



Sonntagsfrühstück

Annelie Weißel und Sophia Günt – alias Gördä – sind Sachsens beste Newcomer-Band. **SEITE 4**



Zschaitz feiert

Das traditionelle Dorf- und Vereinsfest wird vom 3. bis 5. Juli in Zschaitz gefeiert. **SEITE 6/7**



Zartbitter mit neuem Album

Die Döbeler Band präsentiert sich mit neuer Besetzung und rockigem Sound ihren Fans. **SEITE 9**

Rückblick



In Hartha erinnert eine Ausstellung in der Kirche an 70 Jahre Glockenweihe. Manuel Stühr zeigt die Geschichte des Geläuts. **MEHR AUF SEITE 2**

Foto: Elke Walter-Koch

Robert Stemberg gewinnt Turnier auf der Vereinsmeile

DÖBELN. Die 6. Runde um den Pokal des Oberbürgermeisters fand in einem besonderen Ambiente statt. Immerhin 28 Skatfreunde und -freundinnen sind der Einladung in den Bürgergarten Döbeln gefolgt und haben am Turnier im Rahmen des Vereinstages zum Stadtfest teilgenommen.

Freuen konnte sich Robert Stemberg aus Waldheim über den Siegerpreis und einen extra von der Stadt Döbeln gesponserten Pokal. Hinter Stemberg folgten Bernd Prinzing aus Leisnig und Jürgen Lehmann aus Brösen auf den Plätzen.

In der Gesamtwertung um den Pokal liegt jetzt Lehmann vor Steffen Thieme aus Döbeln und Andreas Lehmann aus Gorschmütz vorn.

Am Wochenende fand auch die Deutsche Einzelmeisterschaft im Skat in Magdeburg statt. Robert Stemberg und Frank Jähnigen vom Skatclub hatten sich dafür qualifiziert. Nach 7 gespielten Serien kam Stemberg im Mittelfeld ein und Jähnigen musste sich mit einem Platz im hinteren Drittel zufriedengeben.

Weiter in Sachen Skat geht es nächsten Donnerstag, den 2. Juli, 18 Uhr im Gemeinderaum in Ebersbach. Es wird die 7. Runde um die Clubmeisterschaft des Skatclubes „Grand Hand“ gespielt. Alle Skatfreunde sind herzlich eingeladen, die Clubmitglieder treffen sich bereits 17 Uhr zur Versammlung.

Neuer Mediziner bald in alter Klavier-Fabrik

DR. MARTIN CLAUSNER eröffnet bald Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

DÖBELN. Die HNO-Praxis von Sabine Hertam in der Schillerstraße ist seit März dieses Jahres geschlossen. Im Erdgeschoss des großen Eckhauses an der Kreuzung Straße des Friedens hatte sich die Hals-Nasen-Ohren-Ärztin gemeinsam mit ihrem Mann Holger Hertam Räume geteilt. Seine frühere Zahnarztpraxis hat inzwischen Dr. Stefanie Weise übernommen. In die ehemaligen HNO-Räume wird im Herbst ein weiterer Mediziner mit seiner Praxis einziehen.

Dr. Martin Clausner eröffnet in der Großen Kreisstadt die erste und im Altkreis bislang einzige Praxis für Mund-, Kiefer- und

Gesichtschirurgie. Für den 39-Jährigen, der aus Döbeln stammt, ist diese Praxisneugründung der Start in die Selbstständigkeit.

Bereits vor sechs Jahren ist Martin Clausner mit seiner Familie aus Leipzig zurück in seine Heimatstadt gezogen. Beruflich pendelt er bis heute. Nach dem Abitur, seinem Zivildienst in einer integrativen Kindertagesstätte in Leipzig-Grünau und einem Pflegepraktikum in der Universitätsklinik Leipzig hat Martin Clausner fünf Jahre lang Zahnmedizin in Greifswald studiert. Als „normaler“ Zahnarzt zu arbeiten, war schon damals

nicht sein Plan. „Mich hat immer die Chirurgie interessiert“, sagt der Döbeler, der aus einer Zahnmediziner-Familie stammt. 17 Jahre Ausbildung hat er heute hinter sich. 2013 ist Martin Clausner von Greifswald nach Leipzig gezogen, um dort seine zweite wissenschaftliche Ausbildung zu beginnen und Humanmedizin zu studieren. Unter anderem an der Universitätsklinik in Leipzig arbeitete er währenddessen zunächst als Zahnarzt, später als angestellter Assistenzarzt in der Abteilung Mund-/Kiefer- und Gesichtschirurgie, bevor er 2022 die Fachzahnarztprüfung in Oralchirurgie able-

gen konnte. „Ich wollte eigentlich am Universitätsklinikum in Leipzig bleiben“, erzählt Martin Clausner. Auch familiäre Gründe spielten letztlich bei der Entscheidung für einen Job in der Niederlassung am Klinikum Chemnitz eine Rolle. Wirklich geregelte Arbeitszeiten hat der Zweifachvater seit dem Wechsel in eine kieferchirurgische Praxis in Grimma und Leipzig. Dort behandelt er jede Woche auch zahlreiche Patienten aus Döbeln und Umgebung. Das Pendeln hat für Martin Clausner – und für viele Patienten – bald ein Ende.

M. ENGELMANN-BUNK

Falsche Polizisten am Telefon

Polizei warnt vor **BEKANNTER BETRUGSMASCHE**

REGION. In dieser Woche sind der Polizei mehrere Fälle aus dem Landkreis Mittelsachsen gemeldet worden, bei denen Telefonbetrüger mit der Betrugsmasche „falscher Polizeibeamter“ versuchten, an das Ersparnis der Angerufenen zu gelangen. Die Unbekannten stellten sich als Polizisten vor und erzählten von Einbrüchen im Wohnumfeld sowie gefassten Tätern. Im weiteren Verlauf frag-

ten sie beispielsweise, ob auch beim Angerufenen ein Schaden eingetreten sei oder erkundigten sich zu weiteren Anwesenheiten im Haushalt bzw. zu finanziellen Verhältnissen. In allen bislang bekannten Fällen reagierten die Angerufenen richtig, brachen die Telefonate ab und verständigten die Polizei. Ein Schaden entstand nicht.

Es ist erfahrungsgemäß davon auszugehen, dass es in den

kommenden Tagen zu weiteren Anrufen „falscher Polizisten“ in der Region kommen wird. Aus diesem Grund warnt die Polizei erneut zur Vorsicht vor derartigen Betrugsmaschen!

Informieren Sie sich und Ihre Angehörigen über die Betrugsmasche auf den Internetseiten der Polizei Sachsen (<https://www.polizei.sachsen.de/de/101411.htm>)! Geben Sie am Telefon keine Auskünfte

über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse! Beenden Sie derartige Telefonate und kontaktieren Sie Ihre zuständige Polizeidienststelle unter den offiziellen Rufnummern oder unter dem Notruf 110! Suchen Sie die Telefonnummer Ihres Polizeireviers im örtlichen Telefonbuch selbst heraus. Wählen Sie selbst und benutzen Sie nicht die Rückruf-taste!

ZOO & Co Döbeln
Da geht's Tier gut

Zeitungsleser wissen mehr.

VERANSTALTUNGSTIPPS
auf deinem Handy!
Einfach QR Code scannen und den WhatsApp-Kanal folgen!

SCAN MICH!
Alles ist anonym – niemand sieht Ihre Daten.
Lokal informiert. Immer dabei. **DÖBELN**

WENN WAS NICHT GEHT, DANN MERKE DIR: WÄHLE SCHNELL WALDHEIM 93614!
Reparatur von Elektronik- und Hausgeräten
Wir verkaufen und reparieren für Sie:
• Haushaltsgeräte • Radio
• Fernseher • SAT-Anlagen
• Computer u. v. m.
Ihr Service- und Dienstleistungs-Profi
Radio-Hellmuth
Niederstadt 18 • seit 1925 in Waldheim
euronics SERVICE-POINT

Fan-Shop
Inh. Tino Feldmann
Ritterstraße 5, 04720 Döbeln
Tel. 03431/717852
Fax 03431/717853
tino.feldmann@dvag.de
Wir bieten an:
Fanartikel von Fußballvereinen wie z. B. von:
Dynamo Dresden | Borussia Dortmund
Bayern München | RB Leipzig
Schalke 04 | Erzgebirge Aue
Chemnitzer FC | Werder Bremen
Hansa Rostock | St. Pauli u.v.a.m.
Außerdem haben wir **Fahnen von allen Nationen und Ländern** im Angebot sowie weitere diverse Fanartikel
ALLES ZUR FUSSBALL-WM HIER ERHÄLTlich!!
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00–12.00 Uhr
und 14.00–18.00 Uhr

Feriencamp's

SCAN ME

JOACHIM ROLKE IMMOBILIEN GMBH

Wir suchen sachsenweit

• Ein-, Zweifamilienhäuser u. Wochenendgrundstücke

• Eigentumswohnungen

• Bauland

• Ackerflächen (auch verpachtet, mit und ohne Hofstelle)

Lutherstr. 2a, 04758 Oschatz • Tel. 03435/90210
oschatz@rolkeimmobilien.de • www.rolkeimmobilien.de

JAHR 1991

Verpassen Sie nicht die besten ANGEBOTE.

GREAT BARRIER REEF

YADEGAR ASISI
360° PANORAMA

WUNDERWELT

KORALLENRIFF

PANOMETER DRESDEN*

Panometer Dresden
Gasanstaltstr. 8b, 01237 Dresden
www.panometer-dresden.de
service@panometer-dresden.de

Anzeigenannahme
für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 Borna

Döbeln
Obermarkt 8,
04520 Döbeln

Altenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 Altenburg

Kostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de

Sachsen Medien

Sachsen Medien

Mehr Reichweite, mehr Sichtbarkeit, mehr Erfolg!

sachsen-medien.de

Verlust und Neubeginn: Ausstellung erzählt von den Harthaer Kirchenglocken

TITELGESCHICHTE: Manuel Stuhr hat zum 70. Jubiläum der Glockenweihe eine Ausstellung erarbeitet.

HARTHA. Manchmal beginnt Heimatgeschichte nicht im Archiv, sondern in der Familie. Bei Manuel Stuhr ist es genauso. Sein Urgroßvater Max Stuhr war einst Friedhofsverwalter in Hartha und kann-te die Kirchenglocken aus nächster Nähe. Er gehörte zu den Männern, die sie noch von Hand läute-ten, bevor 1966 eine elektrische Läutanlage eingebaut wurde. Alte Fotos der Glocken blieben in der Familie erhalten. Für Manuel Stuhr wurde daraus mehr als ein persönliches Erinnerungstück.

Zum 70-jährigen Jubiläum der Glockenweihe der Harthaer Kirchenglocken hat er die Geschichte des Geläuts aufgearbeitet und eine kleine Ausstellung vorbereitet. Drei Tafeln stehen nun in der Harthaer Kirche. Sie zeigen Dokumente, Bilder und Daten aus mehreren Jahrhunderten. Stuhr, selbst in der evangelischen Kirche, interessiert sich schon lange für historische Details. „Das liegt wohl in der Familie“, sagt er. Auch sein Großvater Fritz Stuhr gehörte zur Kirchgemeinde.

Die Geschichte der Harthaer Glocken, so zeigt Stuhrs Ausstel-lung, reicht weit zurück. Nachdem am 17. März 1636 bei einem Stadtbrand 21 Häuser, die Schule und die Kirche zerstört wurden, gibt es kaum ältere Dokumente zur Stadt. Noch im selben Jahr wurde in Wittenberg eine mittlere Glocke gegossen. Weitere Glo-cken folgten 1695 und 1696. Sie trugen Inschriften und Sprüche, die den Klang nicht nur als akusti-sches Zeichen verstanden, son-dern als Ruf zum Glauben.



Glockenweihe am 3. Juni 1956 mit feierlichem Festzug vom Bahn-hof zur Stadtkirche mit einer der vier Glocken – der Rufglocke. Sie schlägt den Ton D, hat ein Gewicht 1860 Kilo und einen Durchmes-ser von 1,72 Metern.

Repro: E. Walter-Koch

Doch immer wieder griff die große Geschichte in das Leben der Kirchgemeinde ein. Im Ersten

Weltkrieg mussten Glocken für Kriegszwecke abgegeben wer-den. 1917 wurde die große Glo-

cke ausgebaut und später einge-schmolzen. Zwei ältere Glocken konnten zunächst wegen ihres kulturhistorischen Wertes zurück-gestellt werden. Nach dem Krieg entschloss sich der Kirchenvor-stand zu einem neuen Geläut. 1922 kamen vier neue Bronzeglo-cken aus Apolda nach Hartha und wurden am 9. Juli geweiht.

Auch dieses Geläut blieb nicht verschont. Während des Zweiten Weltkriegs wurden die Bronzeglo-cken erneut beschlagnahmt und der Rüstungsindustrie zugeführt. Nur die kleinste Glocke durfte im Turm bleiben. 1948 erhielt die Kirchgemeinde die Nachricht, dass die drei beschlagnahmten Glocken „ein Opfer des Krieges“ geworden seien.

So begann nach 1945 erneut die Suche nach einem Geläut für Hartha. 1954 beauftragte der Kir-chenvorstand die Glockengieße-ri Schilling und Lattermann mit vier neuen Hartgussglocken. 1955 wurde ein neuer Glockenstuhl in Auftrag gegeben. Im Mai 1956 trafen die Glocken am Harthaer Bahnhof ein.

Der 3. Juni 1956 wurde für Har-tha zu einem besonderen Tag. In einem festlichen Zug wurden die neuen Glocken vom Bahnhof zur Stadtkirche gebracht. Um 9 Uhr begann die Glockenweihe. An-schließend wurden die vier Glo-cken von der Freiwilligen Feuer-wehr Hartha in den Turm gezo-gen. 5000 bis 6000 Menschen sol-len damals auf den Beinen gewe-sen sein, sagt Stuhr. Weil die Kir-che die vielen Besucher nicht fas-sen konnte, wurde die Weihe mit

Lautsprechern auf den Friedhof und den Kirchvorplatz übertra-gen.

Seitdem prägen vier Glocken das Geläut der Stadtkirche. Die größte ist die Rufglocke mit einem Gewicht von 1860 Kilogramm und einem Durchmesser von 1,72 Metern. Ihr Spruch lautet: „O Land, Land, Land, höre des Herrn Wort.“ Die Vaterglocke wiegt 1150 Kilogramm, die Sohnesglo-cke 780 Kilogramm und die Geis-tesglocke 550 Kilogramm. Jede von ihnen trägt nicht nur einen biblischen Spruch, sondern auch ein Symbol: Engelbild, Alpha und Omega, Christusmonogramm und Taube. Für Manuel Stuhr sind diese Angaben mehr als Zahlen. Sie erzählen von Verlust und Neu-beginn, von Krieg und Frieden, von Menschen, die immer wieder dafür sorgten, dass Hartha eine Stimme behielt. Die Ausstellung macht sichtbar, wie eng Kirchen-geschichte, Stadtgeschichte und Familiengeschichte miteinander verwoben sind.

Wenn die Glocken heute erklin-gen, ist darin also nicht nur ihr Ton zu hören, sagt er. Es klingt auch die Erinnerung an jene mit, die sie ge-gossen, gestiftet, geläutet, verlo-ren und wieder ersetzt haben. Ein Grund, warum Glocken mehr sind als Metall im Turm: Sie rufen nicht nur zur Kirche. Sie erzählen davon, was eine Stadt erlebt hat.

Die Ausstellung ist zu Veranstal-tungen und Gottesdiensten in der Harthaer Stadtkirche zu besichti-gen. Auf Anfrage wird die Kirche auch für Führungen geöffnet.

E. WALTER-KOCH

Döbeln plant eine neue Förderschule

VERGABEVERFAHREN soll im Dezember starten.

DÖBELN. Döbelns Schulland-schaft befindet sich im Wandel. Seit März 2025 wird an der neu-en Grundschule gebaut. Wenn diese im Herbst den neuen Cam-pus bezieht, ist eines der größ-ten Bauvorhaben für die Kom-mune abgeschlossen. Abge-schlossen ist der Umbau der Schullandschaft damit aller-dings nicht.

Denn neben der Grundschule Mochau steht die Förderschule noch auf der Liste der Bildungs-einrichtungen, für die es Hand-lungsbedarf gibt. Für die Zeit vom

12. bis 24. Oktober ist der Umzug der Grundschule in Döbeln-Ost aus dem alten Gebäude ins neue geplant. Der Neubau ist mit 14,5 Millionen Euro günstiger gewor-den als geplant. 17,5 Millionen Euro waren vorgesehen.

DREI MILLIONEN EURO ÜBRIG

Den Überhang von drei Millio-nen Euro möchte die Stadt gern einsetzen, um mit den Planun-gen für die neue Förderschule zu beginnen. Die soll in der Zukunft vom Schlossberg nach Döbeln

Ost auf den neuen Campus um-ziehen. Dazu hatte es vor sechs Jahren einen Grundsatzbe-schluss gegeben.

Auch dieses Projekt, so Ober-bürgermeister Sven Liebhauser, wird mit erheblichen finanziel-len Mitteln verbunden sein, so-gar mehr, als jetzt für die Grund-schule aufgebracht worden sind. Acht Millionen Euro sind vom Freistaat Sachsen gefördert worden. Wenn jetzt mit der Pla-nung für die neue Förderschule begonnen wird, heißt das nicht, dass das Projekt in Kürze in An-

griff genommen werden kann. Denn ohne Fördermittel geht auch hier nichts. Aktuell gibt es kein Förderprogramm. Doch die Stadt will vorbereitet sein und einen Masterplan in der Schub-lade haben. „Wir hoffen wieder auf ein Förderprogramm mit 60 Prozent“, so Sven Liebhauser.

ALTES SCHULHAUS ABREIßEN

Das alte Grundschulgebäude in Döbeln-Ost soll abgerissen wer-den, um dort ein neues Gebäude für eine anderthalbzügige För-

derschule samt Turnhalle zu er-richten. Das werde definitiv mehr kosten als die neue Grund-schule, obwohl diese zweizügig ist. Warum? Für eine Förder-schule, in der Kinder von der fünften bis zur neunten Klasse unterrichtet werden, wird mehr Platz benötigt. Das Ziel ist, im Dezember das Vergabeverfah-ren für die Planungsleistungen zu starten. Acht Monate sind dann Zeit, um Planungsreife zu erlangen. Im September 2027 soll der Antrag an die SAB ge-stellt werden.

MEB

LVZ OAZ OVZ

Das LVZ WM-Tippspiel

Tippen. Mitfiebern. Gewinnen.

QR-Code scannen oder direkt auf LVZ.de/WM-Tippspiel registrieren und mitspielen

1. - 2. Preis
Gutschein Leipziger Zoo
im Wert von je 235,00€

ZOO LEIPZIG

3. Preis
Gutschein Ticketgalerie
im Wert von 100,00€

Ticket Galerie
LIVE ERLEBEN

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Impressum SachsenSonntag Döbeln und Umgebung
Döbelner Medien GmbH
Telefon: 0341 2181-2660
Telefax: 0341 2181-2695
Geschäftsführung:
Ernst Andreas Pflingsten, Werner Heyer

Kleinanzeigen: 0800 2181040
kleinanzeigen@sachsen-medien.de
Vertriebs-Service: 0341 2181-5425
zustellreklamation@sachsen-medien.de
Redaktionsleitung: Thomas Bothe

Lokalredaktion: Bert Endruszeit
Tel.: 0341 2181-2713
E-Mail: endruszeit.bert@sachsen-medien.de
Sportredaktion: Jens Wagner
Tel.: 0341 2181-2816
E-Mail: wagner.jens@sachsen-medien.de

Layout: Redaktion Sachsen Medien
Satz: Sperling Computer Satz GmbH Leipzig
Druck: MZ Druckerei GmbH
Fietze-Schulze-Str. 3 | 06116 Halle (Saale)

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Zustellung: MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Anzeigenschluss: Donnerstag, 11 Uhr
Anzeigenpreisliste: 2026, gültig ab 1. Januar 2026
Erscheinungsweise: wöchentlich am Wochenende

ADA
Anzeigenmarkt
Bund

BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

Musik, die tröstet und stärkt

Liebe und Humor, das sind die Hauptzutaten in Gördas Liedern. **SOPHIA GÜNST UND ANNELIE WEIßEL** sind ein Alternative-Jazz-Duo aus Leipzig. Die Musik begleitet sie schon seit der Schulzeit.

LEIPZIG. Ein Blick in ihr Wohnzimmer verrät, dass hier Musikerinnen leben: Musikinstrumente stehen neben Aufnahmegegeräten, die neben einer mobilen Schallschutzvorrichtung liegen. Annelie Weißel und Sophia Günst wohnen zu zweit in einer WG im Leipziger Osten. Die beiden Freundinnen bilden zusammen die Band Görda. Als „Beste Newcomer“ befinden sie sich unter den Preisträgern des diesjährigen Wettbewerbs „Popmusik in Sachsen“.



Weil es ein sommerlicher Nachmittag ist, setzen sie sich nicht in das Wohnzimmer, sondern auf ihren gemütlich eingerichteten Balkon. Von dort aus schauen sie auf einen lebendigen Innenhof. Und auf den Weg, der sie dorthin gebracht hat.

STRAßENMUSIK IN NEUSEELAND

Die heute 32-Jährigen kennen sich seit ihrer gemeinsamen Schulzeit in Kiel. Schon als Kinder und Teenager haben sie gemeinsam musiziert. In Bands, Projekten und einfach nur zum Spaß. Nach dem Abi im Jahr 2014 verbrachten sie dann sechs Monate in Neuseeland, wo sie sich mit Straßenmusik auf einer Gitarre die Miete auf dem Campingplatz finanzierten. „Zu der Zeit saßen wir öfter im Auto und haben uns vorgestellt, dass wir eines Tages eine Band sind und interviewt werden.“ Dieser Traum sollte noch etwas auf sich warten lassen.

Denn nach ihrer Reise ging es für die beiden zunächst in ganz unterschiedliche Richtungen: Annelie Weißel zog nach Prag und dann nach Dresden für ein

Medizinstudium, während Sophia Günst in den Niederlanden Jazz studierte. Man mag an das Schicksal glauben oder nicht, aber nach Jahren der „Fernfreundschaft“, wie sie sie nennen, zog es die Studentinnen während der Pandemie nach Sachsen. Sofort griffen sie ihren Traum von der Musik wieder auf. Und weil sie in den Corona-Jahren keine Konzerte spielen konnten, wurden sie erfindetisch: „Das war eigentlich der Startschuss“, stellt Weißel fest. „Damals habe ich morgens immer ein bisschen studiert und nachmittags haben wir Musik gemacht und Videos gedreht“, erinnert sie sich lachend.

MUSIK MACHEN, UM DURCHZUATMEN

Seitdem haben die beiden nicht aufgehört, ihre Leidenschaft ernst zu nehmen. Die Wahl-Leipzigerinnen arbeiten heute in Teilzeit. Weißel als Wissenschaftlerin und Günst als Komponistin und Gesangslehrerin. An zwei bis vier Tagen in der Woche nehmen sie sich Zeit für Görda: „Wir müssen uns richtig gut organisieren“, erklärt Günst. Anfangs sei die Freiberuflichkeit noch kompliziert gewesen. „Das war viel learning by doing“, also Lernen, während sie sich ausprobieren. Mittlerweile sind sie ein eingespieltes Team mit einer geteilten Aufgabenliste. Termine, Anträge, Berichte: Alles wird in Arbeitsteilung erledigt. „Wir haben wirklich genaue Vorstellungen von dem, was wir umsetzen wollen“, erklärt Günst. Ihr komplettes Auftreten, von der Musik, über Videos bis zum Titelbild ihrer letzten Platte haben sie selbst gestaltet.



Die beiden Musikerinnen von Görda bringen eine Vielzahl an Instrumenten mit auf die Bühne und in die Produktion.

Fotos: Dirk Knöfe

Stilistisch bewegen sich Görda vor allem im Alternative Pop mit Jazz-Einflüssen. Mit komplexen Rhythmen und durchdachten Melodien. Durch ihre Lieder trägt der Gesang, ihre klugen Texte über das Alltägliche. Meist auf Deutsch und mit einer Prise Humor, aber ohne Aufregung. Im Gegenteil: Gördas Musik strahlt Ruhe und Optimismus

aus. Die Band fühlt sich inspiriert von „Musik, die tröstet und stärkt“, erzählt Günst. Gemeinsam hören sie gern Indie-Künstler wie Bon Iver und Sade Gray. Musik also, die liebevoll sei, „mit sich und dem Leben“. Diese Philosophie verfolgen Görda auch, wenn sie ihre eigene Musik produzieren: „Das Leben ist schon so wild. Ich suche in der Musik einen Aufatmen-Moment“, ergänzt Weißel.

VIELZAHL AN INSTRUMENTEN AUF DER BÜHNE

Um spannende und ansprechende Klänge zu erschaffen, lassen sie sich nicht von Instrumenteneinschränkungen. Was sie in ihrer Produktion nutzen? „Oh, alles“, sagt Weißel und fügt hinzu: „Wir schauen immer: klingt das cool?“ Und wenn es das tut, dann wird es aufgenommen. Um ihren Punkt zu veranschaulichen, hebt sie einige Gläser und Tassen auf dem Balkon an und klopft sie aneinander, an das Balkongeländer und auf den Tisch, auf dem sie standen. „Nee, das klingt nicht gut“, schlussfolgert sie. „Einmal haben wir Mate in ein Sektglas gefüllt, das hat es in die Aufnahme geschafft“, verrät ihre Mitbewohnerin. Einen kleinen, aber dennoch beachtlichen

Teil ihres Klang-Repertoires nehmen Görda immer mit auf die Bühne: Da steht Weißel am Bass und mit der Flöte, Günst mit dem Cello und singend vor dem Mikrofon. Dazu kommen meist noch ein Keyboard und Rhythmen, die sie vorproduziert haben. Und, wie es sich im Jazz gehört, Variation und Improvisation: „Wir verändern die Musik gern, so bleibt sie frisch“, sagt Weißel. „Damit kommen wir in Teufels Küche“, fügt Günst hinzu. Denn hin und wieder findet noch auf der Bühne eine Absprache statt, welche Version eines Liedes das Duo denn eigentlich spielen wollte.

GROßE TRÄUME

„Unser Traum ist es, mit einem Orchester aufzutreten“, sagt Weißel. Bereits in der Vergangenheit standen Gäste mit ihnen auf der Bühne und haben die Musik unter anderem mit einer Harfe begleitet. „Wir können uns vorstellen, ein Konzert beispielsweise mit Streichern zu spielen“, sinniert sie weiter. Dass sie derart viele Ideen haben, überrascht die beiden oft selbst: „Visionen sind immer...“, Annelie Weißel hält inne und überlegt. „Größenwahn?“ ergänzt ihre

Mitbewohnerin. Beide lachen. „Richtungsweisend“, vervollständigt Weißel ihren Satz.

Ihre Selbstironie hält sie nicht davon ab, unermüdlich weiterzumachen. 2027 soll Gördas erstes Album erscheinen. Es soll menschlich werden, „ein Gegenentwurf zu KI“, so Weißel. Mit einem experimentellen,

„Wir verändern die Musik gern, so bleibt sie frisch.“

Annelie Weißel
Musikern der Band Görda

mehrdimensionalen Klang und mehr Fokus auf ihre Instrumente. Zwei Lieder sind bereits erschienen: „Seit ich dich kenn“ und „Wenn es das nicht ist“. In letzterem fragt sich das lyrische Ich: „Wenn es das nicht ist, was ist es dann?“ und besingt große Lebensentscheidungen und die Suche nach sich selbst.

Zumindest der Umzug in die Messestadt scheint eine richtige Entscheidung gewesen zu sein: „In Leipzig passiert so viel“, schwärmt Weißel. Um sich zu vernetzen, haben die beiden ein Kollektiv für musikalischen und künstlerischen Austausch ge-

gründet. Das FLINTA music collective Leipzig ist eine Gruppe für junge Menschen in der Stadt, die in der Musikbranche Fuß fassen möchten.

POP-RESIDENZ IN DESSAU

„Für den Sommer sind wir schon komplett ausgebucht“, sagt Günst. Fast jedes Wochenende spielen sie ein Konzert. Zwischen August und September beziehen sie dann die Bauhaus-Pop-Residenz in Dessau. Diese wird veranstaltet von der Stiftung Bauhaus Dessau, dem Kurt Weill Fest und dem local heroes e.V.. Dabei haben sie sechs Wochen Zeit für ihre Musik und besuchen Fortbildungen.

Bei all dem Erfolg behalten Görda ihre Musik und ihre Motivation im Vordergrund. Denn eigentlich finden sie es noch immer „verrückt“, dass die Leute uns kennen und das funktioniert. Und wie es das tut.

SONJA GARAN



Isophia Günst (l) und Annelie Weißel (r) leben und arbeiten in ihrer Band-WG.

Öffentliche Versammlungen auf privaten Grundstücken Dritter? – Wie können private Grundstückseigentümer verhindern, dass auf ihren Grundstücken öffentliche Versammlungen (Demonstrationen, Aufmärsche, Gegendemonstrationen) gegen ihren Willen stattfinden?

Die Versammlungsfreiheit (Art. 8 Abs. 1 GG) ist ein außerordentlich wichtiges Grundrecht, es ist für eine offene Gesellschaft, den Meinungsaustausch in einer freiheitlich-demokratischen Grundordnung schlechthin konstitutiv. Fraglich ist allerdings ob Anmelde, Veranstalter und an Versammlungen Teilnehmende auch ohne oder sogar gegen den Willen privater Grundstückseigentümer auf private Orte zurückgreifen können und beispielsweise auch Versammlungen gegen den Willen eines Grundstückseigentümers auf dessen Flächen (Sportflächen, private Wege, private Parks, private Parkplätze usw.) durchführen können. Hier bestand lange Zeit die herrschende Meinung, dass grundsätzlich das auch im Grundgesetz geschützte Eigentumsrecht (Art. 14 Grundgesetz) dem Grundstückseigentümer eine vergleichbare verfassungsrechtliche Rechtsstellung einräumt, sodass er mit den Mitteln des Zivilrechts seine dortigen umfassenden Eigentümergebnisse (§ 903 BGB) mit den dort zur Verfügung stehenden Abwehrmitteln (§ 1004 BGB) auch gegenüber Anmeldern, Veranstaltern, Versammlungsteilnehmern durchsetzen kann, also insbesondere Hausverbote aussprechen kann, Unterlassungsklagen führen kann und sich gegen die ohne seinen Willen oder gegen seinen Willen stattfindende Inanspruchnahme seiner Flächen wehren kann. Auch Versammlungsbehörden dürfen nicht einfach Anmelde auf solche privaten Flächen verweisen oder gar private Flächen als Ausweichflächen durch beschränkende Verfügungen (sogenannte Versammlungsauflagen) zuweisen. Diese früher herrschende Meinung wird heute differenzierter gesehen, insbesondere seit einer Kammerentscheidung des Bundesverfassungsgerichts (BVerfG, Beschluss vom 18.07.2015 – 1 BvQ 25/15 – betraf den sogenannten privaten Nibelungenplatz in Passau). Damals war – für außen überhaupt nicht erkennbar – eine Versammlung auf einem vielermaßen zugänglichen öffentlichen Platz angemeldet worden, der aber gar nicht öffentlich gewidmet war, nicht im Eigentum der Stadt stand, sondern im Eigentum eines privaten Grundstückseigentümers. Er war aber „quasi wie eine öffentliche Straße“ öffentlich unbeschränkt für jedermann zugänglich. Hier war das Bundesverfassungsgericht der Auffassung, dass die Versammlungsfreiheit grundsätzlich Versammlungen überall dort ermöglicht, wo ein „allgemeiner öffentlicher Verkehr eröffnet ist“. Wenn die Kommunikationsfunktion der öffentlich gewidmeten Straßen, Wege und Plätze sich zunehmend durch weitere Foren wie Einkaufszentren, Ladenpassagen oder durch private Investoren geschaffene und betriebene Plätze als Orte des Verweilens, der Begegnung, des Planierens, des Konsums und der Freizeitgestaltung ergänzt wird, können die Versammlungsfreiheit für die Verkehrsflächen solcher Einrichtungen nicht ausgenommen werden. Auch wenn die Versammlungsfreiheit eigentlich grundsätzlich kein Zutrittsrecht zu beliebigen Orten Privater gewährt und insbesondere nicht den Zutritt, zu Orten, die der Öffentlichkeit nicht allgemein zugänglich sind oder zu denen schon die äußeren Umstände nach nur zu bestimmten Zwecken Zugang gewährt wird, sei dies aber bei den allgemein zugänglichen Flächen als allgemeine mittelbare Drittwirkung hinzunehmen. Grundstückseigentümer, die also vermeiden wollen, dass auf ihren Plätzen öffentliche Versammlungen (etwa politische Demonstrationen) angemeldet werden, müssen sicherstellen, dass sie ihre Plätze eben nicht „allgemein zugänglich“ halten. Sie müssen auch sicherstellen, dass „schon den äußeren Umständen nach“ nur zu bestimmten Zwecken Zugang gewährt wird. Das setzt in der Regel Beschilderung voraus. Sind entsprechende Flächen von vornherein als Privatflächen gekennzeichnet und ist dort auch eine bestimmte Zweckbestimmung deutlich erkennbar (etwa „nur für Besucher...“ oder „nur für Vereinsmitglieder...“), wird also die betreffende Fläche von vornherein nicht quasi wie eine öffentliche Straße für jedermann vorgehalten, kann der Grundstückseigentümer auch nach wie vor Versammlungen abwehren.

Prof. Dr. Torsten Schmidt, Rechtsanwalt für Agrarrecht
Fachanwalt für Verwaltungsrecht

Rechtsanwälte Dr. Schmidt & Günther
Ringstr. 18-20, 04703 Leisnig
www.schmidt-guenther-rechtsanwaelte.de

DR. SCHMIDT & GÜNTHER

Qualifizierte Beratung und anwaltliche Vertretung durch Fachanwälte

Rechtsanwalt Prof. Dr. Torsten Schmidt
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Fachanwalt für Agrarrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Verwaltungsrecht
- Agrarrecht
- Baurecht
- Gesellschaftsrecht
- Immobilien- und Mietrecht

Rechtsanwalt Stefan Günther
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Versicherungsrecht

04703 Leisnig, Ringstraße 18-20, Tel. 034321 / 23332, www.schmidt-guenther-rechtsanwaelte.de

ANGEPINNT

WACHS BAU

Ihr Dach sieht aus,
als bräuchte es eine
Schönheitskur?

Kein Problem!

Unser Familien-Bauunternehmen sorgt dafür,
dass es wieder in Topform ist. Machen Sie Schluss
mit undichten Stellen und planen Sie rechtzeitig
– wir verleihen Ihrem Heim einen neuen Look.

Kontaktieren Sie uns unter 034322/5140
oder info@wachsbaud.de

UNSERE
NÄCHSTE
PINNWAND
ERSCHEINT AM
25. JULI
2026

Mehr Service für unsere Kunden:

Montag bis Freitag Mittagstisch zum Abholen oder Liefern



**Essen
auf
Rädern**

förster
Badische Straße 4, Döbeln

ab 5,55€/Portion

- Täglich 5 verschiedene Menüs
- Vollkost, Schonkost, pürierte Kost
- 365 Tage im Jahr

www.försters-catering.de

Catering & Services

- Familienfeiern, Hochzeiten, Firmenevents
- Kalte und warme Buffets
- Geschirr- und Mobilarverleih
- Servicekräfte

Tel. 03431 / 572507

bei uns Ihre
POST-FILIALE

VON Deutsche Post **DHL**

Dienstag ist Rippchentag:

FRISCH GESCHMORTE RIPPCHEN!

Fax: 572506



Rock'n'Roll
im Noschkowitzer Wald
Live Musik
18. JULI 2026
Beginn 20.00 Uhr

Ray Allen & his Band

ROCK'N'ROLL UND ROCKABILLY * IM STIL DER 50er/60er JAHRE *
MITREISSEND, ENERGIEGELADEN UND GARANTIERT TANZBAR!

Für Essen, Getränke & gute Stimmung wird gesorgt!

Eintritt 10€

www.bad-habit.de

FÜR IHRE *Liebe*
DAS PERFEKTE ZEICHEN.

Ihre Expertin für Trauringe – mit Herz, Erfahrung und Leidenschaft.

TRAURINGE | TRAURINGEBERUNG | VERKAUF

PERSONLICH, KOMPETENT, MIT ZEIT FÜR SIE

PERSONLICHE BERATUNG Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche.	GROSSE AUSWAHL Trauringe zahlreicher renommierter Hersteller in vielen Designs.	HÖCHSTE QUALITÄT Edle Materialien, meisterhafte Verarbeitung und zeitlose Schönheit.	INDIVIDUELLE VEREDELUNG Gravur, Steinbesatz und mehr – ganz nach Ihren Vorstellungen.	RUNDUM-SERVICE Von der Auswahl bis zur Pflege – wir sind für Sie da.
---	--	---	--	---

Ihre Liebe. Ihr Ring. Unsere Passion.
VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN.



Town & Country HAUS Wachs Bauunternehmung GmbH
Town & Country Lizenz Partner

Mitwachshaus Flair 148

Einladung zur Baustellenbesichtigung
Nach der Wanne 22, 04741 Roßwein

Sonntag, 28. Juni 10-12 Uhr

Town & Country Partner
Wachs Bauunternehmung GmbH
Döbelner Str. 54A, 04741 Roßwein
03 43 22 / 5 14-0

www.wachsbaud.de

Zwei Tage Pferdesport & Familienfreude!

Schönes für die ganze Familie!

Vorführung des RV Mügeln Mounted Games

Reit- & Springturnier NOSCHKOWITZ
27. – 28. Juni 2026
Prüfungsbeginn an beiden Tagen 8.00–17.00 Uhr

Klassen E bis M

Sonntag Führzügelklasse mit Kostüm für die Kleinen

Kostümspringen mit Kostümwertung

Eintritt frei

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Hüpfburg Kinderschminken Softis

Kommt vorbei und erlebt ein tolles Wochenende! ♥

monsator®
Hausgeräte GmbH

Eigener Kundendienst für alle Haushaltgeräte – sofort für Sie vor Ort! –

Nutzen Sie unseren **Vorteils-Reparaturgutschein** im Wert von **15,-€!**

Servicetelefon kostenfrei unter: **0800/495 495 5**
Fachberatung und Handel vor Ort:
Döbeln, Niedemarkt 23-25, Tel. 03431/710088
hausgeraete@monsator-doebeln.de

ZSCHAITZ FEIERT VOM 3. BIS 5. JULI DORF- UND VEREINSFEST

Anzeigen-Spezial

Auto Ehrlich
VERKAUF REPARATUR SERVICE
Kommunal- & Gartentechnik
Kompetent und ganz in Ihrer Nähe

04749 Jahnatal/OT Baderitz, Kirschberg 2
Tel. 034324/22211 • E-Mail: auto.ehrlich@t-online.de

Dachdeckerbetrieb Kunze GmbH
Trebanitzer Str. 8 • 04749 Jahnatal
info@dachdecker-kunze.de
Tel. 034324/21125 • Fax 21201 • Funk 0163/3211255

Partner für: • sämtliche Dacharbeiten
• Wärmedämmung Dach und Wand • Gerüstbau
• Kranarbeiten • Balkonabdichtung

EINIGE UNSERER PRODUKTE

Wir liefern:

- Betonsande
- Putz- und Mauersande
- Frostschutzkiese
- Füllmaterialien
- Dränage-Kiese
- Mutterboden (auch gesiebt)
- Recyclingmaterialien
- Edelsplitt
- Tragschichtmaterialien

Wir deponieren:

- Erdaushub
- Betonbruch
- Ziegelbruch
- Mischbauschutt
- alles bis Z.1.1

Zschaitzer Sand- und Kiesgruben GmbH
Geschäftsführer Dipl.-Ing. B. Liefeld

Zschaitzer Sand- und Kiesgruben GmbH
Nordstraße 31 a • 04720 Döbeln
Büro Döbeln • Tel.: 03431/71 09 64
Kiesgrube Zschaitz • Tel.: 03431/57 07 47
Kiesgrube Salbitz • Tel.: 01 72/9 38 65 24

Alle Materialien können in unseren Gruben selbst abgeholt oder durch unseren Fuhrpark termingerecht ausgeliefert werden!

www.zschaitzer-sand-kies.de, Mail: email@zschaitzer-sand-kies.de

HAARSTUDIO Richter
Inh. Simone Richter
Friseurmeisterin & Diplom Coloristin

Sachsenstraße 5 | 04749 Jahnatal
Tel. 034324/22 55 8

Karl-Liebknecht-Platz 1 | 04749 Jahnatal
Tel. 034324/22 23 7

Baugeschäft Konrad GmbH
www.baugeschaeftkonrad.de

04749 Jahnatal / OT Zschaitz
Zur Siedlung 10
☎ 034324 / 21845
bau-konrad@t-online.de

• NEUBAU • INSTANDSETZUNG • SANIERUNG
• BETONARBEITEN • AUSSENANLAGEN

ENERGIE WECHSELN. FREIBAD GENIEßEN.

NEUKUNDEN ERHALTEN 10 FREIKARTEN FÜR DAS STADTBAD DÖBELN.

WECHSEL CODE SCANNEN

Stadtwerke Döbeln
☎ 03431 7215 - 300

www.stadtwerke-doebeln.de

Unter dem Motto „3 tolle Tage“

wird wieder ein **UMFANGREICHES PROGRAMM** für die **GANZE FAMILIE** organisiert.



WENN IN ZSCHAITZ gefeiert wird, dann bleibt in den umliegenden Orten kaum jemand daheim. Das Fest hat sich längst als eine feste Größe im Freizeitkalender der Region etabliert. Dabei ist das Fest kein Selbstläufer. Ohne die zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer wäre eine Veranstaltung in dieser Größenordnung nicht zu stemmen. Doch auf die Organisatoren ist Verlass.

Fotos: privat

KNEPPER UMZÜGE
Umzüge
Beräumung
Lagerung
Küchenmontage

Quersweg 4, 04749 Jahnatal
knepper-umzuege@t-online.de
www.knepper-umzuege.de

UNSERE ERFAHRUNG MACHT IHREN UMZUG LEICHTER!

KOSTENFREIE SERVICE-RUFNUMMER
0800 - 6644981

STARK IM SERVICE. STARK AUF DER STRASSE - WIR HALTEN SIE MOBIL!

EULITZ MOTORS AUTOMOBIL GMBH

Hengstbergstraße 13 • 04668 Grimma
Tel. 03437 941800 • E-Mail: grimma@eulitz-motors.de

Petersberg 19a • 04720 Döbeln OT Petersberg
Tel. 034325 20396 • E-Mail: doebeln@eulitz-motors.de

- Verkauf und Service für Jeep, Chrysler, Dodge, RAM, SRT und Mopar
- Autorisierter Vertragspartner Suzuki und SsangYong
- An- und Verkauf von Gebrauchtwagen, Inzahlungnahme von Fahrzeugen
- Finanzierung, Leasing, Vergleich und Vermittlung Kfz-Versicherung
- Kfz-Meisterwerkstatt für alle Marken
- Wartung und Reparaturen von Fahrzeugen aller Marken
- Originalersatzteile und Zubehör Chrysler, Jeep, Dodge, RAM von Mopar
- Originalersatzteile und Zubehör Suzuki und SsangYong

- Reifenhandel, Reifenmontage und Rädereinlagerung
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Karosseriearbeiten und Lackierservice
- Unfallinstandsetzung & Gutachterservice Dekra
- Glasschadenreparatur und Glasschadentausch inkl. Abwicklung mit Versicherung
- Klimaanlage, Wartung, Reparatur und Klimatechnik für Kältemittel R134a und 1234yf
- Achsvermessung
- Werkstattdienstleistungen
- Justierung und Einstellung Fahrer-Assistenzsystemen unserer Marken

Jeep CHRYSLER DODGE RAM LANCIA MOPAR SRT KGM
WWW.EULITZ-MOTORS.DE

ZSCHAITZ FEIERT VOM 3. BIS 5. JULI DORF- UND VEREINSFEST

Anzeigen-Spezial



IN ZSCHAITZ lässt sich wieder viel erleben, ob sportlicher Spaß oder knatternde Oldtimer. Am Sonntag ab 10 Uhr gibt es einen Gottesdienst zur Kirchweih. Im Anschluss können alle interessierten Festbesucher den Turm besichtigen. Fotos: privat

DORF- UND VEREINSFEST Zschaitz

03. - 05.07.2026
"die 3 tollen Tage" im Zschaitzer Naherholungszentrum

FREITAG 03.07.2026	SAMSTAG 04.07.2026	SONNTAG 05.07.2026
18.30 Uhr Alt-Herren-Fußball im Waldstadion SG Ostrau/Zschaitz - FSV Kriebstein	16.00 - 18.30 Uhr Musik aus der Konserve zum Einstimmen 18.30 - 21.00 Uhr The Heartbeats - Liveband mit Musik für alle ab 21.00 Uhr DJ FRIGGI legt auf	9.30 - 12.30 Uhr Wermesdorfer Blasmusikanten spielen auf 10.00 - 14.00 Uhr Kinderschminken/Kinderbeschäftigung Volleyball-Turnier Kegel-Turnier kleines Oldtimer-Treffen kleiner Handwerkermarkt Hüpfburg 13.00 Uhr Auftritt Kinder-Tanzgruppe Noschkowitz 13.45 Uhr Auftritt KJSC - Kindertanzgruppe 15.00 Uhr Entenrennen anschließend Siegerehrung und Fest-Ausklang

**MARCELS
PARTYSOUND
DISCOTHEK**

AM KOMPLETTEN WOCHENENDE

- Schausteller auf dem Hartplatz am NEZ
- Fußballcamp mit Torwarttag im Waldstadion Zschaitz

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

**EINTRITT
FREI!**

Wir freuen uns auf Euch!

Wir freuen uns auf Euch!

FFW Jahnatal
OG Zschaitz - Ostrau

Zschaitzer
Männerchor e.V.

Frauenverein
Zschaitz e. V.
gegründet 1991

Planung, Bau und Wartung von vollbiologischen Kläranlagen
Kanal- und Rohrreinigung
TV-Kanalinspektion
Dichtheitsprüfung
Fett-/Ölabscheiderentsorgung

BERGZOG
KANALREINIGUNGS-GmbH
04749 Jahnatal · Gutsweg 2
www.kanalreinigung-bergzog.de

DRINGEND ROHRREINIGER UND LKW-FAHRER (M/W/D) GESUCHT
24-h-Notdienst ☎ 034324 22088

Malerei Weber GmbH
modern & historisch

Bodenbeschichtungen (WHG)
Maler- und Tapezierarbeiten
Wärmedämmverbundsysteme
Dekorative Maltechniken | Bodenbelagsarbeiten
Fassadengestaltung Stuckarbeiten | Putzarbeiten

An der Linde 3 | 04720 Döbeln OT Simselwitz
03431 / 62 84 610 • info@malereiweber.de

IMMOBILIEN
Astrid Weber GmbH

Dr.-Fankhänel-Straße 26 • 04720 Döbeln OT Simselwitz
Tel.: 03431 / 62 84 610

Tagespflege Jahna lädt für den 1. Juli zum Sommerfest und zum Tag der offenen Tür

Am **1. JULI** sind alle Interessenten herzlich willkommen



IN DER TAGESPFLEGE JAHNA werden Senioren liebevoll betreut.
Fotos: PM



Unter dem Motto „15 Jahre gemeinsam statt einsam“ lädt die Tagespflege Jahna in der Kirchgasse 10 in 04749 Jahnatal zum Sommerfest und zum Tag der offenen Tür. Termin ist Mittwoch, der 1. Juli. Die Besucherinnen und Besucher sind zum gemeinsamen Feiern eingeladen und können direkt vor Ort die Tagespflege kennenlernen. Wer möchte, kann am Tagesablauf teilnehmen und einen Blick in das Haus werfen. Zudem lässt sich in entspannter Atmosphäre das Team kennenlernen. Auf die Gäste wartete Leckeres vom Grill zum Mittag, weiterhin gibt es Kaffee, Kuchen, Eis und frisches Obst. Getränke nach Wahl stehen bereit, am Nachmittag gibt es Livemusik zum Mitsingen und Mitmachen. Wer am Tag der offenen Tür Hilfe bei der Beförderung seiner Angehörigen benötigt, kann die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tagespflege Jahna ansprechen.

Die Tagespflege Jahna wurde 2011 gegründet. Im Herzen des idyllischen Dorfes Jahna gelegen, öffnet die Tagespflege ihre Türen für Seniorinnen und Senioren, die einen Ort der Geborgenheit, Gemeinschaft und liebevollen Betreuung suchen. Hier, fernab der Hektik des Alltags finden die Tagesgäste eine familiäre Atmosphäre vor. Die herzliche Zuwendung des Teams schafft ein Gefühl von Zuhause, in dem sich jeder geborgen und wertgeschätzt fühlt.

Das Haus bietet Platz für 25 Tagesgäste, auch der Garten mit Obstbäumen, großem Pavillon und Hochbeeten lädt zum Wohlfühlen ein. Das Konzept basiert auf dem Leitspruch „Gemeinsam statt einsam“. „Wir sind überzeugt, dass soziale Kontakte und ein aktives Miteinander wesentlich zur Lebensqualität im Alter beitragen“, sagt Geschäftsführerin Romana Ritzkat. „Wir fördern

aktiv die Gemeinschaft, schaffen Raum für Gespräche, lachen und feiern Feste. Dabei aktivieren wir vorhandene Fähigkeiten für Seniorinnen und Senioren, sodass jeder Gast immer wieder neue Freude am Leben entdecken kann.“

Großer Wert wird auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung gelegt. Das Mittagessen wird täglich frisch zubereitet, und in den Sommermonaten wird gerne das Gemüse verwendet, das die Gäste im eigenen Garten angebaut haben. Am Nachmittag genießen alle gemeinsam bei Kaffee und Kuchen. Ruhezeiten: Nach dem Mittagessen haben die Gäste die Möglichkeit, sich in den gemütlichen Ruheräumen auszuruhen und neue Energie zu tanken. Ab 16 Uhr bringt der hauseigene Fahrdienst die Senioren sicher und bequem nach Hause.

TAGESPFLEGE JAHNA
Telefon 034324 202979
www.tagespflege-jahna.de

Gemeinsam statt einsam

15 Jahre

TAGESPFLEGE
— Ostrau / Jahna —

Herzlich eingeladen!

Wir feiern.
15 JAHRE

Danke für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!

Sommerfest
— am —
1.7.2026
Wir freuen uns auf Sie!

Feiern Sie mit uns!

Gemeinschaft erleben
Zuhause sein und wohlfühlen
Mit Herz und Kompetenz
Für Menschen. Mit Menschen.

Tagespflege Jahna
Kirchgasse 10
04749 Jahna

Telefon
034324 / 202 979

tagespflege-jahna@t-online.de

www.tagespflege-jahna.de

Thema: Cholesterinsenker

Der unsichtbare Grund für Ihre **MÜDIGKEIT?**

Viele spüren es – aber kaum jemand weiß, warum. Lesen Sie hier, was dahintersteckt.

Wer Cholesterinsenker einnimmt, fühlt sich mitunter müde, erschöpft oder klagt über muskuläre Probleme. Diese Beschwerden sind keine Einbildung – sie können mit der Einnahme von Statinen zusammenhängen. Denn so wichtig diese Medikamente für die Herzgesundheit sind, sie beeinflussen auch andere Prozesse im Körper. Vielen Betroffenen fehlt dadurch genau das, was für Leistungsfähigkeit und Energie im Alltag entscheidend ist: die ausreichende Zellenergie

ZU WENIG COENZYM Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur, die rund um die Uhr arbeiten. Fehlt Coenzym Q10, kann die Energieproduktion in den Zellen spürbar nachlassen – typische Folgen sind Müdigkeit, verminderte Belastbarkeit oder muskuläre Probleme.

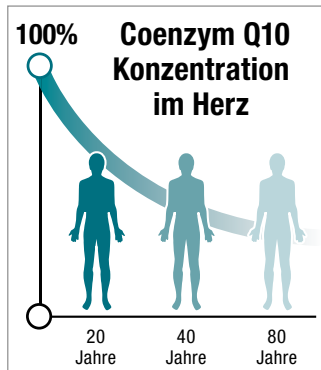
ZUSÄTZLICHER ABBAU MIT ZUNEHMENDEM ALTER

Das Problem: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel kontinuierlich ab. Bereits mit 40 Jahren ist er bei Frauen wie Männern um



rund ein Drittel reduziert. Patienten, die Cholesterinsenker einnehmen, sind somit gleich doppelt betroffen – durch die verminderte Produktion und den natürlichen altersbedingten Rückgang. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen, um die Energieversorgung zu unterstützen und damit die Therapie besser verträglich zu machen.

In vielen Ländern, darunter die USA, ist diese Kombination bereits seit Jahren etablierter Standard.



Um die Speicher wieder aufzufüllen, gibt es in der Apotheke: Dr. Böhm® Coenzym Q10. Nur eine Kapsel täglich

versorgt Sie mit der empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon) – jene Menge, die auch im Zusammenhang mit Statin-Therapien empfohlen wird. Fragen Sie einfach aktiv bei der Einlösung des nächsten Statin-Rezepts in Ihrer Apotheke nach.

DAS SAGT DIE PATIENTIN

„Seit ich neben meinen Cholesterinsenker auch Coenzym Q10 nehme, hat sich mein Zustand deutlich verbessert. Die Muskelschmerzen, die mich so lange geplagt haben,

sind fast verschwunden, und ich fühle mich viel weniger erschöpft. Ich kann endlich wieder meinen Alltag bestreiten, ohne ständig müde zu sein.“

DAS SAGT DIE WISSENSCHAFT

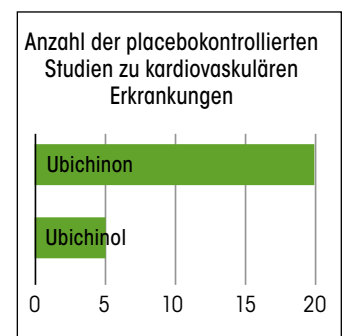
Der Nutzen einer unterstützenden Coenzym-Q10 Einnahme während einer Statin-Therapie ist wissenschaftlich belegt. Studien zeigen etwa einen signifikanten Rückgang von Muskelschwäche und -ermüdung.¹

GIBT ES UNTERSCHIEDE BEI COENZYM Q10?

Es gibt Coenzym Q10, das sogenannte Ubichinon, und es gibt Ubichinol – die reduzierte Form von Coenzym Q10.

WICHTIG ZU WISSEN:

Ein Großteil aller klinischen Studien im Bereich kardiovaskuläre Erkrankungen wurde mit Ubichinon durchgeführt.² Daher gibt es für Ubichinon und die Wirkung auf die Herzgesundheit eine große wissenschaftliche Evidenz.



Tipp: Die bestmögliche Aufnahme erzielt man, wenn Ubichinon zusätzlich in Öl gelöst wurde (z. B. in Weichkapseln).

¹ Qu H et al., J Am Heart Assoc 2018; 7 (19): e009835, 2 Fladerer J-P, Grollitsch S. Current Cardiology Reports 2023

² Fladerer J-P, Grollitsch S. Current Cardiology Reports 2023

Ergänzung zu Statinen



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €



Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 €
statt 199 €
+100 € geschenkt



Mehr Informationen auf
abo.LVZ.de/jetztstarten
telefonisch unter 0341/ 86092300
oder besuchen Sie uns im Media Store
Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was Leipzig, die Region und die Welt bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

OSCHATZER ALLGEMEINE

OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG

NAH DRAN

NACHRICHTEN AUS MITTELSACHSEN

AUS FORCHNERS FEDER



Theaterstart auf der Seebühne um 19 Uhr

KRIEBSTEIN. An diesem Wochenende lockt Franz Lehárs Operette „Die lustige Witwe“ gleich drei Mal bei sonnigem Wetter auf die Seebühne an der Talsperre Kriebstein. Die Inszenierung von Sergio Raonic Lukovic feierte am 18. Juni ihre vom Publikum begeistert aufgenommene Premiere. Anders als im

Leporello, der Homepage des Theaters und allen anderen Publikationen angegeben, werden die Vorstellungen angesichts der zu erwartenden Hitze, die in den kommenden Tagen herrschen soll, am Freitag, den 26. Juni Samstag, den 27. Juni und Sonntag, den 28. Juni jeweils erst um 19 Uhr beginnen.

IMMER WISSEN WAS LOS IST

SACHSENSONNTAG

Skatecontest in Ostrau

SKATEBOARD-LIGA MITTELSACHSEN lädt zu neuen Wettkämpfen

OSTRAU. Am 4. Juli startet mit dem Skatecontest Ostrau der erste von drei Contests des DOR CUP – der neuen Skateboard-Liga Mittelsachsen. Der Skatecontest wird in der Gruppe A, für die gesponserten Starter, in der Gruppe B für die nicht gesponserten Starter, in der Gruppe C für die nicht gesponserten Starter bis 14 Jahre und in einer FLINTA* Gruppe ausgetragen. Zwei Runs in der Vorrunde und die besten Starterinnen und Starter messen sich dann nochmal in den Finals. Dabei gilt es, die besten Tricks auf den verschiedenen Rampen zu zeigen. Angeheizt und bewertet wird durch die Skate Force Döbeln (SFD) mit lauter Musik und entsprechender Moderation. Anmeldungen werden vor Ort bis kurz vor Conteststart ent-

gegengenommen. Ab 14 Uhr starten die Vorrunden der Gruppe C und der FLINTA* Gruppe, falls es genügend Anmeldungen gibt. Spätestens gegen 15 Uhr starten die Vorrunden der Gruppen A und B und um spätestens 19 Uhr soll die Siegerehrung die Gruppengewinner mit Geld- und Sachpreisen künden. Für das musikalische Wohl wird durch Monsieur Plattini und Hans Gebälk gesorgt und für das leibliche Wohl wird Zimies Gulaschkanone sorgen. Veranstaltungsort ist der Skatepark Jahnatal/Ostrau, Mügeler Straße, 04749 Jahnatal. Ablauf: 12 Uhr Warm Up, 14 Uhr Vorrunden, ca. 17 Uhr Final, ca. 19 Uhr Siegerehrung. Der DOR Cup vereint die Skatecontests in Döbeln, Ostrau und Roßwein zu einer Skatebo-

HALLO WOCHENENDE!

„Wann wird es denn endlich warm?“ war noch vor wenigen Wochen die beherrschende Frage, als es morgens vor der Fahrt zur Schule oder ins Büro um die Wahl der richtigen Jacke ging. Diese Frage stellt sich in diesen Tagen nicht. Bei Temperaturen um die 40 Grad Celsius fragt man eher „Wieviel Eis haben wir noch im Kühlschrank?“ Ganz Deutschland ächzt und stöhnt angesichts der tropischen Temperaturen. Kein Wunder: schließlich fällt bei dieser Hitze jeder Schritt schwer. Doch der Sommer, der uns seit dem vergangenen Wochenende auch kalendarisch erreicht hat, hat auch seine Vorzüge. „Ab an den See oder ins Freibad“ könnte das Motto an diesem Wochenende lauten. Dafür gibt es in der Region ja viele potenzielle Ziele. Wem das zu anstrengend ist, kann

auch zu Hause bleiben. Mit einem Eis in der einen und einem kühlen Getränk in der anderen Hand kann man es auch auf dem heimischen Balkon gut aushalten. Aber bitte nicht den Sonnenschirm vergessen. Auch Sonnencreme, Kopfbedeckung und Sonnenbrille sind unverzichtbare Hilfsmittel. Übrigens: Beim abendlichen Gießen der Balkonpflanzen kann man sich und seiner Familie auch noch etwas Spaß und eine Abkühlung gönnen, wenn (natürlich aus Versehen) nicht nur die Blumen sondern auch T-Shirts und Hosen mit Wasser getränkt werden. In diesem Sinne: Ein schönes hochsommerliches Wochenende wünscht..

ANDREAS WENDT, REDAKTION SACHSEN MEDIEN



„Zartbitter“ stellt ein neues Album vor

Neue Besetzung, rockiger Sound und professionelles Studio – Frontmann Robin Blümel erzählt, was sich bei der **DÖBELNER BAND** alles verändert hat.

DÖBELN. Treffpunkt Obermarkt in Döbeln. Robin Blümel nutzt das schöne Wetter, um am Schlegelbrunnen mit Smartphone und Stativ weiter am geplanten Video für den neuen Song „Mama und Papa“ zu arbeiten. Die Idee des Sängers der Döbeler Band „Zartbitter“: Sohn oder Tochter stehen Mutter oder Vater gegenüber, beide Generationen schauen sich tief in die Augen, Sequenzen für den Film zum Lied. Dabei sollen die „Kinder“ nicht fünf oder fünfzehn Jahre alt sein, sondern 45 oder 55, entsprechend älter Mama oder Papa. Der Inhalt des Songs befasst sich mit der Jugendzeit und wie darauf rückblickend heute die Einstellung zu den Eltern ist. „Wir haben damals ja viel Mist gebaut. Trotzdem standen die Eltern hinter einem, was man in dem Moment gar nicht so gewürdigt hat“, sagt Blümel. „Wir sind behütet aufgewachsen, man hat die erste Liebe gewonnen – und verloren, natürlich gab es auch Zoff mit den Eltern.

Aber es war eine gute Zeit“, so der Kopf der Band „Zartbitter“. Das Lied „Mama und Papa“ soll also ein Dankschön sein an die Eltern. „Nicht kitschig, sondern so, wie es wirklich ist“, sagt Robin, heute selbst 41 Jahre alt und zweifacher Vater. Der Song soll Ende Juni rauskommen und das mit dem Video dazu ist gar nicht so einfach. „Entweder machen Vater oder Mutter mit, aber Tochter und Sohn sagen nein – oder es ist umgekehrt“, berichtet Robin Blümel, der die Musikvideos immer selbst dreht. Schließlich müssen alle damit einverstanden sein, dass der Film dann zum Beispiel bei Youtube läuft. Über Social Media versucht der Musiker, weitere willige Akteure zu finden. Der Hauptteil des Clips soll in einer Plattenbauwohnung gedreht, die Sequenzen mit den Personen eingestreut werden. Robin: „Mal sehen, ob ich noch genügend Leute dafür zusammenbekomme.“ Längere Zeit war es still um die Band „Zartbitter“, die sich 2018 gegründet und mit „Ich hab' Zeit“ (2020) und „Hier und



Die Döbeler Band „Zartbitter“

Foto: pr

jetzt“ (2023) bislang zwei Alben herausgebracht hat, vor allem bis zur Corona-Zeit auf etlichen Festivals aufgetreten ist. Inzwischen gab es einige personelle Veränderungen und auch die Musik ist anders geworden, deutlich rockiger. Seit etwa einem Jahr proben und spielen Matze (Gitarre), Günni (Gitarre), Jonny (Baß), Kai (Drums) und Robin (Gesang) zusammen. Alle kommen aus der Döbeler Region. Ihre Arbeit

trägt nun Früchte, im Herbst soll das neue Album „Alles auf Anfang“ erscheinen – eine EP (Extended Play), also ein kurzes Musikalbum mit sieben Titeln. Die erste Auskopplung, die Single „Wir sind hier“, ist seit wenigen Wochen zu hören und findet guten Zuspruch. Name, Text und Sound des Songs sind Programm: „Zartbitter“ gibt es noch und geht jetzt kräftig nach vorn. Mit einer Prise Ironie wird dabei auch auf die bisherige

Bandgeschichte geschaut. Bei den Leuten kommt „Wir sind hier“ gut an, bei Youtube wurde es bereits 55.000 Mal geklickt. „Das ist extrem gut gelaufen. Unser Lied ‚Als wir Kinder waren‘ vom ersten Album hatte nach Jahren 20.000 Klicks“, vergleicht Robin. Er versuche, dass sich die Songs nicht gleich anfühlen, also dass sich nichts ständig wiederholt. „Das ist aber schwierig“, sagt Blümel. Dass die Lieder von „Zartbitter“ jetzt rockiger, härter, drangvoller sind als die früheren, weichen und poppigen Songs, freut den Frontmann: „Das wollte ich eigentlich schon immer.“ Produziert wird die neue EP vom professionellen Studio Maxiworx. Inhaber Matthias Kupka hatte Ende 2024 Lieder von „Zartbitter“ bei Spotify gehört und festgestellt: „Ihr habt Potenzial!“ So berichtet es Robin Blümel. Bis zur festen Zusammenarbeit dauerte es einige Zeit. Es wurde telefoniert, die Musiker sahen sich das Studio an. „Dann haben wir 18 neue Titel-Ideen geschickt. Sieben Songs sind das Ergebnis“, sagt der Sänger. Das Booking übernehme die Agentur 4EarsMusic, die Vermarktung laufe über das Label 7us. Die Zusammenarbeit mit solchen Profis im Musikgeschäft zahle sich aus, wie der gute Start der ersten Auskopplung zeige, sie habe aber auch ihren Preis. Blümel: „So ein Album ist für uns ein hoher finanzieller Aufwand. Ohne Sponsoring ist das schwierig. Zum Glück steht die Familie dahinter.“ Wenn im Herbst die komplette EP „Alles auf Anfang“ erscheint, soll es auch wieder Konzert-Auftritte geben, eine kleine Live-Tour ist geplant. Robin Blümel: „Zartbitter“ ist seit anderthalb Jahren nicht live aufgetreten, in der neuen Besetzung noch gar nicht.“ Einen kleinen Vorgeschmack auf die anstehende Bühnenpräsenz gab es für die Gruppe beim Meinsberger Open Air Ende Mai. Dort spielte die Band auch den Song „Wir sind hier“. Das Lied kam beim Publikum gut an. Frontmann Robin dazu: „Ein sehr gutes Gefühl.“

OLAF BÜCHEL

Verlosung: Burg der Märchen

ANZEIGE



Auf Burg Kriebstein lässt sich viel erleben.

Foto: PM

KRIEBSTEIN. Willkommen auf der einzig wahrhaften „Burg der Märchen“, in der Geschichten lebendig werden und jeder Schritt ein neues Abenteuer eröffnet. Märchenkönig Frank und sein lustiger Hofstaat öffnen auf der Burg Kriebstein eine Märchenwelt voller Magie, Wunder und märchenhafter Begegnungen. Wer diese Burg betritt, überschreitet die Schwelle zwischen Fantasie und Wirklichkeit. Der Sachsen Sonntag verlost für das Wochenende vom 11./12. Juli zwei Familienkarten (2 Erwachsene + 2 Ermäßigte). Um diese zu gewinnen, schicken Sie uns eine Mail mit Namen, Anschrift und dem Kennwort „Burg der Märchen“ an doebeln@sachsen-medien.de. Einsendeschluss ist Freitag, der 3. Juli 12 Uhr.

Alle Infos unter: www.treibhaus-doebln.de/dorcup

07.08.2026 Schloss Hubertusburg WERMSDORF Preis: 66,40 € *	08.08.2026 Schloss Hubertusburg WERMSDORF Preis: 20,00 € *	25.10.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 31,45 € *	13.11.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 36,00 € *	14.11.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 39,00 € *	13.03.2027 HarthArena HARTHA Preis: 39,00 € / 42,00 € *	03.04.2027 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 36,00 € *
SACHSENSONNTAG PRÄSENTIERT:						
TICKETS: • Reisebüro Reisen & Service, Ritterstraße 26, Döbeln • Döbeler Anzeiger, Niedermarkt 4, Döbeln • Döbeler Allgemeine, Obermarkt 8, Döbeln • Reisebüro Reisewelt, Chemnitz Str. 2, Leisnig • Touristinformation, Niedermarkt 8, Waldheim • Stadtbibliothek Hartha, Markt 2, Hartha • Das Lädchen, Bahnhofstr. 27, Roßwein • Reservix • CTS-eventim • alle bekannten Vorverkaufsstellen • HOTLINE: 03431 / 70 08 46 • www.stagediver.events • erhöhter Tages- oder Abendkassenpreis • VERANSTALTER: stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Str. 3a, 04720 Döbeln						



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Yvonne Catterfeld verrät: Für ihr Haar setzt sie auf das „Promi“-Kollagen aus der Apotheke

Glanz, Fülle, Spannkraft – davon träumen viele Frauen, wenn es um ihre Haare geht. Eine Hauptrolle dabei spielt Kollagen: das Strukturprotein, das die Basis rund um jeden einzelnen Haarfollikel bildet. Doch ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion ab. Warum immer mehr Frauen jetzt mit reinem Premium-Kollagen aus der Apotheke nachhelfen – und auch Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld auf pureSGP Kollagen setzt.

Wenn Yvonne Catterfeld lächelnd über den roten Teppich schwebt, wirkt alles so leicht: Styling, Ausstrahlung – und diese volle, glänzende Haarpracht. Genau das bringt viele Frauen zum Nachdenken: Warum verändert sich das eigene Haar mit den Jahren so deutlich, obwohl man „eigentlich nichts anders macht“? Tatsächlich berichten viele Frauen ab 40 davon, dass die Haare feiner werden, schneller platt wirken oder insgesamt an Dichte verlieren. Oft zeigen sich die ersten Hinweise ganz beiläufig im Alltag – beim Duschen, beim Kämmen oder beim Blick in den Spiegel. Was frü-

her selbstverständlich war, fühlt sich auf einmal wie ein Problem an. Und weil Haare für viele ein Stück Identität sind, kann so eine Veränderung einen mehr treffen, als man erwartet.

Haarausfall, warum eigentlich?
Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt
Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark,

dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits

ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide
Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit
Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

94 % Weiterempfehlung
von über 1500 befragten Apotheker*innen²



Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • ¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • ²aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte ApothekerInnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026

Fast ein Drittel der sächsischen Väter geht in Elternzeit



Sachsens Väter übernehmen verstärkt die Kinderbetreuung.
Foto: Monika Skolimowska

KAMENZ. In Sachsen werden etwas mehr als 30 Prozent des Elterngeldes von Vätern bezogen. Damit sei dort 2025 der bundesweit höchste Vateranteil beim Elterngeld verzeichnet worden, teilte das Statistische Landesamt am Mittwoch in Kamenz mit. Bundesweit habe der Anteil der Männer bei 25,9 Prozent, 2024 bei 25,8 gelegen. In Sachsen waren es 2024 noch 29,6 Prozent.

Das niedrigste Ergebnis im Ländervergleich wies den Angaben zufolge 2025 das Saarland mit 21 Prozent Männeranteil beim Elterngeld auf. Mütter und Väter, die Elterngeld beziehen, betreuen das Kind eine Zeit lang selbst oder reduzieren dafür ihre Arbeitszeit. Oft nutzen Männer die sogenannten Partnermonate, um sich aktiv um den Nachwuchs zu kümmern.

Regional für Sachsen betrachtet sei 2025 im Vogtlandkreis mit 26,2 Prozent der niedrigste Anteil von Vätern in Elternzeit registriert worden, hieß es. Den sächsischen Höchstwert erzielte dagegen die Stadt Dresden, wo mit 33 Prozent ein Drittel der Elterngeldbeziehenden Väter waren.

EPD

RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE



Mehr Aufmerksamkeit für Ihre Anzeige!

www.sachsen-medien.de

Heilbehandlung	delegieren	altgriech. mythol. Höllenhund	Männerkurzname	frühere türk. Titel	Lobrede	ein Orientale	Pferdesport	männliches Schwein	Kleiderschädling	Wille zur Verwirklichung	Raubfisch	deutsches Weinbaugebiet	gut aussehend	Platzmangel	Baumart, Liguster
Aufforderung einzutreten				Werkzeug, Apparat				Naturwissenschaftler				erd-farben			
Steuer beim Auto				orientalische Märchenfigur				im Stil von (franz.)	Schlange im „Dschungelbuch“	Westeuropäer	Bargeld (engl.)		Abk.: Nebenausgabe		
enthalt-samer Mensch			Argonautenführer				polar					Männername	Segeltau		
Adelstitel in England			Weltfußballbund (Abk.)	weidm.: Hirschkuh	Hundelaute						optisch zum Filmen geeignet				
med. Flüssigkeitszufuhr			ver-eisen				Insel der griech. Zauberin Circe			griechischer Buchstabe		Rheinlastkahn	im Großen (franz.)	Teile der Geige	
													japanischer Walfahrtsort		
			ost-deutsch: Kunststoff			Braunalgen					Greitwerkzeug	süd-amerikanischer Kuckuck	Sittenlehre		
alles ohne Ausnahme	Rabenvogel	nordisches Göttergeschlecht	zug-unfähig (Schach)	Anhänger des Laotse							eine Großmacht (Abk.)	trinken (derb)	Vorname der Merkel	Schwur	
Explosionsgeräusch													Nagetier		
Wiesens-pflanze	Gartenwerkzeug												besitz-anzeigendes Fürwort	früherer öster. Adelstitel	
			Toten-schrein								Nachteil	Fluss durch Paris			
italienisch: drei		westl. Militär-bündnis (Abk.)		tartari-scher Volksstamm	spanisch: nein						Sibir. Eich-hörnchenfell	erfolg-reiches Lied	griech. Vorsilbe: gut, wohl		
			bibli-scher Fiese (A.T.)	germani-scher Adliger	englischer Männername						Besten-auslese		spanischer Artikel		
nicht hier											engl. Männerkurzname		Buß-bereitschaft		
Tanzkapelle				niederl. Maler 1690 (van...)	Vorname Einsteins	Wasserfälle in Brasilien	Federwolke	dt. Naturheilpraktiker	US-Stummfilmstar (Harold)	Binde-wort	Jett, Pechkohle				
				Gottesglaube				von großer Dauer							
			feine schaumige Süßspeise		bestimmter Artikel (2. Fall)							Vorspiel älterer span. Dramen			
albanische Währung	griechischer Hirten-gott	genmani-pulierte Wesen		Abk.: Eintritts-alter	ein Ackermaß			Götzen-bild				wegen, weil			
Kraftwagen-utensil		Kfz-Z. Mönchen-gladbach		schwer verständlich											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						

Auflösung des Rätsels

1 N Y O E D A S N H L S B V D W F W N
2 V O A A D A N C X B B H N E O F W
3 G L O I H V X B E O I H O D
4 V O L I E H N B E N O K A K M
5 N V L R N O I F I T B B B O E X E I
6 N K X Z I V V V L D N V B
7 E N E R I L V N
8 T E E I T E
9 O K N H Z
10 N I S H G
11 E H O K N V W
12 I L V B S N
13 O I O F M
14 V I N V K
15 S I E N V Z
16 M E N O V L
17 N O I E V H V J B B O E X E I
18 I O H S C S I L X B V I N O S V I B B L
19 V N H S V C H I L X B V I N O S V I B B L
20 E X O C O E O T O I B L V B H N I E B H
21 S W H A W E B B H I V V V Z L

Wo bekommen Urlauber am meisten für ihr Geld?

Restaurant, Sonnencreme, Lebensmittel: Es ist nicht zu unterschätzen, was man im **URLAUB** ausgibt.

BERLIN. Wer in der Türkei Urlaub macht, bekommt besonders viel für sein in Deutschland verdientes Geld. Darauf weist der Bankenverband hin. Für einen Euro erhalten Reisende dort Waren und Dienstleistungen, die in Deutschland 1,79 Euro kosten würden.

Von einer guten Kaufkraft profitieren Urlauber demnach auch in Polen (1,47 Euro) und in Ungarn (1,35 Euro). Um die 20 Prozent mehr für sein Geld bekommt man noch in Griechenland und Spanien, und auch in Italien haben Urlauber einen leichten Kaufkraftvorteil.

Wer bei der Urlaubsplanung mit einem klaren Budget kalkuliert, kann diesen Aspekt neben den Kosten für Anreise und Unterkunft berücksichtigen. Denn: «Je höher die Kaufkraft unseres Euros im Ausland, desto mehr können Sie sich vor Ort leisten», schreibt der Bankenverband.

Umgekehrt gibt es auch Länder, wo die Kaufkraft geringer ist – in Dänemark gibt es für einen Euro Waren und Dienstleistungen, für die man in Deutschland nur 0,79 Cent zahlen würde. Man hat also rund 20 Prozent weniger Kaufkraft. In der Schweiz sind es sogar fast 40 Prozent. In Frankreich und Österreich wiederum ist

das Preisniveau ungefähr auf dem von Deutschland.

Der Bankenverband hat für seinen Vergleich auf Daten der OECD zurückgegriffen, die die Preisniveau-Unterschiede zwischen ihren 38 Mitgliedsstaaten regelmäßig ermittelt.

Einen anderen, für Urlauber spannenden Vergleich hat das Statistische Bundesamt jüngst veröffentlicht: Die Behörde hatte sich angeschaut, wie das Preisniveau für Gaststättenbesuche und Hotelaufenthalte in ausgewählten Urlaubsländern im Vergleich zu Deutschland ist.

Dabei zeigte sich, dass diese Dienstleistungen im Süden Europas größtenteils günstiger sind als hierzulande. In der Türkei beispielsweise um 33 Prozent, in Portugal um 30 Prozent und in Spanien um 22 Prozent. Ganz vorn lagen Nordmazedonien und Bulgarien mit 52 bzw. 47 Prozent.

Mehr kosten Übernachtungen in Hotels und Besuche in Restaurants unter anderem in den Benelux-Staaten, in Finnland und Schweden. Wesentlich teurer im Vergleich zu Deutschland wird es dem Bundesamt zufolge in Dänemark (plus 29 Prozent), Norwegen (34 Prozent) sowie der Schweiz und Island (je 49 Prozent).

DPA

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Hotel Kiebitz an d. Ostsee zw. Heiligendamm u. Warnemünde, Parkplatz, WLAN, super Preis – direkt bei UNS auf www.hotel-kiebitz.de o. 038203/8600 buchen – Immer Last-Minute-Angebote!

Sommerangebot! 2 P., 6 Ü/DZ 360€, Frühst. zubuchbar, 9,50€ p.P., 15 min bis Warnemünde. Hotel "Uns Voß-Hüsung", Reuterstr. 22, 18211 Bargeshagen, Inh. Axel Voß ☎ 038203-63384

SEEBAD WARNEMÜNDE – Zimmer mit Terrasse direkt am Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm ☎ 0172-7957991

Ostseestrand = Markgrafenheide Urlaub FeWo & Fe.Zi. Tel.: 0381-6691587, www.forstfuhrmannshof.de

FeWo für 2-4 Pers., Sommer 26' noch freie Termine in Koserow, ruh., strandnahe Lage, Hund mögl., 015117313387

RÜGEN

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

BERLIN

Urlaub in 16348 Wandlitz 4xÜ/HP 228€ p.P., gute Küche, Gasthaus/Pension Renate Rosché-Mochmann, Oranienburger Chaussee 35, ☎ 033397/21515

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Urlaub auf dem Bauernhof, ruh. & idyll. Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee, DZ u. MBZ Ü/F ab 35€/P., Kindererm., Pension Prill, Inh. Uwe Prill, Nantrow 18, 23974 Neuburg. Tel. 038426 / 20405

ALLGÄU

Urlaub in den Bergen, Oberstdorf im Allgäu, schöne DZ, DU/WC, Balk. mit Bergblick, FeWo's, Sat-TV, Wlan, Sauna u. Infrarot, 7xÜ/HP, 448,-€ p.P., ☎ 08322/5404, www.am-fellhorn.de

SACHSEN-ANHALT

AUSZEIT IN TANGERMÜNDE, inkl. 3 Ü/F/HP, buchb. v. Di-Fr, nur 198 € p.Pi.DZ, Tel. 039322 - 44145, www.schulzens.info, SCHULZENS Brauerei & Hotel

USEDOM



Ostseebad Heringsdorf, familiengeführtes „Hotel am Gothensee“. Relaxen zu günstigen Preisen am Naturschutzgebiet Gothensee. Tel. 038378/33680 gothensee@web.de

IN DREI MINUTEN AM MEER! Seebad Heringsdorf, Tel.: 0174-6264824 www.baeder-appartements-usedom.de/haus/haus-hedwig.html

Komf. FEWO's in AHLBECK, ca. 2 min. zum Strand oder Ostseetherme ☎ 038378-32907 oder 0172-8913204

BANSIN FEWO's, preisgünstig in kl. gemütl. Villa, für 2-3 Pers., strandnah! 0171-7290668, www.villa-angelika.de

Ahlbeck, komf. FeWo's! 2 - 4 Pers., frei vom 15.8. - 30.8.26 ☎ 038378-28213 www.fewo-pommern-ahlbeck.de

BRANDENBURG

Schwielochsee - Ferienwohnung o. Zimmer mit Frühstück, ab 3 Nächte 35 € p.P., ☎ 035478-343, OT Gühlen

SCHWARZWALD

Gästehaus Bernhardt im südlichen Schwarzwald, Zi. u. FeWo's, Zi. Ü/F ab 40€ p. P., Fewo ab 48 €/T. Mondscheintarif! 7 Tage wohnen - 6 Tage bezahlen. Internet gratis. Hasenmatt 3, 79837 St. Blasien. 07672/2132, Fax 07672/9464 oder www.gaestehaus-bernhardt.de

MOSEL

Urlaub im Herzen der Mosell z. B. 5x Ü/HP 355 € / 7x 495 € p.P. im DZ. Hotel Mosella, André Faßbender, Zehnhausstr. 8, 56859 Bullay, Prospekt anfordern! ☎ 06542/93780, www.hotel-mosella.de

SACHSEN

Preiswerter Urlaub vor den Toren v. Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen, Genießen. 09322 Penig/ OT Tauscha ☎ 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

ERZGEBIRGE

Sommer in Seiffen! 2ÜF, 1x 3-Gang Wahlmenü am 2. Abend, Begrüßungsgetränk. Besuch eines echten Handwerksbetriebes u. andere interessante Angebote. Ab 129 € p. P. Hotel Berghof in Seiffen. ☎ 037362-7720 www.berghof-seiffen.de

Frühbucherangebot im 4*Berghotel "Zum Bären" 5 Tg., 4 Nä. Ü/HP ab 299€ p.P. inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkplatz, tw. Balkon. Inh. Khalifa Doghmani Talblick 6, 01773 Altenberg ☎ 035052-610, www.hotelzumbaeren.com



Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

www.sachsen-medien.de

SPREEWALD



HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmbad
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

HARZ

Hotel Wolfsmühle
Inh. D. Hempel
Inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage"
5 Nächte im DZ mit HP
ab 325,-€
Tel: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

ZITTAUER GEBIRGE



KOITSCHKE BERGGASTHOF

Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge. Gemütliche Zimmer & Appartements, Panoramaterasse, Kinderspielplatz, Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertschdorf-Hornitz, Tel.: 03583-50380 oder 0172-3714285, www.koitsche.de

THÜRINGEN

Juli-Angebot für 375 € !!! 6 Tage Ferien, Ruhe, Erholung, Natur pur im idyll. Erholungsort Ziegenrück, 5x Ü/HP p./P. im DZ "Zur Fernmühle", Inh. Sebastian Grygier, Lobensteiner Str. 6, ☎ 036483/70190, www.fernmuehle.de

BAYERISCHER WALD

Sommer im Bayerischen Wald! Hotel "Ferien - vom - Ich", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, Sauna. ☎ 09961-9500, www.hfvi.de, info@hfvi.de

FRANKEN

Von Juni bis Oktober in die schöne fränkische Schweiz
Sommer- & Herbsturlaub in herrl. Lage
Unsere Pension liegt ruhig, direkt am Waldrand.
Ü/F ab 23,- € HP ab 29,- € (Hausprospekt anfr.)
Waldpension Funk-Seyschab, Geschwand 103, 91286 Obertrubach, Tel: 0 91 97 / 3 98
kontakt@waldpension-funk-seyschab.de

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎ 038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz-m-vp.de

Modernes FeHaus für 2 Pers., 70 €/Ü., Waren/ Müritz, Seenähe, kleine Terrasse, Carport ☎ 03991/168935

BODENSEE

Bodman www.gaestehaus-wagner.de
DZ/DU/WC, herrlicher Seeblick, ruhige Lage direkt am See ☎ 07773-1318

URLAUB - GÜNSTIGER - BUCHEN

Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub



IHR REISELÖWE

Seit 1992

04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloewe.de

www.reiseloewe.de

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen

5% zusätzlich auf alle

Katalog- und Last-Minute-Reisen

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine **Bar-Prämie von 5 %** auf den jeweiligen Reisepreis* ausgezahlt.

Einfach - Unkompliziert - Schnell: persönlich • per Telefon • per Fax • oder per e-m@il

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausführlich und kompetent beraten!

B. Raphael
Birgit Raphael

Wir suchen:
TOURISTIKER*IN
ab sofort in Vollzeit
STUDENTEN*IN
im prakt. Jahr
Mehr Infos unter:
www.reiseloewe.de/job-boerse

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!
*Beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

VOLKSSOLIDARITÄT

Die Volkssolidarität Regionalverband Döbeln e.V. sucht Verstärkung!
Für unsere Geschäftsstelle in Döbeln besetzen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Position:

Assistenz und Sekretariat der Geschäftsführung (m/w/d) (35h/ Woche, 5-Tage-Woche, kein Homeoffice)

Die ausführliche Stellenausschreibung entnehmen Sie bitte
unserer Homepage unter www.volkssoli-doebeln.com.

Bewerbungen sind per E-Mail oder per Post zu richten an:
Volkssolidarität Regionalverband Döbeln e.V.
Württembergische Straße 4 • 04720 Döbeln
bewerbung@volkssoli-doebeln.com

**Sie haben keine Lust mehr auf Schichtarbeit
oder ständige Montage?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!**

www.pumpen-billig.de

Pumpenservice BILLIG GmbH

**Zur Unterstützung unseres innovativen
Familienunternehmens suchen wir
Monteur / Schlosser / Mechaniker
(m/w/d)**

Bewerbung an: Jana Billig, Telefon: 03431/61 60 66
E-Mail: jana.billig@pumpen-billig.de

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

HTK Haustechnik –
Ihr Partner für moderne
Haustechnik in Döbeln.

4 TAGE ARBEITEN, 3 TAGE FREI

MEHR ZEIT
FÜR DICH
Bessere Work-Life-
Balance

SPANNENDE
PROJEKTE
Abwechslungsreiche
Tätigkeiten

TOP TEAM &
FAIRER LOHN
Wertschätzung, die
sich auszahlt

Wir suchen ab sofort für Montagetätigkeit
Anlagenmechaniker (m,w,d)
f. Heizung, Sanitär, Lüftung, Klima
(Heizungsbauer, Gas-/Wasserinstallateur)
zur Festeinstellung

€ 18,00 bis 22,00 €
je nach Qualifikation

BEWERBUNG BITTE AN:
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
und darauf, Sie kennenzulernen!

Technik mit Zukunft.
Zukunft im Team.

HTK
HAUSTECHNIK

HTK GmbH Haustechnik
Richard-Köberlin-Straße 9
04720 Döbeln
Tel. 03431/7129-0
www.htk-haustechnik.de
info@htk-haustechnik.de

Impostor-Syndrom: Wie Sie ständige Selbstzweifel überwinden

Trotz Lobs halten sich manche Leute für Hochstapler. Gute Ergebnisse verbuchen sie als Zufall oder Glück und stacheln sich so weiter zu Höchstleistungen an. Was zum **BURN-OUT** führen kann.

Ständige Selbstzweifel sind nicht nur anstrengend, sie können Menschen auch krank machen. Ein Beispiel dafür ist das sogenannte „Impostor-Syndrom“.

verinnerlicht und hat sich mit der Zeit zunehmend verfestigt, kann der anhaltende innere Druck Schlafstörungen, Depressionen sowie Burn-out begünstigen“, so Häfner.

Was steckt dahinter?

Beim Impostor-Syndrom geht es nicht um falsche Bescheidenheit. Häufig steckt eine große Angst dahinter, nicht zu genügen, erklärt der Facharzt. Dies sei oft durch die Erziehung, den familiären Hintergrund oder Perfektionismus geprägt.

Oft bewerten Menschen mit Impostor-Syndrom ihre Arbeit besonders kritisch und deutlich härter. Häufig entsteht bei ihnen das Gefühl, Erwartungen nur durch außergewöhnlichen Einsatz erfüllen zu können. Doch es gibt Strategien, um die Selbstzweifel und den Leistungsdruck zu reduzieren.

Der erste Schritt ist zu begreifen, dass es sich um ein psychologisches Muster handelt und Selbstzweifel kein persönliches Versagen sind. Dies anzuerkennen, nimmt „dem inneren Kritiker einen Teil seiner Macht“, so Häfner.

Einen Weg aus dem Leistungsdruck finden

Dann geht es darum, eine positive Perspektive auf die eigenen Leistungen zu erlernen. Um nachsichtiger mit sich zu werden, könne es helfen, die eigenen Erwartungen regelmäßig zu überprüfen und lange Überzeugungen kritisch zu hinterfragen:

- Habe ich tatsächlich nichts zum Erfolg beigetragen?
 - Was das wirklich alles nur Zufall?
 - Muss ich immer alles perfekt und richtig machen?
- Hilfreich ist es auch, Fehler als Teil eines Lernprozesses

zu sehen. „Nicht jede Aufgabe muss fehlerfrei gelingen, um kompetent und erfolgreich zu sein“, so Häfner.

Um der Selbstabwertung etwas entgegenzusetzen und eigene Leistungen sichtbarer zu machen, kann man ein Erfolgstagebuch führen oder mit vertrauten Personen sprechen. Zudem könne es helfen, sich ein differenziertes Feedback einzuholen. So könne es den verzerrten Blick zurechtrücken, wenn etwa eine Führungskraft genau erklärt, was und warum etwas lo-

benswert war. Entsteht ein hoher Leidensdruck durch das Impostor-Syndrom, ist es Häfner zufolge ratsam, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Im Rahmen einer Psychotherapie kann man etwa lernen, überkritische Denkmuster zu durchbrechen und Leistungen realistischer einzuordnen.

Gelingt es, eine positivere Perspektive einzunehmen, kann die neue Denkweise Gefühle und Handlungen im Alltag beeinflussen und laut Häfner so mentales Leid reduzieren. **DPA**



MEHR LEISTEN, UM ZU GENÜGEN? Klingt fleißig – fühlt sich aber wie Dauerstress an. Anhaltender innerer Druck kann Schlafstörungen, Depressionen oder Burn-out begünstigen.

Foto: Christin Klose

PARTZSCH

2.000€
Willkommens-
prämie nach
bestandener
Probezeit

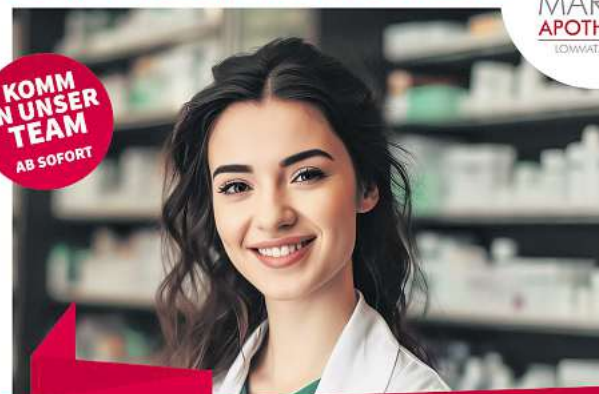
NOCH OHNE AUSBILDUNGSPLATZ?

Werde **Elektroniker für Maschinen und Antriebstechnik (m/w/d)** oder **Industriemechaniker (m/w/d)** und freu dich über:

- attraktive Vergütung ab dem 1. Lehrjahr
- 4,5-Tage-Woche
- coole Teamevents
- breites Gesundheitsangebot
- u.v.m.

www.partzsch.de/ausbildung

**OHNE RISIKEN
UND NEBENWIRKUNGEN**



APOTHEKER
(m/w/d)

**JETZT EINFACH PER
WHATSAPP BEWERBEN**

0 35 24 1 / 82 40 0

oder per Mail an info@martius-apotheke.de

**MARKT-APOTHEKE
LOMMATZSCH**

Markt-Apotheke • Am Markt 12 • 01623 Lommatzsch
info@martius-apotheke.de • Inh. Eva Martius-Kleinheimpel e.Kfr.



Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir

Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem
Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:
• mindestens 16 Jahre alt
• zuverlässig und pünktlich

Wir bieten Ihnen:

- Zustellgebiet in Wohnortnähe
- sicheres und regelmäßiges Einkommen
- eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis
- eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

- www.lokalboten.de
- sofort.bewerben@lokalboten.de
- oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

MPV
Medien- und Prospektvertrieb GmbH

HANDWERK/GEWERBLICHE BERUFE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Tischler (m/w/d)

**Stenzel
Küchenstudio
& Tischlerei**

04720 Döbeln, OT Limmritz
Tel.: 03431/612515 • stenzel-kuechen@t-online.de

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Escort-Agentur

sucht Damen jeden Alters
bei freier Zeiteinteilung
und gutem Verdienst.

☎ **0176 / 22152212**

NATURSAFT

Wo Obstsaft Obst bleibt!

Wir sind ein mittelständiges Unternehmen in Nordsachsen
mit saisonalem Schwerpunkt.
Wir produzieren und vertreiben hochwertige naturreine Säfte.
Für unser Unternehmen in der Lebensmittelbranche, Spezialisierung
Getränkeherstellung, suchen wir zur Verstärkung:

- **Laborant (m/w/d)**
- **Anlagenbediener (m/w/d) / Maschinenführer (m/w/d)**
- **Mitarbeiter (m/w/d) im Tanklager und in der Produktion**

Bereitschaft zur Schichtarbeit im Mehrschichtbetrieb (auch
Nachtarbeit), möglichst mit Erfahrungen im Lebensmittelbereich.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

Obst-Kontor Natursaft Sachsen GmbH

Frau Roitzsch
OT Ablass • Mittelweg 3 • 04769 Mügeln
Tel. 034362-44 50 11 • E-Mail: heike.roitzsch@natursaft-sachsen.de

1000 Ja-Worte auf Burg Kriebstein

Das Jubiläumspaar **MICHAEL UND ANNE ZIMMERMANN** kommt aus Döbeln.

KRIEBSTEIN. Ein ganz besonderes Jubiläum wurde jetzt auf Burg Kriebstein gefeiert: Unter Regie vom Standesamt Hainichen wurde dort die 1000. Ehe geschlossen, seitdem die Burg im Jahr 2000 in den Standesamtsbezirk eingegliedert wurde.

Das Jubiläumspaar stammt aus Döbeln. Hainichens Oberbürgermeister Dieter Greysinger ließ es sich nicht nehmen, den Eheleuten sowie der Standesbeamten Melanie Höfer persönlich zu diesem besonderen Anlass zu gratulieren.

Das eintausendste Hochzeitspaar auf Burg Kriebstein waren Anne und Michael Zimmermann aus Döbeln. Gemeinsam mit ihrem vierjährigen Sohn Pepe heirateten sie im kleinen Festsaal der Burg im Kreis von etwa 20 Gästen. „Die Trauung war noch viel schöner, als wir es uns vorgestellt haben“, sagten die Frischvermählten.

Erst vor vier Wochen erfuhren sie vom Jubiläum. Kennengelernt haben sich beide im Jahr 2019. Mit der Burg verbindet Michael Zimmermann zudem persönliche Erinnerungen. „Ich habe als Kind oft hier im Ort übernachtet“, erzählte er. Nach der Trauung wurde gemeinsam mit Familie und Freunden im KL17 in Döbeln weitergefeiert.

Dass die eintausendste Hochzeit ausgerechnet auf Burg Kriebstein gefeiert wurde, überrascht kaum, so die Mitarbeiter der Burg, die zwischen der neunhundertneunundneunzigsten

und der eintausendsten Trauung zugleich Besucher ins Museum einließen.

Einige Hochzeitsgäste seien zum ersten Mal zu einer Trauung auf der Burg. „Geheiratet wird heute vielleicht nicht mehr so häufig, dafür aber bewusster und in besonderer Umgebung.“

Dass diese besondere Atmosphäre auf Burg Kriebstein spürbar ist, war allen Beteiligten anzusehen, gilt die mittelalterliche Anlage hoch über der Zschopau doch seit langem als eine der schönsten Ritterburgen Sachsens und gehört zu den romantischsten Trauorten des Freistaates.

Nicht zuletzt diente die Burg immer wieder als Filmkulisse für Märchen- und Historienfilme. Schneewittchen wandelte hier ebenso durch die alten Gemäuer wie die sagenumwobene Blutgräfin Erzsébet Báthory im Kinofilm „Die Gräfin“. Selbst internationale Produktionen wie „The Grand Budapest Hotel“ nutzten die mittelalterliche Anlage als Kulisse.

Die eigentliche Historie der Burg reicht bis ins 14. Jahrhundert zurück. Errichtet wurde das Gemäuer von Dietrich von Beerwalde, einem Ritter und Grundherrn aus dem Umfeld der wettinischen Markgrafen. Besonders bemerkenswert ist, dass große Teile der ursprünglichen Anlage bis heute erhalten geblieben sind.

Auf einem Felssporn gelegen und von der Zschopau auf meh-



Michael und Anne Zimmermann. Foto: Elke Walter-Koch

rerer Seiten umflossen, wirkt die Burg noch immer wie aus der Zeit gefallen – eine Mischung aus Geschichte, Romantik und landschaftlicher Kulisse, welche Besucher und Feiernde immer wieder verzaubert.

Besonders gefragt, so Greysinger, war die romantische Burg bereits in den ersten Jahren nach der Aufnahme in den Standesamtsbezirk Hainichen. Rekordjahr war 2007, als insgesamt 70 Ehepaare in den historischen Gemäuern heirateten.

Wer heute durch die alten Räume geht, spürt schnell, dass Burg Kriebstein weit mehr ist als ein gewöhnlicher Veranstaltungsort. Trauungen finden unter anderem im Großen Festsaal statt, einem repräsentativen Raum aus dem 15. Jahrhundert mit historischen Gemälden, Kamin, schweren Stoffen und einem Steinway-Flügel.

Bis zu 99 Gäste können dort an der Zeremonie teilnehmen. Wer es kleiner und persönlicher mag,

entscheidet sich häufig für die mittelalterliche Burgkapelle. Sie zählt zu den ältesten Räumen der Anlage. Die mehr als 600 Jahre alten Wandmalereien, das gedämpfte Licht und die historischen Mauern schaffen dort eine beinahe intime Atmosphäre.

Auch rund um die Trauung bietet die Burg zahlreiche Möglichkeiten: Sektempfang im Burghof, Feiern in historischen Sälen, Hochzeitsfotos zwischen Türmen und alten Mauern oder liebevolle gemeinsame Aktionen. So durchschnitten Anne und Michael Zimmermann am Eingangstor symbolisch ein Herz auf einer Leinwand mit der Aufschrift: „Der gemeinsame Weg ist der Beste.“

ELKE WALTER-KOCH

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Mitarbeiter (m/w) gesucht!

HIEKE
Bauhandwerk-Meisterbetrieb

Neubau – Altbausanierung
Vollwärmeschutz – Pflasterarbeiten

Lerchenweg 7 · 04749 Jahnatal · OT Goselitz
Tel. 034324/20 142 · Fax: 20 141 · Mobil: 0163/57 67 424
www.hieke-bauhandwerk.de · E-Mail: mario-hieke@t-online.de

www.sdimmobilien.de

Wir vermieten, verkaufen, verwalten und schätzen Ihre Immobilien verlässlich.

Immobilien + Hausverwaltungsdienst

Das Rundumpaket für Ihre Immobilien
Verkauf - Vermietung - Verwaltung
Obermarkt 15 Telefon 03431 - 571808
04720 Döbeln Telefax 03431 - 710280
„Alter Reichshof“ E-Mail kontakt@sdimmobilien.de
Mitglied im RING DEUTSCHER MAKLER Landesverband Sachsen

Miete oder Kauf? Wir haben für Sie das richtige Dach über dem Kopf!

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF **WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER**

ANDERE IMMOBILIENANGEBOTE

Verkaufe Wald nahe Kühren (bei Wurzen). ☎ 0172/717 34 89

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Wer gibt Haus o. Hof sehr günstig oder gratis ab? (auch sanierungsbedürftig etc, bitte alles anbieten) 0163/1496850

Häuser, Grd. und Acker gesucht, einschl. Wertermittlung & Energiepass. Büro St. Weisz ☎ 035 241/58 793

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Familie sucht Eigenheim (EFH, DHH, RH) in Döbeln und Umgebung. Finanzierung gesichert! Wüstenrot Immobilien, Tel. 0171/3263677

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN/PRAXEN

Döbeln: Büro-, Geschäftsräume in guter Lage zu verm. ☎ 0163/1859447

Erstbezug nach Sanierung

Moderne 1- bis 5-Raum-Wohnungen mit neuen Grundrissen und Aufzug* in Döbeln-Nord.

Kommen Sie zum Schautag.

4. Juli 2026 · 10–13 Uhr

Vyskovter Straße 5

*Zum Schautag ist der Aufzug noch nicht funktionstüchtig.

Jetzt besichtigen!

Anschauen. Einziehen.
tag-wohnen.de/doebeln

TAG Wohnen

FREITAG
3.
JULI

SAMSTAG
4.
JULI

BIS 19 UHR

Feierabend Shopping
BIS 20 UHR

IN LEIPZIG

porta

Preis-vorteil

25%
AUF FAST ALLES

EXKLUSIV FÜR SIE

Besser gleich zu porta.

AUSSTELLUNGSSTÜCKE
70%
RADIKAL REDUZIERT!
Zwischenverkäufe vorbehalten

TAUSCHAKTION
FÜR SOFAS UND SESSEL
Lieferung, Montage und Altmöbel-Entsorgung
GRATIS
ab 1999€ Polstereinkaufswert

FRIKADELLE MIT BACON
dazu Sauce Hollandaise und Pommes frites
je 5.90
Beispielabbildung
Angebot nur im porta Restaurant Leipzig erhältlich.
Solange der Vorrat reicht! Nur gültig am 03.+04.07.2026.
Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

40103 Leipzig · porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Alte Messe Leipzig
Alte Messe 2 · direkt am Doppel-M (Prager Straße) · Tel.: 0341 21721-0

KLIMATISIERTES EINRICHTUNGSHAUS

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“, „Aktion“ und „Preishammer“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Elektroartikel, Produkte aus dem Onlineshop und die Marken JOOP, Schöner Wohnen, Musterring, SetOne by Musterring, Hülsta, Stern, Rösle, Stressless, Bretz und Zebra. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons am 03.+04.07.2026. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden. *2 Ausgenommen sind Ausstellungsstücke. Abholung/Entsorgung der alten Möbelstücke frei Bordsteinkante, Lieferung/Montage der Neuware am Verwendungsort. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe am 03.+04.07.2026. Weitere Infos im Einrichtungshaus.

*Auf einmal bist du nicht mehr da
und keiner kann's verstehen.
Im Herzen bleibst du uns ganz nah,
bei jedem Schritt, den wir jetzt gehen.
Habe Dank für deine Liebe.*

Wir müssen Abschied nehmen von unserer lieben Mutti,
Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwägerin und Cousine

Erika Haubold
geb. Jakob
* 25.04.1939 ~ † 14.06.2026

In Liebe

Dein Matthias
Deine Kerstin mit Heiko
Deine Kathrin mit Mike
Deine Nicole mit Dirk
Deine Stefanie mit Christian und Anna
Deine Elke mit Steffen und Familie
Deine Familie aus Österreich

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 17.07.2026
um 10.00 Uhr auf dem Friedhof in Rüsseina statt.

Pietät Bracht



*Es ruh'n die immer fleißigen Hände,
die stets gesorgt für unser Wohl
und tätig waren bis ans Ende,
es ruht dein Herz nun liebevoll.*

Wir nehmen Abschied in Liebe und Dankbarkeit
von unserem Ehemann, Vati und Opa

Karl-Friedrich Pötzsch
* 17. April 1950 † 19. Juni 2026

Deine Angela
Axel, Frank und Eva mit Familien

Die Beerdigung mit anschließendem Gottesdienst
findet am Montag, den 29. Juni 2026, 10:00 Uhr
auf dem Friedhof in Zschochau statt.



*... und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle,
sie werden uns immer an dich erinnern und nicht
vergessen lassen.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem lieben Ehemann,
unserem Papa und Bruder

Jens Gerfelder
* 29. April 1960 † 8. Juni 2026

In liebevoller Erinnerung

Deine Martina
Deine Tochter Susann mit Michael
Dein Sohn Thomas
Deine Schwester Maria mit Karl-Heinz
sowie im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Donnerstag, den 9. Juli 2026 um 13.00 Uhr
auf dem Friedhof in Waldheim statt.



*Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert -
es ist immer zu früh und es tut immer weh.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Ehefrau,
Mutti, Schwiegermutter und Oma

Ilse Däbritz
geb. Hänsel
* 22. Oktober 1938 † 14. Juni 2026

Du bleibst uns unvergessen:
Dein Ehemann Karl
Deine Tochter Kerstin mit Rocco
Deine Enkel Toni mit Janin und Jonas mit Nadine
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 10. Juli 2026, um 13:00 Uhr
in der Feierhalle des Bestattungshauses Illgen statt.

Von liebevoll gemeinten Blumenzuwendungen bitten wir abzusehen,
da es sich um eine "Tree of Life" Bestattung handelt.





Bestattung Heiko Nickel
Telefon 03431 614891 · Fax 614847
Obermarkt 21 · Döbeln

In den schweren Stunden
reichen wir Ihnen helfend die Hand.
www.bestattung-nickel.de

Wir sind Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

- Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen®
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführung deutschlandweit
- Hausgespräche nach Vereinbarung
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

„Ich will meine Kinder nicht belasten.“
Bei einer Bestattungsvorsorge haben Sie
alles in der Hand.



PIETÄT BRACHT seit 1992

Döbeln (03431) 70 43 55, Niedermarkt 18
Leipzig (0341) 4 22 04 73 www.pietat-bracht.de





*Dein Herz hat aufgehört zu schlagen, du wolltest gern noch bei uns sein.
Schwer ist dieser Schmerz zu tragen, denn ohne dich wird vieles anders sein.*

In Liebe und Dankbarkeit haben wir Abschied genommen von
meiner lieben Ehefrau, unserer lieben Mutti, Schwiegermutter, Oma und Schwester

Sybille Müller

Wir möchten uns für die überwältigende Anteilnahme bei allen Verwandten,
lieben Freunde, Nachbarn und Bekannten, für die tröstenden Worte,
geschrieben oder gesprochen, die stillen Umarmungen, für die schönen Blumen und
Geldzuwendungen, recht herzlich bedanken.

Unser besonderer Dank gilt der Trauerrednerin Karen Isensee
für ihre einfühlsamen Worte,
dem Blumenhaus „Blattlaus“ in Waldheim und
dem Bestattungshaus Mike Graichen für die würdevolle Trauerbegleitung.

In liebevoller Erinnerung

Ihr Ehemann Uwe
Ihre Tochter Doreen mit Mario
Ihre Tochter Susi mit Maik
Ihre Enkel Melina, Max, Mason und Lewin
im Namen aller Angehörigen

Waldheim, im Juni 2026

Graichen - Bestattungen



*Für Dich gab's keine Heilung mehr, bei deinem schweren Leiden.
Du warst geduldig bis zuletzt, im Leben so bescheiden.
Du hast gesorgt, du hast geschafft, bis dir
die Krankheit nahm die Kraft.
Erlöst bist du, hast deinen Frieden,
für uns ist nur der Schmerz geblieben.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti,
Schwiegermutter, Oma, Uroma, Tante und Cousine

Regina Kreuter
geb. Rohr
* 15. April 1955 † 12. Juni 2026

In stiller Trauer

Silly mit Axel
Danilo
Manu mit Axel
Fränzi mit Sven
Deine Enkel Diane, Pascal, Justin, Lucas, Laura, Jason und Joel
Deine Urenkel Suri und Milo
Im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 03. Juli 2026 um 14.00 Uhr
im Krematorium Döbeln statt.

Pietät Bracht



**Büttner - Wendisch
Steinmetz GmbH**
Daniel-Wilhelm-Beck-Str. 8 04720 Döbeln

Grabmale mit Einfassungen
Fotorealistische Arbeiten • Laternen und Vasen
Kissen & Stelen • Fensterbänke
Küchenarbeitsplatten • Treppenanlagen
Bäder in Naturstein

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8:00 - 12:00 Uhr & 13:00 - 16:00 Uhr
Beratung nach Vereinbarung möglich.
Tel.: 03431 - 57 44 50
Mail: info@steinmetz-sachsen.de
www.steinmetz-sachsen.de
www.facebook.com/steinmetzsachsen





*In Erinnerung an
meine Schwestern*

Brigitte Thomas geb. Roßberg
* 05.06.1939 † 30.10.2025

Elke Neureiter geb. Musch
* 14.02.1949 † 11.06.2026

Das Band der Geschwister reißt nicht
mit dem Tod.
Wir sind zusammen aufgewachsen,
haben das Leben geteilt und sind trotz
getrennter Lebensabschnitte 76 Jahre
lang in tiefer Geschwisterliebe und
Verbundenheit geblieben.
Ihr seid viel zu früh und plötzlich durch
schwere Krankheit von mir gegangen..

In dankbarer und liebevoller
Erinnerung

**Euer Bruder Joachim Musch
mit Familie**



Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 28. Juni 2026

TVextra
14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Das Traumschiff

Diesmal geht es zu den Bahamas. 20 Jahre zuvor haben sich Melanie (Aline Hochscheid) und ihr Mann Philip Singer dort kennen und lieben gelernt. Doch dann hatte Melanis einen Bootsunfall und lag drei Wochen lang im Koma. Ebenfalls an Bord ist die Ärztin und Psychotherapeutin Dr. Marie Wagner. Begleitet wird sie von ihrem Sohn Tomas, der seine neue Freundin Clara Müller mit an Bord bringt. Was er jedoch nicht weiß: Seine Mutter ist die Therapeutin der deutlich älteren Clara.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	RTL	PRO 7	VOX	VOX	MDR
								
								
20.15	22.00	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15
5.30 Frühprogramm 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Triathlon: Ironman, EM Herren 14.05 Ein Ferienhaus in Marrakesch Liebesfilm, D 2008 15.35 Utta Danella: Plötzlich ist es Liebe Drama, D 2004 17.05 Brisant  Magazin 17.49 Dt. Fernsehlotterie 17.50 Tagesschau 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltpiegel Magazin 19.15 Enhanced Games – Die Dopingspiele: Zwischen Medizin, Moral und Milliarden 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Cash Krimireihe, D 2023 21.45 Kommissar van der Valk  Hoffnung in Amsterdam. Krimireihe, GB 2024 23.15 Tagesthemen 23.35 Monsieur Claude und seine Töchter  Komödie, F 2014 1.05 Tagesschau	6.05 Frühprogramm 9.30 Ev. Gottesdienst  10.15 Bares für Rares  11.55 heute Xpress  12.00 ZDF-Fernsehgarten  14.00 Waldis Welt  14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress  15.30 City Vibes  16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute  Nachrichten 17.15 Die Rosenheim-Cops 18.00 Der Alte  Krimiserie 18.55 Aktion Mensch  19.00 heute  Nachrichten 19.10 Berlin direkt  19.30 Asien  Dokureihe 20.15 Das Traumschiff  Bahamas. TV-Familienfilm, D 2023 Mit Florian Silbereisen 21.45 heute journal  22.00 Das Traumschiff  Kapstadt. TV-Familienfilm, D 2020 23.35 Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle  Fashion Week. Krimireihe, DK/D 2025 1.05 Rudi Völler – Eine deutsche Fußball-Legende  Doku	5.35 Auf Streife – Berlin  6.35 Auf Streife – Berlin  7.35 Auf Streife – Berlin  8.40 Basis:Kirche  9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.  11.50 Das große Backen – Die Profis  Show 14.25 Das Wunder von Bern  Sportfilm, D 2003. Mit Mirko Lang 16.40 Die Braut, die sich nicht traut  Liebeskomödie, USA 1999. Mit Julia Roberts 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich  19.55 SAT.1: newstime 20.15 Deepwater Horizon  Katastrophenfilm, USA/HK/CHN 2016. Mit Mark Wahlberg Regie: Peter Berg 22.25 Boston  Thriller, USA/HK 2016 Mit Mark Wahlberg Regie: Peter Berg 0.55 Deepwater Horizon  Katastrophenfilm, USA/HK/CHN 2016. Mit Joe Chrest	5.30 Der Blaulicht-Report 6.45 Der Blaulicht-Report 7.45 Der Blaulicht-Report 8.45 Der Blaulicht-Report 9.45 Der Blaulicht-Report 10.45 Der Blaulicht-Report 11.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Minderjährige kauft im Supermarkt 12.45 Die Beet-Brüder 13.45 Die Beet-Brüder 14.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Mareike und Martin, Barwedel 15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Rita und Alina, Tönisberg 16.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Jochen und Nicole, Gierath 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungs-detektive Dokusoap 20.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Abenteuerfilm, USA 2004 Mit Nicolas Cage 22.45 stern TV am Sonntag 0.15 Das Vermächtnis der Tempelritter Abenteuerfilm, USA 2004	5.25 United States of AI  5.45 United States of AI  6.00 United States of AI  6.25 United States of AI  6.55 United States of AI  7.20 United States of AI  7.45 Galileo  Magazin 8.45 Galileo  Magazin 9.50 Galileo  Magazin 10.55 Darüber staunt die Welt  Show 13.10 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme)  Show 16.25 taff weekend 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories  19.05 Galileo X-Plorer  Secrets of Los Angeles 20.15 Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse  Fantasy, USA/GB 2022 Mit Eddie Redmayne 23.10 Prometheus – Dunkle Zeichen  Sci-Fi-Film, USA/GB 2012 Mit Noomi Rapace 1.30 Alien: Covenant  Sci-Fi-Film, USA/GB 2017. Mit Michael Fassbender	5.25 CSI: NY Krimiserie 6.15 Criminal Intent Serie 7.00 Criminal Intent 7.55 Criminal Intent 8.50 Criminal Intent 9.45 Criminal Intent 10.40 Criminal Intent 11.30 Criminal Intent Krimiserie. Voodoo 12.25 Criminal Intent Schmutzige Geschäfte 13.20 Criminal Intent Krimiserie. Liebos 14.10 Criminal Intent Krimiserie. Schlussakkord 15.05 Criminal Intent Der Brooklyn-Mord 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial Dokusoap. U.a.: „You. Fo Pro“ / „Eyelash Spoon, Eyebrow Shaper und Eyeliner Aid“ 23.40 Hot oder Schrott – Promi Spezial 0.40 Medical Detectives	5.10 Frühprogramm  13.20 Sagenhaft  14.48 MDR aktuell  14.50 Der gestiefelte Kater Märchenfilm, D 2009 15.50 MDR aktuell  15.55 Radsport: Deutsche Straßen-Meisterschaften Herren 18.00 MDR aktuell  18.05 Brisant  Magazin 18.50 Wetter für 3  18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional  19.30 MDR aktuell  19.50 Biwak  Reihe 20.15 Legenden  Ein Abend für Tamara Danz 21.45 MDR aktuell  22.00 Jena und seine Uni – Exzellenz aus Tradition  Reportage 22.30 Welche Allergie hast Du? Warum immer mehr Menschen allergisch reagieren  23.15 Macht mich das Wetter krank?  0.00 Meine wunderbar seltsame Woche mit Tess  Komödie, NL/D 2019. Mit Julian Ras		

RTL ZWEI		KABEL 1		SUPER RTL		S. RTL		rbb		RBB		NDR		NDR		arte		ARTE		3 sat		3SAT		sport1		SPORT 1		KI.KA											
16.20	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 	13.45	Wenn man vom Teufel spricht...  Actionkomödie, I/USA 1991. Mit Bud Spencer	17.05	Voll zu spät! Trickserie 17.15 Voll zu spät! Trickserie 17.35 Voll zu spät! Trickserie 17.45 Voll zu spät! Trickserie 17.55 Voll zu spät! Trickserie	17.05	In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte  17.05 In aller Freundschaft 17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 Magazin 18.30 rbb Gartenzeit	14.00	Polizeifunk ruft  14.25 Polizeifunk ruft  14.50 Polizeifunk ruft  15.15 Der Camping-Check 16.00 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	14.45	In 80 Tagen um die Welt (2/3)  Abenteuerfilm, USA/D 1989 16.15 In 80 Tagen um die Welt (3/3)  Abenteuerfilm, USA/D 1989 17.50 Jean-Yves Thibaudet spielt Chatschaturjan 18.35 Zu Tisch ...  19.10 Arte Journal  19.30 Die Geigenbauerin von Cremona  Doku	18.30	Museums-Check  19.00 heute  Nachrichten 19.08 3sat-Wetter  19.10 Erbgut verändern? – Wie die Genschere Crispr Medizin und Sport revolutioniert 19.40 Schätze der Welt  20.00 Tagesschau  20.15 Die Anstalt  Show 21.05 Kabarettgipfel  21.55 Willkommen in Wien  Krimikomödie, A/D 2010. Mit Maria Urban Regie: Nikolaus Leytner 23.25 Dark Encounter  Sci-Fi-Film, GB 2019. Mit Laura Fraser 1.00 Sara Nuru – Abenteuer Mexiko	13.30	WM aktuell 14.15 Madhouse Spezial – Die SPORT1 Darts Show Infotainment 17.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap 18.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott Dokusoap 19.15 Bitte Lächeln! Show 20.15 Stromberg Serie 20.45 Stromberg Badminton 21.20 Stromberg Comedyserie. Männerfreundschaft 21.55 Stromberg Theo 22.25 Stromberg Der Vertrag 23.00 Bitte Lächeln! Show 0.10 STOP! Border Control: Cuba	13.15	Mister Twister – Auf eigenen Beinen Kinderfilm, NL 2024 Mit Jochen Otten 14.25 Törtel 15.10 Belle und Sebastian 16.00 Wir Kinder aus dem Möwenweg 16.35 Anna und die wilden Tiere Dokureihe 17.00 1, 2 oder 3 Show 17.25 Pettersson und Findus Trickserie 17.50 Shaun das Schaf 18.05 Feuerwehrmann Sam 18.35 Mamfie Trickserie 18.47 Baumhaus Magazin 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde																						
17.15	Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 	15.55	Kabel Eins: newstime	18.20	ALVINNN!!! Animation	18.00	rbb UM6 Magazin	16.00	Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	16.30	Zora kocht's einfach	17.00	Bingo! Nachrichten	18.45	DAS! Rote Sofa	19.30	Ländermagazine	20.00	Tagesschau	20.15	Praxis mit Meerblick Brüder und Söhne Familienfilm, D 2018	21.45	Die NDR-Quizshow	22.30	extra 3 Magazin	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	0.00	Quizduell – Olymp										
18.15	GRIP – Das Motor-magazin 	16.05	Zwei außer Rand und Band  Gaunerkomödie, I/USA 1977	18.20	ALVINNN!!! Animation	19.00	rbb24 Abendschau 	19.30	Täter – Opfer – Polizei	20.00	Bingo! Nachrichten	18.45	DAS! Rote Sofa	19.30	Ländermagazine	20.00	Tagesschau	20.15	Praxis mit Meerblick Brüder und Söhne Familienfilm, D 2018	21.45	Die NDR-Quizshow	22.30	extra 3 Magazin	23.15	Juli Zeh – Vom Schreiben und Streiten	0.00	Quizduell – Olymp												
20.15	Beautiful Wedding  Romantikkomödie, USA 2024. Mit Libe Barer Regie: Roger Kumble	18.25	Buddy haut den Lukas  Actionkomödie, I 1980 Mit Bud Spencer	19.00	ALVINNN!!! Animation	19.20	Angelo! Animation	19.30	Angelo! Animation	19.40	Angelo! Animation	19.45	Woosle Goozle	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.05	Lucifer Krimiserie	23.00	Lucifer Krimiserie	0.00	Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie																
22.05	Palm Springs  Fantasyfilm, USA/HK 2020	20.15	Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand 	19.40	Angelo! Animation	19.20	Angelo! Animation	19.30	Angelo! Animation	19.40	Angelo! Animation	19.45	Woosle Goozle	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.05	Lucifer Krimiserie	23.00	Lucifer Krimiserie	0.00	Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie																
23.50	See You on Venus – Meine Reise zu dir  Drama, USA 2023	22.20	Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand 	19.40	Angelo! Animation	19.20	Angelo! Animation	19.30	Angelo! Animation	19.40	Angelo! Animation	19.45	Woosle Goozle	20.15	Lucifer Krimiserie	21.10	Lucifer Krimiserie	22.05	Lucifer Krimiserie	23.00	Lucifer Krimiserie	0.00	Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie																
1.35	Beautiful Wedding  Romantikkomödie, USA 2024. Mit Rob Estes	0.20	Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte 	23.20	Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte 	23.00	Lucifer Krimiserie	23.00	Lucifer Krimiserie	0.00	Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie																												

SSV **Sommerschlussverkauf!**

Gültig vom 27.06. – 11.07.2026

 **Schmidt**
IHR AUSSTATTER

riesige Auswahl an Läufern
Vor Ort ketteln & direkt mitnehmen!
Breiten: 50, 60, 67, 80, 85, 90, 95, 100, 120 und 133 cm

- 30%
ab 6,99€/lfm

ab 2 €/m²
Teppichboden-Reste

Rasenteppich

- 25%
2,99€/m²
3,99€
Breiten: 1,33 m, 2 m, 4 m
Mit Noppen erhältlich!

Klick-Vinyl
Gesamthöhe: 5,2 mm
Nutzschicht: 0,55 mm
Maße: 122 x 18 cm

- 40%
ab 23,99€/m²
39,99€

ab 5 €/m²
PVC-Reste

ab 4 €/Stk.
Tapeten-Reste

- 30%
ab 6,99€/m²
9,99€
Breiten: 1,33 m, 2 m, 4 m
in verschiedenen Qualitäten

Auch in Sondergrößen:
1,50 m & 2,50 m erhältlich

Gänsefederkissen
100 % Gänsefedern
Maße: 80 x 80 cm

- 33%
19,95€
29,95€

Matratzen Topper
Größen: 90 x 190 cm, 90 x 200 cm

½ Preis
ab 49,95€
99€

Besuchermatratze Schlummerstunde
7-Zonen-Taschenfederkernmatratze, 4-seitiger Reißverschluss, allergikergerecht, Größe: 90 x 200 cm

- 60%
99€
249€

JETZT SPAREN!

-30%
Auf alle Gardinen*

Meißen 0351/72 80 70 Mo. – Fr.: 10:00 – 18:30 Uhr
Berghausstraße 9 info@schmidt-ausstatter.de Sa.: 09:00 – 16:00 Uhr

Dresden 0351/466 77 490 Mo. – Fr.: 09:00 – 19:00 Uhr
Gompitzer Höhe 7 dresden@schmidt-ausstatter.de Sa.: 09:30 – 16:00 Uhr

