

SACHSEN SONNTAG

14. JG. | Auflage 35 500 | Nr. 24 | 13./14. Juni 2026

DÖBELN UND UMGEBUNG

kostenlos | www.sachsen-sonntag.de



Sonntagsfrühstück

Autorin Katharina Bendixen schreibt in ihrem Erzählband über Elternschaft und warum Schreiben mit Kindern schwer ist. **SEITE 4**



Dreifaches Sommerkonzert

Das Leipziger Vokalquintett „Ensemble Nobiles“ tritt am 20. Juni in Roßwein auf. **SEITE 7**



Familienseite

Das Thema Brandschutz ist besonders im Kinderzimmer überaus wichtig. **SEITE 12**

Leidenschaft

Seit fast 40 Jahren restaurieren die Familien Geißler und Wolf eine Windmühle in Gersdorf – mit Fördermitteln, Spenden und unzähligen Stunden Eigenarbeit. **MEHR AUF SEITE 2**

Foto: Elke Walker-Koch

WENN WAS NICHT GEHT, DANN MERKE DIR: WÄHLE SCHNELL WALDHEIM 93614!

Reparatur von Elektronik- und Haugeräten

Wir verkaufen und reparieren für Sie:

- Haushaltsgeräte • Radio
- Fernseher • SAT-Anlagen
- Computer u. v. m.

Ihr Service- und Dienstleistungs-Profi
Radio-Hellmuth
Niederstadt 18 • seit 1925 in Waldheim

euronics
SERVICE-POINT

SACHSEN SONNTAG
Wochenende. Lokal. Aktuell.

SUZUKI connect
für 3 Jahre inklusive*

Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung. Mehr Informationen zu Ausstattungslinie und Sonderausstattungen finden Sie hier:

Für 27.580 EUR¹

Der S-Cross 1.4 BOOSTERJET HYBRID Edition

S-Cross 1.4 BOOSTERJET HYBRID Edition (81 kW | 110 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin) Verbrauchswerte: kombinierter Energieverbrauch 5,4 l/100 km; kombinierter Wert der CO₂-Emissionen: 121 g/km; CO₂-Klasse: D

Raus aus der Routine, rein ins Leben – mit dem Suzuki S-Cross Hybrid. Muskulöses SUV-Design, optional mit ALLGRIP Allradantrieb. Und dank Suzuki Connect App auch digitaler denn je. Jetzt testen!

1 App, 3 Jahre inklusive*, 7 Funktionen:
Holen Sie alles, was Ihren S-Cross bewegt, aufs Smartphone.

Eulitz Motors Automobil GmbH
Petersberg 19a • 04720 Döbeln OT Petersberg
Telefon: 034325 20396 • Telefax: 034325 20014
E-Mail: eulitz-petersberg@suzuki-handel.de
www.suzuki-handel.de/eulitz-petersberg

¹ Endpreis für einen Suzuki S-Cross 1.4 BOOSTERJET HYBRID Edition (81 kW | 110 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin).

* Die Nutzung der Suzuki Connect App ist für die ersten 3 Jahre ab Garantiestart des Fahrzeugs kostenfrei. Danach wird die App kostenpflichtig, sofern der Nutzer einer weiteren Nutzung ausdrücklich zustimmt.



Sommerfest auf der Bagadi-Ranch in Seifersdorf bei Roßwein

ROßWEIN. Die Bagadi-Ranch in Seifersdorf bei Roßwein lädt für den 13. Juni ab 14 Uhr zum Sommerfest ein. Anlass ist das

25. Jubiläum der Rnach. Geplant ist ein Oldtimer-Treff mit Traktorfahrern und Ehrung der Publikumsmitglieder. Start der Oldtimer-

Ausfahrt ist um 10 Uhr. Das Kinderfest lädt zu Tombola, Traktorfahren, Bastelstraße, Kinderschminke, Goldwäsche und

Schießbude vom Schützenverein Roßwein. Es gibt Kaffee und Kuchen sowie ab 19 Uhr Line Dance und Tanz für Jedermann.

ZOO & Co Döbeln
Da geht's Tier gut

VERANSTALTUNGSTIPPS
auf deinem Handy!

Einfach QR Code scannen und den WhatsApp-Kanal folgen!

SCAN MICH!

Alles ist anonym – niemand sieht Ihre Daten.

Lokal informiert. Immer dabei.

FRISCH VOM SPIEB 1991 2026 35 JAHRE

Anlässlich des 35-jährigen Bestehens bedankt sich die Belegschaft der Firma Hessel für Ihre langjährige Treue und das entgegengebrachte Vertrauen. Auch in Zukunft wünschen wir Ihnen einen guten Appetit.

Fa. Markus Hessel
Harthaer Straße 22 | Döbeln | Tel. 03431 / 60 06 24

ENDLICH SOMMER

Heute im Sachsen-Sonntag **24 SEITEN extra**

VERLOSUNG
3 FAMILIENKARTEN FÜR DEN SONNENLANDPARK LICHTENAU
ALLE INFOS AUF SEITE 21

Die ganze Welt der Polstermöbel!
SWANDERS GÜNSTIGER NIEMALS
Ausstellungsstücke stark reduziert!

CECIL LERROS DENIM TOM TAILOR
EIGHT@NINE HAILYS Street One
TOM TAILOR
ZABAI@NE s.Oliver
TALLY WEIJL Squesto YOUR INSPIRATION
STOOKER® OPUS

HENWi
Citykaufhaus Döbeln
Henwi Kaufhaus GmbH • 04720 Döbeln • Bäckerstr. 3

Zur Heimatfestwoche vom 15. bis 20. Juni 2026 am 20. Juni von 9 bis 18 UHR geöffnet!

...bis 06.07.2026!

20% RABATT
auf Oberbekleidung & Wäsche, Strümpfe, Modewaren, Sportbekleidung und Bademoden.

10% RABATT
auf Haushaltswaren, Glas/Porzellan, Geschenkartikel, Garten- und Wohnaccessoires, und Lederwaren.
Abzug an der Kasse!

* Ausgenommen bereits reduzierte Ware. Diese Aktion ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

SUCHEN
landwirtschaftliche
Flächen in Nord-
und Mittelsachsen
auch verpachtet

Ihr Angebot an
Joachim Rolke
Immobilien GmbH:
Lutherstr. 2a
04758 Oschatz
Tel. 03435 90210
oschatz@rolkeimmobilien.de
www.rolkeimmobilien.de

**Sachsen
Medien**

Mehr Sichtbarkeit, mehr
Reichweite, mehr Erfolg!

www.sachsen-medien.de

KRESS
MODEZENTRUM

**HOSEN
Woche**

die 2. HOSE
jeweils für Damen oder Herren oder Kinder
gibt's zum
1/2 PREIS
gilt auch für Shorts & Bermudas

*Der Rabatt gilt bis 18.06.26 auf die jeweils zweite, günstigere Damen- oder Herren- oder Kinderhose der aktuellen nicht reduzierten Sommerkollektion und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Wäsche und Bademoden sind ausgenommen.

KRESS Modezentrum Döbeln
Gewerbegebiet Ost

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Sa 10.00 - 18.00 Uhr

P KRESS Kunden
parken kostenlos
direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

Anzeigenannahme
für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 Borna

Döbeln
Obermarkt 8,
04520 Döbeln

Altenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 Altenburg

Kostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de

**Sachsen
Medien**

Die Leidenschaft für Wind und Holz

TITELGESCHICHTE: Familien aus Gersdorf erhalten historische Paltrockwindmühle mit Herzblut, Technikverständnis und tausenden Arbeitsstunden



Die Paltrockwindmühle im mittelsächsischen Gersdorf bei Hartha konnte zum Mühltage besichtigt werden. Nächster Termin: 13. September zum Tag des offenen Denkmals.
Foto: Elke Walter-Koch

REGION DÖBELN. Wenn sich die Mühle langsam in den Wind dreht, klingt es wie ein Gruß aus vergangener Zeit. Zahnräder greifen ineinander, Holz knarrt, Riemen schlagen im Takt der Technik. In der historischen Paltrockwindmühle in Gersdorf lebt bis heute ein Stück sächsische Mühlengeschichte weiter – bewahrt mit viel Idealismus, handwerklichem Können und unzähligen Stunden Eigenleistung.

Seit 1986 kümmern sich die Familien Geißler und Wolf um das technische Denkmal. Eigentlich hatten sie damals nur das Wohnhaus gekauft. Die Mühle gehörte dazu. „Es war eine Frage der Verantwortung“, sagt Harald Wolf heute. Damals ahnte niemand, wie viel Arbeit, Geld und Hingabe nötig sein würden, um die alte Windmühle für kommende Generationen zu erhalten. Die Geschichte des Bauwerks reicht bis ins Jahr 1860 zurück.

Ursprünglich entstand die Mühle als Bockwindmühle, später wurde sie in den Fünfzigerjahren zur Paltrockwindmühle umgebaut. Seitdem steht sie auf einem Ringfundament mit Zahnkranz und kann komplett in den Wind gedreht werden. Früher geschah das mühsam per

Hand, heute übernimmt ein Elektromotor diese Aufgabe. Rund eine Stunde dauert es, bis sich das tonnenschwere Bauwerk einmal um seine Achse gedreht hat.

Besonders eindrucksvoll sei das bei Sturm, erzählt Harald Wolf. „Da ächzt die ganze Mühle.“ Früher besaß sie sogenannte Jalousiefügel, die sich bei starkem Wind automatisch verstellen konnten. Heute drehen sich Türflügel aus Lärchenholz im Wind.

Als die Familien die Mühle übernahmen, waren nur noch Reste der alten Flügel vorhanden. Erst durch Fördermittel und Unterstützung im Jahr 2000 konnte die Anlage nach und nach restauriert werden. Rollen, Träger, Dach und Außenschalung mussten erneuert werden, ebenso zahlreiche Balken und Holzteile.

Vieles entstand parallel in Eigenleistung oder wurde über Spenden finanziert. Doch eine Windmühle ist niemals „fertig“. Holzschutzarbeiten, Wartung und Reparaturen gehören bis heute zum Alltag. Allein die Flügel müssen regelmäßig behandelt werden. „Es steckt unglaublich viel Arbeit darin“, sagt Wolf, der inzwischen im Ruhestand ist und nun – zusammen mit dem

Rest der Familie – etwas mehr Zeit für die Mühle hat.

Im Inneren scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Die komplette Technik ist noch vorhanden – so, wie sie bis Ende der 1970er-Jahre genutzt wurde. Besucher können nachvollziehen, wie Getreide geschrotet, gemahlen, abgesackt und mit einem einfachen Fahrstuhl transportiert wurde. Selbst der Müller nutzte diesen offenen Aufzug früher. Vom Keller bis unters Dach zieht sich der Transmissionsantrieb durch das Gebäude. Zahnräder, Wellen und Riemen greifen ineinander – ein faszinierendes Zusammenspiel aus alter Technik und späteren Ergänzungen.

Müller – so erzählt Wolf – mussten früher weit mehr können als nur mahlen. Sie waren zugleich Techniker, Handwerker und Wetterbeobachter. Denn Wind ließ sich nicht planen. Oft musste nachts gearbeitet werden, wenn die Bedingungen günstig waren. Dafür gab es sogar eine kleine Schlafstelle in der Mühle. Gefährlich war die Arbeit ebenfalls: Bei Sturm mussten die Flügel rechtzeitig außer Wind gedreht werden.

Gelang das nicht, konnte durch Reibung enorme Hitze

entstehen – nicht wenige Mühlen brannten auf diese Weise ab. Trotz aller Mühen galt die Gersdorfer Mühle einst als wichtiger Ort im Dorf. Sie war für ihr gutes Mehl bekannt. Rundherum existierten Schmieide, Sattler und Stellmacher – jedes Handwerk war für den Betrieb wichtig. Gerade in Kriegzeiten kamen Menschen mit kleinen Mengen Getreide zur Mühle und erhielten dafür ihr Mehl zurück.

Heute öffnet die Mühle zweimal im Jahr, zum Mühltage und zum Tag des offenen Denkmals, ihre Türen. Dann wird die Technik noch einmal in Bewegung gesetzt, es wird gemahlen, erklärt und erzählt. Zwischen Feldern und weitem Himmel wirkt die schöne alte Windmühle im Sommer wundervoll romantisch. Im Winter dagegen zeigt sich die windige und ungeschützte Anhöhe oft rau und unwirtlich. Wind, Regen und Schnee konnte das historische hölzerne Bauwerk bis heute weitestgehend standhalten. Vielleicht ist die Paltrockwindmühle Gersdorf gerade deshalb zu einem Symbol geworden – für Beharrlichkeit, Heimatverbundenheit und den Wunsch, Geschichte lebendig zu halten.

ELKE WALTER-KOCH

TOTALE KÜCHEN-RÄUMUNG

+++ WEGEN BAUARBEITEN: MÖBEL-SB-HALLE IN DÖBELN DEMNÄCHST GESCHLOSSEN +++

**40 original
Musterküchen**

1 €
FÜR JE
NUR

*
Alle Abb. sind Musterbeispiele. Alles nur solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung. Gültig bis 14 Tage nach Erscheinung. *Ausstellungsküchen werden für den symbolischen Preis von 1,- € abgegeben. Voraussetzung ist: Elektrogeräte, Zubehör und Zusatzausstattung wie Mischbatterie, Beleuchtung usw. werden zum Listenpreis berechnet. Aufmaß, Lieferung und Montage gegen Aufpreis.

Möbel-SB-Halle Filiale Döbeln • Harthaer Str. 30 • 04720 Döbeln • Tel. 03431-657407 • Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 9 – 16 Uhr
Ein Unternehmen der Möbel-SB-Halle GmbH, Heinrich-Wobst-Str. 4, 07937 Langenwolschendorf

**Möbel-SB-HALLE
MIT MEGA KÜCHENCENTER!**

Bitte bringen Sie Ihre Küchenaufmäße gleich mit!

Alle Küchen müssen raus!

Impressum SachsenSonntag Döbeln und Umgebung
Döbelner Medien GmbH
Telefon: 0341 2181-2660
Telefax: 0341 2181-2695
Geschäftsführung: Ernst Andreas Pflingsten, Werner Heyer

Kleinanzeigen: 0800 2181040
kleinanzeigen@sachsen-medien.de
Vertriebs-Service: 0341 2181-5425
zustellreklamation@sachsen-medien.de
Redaktionsleitung: Thomas Bothe

Lokalredaktion: Bert Endruszeit
Tel.: 0341 2181-2713
E-Mail: endruszeit.bert@sachsen-medien.de
Sportredaktion: Jens Wagner
Tel.: 0341 2181-2816
E-Mail: wagner.jens@sachsen-medien.de

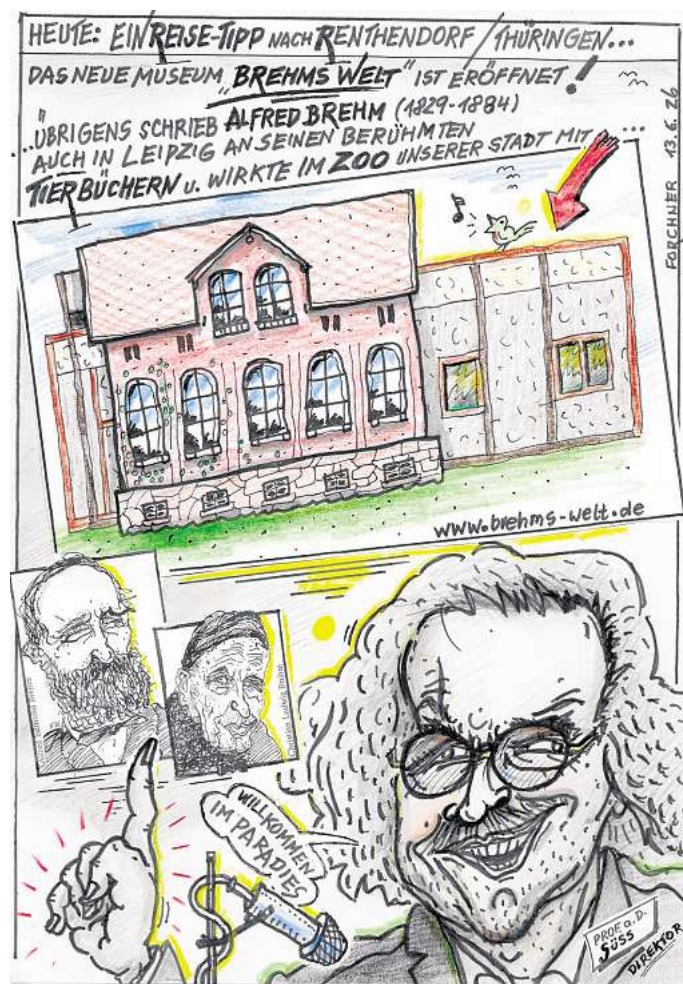
Layout: Redaktion Sachsen Medien
Satz: Sperling-Computer-Satz GmbH Leipzig
Druck: MZ Druckerei GmbH
Fietze-Schulze-Str. 3 | 06116 Halle (Saale)

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Zustellung: MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Anzeigenschluss: Donnerstag, 11 Uhr
Anzeigenpreisliste: 2026, gültig ab 1. Januar 2026
Erscheinungsweise: wöchentlich am Wochenende

ADA
Anzeigenmarkt
Deutschland
BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

AUS FORCHNERS FEDER



Konzert im alten Gasthof Ziegra



Barbara Morgenstern lädt zum Konzert. Foto: Mara von Kummer

ZIEGRA. Mit einer kurzen Konzert-Reihe führen Barbara Morgenstern und Tonia Reeh eine Tradition fort: bereits 2012 und 2013 waren die beiden gemeinsam auf Tour, in 2019 erschien ihr gemeinsamer Song „Schieß den Bock“, 2021 und 2023 folgten weitere gemeinsame Konzerte. Die beiden Künstlerinnen verbindet eine lange Freundschaft, die die Musik ganz klar mit einbezieht: beide lieben das Ausreizen von Harmonien und Rhythmen, das Spiel mit wechselnden Stimmungen, die Überraschungen. Im Stile von zeitgenössischen Liedermacherinnen

spielen sie ihre Lieder im Solo oder im Duett, begleitet durch Gitarre oder Klavier. Am 19. Juni um 20 Uhr treten sie im ehemaligen Gasthof in Ziegra auf. Diese Veranstaltung ist Teil der Landimpuls-Konzertreihe, die an ländlichen Orten in der Döbelner Region Konzerte und Workshops veranstaltet. Es erwartet Sie ein mitreißendes Konzerterlebnis im wunderbaren Garten-Ambiente (bei Regenwetter im Saal). Das Konzert wird von der Kulturstiftung des Landes Sachsen unterstützt. Der Eintritt ist auf Spendenbasis.

Vereinsfest und Landesmeisterschaft in Hartha

HARTHA. Der BC Hartha lädt für den 13. und 14. Juni zum Vereinsfest und der D-Junioren Landesmeisterschaft ins Pierburg-Industrie-Stadion Hartha. Gestartet wird am 13. Juni um 9 Uhr mit einem Kleinfeldturnier der E- und F-Jugend, um 11.30 Uhr trifft sich die D-Jugend zum Spile und zum Leistungsvergleich. Ab 15 Uhr ist das letzte Saisonspiel der Kreisoberliga zu erleben, der BD Hartha empfängt den SV Groitzsch 1861. Um 17.30 Uhr beginnt das Traditionsspiel BC Hartha AH gegen die „alte/

neue“ A-Jugend. Den ganzen Tag über gibt es Spanferkel und ab 17 Uhr Freibier vom Fass. Am 14. Juni um 10 Uhr beginnt die Landesmeisterschaft der D-Jugend mit Musik, Essen und Getränken sowie einem Kinderprogramm. Bei den Landesmeisterschaften werden folgende Mannschaften begrüßt: SG Dynamo Dresden U12, 1.FC Lokomotive Leipzig, FC Erzgebirge AUE U12, Soccer für Kids, Rasensport Leipzig U12 sowie Chemnitzer FC 12 und VFC Plauen.

Sylvia Eggert versteht die Kunst des Zuhörens

NEUES PROJEKT IN LEISNIG: Vier-Augen-Gespräche, die im Leben ein Stück weiter bringen können

LEISNIG. Ein neues niedrigschwelliges Gesprächsangebot gibt es seit diesem Frühjahr in Leisnig: Sylvia Eggert lädt Gesprächspartner regelmäßig auf ihre Zuhörbank ein beziehungsweise können sich Menschen melden, die mit ihr dort ins Gespräch kommen möchten.

Lokale Partner wie das Projektbüro „Zug um Zug“ unterstützen diese neue Aktion. Die Zuhörbank steht im Garten der Begegnungsstätte an der Rosa-Luxemburg-Straße von Leisnig. Doch was genau passiert eigentlich, wenn sich die Menschen auf der Zuhörbank niederlassen? Was bewegt die Leisnigerin Sylvia Eggert dazu, anderen Menschen dort ihre Aufmerksamkeit zu schenken?

„Das Konzept Zuhörbank gibt es deutschlandweit, unter anderem in Erfurt und Dresden“, erläutert die 63-Jährige. Ihr gefällt das Konzept, weil es Gemeinschaft herstelle für Menschen, die in einer möglicherweise bedrückenden Situation mit jemandem das Gespräch unter vier Augen suchen möchten. Und was macht Sylvia Eggert zu einer guten Zuhörerin?

Das sagt sie selbst dazu: „Wahrscheinlich hängt das zusammen mit meinen Erfahrungen während meiner früheren freiberuflichen Arbeit. Ich interessiere mich für Menschen, höre gern zu, wenn sie ihre Geschichten erzählen, wie sie selbst auf ihr Leben schauen.“

Lange hat Sylvia Eggert die Lebensgeschichten anderer Menschen aufgeschrieben, aber auch Trauerreden für Bestattungen. „Es ist in gewisser Weise seltsam. Manchmal, wenn ich zum Beispiel mit dem Zug reise, treffe ich auf fremde Menschen, und diese erzählen mir von allein interes-

sante Episoden aus ihrem Leben – als könne man mir ansehen, dass ich dafür Antennen habe.“

Was nun auf der Zuhörbank ganz anders ist: Das dort Erzählte bleibt auch dort, im lauschigen Garten, in der grünen Nische, an einem Rückzugsort auf Zeit. Von dort treten die Gesprächspartner wieder hinaus in ein Leben, in dem sie für ihre nächste Herausforderung ein Stück weit Kraft geschöpft haben.

Sylvia Eggert hat diese Erfahrung selbst gemacht, wie erleichternd ein Gespräch sein kann, wenn das Leben gerade schwer ist. Von Long Covid betroffen, kämpft sie gegen Symptome wie unter anderem schnell eintretende Erschöpfungszustände. Sie habe ihr ganzes Leben umstellen müssen. Das sei ihr extrem schwer gefallen.

„Mehr als drei Stunden kann ich nicht am Stück arbeiten. Mit dem Engagement auf der Zuhörbank möchte ich in einem mir möglichen Maße etwas an die Gesellschaft zurückgeben, die mir mit einer Erwerbsminderungsrente zumindest die Existenz ermöglicht.“

Die Zuhörbank ist ein niedrigschwelliges Gesprächsangebot in Leisnig. Das Angebot beginnt zunächst in der Seniorenbegegnungsstätte. Perspektivisch soll es an weiteren Orten im Stadtgebiet und in den Ortsteilen stattfinden.

Das Projekt richtet sich an Menschen, die persönliche Erlebnisse, Erfahrungen oder Erinnerungen mit jemandem teilen möchten, der aufmerksam und offen zuhört. Das Angebot ist kostenfrei, vertraulich und offen für alle.

Die Zuhörbank wird regelmäßig einmal im Monat angeboten, im Garten der Seniorenbege-

Es gibt noch Tickets für „Isay Rottenbergs Zigarrenfabrik“

DÖBELN. Am 23. und 24. Juni bringt das Theaterprojekt „Isay Rottenbergs Zigarrenfabrik“ ein bedeutendes Kapitel der Döbelner Geschichte auf die Bühne des Döbelner Theaters. Für beide Vorstellungen um 19 Uhr sind noch Tickets erhältlich. Außerdem finden am 23. und 25. Juni jeweils 10 Uhr Schülervorstellungen statt.

Im Mittelpunkt des Stückes steht der niederländisch-jüdische Unternehmer Isay Rottenberg, dessen Leben von wirtschaftlichem Erfolg, aber auch

von Verfolgung und Enteignung während der NS-Zeit geprägt war.

Die Inszenierung wurde gemeinsam mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen entwickelt und verbindet historische Recherche mit persönlichen Geschichten. Das Projekt ist Teil des Jahres der Jüdischen Kultur in Sachsen „Tacheles“.

Tickets kosten 12 Euro, ermäßigt 8 Euro, und sind an der Theaterkasse sowie online unter www.mittelsaechsisches-theater.de erhältlich.



Weil manchmal schon das Reden weiterhilft: Sylvia Eggert heißt ihre Gesprächspartner auf der Zuhörbank in Leisnig willkommen.

Foto: privat / Projekt „Zug um Zug“

nungsstätte Leisnig. Fester Termin ist jeweils der letzte Donnerstag im Monat, 15 bis 17 Uhr. Nächste Termine sind der 25. Juni, der 30. Juli, der 27. August,

der 24. September, der 29. Oktober und der 26. November. Die Gespräche finden je nach Wetter im Garten oder in einem barrierefrei zugänglichen Raum der Be-

gegnungsstätte statt. Unterstützt wird die Aktion von der Seniorenbegegnungsstätte Leisnig, die das Angebot vor Ort ermöglicht, vom Verein „Erlebnisraum MenschNatur e. V.“, der das bundesweite Projekt initiiert hat und fachlich begleitet, sowie dem Projekt „Zug um Zug – Für Dich. Für Leisnig. Für Alle.“, das die Initiative in Leisnig unterstützt und bei der lokalen Vernetzung begleitet.

Damit das Angebot langfristig wachsen kann, werden weitere ehrenamtliche Zuhörer gesucht. Interessenten melden sich bei Sylvia Eggert unter der Telefonnummer 0178 1228743. Zudem kann unter der E-Mail sylvia.eggert@naturverein.de Kontakt aufgenommen werden.

STEFFI ROBAK

7. FAMILIENTAG IM FREIBAD DÖBELN

27. JUNI

AB 13.00 UHR

WASSERBALLSPIEL

Döbeln - Dresden / Löbtau

Anpfiff 19 Uhr im Freibad am 26. Juni

SPIEL UND SPASS

Wasserhindernisbahn

STADTBAD DÖBELN
...und die meisten Menschen!

Stadtwerke Döbeln
Energie ist unser Stiefel!

Handwerk statt Industrie

METZGEREI WENZEL aus Grimma setzt auf regionales Rindfleisch und hausgemachte Patties

GRIMMA. In der Metzgerei Wenzel in Grimma entsteht jeder Burger mit echter Metzgerkunst. Die Patties werden frisch hergestellt, perfekt abgestimmt gewürzt und sorgfältig verarbeitet. Keine Geschmacksverstärker, keine Massenproduktion, keine Kompromisse.

Die Burger stehen für ehrliches Essen:

- ▶ 100 Prozent regionales Rindfleisch
- ▶ handgemachte Patties
- ▶ hausgemachte Burger-Buns
- ▶ frische Zutaten aus der Region
- ▶ traditionelle Verarbeitung

Ob klassischer Cheeseburger, Bacon-Burger oder der bekannte „Männer-Burger“ mit doppeltem Patty – jeder Burger trägt die Handschrift echter Handwerksqualität.

Gerade diese Verbindung aus Regionalität und moderner Burgerkultur macht den Unterschied.



Metzgerei Wenzel aus Grimma bezieht das Rindfleisch nur von regionalen Anbietern.

Foto: privat

PARTYSERVICE WENZEL – BURGERKULTUR FÜR FEIERN

Der Partyservice Wenzel bringt diese Qualität auch direkt zu Ver-

dabei wird besonderer Wert auf Frische und Individualität gelegt. Burger werden vor Ort frisch zubereitet und können individuell zusammengestellt werden – von klassischen Varianten bis hin zu exklusiven Premium-Burgern.

Für viele Gäste wird der Burger dadurch nicht nur zum Essen, sondern zum Erlebnis.

REGIONALITÄT, DIE MAN SCHMECKT

Die Philosophie von Metzgerei und Partyservice Wenzel ist einfach: kurze Wege, regionale Produktion und höchste Qualität.

Während große Fast-Food-Ketten auf standardisierte Ware setzen, bleibt Wenzel dem traditionellen Metzgerhandwerk treu. Das schafft Vertrauen, Transparenz und vor allem Geschmack.

Wer einen echten regionalen Rindfleisch-Burger sucht, findet in Grimma weit mehr als nur einen

schnellen Snack. Hier entsteht ein Burger mit Herkunft, Charakter und echter Leidenschaft.

EIN REGIONALER BURGER ALS BOTSCHAFT

Der regionale Burger von Metzgerei Wenzel steht heute für eine neue Wertschätzung von Lebensmitteln. Für nachhaltige Landwirtschaft. Für regionale Produzenten. Für ehrliches Handwerk.

Und genau deshalb schmeckt man bei jedem Bissen nicht nur hochwertiges Rindfleisch – sondern auch ein Stück Heimat.

➔ Sie finden uns zum Kindertag am 1. Juni auf dem Markt in Grimma.

Kontakt zur Metzgerei Wenzel unter der

Tel: 0162/3132798.

Weitere Infos unter: www.fleisch-ess-lust.de

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

„Die Realität ist absurd genug“

Die Leipziger **AUTORIN KATHARINA BENDIXEN** schreibt in ihrem Erzählband über Elternschaft und darüber, warum das Schreiben mit Kindern so schwer ist

LEIPZIG. Es ist eine Idee, die zunächst nach schlechter Science-Fiction klingt: Eltern, die ihre Kinder tauschen, weil die Gesellschaft ihnen keine andere Lösung anbietet. Bei Katharina Bendixen hat so eine Geschichte Eingang gefunden in einen Erzählband. In „Eine zeitgemäße Form der Liebe“, erschienen im März 2025, durchmisst die Leipziger Autorin das gesamte Spektrum des Elternseins – von absurden Kita-Entwicklungsberichten über WhatsApp-Gruppen-Dramen bis hin zu surrealen Träumen. Das Buch ist komisch, traurig und bisweilen erschreckend nah an der Realität.

Eigentlich wollte Katharina Bendixen nie über Mutterschaft schreiben. „Ich hatte das Gefühl, es gibt davon schon so viel“, sagt die 45-Jährige. Seit dem Jahr 2020 habe eine regelrechte Welle von Büchern über Mutterschaft die deutschsprachige Literatur erfasst. Was sollte sie noch hinzufügen? Dazu kam ein zweites, persönlicheres Problem: „Wenn man über Kinder schreibt, hat man eine ganz andere Verantwortung, als wenn man die Beziehung einer Figur zu ihren Freunden oder Eltern schreibt.“ Die Nähe zum eigenen Leben, der unvermeidlich autobiografische Anteil – das bereitete ihr Unbehagen.

Doch dann blieb es doch beim Thema Mutterschaft. „Man kann sich seine Themen nicht so wirklich aussuchen“, sagt sie. „Die Texte kommen irgendwie zu einem. Was geschrieben werden will, will geschrieben werden.“ Und so entdeckte Bendixen, dass sie in jeder Kurzgeschichte, die sie anging, immer wieder bei denselben Figuren landete: „Mütter oder Väter am Rande des Nervenzusammenbruchs.“ Daraus sollte ein Buch werden – aber kein gewöhnliches.

ENTWICKLUNGSBERICHTE FÜR LÖWENKINDER

Was „Eine zeitgemäße Form der Liebe“ von anderen Büchern über Elternschaft unterscheidet, sind die teils absurden Gedankenspielerien. Bendixen hat keine klassische Erzählansammlung zusammengestellt, sondern verschiedene Textarten darin vereint: Es gibt einen Kita-Entwicklungsbericht, den Chatverlauf einer Elterngruppe, Traumprotokolle und essayistische Texte. Die Länge variiert stark, manche Erzählungen sind kaum eine Seite lang. Besonders eindrücklich ist der Entwicklungsbericht über ein

kleines Löwenkind, das im Kindergarten Probleme bekommt und dessen „Menschwerdung“ angestrebt wird. Dahinter steckt ein sehr reales Problem: Kinder, die nicht exakt in die Norm passen, werden häufig sofort als auffällig markiert. „Das ist ein Thema von ganz vielen Eltern, was aber gar nicht an den Kindern oder den Eltern liegt, sondern an diesem sehr starren, unterfinanzierten Bildungssystem“, kritisiert Bendixen. Dass die Autorin vom magischen Realismus Lateinamerikas und auch von Kafka geprägt ist, merkt man ihren Texten deutlich an. Wobei ihr das Überzeichnen immer weniger nötig erscheint: „Die Realität ist eigentlich absurd genug. Man muss sie nur noch darstellen.“

Auch ein erfundener Chatverlauf einer Eltern-WhatsApp-Gruppe erscheint erschreckend vertraut. „Man ist ja in diesen Chats gefangen“, sagt Bendixen. „Wenn man Kinder hat, muss man da rein.“ Oft gehe es in diesen Gruppen um eine Form des Wettbewerbs: Wessen Kind ist das angepasste, das leistungsstärkste? „Kinder und Eltern werden so zeitig in Konkurrenz gesetzt“, sagt sie.

Der wohl radikalste Text des Buches ist die titelgebende Geschichte „Eine zeitgemäße Form der Liebe“. Die dystopische Erzählung beschreibt in wissenschaftlichem Sprachstil das Problem überforderter Eltern. Als Lösung schlägt ein Psychologe ein Kindertauschprogramm vor. „Sowas wird in der Realität niemals passieren“, sagt Bendixen. „Aber es zeigt die Hilflosigkeit von vielen Eltern in einer relativ familienunfreundlichen Gesellschaft, in der sich nur sehr wenige für die Interessen von Kindern – und von Eltern – stark machen.“

ANDERE AUTOREN BRAUCHEN RUHE

Wie schwer es ist, als Mutter im Literaturbetrieb zu bestehen, das weiß Katharina Bendixen aus eigener Erfahrung. Viele Jahre lebte sie unter anderem von Aufenthaltstipendien – jenen Residenzprogrammen in verschiedenen Städten, die Schriftstellerinnen und Schriftstellern die Möglichkeit geben, abseits des Alltags zu schreiben und andere Künstler kennenzulernen. „Für eine gewisse Lebensphase ist das eigentlich ganz cool“, sagt sie. „Wenn man fertig ist mit dem Studium, ist es nett, so von Ort zu Ort zu reisen.“

Doch als sie Kinder bekam, ließ sich das Modell nicht mehr aufrechterhalten. Denn auf Eltern sind diese Programme in der Regel nicht zugeschnitten. Dreimal verlor sie auf diese Weise Stipendien, weil sie ihr Kind mitbringen wollte. „Ich dachte: Das kann ja nicht sein, dass ich meinen Beruf nicht mehr machen kann, weil ich Kinder habe. Das ist ja total absurd.“

Ein Stipendienggeber antwortete ihr mal auf die Frage, ob sie ihre Kinder mitbringen könne: Das gehe leider nicht, denn „other writers need to concentrate.“ Also: Kinder seien dort nicht erlaubt, weil andere Autoren konzentriert arbeiten müssten. Für Bendixen war das der Auslöser, gemeinsam mit ihrem Partner, dem Schriftsteller David Blum, und der Autorin Sibylla Vidic Hausmann ein Netzwerk für schreibende Eltern zu gründen, das inzwischen „Netzwerk Schreiben und Care“ heißt. Denn mit der Zeit wurde klar: Das Problem betrifft nicht nur Eltern, sondern alle, die Angehörige pflegen.

Das Netzwerk, das aus diesem Frust entstand, hat inzwischen eine schwarze Liste von Stipendienprogrammen zusammengestellt, die Familien ausschließen. Einzig Hamburg habe bislang ein wirklich familienfreundliches Stipendienprogramm aufgelegt: Künstlerinnen und Künstler mit Kindern können dort selbst entscheiden, ob sie ihr Kind mitbringen und betreuen lassen wollen oder ohne Kind anreisen. „Das ist die einzige Art, das zu handhaben“, findet Bendixen. „Jeder kann das nur für seine eigene Situation entscheiden.“ Das Konzept hat Bendixen bereits an verschiedene Städte verschickt. Reagiert hat kaum jemand.

In Bendixens Erzählband kommen fast ausschließlich Mütter vor. Versuche, Erzählungen aus Väterperspektive zu schreiben, scheiterten. „Ich hab das literarisch nicht bewältigt“, sagt sie schlicht. Dabei möchte sie das Thema Elternschaft nicht als reines Frauenproblem verstanden wissen. Das Netzwerk ist bewusst offen für Väter und Mütter. „Wir müssen diesen Kampf gemeinsam aufsuchen und nicht sagen: Wir haben es doch schwerer als ihr.“

ZWEI ZUCKERTÜTEN IN DER ERSTEN KLASSE

Katharina Bendixen wurde 1981 in Leipzig geboren. Ihre Eltern waren beide Lehrer und zogen mit der Familie für ein DDR-Austauschprogramm 1985 nach Laos, um dort Deutsch zu unterrichten. Die deutschen Kinder lebten in einer weitgehend abgeschlossenen Welt. Es gab in der deutschen Schule nur vier



Die Leipziger Autorin Katharina Bendixen hat einen Erzählband über die Herausforderungen des Eltern-Daseins geschrieben.

Foto: André Kempner

„Ich dachte: Das kann ja nicht sein, dass ich meinen Beruf nicht mehr machen kann, weil ich Kinder habe. Das ist ja total absurd.“

Katharina Bendixen
Leipziger Autorin

Kinder in ihrer Klasse. „Ich hab zwei Zuckertüten bekommen“, erinnert sich Bendixen, „weil ich quasi zwei Schulanfänge hatte – einen in Leipzig und einen dort.“ Was von Laos geblieben ist, sind vor allem vage Erinnerungen: der Duft einer bestimmten Blume, der Geschmack einer Frucht, die an einer Straße verkauft wurde. „Das habe ich als Erinnerung abgelegt“, sagt Bendixen. Als sie mit 30 noch einmal in das Land reiste, erkannte sie kaum etwas wieder – nur diese Gerüche hatte sie im Kopf behalten.

Geschrieben hat Bendixen schon als Grundschulkind. „Schon in der ersten Klasse hab ich das immer gemacht, auch lange Texte.“ Den Beruf der Schriftstellerin hielt sie lange nicht für ein realistisches Ziel. Nach dem Abitur studierte sie Buchwissenschaft und Hispanistik in Leipzig, verbrachte ein Semester in Spanien – und dachte, sie würde Lektorin werden. Kurz nach dem Studium erschien ihr erstes Buch, sie machte sich selbstständig. Einen Brotjob in einer Buchhandelskette brachte finanzielle Sicherheit. Vollständig von der Schriftstellerei zu leben, das gelang ihr erst ab etwa 2014, als sie Stadtschreiberin in Erfurt wurde, also ein mehrmonatiges Literaturstipendium bekam.

2022 folgte das Dresdner Stadtschreiberamt – und dort gelang gemeinsam mit der verantwortlichen Kulturbehörde et-

was, das Bendixen überraschte: Das Stipendium wurde auf ihre Bitte hin familienfreundlich gestaltet. Einen Monat war sie allein in Dresden, einen Monat mit Familie, den Rest erledigte sie von Leipzig aus. „Dresden war super progressiv und total offen“, lobt sie.

Großen Erfolg hatte Bendixen mit ihrem dystopischen Jugendroman „Taras Augen“, der 2022 erschienen ist und in Sachsens Schulen aktuell zur Pflichtlektüre zählt. Die Autorin ist deshalb regelmäßig in Schulen im Freistaat zu Gast und liest aus ihrem Buch.



Der Erzählband „Eine zeitgemäße Form der Liebe“ ist im März 2025 bei Edition Nautilus erschienen. Repr: Verlag

Sie mag den Austausch mit den jungen Leuten, die viele ehrliche Fragen stellen.

HALBE-HALBE IM ALLTAG BEI DER BETREUUNG

Heute lebt Bendixen mit ihrem Partner David Blum und ihren zwei Söhnen, zehn und sieben Jahre alt, in Leipzig. Ein Büro, zweihundert Meter die Straße hinunter, ist ihr Arbeitsraum für konzentriertes Schreiben. Organisatorisches und E-Mails erledigt sie zu Hause. „Wenn ich weiß, ich muss noch Bürokratie machen, kann ich nicht schreiben. Wenn alles abgearbeitet ist, dann schreibe ich.“ Beide Eltern teilen sich die Betreuung der Kinder konsequent auf: „Das war völlig klar für uns von Anfang an – das galt sowohl für die Elternzeiten als auch für den Alltag mit den Kindern.“ Dass das eine Ausnahme ist, weiß sie genau.

Mit David Blum ist sie auch in anderer Hinsicht ein gutes Team. Noch in diesem Sommer erscheint im Klett-Kinderbuchverlag ein Buch, das beide geschrieben haben: „Ins Spar-schwein rein, Oh nein!“ dreht sich um eine Euromünze, der man auf ihrer Reise durch viele Hände folgt: vom Presswerk über den Supermarktkassierer, der sie als Wechselgeld weitergibt, bis in den Automaten. „Man sieht, was die Münze schon alles erlebt hat“, erklärt Bendixen.

Am Ende bleibt die Frage, die Bendixens Erzählband stellt, ohne sie zu beantworten: Was ist für sie persönlich eine „zeitgemäße Form der Liebe“? Die Autorin hat die Antwort darauf vielleicht gefunden. Kinder werden jeden Tag selbstständiger, orientieren sich an Freunden, weg von den Eltern. „Das ist ja das Ziel“, sagt sie, „dass Kinder ihr eigenes Leben lebt.“ Eine zeitgemäße Form der Liebe – das sei keine dystopische, sondern eine ganz reale: loslassen, während man noch da ist.

GINA APITZ

☐ Katharina Bendixen: „Eine zeitgemäße Form der Liebe“. Erzählungen. Erschienen 2025 bei Edition Nautilus. Am 8. August liest die Autorin ab 17 Uhr aus dem Erzählband im Philippus-Garten in Leipzig-Lindenu.

Der SachsenSonntag verlost ein Exemplar von „Eine zeitgemäße Form der Liebe“. Wer gewinnen will, schreibt eine E-Mail mit dem Betreff „Bendixen“ an verlosung@sachsen-medien.de. Bitte Namen und vollständige Adresse angeben. Der Einsendeschluss ist der 20. Juni, 12 Uhr. Infos: www.katharinabendixen.de



FAMILIEN-SPECIAL IM HARZ

2 Erwachsene inkl. 2 Kindern

Im Familienpreis enthaltene Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen in deiner Zimmerkategorie
- täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- täglich 4-Gang Wahl-Menü am Abend
- Nutzung von Pool und Sauna
- Inkl. Parkplätze am Hotel
- Inkl. WLAN im Hotel
- Inkl. Spielplatz am Hotel
- Inkl. Spielzimmer im Hotel

DER WOLFSHOF
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

Reisezeitraum:

ab sofort bis 22.12.2026

Preis für 2 Erwachsene inkl. 2 Kindern (bis 15 Jahre)

Familienappartement	ab 699€
Verlängerungsnacht	129€
Familien-Suite (ab dem 3. Kind erforderlich)	ab 759€
Verlängerungsnacht	149€
Hunde pro Nacht	10€

NEUE DUSCHKE IN ZWEI TAGEN: DUSCHKING BY THIMM LÄDT ZU DEN GROSSEN SCHAUTAGEN

20. + 21. Juni, 10 – 16 Uhr

Ausstellung Döbeln, Bahnhofstr. 23b

300 € Rabatt auf Duschanierungen

Döbeln. Das Badezimmer ist einer der meistgenutzten Räume im Zuhause – aber gleichzeitig der, dem wir am wenigsten Aufmerksamkeit widmen. Zu aufwändig, zu teuer, zu laut, zu lange. So denken viele. Uwe Thimm, Inhaber von Duschking by Thimm in Döbeln, kennt diese Zurückhaltung gut – und räumt mit ihr auf: „Eine neue Dusche muss kein Großprojekt sein. Wir schaffen das in zwei Tagen, ohne großen Lärm, ohne wochenlange Baustelle, ohne das komplette Bad auf den Kopf zu stellen.“

Das Konzept dahinter heißt Duschking – ein Sanierungssystem, das alte, verputzte und oft veraltete Duschen in moderne, fugenarme Wohlfühloasen verwandelt. Die Methode ist so überzeugend wie simpel: Die vorhandene Bausubstanz bleibt weitgehend erhalten, neue Wandverkleidungen werden direkt aufgebracht, der Boden wird ebenerdig gestaltet. Das Ergebnis steht binnen 48 Stunden.

Weniger Schmutz, mehr Komfort

Was das Duschking-Konzept von einer herkömmlichen Badsanierung unterscheidet, ist nicht nur die Geschwindigkeit. „Unsere Umbaumaßnahmen erzeugen deutlich weniger Schmutz und Lärm als klassische Sanierungen“, erklärt Thimm. „Wer schon einmal erlebt hat, wie tagelang Fliesen gestemmt werden, weiß, was das für den Alltag

bedeutet. Das ist bei uns komplett anders.“ Statt wochenlangem Baustellenbetrieb erlebt der Kunde eine ruhige, saubere und vor allem schnelle Verwandlung seines Badezimmers.

Die neuen Wandverkleidungen sind dabei nicht nur optisch eine Verbesserung. Sie sind absolut wasserdicht, schimmelfrei und kinderleicht abwaschbar – ein echtes Argument für alle, die ein pflegeleichtes Bad schätzen. Wer möchte, wählt aus einer großen Auswahl an Dekoren seinen ganz persönlichen Wunschlook. Von puristisch bis warm, von Betonoptik bis Naturstein – die Gestaltungsmöglichkeiten sind vielfältig.

Sicher und barrierearm – für alle Generationen

Ein weiteres Herzstück des Duschking-Konzepts ist die ebenerdige, bodennahe Dusche. „Der Einstieg in eine hohe Duschwanne oder über eine Stufe wird für viele Menschen irgendwann zum echten Problem“, sagt Thimm. „Mit unserer Lösung schaffen wir eine Dusche, die komfortabel, rutschfest und barrierefrei nutzbar ist – das ist für die ganze Familie ein Gewinn, in jedem Alter.“ Ob Familien mit kleinen Kindern, aktive Menschen in der Lebensmitte oder alle, die einfach mehr Komfort im Alltag wollen: Das Duschking-Konzept richtet sich an jeden, der sein Bad aufwerten möchte.

300 Euro Rabatt bei den Schautagen im Juni

Wer sich jetzt für eine Duschanierung interessiert, hat im Juni die ideale Gelegenheit. An den großen Schautagen am 20. und 21. Juni lädt Duschking by Thimm von 10 bis 16 Uhr in die Ausstellung in Döbeln ein. Dort können Interessierte das Konzept live erleben, Muster und Dekore in Augenschein nehmen und sich von Uwe Thimm und seinem Team persönlich beraten lassen. Als besonderes Aktionsangebot gibt es an diesen beiden Tagen 300 Euro Rabatt auf Duschanierungen.

„Viele unserer Kunden sind überrascht, wie unkompliziert eine neue Dusche sein kann“, sagt Thimm. „Wir nehmen uns Zeit, zeigen alles in Ruhe und finden gemeinsam die beste Lösung für das jeweilige Bad. Am Ende geht man nach Hause und weiß: In zwei Tagen ist mein Bad ein anderes.“

Duschking by Thimm
Bahnhofstr. 23b // 04720 Döbeln
Tel.: +49 (0) 3431 - 61 787 1
kontakt@duschking-thimm.de
www.duschking-thimm.de

Schautage: 20. + 21. Juni
10 – 16 Uhr
300 € Rabatt auf
Duschanierungen



Gesundheit

ANZEIGE

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?



Gesichtsrotungen?

– Nein danke!

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Betroffene berichten häufig, dass sich die Beine nicht nur schwer, sondern auch dick anfühlen. Gerade im Umfeld von Venenleiden sind solche Beschwerden bekannt. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen.

Das Zusammenspiel von Mikrozirkulation, Ödemen und Wahrnehmung

Schwere Beine sind aber kein eindimensionales Beschwerdebild! Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden. Denn durch Wassereinlagerun-



Fast 80 Prozent aller Erwachsenen leiden darunter, dass sich ihre Beine regelmäßig geschwollen und schwer anfühlen. Restaxil Gel lässt sich leicht einmassieren und unterstützt dabei, die Glieder wieder zu beleben.

gen und Ödeme kann der Druck im Gewebe steigen.

Faktor Haut: Mehr als nur eine Hülle

Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit. Wenn sich Wasser in den Beinen oder Füßen sammelt, wird die Haut gedehnt. Sie wird

trocken und rau. Somit können Reize intensiver wahrgenommen werden und Schweregefühle und Brennen können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Deutsche Wissenschaftler haben daher ein besonderes Pflege-

Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1 Apotheke Restaxil haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er vereint die Heilpflanzen zu einem intelligenten Komplex, der dazu beitragen kann:

- ▶ Die Mikrozirkulation anzuregen
- ▶ Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren¹
- ▶ Die Durchblutung feiner Gefäße zu unterstützen und den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit Hydagen Aquaporin enthält die Formulierung zudem einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert – winzigen Kanälen in der Haut, die eine Rolle beim Wassertransport spielen. Zudem setzt die Menthol-Formulierung Koko ML Plus an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt

ein Frischegefühl. Das Produkt lässt sich auch ideal als Massagegel anwenden. Das Einmassieren wird von vielen genutzt, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel wird in Deutschland hergestellt. Das Gel ist dermatologisch geprüft, hautverträglich und für die regelmäßige Anwendung geeignet.

Erhältlich ist das Produkt in jeder Apotheke; es ist aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Sollte die Apotheke das Gel nicht verfügbar haben, ist es in wenigen Stunden für den Kunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil Gel

(PZN 19649387)

www.restaxil.de



Wir sind IHR Partner für:
 Elektroinstallation, Kommunikationsnetzbau, Schaltschrankbau, Mittel- und Niederspannung, Photovoltaik uvm.




Dr.-Gemeinhardt-Str. 5a
 04741 Roßwein
 Tel.: 034322 66620
 info@soehnel-elektro.de

www.soehnel-elektro.de

K
Dachdeckerbetrieb
Kunze GmbH
 Trebanitzer Str. 8 · 04749 Jahnatal
 info@dachdecker-kunze.de
 Tel. 034324/21125 · Fax 21201 · Funk 0163/3211255

Partner für:

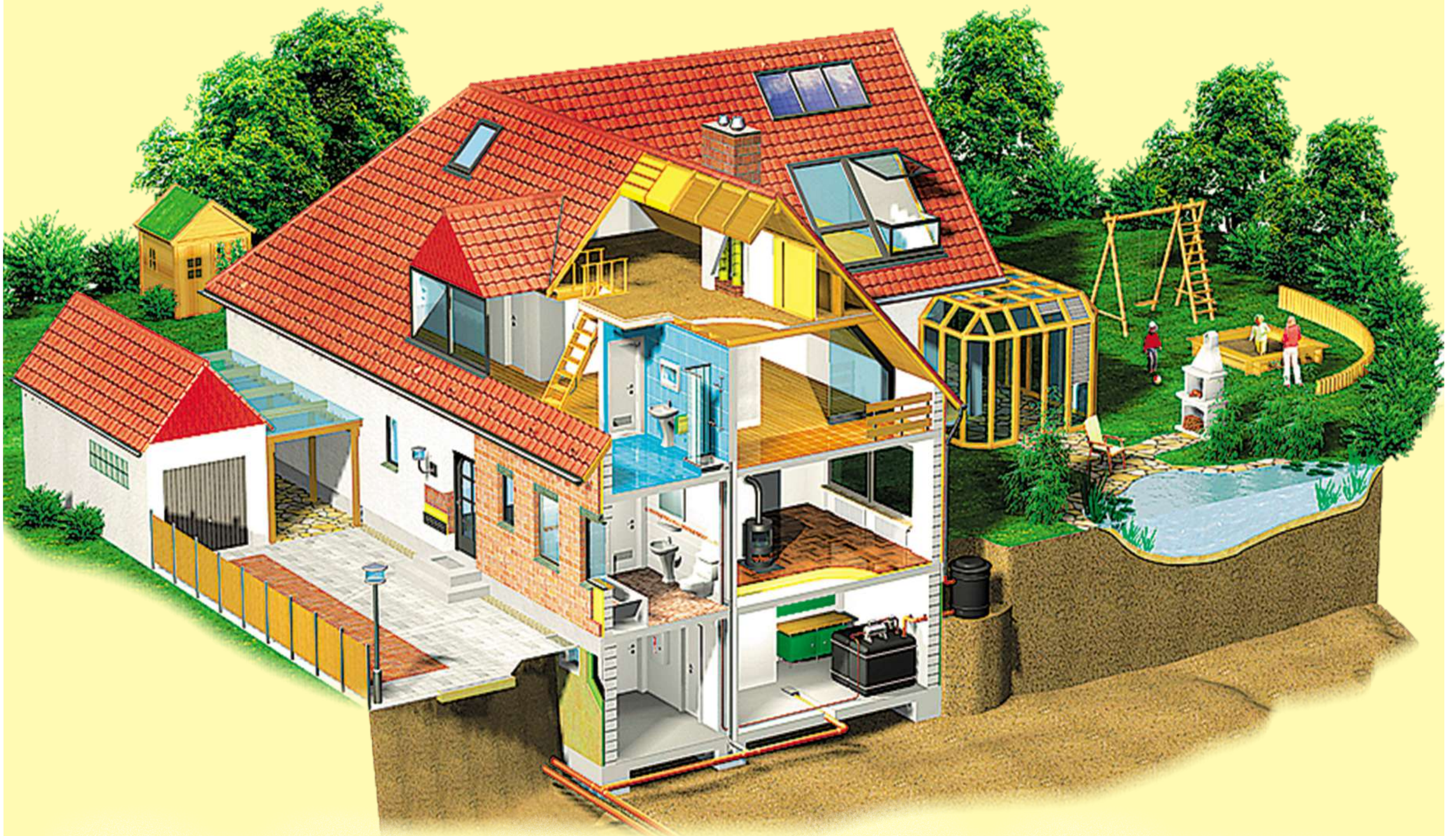
- sämtliche Dacharbeiten
- Wärmedämmung Dach und Wand • Gerüstbau
- Kranarbeiten • Balkonabdichtung

WACHS BAU

Ihr Dach sieht aus, als bräuchte es eine Schönheitskur? Kein Problem!

Unser Familien-Bauunternehmen sorgt dafür, dass es wieder in Topform ist. Machen Sie Schluss mit undichten Stellen und planen Sie rechtzeitig – wir verleihen Ihrem Heim einen neuen Look.

Kontaktieren Sie uns unter **034322/5140** oder **info@wachsbaude.de**



Ihr Partner für Haus, Hof & Garten

• Planung, Bau und Wartung von vollbiologischen Kläranlagen
 • Kanal- und Rohrreinigung
 • TV-Kanalinspektion
 • Dichtheitsprüfung
 • Fett-/Ölabscheiderentsorgung

BERGZOG
KANALREINIGUNGS-GmbH
 04749 Jahnatal · Gutsweg 2
www.kanalreinigung-bergzog.de



DRINGEND ROHRREINIGER UND LKW-FAHRER (M/W/D) GESUCHT
24-h-Notdienst ☎ 034324 22088

KNEPPER UMZÜGE

UNSERE ERFAHRUNG MACHT IHREN UMZUG LEICHTER!

Umzüge
 Beräumung
 Lagerung
 Küchenmontage



Querweg 4, 04749 Jahnatal
 knepper-umzuege@t-online.de
www.knepper-umzuege.de

KOSTENFREIE SERVICERUFNUMMER
0800 - 6644981

Karsten KOLKO landschaftsbau

HISTORISCHE & MODERNE PFLASTERBELÄGE



Karsten Kolko
 Äußere Wehrstraße 11d
 04741 Roßwein
 Tel.: 034322 - 940 466
 Fax: 034322 - 940 467
 Mobil: 0172 80 11 699
 kkl@online.ms

Malerei Weber GmbH
 modern & historisch

MALER- UND TAPEZIERARBEITEN
WÄRMEDÄMMVERBUNDSYSTEME
BODENBELAGSARBEITEN
FASSADENGESTALTUNG
PUTZARBEITEN

An der Linde 3
 04720 Döbeln OT Simselwitz

03431 / 62 84 610 • info@malereiweber.de

Bauservice Uhlemann
 Silvio Uhlemann

Rund um Haus & Garten

Bauleistungen

- Reparaturen am Haus
- Innenausbau
- Malerarbeiten
- Putzarbeiten
- Hausmeisterdienst
- Grundstückspflege

Friedrichstraße 25 · 04720 Döbeln
 Tel. 03431/70 00 58
 Funk 0177/20 87 697
bauservice-uhlemann@t-online.de

35 Jahre Maurerhandwerksbetrieb
Hans-Jürgen Ritschel

Ortsteil Schlagwitz
 Zur Sandgrube 4 · 04749 Jahnatal
 Tel.: 034324/2 13 24 Funk: 0172/3 47 47 80
 E-mail: baufirma.ritschel@gmail.com

• **Rekonstruktion** • **Sanierung** • **Neubau** •

Dreifaches Sommerkonzert an drei Orten in Roßwein

Leipziger Vokalquintett **ENSEMBLE NOBILES** tritt am 20. Juni auf

ROßWEIN. Das traditionelle Sommerkonzert des Vereins „Villa Bauch“ findet am Samstag, den 20. Juni ab 15 Uhr als Wandelkonzert mit dem Leipziger Vokalquintett Ensemble Nobiles statt. Die Sänger präsentieren in drei Konzerten in St. Marien Roßwein, im Kräutergarten sowie im Garten der Villa Bauch e. V. geistliche Motetten, Volkslieder und Jazzstandards.

- 15 bis 15.30 Uhr Konzert I in St. Marien Roßwein
- 16 bis 16.30 Uhr Konzert II im Kräutergarten (mit Catering-Angebot)
- 17.30 bis 18 Uhr Konzert III im Garten der Villa Bauch, Gersdorfer Straße 6 (mit Catering-Angebot)

Der Eintritt ist zu allen Konzerten frei. Um Spenden wird gebeten.

Das preisgekrönte Ensemble Nobiles feiert in diesem Jahr sein



Das Ensemble Nobiles.

Foto: Anne Hornemann

20-jähriges Bestehen. Seit 2006 erobert die Formation, deren Wurzeln im Leipziger Thomanerchor liegt, die Konzertbühnen in Deutschland und weit über die Landesgrenzen hinaus. Inzwischen war das Ensemble auf vier Kontinenten zu Gast. Wandlungsfähig und stilsicher bewegen sich die fünf Sänger

zwischen spätmittelalterlicher Messe, Renaissance-Madrigal, romantischem Lied, Schlagern der 1920er und 30er Jahre und zeitgenössischer Kirchenmusik. Auch auf der Theaterbühne hat sich die Formation ihre Sporen bereits verdient. Neben Genre-grenzen überwindet Ensemble Nobiles auch Sprachbarrieren

mit spielender Leichtigkeit. Selten in der Musik zu hörende Sprachen wie Finnisch, Tschechisch aber auch Te Reo Maori und natürlich der Sächsische Heimatdialekt erklingen in ihren Konzerten. Ein musikalischer Querschnitt ihrer Ensemblehistorie wird bei den Konzerten zu hören sein. In St. Marien Roßwein dürfen sich die Zuhörer auf geistliche Motetten freuen. Im Kräutergarten lädt die Gruppe mit klassischen Volksliedern zum Mitsingen ein. Zum Abschluss gibt es Songs und Jazzstandards im Garten der Villa Bauch.

Ausdruck ihres Engagements für Musik ist auch die Tätigkeit von Ensemble Nobiles als Botschafter für den musikalischen Bildungscampus forum thomanum Leipzig. Zudem sind die Sänger Schirmherren des Villa Bauch e. V.

Robert Stemberg spielt Grand Ouvert

DÖBELN. Bei der 6. Runde um die Clubmeisterschaft des Skatclubes „Grand Hand“ spielte Steffen Thieme aus Döbeln die beste Serie. Er gewann somit das Turnier vor Andreas Hedrich aus Mutzschen und Winfried Löbner aus Döbeln. Besonderes Glück hatte Robert Stemberg aus Waldheim. Er gewann einen seltenen Grand Ouvert und konnte sich über 100 Euro extra freuen

In der Gesamtwertung um die Meisterschaft liegt jetzt Thieme vor Stefan Mädébach und Tino Feldmann, alle aus Döbeln, vorn.

Am Wochenende waren auch alle vier Mannschaften vom Skatclub mit unterschiedlichen Ergebnissen im Punktspieleinsatz. Die 1. Mannschaft um Tino Feldmann spielte in Thalheim 5:4, die 2. Mannschaft um Peter Falta erspielte leider nur 2:7

Punkte in Geyer. Damit liegt die 1. Mannschaft weiterhin in der Spitzengruppe der Oberliga, die 2. Mannschaft muss um den Klassenerhalt bangen.

In der Landesliga spielte die 3. Mannschaft um Frank Jähnigen in der Landesliga in Leipzig sehr gute 6:3 Punkte, und kämpft damit um den Aufstieg in die Oberliga. In der gleichen Staffel liegt die 4. Mannschaft um Nicole Hoffmann auf Platz 6

nach erreichten 2:7 Punkten in Nobitz bei Altenburg.

Weiter in Sachen Skat geht es nächsten Donnerstag, den 18. Juni um 18 Uhr im Bürgergarten in Döbeln. Es wird die 6. Runde um den Pokal des Oberbürgermeisters ausgespielt. Dieses Turnier wird am Vereinstag im Rahmen des Stadtfestes gespielt. Alle Skatfreunde sind bereits ab 15 Uhr am Stand des Skatclubes herzlich eingeladen

Expertenrat: Thema Cholesterinsenker Müdigkeit & Muskelprobleme



Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc
Experte

Experte Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch erklärt, warum es bei Statinen (Cholesterinsenker) häufig zu unerwünschten Begleit-

erscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei

den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach ...

Heinrich Zeller:

Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft

OPHIRUM

Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

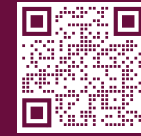
**REKORDSTÄNDE
IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!**

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

LEIPZIG
RICHARD-WAGNER-STR. 10



WIR STELLEN EIN!
JETZT BEWERBEN:



www.ophirum.de

ANZEIGE

müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spaziergehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?“

Dr. Fladerer-Grollitsch:

Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

Wichtig zu wissen:

Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG

NEU

Dr. Böhm®
Coenzym Q10
100 mg Kapseln – nur 1x täglich

• Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)
• Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)*

30 Kapseln | Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Nur 1x täglich
– 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit
– in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 14. Juni 2026

TVextra
14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Rosamunde Pilcher ...

Kuratorin Mia Barlow (Leni Adams) ist praktisch in einem Museum groß geworden, seit Direktor Trevor Murphy und seine Frau, die Restauratorin Hannah, sie schon als Pflegekind bei sich aufgenommen haben. Als Hannah schwer erkrankt und Trevor sich um sie kümmern muss, möchte Mia in seine Fußstapfen treten. Doch sie hat mit Widrigkeiten zu kämpfen: Das Museum ist nicht mehr rentabel und soll geschlossen werden. Außerdem macht ihr Jason Carter die Leitung streitig. **90 Min.**

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
5.18 Frühprogramm 7.00 MausBlick Magazin 7.05 Amelie rennt 8.35 Tiere bis unters Dach 9.00 Tiere bis unters Dach 9.30 Die Sendung mit der Maus Magazin 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Geheimnisvolles Mittelmeer Doku 14.00 Tagesschau 14.03 Der Traum vom Süden Romanze, D 2004 15.30 Ich heirate meine Frau Komödie, D 2007 17.00 Brisant 17.44 Dt. Fernsehlotterie 17.45 Tagesschau 18.00 Fußball: WM 18.00 Fußball: WM 22.00 WM 1994 - Elf Helden, ein Albtraum 23.30 Tagesthemen 23.50 Fußball: WM 3.23 Tagesschau	5.30 einfach Mensch 10.15 Bares für Rares 11.55 heute Xpress 12.00 ZDF-Fernsehgarten 12.00 Waldis Welt 14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress 15.30 Erdbeeren - Genuss mit Beigeschmack 16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.15 Villa oder WG - wie Wohnen uns prägt 18.00 Der Alte 18.55 Aktion Mensch 19.00 heute 19.15 Orientexpress - Ein Zug schreibt Geschichte 20.15 Rosamunde Pilcher: Liebe und andere Dämonen 21.45 heute journal 22.15 Kommissar Beck 23.45 Kriegsverbrechen - Wenn der Staat zum Täter wird 0.30 heute Xpress	5.35 Auf Streife - Berlin 6.35 Auf Streife - Berlin 7.35 Auf Streife - Berlin 8.40 Basis:Kirche 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. 11.50 Das große Backen - Die Profis 14.30 Plötzlich Familie 16.50 Der gestiefelte Kater: Der letzte Wunsch 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Notting Hill 22.50 You're cordially invited - Ihr seid herzlich eingeladen 1.00 Miami Vice	5.30 Der Blaulicht-Report 5.40 Der Blaulicht-Report 6.40 Der Blaulicht-Report 7.40 Der Blaulicht-Report 8.40 Der Blaulicht-Report 9.40 Der Blaulicht-Report 11.40 Der Blaulicht-Report 12.40 Die Beet-Brüder 13.40 Die Beet-Brüder 15.45 Die Beet-Brüder 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Die Versicherungsdetektive 20.15 Blue Beetle Fantasyfilm 22.45 stern TV am Sonntag 0.15 Blue Beetle Actionfilm	5.00 The Goldbergs 5.20 The Goldbergs 5.45 United States of AI 6.10 United States of AI 6.35 United States of AI 7.00 United States of AI 7.30 Galileo 8.30 Galileo 9.35 Galileo 10.35 Wer ist das Phantom? 12.45 Joko & Klaas gegen ProSieben 16.00 LEGO Arena Show 17.30 ProSieben: newstime 17.45 Galileo Stories 19.05 Galileo X-Plorer 20.15 Riddick - Chroniken eines Kriegers 22.40 Pitch Black - Planet der Finsternis 0.50 Fantastic 4	5.10 Medical Detectives 6.00 CSI: NY Krimiserie 6.55 Criminal Intent 7.50 Criminal Intent 8.40 Criminal Intent 9.35 Criminal Intent 10.30 Criminal Intent 11.25 Criminal Intent 12.20 Criminal Intent 13.10 Criminal Intent 14.05 Criminal Intent 15.05 Criminal Intent 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! 19.10 Ab ins Beet! 20.15 Hot oder Schrott 23.40 Hot oder Schrott 0.40 Medical Detectives	5.00 Frühprogramm 10.00 Evangelischer Gottesdienst aus der Landesschule Pforth 11.00 Männer aus zweiter Hand 12.25 Riverboat - Klassiker 14.23 MDR aktuell 14.25 Sagenhaft 15.55 MDR aktuell 16.00 Pinocchio (1) 17.00 Pinocchio (2) 18.00 MDR aktuell 18.05 Brisant 18.50 Wetter für 3 18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Thomas Junker unterwegs 20.15 Wunderschön! 21.45 MDR aktuell 22.00 Alkohol - Erfolgreiche Frauen und die Suche 22.45 Letzte Runde 0.05 Musik in den Bergen

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	KI.KA
15.15 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 16.20 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 17.20 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim 18.15 GRIP - Das Motor-magazin 20.15 Big Business - Außer Spesen nichts gewesen 22.00 Bandit 0.30 Salt	14.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 16.00 Kabel Eins: newstime 16.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 17.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.10 Morlock Motors - Big Deals im Westerwald 20.15 Yes we camp! 21.15 Yes we camp! 22.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 23.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte 0.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	17.05 Voll zu spät! 17.15 Voll zu spät! 17.35 Voll zu spät! 17.45 Voll zu spät! 17.55 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.20 ALVINNN!!! 18.40 ALVINNN!!! 18.50 ALVINNN!!! 19.00 ALVINNN!!! 19.20 Angelo! 19.30 Angelo! 19.40 Angelo! 19.45 Woosle Goozle 20.15 Lucifer 22.45 Lucifer 23.50 Lucifer 0.50 Law & Order: Special Victims Unit	14.50 Leichtmatrosen - Drei Mann in einem Boot 15.15 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 17.05 In aller Freundschaft 17.53 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UMG Magazin 18.30 rbb Gartenzeit 19.00 Täter - Opfer - Polizei 19.30 rbb24 Abendschau 20.00 Tagesschau 20.15 Wilde Alpen 21.00 Wasser für die wilde Isar 21.45 rbb24 Nachrichten 22.00 Der radioeins 0.00 Der radio3 Atelier Talk	14.25 Polizeifunk ruft 14.50 Polizeifunk ruft 15.15 Der Camping-Check 16.00 Am Pass - Geschichten aus der Spitzenküche 16.30 DAS! Kochstudio 17.00 Bingo! Nachrichten 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Eine unscheinbare Frau 21.45 Tatort: Schatten 23.15 Na siehst! - Das TV Kult-Quiz mit Elton 0.00 extra 3 Magazin	16.55 Der Minotaurus, das bin ich! Picasso und die Stiere 17.50 Mozarts Requiem in der Sagrada Familia 18.40 Zu Tisch ... 19.10 Arte Journal 19.30 Australiens unbekanntes Paradies - Die Inseln der Torres-Straße 20.15 Adel verpflichtet 22.00 Kap der Angst 0.00 Gregory Peck - Filmstar und Gentleman	15.50 Die Nonne und der Kommissar 17.20 Die Nonne und der Kommissar 18.50 Lindburgs Fall 20.15 Nordholm (1/2) 21.45 Nordholm (2/2) 23.15 Harter Brocken: Der Goldrausch 0.40 Taxi für eine Leiche	9.00 Doppelpass 11.00 WM-Doppelpass 13.30 WM aktuell Fußball 14.15 Madhouse Spezial - Die SPORT1 Darts Show 16.00 American Football League Europe 19.15 Bitte Lächeln! Show 20.15 Stromberg Serie 20.50 Stromberg Comedyserie, Feueralarm 21.20 Stromberg Mobbing 21.55 Stromberg Comedyserie, Der Geburtstag 22.25 Stromberg Comedyserie, Die gute Tat 23.00 Bitte Lächeln! Show 0.10 STOP! Border Control: Cuba	13.00 Mister Twister - Eine Klasse im Fußballfieber 14.15 Törtel 15.00 Belle und Sebastian 15.45 Wir Kinder aus dem Mönchenweg 16.35 Anna und die wilden Tiere 17.00 1, 2 oder 3 17.25 Pettersson und Findus 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.35 Meine Freundin Conni 18.47 Baumhaus 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Lassie					

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.tv-extra.de

Programmänderungen möglich

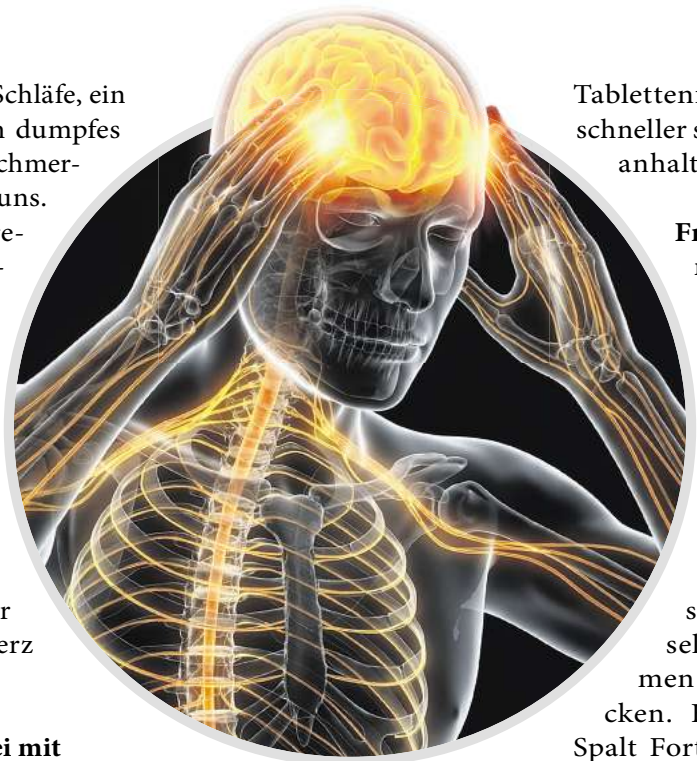
Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen - doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf - Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt - schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-

den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in

Hilfe, Verstopfung!

Darm im Fokus: Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken - unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² - planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem

enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion - ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigerem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



¹Die Angabe „hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfelfing

KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NAH DRAN

NACHRICHTEN AUS MITTELSACHSEN

Kunstmarkt auf der Rochsburg

ROCHSBURG. Am Sonntag, dem 14. Juni findet von 10.30 bis 17 Uhr ein Kunstmarkt des Schlossvereins Rochsburg e.V. statt. Die Gäste können sich auf einen bunten Mix an Künstlern aus der Region freuen, die im Burghof ihre einzigartigen Arbeiten präsentieren. Von Malerei und Fotografie über Buchbinderei bis hin zu Schmuck, Filzarbeiten, Schnitzkunst und vie-

lem mehr reicht das Spektrum – eine gute Gelegenheit zum Schauen, Staunen und Shoppen. An kulinarischen Genüssen wird es nicht fehlen. Der Eintritt zum Kunstmarkt auf den Burghöfen ist frei.

Die Rochsburg wurde vermutlich ab dem späten 12. Jahrhundert errichtet, die heute sichtbare Anlage stammt jedoch aus Spätgotik und Renaissance.

Wenn die Liebe zur Routine wird

Kabarettist **STEPHAN BAUER** kommt mit seinem Programm nach Döbeln

DÖBELN. Ehe, Scheidung, Treue und die großen Fragen des Zusammenlebens – Stephan Bauer nimmt das alles aufs Korn. Mit seinem Programm „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“ gastiert der Comedian am Sonntag, 25. Oktober, im Volkshaus Döbeln. Einlass ist ab 16 Uhr, Beginn um 17 Uhr.

Bauer kennt das Thema aus eigener Erfahrung: Er ist inzwischen wieder verheiratet – getreu dem Motto „Heiraten ist Dummheit aus Vernunft“. In seinem pointenreichen Programm rechnet er humorvoll mit der Single-Gesellschaft ab, hinterfragt erodierte Werte und fragt halb belustigt: Ist die Ehe wirklich überholt?



Kabarettist **Stephan Bauer** kommt am 25. Oktober mit seinem neuen Programm ins Volkshaus Döbeln. Foto: promo

Zwischen Schmunzeln und Nachdenklichkeit liefert er darauf jede Menge Antworten.

Tickets für die Show sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

im:puls Nacht 2026 lädt zum Mitmachen ein

Bewerbungsstart für **ACHT SÄCHSISCHE NACHT DER JUGENDKULTUREN** /

Bis zu 30 Aktionen werden mit jeweils 500 Euro unterstützt / Einsendeschluss am **12. JULI**

SACHSEN. Junge Menschen mit kreativen Ideen aus ganz Sachsen gesucht: im:puls – die achte Sächsische Nacht der Jugendkulturen – findet in diesem Jahr am 18. und 19. September statt. An diesen beiden Tagen stehen kulturelle Aktionen von Jugendlichen und für Jugendliche im Mittelpunkt. Bis zum 12. Juli können interessierte Jugendgruppen, Vereine und Einrichtungen, die mit Jugendlichen zusammenarbeiten, ihre Bewerbungen einreichen.

im:puls ist ein Projekt der Landesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (LKJ) Sachsen – und ein Teil des Projekts ist die Sächsische Nacht der Jugendkulturen, kurz: im:puls Nacht. Die Aktionsnacht hat zum Ziel, die kulturellen Interessen und kreativen Ausdrucksformen von jungen Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren in sächsischen Gemeinden mit maximal 40.000 Einwohnenden



Mitmachen bei der im:puls Nacht: Bis 12. Juli kann man sich bewerben, um eine 500-Euro-Projekthilfe zu bekommen. Foto: T. Nicklaus

sichtbar zu machen und die Vielfalt jugendlicher Kulturen in all ihren Facetten aufzuzeigen.

Dank der Unterstützung des Sächsischen Staatsministeriums

für Soziales, Gesundheit und Gesellschaftlichen Zusammenhalt können dieses Jahr 30 Aktionen mit jeweils bis zu 500 Euro gefördert werden. Gesucht

werden insbesondere Aktivitäten, die jugendliche Interessen im Bereich Kunst und Kultur widerspiegeln und eine aktive Mitgestaltung durch die Teilnehmenden ermöglichen. Beispiele für solche Aktionen sind DJ-Workshops, Dance- oder Skate-Battles, Song-Contests, Cosplay-Events, Hip-Hop- oder Coding-Workshops, Film- oder Musik-Aktionen, Ausstellungen, Videoreise, Konzerte aber auch Kreativangebote wie Linol-Druck, Streetart oder kreative Umgestaltungsaktionen in der Gemeinde.

Bewerben ist ganz einfach: Möglich ist es bis zum 12. Juli um 23 Uhr online auf der Internetseite www.ndjk.de. Im Juli wählt eine Jugendjury bis zu 30 Projekte aus, die sowohl finanzielle Unterstützung als auch mediale Begleitung und Sichtbarkeit in der gesamten Region erhalten.

Infos: www.ndjk.de

HALLO WOCHENENDE!

Dinge ändern sich. Eine Lebensweisheit, die manchmal im Galopp des Alltags unter die Räder kommt. Dabei ändern sich die Dinge ständig. Was man – zugegebenermaßen – nicht immer unter der Rubrik „Das ist jetzt aber schön!“ verbucht: Ach je, wenn man mal eben drei Jahrzehnte zurückrechnet und abtaucht in eine Zeit, in der eine nun nicht ganz unbekannt Band namens Metallica mit einem radikalen Image-wandel um die Ecke kam. Mit Kurzhaarfrisur und musikalischen Aufbruch zu vollkommen neuen Ufern – zum (Beinahe-)Jahrestag nicht man heute ein wenig versöhnen über die heftigen Auseinandersetzungen dazu – dabei haben sich die Dinge nur einfach geändert. Oder besser gesagt die Menschen haben sich geändert: Mal kurz die Hand

hoch, wer in Kindheitstagen auch auf Kriegsfuß mit dem Rosenkohl stand! Inzwischen weiß man, dass eine Menge der Abneigung etwas mit der Ungelenkigkeit der Zubereitung zu tun hatte. Und die Dinge – in diesem Falle der Rosenkohl – manchmal doch ganz anders sind als eigentlich gedacht. Klar, da liegt der abgegriffene Spruch von den Chancen nahe, die in jeder Veränderung stecken – aber irgendwie steckt dann doch Wahrheit drin. Nur dass eine diese moderne Welt mit der Geschwindigkeit der Änderungen durchaus überrollen kann: Ja, das macht schon zu schaffen. Allerdings bleibt die Frage: Muss man alle Änderungen mitmachen? Darüber denkt mal nach am Wochenende ... **JENS WAGNER, CVD REDAKTION SACHSEN MEDIEN**



R-Zieher mit (zu)viel Erfahrung

„DAS BESTE AUS DREI PROGRAMMEN“ kommt im November ins Volkshaus Döbeln

DÖBELN. Yves Macak war 25 Jahre lang Erzieher in Schulen, Kitas und Jugendfreizeitheimen. Nun bringt er seine geballte Erfahrung auf die Bühne.

Mit seinem neuen Programm vereint er Stand-up-Comedy, Slapstick und Musik zu einer einzigartigen Show, die „das Beste aus drei Programmen“ zusammenführt. Mitte November gastiert er mit seiner Show im Volkshaus Döbeln.

Yves Macaks pädagogischer Hintergrund sorgt dafür, dass er Alltagssituationen mit Kindern, Eltern und Kolleginnen auf humorvolle Weise aufgreift und überspitzt.

WITZIGES ERZIEHERSEIN

Dabei bleibt kein Auge trocken, wenn er die Herausforderungen seines Berufsalltags auf die Schippe nimmt.

Yves Macak beweist mit viel Witz, dass Erziehersein mehr ist, als man sich vorstellen kann – vor allem, wenn man (zu)viel Erfahrung gesammelt hat. Der Abend voller Lachen und musikalischer Einlagen mit dem R-Zieher, der mit seinen Geschichten nicht nur Pädagogen anspricht, findet am Freitag, 13. November, um 20 Uhr im Volkshaus Döbeln statt. Tickets gibt's an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



R-Zieher Yves Macak kommt im November nach Döbeln. Foto: PR

Uta Bresan – „Musik für Euch“

Die neue Live-Show mit den Schlagerpiloten, Mitch Keller, Heiko Harig und Patrick Lindner in **HARTHA**

HARTHA. 20 Jahre lang begeisterte Uta Bresan im MDR Fernsehen mit der erfolgreichen Unterhaltungsshow „Musik für Sie“ ein Millionenpublikum und machte das Format zu einem echten Kultklassiker. Mit der großen Jubiläumssen-

derung im Januar 2024 endete eine außergewöhnliche TV-Ära – doch die musikalische Reise geht weiter! Denn jetzt heißt es: „Musik für Euch“ – Uta Bresan live!

Anstatt die Musik nur auf den Bildschirmen zu erleben, bringt Uta Bresan das beliebte Erfolgskonzept endlich hautnah auf die Bühne – am **17. Oktober 2026 in Hartha**. Das Publikum darf sich auf eine mitreißende Liveshow voller Schlager, Humor und Überraschungen freuen! Mit dabei sind:

- Die Schlagerpiloten – bereit zum musikalischen Höhenflug
- Mitch Keller – der charmanter Sänger mit Gänsehautmomenten
- Entertainer Heiko Harig – bei ihm bleibt garantiert kein Auge trocken
- Patrick Lindner – der Evergreen des deutschen Schlagers

Gemeinsam werden sie den Saal zum Kochen bringen und unvergessliche Momente schaffen. „Musik für Euch“ ist ein Erlebnis für alle, die Schlager lieben, gute Unterhaltung schätzen und die Nähe zu ihren Künstlern genießen. Ein Abend voller Emotionen, Hits, Lachen und vielen Überraschungen! Seid dabei, wenn Uta Bresan und ihre Gäste zeigen, dass Musik mehr kann als unterhalten – sie verbindet! Zu erleben am 17. Oktober 2026 in Hartha.



Patrick Lindner kommt nach Hartha. Foto: Jan Weskott

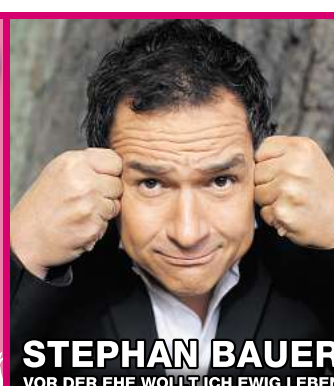
Die Eintrittskarten sind über www.eventim.de, www.reservix.de, www.schlagertickets.com sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



07.08.2026
Schloss Hubertusburg
WERMSDORF
Preis: 66,40 € *



08.08.2026
Schloss Hubertusburg
WERMSDORF
Preis: 20,00 € *



25.10.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 31,45 € *



13.11.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 36,00 € *



14.11.2026
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 39,00 € *



13.03.2027
HarthArena
HARTHA
Preis: 39,00 € / 42,00 € *



03.04.2027
VOLKSHAUS
DÖBELN
Preis: 36,00 € *

SACHSENSONNTAG
PRÄSENTIERT:

TICKETS: • Reisebüro Reisen & Service, Ritterstraße 26, Döbeln • Döbelner Anzeiger, Niedermarkt 4, Döbeln • Döbelner Allgemeine, Obermarkt 8, Döbeln • Reisebüro Reisewelt, Chemnitz Str. 2, Leisnig • Touristinformation, Niedermarkt 8, Waldheim • Stadtbibliothek Hartha, Markt 2, Hartha • Das Lädchen, Bahnhofstr. 27, Roßwein • Reservix • CTS-eventim • alle bekannten Vorverkaufsstellen • **HOTLINE: 03431 / 70 08 46** • www.stagediver.events • erhöhter Tages- oder Abendkassenpreis • **VERANSTALTER:** stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Str. 3a, 04720 Döbeln

URLAUB - GÜNSTIGER - BUCHEN

Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub



IHR REISELÖWE

Seit
1992

www.reiselöwe.de

04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiselöwe.de

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen
5% zusätzlich auf ^{fast} **alle** *
Katalog- und Last-Minute-Reisen

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine **Bar-Prämie von 5%** auf den jeweiligen Reisepreis* ausgezahlt.

Einfach - Unkompliziert - Schnell: persönlich • per Telefon • per Fax • oder per e-m@il

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausführlich und kompetent beraten!

B. Raphael
Birgit Raphael

Wir suchen:
TOURISTIKER*IN
ab sofort in Vollzeit
STUDENTEN*IN
im prakt. Jahr
Mehr Infos unter:
www.reiselöwe.de/job-boerse

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!
*Beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Seid dabei, wenn 24 F-Jugendmannschaften aus Leipzig
und Umland die LVZ-Mini-Fußballweltmeisterschaft austragen!
Zudem erwarten euch Aktionen, Spiel & Spaß rund um die Plätze.

MINIWM

Sonntag, 14. Juni 2026

9-17 Uhr

Alfred-Kunze-Sportpark, Leipzig

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

11TEAMSPTS

TANZSCHULE
Jörgens

Audi
Zentrum Leipzig

DEKRA

EAD

viterma
Andert Werkstätten

LEIPZIG
OPEN 2026

HORNBACH
Es gibt immer was zu tun.

Handwerkskammer
zu Leipzig

OK
oberueber-karger.de

PANOMETER
LEIPZIG

halle leipzig
thestyleoutlets

NORMA

POWERCARS

STRABAG
WORK ON PROGRESS

TicketGalerie
LIVE ERLEBEN

TOPFER
ERBUNG

AUGENOPTIK
FINDEISEN

UNGER
HAUS
AUSSTELLUNGEN

LEIPZIGER
MESSE

30 JAHRE
VOIGT
KONSUMGÜTER

Volkswagen Automobile
Leipzig

Leipzig



Alle Ergebnisse und die große Bildergalerie zur LVZ Mini-WM gibt's bei uns auf LVZ.de/miniwmm

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

Grenzenloser Bio-Genuss

Kulinarische **ENTDECKUNGSREISEN** in der neuen Erlebnisregion

OBERBAYERN. Kühe auf bunten Wiesen, satte Kornfelder und schmucke Orte: In Oberbayern reiht sich eine Bilderbuchlandschaft an die nächste. Zu ihnen gehört auch die Gegend rund um den Waginger See. Um die artenreiche Natur und die jahrhundertealte Kulturlandschaft zu schützen und heimische Bio-Produkte zu fördern, entstand im Rupertiwinkel 2014 die erste bayerische Ökomodellregion. Seither setzen dort Landwirte, Direkterzeuger, Hotellerie und Gastronomie auf den Dreiklang „Bio, Genuss und nachhaltiger Tourismus“ – ein Konzept, das gerade auch Gäste mit allen Sinnen erleben können. Kulinarische Entdeckungsreisen führen inzwischen sogar über

Grenzen hinweg – in den gemeinsamen Erlebnisraum „BioS“, der den oberbayerischen Rupertiwinkel, das oberösterreichische Quellenviertel und das Salzburger Seenland verbindet. In allen drei BioS-Regionen wird traditionelle Landwirtschaft mit großer Innovationsfreude betrieben. „Drent und herent“ – also diesseits und jenseits der Salzach – gelangen viele regionale Produkte, darunter Bio-Gemüse und Braugerste, Käse- und Brotspezialitäten sowie Fleisch und Fisch, direkt vom Erzeuger in die Gastronomie. In der Region Waginger See – Rupertiwinkel blüht die Bio-Landwirtschaft. Da ist zum Beispiel der Gemüsebau-Meister „Bio-

Michi“ Michael Steinmaßl in Kirchanschöring, der rund 50 verschiedene Obst- und Gemüsesorten vom eigenen Feld nicht nur im eigenen Laden verkauft, sondern auch Lebensmittelgeschäfte und Gastbetriebe beliefert. Kurze Wege und hochwertige Zutaten bestimmen auch die Arbeit von Bio-Bäckermeister Michael Wahlich. In seiner Backstube verarbeitet er heimischen Laufener Landweizen mit handwerklichem Geschick und dem richtigen Gespür für die reaktivierte – und besser verträgliche – historische Getreidesorte. Die Plattform www.bios-erleben.com bündelt die Angebote der drei Regionen. Eine interaktive Karte führt zu mehr als 100 Bio-Erzeugern, Hofläden, Manufakturen und ausgewählten Bio-Gastronomiebetrieben. Zudem informiert die Seite über Veranstaltungen, Märkte und Bio-Erlebnisse wie Hofführungen oder Kochkurse. Wildkräuter im Garten, dazu Naturbadeteich, Heubetten und „Almyurveda“-Behandlungen – darauf können sich Gäste des biozertifizierten WellnessNatur-Resorts Gut Edermann in Teisendorf freuen. Hier fällt es leicht, im Einklang mit der Natur eine Auszeit zu genießen und neue Kräfte zu tanken. Das 50-Betten-Hotel, das mit seinem Restaurantkonzept auf Haubeniveau bekannt ist, setzt auf das große Netzwerk regionaler Partner und achtet auf kurze Lieferwege, konsequentes Recycling sowie eine regenerative Energie- und Wärmeversorgung. **DJD**



In der Region Waginger See – Rupertiwinkel blüht die Bio-Landwirtschaft. Foto: DJD/Tourist-Information Waginger See/MurnerWagner/Fiftyseven.art/Dominik Fritz

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde
FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
 2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick
 Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
 ferien@die-warnemuender.de

Sommerangebot! 2 P., 6 Ü/DZ 360€.
 Frühst. zubuchbar, 9,50€ p.P., 15 min bis Warnemünde. Hotel "Uns Voß-Hüsung", Reuterstr. 22, 18211 Bargeschagen, Inh. Axel Voß ☎ 038203-63384

Karlshagen, 3 FeWos, 2-4 Pers.,
 Strand, Waldwanderungen, Balkon, WLAN, Grill, Parkplatz. Ferienhaus Kargoll ☎ 038371-20400 www.fewo-kargoll.de

Ostseebad Zinnowitz, FeHa 2-3 Pers.,
 2 SZ, 1 WZ, KÜ/DU/Terrasse, Parkplatz, ☎ 0173-5983325, www.prima-fewo.de

Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min
 zum Strand, ganztägig, Hund erlaubt!
 0177-2766877, erikaloerzer@t-online.de

FEWO BÖRGERENDE für 2 Personen,
 2 Raum, Küche, Bad, 48 qm, Terrasse, Parkplatz am Haus, Tel. 038203/84243

SEEBAD WARNEMÜNDE - Zimmer
 mit Terrasse direkt am Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm ☎ 0172-7957991

Bad Doberan, gut ausgest. FeWo 54
 m², ab 40 €/2 P., vom 01.07.-14.07.26, frei und ab 06.09.26, ☎ 0173-8039390

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten &
 FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise
 Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten
 ☎ 038757-596900 oder 0172-5409860,
www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

THÜRINGER WILD

Urlaub in der Waldpension
 herrlich, idyll, ruhige Waldlage.
 Wandern ab Haus, 250 m z. Bf. & Bergbahn,
 viele Ausflugsz., z.B. Burgen, Schlösser, Feengrotten,
 Erlebnisbad, Stauseen u.v.m. Gemütliche
 komf. DZ/Suiten, teilw. Balkon, DU/WC, SAT-TV,
 NR, Parkpl. Ki.-Ermäßig., ÜN / HP ab 42 € p.P.
Ortwin Krause • Waldpension
 98744 Schwarzatal/Mellenbach, Bergbahn 1
 ☎ 03 67 05 - 600 20 oder
 0160 - 79 20 62 9

NORDSEE - Ostfriesland, Nähe
 Dornumersiel, FeWo ab 45 €. Keine
 Kurtaxe. ☎ 04977-407

NÄHE St. Peter Ording, FeHs'er 3 & 6
 Pers., bis Nordsee 120 m,
 ☎ 040-6536466, www.wasserkante.de

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Urlaub am Fuße der historischen
 Festung Königstein! Gaststätte & Pension
 Amtshof ☎ 035021-68511, Fax 035021-
 99175, www.amtshof-koenigstein.de

Hotel Rodebachmühle / Thür. Wald
4 Tage 3 Nächte Ü/HP 189,- € p. P. im DZ
6 Tage 5 Nächte Ü/HP 289,- € p. P. im DZ
8 Tage 7 Nächte Ü/HP 389,- € p. P. im DZ
1 Kind bis 11 Jahre im Zi. der Eltern kostenfrei
2. Kind bis 14 Jahre 50% Ermäßigung
 keine Stornokosten – keine Vorauszahlung
 Kostenfrei: Bus und Waldbahn, 1 Försterwanderung,
 Wanderkarte, Parkplatz und WLAN
 Rad- u. Wanderwege am Haus, zentrale Lage am
 Rennsteig – Ausflugsziele Eisenach, Erfurt, Gotha, Weimar
 Münkner & Andere GbR, 99887 Georgenthal, Rodebachmühle 1
 Direkt buchen: ☎ 036253/34-0

SAUERLAND

Hotel Gut Vorwald
 Schmollenberg-Oberkirchen
 Tel.: 0 29 75 / 96 61-0, Fax 96 61-19
www.gut-vorwald.de - info@gut-vorwald.de
„Der kleine Urlaub“
 3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet von Sonntag bis Freitag im Doppelzimmer mit Dusche/WC, TV und Telefon, 1 Glas Sekt, 3 x Drei-Gang-Menü, 1 Kännchen Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, ausgearbeitete Wandertouren und Wanderkarte, Sauerland-CARD mit kostenloser Linienbus-Nutzung, neue Wellnessstube „Waldsauna“ mit großem Ruhebereich!
p.P. ab Euro 369,00
 Fordern Sie unseren Hausprospekt an!

SPREEWALD

HOTEL WALDHÜTTE
 Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland,
 an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmbad
 ☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
 Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

Urlaub im Spreewald! Natur, Wellness,
 Kahnfahrten, Genuss und Erholung.
 Super Preise, Tel. 035601/80940,
www.Spreewald-Angebote.de

SCHWARZWALD

Gästehaus Bernhardt im südlichen
 Schwarzwald, Zi. u. FeWo's, Zi. Ü/F ab
 40€ p. P., Fewo ab 48 €/T. Monatschein-
 Tarif! 7 Tage wohnen - 6 Tage bezahlen.
 Internet gratis. Hasenmatt 3, 79837 St.
 Blasien, 07672/2132, Fax 07672/9464
 oder www.gaestehaus-bernhardt.de

HARZ

Hotel Wolfsmühle
 Inh. D. Hempel, ☎ 036653448
Wandern & Erholen im Südharz
„Mühlentage“ ab 325,-€
 5 Nächte im DZ mit HP
 inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
 Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

4** Hotel Mühlenberg, Grundweg 8**
 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch.
 Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/
 HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika
 Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

BAD GRUND (37539) Hausabh. mgl.:
 3ÜF/HP 139 €; 6ÜF/HP 265 € pP.; Zi.
 TV/Bk-Terr; Pens. Jägerbrunnen (Boen-
 der, v. Eichendorffstr. 14) 05327/ 2230

Frühbucherangebot im 4*Berghotel
 „Zum Bären“ 5 Tg., 4 Nä. Ü/HP ab 299€
 p.P. inkl. Schwimmbad, Sauna, Park-
 platz, tw. Balkon. Inh. Khalifa Doghmani
 Tablic 6, 01773 Altenberg ☎ 035052-
 610, www.hotelzumbaeren.com

Die Oberlochnuße PENSION****
 FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grill-
 platz, Teich, waldrreiche Gegend, Hunde
 erlaubt, Nähe Seiffen und Tschechien.
 09548 Deutschnendorf, ☎ 037368-
 12730 www.oberlochnuete.de

REISE / TOURISTIK

Seniorenurlaub
 Ostsee und Böhmisches Bäderdreieck
GUTSCHEIN für einen Katalog „Urlaub 2026“. Hotels im Böhmisches Bäderdreieck und an der Ostsee, inkl. Hin- u. Rückfahrt im Kleinbus, inkl. Haustürabholung, z.B. 7 Tage inkl. HP für nur 759,-€. **Gratis-Katalog anfordern unter:** ☎ 0 83 76 / 92 92 72
 Seniorenausflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sutzberg • www.seniorenausflug.de

REISEMARKT

REISEMARKT EUROPA

ÖSTERREICH

Salzkammergut!!! 1 WO HP light 375€.
 (ab 27.6. frei) Mond-Atter-Wolfgangsee, eig.-Hallenbad, GH Strobl Klaus A-4881 Straß ☎ 0043/7667/7095

REISEMARKT DEUTSCHLAND

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Urlaub auf dem Bauernhof, ruh. & idyll.
 Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee,
 DZ u. MBZ Ü/F ab 35Ap.P., Kindererm.,
 Pension Prill, Inh. Uwe Prill, Nantow 18,
 23974 Neuburg. Tel. 038426 / 20405

Vermiete 2 Bungalows am Plauer See,
 60 €/Tag, auch Kurztrip u. Wochenende
 ☎ 038735/42417 od. 0173/8374311

SACHSEN

Preiswerter Urlaub vor den Toren v.
 Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen,
 Genießen. 09322 Penig/ OT Tauscha ☎
 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

RÜGEN

Juli in Binz im Haus Edelweiss, 3x Ü/F
 240,-€, 5x Ü/F 399,-€, 7x Ü/F 549,-€/P/
 DZ, 80 m zum Strand, Lift, eigene
 Strandkörbe. Margot & Sigurd Bartu-
 schat GbR, Lottumstr. 27, 18609 Binz,
 038393/2903, www.edelweiss-binz.de

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am
 Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand,
 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

Rügenurlaub noch freie Plätze! Günt.
 FeWo, FeHaus, Bungalow, 1-6 P., eig.
 Hof, 2 SZ, Hund mgl. ☎ 0162 /1783045

Mehr Aufmerksamkeit für Ihre ANZEIGE!

Exklusive Leserreisen LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ

KROATIEN
SÜDROUTE mit der Motoryacht erleben

AUF DIESE LEISTUNGEN DÜRFEN SIE SICH FREUEN:

- Direktflug ab/bis Berlin nach Split und zurück
- Alle Transfers vor Ort, inklusive Transfer zur Altstadt von Dubrovnik
- **7x Übernachtung an Bord der MOTORYACHT AZZURO oder RELAX**
- 7x Frühstücksbuffet, 6x Mittagessen, 1x Abendessen
- Täglicher Kabinenservice
- Bettwäsche, Handtücher und Körperpflegeprodukte

Ausflugsprogramm:

- Stadtführung „Historisches Split“ mit Besichtigung des römischen Diokletianpalasts
- „Inseltraum Hvar“ mit Ortsführung durch die venezianischen Gassen
- „Auf den Spuren von Marco Polo“ - Besichtigung der Sehenswürdigkeiten Korčulas
- „Auf den Spuren von Odysseus“ - durch den Inselnationalpark Mljet
- „Historisches Dubrovnik“ - Weltkulturerbe an Dalmatiens Sonnenküste
- „Makarska - die Perle der Makarska Riviera“
- „Marmorinsel Brač“ - Besichtigung des charmanten Küstenorts Pučićša
- **Bootsfahrt im Inselnationalpark Mljet**
- **Trogir** - mittelalterliches Kleinod an der Riviera von Kastela (flugzeitenabhängig)

- Inkludierte Eintritte: Eintrittsgelder Nationalparks
- Fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung ab/bis Split

05.09. - 12.09.2026 MS AZZURRO
12.09. - 19.09.2026 MS RELAX
26.09. - 03.10.2026 MS AZZURRO
 8 Tage

UNSER TOP-PREIS: ab € 2.059,- p.P.
 Doppelbelegung Hauptdeck

Zuschlag: * + € 100,- p. P.

Radreise KÄRNTEN
 Genießer-Radreise auf der Sonnenseite der Alpen

29.09. - 05.10.2026
 7 Tage

UNSER TOP-PREIS: ab € 1.190,- p.P.
 Einzelzimmerzuschlag: € 130,- (limitiert)

AUF DIESE LEISTUNGEN DÜRFEN SIE SICH FREUEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Leipzig
- Sicherer und kontaktloser Radtransport im Anhänger, alle Transfers vor Ort
- 1x Übernachtung im guten Mittelklassehotel im Raum Mittersill mit Abendessen & Frühstück
- 5x Übernachtung im **4-Sterne-Hotel ARLBERGERHOTEL VITAL in Weißensee**
- Komfortable Zimmer mit Bad oder DU/WC, Föhn, TV, Safe, Sitzecke und Balkon
- 5x Vital-Frühstücksbuffet, 5x Verwöhn-Abendessen als 4-Gänge-Menü
- Nutzung der Vital-Saunalandschaft mit herrlichem Seeblick und des hauseigenen Badestrands
- Uriges Spezialitätenessen in einer Mühle

Rad- und Ausflugsprogramm: Radtour **Salzachtal**, Radtour „Der Drautalweg“, Radtour „Rund um den Millstätter See“, Radtour „Alpe-Adria“, Radtour „Naturpark Weißensee“, Radtour „Unbekanntes Gailtal - die Karnische Dolomitenstraße“

- Weißensee-PremiumCARD mit zahlreichen Vergünstigungen vor Ort:
- Weißensee-Naturparkbus, Weißensee-Bergbahn, Weißensee-Linien-Schiffahrt
- Einkaufsgutschein von VeloCulTour im Wert von € 25,- pro Person (Mindesteinkaufswert € 50,- pro Gutschein)
- Begleitung durch professionellen Radmechaniker auf allen Etappen
- Fachkundiger, örtlicher reisewelt-Radguide

Achtung! Diese Reise ist auch ohne Radprogramm buchbar. Inklusive Ausflugsprogramm: Millstätter See, die Skiflugschance in Planica, Tarvisio, Bergbahn und Schifffahrt.

Es gibt Warnsignale vor dem Burn-out

Plötzlich ständig gereizt, Schlafprobleme oder keine Lust mehr auf den Job?

Warum **WARNZEICHEN** oft übersehen werden und wie Betroffene Hilfe finden.

BAD BRAMSTEDT. „Du landest noch im Burn-out, wenn du so weitermachst“: Viele kennen den Begriff Burn-out als Folge von Stress und Überlastung. Aber was steckt eigentlich hinter diesem Ausgebranntsein? Und wie kann man Warnzeichen erkennen?

Burn-out an sich ist keine eigenständige psychische Erkrankung, sondern ein Syndrom. Eine Gruppe von Symptomen, die häufig zusammen auftreten und den Gesundheitszustand beeinflussen.

Burn-out entwickelt sich in der Regel schleichend, oft über mehrere Jahre. „Es gibt den Burn-out-Prozess und das Burn-out-Syndrom“, sagt Gernot Langs, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin. „Der Prozess umfasst je nach Einteilung fünf bis zehn Stufen.“

Laut Langs ist das Burn-out-Syndrom „im Prinzip eine Erschöpfungsdepression“. Tatsächlich können sich beide Zustände stark ähneln und ineinander greifen, hinter einem Burn-out kann sich auch eine Depression verstecken. Burn-out ist dabei jedoch zunächst an äußere Belastungen geknüpft, während eine Depression auch ohne solche Auslöser entstehen kann. Medizinisch gilt Burn-out weiterhin als Zusatzdiagnose, keine eigenständige psychiatrische Kategorie, ist aber etwa in der Reha durchaus anerkannt.

WOMAN MERKT MAN, DASS MAN BETROFFEN IST?

Nicht jede anstrengende Phase im Leben muss gleich ein Burn-out sein. Gewisser Stress sei normal und sogar notwendig, sagt Langs, Ärztlicher Direktor der Schön Klinik Bad Bramstedt.

Es gibt aber Warnsignale, die Betroffene ernst nehmen sollten: „Die Einschränkung der Lebensqualität ist immer der entscheidende Faktor. Wenn sie dauer-



Immer leisten, bis plötzlich nichts mehr geht: Hinter einem Burn-out steckt meist eine Erschöpfungsdepression. Foto: Christin Klose

haft vorhanden ist, muss man etwas tun“, sagt Langs.

Das Problem: Betroffene erkennen meist nur schwer, wie ausgebrannt sie womöglich schon sind. Typische Warnsignale - seien es psychische oder körperliche Stresssymptome - werden lange ignoriert oder nicht als solche akzeptiert. Oft ist es daher das Umfeld, dem Veränderungen auffallen. „Die Umgebung merkt es zuerst, wenn jemand immer reizbarer wird - die Lunte wird kürzer“, so der Facharzt.

WELCHE ANZEICHEN FÜR EIN BURN-OUT SPRECHEN

Die Reaktionen auf Überlastung können dabei individuell verschieden sein:

- Erschöpfung: Betroffene schildern, dass ihnen die Energie fehlt, dass sie sich müde, überfordert und ausgelaugt fühlen, schreibt das Portal [„gesundheitsinformation.de“](https://gesundheitsinformation.de).
- Manche verlieren den Appetit, andere flüchten gerade ins Essen. Einige schlafen zu viel - „Dicke drüber, ich will nichts mehr hören und sehen“ -, andere hingegen leiden unter massiven Schlafstörungen, so Langs.
- Oft kommen körperliche Stresssymptome dazu: Rücken-

schmerzen, Kopfschmerzen, Tinnitus, Verdauungsstörungen oder Herzrasen bis hin zu Angstzuständen.

► Entfremdung von der (beruflichen) Tätigkeit: Betroffene gehen innerlich auf Abstand, empfinden keine Freude mehr an ihren (beruflichen) Tätigkeiten. Oft entwickeln sie eine zynische Haltung.

► Verringerte Leistungsfähigkeit: Betroffenen fällt es schwer, sich zu konzentrieren oder nachzudenken. Ihre alltägliche Leistung leidet - das kann für den Beruf ebenso wie für den Haushalt gelten.

Ein weit verbreiteter Irrtum: Burn-out sei allein ein Problem der Arbeitswelt. „Burn-out hat nicht nur mit dem Beruf zu tun“, stellt Langs klar. Als Beispiel nennt er alleinerziehende Mütter und Väter: „Sie wollen gute Eltern sein, wollen gute Arbeit machen, schlafen zu wenig - und irgendwann geht es einfach nicht mehr.“ Verstärkt werde das Risiko durch einen hohen Anspruch an sich selbst sowie großen gesellschaftlichen Druck.

Der Weg zur Diagnose ist allerdings häufig nicht einfach. Denn: Menschen, die zum Burn-out neigen, akzeptieren oft lange nicht, dass es ihnen schlecht

geht. „Es darf einem nicht schlechtgehen, weil man ja leistungsfähig sein muss“, beschreibt Langs typische Gedankenmuster. „Hilfe holen ist ohnehin schwierig - weil es als Schwäche gilt. Manchmal muss es erst richtig knallen, bis endlich Hilfe geholt wird.“

Am Anfang jeder Genesung steht für Langs deshalb eine simple, aber oft schwere Erkenntnis: „Man muss sich eingestehen, dass es zu viel ist - und dass es auch in Ordnung ist, dass es zu viel ist.“ Wer das geschafft hat, hat den entscheidenden Schritt getan.

WAS TUN, WENN MAN NICHT MEHR KANN?

Und wie geht es dann weiter? Langs empfiehlt ein schrittweises Vorgehen: Hat der Burn-out nicht nur berufliche Auslöser, empfiehlt Langs zum Beispiel in der Familie zu besprechen, was die Ursachen für die hohe Belastung sind und ob sich Aufgaben besser aufteilen lassen: „Muss der Rasen immer perfekt gemäht sein? Wenn ja, kann das nicht jemand anderes machen? Es sind oft Kleinigkeiten, die schon entlasten.“ Daneben ist die Hausarztpraxis die passende Anlaufstelle. Für eine erste Einschätzung und auch, um mögliche körperliche Ursachen abzuklären. Bei ausgeprägter Erschöpfungsdepression können Betroffene sich dort eine Arbeitsunfähigkeit bescheinigen lassen. Auch ein Blick auf den Schlaf kann hilfreich sein. Unter Umständen können schlafstörende Medikamente Betroffene wieder zu besserem Schlaf verhelfen, so Langs.

Eine psychotherapeutische Behandlung sei ebenfalls sinnvoll und hilfreich, auch wenn die Wartezeiten hier oft lang sind. Bei der Art der Therapie gilt es aber auch die individuellen Lebensumstände zu berücksichtigen. **DPA**

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

SKODA

3 x Skoda Fabia Limos. Bj 24, ab 13900 €, incl. MwSt. Auto Gärtner, Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Ankauf- alle Fahrzeuge! tägl. 24 h erreichbar, auch Wohnmob. + -wagen, m./o. TÜV, a.m. Mängel, incl. Abh. + Abmeld., Autopark M&R, DD 0351/2593555 + 0172/3557744

1A-Sammler sucht Young-Oldtimer Mercedes Benz, Porsche, BMW etc. Bitte alles anbieten. ☎ 0176-84030684

Autokauf aller Art, wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab. ☎ 0345-135 218 20

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Suche Simson, MZ, AWO, EMW, BK und alle DDR Mopeds-Motorräder. ☎03423/7586488, 0151/67318948

Suche Simson, MZ o.a. andere Fahrzeuge aus der DDR, auch reparaturbedürftig. ☎ 0162/4349837

WOHNMOBILE/-WAGEN

Frührentner sucht Wohnmobil für schöne Tage, auch mit Mängeln. Bitte alles anbieten. ☎ 0176-84030684

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Arbeiten am Flughafen Leipzig/Halle Ges. wird für die Logistik und Security. Auch ohne Vork. willkommen! Infos: ☎034204/704650; leipzig@gaetan.aero

Escort-Agentur

sucht Damen jeden Alters bei freier Zeiteinteilung und gutem Verdienst.

☎ 0176 / 22152212

Zeitungsleser wissen mehr.

HANDWERK/GEWERBLICHE BERUFE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Tischler (m/w/d)
Stenzel
Küchenstudio
& Tischlerei

04720 Döbeln, OT Limmritz,
Tel.: 03431/61215 • stenzel-kuechen@t-online.de

SACHSEN SONNTAG

Leipzigs Tourismus ist auf der Erfolgsspur

Zusteller (m/w/d) für die Gebiete:
04703 Leisnig
04703 Großpölsen
04720 Bennwitz
04720 Zaschwitz

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir

Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:
• mindestens 16 Jahre alt
• zuverlässig und pünktlich

Wir bieten Ihnen:
• Zustellgebiet in Wohnortnähe
• sicheres und regelmäßiges Einkommen
• eine Nebenstätigkeit auf geringfügiger Basis
• eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

- www.lokalboten.de
- sofort.bewerben@lokalboten.de
- oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

MPV
Medien- und Prospektvertrieb GmbH



Sie sucht Ihn

Bist Du auch so alleine? Christine, Anfang 80, Witwe, habe bis zur Rente als Ärztin gearbeitet, bin völlig ohne Anhang, bin eine einfache, liebe Frau, jünger aussehend, mit sanften Augen, schlanker Figur und Rundungen am richtigen Fleck, aber leider zu schüchtern um jemanden anzusprechen. Deshalb bin ich einsam und wünsche mir so sehr einen lieben Mann an meiner Seite. Du kannst gerne älter sein, das Alter ist für mich nicht entscheidend, habe keine großen Ansprüche, Aussehen, Figur - alles unwichtig. Ich bin rüstig, aktiv und fahre seit vielen Jahren Auto. Hoffentlich habe ich Glück mit dieser Anzeige und Du meldest Dich. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Ich heiße Helen, bin 39 Jahre, eine sehr attraktive Verkäuferin, ledig, bin leider etwas schüchtern bei der Partnersuche und möchte nicht mehr länger allein sein. Ich suche deshalb auf diesem Weg einen netten Mann, zwecks fester Freundschaft. Ich hatte schon eine Anzeige aufgegeben, auf die sich aber leider keiner gemeldet hat. Ich bin nicht ortsbunden und würde gern, wenn Du es wünschst, zu Dir ziehen. Nur Mut! Du wirst es sicher nicht bereuen. Ruf bitte an über **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Mein größter Wunsch - nicht mehr alleine sein! Jana, 62 Jahre, eine schlank, herzliche Krankenschwester, liebenswert, gute Hausfrau, ein prima Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe einen eigenen PKW, bin derzeit durch mein EFH ortsbunden, aber das kann sich bei Sympathie alles ändern. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Verständnis und gegenseitiges Vertrauen. Leider habe ich meinen Mann viel zu früh verloren und bin deshalb schon Witwe. Wenn es doch noch einen netten, gern älteren Mann gibt, mit dem ich nochmal glücklich werde, dann melden Sie sich bitte. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Ich heiße Claudia, bin schlank, habe braunes langes Haar, 45 Jahre und bin ganz allein. Gern würde ich mich in den Armen eines lieben und verständnisvollen Mannes bis 50 Jahre geborgen fühlen. Nicht Reichtum ist mein Ziel, sondern Vertrauen, Zuneigung und Liebe. Meine Interessen sind vielseitig, besonders mag ich Rad fahren, laufen, schwimmen, tanzen und ich verreise gern ans Meer oder in die Berge. Wollen wir unser Glück miteinander versuchen? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Christa, 73/163, Witwe, habe bis zur Rente in der Medizin gearbeitet, bin eine hübsche, bescheidene Frau mit strahlenden Augen, herzlichem Lächeln, aktiv und gesund. Ich bin ganz alleine, nicht ortsbunden und möchte wieder einen lieben Mann verwöhnen. Ich habe Humor, koche und backe gern und würde bei Zuneigung gerne zusammenziehen und Sie jeden Tag glücklich machen. Wann darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Julia, 46 Jahre, ganz lieb, zärtlich, schlank, sehr attraktiv, will nicht die typische Singlefrau werden, sie vermisst die Zweisamkeit sehr und sucht ihn zum Lieben und Leben. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Bezaubernde Witwe Heike, 59 Jahre, hübsch, das liebste Lächeln der Welt, voller Wärme, möchte wieder einen Mann glücklich machen! **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Bin eine einsame Frau, heiße Savina, bin 65/162/54, komme aus Russland, arbeite als Dolmetscherin, bin attraktiv und habe Sehnsucht nach einem zuverlässigen Mann an meiner Seite. Bin junggeblieben, gesellig, mag Handarbeiten, Geschicht, Spaziergänge in der Natur, selbst kochen und backen und schöne Stunden zu zweit daheim. Wer möchte mich kennenlernen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Äußerlich wunderbar! Arbeit, Auto, Figur - alles top. Wie es innen aussieht, weiß keiner. Sind Sie auch so einsam? Kati, 43 Jahre, sehnt sich nach dem liebevollen, zuverlässigen Mann fürs Leben. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Anrufen und Verlieben!

Ehemalige Büroangestellte, Angelika, 68/160/50, verwitwet. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann, den ich umsorgen kann und der gut zu mir ist. Für mich ist Charakter entscheidend und keine Äußerlichkeiten und ob im Schlafzimmer noch was geht, ist für mich ebenfalls nicht von Bedeutung, wenn ja - ist es gut und wenn nicht - dann kann man auch anders miteinander zärtlich sein. Ich bin aber keine Frau für große Reisen, aber für kleine Ausflüge, ich liebe ein gemütliches Heim, ich mag Handarbeiten, Spazieren gehen, lesen, koche gern und liebe die Natur. Bin schlank, gesund und jünger aussehend. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Ich, Sandra, 52 J., beruflich als Krankenschwester tätig, aus deiner Nähe, meine Kolleginnen nennen mich einen richtigen Sonnenschein, habe eine sportlich schlank Figur, bin vollbusig, gepflegt und eine sehr hübsche, ordentliche Frau. Ich liebe die Häuslichkeit, bin finanziell bestens versorgt, mit eig. Auto, nicht ortsbunden, lege sehr viel Wert auf Ehrlichkeit und Treue, wünsche mir einen guten Mann für eine liebevolle Partnerschaft. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Ich heiße Margit, bin 77 Jahre und nach dem Tod meines Mannes suche ich über diesen Weg einen lieben Mann, dem ich Liebe und Zärtlichkeit geben kann. Ich wohne hier ganz allein, bin fit u. aktiv, habe eine weibliche Figur mit schöner Oberweite, fahre immer noch gern Auto, bin eine hervorragende Köchin, ehrlich, bescheiden. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Sabine, 56 Jahre, bildhübsch, geschieden, schlank, als Heilpädagogin tätig, ist genau die Frau, die ein Mann sich wünscht, wenn er einsam ist. Sabine, liebevoll, mit weiblichen Reizen, häuslich, mobil, ungebunden, hatte nach ihrer Trennung eine schwere Zeit und sie weiß, was es heißt so allein zu sein und deshalb sucht sie nach einem ehrlichen Mann, der sie in die Arme nimmt und dem sie vertrauen kann. Sie ist nicht unbedingt ortsbunden und flexibel. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Ruth, 75 Jahre, Witwe, eine warmherzige, liebenswerte Frau, bescheiden und sparsam, umsichtige Hausfrau, finanziell versorgt. Ich möchte gern einen zuverlässigen, ehrlichen Partner, gern auch älter, umsorgen. Ich fühle mich noch nicht zu alt, um immer allein zu sein. Ich liebe Gartenarbeit, Blumen und ein gemütliches Zuhause. Welcher Herr möchte mit mir einen Neuanfang wagen und die Einsamkeit besiegen? Ich habe ein neues Auto, fahre gern und auch größere Strecken und bin nicht unbedingt ortsbunden. Rufen Sie bitte an, Sie werden nicht enttäuscht sein. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Er sucht Sie

Als 84jähriger Witwer, ehemaliger Forstwirtschaftler, NR, NT, noch leidenschaftlicher Autofahrer, bin ich Ihnen vielleicht etwas zu alt - das täuscht aber auf die Ferne! Ich bin aktiv, rüstig, junggeblieben, durch meine sehr gute Pension gut versorgt, könnte mir ein schönes Leben gönnen. Aber es macht wenig Spaß so allein. Welche liebenswerte, natürliche Frau, gern auch älter, denkt auch so und könnte ihre Freizeit gemeinsam mit mir in fester Freundschaft genießen? Ich suche aber vorerst nur eine Partnerschaft für schöne Unternehmungen und kein gemeinsames Wohnen. Wenn auch Sie Ihren Lebensabend noch sinnvoll gestalten wollen? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Ich bin Robert, 48 Jahre, 1,80 m, Offizier bei der Bundeswehr, mit geregelten Arbeitszeiten und stehe fest im Leben. Ich suche eine Frau, die zuverlässig ist und mit beiden Beinen im Leben steht. Ich bin schlank, sportlich, gepflegt und habe Humor. In meiner Freizeit bin ich gern aktiv, Reisen, Radfahren, Kochen, Sauna oder auch mal eine Autotour - zu zweit macht vieles einfach mehr Sinn. Mir sind Verlässlichkeit, Ehrlichkeit und ein respektvoller Umgang wichtig. Ich bin familienorientiert, pünktlich und offen für Neues. Eine Partnerschaft sollte für mich auf Augenhöhe funktionieren, im Alltag genauso wie in der Freizeit. Wenn du eine bodenständige Frau bist, die das Leben genießen kann und keine Spielchen braucht, dann passt es vielleicht. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Manfred, Ende 70/180/90, Witwer, um der Einsamkeit zu entfliehen, habe ich am Wochenende allein einen Ausflug gemacht - nie wieder! Ich fühle mich meistens sehr einsam. Um das zu ändern, habe ich mich entschlossen mit Hilfe einer Kontaktanzeige eine Partnerin für gemeinsame Unternehmungen zu finden, denn von alleine klingelt doch keine an meiner Tür. Ich suche eine nette Frau, die sich, wie ich, nach Freundschaft und Vertrauen sehnt, die Natur und Musik mag, gern Autotouren unternimmt und reisebegeistert ist, aber auch mal schön essen gehen möchte. Das alles kann auch ohne Zusammenziehen gut funktionieren. Obwohl ich in meinem vergangenen Berufsleben immer Verantwortung hatte, bin ich bodenständig geblieben. Bin gesund und munter sowie ein ehrlicher, humorvoller und unkomplizierter Mann. Rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Norbert, 59 Jahre, ist als Elektromeister selbstständig, schon seit 2 Jahren allein. Sportausgehend, männlich, vermögend, guttunlich, schlanker Mann, der vielseitig interessiert ist. Er tanzt sehr gerne, geht wandern und ist gerne an der See. Sie sollte mit beiden Beinen im Leben stehen und natürlich, gepflegt, berufstätig, vielseitig interessiert, lebensbejahend und positiv denkend sein. Bist Du diese Frau, die jetzt diese Anzeige liest und die sich eigentlich nie auf so eine Anzeige melden wollte, dann traue Dich und rufe an, aber nur, wenn Du wirklich ernsthafte Absichten hast. Er würde sich riesig freuen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Werner, 74 J., vor zwei Jahren hatten wir Goldene Hochzeit, doch dann ein trauriger Schicksalsschlag. Jetzt bin ich Witwer u. völlig allein. Ich suche liebe Frau (gern auch älter) für eine gute Freundschaft, keine Wohngemeinschaft und keinen Sex, nur eine liebe Freundin u. Kameradin. Wir könnten Ausfahrten unternehmen, eine schöne Reise planen, ein Konzert besuchen, ins Theater gehen oder sich bei einer Tasse Kaffee nett unterhalten - alles ist möglich. Bin humorvoll, gesellig u. ein sicherer Autofahrer. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch eine nette Frau gibt, die an einer ehrlichen Freundschaft interessiert ist, rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Liebe unbekannte Frau! Ob ich Sie bitten darf, sich einmal mit mir zu treffen? Ich heiße Torsten, bin 54/178 und arbeite als Polizeibeamter, bin gepflegt, anständig und ehrlich, liebe Musik, Spaziergehen, reise und tanze gern, bin durch mein EFH gut abgesichert, habe einen schönen Garten und suche keine Versorgung, sondern eine nette Frau, die Verständnis für meine Arbeit hat. Ich hatte schon einmal eine Anzeige aufgegeben, auf die hat sich leider niemand gemeldet. Wer braucht mich? Eigener Pkw ist vorhanden. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Marko, 60/180/89, NR, gesch., als ich meine Frau in ihren Kurschatten verliebte und ich mich getrennt hatte, sagten mir viele zum Trost - „Wir sind immer für Dich da!“. Jetzt, wo der Alltag eingekehrt ist, bin ich doch meistens allein. Es ist nicht so, dass ich keine Beschäftigung habe, ich habe einen verantwortungsvollen und interessanten Job, lese gern, gehe spazieren und zum Sport. Ich würde aber auch gern verreisen (Berge, Meer, Städtereisen) oder mal wieder tanzen gehen, ins Theater gehen oder ein Konzert besuchen, doch allein macht dies nur wenig Spaß. Ich suche eine Frau für eine gute Freundschaft. Ob Sie etwas jünger oder älter sind, schlank oder fraulich, blonde oder dunkle Haare haben, ist nicht wichtig, Hauptsache ist doch, wir verstehen uns oder wie man sagt - „die Chemie stimmt“. Ich bin jünger auss., gepflegt u. natürlich. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Andreas, 61 J., durch einen Schicksalsschlag habe ich die Firma bereits an den Schwiegersohn übergeben u. arbeite derzeit nur noch wenig mit. Habe meine kranke Frau, bis sie eingeschlafen ist gepflegt. Ich wollte dies nicht in fremde Hände geben, das brachte ich nicht übers Herz. Niemand hätte ich gedacht, dass die Einsamkeit so schlimm sein kann. Bin es leid niemanden zu haben, mit dem ich mich austauschen kann. Allein durchs Leben zu gehen ist traurig, zu zweit ist alles viel schöner. Wieder eine Frau an meiner Seite zu haben, sie zu verwöhnen, mit ihr zu lachen, gemeinsam verreisen oder auch nur einfach miteinander reden, das ist mein Wunsch. Es wäre schön, wenn wir bald etwas gemeinsam unternehmen könnten. Bin ehrlich, bescheiden und großzügig mit gepflegten Manieren, fahre Auto und lache lieber, als zu streiten. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Bin ein lieber Kuschelbär, Hannes, 36 Jahre, schlank, dunkelblond, nettes Äußeres, treu, ehrlich und ausgeglichen, Eigentumswohnung vorhanden, aber nicht zwangsläufig ortsbunden. Suche eine nette Frau, die mit mir durch Dick und dünn, geradwegs in eine gemeinsame Zukunft gehen will. Kinder sind kein Hindernis. Hast Du Interesse mich kennenzulernen? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Kinderlieber, charmanter und humorvoller Mann, mit Schuler zu Anleihen und mit beiden Beinen fest im Leben stehend, Christian, 45/187, sucht eine liebevolle, bodenständige Frau (gern schon Mutti), mit Interesse an Haus und Garten. Lange Spaziergänge in den nahenden Sommer, romantische Abende, gute Gespräche und eine schöne gemeinsame Zukunft, das wünsche ich mir. Geht es Dir auch so? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

Kein Vertrauen mehr zum Zufall! Klaus, 62 Jahre, ist beruflich viel unterwegs, deshalb dieser Versuch des Kennenlernens. Klaus ist eher ruhig und ausgeglichen, nicht hässlich, gepflegt, humorvoll, unternehmungslustig und handwerklich. Er würde gern eine nette Frau kennenlernen, die er verwöhnen kann, Blumen schenken, mal ausgehen, zu Hause mithelfen, zusammen schön verreisen, gemütliche Stunden zu Hause erleben... Geht es Ihnen ebenso, dass Sie das Alleinsein satt haben und sind Sie eine bodenständige Frau, die sich die Zukunft mit mir gemeinsam vorstellen kann? Rufen Sie an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Uwe, 77 J., pensionierter Handwerker u. Werkstattleiter, verw., alleinstehend, netter Mann mit Herz und Humor, mit PKW, liebt Natur und viele Annehmlichkeiten, die das Leben schön machen. Welche nette Frau möchte mit mir das Leben teilen? Ich möchte noch viel erleben, aber allein ist das nur die halbe Freude. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Attr. Polizeibeamter, Ende 40, groß, stattliche Figur, mit männlicher Ausstrahlung, sportlicher Eleganz, ist sympathisch und großzügig. „Ich biete Humor, Lebenslust, Zuverlässigkeit und angenehmen Lebensstil“, möchte mit Dir (Euch) gemeinsame Träume verwirklichen! **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
Du siehst die Blumen nicht mehr blühen.
Der Lebensweg ist nun zu Ende,
still ruhen Deine fleißigen Hände.



Heinz Sauer

* 16.11.1938 † 14.04.2026

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise erwiesen haben. Besonderer Dank gilt dem Pflegedienst Milnikel & Schymik, dem "Seniorenhaus Am Südhang" in Technitz, dem Redner Herrn Goldhan sowie dem Bestattungshaus Schönfeld.

In Liebe und Dankbarkeit **seine Annelie seine Töchter Katrin und Evelin mit Familien im Namen aller Angehörigen**

Meinsberg, im Juni 2026

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung eine Gnade.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem allerliebsten Papa, Opa und Uropa

Horst Findeisen

* 10. Januar 1928 † 21. Mai 2026

In tiefer stiller Trauer

**Deine Tochter Steffi
Deine Enkelin Kristin mit Familie
Deine Enkelin Katrin mit Familie
Deine Urenkel Maximilian, Johanna, Johannes und Jette**

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Pietät Bracht

Du hast deinen Lebensabend genossen, wo die Sonne die Trauben küsst.
Wenn wir in den Weinberg schauen, werden wir dein Lächeln in den Sonnenstrahlen wiedersehen. Ein Leben voller Tatkraft und schönen Momenten hat sich vollendet.

In tiefer Trauer und voller Dankbarkeit für die gemeinsamen Jahre, nehmen wir Abschied von

Herbert Rainer Frank Rüdric

* 01.11.1944 † 04.06.2026

In liebevoller Erinnerung

**Deine liebe Ehefrau Waltraud
Deine liebe Tochter Katrin mit Falk
Deine liebe Enkelin Lisa mit Nico
Im Namen aller Angehörigen und Freunde**

Die Trauerfeier findet nur im engsten Familienkreis statt.

Viel zu früh und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von meinem lieben
**Ehemann, lieben Vati, Bruder,
Schwager und Onkel**

Karl-Heinz Harnack

* 28. März 1950 † 29. April 2026

In tiefer Trauer

**Ehefrau Christine und Sohn Stefan
im Namen aller Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 24. Juni 2026 um 11.00 Uhr auf dem Niederfriedhof in Döbeln statt.

Von liebevoll gemachten großen Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Pietät Bracht

Wenn die Kraft versiegt,
die Sonne nicht mehr wärmt,
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Schwiegermutter, allerbesten Oma und Uroma

Annelore Kirschke

geb. Wolf

* 3. März 1929 † 14. Mai 2026

In Erinnerung:

Deine Töchter Sonja und Angelika mit Familien

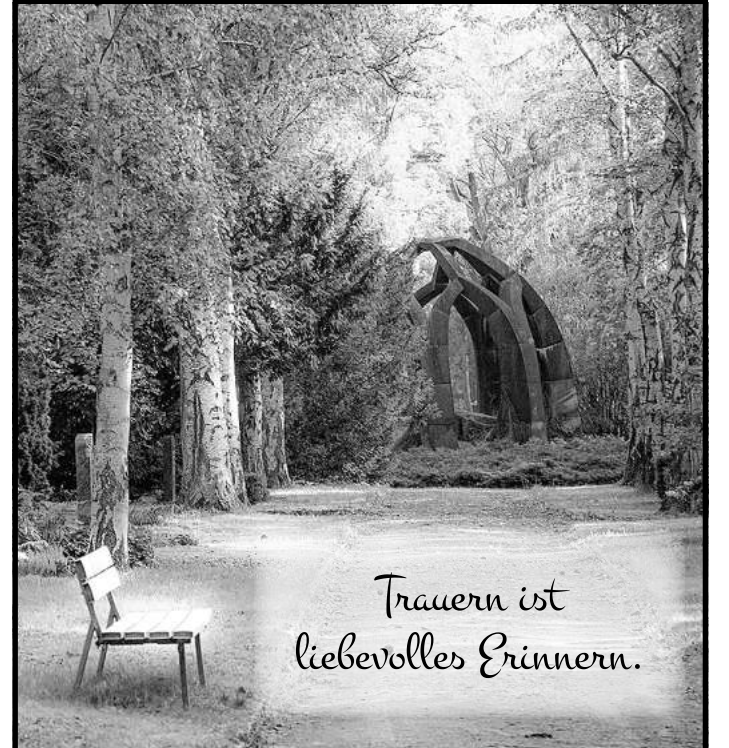
Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 26. Juni 2026, um 11.00 Uhr in der Feierhalle des Bestattungshauses Illgen, Thielestraße 14 in Döbeln statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im Friedwald.

Von liebevoll gemachten Blumenspenden bitten wir Abstand zu nehmen.

Für erwiesene und noch zuge dachte Anteilnahme bedanken wir uns herzlich. Besonderer Dank gilt dem Team der Volkssolidarität Haus "Wappenhensch".

Pietät Bracht



Trauern ist
liebevolles Erinnern.

VERSCHIEDENES

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Kaufe alles Alte und Schöne, alte Möbel, Porz., Kristall, Nähm., Uhren, Münzen auch DDR/DM, Briefmarken, Schmuck, Tischwäsche, hist. Militärgegenst. (Stahlhelme, Orden, Fotos) Gemälde, Bücher, Eisenbahn, Modellautos, Bestecke auch ganze Nachlässe u. Sammlungen Tel. 01624 902622

Kaufe!! Trödel, Kristall, Möbel, Zinn, Porzellan, Puppen, Teppiche, Uhren, Münzen, Bücher, Münzen, Schmuck, Näh- u. Schreibm. ☎ 0157-55340535

Kaufe Trödelware, Kleidung, Zinn, Bestecke, Möbel, Schmuck, Münzen, Herr Franz ☎ 0172/9562264 bis 22 Uhr

Ankauf von Trödel und Hausrat Möbel, Bücher, Münzen, Kleidung u.v.m. alles anbietet! 01744376555

Ank. altdeutscher Möbel, Münzen, Uhren, Sammelalben, Zinn, Bestecke, Bücher u. Kristall. ☎ 0177/967 86 42

Kaufe Kristall, Besteck, Porzellan, Sammelalben, Schreibmaschinen, Modeschmuck u.a. ☎ 0163/2485808

BEKLEIDUNG

1A Alter Kürschner sucht Pelze aller Art, zahle bis 5000 €, seriös und diskret. Marco Peter ☎ 0176-84030684

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Münzankauf! Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten ☎ 0172-7262923

Achtung aufgepaßt! Sammler sucht Vorwerkstaubsauger, Porzellan, Bleikristalle, Schreib-/ Nähmaschinen, Römergläser, Modeschmuck, Münzen, Taschenuhren, Tafelsilber. Zahle bar und fair vor Ort ☎ 0172/1055335 Herr Rosenbach

Antik Fa. Rupp kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. sämtl. antiken Kleinkram. Übernehme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

Sammler sucht alles, aus DDR Zeiten. Musikinstru., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Uhren, Münzen, Schmuck, Sammelal., Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

Zahle f. jeden alten Stahlhelm 100,- €, jede Pickelhaube 150,- €, jedes Bajonett 50,- €, Säbel 100,- € u. Luftgewehre Tel. 0176 76701395

Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

Kaufe alles von Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425929524

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

Kaufe Fotoapparate, vieles aus Großmutterzeiten, Uhren, Briefmarken ☎ 0157/58140052

Ich hole kostenlos ihre Bücher ab. Tel. 01577/6369110

Suche Porzellan, Bestecke, Gemälde, Fotoapparate. Tel: 0176 84679035

DIENSTLEISTUNGEN

Zäune & Tore aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

Blitzentrümpel.+Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb., Kleintransp.+ Renovierg.,Grüsnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Malerbetrieb - freie Kapazitäten, kurzfristige Termine, faire Preise. ☎ 0152-5589 2873, mbc-immo.de

Rekord-Brikett Sommerpreise, bis Keller geliefert. BH Enzel, ☎0341-8620285 brennstoffhandel-enzel.de

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/2171273.

Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen, kostenlose Vorort-Besichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort-Besichtigung Tel.: 0177/ 2171273

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Häuser, Grd. und Acker gesucht, einschl. Wertermittlung & Energiepass. Büro St. Weisz ☎ 035 241/58 793

GRUNDSTÜCKE

Baugrundstück gesucht Junge Familie sucht Bauplatz für EFH nahe Leipzig. ☎ 01512/16 72 859

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Familie sucht Eigenheim (EFH, DHH, RH) in Döbeln und Umgebung. Finanzierung gesichert! Wüstenrot Immobilien, Tel. 0171/3263677

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN/PRAXEN

Döbeln: Büro-, Geschäftsräume in guter Lage zu verm. ☎ 0163/1859447

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Vermiete, in Hartha 2-Raumwohnung., 1. OG in einem 3 Fam.-Haus. ruhige Lage, Vollbad, vollst. renoviert, Gartennutzg. u. PKW-Stellpl. KM 260 € + 150 € NK + KT ☎ 0174/32 78 483

Döbeln, 2 RW, 1A Wohnlage, Garten, 49m², 270€ zzgl. NK ☎ 0157/33877010

3 ZIMMER

In Leisnig, OT Polkenberg ab sofort renov., 3-Raum Whg, 63,6m², im EG, zu vermieten. Gartennutzung mgl. KM 320 € + NK 220€. Zu erfragen: 034321 6460

HÄUSER

Reihenhaus ab 09/2026 zu vermieten! Gemeinde Großweitzschen - 103 m² Wfl., ca. 200 m² Grdst., voll unterkellert, Garage und Stellplatz, Einbauküche vorhanden. ☎ 0160/90 65 14 32

WOHNEN FÜR SENIOREN

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhofstr. 20A 1-2 R-Whg mit Betreuung.01776889854.info@mietschloss.de

GARAGEN/EINSTELLPLÄTZE

Große massive Halle in Ostrau, Fläche 300 m², frostfrei, Elektroanschluss mit Rolltor 4x4 m, ab sofort zu vermieten. ☎ 0171/836 94 34

GÄRTEN/WOCHENENDHÄUSER

Garten abzugeben: 535 m², m. Bungalow, gr. Terrasse, Strom u. Wasser vorh., bei Taucha, Tel. 0163-6370268 o. 0341-9124005

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Suche Mitbewohner für mein Leben mit Humor, der auch mal die Spülmaschine ausräumt. Sie 67 Jahre, kein Oma Typ, sucht für alles Schöne und mehr gepflegten Partner. Anrufe WhatsApp 0179/7339875

Annemarie 75 attrakt, schlk. Witwe, fahre Auto u.habe 2 fleiß. Hände. Für ein gem. Glück ziehe ich gern um. Suche Ihn, auch älter. ☎ 0152 - 32716830 W.ek.

Sie, Mitte 60, tierlieb u. gern mit dem Auto unterwegs, sucht humorv. Partner über ☎ 03425/852282, MPV.

ER SUCHT SIE

Harald 80+, s. einf. Frau für die letzten Jahre des Lebens. Bin aufgeschl., treu, ehrl. lebensbejahend, humorvoll u. fit. Gehe gern spaz., bin unternehmungslustig. Auch mal Kultur, Tanzen usw. Hast du Lust mit mir gemeins. etwas zu unternehmen, dann melde dich bitte! getrennt. Wohn./Kein Sex. SD 0178-8842844

J. Mann, 69 Jahre, 1,65 m gr., schlank, sucht auf diesen Wege einf., nette u. bescheidene Frau. Inter. Sport, Musik, Kultur u. alles was sonst Spaß macht. Äußerl. sind nicht wichtig, sondern nur innere Werte. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3101742

Ulrich 76, vitaler Witwer, NR/NT, fahre Auto u. suche eine Frau für eine ehrl. Freundschaft u. gemeins. Freizeitgestaltung. Ohne WG u. Sex. We. K. ☎ 0152 - 32716830

Hallo Traudel, 74 J., Altenburger Land, Anzeige im Osterland Sonntag vom 30./31.05.26 möchte Sie gern ohne FKS kennenlernen, bitte rufen Sie mich an unter ☎ 0151 449 798 43

Sachsensonntag v. 30.05. - Rubrik Sie sucht Ihn: Hallo Sabine, möchte sie gern ohne PV kennenlernen. Kontakt über: volkerv66@gmx.net

FREIZEIT/FREUNDSCHAFT

FREIZEIT-/REISEPARTNER

Ich bin 70J. und suche einen lieben, treuen, handwerklich begabten Freund. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften zwischen Colditz und Grimma SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3103875

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

Attraktive Sachsenmädel! jeden Alters, mit Stil und Niveau. NEU, z.B. Kati und Sarah. ☎ 0176-22152212

Massagestudio Katrin - in Wurzen. Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de



Entdecken Sie
neue
Möglichkeiten.

sachsen-medien.de



Das LVZ WM-Tippspiel

Tippen. Mitfiebern. Gewinnen.



QR-Code scannen oder direkt auf LVZ.de/WM-Tippspiel registrieren und mitspielen



1. - 2. Preis
Gutschein Leipziger Zoo
im Wert von je
235,00€



3. Preis
Gutschein Ticketgalerie
im Wert von
100,00€



Das Leben endet, die Liebe nicht.
Du fehlst uns sehr.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von meinem lieben Ehemann,
unserem Vati, Opi und Uropi

Peter Junghanns

geb. 31. März 1940 gest. 5. Juni 2026

In stiller Trauer

Seine liebe Monika
Seine Ramona mit Lutz
Sein Mario mit Heike
Sein Enkel Nico mit Ria und Urenkel
Noah
Seine Enkel Sophie, Lydia und Nancy
im Namen aller Angehörigen

Die musikalische Verabschiedung findet am
Montag, dem 29. Juni 2026, um 10.00 Uhr
auf dem Friedhof am Krematorium in
Döbeln statt.
Von lieb gemeinten großen Blumenspenden
bitten wir höflich Abstand zu nehmen.

Graichen - Bestattungen

Wir müssen Abschied nehmen von
unserer geliebten Oma

Judith Richter

geb. Haberecht
geb. 12. September 1953
gest. 7. Mai 2026

In stiller Trauer

Ihre Nadine mit Mirco
Ihre Leonie

Die Urnenbeisetzung findet am
Donnerstag, dem 2. Juli 2026, um 13:00 Uhr
auf dem Friedhof in Leisnig statt.
Von lieb gemeinten großen Blumenzuwendungen
bitten wir abzusehen.

Graichen - Bestattungen

Danksagung

Schlicht und einfach war Dein Leben,
treu und fleißig Deine Hand.
Ruhe ist Dir nun gegeben.
Schlafe wohl und lieben Dank.

Gisela Hentschel

Wir möchten uns bei allen,
die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und
ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten,
recht herzlich bedanken.

Ein besonderer Dank gilt dem
Team vom Pflegedienst Landschwestern für die liebevolle Pflege,
der Rednerin Karen Isensee für ihre tröstenden Worte und
Annegret Stein vom Bestattungshaus Mike Graichen
für die würdevolle Trauerbegleitung.

In Liebe

Ihre Tochter Eveline mit Uwe
Ihre lieben Enkel Thomas und Stefan
im Namen aller Angehörigen

Leisnig / Kleinpelsen, im Juni 2026

Graichen - Bestattungen

Still ist nun sein Instrument,
doch der Klang bleib unvergessen
in den Herzen derer, die ihn gehört haben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von meinem lieben Vati,
Schwiegervati, Opa, Uropa und Onkel

Karl Heinz Beuchel

geb. 11. Juli 1938 gest. 29. Mai 2026

In stiller Trauer

Seine Tochter Gritt mit René
Sein Enkel Florian mit Jessica
Seine Urenkel Elsa & Frieda
im Namen aller Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet
im engsten Familienkreis statt.

Graichen - Bestattungen

In Liebe und Dankbarkeit nehmen
wir Abschied von unserer
Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Christa Georgi

geb. Naumann
* 20.10.1938 † 06.05.2026

In stiller Trauer

Ihre Söhne Steffen und Mike mit Familien

Die Trauerfeier mit anschließender
Urnenbeisetzung findet am
Montag, dem 22. Juni 2026, um 11.00 Uhr
auf dem Friedhof in Roßwein statt.

Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.

Johann Wolfgang von Goethe

Traurig nehmen wir Abschied von

Gertrud Renner

geb. Krawtschenko

* 21.06.1930 † 06.05.2026

In ewiger Liebe und Dankbarkeit

Dein Sohn Rohland mit Regina
Deine Schwiegertochter Ursel
sowie deine Enkel und Urenkel
im Namen aller Familienangehörigen

Die Abschiedsfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, den 19.06.2026 um 13.00 Uhr auf dem
Friedhof in Kiebitz statt. Für noch zuge dachte Anteilnahme
danken wir herzlichst.

Paul & Baar
Trauerbegleitung von Herzen

Wir haben einen lieben und wertvollen Menschen verloren.
Was bleibt sind dankbare Erinnerungen
und die tiefe Verbundenheit für alles, was war.

In Liebe und Dankbarkeit haben wir Abschied genommen von
meinem lieben Ehemann, lieben Vater,
Schwiegervater und Opa

Joachim Knaust „Ferdi“

Herzlichen Dank allen Verwandten, guten Freunde, Nachbarn und
der Gartenfreunde „Wiesengrund“, die ihre Anteilnahme durch Wort,
Brief, Geldzuwendungen und Blumen zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt der Trauerrednerin Frau Karen Isensee
für ihre einfühlsamen Worte,
dem Blumenhaus JaCo's in Hartha und
dem Bestattungshaus Mike Graichen für die würdevolle Trauerbegleitung.

In liebevoller Erinnerung

Seine Ehefrau Christine
Sein Sohn Mario mit Claudia
Seine Enkel Patrick und Lucas
Sein Sohn Silvio mit Andrea

Waldheim, im Juni 2026

Graichen - Bestattungen

Der Tod kann auch Erlösung sein

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von meinem lieben Ehemann,
Vati, Schwiegervater, Opa & Uropa

Manfred Lehmann

geb. 14. April 1940 gest. 30. Mai 2026

In stiller Trauer

Ehefrau Ute
Tochter Sylke mit Michael
Enkel Martin & Philipp mit Familien
im Namen aller Angehörigen
und lieben Freunden

Die Urnenbeisetzung findet
im engsten Familienkreis statt.

Graichen - Bestattungen

Stärker als der Tod ist die Liebe.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Petra Franz, geb. Mittler

geb. 5. November 1954 gest. 29. Mai 2026

In stiller Trauer

Dein Ehemann Manfred
Dein Sohn René mit Katrin
Dein Enkel Tommy
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 19. Juni 2026, 10:00 Uhr auf
dem Friedhof in Roßwein statt.

ILGEN

„Danke...“

...sagen Sie einfach und bequem
mit einer Anzeige
in Ihrer Tageszeitung



Bestattung Heiko Nickel

Telefon 03431 614891 · Fax 614847

Obermarkt 21 · Döbeln

In den schweren Stunden
reichen wir Ihnen helfend die Hand.
www.bestattung-nickel.de

Wir sind Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

- Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen®
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführung deutschlandweit
- Hausgespräche nach Vereinbarung
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

„Ich will meine Kinder nicht belasten.“
Bei einer Bestattungsvorsorge haben Sie
alles in der Hand.



PIETÄT BRACHT seit 1992

Döbeln (03431) 70 43 55, Niedermarkt 18

Leipzig (0341) 4 22 04 73

www.pietat-bracht.de

Danksagung

Wir haben Abschied genommen von

Peter Funke

Ein herzliches Dankeschön allen,
die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten
und ihre liebevolle Anteilnahme in Wort, Schrift
sowie Geldzuwendungen zum Ausdruck brachten.

In lieber Erinnerung

Seine Christel
Seine Kinder mit Familien
im Namen aller Angehörigen

Leisnig, im Juni 2026

Graichen - Bestattungen

Nicht die Jahre in unserem Leben zählen,
sondern das Leben in unseren Jahren.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Sabine Klaus

geb. Rothe

geb. 30. August 1964 gest. 4. Juni 2026

In stiller Trauer

Dein Jürgen, Deine Kinder Robert und Elisa mit Familien
Deine Schwestern Ronny und Kathrin mit Familien
sowie im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Mittwoch, 24. Juni 2026, 13:00 Uhr
am Krematorium Döbeln statt.

Von liebgemeinten Blumenzuwendungen bitten wir höflichst abzusehen.

Plötzlich, unerwartet, still und leise,
ohne ein Wort gingst du von uns fort.
Was uns bleibt, sind die Liebe und Erinnerungen...

In Liebe und Dankbarkeit müssen wir
Abschied nehmen von meinem lieben Ehemann,
herzensguten Vati und Freund

Karl Hänsel

geb. 2. Dezember 1938 gest. 25. Mai 2026

In stiller Trauer

Seine Renate mit Tochter Steffi
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am
Freitag, dem 3. Juli 2026, um 13.00 Uhr
auf dem Friedhof in Altenhof statt.

Von lieb gemeinten großen Blumenzuwendungen
bitten wir höflichst Abstand zu nehmen.

Graichen - Bestattungen

Es ist schwer eine geliebten Menschen zu
verlieren. Tröstend ist es aber zu wissen,
dass viele Menschen ihm so viel Freundschaft,
Liebe und Achtung entgegengebracht haben.

Hans-Jürgen Brösigk

* 16. April 1944 † 4. Mai 2026

Wir danken allen, die mit uns mitgeföhlt haben und
ihre Anteilnahme zum Ausdruck gebracht haben.

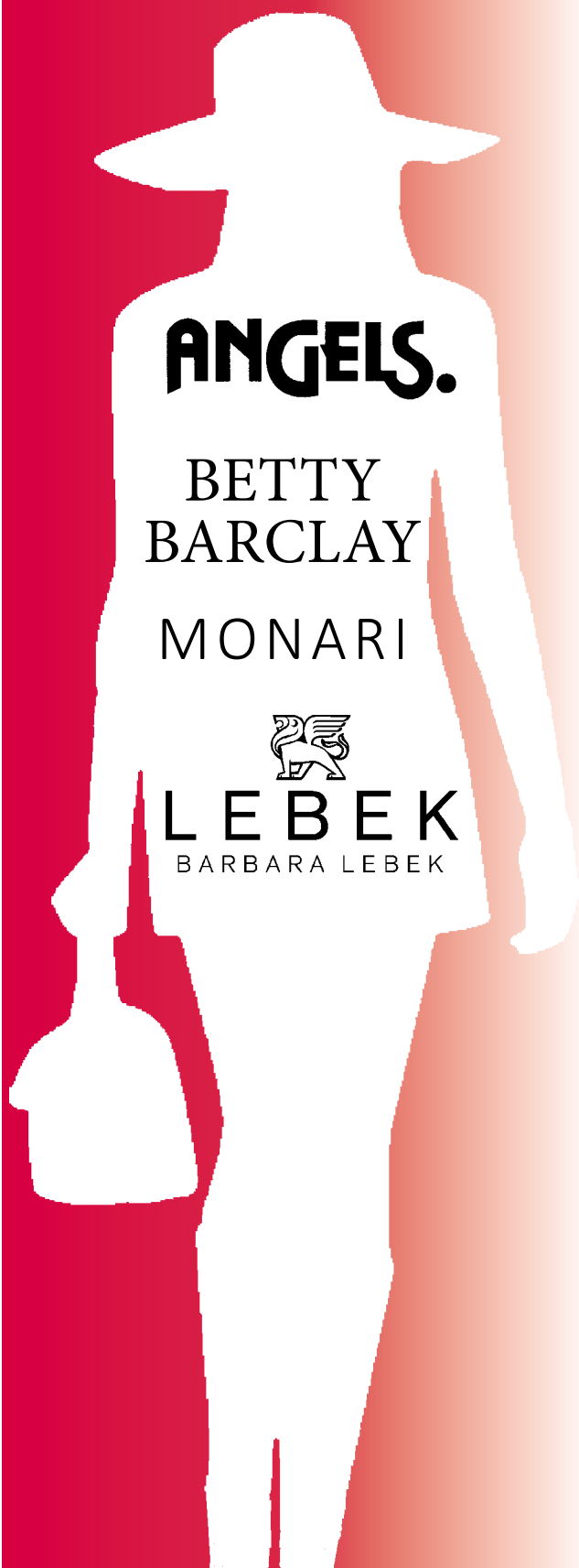
Besonderer Dank gilt Herrn Dr. Aurich vom
MVZ Döbeln, dem Pflegedienst Sonnenschein,
der Physiotherapie Lehmann Döbeln, dem Sanitätshaus
Borgmann, dem Fahrdienst Jacob, dem Landhotel
Sonnenhof in Roßwein-Ossig, sowie dem
Bestattungshaus Ilgen und dem Redner Herrn Gauß.

In Dankbarkeit

Sohn Axel
im Namen aller Angehörigen
Mochau, im Mai 2026



ILGEN



35 Jahre Modehaus Barthele

Jubiläumsverkauf
vom 11.6. bis 20.6.2026

35 %
auf den
gesamten
Einkauf

Viele
Sonder-
angebote
50%-70%
reduziert

**Kommen Sie vorbei und sichern Sie sich
die Jubiläumsrabatte!**

04736 Waldheim, Obermarkt 4, Tel. 034327/93629

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet
für **1 €**
statt ~~199 €~~

+100 €
geschenkt



Mehr Informationen auf
abo.LVZ.de/jetztstarten
telefonisch unter 0341/ 86092300
oder besuchen Sie uns im Media Store
Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was **Leipzig, die Region**
und **die Welt** bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG 

OSCHATZER ALLGEMEINE 

OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG 