

# SACHSEN SONNTAG

14. JG. | Auflage 35 500 | Nr. 20 | 16./17. Mai 2026

DÖBELN UND UMGEBUNG

kostenlos | www.sachsen-sonntag.de



## Sonntagsfrühstück

Event-Managerin Steffi Weppernig spricht über die verborgenen Ecken der Oper Leipzig. **SEITE 4**



## Platz für Kreative

In Waldheim gibt es jetzt eine legale Fläche für Graffiti-Kunst direkt am Busbahnhof. **SEITE 5**



## Berufsalltag

Fünf Tipps gegen Stress im Job. Überraschend einfache Strategien für das Büro. **SEITE 12**

# Zuversicht

Vor zehn Jahren hat Carmen Spindler in Roßwein die Selbsthilfegruppe „Lichtstrahl“ gegründet. Was sich die Gründerin wünscht. **MEHR AUF SEITE 2**



Foto: Sven Bartsch

## Dickicht: Skulpturen und Grafiken

**DÖBELN.** Ab 17. Mai werden in der Kleinen Galerie des Stadtmuseums Döbeln Egbert Kasper aus Bautzen und Frank Schauseil aus Dresden ausstellen. Die Künstler haben schon einige Male bei Ausstellungen des Künstlerbundes Dresden ihre Arbeiten gezeigt.

Egbert Kasper wird mit Zeichnungen, Blättern in druckgrafischer Mischtechnik und Radierung vertreten sein. Inhaltlicher

Schwerpunkt seines Schaffens bildet die Auseinandersetzung mit der Natur sowie die Sorge um deren Erhalt.

Der Bildhauer Frank Schauseil zeigt in der Kleinen Galerie Plastiken in Bronze, Alu und Holz. Bei seiner Formenfindung geht der Bildhauer von menschlichen, tierischen, pflanzlichen und technoiden Formen aus, die er in seinen Figuren künstlerisch weiterentwickelt.

**Wir reparieren schnell und zuverlässig! ALLE MARKEN**

**HAUSGERÄTE-REPARATUR-SERVICE & VERKAUF**

Waschmaschinen · Trockner  
Spülmaschinen · Kühlgeräte  
Kaffeemaschinen – auch alte Geräte

*Machhaltig. Fair. Fachgerecht!*

Anruf genügt: 034322/4740  
Service vor Ort  
oder in unserem Fachgeschäft  
Dresdener Str. 8, 04741 Roßwein

*Wegwerfen? Muss nicht sein!*

**KL 17 garten**

**LINEUP SOMMERCARTEN SAISON 2026**

KL17 Ritterstraße 17, 04720 Döbeln

**Neu ab Juni**

**Jeden 1. Dienstag im Monat**

**PIZZATAG**

<b>POSTBEATS</b> SA. 16.05.2026 um 19 Uhr	<b>ÄRIK</b> SA. 05.09.2026 um 19 Uhr
<b>TAKE THE BLUE</b> SA. 18.07.2026 um 19 Uhr	<b>GROSSE HALLOWEEN-PARTY</b> SA. 31.10.2026
<b>GERD UND JOE</b> FR. 14.08.2026 um 19 Uhr	



## Vortrag „Jede Stimme zählt“ mit Özgür Özvatın

**DÖBELN.** Zu einem Vortrag „Jede Stimme zählt“ mit Özgür Özvatın lädt Gut Gödelitz für den 16. Mai ab 18 Uhr ein. Es gibt eine hochaktuelle Analyse des medienbekannten Politikwissenschaftlers und ein Weckruf an demokratische Parteien, migrantische Deutsche als politische Kraft endlich ernst zu nehmen. Sein Buch ist ein Plädoyer für eine politische Neuausrichtung. Es zeigt, wie und warum migrantische Communities zunehmend von der laut Bundesamt für Verfassungsschutz in Teilen gesichert rechtsextrem eingestuft AfD und dem populistischen BSW angesprochen werden. Vor allem im digitalen Raum finden beide Parteien das ideale Spielfeld, um ihre Botschaften mit großer Reichweite zu verbreiten. Doch warum bleibt eine klare demokratische Antwort oft aus? Wer migrantische Communities ignoriert, gefährdet auf Dauer die Stabilität unseres demokratischen Systems. Gut Gödelitz, Gödelitz Nr. 1, 04720 Döbeln

**FENSTER-RENOVIERUNG**  
Mit maßgenauen Aluminiumprofilen!

vorher

nachher

Joachim Herzog GmbH  
Lindenstr. 9  
04749 Jahnatal / OT Rittnitz  
☎ 034324 - 212 49  
✉ herzog.portas.de

**PORTAS®**  
Aus Liebe zum Handwerk seit 1974

**XXL Flohmarkt Kunst-, Antik- & Trödelstage**

**Trab-Rennbahn Panitzsch**

an der A14/Abf. Leipzig-Ost, 04451 Panitzsch/Leipzig-Ost

**Pfingsten, 23.-25. Mai 2026 – tägl. 9-17 Uhr**

*Jeder kann mitmachen!*  
Info: 0174/6 39 07 46  
Boomerang Veranstaltungsagentur

**Bares für Wahres – Räumen Sie jetzt aus!**

**Obermarkt 13 in Döbeln**  
(am Durchgang zum Busbahnhof)

Ostern \* Sommer \* Herbst \* Winter

**Ferien Camp's**

**INFOS & ANMELDUNG**  
03431 5842197 | 0179 9185365

**WEITER ANGEBOTE:**  
KLASSENFAHRTEN - SPORTFESTE  
TEAMEVENTS - SPORTPROJEKTE

**www.ML-SPORTS.de**

**SCAN ME**

**GOLDANKAUF**  
Maas

**Sofort Bargeld für alles, was Gold, Silber oder Platin enthält:**

Zahngold (mit u. ohne Zähne),  
Bruchgold, Altgold, Tafelsilber, Münzen,  
Goldmünzen aller Art, Umtausch  
DM-Münzen und -Scheine u.v.m.

**stets zu Höchstpreisen**

**Qualifizierte Sicherheitsprüfung aller Edelmetalle sowie Anlageprodukte in Gold & Silber**

**- Seriös - fair - kompetent -**  
**Über 10.000 zufriedene Kunden sprechen für sich!**

Wir haben Urlaub vom 15.05.-08.06.26 und sind ab 09.06. für Sie wieder da.

**Wir sind gern für Sie da!**  
**www.goldankauf-maas.de**  
**Tel. 0177 - 5 96 22 24**  
(Sollten Sie uns nicht erreichen, rufen wir umgehend zurück.)

**WIR MÜSSEN DRAUSSEN BLEIBEN.**

VERFLIXT!

**INSEKTENSCHUTZ NACH MAB.**

**ROHDE FENSTERBAU**

**Rohde GmbH** Zweigniederlassung Döbeln  
Rudolf-Breitsehheid-Straße 5 | 04720 Döbeln  
Tel. 03431.679700 | E-Mail: doebeln@rohde-fensterbau.de  
Web: doebeln.rohde-fensterbau.de

**ZOO & Co**  
**Döbeln**

Da geht's Tier gut

**JOACHIM ROLKE IMMOBILIEN GMBH**  
Wir suchen sachsenweit

- Ein-, Zweifamilienhäuser u. Wochenendgrundstücke
- Eigentumswohnungen
- Bauland
- Ackerflächen (auch verpachtet, mit und ohne Hofstelle)

Lutherstr. 2a, 04758 Oschatz • Tel. 03435/90210  
oschatz@rolkeimmobilien.de • www.rolkeimmobilien.de

# Mit Hilfsangeboten wieder Freude am Leben finden

**TITELGESCHICHTE:** Vor zehn Jahren hat Carmen Spindler die Selbsthilfegruppe „Lichtstrahl“ gegründet. Wer dort Halt findet und was sich die Gründerin wünscht.

**ROBWEIN.** Etwa 18 Millionen Menschen in Deutschland sind von einer psychischen Erkrankung betroffen. Besonders häufig kommen Angststörungen (ca. 15 Prozent), affektive Störungen wie Depressionen (ca. 10 Prozent) und Suchterkrankungen vor. Dabei sind Frauen häufiger betroffen als Männer. Carmen Spindler ist eine von ihnen. Die 68-Jährige leidet an einer posttraumatischen Belastungsstörung und hat schon mehrfach am Sinn ihres Lebens gezweifelt. Um ihren Weg zurück ins Leben zu finden, hat die Gleisbergerin vor zehn Jahren eine Selbsthilfegruppe in Roßwein gegründet.

Als der „Lichtblick“ seine Arbeit aufgenommen hat, war sie selbst schon acht Jahre lang in psychologischer Behandlung. Sie habe Glück gehabt damals, sagt sie, dass sie 2008 einen Therapieplatz bekommen hat. Heu-

te ist es noch viel schwieriger geworden, Hilfe zu erhalten, vor allem zeitnah. Das weiß sie durch den Austausch mit anderen depressiv Kranken in ihrer Gruppe, die auch in solchen Fällen eine Unterstützung sein kann.

Denn diese Hilfe ist für viele psychisch Kranke lebenswichtig, im wahrsten Wortsinn. Außerdem sind psychische Erkrankungen ein Hauptgrund für Arbeitsunfähigkeit. In Sachsen sind es etwa 40.000 Beschäftigte, die jährlich mindestens einmal in einer Depressionsdiagnose am Arbeitsplatz ausfallen. Carmen Spindler, die als Sachbearbeiterin in der Buchhaltung gearbeitet hat, hat selbst viele Aufenthalte in Kliniken hinter sich.

Die 68-Jährige spricht offen über ihre Erkrankung. Das hat sie gelernt. Und sie weiß: „Man bekommt eher Hilfe, wenn man offen darüber spricht.“ Sie wünscht sich genau das auch

von den Menschen um sich herum, Betroffenen wie Nichtbetroffenen. „Der Umgang mit dem Thema ist besser geworden“, stellt sie fest. Dennoch gäbe es immer noch zu viele Menschen, die nur hinter vorgehaltener Hand über Depressionen und andere psychische Erkrankungen sprechen – aus Angst vor dem Arbeitsplatzverlust oder aus Scham.

In ihrer Selbsthilfegruppe gibt es dieses Tabu nicht. Hier, im geschützten Raum, kann jeder seine Fragen stellen, und von seinen Erfahrungen berichten, ohne Angst haben zu müssen, beurteilt zu werden. Alle zwei Wochen treffen sich derzeit zehn Frauen und Männer, die an Depressionen, Angstzuständen, Panikattacken oder Zukunftsängsten leiden.

Nachdem Roßweins Bürgerhaus wegen seiner Schließung als Treffpunkt weggefallen ist,

hat der „Lichtblick“ im Bertalbörner-Pflegeheim ein neues Zuhause gefunden. Darüber ist Carmen Spindler froh. Organisiert hat sie den neuen Treffpunkt selbst, hätte sich da mehr Unterstützung von der Stadtverwaltung erhofft. Sie wünscht sich die Anerkennung ihrer Gruppe.

Carmen Spindler hat diese Gruppe vor zehn Jahren mit Unterstützung des Roßweiner Behindertenbeirates gegründet. Es gab damals kein Angebot, aber Menschen wie sie selbst, die sich eine solche Gruppe gewünscht haben. „Am Anfang waren wir zu viert.“ Carmen Spindler ist stolz darauf, dass die Gruppe inzwischen für mehr als doppelt so viele Betroffene ein wichtiger Anlaufpunkt ist.

Im „Lichtblick“ geben sich die 40- bis 80-jährigen Betroffenen gegenseitig Halt. „Wir tauschen uns aus, helfen einander.“ Auch

Ausflüge, bei denen man die Krankheit mal vergessen kann, stehen auf dem Programm. Es geht darum, wieder Freude am Leben zu finden. „Wir feiern auch unsere Geburtstage.“ Carmen Spindler ist außerdem immer auf der Suche nach Dialogpartnern, organisiert regelmäßig Vorträge, und lädt Ärzte, Apotheker, und Psychologen ein.

Ihr selbst hat der „Lichtblick“ dabei geholfen, wieder Freude am Leben zu finden. Eine Garantie für Dauerhaftigkeit gibt es nicht. Nach einem Rückschlag ist sie jetzt besonders froh, dass sie die Gruppe hat. Sie möchte anderen Betroffenen ein Signal geben: „Hier gibt es jemanden, der sich um euch kümmert.“

Der Roßweiner „Lichtblick“ ist eine offene Gruppe. Wer Interesse hat, meldet sich bei Carmen Spindler (0171 8460314).

**M. ENGELMANN-BUNK**

**50 kg Briketts\* ab 24,50 EUR**  
Endpreis frei Keller \*Ab 2 Tonnen für Sie 1 Sack Grillkohle gratis!

**Festbrennstoffe, Kohle, Koks, Anthrazit und Holz Frei Keller**

**www.bsh-kohlenpeter.com**

**BRENNSTOFFHANDEL KOHLENPETER**  
**0176 611 62295**

Kostenlos Regional Aktuell Sachsen Sonntag

**SACHSEN SONNTAG**

**Anzeigenannahme**  
für Privat- und Zeilenanzeigen

**SACHSEN SONNTAG**

LVZ Verlagsgebäude,  
Peterssteinweg 19,  
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

**Borna/Geithain**  
Brauhausstraße 3,  
04552 Borna

**Döbeln**  
Obermarkt 8,  
04520 Döbeln

**Altenburg**  
Tourismusinformation,  
Markt 10, 04600 Altenburg

**Kostenlose Servicehotline:**  
0800/2 18 10 40

**www.sachsen-sonntag.de**



**VERSCHIEDENES**

**Achtung! Kaufe alles** von A bis Z, zahle bar. ☎ 0177/6954698

**Lokale Anzeigen**

**MÜNZHANDEL**

Münzen, Gold, Silber, Orden, DDR, DM, Göde, DR-Kaiserreich, MON, Rubel, EURO, Besteck, Silberwaren, Medaillen auch unvollst. Sammlungen.

Öffnungszeiten: Di., Mi., Do. 10-16 Uhr  
Hausbesuche ab 16 Uhr  
Münzhandel A. Günther Halle/S.  
Merseburger Str. 422 • ☎ 0345 9590950

**WACHS BAU**

**Ihr Dach sieht aus, als bräuchte es eine Schönheitskur?**

**Kein Problem!**

Unser Familien-Bauunternehmen sorgt dafür, dass es wieder in Topform ist. Machen Sie Schluss mit undichten Stellen und planen Sie rechtzeitig – wir verleihen Ihrem Heim einen neuen Look. Kontaktieren Sie uns unter **034322/5140** oder **info@wachsbaude.de**

## Das Jawort auf der Burg Kriebstein geben

Burg und Talsperre Kriebstein sind **LOHNENDE AUSFLUGSZIELE**. Was sie mit dem Saisonstart zu bieten haben und wie jüngere Zielgruppen angesprochen werden.

**KRIEBSTEIN.** Zwischen dicken Mauern, knarrenden Holzbalken und digitalen Erlebniswelten startet die Burg Kriebstein in eine neue Saison. Der Veranstaltungskalender ist gut gefüllt, die Besucherzahlen stabil, berichtet Museumschefin Susanne Tiesler. Rund 45.000 bis 50.000 Gäste kommen jährlich

– trotz gestiegener Kosten und veränderter Freizeitgewohnheiten.

Neu sind die Selbstbedienungsmatratzen in der Burgschänke. Kaffee, Tee, Snacks und Eis – unter anderem mit besonderen Sorten von Ziegen- bis Schafmilch – gehören zum Angebot. Im Marketing geht die Burg ebenfalls neue Wege: Mit eigenen Instagram-Auftritten sollen gezielt jüngere Zielgruppen angesprochen werden. Der Fokus liegt besonders auf Gästen aus Sachsen und den angrenzenden Bundesländern. Bauliche Investitionen betreffen den Wohnturm. Dort werden tragende Balken saniert und teilweise ersetzt. Führungen auf den Dachboden müssen deshalb zum Tag des offenen Denkmals ausfallen.

Ein erster Höhepunkt ist das Mittelalterspektakel zu Himmelfahrt vom 14. bis 17. Mai. Im Mittelpunkt steht der erlebnisorientierte Ansatz für Familien. Im Sommer folgt am 11. und 12. Juli die „Burg der Märchen“ gemeinsam mit dem Mittelsächsischen Kultursommer, und im Oktober wird es einen Familientag geben. Große Resonanz finden zudem

Formate wie „Yoga meets Piano“ im Festsaal – bereits ausgebucht – sowie die beliebten Ritteressen bis November. Neben klassischen Führungen setzt die Burg verstärkt auf interaktive Angebote. Ein Escape-Game führt Besucher per Tablet auf Spurensuche durch die Anlage. Gruppen wie die Goggle Gilde sorgen mit Rollenspielen für zusätzliche Belebung.

Auch als Veranstaltungsort ist die Burg nach wie vor gefragt: Hochzeiten, Feiern und Tagungen finden statt. In Zusammenarbeit mit dem Standesamt Hainichen sind Trauungen möglich, erklärt Tiesler. Offene Kamine und echtes Kerzenlicht – eine Seltenheit heutzutage – schaffen dabei die passende Atmosphäre in den Räumen.

Ein ganz besonderes Jubiläum gibt es in diesem Zusammenhang am 6. Juni: An diesem Tag nimmt das Standesamt Hainichen die 1000. Trauung auf der Burg Kriebstein vor. „Seit dem Jahr 2000 gehört die Burg zum Standesamtsbezirk Hainichen. Rekordjahr war 2007 – damals trauten unsere Standesbeamtinnen insgesamt

70 Ehepaare in den historischen Gemäuern“, informiert Dieter Greysinger, Oberbürgermeister von Hainichen. Das Brautpaar am 6. Juni wird übrigens aus Döbeln sein.

Geöffnet ist die Burg von Dienstag bis Sonntag, werktags von 10 bis 17 Uhr, an Wochenenden bis 18 Uhr. Aktuell zeigt zudem eine Sonderausstellung Werke des Malers Uwe Gerschler mit Motiven aus Sachsen, Thüringen und Sachsen-Anhalt. Eine kleine Galerie ergänzt das Angebot.

Dass die Burg Kriebstein und die benachbarte Talsperre sich gegenseitig beleben, wird an vielen Stellen sichtbar. Der Winter hat zwar Spuren hinterlassen. Frostschäden an den Schiffen müssen behoben werden. Besonders die Fähre in Höfgen bereitet Probleme. Der Antrieb fiel aus und Ersatzteile, insbesondere für die Fähre, sind schwer zu beschaffen, erklärt Geschäftsführer André Singer. Der Motor konnte aber inzwischen instandgesetzt werden. Die Schifffahrt und der Fährverkehr laufen – am ersten Mai-Wochenende, zu Himmelfahrt und über Pfingsten natürlich auf Hochtouren.

Zentrales Projekt bleibt das neue Mehrzweckgebäude oberhalb der Seebühne. Wegen des strengen Winters verzögerte sich der Bau etwas, die Eröffnung ist für Juni geplant. Begleitet werden soll diese von einem Fest. Aktuell werden die Außenanlagen gestaltet, Wege gepflastert, Zäune gebaut sowie eine Stahlterrasse montiert. Innen laufen Arbeiten an Böden, Sanitär und Ausstattung.

Geplant ist außerdem ein neuer Spielplatz neben dem Kassengebäude. Das Konzept greift das Thema Burg auf – mit einer sogenannten „Hafenrutsche“, über die Kinder symbolisch in den Hafen rutschen können, kündigt der Geschäftsführer an. Über den Zuschlag für eine der regionalen Firmen wird dieser Tage entschieden.

Der seit vergangener Jahr bestehende Kajakomat am Wasser, ein neues, automatisiertes Bootsverleihsystem, wurde ebenfalls gut angenommen, erzählt Singer. Für den weiteren Betrieb stehe jedoch noch die Verlängerung der Genehmigung aus.

**ELKE WALTER-KOCH**

## Haushaltshilfe mit Herz

Unterstützung im Alltag durch das **TÖPELWINKELTEAM**

**REGION.** Das Natur- und Freizeitzentrum Töpelwinkel erweitert sein Angebot und bietet seit letztem Jahr zusätzlich eine zuverlässige und engagierte Haushaltshilfe an. Neben unseren bekannten Angeboten wie Forellenessen, Ferienlagern, Angelcamps sowie den Leistungen unserer Jugendherberge möchten wir damit einen weiteren wichtigen Beitrag für Menschen in unserer Region leisten.

Viele Menschen sind im Alltag auf Unterstützung angewiesen – sei es aufgrund des Alters, gesundheitlicher Einschränkungen oder weil die täglichen Aufgaben allein nur schwer zu bewältigen sind. Genau hier möchten wir helfen. Unsere Haushaltshilfe unterstützt individuell und zuverlässig bei alltäglichen Arbeiten und sorgt dafür, dass sich unsere Klienten in ihrem Zuhause weiterhin wohl und gut versorgt fühlen können.

Dabei legen wir großen Wert auf Vertrauen, Menschlichkeit und eine fachlich engagierte Betreuung. Unsere Mitarbeitenden arbeiten mit Herz, Verständnis und Verantwortungsbewusstsein. Für uns steht der Mensch im Mittelpunkt – denn oftmals bedeutet Hilfe im Haushalt weit mehr als nur Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben. Sie

schenkt Entlastung, Sicherheit und ein Stück Lebensqualität.

Um unser Natur- und Freizeitzentrum langfristig zu erhalten und weiterhin vielseitig für die Menschen da sein zu können, möchten und müssen wir uns breit aufstellen. Mit dem neuen Bereich der Haushaltshilfe schaffen wir ein zusätzliches Angebot, das sinnvoll unterstützt und gleichzeitig unsere Verbundenheit zur Region stärkt.

Wir freuen uns über jeden neuen Klienten, den wir in seinem Alltag begleiten und unterstützen dürfen, und bedanken uns herzlich für Ihr Interesse und Ihr Vertrauen.



**Herzblüte – Hilfe im Alltag mit Herz**  
Foto: PM

**HANDBALLPOST**  
Frühjahr 2026: Das Magazin für Fans und Vereine aus Sachsen

**Ab jetzt im Handel 2,95 €**

**WOCHENWAHRHEIT**  
DER LIGA-ALLTAG DER SÄCHSISCHEN TEAMS BEWEIST SICH ZWISCHEN AUFSTIEGSHOFFNUNG UND ABSTIEGSKAMPF.

**Impressum SachsenSonntag Döbeln und Umgebung**

**Döbelner Medien GmbH**  
Telefon: 0341 2181-2660  
Telefax: 0341 2181-2695  
Geschäftsführung: Ernst Andreas Pflingsten, Werner Heyer

**Kleinanzeigen:** 0800 2181040  
kleinanzeigen@sachsen-medien.de  
**Vertriebs-Service:** 0341 2181-5425  
zustellreklamation@sachsen-medien.de  
**Redaktionsleitung:** Thomas Bothe

**Lokalredaktion:** Bert Endruszeit  
Tel.: 0341 2181-2713  
E-Mail: endruszeit.bert@sachsen-medien.de  
**Sportredaktion:** Jens Wagner  
Tel.: 0341 2181-2816  
E-Mail: wagner.jens@sachsen-medien.de

**Layout:** Redaktion Sachsen Medien  
**Satz:** Sperling Computer Satz GmbH Leipzig  
**Druck:** MZ Druckerei GmbH  
Fietze-Schulze-Str. 3 | 06116 Halle (Saale)

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

**Zustellung:** MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH  
**Anzeigenschluss:** Donnerstag, 11 Uhr  
**Anzeigenpreisliste:** 2026, gültig ab 1. Januar 2026  
**Erscheinungsweise:** wöchentlich am Wochenende



# Hier steht der Gemeinschaftsgedanke im Vordergrund

**MOCHAU** verwandelt sich erneut in einen Treffpunkt für junge Fußballtalente, Familien, Vereinsmitglieder und zahlreiche Gäste aus ganz Sachsen

**MOCHAU.** Auf dem Richard-Kerber-Sportplatz in Mochau wird es in den kommenden Wochen laut, lebendig und voller Emotionen. Der kleine Ort verwandelt sich erneut in einen Treffpunkt für junge Fußballtalente, Familien, Vereinsmitglieder und zahlreiche Gäste aus ganz Sachsen. Mit mehreren großen Veranstaltungen zeigt der Verein einmal mehr, wie wichtig Gemeinschaft, Nachwuchsarbeit und die Leidenschaft für den Fußball in der Region sind.

Den ersten großen Höhepunkt bildet am 30. Mai die Mini-WM auf dem Sportplatz in Mochau. Insgesamt 32 Mannschaften aus ganz Sachsen reisen an, um in den Altersklassen der F- und E-Jugend gegeneinander anzutreten und den begehrten WM-Pokal zu gewinnen. Für viele der jungen Spielerinnen und Spieler wird dieses Turnier ein ganz besonderer Moment sein voller Aufregung,

Stolz und unvergesslicher Erinnerungen. Schon beim Einlaufen der Teams wird echtes Turnierfeeling zu spüren sein. Wir hoffen, dass Eltern, Großeltern, Freunde und zahlreiche Fußballfans die Nachwuchskicker lautstark unterstützen und für eine fantastische Atmosphäre sorgen. Doch nicht nur auf dem Spielfeld steht der Gemein-

schaftsgedanke im Mittelpunkt. Viele freiwillige Helfer, Eltern und Vereinsmitglieder engagieren sich seit Wochen mit großem Einsatz, damit das Turnier zu einem echten Fußballfest wird. Ob beim Aufbau, an den Verkaufsständen oder beim Kuchenbacken, überall wird angepackt, damit sich die Gäste in Mochau wohlfühlen. Genau

dieses Miteinander macht den Verein und den Sportplatz zu etwas Besonderem.

Ein weiteres Highlight folgt dann am 20. und 21. Juni. Dann gastiert die Fußballschule von RB Leipzig auf dem Richard-Kerber-Sportplatz und veranstaltet ein zweitägiges Powercamp für den Nachwuchs. Für viele Kinder geht damit ein kleiner Traum in

Erfüllung. Unter Anleitung qualifizierter Trainer können die jungen Fußballer ihre Fähigkeiten verbessern, neue Tricks lernen und gemeinsam zwei intensive Tage voller Fußball erleben. Neben professionellen Trainingseinheiten stehen vor allem Spaß, Teamgeist und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Auch abseits des Fußballs zeigt der Verein seine Verbundenheit zur Region. Natürlich beteiligt man sich ebenfalls am Festumzug zum Stadtfest. Dort werden die Traktoren wieder die Party in ihre Hand nehmen und mit viel Stimmung, guter Laune und jeder Menge Begeisterung durch die Straßen ziehen.

Die kommenden Monate versprechen damit viele emotionale Momente, spannende Spiele und unvergessliche Erlebnisse auf dem Richard-Kerber-Sportplatz in Mochau. Der Verein beweist einmal mehr, dass Fußball weit mehr ist als nur Sport, er verbindet Menschen, schafft Gemeinschaft und lässt Generationen zusammenkommen.

## Die Stimmung in Osten

Lesung und Gespräch zur Frage „Wie steht es um unsere Demokratie vor Ort?“

**DÖBELN.** Am Mittwoch, den 20. Mai, veranstaltet der Treibhaus e.V. gemeinsam mit der Stiftung Friedliche Revolution eine Lesung und Gespräch mit dem Autor Alexander Leistner. Er ist Mitautor von „Extremwetterlagen“, einer Zusammenstellung literarischer Reportagen über das Ostdeutschland der letzten Jahre.

Wie steht es um unsere Demokratie vor Ort? Das fragte sich ein ungewöhnliches literarisch-soziologisches Projekt bestehend aus Manja Präkels, Tina Pruschmann und Barbara Thériault. Sie zogen los, um die Stimmung in Ostdeutschland zu ergründen, verborgene gesellschaftliche Brüche und Kippunkte sichtbar



Alexander Leistner

Foto: Christina Schwarz

zu machen. Während Manja Präkels gezielt zivilgesellschaftliche Initiativen und Brennpunkte in Brandenburg besuchte, bereiste Tina Pruschmann mit dem Fahr-

rad entlegene Regionen im sächsischen Erzgebirge. Barbara Thériault heuerte als Lokaljournalistin bei einer thüringischen Zeitung an, und Alexan-

der Leistner folgte mentalen Entwicklungslinien, deren Anfänge teils noch vor 1989 zu verorten sind.

So entstanden literarische Reportagen über die Normalisierung rechtsextremer Strukturen und Narrative, bedrohte Kulturvereine und Gedenkstätten, bizarre Infrastrukturprojekte in Ruinenlandschaften. Über Menschen, die wegsehen und schweigen, und solche, die tagtäglich ihr Bestes geben, um im tobenden Sturm der Umwertung aller Werte weiter gegen den Wind zu atmen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stiftung Friedliche Revolution. Eintritt frei. Termin: 20. Mai, 19 Uhr, Café Courage

## Riesen Andrang bei Döbelner dm-Eröffnung

**DÖBELN.** Mit diesem Ansturm hatte vor wenigen Tagen keiner im Team des neuen dm-Drogeriemarktes im Döbelner Ortsteil Großbauchlitz gerechnet. Marktverantwortliche Katrin Polster hatte zwar gehofft, dass viele Kunden zur Eröffnung vorbeischaun würden. Die enorme Frequenz allerdings überraschte die Döbelnerin dann doch. Die Parkplätze reichten nicht und auch die Einkaufswagen waren so heiß begehrt, dass man sich zusätzliche beim Diskounter ausborgen musste.

Schon vor der Eröffnung am Morgen hatte sich eine Menschenmenge vor dem Eingang gebildet. Doch zuerst durften die rein, die zum Durchschneiden des roten Bandes eingeladen waren: Die Großbauchlitzer Kita Bussibär ist jetzt Patenkindergarten des Drogeriemarktes und wird von ihm unterstützt.

Döbelns Jugendfeuerwehr profitiert ebenfalls vom sozialen Engagement des Unternehmens. Diese bekam eine 2000-Euro-Spende und stand mit ihren Kindern und Jugendlichen nicht nur zur Bespaßung außerhalb des Marktes zur Verfügung, sondern packte den Kunden an den Kassen die Einkäufe und ein kleines Geschenk in die Beutel. Und so ging es trotz des Ansturms flott voran. Zwischen den Regalen herrschte eine Menge Gedränge, nicht nur vor dem Regal mit der Trendmarke NYX Professional Makeup aus den USA. Die gibt es in Döbeln wohl nur bei dm, genauso wie bestimmte glutenfreie Produkte. **ME**

## Premiere für Moby Dick

**DÖBELN.** Theaterpremiere für „Moby Dick“ - das Schauspiel nach dem Roman von Herman Melville ist am 16. Mai ab 19.30 Uhr im Theater Döbeln, TiB, Theaterstraße 7, zu erleben - in einer Bearbeitung von Marie Sophie Dudzic. Ismael sehnt sich nach dem Meer, dem Abenteuer des Walfangs und so heuert er auf der „Pequod“ an. Schnell bemerkt er, dass es auf diesem Schiff nicht nur um den Fang irgendwelcher Wale geht, sondern um den Kampf mit dem weißen Pottwal Moby Dick. Kapitän Ahab verfolgt rücksichtslos seine Rachephantasie, denn der Wal riss einst sein Bein in den Abgrund des Meeres. Gemeinsam mit seiner Mannschaft möchte er den gefährlichsten Wal zur Strecke bringen für dieses brutale Vergehen. Herman Melvilles Roman, der seit 1851 die Welt begeistert, ist nicht nur eine Abenteuergeschichte. Vielmehr ist es eine philosophische Auseinandersetzung mit den existenziellen Fragen des Menschseins.

## Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgerausche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

### Schädigung des Innenohrs

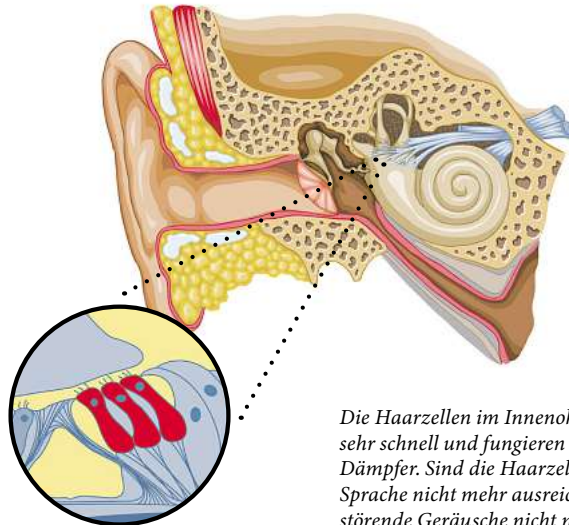
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgerausche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

### Optimale Kompensation

Die Phonak-Hörlösungen erkennen und analysieren Geräusche blitzschnell und äußerst präzise. Dadurch ist es möglich, genau die richtige Verstärkung zu liefern, die für eine optimale Kompensation der Schädigung im Innenohr erforderlich ist - Hören wird so wieder verstanden.

### Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

### Testpersonen gesucht!

Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen auspro-

bieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 17. Juli als Testperson an. Gehen Sie dazu auf [www.geers.de/termin](http://www.geers.de/termin) oder rufen Sie unter 0800 724 000 222 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.

### Jetzt anmelden:

kostenlos und unverbindlich unter **0800 724 000 222** oder auf [www.geers.de/termin](http://www.geers.de/termin)



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

Besuchen Sie uns in einem unserer Fachgeschäfte:

Breitestr. 20, 04720 Döbeln, Tel.: 03431 6082127

### Nicht das Richtige dabei?

Jetzt QR-Code scannen und passendes Fachgeschäft ganz in Ihrer Nähe finden:



**GEERS**

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



Neues von **DÖBELN** für Döbelner!

**JETZT SCANNEN UND KANAL BEITRETEN!**

Dein WhatsApp-Kanal für alles, was unsere Stadt bewegt!

- Veranstaltungen** Alle Events & Termine in Döbeln
- Neuigkeiten** Wichtige Infos aus Stadt & Umgebung
- Vorkommnisse** Aktuelles, was zählt - schnell & direkt
- Für unsere Stadt** Gemeinsam. Informiert. Verbunden.

**SCAN MICH!**

Döbeln im Blick. Nichts verpassen!

LOKAL AKTUELL FÜR UNSERE GEMEINSCHAFT

DER KANAL BEFINDET SICH NOCH IM AUFBAU - TEILEN UND VERBREITEN ERWÜNSCHT!

DEINE TEL.-NUMMER IST NICHT SICHTBAR, ALLES ANONYM!!!

**REHABILITATIONSZENTRUM**

**Roßwein GmbH**  
Roßwein, Döbelner Straße 44 - 46,  
☎ 03 43 22/6 90 50 • Fax 69 05 25  
[www.reha-zentrum-rosswein.de](http://www.reha-zentrum-rosswein.de)

- erweiterte ambulante Physiotherapie EAP
- Physiotherapeutische Behandlung
- Analysegest. Wirbelsäulentherapie
- Ergotherapie • Arbeitstherapie
- Schmerztherapie
- Hydro-Jet • Rückenschule
- Senioren-gymnastik • Pilates u.a.m.

**Öffnungszeiten: Mo. - Do. 7-20 Uhr · Fr. 7-18 Uhr**  
**Anmeldungen ab sofort unter Telefon 034322/6 90 50**

REHABILITATION FÜR ALLE KASSEN

RENDITESTARKE KAPITALANLAGE · KfW-40-QNG · PROVISIONSFREI

## Seniorenbugalows Großpösna

Im Generationenpark  
04463 Großpösna



Senioren-Wohnen mit MEHRwert

### INVESTMENT HIGHLIGHTS

- STEUERVORTEILE** bis zu 18.000 € Steuerrückerstattung im 1. Jahr
- ANLEGER-PAKET** Erstvermietung inkl. Mietgarantie & Verwaltung
- RENDITE BOOST** KfW-Kredit mit niedrigen Zinsen
- FÜR EARLY BIRDS** 5.000 € Rabatt bis 30.06.26

Exposé anfordern & Wunschbugalow reservieren

Beratung: kostenlos & unverbindlich



**OLIVER ZIRN** · Geschäftsführer VADcare  
Tel. 06171 8831209 · [bungalows@vadcare.de](mailto:bungalows@vadcare.de)  
[www.seniorenbugalows-grosspoesna.de](http://www.seniorenbugalows-grosspoesna.de)

## SONNTAGSFRÜHSTÜCK

## „Hier ist es nie langweilig“

Von Ulbrichts Privatloge bis zu den Bienen auf dem Dach: **EVENT-MANAGERIN STEFFI WEPERNIG** kennt die verborgenen Ecken der Oper Leipzig

**LEIPZIG.** Der erste Schritt ins Treppenhaus am Bühneneingang der Leipziger Oper ist eine Reise in eine andere Zeit. Der DDR-Charme, den das Haus versprüht, wird sofort spürbar. Ein spezieller Geruch liegt in der Luft – nach Linoleumfußboden und Theaterstaub. Steffi Weppernig lacht, wenn man sie darauf anspricht. Sie kennt diesen „Duft“, atmet ihn täglich. Er ist eine Selbstverständlichkeit hier an ihrem Arbeitsplatz.

Weppernig arbeitet seit 35 Jahren an der Oper, sie kennt jeden Winkel des Hauses und will heute in die Ecken führen, die Besuchern normalerweise vorenthalten sind. „Ich bin die Frau für alles“, stellt sich die 59-Jährige vor, während sie zielstrebig und mit schnellen Schritten einen langen Gang entlang läuft. Rechts ziehen Türen vorbei, die mit Namen beschriftet sind. Wen Steffi Weppernig hier allein liebt, der wäre wohl verloren. „Aus diesem Labyrinth findet man nicht so schnell wieder heraus“, sagt sie. Als sie damals an der Oper anfing, habe sie sich auch mehrfach verlaufen.

Steffi Weppernig ist Event-Managerin und Büroleiterin – das ist die offizielle Bezeichnung. Inoffiziell ist sie das institutionelle Gedächtnis des Hauses, die Koordinatorin, die weiß, wann welches Flipchart in welchem Probenraum steht, welche Toiletten vor einer Veranstaltung aufgeschlossen werden müssen und wie viele Wickeltische man für ein Babykonzert bereitstellen sollte.

Als erstes führt sie ins Parkettgeschoss, wo die Garderoben der Sängerinnen und Sänger untergebracht sind. In einem kleinen Raum stehen ein Schminktisch, ein großer Spiegel, eine alte Couch – an den Fenstern hängen dicke, gelbe Vorhänge. Funktional, kein Schnickschnack. „Die Garderoben sind streng geteilt in die Damen- und Herrenseite“, erklärt Weppernig. Jeder Solist hat einen eigenen Raum. Gäste müssen sich den mitunter teilen.

Vieles hat sich verändert in den letzten 35 Jahren – angefangen bei der Technik. Anfangs tippte Weppernig Dokumente auf einer Schreibmaschine und arbeitete mit einem Telex-Gerät, einer Art Vorläufer des Fax-Geräts, mit dem Nachrichten verschickt wurden. Heute läuft fast alles digital.

Auch das Miteinander habe sich verändert. Udo Zimmermann war der erste Intendant,

der die Oper nach der Wiedervereinigung ab 1990 führte. Wenn er im Büro anrief, traute sich kaum jemand, den Hörer abzunehmen. „Er rief nur an, wenn etwas nicht nach seinen Vorstellungen lief“, erinnert sich Weppernig. „Das war meistens kein schönes Gespräch.“ Heute sei die Hierarchie lockerer. Die meisten Mitarbeiter duzen sich. „Das ist auch üblich beim Theater“, sagt die Büroleiterin.

Sie hat erlebt, wie Sängerinnen und Sänger das Haus verlassen, weil Künstlerverträge ausliefen und neue Ensembles den Betrieb übernahmen. Auch die Chefs wechselten. „Die Intendanten kommen und gehen – wir in der Verwaltung bleiben.“

#### DIE BÜHNE: SECHS TONNEN IN DER LUFT

Steffi Weppernig läuft durch weitere Gänge, bis sie plötzlich im Halbdunkel der Seitenbühne steht. Über ihr hängt ein Gewirr aus Stahlseilen, Traversen und dutzenden Scheinwerfern. „Die Züge dort oben können mehr als sechs Tonnen tragen – Bühnenteile oder die Beleuchtung“, erklärt sie.

Und manchmal auch Menschen. Bei der Oper „Hänsel und Gretel“ fliegt die Hexe quer über die Bühne. Einmal landete der Sänger nicht an der richtigen Stelle und zog sich am Hexenhaus eine blutige Platzwunde am Kopf zu. „Er hat trotzdem weitergesungen“, erzählt Weppernig. Die Kinder fanden den Auftritt allerdings etwas befremdlich, erinnert sie sich.

Gerade läuft die Probe zu Carmen. Einige Sänger stehen auf der Bühne. Dahinter liegen Kullisseile, die demnächst benötigt werden. Ein goldener Kronleuchter und zwei graue Raketen. Die Bühnen-Dekoration wird täglich per Lkw aus den Depots angeliefert. In der Oper kann nur wenig Equipment gelagert werden.

Eine Durchsage ist nun deutlich zu vernehmen. Ein Sänger wird zur Bühne gerufen. Das System ist überall im Haus installiert, auch auf den Toiletten, und wurde erst vor drei Jahren erneuert. „Die Durchsage ist überall zu hören, damit niemand sagen kann, er hat es nicht mitbekommen“, sagt Weppernig. Als noch die alte Anlage in Betrieb war, sei es einmal vorgekommen, dass ein Stück abgebrochen werden musste, weil ein Sänger seinen Einsatz verpasste.



Auf Entdeckungsreise auch in der Garderobe der Leipziger Oper: Eventmanagerin Steffi Weppernig kennt alle Geheimnisse des Opernhauses im Herzen der Messestadt Leipzig.

Fotos: Wolfgang Sens

Bei einer Siegfried-Premiere erschien er nicht rechtzeitig auf der Bühne. „Das ist das Schlimmste, was passieren kann.“

Hinter der Bühne hängen auch zwei große Feuerpatschen, denn mitunter kommt bei einigen Aufführungen echtes Feuer zum Einsatz. Bei „Tosca“ brennen 80 echte Kerzen auf der Bühne. Zwei Feuerwehrleute sind bei jeder Vorführung im Saal anwesend, um im Zweifel schnell reagieren zu können. Passiert sei in den letzten 35 Jahren nichts Gravierendes. In den 1970er-Jahren, erzählt Weppernig, habe es einmal ein Feuer durch Brandstiftung gegeben. Dekoration und Ausstattung wurden zerstört, Menschen kamen nicht zu Schaden.

#### DIE LOGE DES STAATSRATSVORSITZENDEN

Jetzt will Weppernig noch eine „geheime Ecke“ der Oper zeigen, die nur wenige kennen: Die Privatloge von Walter Ulbricht, dem ehemaligen Staatsratsvorsitzenden der DDR. Ein eigener Fahrstuhl führt zunächst in

einen Vorraum mit DDR-Polstermöbeln – die Holzvertäfelung stammt aus den 1960er-Jahren. Von dort aus gelangt man in die Loge im Zuschauerraum. „Man sieht von hier aus gar nicht die gesamte Bühne“, sagt Weppernig. Dafür aber hat der Gast von oben einen guten Überblick über die unteren Sitzreihen des Saals – und – noch wichtiger – wird selbst gesehen.

Wer noch höher hinaus will, der muss aufs Dach der Oper. Das ist allerdings nur einigen ge-

flügelten Wesen vorbehalten: Seit sechs Jahren stehen Bienstöcke auf dem Dach des Hauses und werden von einer Imkerin gepflegt. „Der Honig wird an der Kasse verkauft“, sagt Weppernig, lächelt und läuft wieder weiter in ihrem gewohnten Stechschritt.

Am Ende eines unscheinbaren Ganges verbirgt sich der Kostümfundus der Oper: 6000 Teile hängen dicht an dicht, aufgeteilt auf zwei Etagen. Die untere ist für die Oper reserviert, die obere

für das Ballett. „Wie man sieht – die Herrenseite ist nicht so opulent wie bei den Damen“, sagt Weppernig und verschwindet zwischen Ballkleidern und Mänteln. Auf jedem Kleidungsstück sind der Name des Sängers und des Stücks vermerkt. Alles, was hier hängt, ist maßgeschneidert. Alle zwei Jahre wird ausgemistet – dann können die Leipziger ausrangierte Kostüme kaufen – die Preise schwanken zwischen fünf und hundert Euro.

#### SAMMLUNG ALTER THEATERTECHNIK IM KELLER

Zum Schluss steigt Weppernig noch hinab – in eines der Kellergeschosse der Oper. Was kaum jemand weiß: Ganz unten befinden sich noch Mauerreste des Vorgängerbaus, der 1943 abgebrannt ist.

In einem anderen Teil des Kellers befindet sich eine Sammlung alter Theatertechnik. Alte Scheinwerfer, Requisiten und Bühnenbildmodelle sind in dem Minimuseum zu sehen. Ein ehemaliger Kollege – heute bereits 70 Jahre alt – kümmert sich liebevoll um diese Sammlung. „Bisher gibt es niemanden, der seine Aufgabe irgendwann übernimmt“, bedauert Weppernig.

Mit ihren 59 Jahren denkt auch die Büroleiterin langsam über die Rente nach. „Die jungen Leute sprechen heute Business-Englisch, sind fit in den sozialen Netzwerken. Das ist nicht mein natürliches Element.“ Von den alten Kolleginnen und Kollegen sind inzwischen viele im Ruhestand. Aber ein Leben ohne die Oper? Kann sie sich das überhaupt vorstellen?

Da würde ihr sicher etwas fehlen, überlegt Weppernig. „Hier ist es nie langweilig“, sagt sie, kurz bevor sie eine weitere Tür aufschließt. „Man denkt immer: Heute ist ein ruhiger Tag. Und dann passiert etwas Unvorhergesehenes. Das ist wunderbar.“ Sie lacht, geht weiter und verschwindet in einem der langen Gänge.

GINA APITZ

„Aus diesem Labyrinth findet man nicht so schnell wieder heraus“

Steffi Weppernig langjährige Büroleiterin an der Oper Leipzig



Echt spannend: Hinter den Bühnenkulissen steckt jede Menge moderner Technik – und vieles andere mehr ...



Na klar – auch dies gehört in die Oper: Am Schminktisch werden die Sängerinnen und Sänger rollengerecht gestylt.



## FAMILIEN-SPECIAL IM HARZ

2 Erwachsene inkl. 2 Kindern

### Im Familienpreis enthaltene Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen in deiner Zimmerkategorie
- täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- täglich 4-Gang Wahl-Menü am Abend
- Nutzung von Pool und Sauna
- Inkl. Parkplätze am Hotel
- Inkl. WLAN im Hotel
- Inkl. Spielplatz am Hotel
- Inkl. Spielzimmer im Hotel

**DER WOLFSHOF**  
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

Reisezeitraum:  
ab sofort bis 22.12.2026

### Preis für 2 Erwachsene inkl. 2 Kindern (bis 15 Jahre)

Familienappartement	ab 699€
Verlängerungsnacht	129€
Familien-Suite (ab dem 3. Kind erforderlich)	ab 759€
Verlängerungsnacht	149€
Hunde pro Nacht	10€

# Hier ist jetzt Platz für ganz viel Graffiti

In **WALDHEIM** gibt es nun eine legale Fläche für Graffiti-Kunst am Busbahnhof. Junge Künstler können Entwürfe vorlegen. Diese Regeln sind zu beachten.

**WALDHEIM.** Eine Fläche für legale Graffiti-Kunst gibt es ab jetzt in Waldheim. Gemeinsam mit dem Verschönerungsverein und unterstützt durch eine Materialspende des Malerbetriebes Schell verwandelten Schüler der Klasse 8c der Oberschule Wald-

heim am Dienstag die Betonwand am Busbahnhof in eine lange weiße Fläche.

„Hier können sich junge Graffiti-Künstler künftig legal betätigen“, sind sich Dr. Wolfgang Vogel vom Waldheimer Verschönerungsverein und Waldheims

Bürgermeister Steffen Ernst einig. Doch einfach loslegen und sprühen - so einfach ist es dann doch nicht: „Wir wollen die Fläche weder mit Parolen aus den politischen Lagern beschmiert oder wild besprüht sehen. Wir wünschen uns, dass die Straßen-

kunst am Busbahnhof einen positiven Eindruck einer jungen Stadt vermittelt“, so der Bürgermeister.

Deshalb sind junge Künstler aufgefordert, sich mit einer Skizze ihres geplanten Werkes ganz unbürokratisch im Bürgermeisterbüro im Waldheimer Rathaus zu melden. Auch um den Flächenbedarf und die Art der Kunstwerke zu koordinieren.

Die Oberschüler der 8c hatten am Dienstag gemeinsam mit ihrem Klassenlehrer Michael

Bäuml und Vertretern des Verschönerungsvereins an mehreren Stellen an einem schönen Stadtbild mitgewirkt. So wurden an der Zschopau und am Kreuzfelsen Bänke gestrichen. Am Pfaffenberg wurden die im letzten Jahr gepflanzten Bäumchen fachkundig mit Pfählen gesichert. Der Verschönerungsverein bedankte sich mit einem Picknick am Busbahnhof samt Spirelli und Jägerschnitzel. Dazu kam auch Polizeihauptkommissar Stephan Büchel vorbei. Der

Bürgerpolizist hatte ein paar In-Formationen zu illegalen Graffiti, Sachbeschädigungen und den dafür drohenden Strafen dabei. „Lasst die Finger davon. Das wird immer teuer und ärgerlich, wenn wir Leute damit drankriegen“, warnt er. 15 bis 200 Euro pro Quadratmeter kostet die Reinigung von beschmierten Flächen. Wer erwischt wird, bezahlt das. Der Schadenersatzanspruch gelte 30 Jahre lang und werde zur Schuldenlast, wenn man ins Leben starten will. Meist

komme in dem Zug die Polizei zu einer Hausdurchsuchung und kassiert das Handy zur Beweissicherung ein. Zudem mache sich ein Eintrag im Führungszeugnis bei künftigen Bewerbungen gar nicht gut. Der Polizeihauptkommissar machte den Jugendlichen aber auch Mut, sich positiv in der Stadt einzubringen, fremdes Eigentum zu achten und gemeinschaftliche Werte zu pflegen, so wie beim Arbeitseinsatz mit dem Verschönerungsverein.

**THOMAS SPARRER**



Bürgerpolizist Stephan Büchel und Waldheims Bürgermeister Steffen Ernst hatten für die Schüler ein paar Tipps zum Thema Graffiti. Foto: Sven Bartsch

## Walzerzauber für die Kleinsten: Ein Babykonzert in Döbeln

**DÖBELN.** Walzerzauber für die Kleinsten wird am 17. Mai ab 15 Uhr im Theater Döbeln präsentiert. Ein erstes Konzerterlebnis für Babys. Sanft, spielerisch und voller Musik! In diesem besonderen Konzert dürfen sich die jüngsten ZuhörerInnen frei be-

wegen, Laute machen oder einfach entspannt lauschen. Mit den schwebenden Klängen der schönsten Walzer von Johann Strauß erleben Babys und Eltern gemeinsam eine zauberhaft musikalische Reise. San. e Streicher, leichte Rhythmen und eine war-

me Atmosphäre laden zum Wiegeln, Lächeln und Staunen ein. Ein liebevolles Konzerterlebnis für die ganze Familie! Altersempfehlung 0 bis 3 Jahre.

[www.mittelsaechsisches-theater.de](http://www.mittelsaechsisches-theater.de)

## 25 Jahre Innovation und Unternehmergeist

ANZEIGE

**GEMEINHARDT Service GmbH** feiert ein Vierteljahrhundert

**ROBWEIN.** Am 1. April war es soweit: Die Gemeinhardt Service GmbH kann auf 25 Jahre erfolgreiches Unternehmertum im sächsischen Roßwein zurückblicken. Was im Jahr 2001 mit der Leidenschaft für den Spezialgerüstbau begann, ist heute ein weit über die Grenzen des Bundeslandes hinaus bekannter und inzwischen mehrfach ausgezeichneter Handwerksbetrieb. Für das kommende Vierteljahrhundert Firmengeschichte sind die geschäftsführenden Gesellschafter zuversichtlich gestimmt und immer bereit für neue, innovative Überraschungen.

das 25-jährige Jubiläum feiern. In seiner Festansprache würdigte der 2. Bürgermeister Frank Trommer das Unternehmen: „25 Jahre Gemeinhardt Service GmbH, 25 Jahre Spezialgerüstbau, was für eine Erfolgsgeschichte! In all den Jahren sind nicht nur besondere Gerüste gewachsen, sondern auch gelebte Geschichten entstanden. Großen Anteil an der firmeneigenen Erfolgsgeschichte hat Walter Stuber, er hat maßgeblich die Geschicke der Firma geleitet und mitbestimmt.“

die Förderschule „Albert Schweitzer“ und die Jugendfeuerwehr, veranstalteten eine eigene Talentshow sowie die legendären „Schnippeldiskos“. „Wenn ich heute zurückblicke, dann sehe ich nicht nur Zahlen – ich sehe Menschen, Entscheidungen und unzählige Momente, die uns geprägt haben. 25 Jahre bedeuten harte Arbeit, Tage voller Erfolg – aber eben auch Phasen, in denen es Gegenwind gab. Wirtschaftliche Höhen, aber auch Rückschläge. Teamarbeit, aber manchmal auch Einzelkampf. Und genau das gehört dazu“, blickt Dirk Eckart auf die jüngste Firmengeschichte zurück.

Für das nächste Vierteljahrhundert zeigen sich die beiden amtierenden Geschäftsführer zuversichtlich: „Klar führen wir das Unternehmen weiter – durch Stürme und ruhiges Fahrwasser, mit klarem Blick nach vorn. Wenn wir eines in diesen 25 Jahren gelernt haben, dann das: ein Unternehmen ist kein Gebäude, es ist ein lebendiges Gerüst aus Menschen, Vertrauen und Haltung“, so Ingolf Stuber und Dirk Eckart abschließend.

Von Anfang an prägten Walter Stuber und Dirk Eckart das Unternehmen als gleichberechtigtes Geschäftsführer-Duo. Mit Herzblut, unternehmerischem Mut und der einen oder anderen „verrückten“ Idee entwickelten sie die Gemeinhardt Service GmbH schrittweise zu einem der führenden Anbieter für Spezialgerüste in Deutschland. Dabei stehen sie sich immer bewusst, dass Unternehmertum auch mit Verantwortung für die Gesellschaft einhergeht. Sie entwickelten die „Mutmacher“-Reihe, bepflanzten Streuobstwiesen, stellten Ruhebänke für Senioren auf, engagierten sich für

## Tolle Punktspielergebnisse von Döbelner Skatspielern

**DÖBELN.** Am vergangenen Wochenende fand der dritte Punktspieltag alle vier Mannschaften vom Skatclub „Grand Hand“ statt. Dabei erreichte die 1. Mannschaft um Tino Feldmann phantastische 8:1 Punkte in Neustadt in der Oberliga, die 2. Mannschaft erspielte in derselben Liga in Chemnitz 4:5 Punkte. Damit steht die 1. Mannschaft in dieser Staffel auf Platz 4 punktgleich mit dem zum Aufstieg berechtigten Platz

2. Faltas Mannschaft liegt im Mittelfeld der Tabelle.

In der Landesliga spielten die Mannschaften um Frank Jähning 4:5 Punkte, sowie die 4. Mannschaft um Nicole Bohnefeld super 6:3 Punkte. Dadurch stehen beide Mannschaften im vorderen Drittel der Tabelle mit berechtigten Aufstiegschancen.

Die 5. Runde um die Clubmeisterschaft am vergangenen Donnerstag konnte Robert Stemberg aus Waldheim für sich

entscheiden, gefolgt von Hans-Peter Benedix aus Roßwein und Tino Feldmann aus Döbeln.

In der Gesamtwertung liegt hier Stefan Mädebach aus Döbeln vor Tino Feldmann und Steffen Thieme aus Döbeln vorn.

Weiter in Sachen Skat geht es am Donnerstag, den 21. Mai, 18 Uhr im Gemeinderaum in Ebersbach. Es wird die 5. Runde um den Pokal des Oberbürgermeisters von Döbeln ausgespielt.

## Drei Jahre Hamada Herrensalon

ANZEIGE

EINE DER BESTEN ADRESSEN für moderne Herrenpflege in der Region

**DÖBELN.** Der Hamada Herrensalon in der Döbelner Ritterstraße 3 wurde vor drei Jahren gegründet und hat sich seitdem zu einem sehr beliebten Herrenfriseur in Döbeln und der Umgebung entwickelt. Laut Inhaber und Kunden zählt der Salon heute zu den besten Adressen für moderne Herrenpflege – nicht nur in Döbeln, sondern auch in der Umgebung von Döbeln.

Mit über 500 Google-Bewertungen und vielen zufriedenen Stammkunden steht der Hamada Herrensalon für Qualität, Freundlichkeit und professionellen Service. Das Team besteht aus fünf Mitarbeitern und bietet sowohl Termine als auch spontane Besuche ohne Termin an.

Zum Angebot gehören unter anderem Herrenhaarschnitte,

Kinderhaarschnitte, Haarschnitte mit Waschen und Trocknen, Nassrasur, Konturen, Gesichtspflege, Nasen-Waxing, Ohrenhaare mit Feuer entfernen sowie Augenbrauen zupfen mit Faden. Zusätzlich bietet der Salon verschiedene Pflegeprodukte zum Verkauf an. In Zukunft wird es außerdem zehn eigene Düfte geben, die speziell für den Hamada Herrensalon hergestellt werden.

Ein besonderer Service ist die angenehme Atmosphäre im Laden: Bei jedem Besuch erhalten Kunden kostenlos Getränke wie Cola, Fanta, Sprite, Wasser, Kaffee sowie verschiedene Teesorten. Außerdem gibt es eine Stempelkarte: Nach zehn Besuchen erhalten Kunden einen Haarschnitt kostenlos. Der Salon



Das Team vom Hamada Herrensalon

Foto: PM

ist von Montag bis Samstag von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

„Ich bin sehr zufrieden, dass unsere Kunden zufrieden sind. Das ist für uns das Wichtigste“, sagt Ahmad Saied Alo, Inhaber

des Hamada Herrensalons. „Wir bieten faire Preise – der Haarschnitt kostet 20 Euro, der Kinderhaarschnitt bis 12 Jahre 14 Euro und die Gesichtspflege 10 Euro.“

### ullmann reisen

Alle Reisen mit **Haustürtransfer!**  
**Buchungshotline**  
 Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa. 9:00 - 19:00 Uhr  
**Tel. 0800 44 50 600**  
 weitere Infos unter:  
**www.ullmann-reisen.de**

**NEU**

**DIE APP ZUR REISE**

---

IHR REISEVERANSTALTER FÜR BESONDERE ERLEBNISSE

**MASUREN**  
UNBERÜHRT NATURE ERLEBEN!

**7 Tage**  
ab **889 €** pro Person

**20. - 26.07.2026**

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Rundreise im komfortablen Reisebus, 6 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, Masuren-Schiffahrt, Grillabend im Rahmen der Halbpension, 1x Kaffee & Kuchen, Freizeit in Breslau

**ALBANIEN - EUROPAS LETZTE UNENTDECKTE PERLE**  
GEHEIMTIPP!

**10 Tage**  
ab **1.799 €** pro Person

**30.09. - 09.10.2026**

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, 7 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen an Bord der Fähre im gebuchten Kabinentyp inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, Besichtigung Festung von Kruje, Stadtbesichtigung Tirana, Altstadtbesichtigung Elbasan, Schifffahrt auf dem Ohridsee, Besichtigung antike Stätte Butrint, u. v. m.

**SLOWENIENS GEBIRGSWELTEN**  
UNVERGESSLICHE WANDERUNGEN

**7 Tage**  
ab **949 €** pro Person

**28.07. - 03.08.2026**  
**16.05. - 22.05.2027**

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Bus- und Abreise, 6 Übernachtungen in der Rimske Terme 4\* (Komplex Zdravilski dvor) inkl. Halbpension, Nutzung des Thermal-Schwimmbekens, Leihbademantel, Willkommenstrunk, 1x Saunaeintritt pro Person in der Zeit Ihres Aufenthaltes, Trinkwasser aus Amalija's Thermalquelle, Morgengymnastik & Animation im Hotel, örtlicher, deutsch sprechender Wanderführer, Wanderungen: Richtung Gore zur Kapitnik, Podkum nach Kum - Posavje Gebirge, Ptuj & Weinstraße, Weinstraße Virstjan-Dolenjska, inkl. Jausen bei jeder Wanderung, inkl. Weinverkostungen

**METROPOLLEN AM RHEIN**  
VON AMSTERDAM ÜBER ROTTERDAM BIS ANTWERPEN MIT A-ROSA SENA

**8 Tage**  
ab **1.739 €** pro Person

**26.09. - 03.10.2026**

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Bus- und Abreise, 7 Nächte Flusskreuzfahrt an Bord der A-ROSA SENA im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: VollpensionPlus, ganztags hochwertige Getränke: Tee, Kaffee, Wasser, Softdrinks, Bier sowie Sekt und eine Auswahl an Weinen auch außerhalb der Tischzeiten, Bademantel und Badartikel auf Anfrage, Nutzung der Bordeinrichtungen wie Sauna-, Pool- und Fitnessbereiche, Bordunterhaltung, Hafengebühren, Bordreiseleitung

**SCHOTTLAND & MILITARY TATTOO**  
HIGHLANDS, LOCH NESS, WHISKY UND DUDELSÄCKE

**9 Tage**  
ab **2.229 €** pro Person

**14. - 22.08.2026**

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, Fähreüberfahrten Ijmuiden/Amsterdam - Newcastle, Newcastle - Ijmuiden/Amsterdam, 2 Übernachtungen an Bord der Fähre inkl. Halbpension, 6 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, 1x Besichtigung Whisky-Destillerei, Karte Military Tattoo (Kat. 4) - Besuch am Abend des 2. Reisetages, Stadtführung Edinburgh, Eintritt Inverewe Gardens, Inveraray Castle, 30 Minuten Bootsfahrt Loch Ness, Eintritt Urquhart Castle

**SILVESTER IN BRESLAU**  
ENTDECKEN SIE DIE STADT DER ZWISCHEN ZUM JAHRESWECHSEL

**4 Tage**  
ab **779 €** pro Person

**30.12.2026 - 02.01.2027**

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Rundreise im komfortablen Reisebus, 3 Übernachtungen im Hotel Scandic Wrocław (o. gleichwertig) inkl. Halbpension, Silvesterfeier im Hotel, Ullmann-Reisebegleitung, 3 stündige Stadtführung Breslau inkl. Johannes-der-Täufer-Dom, zweistöckiger Heilig-Kreuz-Kirche, Aula Leopoldina u.v.m., Silvesterfeier mit Abendbuffet, Musik & Tanz mit DJ, Sekt am Mitternacht, Open Bar Getränke (Bier, Wein und Softgetränke), Zeit zur freien Verfügung in Breslau

**SCHWEIZER ZUGROMANTIK**  
DIE SCHÖNHEIT DER SCHWEIZ ENTDECKEN!

**7 Tage**  
ab **1.599 €** pro Person

**08. - 14.09.2026**

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, 4 Übernachtungen im Laaxerhof in Laax inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen im SwissEver Hotel Zug in Cham inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, geführter Spaziergang zur Rheinschlucht, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Fahrten: mit dem Bernina-Express, auf der Glacier-Express-Strecke, mit der Arosabahn und den Rigi-Bahnen

**AMAZONAS & KARIBIK**  
EXOTISCHE ABENTEUER MIT DER VASCO DA GAMA

**22 Tage**  
ab **3.649 €** pro Person

**12.11. - 03.12.2026**

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Flug- und Abreise, Flughafentransfer, 20 Nächte Kreuzfahrt an Bord der VASCO DA GAMA im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: Vollpension, Erstklassiges Unterhaltungsprogramm mit bord-eigenen Shows, Live-Musik und landeskundlichen Vorträgen an Bord, Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna, Deutschsprachiger Service an Bord, Bordreiseleitung

**sonnenklar.tv**

Borna  
Reichsstraße 1  
Tel. 03433/2481850

**sonnenklar.tv**

Grimma  
Lange Straße 51  
Tel. 03437/9998883

**sonnenklar.tv**

Döbeln  
Richard-Köberlin-Straße 2  
Tel. 03431/6081616

**TUI ReiseCenter**

Wurzen  
Wenceslaigasse 6  
Tel. 03425/924444  
Ullmann Reisen GmbH,  
Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Ullmann Reisebüroeteiligungs GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

# Wehrdienst: Der Fragebogen ist beantwortet – wie geht es weiter?

Wenn der Fragebogen zwei Wochen nach der zweiten Mahnung nicht ausgefüllt wird, kann ein **ORDNUNGSWIDRIGKEITSVERFAHREN** eingeleitet werden

Seit etwa vier Monaten erhalten 18-Jährige wieder Post von der Bundeswehr. Das neue Wehrdienstmodell wurde zum Jahreswechsel eingeführt. Der erste Schritt der Rekrutierung: Die Zusage eines QR-Codes an alle, die gerade 18 Jahre alt geworden sind. Dieser führt zu einem Online-Fragebogen. Männer sind zur Auskunft verpflichtet; Frauen können freiwillig teilnehmen.

## Was passiert, wenn man den Fragebogen ignoriert?

Einen Monat haben junge Männer Zeit, den Fragebogen auszufüllen. Zweimal wird gemahnt. Wenn der Fragebogen zwei Wochen nach der zweiten Mahnung nicht ausgefüllt wird, kann ein Ordnungswidrigkeitsverfahren eingeleitet werden,

das zur Verhängung eines Bußgelds führen kann. „Nach den aktuellen hausinternen Planungen ist ein Bußgeld in Höhe von 250 Euro vorgesehen“, sagte die Ministeriumssprecherin der Deutschen Presse-Agentur.

## Was fragt die Bundeswehr im Fragebogen ab?

- Angaben zur Person, zum Geschlecht, zum Familienstand und zu weiteren Staatsangehörigkeiten
- ob Interesse an einem Wehrdienst besteht
- Körpergröße und Gewicht
- Schwerbehinderung oder eine entsprechende Gleichstellung
- Bildungsabschlüsse sowie sonstige Befähigungen und Qualifikationen
- Selbsteinschätzung der körperlichen Leistungsfähigkeit

• Wehrdienst in fremden Streitkräften

## Wie geht es dann weiter?

Falls Interesse an einem Wehrdienst (mindestens sechs Monate) bekundet wurde, geht das Verfahren nun in die nächste Runde: Die Bundeswehr lädt alle Freiwilligen, die für den Dienst als Soldatin oder Soldat geeignet erscheinen, in ein Karrierecenter ein. Dort durchlaufen die Bewerber die medizinische Musterung und weitere Eignungstests.

## Muss ich nicht zur Musterung, wenn ich kein Interesse bekundet habe?

Die verpflichtende Musterung soll schrittweise wieder ausgeweitet werden. Für alle Männer, die ab dem 1. Januar 2008 geboren wurden, wird die Musterung wieder

zur Pflicht, informiert das Bundesministerium der Verteidigung. Zunächst werden allerdings erst mal diejenigen ärztlich untersucht, die ihre Bereitschaft für eine freiwillige Wehrdienstleistung mittels des Fragebogens bekundet haben. „Im Rahmen freier Kapazitäten werden schrittweise ansteigend weitere Teile des Jahrgangs 2008 gemustert“, heißt es seitens des Ministeriums.

## Was passiert bei Assessment und Musterung?

Bei Assessment und Musterung wird die körperliche, geistige und charakterliche Eignung für den Dienst in der Bundeswehr untersucht und mögliche Verwendungen werden geprüft.

Bei einer Untersuchung wird festgestellt, ob Perso-

nen den Belastungen des Soldatenberufs körperlich gewachsen sind. Ein Arzt oder eine Ärztin prüft unter anderem Gehör, Sehkraft und Blutdruck sowie die allgemeine körperliche Belastbarkeit.

Ein Computer-Test prüft Selbsteinschätzung, Aspekte von logischem Denken, Reaktionsfähigkeit und räumlichem Vorstellungsvermögen. Zusätzlich erfolgt ein persönliches Gespräch.

In einigen Fällen findet laut der Bundeswehr auch ein Gespräch mit einem Psychologen oder einer Psychologin statt. Möchte sich ein Kandidat für eine Dienstzeit von zwei Jahren oder länger als Soldat auf Zeit verpflichten, folgen weitere Stationen. Am Ende des Musterungstages wird das Muster-



IM KARRIERECENTER durchlaufen Bewerber die Musterung und weitere Eignungstests. Foto: Marijan Murat/dpa

rungsergebnis mitgeteilt und ein abschließendes Beratungsgespräch geführt. Der Gemusterte kann nun sagen, ob und wo er einen Dienst wünscht. Die Bun-

deswehr legt einen Standort fest. Der oder die Wehrdienstleistende tritt dann zum vereinbarten Termin den Dienst in der Bundeswehr an. **DPA**

# Love Scamming trifft Ältere: Woran Sie den Betrug erkennen

**KOMPLIMENTE, LIEBEVOLLE WORTE, GROBE GEFÜHLE:** Was schön beginnt, kann eine Falle sein. Oft tappen ältere Menschen hinein. Wann die Alarmglocken schrillen sollten.

Wer die rosa-rote Brille aufhat, schaut vielleicht nicht mehr so genau hin. Genau das nutzen Betrüger beim Love Scamming aus. Sie täuschen eine emotionale Beziehung in sozialen Netzwerken vor - und versuchen dann, ihre Opfer abzukicken.

Es ist eine moderne Version des Heiratsschwindlers - mit Fake-Profilen. Der Kontakt entsteht meist über soziale Netzwerke wie Facebook oder Instagram, Dating-Plattformen oder Singlebörsen.

In der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ erklärt der ehemalige Polizeikommissar und Seniorensicherheitsberater Wolfgang Sinn, wie man die Betrugsmasche erkennt - und gibt Tipps, wie man sich schützen und wehren kann. Sinn beschreibt das Vorgehen: Die Betrüger machen Komplimente, schreiben ihrem Gegenüber viele schöne Worte und machen große Versprechen. So wird wo-

chenlang romantisch hin und her geschattet - und plötzlich bitten sie um Geld. Und dann häufen sich die Forderungen.

Objektiv betrachtet scheint diese Masche sehr durchschaubar. Doch im Trubel der Gefühle ist es nicht immer so offensichtlich. Oft manipulieren die Täter ihre Opfer. Sie seien sehr geschickt, „mit Wort und Schrift die Gefühlswelt der Betroffenen zu erreichen und durcheinanderzubringen“, so Sinn.

Zwar kann es auch jüngere Leute treffen, doch häufig seien es ältere Menschen, die neugierig oder einsam sind und einen Partner für den letzten Lebensabschnitt su-

chen, die in die Falle tappen. Meist merken Angehörige oder Freunde, dass etwas nicht stimmt - können aber mit ihren Sorgen nicht immer durchdringen.

## Mögliche Indizien sind:

- Das Gegenüber schickt selten oder erst nach mehrmaliger Bitte ein Bild. Die Fotos seien dann meistens aus dem Internet kopiert, so Wolfgang Sinn.
- Mögliche Treffen werden immer wieder herausgezögert, schreibt die Internetseite „Weisser Ring“, eine Hilfsorganisation für Kriminalitätsoffer.
- Die große Liebe soll ein

Geheimnis bleiben, weil der Rest der Welt sonst neidisch wäre. Häufig gibt der oder die Gegenüber auch an, dass er oder sie im Ausland lebt - und Geld für einen Flug, ein Visum oder für die kranke Familie braucht. Das Geld bekomme man zurück, wenn man nur noch einmal investiere, lautet das (leere) Versprechen.

Bereits nach kurzer Zeit ist oft schon die Rede von Hochzeit. Und die Liebesbekenntnisse überschlagen sich.

Wer Zweifel hat, sollte versuchen, möglichst viel über sein Gegenüber he-

rauszubekommen. Doch Fotos und Profile im Internet können natürlich Fake sein, erinnert Wolfgang Sinn. Er rät: Auf keinen Fall Geld schicken! Auch wenn die Begründung noch so gut ist oder die Not noch so groß klingt.

## Doch darauf hereingefallen - was nun?

Wer bemerkt, dass er auf Love Scamming hereingefallen ist, kann sich wehren. Auch um andere Opfer davor zu schützen, ist es wichtig, keine falsche Scham zu haben. Stattdessen empfiehlt die Zeitschrift „Senioren Ratgeber“:

- Sofort den Kontakt abbrechen.
  - Bei Bedarf eine neue Handynummer oder Mailadresse besorgen.
  - Anzeige bei der Polizei erstatten - dabei gesammelte Daten wie Fotos, Mails, Chatverläufe übergeben.
  - Und um andere zu schützen: Das Profil beim sozialen Netzwerk oder dem Betreiber der Internetseite oder Plattform melden - falls es nicht schon gelöscht wurde.
- Außerdem können Selbsthilfegruppen und Hilfsorganisationen wie Weisser Ring (weisser-ring.de) weiterhelfen. **DPA**

**STEUER RING**  
Wir machen Ihre Steuererklärung  
14 Euro geschenkt!  
Sparen Sie bei Vorlage der Aufnahmegebühr

**Meine Steuererklärung lasse ich machen.**  
FAIRER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

**Beratungsstelle Döbeln**  
Beratungsstellenleiterin Ronny Funke  
Bahnhofstraße 75  
04720 Döbeln  
03431 - 70 11 33  
ronny.funke@steuerring.de  
www.steuerring.de/funke

Steuerring e.V. (Lohnsteuerhilfeverein)  
Wir erstellen Ihre Steuererklärung - für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Notar **Andreas Preißler**  
Verwalter der Notarstelle Otto Jetter  
Obermarkt 27 · 04720 Döbeln

Telefon: 03431/7 04 59-0 ISDN  
Telefax: 03431/7 04 59-59  
Internet: www.notar-preissler.de  
E-Mail: Andreas.Preissler@t-online.de

**Bürozeiten:**  
Mo. 8.00-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr  
Di. 8.00-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr  
Mi. 8.00-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr  
Do. 13.00-17.00 Uhr  
Fr. 8.00-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr

# Muss ich den Urlaub für das ganze Jahr festlegen?

**NATHALIE OBERTHÜR**, Fachanwältin für Arbeitsrecht, gibt Auskunft

Spontan ans Meer oder über das verlängerte Wochenende in den Skiurlaub? Vielen Arbeitgebern ist an einer langfristigen Urlaubsplanung gelegen. Aber: Wer seinen Urlaub für das gesamte Jahr schon verplant hat, hat kaum Spielraum für kurzentschlossene Aktionen. Muss ich mich dem Wunsch des Chefs dennoch beugen? „Arbeitgeber können Arbeitnehmer nicht zwin-

gen, den Urlaub für das ganze Jahr festzulegen“, sagt Nathalie Oberthür, Fachanwältin für Arbeitsrecht. Grundsätzlich gilt, dass Arbeitgeber die Urlaubsplanung für das komplette Jahr erbitten dürfen, Angestellte aber nicht dazu verpflichtet sind, sich dann schon für die gesamte Zeit festzulegen.

Aber der Arbeitgeber kann bestimmte Urlaubstage vorgeben. So kann er etwa bei

Betriebsferien vorschreiben, dass dort ein Teil der zur Verfügung stehenden Urlaubstage verwendet werden muss.

Auch wenn Urlaubswünsche nicht direkt für das ganze Jahr eingereicht werden, sondern erst zu einem späteren Zeitpunkt, müssen Arbeitgeber die Wünsche berücksichtigen. Das gilt ebenso bei kurzfristigeren Urlaubsanträgen: Der

Arbeitgeber kann die Urlaubstage nur ablehnen, wenn es betriebliche Gründe gibt, die dagegen sprechen, oder sie aufgrund des Urlaubs anderer Mitarbeitender nicht gewährt werden können, so Oberthür. Nathalie Oberthür ist Fachanwältin für Arbeitsrecht und Vorsitzende des Ausschusses Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV). **DPA**

# Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub in Sachsen ab 01.01.2027

Am 05.02.2026 hat der Sächsische Landtag das „Gesetz über den Anspruch auf Qualifizierungszeit im Freistaat Sachsen“ beschlossen. Das Gesetz regelt einen ab 2027 bestehenden Rechtsanspruch auf drei Tage bezahlte Freistellung pro Kalenderjahr für berufliche, politische oder ehrenamtliche Weiterbildung.

Nunmehr hat auch Sachsen diesen ab 2027 bestehenden Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub bzw. „Qualifizierungszeit“ eingeführt.

## 2. Kritik am Bildungsurlaub

In der Vergangenheit wurden immer wieder verfassungsrechtliche

Bedenken an einzelnen landesgesetzlichen Regelungen geäußert. Es erschien nämlich fragwürdig, ob Arbeitgeber durch bezahlte Freistellung belastet und verpflichtet werden können, berufliche, politische und ehrenamtliche Weiterbildung der Beschäftigten sicherzustellen. Sächsische Wirtschaftsverbände und Industrie- und Handelskammern sprachen sich gegen die Neuregelung aus. Aus Sicht der Kammern und Wirtschaftsverbände geht das Gesetz an der betrieblichen Realität vorbei, schränkt die unternehmerische Freiheit ein und führt zu zusätzlichem Aufwand ohne erkennbaren Mehrwert. Insbesondere wurde zu bedenken gegeben, dass 94 % der sächsischen Betriebe über weniger als zehn Beschäftigte verfügen. Zusätzliche Ausfälle von Mitarbeitern sind für kleine Unternehmen kaum zu kompensieren. Vor dem Hintergrund der aktuellen Wirtschafts-

und Arbeitsmarktentwicklung und der Debatte um die Streichung von Feiertagen zur Stärkung der Wirtschaft in Deutschland, erscheint die zeitgleiche Einführung eines Rechtsanspruchs auf drei Bildungsurlaubstage in Sachsen tatsächlich fragwürdig. Naheliegender erscheint, keine Feiertage zu streichen, aber auch keine zusätzlichen Urlaubsansprüche einzuführen.

## 3. Bisherige Relevanz in anderen Bundesländern

Die tatsächliche Inanspruchnahme der Bildungsurlaubstage auf Grundlage der landesgesetzlichen Vorschriften liegt bei ca. 1 %. Praktisch wird der gesetzliche Bildungsurlaub also selten genutzt.

## 4. Umsetzung in sächsischen Betrieben und Verwaltungen

Auch wenn Beschäftigte in der Vergangenheit kaum von ihrem An-

spruch auf Bildungsurlaub Gebrauch machten, sollten sich sächsische Arbeitgeber, Betriebsräte und Beschäftigte mit dem Thema vertraut machen und auf die Neuregelung vorbereiten. Insbesondere ist aus Ar-

beitgebersicht künftig zu empfehlen, dass bei betrieblichen Weiterbildungen eine Vereinbarung geschlossen wird, wonach die Freistellung für eine Weiterbildung auf den neugeschaffenen Freistellungsanspruch

angerechnet wird.

mitgeteilt von Rechtsanwalt Stefan Günther, Fachanwalt für Arbeitsrecht, Rechtsanwälte Dr. Schmidt und Günther, Leisnig



**DR. SCHMIDT & GÜNTHER**  
Qualifizierte Beratung und anwaltliche Vertretung durch Fachanwälte

**Rechtsanwalt Prof. Dr. Torsten Schmidt**  
Fachanwalt für Verwaltungsrecht  
Fachanwalt für Agrarrecht

**Rechtsanwalt Stefan Günther**  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
- Verwaltungsrecht  
- Agrarrecht  
- Baurecht  
- Gesellschaftsrecht  
- Immobilien- und Mietrecht

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
- Arbeitsrecht  
- Verkehrsrecht  
- Erbrecht  
- Arzthaftungsrecht  
- Versicherungsrecht

04703 Leisnig, Ringstraße 18-20, Tel. 034321 / 23332, www.schmidt-guenther-rechtsanwaelte.de

## Hohe Erfolgsraten bei Beckenbodenproblemen und Blasenschwäche

Immer mehr Menschen wenden die zielführende Beckenbodenbehandlung an. Vielleicht kennen Sie das auch? Der nächste Ausflug wird nach verfügbaren Toiletten geplant. Joggen, Spaziergänge und Reisen fühlen sich unsicher an. Beim Lachen, Husten oder Treppensteigen ist da immer diese Sorge im Hinterkopf. Kann ich es anhalten oder geht es wieder mal in die Hose. Probleme beim Sexualverkehr machen Ihnen schon lange zu schaffen? Seit der Prostata-Operation Windeln zu tragen, ist auch nicht schön? Damit sind Sie nicht allein. Und Sie müssen sich damit auch nicht abfinden. Denn es gibt Hilfe. Kay Leupold, DEKRA-zertifizierter Beckenboden-Coach, gibt Auskunft.

**Herr Leupold, Sie bieten die BetterPelvi Beckenboden-Behandlung mit der innovativen EMP-Technologie in Ihrem Gesundheitsstudio healthybodies in Döbeln an. Wie kam es dazu und wie können Sie den Menschen damit helfen?**

Viele Menschen bekommen ab dem 40. Lebensjahr teils heftige Probleme mit ihrem Beckenboden. Dadurch wird die Lebensqualität oft massiv beeinträchtigt. Mit herkömmlichem Training allein bekommt man Beckenboden-Problematiken

wie Blasenschwäche, häufigem Harndrang oder die verschiedenen Arten von Inkontinenz meist nicht gelöst. Das haben unsere Kunden in der Vergangenheit schon versucht.

Wir wollen unseren Kunden einfach eine Möglichkeit anbieten, ihre Beckenbodenprobleme effektiv und nachhaltig in den Griff zu bekommen. Genau aus diesem Grund haben wir unser Gesundheitsangebot um den neu entwickelten BetterPelvi Beckenbodenstuhl mit hochwirksamer EMP-Technologie im Jahr 2025 erweitert.

Wir konnten schon vielen hundert Frauen und Männern aus Döbeln und Umgebung mit einer sehr hohen Erfolgsrate dabei helfen, Ihre Lebensqualität bezogen auf ihre Beckenboden-Probleme maßgeblich zu verbessern. Die Erfolgsquote tatsächlich sehr beeindruckend!

**Für wen ist die BetterPelvi Beckenboden-Behandlung besonders gut geeignet?**

Die Beckenbodenbehandlung ist für die wichtigsten Anwendungsbereiche, die die Menschen da draußen beschäftigen, aus unserer Erfahrung sehr gut geeignet. – Frauen und Männer mit Blasenschwäche, Inkontinenz oder häufigem Harndrang (vor allem auch nachts)



Kay Leupold Foto: PM

- Frauen nach der Schwangerschaft (Rückbildung)
- Männer mit Prostata-Problemen (Prostatektomie)
- Organsenkungen oder Beschwerden in den Wechseljahren
- Libido-Probleme

**Wie funktioniert dieser Beckenboden-Stuhl mit EMP-Technologie denn genau?**

Der BetterPelvi Stuhl ist wissenschaftlich durchdacht und gezielt wirksam. So arbeitet er mit drei aufeinander aufbauenden Frequenzbereichen.

- Niedrige Frequenz: verhindert Gewöhnung, aktive Pause
- Mittlere Frequenz: stärkt die Ausdauer des Beckenbodens – wichtig um den Harn viel länger halten zu können

– Hohe Frequenz: kräftigt gezielt für plötzliche Belastungen im Alltag wie Niesen, Husten oder schnellen Bewegungen

Diese Abwechslung sorgt für ein nachhaltiges und vielseitiges Training aller Beckenbodenschichten. Aus der Erfahrung mit unseren Kunden wissen wir, dass bereits innerhalb der ersten 4 Wochen mit 1 bis 2 Sitzungen pro Woche der Beckenboden so positiv beeinflusst wird, dass unsere Kunden nach der Anwendung von „Ich kann endlich wieder nachts durchschlafen, muss nicht mehr auf die Toilette!“ oder „Ich habe fast keine Schmerzen mehr im Unterleib!“ bis hin zu „Ich spüre wieder eine gute Spannung in meinem Beckenboden.“

**Kann man den BetterPelvi Beckenboden-Stuhl denn auch einmal testen?**

Ja, man kann bei uns im healthybodies eine kostenfreie Probesitzung auf unserem Beckenbodenstuhl buchen. Mann oder Frau muss es einmal selbst gespürt haben. Viele Frauen und Männer nutzen bewusst die kostenfreie Probesitzung, um einen anderen Blick auf ihren Beckenboden zu erhalten und um den Beckenboden wieder zu spüren. Nicht wenige berichten schon nach der Probesitzung, wie gut sich die Anwendung anfühlt.

In dieser kostenlosen Probesitzung bekommen die Interessierten eine Beckenbodenbewertung (leichte, mittlere, schwere Probleme), einen Vorher-Nachher Test (in Kleidung), neue Impulse für den Alltag und eine ehrliche Einschätzung, ob und wie unser Beckenbodenstuhl für sie sinnvoll sein kann.

Frauen und Männer, die unter Beckenboden-Problemen leiden und auch ihre Ausflüge nicht mehr nach Toiletten planen möchten, können diesen QR Code



mit ihrer Handykamera absammeln, um sich eine kostenfreie Beckenbodenbewertung zu reservieren. Unter dem Internet-Link [www.beckenbodentraining-döbeln.de](http://www.beckenbodentraining-döbeln.de) kann man sich auch für eine limitierte kostenlose Probesitzung eintragen.



**Herzblüte**

www.herzbluete-haushaltshilfe.de

### Hilfe im Alltag mit Herz

**Wir bieten an:**

- Fahrdienst
- Ärzte, Schule, Einkauf
- Haushaltshilfe
- Reinigung
- Betreuungsangebote
- Begleitung zu Freizeitaktivitäten
- Stundenweise Betreuung zu Hause

**Kontakt:**  
Herzblüte  
Töpelwinkel 22b  
04720 Döbeln  
Tel.: 03431/611941  
Email: [haushaltshilfe.herzbluete@gmail.com](mailto:haushaltshilfe.herzbluete@gmail.com)



**Ihr Pflegedienst in Döbeln seit 1991**

Unser Team aus erfahrenen, engagierten Mitarbeitenden ist für Sie und Ihre pflegebedürftigen Angehörigen da.

**Unser Ziel:**  
▼ durch Leistungen der ambulanten Pflege, Beratungsangebote und Tagespflege ein Höchstmaß an Selbstständigkeit für Seniorinnen und Senioren erhalten.

**AWO Sozialstation Döbeln**  
Ambulante Pflege & Tagespflege

Unnaer Straße 1b 04720 Döbeln  
Telefon 03431 / 612569  
Fax: 03431 / 612580  
[www.awo-mulde-collm.de](http://www.awo-mulde-collm.de) [doebeln@awo-sozialstationen.net](mailto:doebeln@awo-sozialstationen.net)





**Unsere Kunden bewerten uns bei google mit 4,9 von 5 Sternen.**

## BECKENBODEN-BEHANDLUNG JETZT AUCH IN DÖBELN

**Anwendungsgebiete: Blasenschwäche, Inkontinenz, Prostata-Probleme, nach der Schwangerschaft, Impotenz, Menopause, Männergesundheit, Sexualempfinden, Schmerzen im Beckenbodenbereich**

**Vereinbaren Sie jetzt Ihre kostenfreie Probesitzung!**

**healthybodies**  
Dein Gesundheitsclub  
Bäckerstraße 3 - 04720 Döbeln  
03431-729030

[www.beckenbodentraining-döbeln.de](http://www.beckenbodentraining-döbeln.de)

# Hohe Erfolgsquote bei Beckenbodenproblemen und Blasenschwäche!



**Ina** War auch beim Arzt, es

**ERFOLG**





**Frank** wird es besser, und

**ERFOLG**





**Monika** hat.

**ERFOLG**



### Die starke Mitte





➤ Vor Behandlung    ➤ Während Behandlung    ➤ Nach Behandlung



**Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).**

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

**Arthrose – die wichtigsten Fakten**

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der

Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

**Doppelt so schnell! – dank flüssigem Ibuprofenkern**

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern

in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

**Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:

**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



# Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr

unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A.

sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzntropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

**Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden**

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“

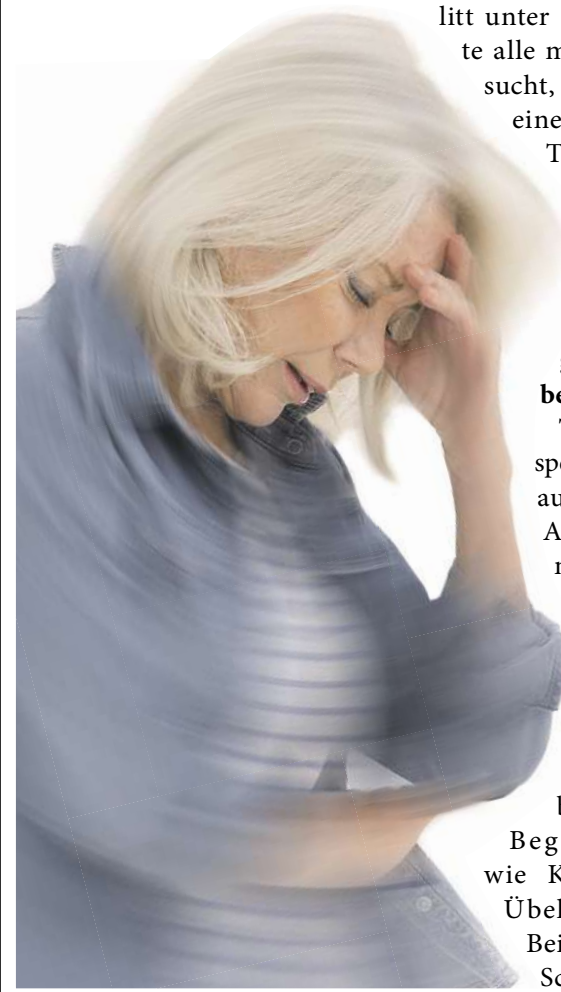
- Luise L. -

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



www.taumea.de



Abbildungen Betroffener nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.  
SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**08. – 17. Mai 2026**

lvz-auktion.de

**GRÖSSTEN FRÜHJAHRSAUKTION SACHSENS**

**BIS ZU 60% RABATT**

<p><b>Einhell Klarwasserpumpe im Wert von: 94,99 €</b></p> <p>LandMAXX-Markt Naunhof</p> <p><b>Startpreis: 38,00 € ID 29331</b></p>		<p><b>Märchenwochenende für die Familie im Wert von: 560,00 €</b></p> <p>AHORN Berghotel Friedrichroda Betriebs GmbH</p> <p><b>Startpreis: 224,00 € ID 27959</b></p>	
<p><b>E-Bike Velo de Ville im Wert von: 5.996,00 €</b></p> <p>E-Bike Welt Leipzig GmbH</p> <p><b>Startpreis: 2.399,00 € ID 26529</b></p>			
<p><b>Tageskarte für das Saunadorf Oschatz im Wert von: 28,00 €</b></p> <p>Oschatzer Freizeitstätten GmbH</p> <p><b>Startpreis: 12,00 € ID 30388</b></p>		<p><b>signierter FC Lok Leipzig Fußball im Wert von: 30,00 €</b></p> <p>1. FC Lokomotive Leipzig Spielbetriebs GmbH</p> <p><b>Startpreis: 12,00 € ID 31251</b></p>	
<p><b>Funk-Solar-Antrieb für Markisen im Wert von: 482,00 €</b></p> <p>Alfred Brasse Sonnenschutztechnik Inh. A Schmidt e.K.</p> <p><b>Startpreis: 193,00 € ID 31185</b></p>			
<p><b>Küchenparty im Schlosshotel Althörnitz im Wert von: 189,00 €</b></p> <p>Schlosshotel Althörnitz Betriebsgesellschaft GmbH</p> <p><b>Startpreis: 76,00 € ID 28895</b></p>		<p><b>Soliterring aus 585er Gelbgold im Wert von: 1.599,00 €</b></p> <p>Trauringhaus Leipzig GmbH</p> <p><b>Startpreis: 640,00 € ID 28177</b></p>	
<p><b>Gartenmöbelset 7-teilig im Wert von: 1.199,00 €</b></p> <p>Baumarkt Raiffeisen Handels GmbH</p> <p><b>Startpreis: 480,00 € ID 28552</b></p>			

# NAH DRAN

## NACHRICHTEN AUS MITTELSACHSEN

### HALLO WOCHENENDE!

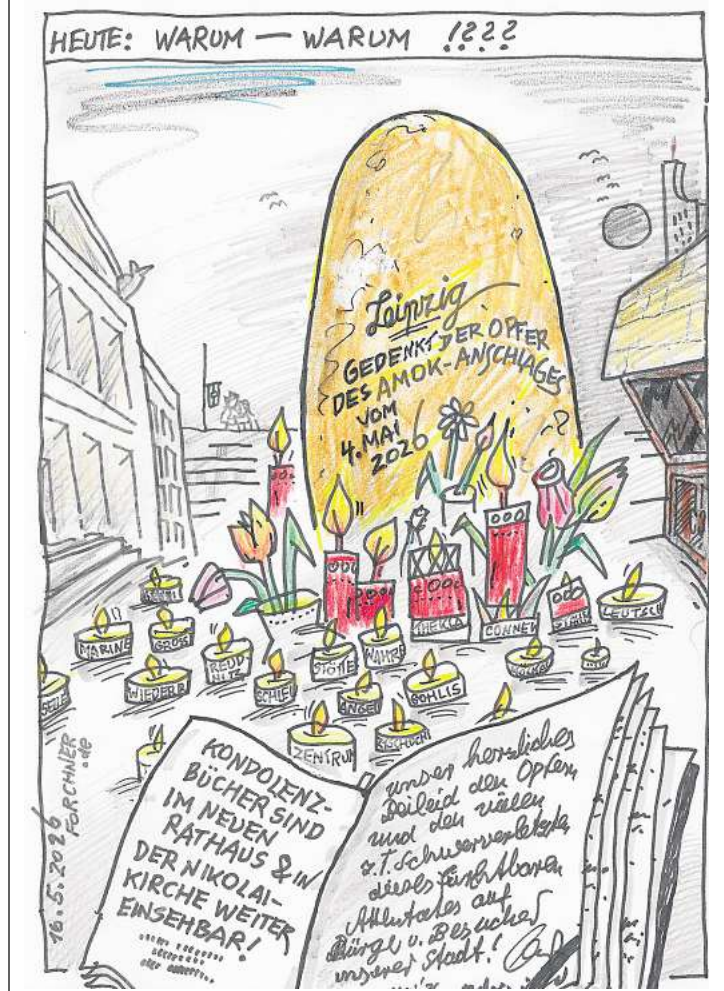
Na, liebst Du auch das schöne warme Wetter im Frühling so sehr wie ich? Nach einem gefühlten Jahrzehnt kommt endlich mal wieder die Sonne raus, Du kannst dich draußen auf die Liege legen und wärmen lassen. Du schlenderst durch den Garten, schaut Dir die Wunder des Garten Eden an, bewunderst die Farbenvielfalt der Blumen und ... hatschiii! Da möchte man einmal die Sonne genießen und schon bekommt man einen Strich durch die Rechnung. Wer gegen Frühblüher allergisch ist wie ich, kennt das Gefühl sicher. Im Frühling fühle ich mich wie eine wandernde Krankheit, die ständig am Niesen und Husten ist. Vor allem in dieser Zeit freue ich mich tatsächlich über das ganzjährige Aprilwetter. Regen ist während dieser Zeit nicht nur ein Segen für die Erde, sondern auch für alle mit Heuschnupfen. Aber ehrlich,

durch so etwas sollte sich niemand den Tag vermiesen lassen. Mein Tipp: Limettensaft. Es hilft nicht nur, sondern gibt einem auch Energie für den Tag (oder zumindest die nächsten zwei Stunden). Trotzdem hat der Frühling einfach etwas Schönes an sich. Die Tage werden länger, es finden wieder mehr Grillpartys statt und auch mit einem Taschentuch in der Hand lässt sich die Sonne gut genießen. Das Beste kommt zum Schluss, nämlich mein Supertipp, denn einen Vorteil hat so eine Allergie auch! Schon wieder ein Treffen mit der ganzen Familie und keine Lust? Einfach mal zehn Minuten rausgehen und hier hast Du Deine Lösung! Was verwandt ist, das nervt sich oder wie das Sprichwort heißt. Das findet ...

**TARA SCHNEIDER, SCHÜLERPRÄKTIKANTIN IN DER SACHSEN MEDIEN-REDAKTION**



### AUS FORCHNERS FEDER



## Polizei setzt auf Prävention statt auf Strafe

Zwei Beamte des **DÖBELNER REVIERS** kontrollierten zahlreiche Zweiräder. Statt Bußgeldern gab es wertvolle Sicherheitstipps.

**DÖBELN.** „Zweiräder im Blick“ - unter diesem Motto kontrollierten in den zurückliegenden Tagen bundesweit Hunderte Polizeibeamte die Fahrerinnen und Fahrer von Motorrädern, E-Scootern, Fahrrädern sowie Pedelecs. Auch an der Döbelner Volkshauskreuzung winkten Beamte Zweiradfahrer für Kontrollen heraus.

Gleich für den ersten, angehaltenen jungen Mann ging es glimpflich aus. Er hatte kein Licht und keine Klingel am Rad, die Reifen waren zu weit abgefahren. Doch statt einer kostenpflichtigen Verwarnung für sein Fahrrad mit vielen Mängeln gab es für ihn nur eine Mängelliste, eingetragen in einen farbigen Fahrradpass als Erinnerung, und als Geschenk ein paar Reflektoren für die Speichen. Artig bedankte sich der junge Mann und sah zu, dass er davonradelte. „Beim nächsten Mal wird es teuer“, so Polizeihauptmeisterin Tina Anker. Ihr Kollege, Polizeihauptmeister Maik Polzer, winkte unterdessen schon den nächsten Zweiradfahrer heraus. Dieser stand gerade noch mit seinem schweren Motorrad an der Ampelkreuzung.

Auch die E-Roller-Fahrer hatten die Polizistin und der Polizist vom Döbelner Polizeirevier an der Volkshauskreuzung, mitten in Döbeln, im Visier. „Heute geht es um reine Prävention. Die Döbelner Kollegen nehmen am bundesweiten Kontrolltag teil, bei dem besonders die Zweiräder im Fokus stehen“, sagte Doreen Stein von der Pressestelle der Polizeidirektion Chemnitz, die mit vor Ort war.

„Wir wollen Zweiradfahrer nicht nerven oder abstrafen, sondern sensibilisieren. Denn sie sind es, die bei einem Unfall wahrscheinlich die schwersten Verletzungen davontragen“, sagt die Polizeisprecherin. Mit einem sicheren Fahrrad mit Licht, funktionierenden Bremsen und Profil auf den Reifen fängt die eigene Sicherheit an. „Und im eigenen Interesse ist ein Fahrradhelm wichtig.“

Im vergangenen Jahr wurden im Bereich der Polizeidirektion Chemnitz 621 Verkehrsunfälle mit Beteiligung von Fahrrad- oder Pedelecfahrern aufgenommen. Das entspricht einem Anteil von 2,8 Prozent des Gesamtunfallaufkommens. Dabei gab es 500 Verletzte. Fünf Rad-

fahrer kamen ums Leben. 37 Verkehrsunfälle wurden im Jahr 2025 im PD-Bereich erfasst, bei denen E-Scooter (Elektroroller) beteiligt waren. Bei 25 dieser Unfälle gab es Personenschäden, wobei ein Mensch getötet, drei Menschen schwer und 21 Menschen leicht verletzt wurden. Die Anzahl der Verkehrsunfälle mit Beteiligung

motorisierter Zweiräder ist zwar leicht auf 754 Unfälle gesunken. Bei den Unfällen mit Personenschäden geschahen aber 425 mit Beteiligung motorisierter Zweiräder, was einem Anteil von 17,9 Prozent entspricht. Dabei erlitten 481 Personen Verletzungen, zehn verloren ihr Leben.

**THOMAS SPARRER**



Polizeihauptmeisterin Tina Anker und Polizeihauptmeister Maik Polzer überprüfen das Fahrrad dieses jungen Mannes. Es hat eine ganze Liste an Mängeln.

Foto: Thomas Sparrer

## Selbstbestimmtes Zuhause und Investition mit Weitblick

ANZEIGE

Seniorenbugalows: **VADCARE** vereint im Generationenpark Großpönsa Privatsphäre, Sicherheit und Service für mehr Wohnqualität im Alter

**GROBPÖNSA.** Wie möchten wir im Alter leben? Möglichst lange selbstbestimmt, im eigenen Zuhause – und gleichzeitig mit der Sicherheit, bei Bedarf Unterstützung zu erhalten. Genau hier setzt ein Wohnkonzept im Generationenpark Großpönsa an: barrierefreie Seniorenbugalows, die hohe Lebensqualität mit Unterstützung vor Ort verbinden.

In ruhiger, grüner Lage südöstlich von Leipzig entstehen 21 Doppelbugalows mit 42 Wohneinheiten. Die barrierefreien Seniorenbugalows verfügen jeweils über drei Zimmer, eine separate Küche mit Hauswirtschaftsraum und ein Tageslichtbad. Ein Dachboden sorgt für zusätzlichen Stauraum, ein eigener kleiner Garten für weitere Wohnqualität im Grünen. Es gibt zwei Varianten: Modell „Zuhause“ mit 94 Quadratmetern Wohnfläche und Modell „Freiraum“ mit etwa 104 Quadratmetern und zusätzlichem Gästewc.

### PRIVATSPHÄRE BESTIMMT DEN ALLTAG

„Im Unterschied zur klassischen betreuten Wohnung leben die Bewohnerinnen und Bewohner nicht in einem Mehrfamilienhaus, sondern im eigenen Haus mit Garten“, erläutert Oliver Zirn, geschäftsführender Gesellschafter der VADcare. Das Unternehmen ist spezialisiert auf Pflege- und Seniorenimmobilien und Bauherr der Senioren-

bugalows Großpönsa. Keine Etagen, keine Gemeinschaftsflure, kein Wohnheim-Gefühl. Stattdessen Privatsphäre, eigene Terrasse und direkter Zugang ins Grüne. Dieses Wohngefühl ist für Senioren und Seniorinnen ein Plus an Lebensqualität.

Ein Element des Quartiers ist die Grünanlage innerhalb der Bugalowbebauung, die Begegnung und Aufenthaltsqualität schafft. Ergänzt wird dies durch die Nähe zum Wohnpark Großpönsa. Das dortige Café Glücksmomente dient als Treffpunkt für Gemeinschaft und Austausch unter Gleichaltrigen. Leistungen wie Hausnotruf, hauswirtschaftliche Hilfe oder ambulante Pflege können bei Bedarf hinzugebucht werden – ohne verpflichtende Servicepauschalen.

### METROPOLE LEIPZIG IN SICHTWEITE

Auch die Lage überzeugt: Der PönsaPark mit Einkaufsmöglichkeiten, Ärzten, Gastronomie und ÖPNV-Anbindung ist fußläufig erreichbar, die Metropole Leipzig liegt nur wenige Fußminuten entfernt.

„Neben der Eigennutzung bietet das Konzept auch für Kapitalanleger attraktive Vorteile“, betont Oliver Zirn. Der demografische Wandel sorgt für eine stabile Mieternachfrage. Die hohe Energieeffizienz im KfW-40-Standard mit dem Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude, die Möglichkeit eines zinsgünsti-



„Wichtig ist für uns, dass sich die Generationen im neuen Quartier begegnen können. Privatsphäre und Offenheit werden in der chicen Wohnanlage gegeben sein.“

**Daniel Strobel**  
Bürgermeister von Großpönsa

Hoher Wohnstandard und Komfort: Die künftigen Seniorenbugalows in Großpönsa bieten höchste Lebensqualität mit flexibler Unterstützung im Alter. Fotos: VADcare; Gemeinde Großpönsa

Vermietungs- und Verwaltungsleistungen durch den Bauherren schaffen Planungssicherheit für Kapitalanleger.

Die Seniorenbugalows in Großpönsa stehen für eine neue Qualität des Wohnens im Alter: selbstbestimmt, sicher, gemeinschaftlich – und zugleich für eine Investition mit nachhaltigem Bestand.

Nähere Infos online auf [seniorenbugalows-grosspoesna.de](http://seniorenbugalows-grosspoesna.de). Als persönlicher Ansprechpartner ist Oliver Zirn telefonisch unter 06171 883 1209 oder per E-Mail an [bungalows@vadcare.de](mailto:bungalows@vadcare.de) erreichbar.

**MATTHIAS REIM**  
35 JAHRE  
**VERDAMMT ICH LIEB' DICH**  
DIE JUBILÄUMS TOURNEE 2026  
**07.08.2026**  
Schloss Hubertusburg  
**WERMSDORF**  
Preis: 66,40 € \*

**NORDSACHSENS GRÖßTE PARTY**  
Die VIDEODISCO mit VJ Dirk Duske  
80s, 90s & 2000s  
**08.08.2026**  
Schloss Hubertusburg  
**WERMSDORF**  
Preis: 20,00 € \*

**STEPHAN BAUER**  
VOR DER EHE WOLLT ICH EWIG LEBEN  
**25.10.2026**  
VOLKSHAUS  
**DÖBELN**  
Preis: 31,45 € \*

**TRAVESTIE**  
DAS ORIGINAL  
GEBIETET VON DIE SCHRÄG SCHILLEN  
RINDERREVUE  
**14.11.2026**  
VOLKSHAUS  
**DÖBELN**  
Preis: 39,00 € \*

**ROY REINKER**  
DIE BAUCHREDNERSHOW  
**IRRE ZEITEN**  
WENN POPPILIN AM STRICH STEHT  
**13.03.2027**  
HarthArena  
**HARTHA**  
Preis: 39,00 € / 42,00 € \*

**DIE HERKULES KEULE**  
**RABIMMEL RABUMMEL**  
ZWEI MÄNNER RETTEN DIE WELT  
**03.04.2027**  
VOLKSHAUS  
**DÖBELN**  
Preis: 36,00 € \*

**HORST EVERS**  
So gesehen natürlich lustig  
**10.09.2027**  
VOLKSHAUS  
**DÖBELN**  
Preis: 36,00 € \*



# Wo Wetter und Wellen den Ton angeben

Sturm, Sonne, Nebel: In der Gegend rund um die kanadische Stadt **THUNDER BAY** wechselt das Wetter schneller, als man paddeln kann.

**THUNDER BAY.** „All set?“ - alle bereit? Neun Daumen gehen nach oben. „All right“, sagt Kapitän Gregory Heroux und legt die Gashebel seines 500 PS-starken Schlauchbootes um. Was jetzt noch jemand sagte - es ginge in Fahrtwind, Nebel und Gischt unter.

Zwischen 30 und 60 Minuten dauert die Überfahrt aus dem Hafen Thunder Bays im Nordosten der kanadischen Provinz Ontario bis zum heutigen Ziel: dem Fuß des „Sleeping Giant“ („Schlafender Riese“) - eine Felsformation einer im Lake Superior gelegenen Halbinsel, die im Profil und mit etwas Fantasie einem schlafenden Riesen ähnelt. Heute wollen wir gemeinsam dessen Kopf erklimmen.

Obwohl die Überfahrt auf dem Lake Superior an diesem Tag bei zwei Meter Welle schunkelig und feucht ist, ist sie eine Riesenerleichterung. Denn sie erspart uns eine lange Autofahrt auf die Halbinsel und gut 14 Kilometer des Wanderwegs.

Angelandet in der Sawyer-Bucht sind nur noch rund 1,5 Kilometer und 200 Höhenmeter bis zum Aussichtspunkt zu Fuß zu bewerkstelligen. Also eine entspannte eineinhalbstündige Wanderung statt einer ausgewachsenen Tagestour.

## DER GROBE SEE REGIERT DAS WETTER

Am Wetter ändert das nichts. Oben angekommen, herrscht immer noch trübe Suppe bei 15 Grad Außentemperatur. Die

eigentlich wunderbare Weitsicht? Heute Fehlanzeige. Sie reicht lediglich bis zum Fuß der Steilklippen hinab, wo die Wellen des Lake Superior tosend anbränden.

„Wenn dir das Wetter nicht gefällt, warte einfach fünf Minuten“, sagt Tourismusmanager Paul Pepe, der die Region um Thunder Bay, zu der auch die Sawyer-Bucht zählt, wie seine Westentasche kennt.

An der etwas scherzhaft gemeinten Weisheit ist was dran: Beim morgendlichen Blick aus dem Hotelzimmer kann einem in Thunder Bay mitunter noch angst und bange werden.

Dicke Regentropfen rinnen am Fenster hinab, der Wind fegt über das Dach hinweg, während sich Blitz und Donner abwechseln. Dass sich das Unwetter bis nach dem Frühstück gelegt hat? Gut möglich. Dass es bis zum Nachmittag noch strahlenden Sonnenschein und mehr als 30 Grad Celsius gibt? Ebenfalls nicht ausgeschlossen.

Schuld an den schnellen Wetterumschwüngen ist der See. Der Lake Superior (Oberer See) ist das flächenmäßig zweitgrößte Binnengewässer der Erde. Der Bodensee würde mehr als 150 Mal hineinpassen. Steigt feuchtwarme Luft über dem See auf und vermischt sich mit kühlerer Luft vom Land, kann es zu heftigen Niederschlägen und Gewittern kommen, die sich ebenso zügig wieder verziehen können, wie sie aufgetreten sind.

Doch der See dirigiert nicht nur das Wetter. Er ist in der Re-

gion auch überlebenswichtig. Er versorgt die Menschen mit Trinkwasser und Elektrizität, hält die örtliche Papierproduktion am Laufen, liefert Fisch für die Gastronomie und lockt die Touristen, die ihn unter anderem von Bord der Kreuzfahrtschiffe aus erleben.

Zudem ist der See - insbesondere über den Hafen von Thunder Bay - ein wichtiger Transportweg für Waren von und nach Westkanada sowie den Export von etwa von Getreide oder Kohle.

## KANUS STATT CONTAINERSCHIFFE

Im 19. Jahrhundert wurden in Thunder Bay noch andere Waren getauscht - vor allem Textilien, Werkzeuge, Felle und andere tierische Produkte sowie Lebensmittel. Und der Transport war vor gut 200 Jahren noch mühseliger: Statt Containerschiffen für tonnenweise Handelswaren die Händler auf ihre Kanus angewiesen. Und damit auf tüchtige Kanubauer.

Als Transportmittel im großen Stil hat das Kanu heute ausgedient, und längst wird es nicht mehr aus Holz und Geflecht, sondern Kunst- oder Faserverbundstoffen gebaut. Umso größer ist seine Rolle in der Freizeit. Auffallend oft sieht man Kanus und Kajaks im Stadtbild Thunder Bays - unzählige Exemplare werden auf den Dächern von Autos umherkutschert, auf dem Weg zum nächsten Angeltrip oder Camping-Abenteuer. **DPA**

## REISEMARKT

### REISEMARKT DEUTSCHLAND

### OSTSEE

**Juniangebot in Kühlungsborn!** Freundliche kleine Hotelpension, 80m bis zum Strand, bei der Seebücke, Zimmer/Frühstück, günstige Preise, kostenlos Hausprospekt anfordern. ☎0382936420, www.pension-jasmin.de

**Karlshagen, 3 FeWos, 2-4 Pers.,** Strand, Waldwanderungen, Balkon, WLAN, Grill, Parkplatz. Ferienhaus Kargoll ☎038371-20400 www.fewo-kargoll.de

**Zinnowitz, Villa Sanddorn, komf FeWo** für 4 Pers., Angebote unter ☎0175/4049037, www.villa-sanddorn.com

**Hanse Sail WARNEMÜNDE!** Zimmer mit Terrasse direkt am Strand, Blick auf Meer und Leuchtturm ☎0172-7957991

**Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min** zum Strand, ganzzjährig, Hund erlaubt! ☎0177-2766877, erikaloerzer@t-online.de

**Urlaub auf'm Darß in Prerow!** Gemütliche FeWo's für einen erholsamen Aufenthalt. Telefon: 038233 - 69150 www.pension-bernsteininsel.de

**6x Ü/HP 239,- €**, Komf.-Zi. mit Balkon, Hotel Zur Traube, Inh. Susann Petter, 07426 Bechstedt Nr.15, 036730/22303

### THÜRINGER WALD



**Urlaub in der Waldpension** herrlich, idyll. ruhige Waldlage. Wandern ab Haus, 250 m z. Bf. & Bergbahn, viele Ausflugsz., z.B. Burgen, Schlösser, Feengrotten, Erlebnisbad, Slausen u.v.m. Gemütliche komf. DZ/ Suiten, teilw. Balkon, DU/WC, SAT-TV, NR, Parkpl. Ki.-Ermäßig., ÜN / HP ab 42 € p.P. **Ortwin Krause • Waldpension** 98744 Schwarzatal/Mellenbach, Bergbahn 1 ☎03 67 05 - 600 20 oder 0160 - 79 20 62 9

## BODENSEE

**Bodman www.gaestehaus-wagner.de** DZ/DU/WC, herrlicher Seeblick, ruhige Lage direkt am See ☎07773-1318

### RÜGEN

**Mai in Binz** im Haus Edelweiss, 3x Ü/F 195,-€, 5x Ü/F 295,-€, 7x Ü/F 395,-€/P./DZ, 80 m zum Strand, Lift, eigene Strandkörbe. Margot & Sigurd Bartuschat GbR, Lottumstr.27, 18609 Binz, 038393/2903, www.edelweiss-binz.de

**Rügenurlaub, wie er sein sollte!** FeWo's im Mönchgut, auch für Vierbeiner, gr. Grundstück, Sauna, Strandnähe. www.fewo-ruegen-buchen.de info@fewo-ruegen-buchen.de ☎0152 32062245

**DAS KLEINE HOTEL** m. bes. Ambiente auf Rügen in Göhren/Lobbe, DZ/ÜF + FW, ca. 100m z. Strand ☎038308-34123, sonnenstrand-moenchgut.de

**Rügenurlaub noch freie Plätze!** Günt. FeWo, FeHaus, Bungalow, 1-6 P., eig. Hof, 2 SZ, Hund mgl. ☎0162 /1783045

**Juliusruh- kl. Hotel** mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

### HARZ

**Hotel Wolfsmühle** HOTEL • RESTAURANT • CAMPING  
Inh. D. Hempel  
Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain  
**Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage"** ab 325,-€  
5 Nächte im DZ mit HP  
inkl. WLAN, Sauna & Naturbadebecken, Spielplatz  
Tel: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

**BAD GRUND (37539)** Hausabh. mgl.; 3ÜF/HP 139€; 6ÜF/HP 265€ (m. Hin/Rückf. 395€ pP); Zi. TV/Bk.-Terr; Ppl, Pros., Pension Jägerbrunnen, (Boender v. Eichendorffstr. 14) ☎05327/2230

**Pfingsten im Harz, direkt am sonnigen** Flußufer, \*\*\*\*FH 2-4 Pers., Panoramaterrasse, Innen-/Außenkamin, keine Treppen, Angeln, wandern im Bodetal, ☎039456 - 224, jalu-ferienhaeuser.de

**4\*\*\*\* Hotel Mühlberg, Grundweg 8** 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎05523-542, harz-hotel.com

## SPREEWALD



**HOTEL WALDHÜTTE**  
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage  
**7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ**  
Wellnessbereich mit Schwimmbad  
☎035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de  
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

### USEDOM

**Wohlfühlpension Insel Usedom,** Bansin, 6 DZ, 2 FeWos, p.P. 50 €/Ü inkl. Frühstück ☎038378-29231 www.elsbeth.auf-usedom.info

### MECKLENBURG-VORPOMMERN

**Urlaub auf dem Bauernhof,** ruh. & idyll. Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee, DZ u. MBZ Ü/F ab 35Ap.P., Kindererm., Pension Prill, Inh. Uwe Prill, Nantrow 18, 23974 Neuburg. Tel. 038426 / 20405

### MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

**URLAUB am See!** Finnhütten und FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

### ZITTAUER GEBIRGE

**02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch** mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 Ü/F ab 320€ p.P., Kinderrabatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl., ☎035844 70418, www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Iselt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45

### ERZGEBIRGE

**Frühbucherangebot im 4\*Berghotel** "Zum Bären" 5Tg., 4 Nä. Ü/HP ab 299€ p.P. im DZ inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkplatz, tw. Bk. Inh. Khalifa Doghmani, Talblick 6, 01773 Altenberg, ☎035052/610, www.hotelzumbaeren.com

**Urlaub in unserer schönen Pension** Waldquell in Breitenbrunn. 5 ÜN/HP 375€ p.P. im DZ, auch FeWo ☎03774-762680 www.pension-waldquell.de

### SACHSEN

**Hotel u. Restaurant "Zur Lochmühle".** Preiswerter Urlaub vor den Toren von Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen, Genießen. 09322 Penig/ OT Tauscha 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

### SCHWARZWALD

**Gästehaus Bernhardt** im südlichen Schwarzwald, Zi. u. FeWo's, Zi. Ü/F ab 40€ p. P., Fewo ab 48 €/T. Monatschein-Tarif! 7 Tage wohnen - 6 Tage bezahlen. Internet gratis. Hasenmatt 3, 79837 St. Blasien. 07672/2132, Fax 07672/9464 oder www.gaestehaus-bernhardt.de

**3 FEWO's im Nationalpark/Baiersbrunn** für 2-5 Pers. mit WLAN, Küche, Schlafz., Bad, Wohnraum, Bk., ab 55€/Na., ÖVM frei! Nähe Europapark, Straßburg, Gästehaus Central Tel.: 07442-2697, www.gaestehaus-central.de

### ALLGÄU

**Oberallgäu, Bühl, am Alpee, Fewo, 46** m², f. 2 Pers. m. Bk., Waldrandlage, PKW-Stellpl. ☎03644/562889 o. 0157/35385216, johanna.gering@web.de

### BAYERISCHER WALD

**Urlaubspension mit Genuss!** Bayerischer Wald, Nähe Passau. Natürlich, kulinarisch, behaglich. ÜF oder HP. ☎08593-381, www.ebenstein.de

### FRANKEN

**Hotel Promenade** in 95138 Bad Steben, 3x Ü/HP + 1x 2 Std. Therme o. Getränke-Gutschein 225 € p.P., Lift, Nähe Kurpark, 4 Min. zur Therme, Badstr. 16, MKV Immobilien GmbH, Tel. 09288/97430, www.hotel-promenade.de

**Im fränkischen Weinland & bei Baum-**wipfelpfad im Naturpark Steigerwald, Gasthaus mit neuer Pension G\*\*\* Familie Schimmel, ☎09553-981090 www.traube-breitbach.de

# URLAUB - GÜNSTIGER - BUCHEN

## Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub



# IHR REISELÖWE



**04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55**  
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloeuwe.de

[www.reiseloeuwe.de](http://www.reiseloeuwe.de)

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen

# 5% zusätzlich auf alle fast \*

## Katalog- und Last-Minute-Reisen

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

**Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten** der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine **Bar-Prämie von 5%** auf den jeweiligen Reisepreis\* ausgezahlt.

**Einfach - Unkompliziert - Schnell: persönlich • per Telefon • per Fax • oder per e-m@il**

**Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr**

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausführlich und kompetent beraten!

*B. Raphael*  
Birgit Raphael

**Wir suchen:**  
**TOURISTIKER\*IN**  
ab sofort in Vollzeit  
**STUDENTEN\*IN**  
im prakt. Jahr  
Mehr Infos unter:  
[www.reiseloeuwe.de/job-boerse](http://www.reiseloeuwe.de/job-boerse)

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!

\*Beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Ihr starkes Team von **PALKO** Kundendienst für alle Elektrohaushaltsgeräte

**Wir suchen einen**

**Service-Monteur (m/w/d)**

Ihre Aufgaben sind: Reparatur und Anschließen von Elektro-Geräten (Weißware) – Waschmaschine, Geschirrspüler, Kühlschrank, Herd etc.  
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an:

Markstraße 8, 04720 Döbeln • Tel. 03431 / 700 600  
E-Mail: [verkauf@palko-elektro.de](mailto:verkauf@palko-elektro.de) [www.palko-elektro.de](http://www.palko-elektro.de)

SICHERER JOB FAIRE BEZAHLUNG WEITERBILDUNG TOLLES TEAM

**STELLENMARKT**

**STELLENANGEBOTE**

**WEITERE BERUFSFELDER**

**Escort-Agentur** sucht Damen jeden Alters bei freier Zeiteinteilung und gutem Verdienst.

☎ 0176 / 22152212

**Vorarbeiter (m/w/d) für unseren landwirtschaftlichen Betrieb in Wermsdorf gesucht.**

Sie kennen Stall, Tiere und Technik – und wissen, dass es nur läuft, wenn man selbst mit anpackt.

**Ihre Rolle bei uns:**

- Sie arbeiten aktiv im Betrieb und in den Ställen mit
- Sie organisieren den Alltag: Wochenpläne, Abläufe, Mitarbeiter
- Sie führen ein kleines Team – klar, fair und mit Überblick

**Das bringen Sie mit:**

- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Idealerweise Erfahrung oder Bezug zur Landwirtschaft
- Führung liegt Ihnen – oder Sie wollen hineinwachsen

**Das bieten wir:**

- Einen festen Platz in einem funktionierenden Team
- Eine Aufgabe mit Gestaltungsspielraum
- Eine faire, verlässliche Bezahlung

➤ Wenn Sie sich hier wiederfinden, freuen wir uns auf Ihren Anruf oder Mail:

**Tel.: 034364 8840 oder [personal@eskildsen.de](mailto:personal@eskildsen.de)**

**Eskildsen**

**SACHSEN SONNTAG**

Leipziger Tourismus ist auf der...

**Zusteller (m/w/d) für die Gebiete:**

- 04703 Leisnig
- 04703 Großpöhlen
- 04720 Bennewitz
- 04720 Zschwitz

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir

**Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag**

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:

- mindestens 16 Jahre alt
- zuverlässig und pünktlich

**Wir bieten Ihnen:**

- Zustellgebiet in Wohnortnähe
- sicheres und regelmäßiges Einkommen
- eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis
- eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

- [www.lokalboten.de](http://www.lokalboten.de)
- [sofort.bewerben@lokalboten.de](mailto:sofort.bewerben@lokalboten.de)
- oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH  
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

**MPV**  
Medien- und Prospektvertrieb GmbH

# Emotionale Belastung im Job: Wann Hilfe nötig ist

Diplom-Psychologe **JOHANNES WENDSCHE** gibt Auskunft

Ob im Gesundheitswesen, bei der Polizei oder im Kundenservice: Wer in einem emotional belastenden Beruf arbeitet, stößt mitunter an seine Grenzen. Ist der Druck dauerhaft hoch, fühlen sich Beschäftigte oft überfordert und nehmen Erlebtes gedanklich mit nach Hause.

Das kann das Wohlbefinden und die Gesundheit negativ beeinflussen. Wann ist es ratsam, sich professionelle Hilfe zu holen? „Das ist der Fall, wenn sich Betroffene dauerhaft, also über mehrere Wochen hinweg, erschöpft fühlen und ungewohnt gereizt reagieren“, sagt Johannes Wendsche, Diplom-Psychologe bei der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Baua).

Auch dauerhafte Schlafstörungen oder psychosomatische Beschwerden wie Rückenschmerzen können ein Hinweis auf Überforderung oder zu hohe Belastungen im Job sein.

„Je früher Betroffene auf professionelle Hilfe setzen, desto besser“, sagt Sabine Gregersen, Diplom-Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin bei der Berufsberatung für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW). An-



Erschöpft, gereizt, schlechter Schlaf über Wochen: Manchmal brauchen Beschäftigte, die sich im Beruf stark belastet fühlen, professionelle Hilfe. Foto: Christin Klose/dpa-mag

laufstelle für BGW-Versicherte kann die telefonische Krisenberatung der BGW sein. Andere Beschäftigte haben etwa die Option, Angebote des betrieblichen Gesundheitsmanage-

ments ihres Unternehmens zu nutzen. „Auch die Betriebsärztin oder der Hausarzt können Betroffenen einen Weg weisen“, so Johannes Wendsche. Eine Lösung kann unter ande-

rem eine kognitive Verhaltenstherapie sein, bei der Teilnehmende lernen, wie sie sich von emotional belastenden Momenten im Job mental abgrenzen. **DPA**

## Halt, Stopp! Fünf Tipps gegen Stress im Job

Meetings, ständige Erreichbarkeit, Chaos pur? Mit fünf überraschend **EINFACHEN STRATEGIEN** lässt sich Stress im Büroalltag deutlich besser bändigen

Nur noch dies und das erledigen, immer ansprechbar sein und dann auch noch Meetings: Viele Menschen leiden unter zermürbendem Stress im Job. Leider lässt sich der nicht immer vermeiden. Aber: Mit ein paar einfachen Strategien lässt er sich besser managen. Die Arbeitnehmerkammer Bremen gibt Tipps.

**Der erste Tipp:** Selbstgespräche führen. Die können in stressigen Situationen dabei helfen, einen Plan zu entwickeln, um die Gedanken etwas zu beruhigen und in eine übersichtlichere Struktur zu bringen. Ein kurzes „Jetzt mache ich erst einmal das und danach dann das andere“, verhindert, dass gefühlt alles gleichzeitig passieren muss.

**Der zweite Tipp:** Mini-Routinen einplanen. Gerade, wenn viel los ist, sind feste Pausen oft

nicht möglich. Stattdessen sollten Arbeitnehmer Mini-Routinen planen, rät die Arbeitnehmerkammer. Eine solche Routine kann etwa sein, dass man zu jeder vollen Stunde ein wenig trinkt oder einen kleinen Snack isst.

**Der dritte Tipp:** Durchatmen. Gibt es gerade keine Zeit für eine Pause, kann auch ein kurzes Durchatmen zwischen Arbeitsaufgaben oder -schritten helfen. Zweimal tief einatmen, einmal in den Bauch, dann in die Brust, und wieder langsam ausatmen, rät die Arbeitnehmerkammer. Dadurch beruhigt sich das Nervensystem etwas. Alternativ hilft es auch, die Schultern zu senken, den Kiefer zu lockern und kurz in die Ferne zu schauen.

**Der vierte Tipp:** Dem Körper Stopp signalisieren. Verfällt man



Wenn alles gleichzeitig rein prasselt: Kleine Rituale oder sogar Selbstgespräche können helfen, den Stress im Job zu sortieren. Foto: Christin Klose/dpa

zu sehr in Hektik, macht das alles nur komplizierter. Deshalb lohnt es sich, in solchen Momenten zu fragen: Kann ich hier etwas Tempo herausnehmen? Vor allem in Situationen ohne Gefahr kann das dabei helfen, einen kühlen Kopf zu bewahren. Zudem kann

dem Körper auch physisch ein Stoppsignal gegeben werden. Dazu sollten Arbeitnehmer beide Füße fest auf den Boden stellen, die Hände für ein paar Sekunden kräftig gegeneinander drücken und dann atmen, empfiehlt die Arbeitnehmerkammer.

**Der fünfte Tipp:** Nein sagen. Ebenso wichtig ist es, klare Grenzen zu setzen. Wenn man gerade zu viel zu tun hat und von anderen nach Unterstützung gefragt wird, sollte mit Klarheit geantwortet werden. Das kann entweder einfach ein „Nein“ sein, oder alternativ etwas wie „Ich komme in ein paar Minuten“ oder „Das mache ich, wenn ich hier fertig bin“, so die Arbeitnehmerkammer. So staut sich kein Stress durch Multitasking an, und gleichzeitig wird vermieden, unkollegial zu wirken. **DPA**

### HAUS-/REINIGUNGSPERSONAL

Zuverlässige, vertrauensvolle und erfahrene Haushaltshilfe für längerfristige Betätigung im 1.-P.-Haushalt, -Zentrum - Leipzig gesucht. Angenehme Arbeitsbedingungen, wöchl. mind. 5 Std. oder auch mehr möglich. ☎ 0172/7940731

**Kostenlos in den Briefkasten? SachsenSonntag.**

**GREAT BARRIER REEF**

YADEGAR ASISI  
360° PANORAMA

**WUNDERWELT KORALLENRIFF**

Abtauchen ohne Tauchausrüstung

**PANOMETER DRESDEN\***

Panometer Dresden  
Gasanstaltstr. 8b, 01237 Dresden  
[www.panometer-dresden.de](http://www.panometer-dresden.de)  
[service@panometer-dresden.de](mailto:service@panometer-dresden.de)

# Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 17. Mai 2026

**TVextra**  
14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags [www.tv-extra.de](http://www.tv-extra.de)

**TV-Tipp am Sonntag**

**20.15 Uhr, ZDF**

**Zwei am Zug**



Die Wirtin Sandra (Katharina Wackernagel) lernt während einer Bahnfahrt den Reisekaufmann Otis kennen und kommt mit ihm wegen mitgehörten Telefonaten ins Gespräch. Die Zufallsbekanntschaft entwickelt sich zu einer Seelenverwandtschaft: Der jeweils andere wird zum Liebesberater bei Beziehungsproblemen. Als Sandra mit ihrem Mann Christian eines Tages zufällig, bei einem Wochenendtrip beider Paare aufs Land, Otis und dessen heimliche Liebe Bill trifft, ist das Gefühlschaos perfekt.

**90 Min.**

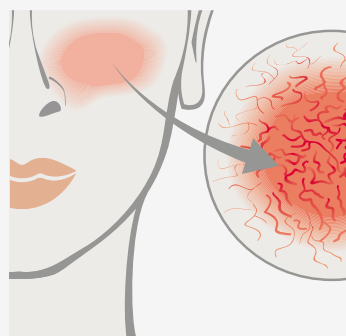
ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
<p>5.30 Frühprogramm</p> <p>11.00 Aschenputtel <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2011</p> <p>12.00 Tagesschau</p> <p>12.03 Presseclub Diskussion</p> <p>12.45 Europamagazin</p> <p>13.15 Hab Mut, steh auf – Wie politisch darf Kirche sein? Der Katholikentag in Würzburg</p> <p>13.45 Tagesschau</p> <p>14.00 Der Schwarzwaldhof Lauter Liebe. Drama, D 2012. Mit Saskia Vester</p> <p>15.30 Urlaub mit Mama <input type="checkbox"/> Komödie, D 2018</p> <p>17.00 Brisant <input type="checkbox"/> Magazin</p> <p>17.44 Dt. Fernsehlotterie</p> <p>17.45 Tagesschau</p> <p>18.00 Bericht aus Berlin</p> <p>18.30 Weltspiegel</p> <p>19.05 Sportschau</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Tatort: Schweigen Krimireihe, D 2024. Mit Wotan Wilke Möhring</p> <p>21.45 Caren Miosga</p> <p>22.45 Tagesthemen</p> <p>23.05 ttt Magazin</p> <p>23.35 Druckfrisch</p> <p>0.05 Verbrannte Erde <input type="checkbox"/> Thriller, D 2024</p>	<p>5.15 Frühprogramm</p> <p>11.30 Bares für Rares <input type="checkbox"/> 6.35 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 7.40 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 8.40 Basis:Kirche <input type="checkbox"/> 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. <input type="checkbox"/> 12.05 Der SAT.1 Urlaubsscheck! Kreuzfahrt, Camping &amp; Pauschalreise <input type="checkbox"/> Reportage</p> <p>14.10 TopTen! Der Geschmacks-Countdown <input type="checkbox"/> Show</p> <p>15.10 Hotel Transsilvanien 3 – Ein Monster Urlaub <input type="checkbox"/> Animationsfilm, USA 2018</p> <p>17.00 Daddy's Home – Ein Vater zu viel <input type="checkbox"/> Komödie, USA 2015. Mit Will Ferrell</p> <p>18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich <input type="checkbox"/> 19.55 SAT.1: newstime <input type="checkbox"/> 20.15 Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us <input type="checkbox"/> Drama, USA 2024. Mit Blake Lively</p> <p>22.55 Blake Lively vs. Justin Baldoni <input type="checkbox"/> Doku She Said <input type="checkbox"/> Drama, USA/J 2022</p>	<p>5.35 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 6.35 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 7.40 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 8.40 Basis:Kirche <input type="checkbox"/> 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. <input type="checkbox"/> 12.05 Der SAT.1 Urlaubsscheck! Kreuzfahrt, Camping &amp; Pauschalreise <input type="checkbox"/> Reportage</p> <p>14.10 TopTen! Der Geschmacks-Countdown <input type="checkbox"/> Show</p> <p>15.10 Hotel Transsilvanien 3 – Ein Monster Urlaub <input type="checkbox"/> Animationsfilm, USA 2018</p> <p>17.00 Daddy's Home – Ein Vater zu viel <input type="checkbox"/> Komödie, USA 2015. Mit Will Ferrell</p> <p>18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich <input type="checkbox"/> 19.55 SAT.1: newstime <input type="checkbox"/> 20.15 Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us <input type="checkbox"/> Drama, USA 2024. Mit Blake Lively</p> <p>22.55 Blake Lively vs. Justin Baldoni <input type="checkbox"/> Doku She Said <input type="checkbox"/> Drama, USA/J 2022</p>	<p>5.30 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 6.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 7.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 8.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 9.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 10.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 11.45 Die Beet-Brüder <input type="checkbox"/> 13.45 Die Beet-Brüder <input type="checkbox"/> 15.45 Die Beet-Brüder <input type="checkbox"/> 17.45 Exklusiv – Weekend <input type="checkbox"/> 18.45 RTL Aktuell <input type="checkbox"/> 19.03 Das Wetter <input type="checkbox"/> 19.05 Hitster – Die Game-show der größten Hits Show. Mitwirkende: Andrea Kiewel, Max Giesinger, Jeanette Biedermann, Luca Hänni. Mod.: Elton</p> <p>20.15 70 Jahre BRAVO – Das große Jubiläum Doku. Mit Uschi Glas, Eloy de Jong, Jeanette Biedermann, Margit Tetz, Oliver Petszokat, Angelo Kelly, Thomas Anders, Smudo, Michael Beck, Alexander Klaws, Enie van de Meiklokes, Alex Gernandt</p> <p>23.35 stern TV am Sonntag <input type="checkbox"/> 1.05 CSI: Vegas Krimiserie</p>	<p>5.05 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 5.25 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 5.45 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 6.05 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 6.25 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 6.50 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 7.10 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 8.10 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 9.10 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 10.10 Wer ist das Phantom? <input type="checkbox"/> 12.15 Joko &amp; Klaas gegen ProSieben <input type="checkbox"/> Show <input type="checkbox"/> 15.00 Handball: Testspiel <input type="checkbox"/> 17.20 Die Simpsons <input type="checkbox"/> 17.45 ProSieben: newstime <input type="checkbox"/> 18.00 Galileo Stories <input type="checkbox"/> 19.05 Galileo X-Plorer <input type="checkbox"/> 19.55 Eishockey: WM <input type="checkbox"/> Deutschland – Lettland. Aus Zürich. Moderation: Matthias Killing. Kommentar: Jan Lüdke, Christoph „Joke“ Domisch. Experten: Stefanie Ustor, Uwe Krupp</p> <p>23.00 Das A-Team <input type="checkbox"/> Actionfilm, USA 2010 Mit Liam Neeson</p> <p>1.20 Unhinged – Außer Kontrolle <input type="checkbox"/> Thriller, USA 2020 Mit Russell Crowe</p>	<p>5.35 CSI: NY Krimiserie <input type="checkbox"/> 6.20 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 7.05 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 8.00 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 8.55 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 9.50 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 10.40 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 11.35 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 12.30 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 13.15 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 14.10 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 15.05 Criminal Intent Krimiserie. Tod in Harlem</p> <p>16.00 Die Tuning-Profis <input type="checkbox"/> 17.00 auto mobil Magazin <input type="checkbox"/> 18.10 Die Autodoktoren <input type="checkbox"/> 19.10 Ab ins Beet! <input type="checkbox"/> Fallende Fliesen und ein rutschiger Pool <input type="checkbox"/> 20.15 Kitchen Impossible Show. Tim Mälzer vs. Die Rachingers <input type="checkbox"/> 23.40 Hot oder Schrott – Die Altestester Doku-soap. „Portable Dry Toilet System“ / „zubits“ / „Noonchi Ultimate Chair Workout“ / „i-ENVY Brow Stamp“</p> <p>0.40 Medical Detectives Dokureihe. Fatale Bekanntschaften</p>	<p>5.25 Frühprogramm <input type="checkbox"/> 10.05 Jungfer, Sie gefällt mir! <input type="checkbox"/> Komödie, DDR 69. Mit W. Kießling <input type="checkbox"/> 11.45 Riverboat <input type="checkbox"/> 12.43 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 13.45 Sagenhaft <input type="checkbox"/> 15.15 Zitternchen <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2022 <input type="checkbox"/> 16.15 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 16.20 Das kalte Herz <input type="checkbox"/> Märchenfilm, DDR 1950. Mit Lutz Moik <input type="checkbox"/> 18.00 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 18.05 Brisant <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 18.50 Wetter für 3 <input type="checkbox"/> 18.52 Unser Sandmännchen <input type="checkbox"/> 19.00 MDR Regional <input type="checkbox"/> 19.30 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 19.50 Kripo live <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 20.15 Wunder schön! <input type="checkbox"/> 21.45 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 22.00 Lebensläufe <input type="checkbox"/> 22.30 Mein Opa – Wolfgang Winkler! <input type="checkbox"/> Porträt <input type="checkbox"/> 23.00 Strawale. Ein Leben in Bildern Doku <input type="checkbox"/> 0.00 Schönheit und Vergänglichkeit: Der Fotograf Sven Marquardt <input type="checkbox"/> Dokumentarfilm, D 2019</p>

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	SPORT1	KI.KA
<p>15.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim <input type="checkbox"/> 16.20 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt <input type="checkbox"/> 17.20 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt <input type="checkbox"/> 18.15 GRIP – Das Motormagazin <input type="checkbox"/> 20.15 Kampf der RealityAllstars <input type="checkbox"/> Moderation: Arabella Kiesbauer <input type="checkbox"/> 21.05 Kampf der Reality Allstars <input type="checkbox"/> Dokusoap <input type="checkbox"/> 22.20 Catch Me! <input type="checkbox"/> Krimikomödie, USA/CDN 2002 Mit Leonardo DiCaprio <input type="checkbox"/> 1.10 See How They Run <input type="checkbox"/> Krimikomödie, GB/USA 2022. Mit Ruth Wilson</p>	<p>14.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <input type="checkbox"/> 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <input type="checkbox"/> 16.00 Kabel Eins: newstime <input type="checkbox"/> 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <input type="checkbox"/> 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <input type="checkbox"/> 18.10 Morlock Motors – Big Deals im Westerwald <input type="checkbox"/> 20.15 Zwischen Meer und Maloche – Arbeiten, wo andere Urlaub machen <input type="checkbox"/> Reihe <input type="checkbox"/> 21.15 Yes we camp! <input type="checkbox"/> 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 0.25 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte <input type="checkbox"/></p>	<p>17.05 Voll zu spät! Trickserie <input type="checkbox"/> 17.15 Voll zu spät! Trickserie <input type="checkbox"/> 17.30 Voll zu spät! Trickserie <input type="checkbox"/> 17.40 Voll zu spät! Trickserie <input type="checkbox"/> 18.00 ALVINNN!!! Animation <input type="checkbox"/> 18.10 ALVINNN!!! Animation <input type="checkbox"/> 18.20 ALVINNN!!! Animation <input type="checkbox"/> 18.40 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 18.50 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.00 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.05 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.20 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.30 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.40 Woozle Goozle <input type="checkbox"/> 20.15 Lucifer Krimiserie <input type="checkbox"/> 21.20 Lucifer Krimiserie <input type="checkbox"/> 22.40 Lucifer Krimiserie <input type="checkbox"/> 23.50 Lucifer Krimiserie <input type="checkbox"/> 0.50 Law &amp; Order: Special Victims Unit Krimiserie</p>	<p>15.15 Hans Rückle und der Teufel <input type="checkbox"/> Märchen, DDR 1974 <input type="checkbox"/> 16.30 Das tapfere Schneiderlein <input type="checkbox"/> Märchen, DDR 1956 <input type="checkbox"/> 17.53 Unser Sandmännchen <input type="checkbox"/> rbb UM6 Magazin <input type="checkbox"/> 18.00 rbb Gartenzeit <input type="checkbox"/> 19.00 Täter – Opfer – Polizei <input type="checkbox"/> rbb24 Abendschau <input type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 20.15 Ein Sommer am Bodensee <input type="checkbox"/> Reportage <input type="checkbox"/> 21.00 Moor und mehr – Der Drömling <input type="checkbox"/> 21.45 rbb24 <input type="checkbox"/> Nachrichten <input type="checkbox"/> 22.00 Der radioeins <input type="checkbox"/> Kommentatoren Talk <input type="checkbox"/> rbbKultur – Magazin</p>	<p>14.50 Kümo Henriette <input type="checkbox"/> 15.15 Tierisches Hamburg – Natur in der Millionenstadt <input type="checkbox"/> Doku <input type="checkbox"/> 16.00 Genuss mit Zukunft <input type="checkbox"/> 16.30 Iss besser! <input type="checkbox"/> Reihe <input type="checkbox"/> 17.00 Bingo! <input type="checkbox"/> Nachrichten <input type="checkbox"/> 18.00 Nordseereport <input type="checkbox"/> 18.45 DAS! Rote Sofa <input type="checkbox"/> 19.30 Ländermagazine <input type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 20.15 Von der Küste bis zu den Gipfeln – Deutschlands berühmte Wahrzeichen <input type="checkbox"/> 21.45 Die NDR-Quizshow <input type="checkbox"/> 22.45 extra 3 <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 23.30 KEEPER – Zwischen Sieg und Scheitern <input type="checkbox"/> 0.05 Quizduell – Olymp <input type="checkbox"/></p>	<p>18.40 Zu Tisch ... <input type="checkbox"/> Reihe <input type="checkbox"/> 19.10 Arte Journal <input type="checkbox"/> 19.30 Unbekanntes Usbekistan – Mit dem Zug entlang der Seidenstraße <input type="checkbox"/> Doku <input type="checkbox"/> 20.15 The Big Lebowski <input type="checkbox"/> Komödie, USA/GB 1998. Mit Jeff Bridges <input type="checkbox"/> 22.05 Jeff Bridges und „The Dude“ – Coole Aura, später Ruhm <input type="checkbox"/> 23.00 Die Coen-Brüder – Eine amerikanische Geschichte <input type="checkbox"/> 23.55 Die vielen Gesichter der USA – Der Fotograf Martin Schoeller <input type="checkbox"/> 0.50 In den Augen von Johnny Depp <input type="checkbox"/></p>	<p>18.30 Museums-Check <input type="checkbox"/> 19.00 heute <input type="checkbox"/> Nachrichten <input type="checkbox"/> 19.08 3sat-Wetter <input type="checkbox"/> 19.10 Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselschaft <input type="checkbox"/> Doku <input type="checkbox"/> 19.40 Schätze der Welt <input type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 20.15 Till Reiners' Happy Hour <input type="checkbox"/> Takeover <input type="checkbox"/> 21.00 Ladies Night <input type="checkbox"/> 21.45 Sterben ist auch keine Lösung <input type="checkbox"/> Komödie, D 2022 Mit Walter Sittler <input type="checkbox"/> 23.15 Inferno der Flammen <input type="checkbox"/> Actionthriller, USA/D/CDN 1999 <input type="checkbox"/> 0.40 Die Habsburger in Europa <input type="checkbox"/> Dokureihe</p>	<p>9.00 Bundesliga pur – 1. Bundesliga <input type="checkbox"/> 11.00 Doppelpass <input type="checkbox"/> 13.30 Bundesliga pur – 1. Bundesliga <input type="checkbox"/> 13.55 Fußball: Bundesliga der Frauen Hamburger SV – FC Bayern München, 26. Spieltag <input type="checkbox"/> 16.00 Fußball: Bundesliga der Frauen – Analyse <input type="checkbox"/> 16.30 Fußball: The Icon League <input type="checkbox"/> 18.00 Fußball: The Icon League <input type="checkbox"/> 21.30 Bitte Lächeln! Show <input type="checkbox"/> 23.30 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott <input type="checkbox"/> 0.25 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott <input type="checkbox"/></p>	<p>11.30 Die Sendung mit der Maus <input type="checkbox"/> 12.00 Der Froschkönig <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2008 <input type="checkbox"/> 13.00 Grübe vom Mars <input type="checkbox"/> Komödie, D 2024 <input type="checkbox"/> 14.20 Törtel <input type="checkbox"/> 15.05 Mumintal <input type="checkbox"/> 15.50 Dino Mates <input type="checkbox"/> 16.35 Anna und die wilden Tiere <input type="checkbox"/> Dokureihe <input type="checkbox"/> 17.00 1, 2 oder 3 <input type="checkbox"/> Show <input type="checkbox"/> 17.25 Pettersson und Findus <input type="checkbox"/> Trickserie <input type="checkbox"/> 17.50 Shaun das Schaf <input type="checkbox"/> 18.10 Super Wings <input type="checkbox"/> 18.35 Meine Freundin Conni <input type="checkbox"/> 18.47 Baumhaus <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 18.50 Unser Sandmännchen <input type="checkbox"/> 19.00 Lassie <input type="checkbox"/> Trickserie</p>						

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: [www.tv-extra.de](http://www.tv-extra.de) Programmänderungen möglich  Dolby Surround  schwarzweiß  Untertitel für Hörgeschädigte  Breitbild ANZEIGE

## Gesundheit

### GESICHTSRÖTUNGEN? Nein danke!



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

**Unser Tipp:** Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:  
**Deruba**  
(PZN 11008068)



[www.deruba.de](http://www.deruba.de)

# Extra Power für Muskeln und Gelenke mit CBD-PLUS-KOMPLEX

Wenn Knie, Rücken oder Schultern belastet sind. Pflanzliche Hilfe dank innovativem CBD-PLUS-Komplex.

Viele Menschen kennen das Gefühl: Wenn Muskeln oder Gelenkregionen beansprucht sind, möchte man schnelle und spürbare Unterstützung. Genau hier setzt das neue Rubaxx CBD Gel PLUS an. Es ist die kraftvolle Weiterentwicklung des Nr. 1 CBD Gels aus der Apotheke und basiert auf einem innovativen CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

Eine schnelle und spürbare Versorgung strapazierter Körperzonen ist enorm wichtig. Das neue Rubaxx CBD Gel PLUS setzt genau an diesem Wunsch an und liefert das extra PLUS, das man fühlt – entwickelt für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen.

**Rubaxx CBD Gel PLUS: Die neue Generation ist da**

Damit der Körper mitzieht, braucht es ein Gel, das nicht nur schnell ein gutes Gefühl schenkt, sondern auch das Maximum aus seinen Inhaltsstoffen herausholt. Genau das leistet der neue CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

**1. Aktivierung der Haut**

Der neue CBD-PLUS-KOMPLEX enthält eine spezielle Kombination aus reinem CBD, Menthol und Minzöl. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren.



Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

**2. Sofortiger Frische-Effekt**

Durch die Stimulierung der Kälterezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl. Das ätherische Öl



– Judith F. –

★★★★★  
„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

ist eine hochkonzentrierte Essenz der Pflanze, die das Frischegefühl intensiviert.

**3. Das Plus an CBD**

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun 1080 mg reines CBD und ist damit das höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO<sub>2</sub>-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. THC ist dabei vollständig

ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

**Neu in der Apotheke**

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.

**NEU**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx CBD Gel PLUS**  
(PZN 20136718)



[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

\*CBD Gels: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert



Sie sucht ihn

**Ich glaube daran,** dass irgendwo jemand ist, der mich genauso sucht, wie ich ihn! Heidi, 58 Jahre, verw., möchte in den nächsten 1-2 Jahren ihr Haus verkaufen, denn ihr ist alles zu viel geworden und sie möchte sich verkleinern. Deshalb ist sie nicht ortsgebunden und offen für einen neuen Lebensabschnitt. In ihrer Freizeit ist sie gern aktiv - Fahrradfahren, im Garten arbeiten, ab und zu verreisen oder Veranstaltungen besuchen, Tanzen, Schwimmen, Sauna und auch mal Fitnessstudio gehören ebenfalls dazu. Sie sucht einen sympathischen Mann bis etwa 66 Jahre, der das Leben zu zweit noch einmal genießen möchte. Bodenständig, ehrlich, mit Humor - jemand, der es ernst meint und Lust auf eine schöne, gemeinsame Zeit hat. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Renate, 70 Jahre,** lebenswerte, nette Witwe, frauliche Figur, jünger aussehend, mit Herz und Humor, zärtlich, perfekt in Haushalt und Garten. Gern würde ich einen gern auch kräftigen Mann bis Ende 70 verwöhnen und ihm ein schönes zu Hause geben. Ich möchte nicht länger allein sein. Bitte rufe an und melde Dich, ich würde Dich gern mit meinem Auto besuchen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Sinnlichkeit, Leidenschaft, Lachen** gehören genauso zur Partnerschaft wie Vertrauen und Verständnis. Ich heiße Martina, habe einen interessanten Beruf, bin 66 Jahre, 1,60, ausgeglichen, manchmal etwas zurückhaltend, unternehmungslustig, naturverbunden, sportlich, kreativ, kann backen und kochen. Ich suche auf diesem Weg einen Lebensgefährten, der das Lachen nicht verlernt hat, mit beiden Beinen im Leben steht, sich an einem Essen zu zweit bei Sonnenuntergang und Ausflügen mit dem Fahrrad in unsere schöne Landschaft erfreuen kann. Suchst Du auch eine Beziehung auf Augenhöhe, dann melde Dich bitte. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Hübsche Buchhalterin, Kati, 44 J.,** schlank, zärtlich, treu, habe die Hoffnung trotzdem fast aufgegeben. Erst bin ich heiß umworben und wenn die Sprache auf meine Tochter kommt ist alles aus. Irgendwo muss es doch einen lieben, einfachen Mann geben, den ein liebes Kind nicht stört. Da ich nicht ortsgebunden bin, könnten wir bei Wunsch auch zu Dir ziehen. Bitte sei so lieb und ruf an über **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Tanja, 48/158,** schlanke Figur, hübsch, sehr lieb, anschiemig, eine super Hausfrau und kein verwöhntes Luxuspüppchen. Ich bin von Beruf Krankenschwester und würde gern einen netten Mann mit Liebe und Zärtlichkeit verwöhnen. Haus - Hof - Garten sind für mich kein Problem, bin es gewohnt mit anzupacken. Bin mit meinem Auto mobil, mag Natur, Tiere und gemütliche Abende. Ich suche einen netten, gern älteren Mann gibt, mit dem ich noch mal glücklich werde, dann melden Sie sich bitte über **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Mein Name ist Katarina,** ich bin 54/164/54, von Beruf Krankenschwester, immer freundlich, anschiemig und zärtlich, sehe gut aus, bin schlank mit etwas mehr Oberweite. Ich suche einen lieben Mann, gern auch älter, dem ich eine liebe und treue Frau sein möchte. Ich bin in Russland geboren, lebe aber schon länger in Deutschland. Da ich unabhängig bin, könnte ich zu Dir ziehen. Mich würde es glücklich machen, wieder für jemanden zu sorgen, für uns zu kochen, den Haushalt in Ordnung halten und einfach zusammen wieder Freude am Leben haben. Bitte melde Dich, auf Wunsch könnte ich Dich auch mit meinem Auto besuchen kommen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Kein Mann will mich,** weil ich arbeitslos bin. Ich bin Anett, 63 Jahre, viel zu früh verwitwet und hatte meine Arbeit aufgeben, um meinen Mann zu Hause zu pflegen. Ich bin ein häuslicher Typ und leider völlig allein, obwohl ich oft Partnerschaftsanzeigen aufgebe. Es liegt nicht daran, dass ich unattraktiv bin, sondern dass ich keinen Job habe. Sobald ein Mann davon hört, läuft er weg. Dabei bin ich sehr anschiemig u. würde für einen Partner alles tun. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

# Anrufen und Verlieben!

**Bin Elvira, 73 J.,** eine zierlich schlanke, herzliche Gärtnerin, liebenswert, gute Hausfrau, ein prima Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe einen eig. PKW und eine schöne Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch einen netten, gern älteren Mann gibt, mit dem ich noch mal glücklich werde, dann melden Sie sich bitte über **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Suche einen lieben Herrn bis 80 Jahre!** Irene, Mitte 70, 165, seit 5 Jahren Witwe, keine Reisetante, schlank und gepflegt und habe bis zur Rente als Schneiderin gearbeitet. Ich suche eine ehrlichen Mann, den ich mit meiner ganzen Liebe verwöhnen möchte, bin auch kompromissbereit. Ich mag Musik, rätseln, kochte gut, bin fleißig und sehr lieb. Für mich ist der Charakter wichtig und keine Äußerlichkeiten. Wenn Sie eine Frau suchen, die Sie umsorgt und immer treu an Ihrer Seite steht, dann rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Helga, 78 Jahre, Witwe.** Was mir fehlt ist ein zuverlässiger und lieber Mann wie Du, den ich verwöhnen darf und mit dem ich alles teilen kann. Ich bin Naturfreund, liebe Garten und Musik, habe ein EFH, würde dieses bei Sympathie auch verkaufen und zu Dir ziehen. Bitte ruf an! **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Wer würde mit mir Zeit verbringen?** Wem fällt es nicht schwer sich durchzurufen? Hannelore, Anfang 80, eine liebevolle Köchin, humorvoll, häuslich und bescheiden, hofft auf die Rückmeldung eines herzlichen Mannes. Gemeinsam Kaffee trinken, ein kleiner Spaziergang und vielleicht ergibt sich eine gute Freundschaft oder Partnerschaft und das Alleinsein hat ein Ende. Melden Sie sich bitte über diesen Weg. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Sportliche junge Frau Madlen, 36 Jahre,** mit Knistergarantie, schick, sucht für ihr Herz einen zärtlichen Mann mit Sinn für Romantik und viel Gefühl, zum Reden und Lachen, zum Verwöhnen und Genießen, für eine richtig schöne Beziehung. Anruf bitte über **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

## Er sucht Sie

**Beginnen wir doch mit Freundschaft** und schauen wie es weitergeht! Zahnarzt, 67 Jahre, leider durch einen tragischen Unfall verwitwet. Praktiziere noch, denke aber darüber nach, meine Praxis aufzugeben und möchte dann die Früchte meiner aufopferungsvollen Arbeit genießen. Aber zu zweit wäre es viel schöner. Ich mag Spaziergänge, die Natur, Wellness, Autotouren, Reisen, Musik, Konzerte. Ich suche eine Frau, die mit mir gemeinsam was unternehmen möchte, ohne Streit und Hektik, wir sollten alles langsam beginnen und jeder vorerst unser Wohnumfeld behalten. Sie sollten Verständnis für meine Situation haben (vielleicht haben Sie ähnliches erlebt), auch müssen Sie keine super schlanke Figur haben, für mich zählen andere Werte, wie Ehrlichkeit und gegenseitige Achtung, bin jünger aussehend, humorvoll und völlig natürlich. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, rufen Sie an! **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Einfach mal treffen,** vielleicht mögen wir uns! Peter, 72/178, nach über 50 Jahren Ehejahren durch einen tragischen Unfall verwitwet, NR, unter der Woche komme ich mit dem Alleinsein ganz gut zurecht, da hat man zu tun und erledigt dies und jenes. Aber an den Wochenenden, Feiertagen oder jetzt in dieser eigentlich schönen Jahreszeit spüre ich doch die Einsamkeit. Ich suche eine liebe Frau für eine gute Freundschaft, keine Wohngemeinschaft, nur eine liebe Freundin und Kameradin. Sie einfach ab und zu mal verabreden, sich nett unterhalten und gemeinsam etwas unternehmen, das ist mein Wunsch. Bin humorvoll, gesellig und ein sicherer Autofahrer. Falls auch Sie an einer ehrlichen Freundschaft interessiert sind, rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Antik Fa. Rumpf** kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. sämtl. antiken Kleinkram. Übernahme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

**Sammler sucht alles,** aus DDR Zeiten. Musikinstr., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Uhren, Münzen, Schmuck, Sammltel., Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

**Modelleisenbahn Spur TT** und H0 (Tillig, Zeuke, Piko, Roco, Kühn, Beckmann usw.) zu kaufen gesucht, gerne größere Sammlung, Loks, Wagen, Zubehör. ☎ 0176 6321 2615

**Ankauf! Ich kaufe Näh-, Schreibmaschinen, Bücher, Bekleidung, Goldschmuck, Bernstein, Münzen und Silber.** H. Franz. ☎ 0163-4674677

**Zahle f. jeden alten Stahlhelm 100,- €,** jede Pickelhaube 150,- €, jedes Bajonett 50,- €, Säbel 100,- € u. Luftgewehre Tel. 0176 76701395

**Achtung! Kaufe Leder-, Pelzbekl., Schreib- u. Nähmasch., Porzellan, Zinn Kristall, Tafelsilber, Münzen, Uhren, Seriöse Barzahlung** ☎ 0177/9743654

**Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge** Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

**Herr Böhmer kauft Möbel, Bücher, Sammeltassen, Näh- u. Schreibmasch., Porzellan, Modeschm.** ☎0163/8389646

**Sächsische Reservistenkrüge gesucht 1890 - 1915** ☎ 0178/5165873 Fotos gern über WhatsApp

**Leserinnen und Leser von Anzeigenblättern interessieren sich für lokale Ereignisse – unabhängig davon, ob sie städtisch oder ländlich wohnen.**

Quelle: AWA 2019

**„Direkt, humorvoll und voller Energie – wer traut sich?“** Christian, 39/184, Verwaltungsdiplomwirt, bin unternehmungslustig, zielstrebig, sportlich und gepflegt. Ob Reisen, Tanzen, Sauna & Wellness, Kennradsfahre, Joggen, Restaurant- oder Konzertbesuche, ich bin für vieles zu haben. Kochen macht mir ebenso Spaß wie Shoppen oder einfach gesellige Abende. Ich bin direkt, spontan, ehrgeizig und schätze gepflegte, niveauvolle Gespräche. Ich weiß, was mir in einer Beziehung wichtig ist - Kinderwunsch ist vorhanden. Betriebl. strebe ich an, mich selbstständig zu machen. Meine Wohnung ist ordentlich und modern, aber ich bin da kompromissbereit und nicht ortsgebunden. Wenn Du eine liebevolle, junge Frau bist und Dich angesprochen fühlst, dann zögere nicht, ich freue mich auf deinen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Steffen, 47 Jahre,** groß, Handwerker, sportlich, gutaussehend, wurde von seiner letzten Partnerin sehr enttäuscht. Sie hat sich von seinem hart erarbeiteten Geld schöne Jahre gemacht und ist dann von heute auf morgen gegangen, wegen eines Anderen. Steffen sucht eine liebe, einfache, zuverlässige, gepflegte und treue Frau, die auch wirklich ernsthaft eine dauerhafte Partnerschaft will. „Ich arbeite zwar viel, nehme mir aber immer die Zeit für die Partnerin und mich, Spaziergänge, schöne Reisen oder einen gemütlichen Abend am Lagerfeuer. Vielleicht hast auch Du Lust auf viele schöne, gemeinsame Stunden zu zweit, dann rufe an.“ **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Jeder Tag ist wie eine neue Seite im Roman Deines Lebens** und nur Du bestimmst wie die Geschichte weitergeht. Hallo Du! Lust Dich neu zu verlieben. Suche Dich für eine gemeinsame spannende Zukunft. Stiefel oder Sneakers, Jeans oder Anzug. Lust auf Leben. Beim Dorrfest Honigwien und frisches Brot genießen. Wenn Du ehrlich, lieb und treu bist, Interesse für Haus und Garten hast und Dein Herz auf dem rechten Fleck ist, dann gib uns eine Chance. Ich freue mich auf Dich. Bin Uwe, 53/190, Witwer, mobil, mag Reisen und bin sportlich. Genieße mit mir das Leben bis ans Ende der Zeit, was wir und gemeinsam schaffen werden. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Sächsische Reservistenkrüge gesucht 1890 – 1915** ☎ 0178/5165873 Fotos gern über WhatsApp

**Kaufe alles von** Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425929524

**Mosaik Digidags Ankauf, faire Preise, vor Ort & bar, Tel. 0157-78903118, kontakt@wipa-digidags.de**

**Münzankauf! Kaufe Münzen** und Medaillen aller Art, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten ☎ 0172-7262923

**Modelleisenbahn & altes** Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

## HOBBY UND FREIZEIT

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

**SUCHE FALTBOOT**, Paddelboot oder Motorboot mit Trailer Tel. 015253842010

## DIENSTLEISTUNGEN

**Zäune & Tore** aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

**Dacharbeiten von Laube** bis EFH, kostenl. Angebot. Schnell, freundlich, preiswert. ☎ 0176 - 94 34 54 29

**Rekord-Brikett Sommerpreise, bis Keller geliefert.** BH Enzel, ☎0341-8620285 brennstoffhandel-enzel.de

**Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr!** Kostenlose Vorort-Besichtigung Tel.: 0177/ 2171273

**Hecke und Bäume verschneiden** und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/ 2171273.

**Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen,** kostenlos Vorort-Besichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

**Blitzentrümpel.-Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb.,** Kleintransp.+ Renovierg.,Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

## BEKANNTSCHAFT

## SIE SUCHT IHN

**Christiane 75, verw.,** fit, gesund, hübsch mit fraul. Figur. Suche einen Herrn bis 85, würde auch umziehen, fahre Auto. Haus u. Garten ist kein Problem, helfe gern. ☎ 0152 - 32716830 Wex

**Wo bist du?** Ich, 67 suche einen humorvollen, ausgeglichenen Mann für gemeinsame Freizeitaktivitäten. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☒ XZ 3083827

**Vergangenes ist vergangen,** die Zukunft ungewiss, aber dass „Hier und Jetzt“ ist was wirklich zählt! Klaus, 74 Jahre, verw., sehr gepflegt und gebildet, hat als Zimmerer gearbeitet und ist schon einige Zeit in Rente. Er wünscht sich, dass er mit einer lieben, unternehmungslustigen, bodenständigen Frau gemeinsame Dinge unternehmen kann und die Einsamkeit bald hinter ihm liegt. Fahrrad fahren, Theaterveranstaltungen, reisen oder Pilze sammeln, alles macht doch gemeinsam mehr Spaß. Er ist nicht ortsgebunden, wäre sogar umzugsbereit und könnte Dich besuchen. Ihm fehlt eine nette Gesprächspartnerin, mit Humor, die jung geblieben ist und Mut auf ein Kennenlernen hat. Melden Sie sich bitte. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

**Hast Du noch Träume?** Sven, 50/182, angestellter Elektriker im öffentlichen Dienst, ledig, ohne Kinder, attraktiv, sportlich, frei im Kopf und Herzen für eine neue Beziehung, mag Tanzen, Kochen, Kultur, Reisen... und hoffentlich bald Dich? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Es muss doch mal klappen mit dem Glück!** Bernd, 70 Jahre, leider viel zu früh verwitwet, möchte noch einmal eine nette Dame oder liebe Freundin kennenlernen. Er mag Reisen, liebt kulturelle Veranstaltungen, mag Volksmusik und Schlager, hat einen PKW, ist verträgl., sympath. & unternehmungslustig. Schreiben kann man viel, aber ob das stimmt, weiß man nicht, deswegen ist es gut sich gegenseitig bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am WE.**

**Rüdiger, 77 Jahre,** vor 2 Jahren hatten wir Goldene Hochzeit, doch kurze Zeit später ein trauriger Schicksalsschlag. Jetzt bin ich Witwer und völlig allein. Wie gern hätte ich wieder eine nette Frau, gern auch älter, die mit mir etwas unternehmen möchte, Reisen, Ausflüge, Theater, Konzerte, die Natur genießen oder ich koche etwas für uns beide. Es wäre schön, gemeinsam zu lachen und die Freizeit mit einer netten Dame zu verbringen. In unserem Alter müssen wir jeden Tag nutzen und genießen. Ich bin ein guter Autofahrer, habe auch kein Problem mit weiteren Entfernungen. Bitte gleich anrufen über **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Schik., ruhige Frau, 60, zuverlässig,** treu, mag die Ostsee u. viell. bald dich. siesuchthn@gmx-topmail.de Gern NR

**Sie, Mitte 60** will gemeinsam aktiv sein, Spass haben u.v.m. mit einem ehrl. Partner. Zu finden: 03425/852282,MPV

## ER SUCHT SIE

**Frank 78, leider** verwitw. w. gern mal wieder kult. Veransth. bes., kl. Ausfl. m. dem Auto machen usw. Doch alleine m. das kein Spaß. Wer hat Lust m. mir freundschaftl. ab u. zu Zeit zu verbr.? SD 0178 8842844

**Hallo Nina, deutsch-argentina** aus Torgau, ich bin Rainer aus Herzberg. Wir haben sehr oft geschrieben, leider bin ich jetzt raus aus dem Account, Bitte ruf mich umgehend an! ☎0174-5623522 Gruß Rainer

**Nadel im Heuhaufen gesucht!** Bist Du die Frau, mal lieb, mal kess, ehrlich und humorvoll, dann melde Dich schnell. Stefan, 44/186, Soldat bei der Bundeswehr, sportlich, gutaussehend, mit zärtlich braunen Augen, lustig, romantisch, sehr familiär, mit vielen Ideen für Gemeinsamkeiten und „Küchentauglich“ will nicht länger ein einsames Blatt im Wind sein und freut sich auf Dich. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Ronald, 62 Jahre,** viel zu früh verwitwet, sympathischer Handwerker, mit breiten Schultern zum Anlehnen, gutaussehend, vielseitig interessiert, finanziell abgesichert möchte auf diesem Wege eine liebe Frau fürs Leben finden. Welche Frau liebt die Natur und Garten, gemeinsame Unternehmungen, Reisen und sucht einen treuen Partner. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Ich heiße Jürgen,** bin 81 Jahre, Dipl. Ing. in wohlverdienter Rente, NR, habe meine Frau 4 Jahre liebevoll gepflegt, aber bin jetzt leider Witwer. Ich bin finanziell versorgt und gebildet, attraktiv und suche eine nette Frau, um die schönen Momente, wie z. B. Essen gehen, Ausflüge unternehmen, Reisen, Konzerte, in Freundschaft mit Ihnen zu erleben. Fühlen Sie sich angesprochen? **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Bernd, 80/180,** ohne Anhang, Witwer, NR, ehemaliger Handwerker und jetzt im wohlverdienten Ruhestand. Ich bin ein Natur- und Tierfreund, liebe Spaziergänge (keine Gewaltmärsche), Autotouren und Musik. Aber allein macht alles keinen Spaß. Es fehlt einfach eine Frau – nicht für die Hausarbeit, die erledige ich selbst, auch nicht fürs Schlafzimmer, das kann sich zwar mal ergeben, muss aber nicht, denn in unserem Alter tut ein liebes Wort und mal jemand in den Arm nehmen mehr gut als das Andere. Ich suche eine Frau, die mit mir gemeinsam was unternehmen möchte, ohne Streit und Hektik, wir sollten alles langsam beginnen, jeder sollte seine Wohnung behalten. Sie können gerne älter sein, auch müssen Sie nicht eine super schlanke Figur haben, selbst eine kleine Behinderung würde mich nicht stören, nur sollten Sie es ehrlich meinen und ein gutes Herz haben. Also nur Mut, rufen Sie bitte an, damit wir uns kennenlernen können. **Ag. Marie, Tel. (03727) 5639381 auch am Wochenende.**

**Suche keine WG u. Sex.** Stefan 75, NT, NR, bin ein gepflegt., gebild. Witwer mit PKW. Möchte mit Ihnen gemein. essen gehen, etwas unternehmen u. das Leben genießen. ☎0152-32716830 Wex

## KONTAKTBÖRSE/EROTIK

## ER SUCHT SIE

**Dora, 58/160, fraulich,** verwöhnt gefühlvoll u. o. Zeitdruck d. Herren jeden Alters. ☎(0151) 12 763 503 Keine SMS

**! Attraktive Sachsenmädel!** jeden Alters, mit Stil und Niveau. NEU, z.B. Kati und Sarah. ☎ 0176-22152212

**Massagestudio Katrin** - in Wurzen. Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de

### KRAFTFAHRZEUGMARKT

---

### KFZ ANGEBOTE

---

### MERCEDES

---

## Junge Sterne glänzen länger.

24 Monate Fahrzeugarantie\*

Garantierte Kilometerleistung

10 Tage Umtauschrecht

6 Monate Wartungsfreiheit

Mercedes me ready

Probefahrt innerhalb von 24 Stunden

\*Die Garantiebedingungen finden Sie unter [www.mercedes-benz.de/junge-sterne](http://www.mercedes-benz.de/junge-sterne)

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

**Partner vor Ort: GRUMA Automobile GmbH**

Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service

Tel.: 03431 5785-0, E-Mail: [anfragen@mercedes-gruma.de](mailto:anfragen@mercedes-gruma.de)

### RENAULT

---

**Renault Espace, Bj. 03, 2.0/100KW, 1. Hand, 235 Tkm, Bereifung 80%, anthr. grau, Pano. Dach, 6 Sitze, Leder grau, fahrbereit, HU notwendig, evtl. Mängel, VB 1900€, ☎ 0177/7507718**

---

### SKODA

---

**Skoda Kamiq 1,5l, 150 PS, 26.000 €, Benziner, Kraftstoffverb. komb. 5,6l/100 km, CO2 Emission komb. ca. 128g/km, 5x Skoda Fabia Limos. Bj 24, 14.900 €, Auto Gärtner, Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311**

---

### KFZ GESUCHE

---

**PKW KAUFGESUCHE**

---

**Ankauf- alle Fahrzeuge!** tägl. 24 h erreichbar, auch Wohnmob. + -wagen, m./o. TÜV, a.m. Mängel, incl. Abh. + Abmeld., Autopark M&R, DD 0351/2593555 + 0172/3557744

---

**Autokauf aller Art,** wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab. ☎ 0345-135 218 20

---

**Autoankauf. Kaufe alle Autos,** auch defekt oder Unfall. Sofort Zahlung Tel: 01523 1659 434

---

### MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

---

**Suche Simson, MZ, AWO, EMW, BK und alle DDR Mopeds-Motorräder.** ☎03423/7586488, 0151/67318948

### WOHNMOBILE/-WAGEN

---

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** Tel. 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Wohnmobilcenter Am Wasserturm

---

### IMMOBILIENMARKT

---

### IMMOBILIENVERKAUF

---

### HÄUSER

---

**EFH Neubau 2020/21** in 04746 Hartha (Grdst. ca. 600 m²/ 130 m² Wfl.) umständehalber zu verkaufen. Ruhige Lage, zentrumsnah, Wärmepumpe. 280.000,00 € VP ☎ 03431/706 55 35

---

### IMMOBILIENKAUFGESUCHE

---

### HÄUSER

---

**Häuser, Grd. und Acker gesucht,** einschl. Wertermittlung & Energiepass. Büro St. Weisz ☎ 035 241/58 793

---

### ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

---

**Familie sucht Eigenheim (EFH, DHH, RH) in Döbeln und Umgebung.** Finanzierung gesichert! Wüstenrot Immobilien, Tel. 0171/3263677

# Entdecken Sie neue Möglichkeiten.

Ob lokale oder überregionale Zielgruppe – nachhaltig wirksam in Vermarktung, Verkauf und Imagebildung.

Informationen unter: [www.sachsen-medien.de](http://www.sachsen-medien.de)

Traurig müssen wir Abschied nehmen  
von unserem geliebten Sohn,  
meinem Bruder und Neffen

**Enrico Voigtländer**  
\* 7. Juli 1979 † 24. März 2026

In stiller Trauer  
Deine Eltern Margot und Bernd  
Deine Schwester Daniela mit Jens  
Dein Onkel, Gerhard

Die Urnenbeisetzung findet im  
engsten Familienkreis statt.

Da wäre noch so viel zu sagen,  
doch plötzlich ist es still.



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Ingrid Weber**  
geb. Hausmann  
\* 4. Dezember 1934 † 14. April 2026

In stiller Trauer  
Dein Sohn Siegmund  
Dein Enkel Rico und Christin mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, den 22. Mai 2026 um 11:00 Uhr  
am Krematorium in Döbeln statt.



Alles hat seine Zeit, es gibt Zeit der Freude, eine Zeit der Stille,  
eine Zeit des Schmerzes, der Trauer und eine Zeit  
der dankbaren und liebevollen Erinnerung.

Wir nehmen Abschied vom Familienmenschen, Landwirt mit Leidenschaft,  
Politiker mit Herz und Bodenhaftung,  
lieben Ehemann, Vater, Opi, Bruder, Onkel, Schwager und Freund

**Dr. agr. Lutz Goepel**  
Former MEP  
\* 10. Oktober 1942 † 29. April 2026

Traurig, aber voller schöner und wertvoller Erinnerungen  
und in Liebe und Dankbarkeit

Dr. Petra Goepel  
Steffen Goepel mit Petra und Carolin  
Susanne Philipp mit Thomas, Charlotte und Marlene

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,  
dem 04. Juni 2026, um 11.30 Uhr auf dem Friedhof Technitz statt.

Von größeren Blumenzuwendungen bitten wir Abstand zu nehmen.



Pietät Bracht

Wir gingen im Wind und Sonnenschein.  
Wir gingen im Sturm und Regen,  
doch nie ging einer von uns allein die Wege in unserem Leben.

In ewiger Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Sieglinde Meinel**  
\* 1. November 1956 † 20. April 2026

Danke für unsere schöne gemeinsame Zeit mein Schatz,  
die nun zu Ende gegangen ist.

In tiefer Trauer  
Dein Matthias  
Deine Kinder Marco mit Mandy  
sowie Mirko und Mandy  
Deine Enkelkinder Eric mit Sarah,  
Niklas und Ole  
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am, Mittwoch, 27. Mai 2026,  
um 10.30 Uhr auf dem Niederfriedhof (Kapelle) in Döbeln statt.



Graichen - Bestattungen

Schwer, in schweren Stunden an alle und alles zu denken.

**Die Traueranzeige hilft.**

Sie nimmt es Ihnen ab, jeden einzeln zu informieren.

Da wäre noch so viel zu sagen, doch plötzlich ist es still

**Ruth Wohlrath** geb. Edelhoff  
geb. 23. Juli 1938 gest. 7. Mai 2026

In stiller Trauer  
Dein Sohn Gerhard sowie Deine Tochter Gudrun mit Familie

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.



**DANKSAGUNG**

**Rudolf Bachmann**  
\* 08.09.1941 † 21.04.2026

Vielen Dank für die herzliche Anteilnahme.  
Ein besonderer Dank gilt dem Pflegedienst Brambor,  
der Rednerin Frau Anje Heinz sowie dem  
Bestattungshaus Illgen.

**Brigitte Bachmann**



- Immer in unseren Herzen -

**Hans Michael**  
\* 01.11.1931 † 03.05.2026

In Liebe und Dankbarkeit  
seine Töchter mit Familien  
seine Lebensgefährtin mit Familie

Die Urnentrauerfeier findet am Donnerstag,  
dem 28. Mai 2026, 15.00 Uhr im Bestattungshaus  
Schönfeld in Geringswalde statt. Von lieb gemeinten  
Blumengrüßen bitten wir höflichst abzusehen.



Du bist von uns gegangen,  
aber nicht aus unseren Herzen.

**Klaus Rüdric**  
\* 20. 07. 1953 † 02. 05. 2026

In stiller Trauer  
Ehefrau Brigitte  
Töchter Katja und Antje  
mit Familien  
im Namen aller Angehörigen

Die Beisetzung erfolgt in aller Stille.

Für die bereits erwiesene und noch zuge dachte  
Anteilnahme möchten wir uns recht herzlich bedanken.



Wir trauern um unsere geliebte Mutti, Oma und  
Schwiegermutter

**Christa Berger**  
\* 23. 01. 1941 † 29. 04. 2026

In Liebe und Dankbarkeit:  
**Deine Tochter Romy  
Deine Tochter Sabine mit Gerald  
Johannes und Georg mit Christina und Marley**

Wir danken Allen, die uns auf diesem Weg  
begleiten und uns mit Trost und Spenden  
unterstützen.

Die Trauerfeier findet am 08.06.2026 um 14 Uhr in der  
Feierhalle im Bestattungshaus Illgen statt.  
Von Blumen und Kränze bitten wir Abstand zu nehmen,  
da es sich um eine "Tree of Life" Bestattung handelt.



Menschen, die wir lieben,  
bleiben für immer,  
denn sie hinterlassen Spuren  
in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir  
Abschied von meinem lieben Vater  
meinem Bruder und Onkel

**Hans-Jürgen Brösigk**  
\* 16. April 1944 † 4. Mai 2026

In stiller Trauer  
Sohn Axel  
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Samstag, den 30. Mai 2026  
um 12:00 Uhr in der Feierhalle im Bestattungshaus  
Illgen, Thielestraße 14 in Döbeln statt.  
Die Urnenbeisetzung erfolgt am Montag,  
den 01. Juni 2026 um 13:30 Uhr auf dem  
Friedhof in Mochau.



Auf Erden ein Abschied, im Herzen für immer.

In Liebe und Dankbarkeit  
nehmen wir Abschied von  
meinem lieben Ehemann,  
unserem lieben Vater,  
Schwiegervater und Opa

**Joachim Knaust (Ferd)**  
geb. 28. Dezember 1942 gest. 2. Mai 2026

In stiller Trauer  
Seine Ehefrau Christine  
Sein Sohn Mario mit Claudia  
Seine Enkel Patrick & Lucas  
Sein Sohn Silvio mit Andreea  
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, dem 29. Mai 2026,  
um 10.00 Uhr auf dem Friedhof in Waldheim statt.  
Von großen Blumenzuwendungen bitten wir  
höflichst Abstand zu nehmen.



Graichen - Bestattungen

Tag & Nacht erreichbar

**Graichen - BESTATTUNGEN**  
Ina-Mike Graichen

Wenn das Licht erlischt,  
bleibt die Trauer.  
Wenn die Trauer vergeht,  
bleibt die Erinnerung.

Ihr Bestattungsunternehmen  
in Hartha, Waldheim, Leisnig und Döbeln

Hartha, Annenstraße 23  
☎ (03 43 28) 3 91 23  
Waldheim, Bahnhofstraße 76  
☎ (03 43 27) 6 74 10

Leisnig, Chemnitz Straße 1a  
☎ (03 43 21) 5 08 38  
Döbeln, Dresdner Straße 47  
☎ (0 34 31) 67 98 17

www.bestattungen-graichen.de



**Bestattung Heiko Nickel**  
Telefon 03431 614891 · Fax 614847  
Obermarkt 21 · Döbeln

In den schweren Stunden  
reichen wir Ihnen helfend die Hand.  
www.bestattung-nickel.de

Wir sind Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.

- Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen®
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführung deutschlandweit
- Hausgespräche nach Vereinbarung
- Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten



Mehr  
als nur  
ein Job!

Sie sind  
Lehrer +/- Dozent  
oder Student (m-w-d)?  
Dann haben wir  
Ihren neuen Nebenjob.

Unterrichten  
macht  
mir Spaß!

**Nachhilfelehrer (m/w/d)**  
**gesucht!**

Jetzt bewerben: 0800 / 8801151  
Mo-Fr von 8.00 - 20.00 Uhr kostenlos

[studienkreis.de/nachhilfelehrer](http://studienkreis.de/nachhilfelehrer)

**Ihr neuer Job: Nachhilfelehrer/in**

Wenn Sie Zeit übrig, Fachkenntnisse und Spaß am Unterrichten haben, sind Sie im Studienkreis genau richtig. Kollegen-Teams aus allen Generationen kümmern sich mit viel Engagement um den schulischen Erfolg der Kinder und Jugendlichen. Vor allem die Freude der Schüler an Notenerfolgen durch Nachhilfe macht diesen Job zu einer erfüllenden Aufgabe.

Wir bieten Ihnen:

- ✓ Einsatzort in Ihrer Nähe
- ✓ Kontingent an Unterrichtsstunden nach Ihren Wünschen
- ✓ Flexible Arbeitszeit nach Absprache
- ✓ Festes Honorar pro Unterrichtsstunde

Wir suchen pensionierte Lehrer,  
Dozenten und Studenten sowie  
Quereinsteiger.

**Jetzt bewerben!**



**Studienkreis**  
Ritterstr. 5, Döbeln  
Tel. 03431/704152

Markt 4, Mittweida  
Tel. 0157/31133489

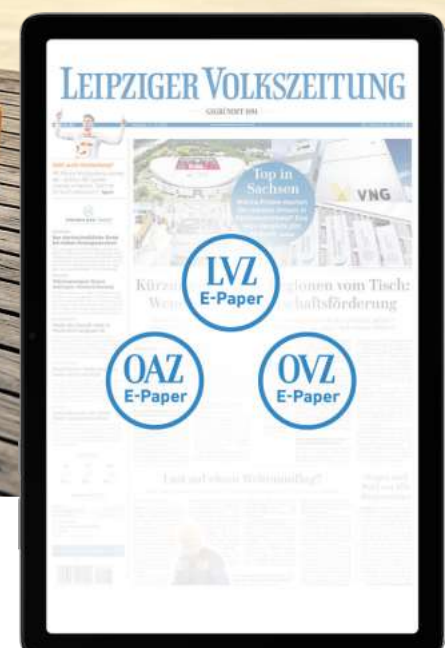
[doebeln@studienkreis.de](mailto:doebeln@studienkreis.de)

**Galaxy Tab A11+**  
**für nur 1 € sichern!**

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet  
für 1 €  
statt 199 €

+100 €  
geschenkt



Mehr Informationen auf  
[abo.LVZ.de/jetztstarten](http://abo.LVZ.de/jetztstarten)  
telefonisch unter 0341/ 86092300  
oder besuchen Sie uns im Media Store  
Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was **Leipzig, die Region**  
und **die Welt bewegt.**

**LEIPZIGER VOLKSZEITUNG**

**OSCHATZER ALLGEMEINE**

**OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG**