

SACHSEN SONNTAG

17. JG. | Auflage 44 150 | Nr. 30 | 25./26. Juli 2026

DELITZSCH, EILENBURG UND UMGEBUNG

kostenlos | www.sachsen-sonntag.de



Naturschutz vor Ort

Junge Behlitzer Naturschützer schaffen neue Brutplätze für bedrohte Vogelarten in der Region.

SEITE 3



Kirchenserie

In der Kirche Hohenroda treffen Mut zum Neubau und große Kunstgeschichte aufeinander.

SEITE 4



Ausflugstipp

Die Internationale Modellflugelite ist erstmals in Oschatz zur GPS Triangle-Weltmeisterschaft zu Gast.

SEITE 8

Festivalfeeling in Podelwitz



Foto: Bastian Raabe

Rackwitz zelebriert das Krebsbachfest: Vom 31. Juli bis 2. August wartet auf der Festwiese in Podelwitz ein buntes Programm aus Livemusik, DJ-Sets, Vereinsauftritten, Familienangeboten und mehr. **MEHR DAZU AUF SEITE 2**

Vormerken: Benefizkonzert im Eisenbahner-Stadion

DELITZSCH. Fußball erleben, Musik genießen und dabei etwas Gutes tun, dazu laden der ESV Delitzsch e.V. und das Tierheim Delitzsch am Samstag, 26. September, wieder herzlich ins ESV-Stadion im Werkstättenweg 43 in Delitzsch ein.

Los geht es bereits 14 Uhr mit dem Heimspiel der Männermannschaft des ESV Delitzsch gegen den TSV 1862 Schildau.

Im Anschluss verwandelt sich das Stadion ab 18.30 Uhr in eine Konzertbühne. Musikalisch erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit den Bands LIDACU's, STIMMBRUCH und Die ÖLGÖTZZEN. Von Livemusik über bekannte Rock-, Pop- und Partyhits bis hin zu deutschsprachigem Rock aus der Region – hier ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei.

Der Eintritt zum beliebten Benefizkonzert ist kostenfrei. Wer möchte, kann mit einer freiwilligen Spende helfen. Der Erlös kommt den Tieren des Tierheims Delitzsch sowie den Kindern und Jugendlichen des ESV Delitzsch zugute.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Freuen dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf eine bunte Auswahl an Speisen und Getränken.

Die Veranstalter des Benefizkonzerts freuen sich auf viele Gäste, egal ob Fußballfan, Musikliebhaber, Tierfreund oder einfach jemand, der etwas Gutes tun möchte – „kommen Sie vorbei und verbringen Sie mit uns einen schönen Abend in geselliger Atmosphäre für den guten Zweck“, heißt es in der Ankündigung.

ABBA-Tribute-Show mit Uta Zwiener und Katrin Müller

HAYNA. Auch wenn die schwedische Kultband „ABBA“ selbst keine Konzerte mehr gibt, ist die Liebe zu ihrer Musik ungebrochen – durch alle Generationen hinweg.

Die Tribute-Show „ABBA The Ladies“ mit Uta Zwiener als Agneta und Katrin Müller als Annifrid überzeugt durch große Stimmen und eine tolle Atmosphäre. Am 1. August ist das Duo erneut am Biedermeierstrand zu Gast und verspricht ein weiteres unvergessliches Konzert zum Mitsingen und in Erinnerung schlagen. Los geht es um 20 Uhr.

„ABBA The Ladies“ kümmern sich ihrer Tribute-Show um das Wesentliche, um die Schönheiten im Mittelpunkt der Band: Agneta und Annifrid. Kraftvolle Stimmen, ausgefeilte Choreografien und schillernde Kostüme bringen die 1970er-Jahre zurück auf die Seebühne am Biedermeierstrand und las-

sen die einmalige Erfolgsschicht der schwedischen Band musikalisch aufleben.

Die ABBA-Tribute-Show mit Uta Zwiener und Katrin Müller erfreut sich schon seit Jahren großer Beliebtheit in ganz Deutschland. Im Gepäck haben die beiden nicht nur beliebte

Klassiker wie „Mamma Mia“, „Dancing Queen“ oder „Chiquitita“, sondern auch einige Songs aus dem 2021 erschienenen Album der Kultband.

Karten für 20 bis 35 Euro (je nach Platzkategorie) gibt es online unter biedermeierstrand.de



Katrin Müller und Uta Zwiener bringen bei ihrer ABBA-Tribute-Show die 1970er-Jahre und die größten Hits der Vorzeigeband aus Schweden an den Biedermeierstrand. Foto: Maximilian Zwiener

Fliegende Raketen

EILENBURG. Am 3. August gibt es in der Sternwarte „Juri Gagarin“, Mansberg 18, ein neues Bastelprogramm für Profis. Bei dieser Veranstaltung wird Raketenbasteln etwas ernster.

Die Teilnehmenden bilden Teams und versuchen, ein tragfähiges Modell einer Rakete zu bauen. Und, wenn alles klappt

und das Wetter mitspielt, auch zu starten.

Diese Sonderveranstaltung ist für Kinder ab 12 Jahren geeignet. Beginn ist 14 Uhr. Die Kosten betragen 6 Euro.

Es wird um Anmeldung per E-Mail an Eilenburg-Sternwarte@ira-nordsachsen.de gebeten.

Blockflöten und Cembalo

BAD DÜBEN. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Fermate – Innehalten zum Monatsende“ sind am 31. Juli Reinhard Glende (Cembalo) und Susanne Seiffert (Blockflöten) zu Gast in Bad Düben. Ab 19.30 Uhr gestalten

sie in der Evangelischen Stadtkirche St. Nikolai ein Konzert für Blockflöten und Cembalo. Zu hören sind unter anderem Werke von Bach, Händel, Telemann und Pachelbel. Der Eintritt kostet 8 Euro an der Abendkasse.

Astro-Spiele in der Sternwarte

EILENBURG. Am 31. Juli warten in der Sternwarte „Juri Gagarin“, Mansberg 18, Astro-Spiele auf die Sommerferienkinder ab 8 Jahren. Denn: Astronomie macht Spaß! Ab 16 Uhr können die kleinen Besucherinnen und Besucher verschiedene Spiele und Spielzeuge rund um

die Astronomie probieren: von 3D-Puzzeln und LEGO-Sets, über Quizze und Brettspiele bis hin zu einer Schatzsuche und anderes mehr.

Es wird um Anmeldung per E-Mail an Eilenburg-Sternwarte@ira-nordsachsen.de gebeten.

Alte Treppe? Wieder schön und sicher!

Wünsche erfüllen – Werte erhalten

Die schlaue Lösung

Neue Stufen nach Maß

Nachher

PORTAS-Fachbetrieb
Holger Uhlrich
Fuchshain · Hauptstr. 50
☎ **034297/4 15 70**
Montag–Freitag 9.00–16.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Schahtag jeden 1. Samstag im Monat
von 9.00 bis 12.00 Uhr

PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1

Schahtag am Samstag, 01.08.2026, von 9 bis 12 Uhr

Fleischerei Reißaus

Unser Angebot für die Woche vom 27.07. - 01.08.2026

Gulasch oder Bratenfleisch vom Schwein	1 kg 5,99 €	ab Donnerstag
Leberkäse	100 g 0,99 €	Mutzbraten 100 g 0,99 € back- und grillfertig gewürzt
Brühpolnische herzhafte im Geschmack	100 g 0,99 €	

Angebote solange der Vorrat reicht!

Eilenburg, Puschkinstraße 30, im NORMA-Markt
Schkeuditz, Modelwitzer Str. 1, im NORMA-Markt

An alle ehemaligen Kollegen und Kolleginnen des Kraftverkehr in Delitzsch

unser

26. Kraftverkehrstreffen

findet am 10.10.2026 ab 17.00 Uhr in der Gaststätte „Am Wasserturm“ statt.

Delitzsch, Kleingartensparte Am Wasserturm

CENTRAL KABARETT LEIPZIG on Tour

EIN QUANTUM TROTZ

MIT ROBERT GÜNSCHMANN, ANDRÉ BAUTZMANN, JAN MARECH UND MARTIN JOOST

WK-Tourist-Info:
Delitzsch - Tel. 034202 67237
Karten: 27,00 € inkl. Gebühren - AK 30,00 €

18. & 20. September 26 | Delitzsch, Markt 20

Chefsach

E zwee Gänge Menü un e Getränk.
Sauerbrötn, Rotkraut un Wickelkliebs.

Wu?
In dor „Löffelstüb“ in Neidorf

Wann?
31.07.2026 im 17:00 Uhr

Wos kosts?
35,- Euro pro Person

Voranmeldung unter:
Tel.: 037342-149390
laden@juergen-huss.de
www.wehrichkarz1.de

HUSS

Sachsen Medien

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

sachsen-medien.de

Präsentiert vom: Markt Zwanzig

THE FIREBIRDS

Jukebox

DIE ROCK'N'ROLL SHOW

26.09.2026

Spezial AFTERSHOWPARTY + COCKTAILBAR

Mit den größten Hits der 50er & 60er Jahre

Tickets

Bürgerhaus • Securiusstraße 34 • 04509 Delitzsch

BEHLITZ. In der Werkstatt riecht es nach frischem Holz, der Akkuschauber surrt, Späne fallen zu Boden. Die Kinder und Jugendlichen der Behlitzer Naturschutzjugend haben in den vergangenen Wochen erneut angepackt – konzentriert, engagiert und mit einem klaren Ziel: neuen Lebensraum schaffen. Mit Säge, Fräse, Feile und Forstnerbohrer entstanden stabile Nistkästen – diesmal nicht für Singvögel, sondern für besondere Bewohner der Region: Turmfalken und Schleiereulen. Unterstützt wurde das Projekt erneut von der Naturstiftung David.

TURMFALKE UND SCHLEIEREULE IM FOKUS

Dass die Wahl auf diese Arten fiel, ist kein Zufall. Beide Greifvögel sind in Behlitz nachgewiesen. Turmfalken haben sich unter anderem im Kirchturm angesiedelt, während Schleiereulen in einer der letzten Lehm-scheunen des Ortes Unterschlupf gefunden haben. „Das hat die Kinder motiviert, gezielt neue Nistmöglichkeiten zu schaffen, damit sich die Bestände stabilisieren und im besten Fall wachsen können“, erklärt Gruppenleiter Hubertus Schmuck.

WENN BRUTPLÄTZE FEHLEN

Gerade für Schleiereulen ist das Überlebenswichtig. Strenge Winter setzen ihrem Nachwuchs stark zu – „bis zu 80 Prozent der Jungtiere überleben solche Phasen nicht“. Zwar finden die Vögel in der Umgebung ausreichend Nahrung, doch geeignete Brutplätze werden immer seltener. „Moderne Gebäude sind oft vollständig abgedichtet, Dachböden und Scheunen verschwinden oder werden unzugänglich gemacht“, erklärt Schmuck. Was für den Menschen energetisch sinnvoll ist, wird für viele Tierarten zum Problem.

EIN KASTEN FÜR GENERATIONEN

Umso bedeutender ist das Engagement der jungen Naturschützer. Für die Schleiereule entstand ein besonders großer und robuster Nistkasten: rund 65 Zentimeter tief, 60 Zentimeter breit und 1 Meter lang, stabil verleimt und mit verschraubten Holzwänden. „Die Kinder haben zum Großteil alles selbst gebaut und montiert“, sagt Schmuck. Dass der Kasten am Ende rund 20 Kilogramm wiegt, zeigt, wie massiv und langlebig er konzipiert ist. Ende August soll er in einer Scheune auf einem Privatgrundstück in Pressen angebracht werden.

Auch für Turmfalken wurden neue Brutplätze geschaffen. Drei Kästen in ähnlicher Bauweise, jedoch leichter, sind bereits fertig. Einer hängt im Behlitzer Kirchturm, der zweite in Behlitz am alten Stall, der modernisiert wurde, und der dritte in Zschettgau. Zwar sei die Brutzeit im August bereits abgeschlossen, sagt Schmuck, doch die Hoffnung sei groß, dass die standorttreuen Tiere die neuen Nistplätze frühzeitig annehmen und im kommenden Jahr nutzen.

Rauchschwalben bauen ihre Nester aus Lehm und Halmen – offene Ställe und Scheunen bieten ihnen die nötigen Standorte.

Foto: Susanne Edele/pixabay.com



Mit Holz, Herz und Handwerk

JUNGE BEHLITZER NATURSCHÜTZER
schaffen neue Brutplätze für bedrohte Vogelarten in der Region



Mit Schraubenzieher und viel Konzentration bauen die Kinder einen massiven Nistkasten für den Turmfalken.



Mit Gips-Sägemehl-Mischung formen die Kinder Schalen für die neuen Nistplätze von Rauch- und Mehlschwalben. privat

UNTERSTÜTZUNG AUS DER REGION WÄCHST

Dass sich das Engagement der Gruppe inzwischen herum-

spricht, zeigt die wachsende Unterstützung aus der Region. Die Behlitzer Naturschutzjugend ist in der NABU-Regionalgruppe Delitzsch organisiert



Fertig für den Einsatz: Die Kinder der Behlitzer Naturschutzjugend mit den neuen Turmfalkenkästen, die bald in Kirchturm und Scheune angebracht werden. Fotos: privat



Die Kinder der Behlitzer Naturschutzjugend präsentieren stolz ihre selbst modellierten Schwalbennester.



Feinarbeit: Die Nestschalen werden auf Holzträger montiert – jede Hand hat hier ihre Aufgabe.



Typischer Lebensraum der Schleiereule: alte Gebäude mit offenen Zugängen – moderne, dicht abgeschlossene Häuser machen ihr die Brut immer schwerer. Foto: NABU/Rosl Rößner



Blick in den Kinderstuben der Turmfalken: Nistkästen an Gebäuden ersetzen fehlende natürliche Brutplätze und unterstützen den Bestand der Art. Foto: NABU/Rosl Rößner

hier leben – und was sie zum Überleben brauchen.

HILFE FÜR DIE FLUGKÜNSTLER DES SOMMERS

Auch für Rauch- und Mehlschwalben haben die Naturschützer neue Nistmöglichkeiten geschaffen. Im Ortskern von Behlitz existiert eine kleine Kolonie von Mehlschwalben, denen soll damit geholfen werden. Die eleganten Flugkünstler, die mit atemberaubender Geschwindigkeit durch die Sommerluft jagen, gehören zu den vertrauten Bildern warmer Tage – und werden doch immer seltener. „Als Gebäudebewohnende Arten sind sie auf unsere Nähe angewiesen. Sie bauen ihre Nester aus Lehm und benötigen dafür Wasserstellen in der Umgebung“, erklärt Hubertus Schmuck.

Gerade das wird zunehmend zum Problem: Versiegelte Flächen, fehlende Pfützen und glatte Fassaden lassen ihnen kaum noch Raum. Gleichzeitig sind die Tiere vielerorts nicht willkommen, denn ihre Kolonien hinterlassen Spuren an Hauswänden. So verschwinden ihre Nistplätze still und nach und nach aus dem Ortsbild. Was bleibt, ist eine Lücke – dort, wo einst das lebendige Zwitschern den Sommer begleitet hat.

Die Behlitzer Naturschutzjugend will gegensteuern. Insgesamt 16 künstliche Nester sind entstanden – aus einer Beton-Modelliermasse und auf Holzträgern befestigt. Bald sollen sie im Ort angebracht werden.

NACHHALTIG GEDACHT

Bemerkenswert ist dabei auch der nachhaltige Ansatz: Das gesamte Holz für die Projekte stammt aus Recycling-Holz. „So bekommt das Material ein zweites Leben – genau wie die Orte, die wir für die Tiere schaffen“, sagt Hubertus Schmuck.

BLICK INS NÄCHSTE FRÜHJAHR

Ob die neuen Nistkästen angenommen werden, zeigt sich im nächsten Frühjahr. Dann werden die Kinder mit dem Fernglas beobachten, ob sich Leben in den Kästen regt. Die Vorfreude darauf ist groß – denn für sie ist Naturschutz vor Ort nicht nur Theorie, sondern sichtbare, greifbare Wirklichkeit. Die nächsten Projekte sind auch schon geplant. Bis zum Winteranfang soll ein etwa 40 Quadratmeter großes Sandarium entstehen. Zudem soll eine große Anzahl von Singvögel-Nistkästen gebaut werden, die im Frühjahr im Biotop „Verbund Alter Abwassergraben“ angebracht werden.

NANNETTE HOFFMANN

Die Behlitzer Naturschutzgruppe freut sich über jede Spende, denn jeder Euro fließt zu 100 Prozent in die Projekte. Wer die Gruppe also finanziell unterstützen möchte, kann dies auf das Konto des Nabu Delitzsch bei der Volksbank Delitzsch, Kontonummer: DE32 8609 5554 0000 0233 02

Hautnah

Erleben Sie Ihr Lieblingsevent!

Wir haben die Tickets!

im LVZ Foyer | Leipzig, Peterssteinweg 19

im Barthels Hof | Leipzig, Hainstraße 1

und in allen Shops der Ticketgalerie

0800 2181050*

ticketgalerie.de

*Gebührenfreie Tickethotline: Mo. bis Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

Alle Stars. Alle Tickets. Deutschlandweit.

Ticket Galerie

LIVE ERLEBEN.

ticketgalerie.de

Wo Sachsen am schönsten ist

Von der Musterkirche aus dem 19. Jahrhundert bis zum prunkvollen Marmor-Kanzelaltar aus der Zeit der Herzogin Christiane von Sachsen-Merseburg: In **HOHENRODA** treffen Mut zum Neubau und große Kunstgeschichte aufeinander.

HOHENRODA. Die Kirche Hohenroda ist eine der jüngsten im Pfarrbereich Schenkenberg – und „eine Kirche, wie sie uns im Kreis nicht so oft begegnet“, wie Pfarrer Matthias Taatz sagt. Der Grund: Das Gotteshaus wurde 1860 komplett neu gebaut. Der Verfall der alten Kirche war nicht mehr aufzuhalten, und so entschloss sich die Gemeinde zu einem mutigen Schritt – einer völlig neuen Kirche. Möglich wurde das durch wohlhabende Bürger im Ort und durch den preußischen Staat, der damals den Kirchenbau massiv förderte.

EINE KIRCHE AUS DEM MUSTERBUCH

Die Hohenrodaer standen vor der Frage, wie ihre neue Kirche aussehen sollte. Um Kosten zu sparen, verzichteten sie auf einen Architekten und griffen auf ein sogenanntes „Musterbuch für Kirchen“ zurück – gewissermaßen einen Katalog, aus dem man sich Bauteile und Ausstattung zusammenstellen konnte. Die Gemeinde ging mit viel Sinn und Verstand ans Werk und begann mit dem Turm, den sie mit vier Fialen, also kleinen Ziertürmchen an den Ecken, krönte. Sie sollten das Gebäude optisch überhöhen und verliehen ihm einen fast burgartigen Charakter.

EIN RAUM ZUM INNEHALTEN

In den 1960er-Jahren setzte ein Unwetter der Kirche schwer zu.

Jüngste Kirche im Pfarrbereich: Die Hohenrodaer Backsteinkirche von 1861 mit ihrem hohen Turm und den roten Ziegeldächern entstand mutig neu – nach einem Musterbuch für Kirchen.
Fotos: Nannette Hoffmann

Das Dach wurde stark beschädigt, die Balken, die Decke, zwei Etagen im Turm sowie das Gestühl im Kirchenschiff waren vom Hausschwamm befallen. Geld für eine originalgetreue Wiederherstellung war knapp. So entschied man, die Mauern des mittleren Kirchenschiffs um etwa 1,80 Meter zu kürzen und ein einheitliches Dach über alle drei Schiffe zu legen. Dabei verschwanden auch die Fialen am Turm.

Der Wirkung des Raumes tat das keinen Abbruch: Noch heute öffnet sich im Inneren eine weite, hallenartige Kirche, die dennoch eine anheimelnde Atmosphäre ausstrahlt – „Ein Raum, der zum

Innehalten, Gedenken und Beten einlädt. Er ist einfach schön“, sagt Pfarrer Taatz.

STÜCKE ZUM ERINNERN

Beim Innenraum griff die Gemeinde ebenfalls teilweise auf das Musterbuch zurück. Auch der Taufstein stammt aus dieser Vorlage. Zugleich übernahm Hohenroda wichtige Stücke aus der alten Kirche, etwa das Lesepult und vermutlich auch die Geißler-Orgel, deren Restaurierung noch aussteht.

Das wertvollste Stück aber bewahrten die Hohenrodaer ganz bewusst: den Altar, der heute

unter einem blauen Sternenhimmel über dem Chorraum seine ganze Pracht entfaltet. „Dafür müssen wir den Hohenrodaern sehr dankbar sein, dass sie dieses Schmuckstück für die Nachwelt erhalten haben“, sagt Pfarrer Taatz.

EIN MARMOR-KANZELALTAR AUF REISEN

Es handelt sich um einen prunkvollen Kanzelaltar aus weißem und schwarzem Alabastermarmor mit zahlreichen Figuren. Nach Einschätzung des Landesdenkmalamts gehört er „zu den schönsten Steinaltären in Sach-

sen“. Taatz geht noch weiter: „Wenn man in Hohenroda ist, dann ist man da, wo Sachsen am schönsten ist.“ Der Marmor stammt nicht wie sonst oft aus Italien, sondern aus dem Kyffhäuser.

In Auftrag gegeben wurde der Altar von Herzogin Christiane von Sachsen-Merseburg kurz nach dem Tod ihres Ehemanns 1691 für die Schlosskapelle in Delitzsch. Gestaltet hat ihn der Bildhauer Hoppenhaupt, ein bedeutender Künstler seiner Zeit. Später gelangte das Werk auf den Schlossboden, wo es die Hohenrodaer 1787 erwarben – da war der Altar bereits rund

In den Sommermonaten wird es in unseren Kirchen nie wirklich still – im Gegenteil: Gerade dann haben die kleinen Gotteshäuser in unseren Dörfern viel zu erzählen. Mit einer neuen Serie im Sachsen Sonntag wollen wir genau hinschauen: in die verborgenen Winkel, auf besondere Details und zu den Menschen, die diese Orte lebendig halten. Den Anfang macht der Pfarrbereich Schenkenberg mit Pfarrer Matthias Taatz, der gleich 16 Kirchen unter seinen Fittichen hat – jede mit eigener Geschichte, eigener Stimmung, eigenem Schatz. **Heute: die Kirche Hohenroda.**

Relieffiguren dargestellt. „Bis ins Kleinste ist die Szene ausgearbeitet. Jede Falte, jede Locke, jeder Zeh ist ein Detail zu sehen“, berichtet Taatz begeistert.

GLAUBE, LIEBE, HOFFNUNG – UND EIN LICHTSTRAHL

Die Kanzel selbst ist von Früchten und Blumengehängen umgeben. Zu ihrer linken Seite steht eine allegorische Figur mit einem Anker in der Hand – sie symbolisiert die Hoffnung. Rechts hält eine Figur einen Kelch – sie steht für den Glauben. „Glaube, Liebe, Hoffnung – diese drei göttlichen Tugenden werden in diesem Altar abgebildet“, erklärt der Pfarrer.

Doch die Liebe ist auf den ersten Blick nicht zu sehen: Sie versteckt sich in der kleinen Taube auf der Hand der linken Figur. Sie steht für die Liebe Christi zu seiner Kirche und zugleich für die Liebe der Herzogin zu ihrem verstorbenen Mann.

Ganz oben, über der Kanzel, erhebt sich eine dritte Figur. In der einen Hand hält sie die Zehn Gebote, in der anderen das Evangelium. „Sie stellt Sophia, die Weisheit, dar – als Verbindung von Gesetz und Glauben.“

Dank zahlreicher Spenden und Fördermittel konnte der Altar im vergangenen Jahr behutsam restauriert werden. „Wir haben eine Bestandrestaurierung vorgenommen“, sagt Taatz. Das historische Erscheinungsbild blieb unangetastet, der Altar wurde gereinigt und gesichert. Dabei stießen die Restauratoren auf ein kleines Loch unterhalb der Kanzel – nur auf einer Seite. „Das ist eine typische barocke Spielerei“, erklärt der Pfarrer. Richtet man den Lichtstrahl einer Taschenlampe auf das Loch, wird das Licht auf das Abendmahl zurückgeworfen, genau auf den Teller mit dem Lamm – ein Bild für das „Lamm Gottes, das die Sünden der Welt trägt“.

Für Pfarrer Taatz hängt sich an diesen Altar eine ganze Szenerie: „Ich stelle mir Herzogin Christiane von Sachsen-Merseburg vor, wie sie als trauernde Witwe vor diesem Altar still betet.“ Und auch heute noch lädt das Kunstwerk genau dazu ein – zum Nachdenken, zum stillen Gebet und dazu, die eigene Geschichte im Licht von Glaube, Liebe und Hoffnung zu bedenken.

NANNETTE HOFFMANN



Prunkvoller Kanzelaltar aus weißem und schwarzem Marmor unter blauem Sternenhimmel: Das Werk des Bildhauers Hoppenhaupt kam 1787 aus der Delitzscher Schlosskapelle nach Hohenroda.



Detail im Sockel des Kanzelaltars: In feinen Relieffiguren ist das Abendmahl dargestellt – jede Falte, jede Locke und jeder Zeh wurden von Bildhauer Hoppenhaupt bis ins Kleinste ausgearbeitet.



Bei der Sanierung der Kirche wurden alte Bibelverse wieder freigelegt – wie hier der Spruch ‚Lasset die Kindlein zu mir kommen‘ aus Markus 10,14 über einem Durchgang.

Aus Möbelhaus Rossberg wird Küchen Rossberg. Ein neuer Name. Ein neuer Showroom. Die gleiche Leidenschaft für perfekte Küchen.

– Anzeige –

Wurzen. Mit einem neuen Namen und einem modernisierten Konzept startet Küchen Rossberg in die Zukunft. Aus dem bekannten Möbelhaus Rossberg wird ein spezialisiertes Küchenstudio, das sich vollständig auf individuelle Küchenplanung, hochwertige Lösungen und persönliche Beratung konzentriert. Im neu gestalteten Showroom erwarten Besucher vielfältige Küchenwelten, aktuelle Designrends und durchdachte Planungsideen. Die Planung Ihrer Traumküchen übernehmen David Rossberg und Mandy Lewna. Von der kompakten Stadtwohnung bis zur großzügigen

Familienküche werden zahlreiche Möglichkeiten anschaulich präsentiert.

Persönliche Beratung im Mittelpunkt

Der Kunde steht künftig noch stärker im Fokus. Um jedem Interessenten die volle Aufmerksamkeit widmen zu können, erfolgen Beratungsgespräche ab sofort ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung. So bleibt ausreichend Zeit, Wünsche, Anforderungen, technische Details und gestalterische Vorstellungen in Ruhe zu be-

sprechen. Dabei begleitet Küchen Rossberg seine Kunden Schritt für Schritt – von der ersten Idee über

die detaillierte Planung bis hin zur finalen Umsetzung. Auch praktische Aspekte wie Ergonomie und optimale Raumnutzung fließen in die Beratung mit ein. Statt spontaner Besuche setzt Küchen Rossberg auf individuell abgestimmte Beratungstermine in ruhiger Atmosphäre – persönlich und ohne Zeitdruck.



Jetzt Neueröffnungsvorteile sichern

Zur Neueröffnung hält Küchen Rossberg besonders attraktive Angebote für Sie bereit. Profitieren Sie jetzt von 50% Rabatt auf alle frei geplanten Küchen sowie einer 0%

Finanzierung mit einer Laufzeit von 12 Monaten. Schnell sein lohnt sich. Für die ersten zehn verkauften Küchen gibt es eine 10-Jahres-Garantie auf alles komplett kostenlos dazu. Der ideale Zeitpunkt also, den neuen Showroom kennenzulernen und sich unverbindlich beraten zu

lassen. Küchen Rossberg verbindet Erfahrung, Know-how und Liebe zum Detail zu individuellen Küchenlösungen. Interessierte können ihren persönlichen Beratungstermin flexibel vereinbaren und den neuen Showroom in entspannter Atmosphäre erleben.

Wunschtermin sichern: www.moebelhaus-rossberg.de

ROSSBERG
– KÜCHENSTUDIO –

... die beste Wahl im Müldental!

kueche@moebelhaus-rossberg.de oder ☎ 03425-923210

Möbelhaus Roßberg Handels-GmbH
Gewerbegebiet Nord
Schiemannstraße 4
04808 Wurzen
Tel. 0 34 25/92 32 07

Erfolgreicher „Tag der Artenvielfalt“

Zahlreiche Arten erstmals im **NSG WERBELINER SEE** nachgewiesen

DELITZSCH. Rund 140 Tier- und Pflanzenarten konnten jetzt erstmals im Naturschutzgebiet (NSG) Werbeliner See nachgewiesen werden. „Damit ist die Gesamtliste für das Gebiet auf fast 1300 Arten angewachsen“, sagt Franz Jäger vom NSG-Projektteam. Erfasst wurden die Spezies beim „Tag der Artenvielfalt“, an dem sich neben Experten auch etwa 50 freiwillige Unterstützer beteiligten.

NACHWEISE IN DER NACHT

Fledermäuse und nachtaktive Insekten standen in der Nacht vom 3. zum 4. Juli im Fokus. Mit Hilfe eines BAT-Detektors, der Ultraschallwellen von Fledermäusen für Menschen hörbar macht, spürten Fachleute vom NABU Leipzig vier im NSG Werbeliner See bereits nachgewiesene Arten auf.

Eine Lichtfalle zum vorübergehenden Einsammeln von Insekten ermöglichte 35 Neuentdeckungen. „Ein ganz besonderer Fund waren mehrere Individuen vom Schwarzen Ordensband, einem Nachtfalter, der inzwischen sehr selten ist“, berichtet Franz Jäger.

ZAHL DER KÄFER GEWACHSEN

Insbesondere die Zahl der nachgewiesenen Käferarten wuchs dann im Laufe des 5. Juli enorm. Rund 60 neue Namen tummeln sich seither auf der Liste des NSG. Franz Jäger: „Vor allem



Auswertung der Funde beim „Tag der Artenvielfalt“ im NSG Werbeliner See. Foto: LRA

waren die großen Gruppen der Rüsselkäfer und der Blattkäfer präsent, die sich von Pflanzen ernähren. Es konnten auch mehrere spezialisierte Käfer im Dung der Weidetiere gefunden werden sowie drei Wasserkäfer im Zwochauer See.“

ELF ARTEN VON WEICHTIEREN

Ebenfalls zu Land und Wasser suchten die Naturfreunde nach Mollusken. Elf Arten der Weichtiere wurden gefunden, vier davon erstmals im NSG.

ERFOLGREICHE SUCHE NACH BIENEN UND WANZEN

Eine Reihe von Nachweisen erbrachte die Suche nach Goldwespen, Wildbienen und Wanzen. Laut Franz Jäger konnten hierbei viele Arten nicht direkt im Feld bestimmt werden. Die

komplette Liste liege dann in rund drei Wochen vor.

BESTIMMUNG VON PFLANZEN

Anders verhält es sich mit der Bestimmung von Pflanzen: „Es wurden insgesamt 143 Arten gefunden, davon waren 12 neu für das NSG Werbeliner See“, so der Projektmitarbeiter.

NATURSCHUTZGEBIET IST WERTVOLLER RÜCKZUGSORT

Sein Fazit zum „Tag der Artenvielfalt“ fällt eindeutig aus: „Der Großteil der Arten ist in der umliegenden, intensiv genutzten Landschaft nicht mehr zu finden. Das zeigt einmal mehr, wie wertvoll naturnahe und reich strukturierte Rückzugsräume mit vielen Habitaten sind und wieso diese unbedingt unter Schutz stehen müssen.“

Der „Wilde Osten“ lädt zum Seniorentreff im Gemeinschaftsgarten

EILENBURG. Der Verein „Wilder Osten“ lädt für den 29. Juli zu einem „Kaffeeeklatsch im Grünen“ ein – getreu dem Vereinsmotto „Geheimnis statt einsam“. Eingeladen sind besonders Seniorinnen und Senioren, die Lust auf ein gemütliches Nachmittags in netter Runde haben. „Setzen Sie sich bei uns ins Grüne und lassen Sie es sich einfach mal gutgehen – bei Kaffee, frischem Kuchen und netten Gesprächen“, heißt es in der Ankündigung.

Los geht es um 15 Uhr im Gemeinschaftsgarten am Stadtteilzentrum Just, Windmühlenstraße 12a. Bei schlechtem Wetter wird der Kaffeeeklatsch ganz unkompliziert ins Stadtteilzentrum verlagert.

Der Wilde Osten ist ein gemeinnütziger Verein, der sich mit Herzblut für das Miteinander im Stadtteil Eilenburg-Ost einsetzt.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Zur besseren Planung wird jedoch eine kurze Info über das Kommen per E-Mail an wilder.osten.ev@gmail.com gebeten. Mehr Infos zum Verein und seinen weiteren Projekten gibts unter www.wilderosten-eilenburg.de.

Treuepunkte sammeln und sparen!

WIR BELOHNEN IHRE TREUE!

An unserem Standort in Doberschütz stehen wir Ihnen auch weiterhin mit persönlicher und kompetenter Beratung im Verkauf zur Seite. Darüber hinaus können Sie unseren erstklassigen Werkstattservice sowie unsere Fachkompetenz in den Bereichen Mähroboter und Bewässerung wie gewohnt in Anspruch nehmen.

Unsere Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 8:00 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

* 1 Treuepunkt pro 20 € Einkauf | 10 € Gutschein bei voller Karte
Treuepunkte sind nicht übertragbar | Barauszahlung ist ausgeschlossen

Endress & Lehmann GmbH
An der Mühle 3 | 04838 Doberschütz

Telefon 034244 53323

Wichtige Anlaufstelle

Landratsamt macht auf **HILFSANGEBOT FÜR GEWALTOPFER** aufmerksam

NORDSACHSEN. Mit Aufklebern in seinen Liegenschaften macht das Landratsamt Nordsachsen derzeit auf das bundesweite Hilfefoniteler „Gewalt gegen Frauen“ aufmerksam. „Je mehr Menschen das Angebot kennen, desto besser sind Betroffene zu erreichen. Manchmal ist eine sichtbare Information genau der erste wichtige Schritt“, sagt Nordsachsens Gleichstellungsbeauftragte Antje Eberlein.

Platziert werden die Aufkleber an den Innenseiten von Toiletentüren. „Die Kabinen bieten einen geschützten Raum, wo eine solche Information meist gut wahrgenommen wird.“

HILFETELEFON RUND UM DIE UHR ERREICHBAR

Das Hilfefoniteler „Gewalt gegen Frauen“ wurde im März 2013 beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben eingerichtet. Es steht Frauen, die Gewalt erlebt haben, rund um die Uhr vertraulich und kostenfrei zur Verfügung. „Ich wünsche mir, dass jede Frau, die von Ge-

walt betroffen ist, dieses Angebot kennt und weiß, dass sie es unkompliziert nutzen kann“, sagt Antje Eberlein.

Gewalt habe viele Formen – körperlich, psychisch, auch digital. Betroffen seien Menschen unabhängig vom Geschlecht. So gibt es auch ein Hilfefoniteler „Gewalt an Männern“.

Obwohl laut Bundeskriminalamt von den meisten Gewaltformen kaum zehn Prozent ange-

zeigt werden, verzeichnet die Statistik allein für das Jahr 2024 in Deutschland rund 266 000 Opfer häuslicher Gewalt, davon 70 Prozent Frauen. Antje Eberlein: „Die Zahlen zeigen, wie wichtig es ist, niedrigschwellige Hilfsangebote bekannt zu machen. Mit dem Anbringen der Aufkleber wollen auch wir dazu beitragen.“ Bundesweit wurden schon mehr als 21 000 solcher Aufkleber geordert.



Antje Eberlein beim Anbringen eines Hilfefoniteler-Aufklebers. Foto: LRA/Stöber

ullmann reisen

– Alle Reisen mit **Haustürtransfer!** –
– **Buchungshotline** –
Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Sa. 9:00 – 19:00 Uhr
Tel. 0800 44 50 600
– weitere Infos unter: www.ullmann-reisen.de –

NEU **IEHR KREUZFAHRTSPEZIALIST**

DIE APP ZUR REISE

IHR REISEVERANSTALTER FÜR BESONDERE ERLEBNISSE

PROVENCE & CÔTE D'AZUR

MEDITERRANES FLAIR & SÜDFRANZÖSISCHE ELEGANZ

9 Tage
ab **1.199 €** pro Person

19.09. – 27.09.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im modernen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 6 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, 2 Zwischenübernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Frühstück, Ullmann-Reisebegleitung, Ganztagesführung Ardeche-Schlucht, Ganztagesausflug Avignon & Pont-du-Gard, Stadtrundgang Aix-en-Provence, Ganztagesführung Verdon-Schlucht, Ganztagesausflug Monaco & Nizza, Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

WEINLESEFEST AM PLATTENSEE

GENIEßEN SIE DIE UNGARISCHEN TROPFEN

6 Tage
ab **1.149 €** pro Person

24.09. – 29.09.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 5 Übernachtungen im Komforthotel Panorama (oder vergleichbar) inkl. Halbpension, Nutzung des Hotel-Wellnessbereichs mit Hallenbad, Sauna und Fitnessraum, Ullmann-Reisebegleitung, Stadtrundfahrt Budapest, Ausflug Weinlesefest mit unbegrenztem Weinausschank, einer Weinprobe und Kesselgulasch, Kutschfahrt und Reitvorführung, Eintritt Porzellan-Manufaktur, Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

WANDERPARADISE SLOWENIEN

TRAUMHAFTES LANDSCHAFTEN UND PANORAMEN

7 Tage
ab **849 €** pro Person

29.09. – 05.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im modernen Reisebus (alternativ Kleinbus), kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 6 Übernachtungen im Hotel Villa Higiea **** inkl. Halbpension (im Hotel Villa), Willkommenstrunk, unbegrenzter Thementee, Eintritt in die Thermalbecken im Hotel Villa, Leihbademantel, Animation im Hotel, 2x Saunaeintritt, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, bzw. Wanderführer, Wanderung Loka Wandweg, Wanderung Roga – Lovenska Jezera, Wanderung Logarska Tal, Wanderung Sentjurt, nicht im Reisepreis enthalten: Kurtaxe ca. 2,50 €/Tag, Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

ALBANIEN – EUROPAS LETZTE UNENTDECKTE PERLE

ZWISCHEN BERGEN, KÜSTEN UND JAHRZUSENDEALTER KULTUR

10 Tage
ab **1.799 €** pro Person

21.05. – 30.05.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück bei Anreise, 7 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen an Bord der Fähre im gebuchten Kabinentyp inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, Besichtigung Festung von Kruje, Stadtbesichtigung Tirana, Altstadtbesichtigung Elbasa, Schifffahrt auf dem Ohridsee, Besichtigung antike Stätte Butrint u. v. m., Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

SCHWEIZER ZUGROMANTIK

DIE SCHÖNHEIT DER SCHWEIZ ENTDECKEN!

7 Tage
ab **1.549 €** pro Person

03.06. – 09.06.2027
27.08. – 02.09.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 4 Übernachtungen im Laaxerhof in Laax inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen im SwissEve Hotel Zug in Cham inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, geführter Spaziergang zur Rheinschlucht, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Fahrt mit dem Bernina-Express, Fahrt mit der Glacier-Regionalbahn auf der Glacier-Express-Strecke, Fahrt mit der Arosa-Bahn und den Rigi-Bahnen, Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

RHEIN IN FLAMMEN OBERWESEL MIT DER RHEIN SYMPHONIE

SPLEKTAKEL AUF DEM RHEIN

8 Tage
ab **1.539 €** pro Person

08.09. – 15.09.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Busan- und Abreise, 7 Nächte Flusskreuzfahrt an Bord der Rhein Symphonie im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: Vollpension, festliches Gala-Dinner, Unterhaltungsprogramm an Bord, Nutzung der Bordeinrichtungen, Ausflüge & Besichtigungen, Bordreiseleitung, Einzelkabine auf Anfrage, Landausflüge (deutschsprachig) zubuchbar, Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

SÜDAFRIKA FÜR GENIEßER!

KLEINGRUPPENREISE ZU SÜDAFRIKAS HIGHLIGHTS

16 Tage
ab **4.549 €** pro Person

10.10. – 25.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Flugan- und Abreise ab/bis Prag mit Emirates (oder gleichwertig), Inlandsflug von Port Elizabeth nach Johannesburg, Flughafenstransfer, 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels inkl. Halbpension, Ausflüge und Besichtigungen, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, Weinverkostung in Stellenbosch, Besuch Straußenfarm mit BBQ Abendessen, Sternbeobachtung, Bootsfahrt mit Auster-Verkostung, Spaziergang mit Giraffen, Pirschfahrten, u. v. m., Reisepass (mind. 6 Monate gültig) erforderlich, Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen/maximal 22 Personen

Reisebüro
sonnenklar.tv
Borna
Reichsstraße 1
Tel. 03433/2481850

Reisebüro
sonnenklar.tv
Grimma
Lange Straße 51
Tel. 03437/9998883

Reisebüro
sonnenklar.tv
Döbeln
Richard-Köberlin-Straße 2
Tel. 03431/6081616

Reisebüro
TUI ReiseCenter
Wurzen
Wenceslaigasse 6
Tel. 03425/924444
Ullmann Reisen GmbH,
Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Ullmann Reisebürobetrieilgungs GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

GROSSE AUS MÖBELHAUS ROSSBERG WIRD KÜCHEN ROSSBERG

NEUERÖFFNUNG

Die ersten 10 Küchen-Käufer erhalten eine **10-JAHRES-GARANTIE AUF ALLES GESCHENKT!**

... die beste Wahl im Muldental!

Möbelhaus Roßberg
Handels-GmbH
Gewerbegebiet Nord

Schiemannstraße 4
04808 Wurzen
Tel. 0 34 25/92 32 07

kueche@moebelhaus-rossberg.de
oder ☎ **03425-923210**

WUNSCHTERMIN SICHERN:
www.moebelhaus-rossberg.de

IHRE VORTEILE

50% RABATT

AUF ALLE FREI GEPLANTEN KÜCHEN

Ab einem Einkaufswert von 5.000 €

0%²

FINANZIERUNG

BEI 12 MONATEN LAUFZEIT

50% Rabatt nur auf freigeplante Neuaufträge. Nicht anrechenbar auf bereits getätigte Aufträge. Gilt nicht für reduzierte Küchen und Badmöbel in der Ausstellung. Gültig bis zum 31.08.2026. 2 Zinsfreie Finanzierung ab einem Einkaufswert von EUR 5.000 zu einem effektiven Jahreszins von 0,00 % entspricht einem effektiven Sollzins von 0,00 %, Partner ist die CreditplusBank, Strahlenberger Str. 100-112, 63067 Offenbach. Bonität vorausgesetzt. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. §6a Abs. 3 PangV dar.

alloptik

Freude am Sehen

AKTION WIEDER DA!

Gleitsicht-Testträger

BEI VORLAGE:

83%¹⁾ RABATT!

Top-Angebot 1

BIS ZU

NUR BIS 31.7.'26 GÜLTIG!

zum Beispiel:

Komfort-Gleitsichtbrille

Aktuelle allOptik-Kollektion Fassung mit Gleitsicht-Kunststoffgläsern²⁾ n1.5 für scharfes Sehen von nah bis fern inklusive Superentspiegelung und Hartschicht.

- moderne Freiform-Technologie, ausbalancierte Sehbereiche, gute Spontanverträglichkeit

Abzüglich 83% Testträger-Rabatt¹⁾

= 99⁹⁰ €

statt später ~~603⁰⁰ €~~

zum Beispiel:

Premium-Gleitsichtbrille

Aktuelle allOptik-Kollektion Fassung mit Gleitsicht-Kunststoffgläsern²⁾ n1.5 für scharfes Sehen von nah bis fern inklusive Superentspiegelung und Lotusschicht.

- optimierte Sicht in alle Sehrichtungen/breites Nahsehfeld, Vorderflächendesign für gute Verträglichkeit, modernste High-Tech Lotus-Oberflächenveredelung

Abzüglich 71% Testträger-Rabatt¹⁾

= 249⁹⁰ €

statt später ~~850⁰⁰ €~~

alloptik sucht die Besten, alloptik zahlt am besten!

Für Torgau suchen wir ab sofort: Augenoptiker oder AO-Meister

(m/w/d) (m/w/d)

Komm zu uns! Bewerben oder mehr Infos gerne unter: bewerbung@alloptik.de o. per Post an: allOptik, Verwaltung, Markt 23, 08289 Schneeberg

Top-Angebot 2

allOptik-Fassung inklusive ZEISS Einstärkengläsern³⁾

149⁹⁰

Top-Angebot 3

allOptik-Fassung inklusive ZEISS Gleitsichtgläsern⁴⁾

299⁹⁰

Top-Qualität zum Top-Preis. Unsere Dauertiefpreise bei allOptik.

Brille für die Ferne oder Nähe

Aktuelle allOptik-Kollektion Fassung inkl. Standard-Kunststoffgläser n1.5²⁾ für die Ferne oder Nähe. Wow! Jetzt zugreifen!

17⁰⁰ €

Als Sonnenbrille bereits für 19,90 €!

Moderne Gleitsicht-Brille

Aktuelle allOptik-Kollektion Fassung inkl. Standard-Gleitsicht-Kunststoffgläser n1.5²⁾ für stufenloses Sehen von nah bis fern. Top-Preis!

49⁹⁰ €

Als Gleitsicht-Sonnenbrille bereits für 79,90 €!

ZEISS Händler

1) Testen Sie jetzt 6 Wochen lang individuell auf Sie angepasste Gleitsichtgläser bei allOptik und erhalten Sie bis zu 83 % Rabatt! Sind Sie während der Testphase mit den Seh- oder Trageeigenschaften der Gleitsichtgläser nicht zufrieden, tauscht Ihnen allOptik diese Gläser anstandslos um. Der Testträger-Rabatt ist nur gültig bei Auftragserteilung im Zeitraum vom 01.07.26 bis zum 31.07.26. 2) Korrektur bis sph. -8,0 dpt. /+6,0 dpt. Gleitsicht: Add 3,0 möglich (Abweichende Stärken gegen Aufpreis.). Index n1.5. 3) allOptik-Kollektion-Fassung inklusive ZEISS Einstärkengläsern (n = 1.5) mit Hartschicht, Superentspiegelung und DuraVision® Plus Chrome UV von ZEISS. 4) allOptik-Kollektion-Fassung inklusive ZEISS Gleitsichtgläsern (n = 1.5) mit Hartschicht, Superentspiegelung und DuraVision® Plus Chrome UV von ZEISS.

* Alle Gläser: Korrektur bis sph. -8,0 dpt. /+6,0 dpt. Gleitsicht: Add 3,0 möglich. Abweichende Stärken gegen Aufpreis. Abbildungen symbolisch.

Eilenburg, Torgauer Str. 35, Telefon: 03423 658846

Sehtest kostenlos und ohne Termin möglich! 11x – auch in Ihrer Nähe!

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 26. Juli 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ARD

Tatort: Game Over

Franz Leitmayr (Udo Wachtveitl) und Ivo Batic (Miroslav Nemec) erschüttert ein kaltblütiger Mord. Unbekannte erschreiben eine Polizistin bei einer Verkehrskontrolle. Die grausame Tat bleibt nicht der einzige Schock. Die Kommissare bekommen heraus, dass die Mörder womöglich aus den eigenen Reihen stammen. Ihre Ermittlungen konzentrieren sich daraufhin auf die Lobby eines Online-Shootergames, in der sich Polizisten zum Spielen treffen. Ein Maulwurf soll Leitmayr und Batic bei den Ermittlungen helfen.

90 Min.

ARD

5.30 Kinder-TV

9.25 Mit der Maus Magazin

10.00 Sportschau U.a.: Triathlon / ca. 11.25 Bogenschießen / ca. 11.50 Klettern / ca. 12.25 Kunstturnen / ca. 12.55 Kanu / ca. 13.15 Bogenschießen / ca. 13.30 Gewichtheben / ca. 14.10 Leichtathletik / ca. 14.30 Kunstturnen / ca. 15.05 Breack / ca. 15.45 Beachvolleyball / ca. 16.15 Schwimmen / ca. 17.05 Radsport / ca. 17.30 Leichtathletik / ca. 18.30 Rhythmische Sportgymnastik / ca. 18.45 3x3 Basketball / ca. 19.10 Radsport

20.15 Tatort: Game Over

21.45 Surface

22.35 Surface

23.25 Tagesthemen

23.45 ttt Magazin

0.15 Auf der anderen Seite

ist das Gras viel grüner

ZDF

6.00 Kinder-TV

9.03 Challenge Hausbau

9.30 Ev. Gottesdienst

10.15 Bares für Rares

12.00 ZDF-Fernsehgarten

14.00 That's My Style

14.45 Duell der Gartenprofis

15.30 Verstärkung für die Polizei

16.15 Die Rosenheim-Cops

17.00 heute

17.15 Fantasiewelten: Gut für die Psyche?

18.00 Der Alte

18.55 Aktion Mensch

19.00 heute

19.10 Berlin direkt

19.10 Sommerinterview

19.30 Blitz

20.15 Frühling

21.45 heute journal

22.15 Von der Seebühne Bregenz

23.55 Über den Wolken

0.45 So ist das Leben – Life itself

2.30 How to Have Sex

SAT.1

5.10 Auf Streife – Berlin

5.55 Auf Streife – Berlin

6.55 Auf Streife – Berlin

8.00 Auf Streife – Berlin

9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.

11.50 Der SAT.1-Fertigerichte-Check! Familienklassiker aus der Tiefkühltruhe

13.55 TopTen! Geschmacks-Countdown

14.55 Bridget Jones – Schokolade zum Frühstück

16.50 Bridget Jones – Am Rande des Wahnsinns

18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich

19.55 SAT.1: newstime

20.15 Der Schuh des Manitu

22.10 2012

1.20 Abducted

RTL

5.00 Der Blaulicht-Report

5.45 Der Blaulicht-Report

6.45 Der Blaulicht-Report

7.45 Der Blaulicht-Report

8.45 Der Blaulicht-Report

9.45 Der Blaulicht-Report

10.45 Der Blaulicht-Report

11.45 Der Blaulicht-Report

12.45 Die Beet-Brüder

13.45 Die Beet-Brüder

14.55 Die Beet-Brüder

17.45 Exclusiv – Weekend

18.45 RTL Aktuell

19.05 Diese Ochsenknechts

20.15 James Bond 007 – Casino Royale

23.05 stern TV am Sonntag

0.35 James Bond 007 – Casino Royale

3.20 CSI: Vegas

4.05 CSI: Vegas

4.55 Der Blaulicht-Report

PRO 7

5.55 The Goldbergs

6.25 The Goldbergs

6.50 Galileo

7.55 Galileo

9.00 Galileo

10.05 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera

11.00 Unglaublich! ...

12.00 Unglaublich! ...

13.00 Tourenwagen: DTM

15.00 Die Simpsons

15.30 Die Simpsons

15.55 Die Simpsons

16.25 taff weekend

17.45 ProSieben: newstime

17.55 Galileo Stories

19.05 Galileo X-Plorer

20.15 Planet der Affen: New Kingdom

23.15 Prey

1.10 The Woman King

3.30 Sick

VOX

5.10 Medical Detectives

6.00 CSI: NY

6.55 Criminal Intent

7.50 Criminal Intent

8.45 Criminal Intent

9.30 Criminal Intent

10.25 Criminal Intent

11.20 Criminal Intent

12.10 Criminal Intent

13.05 Criminal Intent

14.55 Boss Baby

17.00 auto mobil

18.10 Ab ins Beet!

19.10 Ab ins Beet!

20.15 Kitchen Impossible

23.40 Hot oder Schrott

0.40 Medical Detectives

1.35 Medical Detectives

MDR

9.20 Der Vierwaldstättersee

10.05 Ronja Räubertochter

10.45 Ronja Räubertochter

11.30 Riverboat

13.40 Sagenhaft

15.10 Room Tour

15.25 Hans im Glück

16.25 MDR aktuell

16.30 Der Kronprinz

18.00 MDR aktuell

18.05 Brisant

18.52 Unser Sandmännchen

19.00 MDR Regional

19.30 MDR aktuell

20.15 Bergwacht

21.45 MDR aktuell

22.00 Meine Kindheit in Stettin

22.45 Gehen und Bleiben

1.35 Bergwacht

2.00 Musik in den Bergen

RTL ZWEI

12.10 X-Factor

13.10 Die Schnäppchenhäuser

15.10 Die Schnäppchenhäuser

16.15 Bella Italia

18.15 GRIP

20.15 Glam Girls

22.05 Malavita

0.15 Love Vegas

2.05 Glam Girls

KABEL 1

14.05 Mein Lokal, Dein Lokal

15.05 Mein Lokal, Dein Lokal

16.05 Kabel Eins

16.15 Mein Lokal, Dein Lokal

18.15 Achtung Abzocke

20.15 Die Lieblingsmarken

22.20 Abenteuer Leben

0.25 Steel Buddies

1.20 Steel Buddies

2.40 Challenge

2.40 Steel Buddies

SUPER RTL

17.20 Voll zu spät!

17.30 Voll zu spät!

17.50 Voll zu spät!

18.00 Voll zu spät!

18.15 ALVINNN!!!

18.25 ALVINNN!!!

18.45 ALVINNN!!!

18.55 ALVINNN!!!

19.05 ALVINNN!!!

19.25 ALVINNN!!!

19.35 ALVINNN!!!

19.45 Woosle Goozle

20.15 Lucifer

21.10 Lucifer

22.05 Lucifer

23.00 Lucifer

0.00 Without a Trace

0.55 Teleshopping

RBB

17.53 Unser Sandmännchen

18.00 rbb UM6

18.30 rbb Gartenzeit

19.00 Täter – Opfer

19.30 rbb24

20.00 Tagesschau

20.15 Der Geparden-Clan

21.00 Der Geparden-Clan

21.45 rbb24

22.00 Das Gipfeltreffen

22.30 extra 3

23.00 Der reale Irrsinn

23.30 Queer in der Provinz

0.15 rbb Gartenzeit

0.45 Streets of Berlin

1.15 Streets of Berlin

NDR

14.25 Polizeifunk ruft

14.50 Polizeifunk ruft

15.15 Der Camping-Check

16.00 Mett oder Möhre

16.30 Iss besser!

17.00 Bingo!

18.00 Rund um den Michel

18.45 DAS! Rote Sofa

19.30 Ländermagazine

20.00 Tagesschau

20.15 Traumkulisse

21.45 Kaum zu glauben!

22.45 extra 3

23.15 Reschke Fernsehen

23.45 Das Geheimnis der Urzeitmütter

0.40 Rund um den Michel

1.25 NDR Talk Show

arte

15.10 The Bee Gees

16.55 Zeit der Narren

17.50 La Folle Journée

18.40 Zu Tisch

19.10 Arte Journal

19.30 Mexikos Spiel

20.15 Fame

22.20 Dirty Dancing

23.15 Patrick Swayze

0.45 ABBA in Concert

1.40 Quo Vadis, Aida?

3SAT

15.25 Traumschlösser

16.55 Katja

18.30 Museums-Check

19.00 heute

19.10 Mit Hightech gegen Haie

19.40 Schätze der Welt

20.00 Tagesschau

20.15 Die Anstalt

21.30 Johann König findet

22.15 Zum Glück zurück

23.45 Im Auge des Hurrikans

1.15 Traumschlösser

SPORT1

8.00 Fußball: DFB-Pokal

10.00 Doppelpass

12.00 Madhouse Spezial

15.00 Motorsport: ADAC GT4 Germany

16.30 American Football

19.45 Bitte Lächeln!

20.15 Stromberg Comedy

20.45 Stromberg Serie

21.20 Stromberg Gernot

21.55 Stromberg Rückkehr

22.30 Stromberg Herr Nehring

23.00 Bitte Lächeln!

0.10 Cindy und die jungen Wilden

1.10 Cindy und die ...

KI.KA

12.00 Rotkäppchen

13.20 Ritter Rost

14.35 Törtel

15.20 Belle und Sebastian

16.00 Wir Kinder aus dem Mönchweg

16.35 Pia und die wilde Natur

17.00 1, 2 oder 3

17.25 Pettersson und Findus

17.50 Der kleine Nick

18.15 Feuerwehrmann Sam

18.35 Mamfie

18.50 Unser Sandmännchen

19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.tv-extra.de Programmänderungen möglich

Dolby Surround

schwarzweiß

Untertitel für Hörgeschädigte

Breitbild

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE

GOLD- UND SILBERANKAUF IST VERTRAUENSACHE • BARES FÜR WAHRES

in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig, nahe Bayerischer Bahnhof * Leipzigs TOP-Adresse für Edelmetallankauf!



GOLDBÖRSE in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig.

„Faire Ankaufpreise sind für Goldschmuck und Barren, teure Markenuhren, Zahngold, Gold-, Silber-, Platin-Münzen, Silberschmuck, versilbertes Besteck (60er-, 80er-, 90er-, 100er-Auflage) und Tafelsilber garantiert und dabei wird selbstverständlich größter Wert auf Diskretion gelegt“, versichert die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE**. Wir verwenden für die Prüfung natürlich geeichte Waagen und die Auszahlung erfolgt sofort in bar oder per Echtzeitüberweisung. Die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE** arbeitet völlig kostenfrei und transparent, denn bei uns steht Kundenzufriedenheit an allererster Stelle. **Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!**

Scheuen Sie sich nicht, das ganze Sammelsurium an nicht mehr benötigtem Goldschmuck oder auch Zahngold, selbst mit Zähnen, vorbeizubringen.

Ein dafür wohl am besten geeigneter Zeitraum sind die **kostenlosen Prüf- und Schätztage**

Aktion 27.07. bis 31.07.2026 in der SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE LEIPZIG.

Für gut erhaltene Schmuckstücke wird sogar über dem Goldpreis gezahlt, während bei anderen Ankäufern z.B. nur der reine Goldwert bezahlt wird, berücksichtigen wir auch Steinbesatz, Zustand und Marke. Die Mitarbeiter der **SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE** prüfen das Konvolut vor Ihren Augen sorgfältig und voller Leidenschaft, weil sie auf eine jahrzehntelange Erfahrung im Bereich des Edelmetallankaufs und Expertisenhandels zurückgreifen.

Gegen Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie bei 20 Gramm 20 € mehr auf Ihr Altgold ohne Wenn und Aber!

20 €*

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
Nahe Bayerischer Bahnhof
Windmühlenstr. 26, 04107 Leipzig
Tel. 0341/60 44 29 47



Goldankauf - besser geht es nicht!

In den letzten Tagen herrschte wieder reger Andrang in der Sächsischen Goldbörse, Windmühlenstraße 26 in Leipzig. Wie lautet die Formel für diesen Erfolg? Die Antwort ist die Zufriedenheit der Kunden. Dazu einige Kundenstimmen:



„Tolle Beratung, sehr seriös, ich bin sehr zufrieden“

„Mit dem Altgoldverkauf bin ich sehr zufrieden, das Geschäft wurde schnell und problemlos abgewickelt“

„Sehr höflich, sehr sauber – besser geht's nicht“



„Ein sehr vertrauenswürdiger Eindruck – hier gab es den besten Preis“

Der Standort in Leipzig ist daher die Top-Adresse für Edelmetallankauf, selbst der weiteste Weg lohnt sich.

100 % Kundenzufriedenheit

ZAHNGOLD-SAMMEL-AKTION

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

20 % mehr für Ihr Zahngold vom 27.07. bis 31.07.2026

MIT ZÄHNEN – ungereinigt – mit Prothesen

NICHT SCHÖN ABER WERTVOLL



WIR KAUFEN IHR ZAHNGOLD

Es spielt keine Rolle, ob Ihr Zahngold sauber oder ungereinigt ist, ob mit oder ohne Zähne oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall. Bitte scheuen Sie sich nicht!

Sie werden staunen, was Ihre alten Goldkronen noch wert sind.

Sofortige Wertermittlung und Barauszahlung!

Kostenlose Prüf- und Schätztage von Montag, den 27. Juli bis Freitag, den 31. Juli 2026

Sie erhalten bei uns ohne Termin eine völlig kostenfreie Expertise Ihrer Wertgegenstände.



Unser Fachmann prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihren Goldschmuck und Zahngold mit.



MACHEN SIE JETZT IHR GOLD ZU GELD! WIR ZAHLEN BESTPREISE!

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihres Schmucks

► Silber
► Zahngold
► Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

► Schmuck
► Luxusuhren

Kostenlose Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften

► Barren
► Gold-, Silber- und Platinmünzen

ECHTES SILBERBESTECK/ VERSILBERTES BESTECK 60ER-, 80ER-, 90ER-, 100ER-AUFLAGE



GOLDSCHMUCK



Sächsische Goldbörse
Nahe Bayerischer Bahnhof
Windmühlenstr. 26
04107 Leipzig

Öffnungszeiten

Di.-Do. 10.00–17.00 Uhr
Fr. 10.00–13.00 Uhr

(Termine auch nach Absprache möglich)

☎ 0341/60442947

Für mehr Sicherheit und Selbstvertrauen

Hapkido-Abteilung des SV Zschepplin bietet ab 25. August einen achtwöchigen **SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN** an

ZSCHEPPLIN. Ob auf dem Heimweg, beim Joggen oder einfach für ein besseres Bauchgefühl: Zu wissen, wie man sich im Ernstfall effektiv verteidigen kann, gibt enorme Sicherheit. Genau deshalb bietet die Hapkido-Abteilung beim SV Zschepplin ab 25. August einen Selbstverteidigungskurs speziell für Frauen an.

„Selbstverteidigung fängt aber weit vor dem eigentlichen körperlichen Konflikt an und nicht selten kann eine Gefahrensituation sogar vor einer tätlichen Auseinandersetzung beendet werden“, sagt Marcus Frenkel, der zusammen mit seiner Frau Katharina die Abteilung leitet. Deshalb lernen die Teilnehmerinnen in diesem Kurs zuerst, Gefahrensituationen früh einzuschätzen, eine klare Grenze zu ziehen und die eigene Stimme einzusetzen.

Wenn das nicht reicht, geht es an die eigentliche Verteidigung: „Wir zeigen einfache, instinktive Möglichkeiten, sich aus

einem Angriff zu lösen“, sagt Katharina Frenkel. Das Wichtigste sei aber das Mentale: Wie gehe ich mit meiner eigenen Angst um und wie bleibe ich fokussiert? „Das Training hilft dabei, unter Stress ruhig zu bleiben und richtig zu handeln.“

Im Selbstverteidigungskurs wird gezielt auf Situationen eingegangen, in die Frauen leider immer wieder geraten können: die unangenehme Belästigung in der Bahn, das Bedrängen auf dem Heimweg im Dunkeln oder auch das klassische, feste Packen am Handgelenk.

Doch noch etwas gab für beide den Impuls einen solchen Kurs anzubieten: „Im Netz kursieren viele Videos, die allerlei tolle „Tricks“ für Frauen zeigen, wie sie sich mit einer eleganten Handbewegung aus einem festen Griff befreien“, berichtet Marcus Frenkel. Das sehe im Clip super aus, ist im echten Leben aber brandgefährlich, weil es unter Stress und mit Adrenalin im Blut so einfach nicht funktioniert.

niert. „Wir wollen daher mit diesem Social-Media-Quatsch aufräumen und zeigen, was wirklich funktioniert.“ Dieses Wissen sei wichtig, damit man im Ernstfall nicht in einer Schockstarre einfriert, sondern handlungsfähig bleibt – im Kopf und auf den Beinen.

Man muss weder sportlich durchtrainiert sein noch vorher schon mal Kampfsport gemacht haben, um am Kurs teilzunehmen. „Effektive Selbstverteidigung ist keine Frage der Fitness, sondern der Entschlossenheit und der richtigen Technik“, betont Marcus Frenkel. „Jede Frau kann das lernen, völlig egal welche Statur oder welches Alter sie hat“, fügt Katharina Frenkel hinzu.

Mitmachen kann jede Frau ab 14 Jahren. „Wir haben hier die Grenze gesetzt, weil wir eben auch sehr ernste Themen und reale Alltagsszenarien von Erwachsenen besprechen“, so Katharina Frenkel.

Die Plätze sind begrenzt, also schnell eine Freundin, Schwester oder Kollegin schnappen und mitmachen!

NANNETTE HOFFMANN

Auf einen Blick:
Selbstverteidigungskurs für Frauen
Start: Dienstag, 25. August
Dauer: 8 Termine (jeden Dienstag, 18 bis 19 Uhr)
Ort: Sporthalle des SV Zschepplin, Krippenhauer Straße 2b
Anmeldung: unter Telefon 0176 62 08 93 12 sowie per E-Mail an sv@kampfkunst-zschepplin.de



Für den Ernstfall: Im Selbstverteidigungskurs der Hapkido-Abteilung werden Verteidigungstechniken gezeigt. Foto: magnific.com

High-Tech, Nervenkitzel und Tablet-Piloten

Internationale Modellflugelite trifft sich vom 3. bis 8. August in Oschatz zur **GPS TRIANGLE-WELTMEISTERSCHAFT**



Die Palette an Modellfliegern ist beim Fliegerclub Oschatz groß – vom Segler bis zum Kampffjet-Nachbau ist alles dabei. Zur WM sind allerdings nur die Segler zugelassen. Foto: Fliegerclub Oschatz

OSCHATZ. Bis zu sechs Meter Spannweite haben die per Funk gesteuerten Modellflieger, die bei der ersten Weltmeisterschaft der GPS Triangle SportClass in Oschatz in wenigen 100 Metern Höhe über die Köpfe der Zuschauer donnern. Schnelligkeit und Präzision sind die wichtigsten Faktoren, mit denen die Piloten den begehrten Titel ergattern wollen. Vom 3. bis 8. August treten rund 40 Piloten aus der ganzen Welt in Oschatz an.

BESONDERE WELTMEISTERSCHAFT

Der Fliegerclub Oschatz ist dieses Jahr erstmals Organisator der GPS Triangle SportClass Weltmeisterschaft im Modellfliegen. Oschatz ist Schauplatz der besonderen Weltmeisterschaft im Modellflug, bei der die Piloten am Boden bleiben – und nur mit Fernbedienung und Tablet ausgestattet ihrer technisch optimierten Segelflugmodelle durch

den Himmel lenken. Zu sehen gibt es Modell-Segler der sogenannten „Sportclass“ mit bis zu sechs Metern Spannweite, für die es weltweit nicht viele Piloten in dieser Riege gibt.

An fünf Wettkampftagen absolviert jeder Pilot zwei Durchgänge, wobei jeder Flug mit Punkten bewertet wird – je nach Schnelligkeit und Präzision beim Abfliegen des Triangle, also des virtuellen Dreiecks in 100 bis 750 Meter Höhe. „Die Modelle starten selbstständig per Elektromotor auf maximal 400 Meter. Von da an hält nur noch die Thermik die Segler auf Höhe“, erklärt Marsch das System.

Innerhalb von 30 Minuten müssen auf einer Gesamtstrecke von 1700 Metern so viele Dreiecks-Runden wie möglich absolviert werden. Es starten jeweils 10 Piloten gleichzeitig, insgesamt also vier Gruppen à zehn Flieger. Ein perfekter Lauf bringt 1000 Punkte, 500 fürs Fliegen, 500 für die exakte Landung.

Alles wird zu jeder Zeit mit Kameras überwacht, und natürlich dem GPS-System, welches die Genauigkeit der Flüge misst. Nach der Landung muss das jeweilige Fluggerät dann sofort wieder startfähig sein.

Das Ganze ist mehr als bloßer Nervenkitzel, betont Marsch. Geflogen wird per GPS-Signal, also mit High-Tech: Die Flugbahn wird per Computerprogramm auf einem Tablet vor den Piloten sichtbar, das auf einem hohen Dreiecksständer aufgebaut steht. Damit es nicht zu Zusammenstößen kommt, wenn zehn Flieger versuchen, die gleiche gedachte Linie in der Luft nachzufliegen, rufen sich die Piloten lautstark ihren jeweiligen Höhen zu, und wohin der nahe kommende Pilot ab- oder aufsteigen soll.

„Wir sind eine internationale, aber sehr kleine Szene, viele kennen sich und sind gut befreundet, aber sobald es ans Fliegen geht, gibt es da oben keine Freunde

mehr“, so Marsch. Der Wettkampf kann beginnen.

BUNTES RAHMENPROGRAMM

Neben dem reinen WM-Wettkampfgeschehen bietet die Woche auf dem Flugfeld in Oschatz ein dichtes Rahmenprogramm für alle Ausflügler und Fluginteressierten. Vormittags und nachmittags finden die eigentlichen Wettkampfflüge statt. In den Mittagspausen läuft das Trainingsprogramm für den großen Modellflugfamiliensonntag am 9. August. An diesem Finaltag reist zusätzlich zu den Wettkampfteilnehmern die absolute Elite des Modellflugsports an, um spektakuläre High-Speed-Jets, imposante Motorflugzeuge und extrem seltene Fluggeräte zu präsentieren. Zudem gibt es viele Stände lokaler Anbieter, jede Menge kulinarischer Köstlichkeiten und ganz viel Berührungsmöglichkeiten mit den Aktiven.

JOCHEN REITSTÄTTER

Spielsaison 2026
Seebühne am Biedermeierstrand

AUSBLICK

August

SA 1.8. | 20:00 UHR

ABBA THE LADIES
Tribute-Show an die schwedische Kultband

AB SA 8.8. | 20:00 UHR

»REISE ZUM MITTELPUNKT DER ERDE« MUSICAL
Freilichtspektakel mit dem Musicaldorf e.V.

WEITERE TERMINE	
FR 14.8.	20:00 UHR
SA 15.8.	20:00 UHR
FR 21.8.	20:00 UHR
SA 22.8.	20:00 UHR
FR 28.8.	20:00 UHR
SA 29.8.	20:00 UHR

direkt hier reservieren

zu allen Veranstaltungen

So 23.8. | 16:00 UHR

»SPUK UNTERM SCHAUFELRAD«
Sommerkonzert des Chor Arion Glesien

Do 27.8. | 19:30 UHR

LIEDER AM STRAND Record-Release-Konzert mit KARO NERO, Seelenherz und Ralph Schüller

TICKETS UNTER WWW.BIEDERMEIERSTRAND.DE

FREIZEITTIPPS

Klangwelt des Nordens

DUO INDIGO spielt in der Kirche Kölsa

KÖLSA. Am Freitag, 31. Juli, lädt das Duo Indigo um 18.30 Uhr zu einem stimmungsvollen Konzert in die Evangelische Kirche Kölsa ein. Unter dem Titel „Nordwind & Silberharfe“ entführen Julia Lehne (Harfe, Gesang) und Sabine Neuber (Flöte) ihr Publikum in die faszinierende Klangwelt des Nordens. Inspiriert von den Landschaften Schottlands, Irlands, Skandinaviens und Islands verbindet das Programm traditionelle Melodien mit eigenen Arrangements sowie modernen Kompositionen.

Sanfte Harfenklänge, berührende Flötenmelodien und ausdrucksstarker Gesang erzählen von rauen Küsten, verwunschenen Wäldern, nordischen Sagen und der Sehnsucht nach Freiheit. Die Musik schafft eine besondere Atmosphäre zwischen Mystik, Naturverbundenheit und Lebensfreude und lädt zum Träumen und Innehalten ein.

Die besondere Akustik der Kirche Kölsa verleiht den fein abgestimmten Klangfarben der Instrumente einen außergewöhnlichen Raum und macht den Konzertabend zu einem besonderen Erlebnis für Musikliebhaber jeden Alters.

Das Duo Indigo ist mit Konzerten in Kirchen, Kulturstätten und auf Festivals unterwegs und begeistert sein Publikum mit einer einzigartigen Mischung aus keltischer und skandinavischer Folkmusik sowie einfühlsamen Eigenkompositionen.

Alle Interessierten sind eingeladen, einen sommerlichen Abend voller musikalischer Poesie und nordischer Klangwelten zu erleben. Einlass ist ab 18 Uhr. Tickets sind am Eingang erhältlich.



Das Duo Indigo unterhält mit sanften Harfenklängen, berührenden Flötenmelodien und ausdrucksstarkem Gesang.

Foto: privat

Ein R-Zieher mit (zu)viel Erfahrung

„DAS BESTE AUS DREI PROGRAMMEN“ im November in Döbeln

DÖBELN. Yves Macak war 25 Jahre lang Erzieher in Schulen, Kitas und Jugendfreizeitheimen. Nun bringt er seine geballte Erfahrung auf die Bühne.

Mit seinem neuen Programm vereint er Stand-up-Comedy, Slapstick und Musik zu einer einzigartigen Show, die „das Beste aus drei Programmen“ zusammenführt. Mitte November gastiert er mit seiner Show im Volkshaus Döbeln.

Yves Macak pädagogischer Hintergrund sorgt dafür, dass er Alltagssituationen mit Kindern, Eltern und Kolleginnen auf humorvolle Weise aufgreift und überspitzt. Dabei bleibt kein Auge trocken, wenn er die Herausforderungen seines Berufsalltags auf die Schippe nimmt.

WITZIGES ERZIEHERSEIN

Yves Macak beweist mit viel Witz, dass Erziehersein mehr ist, als man sich vorstellen kann – vor allem, wenn man (zu)viel Erfahrung gesammelt hat. Der Abend voller Lachen und musikalischer

Einlagen mit dem R-Zieher spricht nicht nur Pädagogen an.

Yves Macak: „Das Beste aus drei Programmen“
Freitag, 13. November, 20 Uhr, Volkshaus Döbeln.
Tickets gibt's an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Pädagogik kann lustig sein: Der R-Zieher Yves Macak kommt im November nach Döbeln. Foto: Pr

Weil Trotz auch Spaß machen soll

Leipziger Central Kabarett kommt mit **„EIN QUANTUM TROTZ“** ins Veranstaltungshaus „Markt Zwanzig“

DELITZSCH. Das Hausensemble des Leipziger Central Kabarets ist mit seinem erfolgreichen musikalischen Kabarett-Programm „Ein Quantum Trotz“ auf Tour und mit einem Sondergastspiel auch im Veranstaltungshaus „Markt Zwanzig“ in Delitzsch zu erleben: am Freitag, 18. September um 19.30 Uhr sowie am Sonntag, 20. September um 16 Uhr.

Auf Kinder wird immer wieder entschuldigend erklärend gezeigt: „Es ist gerade in der Trotzphase.“ Schreit es rum, wirft es mit Sachen oder will es nicht hören – „Trotzphase!“ Liegt es im Rewe vor der Naschkecke und schlägt mit allen vier gleichzeitig um sich herum, sodass man sich nach einem Exorzisten sehnt – „Trotzphase! Das geht vorbei.“

Wirklich? Wenn man sich die Menschheit betrachtet, scheint sie sich doch kollektiv in einer Trotzphase zu befinden. Wir

trotzen allem und jedem. Wir trotzen dem Wetter, den Eltern, der Chefin, den Regierenden,

dem Sättigungsgefühl und aber trotzdem, oftmals auch trotz besseren Wissens.

oder Überzeugung, sondern trotzdem, oftmals auch trotz besseren Wissens.



Mit der Lizenz zum Blödeln und im Auftrag ihrer Humorität: Das Hausensemble des Leipziger Central Kabarets kommt für ein Sondergastspiel nach Delitzsch

Foto: Veranstalter

Jeder hatte mit der Heirat doch so seine Träume...

STEPHAN BAUER: „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“ in Döbeln



Kabarettist Stephan Bauer kommt am 25. Oktober mit seinem neuen Programm ins Volkshaus Döbeln. Foto: Promo

DÖBELN. Jeder kennt sie: die Müdigkeit in der Beziehung. Wenn man nach zehn Jahren ratlos in das Gesicht des Partners schaut und sich klar wird: „Vor der Ehe wollte ich ewig leben“. Der Kabarettist Stephan Bauer tritt in seinem Programm noch einmal vor den Traualtar – es ist zum Lachen, wenn er sich am 25. Oktober (nach) Döbeln traut.

IST SINGLE-LEBEN EINE ALTERNATIVE?

Fast jeder hatte mal so seine Träume von einem glücklichen und erfüllten Dasein. Und was ist davon übrig? Mit 25 heiratet man den Menschen, der einem den Verstand wegbu... und mit 50 stellt man fest: Es ist ihm gelungen. Aber ist die Ehe trotz hoher Scheidungsraten wirklich überholt? Sind Single-Leben, Abendabschlussfahrten und

Fremdgehportale im Netz eine tragfähige Alternative?

Kann man das alte Institut der Ehe nicht modernisieren? Für Männer ist es heute zum Beispiel nicht wichtig, dass eine Frau kochen kann, sondern dass sie keinen guten Anwalt kennt. Der Mann weiß inzwischen ohnehin: Wer oben liegt, muss spülen. Wichtig ist heute nur noch, dass die Beziehung ausgeglichen ist.

Die Ehe hat doch auch ihre guten Seiten. Man kommt nach Hause und hat immer dieselbe Bezugsperson, die einen ablehnt. Eine Ehe muss auch nicht langweilig sein. Man kann auch Lebensversicherungen aufeinander abschließen, dann hat sie die tolle Spannung, wer gewinnt. Es müssen eben ein paar Regeln eingehalten werden. Die wichtigste lautet: Treue. Viele Menschen können das nicht. Warum eigentlich nicht? Bei Tieren funktioniert das doch auch.

Pinguine sind sich ein Leben lang treu – aber die sehen halt auch alle gleich aus...

Stephan Bauer geht mit gutem Beispiel voran, ist (nochmal) vor den Traualtar getreten, getreu dem Motto: „Heiraten ist Dummheit aus Vernunft“. Warum auch nicht? „Wir sind fünf Jahre zusammen, streiten viel, haben wenig Sex – dann können wir es auch offiziell machen.“

Dieses Programm ist wie immer ein pointenpraller Mega-Spaß, aber auch eine offene Abrechnung mit der Single-Gesellschaft, erodierenden Werten und dem Gefühl von „alles geht“.

Stephan Bauer, „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“,
Sonntag, 25. Oktober, 17 Uhr, Volkshaus Döbeln
Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Eilenburger Orgelmeditation

EILENBURG. Am Sonntag, 26. Juli, heißt es wieder „Innehalten im Herzen der Stadt Eilenburg“ bei der zweiten Orgelmeditation. Los geht es um 11.30 Uhr.

Kantor Jörg Topfstedt aus Delitzsch spielt vor dem Mit-

tagsläuten in der Marienkirche auf dem Schloßberg Werke von J.S. Bach und T. Dubois. Für eine halbe Stunde kann man sich den schönen Klängen der Geißler-Orgel hingeben und zur Ruhe kommen. Texte laden zum Innehalten ein.

Im Schatten der Stadtkirche

DELITZSCH. „Die Schnecke und der Buckelwal“ heißt es beim nächsten Bilderbuchkino am 30. Juli im Schatten der Delitzscher Stadtkirche. Ab 16 Uhr sind Familien mit Kindern ab drei Jahren auf den Vorplatz

der Stadtbibliothek „Alte Lateinschule“ (BAL) geladen. Dann zeigt das BAL-Team die aufregende Geschichte einer abenteuerlustigen Schnecke auf dem Rücken eines Wals. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Musikalische Zeitreise

THE FIREBIRDS sind für ein exklusives Show- und Konzerterlebnis am 26. September im Bürgerhaus Delitzsch zu Gast

DELITZSCH. Mit ihrer Version des Rock'n'Roll-Sounds der 1950er- und 1960er-Jahre machen „The Firebirds“ einfach gute Laune.

Das wird auch Delitzsch zu spüren bekommen, denn am 26. September werden die Jungs das Bürgerhaus rocken. Im Gepäck haben sie ihre „Jukebox – die Rock'n'Roll-Show“. Eine exklusive Show, in der die beliebten Firebirds die spannende Geschichte des Rock'n'Roll erzählen und ihr Publikum mit den größten Hits der der 1950er- und 1960er-Jahre begeistern. Heiße Rhythmen, bekannte Melodien und eine gehörige Portion zeitloses Entertainment sind der Garant für ein besonde-

res Erlebnis voller mitreißender Momente und ein schwungvolles Konzertprogramm für alle Musikfans dieser großartigen Zeit. Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass ist bereits eine Stunde eher.

Im Anschluss an das exklusive Konzert wartet eine Aftershow-party der Extraklasse mit Cocktaillbar und wundervollen Erinnerungen.

Saaltickets gibt es für 38 Euro und Logentickets inklusive Begrüßungsdrink für 45 Euro im Vorverkauf online unter [checkdeineprovinz.de](https://www.checkdeineprovinz.de) sowie im Modehaus Fischer in Delitzsch. An der Abendkasse kosten die Saaltickets 45 Euro.

07.08.2026 Schloss Hubertusburg WERMSDORF Preis: 66,40 € *	08.08.2026 Schloss Hubertusburg WERMSDORF Preis: 20,00 € *	25.10.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 31,45 € *	13.11.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 36,00 € *	14.11.2026 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 39,00 € *	13.03.2027 HarthArena HARTHA Preis: 39,00 € / 42,00 € *	03.04.2027 VOLKSHAUS DÖBELN Preis: 36,00 € *
SACHSENSONNTAG PRÄSENTIERT: TICKETS: • Reisebüro Reisen & Service, Ritterstraße 26, Döbeln • Döbeler Anzeiger, Niedermarkt 4, Döbeln • Döbeler Allgemeine, Obermarkt 8, Döbeln • Reisebüro Reisewelt, Chemnitz Str. 2, Leisnig • Touristinformation, Niedermarkt 8, Waldheim • Stadtbibliothek Hartha, Markt 2, Hartha • Das Lädchen, Bahnhofstr. 27, Roßwein • Reservix • CTS-eventim • alle bekannten Vorverkaufsstellen • HOTLINE: 03431 / 70 08 46 • www.stagediver.events • erhöhter Tages- oder Abendkassenpreis • VERANSTALTER: stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Str. 3a, 04720 Döbeln						

HAASE
Haus – Garten – Alltagsservice

CONTAINERDIENST

034202-964440
0176 - 47839228

**JETZT NEU
HAASE
CONTAINER
DIENST**



UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Stellung der Container direkt bei Ihnen vor Ort
- Termingerechte Abholung
- Fachgerechte Entsorgung der Materialien
- Lieferung von Schüttgütern wie Erde, Sand, Kies und weiteren Materialien
- Container in den Größen 1,5 m³ und 2,5 m³

info@dienstleistungen-haase.de www.dienstleistungen-haase.de

So bleibt der Rasen auch im Sommer grün und gesund

Rasenland Krostitz gibt
TIPPS ZUM RICHTIGEN BEWÄSSERN

Ein gesunder, sattgrüner Rasen braucht im Sommer ausreichend Wasser. „Das bedeutet jedoch nicht, dass er ständig bewässert werden muss“, macht Henry Ferling, Betriebsleiter bei Rasenland in Krostitz den feinen Unterschied deutlich. Entscheidend sei die richtige Menge zum richtigen Zeitpunkt.

Seltener gießen, dafür ausreichend

„Rasen benötigt zwar vergleichsweise viel Wasser, soll aber dennoch nur selten bewässert werden“, so der Fachmann. Denn: Wer seltener gießt und dabei ausreichend Wasser ausbringt, fördert einen widerstandsfähigen Rasen und nutzt Wasser deutlich effizienter. „Viele Gartenbesitzer gießen häufig und mit wenig Wasser. Das ist ineffizient und verschwendet die wertvolle Ressource Wasser.“

Goldene Regel zur Bewässerung

Daher gibt es für Gartenfreunde eine einfache, goldene Regel: Selten, aber gründlich! Bei anhaltender Trockenheit und Temperaturen um 25 Grad Celsius genügt laut Henry Ferling in der Regel eine Bewässerung pro Woche mit etwa 20 Litern Wasser pro Quadratmeter. Steigen die Temperaturen



WER AUCH IM SOMMER auf saftig grünen Rasen nicht verzichten möchte, sollte gerade bei der Bewässerung einige Regeln beachten. Tipps dazu gibt es vom Profi Rasenland.

Foto: Rasenland Krostitz

dauerhaft auf über 30 Grad Celsius, könne eine zweite Bewässerung pro Woche sinnvoll sein – ebenfalls mit rund 20 Litern pro Quadratmeter.

„Durch die ausreichend große Wassermenge dringt das Wasser tief in den Boden ein. Die Graswurzeln folgen dann der Feuchtigkeit, wachsen in die Tiefe und versorgen den Rasen auch während längerer Trockenheit zuverlässig“, erklärt Ferling. Häufige, oberflächliche Wassergaben bewirken dagegen flache Wurzeln.

Kontrolle mit dem Regenbecher

Ein praktischer Helfer für die richtige Bewässerung ist ein einfacher Regenbecher. „Mit ihm lässt sich leicht kontrollieren, ob die gewünschte Wassermenge erreicht wur-

de – sowohl bei natürlichem Niederschlag als auch bei der Beregnung.“

Aufklärung über hartnäckigen Mythos

Bei Gartenbesitzern hält sich hartnäckig ein Gerücht: „Wassertropfen auf Grashalmen wirken wie kleine Lupen und lassen die Blätter verbrennen.“ Doch dieses Gerücht ist laut Henry Ferling ein Mythos. „Dafür gibt es keine wissenschaftlichen Belege“, betont der Rasenland-Experte. Dennoch soll der Rasen immer früh morgens oder erst am späten Abend bewässert werden. „Dann ist die Verdunstung am geringsten und das Wasser dringt am besten in den Boden ein.“ Zu beachten seien die zurzeit geltenden Bestimmungen zur Beregnung in den Landkreisen. **MEHR INFOS** unter www.rasenland.de

Rekord-Brikett Sommerpreise frei Keller geliefert

Brennstoffhandel Enzel
- Familienbetrieb seit 1906 -

☎ 0341 8620285
www.brennstoffhandel-enzel.de

Roborollrasen®
Für den modernen Garten

Ideal für die Pflege mit dem Mähroboter, auch in Kombination mit automatischer Beregnung.



RASENLAND®

Rasenland Krostitz GbR
Mutschlaer Straße 14
04509 Krostitz
Telefon: 03 42 95 - 70 78 0
E-Mail: krostitz@rasenland.de
www.meinrollrasen.de

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 €
statt 199 €
+100 € geschenkt



Mehr Informationen auf
abo.lvz.de/jetztstarten
telefonisch unter 0341/ 86092300
oder besuchen Sie uns im Media Store
Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was Leipzig, die Region und die Welt bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG



OSCHATZER ALLGEMEINE



OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG



Hilfe für Familien, die oft allein kämpfen

Ein Verein im Landkreis Leipzig baut ein neues **BERATUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ELTERN** neurodivergenter Kinder auf

LANDKREIS LEIPZIG. Wer ein Kind mit Autismus oder ADHS großzieht, kennt das Gefühl: Man steht oft allein vor einem Berg aus Anträgen, Widersprüchen und Fragen – und weiß nicht, wo anfangen. Genau hier will der Verein Autismus und AD(H)S im Landkreis Leipzig künftig helfen. Mit einem neuen Beratungs- und Informationsangebot richtet er sich gezielt an pflegende Eltern und Angehörige neurodivergenter Kinder in der Region.

Der Verein betreibt bereits fünf Vor-Ort-Elterngruppen – in Grimma, Zwenkau, Borna, Wurzen und Bad Dübén – sowie einen Online-Austausch für Familien mit Kindern über 16 Jahren. In den vergangenen drei Jahren zeigte sich: Etwa zwei Drittel der Eltern pflegen ihr Kind. Der Bedarf an konkreter Unterstützung ist enorm.

Das neue Angebot soll diese Lücke schließen. Geplant sind persönliche Beratung zu Pflege-themen, Unterstützung bei Anträgen und MDK-Begutachtungen, aber auch Informationsmaterialien zu ganz praktischen Fragen des Alltags – etwa zu Ernährung, Hygiene oder dem Umgang mit einem Meltdown. Dazu kommt der Aufbau eines Netzwerks aus Anlaufstellen und Freizeitangeboten für betroffene Familien.

Vier Frauen koordinieren das Vorhaben. Sandra Weiße und Jasmin Biewald starteten Mitte Juli, ab September stoßen Anne Enge und Tanja Weidauer dazu. Das Quartett vereint Kenntnisse



Jasmin Biewald (l.) und Sandra Weiße starteten Mitte Juli Verein Autismus und AD(H)S im Landkreis Leipzig. Foto: Autismus und AD(H)S im Landkreis Leipzig e.V.

aus Pädagogik, Psychologie, Sozialpädagogik und Projektmanagement – und bringt teils eigene Betroffenheitserfahrungen mit. Jasmin Biewald etwa ist selbst spät als neurodivergent diagnostiziert worden und Mutter: „Ich möchte Familien dort unterstützen, wo sie gerade stehen.“ Sandra Weiße betont: „Mir ist wichtiger, die Familien wirklich zu verstehen, als vor-schnell Antworten zu haben.“

Das Angebot steht allen offen – eine Vereinsmitgliedschaft ist ausdrücklich nicht nötig. „Ich weiß, es kann viel Überwindung kosten, Hilfe anzunehmen – unsere Tür steht jederzeit of-

fen“, sagt Diane Richter, Vorstandsvorsitzende des Vereins.

Regional werden der Landkreis Leipzig, Nordsachsen, die Stadt Leipzig und Teile des Landkreises Mittelsachsen abgedeckt. Finanziert wird das Angebot bis Jahresende über Fördermittel zur Pflegeselbsthilfe, bereitgestellt durch den Kommunalen Sozialverband Sachsen sowie Pflegekassen, den Freistaat Sachsen und den Landkreis Leipzig. Eine Fortsetzung ab 2027 ist bereits geplant.

➔ Weitere Informationen: pfllegesax-eltern.net, Kontakt: team@pfllegesax-eltern.net

30 Jahre und kein bisschen leise

AWO-CHOR BAD DÜBEN feiert rundes Jubiläum

BAD DÜBEN. Mit einer stimmungsvollen Feier im kleinen, aber feinen Rahmen beging der Chor des Arbeiterwohlfahrt Ortsvereins Bad Dübén am ersten Juliwochenende sein 30-jähriges Bestehen. Seit drei Jahrzehnten verbindet die Sängerinnen und Sänger vor allem eines: die Freude am gemeinsamen Gesang und ein starkes Gemeinschaftsgefühl.

LANGJÄHRIGES ENGAGEMENT

Seine Anfänge nahm der Chor am 17. Januar 1996, als sich erstmals Frauen und Männer mit Freude am Chorgesang zur gemeinsamen Probe trafen. Von den damaligen Gründungsmitgliedern sind bis heute noch sieben aktiv dabei. Ihrem langjährigen Engagement ist es mit zu verdanken, dass der Chor auch in bewegteren Zeiten Bestand hatte und sich über die Jahre

kontinuierlich weiterentwickeln konnte.

Heute zählt der AWO-Chor 34 Mitglieder. Geprobt wird regelmäßig montags von 17 bis 19.30 Uhr in der AWO Senioren-

begegnungsstätte in Bad Dübén, Neuhofstraße 19 A.

AUFTRITTE IN DEN AWO-EINRICHTUNGEN BELIEBT

Ein besonderer Bestandteil des Chorlebens sind die zahlreichen Auftritte in den Einrichtungen der Arbeiterwohlfahrt. So bereichert der Chor regelmäßig Veranstaltungen im AWO-Pflege- und Betreuungszentrum, in der Tagespflege sowie in der Seniorenbegegnungsstätte und sorgt dort mit seinen Liedern für viel Freude. Zum Jubiläum erhielten alle Sängerinnen und Sänger als Dankeschön neue Chormappen im klassischen AWO-Rot.

Zum Repertoire gehören vor allem vielfältige deutsche Volkslieder. Zu den Höhepunkten der Vereinsgeschichte zählt ohne Zweifel der Auftritt bei der Festveranstaltung zum 100-jährigen Bestehen der Arbeiterwohlfahrt



Zum Jubiläum erhielten alle Sängerinnen und Sänger des AWO-Chores als Dankeschön neue Chormappen. Foto: AWO Kreisverband Nordsachsen

im Jahr 2019 in Dresden. Vor rund 500 Gästen präsentierte der Chor dort sein musikalisches Können.

Auch die Jubiläumsfeier selbst stand ganz im Zeichen der Musik. Am Vormittag wurde zunächst gemeinsam geprobt, bevor am Nachmittag mit geladenen Gästen im Vereinshaus in der Steinerkeide Authausen gefeiert wurde. Bei Gegrilltem sowie Kaffee und Kuchen blickten die Mitglieder gemeinsam auf drei erfolgreiche Jahrzehnte zurück.

Wer Freude am Singen hat und Teil einer lebendigen Chorgemeinschaft werden möchte, ist jederzeit herzlich willkommen. Interessierte können einfach montags zu den Proben in der AWO-Seniorenbegegnungsstätte Bad Dübén vorbeischaun und unverbindlich hineinschnuppeln.

KATJA NICOLAUS, ÖFFENTLICHKEITSARBEIT AWO NORDSACHSEN

„Yoga auf der Alpaka-Weide“ im Tiergarten

DELITZSCH. Am 1. August findet um 16 Uhr die nächste Ausgabe des „Yoga auf der Alpaka-Weide“ im Delitzscher Tiergarten, Rosental 34, statt. Die rund 60-minütige Einheit bei Yoga-lehrerin Christine Jacob ist für Neulinge ebenso geeignet wie für Geübte.

Yoga bringt eine ganzheitliche Verbesserung der körperlichen Gesundheit und des mentalen Wohlbefindens. Es stärkt die Tiefenmuskulatur, verbessert die körperliche Flexibilität und beugt durch eine gekräftigte Haltung Rückenschmerzen vor. Gleichzeitig baut die bewusste

Atmung Stress ab, steigert die mentale Klarheit und sorgt für einen gesünderen Schlaf.

Die Teilnahme kostet 20 Euro pro Einheit, Kinder zahlen 10 Euro. Darin enthalten ist eine Spende zugunsten des Fördervereins des Tiergartens Delitzsch.

Vorschau: Der letzter Yoga-Termin 2026 findet am 5. September von 16 bis 17 Uhr statt.

➔ Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich und kann telefonisch unter 034202 56419 oder per E-Mail an tiergarten@delitzsch.de erfolgen.

Traditionelles Reit- und Springturnier

MÖRTITZ. Vom 31. Juli bis 2. August lädt die Abteilung Reiten des LSV Mörtitz zu ihrem traditionellen Reit- und Springturnier ein. An den Turniertagen Samstag und Sonntag finden auf dem hauseigenen Turnierplatz in Mörtitz Springprüfungen der Klassen E bis M statt, der Eintritt ist an allen Tagen frei.

Bereits am Freitag startet das Rahmenprogramm mit Cocktail-Happy-Hour (19 Uhr) und Disco mit DJ Marcelli (20 Uhr).

Für Musik und Showeinlagen sorgen am Samstag DJ Linus (20 Uhr) sowie der Auftritte der Tanzgruppe des SV Hohenprieß-

nitz (21 Uhr). Am Sonntag stehen zudem Frühschoppen (10 Uhr) sowie Auftritte der Mörtitzer Chöre (11 Uhr) und der Mörtitzer Sportakrobatik (14.30 Uhr) auf dem Programm.

An allen drei Tagen sorgt ein Schaustellerbetrieb für zusätzliche Unterhaltung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die Abteilung Reiten des LSV Mörtitz ist eine motivierte und engagierte Truppe, die mit viel Einsatz und Herz rund um den Reitsport eine lange Tradition in Mörtitz erhält. Das alljährliche Mörtitzer Reitturnier ist immer das Highlight des Jahres.

Gesundheit

ANZEIGE



Schwindel? Diese Arzneitropfen können helfen

Millionen Betroffene kennen den Alltag mit Schwindelbeschwerden. Schwindel entsteht, wenn das Gleichgewichtssystem aus dem Takt gerät – oft begleitet von Übelkeit oder Kopfschmerzen. Zur Hilfe bei Schwindelbeschwerden setzt **Taumea** deshalb mit einem speziellen **Dual-Komplex** an: einer natürlichen Kombination aus den beiden bewährten Arzneipflanzen **Anamirta cocculus** und **Gelsemium sempervirens**.

Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens wiederum kann die typischen Begleiterscheinungen mildern. In dieser besonderen Kombination entfalten beide Wirkstoffe ihre natürliche Kraft – schnell aufgenommen über die Mundschleimhäute, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Taumea kann helfen – natürlich und rezeptfrei aus der Apotheke.



TAUMEA Wirkstoffe: Anamirta cocculus D1, D4, Gelsemium sempervirens D1, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Weil Abnehmen ab 40 auch einfach sein darf!“

Annette Frier setzt auf den neuen pureSGP Stoffwechsel-Shake aus der Apotheke, denn der aktiviert den verlangsamten Stoffwechsel ab 40.

Viele Frauen ab 40 erleben täglichen Frust: Die Lieblingsjeans geht nicht mehr zu. Der Bauch fühlt sich aufgedunsen an. Die Waage steigt weiter – obwohl sie genauso oder weniger essen wie früher. Kleinere Portionen, nichts Süßes, einen Salat und eine Diät nach der anderen. Und trotzdem passiert fast nichts. Oder schlimmer: Sie nehmen sogar zu. Frust steigt auf, sie suchen den Fehler bei sich.

Doch die Forschung weiß heute: Das Problem ist nicht ihr Wil-

legend verändert. Viele Frauen geraten unbemerkt in eine biologische Stoffwechsel-Falle, die lange unterschätzt wurde: die sogenannte Glykation – die „Verzuckerung“ im Körper. Schon kleine Blutzuckerspitzen durch die „harmlose“ Banane zwischendurch, den Latte macchiato oder den Nachmittagssnack sorgen dafür, dass der Blutzucker hochschnellt und der Körper in den Speichermodus schaltet: Energie wird eingelagert statt verbrannt, besonders am Bauch. Klassische Diäten funktionieren deshalb ab 40 oft nicht mehr. Noch mehr Verzicht bremst den

Stoffwechsel zusätzlich. Der Körper schaltet in den Sparmodus, hält jede Kalorie fest. Gleichzeitig sinkt ab 40 der Östrogenspiegel, die Muskelmasse nimmt ab – weniger Muskeln verbrennen weniger Energie.

Neu: Der pureSGP

Stoffwechsel-Shake – die Hoffnung für Frauen ab 40

Der pureSGP Stoffwechsel-Shake¹ wurde speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40 entwickelt. Ein evidenzbasiertes Abnehmprodukt aus der Apotheke, das genau dort ansetzt, wo herkömmliche Diäten scheitern²:

• Die zuckerfreie Formulierung aktiviert den Stoff-

wechsel und vermeidet Blutzuckerspitzen

- Hochwertige, reine Proteine unterstützen die Muskelmasse
- Wertvolle Ballaststoffe sorgen für ein angenehmes Sättigungsgefühl
- Essenzielle Mikronährstoffe beugen Mangelerscheinungen vor

Das Geniale: Dieser Shake ist ein purer Genuss. Einfach an fünf Tagen pro Woche zwei Mahlzeiten durch den cremigen Shake ersetzen – flexibel, wann Sie wollen.

Keine Verbote, keine starren Pläne. Restaurantbesuch?

Familienfeier? Kein Problem. **pureSGP passt sich Ihrem Leben an – nicht umgekehrt.** Beginnen Sie Ihr neues, leichtes Leben jetzt.



„Cremig, lecker, zuckerfrei und schmeckt echt gut!“



In der Apotheke: **pureSGP Stoffwechsel-Shake** (Vanille: PZN 20584687)

Jetzt 38% Preisvorteil sichern

Starterset für Ihren Neuanfang

4x pureSGP Stoffwechsel-Shake in 4 leckeren Sorten (Vanille, Schoko, Erdbeere und Neutral) + Geschenk im Wert von über 40 Euro zusätzlich! Jetzt im Onlineshop unter www.puresgp.de

¹Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. • ²Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

DANKSAGUNG

*Du fehlst.
Es gibt keine Worte, die ausdrücken könnten,
was wir verloren haben.*

Wir möchten allen von Herzen danken,
die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten,
ihre Anteilnahme zum Ausdruck brachten und

Waltraut Schräpler

das letzte ehrende Geleit erwiesen haben.

Besonders möchten wir uns bei dem Team der
Intensivpflege WG „Elena“ in Delitzsch, dem Intensiv
Team Dietrich Siedel, der Feuerwehr und Nachbarschaftshilfe
in Battaune, dem Redner Herrn Dr. Höhn für seine tröstenden Worte,
Frau Tschiersch vom Bestattungsinstitut A. Steinbach für die
würdevolle Begleitung und dem Kreativhofladen Petra Vetter
für die schönen Blumengebinde bedanken.

In liebevoller Erinnerung
Dein Mann Rainer
Deine Kinder Sandra, Katherina und Sven mit Familien

Battaune, im Juli 2026



Danksagung

*Und immer sind da Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle,
sie werden uns an Dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen,
und Dich nie vergessen lassen.*

Jutta Wolf

* 10. September 1953 † 18. Juni 2026

Wir möchten allen Verwandten,
Bekannten, Nachbarn und ehemaligen
Kollegen für die herzliche Anteilnahme,
die Aufmerksamkeiten, Hilfen und die
vielen tröstenden Worte danken.

Kinder Jens und Sabrina mit Familien



Bestattungshaus Jentzsch

Bestattungsinstitut Andrea Steinbach GmbH

Tag & Nacht

☎ 0 34 23 / **60 24 73**

Breite Straße 31 • Filiale Eilenburg-Ost • Puschkinstraße 21



Am Rödgener Weg 3
04509 Delitzsch

Tel. 034202-969399 / 24h

• ALLE BESTATTUNGSARTEN •



*Alles hat seine Zeit, es gilt eine Zeit der Freude, eine Zeit der Stille,
eine Zeit des Schmerzes, der Trauer
und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.*

Wir nehmen in Liebe und Dankbarkeit Abschied von meinem lieben Mann, Vater,
Schwiegervater, Opa, Onkel und Bruder

Sieghard Völker

geb. 19.08.1941 gest. 17.07.2026

In stiller Trauer
Deine Frau Ulla
Sohn Tom mit Romy
Sohn Kai mit Mariska
Sohn Jan mit Silke
Enkel Luis, Ole, Robin und Wes
Schwester Sibylle mit Familie
Neffe Uwe mit Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 25. August 2026
um 13.00 Uhr in Eilenburg auf dem Friedhof Mansberg statt.



Bestattungsinstitut A. Steinbach

*Schlicht und einfach war Dein Leben,
treu und fleißig Deine Hand.
Ruhe ist Dir nun gegeben,
schlafe wohl und habe Dank.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem lieben Ehemann, Vater,
Schwiegervater, Opa, Uropa, Bruder und Freund

Heinz Brauer

geb. 30.07.1938 gest. 09.07.2026

Deine Ehefrau Doris
Dein Sohn Andreas mit Melanie
Dein Enkel Dominic mit Julia und Elias
Deine Geschwister
Sibille, Rainer, Petra mit Familien
Deine Freunde Klaus und Margret

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 07.08.2026, um 13.00 Uhr
auf dem Friedhof in Delitzsch statt.



Meisterbetrieb

Klaus-Dieter Bothur

BESTATTUNGEN



Tradition und Individualität verbinden.

- Erstes Delitzscher Bestattungsinstitut
- Familienunternehmen seit 1990
- Meisterbetrieb seit 2009
- Partner des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V.
- Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Mitglied in der Landesinnung der Bestatter Sachsen

Klaus-Dieter Bothur Bestattungen • Inh. Andra Bothur
Bitterfelder Str. 19 • 04509 Delitzsch
Tag & Nacht Tel. 034202 / 51550 • www.bestattungen-bothur.de
☎ bothur_bestattungen • Klaus-Dieter Bothur Bestattungen

*Manchmal bist du in unseren Träumen, oft in unseren Gedanken.
Du bist immer in unserer Mitte und für ewig in unseren Herzen.*

Unfassbar für uns alle verstarb unser Sohn und Bruder

Axel Zerche

geb. 12.08.1959 gest. 12.07.2026
in Wildschütz in Erlangen

In liebevoller Erinnerung
Deine Mutti Jutta
Deine Brüder Ronald, Olaf und Mike mit Familien
sowie alle Verwandte und Freunde



Bestattungshaus Wittig

Auch in der Trauer

gibt es Licht.



*Wenn die Kraft versiegt, die Sonne nicht mehr
wärmt, der Schmerz das Lächeln einholt,
dann ist der ewige Friede eine Erlösung.*

Nach langer, schwerer Krankheit ist mein über alles
geliebter Mann, unser liebster Vater und Opa von uns
gegangen.

Steffen Silze

* 09. August 1965 † 11. Juli 2026

In tiefer Trauer
Deine Liane
Dein Martin, Vanessa, Lea
und alle deine Angehörigen

Die feierliche Abschiedsnahme findet am
Freitag, dem 14.08.2026, 13.00 Uhr in der
Neuapostolischen Kirche in 04425 Taucha,
Sommerfelder Str. 20a statt.



Bestattung Lunkenbein





REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Hotel Kiebitz an d. Ostsee zw. Heiligendamm u. Warnemünde, Parkplatz, WLAN, super Preis – direkt bei UNS auf www.hotel-kiebitz.de ☎ 038203/8600 buchen - Immer Last-Minute-Angebote!

Seebad Warnemünde, Zi. mit Terrasse dir. a. Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm. ☎ 0172-7957991, August frei!

RÜGEN

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

FH in Binz m. Terr. + Wint.gart., schöne Lage, Top-Einrichtung, 4 Min. z. Strand, frei ab 1.8. ☎ 038393/31828, ab 19 Uhr

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz-m-vp.de

HARZ

Braunlage exklusive FeWo für 2 bis 4 Pers., Sauna im Haus und Seilbahn-nähe. ☎ 0421-3225729

4**** Hotel Mühlenberg, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramic.de

MOSEL

Urlaub im Herzen der Mosell! z. B. 5x Ü/HP 355 € / 7x 495 € p.P. im DZ. Hotel Mosella, André Faßbender, Zehnhaus-str. 8, 56859 Bullay, Prospekt anfordern! ☎ 06542/93780, www.hotel-mosella.de

VOGTLAND

BAD ELSTER gemütl. Pension! Zentrumsnah, faire Preise, bitte Prosp. an! 037437-597176, erholung-badelster.de

BAYERISCHER WALD

Sommer im Bayerischen Wald! Hotel "Ferien - vom - Ich", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, Sauna. ☎09961-9500, www.hfvi.de, info@hfvi.de

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER 2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick Einfach kostenfreien Katalog anfordern! www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30 ferien@die-warnemuender.de

ZITTAUER GEBIRGE



KOITSCHKE
BERGGASTHOF
Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge.
Gemütliche Zimmer & Appartements,
Panoramaterasse, Kinderspielplatz
Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertsdorf-Hornitz, Tel.: 03583-50380
oder 0172-3714285, www.koitsche.de

SACHSEN-ANHALT

AUSZEIT IN TANGERMÜNDE, inkl. 3 Ü/F/HP, buchb. v. Di-Fr, nur 198 € p.P./DZ, Tel. 039322 - 44145, www.schulzens.info, SCHULZENS Brauerei & Hotel

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER 2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick Einfach kostenfreien Katalog anfordern! www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30 ferien@die-warnemuender.de

ZITTAUER GEBIRGE



KOITSCHKE
BERGGASTHOF
Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge.
Gemütliche Zimmer & Appartements,
Panoramaterasse, Kinderspielplatz
Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertsdorf-Hornitz, Tel.: 03583-50380
oder 0172-3714285, www.koitsche.de

SPREEWALD



HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmhalle
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbern

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Bad Schandau, Kl. Fewo, 2. Per., 45 €, Aufbettung, mögl. ☎ 035022/41457 xyzhafemann@web.de

SPREEWALD

6 Tage Spreewald ALL-IN (So-Fr.) inkl. Begrüßungslikör, 5x Ü/HP, Gutschein Peitzer Museen, 1x Kaffee u. Plinse, Getr. (ALL-IN 15-21 Uhr), 2h Kahnfahrt, tägl. Sauna. Hotel Zum Goldenen Löwen***S. Inh. Andreas Roschke, Markt 10, 03185 Peitz, ab 559 €/P/DZ www.Hotel-Peitz.de ☎ 035601/80940

ERZGEBIRGE

Die Oberlochmühle PENSION***S FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grill-platz, Teich, waldrreiche Gegend, Hunde erlaubt, Nähe Seiffen und Tschechien. 09548 Deutschneudorf, ☎ 037368-12730 www.oberlochmuehle.de

Ferienhotel Goldhübel bei Seiffen Spielplatz, Wildgehege, Freibad 1 km, viele Ausflugsziele, günstige Preise. ☎ 037361/45204, www.goldhuebel.de

FRANKEN

Hotel Promenade in 95138 Bad Steben, 3 x Ü/HP + 1x 2 Std. Therapie o. Getränke-Gutschein 225 € p.P., Lift, Nähe Kurpark, 4 Min. zur Therapie, Badstr. 16, MKV Immobilien GmbH, Tel. 09288/97430, www.hotel-promenade.de

ZITTAUER GEBIRGE

02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 Ü/F ab 320€ p.P., Kinderrabatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl., ☎ 035844 70418, www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Iselt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45

Kostenlos in den Briefkasten? SachsenSonntag.

REISEMARKT EUROPA

ÖSTERREICH

Salzkammergut!!! 1 WO HP light 385€. (sofort frei) Mond-Atter-Wolfgangsee, eig.-Hallenbad. GH Strobl Klaus A-4881 Straß ☎ 0043/7667/7095

URLAUB GÜNSTIGER BUCHEN

Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub



IHR REISELÖWE

04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloeuwe.de

www.reiseloeuwe.de

Jetzt auch ONLINE buchen: www.reiseloeuwe.de

Seit 1992

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen

5% zusätzlich auf alle

Katalog- und Last-Minute-Reisen

Nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine **Bar-Prämie von 5 %** auf den jeweiligen Reisepreis* direkt nach Abreise ausgezahlt.

Einfach buchen: persönlich • per Telefon • per Fax • per e-m@il oder online



Schon gewusst: Viele Kreuz-fahrten inkl. Haustürservice

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiter/innen und **kostenlos** beraten!

Wir suchen: TOURISTIKER*IN ab sofort in Vollzeit STUDENTEN*IN im prakt. Jahr Mehr Infos unter: www.reiseloeuwe.de/job-boerse

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!
*Beachten Sie unsere AGBs

LEIPZIG KOMPASS

ZU DEN ERGEBNISSEN



SO TICKT LEIPZIG!

Kommunalpolitik, Bauen und Wohnen, Mobilität, Zukunfts- und Alltagsthemen – wie lebt es sich aktuell in unserer Stadt?

Wir haben nachgefragt – Sie haben geantwortet. Alle Ergebnisse der großen Umfrage jetzt lesen.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG 

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

SachsenSonntag v. 11.07.2026
Hallo Simone, gern möchte ich (Witwer, 67, 1,82) dich ohne PV kennenlernen, Kontakt: mywolf.58@gmx.de

Freundschaft gesucht. Klaus 76, NT, NR, verwit., vorzeigbar, rüstig, mit PKW u. suche eine Frau für Ausflüge, gut Essen gehen & Kultur. Sex u. WG unerwünscht. ☎ 0152-32716830 Mwek

61/168 schl. NR mit viel Lust auf Zärtlichk. mö. gern JÜNGERE Frau für die schönen Dinge zu zweit kennentl. ☎ 0162/5156299

SIE SUCHT IHN

Füreinander da sein, Freud und Leid teilen, Vertrauen, Geborgenheit, suche ich(ü60,schlk.) 72026@gmx-topmail.de

Karin 75, einsame Witwe, bin hübsch, schlk. u. fit, fahre Auto u. suche einen Mann bis ca. 85, würde auch umziehen u. Sorge gern für ein sauberes Heim. ☎ 0152 - 32716830 Mwek

Suche Frau Renate aus Leipzig Grünau, wohnt aber in der Siedlung. Bitte bei Dietmar melden , habe ihre Handy Nr. versiebt. Auch unter Tel. 01515 2909202 zu erreichen

Ingrid 77, warmherzige Frau liebt Spazierg., Gartenarbeit, Kochen u. gemütl. Nachmittage. S. einen ehrl. Begleiter für den Rest der Jahre. Fahre Auto u. bei Symp. können wir auch zusammen ziehen. SD 0178-8842844

Sie sucht ihn zur Freizeitgestaltung und Reisen, bin 1,65 m groß ☎03421 905887

Sie, Ende 60, schlank mit häusl. Qualit. hofft auf diesem Weg den pass. Partner zu finden 03425/852282,MPV.

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

Massagestudio Katrin - in Wurzen.
Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de

! Attraktive Sachsenmädels ! jeden Alters, mit Sttl und Niveau. NEU, z.B. Kati und Sarah. ☎ 0176-22152212

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Kaufe Kristall, Besteck, Porzellan, Sammelmassen, Schreibmaschinen, Modeschmuck u.a. ☎ 0163/2485808

Ank. altdeutscher Möbel, Münzen, Uhren, Sammelmassen, Zinn, Bestecke, Bücher u. Kristall. ☎ 0177/967 86 42

WERKZEUGE ANKAUF/VERKAUF

SUCHE Stihl und Husqvarna Kettensägen, Defekt ☎ 0157 54498340

Su. Hirschgeweih, Abwurfstangen u. Reh. Tel. 0163 8118894

KUNST- UND SAMMLERMARKT

ALTE WEIßWÄSCHE, MODESCHMUCK Besteck, Hausrat, Uhren, Möbel, Spielzeug, Bücher kauft Kobler. 0341/4 11 4422

Ich hole kostenlos ihre Bücher ab. Tel. 01577/6369110

Su. Eisenbahn-DDR, Schallpl., Fotoapparate, Spielzeug-DDR-Orden, Münzen, Ferngläser u. Uhren 0177/1597829

Antik Fa. Rupf kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. sämtl. antiken Kleinkram. Übernehme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

Herr Böhmer kauft Möbel, Bücher, Sammelmassen, Näh- u. Schreibmasch., Porzellan, Modeschm.☎0163/8389646

Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

Kaufe alles von Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425929524

Su. Luftgewehre/Pistolen, alt. Messer, Säbel, Abzeichen, Postkarten, Uhren, Radios, Spielzeug u.a.☎ 034295/73391

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. Tel.: 0177 / 418 13 68.

Münzankauf! Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten ☎ 0172-7262923

Sammler sucht alles, aus DDR Zeiten. Musikinstru., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Uhren, Münzen, Schmuck, Sammlert., Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

DIENTSTLEISTUNGEN

Hecken und - Baumschnitt / Entfernung, Mäh- und Gartenarbeiten, kostenlose Vor-ortbesichtigung ☎ 0176/32813973

Fiesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen, kostenlose Vorort- besichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

Zäune & Tore aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

Dachheld bietet an

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, Trapezblech, Montierung. Tel. 0176-42559974

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vor-ort-Besichtigung 0177/ 2171273.

Blitzentrümpel.+Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb., Kleintransp.+ Renovierg.,Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort-Besichtigung Tel.: 0177/ 2171273

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

SKODA

7 x Skoda Fabia Limos. Bj 24, ab 12.900 €, incl. MwSt. Auto Gärtner, Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Motorrad Honda CPF-125M, guter Zustand, 21-100km, 19500 km, Bj.2011, zu verk. Preis VB ☎ 0160 95562436

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Autokauf aller Art, wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab. ☎ 0345-135 218 20

Autoankauf. Kaufe alle Autos, auch defekt oder Unfall. Sofort Zahlung Tel: 01523 1659 434

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Su. Simson MZ AWO EMW Mopeds/Motorräder + Teile sowie Trabi 500-601+Teile - 015771820438

Suche Simson, MZ, AWO, EMW, BK und alle DDR Mopeds-Motorräder. ☎03423/7586488, 0151/67318948

Motorradankauf Abholung und Barzahlung alle Marken 0163/3120590

WOHNMOBILE/- WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm

TIERMARKT

Su. Rauhaardackel-Welpen ☎ 0171 7709514

VERSCHIEDENES

Kaufe Zinn, alte Bestecke, Tennisschläger, Bücher, Münzen, Modeschmuck. ☎ 0177/6954698

Suche Bekleidung aller Art, auch Leder und Pelz, Bücher, Briefmarken, Münzen (auch DDR), Uhren, Kristall, Silberbesteck und Porzellan, seriöse Barzahlung, E. Georg ☎0163/2478641

Kassettenmarkise zu verschenken dt. Markenprodukt, ca. 6 m breit und 3 m tief, gebraucht ☎ 0177/ 7246006

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Treppenlifte

bundesweiter Service ▶ Sehr preiswert! **Nur oder gebraucht** ☎ 0800-55 33 112 www.minova-lift.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

ANDERE IMMOBILIENANGEBOTE

WOHNEN FÜR SENIOREN

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ost-bahnhofstr. 20A 1-2 R-Wgh mit Betreuung, 01776889854,info@mietschloss.de

GÄRTEN/WOCHENENDHÄUSER

Verk. Privatgrundstück (Garten) mit gr. Laube unterkellert, ca. 1000m², in Rödden b. Delitzsch ☎ 0151/50595806

Entdecken Sie die Vielfalt im Anzeigenmarkt vom SachsenSonntag.



Sie sucht ihn

Alleine durchs Leben laufen – nein danke! Nicole, fast 40, mit schönen blonden Haaren, bezauberndem Lächeln, ist als Kindergärtnerin berufstätig. Sie ist eine liebevolle, fürsorgliche junge Frau und möchte Dich über diesen Weg kennenlernen. Nicole ist ein Familienmensch, naturverbunden, reiselustig, offen für Neues und nicht zwingend ortsgelunden. Wenn Du Lust auf gemeinsame Ausflüge hast oder gemütliche Abende zu zweit, melde Dich doch einfach mal. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Eva, 81 Jahre, attraktive Witwe mit schlanker Figur und jugendlicher Ausstrahlung, sucht einen herzlichen Herrn bis 88 Jahre. Früher war die Landwirtschaf mein Zuhause, heute genieße ich ein ruhiges Leben. Große Reisen müssen für mich nicht sein – viel lieber unternehme ich schöne Autofahrten oder Ausflüge in die Natur. Für den richtigen Partner wäre ich auch bereit, meinen Wohnort zu wechseln. Ich bin gesund, häuslich und naturverbunden. Kochen, Backen und ein gemütliches Zuhause bereiten mir viel Freude. Was mir jedoch fehlt, ist ein lieber Mensch, mit dem ich den Alltag teilen und die Einsamkeit hinter mir lassen kann. Wenn Sie sich eine treue, fürsorgliche Frau wünschen, die mit Herz für ihren Partner da ist. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Anja, 43/163/53, eine bildschöne, schlanke, junge Angestellte mit dunkel-blonden Haaren, ist schon fast verzweifelt und glaubt, dass sie niemanden findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch einen lieben, einfachen Mann mit Herz und Gefühl für sie gibt, freut sie sich sehr auf einen Anruf. Sie ist bescheiden, vielleicht etwas zu vollbusig, aber sehr zärtlich, anschniegmas, häuslich, sparsam, fleißig und treu. Gern würde sie Dich mit ihrem Auto besuchen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Für einen sympathischen Mann mit freiem Herzen! Ich bin Sabine, 58 Jahre, gesch. und auf der Suche nach einem lieben Mann, mit dem ich noch viele schöne Jahre teilen darf. Als Verkäuferin stehe ich mitten im Leben. Man beschreibt mich als warmherzig, einfühlsam, zuverlässig und weltoffen. Ich wünsche mir einen lebensbejahenden Partner, der wie ich Wert auf Ehrlichkeit, Nähe und Harmonie legt. Eine innige Partnerschaft, in der man gemeinsam lachen, reden, träumen und den Alltag genießen kann. Meine Freizeit verbringe ich am liebsten draußen in der Natur oder in meinem Garten. Ich gehe gerne spazieren und wandern, fahre Rad und entspanne auch gern einmal in der Sauna. Gemeinsame Unternehmungen machen einfach mehr Freude als alles allein zu erleben. Da ich nicht ortsgelunden bin und mobil mit dem Auto unterwegs bin, sehe ich einer neuen Liebe offen entgegen. Für den richtigen Menschen bin ich bereit, noch einmal ganz neu anzufangen und gemeinsam in die Zukunft zu blicken. Vielleicht bist genau Du der Mann, den ich suche? Dann freue ich mich sehr auf ein Kennenlernen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Lieber älterer Herr gesucht! Elena, Anfang 70, bin eine sehr einsame Witwe, noch sehr hübsch, die Kinder sind lange aus dem Haus, würde auch umziehen. Ich habe Erfahrung in der Pflege, auch eine kleine Behinderung wäre nicht schlimm, bin ehrlich, treu, jünger aussehend, liebe die Natur und habe die Rundungen an den richtigen Stellen. Ich suche einen lieben Mann, mit dem ich wieder glücklich werden möchte. Ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingessen kochen und Sie zärtlich mit Liebe und Nähe verwöhnen. Ein Auto ist vorhanden. Bitte melden Sie sich. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Irene, Mitte 70, 165, seit 5 Jahren Witwe, keine Reisetante, schlank und gepflegt und habe bis zur Rente als Schneiderin gearbeitet. Ich suche einen ehrlichen Mann, den ich mit meiner ganzen Liebe verwöhnen möchte, bin auch kompromissbereit. Ich mag Musik, rätseln, kochte gut, bin fleißig und sehr lieb. Für mich ist der Charakter wichtig und keine Äußerlichkeiten. Wenn Sie eine Frau suchen, die Sie umsorgt und immer treu an Ihrer Seite steht, dann rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Anrufen und Verlieben!

Ich, Ines, 67 J. Ökonomin im Ruhestand und eine sehr einsame Witwe vom Land, noch sehr hübsch, mit schlanker, vollbusiger Figur, bin eine sichere Autofahrerin, fühlt sich in ihrem schönem EFH ganz allein. Ich sehne mich so sehr nach Zweisamkeit, mag Gartenarbeit, koche sehr gut, bin naturverbunden und bescheiden, fürsorglich und sehr lieb. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Wer blickt mit mir in die gleiche Richtung? Ich bin Marion, 54 Jahre, lebensfroh und genieße die schönen Dinge des Lebens. Gemeinsam zu kochen, ein gutes Buch zu lesen, zu reisen, Freunde zu treffen, mit dem Rad unterwegs zu sein oder die Natur zu erleben – all das macht mir Freude. Genauso schätze ich aber auch die gemütlichen Stunden zu zweit, in denen man einfach die Nähe des anderen genießen kann. Ich wünsche mir eine Partnerschaft mit Tiefgang, Ehrlichkeit und Treue. Eine Beziehung, in der man miteinander lachen, sich austauschen und aufeinander verlassen kann. Jemanden, mit dem sowohl lebendige als auch stille Momente ihren Platz haben und aus dem „Ich“ vielleicht ein glückliches „Wir“ wird. Fühlst du dich angesprochen? Dann freue ich mich darauf, dich kennenzulernen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Carola, 63 Jahre, attraktiv und schlank, hat nach einem schweren Verlust endlich ihr Lachen und ihren Mut wiedergefunden und möchte nun einen neuen Anfang wagen. Wo bist Du, der nette, zärtliche Mann, der meine Einsamkeit beendet? Die Kinder sind längst aus dem Haus, und ich wünsche mir, meiner vielen freien Zeit wieder mehr Inhalt und Freude zu geben. Ich reise gern, unternehme Ausfahrten mit dem Auto, wandere, fahre Rad und genieße die Natur. Außerdem backe ich gerne für die Menschen, die mir am Herzen liegen. Finanziell bin ich abgesichert und suche keine Versorgung. Was ich mir wünsche, ist ein lieber Partner an meiner Seite, mit dem ich schöne Erlebnisse teilen kann – und endlich wieder eine starke Schulter zum Anlehnen. Vielleicht bist genau Du der Mann, auf den ich warte. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Marco, 55/192, junger, sympathischer Witwer (bererits seit 4 Jahren), sportlich, humorvoll, aufgeschlossen und mit gutem Beruf. Ich suche eine natürliche, fröhliche Frau, der ich Partner, Freund und Schulter zum Anlehnen und mehr sein darf, die Träume hat und diese ebenfalls nicht allein verwirklichen möchte. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Ich, Günter, Ende 60/180, bin ein gutaussehender Witwer. Beruflich als Handwerker tätig (jetzt in Pension) und deshalb finanziell versorgt, mit schönem EFH und Garten. Meine Stärken sind Zuverlässigkeit und Treue, ich bin humorvoll, zärtlich, kinderlieb (bin gern Opa für die Enkel) und sehr allein ohne eine liebe Frau an meiner Seite. Ich freue mich auf die kommenden Stadt- und Dorffeste, mag Kurztrips und Ausflüge mit dem Auto, Reisen, Spaziergänge, Radtouren, schön Essen gehen, mal Kultur und die Natur. Leider hat sich auf meine 1. Anzeige niemand gemeldet. Ob ich nun mehr Glück habe? **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Sympathischer Arzt, Mitte 60/180, seit 2 Jahren geschieden, humorvoll, zuverlässig und temperamentvoll. Ich mag Musik, Reisen, Natur und Zweisamkeit. Ich suche eine humorvolle, nette Frau für gemeinsame Freizeitgestaltung. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Dieter, 84 Jahre, Witwer, habe meine Frau bis sie in meinem Arm eingeschlafen ist, gepflegt, ich wollte sie nicht ins Heim geben, das brachte ich nicht übers Herz. Niemals hätte ich gedacht, dass die Einsamkeit so schlimm sein kann. Bin es leid niemanden zu haben, mit dem ich mich austauschen kann. Allein durchs Leben zu gehen ist traurig. Zu zweit ist alles viel schöner. Eine Frau passenden Alters zu verwöhnen, mit ihr zu lachen oder auch nur einfach miteinander reden, das wünsche ich mir sehr, dabei sollte jeder seine Wohnung behalten. Es wäre schön, wenn wir bald etwas gemeinsam unternehmen könnten, denn für die Seele ist so eine Freundschaft sehr gut. Ich bin anpassungsfähig, humorvoll, mit gepflegten Manieren, ehrlich, aufgeschlossen und fahre Auto. Bitte rufen Sie an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Ich komme Dir ein Stück entgegen... Bin Christopher, 52/182/80, gesch., selbst. Handwerksmeister, beruflich und privat mit viel Verantwortung, alltagstauglich, sportlich, gutaussehend, belastbar und kameradschaftlich, ein Familienmensch und liebevoller Vater, mit Witz, Charme und sehr geschickten Händen. Gern würde er mit Dir in eine glückliche Zukunft blicken, über alles reden, die Freizeit zusammen gestalten, sich im besten Fall verlieben. Wäre das nicht toll! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Dirk, 64/187, sympathischer Witwer, eine stattliche Erscheinung, lebensbejahend und charmant, ein Kavaller der alten Schule, möchte die schönen Dinge des Lebens wieder zu zweit genießen, ohne gleich zusammen zu ziehen. Vielleicht darf ich Sie ja in ein schickes Restaurant einladen? Oder würden Sie gerne mal wieder tanzen gehen? Wäre es nicht schön, Hand in Hand zu spazieren und anschließend gemütlich bei Kerzenschein und einem Glas Rotwein zusammenzusitzen? Nur Mut, ich freue mich auf ihren Anruf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Ein gutes Gespräch, eine Unternehmung, ein Lächeln auf das man sich freut, haben Sie bitte Mut! Adam, 62 Jahre, verwitwet, unkompliziert, lustig, häuslich, handwerklich begabt, zuverlässig, bodenständig, wünscht sich eine gute, ehrliche Partnerschaft. Welche „Sie“, gern auch etwas älter, mag einen schönen Spaziergang oder Stadtbummel, gemütliche Stunden zu zweit, Freunde treffen, schön Essen gehen oder eine schöne Tasse Kaffee? Haben Sie bitte Mut! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Peter, 68/190, verwitwet. Nun mache ich es doch - mit Hilfe einer Kontaktanzeige eine Partnerin finden, denn von alleine klingelt doch keine an meiner Tür! Ich war letzten Monat allein verreist - nie wieder! Ich fühlte mich meistens wie das „5. Rad am Wagen“. Ich stehe fest im Leben, bin Pensionär, interessiere mich für Musik und Geschichte, mag Natur und Tiere, fahre Auto, bin handwerklich geschickt und vielseitig interessiert. Trotzdem bin ich sehr einsam. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine nette Frau, gern auch älter, die mit mir Ausflüge und Reisen unternimmt, die eine schöne Veranstaltung besucht, die Natur genießt und mit der ich wieder lachen kann. Bin auch noch vorzeigbar, mit schlanker, männlicher Figur, vollem Haar und fühle mich in Jeans genauso wohl wie in einem Anzug, eben je nach Anlass. Wenn Sie auch Ihre Einsamkeit beenden wollen? **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

„Direkt, humorvoll und voller Energie – wer traut sich?“ Christian, 39/184, Verwaltungsdiplomwirt, bin unternehmungslustig, zielstrebig, sportlich und gepflegt. Ob Reisen, Tanzen, Sauna & Wellness, Rennrad fahren, Joggen, Restaurant- oder Konzertbesuche, ich bin für vieles zu haben. Kochen macht mir ebenso Spaß wie Shoppen oder einfach gesellige Abende. Ich bin direkt, spontan, ehrgeizig und schätze gepflegte, niveauvolle Gespräche. Ich weiß, was mir in einer Beziehung wichtig ist - Kinderwunsch ist vorhanden. Beruflich mache ich an, mich selbstständig zu streben. Meine Wohnung ist ordentlich und modern, aber ich bin da kompromissbereit und nicht ortsgelunden. Wenn Du eine liebevolle, junge Frau bist und Dich angesprochen fühlst, dann zögere nicht, ich freue mich auf deinen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Suche eine liebevolle Frau für eine feste und langfristige Partnerschaft. Ich bin Andi, 45 Jahre, ein bodenständiger, humorvoller und verlässlicher Mann, der weiß, was er im Leben möchte. Beruflich stehe ich mit beiden Beinen im Leben, privat wünsche ich mir nun eine Partnerin, mit der man wirklich gemeinsam durchs Leben gehen kann – mit Nähe, Vertrauen und echter Verbundenheit. Ich suche eine Frau, die eine ehrliche und langfristige Beziehung möchte. Jemand, der genauso wie ich Wert auf Treue, gegenseitigen Respekt und offene Kommunikation legt. Eine Partnerschaft, in der man zusammen lacht, den Alltag teilt, sich unterstützt und gemeinsam Pläne schmiedet – sei es für kleine Ausflüge, gemütliche Abende zu zweit, Reisen oder einfach schöne Momente im Alltag. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Erwin, 79/177/80, Dipl. Ing im Ruhestand, Witwer, NR/NT. Nach jahrelanger Pflege meiner Frau möchte ich nun wieder aktiv am Leben teilnehmen. Viele Bekannte und Freunde sind verstorben und Kinder gehen ihre eigenen Wege. Aber die Einsamkeit und die viele Freizeit, die jetzt natürlich wieder zur Verfügung steht, möchte ich in netter Damenbekanntschaft verlieben. Gemeinsame Reisen, Spazierfahrten mit meinem Auto, auch mal zum Konzert und Tanz. Suche nur gelegentlich (nicht täglich) den Freizeitkontakt zu netter, bodenständigen Dame, gern auch älter. Man sagt, ich wäre sehr verträglich, gepflegt, bescheiden und ein niveauvoller Gesprächspartner. Bei ernsthaftem Interesse rufen Sie jetzt an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Jeder Tag ist wie eine neue Seite im Roman Deines Lebens und nur Du bestimmst wie die Geschichte weitergeht. Hallo Du! Lust Dich neu zu verlieben. Suche Dich für eine gemeinsame spannende Zukunft. Stiefel oder Sneakers, Jeans oder Anzug. Lust auf Leben. Beim Dorrfest Honigwein und frisches Brot genießen. Wenn Du ehrlich, lieb und treu bist, Interesse für Haus und Garten hast und Dein Herz auf dem rechten Fleck ist, dann gib uns eine Chance. Ich freue mich auf Dich. Bin Uwe, 53/190, Witwer, mobil, mag Reisen und bin sportlich. Genieße mit dich das Leben bis ans Ende der Zeit, was wir und gemeinsam schaffen werden. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**



STELLENMARKT



Aufgrund des Ausscheidens des bisherigen Stelleninhabers suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine qualifizierte Führungspersönlichkeit als

GESCHÄFTSFÜHRER (M/W/D)

für die Zittauer Bildungsgesellschaft gemeinnützige GmbH (Gutenbergstraße 18, 02763 Zittau).

Das Unternehmen: Die Gesellschaft erbringt Bildungsleistungen im Bereich der beruflichen Vorbereitung, Aus- und Weiterbildung. Weiterhin ist die Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH im Rahmen beruflicher und sozialer Bildung in der Sozialfürsorge nach SGB XII, besonders in der Jugendhilfe auf Grundlage des SGB VIII, aktiv. Sie führt Beschäftigungsprojekte durch. Die Gesellschaft arbeitet bei Bedarf mit Bildungsträgern, Vereinen oder Arbeitgebern zur Erbringung der Bildungsleistungen oder zur Erfüllung der Ziele in der Sozialarbeit zusammen. Im besonderen Maße dienen die von der Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH betriebenen Einrichtungen der Aus- und Weiterbildung von Jugendlichen und Erwachsenen für unterschiedliche Berufsqualifikationen. Die Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH versteht sich als regionaler Dienstleister im Auftrag der Gesellschafter – dem Landkreis Görlitz, der Stadt Zittau und dem Firmenausbildungsring Oberland e.V.

Ausschreibungsende: 21. August 2026

Mehr Informationen zur Ausschreibung und den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf der Internetseite des Landkreises Görlitz www.kreis-gr.de (Amtliches/Bekanntmachungen) oder über den QR-Code.



Escort-Agentur
sucht Damen jeden Alters
bei freier Zeiteinteilung
und gutem Verdienst.
☎ **0176 / 22152212**

Verpassen Sie
nicht die besten
ANGEBOTE.

Entdecken Sie die Vielfalt
im Anzeigenmarkt vom
SachsenSonntag.



Zusteller (m/w/d) für die Gebiete:
04509 Niederrossig
04509 Lehelitz
04519 Zschortau
04838 Mörtitz
04849 Bad Düben
04849 Authausen
04849 Kossa

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir

Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:

- mindestens 16 Jahre alt
- zuverlässig und pünktlich

Wir bieten Ihnen:

- Zustellgebiet in Wohnortnähe
- sicheres und regelmäßiges Einkommen
- eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis
- eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!**

- www.lokalboten.de
- sofort.bewerben@lokalboten.de
- oder telefonisch unter **0341 2181 3270**

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig





SachsenMedien

MEHR SICHTBARKEIT, MEHR REICHWEITE, MEHR ERFOLG!

www.sachsen-medien.de

Kostenlos Regional Aktuell Sachsen Sonntag

SACHSEN SONNTAG

Demokratie braucht RÜCKENWIND.





SachsenMedien

Mehr Aufmerksamkeit für Ihre Anzeige!

www.sachsen-medien.de

ANZEIGE

Unser Thema heute: **Altersherz**

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht





Dr. rer. nat. Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

Franziska Schneider (66): In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kompek: Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkrankung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z.B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.¹ In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z.B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

¹Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195: 204. ²Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641-9



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

TOP Angebot für die beliebtesten Routen 2027

MSC Kreuzfahrt-Kracher

8 Tage | MSC Euribia

Traumziele im Mittelmeer

- ✓ Bei Balkon-Kabinen EASY-Getränk-paket inkl. – Sie Sparen 280 € p.P.!
- ✓ Beliebte Tour zu tollen Angebotspreisen auf einem modernen Schiff
- ✓ Begrüßen Sie den Frühling im Mittelmeer mit herrlich mildem Klima

Reisetermine MSC Euribia

28.02. – 08.03.27 (Saison A)
07.03. – 15.03.27 (Saison B)
14.03. – 22.03.27 (Saison B)



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Genua (Italien) und Einschiffung
3. Tag Neapel (Italien) 13–20 Uhr
4. Tag Palermo/Sizilien (Italien) 9–18 Uhr
5. Tag La Goulette (Tunesien) 9–18 Uhr
6. Tag Erholung auf See
7. Tag Barcelona (Spanien) 8–18 Uhr
8. Tag Marseille (Frankreich) 9–18 Uhr
9. Tag Ankunft in Genua (Italien) und Heimreise



Kabine Saison A Polster & Pohl Preishit

Innen Roulette	499 €
Innen Bella	549 €
Innen Fantastica Deck 11-14/17 m²	619 €
Meerblick Bella	719 €
Balkon Bella* inkl. EASY	969 €
Balkon F. D. 8-10/17 m² inkl. EASY	1.049 €
Balkon F. D. 11-12/17 m² inkl. EASY	1.059 €
Yachtclub Suite	
Deck 14-18/29 m² inkl. Easy**	2.479 €

Saison B: + 50 €

Busan- und -abreise im Komfortreisebus inklusive Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

11 Tage | MSC Sinfonia

Mittelmeer und Marokko

- ✓ Kleines, familiäre Kreuzfahrtschiff mit nur 992 Kabinen
- ✓ Besuchen Sie in Rom den Petersdom in der Vatikanstadt, die größte Kirche der Welt
- ✓ Spazieren Sie über die britische Halbinsel Gibraltar an der Südspitze Spaniens

Reisetermin MSC Sinfonia

04.10. – 15.10.27



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Genua (Italien) und Einschiffung
3. Tag Marseille (Frankreich) 9–17 Uhr
4. Tag Erholung auf See
5. Tag Málaga (Spanien) 8–15 Uhr
6. Tag Casablanca (Marokko) 7–20 Uhr
7. Tag Cádiz (Spanien) 9–20 Uhr
8. Tag Gibraltar (Großbrit.) 7–14 Uhr
9. Tag Alicante (Spanien) 10–18 Uhr
10. Tag Erholung auf See
11. Tag Civitavecchia/Rom (I.) 7–18.30 Uhr
12. Tag Ankunft in Genua (It.) / Heimreise



Kabine Polster & Pohl Preishit

Innen Roulette	999 €
Innen Bella	1.099 €
Innen Fantastica Deck 7-8/13 m²	1.129 €
Innen Fantastica Deck 9-10/13 m²	1.139 €
Meerblick Bella*	1.189 €
Meerblick Fant. D. 7-8/12-13 m²	1.269 €
Meerblick Fant. D. 9-10/13 m²	1.299 €
Balkon Fantastica D. 9-10/13 m²	1.739 €
Suite Aurea Deck 10/23 m²	2.209 €

Busan- und -abreise im Komfortreisebus inklusive Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

8 Tage | MSC Preziosa

Höhepunkte Westeuropas

- ✓ Bei Balkon-Kabinen EASY-Getränk-paket inkl. – Sie Sparen 280 € p.P.!
- ✓ Beliebte Route mit tollen Metropolen und Seetagen zum Entspannen
- ✓ In Rotterdam erwartet Sie eine eindrucksvolle Skyline mit der imposanten Erasmus-Brücke

Reisetermine MSC Preziosa

31.01. – 07.02.27 (Saison A)
07.02. – 14.02.27 (Saison C)
14.02. – 21.02.27 (Saison B)
07.03. – 14.03.27 (Saison C)
07.02. und 14.02.:
3. Tag Rotterdam (Niederlande) 7–17 Uhr,
4. Tag Cherbourg (Frankreich) 11–20 Uhr



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise nach Hamburg und Einschiffung
2. Tag Erholung auf See
3. Tag Zeebrügge/Brügge (Belgien) 7–18 Uhr
4. Tag Rotterdam (Niederlande) 7–17 Uhr
5. Tag Le Havre/Paris (Frankreich) 10–21.30 Uhr
6. Tag Southampton/London (Großbritannien) 7–19.30 Uhr
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Ankunft in Hamburg / Heimreise



Kabine Saison A Polster & Pohl Preishit

Balkon Roulette	849 €
Balkon Bella*	899 €
Balkon Fantastica Deck 8-9/18 m²	999 €
Balkon Fantastica D. 10-11/18 m²	1.019 €
Balkon Aurea Deck 9-13/18 m²	1.099 €

Saison B: + 40 € Saison C: + 80 €
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus NUR 79 € p.P. oder PKW Stellplatz mit Bushuttle zum Schiff NUR 10 €.
Elektronische Einreisegenehmigung ETA erforderlich. In Eigenregie oder Ihrem Reisebüro ca. 30 €.

12 Tage | MSC Magnifica

Rund um Westeuropa im Frühjahr

- ✓ Kleines Schiff mit nur 1.259 Kabinen
- ✓ Umfassendes Angebot an vielseitiger Unterhaltung, darunter ein 4D-Kino, ein Kasino, eine Bowlingbahn und ein tolles Theater
- ✓ Beliebte Tour zum Angebotspreis

Reisetermin MSC Magnifica

05.05. – 17.05.27



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Genua/Einschiffung
3. Tag Marseille (Frankreich) 8–18 Uhr
4. Tag Tarragona/Barcelona (Spanien) 8–18 Uhr
5. Tag Erholung auf See
6. Tag Erholung auf See
7. Tag A Coruña/Santiago de Compostela (Spanien) 9–18 Uhr
8. Tag Bilbao (Spanien) 9–18 Uhr
9. Tag La Pallice/La Rochelle (Frankreich) 7–17 Uhr
10. Tag Brest (Frankreich) 8–16 Uhr
11. Tag Erholung auf See
12. Tag Erholung auf See
13. Tag Ankunft in Warnemünde und Heimreise

Kabine Polster & Pohl Preishit

Innen Roulette	789 €
Innen Bella	839 €
Innen Fantastica Deck 5-11/13 m²	919 €
Meerblick Bella*	1.079 €
Balkon Bella	1.369 €
Balkon Fantastica D. 10-14/14 m²	1.499 €
Balkon Fantastica D. 10-15/16 m²	1.579 €

Busan- und -abreise im Komfortreisebus inklusive Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

8 Tage | MSC World Asia

Glanzpunkte des westl. Mittelmeeres

- ✓ Tolle Route zum KNALLER-PREIS
- ✓ Die MSC World Asia überrascht mit interaktiven Erlebnissen und kulinarischen Highlights, z.B. in fünf stilvollen Hauptrestaurants

Reisetermine MSC World Asia

23.01. – 31.01.27 (Saison A)
30.01. – 07.02.27 (Saison A)
13.02. – 21.02.27 (Saison B)
20.02. – 28.02.27 (Saison B)



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Genua (Italien) und Einschiffung
3. Tag Civitavecchia/Rom (It.) 7–18 Uhr
4. Tag Messina/Sizilien (It.) 12–20 Uhr
5. Tag Valletta (Malta) 9–17 Uhr
6. Tag Erholung auf See
7. Tag Barcelona (Spanien) 8–18 Uhr
8. Tag Marseille (Frankreich) 8–18 Uhr
9. Tag Ankunft in Genua (It.)/Heimreise



Kabine Saison A Polster & Pohl Preishit

Innen Roulette	579 €
Innen Bella	629 €
Innen Fantastica Deck 5-14/15 m²	669 €
Innen Fantastica Deck 15-21/15 m²	679 €
Meerblick Fantastica D. 5-9/15 m²	789 €
Balkon Bella*	829 €
Balkon Fantastica D. 9-10/17 m²	909 €
Balkon Fantastica D. 11-12/17 m²	919 €
Balkon Fantastica D. 14-15/17 m²	929 €

Saison B: Innen/Meerblick + 110 €
Balkon + 160 €

Busan- und -abreise im Komfortreisebus inklusive Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

* teilweise Sichtbehinderung
Preise gelten pro Person in der Doppelkabine.



Mit
Polster & Pohl
Reisebegleitung
an Bord



Ihre Inklusiv-Reiseleistungen: Polster & Pohl Reisebegleitung, Kreuzfahrt an Bord der tollen MSC Kreuzfahrtschiffe, Orientierungsrundgang auf dem Schiff mit Ihrem Reisebegleiter, Hotel-Servicegebühr, Vollverpflegung an Bord (bis zu 5 Mahlzeiten täglich), Begrüßungscocktail, 24-Stunden-Kabinenservice, kostenfreie Teilnahme an vielen Shows und Veranstaltungen an Bord, alle Hafengebühren, Gepäckservice am An- und Abreisetag

Veranstalter der Reisen: Polster & Pohl Reisen. Es gelten die Reiseausschreibungen, die AGB und die Datenschutzinformationen laut Katalog/Internet. Keine Haftung für Druckfehler!

Beratung und Buchung:
Tel. (0341) 2617-0

Polster & Pohl Reisen GmbH & Co. KG • 04109 Leipzig • Friedrich-Ebert-Str. 33
Tel.: (0341) 2617-0 • E-Mail: info@polster-pohl.de • www.polster-pohl.de • Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr