersten Blick motivierend wirken. Langfristig können sie Kindern jedoch die Freude am Lernen nehmen. Davor warnt Bob Blume, Buchautor („Wie kommt mein Kind gut durch die Schule?“), Bildungsinfluencer und Gymnasiallehrer in Bühl (Baden-Württemberg).

„Das große Problem ist, dass man aus dem Lernen einen Tauschhandel macht“, sagt der Pädagoge. Bekomme ein Kind beispielsweise 20 oder 50 Euro für eine Eins, gehe es irgendwann weniger um den Lernfortschritt als um die Belohnung. Bleibe die gewünschte Note aus, sei die Enttäuschung sogar doppelt groß: über die schlechtere



Lernen sollte nicht mit Geld belohnt werden.

Foto: dpa

DAS REZEPT DER WOCHE

Am 7. Juli wird der Tag der deutschen Heidelbeere gefeiert. Hinter der beliebten Sommerfrucht liegt ein außergewöhnliches Jahr – eines, das alle bisherigen Rekorde übertrifft.

Sommer zum Löffeln: Knuspriger Mürbeteig, cremige Mascarpone und frische Heidelbeeren machen diese Tarte zum perfekten Genuss für die Heidelbeersaison. Zubereitungszeit: 20 Min. / Kühlzeit: 1 Std. / Backzeit: 20 Min.

Für den Mürbeteig: 150 g Weizenmehl, 50 g Zucker, 100 g Butter, 1 EL Vanillezucker, 1 Prise Salz, 1 Ei, 1 Bio-Zitrone

Für die Füllung: 250 g Mascarpone, 120 g Heidelbeer-Marmelade, 2 TL Zucker, 200 g Sahne, 1 TL Vanillezucker, 400 g Heidelbeeren, 20 g gehobelte Mandeln, 6 Minzblätter

Zubereitung: Mehl, Zucker, Butter, Vanillezucker, Salz und Ei zusammen mit Zitronenabrieb zu einem glatten Teig kneten und 1 Std. kühl stellen. Danach den Backofen auf 180°C Heißluft vorheizen und eine Tarte-Form ein-

fetten. Form mit Teig auskleiden
 und mit einer Gabel Löcher in den
 Boden picken. Im Ofen auf mitt-
 lerer Schiene etwa 15-20 Mi-
 nuten goldbraun backen. Herausneh-
 men und abkühlen lassen. Inzwi-
 schen Mascarpone mit Marmela-
 de, Zucker und 1 Spritzer Zitro-
 nensaft verrühren. Sahne mit Va-
 nillezucker steif schlagen und die
 Mascarpone-Creme vorsichtig
 unterheben. Heidelbeeren was-
 chen und gut abtropfen lassen.
 Mandeln in einer Pfanne ohne
 Fett goldbraun rösten. Tarte-Bö-
 den aus der Form nehmen und
 die Mascarpone-Sahne-Creme
 darauf verteilen. Heidelbeeren
 darauf verteilen, ringsum mit
 Mandelblättchen bestreuen,
 Minzblättern dekorieren und ge-
 nießen.

OTS



Söhne als Nesthocker

WIESBADEN. Etwa 30 Prozent der 25-Jährigen in Deutschland haben im vergangenen Jahr noch bei ihren Eltern gewohnt. Damit sei der Anteil etwas höher gewesen als in den Jahren davor, als der Wert konstant bei 28 Prozent gelegen habe, teilte das Statistische Bundesamt in Wiesbaden mit.

Söhne leben demnach deutlich länger zu Hause als Töchter. Bei den Männern waren 36 Prozent mit 25 Jahren noch nicht ausgezogen, bei den Frauen waren es nur 23 Prozent. Dieser Geschlechtsunterschied bleibt auch bei Älteren bestehen. Mit 30 Jahren wohnten laut Statistikamt noch 13 Prozent der Söhne im Elternhaushalt, aber nur 7 Prozent der Töchter. Mit 40 Jahren sank dieser Anteil demnach auf 5 Prozent bei den Männern und 2 Prozent bei den Frauen.

Etwa drei Viertel der im Elternhaus lebenden 25- bis 34-Jährigen waren laut Statistikerinnen und Statistikern erwerbstätig. 80 Prozent davon arbeiteten 2025 in Vollzeit. Im Schnitt sind die Menschen in Deutschland im vergangenen Jahr mit 24,1 Jahren aus dem Elternhaus ausgezogen, wie das Amt mit Verweis auf Berechnungen der EU-Statistikbehörde Eurostat mitteilte. Damit lag das Durchschnittsalter beim Auszug deutlich unter dem EU-Schnitt - der lag demnach bei 26,3 Jahren. Das durchschnittliche Auszugsalter bezeichnet laut Statistischem Bundesamt das Alter, in dem 50 Prozent der Bevölkerung nicht mehr in einem Haushalt mit ihren Eltern leben. „Am frühesten ziehen junge Erwachsene in den nord-europäischen Ländern von zu Hause aus“, schrieben die Statistikerinnen und Statistiker. In Finnland war das durchschnittliche Alter mit 21,3 Jahren demnach am niedrigsten.

RÄTSELPASS AM WOCHENENDE

Kalk-anstrich	Selten-erd-metall	chinesi-scher Poli-tiker	Schau-spiel von Goethe	Figur in 'Faust'	Mutter der Nibe-lungen-könige	Chaos	franzö-sischer Name der Saar	Wett-lauf	Titel-gestalt bei Goethe	Männer-name	deutsche Vorsilbe	Höhle, Hohl-raum	gegen-seitig	Tochter des Kadmos (Sage)	Gruppe Gleich-gesinn-ter	int. Kfz-K. Litauen
1																
aufblas-bare Schlaf-stätte	Auf-listung	10	türk. Herr-scher-titel (Mz.)	scher-zen	unrund laufen	12	Ab-schnitt	kurzer Gottes-dienst	8		hoher Marine-offizier	Hang, Schräge	lästige Marotte			
Fremd-wortteil: hinein	1. Buch-stabe d. hebr. Al-phanets	ugs.: Edel-steine						Tourist			rein, nach Abzug	2	stetige Fort-bewegung	Binnen-ge-wässer	Gefühl von Erha-benheit	Staa-ten-bündnis
Staats-elat			Vorname d. Mode-zar in Lauder	Wortteil: gerade	Neuling (engl.)						Prinzes-sin in Spanien	11				
Teil der Ritter-rüstung	zuckern	veraltet: ein-engen	6								hell klingend (Ton)	großer Schreck, Graus	asiat. Gebirgs-ziege	Vorname d. Schau-spieler in Sommer	deut-scher Name Atlas	vorderer Teil des Halses
scherzen																
Ausruf des Nichtge-fallens	voll-ständig, gänzlich	9	spez. Elek-troden	Glas-barsch	Schaum-gebäck											
Halte-gestell																
feierliche Hand-lung	Denk-sportler	Greif-vogel	japani-sche Meile													
Wall-fahrts-ort der Hindus																
Angeh. eines german. Stamms	dt. Heimat-dichter	griech. Vorsilbe: groß	Insekten-fresser													
Frage-wort	Fremd-wortteil: bei, da-neben	Dom-stadt am Rhein														
griechi-scher Meeres-gott																
Körper-training																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					

Raus aus dem Alltag

Dieser Radweg führt **ZU ECHTEN WOHLFÜHLORTEN** zum Entschleunigen

JAGSTTAL. Immer schneller, immer voller, immer lauter – viele Menschen sehnen sich im Urlaub vor allem nach Ruhe, Natur und bewussten Momenten. Genau dafür steht der Kocher-Jagst-Radweg. Fernab vom Massentourismus führt die rund 335 Kilometer lange Rundtour entlang zweier idyllischer Flüsse durch ursprüngliche Landschaften, historische Orte und stille Täler. Statt Hektik bestimmen hier das eigene Tempo, spontane Pausen und kleine Entdeckungen den Tag.

ZWISCHEN KLOSTERIDYLLE UND ENTSPANNUNG

Im romantischen Jagsttal zeigt sich schnell, wie eng Natur, Geschichte und Erholung entlang des Radwegs miteinander verbunden sind. Rund um Schöntal lädt das beeindruckende Kloster dazu ein, für einen Moment bewusst langsamer zu werden. Die barocke Anlage strahlt eine besondere Ruhe aus und bietet den perfekten Rahmen für eine entspannte Pause. Anschließend lässt man den Tag gemütlich in einem Café oder Restaurant ausklingen – mit regionalen Spezialitäten und Blick auf die idyllische Umgebung. Weiter flussaufwärts zeigt sich die Region von ihrer besonders ursprünglichen Seite. Am Ursprung des Weißen Kochers entspringt der Fluss inmitten ruhiger Natur – ein Ort, an dem man die Hektik des Alltags schnell vergisst. Auch Familien finden unterwegs spannende Erlebnisse in naturnaher Umgebung. Im Erlebnis-



Der Kocher-Jagst-Radweg bietet ideale Voraussetzungen für alle, die nachhaltig reisen, aktiv unterwegs sein und gleichzeitig zur Ruhe kommen möchten. Dank zahlreicher Querverbindungen und flexibel planbarer Etappen lässt sich die Route individuell gestalten – ganz ohne Zeitdruck.

Foto: www.kocher-jagst.de/Chris Frumolt/akz-o

tags schnell vergisst. Auch Familien finden unterwegs spannende Erlebnisse in naturnaher Umgebung. Im Erlebnis-

reich „Jagst erleben“ in Jagstzell verbinden sich Bewegung und spielerischer Erholung am Wasser. Besonders an warmen

Tagen lädt der Wasserspielplatz dazu ein, eine längere Pause einzulegen und die Umgebung ganz ohne Zeitdruck zu genießen.

Wie wohltuend Ruhe sein kann, zeigt sich auch im Hergstbachtal bei Möckmühl. Die sanfte Landschaft, kleine Wege und die entspannte Atmosphäre machen diesen Abschnitt besonders attraktiv für alle, die bewusst langsamer reisen möchten. Immer wieder eröffnen sich entlang der Strecke stille Plätze, die zum Verweilen einladen. Historisches Flair erleben Radreisende unter anderem in Olnhausen. Die historische Jagstbrücke und die ländliche Umgebung vermitteln das Gefühl, eine Region zu entdecken, die sich ihre Ursprünglichkeit bewahrt hat.

AUSBLICKE GENIEßEN UND NEUE ENERGIE TANKEN

Die mittelalterliche Stadt mit ihrem Schloss erhebt sich eindrucksvoll über dem Tal und begeistert mit weitem Blick über die Landschaft. Wer länger bleiben möchte, findet im BioHotel Schloss Kirchberg einen besonderen Rückzugsort mit traumhaftem Panorama. Inspirationen für den nächsten Radurlaub gibt es unter Kocher-Jagst-Radweg sowie auf www.kocher-jagst.de.

AKZ

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE



URLAUB im Ostseebad Warnemünde
FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

Ahrenshoop / Darß - komfort. FeHs, sehr gute ruhige Lage an Strand & Wald, Kamin, Fahrräder, ab September frei. ☎ 0173-6104507

Ostseestrand = Markgrafenheide
Urlaub FeWo & Fe.Zi. Tel.: 0381-6691587, www.forstfuhrmannshof.de

Hotel Kiebitz an d. Ostsee zw. Heiligendamm u. Warnemünde, Parkplatz, WLAN, super Preis – direkt bei UNS auf www.hotel-kiebitz.de ☎ 038203/8600 buchen - Immer Last-Minute-Angebote!

Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min zum Strand, ganzjährig, Hund erlaubt! 0177-2766877, erikaioerzer@t-online.de

Ostseerurlaub bei Wismar, Ferienhaus im Grünen für 2 Personen, ab 80 € pro Nacht. Infos unter: ☎ 01578-4136896

ZITTAUER GEBIRGE

02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 Ü/F ab 320€ p.P., Kinderrabatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl. ☎ 035844 70418, www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Iselt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45



KOITSCHÉ
BERGGASTHOF
Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge.
Gemütliche Zimmer & Appartements,
Panoramaterrasse, Kinderspielplatz
Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertsdorf-Hornitz, Tel.: 03583-50380
oder 0172-3714285, www.koitsche.de

THÜRINGER WALD



*****Hotel Rodebachmühle / Thür. Wald**
4 Tage 3 Nächte Ü/HP 189,- € p. P. im DZ
6 Tage 5 Nächte Ü/HP 289,- € p. P. im DZ
8 Tage 7 Nächte Ü/HP 389,- € p. P. im DZ
1 Kind bis 11 Jahre im Zi. der Eltern kostenfrei
2. Kind bis 14 Jahre 50 % Ermäßigung
keine Stornokosten – keine Vorauszahlung
Kostenfrei: Bus und Waldbahn, 1 Försterwanderung,
Wanderkarte, Parkplatz und WLAN
Rad- u. Wanderwege am Haus, zentrale Lage am
Rennsteig – Ausflugsziele Eisenach, Erfurt, Gotha, Weimar
Münnker & Andere GbR, 99887 Georgenthal, Rodebachmühle 1
Direkt buchen: ☎ **036253/34-0**

RÜGEN

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

Juli/August in Binz im Haus Edelweiss 3xÜ/F 240€, 5xÜ/F 399€, 7x Ü/F 549€ /P./ DZ, 80m zum Strand, Lift, eigene Strandkörbe. Margot & Sigurd Bartuschat GbR, Lottumstr. 27, 18609 Binz, 038393/2903, www.edelweiss-binz.de

Rügenurlaub noch freie Plätze! Güst. FeWo, FeHaus, Bungalow, 1-6 P., eig. Hof, 2 SZ, Hund mgl. ☎ 0162 /1783045

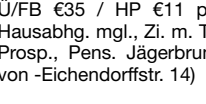
Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

THÜRINGEN

Juli-Angebot für 375 € !!! 6 Tage Ferien, Ruhe, Erholung, Natur pur im idyll. Erholungsort Ziegenrück, 5x Ü/Fr/HP p./P. im DZ "Zur Fernmühle", Inh. Sebastian Grygier, Lobensteiner Str. 6, ☎036483/70190, www.fernmuehle.de

BODENSEE

Bodman www.gaestehaus-wagner.de **DZ/DU/WC**, herrlicher Seeblick, ruhige Lage direkt am See ☎ 07773-1318



Verpassen Sie nicht die besten Angebote.
sachsen-medien.de

HARZ

Schnupperpreis Bad Grund (37539) Ü/FB €35 / HP €11 p.P./T. (ab 3Ü), Hausabg. mgl., Zi. m. TV/Blk.-Terr; PP, Prosp., Pens. Jägerbrunnen, (Boender von -Eichendorffstr. 14) ☎ 05327-2230

4** Hotel Mühlenberg**, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Altenbrak/Bodetal, nÄ. Hängebrücke, Ü/F 30€ p.P., alle Zi. DU/UT, Unterford 6 Thale, Inh. Lutz Koppelman ☎039456-295, www.harz-wanderfreunde.de

ERZGEBIRGE

Wir holen Sie von der Haustür ab! Spezialangebot für Senioren: 1 Wo. Urlaub im Erzgebirge, 7 x Ü/F, HP. Sie wohnen im Komfortzimmer. Lift im Haus. 469 € p.P. An- u. Abreise dienstags. Landhotel Osterlamm GbR, Talstr. 32 OT Wascheleithe, 08344 Grünhain-Beierfeld (bei Schwarzenberg) Inh. Christine & Wolfgang Rehm ☎ 03774/76230 www.hotel-osterlamm.de

Schnupperangebot, 1 Kind bis 12 J. frei im 4*Berghotel "Zum Bären" 4 Tg., 3 Nä. Ü/HP ab 249€ o. ALL-IN ab 286€ p. P. im DZ inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkl., tw. Blk., Inh. Khalifa Doghmani, Talblick 6, 01773 Altenberg, Tel.: 035052/610, www.hotelzumbaren.com

Insel Sylt! Appartementvermietung Schmitz. Urlaub buchen ohne suchen, wir beraten Sie gern: ☎ 04651-944130 oder www.appartement-schmitz.de



ullmann reisen
-Alle Reisen mit **Haustürtransfer!**
-Buchungshotline
Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Sa. 9:00 – 19:00 Uhr
Tel. **0800 44 50 600**
-weitere Infos unter:
www.ullmann-reisen.de

PREISWERTER URLAUB VOR DEN TOREN V. CHERNITZ. ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN, GENIEßEN. 09322 PENIG/ OT TAUSCHA ☎ 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

IHR REISEVERANSTALTER FÜR BESONDERE ERLEBNISSE



SÜDTIROL
NATURSCHÖNHEITEN INMITTEN DER DOLOMITEN
6 Tage
ab **879 €**
pro Person
11. – 16.08.2026



SCHOTTLAND & MILITARY TATOO
HIGHLANDS, LOCH NESS, WHISKY UND DUELSÄCKE
9 Tage
ab **2.379 €**
pro Person
14. – 22.08.2026



KURREISE SLOWENIEN - TERME DOBRNA
WUNDERSCHÖNE TERME DOBRNA
15 Tage
ab **1.449 €**
pro Person
10.08. – 24.08.2026
29.09. – 13.10.2026



SLOWENIEN LAND UND LEUTE
GRANDIOSE ARCHITEKTUR UND UNBERÜHRTE NATUR ERLEBEN!
7 Tage
ab **899 €**
pro Person
18.08. – 24.08.2026
29.09. – 05.10.2026



sonnenklar.tv
Reisebüro
Borna
Reichsstraße 1
Tel.03433/2481850
sonnenklar.tv
Reisebüro
Grimma
Lange Straße 51
Tel.03437/9998883
Ullmann Reisebürobeteiligungs GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

SPREEWALD



HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland,
an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmballe
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

SACHSEN – ANHALT

AUSZEIT IN TANGERMÜNDE, inkl. 3 Ü/F/HP, buchb. v. Di-Fr, nur 198 € p.P.i.DZ, Tel. 039322 - 44145, www.schulzens.info, SCHULZENS Brauerei & Hotel

Urlaub im Spreewald! Natur, Wellness, Kahnfahrten, Genuss & Erholung. www.Spreewald-Angebote.de Super Preise, ☎ 035601/80940

ALLGÄU

Urlaub in den Bergen, Oberstdorf im Allgäu, schöne DZ, DU/WC, Balk. mit Bergblick, FeWo's, Sat-TV, Wlan, Sauna u. Infrarot, 7xÜ/HP, 448,-€ p.P., ☎ 08322/5404, www.am-fellhorn.de

USEDOM

Hotel Waldidyll in Zinnowitz mit tollen Angeboten!
13.7.-6.9. 5 Ü/HP 420 € 7 Ü/HP 580 € 7.9.-20.9. 5 Ü/HP 370€ 7Ü/HP 505€ 21.9.-15.10 5 Ü/HP 360€ 7 Ü/HP 470€ 16.10.-1.11. 5 Ü/HP 345€ 7 Ü/HP 415€ - pro Pers. im DZ, Fewo's u. Bungalows verfügbar. Hotel Waldidyll GmbH, Gf M. Laffin, 17454 Zinnowitz, Kneippstr. 16 www.hotelwaldidyll.de ☎038377-4550 info@hotelwaldidyll.de

Forsthaus Bansin - Angebot ab sofort bis 29.8.26: 7Ü/HP p.P. im DZ 600€, 5 Ü/HP p.P. im DZ 500€. 038378-29447 www.forsthaus-bansin.de, Forsthaus Bansin GmbH, GF: Holger Böhnstedt, Ahlbecker Chaussee 12, 17429 Bansin

BANSIN! FeWo's freie Termine, 2 Pers. 55€, 3-4 Pers. 75€ ☎ 038378-31102, www.fewo-ganzow.de

Ahlbeck, komf. FeWos! 2 - 4 Pers., frei vom 5.8. - 30.8.26 ☎ 038378-28213 www.fewo-pommern-ahlbeck.de



ullmann reisen
-Alle Reisen mit **Haustürtransfer!**
-Buchungshotline
Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Sa. 9:00 – 19:00 Uhr
Tel. **0800 44 50 600**
-weitere Infos unter:
www.ullmann-reisen.de



WEINFEST AM PLATTENSEE
GENIEßEN SIE DIE UNGARISCHEN TROPFEN
6 Tage
ab **1.149 €**
pro Person
24.09. – 29.09.2026



SCHWEIZER ZUGROMANTIK
DIE SCHÖNHEIT DER SCHWEIZ ENTDECKEN!
7 Tage
ab **1.549 €**
pro Person
08.09. – 14.09.2026
03.06. – 09.06.2027
27.08. – 02.09.2027



ALBANIEN - EUROPAS LETZTE UNENTDECKTE PERLE
ZWISCHEN BERGEN, KÜSTEN UND JAHRTAUSENDEALTER KULTUR
10 Tage
ab **1.799 €**
pro Person
30.09. – 09.10.2026
21.05. – 30.05.2027



MAIN TRIFFT NECKAR
EINE FLUSSREISE VOLLER KULTUR, WEIN UND GESCHICHTE
8 Tage
ab **1.559 €**
pro Person
17. – 24.10.2026



sonnenklar.tv
Reisebüro
Döbeln
Richard-Köberlin-Straße 2
Tel.03431/6081616
TUI ReiseCenter
Wurzen
Wenceslaigasse 6
Tel.03425/924444
Ullmann Reisen GmbH,
Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Du hast Interesse an Tieren, ihrer Zucht und Haltung oder an ihren Verhaltensweisen?

Dann ist eine Ausbildung zum
Tierwirt/in m/w/d
genau das Richtige für dich.

Das bringst du mit:

- Sorgfalt und Verantwortungsbewusstsein im Umgang mit Tieren
- Teamfähigkeit sowie Einsatz- und Leistungsbereitschaft
- gesundheitliche Eignung

Wir bieten dir:

- eine praxisnahe Ausbildung mit vielfältigen Aufgabenbereichen
- die Möglichkeit zur Übernahme
- tariflich bezogene Vergütung

Bewerbung bitte schriftlich an:

Leicoma PIG-Zucht GmbH Polkenberg
Görnitz Nr. 1, 04703 Leisnig
per Mail an: Leicoma@gmx.de oder
telefonisch unter 01727685232

meinBERUF

Finde die Zukunft,
die zu dir passt.

mein-beruf.de

**Berufsorientierung?
Ab jetzt easy.**



meinBERUF begleitet dich auf deinem Weg in den Beruf – mit gut aufbereiteten Informationen und passenden Angeboten rund um Ausbildung, Studium und Bewerbung.

Was dich noch erwartet:

- Intuitive Navigation und modernes Design
- Tipps und Beispiele für deine Bewerbungen
- Deine Stärken finden mit verschiedenen Angeboten
- Berufseinblicke durch persönliche Stories
- Und vieles mehr ...



Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.

IHK Industrie- und Handelskammer
Chemnitz
Regionalkammer Mittelsachsen



AUSBILDUNGSATLAS

**Finde jetzt Deine
Lehrstelle!**



Informiere Dich über regionale Ausbildungsbetriebe, offene Lehrstellen und Praktikumsangebote im IHK-Ausbildungsatlas (kostenfreie Abgabe in der IHK) oder unter www.karriere-rockt.de.

Wo ist meine zuständige Berufsschule?
Welche Aufstiegsmöglichkeiten gibt es nach der Ausbildung? **Wir helfen Dir gern bei Deinen Fragen!**

Ansprechpartnerin:
Claudia Liebe und Conny Zschocke
IHK-Ausbildungsberaterinnen
Halsbrücker Straße 34, 09599 Freiberg
Telefon: 03731/79865-5400,
E-Mail: claudia.liebe@chemnitz.ihk.de

Sachsen stärkt Ausbildung und Meisterqualifikation

Mehr als **8000 LEHRSTELLEN** in Sachsen sind noch offen – besonders Elektroniker werden gesucht. Wie die Ausbildung jetzt attraktiver wird und was der neue Meisterbonus bringt.

Das sächsische Wirtschaftsministerium möchte die Ausbildung und Qualifikation stärken und hat dabei das Handwerk besonders im Blick. „Eine gute Ausbildung eröffnet jungen Menschen hervorragende Perspektiven. Gerade in Zeiten von Digitalisierung und Künstlicher Intelligenz bleibt klar: Viele Leistungen im Handwerk lassen sich nicht einfach automatisieren“, sagte Wirtschaftsminister Dirk Panter (SPD).

„Handwerk braucht Fachkräfte – und Fachkräfte brauchen eine gute Ausbildung. Wer sich für eine berufliche Laufbahn entscheidet, soll in Sachsen die besten Bedingungen für Ausbildung und Aufstieg finden“, betonte der

Minister. Das Wirtschaftsministerium verwies auf Zahlen der Arbeitsagentur, wonach aktuell mehr als 8000 Lehrstellen in Sachsen noch unbesetzt seien. Allein im Handwerk wird in rund 130 Berufen ausgebildet. Nicht nur für junge Menschen sei die Entscheidung über den Berufsweg wichtig. „Auch die Unternehmen brauchen dringend Nachwuchs. Vor allem in technischen und handwerklichen Berufen wächst der Bedarf.“ Besonders Elektronikerinnen und Elektroniker seien gefragt.

Laut Ministerium entwickelt sich der Ausbildungsmarkt für das Handwerk bereits positiv. Die Zahl neu abgeschlossener Ausbildungsverträge sei von 5152 im Jahr

2021 auf 5930 im vergangenen Jahr gestiegen. Um diesen Trend zu stärken, setze man auf praxisnahe Ausbildung, gezielte Förderung der Betriebe und bessere Aufstiegsanreize. So sollen überbetriebliche Berufsbildungsstätten modernisiert werden, damit Auszubildende mit zeitgemäßer Technik und aktuellen Verfahren arbeiten können. Dafür stünden elf Millionen Euro bereit.

Zugleich wird die Qualifikation gestärkt: Der Meisterbonus steigt von 2000 auf 3000 Euro – beginnend mit allen neuen Meistern. Einen Meisterbonus gibt es in Sachsen seit 2016. Von anfangs 1000 Euro wurde der Bonus 2023 auf 2000 Euro erhöht

DPA

Beratung hilft bei Alternativen

Die Berufswegplanung junger Menschen ist ein wichtiger und oft langfristiger Entscheidungsprozess. Für diejenigen, die derzeit noch keinen Ausbildungsplatz haben, ist es jedoch nicht zu spät. Die Auswahl an Ausbildungsstellen ist für Jugendliche gut, es gibt mehr

gemeldete Stellen als Bewerber. Jedoch passen nicht immer die Vorstellungen der Jugendlichen mit den Vorstellungen oder Anforderungen der Unternehmen überein. Unsere Beraterinnen und Berater sind für die Jugendlichen da, beraten und unterstützen. Deshalb sollte bei

Fragen umgehend Kontakt zur Berufsberatung der Agentur für Arbeit Freiberg aufgenommen werden. Wichtig ist, sich auch abseits des Traumberufs für Alternativen zu öffnen. Möglicherweise kommen Ausbildungsgänge in Betracht, die weniger bekannt sind.

Berufswahl leicht gemacht

meinBERUF – das **ONLINE-PORTAL** der Agentur für Arbeit zur Berufsorientierung

Das Portal meinBERUF liefert Orientierung im gesamten Berufswahlprozess – von der ersten Idee bis zur erfolgreichen Bewerbung. Hier finden sich Themen wie:

- Noch planlos – Hilfe beim Einstieg in die Berufsorientierung
- Berufe & Wege – Überblick über Berufe, Ausbildungs- und Studienwege

- Praktikum – Inhalte zu Praktika, Praktikumsuche und Vorbereitung
- Ausbildung – Informationen zu Ausbildungsarten und Ablauf
- Studium – Inhalte zu Studienfeldern, Studienformen und Vorbereitung
- Bewerbung – Unterstützung vom Lebenslauf bis zum Vorstellungsgespräch

meinBERUF bietet jungen

Menschen umfangreiche Informationen rund um die Berufsorientierung, alles gebündelt an einem Ort. Zusätzlich richtet sich meinBERUF auch an diejenigen, die sie dabei begleiten, also Eltern und Erziehungsberechtigte. meinBERUF ergänzt damit das persönliche Dienstleistungsangebot der Berufsberatung.

„Du hast noch keine Ausbildung und benötigst Unterstützung? Melde dich in der Berufsberatung und spreche mit deinem Berufsberater über deine Möglichkeiten.“

**LAST MINUTE
LEHRSTELLEN
FREI!**

**WIDERSTAND IST
ZWECKLOS!
KOMM' ZU UNS!**

**AUSBILDUNG ZUM
ELEKTRIKER FÜR
ENERGIE- UND
GEBÄUDETECHNIK
M/W/D**

JEZT NOCH DURCHSTARTEN!

SOHNEL

Dr.-Gemeinhardt-Str. 5a
04741 Roßwein

**Priv. Bildungszentrum für
soziale u. medizinische
Berufe Oschatz GmbH – FT**
– staatl. anerkannte Ersatzschule –
Fachschule/ Berufsfachschule

**Du hast
noch keinen
Ausbildungsplatz?
Hier wirst Du
fündig.**

Freie Ausbildungsplätze für das Schuljahr 26/27

Ausbildung zum/zur Heilerziehungspfleger/in	Dauer: 3 Jahre	Beginn: 01.08.2026
Ausbildung zum/zur Erzieher/in	Dauer: 3 Jahre	Beginn: 01.08.2026
Ausbildung zum/zur Sozialassistent/in	Dauer: 1 Jahr	Beginn: 01.08.2026
	Dauer: 2 Jahre	Beginn: 01.08.2026
Ausbildung zum/zur Ergotherapeut/in	Dauer: 3 Jahre	Beginn: 01.09.2026
Ausbildung zum/zur Krankenpflegehelfer/in	Dauer: 2 Jahre	Beginn: 01.08.2026

**Mühlberger Str. 33, 04758 Oschatz, 03435/66693-0
www.privates-bildungszentrum.de**

**Last Minute!
Gestalte
jetzt
Deine
Zukunft**

**INSTALLATIONS-
TECHNIK
DÖBELN**

**SANITÄR
HEIZUNG
KLIMA
LÜFTUNG**

**Ausbildung zum
Anlagenmechaniker
Sanitär-, Heizungs-, und Lüftungstechnik**
**Wer hat Interesse an diesem vielseitigen Beruf?
Bewerbt Euch jetzt!**

**04720 Döbeln • Waldheimer Straße 6a
☎ (0 34 31) 6 66 00 • Telefax: 66 60 60**

GONZE & SCHÜTTLER AG
Wirtschaftsberatung
Steuerberatungsgesellschaft

Nidderau • Leipzig • Döbeln

Wir sind eine bundesweit tätige Wirtschafts- und Steuerberatungsgesellschaft mit Sitz in Nidderau (bei Frankfurt am Main) und Niederlassungen in Döbeln und Leipzig. Im Großraum Döbeln beraten wir mit ca. 25 Mitarbeitern im Schwerpunkt mittelständische Unternehmer und Freiberufler in ihren unternehmerischen und steuerlichen Angelegenheiten.

Wir suchen für unsere Kanzlei in Döbeln:

einen Auszubildenden
für den Beruf des **Steuerfachangestellten** (m/w/d).
Die Bewerber sollen über einen Abiturabschluss oder einen vergleichbaren Abschluss einer Fachoberschule für Wirtschaft verfügen.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:

GONZE & SCHÜTTLER AG
Steuerberatungsgesellschaft
Kreuzstraße 1 • 04720 Döbeln • z. Hd. Frau Pickhardt
oder per Mail an i.pickhardt@steuer-gonze.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter

www.steuer-gonze.de

PARTZSCH

**2.000€
Wechsel-
prämie nach
bestandener
Probezeit**

NEUSTART GESUCHT?

**Bei uns sichern Sie sich eine langfristige
Perspektive als:**

- Instandhaltungsmechaniker (m/w/d)
- Schlosser / Industriemechaniker (m/w/d)
- Bauleitender Monteur (m/w/d)
- Mitarbeiter Controlling (m/w/d)
- Maschinenbediener (m/w/d)
- Mitarbeiter Fertigung (m/w/d)
- Mitarbeiter Isolierung (m/w/d)
- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Servicemonteur (m/w/d)

bewerbung@partzsch.de | www.partzsch.de/jobs

Gemeinsam Zukunft bilden

**Deine Chance für die
Zukunft, eine Ausbildung
bei Heimerer.**

Sichere dir einen der letzten
Plätze für folgende Ausbildungen
und starte richtig durch:

- Heilerziehungspfleger/-in
- Podologe/-in
- Sozialassistent/-in

**Mach was, das zählt.
Für Deine Zukunft - eine Ausbildung
mit Sinn.**

Heimerer Schulen
Döbeln | doebeln@heimerer.de | 03431 6636-0
www.heimerer.de #heimerer



Auf dem Zittauer Campus der HSZG wird zu den Schlüsseltechnologien der Zukunft geforscht.



Blick auf den Campus der kurzen Wege an der Zittauer Theodor-Körner-Allee.

Fotos: HSZG



„

„Eingebettet in eine einzigartige Landschaft bietet unsere Hochschule Raum zum Denken, Austoben und Experimentieren. Ob studentisches Leben, erste Schritte in der Forschung oder eine direkte Zusammenarbeit mit Unternehmen der Region – es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich zu entfalten.“

Prof. Dr. Alexander Kratzsch
Rektor der Hochschule Zittau/Görlitz

Studieren im Herzen Europas – an der Hochschule Zittau/Görlitz

JETZT BEWERBEN FÜR DAS WINTERSEMESTER 2026/27!
BEWERBUNGSFRIST FÜR NC-STUDIENGÄNGE: 15. JULI
FÜR ZULASSUNGSFREIE STUDIENGÄNGE: 30. SEPTEMBER

Wer heute studiert, will mehr als nur einen Abschluss. Gefragt sind Studienorte mit Persönlichkeit, Praxisnähe, Internationalität – und echten Perspektiven. All das bietet die Hochschule Zittau/Görlitz (HSZG), die in der Dreiländerregion zwischen Deutschland, Polen und Tschechien zu Hause ist. Sie ist ein Ort des Dialogs, der Innovation und des gelebten Miteinanders.

Im Herzen Europas – einzigartig gelegen, optimal vernetzt
Die HSZG ist die östlichste Hochschule Deutschlands – und das ganz bewusst: Zittau und Görlitz liegen dort, wo Europa zusammenwächst. Was andernorts politisches Ziel ist, ist hier längst Realität: Internationale Kooperation, kulturelle Vielfalt, gemeinsame Verantwortung. Dank der Nähe zu Polen und Tschechien, schnellen Verbindungen nach Dresden, Leipzig oder Prag und einem Semesterticket, das bundesweit gilt, ist die Hochschule optimal angebunden – und dabei doch angenehm überschaubar. Ideal für alle, die intensive Studienerfahrungen, persönliche Betreuung

und internationale Horizonte suchen.

Zwei Städte – ein Campusgefühl

Mit Zittau und Görlitz verbindet die HSZG zwei besondere Studienorte. In Görlitz beeindruckt die historische Altstadt mit ihrem architektonischen Reichtum und internationalen Flair. Zittau bietet neben einer schönen Altstadt den perfekten Rahmen für konzentriertes Studieren – mitten im Naturpark Zittauer Gebirge und mit entspanntem Lebensgefühl. Wer gern draußen unterwegs ist, findet perfekte Bedingungen: vom Wandern über Mountainbiken bis zum Paddeln auf der Neiße. Beide Städte sind bezahlbar, gut angebunden und bieten viel Raum für neue Perspektiven – ideal für ein Studium mit klarem Kopf.

Mehr als 50 Studiengänge – klassisch, dual/kooperativ
Die HSZG bietet ein breites Studienangebot als Bachelor, Master, Diplom oder in dualen Formaten. Hierzu ein kleiner Auszug aus dem Studienangebot:

- Umweltwissenschaften
- Soziale Arbeit
- Maschinenbau
- Informatik

- Kultur und Management
- European Business
- Lehramt an Oberschulen mit Sonderpädagogik

Neu an der HSZG sind die zwei Halbleiterstudiengänge Halbleiterprozesse und Materialchemie und Mechatronics for Manufacturing. Damit leistet die Hochschule ihren Beitrag zur Fachkräftesicherung in einer Schlüsselbranche für wegweisende Zukunftstechnologien.. Besonders gefragt: das KIA-Modell, bei dem ein Ingenieurstudium mit einer Facharbeiterausbildung kombiniert wird. In nur 2,5 Jahren ist der erste Abschluss geschafft – und das mit Bezahlung. Ein paar Semester später steht der zweite, akademische Abschluss.

Persönlich betreut, individuell gefördert

Kurze Wege, kleine Gruppen, direkter Draht zu Professorinnen und Professoren – an der HSZG wird niemand zur Matrikelnummer. Die Atmosphäre ist offen, kollegial und unterstützend. Studienanfänger*innen werden von Anfang an begleitet – durch Tutorien, Beratungsangebote und ein aktives Campusleben.

International vernetzt – von Sachsen in die Welt

Rund 3.000 Studierende aus über 40 Ländern machen die HSZG zu einem internationalen Hot-Spot. Jedes Jahr kommen junge Menschen aus der ganzen Welt, um an der Hochschule zu studieren – und Studierende aus Deutschland zieht es über Erasmus+ oder bilaterale Programme ins Ausland: nach China, Taiwan, Mexiko, Indien oder Finnland. Dank des zentralen International Office sind Planung und Organisation unkompliziert. Sprachtandems, Exkursionen und Welcome Events helfen beim Ankommen – und machen das interkulturelle Miteinander erlebbar.

Wissenschaft mit Wirkung – Forschung für die Zukunft

Die HSZG ist nicht nur Studienort, sondern auch Innovationsmotor in der Region. Gemeinsam mit starken Partnern wie dem Fraunhofer-Institut, dem Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR), dem Deutschen Zentrum für Astrophysik (DZA) oder dem Siemens Innovation Campus wird zu Zukunftsthemen geforscht: von Energieeffizienz über

Kreislaufwirtschaft bis hin zu digitaler Transformation.

Studieren mit Sinn – Hochschule mit Haltung

Die HSZG ist Teil eines dynamischen Netzwerks aus Hochschulen, Unternehmen, Forschungseinrichtungen und Kommunen – in einer Region, die sich im Wandel befindet. Der Strukturwandel in der Lausitz wird aktiv mitgestaltet: durch praxisnahe Lehre, anwendungsorientierte Forschung und enge Kooperationen. Gleichzeitig ist die Hochschule ein Ort gelebter Vielfalt und Weltoffenheit. Engagement, Nachhaltigkeit und gesellschaftliche Verantwortung sind fest verankert – nicht nur in Studiengängen wie Umweltwissenschaften oder Soziale Arbeit, sondern auch im studentischen Alltag.

Jetzt bewerben – und Teil unserer Hochschulfamilie werden!

Ob direkt nach dem Abi, nach einer Ausbildung oder als berufliche Neuorientierung – die Hochschule Zittau/Görlitz heißt alle willkommen, die Lust haben, die Zukunft mitzugestalten. Der Bewerbungszeitraum für das kommende Wintersemester läuft.



Über uns

Studieren im Herzen Europas – das geht an der Hochschule Zittau/Görlitz. 1992 gegründet, steht sie für Aufbruch und Wandel, für hochmoderne Forschung, regionale Verbundenheit und internationale Ausrichtung. Kurze Wege, bezahlbare Mieten und eine familiäre Studienatmosphäre sowie der Austausch auf Augenhöhe machen ein Studium an der HSZG zur besten Investition in die Zukunft.



Studienangebote

An der Hochschule Zittau/Görlitz kannst du in den Fakultäten Elektrotechnik und Informatik, Maschinenwesen, Natur- und Umweltwissenschaften, Wirtschaftswissenschaften und -ingenieurwesen, Management- und Kulturwissenschaften sowie Sozialwissenschaften studieren.

Möglich ist dank vieler erprobter Praxispartnerschaften in der gesamten Region übrigens auch ein duales oder kooperatives Studium.



Standort

Die Fakultäten der HSZG verteilen sich auf zwei Standorte – den Campus in Zittau und den Campus in Görlitz.

Beide Städte befinden sich im Landkreis Görlitz, sie sind verkehrstechnisch gut angebunden und bieten eine gute, auch auf die verschiedenen studentischen Bedürfnisse ausgerichtete Infrastruktur sowie zahlreiche und vielfältige Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung.



Wohnen

Endlich in die eigenen vier Wände? Dank vergleichsweise günstiger Mieten ist das in Zittau und Görlitz kein Problem. Das Studentenwerk Dresden betreibt in beiden Städten eine ganze Reihe von Studentenwohnheimen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen dich gern bei der Suche nach der perfekten Unterkunft für die Studienzeiten an der Hochschule Zittau/Görlitz.



Kontakt



Hochschule Zittau/Görlitz
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Hochschule Zittau/Görlitz
Studienberatung
Telefon: 03583 612-3055
WhatsApp: 0173 2086748
Mail: stud.info(at)hszg.de
www.hszg.de





Zusteller (m/w/d) für die Gebiete:
04720 Petersberg
04720 Lüttewitz
04720 Meila
04720 Schweinitz

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir

Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:

- mindestens 16 Jahre alt
- zuverlässig und pünktlich

Wir bieten Ihnen:

- Zustellgebiet in Wohnortnähe
- sicheres und regelmäßiges Einkommen
- eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis
- eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

- www.lokalboten.de
- sofort.bewerben@lokalboten.de
- oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

 **MPV**
Medien- und Prospektvertrieb GmbH

STELLENANGEBOTE

Escort-Agentur
sucht Damen jeden Alters bei freier Zeiteinteilung und gutem Verdienst.
☎ 0176 / 22152212



Sachsen Medien

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

sachsen-medien.de

Rund um die Überstunden

Wann sind **ÜBERSTUNDEN** abgegolten, wann werden sie vergütet – und wie wehrt man sich, wenn es zu viel wird?

BREMEN/GÜTERSLOH. Für viele Arbeitnehmer in Deutschland gehören Überstunden zum Alltag. Doch ist das überhaupt rechtens? Die wichtigsten Fragen und Antworten.

Nicht jede zusätzliche Stunde im Job ist eine Überstunde. Was zählt, hängt von der Arbeitszeit und den Umständen ab. „Als Überstunden gelten nur Arbeitsstunden, die ein Arbeitgeber anordnet oder duldet und die über die vertraglich vereinbarte Arbeitszeit hinausgehen“, sagt Ingo Kleinhenz von der Arbeitnehmerkammer Bremen.

So würde eine Teilzeitkraft mit 20 Wochenstunden schon ab der 21. Stunde Überstunden leisten, eine Vollzeitkraft mit 38 Stunden erst ab der 39. Stunde. Maßstab ist immer die vereinbarte wöchentliche Arbeitszeit. Das gilt auch in Gleitzeit: Wer an einem Tag zehn Stunden arbeitet, leistet erst Überstunden, wenn es in den nächsten Tagen keinen Ausgleich gibt. Müssen Überstunden be-

zahlt werden? Nicht zwangsläufig. „Nur wenn der Arbeitgeber die Überstunden angeordnet, gebilligt oder geduldet hat, besteht in der Regel ein Vergütungsanspruch“, sagt Kleinhenz. Ob die Stunden ausbezahlt oder durch Freizeit ausgeglichen werden, hängt von den vertraglichen und tariflichen Regelungen ab.

Beim finanziellen Ausgleich ist zudem eine zweite Hürde zu beachten: die Ausschlussfrist. Oft schreiben Arbeits- und Tarifverträge Arbeitnehmern vor, dass Überstundenansprüche innerhalb von drei Monaten in Textform geltend machen müssen, etwa per Mail. „Daran muss man denken, sonst können sie verfallen“, warnt Kleinhenz.

Viele Arbeitsverträge enthalten Formulierungen wie „Überstunden sind mit dem Gehalt abgegolten“. Solche Klauseln sind nur wirksam, wenn sie eine klare Obergrenze enthalten. „Bei 40 Wochenstunden sind zehn, fünfzehn Überstunden pro Mo-

nat unproblematisch“, sagt Kathrin Schulze Zumkley, Fachanwältin für Arbeitsrecht. Es gebe zwar keine festen Grenzen, aber „zehn Prozent mehr kann ein Arbeitgeber in der Regel ohne zusätzliche Vergütung verlangen – wenn die Zahl der abgegoltenen Überstunden im Arbeitsvertrag steht“, betont die Rechtsanwältin. Fehlt die konkrete Obergrenze, ist die gesamte Klausel unwirksam. Leer geht auch aus, wer Überstunden nicht belegen kann. „Ein Überstundenkonto, das der Vorgesetzte abzeichnet, ist ideal“, sagt Schulze Zumkley. Damit ist dokumentiert, dass der Arbeitgeber die Mehrarbeit kennt und akzeptiert.

Was tun, wenn es zuviel wird? Beschäftigte sollten gemeinsam mit dem Vorgesetzten nach Lösungen suchen, indem sie über Prioritäten und Arbeitsmenge sprechen. „Zukunftsgerichtet und gemeinsam an einer Lösung zu arbeiten ist besser als gegenseitige Vorwürfe“, sagt Schulze Zumkley.

BEKANNTSCHAFTSANZEIGEN



Sie sucht Ihn

Mein Name ist Verena, ich bin 35 J., mit kurvenreicher Figur, blauäugig, habe dunkelblonde Haare, bin sehr hübsch und sexy. Ich bin natürlich, unternehmungslustig, häuslich, zärtlich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mehr mag. Beruf und Aussehen sind für mich nicht wichtig, nur das Herz zählt. Ich würde mich von ganzem Herzen über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da ich nicht unbedingt ortsgebunden bin, könnte ich zu Dir ziehen. Bitte melde Dich. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Raus aus dieser verdammt Einsamkeit - hinein in einen Neubeginn voller Liebe, Achtung, Harmonie. Gib uns diese Chance. Ich bin Antje, 44 Jahre, geschieden, gepflegt, mit braunem Haar und einer natürlichen, femininen Ausstrahlung. Man sagt, ich bin hübsch – aber wichtiger ist mir das Herz am richtigen Fleck. Ich bin niveauvoll, eher etwas schüchtern am Anfang, dafür umso zärtlicher und tiefgründiger, wenn ich Vertrauen gefasst habe. Statt Opernabend liebe ich die Natur – Wandern, frische Luft, Sauna zum Entspannen oder einfach schöne Stunden mit Freunden. Ich bin für vieles offen, lache gern und wünsche mir wieder echtes Miteinander statt nebeneinander her. Ich suche einen ehrlichen, warmherzigen Mann für gemeinsame Unternehmungen, Gespräche, Nähe – und wenn es passt, für eine gemeinsame Zukunft. Wenn du dich nach Verlässlichkeit, Harmonie und einem echten Neuanfang sehnst, dann melde Dich. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Corina, 55 Jahre, leider viel zu früh verwitwet, aber bin trotzdem eine lebensfrohe und natürliche Frau. In meiner Freizeit fahre ich gerne Fahrrad, lese ein gutes Buch oder gehe gemütlich essen. Ich genieße die kleinen Dinge im Leben – ein schönes Gespräch, gemeinsames Lachen oder einen entspannten Abend zu zweit. Mir fehlt ein lieber, gepflegter, anständiger Mann an meiner Seite. Jemand, mit dem ich das Leben teilen kann, der ehrlich, treu und herzlich ist. Ich möchte nicht alleine bleiben, sondern noch viele schöne Momente gemeinsam erleben. Wenn du zwischen ca. 55 und 60 Jahre alt bist, humorvoll und zuverlässig, freue ich mich auf deine Nachricht. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Ich bin Martina, eine einsame Witwe, 67 Jahre, eine gutaussehende, etwas vollbusige, lebenswerte, herzliche Frau, mit schöner Figur, eine super Hausfrau, prima Kamerad, finanziell versorgt, trotz EFH nicht ortsgebunden, mit Auto und leider am Verzweifeln, denn ich habe diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch noch einen netten Mann gibt, den ich liebevoll umsorgen darf, dann melde Dich bitte über **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Anrufen und Verlieben!

Ich will nie wieder den Sommerbeginn allein erleben müssen! Zu zweit ist alles viel schöner. Sigrid, 70 Jahre, eine flotte, natürliche, hübsche Krankenschwester, mit schöner Figur und uppiger Oberweite. Bin mobil, nicht ortsgebunden aber sehr einsam. Ich komme sehr gern zu Ihnen und wir können etwas Schönes unternehmen, eigener Pkw ist vorhanden. Wer wagt mit mir einen Neuanfang? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Ruth, 74 J., Witwe, eine warmherzige, liebenswerte Frau, bescheiden, sparsam und eine umsichtige Hausfrau. Ich möchte gern einen zuverlässigen, ehrlichen Partner, gern auch älter, umsorgen. Ich fühle mich noch nicht zu alt, um immer allein zu sein. Ich liebe Kochen und Backen, Autotouristik, Blumen und ein gemütliches Zuhause. Welcher Herr möchte mit mir einen Neuanfang wagen und die Einsamkeit besiegen? Ich habe ein Auto, fahre gern und auch noch größere Strecken. Rufen Sie bitte an, Sie werden nicht enttäuscht sein. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Fachärztin (im wohlverdienten Ruhestand), Ende 70/162/64, aber trotzdem eine einfache, bescheidene Witwe, mit blondem Haar, schöner Figur und liebevollem Herz. Ich fahre Auto, mag ein sauberes, gemütliches Zuhause, Musik, kocht und backt für ihr Leben gern und würde liebend gern einen ordentlichen Mann, gern älter, verwöhnen und sein Herz erwärmen. Bitte beende unsere Einsamkeit und melde Dich. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Zeit ist wertvoll - lass sie nicht vergehen. Suche einen liebevollen Partner mit viel Neuem, Schöнем und allem was noch möglich ist. Ich, eine, ehrliche, gepflegte, niveauvolle und junggebliebene Frau, 76 Jahre, 1,65 m, liebe die Natur, lache gern, bin gern unterwegs und mag alles, was Spaß macht. Aber allein ist das schlimm. Möchte dich gern mal treffen, es würde mich sehr freuen, nicht mehr allein zu sein. Nur Mut! **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

An einen älteren Herrn! Mein Name ist Marie, ich bin 65 Jahre, Witwe, freundlich, anschlussfähig und zärtlich, sehe gut aus, bin schlank mit etwas mehr Oberweite, ich suche einen lieben Mann, dem ich eine liebe treue Frau sein möchte. Ich bin vor 5 Jahren auf Wunsch meines inzwischen verstorbenen Mannes zugezogen und bin nicht ortsgebunden und sehne mich nach Zärtlichkeit und Nähe. Dein Beruf und Aussehen sind mir nicht wichtig, nur gut solltest Du zu mir sein. Ich bin häuslich, liebe als Hobbygärtnerin die Natur, koche und backe sehr gut. Du wirst nicht enttäuscht sein. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Sabine, 58/165, liebev., fraulich-schlanke Witwe vom Lande, junggebl., vollbusig, umzugsbereit, liebt Sauna, Haus- und Gartenarbeit, ist sexuell aufgeschlossen, aber völlig alleinstehend, sehr einsam und sucht deshalb e. lieben, gern auch älteren Mann, den sie umsorgen möchte. Bitte rufen Sie an über **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Er sucht Sie

Werner, 75/184, Dipl. Sportlehrer in Pension, sucht liebe Partnerin für gemeinsame Unternehmungen. Bin vielseitig, mit Interesse an Reisen, Haus und Garten, mag auch Handwerkern, bin unternehmungslustig, humorvoll und gesellig, bin ein sicherer Autofahrer und Kavaliere der alten Schule. Ich lege Wert auf Ehrlichkeit, bin finanziell abgesichert und freue mich auf deinen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Sehnst Du Dich nach einer harmonischen Partnerschaft mit Pep und Power, mit viel Liebe und Zärtlichkeit, in der kein Tag langweilig und einsam ist? Dann erwartet Dich ein charmanter, humorvoller Mann, Dipl. Ing. Sven, 43 Jahre, sportliche Figur, positive Lebenseinstellung, häuslich, handwerklich und gebildet, unternehmungslustig und liebevoll, treu und zuverlässig. Bist Du eine liebe süße Frau passenden Alters, gern mit Temperament und Schwung, dann steht einen Kennenlernen nichts mehr im Weg. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Ich bin Polizist, 57/180, gesch., mit geregelten Arbeitszeiten, aber nicht ortsgebunden, wie jemand der im Leben angekommen ist und weiß, was er sucht. In meiner Freizeit reise ich gern innerhalb Deutschlands, entdecke neue Orte und genieße es, unterwegs zu sein. Ich mag Sport, Kultur und Musik und besuche gern Veranstaltungen. Genauso schätze ich ruhige Abende, gutes Essen und entspannte Gespräche. Ich suche eine Frau, mit der man sich gut unterhalten kann, ehrlich, liebevoll und ohne Spielchen. Jemand, mit dem man lachen, reden und einfach eine gute Zeit haben kann. Wenn Du Lust auf ein Kennenlernen hast, freue ich mich auf deine Nachricht. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Leon, Mitte 30, humorvoll, sportlich und mit beiden Beinen fest im Leben. Er mag gute Gespräche, spontane Ausflüge und Menschen, die sich selbst nicht zu ernst nehmen. Ob mit dem Motorrad unterwegs, auf dem Fahrrad, beim Schwimmen oder einfach entspannt im Urlaub, er ist gern aktiv, genießt aber genauso ruhige Abende zu zweit. Dating-Apps hat er schon ausprobiert, deshalb jetzt lieber auf diesem Weg - unkompliziert, direkt und ohne Spielchen. Leon sucht keine perfekte „Internet Fassade“, sondern eine authentische Frau, mit der man lachen, etwas erleben und eine gute Zeit haben kann. Beruflich läuft es bei ihm gut. Wichtiger sind ihm Charakter, Humor und gegenseitiger Respekt. Wenn Du Lust hast, einen bodenständigen Mann kennenzulernen, der weiß, was er will, freut er sich auf Deine Nachricht. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

64jähriger stellv. Direktor am Amtsgericht, geschieden und frei für einen echten Neubeginn. Ich bin ein lebensfroher, bodenständiger Mann, der mit beiden Beinen im Leben steht, aber das Herz für die schönen und echten Momente im Leben offen hält. Ich mag Kochen, Wandern, Tanzen, Reisen und Gartenarbeit, aber seit ich alleine bin weiß ich auch das zusammen mit einer Partnerin alles viel mehr Freude macht. Ich wünsche mir eine Frau an meiner Seite, die Wärme ausstrahlt, ehrlich ist und das Herz am richtigen Fleck hat, die das Leben mit mir teilt, der Nähe, Vertrauen und Geborgenheit wichtig sind. Fühlen Sie sich angesprochen? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Auch im Alter kann man sich noch verlieben! Dafür ist es nie zu spät. Junggebliebener, gepflegter, aktiver Endsechziger, kein Opatyp, würde gerne eine Dame im passenden Alter für die schönen Dinge zu zweit kennenlernen. Mal Kaffeetrinken, Essen gehen, schöne Spaziergänge, gute Gespräche führen, was unternehmen oder einen gemütlichen Abend zu zweit. Alles kann nichts muss. Wichtig ist ein respektvoller und harmonischer Umgang. Bei gegenseitiger Sympathie gerne langfristig - vielleicht wird mehr daraus. Auch im Alter gibt es noch Dinge die Freude machen. Ich, Frank, 69 Jahre, ein Naturmensch mit guten Umgangsformen, fürsorglich und unkompliziert, würde mich freuen, wenn eine Dame meine Anzeige nicht nur liest, sondern auch zum Telefon greift! **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Offizier der Bundeswehr, 48/180, sportlich, humorvoll und mit beiden Beinen fest im Leben, sucht eine Frau mit Herz, Humor und Lust auf eine echte Partnerschaft. Ich liebe die Mischung aus Aktivsein und Genießen - Wandern, Radfahren, Reisen, Sauna, gutes Essen, Musik oder einfach entspannte Abende zu zweit. Beruflich wie privat bin ich zuverlässig, offen, loyal und jemand, mit dem man lachen, reden und durchs Leben gehen kann. Familie, Ehrlichkeit und gegenseitiger Respekt sind mir wichtig - genauso wie Zärtlichkeit, Nähe und gemeinsame Erlebnisse. Wenn Du eine natürliche, liebevolle Frau bist, die das Leben gern gemeinsam genießt und keine Spielchen braucht, freue ich mich auf Dich. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Jörn, 54/184, ltd. Finanzbeamter, finanz. abgesichert, Naturfreund, hat viele Interessen. Er ist über 3 J. allein. Seine Exfrau hat im Internet ihren Supermann gefunden - 10 J. jünger als er - da kann er nicht mithalten, aber 20 J. Ehe haben ihm schon etwas bedeutet. Jetzt sind aber klare Verhältnisse, er ist geschieden - keine Altlasten. Er sieht gut aus & fühlt sich noch viel zu jung, um alleine zu bleiben. Jörn ist in e. Tanzclub, handwerkll. geschickt, mag Konzerte, Festivals, radeln, Wanderungen, Restaurantbesuche, Spaziergänge, Gespräche, Nähe & Ehrlichkeit. Er sucht eine liebe Frau zum Verwöhnen & zum gemeinsamen, behutsamen Aufbau e. ehrlichen und dauerhaften Beziehung. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Ich bin Johannes, 73 Jahre, verwitwet, habe bis zur Rente als selbst. Unternehmer gearbeitet, bin finanziell versorgt, habe ein Auto, bin unternehmungslustig und anpassungsfähig. Ich möchte eine ehrliche und natürliche Frau, gern auch älter, für eine dauerhafte Freundschaft kennenlernen. Ich bin ein Mann, dem Ehrlichkeit und Verlässlichkeit im Leben wichtige Eigenschaften sind. Ich liebe die Natur, Spaziergänge und Reisen (Kreuzfahrten, Busreisen, Flugreisen). Da ich meine Frau bis zu ihrem Tod fürsorglich gepflegt habe, bin ich sehr selbstständig im Haushalt. Unsere Wohnungen/Haus sollten wir vorerst behalten, aber die Freizeit gemeinsam verbringen, wenn mehr daraus wird, lässt sich über alles reden. Freue mich auf einen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Letzter Versuch! Ing. i. R., Franz, 78 Jahre, stattliche, ansehnliche und sehr gepflegte Erscheinung, finanziell abgesichert, eigenes Auto, war noch bis vor 2 Jahren beruflich selbstständig, bin nun auch verwitwet und habe leider durch die Einsamkeit ein Stück Lebenssinn verloren. Ich bin anpassungsfähig, hilfsbereit, fürsorglich (habe mich 10 Jahre um meine kranke Frau gekümmert), kann gesellig, aber auch gefühlsbetont sein, wandere sehr gern, mag Musik, Radfahren und Reisen. Brauche keine Frau für den Haushalt. Ich sehne mich nach einer ehrlichen, seriösen, lebensbejahenden Partnerin passenden Alters, um mit ihr in Freundschaft die Einsamkeit zu beenden. Ich freue mich auf Ihren Anruf und überzeugen Sie sich von meiner Ehrlichkeit. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Handwerker i. R., 83/184, Witwer, mit grau meliertem Haar, fast schon mutlos. Im Grunde bin ich ein zufriedener Mann, wenn da nicht der Wunsch wäre mit einer liebsten Dame zu plaudern, gemeinsam zu verreisen und ganz langsam eine harmonische Freizeitbekanntschaft aufzubauen. Ich bin NR/NT und fahre gern mit meinem Auto. Spazieren, verreisen, die Liebe zur Natur, Musik, den Haushalt selber bewältigen, all das sind so meine Interessen. Wenn ich Ihnen die Hand hilfreich reichen und in jeder Lebenslage zur Seite stehen darf, dann rufen Sie doch bitte an, auch wenn Sie sich überwinden müssen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**



Das LVZ WM-Tippspiel
Tippen. Mitfiebern. Gewinnen.

QR-Code scannen oder direkt auf **LVZ.de/WM-Tippspiel** registrieren und mitspielen



1. - 2. Preis
Gutschein Leipziger Zoo im Wert von je 235,00€



3. Preis
Gutschein Ticketgalerie im Wert von 100,00€



 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 05. Juli 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags

www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ARD

Polizeiruf 110: Diebe



Das Kripoteam um Katrin König (Anneke Kim Sarnau) wird an einen Tatort gerufen, bei dem es sich auf den ersten Blick auch um einen unglücklichen Haushaltsunfall handeln könnte. Doch die Gerichtsmedizin und Einbruchsspuren sprechen eine deutliche Sprache: Vera Bödecke wurde ermordet. Erste Hinweise führen zur drogenabhängigen Mascha Kovicz, die sich und ihre vierjährige Tochter mit Einbrüchen über Wasser hält. Melly Böwe geht das Schicksal der kleinen Familie nahe.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
  20.15	  20.15	  20.15	  20.15	  20.15	  20.15	  20.15
5.30 Kinder-TV 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags  Show 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Sportschau 17.59 Dt. Fernsehlotterie 18.00 Bericht aus Berlin – Sommerinterview Zu Gast: Lars Klingbeil 18.30 Weltspiegel Magazin 19.15 Quizduell-Olymp 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110: Diebe Krimireihe, D 2024. Mit Anneke Kim Sarnau Regie: Andreas Herzog 21.45 Kommissar van der Valk  Geheimnisse in Amsterdam Krimireihe, GB 2024 Mit Marc Warren 23.15 Tagesthemen 23.35 Bericht vom Parteitag der AfD 23.50 Vergiftete Wahrheit  Biografie, USA 2019 Mit Mark Ruffalo Regie: Todd Haynes 1.53 Tagesschau	9.30 Kath. Gottesdienst  10.15 Bares für Rares  11.55 heute Xpress  12.00 ZDF-Fernsehgarten  14.00 That's My Style  14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress  15.30 City Vibes  Doku 16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute  Nachrichten 17.15 Vermisst – wie lange bleibt die Hoffnung? 18.00 Der Alte  Krimiserie 18.55 Aktion Mensch  19.00 heute  Nachrichten 19.10 Berlin direkt  19.30 Asien  Dokureihe 20.15 Inga Lindström: Klang der Sehnsucht  21.45 Rosamunde Pilcher: Pralinen zum Frühstück  Romanze, D 2019. Mit Tara Fischer 23.15 heute journal  23.45 Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle  Lovely Angel, Krimireihe, DK/D 2024 1.15 Bericht vom Parteitag der AfD aus Erfurt 	5.35 Auf Streife – Berlin  6.35 Auf Streife – Berlin  7.40 Auf Streife – Berlin  8.40 So gesehen – Talk am Sonntag  9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.  11.55 Das große Backen – Die Profis  Show 14.30 TopTen! Der Geschmacks-Count-down  Show 15.30 Ice Age  Animationsfilm, USA 2002 Regie: Chris Wedge, Carlos Saldanha 17.10 Ice Age 2 – Jetzt taut's  Animationsfilm, USA 2006 Regie: Carlos Saldanha 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich  19.55 SAT.1: newstime  20.15 Wunder  Drama, USA/HK/CDN 2017 Mit Julia Roberts 22.35 The Core – Der innere Kern  Actionfilm, GB/USA 2003 Mit Aaron Eckhart 1.10 Wunder  Drama, USA/HK/CDN 2017	5.05 Der Blaulicht-Report 5.30 Der Blaulicht-Report 6.40 Der Blaulicht-Report 7.40 Der Blaulicht-Report 8.40 Der Blaulicht-Report 9.40 Der Blaulicht-Report 10.40 Der Blaulicht-Report 11.40 Der Blaulicht-Report 12.40 Die Beet-Brüder 13.40 Die Beet-Brüder Peter und Anja, Essen 14.40 Die Beet-Brüder Dokusoap, Denise und Pasquale, Wiesbaden 15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap, Daniela und Mario, Kaiserslautern 16.45 Die Beet-Brüder Dokusoap, René und Nadine, Norderstedt 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Diese Ochsenknechts 20.15 Das Vermächtnis des geheimen Buches Abenteuerfilm, USA 2007. Mit Nicolas Cage 22.35 stern TV am Sonntag 0.05 Das Vermächtnis des geheimen Buches Abenteuerfilm, USA 2007. Mit Jon Voight	5.05 United States of AI  5.25 United States of AI  5.45 United States of AI  6.00 Brooklyn Nine-Nine  6.30 The Goldbergs  6.55 The Goldbergs  7.25 Galileo  Magazin 8.30 Galileo  Magazin 9.35 Galileo  Magazin 10.35 Darüber staunt die Welt  Show 12.55 Porsche Carrera Cup Deutschland  13.00 Tourenwagen: DTM 15.00 Die Simpsons  15.30 Die Simpsons  15.55 Die Simpsons  16.25 taff weekend  17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories  19.05 Galileo X-Plorer  Inside Mormonen 20.15 The Tomorrow War  Sci-Fi, USA 2021. Mit Chris Pratt 23.05 World Invasion: Battle Los Angeles  Actionfilm, USA 2011 Mit Aaron Eckhart 1.20 Ready Player One  Sci-Fi, USA 2018. Mit Tye Sheridan 0.40 Medical Detectives	5.40 CSI: NY Krimiserie 6.25 Criminal Intent 7.10 Criminal Intent 8.05 Criminal Intent 8.55 Criminal Intent 9.50 Criminal Intent 10.45 Criminal Intent 11.25 Criminal Intent 12.20 Criminal Intent 13.05 Criminal Intent 13.55 Criminal Intent 14.50 I, Robot Sci-Fi, USA/D 2004. Mit Will Smith 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial U.a.: Sich hinsetzen, außen oder überall, wo man gerade geht und steht, das soll mit dem „Sit-pack“ möglich sein. Er ist angeblich der kompaktste und funktionellste tragbare Klapphocker der Welt. 23.40 Hot oder Schrott – Promi Spezial 0.40 Medical Detectives	8.55 Unser Dorf hat Wochenende  9.20 Der Harz – Im Wald der Luchse  10.05 Ronja Räubertochter 10.50 Ronja Räubertochter 11.30 Riverboat – Klassiker 13.33 MDR aktuell  13.35 Sagenhaft  15.05 Sieger sein  Familiendrama, D 2024 16.55 MDR aktuell  17.00 Helene, die wahre Braut  Märchen, D 2020. Mit Stefan Gorski 18.00 MDR aktuell  18.05 Brisant Classic  18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional  19.30 MDR aktuell  19.50 Unser Dorf hat Wochenende  20.15 Unsere Wälder  Reihe. Mut zur Lücke 21.00 Unsere Wälder  21.45 MDR aktuell  22.00 Wir Kinder der Mauer  Dokufilm, D 2021 23.30 Kinder der Flucht  Dokufilm, D 2023 1.00 Unser Dorf hat Wochenende 

RTL ZWEI		KABEL 1		SUPER RTL		S. RTL		rbb		RBB		NDR		NDR		arte		ARTE		3 sat		3SAT		sport1		SPORT1		KI.KA	
15.15	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim	14.05	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.20	Voll zu spät! Trickserie	17.30	Voll zu spät! Trickserie	19.30	rbb24 Abendschau	14.00	Polizeifunk ruft	14.25	Polizeifunk ruft	15.20	Sagrada Família. Antoni Gaudis Meisterwerk Dokufilm, F 2026	18.00	kinokino extra	9.00	Bundesliga pur – 1. Bundesliga	13.00	Kannawoniwasein!								
16.15	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim	15.05	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.50	Voll zu spät! Trickserie	17.50	Voll zu spät! Trickserie	20.00	Tagesschau	14.50	Polizeifunk ruft	14.50	Polizeifunk ruft	16.55	Venedigs Magier der Glaskunst – Die Feuer von Murano	18.30	Schweizweit	11.00	WM-Doppelpass	14.25	Törtel								
17.15	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim	16.05	Kabel Eins :newstime	18.00	Voll zu spät! Trickserie	18.00	Voll zu spät! Trickserie	20.15	Kanadas National-parks	15.15	Der Camping-Check	15.15	Der Camping-Check	17.50	Mantua musikalisch	19.08	3sat-Wetter	13.30	WM aktuell	15.10	Belle und Sebastian								
18.15	GRIP – Das Motor-magazin	16.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.15	ALVINNN!!! Animation	18.15	ALVINNN!!! Animation	21.00	Kanadas National-parks	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	18.35	Zu Tisch ...	19.10	Überleben als Läuferin in Kenia – Wenn ein Rennen über die Zukunft entscheidet	14.15	Die PS-Profis – 10 Zylinder Dokusoap	15.45	Wir Kinder aus dem Möwenweg								
20.15	Which Brings Me to You	17.15	Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.45	ALVINNN!!! Animation	18.45	ALVINNN!!! Animation	21.45	rbb24	16.30	Zora kocht's einfach	16.30	Zora kocht's einfach	19.30	Madagaskar – Der achte Kontinent	19.40	Schätze der Welt	15.00	Motorsport: ADAC GT4 Germany	16.35	Anna und die wilden Tiere								
22.25	Robots	18.15	Morlock Motors – Big Deals im Westerwald	19.10	ALVINNN!!! Animation	19.10	ALVINNN!!! Animation	22.00	Bernd Stelter – Reg' dich nicht auf, gib' nur Falten!	18.00	Hanseblick Magazin	18.00	Hanseblick Magazin	20.15	Praxis mit Meerblick Der Prozess Familienfilm, D 2018	20.00	Tagesschau	16.30	American Football League Europe	17.00	1, 2 oder 3 Show Fußballliebhaber 2024								
0.10	Simulant	20.15	Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand	19.25	Angelo! Animation	19.25	Angelo! Animation	22.45	Krömer Show	18.45	DAS! Rote Sofa	18.45	DAS! Rote Sofa	22.30	Disco Sex Machine: Die Geburt des Porn Chic	20.00	Tagesschau	19.45	Bitte Lächeln! Show	18.50	Unser Sandmännchen								
		22.15	Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand	19.35	Angelo! Animation	19.35	Angelo! Animation	23.15	Falsch, aber anders lustig	19.30	Ländermagazine	19.30	Ländermagazine	23.25	Dorfdisco – Saturday Night Fever auf dem Land	20.15	Eröffnungskonzert Schleswig-Holstein Musik Festival 2026	20.15	Stromberg Comedy-serie. Die Putzfrau	19.00	Arthur und die Freunde der Tafelrunde								
		23.15	Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte	19.50	Woosle Goozle	19.50	Woosle Goozle	23.35	Falsch, aber anders lustig	20.00	Tagesschau	20.00	Tagesschau	23.50	Quizduell – Olymp	22.35	Wer einmal stirbt, dem glaubt man nicht	20.45	Stromberg Serie	17.50	Shaun das Schaf								
		0.15	Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte	20.15	Lucifer Krimiserie	20.15	Lucifer Krimiserie	23.55	Without a Trace – Spurlos verschwunden Jagdlust	20.15	Praxis mit Meerblick Der Prozess Familienfilm, D 2018	20.15	Praxis mit Meerblick Der Prozess Familienfilm, D 2018	0.05	Maigret und das tolle Mädchen	20.45	Stromberg Serie	21.20	Stromberg Serie	18.05	Feuerwehrmann Sam								
				21.10	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	0.55	Eine Mama – 100 Babys. Pflegemutter aus Berufung Doku	21.45	Die NDR-Quizshow	21.45	Die NDR-Quizshow	0.20	Music Queer	21.55	Stromberg Jennifer	21.55	Stromberg Jennifer	18.35	Mamfie								
				22.05	Lucifer Krimiserie	22.05	Lucifer Krimiserie			22.30	extra 3 Magazin	22.30	extra 3 Magazin			22.30	Stromberg Nicole	22.30	Stromberg Nicole	18.47	Baumhaus								
				23.55	Without a Trace – Spurlos verschwunden Jagdlust	23.55	Without a Trace – Spurlos verschwunden Jagdlust			23.15	Twist Magazin	23.15	Twist Magazin			23.00	Bitte Lächeln! Show	23.00	Bitte Lächeln! Show	18.50	Unser Sandmännchen								
				0.50	Teleshopping Magazin	0.50	Teleshopping Magazin			23.45	Quizduell – Olymp	23.45	Quizduell – Olymp			0.10	STOP! Border Control: Rom	0.10	STOP! Border Control: Rom	19.00	Arthur und die Freunde der Tafelrunde								
										0.35	Hanseblick Magazin	0.35	Hanseblick Magazin																

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de

Programmänderungen möglich

 Dolby Surround  schwarzweiß  Untertitel für Hörgeschädigte  Breitbild

ANZEIGE

Gesundheit

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen:
Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking³ ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen



Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

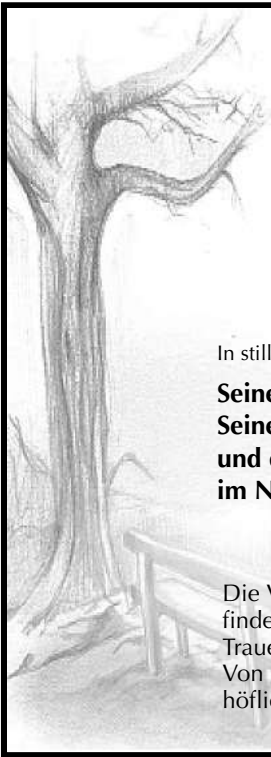
Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1¹ Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • ³DatamedIQ Ranking der CHC-Heroes 2025, <https://newsroom.datamediq.com/chc-heroes-2025> • ⁴OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden



*Trauer ist Liebe,
die nicht weiß wo sie hin soll.*

Werner Müller

* 06.09.1944 † 19.06.2026

In stiller Trauer:

**Seine Ehefrau Petra
Seine Töchter Grit und Silke
und deren Familien
im Namen aller Angehörigen**

Die Verabschiedung mit Urnenbeisetzung findet am 14.07.2026, um 10 Uhr in der Trauerhalle auf dem Geyersberg statt. Von Blumen und Kränzen bitten wir höflichst abzusehen.



Man kann das Leben nur rückwärts verstehen,
aber leben muss man es vorwärts.

Mandy Hübner

* 20. September 1963 † 24. Juni 2026

Voller Liebe und Dankbarkeit, aber tief bewegt, nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Lebensgefährtin, Schwester, Schwägerin, Schwiegermutter, Tante, Oma & Freundin.

Die öffentliche Trauerfeier findet am Montag, den 13. Juli 2026 um 10.00 Uhr, in der Trauerhalle des Bestattungshaus Illgen, Thielestr. 14 in Döbeln, statt.

Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung im engsten Familienkreis.

Von lieb gemeinten großen Blumenzuwendungen bitten wir höflichst Abstand zu nehmen.

*Auferstehung ist unser Glaube,
Wiedersehen unsere Hoffnung
Gedenken unsere Liebe.*

(Aurelius Augustinus)

Wir nehmen Abschied von unserer Schwester,
Tante und Schwägerin

Elisabeth Wehrmann

geb. Graetz

geb. 2. August 1935 in Kandlau in Schlesien
gest. 23. Juni 2026

In stiller Trauer

**Ihre Geschwister mit Nichten und Neffen
im Namen aller Angehörigen**

Der Trauergottesdienst mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 14:00 Uhr auf dem Friedhof in Leisnig statt.

Statt großer Blumenzuwendungen bitten wir um eine Spende für das Hospiz *Lebenszeit* Leisnig.

Graichen - Bestattungen



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Renate Naake

geb. 17. April 1949 † gest. 9. Mai 2026

geb. Meister

In stiller Trauer
Deine Kinder René und Peggy mit Familien

Die Urnenbeisetzung findet am Samstag, 18. Juli 2026, 14:00 Uhr im Friedwald Bennewitz / Planitzwald statt.



Wir sind dankbar, dass es Dich gab.

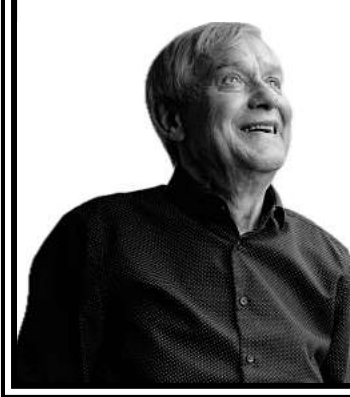
Gottfried Lochmann

geb. 24. Juli 1937 † gest. 30. Juni 2026

In Liebe
*Deine Töchter Karla und Steffi
Deine Enkel Yvonne, Marcel und Manuel mit Familien
sowie im Namen aller Angehörigen*

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am Donnerstag, den 9. Juli 2026, 11:00 Uhr auf dem Friedhof in Zschaitz statt.





*Es gibt keine Sonne ohne Schatten,
und es ist unerlässlich, die Nacht zu kennen.*
Albert Camus

Wir nehmen Abschied von einem großartigen Sportler und wundervollen Menschen.

Heinz Erbstößer

* 14.03.1940 † 22.06.2026
Torgau Leipzig

**Marie-Theres
Jacqueline mit Julian und Marie Elisabeth**

Trauerfeier und Beisetzung finden zu einem späteren Zeitpunkt statt.

Danksagung
*Gegangen bist du aus unserer Mitte,
aber nicht aus unseren Herzen.*

Helfried Wolf

Herzlichen Dank allen,
die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten
und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise
zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt
dem Team der Pflege zu Hause sowie
dem Trauerredner Herrn Nattermann,
Frau Weber vom Friedhof Technitz
und dem Bestattungshaus Graichen
für die würdevolle Trauerbegleitung.

In dankbarer Erinnerung

**Seine Tochter Kathrin mit Mike
Seine Tochter Annett mit Sven
Seine Enkel Dominik & Lenny
Seine Schwester Erika
im Namen aller Angehörigen**

Graichen - Bestattungen



VERSCHIEDENES

Lokale Anzeigen



Lust auf neue Fliesen für Ihre Böden und Wände?

Unser in die Handwerksrolle eingetragenes Team steht bereit. Ihr Zuhause mit **professionellen Fliesenlegerarbeiten** zu verschönern. **Wir haben noch freie Kapazitäten.** Egal, ob Küche, Bad oder Wohnzimmer – wir setzen Akzente, die begeistern! Kontaktieren Sie uns unter **Tel. 034322/5140 oder per Mail an info@wachsbau.de** – Wir freuen uns darauf, Ihr Heim zu einem echten Hingucker zu machen!

ACHTUNG, aufgepasst! Kaufe unkompliziert & fair! Pelze, Puppen, Porzellan, Kristall, Wandteller, Römergläser, Mode- & Goldschmuck, Handtaschen, Tischwäsche, Gobelinbinder, Näh- & Schreibmaschinen, Antiquitäten, Pfeifen, Sammelmassen, Garderobe, Schallplatten, Fotoapparate, u.v.m. ☎ **0163-831 3031**

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Kaufe alles Alte und Schöne, alte Möbel, Porz., Kristall, Nähm, Uhren, Münzen auch DDR/DM, Briefmarken, Schmuck, Tischwäsche, hist. Militärgegenstnd. (Stahlhelme, Orden, Fotos) Gemälde, Bücher, Eisenbahn, Modellautos, Bestecke auch ganze Nachlässe u. Sammlungen Tel. 01624 902622

Kaufe Kristall, Besteck, Porzellan, Sammelmassen, Schreibmaschinen, Modeschmuck u.a. ☎ 0163/2485808

Suche einen massiven Holzschrank in Kiefer 3-4 türig. ☎ 01522/7523987

BEKLEIDUNG

1A Alter Kürschner sucht Pelze aller Art, zahle bis 5000 €, seriös und diskret. Marco Peter ☎ 0176-84030684

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Antik Fa. Rupf kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. sämtl. antiken Kleinram. Übernehme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

95. Antiquitätenauktion am 09.07.26 im Pfand- und Auktionshaus Jena. ☎ 0170 3810895 oder www.auktionshaus-jena.eu Gernewitz 47 07646 Stadtroda

Zahle f. jeden alten Stahlhelm 100,- €, jede Pickelhaube 150,- €, jedes Bajonett 50,- €, Säbel 100,- € u. Luftgewehre Tel. 0176 76701395

Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

Ankauf Modelleisenbahn aller Spurweiten ☎ 03429346601 / 015774126105

Kaufe alles von Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425929524

Herr Böhmer kauft Möbel, Bücher, Sammelmassen, Näh- u. Schreibmasch., Porzellan, Modeschm. ☎0163/8389646

Kaufe alten Uhrmachernachlass, Uhrenersatzteile und Werkzeuge. ☎0176/67743453

Ich hole kostenlos ihre Bücher ab. Tel. 01577/6369110

BAUEN & WOHNEN/BAUMARKT

Brennholz ofenfertig mit Lieferung möglich: Kiefer, Birke, Eiche, Buche ab 60€/srm Tel. 0173/3716515

HOBBY UND FREIZEIT

Wer hat noch alte Golfschläger set und zubehör abzugebenTel.0155 10132922

Dienstleistungen

Zäune & Tore aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

Kostenlos !! Haushaltsauflösungen Kostenlos ! Wohnungsauflösung, Keller-Garagenber. - bei Ankauf von verwertbaren Gegenständen. ☎ 0172/3635865

Blitzentrümpel.+Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartentarb., Kleintransp.+ Renovierg.,Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Rekord-Brikett Sommerpreise, bis Keller geliefert. BH Enzel, ☎0341-8620285 brennstoffhandel-enzel.de

Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen, kostenlose Vorortbesichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort-Besichtigung Tel.: 0177/ 2171273

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/ 2171273.

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

SKODA

4 x Skoda Fabia Limos. Bj 24, ab 13.200 €, incl. MwSt. Auto Gärtner, Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

1A-Sammler sucht Young-Oldtimer Mercedes Benz, Porsche, BMW etc. Bitte alles anbieten. ☎ 0176-84030684

Autokauf aller Art, wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab. ☎ 0345-135 218 20

Autoankauf. Kaufe alle Autos, auch defekt oder Unfall. Sofort Zahlung Tel: 01523 1659 434

WOHNMOBILE/-WAGEN

Frührentner sucht Wohnmobil für schöne Tage, auch mit Mängeln. Bitte alles anbieten. ☎ 0176-84030684

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm

ANHÄNGER

Suche PKW-Anhänger mit Papieren. Angebote an: Tel. 0177/5200961

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

GRUNDSTÜCKE

Verk. bebautes Grdst. ca. 3500m², geeignet für Handwerk oder Tierhaltung, ohne Makler. ☎ 03423/6754755

04668 Klinga : 440 m² Bauland zu verkaufen. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☒ XZ 3115061

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Häuser, Grd. und Acker gesucht, einschl. Wertermittlung & Energiepass. Büro St. Weisz ☎ 035 241/58 793

GRUNDSTÜCKE

Suche Wald zu kaufen. Auch kleine Flächen. 0151-65179625

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Familie sucht Eigenheim (EFH, DHH, RH) in Döbeln und Umgebung. Finanzierung gesichert! Wüstenrot Immobilien, Tel. 0171/3263677

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Wir vermieten in Döbeln und der Gemeinde Großweitzschen
1-Raum, 3-Raum und 5-Raum Wohnung mit und ohne Balkon, Tageslichtbad und Wanne, KM 5,30 €/qm + NK
Tel. 03431/7293880
Mail: info@groebner-landwirt.de

BÜROFLÄCHEN/PRAXEN

Döbeln: Büro-, Geschäftsräume in guter Lage zu verm. ☎ 0163/1859447

MIETANGEBOTE

WOHNEN FÜR SENIOREN

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhostr. 20A 1-2 R-Wng mit Betreuung,01776889854,info@mietschloss.de

ANDERE MIETANGEBOTE

***LEBENS LANG MIETEN- ANGST vor KÜNDIGUNG** * Frisch renovierte 1-/2-/3-Zi.-Miet-Wghen in Borna Neukirchen-Wyhra, S-Bahn/ A72, Harthsee-Seengebiet, ☎ 09127-5555 H. Böckl

Gut zu wissen: SachsenSonntag.

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Gisela 75, hübsche, rüstige u. umzugsber. Witwe fahre Auto u. mag einen sauberen Haushalt. Suche Ihn bis 85, zu Zweit ist das Leben viel schöner, alles weitere persönl. 0152 - 32716830 W. ek.

Marion 73 su. Partner - auch älter-, der das Alleinsein auch satt hat u. die restl. Jahre mit mir gemeinsam verb. möchte. Liebe die Natur, fahre Auto-nicht ortsgb. SD 0178/8842844

Sie 75 sucht einen Mann (ab 70) mit Humor für gemeinsame Unternehmungen und einen harm. Umgang, gern mit Auto, aus Döbeln oder nähere Umgebung. ☎ 0170/4991998

ER SUCHT SIE

Junger Mann, 51 J., naturinteressiert, wander- u. reiselustig, ebenso Interesse f. Haus, Hof u. Garten sucht gute Frau, gerne auch jünger, f. ein schönes Leben zu zweit. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☒ XZ 3118321

Horst 76, NR, NT, Witwer, bin fit, modern, fahre gern Auto u. suche eine Frau für schöne gem. Abende, Ausflüge u. Essen gehen, Keine WG, kein Sex. W.ek. 0152 - 32716830

Er, 60 J. / 1,90 / NR, sucht kuschelige zuverlässige Zweisamkeit, zusammen leben, lieben, lachen und alles Schöne als Paar genießen. Bitte Bildzuschrift an Whats-App 01590-6750805

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

! Attraktive Sachsenmädels ! jeden Al-ters, mit Stil und Niveau. NEU, z.B. Kati und Sarah. ☎ 0176-22152212

Massagestudio Katrin - in Wurzen. Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de

Heiße Jasmin verwöhnt dich. ☎ 0157-30418818

Seine letzte Ausfahrt...

Plötzlich und für alle unerwartet müssen wir Abschied nehmen von meinem Sohn, Bruder, Onkel, Cousin und guten Freund, Herrn

Mike Striegler

* 3. Februar 1968 † 17. Juni 2026

In stiller Trauer
Sein Vater Werner
Seine Brüder Ronny und Tino mit Familien
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Greifendorf statt. Von liebegeinten und großen Blumenzuwendungen bitten wir abzusehen.



Greifendorf - Bestattungen

*Traurig, Dich zu verlieren,
erleichtert, Dich erlöst zu wissen,
dankbar, mit Dir gelebt zu haben.*

In Liebe nehmen wir Abschied von

Bernhard Grasselt

* 11.09.1945 † 17.06.2026

Du bist für immer in unseren Herzen:
Deine Ehefrau Elke
Deine Tochter Gitta mit René, Tino und Emie
Deine Tochter Susi mit Olli und Katharina
Deine Schwester Inge
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, 17. Juli 2026 um 13:00 Uhr auf dem Niederfriedhof in Döbeln statt.

Von größeren Blumenzuwendungen bitten wir abzusehen.



Bestattung Heiko Nickel

Adieu, goodbye, auf Wiedersehen, den letzten Weg musst Du alleine gehen.

*Was wollten wir noch erleben, dies konnten wir Dir nicht geben.
Du konntest nichts dafür, dass Schicksal klopfte an die Tür.
Es gab leider keinen Ausweg aus diesem Leid,
so in Gedanken Du bleibst auf ewig Zeit.*

Traurig nehmen wir Abschied von, Frau

Bärbel Wetzig geb. Hempel

* 27. Mai 1959 † 16. Juni 2026

In stiller Trauer
Ihr Mann Andreas mit Ihrem Sohn Lars
Ihr Bruder Gerd mit seiner Familie
Ihre Tante Annelies,
Ihr Schwager Heiko mit seiner Familie
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, 17. Juli 2026, um 10.00 Uhr auf dem Friedhof am Krematorium Döbeln statt.



Greifendorf - Bestattungen

Da, wenn es still wird.

Seit über 35 Jahren!

Bestattung

CARMEN KUNZE

Individuelle Vorsorgen & Bestattungen

Roßwein | Hainichen | Frankenberg | Flöha | Chemnitz/Rabenstein

Telefon: 034322 / 43601
0173 / 6719579

24 h

www.bestattung-carmen-kunze.de





STEIN SCHMIEDE

RESTAURIERUNG | STEINTECHNIK

GRABMALE



Besuchen Sie unsere Ausstellung

Mastener Str. 12, 04720 Döbeln
Telefon : 0 34 31 / 67 97 88
www.steinschmiede-sachsen.de

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.
(Herrmann Hesse)

Nach schwerer Krankheit hat mein lieber Mann, unser guter Vater und Opa seine letzte Reise angetreten.

In dankbarer Erinnerung nehmen wir Abschied von

Rainer Hempel

* 16.03.1956 † 29.06.2026

In tiefer Trauer lassen wir Dich gehen.
Deine Birgit mit Sven, Joana und Jack

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 17. Juli 2026, 14.00 Uhr im Bestattungshaus Schönfeld in Geringwalde statt. Von lieb gemeinten Blumenzuwendungen bitten wir abzusehen.



Meine Lieben,

Ich wollte mit euch noch so vieles erleben, Lachen und vor allem mit euch Spaß haben. Doch die Kraft, die ich so lange bewahrt hatte, verließ mich schließlich. Behaltet mich in guter Erinnerung. Bis dahin, eure Silke.

Silke Liebernicketel

* 10.06.1968
† 24.06.2026

Wir tragen Dich für immer in unseren Herzen

Dein Peter
Deine Nicole mit André
Deine Isabel mit Philipp
Deine Michelle mit Hannes
Deine Enkel Mailin, Lio und Nela
Sowie deine Geschwister Heike und Helge mit Familie

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.



Abschied nehmen heißt, sich an die schönen Dinge des Lebens zu erinnern, sie nicht zu vergessen und dankbar zu bewahren.

Traurig nehmen wir Abschied von

Annemarie Seifert

geb. Hempel
geb. 15. 04. 1936 gest. 16. 06 2026

In stiller Trauer
Schwester Annerose
Neffe Ralf mit Sylvi & ihrem
„Rungkunkel Lis'1“
Nichte Vera

Die Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 16. Juli 2026, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Roßwein statt.

Kondolenzschreiben bitte an
Ralf Stephan, Bautzner Str. 14, 01917 Kamenz



Nachruf

Der Mensch geht, die Erinnerung an ihn bleibt.

Am 23. Juni 2026 verstarb

Frau **Annett Kutzera**

Wir trauern um unsere geschätzte Mitarbeiterin und Kollegin und verabschieden sie in großer Dankbarkeit. Wir werden ihr Andenken in Ehren halten. Unser Mitgefühl gilt allen, die ihr nahestanden.

**Geschäftsführung, Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter
Seniorenhaus Am Südhang gGmbH**

*Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.*

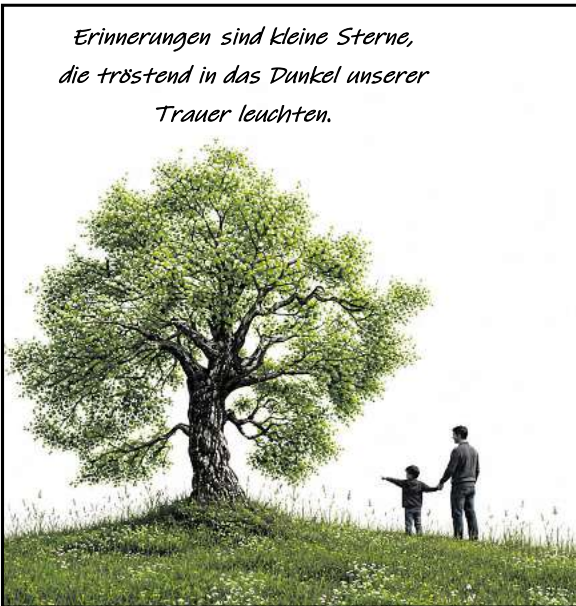
Lutz Martsch

* 14. April 1960 † 21. Juni 2026

So plötzlich du uns genommen wurdest, umso dankbarer sind wir für die gemeinsame Zeit. In Liebe und Dankbarkeit trauern um dich

Deine Eltern Ingrid und Jürgen,
Deine Tochter Lydia mit Martin und deinen Enkeln Fritz und Laura,
Deine Schwestern Katja und Peggy mit Familie,
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier findet am 18. Juni 2026, um 11.00 Uhr in der Feierhalle des Bestattungshauses Illgen in Döbeln statt. Wir bitten höflichst von liebegeinten Blumenzuwendungen Abstand zu nehmen. Die Beisetzung erfolgt im Anschluss im engsten Familienkreis in einem Friedwald.



ILLGEN®

BESTATTUNGSHAUS

Trauer braucht Raum

**Damit sich Ihre Lieben
später keine Sorgen
machen müssen.**

Bestattungsvorsorge



Hauptstandort & Feierhalle Döbeln | Thielestraße 14

Zentralruf 03431 - 60 88 50

www.bestattungshaus-illgen.de

Leisnig Rosa-Luxemburg-Str. 1	Hartha Leisniger Str. 1	Roßwein Markt 9
Waldheim Niedermarkt 14	Ostrau Rosa-Luxemburg Platz 2	

Coenzym Q10 – die Ergänzung zu Cholesterinsenkern



Cholesterinsenkende Medikamente (Statine) können Müdigkeit, Erschöpfung oder muskuläre Probleme verursachen. Was kann man dagegen tun?

Knapp die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland hat zu hohe Cholesterinwerte. Fast acht Millionen werden deshalb medikamentös behandelt – meist mit sogenannten „Statinen“. Diese sorgen dafür, dass der Körper weniger Cholesterin produziert, wodurch sich we-

niger gesundheitsschädliche Ablagerungen in den Gefäßen bilden und das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall sinkt.

Leider können die wichtigen Cholesterinsenker auch unerwünschte Begleiterscheinungen haben: So treten nicht selten frühzeitige Erschöpfung, anhaltende Energielosigkeit oder auch muskuläre Probleme auf. Mitunter problematisch ist, dass diese Begleiterscheinungen bei vielen Patienten erst einige Zeit nach Beginn

der Statineinnahme auftreten. Aus diesem Grund erkennen viele Betroffene nicht sofort den Zusammenhang mit ihrer cholesterinsenkenden Therapie. Doch wie kommt es dazu?

STATINE HEMMEN COENZYM-Q10-BILDUNG

Statine hemmen nicht nur die Entstehung von Cholesterin, sondern auch die Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen

Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders in Herz, Gehirn und Muskulatur. Liegt ein Coenzym-Q10-Mangel vor, kommt es entsprechend oft zu den genannten Beschwerden.

DIE SPEICHER WIEDER AUFFÜLLEN

Grundsätzlich gilt: Jegliche Begleiterscheinung soll unbedingt mit dem Arzt abgeklärt

werden, denn ein eigenmächtiges Absetzen der Medikamente ist in keinem Fall anzuraten. Jedoch kann die Verträglichkeit von Statinen oft deutlich verbessert werden, indem der zu niedrige Coenzym-Q10-Spiegel wieder aufgefüllt wird. Immer mehr Mediziner empfehlen daher, ergänzend zur Statintherapie zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Hierfür eignen sich hochdosierte Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke wie die Coenzym Q10 Kapseln von Dr. Böhm®.

PRODUKTE RICHTIG VERGLEICHEN

Auch bei Coenzym-Q10-Präparaten lohnt sich ein genauer Vergleich. Denn nicht jedes Produkt liefert den gleichen positiven Effekt. Die folgenden Punkte helfen bei der Auswahl:

- **Ubichinon statt Ubichinol:** Coenzym Q10 gibt es in zwei Formen: Ubichinon und Ubichinol. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln spricht die Studienlage klar für Ubichinon. Wer bei der Statin-Therapie oder im Alter seine Energie gezielt unterstützen möchte, setzt daher auf die klinisch bewährte Form: Ubichinon.
- **Dosierung:** Empfohlen wird eine Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon).
- **Bioverfügbarkeit:** Nur in Öl gelöstes Coenzym Q10 kann der Körper effizient verwerten – am besten als Weichkapsel.

FRAGE an den Experten



Mag. Dirk Meier Nährstoffexperte

„Warum wird Coenzym Q10 im Körper oft schlecht aufgenommen?“

Coenzym Q10 als Pulver ist fettlöslich und wird daher im Darm kaum aufgenommen.

Wird es in ungeeigneter Form eingenommen, kann ein großer Teil ungenutzt bleiben. Entscheidend ist daher, dass Coenzym Q10 in gelöster Form vorliegt. Wird es z.B. in Öl gelöst, kann der Körper es deutlich besser aufnehmen – ähnlich wie fettlösliche Vitamine. So entsteht eine gute Bioverfügbarkeit, um den Körper bei der Energieversorgung von Herz und Muskulatur zu unterstützen.

PRODUKT-TIPP



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter: **PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €**



AKTIV BAUCHFETT VERLIEREN

DER SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT!

**JETZT TEILNEHMEN!
HIER GIBTS ALLE INFOS.**



03431 729030

Bereits viele erfolgreiche Teilnehmer in Döbeln



healthybodies - Dein Gesundheitsclub
Bäckerstraße 3 04720 Döbeln

www.healthybodies.de/bauchfett-studie