

SACHSEN SONNTAG

17. JG. | Auflage 44 150 | Nr. 28 | 11./12. Juli 2026

DELITZSCH, EILENBURG UND UMGEBUNG

kostenlos | www.sachsen-sonntag.de



Doppeljubiläum

Die Diakonie in Nordsachsen und die Kita „Wolkenschäfchen“ in Glaucha werden 35. **SEITE 5**



Im Auftrag des Waldes

Johannes Göllnitz ist Revierförster aus Leidenschaft und kümmert sich um den „Wald der Zukunft“. **SEITE 10**



Erfolgreiche Teilnahme

Der Karateverein Shintai Wiedemar hat die Karate-Kreissportspiele Nordsachsen ausgerichtet. **SEITE 11**

Unsere Kirchen im Mittelpunkt



Foto: Nannette Hoffmann

In einer neuen Serie widmen wir uns den Kirchen unserer Region. Gerade die kleinen Gotteshäuser in den Gemeinden und Dörfern haben viel zu erzählen. Den Anfang macht die Kirche Benndorf. **MEHR DAZU AUF SEITE 4**

Nirit Sommerfeld liest aus ihrem Debütroman

EILENBURG. Mit seinem 25. Jubiläum feiert der Wurzener Ringelatz-Sommer 2026 nicht nur ein Vierteljahrhundert Literatur- und Kulturbegisterung, sondern erweitert sein Programm erstmals um einen vorgelagerten regionalen Auftakt. Veranstaltungen in Oschatz, Eilenburg und Leipzig dazu ein, sich unter dem Leitmotiv „Vom andern aus lerne die Welt begreifen – Ringelatz im Jahr der jüdischen Kultur“ auf das Wurzener Festival vom 5. bis 9. August einzustimmen.

Und Eilenburg ist am 16. Juli mittendrin. Nirit Sommerfeld, 1961 in Eilat geboren, lebt als deutsch-israelische Künstlerin in Deutschland. Sie ist Mitbegründerin des Bündnisses für Gerechtigkeit zwischen Israelis und Palästinensern, betreibt das Café Julius im Schocken im Staatlichen

Museum für Archäologie Chemnitz und engagiert sich seit vielen Jahren für israelisch-palästinensische Verständigung. Ihre Erfahrungen zahlreicher Israel-Aufenthalte prägen ihr Schreiben ebenso wie ihr gesellschaftliches Engagement.

Mit ihrem Debütroman „Beduinenmilch“, der es auf die Longlist des Deutschen Buchpreises 2025 schaffte, stellt die deutsch-israelische Schauspielerin und Sängerin eine junge Frau ins Zentrum, die zwischen Identität, Verantwortung und politischer Realität ihren eigenen Weg sucht. Sommer 2014: Talia, fast 18, reist nach Israel, fest entschlossen, ihren Militärdienst zu leisten und Teil der Gesellschaft zu werden, der sie sich tief verbunden fühlt. Doch in Tel Aviv trifft sie auf eine Welt, die nicht zu

dem passt, was sie bisher glaubte. Sie erlebt die Nähe des Krieges in Gaza, begegnet Aktivistin der Friedensbewegung und dem Palästinenser Haytham – Begegnungen, die ihre Überzeugungen ins Wanken bringen und sie in einen gefährlichen Gewissenskonflikt führen. Der Roman stellt eindringliche Fragen nach Zugehörigkeit, Menschlichkeit und dem Mut, eigene Positionen zu hinterfragen.

Die Lesung findet in Eilenburger Stadtmuseum, Torgauer Straße 40, statt. Beginn ist um 18.30 Uhr. Es moderiert Jörg Schieke (MDR). Der Eintritt ist frei, eine Spende wird erbeten.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung unter Telefon 03423 652220 oder per E-Mail an bibliothek@eilenburg.de gebeten.

Deliziöser Abendmarkt

DELITZSCH. Zum zweiten „delitiösen“ Abendmarkt in diesem Jahr lädt die Stadt Delitzsch am 16. Juli. Von 16 bis 21 Uhr verwandelt sich der Delitzscher Marktplatz in eine Genussmeile. In der pittoresken Kulisse der Altstadt zwischen Stadtkirche und Rathaus öffnen rund 50 Stände

und bieten eine breite Produktpalette für den heimischen Kühlschrank und die Vorratskammer an. „Außerdem gibt es natürlich wieder Speisen und Getränke, die direkt auf dem Markt verzehrt werden können“, lädt Organisator Christian Maurer zum Feierabendmarkt ein.

Großer Bücherflohmarkt in der Stadtbibliothek Eilenburg

EILENBURG. Die Stadtbibliothek Eilenburg lädt alle Lesebegeisterten vom 14. bis zum 26. Juli zu einem großen Bücherflohmarkt in den „Roten Hirsch“, Torgauer Straße 40, ein.

In gemütlicher Atmosphäre stehen prall gefüllte Bücherkisten bereit, die während der regulären Öffnungszeiten (Dienstag und Donnerstag von 9 bis 18 Uhr, Mittwoch, Freitag und Samstag von 9 bis 13 Uhr sowie Sonn- und Feiertage von 10 bis 16 Uhr) zum

Stöbern einladen. Besucherinnen und Besucher können sich auf eine bunte Auswahl an gut erhaltenen Romanen, spannenden Sachbüchern sowie Lesestoff für Kinder freuen. Jedes Buch wird für einen festen Schnäppchenpreis von nur 1 Euro abgegeben. „Kommen Sie vorbei und decken Sie sich günstig mit neuem Lesestoff für gemütliche Stunden ein!“, heißt es. Das Team der Bibliothek freut sich auf viele Besucher.

Sommerferien-Angebot: Ritterspiele im Barockschloss

DELITZSCH. Ab sofort können Eltern ihre Kinder für die beliebten Ritterspiele im Barockschloss Delitzsch anmelden.

Am 4. und am 6. August – jeweils von 14 bis 16 Uhr – erwartet die jungen Teilnehmer in historischer Kulisse ein Ritterspektakel der besonderen Art. Spielerisch tauchen die Kinder in die Welt des Mittelalters ein, lernen Wissenswertes über die Geschichte der Burganlage und erleben, wie es sich anfühlt, selbst Teil einer Burgbesatzung zu sein. Beim symbolischen „Erstürmen“ der Anlage und in ver-

schiedenen Ritter-Wettkämpfen sind Geschicklichkeit, Mut und Teamgeist gefragt. Nach den Übungen dürfen die Kinder ein eigenes Ritterschild gestalten und als Erinnerung mit nach Hause nehmen.

Geeignet ist das Sommerferien-Angebot für Kinder im Grundschulalter (6 bis 11 Jahre). Der Eintritt beträgt 4 Euro pro Kind, Erwachsene frei (ohne Besuch der Ausstellungsräume).

Voranmeldung unter Telefon 034202 67208 oder per E-Mail an barockschloss@delitzsch.de.

Fleischerei Reißaus

Unser Angebot für die Woche vom 13.07. - 18.07.2026

Hausmacher Blutwurst	100 g 0,99 €	ab Mittwoch Rindfleischsalat	100 g 1,89 €
Kasslerkotelett	100 g 0,69 €	aus eigener Herstellung	
gold-gelb geräuchert		Donnerstag - Samstag	
		Roster gebrüht	
		100 g 0,99 €	
		mit oder ohne Darm	

Angebote solange der Vorrat reicht!

**Eilenburg, Puschkinstraße 30, im NORMA-Markt
Schkeuditz, Modelwitzer Str. 1, im NORMA-Markt**

HAASE

Haus – Garten – Alltagsservice

CONTAINERDIENST

034202-964440
0176 - 47839228

JETZT NEU
HAASE
CONTAINER
DIENST

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Stellung der Container direkt bei Ihnen vor Ort
- Termingerechte Abholung
- Fachgerechte Entsorgung der Materialien
- Lieferung von Schüttgütern wie Erde, Sand, Kies und weiteren Materialien
- Container in den Größen 1,5 m³ und 2,5 m³

info@dienstleistungen-haase.de www.dienstleistungen-haase.de

IMMER MEHR ALS NUR WOHNEN

Eilenburg • Bahnhofstraße 27
zentral gelegene **4-Raum-Wohnung**
umfangreich neu renoviert | im EG
Bad mit Wanne | Laminat und Fliesen
inkl. Keller | **ca. 73 m²** | 476 € zzgl. NK
V: 74 kWh/(m²*a), Erdgas, Baujahr 1959

Laußig • Leipziger Straße 2
günstige **3-Raum-Wohnung**
Bad mit Fenster und Wanne
im 2.OG | sofort beziehbar | Keller
ca. 58 m² | 299 € zzgl. NK
V: 74 kWh/(m²*a), Erdgas, Baujahr 1959

Eilenburg • Rosa-Luxemburg-Str. 41
2-Raum-Wohnung mit Balkon
bezugsfertig beziehbar | Tageslichtbad
mit Badewanne | im 2.OG | inkl. Keller
ca. 49 m² | 301 € zzgl. NK
V: 102 kWh/(m²*a), Erdgas, Baujahr 1963

HIER WOHNTE DAS WIR

Bezugsfertig & gepflegt. Einziehen & wohlfühlen!
Sprechen Sie uns an, auch für kurzfristige Wünsche.
Wohnungsgenossenschaft Eilenburg eG
wg-e.de | Nordring 34 | 04838 Eilenburg | Telefon 03423 68250

Anzeige

„JUKEBOX - die Rock'n'Roll Show“

... mit den großen Hits der 50er & 60 Jahre
live: Deutschlands erfolgreichste R'n'R-Band

= THE FIREBIRDS =

Eine exklusive Show, in der die beliebten Firebirds die spannende Geschichte des Rock'n'Roll erzählen und ihr Publikum mit den großen Hits der 50er und 60er Jahre begeistern. Heiße Rhythmen, bekannte Melodien und eine gehörige Portion zeitloses Entertainment sind der Garant für ein besonderes Erlebnis voller mitreißender Momente und ein schwungvolles Konzerterlebnis für alle Musikfans dieser großartigen Zeit.

Exklusiv - für nur einen Abend im **BÜRGERHAUS DELITZSCH** am 26.09.2026

Einlass 19:00 | Beginn 20:00

Ticketpreis:
Saalticket 38,-€ | Loge + Drink¹ 45,-€ | Abendkasse² 45,-€

Tickets: online unter checkdeineprovinz.de und Modehaus Fischer

¹ Begrüßungsdrink ² Nur Saaltickets

Präsentiert vom Markt Zwanzig

THE FIREBIRDS

Jukebox

DIE ROCK'N'ROLL SHOW

26.09.2026

Special
AFTERSHOWPARTY
+ COCKTAILBAR

Mit den größten Hits der 50er & 60er Jahre

Tickets

Bürgerhaus • Securiusstraße 34 • 04509 Delitzsch

Sommerfest im Tiergarten

EILENBURG. Am Sonntag, 19. Juli, erwartet Groß und Klein ein erlebnisreicher Tag im Tierpark Eilenburg mit Spiel, Spaß und tierischer Highlights. Freuen dürfen sich die Gäste beim Sommerfest auf Hüpfburg, Spielwiese, Kinderschminken, Ballonmodellage sowie – bei passendem

Wetter – eine Wasserspielarena. Ein besonderes Erlebnis sind die kommentierten Tierfütterungen mit Minischweinen, Hutaffen, Kolkraben und Luchsen. „Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen unvergesslichen Sommertag in Familie“, heißt es in der Ankündigung. Los geht's um 10 Uhr.

Zocken mit der Switch

BAD DÜBEN. Das Team der Bad Dübener AWO-Bibliothek lädt am 15. Juli zu einem besonderen Ferienangebot: Von 10 bis 14 Uhr darf im Dachgeschoss des Jugendhauses „Poly“, Windmühlenweg 16, gezockt werden. Gespielt wird auf der Nintendo Switch. Freuen dürfen sich Kinder zwischen 11 und 15 Jahren auf actionreiche Turniere, kniffliges Teamwork und jede Menge Spaß mit neuen Freunden.

Spielenachmittag für Alle

EILENBURG. Die Eilenburger Stadtbibliothek lädt am 14. Juli zum Spielenachmittag ins Lese-café, Torgauer Straße 40. Von 15 bis 18 Uhr können Groß und Klein gemeinsam mit Familie und Freunden 280 verschiedene Gesellschaftsspiele ausprobieren, gemeinsam lachen und eine gemütliche Zeit verbringen. Bei schönem Wetter wird draußen im Innenhof des „Roten Hirschs“ gespielt.

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Wir suchen für solvente Kunden in/um Landkreis BTF/WOL, Muldestausee Sandersdorf, Delitzsch und Umgebung

- Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser/
- Grundstücke/Mietangebote

Sie selbst **als Verkäufer** bestimmen über unser Büro, wie schnell ein professioneller Verkauf zu realen Preisen an finanzierungswürdige Kunden in kurzer Laufzeit fachgerecht abgewickelt werden kann. **Nutzen auch Sie unsere langjährige markt- und fachgerechte Erfahrung.** Jedes Angebot wird diskret und seriös geprüft. Wenden Sie sich vertraulich an Frau Dipl.-Kffr. Borchert-Henze (Geschäftsführerin) von:

B&H Immobilien Service GmbH, Bahnhofsstr. 6
06749 Bitterfeld ➔ Kundenbüro
Tel. 03493/305630, Fax -56
+ Whatsapp ➔ (Sitz: Sandersdorf, Querstr. 2)
➔ Besuchen Sie uns im Internet: www.bh-immo.de
Seit über 30 Jahren Ihr erfahrener Partner

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Sie planen einen Umzug und benötigen professionelle Hilfe – wir sind für Sie da! Ob Nah-, Fern- oder Auslandsumzug – wir bringen Ihr Umzugsgut sicher ans Ziel!

Otto Bettzieche • Möbelspedition • 04509 Delitzsch
Telefon: 034202.63410 • Mail: info@moebelspedition-bettzieche.de

MÖBEL / HAUSRAT

Sie planen einen Umzug und benötigen professionelle Hilfe – wir sind für Sie da! Ob Nah-, Fern- oder Auslandsumzug – wir bringen Ihr Umzugsgut sicher ans Ziel!

Otto Bettzieche • Möbelspedition • 04509 Delitzsch
Telefon: 034202.63410 • Mail: info@moebelspedition-bettzieche.de

Möbelspedition Otto Bettzieche
seit 1900

Lokale Anzeigen

Führerschein weg?

MPU Berater Jens Porde
Dipl.-Verwaltungswirt (FH)

Fremdiswalde 77
04668 Grimma

Tel. 0162 - 7 14 77 73
info@jp-mpu-berater.de

www.jp-mpu-berater.de

MPU
Vorbereitung direkt bei Ihnen

JP

Anzeigenannahme
für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 Borna

Döbeln
Obermarkt 8,
04520 Döbeln

Altenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 Altenburg

Kostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de

Sachsen Medien

Sachsen Medien

Mehr Reichweite, mehr Sichtbarkeit, mehr Erfolg!

sachsen-medien.de

HALLO WOCHENENDE!

Die Fußball-WM in Mexiko, Kanada und den USA geht in ihre entscheidende Phase und Deutschland ist wieder mal nur Zuschauer – zum dritten Mal in Folge. Die Zeiten, als Fans und Gastonomen beim Public-Viewing-Programm mindestens bis zum Halbfinale planen konnten, sind vorbei. Doch auch ohne die deutsche Mannschaft liefert die WM jede Menge Geschichten – positiv wie negativ. Zu letzteren zählt zweifellos der Anruf von US-Präsident Donald Trump beim FIFA-Präsidenten Gianni Infantino, die Rot-Sperre des US-Nationalspieler Folarin Balogun noch einmal zu überdenken. Das Ergebnis: Baloguns Sperre wurde in eine Bewährung umgewandelt. Doch auch der beste US-Angreifer konnte die 1:4-Niederlage im Achtelfinale gegen Belgien nicht verhin-

dern. Ob der Fußball-Gott demnächst einen Anruf aus dem Weißen Haus bekommt? Inzwischen haben sich die deutschen Fans neue Lieblingsteams gesucht, mit denen sie möglichst bis zum Ende mitfiebern. Titelverteidiger Argentinien um Superstar Lionel Messi, Frankreich mit Top-Stürmer Kylian Mbappé oder Geheimfavorit Norwegen mit Top-Stürmer Erling Haaland. Damit in naher Zukunft auch das deutsche Team wieder dabei ist, wenn es um den Titel geht, soll Jürgen Klopp nun Bundestrainer werden. Ob das gelingt, wird sich zeigen. Fans und Gastronomen würden sich mal wieder auf ein Fußball-Sommermärchen freuen. In diesem Sinne: Viel Spaß beim Mitfiebern wünscht...

ANDREAS WENDT, REDAKTION SACHSEN MEDIEN



Beliebtes Stöbern in Krensitz

Der nächste **KRENSITZER FLOHMARKT** findet am 18. Juli von 10 Uhr bis 17 Uhr Leipziger Straße 6, direkt an der B2 statt

KRENSITZ. Ein recht heißer Juni-Flohmarkt liegt hinter uns. Hoffen wir, dass der Juli gemäßigte Temperaturen bringt. Glaubt man den Prognosen, wird es ein heiterer bis wolkgiger Tag. Leider können auch kurze Regenschauer dabei sein. Warten wir es erst mal ab. Wir sind trotzdem bereit, unsere zwölf Stände am 18. Juli, ab 10 Uhr mit interessanten, extravaganen und natürlich auch ganz normalen Alltagsgegenständen zu füllen und freuen uns auf zahlreiche Kundschaft – in der Leipziger Straße 6, direkt an der B2.

BREITES ANGEBOT LOCKT

Vor dem Baden im Pool oder gar am Strand oder danach, ganz gleich, ein Ausflug zum Krensitzer Flohmarkt lohnt sich



Die Flohmarktbesucher düften sich auf prall gefüllte Kleiderstangen freuen. Symbolfoto: meinerestampe/pixabay.com

auf jeden Fall. Denn, es warten wieder andere Verkaufswillige auf die Flohmarktfans und auf die, die es noch werden wollen.

Die Angebotspalette hat sich inzwischen erheblich erweitert. Erwähnenswert sind dabei vor allem Sportgeräte wie Fahrradtrainer, Boxsack inklusive Box-

handschuhe, Bauchtrainer und andere.

Längst gehören die langen Kleiderstangen, behangen mit den schönsten Kleidern, Röcken, Blusen und Hosen, mit dazu. Aber auch für den Mann ist gesorgt. Jacken, Hosen, Hemden, Anzüge und Schuhe warten auf neue Besitzer. Natürlich fehlen weder Kleidungsstücke, noch Spielzeug aller Art für die Kinder und Jugendlichen.

Das wichtigste Merkmal eines jeden Flohmarktes ist und bleibt, jedem verwertbaren Gegenstand eine zweite Chance zu geben. „Wegwerfen ist out! Wiederverwerten ist in! Nachhaltigkeit wird gelebt!“

Wünsche gern telefonisch unter 034295 73792 (Sprachbox) oder 0152 04458337 (WhatsApp, Telegram, Signal) mitgeteilt werden können, damit wir alles unternehmen können, um den „Gegenstand der Begierde“ zu beschaffen.

ZUSÄTZLICHER HINWEIS

Auf den Flohmarkt zum „Krensitzer Treiben“, am 26. Juli, ab 10 Uhr soll an dieser Stelle besonders hingewiesen werden. Verkaufswillige des Krensitzer Flohmarktes freuen sich auf ebenso zahlreiche Kundschaft an diesem Tag, wie in Krensitz.

ELKE FROMM

Die nächsten zwei Flohmärkte in Krensitz sind bereits geplant: für den 15. August und 19. September.

WÜNSCHE ANGEBEN

Noch einmal soll erwähnt werden, dass uns besondere

JRK-Wettkampfvorbereitung

DELITZSCH. Einen wissensreichen Erste-Hilfe-Kurs erlebten die Kinder und Jugendlichen unseres Jugendrotkreuzes am 20. Juni. Gemeinsam mit ihren Gruppenleiterinnen sowie der Ausbilderin und Leiterin unseres Schulungszentrums, Frau Ina Lemke, übten die angehenden Sanitäterinnen und Sanitäter praxisnah das Einmaleins der Wundversorgung. Diese Sanitätsausbildung legt den Grundstein dafür, sich künftig auch bei Rotkreuz-Vergleichswettkämpfen mit anderen Jugendgruppen aus Sachsen messen zu können. Ebenfalls Teil solcher JRK-Landeswettbewerbe sind Themen wie Menschenrechte, das Völkerrecht und die sieben Rotkreuz-Grundsätze. Spielerisch näherten sich die Kinder und Jugendlichen

diesen Inhalten bereits in ihrer letzten Gruppenstunde im Mai. Mit dem für das JRK entwickelten Brettspiel „Flucht nach Liberta-sia“ – einem bewegungsintensiven und actionreichen In- und Outdoor-Leseabenteuerspiel – konnten sie Aufgaben aus den Bereichen Streit und Konflikt, Krieg und Frieden, Geschichte und Grundsätze sowie Menschen- und Kinderrechte lösen. Nach den Sommerferien starten wir wieder am Montag, 24. August mit unserer ersten Gruppenstunde. Wir wünschen allen Kindern und Jugendlichen eine wunderschöne Ferienzeit!

Alle Infos über das vielfältige Wirken des JRK gibt es online unter www.drk-delitzsch.de/jugendrotkreuz



Die Kinder und Jugendlichen des Delitzscher Jugendrotkreuzes haben einen wissensreichen Erste-Hilfe-Kurs erlebt. Foto: DRK Kreisverband Delitzsch

Zuckertütenfest in der Kita „Kuschelkiste“

NAUNDORF. Die schöne Kindergartenzeit endet in den allermeisten Kitas mit einem großen Zuckertütenfest und ist für alle Schulanfänger, Eltern und Erzieher ein aufregendes Ereignis. Ein Lebensabschnitt geht zu Ende und die Vorfreude auf den nächsten ist am allermeisten bei den Abc-Schützen spürbar.

Am 3. Juli wurde in der Kita „Kuschelkiste“ in Naundorf gefeiert und auch diesmal überraschte der Dorfgemeinschaftsverein „Miteinander-Füreinander Naundorf e.V.“ die Großen mit seiner traditionellen Baumpflanzaktion.

Bereits seit drei Jahren läuft dieses Projekt und soll für alle Kindern eine Erinnerung an die schöne Kindergartenzeit in Naundorf schaffen und nebenbei auch noch einen positiven Effekt für unsere Umwelt haben. Neu in diesem Jahr war der Standort des Bäumchens. Im Rahmen des Kleinprojektwettbewerbs des Delitzscher Land e.V. hat der Verein einen Preis für die Idee zur Gestaltung eines grünen Wohnzimmers gewonnen. Diese Idee wird nun am

Märzteich nach und nach umgesetzt und die Baumpflanzung war dabei der erste Schritt.

Aufgeregt gingen sechs Abc-Schützen ans Werk. Kleine Hände gruben, stampften und wässerten, damit der Tulpenbaum gut anwachsen kann. Stolz brachte jedes Kind sein Namensschild am Baum an und nahm seine Patenschaftsurkunde entgegen. Über das Ergebnis können sich nicht nur die Schulanfänger freuen!

Der Verein bedankt sich recht herzlich bei „wünschdirwas-by Peggy“ für die Spende der Baumpatenschlüsselbänder sowie beim Team der Kita „Kuschelkiste“ für die gute Zusammenarbeit und freut sich auf das Zuckertütenfest im nächsten Jahr.

VEREIN MITEINANDER-FÜREINANDER NAUNDORF



Abc-Schützen der Naundorfer Kita „Kuschelkiste“ haben als Erinnerung an ihre Kindergartenzeit einen Baum gepflanzt. Foto: privat

Neue Lasertechnik in der Klinik Eilenburg

MINIMAL-INVASIVE BEHANDLUNG bringt Spektrumerweiterung in der Proktologie

EILENBURG. Seit Anfang diesen Jahres setzt die Klinik Eilenburg in der Chirurgie eine innovative Lasertechnik des Herstellers Biolitec ein. Die Technologie ermöglicht eine gewebeschonende, minimal-invasive Lasertherapie nahezu ohne Narbenbildung. Das kompakt designte Laser-System bietet geringere Wartungsanforderungen und verspricht verlässliche sowie nachhaltige Ergebnisse.

Besonders in der Proktologie kommt die neue Methode erstmalig zum Einsatz: In den ersten

operativen Anwendungen wurden Hämorrhoiden mit dem LaserHämorrhoido-Plastie (LHP®)-Verfahren behandelt. Die Laserenergie wird zentral in den Hämorrhoidalknoten eingeleitet. Mit dieser Technik kann die Hämorrhoido entsprechend ihrer Größe behandelt werden, ohne das Anoderm oder die Schleimhaut zu schädigen. Ziel ist eine schmerzärmere, schonendere Behandlung, die sich zudem durch verkürzte Eingriffszeiträume auszeichnet. Auch weitere Erkrankungen wie

Fisteln können mit dieser Technik behandelt werden.

Ein wesentlicher Vorteil für Patientinnen und Patienten ist die Verkürzung der Operationszeit auf nur wenige Minuten. Die Lasertherapie ist minimal-invasiv und gut verträglich, Eingriffe erfolgen nahezu schmerzfrei und ohne Blutverlust. Die Behandlungen sind in der Regel als kurze Eingriffe, oft ohne Vollnarkose und mit geringer Ausfallzeit nach der Operation möglich.

In der Praxis bedeutet dies, dass Patientinnen und Patien-

ten viel früher wieder in den Alltag und ihren Beruf zurückkehren können – während die gewöhnliche Regenerationsphase nach Hämorrhoiden-OPs teilweise bis zu sechs Wochen beträgt.

Neben der Anwendung in der Proktologie ergibt sich auch die Möglichkeit, die Lasertechnik laut Hersteller auch in weiteren Fachbereichen wie der Gynäkologie, einzusetzen. In der Gefäßchirurgie könnte die Methode zudem eine vorteilhafte Behandlungsoption bei Krampf-

adern für Patientinnen und Patienten bieten.

Die Chirurgie um Chefarzt Dr. Sigurd Hanke betont, dass die neue Technologie eine sinnvolle Ergänzung des bestehenden Spektrums darstellt: „Sie bietet eine schonende Alternative mit sehr kurzen Behandlungszeiten. Die Erholung wird beschleunigt und die Patientenversorgung kann weiter optimiert werden. Wir freuen uns, dass wir als Klinikum Delitzsch Eilenburg nun diese innovative und schonende Lasertherapie anbieten können.“

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE

GOLD- UND SILBERANKAUF IST VERTRAUENSACHE • BARES FÜR WAHRES

in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig, nahe Bayerischer Bahnhof * Leipzigs TOP-Adresse für Edelmetallankauf!



Der Sommer ist da! In den letzten Wochen haben viele Haushalte die Zeit genutzt, um Zuhause auszusortieren. Auch bei Ihnen im heimischen Haushalt lohnt es sich, einmal genauer hinzuschauen. Hier werden zum Beispiel aus Erbschaften zahlreiche gesammelte Werke über Generationen aufbewahrt. Da die meisten Schmuckstücke nicht mehr der Mode entsprechen, verschwinden Ringe, Ketten, Armbänder usw. in einer Schublade und geraten nicht selten in Vergessenheit. Zu DDR-Zeiten hatten diese einen geringen Wert, doch nach der Wende ist der Goldpreis rasant gestiegen und befindet sich aktuell auf Rekordhoch! Die „alten Schätze“ sind meist aus Gold oder Silber gefertigt und dementsprechend sehr wertvoll. Warum also die alten Stücke nicht zu Geld machen und sich damit einen langersehnten Wunsch erfüllen?

Eine kompetente, seriöse Adresse für eine faire und ehrliche Beratung im Verkauf der edlen und kostbaren Wertsachen ist die **SÄCHSISCHE**

GOLDBÖRSE in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig.

„Faire Ankaufpreise sind für Goldschmuck und Barren, teure Markenuhren, Zahngold, Gold-, Silber-, Platin-Münzen, Silberschmuck, versilbertes Besteck (60er-, 80er-, 90er-, 100er-Auflage) und Tafelsilber garantiert und dabei wird selbstverständlich größter Wert auf Diskretion gelegt“, versichert die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE**. Wir verwenden für die Prüfung natürlich geeichte Waagen und die Auszahlung erfolgt sofort in bar oder per Echtzeitüberweisung. Die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE** arbeitet völlig kostenfrei und transparent, denn bei uns steht Kundenzufriedenheit an allererster Stelle. **Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!** Scheuen Sie sich nicht, das ganze Sammelsurium an nicht mehr benötigtem Goldschmuck oder auch Zahngold, selbst mit Zähnen, vorbeizubringen. Ein dafür wohl am besten geeigneter Zeitraum sind die **kostenlosen Prüf- und Schätztage**

Aktion 13.07. bis 17.07.2026 in der SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE LEIPZIG. Für gut erhaltene Schmuckstücke wird sogar über dem Goldpreis gezahlt, während bei anderen Ankäufern z.B. nur der reine Goldwert bezahlt wird, berücksichtigen wir auch Steinbesatz, Zustand und Marke. Die Mitarbeiter der **SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE** prüfen das Konvolut vor Ihren Augen sorgfältig und voller Leidenschaft, weil sie auf eine jahrzehntelange Erfahrung im Bereich des Edelmetallankaufs und Expertisenhandels zurückgreifen.

Gegen Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie bei 20 Gramm 20 € mehr auf Ihr Altgold ohne Wenn und Aber!

20 €*

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
Nahe Bayerischer Bahnhof
Windmühlenstr. 26, 04107 Leipzig
Tel. 0341/60 44 29 47



Goldankauf - besser geht es nicht!

In den letzten Tagen herrschte wieder reger Andrang in der Sächsischen Goldbörse, Windmühlenstraße 26 in Leipzig. Wie lautet die Formel für diesen Erfolg? Die Antwort ist die Zufriedenheit der Kunden. Dazu einige Kundenstimmen:



„Tolle Beratung, sehr seriös, ich bin sehr zufrieden“

„Mit dem Altgoldverkauf bin ich sehr zufrieden, das Geschäft wurde schnell und problemlos abgewickelt“

„Sehr höflich, sehr sauber – besser geht's nicht“



„Ein sehr vertrauenswürdiger Eindruck – hier gab es den besten Preis“

Der Standort in Leipzig ist daher die Top-Adresse für Edelmetallankauf, selbst der weiteste Weg lohnt sich.

100 % Kundenzufriedenheit

ZAHNGOLD-SAMMEL-AKTION

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

20 % mehr für Ihr Zahngold vom 13.07. bis 17.07.2026

MIT ZÄHNEN – ungereinigt – mit Prothesen



NICHT SCHÖN ABER WERTVOLL

WIR KAUFEN IHR ZAHNGOLD

Es spielt keine Rolle, ob Ihr Zahngold sauber oder ungereinigt ist, ob mit oder ohne Zähne oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall. Bitte scheuen Sie sich nicht!

Sie werden staunen, was Ihre alten Goldkronen noch wert sind.

Sofortige Wertermittlung und Barauszahlung!

Kostenlose Prüf- und Schätztage von Montag, den 13. Juli bis Freitag, den 17. Juli 2026

Sie erhalten bei uns ohne Termin eine völlig kostenfreie Expertise Ihrer Wertgegenstände.



Unser Fachmann prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihren Goldschmuck und Zahngold mit.



MACHEN SIE JETZT IHR GOLD ZU GELD! WIR ZAHLEN BESTPREISE!

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihres Schmucks

► Silber
► Zahngold
► Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

► Schmuck
► Luxusuhren

Kostenlose Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften

► Barren
► Gold-, Silber- und Platinmünzen

ECHTES SILBERBESTECK/ VERSILBERTES BESTECK 60ER-, 80ER-, 90ER-, 100ER-AUFLAGE



GOLDSCHMUCK



Sächsische Goldbörse
Nahe Bayerischer Bahnhof
Windmühlenstr. 26
04107 Leipzig

Öffnungszeiten

Di.-Do. 10.00–17.00 Uhr
Fr. 10.00–13.00 Uhr

(Termine auch nach Absprache möglich)

☎ 0341/60442947

Kleine Kirche mit großem Himmel

Romanische Feldsteinkirche, Zuckerhutglocke und Kirchenkino: In **BENNDORF** wird aus einem stillen Kleinod ein lebendiger Treffpunkt für das Dorf.

BENNDORF. Wer die Benn-dorfer Landstraße entlangfährt, kann sie kaum übersehen: Auf einer kleinen Anhöhe „thront“ die Kirche von Benndorf. Eine kleine, gemütliche und sehr alte Kirche aus unverputztem Feldstein, die fast wie eine kleine Kirchenburg wirkt – umgeben von Stützmauern, ein wenig abgesetzt vom Alltag des Dorfes. Ob sie tatsächlich jemals wehrhaft genutzt wurde, bleibt im Dunkel.

ROMANISCHE WURZELN, BAROCKER GLANZ

Vermutlich stammt die Kirche aus dem 11. oder 12. Jahrhundert, ganz genau lässt sich das heute nicht mehr sagen. „Wir können das nur anhand der Bausubstanz und der Bauweise erraten“, sagt Pfarrer Matthias Taatz. Typisch romanisch ist der dreigliedrige Bau aus Apsis, Chorraum und Kirchenschiff. In der halbrunden Apsis, die die Kirche nach Osten hin abschließt, fällt ein kleines Fenster auf. „Dahinter steckt die Annahme, dass die Sonne an einem bestimmten Tag direkt auf den Altar scheint – vermutlich am Tag des Schutzheiligen“, so Taatz. Welcher Schutzheilige das einmal war, weiß heute niemand mehr. Auffällig sind auch die Giebel-

Kleine Feldsteinkirche mit Fachwerkturm: Auf ihrer Anhöhe über Benndorf wirkt die Kirche fast wie eine verwunschene Kirchenburg im Grünen.
Fotos: Nannette Hoffmann

treppen rechts und links, die eher auf gotische Elemente verweisen. Im Inneren dominiert der barocke Kanzelaltar mit marmorierten Säulen, vergoldeten Kapitellen und Türen für den Altarumgang. Wann genau diese barocken Elemente eingebaut wurden, ist nicht bekannt. Die Empore kam erst nach der Reformation hinzu. „Oft war es so, dass die Dörfer nach dem Dreißigjährigen Krieg wuchsen“, erklärt der Pfarrer.

SPUREN VON PAUPITZSCH UND DIE ÄLTESTE GLOCKE

„Die Kirche gehört zum Alten Benndorf“, erzählt Taatz. „Wenn wir hier graben würden, stießen wir wahrscheinlich auf ein slawisches Heiligtum.“ Kurz nach der Reformation endete in Benndorf das eigenständige Pfarrwesen. Die Gemeinde wurde mit Paupitzsch zusammengelegt und wurde eine „Filia“, eine Tochter-

kirche. Ende der 1980er-Jahre, als Paupitzsch der Braunkohle weichen musste, wurde Benndorf schließlich an Schenkenberg angebunden. Erinnerungen an das verschwundene Dorf sind bis heute sichtbar: Auf dem Friedhof neben der Kirche steht ein Gedenkstein der Urnengemeinschaft Paupitzsch, und manches Stück aus der alten Paupitzscher Kirche, etwa das Kreuz, fand in der Kirche eine neue Heimat.

Besonders stolz ist man in Benndorf auf die wohl älteste Glocke im Landkreis: eine sogenannte Zuckerhutglocke, bronzefarben, schlicht, ohne Zier – und gerade dadurch beeindruckend.

EIN STILLER RAUM FÜR EINE TREUE GEMEINDE

Ursprünglich war die Kirche ein flacher Raum ohne Bänke. „In

**Neue
Kirchenserie**

In den Sommermonaten wird es in unseren Kirchen nie wirklich still – im Gegenteil: Gerade dann haben die kleinen Gotteshäuser in unseren Dörfern viel zu erzählen. Mit einer neuen Serie im Sachsen Sonntag wollen wir genau hinschauen: in die verborgenen Winkel, auf besondere Details und zu den Menschen, die diese Orte lebendig halten. Den Anfang macht der Pfarrbereich Schenkenberg mit Pfarrer Matthias Taatz, der gleich 16 Kirchen unter seinen Fittichen hat – jede mit eigener Geschichte, eigener Stimmung, eigenem Schatz. **Heute: die Kirche Benndorf.**

Besinnen und Beten.“ Aller vier Wochen lädt er hier zum Gottesdienst ein. Benndorf sei eine kleine, aber treue Gemeinde: Von den rund 30 evangelischen Christinnen und Christen kommen meist acht bis zehn zur Predigt. „Zahlen sind für mich jedoch nicht entscheidend“, sagt Taatz. „Ich halte den Gottesdienst, ob vor tausend Gläubigen oder vor einer einzigen Person.“

KIRCHENKINO UND KLEINSTE RÜHLMANN-ORGEL

Früher war der Kirchgang ein gesellschaftliches Ereignis, heute ist das anders. Umso mehr freut sich der Pfarrer, dass auch junge Leute die Kirche für sich entdecken – als Ort der Begegnung und der Gemeinschaft. Ein Beispiel dafür ist Familie Rüger. Sie hat vor vier Jahren das „Kirchenkino“ nach Benndorf gebracht, eine Idee, die Linda Rüger aus ihrer Heimat Mügeln mitbrachte.

In Benndorf hat sich inzwischen ein fester Besucherkreis im kleinen Gotteshaus gefunden. Das Kino ist kostenfrei, am Ausgang wird um Spenden für die Sanierung der alten Orgel gebeten – eine Idee, die funktioniert. Einmal im Frühjahr und einmal im Herbst können Besucher einen Film in diesem ungewöhnlichen Ambiente erleben und zugleich etwas Gutes tun. „Viele sagen, die Kirche sei das Haus Gottes. Aber er braucht das Haus nicht, er ist draußen unterwegs. Die Menschen brauchen dieses Haus“, sagt Taatz. „So wird das Gebäude zu einem lebendigen Ort – durch solche Ideen kommen Menschen in die Kirche, die noch nie in einer waren. Besser kann es nicht laufen.“

Die Spenden kommen der historischen Rühlmann-Orgel aus der Werkstatt in Zörbig zugute. „Unsere Orgel ist die kleinste Rühlmann-Orgel“, sagt der Pfarrer. Dank der Einnahmen aus dem Kirchenkino und Fördergeldern kann sie voraussichtlich im kommenden Jahr saniert werden.

Sein Wunsch für die Benn-dorfer Kirche ist klar: „Die Kirche gehört den Benndorfern. Sie sollen ihre Kirche entdecken – am besten in Gemeinschaft und im Miteinander. Das hält das Dorf lebendig.“

NANNETTE HOFFMANN



Unter dem himmelblauen Deckengewölbe mit goldenen Sternen wartet die kleine Rühlmann-Orgel von Benndorf darauf, dank Spenden aus dem Kirchenkino wieder voll zu erklingen.



Rundapsis aus unverputztem Feldstein mit kleinem romanischen Fenster: An der Ostseite der Benndorfer Kirche zeigt sich besonders gut ihr hohes Alter.



Barocker Kanzelaltar mit marmorierten Säulen, goldenen Kapitellen und umlaufendem Sternenhimmel: Er bildet das strahlende Zentrum der kleinen Benndorfer Kirche.



FAMILIEN-SPECIAL IM HARZ

2 Erwachsene inkl. 2 Kindern

Im Familienpreis enthaltene Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen in deiner Zimmerkategorie
- täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- täglich 4-Gang Wahl-Menü am Abend
- Nutzung von Pool und Sauna
- Inkl. Parkplätze am Hotel
- Inkl. Wlan im Hotel
- Inkl. Spielplatz am Hotel
- Inkl. Spielzimmer im Hotel



DER WOLFSHOF
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

Reisezeitraum:
ab sofort bis 22.12.2026

Preis für 2 Erwachsene inkl. 2 Kindern (bis 15 Jahre)

Familienappartement	ab 699€
Verlängerungsnacht	129€
Familien-Suite (ab dem 3. Kind erforderlich)	ab 759€
Verlängerungsnacht	149€
Hunde pro Nacht	10€

Seit 35 Jahren für die Menschen da

Die Diakonie in Nordsachsen und die Kita „Wolkenschäfchen“ feiern gemeinsam ein **JUBILÄUM**



Geschäftsführer Tobias Münscher-Paulig vor der Kita „Wolkenschäfchen“. Im Herbst wird beim Diakonie-Sonntag in Bad Dübener das 35-jährige Jubiläum des Werkes in Nordsachsen und der Kita in Glaucha gefeiert.
Foto: Andreas Bechert

NORDSACHSEN. Am 20. September wird in Bad Dübener zum nächsten Diakonie-Sonntag eingeladen. Und dabei gibt es etwas Besonderes zu feiern: 35 Jahre Diakonisches Werk Delitzsch/Eilenburg e.V. in Nordsachsen. 1991 gegründet, hat sich der Wohlfahrtsverband im Evangelischen Kirchenkreis Torgau-Delitzsch von einem kleinen Unternehmen zum größten Arbeitgeber im Landkreis Nordsachsen entwickelt. Eine der ersten Einrichtungen, die das Diakonische Werk Delitzsch/Eilenburg e.V. in seine Trägerschaft übernahm, war die kleine Kita in Glaucha,

die sich seit dem „Wolkenschäfchen“ nennt. Sie verfügt heute über 21 Kita-Plätze für Kinder von 1 bis 6 Jahren – davon 8 Krippenplätze. Die Einrichtung in der Ringstraße 11 hat montags bis freitags in der Zeit von 6.30 bis 16 Uhr geöffnet. Diakonie-Geschäftsführer Tobias Münscher-Paulig kennt die Geschichte des Wolkenschäfchens gut: „In der Zeit ihres Bestehens hat sich hier in Glaucha vieles getan. Im Jahr 2005 wurde zum Beispiel die Brandschutztreppe angebaut und später das gesamte Haus renoviert. Durch eine Grundstückserweiterung entstand

2012 eine neue größere Freifläche. Dadurch hatten nun die Kinder viel mehr Platz zum Spielen.“ Als eine besondere Tradition haben sich die regelmäßigen Geburtstagsständchen im Ort herumgesprochen. In der sehr familiären Einrichtung können ab sofort noch freie Plätze für Kinder ab 12 Monaten angeboten werden. Andreas Bechert

☐ Wer Interesse hat, kann sich bei Kita-Leiterin Julia Köhler melden: Tel. 034243 24948 oder per Mail: kita-glaucha@diakonie-delitzsch.de.

Nähen lernen für Kids mit der Volkshochschule

DELITZSCH. In den Sommerferien bietet die Volkshochschule Nordsachsen ab 27. Juli wieder einen Nähkurs für Kinder an. Dieser Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 16 Jahren, die den Umgang mit der Nähmaschine und grundlegende Techniken mit Nadel und Faden erlernen wollen. Unter Anleitung der nähbegeisterten Dozentin Franziska Bolte lernen alle Kids die allgemeine Bedienung der Nähmaschine und erarbeiten ein erstes reales Nähprojekt. Dabei werden handwerkliche Fähigkeiten erlernt und kleine handgemachte Meisterwerke erschaffen. Gemeinsam wird die Freude am Nähen entdeckt und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

MITZUBRINGEN SIND:

- eigene Nähmaschine, wenn vorhanden. Ansonsten kann auch gegen eine Nutzungsgebühr von 5 Euro (direkt bei der Kursleiterin zu entrichten) eine Nähmaschine ausgeliehen werden. Bitte dazu vorab eine Info an delitzsch@vhs-nordsachsen.de.
 - Nähutensilien (Schere, Stecknadeln, Bandmaß, Nähgarn), Stoffreste aus Baumwolle oder Jersey. Stoffreste können auch gegen eine kleine Pauschale von 3 bis 4 Euro (wird direkt bei der Kursleitung gezahlt) von der Kursleitung gestellt werden.
- Der Kurs wird mit Spendenmitteln unterstützt und kostet insgesamt nur 5 Euro.
- Der Kurs geht über drei Tage – von Montag, 27. Juli bis Mittwoch, 29. Juli.

☐ Anmeldung unter Angabe der Kursnummer OHD220902 unter www.vhs-nordsachsen.de oder vor Ort in der Geschäftsstelle.

LAC Krostitz dreht in Mittweida auf

JAN BACHMANN ist bei den Landesmeisterschaften der U16 erfolgreich



KROSTITZ/MITTWEIDA. Für Jan Bachmann vom LAC Krostitz ging es am 20. Juni zu den Landesmeisterschaften der Altersklasse U16 nach Mittweida. Die Veranstaltung ist ein wichtiger Wettkampf im sächsischen Nachwuchsbereich und wurde im Stadion am Schwanenteich ausgetragen. Jan stellte sich der starken Konkurrenz über die 800-Meter-Distanz. Insgesamt gingen zehn Athleten an den Start, die allesamt zu den besten Nachwuchsläufern Sachsens gehören. In einem engagierten und kämpferischen Rennen zeigte Jan eine starke Leistung und behauptete sich im hochklassigen Teilnehmerfeld. Nach zwei anspruchsvollen Stadionrunden überquerte er als hervorragender Fünfter die Zielinie. Damit verpasste er zwar knapp die Medaillenränge, konnte sich aber über eine neue persönliche Bestzeit freuen, die er um sagenhafte vier Sekunden unterbot (02:14:21). Der fünfte Platz bei einer Landesmeisterschaft ist ein beachtlicher Erfolg. Die Trainer und der LAC Krostitz sind stolz auf diese Leistung.

LAC-TEAM

Jan Bachmann vom LAC Krostitz kam bei den Landesmeisterschaften der Altersklasse U16 auf einen fünften Platz. Auf diese Leistung kann er stolz sein.
Foto: privat

Am 15.07.

Große WIEDER-Eröffnung

REWE Dein Markt

Feier mit uns am 15.07. ab 15 Uhr in 04509 Delitzsch, Eisenbahnstr. 28.

5€

Eröffnungs-Rabatt

In der Zeit vom 15.07. bis 18.07.2026 erhältst du bei uns einen 5 € Sofort-rabatt ab einem Einkaufswert* von 40 €!

Weitere Informationen erhältst du im Markt.
*Ausgenommen sind Werbeartikel, Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabakwaren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo, iTunes-Karten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.

Freue dich außerdem auf:

Musik und Promotion

Rose im Ballon

REWE Digital Slotmaschine

verschiedene Verkostungen unserer Eigenmarken

Für dich geöffnet: Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr.

Christian Lison
Generationenmanager, Testamentsvollstrecker
Telefon: 0341 986 2382
E-Mail: christian.lison@sparkasse-leipzig.de

Neuer Weg unter Gottes Segen

Vali Nomenjanahary als neue **DIAKONIE-PFARRERIN** eingesegnet

KRIPPEHNA. Am 21. Juni fand der St. Lukas Kirche Krippenna der Diakonie-Sonntag statt. Dabei wurde Vali Nomenjanahary als neue Diakonie-Pfarrerin feierlich eingesegnet. Sie übernahm dabei das Amt, welche seit 2023 Pfarrer Stephan Pecusa innehatte. Dieser wird in Zukunft wieder verstärkt im Pfarrdienst tätig sein, da der Pfarrbereich Delitzsch aufgrund des laufenden Raumordnungsverfahrens ab 1. Januar 2027 sieben Predigtstätten hinzu bekommt.

Pfarrerin i. E. Vali Nomenjanahary wird meist als erstes nach ihrem ungewöhnlichen Namen gefragt. 8600 Kilometer muss man mit dem Flieger zurücklegen, um in ihre Heimat zu gelangen. Das Ziel liegt dann östlich von Afrika: die Insel Madagaskar. Sie erklärt: „Manche Madagassen haben lange Namen. Vali ist meine Lieblingskurzversion, die ich im Alltag benutze. Für die offizielle Dokumente muss ich aber alle Vornamen aufschreiben.“

Seit 2011 lebt sie in Deutschland. Zunächst in Freiburg im Breisgau, wo sie Religionspädagogik und Gemeindediakonie studierte. Danach ging es in Oldenburg mit dem Studium weiter. „Danach habe ich bei Mission EineWelt gearbeitet, als pädagogisch-theologische Fachkraft. Das war eine ganz besondere Aufgabe: Ich habe kirchliche Partnerschaften zwischen Gemeinden beziehungsweise Dekanaten in Bayern und in Kenia, Tansania, im Kongo und in Liberia betreut. Das war un-



Pfarrerin i. E. Vali Nomenjanahary.
Foto: A. Bechert

glaublich bereichernd, weil ich da miterlebt habe, wie lebendig und vielfältig Kirche weltweit ist“, berichtet sie.

Theologie zu studieren war schon immer ihr Traum. Aber dieser Traum musste lange warten. Vali Nomenjanahary: „Ich komme ja aus Madagaskar, aus der lutherischen Kirche. Und dort gibt es noch keine Frauenordination. Das heißt: Mein Wunsch war irgendwie da, aber er hatte keinen Raum. Deshalb ist er erst viel später wieder zurückgekommen.“

Aus familiären Gründen zog die junge Familie nach Sachsen-Anhalt. Hier bewarb sie sich um ein Vikariat und wurde angenommen. „Ich habe von 2023 bis 2026 mein Vikariat im Pfarrbereich Schkeuditz bei Pfarrer Meißner gemacht. Das war für mich eine sehr prägende und in-

tensive Zeit. Parallel dazu war ich im Predigerseminar in Wittenberg, wo ich zusammen mit anderen Vikarinnen und Vikaren gelernt habe, was es eigentlich heißt, Kirche zu gestalten und im Pfarramt zu arbeiten.“

Das Vikariat konnte sie mit Erfolg abschließen und nun wird sie als Entsendungsdienstlerin als Diakonie-Pfarrerin zum Einsatz kommen. „Was mich am Amt einer Diakonie-Pfarrerin reizt, ist die Möglichkeit, Menschen im Wirkbereich der Diakonie zu begegnen und Raum für diese Begegnung zu gestalten. Vor allem die Möglichkeit anzubieten, wo Menschen innehalten können, wo Menschen erzählen können, was sie beschäftigt, was sie trägt oder belastet, was ihnen Hoffnung gibt. Und weil ich Pfarrerin bin, tausche ich gern über Glauben aus.“

Gefragt nach dem, was sie in den kommenden Wochen so alles vorhat, gibt es eine klare Antwort: „Kennenlernen!“ In den nächsten Wochen steht das auf der To-Do-Liste. Kennenlernen von den Einrichtungen, von den Mitarbeitenden, von den verschiedenen Strukturen. „Die Diakonie Eilenburg-Delitzsch ist sehr groß und wurde gerade noch erweitert. Das wird einige Zeit in Anspruch nehmen.“

ANDREAS BECHERT

Kontakt: Diakoniepfarrerin i. E. Vali Nomenjanahary
Bonhoefferstraße 4 in Delitzsch
E-Mail: vali.nomenjanahary@diakonie-delitzsch.org
Telefon: 0152 06370388

REISEMARKT DEUTSCHLAND

SYLT

Insel Sylt! Appartementvermietung Schmitz. Urlaub buchen ohne suchen, wir beraten Sie gern: ☎ 04651-944130 oder www.appartement-schmitz.de

VOGTLAND

BAD ELSTER gemütl. Pension! Zentrumsnah, faire Preise, bitte Prosp. an! 037437-597176, erholung-badelster.de

SACHSEN-ANHALT

AUSZEIT IN TANGERMÜNDE, inkl. 3 Ü/F/HP, buchb. v. Di-Fr, nur 198 € p.Pi.DZ, Tel. 039322 - 44145, www.schulzens.info, SCHULZENS Brauerei & Hotel

HARZ

Inh. D. Hempel • HOTEL • RESTAURANT • CAMPING
Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain
Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage" ab 325,-€
5 Nächte im DZ mit HP
ganzjährig so bis Fr o. Feiertage, Preis p.P.
inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
Tel: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

4**** Hotel Mühlenberg, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramica.de

BAYERISCHER WALD

Sommer im Bayerischen Wald! Hotel "Ferien - vom - Ich", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, Sauna. ☎09961-9500, www.hfvi.de, info@hfvi.de

Salzsäuerhof 7x Ü/HP 219,- € p. P., Wandern, Radfahren, Baumwipfelpfad, Renata Hrdinova, Pfarrer-Schweikl-Str. 4, 94518 Spiegelau, ☎ 0151/59010802

ERZGEBIRGE

Die Oberlochmühle PENSION*** FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grillplatz, Teich, walddreiche Gegend, Hunde erlaubt, Nähe Seifen und Tschechien. 09548 Deutschnaudorf, ☎ 037368-12730 www.oberlochmuehle.de

THÜRINGEN

MISSION SHERLOCK
die Prüfung der Vier?
Labyrinthhaus in Altenburg
Vier Welten, 15 Räume,
1000 qm pure Spannung
Bist Du bereit für MISSION SHERLOCK
die Prüfung der Vier?
Klimatisiert, wetterunabhängig
und mit kostenlosem Parken –
kein fester Termin nötig
Tickets: www.labyrinthhaus.de
oder Tel. 03447/511273

Labyrinthhaus in Altenburg
Vier Welten, 15 Räume,
1000 qm pure Spannung
Bist Du bereit für MISSION SHERLOCK
die Prüfung der Vier?
Klimatisiert, wetterunabhängig
und mit kostenlosem Parken –
kein fester Termin nötig
Tickets: www.labyrinthhaus.de
oder Tel. 03447/511273

OSTSEE

URLAUB im Ostseebad Warnemünde
FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

Seebad Warnemünde Zi. mit Terrasse dir. am Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm ☎ 0172-7957991, August frei

FEWO Börgerende für 2 Personen, 2 Raum, Küche, Bad, 48 qm, Terrasse, Parkplatz am Haus, Tel. 038203/84243

Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min zum Strand, ganzjährig, Hund erlaubt! 0177-2766877, erikaloerzer@t-online.de

RÜGEN

Rügenurlaub noch freie Plätze! Günt. FeWo, FeHaus, Bungalow, 1-6 P., eig. Hof, 2 SZ, Hund mgl. ☎ 0162 /1783045

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

SPREEWALD

HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmbad
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhutte.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

Im schönen Spreewald Lübben, FeWo & FeHa 30 € p.P./ÜN, ☎ 03546-7075, www.gaestehaus-ruhnke.de

USEDOM

SEEBAD AHLBECK 05.08. - 30.08. frei, 2 Personen ☎ 038378-28213, www.fewo-pommern-ahlbeck.de

Wellness-Ferienhaus in Koserow, f. 6 Pers., 103 m² Wohnfl., 300 m zur Ostsee, m. Whirlpool u. Sauna, Kaminofen, Terr., 2 Hunde erlaubt. ☎0173-2965881 www.wellness-ferienhaus-usedom.de

Ahlbeck, komf. FeWo! 2 - 4 Pers., frei vom 5.8. - 30.8.26 ☎ 038378-28213 www.fewo-pommern-ahlbeck.de

REISEMARKT EUROPA

ÖSTERREICH

Salzkammergut!!! 1 WO HP light 385€. (sofort frei) Mond-Atter-Wolfgangsee, eig.-Hallenbad. GH Strobl Klaus A-4881 Straß ☎ 0043/7667/7095

Biosphärenreservat-Teichlandschaft, 3 FeWos, 02694 Großdubrau Tel.:035934-4159 www.adriaurlaub-sachsen.de

IHR REISELÖWE

Seit 1992

04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloewe.de

www.reiselöwe.de

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen

5% zusätzlich auf alle

Katalog- und Last-Minute-Reisen

fast *

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine **Bar-Prämie von 5 %** auf den jeweiligen Reisepreis* ausgezahlt.

Einfach - Unkompliziert - Schnell: persönlich • per Telefon • per Fax • oder per e-m@il

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausführlich und kompetent beraten!

Birgit Raphael

Wir suchen:
TOURISTIKER*IN
ab sofort in Vollzeit
STUDENTEN*IN
im prakt. Jahr
Mehr Infos unter:
www.reiselöwe.de/job-boerse

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!
*Beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Steinreinigung mit Langzeitschutz im 4-Schritt-System

DIE STEINREINIGER® Sachsen beseitigen Moos, Flechten und Algen professionell auf Wegen, Einfahrten und Terrassen

Wenn sich Moose, Flechten, Algen und Dreck breit machen und die schöne Einfahrt und Terrasse gegen den Willen des Besitzers in eine hässlich gefleckte Fläche verwandeln, dann ist die Zeit für DIE STEINREINIGER® gekommen.

In der kalten Jahreszeit stellen rutschige und feuchte Algen und Flechten am Haus eine echte Sturzgefahr dar. Hier kann das Team um Marco Perz professionell Abhilfe schaffen. Denn der gebürtige Hamburger, der das schöne Bundesland Sachsen vor einigen Jahren zu seiner Wahlheimat erkoren hat und mit seiner aus der Dübener Heide

stammenden Frau in Taucha lebt, ist mit seiner Steinreinigungsfirma in ganz Sachsen unterwegs.

Herr Perz, es grünt überall - leider auch auf Terrassen und Wegen. Wie können Sie helfen?

Perz: „In der Vegetationsphase sieht man den Steinflächen natürlich an, wie stark sie von Moos, Flechten und Algen befallen sind. Daher häufen sich die Anfragen für unsere Dienstleistungen saisonbedingt und wir sind verstärkt für unsere Kunden unterwegs. Wir haben gut zu tun, aber immer genügend freie Kapazitäten, um z.B. mit ei-

ner kostenlosen Probefläche zu zeigen, was im Bereich der Steinreinigung alles möglich ist.“

Wenn die alten Steine durch Moos, Algen und Flechtenbewuchs unansehnlich geworden sind, können Sie da überhaupt noch etwas tun? Oder ist es nicht besser, gleich neu zu pflastern?

Perz (lacht): „Sie würden staunen, was wir mit unserer Spezialreinigungshaube mit Hochdruck, Heißwasser und ohne Einsatz von Chemie alles hinkriegen. Auch skeptische Kunden sind immer wieder positiv überrascht, wie großartig ihre Steine ausse-

hen, nachdem wir sie gereinigt und imprägniert haben. Und im Vergleich zur Neuverlegung liegen wir je nach Untergrund bei mindestens 80% Kostenersparnis im Vergleich zur Neuverlegung. Das lohnt sich auf jeden Fall!“

Kann ein versierter Handwerker das mit einem Hochdruckreiniger nicht auch selbst bewerkstelligen?

Perz: „Grundsätzlich kann man alles selbst versuchen - aber es wird halt nicht annähernd so sauber wie nach unserer Arbeit. Unsere eigens entwickelte Spezialtechnik sorgt nicht nur für perfekt saubere Flächen, sondern ver-

meidet durch die direkte Absaugung des Schmutzwassers mögliche Verunreinigungen im Umfeld. Versuchen Sie das mal mit einem Hochdruckreiniger! Dazu kommt, dass man mit einem handelsüblichen Hochdruckreiniger den Schmutz nur hin und her schiebt und sogar Oberflächenschäden verursachen kann. Wir vermeiden diese mit unserer speziell angefertigten Reinigungshaube.“

Was geschieht dann mit den von Ihnen gereinigten Flächen?

Perz: „Das ist durch unser selbst entwickeltes 4-Stufen-System ganz einfach erklärt: nach der Reinigung werden die Steine mit unserem biologisch abbaubaren DS Algen- und Flechtenschutz behandelt, der auch kleinste organische Verunreinigungen entfernt und damit den Neubefall mit Algen, Moos oder Flechten auf Jahre verhindert. Dann werden die Flächen neu verfügt - je nach Wunsch und Fugenbreite entweder mit Quarzsand, Kies oder Split - auf Wunsch auch gern mit einer so genannten „Festen Fuge“ - die mehr Stabilität bietet und auch in den Fugen den Neubewuchs verhindert. Im vierten und letzten Schritt tragen wir unsere DS Premium-Imprägnierung auf, die das Wasser abperlen lässt und die durch die Reinigung geöffneten Poren der Steine wieder verschließt. Regenwasser kann abperlen und die Sturzgefahr durch rutschige Oberflächen bei nassem Wetter wird auf ein Minimum reduziert, weil die Flächen komplett von Algen und Flechten befreit sind und auf viele Jahre auch keine Chance mehr haben, wieder neu zu wachsen.“

Reinigen Sie nur Terrassen und Einfahrten oder auch andere Flächen?

Perz: „Wir sorgen auch im Bereich der gewerblichen Industriehallen und -flächen für Sicherheit durch Sauberkeit. Ob Öl-, Rost- oder Zement-schleierflecken - wir bekommen alles sauber. Und wir arbeiten dabei so unauffällig, dass laufende Arbeitsprozesse weitestgehend ungestört stattfinden können. Außerdem können wir Wände von Graffiti befreien und Fassaden reinigen sowie eine so genannte Hydrophobierung aufbringen, die die Wand schützt und den Isolierungsfaktor erhöht. Holzterrassen oder andere Holzflächen von Bangkirai bis Thermo-Esche bringen wir ebenfalls auf Vordermann. Ein wichtiges Thema ist auch die Kaugummi-entfernung im gewerblichen Bereich, die wir ebenfalls mit unserer selbst entwickelten Spezialtechnologie bewältigen. Wir konnten damit schon einigen geplagten Supermarktbesitzern helfen.“

Das hört sich alles toll an, aber wie kann sich ein Kunde davon auch überzeugen?

Perz: „Wer sich für unsere Dienstleistungen interessiert, kann sich auf unserer Home-

page www.die-steinreiniger-sachsen.de auf Vorher-Nachher-Bildern verschiedenste von uns gereinigte Flächen anschauen oder uns in einem Video live bei der Arbeit zuschauen. Darüber hinaus bekommt jeder Kunde von uns eine kostenlose Probe-fläche auf seinem Grundstück gereinigt, um sich von der Qualität unserer Arbeit zu überzeugen. Wir sind Sachsens erste professionelle Steinreinigungsfirma und können inzwischen auf viele erstklassige Referenzen verweisen. Beispielsweise haben die verschiedenen Niederlassungen der STEINREINIGER neben unzähligen anderen Objekten das Firmengelände der AIDA Cruises in Rostock, den Kölner Dom, die Frankfurter Commerzbank-Arena und den Leuchtturm in Warnemünde gereinigt. Und wir machen monatlich 80-90 Kunden glücklich. Ein kostenloses Aufmaß und ein unverbindliches Angebot sind bei uns immer selbstverständlich. Uns ist jeder Kunde wichtig - und jeder zufriedene Kunde ist eine gute Referenz. Das ist unser Versprechen.“

Wir danken Ihnen für das Gespräch und wünschen Ihnen weiterhin viele zufriedene Kunden!



7 gute Gründe, sich als Kunde für DIE STEINREINIGER® zu entscheiden:

- ✓ Kostenlose Probefläche - verbindliches Angebot
- ✓ Regionaler Anbieter - keine Haustürgeschäfte
- ✓ Umweltfreundliche Reinigung ohne Chemie
- ✓ Direkte Schmutzwasserabsaugung
- ✓ Bis zu 80% Ersparnis zur Neuverlegung
- ✓ Über 15 Jahre Erfahrung in der professionellen Steinreinigung
- ✓ Geprüfter Langzeitschutz und Wertsteigerung Ihrer Immobilie

Marco Perz, der sympathische Wahlsachse und Gründer von DIE STEINREINIGER® Sachsen
OstseeMedia/Alexander Thiel Adobe Stock (Leipzig Marktplatz)

Kontakt:

DIE STEINREINIGER® SACHSEN

Marco Perz

Alte Brennerei 14 • 04425 Taucha

Betriebshof Albin Schöne Straße 4

04808 Wurzen/OT Kornhain

Telefon: 034298/15 99 53, 0176/23 25 93 28

E-Mail: info@die-steinreiniger-sachsen.de

Web: www.die-steinreiniger-sachsen.de

Moos, Flechten, Algen - Nicht mit uns!

Aus ALT wird NEU - mit dem „DIE STEINREINIGER® - 4-Stufen-System“

1. Grundreinigung



**DIREKTE
SCHMUTZ-
WASSER-
ABSAUGUNG**

Der Untergrund wird mit der speziellen DS-Reinigungshaube unter permanenter Absaugung des Schmutzwassers ohne Chemie und ohne Spritzwasser gereinigt. Mit bis zu 100°C heißem Wasser und mit auf Ihren Untergrund abgestimmtem Hochdruck (bis zu 350 bar) werden Schmutz, Algen, Flechten, Moos und Unkraut schonend und umweltfreundlich entfernt.

2. Tiefenreinigung



Nach der Reinigung wird die Fläche mit unserem biologisch abbaubaren **DS ALGEN- UND FLECHTENSCHUTZ** behandelt. Die spezielle Formel entfernt kleinste organische Teilchen und durch die Langzeitwirkung wird ein schneller Wiederbefall durch Moos, Algen und Flechten wirksam verhindert.

3. Verfugen



Anschließend füllen wir Ihre Fugen mit einer losen oder festen Fugenmasse für Stabilität und beste Unkrautabwehr. Je nach Wunsch oder Fugenbreite verwenden wir hierfür Quarzsand oder Kies. Unsere wasserdurchlässige „Feste Fuge“ wird in 1- oder 2K-Technik eingebracht.

4. Langzeitschutz



Damit Ihre Flächen auch für die nächsten Jahre wie neu aussehen, schützen wir diese mit unserer **DS PREMIUM IMPRÄGNIERUNG**. Durch diese hochwertige Imprägnierung auf Nano-Basis werden Ihre Steine von innen nach außen geschützt. Ein schneller Neubefall durch Flechten oder Algen wird somit für die nächsten Jahre verhindert.

In ganz Sachsen für Sie verfügbar!



DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

Eingetragener Handwerksbetrieb bei der Handwerkskammer zu Leipzig.

Weitere Referenzen und Videos unserer Arbeit sehen Sie unter
www.die-steinreiniger-sachsen.de



Marco Perz,
DIE STEINREINIGER®
Sachsen

**Jetzt kostenfreie
Probefläche vereinbaren!
Rufen Sie uns an - 034298/15 99 53**



DIE STEINREINIGER® SACHSEN
PFLASTER- & NATURSTEINREINIGUNG VOM PROFI

DIE STEINREINIGER® SACHSEN
Marco Perz

Alte Brennerei 14 • 04425 Taucha

Betriebshof Albin Schöne Straße 4

04808 Wurzen/OT Kornhain

Telefon: 034298/15 99 53, 0176/23 25 93 28

E-Mail: info@die-steinreiniger-sachsen.de

Web: www.die-steinreiniger-sachsen.de

FREIZEITTIPPS

Gesundheit erleben beim Sommerfest der Aktiv-Oase

ANZEIGE

KURSFEUERWERK, GESUNDHEITSCHECKS UND MITMACHAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE am 31. Juli in Eilenburg

EILENBURG. Wer sportlich aktiv sein und etwas für seine Gesundheit tun möchte, kommt in Eilenburg an der Aktiv-Oase kaum vorbei. Seit fast 30 Jahren gibt Petra Heynig als Fitness-Fachwirtin ihr Wissen rund um Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden weiter – erst in Beucha und seit 2013 eben in Eilenburg, hier zusammen mit Ehemann Dirk.

Einen umfassenden Einblick in die vielfältigen Angebote bietet sich am Freitag, 31. Juli. Ab 9 Uhr lädt die Aktiv-Oase zum großen Sommerfest unter dem Motto „Eilenburg checkt seine Gesundheit“ ein. An insgesamt 14 Stationen können Besucherinnen und Besucher verschiedene Gesundheitsaspekte testen. So lässt sich unter anderem der Vitamin-D-Spiegel bestimmen. Auch Stoffwechsel und Beweglichkeit werden analysiert, ein Wirbelsäulenscreening gibt Hinweise auf künftige Rückenprobleme und ein Bio-Age-Test zeigt, wie es um das biologische Alter im Vergleich zum tatsächlichen Lebensalter steht. Darüber hinaus wird an einem Stand anschaulich vermittelt, wie einfach und zugleich schmackhaft gesunde Ernährung sein kann. Wer mag, kann sich zudem bei kleinen Challenges mit anderen messen.



Beim Sommerfest der Aktiv-Oase können kleine und große Besucher an verschiedenen Kursen teilnehmen – zum Beispiel Yoga. Foto: Aktiv Oase

Auch das umfangreiche Kursangebot der Aktiv-Oase kann an diesem Tag im Innen- und Außenbereich ausprobiert werden. Bereits ab 8.30 Uhr starten im Halbstundentakt rund 20 verschiedene Kurse. Auf dem Programm stehen unter anderem Sturzprävention, Yoga, Pilates, Qigong, Functional Training, Step-Workout, Tabata sowie Hyrox-Training.

„Auch für Kinder ist einiges geboten“, betont Geschäftsführerin Petra Heynig. An verschiedenen Mitmach-Stationen können sie spielerisch Koordination, Beweglichkeit, Wahrnehmung und logisches Denken testen. Ergänzt wird das Angebot durch ein Anatomie-Puzzle, Kinderyoga und eine Boulderwand zum Klettern unter Anleitung sowie einen Handstand-Workshop. An

einer Fotowand lassen sich die eigenen sportlichen Erfolge direkt festhalten.

Alle Angebote des Sommerfestes sind kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung für die Kurse wird jedoch empfohlen, da die Nachfrage erfahrungsgemäß hoch ist.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Kuchen, Kaffee, Kaltgetränke und Bratwurst stehen bereit – allerdings nicht ganz

ohne Erlösaufschlag. „Unsere Gäste können sich die Verpflegung aktiv verdienen“, erklärt Dirk Heynig. Dafür erhalten alle Besucher eine Punktekarte. Wer an Stationen teilnimmt oder Kurse besucht, sammelt Punkte. „Ab sechs Punkten gibt es eine Belohnung vom Grill oder Kuchenstand – bei einer vollen Karte sogar noch einmal.“ Einen zusätzlichen Bonuspunkt erhält, wer im Stil der 80er- oder 90er-Jahre erscheint. „Hier sind wir besonders gespannt auf die Kreativität unserer Gäste“, so Heynig.

Für Petra und Dirk Heynig ist das Sommerfest eine ideale Gelegenheit, Bewegung, Gesundheit und Spaß miteinander zu verbinden. „Wir möchten Menschen aus der Region zeigen, wie einfach es sein kann, sich fitter, gesünder und energiegeladener zu fühlen – ganz ohne komplizierte Trainingspläne oder strenge Diäten“, sagt Petra Heynig. „Unser Ansatz geht weit über klassisches Fitnesstraining hinaus. Als Gesundheitsstudio setzen wir auf individuell abgestimmte, ganzheitliche Konzepte.“ Im Mittelpunkt stehen dabei die vier Bausteine Training, Entspannung, Ernährung und Motivation – als Grundlage für mehr Lebensqualität und langfristiges Wohlbefinden.

Orgelkonzert mit Oana-Maria-Bran in der Kirche Krippenhna

KRIPPEHNA. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Krippenhauer Sonntagsmusik“ ist am Sonntag, 12. Juli, Oana Maria Bran für ein Orgelkonzert zu Besuch in der St.-Lukas-Kirche Krippenhna. Zu hören sind ab 17 Uhr Werke von Scheidt, Bach, Kuhnau und andere. Der Eintritt ist frei, Spenden sind herzlich erbeten.

Geboren 1987 in Temeswar (Rumänien), erhielt Oana Maria Bran bereits mit 7 Jahren ihren ersten Klavierunterricht. Ihre Konzerttätigkeit begann sie sehr früh. Zahlreiche Preise und

Stipendien belegen ihre Aktivitäten am Klavier. Mit 19 Jahren nahm sie ihr Studium an der Klausenburger Musikakademie Georghe Dima auf. Zwei Jahre nach dem Beginn ihres Klavierstudiums erweiterte ihre Künstlerische Ausbildung um das Fach Orgel, später kam das Cembalo dazu. 2011 nahm sie ein Studium der Kirchenmusik auf. Darüber hinaus schloss Oana Maria Bran 2015 eine Ausbildung zur Orgelschulstundengängerin bei der Vereinigung der Orgelschulstundengänger Deutschlands ab.

Oana Maria Bran ist es ein Anliegen, ihr musikalisches Wissen und ihre musikalisch-technischen Ausdrucksmöglichkeiten beständig zu erweitern. So nahm sie an zahlreichen Meisterkursen bei renommierten Musikern teil. Ihre große Faszination für die Schönheitsideale unterschiedlicher Epochen, aber auch ihre musikalische Neugier und Experimentierfreude führten dazu, dass Brans Repertoire eine große stilistische Bandbreite umfasst, die sich von der Renaissance bis zur zeitgenössischen Musik spannt.

Berauschte Walzerklänge

ANZEIGE

Am 26. September 2026 kommt **DIE GROßE JOHANN-STRAUSS-REVUE**
mit ihrem neuen Programm in das Bürgerhaus nach Eilenburg



Die große Johann-Strauss-Revue ist im September in Eilenburg zu erleben. Foto: PR

von den großartigen Stimmen der Solisten. Zu den Walzerklängen tanzt das Ballett mit anmutigen Choreografien und unterstreicht den Zauber und die Einzigartigkeit dieser Musik.

Die große Johann-Strauss-Revue ist eine Inszenierung voller Witz und Charme – eben ein unvergessliches Erlebnis. Beginn der Veranstaltung ist 15.30 Uhr.

Termindetails:
Die große Johann-Strauss-Revue,
26. September,
Beginn: 15.30 Uhr (Einlass 14.30 Uhr)
im Bürgerhaus Eilenburg,
Franz-Mehring-Straße 23.

**Ticket gibt es an allen bekannten
Vorverkaufsstellen oder online
unter:
www.johann-strauss-revue.de**

ullmann reisen

–Alle Reisen mit Haustürtransfer!
–Buchungshotline
 Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr, Sa. 9:00 – 19:00 Uhr
Tel. 0800 44 50 600
 –weitere Infos unter:
www.ullmann-reisen.de

IHR KREUZ-FAHRT-SPEZIALIST

NEU

DIE APP ZUR REISE

IHR REISEVERANSTALTER FÜR BESONDERE ERLEBNISSE

VIETNAM & KAMBODSCHA

UNVERGESSLICHE MOMENTE ZWISCHEN HALONG UND ANGKOR

16 Tage
ab **3.649 €**
pro Person

07. – 22.11.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Flugan- und Abreise, Flug von Hanoi nach Hue, Flug von Danang nach Saigon, Flug von Saigon nach Siem Reap, Flughafenstransfer, 12 Übernachtungen in Komforthotels inkl. Halbpension, 1 Übernachtung auf einer Dschunke in einer Kabine mit Bad in der Halongbucht, Verpflegung lt. Ausschreibung, Ullmann-Reisebegleitung, Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

TRAUMREISE DURCH ÄGYPTEN

EINEN ANTIKEN HOCHKULTUR UND ERHOLUNG AM ROTEN MEER

15 Tage
ab **2.599 €**
pro Person

08. – 22.02.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Flugan- und Abreise, Flughafenstransfer, 7 Nächte Flusskreuzfahrt auf einem Schiff der Komfortklasse (z.B. MS Sunrise Semiramis) inkl. VP, 7 Nächte Badeaufenthalt im Komforthotel Long Beach Resort Hurghada inkl. AI, Besuch des Luxor-Tempels, Besichtigung des Tempels der Hatshepsut, Besuch des Assuan-Staudamms, Besuch des unvollendeten Obelisken in Assuan, Besichtigung des Doppeltempels von Kom Ombo, Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

STARKEIGER ANDRÉ RIEU IN WIEN

KLANGVOLLE TAGE IN DER WALZERMETROPOL

4 Tage
ab **699 €**
pro Person

05. – 08.11.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Rundreise im komfortablen Reisebus, 3 Übernachtungen im Hotel der guten Mittelklasse inkl. Frühstückbuffet, Ullmann-Reisebegleitung, geführter Altstadtspaziergang in Wien, Besuch und Führung Schloss Schönbrunn, Eintrittskarte Kat. 4 Konzert mit André Rieu, Aufpreis Konzertticket Kategorie 3: 29 € p.P., Aufpreis Konzertticket Kategorie 2: 58 € p.P., Aufpreis Konzertticket Kategorie 1: 95 € p.P., Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

SILVESTERREISE INS BLAUE

ÜBERRASCHUNGSREISE ZUM JAHRESWECHSEL

3 Tage
ab **549 €**
pro Person

30.12.2026 – 01.01.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Rundreise im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 2 Übernachtungen im Komforthotel inkl. Halbpension, Silvesterfeier inkl. Buffet oder Menü, musikalische Unterhaltung und Mitnachtssekt, Ullmann-Reisebegleitung, Ausflugsprogramm (Überraschungsprogramm), Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

SRI LANKA

INSELJUWEL IM INDISCHEN OZEAN

15 Tage
ab **3.199 €**
pro Person

27.09. – 11.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Flugan- und Abreise, Flughafenstransfer 13 Übernachtungen in Komforthotels inkl. Halbpension, 2 x Mittagessen im Rahmen des Ausflugsprogramms, Badeaufenthalt im Calm Resort und Spa, 4 x Stadtrundfahrt Negombo, Kandy & Colombo, Ausflüge Sigiriya-Felsen, Besuch Nine Arch Bridge, Besichtigung Höhlentempel von Dambulla, Zugfahrt von Ella nach Nanuoya, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen, max. 26 Personen

ZAUBERHAFTE VORWEIHNACHTSZEIT IM THÜRINGER WALD

EINE WINTERMÄRCHEN ZWISCHEN TANNENDUFT UND LICHTERGLÄNZ

4 Tage
ab **499 €**
pro Person

29.11. – 02.12.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Rundreise im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 3 Übernachtungen im AHORN Berghotel Friedrichroda Superior inkl. Halbpension, freie Nutzung des Innenpools und des Fitnessraums, tägl. Unterhaltungs- und Animationsprogramm, tägl. wechselnde Abendveranstaltungen, kostenfreie Nutzung der Thüringer Waldbahn während des Aufenthaltes, Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

SILVESTER IN BRESLAU

ENTDECKEN SIE DIE STADT DER ZWERGE ZUM JAHRESWECHSEL

4 Tage
ab **779 €**
pro Person

30.12.2026 – 02.01.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Rundreise im komfortablen Reisebus, 3 Übernachtungen im Hotel Scandic Wrocław (o. gleichwertig) inkl. HP, Silvesterfeier im Hotel, 3 stündige Stadtführung Breslau inkl. Johannes-der-Täufer-Dom, zweitstöckiger Hellig-Kreuz-Kirche, Aula Leopoldina u.v.m., Silvesterfeier mit Abendbuffet, Musik & Tanz mit DJ, Sekt um Mitternacht, Open Bar Getränke (Bier, Wein und Softgetränke), Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

WINTERZAUBER AUF RÜGEN

KREIDEFELSEN, MEERESRAUSCHEN UND WOHLTUEUNDE RUHE

8 Tage
ab **699 €**
pro Person

03. – 10.11.2026
09. – 16.11.2026</

Im Auftrag des Waldes

REVIERFÖRSTER JOHANNES GÖLLNITZ kämpft in Tiefensee dafür, dass der Wald trotz Klimastress, Schädlingen und Fehlverhalten auch morgen noch kühler Rückzugsort und lebendiger Lebensraum bleibt.

TIEFENSEE/TAURA. Johannes Göllnitz ist zum frühen Morgen gut gelaunt. Kein Wunder: Was er tut, macht er aus Überzeugung und aus Leidenschaft – er ist Revierförster im Forstbezirk Taura. Sein Revier Tiefensee umfasst 4100 Hektar und reicht über Gemeinden wie Bad Düb- ben, Delitzsch, Doberschütz, Eilenburg, Jesewitz, Krostitz, Löb- nitz, Rackwitz, Schkeuditz, Schönwölkau, Wiedemar und Zschempllin. Dort ist er Tag für Tag unterwegs, begutachtet Waldflächen, berät und betreut Kommunen sowie private Waldbesitzer und gibt Empfehlun- gen, wie der Wald gesund und stabil bleiben kann.

MORGENS AUF DER LICHTUNG

Sein Weg führt ihn hinaus Rich- tung B2. An einer kleinen Einbie- gung geht es rechts ab, der Jeep holpert über einen engen Wald- weg auf eine Lichtung. Hier be- ginnt an diesem Morgen sein Arbeitstag: Johannes Göllnitz begutachtet eine neu aufgefor- stete Fläche eines privaten Wald- besitzers. Schiefe und belastete Bäume wurden dort gefällt, nicht nutzbares krummes Holz auf einen Damm geschoben, neue Lärchen und Roteichen in Pflureihen gepflanzt und ein Zaun um die Fläche gelegt, da- mit das Wild die jungen Bäume nicht anfrisst.

Zwischen den jungen Pflan- zen hat sich Gras ausgebreitet. „Die Begleitvegetation aus Gras, Brombeere & Co., welche nun zwischen den Bäumen wächst, muss regelmäßig ge- mäht werden, damit es den Wuchs der jungen Bäume nicht hemmt“, erklärt Göllnitz. Hohe Gräser bieten außerdem Mäu-

sen Schutz – und die können die jungen Stämme anknabbern. Er kontrolliert den Zaun: Alles in Ordnung, kein Loch. „Haben Re- he Zutritt, fressen sie ungehin- dert die jungen Triebe der Neu- pflanzungen ab. Dann wächst der Baum nicht in die Höhe, son- dern nur in die Breite“, sagt er. So geschwächte Bäume sind wiederum eine Eintrittstür für Schädlinge. An diesem Morgen aber sieht die Fläche gut aus.

Johannes Göllnitz schaut hier regelmäßig nach dem Rechten und gibt dem Waldbesitzer an- schließend Empfehlungen, was weiter zu tun ist. „Beraten – das ist eine unserer Hauptaufga- ben“, sagt er.

EIN KOSTSPIELIGER WALD – UND VIEL BERATUNG

Im Revier Tiefensee finden sich vor allem Privat- und Körper- schaftswälder. „Unsere Aufga- ben als Revierförster sind, die Waldflächen zu begutachten und die Kommunen und priva- ten Waldbesitzer über den Zu- stand zu informieren und Hand- lungsmöglichkeiten zu erläu- tern“, erklärt Johannes Göllnitz. Das bedeutet: Verkehrssiche- rung übernehmen, umgestürzte Bäume entfernen, Aufforstun- gen begleiten, den Zustand der Bestände einschätzen und Flä- chen pflegen. Dafür ist er täglich im Wald unterwegs.

„Der Wald ist für Privatbesit- zer zeitweilig schon sehr kosten- intensiv“, sagt er. Mit 8000 bis 10.000 Euro pro Hektar müsse man rechnen, wenn man eine neue Waldgeneration pflanzt. Private Waldbesitzer in Sachsen können allerdings umfangreiche finanzielle Hilfen für Pflege, Waldumbau und Wiederauf-

forstung in Anspruch nehmen – und genau dabei unterstützen Revierförster wie er.

Eine besondere Herausforde- rung: Viele Privatwälder sind klein und nicht zusammenhän- gend. „Die Flächen sind meist zersplittert, und viele Waldbesi- tzer wohnen nicht vor Ort. Da musst du viel telefonieren“, sagt der 29-Jährige, der seit 2024 Re- vierförster ist.

WALD IM STRESS: ZAHLEN UND URSACHEN

Seit 2018 hat sich der Zustand der Wälder drastisch verschlech- tert. „35 Prozent der Waldbäü- me weisen deutliche Schädigun- gen, 40 Prozent eine schwache Schädigung und nur 25 Prozent keine erkennbare Schädigung des Kronenzustandes – also beim Blatt- und Nadelverlust – auf“, erläutert Göllnitz und ver- weist auf den Waldzustandsbe- richt 2025. Bundesweit haben sich die Ergebnisse gegenüber dem Vorjahr kaum verändert. Sie zeigen, dass sich der Wald immer noch nicht von den ext- rem trocken-heißen Sommern 2018 bis 2020 erholt hat.

Im Norden Sachsens spielt der Waldumbau von Kiefernreinbe- ständen zu standortgerechten Mischwäldern eine zentrale Rol- le. „Der Temperaturanstieg führt im ohnehin wärmebe- günstigen Tiefland auf schlecht wasserspeichernden Sandbö- den schnell zu Folgeschäden am Wald“, sagt Göllnitz. Hinzu kommt die sogenannte Begleit- vegetation: Basische Flugaschen aus der Braunkohlregion Leip- zig-Halle-Bitterfeld veränderten die Bodenchemie, sodass Gras und Brombeeren wild hoch- wachsen und verhindern, dass

sich Jungbäume verjüngen und durchsetzen können. Dazu kommen invasive Baumarten, die heimische Wälder bedro- hen – etwa die spätblühende Traubenkirsche.

„Wir wollen daher beim Auf- forsten keine Monokulturen. Wir mischen Baumarten, um Schadorganismen abzuhalten und für den Klimawandel gerüs- tet zu sein“, erklärt der Förster. Für ihn und seine Kolleginnen und Kollegen bleibt das eine große Aufgabe: „Es ist schwer, in die Zukunft zu pflanzen und zu wissen, was richtig ist. Der Wald braucht mehrere Genera- tionen Förster. Wir können die Entwicklung nicht komplett überblicken, nur versuchen ein- zuschätzen.“

HOLZ ALS ROHSTOFF – UND DER WALD ALS ERHOLUNGSRaum

Holz hat für Johannes Göllnitz auch einen klaren wirtschaftli- chen Aspekt. „Gefällte Bäume sind ein wichtiges Baumaterial – ob für den Dachstuhl, Möbel oder Fußböden. Bei uns in Nordsach- sen wird vor allem Kiefernholz verkauft.“ Die Erlöse sind oft die einzige Einnahmequelle für die Waldbesitzer, fließen aber direkt wieder in den Waldumbau oder in Steuern und Versicherung.

Während der Wald zu DDR-Zei- ten oft auf seine Rolle als Holzlie- ferant reduziert wurde, ist er heu- te auch ein wichtiger Erholungs- raum. „Doch der Wald, wie wir ihn kennen, kommt nicht von al- leine. Dafür muss man etwas tun“, betont Göllnitz. Gerade weil die Bäume vielen Herausfor- derungen ausgesetzt sind: Die Jahresdurchschnittstemperatu- ren steigen, die Niederschläge

Richtiges Verhalten im Wald

- Auf Wegen bleiben
- Abstand zu Wildtieren halten
- Kein offenes Feuer, nicht rauchen
- Müll wieder mitnehmen
- Hunde anleinen
- Absperrungen beachten

Johannes Göllnitz ist mit Jagdhün- din „Alma“ regelmäßig im Revier unterwegs. Foto: privat



werden weniger. Bäume können sogar Sonnenbrand bekommen. Durch milde Winter vermehren sich Schädlinge wie der Borken- käfer oder der Eichenprozessionsspinner leichter und in gro- ßer Zahl. Die klimatischen Bedin- gungen schwächen viele Bäume – sie können sich nicht mehr lan- ge gegen Schadorganismen wehren.

GEFAHREN FÜR MENSCH UND WALD – UND EIN APPELL

Mit Blick auf die Erholung im Wald richtet Johannes Göllnitz einen klaren Appell an die Besu- cher. „Halten Sie die Augen of- fen. Der Eichenprozessionsspin- ner ist auch eine Gefahr für den Menschen“, warnt er. Die Noitz- scher Heide und die Muldenau- en sind von diesem Schädling besonders stark betroffen. Wer dort unterwegs ist, sollte auf Warnhinweise achten und Rau- pen oder Gespinste unbedingt meiden.

Auch das Verhalten im Wald müsse sich anpassen. „Rauchen im Wald ist das größte Übel“, sagt Göllnitz. Studien zeigen, dass fast alle Waldbrände auf Fehlverhalten des Menschen zu- rückgehen. „Bei der Branderken- nung helfen spezielle Überwa- chungskameras und aufmerksa- me Bürger. Das schnelle Eingrei- fen von motivierten Feuerweh- ren verhindert meist Schlimme- res. Problematisch wird es bei schlechter Zuwegung oder Mu- nitonsbelastung.“ Müll ist ein weiteres Problem: „Hier an der B2 haben wir massiv mit Vermü- lung auf Kosten von Natur und Gesellschaft zu tun. Hausmüll, Autoreifen, Baumaterialien und Möbelteile gehören schlicht in den Wertstoffhof“, berichtet der Förster und schüttelt den Kopf.

EIN FÖRSTER AUS LEIDENSCHAFT

Trotz aller Probleme liebt Johannes Göllnitz den Wald.

Selbst nach langen Arbeitsta- gen zieht es ihn in seiner Frei- zeit wieder hinaus. „Für mich ist es hier draußen einfach ent- spannend, und ich kann den Wald von morgen aktiv mitge- stalten“, sagt er. Warum er Förster geworden ist, kann er leicht erklären: „Mein Vater war in Taura Forstwirtschafts- meister. Mit ihm bin ich immer im Wald gewesen.“ Die Nähe zum Wald hat ihn geprägt. Er studierte Forstwissenschaft, absolvierte die Weiterbildung zum Forstinspektor und über- nahm 2024 das Revier Tiefen- see von seiner Vorgängerin Eva Skudelny.

Der Morgen auf der Lichtung endet, doch die Arbeit im Revier geht weiter. Für Johannes Göll- nitz ist jeder kontrollierte Zaun, jeder gepflanzte Baum ein Schritt in Richtung „Wald der Zukunft“ – damit unser kühler Rückzugsort auch morgen noch besteht.

NANNETTE HOFFMANN

Waldbesitzertag Forstbezirk Taura

Der Forstbezirk Taura lädt alle Interessierten zum Waldbesit- zertag am **19. September** an die Walderlebnisseune Taura ein. Los geht es um 9 Uhr. Auf einem circa 1 Kilometer langen Parcours wird an Statio- nen zum Thema „Schnitt um Schnitt mit dem Blick auf's Gu- te“ präsentiert und diskutiert:

1. Bestandeserziehung – Theorie und finanzielle Förderung
2. Bestandeserziehung – Praktische Umsetzung und Werkzeuge
3. Wartung von Motor- kettenäge und Freischneider
4. Saat- und Pflanzgut- produktion für den eigenen Wald
5. Forstbetriebsgemeinschaft und Forst-Förderung

Für das leibliche Wohl ist gegen einen Unkostenbeitrag gesorgt und das Veranstaltungsende für 14 Uhr geplant.



„Waldmeisterpflug“ am Traktor: Das Anbaugerät zieht Pflugrei- hen, in die später junge Bäume gesetzt werden – der Boden wird freigelegt und Gras als Begleitvegetation aufgerissen, damit die Pflanzen im Mineralboden anwurzeln können. Fotos: Forstbezirk Taura



Stark vom Eichenprozessions- spinner befallene Eiche: Die großen Raupennester setzen Millionen Brennhaare frei, die Haut und Atemwege reizen – Waldbesucher sollten unbeding- t Abstand halten und Warnhinweise beachten.



Aufgeforstete Kiefernkultur: vorbereitetes Pflanzfeld mit einjäh- rigen Kiefern in Reihen – die jungen Bäume sitzen im freigelegten Mineralboden und bilden den zukünftigen Bestand.

Forstbezirk Taura

Der Forstbezirk Taura ist der nördlichste Forstbezirk Sachsens. Im Norden und Westen grenzt er an Sachsen- Anhalt, im Osten an Branden- burg.

Auf einer Gesamtfläche von 1756 Quadratkilometern liegen Städte wie Delitzsch, Bad Düb- en, Eilenburg, Dommitzsch, Torgau, Belgern, Schildau und Dahlen.

- **Gesamtwaldfläche:** 39.965 Hektar
- **Staatswald (Freistaat):** 13.858 Hektar
- **Staatswald (Bund):** 3.987 Hektar
- **Körperschaftswald:** 3.223 Hektar
- **Kirchenwald:** 551 Hektar
- **Privatwald:** 17.806 Hektar
- **Treuhandrestwald:** 530 Hektar

Der Talk des RND

Landtagswahl in Sachsen-Anhalt

Jetzt kostenlos dabei sein



Magdeburg Montag, 27. Juli 2026 17.30 Uhr



Erfolgreiche Karate-Kreissportspiele Nordsachsen in Radefeld

Der **KARATEVEREIN SHINTAI WIEDEMAR** hat Ende Mai zum dritten Mal die Karate-Kreissportspiele im Landkreis Nordsachsen ausgerichtet.

WIEDEMAR/RADEFELD. Ein ereignisreicher Monat liegt hinter den Karatekas vom Karateverein Shintai Wiedemar. Nach dem Zwönitzpokal in Burkhardtsdorf und dem Nachwuchscup in Halle richtete der Verein am letzten Wochenende im Mai zum dritten Mal die Karate-Kreissportspiele im Landkreis Nordsachsen aus.

SIEBEN VEREINE GINGEN MIT 110 TEILNEHMENDEN AN DEN START

Der Einladung folgten sieben Vereine aus Halle, Zerbst, Leipzig, Deutzen, Sangerhausen und Berlin, sodass insgesamt 110 Starterinnen und Starter von Oberbürgermeister Rayk Berger in der Sport- und Festhalle in Radefeld begrüßt werden konnten.

Der Karateverein Shintai Wiedemar fungierte nicht nur als Ausrichter, sondern stellte auch 32 eigene Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mit fast 50 Starts auf die Tatami (Kampffläche) traten. Besonders hervorzuheben ist, dass die Co-Trainerin Elisabeth Kindel, Paula Kleinstaub und Cedrik Held selbst mit gutem Beispiel für ihre Schützlinge vorangingen und selbst auf die Tatami traten.

7 GOLD-, 8 SILBER- UND 16 BRONZEMEDAILLIEN FÜR DEN SHINTAI VEREIN

Danach folgten die jüngeren Kinder des Vereins, die zum Teil



Der Karate-Verein Shintai Wiedemar hat mit 32 Athletinnen und Athleten an den Karate-Kreissportspielen Nordsachsen teilgenommen.

das erste Mal an einem Wettkampf antraten. Hierbei stach vor allem Frieda Böhm heraus. Nachdem sie bereits beim Nachwuchscup in Halle in der Disziplin Kumite (Mädchen bis 10 Jahre) gewonnen hatte, setzte sie bei den Kreissportspielen noch einen drauf und gewann souverän sowohl ihre Altersklasse U10 als auch die nächsthöhere U11-Klasse.

Insgesamt gingen unter der Betreuung von Lydia Kuhnert, Stefan Ebelt, Elisabeth Kindel, Paula Kleinstaub und Cedrik Held sieben Goldmedaillen, acht Silbermedaillen und 16 Bronzemedallien auf das Konto von Shintai Wiedemar. In der Vereinswertung unterlag Shintai Wiedemar damit nur knapp der Karate-Schule Zerbst in der

Disziplin Kata. In der Disziplin Kumite platzierte sich der ausrichtende Verein auf Platz 3.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an den Vereinsvorstand mit Ines Großmann und Regine Langöhr-Straube sowie den ehrenamtlichen Kampfrichtern, Trainern, der Notfallsanitäterin Sabrina Sponner und allen helfenden Eltern und Großeltern.

LEONIE WENZEL BEI DEN DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN

Während ein Teil des Vereins in Radefeld um Edelmetall kämpfte, schwitzten Lisa Schlottag und Leonie Wenzel beim Landeskadertraining in Coswig bei Meißen. Zum krönenden Ab-



Am 20. Juni konnte Leonie Wenzel zum ersten Mal an den Deutschen Meisterschaften teilnehmen und zeigte ihr Können auf der Matte. Auch wenn es für kein Treppchenplatz reichte, kann sie stolz sein – so wie ihre Trainerin Lydia Kuhnert. Fotos: Shintai Wiedemar



Spannende Wettkämpfe durch alle Altersklassen bescherten den Karate-Kreissportspielen Nordsachsen eine mitreißende Atmosphäre.

schluss des Wochenendes verkündigte Landeskadertrainer Marco Thierbach, dass Leonie Wenzel für die Deutsche Meisterschaft der Schüler in Riesa nominiert wurde. Ein großer Erfolg für die 13-Jährige, die ihr Debüt am 20. Juni haben wird. Nach Vincent Kunte in 2025 ist sie die zweite, die nach vielen Jahren eine Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaft erreichen konnte.

Am 20. Juni reiste Leonie gemeinsam mit Trainerin Lydia Kuhnert nach Riesa, um sich in der Kategorie Kumite (Zweikampf) bis 42 Kilogramm mit den besten Karateka Deutschlands zu messen. In der ersten Begegnung gelang Leonie der Clou: Sie gewann den Kampf 3:2 gegen die Kontrahentin Pia

Lenkowski vom MTV Ilsebüttel. In der Folgerunde traf sie dann auf Yasmin Tahiri aus Duisburg und musste sich mit 0:2 geschlagen geben. Leider blieb Leonie der Einzug in die Trostrunde knapp verwehrt, aber konnte zeigen, dass sie im nationalen Vergleich mithalten kann.

Trainerin Lydia Kuhnert, die in ihrer aktiven Zeit ebenfalls mehrfach auf der Deutschen Meisterschaft angetreten ist, resümierte mit Stolz: „Das erste Mal auf der Deutschen Meisterschaft zu sein, ist etwas Besonderes. Unser Ziel war einen Punkt zu holen. Das Leonie die erste Runde gewinnt, hat meine Erwartungen absolut übertroffen.“

LYDIA KUHNERT



WIR KÜMMERN UNS,
MIT HERZ UND ZEIT.



SCAN
MICH



JETZT BERATEN LASSEN
03423 / 75 888 70

AMBULANTER PFLEGEDIENST



trijos



Das Pflegeteam
GmbH

- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Verhinderungspflege
- Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Grundpflege





Stadtmuseum wieder geöffnet

Endlich ist es so weit: Nach der Havarie zu Ostern 2026 ist das Stadtmuseum Eilenburg wieder geöffnet. Seit Sonntag, 5. Juli, gibt es auch direkt ein neues Highlight zu sehen: die neue Sonderausstellung „Jüdisches Leben in Eilenburg. Eine Spurensuche“. Anlässlich des sächsischen Themenjahres „Tacheles – das Jahr der jüdischen Kultur 2026“ zeigt die Ausstellung, seit wann und in welcher Form Jüdinnen und Juden Teil der Eilenburger Bevölkerung sind. „Wir sind in Archive gegangen und haben fleißig recherchiert, um für Sie ganz neue Erkenntnisse präsentieren zu können“, sagt Franziska Trump, Museumsleiterin. Die verschobene Sonderausstellung wurde von ihr mit einem kleinen Vortrag. er-

öffnet. Anschließend konnten sich die Gäste exklusiv die neue Sonderausstellung anschauen und suchten angeregt das Gespräch mit den Museumsmitarbeitenden. Die Ausstellung ist bis 31. Januar 2027 zu sehen. Im Ausstellungszeitraum können Besucherinnen und Besucher an verschiedenen, zum Teil kostenfreien, Veranstaltungen teilnehmen. Man auch auch ganz privat einen Vortrag oder eine Führung im Museum, inklusive Sonderausstellung, individuell im Stadtmuseum buchen. „Vor allem für Schulklassen möchten wir alle Lehrerinnen und Lehrer herzlich einladen, Termine mit uns zu machen und den Kindern und Jugendlichen dieses wichtige Thema näher zu bringen“, so die Museumsleiterin.

Besuch beim Rettungsdienst

LÖBNITZ. Die Kolleginnen und Kollegen vom DRK-Rettungsdienst begrüßten vor Kurzem auf der Delitzscher Rettungswache Grundschüler aus dem benachbarten Löbnitz. Notfallsanitäterin Milena Mank und Rettungsanitäter Jörg Schmitzer maßen gemeinsam mit ihnen Herzfrequenz und Blutdruck, erläuterten die technische Ausstattung der Einsatzfahrzeuge und demonstrieren praxisnah die Versorgung von Unfallpatienten. Die Neugierde der Kinder war groß, ihr Wissensdurst ungebrems.

➔ Mehr Infos unter www.drk-delitzsch.de/rettungsdienst



Das Interesse der Grundschüler war groß.
Foto: DRK Kreisverband Delitzsch

Singen wir ein Lied zusammen

VOLKSCHOR EILENBURG gibt ein Ständchen vor dem Rathaus

EILENBURG. Kurz vor den Sommerferien nutzte der Volkschor Eilenburg kürzlich die Gunst der Stunde und das Wetter für einen kleinen sanglichen Intermezzo vor den Rathausstufen der Stadt. Mit einem bunten Mix von Liedern erfreute der Chor, unter der musikalischen Leitung von Kirsten Eilhoff, die anwesenden Eilenburger und Gäste. Es gefiel, viele Gäste sangen mit und so wurde die Leistung reichlich mit Applaus honoriert.

Unter den Gästen auch der Herr des Hauses, Oberbürgermeister Ralf Scheler. Er fand es einen gelungenen Auftritt und nannte es eine perfekte Idee, den Besuch des Ratskellers mit einem kurzen Auftritt zu verbinden. M. Lichtenberger, selbst langjährige Sängerin im Chor und Geburtstagskind an diesem Tag, wurde mit einem Ständchen zu ihrem Ehrentag beglückt. Sie nutzte ihre Chance und reichte sich in ihre ehemalige Stimm-



Kürzlich wurden die Eilenburger und Gäste von einem Konzert des Volkschores in der Innenstadt überrascht.
Foto: Jürgen Unger

gruppe ein und sang mit bei „Wochenend und Sonnenschein“. Eine gelungene Gratulation. Mit dem Scherzlied „Die Gläser erhebet, die Gläser empor“ beendete der Volkschor seinen musikalischen Auftritt und ging zur Tat über, gleich nebenan auf dem Freisitz des Ratskellers. Die Vorsitzende des Chores, Ingrid Große, übernahm dann die Ehrung langjähriger Sängerinnen und Sänger,

sowie verdienstvoller Mitglieder. Es folgte ein schöner Abend mit aktiven und ehemaligen Sängerinnen und Sängern, Fördermitgliedern und Gästen, im schönen Ambiente des Ratskellers und in geselliger Atmosphäre. Der Auftritt des Eilenburger Volkschores auf dem Markt von Eilenburg – vielleicht der Beginn für eine schöne Tradition.

TAMARA WOJAHN-UNGER

TRAUER



Am Rödgener Weg 3
04509 Delitzsch

Tel. 034202-969399 / 24h

• ALLE BESTATTUNGSARTEN •

Bestattungsinstitut Andrea Steinbach GmbH

Tag & Nacht ☎ 0 34 23 / 60 24 73

Breite Straße 31 • Filiale Eilenburg-Ost • Puschkinstraße 21



Meisterbetrieb

Klaus-Dieter Bothur

BESTATTUNGEN

Tradition und Individualität verbinden.

- Erstes Delitzscher Bestattungsinstitut
- Familienunternehmen seit 1990
- Meisterbetrieb seit 2009
- Partner des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V.
- Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Mitglied in der Landesinnung der Bestatter Sachsen

Klaus-Dieter Bothur Bestattungen • Inh. Andra Bothur
Bitterfelder Str. 19 • 04509 Delitzsch
Tag & Nacht Tel. 034202 / 51550 • www.bestattungen-bothur.de
☎ bothur_bestattungen • 📍 Klaus-Dieter Bothur Bestattungen

*Du hast gesorgt, Du hast geschafft,
auch oftmals über Deine Kraft.
Dum ruhe aus, Du gutes Herz,
Du hast den Frieden, wir den Schmerz.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Johanna Bodeschinsky
geb. Uhlig
geb. 26.09.1936 gest. 01.07.2026

In stiller Trauer
Deine Tochter Jana mit Manfred
Deine Enkelkinder Franziska und Victoria
mit Familien
Deine Urenkel Jan und Lisa-Marie
im Namen aller Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Eilenburg, im Juli 2026

Bestattungsinstitut A. Steinbach

*“Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es dunkel wird.”*

Mit großer Trauer im Herzen nehmen wir Abschied
von unserer lieben Mutti, Schwiegermutter,
Oma und Uroma

Gabriele Voigtmann
geb. Mader, früher Pansegrau
* 02.12.1944 † 04.07.2026

In stiller Trauer:
Deine Tochter Kathrin mit Steffen
Deine Tochter Kerstin mit Norman
Deine Enkel, Christin, Franziska, Marc, David und Ben
sowie Deine Urenkel Arthur, Elsa und August

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet
am 22.07.2026 um 14:00 Uhr
in der Laurentiuskirche zu Krostitz statt.

Bestattungsinstitut A. Steinbach

*Es gibt keine Sonne ohne Schatten,
und es ist unerlässlich, die Nacht zu kennen.*
Albert Camus

Wir nehmen Abschied von einem großartigen
Sportler und wundervollen Menschen.

Heinz Erbstößer
* 14.03.1940 † 22.06.2026
Torgau Leipzig

Marie-Theres
Jacqueline mit Julian und Marie Elisabeth

Trauerfeier und Beisetzung finden zu einem späteren
Zeitpunkt statt.

*Wenn die Kraft versiegt, die Sonne nicht mehr wärmt,
der Schmerz das Lächeln einholt, dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.*

Evelin Löser geb. Funke
geb. 19.09.1947 gest. 01.07.2026

Schweren Herzens, aber dankbar
für die schöne gemeinsame Zeit,
müssen wir Abschied nehmen.

In Liebe und Dankbarkeit
Dein Jochen
Deine Tochter Jana mit Familie
Deine Schwester Marion mit Familie
im Namen aller Angehörigen

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 24. Juli 2026
um 13.00 Uhr auf dem Friedhof Mansberg in Eilenburg statt.

Bestattungsinstitut A. Steinbach

*Bescheiden war Dein Leben, fleißig Deine Hand.
Friede hat Dir Gott gegeben, ruhe sanft und habe Dank.*

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutti,
Schwiegermutter, allerbesten Oma und Uroma

Christa Quarg geb. Kleine
* 27.01.1938 † 30.06.2026

In stiller Trauer
Dein Sohn Gerald mit Sina
Deine Tochter Christine mit Ingolf
Deine Enkelin Doreen mit Steven
Dein Urenkel Arthur
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Samstag, dem 25.07.2026 um 13:00 Uhr
auf dem Friedhof in Wildenhain statt.

Wildenhain, im Juni 2026

Weinert Bestattungen GmbH

*„Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man durch den Tod nicht verlieren“
Johann Wolfgang von Goethe*

DANKSAGUNG

Es ist schwer, einen lieben Menschen zu verlieren,
doch die große Anteilnahme durch Verwandte,
Freunde, Bekannte, Schulkameraden, Arbeitskollegen
und Nachbarn in den Stunden des Abschieds tröstet.

André Escher
* 24.11.1973 † 06.06.2026

Viele Worte sind gesprochen und geschrieben worden.
Viele stumme Umarmungen, viele Zeichen der Liebe und
Freundschaft durften wir erfahren.

Ein besonderer Dank gilt: Allen die uns während Andrés
Krankheit betreut und begleitet haben sowie dem Team
der Weinert Bestattungen GmbH für die liebevoll gestaltete
Trauerfeier.

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Mariola mit David und Fabian
Deine Mutti Helga
Deine Schwester Anja
im Namen aller Angehörigen

Wildenhain im Juli 2026

Danksagung

Für die vielen Beweise aufrichtiger Anteilnahme durch tröstende
Worte, stillen Händedruck, Blumen und Geldzuwendungen sowie
letztes ehrendes Geleit beim Abschied von unserem lieben Vater,
Schwiegervater, guten Opa und Uropa

Heinz Mieth
* 24.01.1933 † 16.06.2026

möchten wir uns bei allen Verwandten,
Nachbarn, Bekannten und Freunden
recht herzlich bedanken.
Unser besonderer Dank gilt den Ärzten
und dem Pflegepersonal der Station 3
des Krankenhauses Delitzsch für die
fürsorgliche Betreuung, Herrn Pfarrer Taatz
und dem Bestattungsinstitut Bothur für die
würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

In stiller Trauer:
Sohn Dietmar Mieth mit Familie
Tochter Christine Schumann mit Familie
im Namen aller Angehörigen

Sausedlitz, im Juli 2026

*Wenn die Zeit endet,
beginnt die
Ewigkeit.*



Vereinsvorsitzender erkämpft Goldmedaille

Matthias Wengel und der Eilenburger Judo-Sportverein beim **GENERATIONENTURNIER**

EILENBURG. Anfang Juni trafen sich mehr als 300 Judokas aller Altersklassen zum Generationenturnier beim Judo Club Halle. Der Eilenburger Judo-Sportverein war auch wieder dabei und wollte den erfolgreichen Wettkampftag aus dem Jahr 2025 wiederholen. Die 14 Eilenburger Sportler und Sportlerinnen starteten früh, denn schon 8 Uhr fand das erste Wiegen statt. Es sollte ein langer Tag werden.

CHEF GANZ OBEN

Nachdem unser Vereinsvorsitzender Matthias Wengel (Altersklasse (AK) Ü45, Gewichtsklasse (GK) bis 100 Kilogramm) im vergangenen Jahr seinen Kampftag schon mit einem 2. Platz krönen konnte, setzte er in diesem Jahr noch eins drauf und holte die Goldmedaille. Drei Kämpfe musste er bestreiten. Er gab den Sieg im ersten Kampf leider an seinen Gegner ab. Dieser konnte sich mit einer Fußwurftechnik eine kleine Wertung erkämpfen, die letztendlich für den Sieg reichte. Dafür machte Matthias in den nächsten beiden Begegnungen Nägel mit Köpfen und gewann seine zweite Partie mit Ko-Uchi-Gari (Fußwurftechnik) und den dritten Kampf mit einer Handwurftechnik. Aufgrund des besseren Punkteverhältnisses gegenüber seinen drei Gegnern stand Matthias ganz oben auf dem Treppchen.

TOCHTER EIFERT PAPA NACH

Seine Tochter Alexa Wengel (AK Ü30, GK bis 78 kg) versuchte es ihrem Papa nachzumachen. Sie hatte zwei Gegnerinnen. In ihrem ersten Kampf geht sie mit einem Waza-ari (halber Punkt) in Führung, verliert die Begegnung aber durch eine Festhaltetechnik im Bodenkampf. Ihre zweite Gegnerin besiegte Alexa mit einem Punktsieg, durch eine Kontertechnik. Damit holte sie sich die Silbermedaille.

VATER-SOHN-DUO DREIMAL AUF DER MATTE

Weiterhin starteten das Vater-Sohn-Duo Sascha und Alexander Blanke: Sascha (AK Ü30, GK bis 100 kg) bestritt im vergangenen Jahr, beim Generationenturnier seinen ersten Judo-Wettkampf und hat schon gleich danach die Teilnahme für 2026 angemeldet. Nachdem er 2025 zwei Niederlagen einstecken musste, bezwang er in diesem Jahr einen seiner drei Gegner mit einer Kontertechnik mit Ippon (Punktsieg). Die anderen beiden Kämpfe verlor er jeweils mit einer Fußwurftechnik. Sein Sohn Alexander (AK U13, GK bis 50 kg) musste ebenfalls dreimal auf die Tatami (Matte). Dabei gewann er seine erste Begegnung mit einer Festhaltetechnik. Nach diesem guten Start verlor Alex aber die nächsten beiden



Erfolgreiche Teilnehmer des Generationenturniers.

Foto: privat

Kämpfe. Trotzdem reichte es für ihn zur Bronzemedaille.

VATER-TOCHTER-PÄRCHEN ERFOLGREICH

Kommt das Vater-Tochter-Pärchen Martin und Matilda Ebel: Martin konnte seinen Erfolg der Silbermedaille, im vergangenen Jahr, wiederholen. Er gewann seinen ersten Kampf mit einer Fußfegetechnik (De-Ashi-Barai). In seiner zweiten Begegnung erkämpfte er sich eine Festhaltetechnik, aus der sich sein Gegner nicht mehr befreien konnte. Im dritten und letzten Kampf musste Martin dann leider eine Niederlage hinnehmen. Somit erreichte er einen sehr guten 2. Platz.

Für seine Tochter Matilda (AK U10, GK bis 21,8 kg) war es der erste Wettkampf. Für sie ging es erst darum, die ganzen Abläufe an so einem Tag kennenzulernen und sich mit der Wettkampfsituation auf der Tatami vertraut zu machen. Matilda zeigte, dass sie keine Angst hatte, auf ihre Gegnerinnen zuzugehen und versucht, die Ideen, die sie im Kopf hatte, im Kampf umzusetzen. Auch wenn sie ihre beiden Kämpfe verloren haben musste, ging Matilda mit viel Mut und Kampfegeist in die Zweikämpfe. Am Ende erhielt sie eine Bronzemedaille.

WEITERES FAMILIENPÄRCHEN MIT STARKEM AUFTRIIT

Das letzte Familienpärchen, Vater und Sohn, Enrico und Theo Jacob: Enrico (AK Ü30, GK bis 100 kg) startete ebenfalls im vergangenen Jahr zu seinem ersten Judo Wettkampf. Er schaffte es, die Fortschritte aus dem Training in den beiden Kämpfen unterzubringen. In der ersten Begegnung gelang es Enrico seinen Gegner gut zu beschäftigen und für ihn keine erfolgreiche Technik zuzulassen. Damit ging der Kampf in die Verlängerung (Golden Score). Die nächste Wertung entscheidet den Kampf. Am Ende verlor Enrico nach starkem Auftritt. Auch in seiner zweiten Begegnung leistete er gute Angriffe im Stand, hauptsächlich mit Fußwurftech-

niken, allerdings geriet er dann durch eine Unachtsamkeit in eine Festhaltetechnik, aus der er sich nicht mehr befreien konnte.

Theo (AK U10, GK bis 35,7 kg) musste dreimal auf die Tatami. Seinen ersten Gegner setzte er gleich von Anfang an unter Druck und ging mit einem kleinen Technischen Vorteil (Yoko) für eine Fußwurftechnik (O-Soto-Otoshi) in Führung. Am Ende des Kampfes stand es Unentschieden und die Bewertung lag nun beim Kampfgericht (Hantai). Die Kampfrichter sahen leider Theos Gegner als den aktiveren Kämpfer und entschieden gegen Theo. Leider verlor er auch seine zweite Begegnung. Aber in der dritten Partie zahlte sich seine Beharrlichkeit in Sachen Angriffs Judo und Aktivität aus. Auch hier kam es wieder zum Unentschieden. Allerdings stimmten die Kampfrichter dieses Mal für Theo. Damit holte er sich die Bronzemedaille.

WEITERE JUDOKA KÄMPFEN UM MEDAILLEN

Weitere sieben Eilenburger Judoka kämpften um die Medaillen in ihren Gewichtsklassen. Eine sehr starke Gruppe zeigte sich in der Altersklasse Ü45 und Gewichtsklasse bis 81 kg. Hier musste der alteingesessene Eilenburger Kämpfer Karsten Ocker sein Können unter Beweis stellen. Karsten konnte in einer seiner drei Begegnungen einen Punktsieg mit einer Beinwurftechnik (O-Uchi-Gari) erkämpfen. In den weiteren zwei reichte es leider nicht für einen Sieg. Damit nahm Karsten die Bronzemedaille mit nach Hause.

Leonie Erlebach (AK Ü30, GK bis 63kg), auch mit langjähriger Kampferfahrung, gelang es in ihrem ersten Kampf einen Wertungsrückstand aufzuholen. Sie schaffte es mit einer Stand-Boden Kombination ihre Gegnerin in die Festhaltetechnik zu nehmen und den Kampf mit Punktsieg (Ippon) zu beenden. Leider verletzte sich Leonie in ihrer zweiten Begegnung und musste somit den Wettkampf abbrechen. Am Ende reichte es aber noch für die Bronzemedaille.

Wettkampfneuling Thomas Franz (AK Ü30, GK bis 90 kg) hat trotz zweier Niederlagen, versucht gut mitzukämpfen und konnte auch Akzente mit verschiedenen Angriffsversuchen setzen.

Die beiden Sportlerinnen Nele Mahler und Maira Raßler (AK U16) kämpften gemeinsam in der Gewichtsklasse bis 63 kg. Auf Grund eines Freilos und eines Sieges durch eine Festhaltetechnik schaffte es Maira bis in das Finale. Leider musste sie den Sieg, trotz tollem Kampfgeist und guter Angriffe, an ihre Gegnerin abgeben. Nele verlor ihren ersten Kampf und landete dadurch im kleinen Finale. Hier setzte sie ihre Gegnerin ordentlich unter Druck und gewann die Partie, mit einem Punktsieg, durch O-Uchi-Gari (Berinwurftechnik). Damit konnte Maira die Silbermedaille und Nele die Bronzemedaille mit nach Hause nehmen.

In der Altersklasse U13 starteten auch die Eilenburger Tessa Löser (bis 57 kg) und Jonas Knötzsch bis 43 kg. Tessa musste in ihrem ersten Wettkampf gleich viermal auf die Tatami. Trotzdem ging sie mit Respekt aber ohne Angst in die Zweikämpfe. In den ersten beiden Kämpfen mussten ihre Gegnerinnen sich ins Zeug legen um sie zu bezwingen. Ihre Energie reichte dann leider nicht mehr für die beiden nächsten Kämpfe, um nochmal so stark mitzuhalten, die sie dann auch verloren geben musste.

Jonas Knötzsch verfügt schon über etwas Wettkampferfahrung, was er in seinen Kämpfen auch unter Beweis stellen konnte. Jonas setzte gleich in der ersten Begegnung ein Zeichen und ging mit einem Waza Ari (Halber Punkt) für eine Schulterwurftechnik (Morote Seoi Nage) in Führung, welche er bis zum Kampfe verteidigte. Den zweiten Kampf verlor Jonas durch genau die gleiche Technik. Dafür punktete er nochmal in der dritten Begegnung mit einer Festhaltetechnik. Somit erkämpfte Jonas einen sehr guten 3. Platz und konnte die Bronzemedaille mit nach Hause nehmen.

TOM ERLEBACH

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Escort-Agentur
sucht Damen jeden Alters bei freier Zeiteinteilung und gutem Verdienst.
☎ 0176 / 22152212

Baustoffe Bau & Garten

Wir sind seit Jahrzehnten ein kompetenter Partner für Handwerk, Gewerbe und Privatkunden. An 8 Standorten bieten wir für Privat- und Profikunden ein breit gefächertes Sortiment rund um Bauen, Haus, Garten und Landwirtschaft. Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen:

Verkaufsberater (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit
für unseren Bau- und Gartenmarkt am Standort Bad Schmiedeberg

- | | |
|------------------------------------|--|
| Ihr Aufgabengebiet: | Ihr Profil: |
| - Kundenberatung und Verkauf | - eine kaufmännische Berufsausbildung |
| - Waren bestellen und präsentieren | - Berufserfahrung im Verkauf im Bau- und Gartenmarkt |
| - Kassieren und Kassena abrechnung | - Kundenfreundlichkeit und Flexibilität |

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz in einem regionalen Familienunternehmen. Freuen Sie sich auf vermögenswirksame Leistungen, Corporate Benefits und Mitarbeiter Rabatte. Kostenlose Getränke, gemeinsame Events und umfangreiche Weiterbildungsangebote warten auf Sie. Zusätzlich profitieren Sie von Treuerlaub. Weitere Informationen zur ausgeschriebenen Position finden Sie unter <https://www.rhg.de/karriere/>.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Bitte senden Sie diese per E-Mail an personal@rhg-bd.de oder per Post, z. Hd. Herrn Beuchler, an die Heide-Handels GmbH & Co. KG, Körbitzweg 4, 04849 Bad Düben, Tel.: 03 42 43 / 78 30.

Entwicklungs-, Versorgungs- und Instandhaltungs GmbH Wiedemar

Stellenausschreibung – Garten und Landschaftsbauer (m/w/d) im kommunalen Eigenbetrieb
Gemeinsam unsere Gemeinde gestalten

Die Entwicklungs-, Versorgungs- und Instandhaltung GmbH (E.V.I. GmbH) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten und zuverlässigen Garten- und Landschaftsgärtner (m/w/d) zur Unterstützung unseres Unternehmens. Die E.V.I. ist eine kommunale Gesellschaft der Gemeinde Wiedemar als alleinigem Gesellschafter.

Als Landschaftsgärtner (m/w/d) tragen Sie aktiv zur Pflege, Sicherheit und Gestaltung der öffentlichen Grünanlagen und Flächen unserer Kommune bei.

- | | |
|---|---|
| Ihre Aufgaben | Wir bieten Ihnen |
| • Pflege und Unterhaltung öffentlicher Grünanlagen und Außenflächen | • Einen sicheren Arbeitsplatz mit Entwicklungsperspektive |
| • Mitarbeit im Winterdienst | • Moderne Maschinen und Arbeitsgeräte |
| • Graben-, Hecken- und Baumpflege | • Attraktive Vergütung (nach Qualifikation und Erfahrung) |
| • Bedienung von modernen Maschinen und Fahrzeugen | • Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten |
| • Zuverlässige Mitarbeit im Team | • Krisensichere Beschäftigung mit langfristiger Perspektive |
| Ihr Profil | Interesse geweckt? |
| • Idealerweise abgeschlossene Ausbildung als Gärtner (m/w/d), Garten- und Landschaftsgärtner (m/w/d) oder vergleichbare praktische Kenntnisse | Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung. |
| • Führerschein der Klasse B erforderlich | Entwicklungs-, Versorgungs- und Instandhaltung GmbH |
| • Führerschein der Klassen BE, C oder CE von Vorteil | An der Halleschen Str. 20a |
| • Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und eigenverantwortliche Arbeitsweise | 04509 Wiedemar |
| | E-Mail: evi@wiedemar.de |
| | Tel.: 034207 / 73248 |



Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir

Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

- Sie sind:**
- mindestens 16 Jahre alt
 - zuverlässig und pünktlich

- Wir bieten Ihnen:**
- Zustellgebiet in Wohnortnähe
 - sicheres und regelmäßiges Einkommen
 - eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis
 - eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

- www.lokalboten.de
- sofort.bewerben@lokalboten.de
- oder telefonisch unter 0341 2181 3270

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig



ZU DEN ERGEBNISSEN



SO TICKT LEIPZIG!

Kommunalpolitik, Bauen und Wohnen, Mobilität, Zukunfts- und Alltagsthemen – wie lebt es sich aktuell in unserer Stadt?

Wir haben nachgefragt – Sie haben geantwortet.
Alle Ergebnisse der großen Umfrage jetzt lesen.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 12. Juli 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, Pro 7

Nur noch ein kleiner ...



Nach ihrer Entlassung aus dem Gefängnis sucht Emily Nelson auf direktem Weg ihre einstige Freundin Stephanie Smothers (Anna Kendrick) auf.

Als wäre vor fünf Jahren nichts geschehen, lädt sie Stephanie als Trauzeugin zu ihrer Hochzeit ein. Auf Capri angekommen, geht es aber plötzlich weniger um die Eheschließung mit dem wohlhabenden Dante, sondern viel mehr um die Aufklärung mysteriöser Mordfälle. Die Feier läuft alles andere als friedlich ab. Ist Stephanie die nächste auf der Todesliste?

145 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
						
						
20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15	20.15
5.30 Kinder-TV 8.35 Tiere bis unters Dach 9.00 Tiere bis unters Dach 9.30 Die Sendung mit der Maus Magazin 10.00 Tagesschau 10.03 Immer wieder sonntags  Show 12.00 Tagesschau 12.03 Presseclub Diskussion 12.45 Europamagazin 13.15 Gorillas hautnah 14.00 Tagesschau 14.03 Radsport: Tour de France 18.00 Bericht aus Berlin – Sommerinterview 18.30 Weltspiegel Magazin 19.15 Quizduell-Olymp 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Azra  Krimireihe, A 2023. Mit Harald Krassnitzer 21.45 Brokenwood – Mord in Neuseeland Mit Voldampf in den Tod. Krimi, NZ 2019 23.20 Tagesthemen 23.40 Die Berliner Philharmoniker in der Waldbühne Konzert 1.13 Tagesschau	5.45 Frühprogramm 9.03 Challenge Hausbau  9.30 Evangelischer Open-Air-Gottesdienst  10.15 Bares für Rares  11.55 heute Xpress  12.00 ZDF-Fernsehgarten  14.00 That's My Style  14.45 Duell der Gartenprofis 15.25 heute Xpress  15.30 Störche – vom Glücksbringer zum Störenfried?  16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute  17.15 Triathlon: WM-Serie 19.00 heute  19.10 Berlin direkt – Sommerinterview  19.30 Asien  20.15 Frühling  21.45 John Rambo  22.15 Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle 23.45 Die Jagd nach Hitlers Wunderwaffen 0.30 heute Xpress	5.35 Auf Streife – Berlin  6.35 Auf Streife – Berlin  7.35 Auf Streife – Berlin  8.40 Basis:Kirche  9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.  12.05 Das große Backen – Die Profis  Show 14.45 Brücke nach Terabithia  Fantasyfilm, USA 2007. Mit Josh Hutcherson 16.40 Ender's Game – Das große Spiel  Sci-Fi-Film, USA 2013 Mit Asa Butterfield 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich  19.55 SAT.1: newstime  20.15 Top Gun: Maverick  Actionfilm, USA 2022. Mit Tom Cruise. Regie: Joseph Kosinski 22.55 John Rambo  Actionfilm, D/USA/THAI 2008. Mit Julie Benz 0.25 47 Ronin  Actionfilm, USA/GB/J 13 Mit Keanu Reeves 2.30 John Rambo  Actionfilm, D/USA/THAI 2008	5.00 Der Blaulicht-Report 5.45 Der Blaulicht-Report 6.45 Der Blaulicht-Report 7.45 Der Blaulicht-Report 8.45 Der Blaulicht-Report 9.45 Der Blaulicht-Report 10.45 Der Blaulicht-Report 11.45 Der Blaulicht-Report 12.45 Die Beet-Brüder 13.45 Die Beet-Brüder Dokusoap, Eva, Harald und Veronika, Neuwied 14.45 Die Beet-Brüder Dokusoap, Sita und André, Siegburg 15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap, Frank und Claudia, Dortmund 16.45 Die Beet-Brüder Dokusoap, Markus und Josefine, Bottrop 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Diese Ochsenknechts 20.15 Furiosa: A Mad Max Saga Sci-Fi, AUS/USA 2024. Mit Anya Taylor-Joy, Regie: George Miller 22.45 stern TV am Sonntag 0.25 Furiosa: A Mad Max Saga Sci-Fi-Film, AUS/USA 2024	5.10 Frühprogramm  7.05 Brooklyn Nine-Nine  7.35 Brooklyn Nine-Nine  8.05 Galileo  Magazin 9.05 Galileo  Magazin 10.05 Galileo  Magazin 11.10 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera  12.10 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera  13.05 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera  14.05 Darüber staunt die Welt  Show 16.25 taff weekend  17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories  19.05 Galileo X-Plorer  20.15 Nur noch ein kleiner Gefallen  Krimikomödie, USA 2025 Mit Anna Kendrick 22.40 Once Upon a Time in... Hollywood Drama, USA/GB/CHN 2019. Mit Brad Pitt 1.55 Gesetz der Rache Thriller, USA 2009. Mit Jamie Foxx	5.35 CSI: NY Krimiserie 6.20 Criminal Intent 7.10 Criminal Intent 8.05 Criminal Intent 9.00 Criminal Intent 9.55 Criminal Intent 10.50 Criminal Intent 11.35 Criminal Intent Im Netz der Kidnapper 12.25 Criminal Intent Krimiserie, Adel vernichtet 13.15 Criminal Intent Krimiserie, Der Richter und sein Henker 14.10 Criminal Intent Krimiserie, Ausgesungen 15.05 Criminal Intent Krimiserie, Gottlos 16.00 Die Tuning-Profis 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial Dokusoap, U.a.: „Spyder Air Tischtennis“ 23.40 Hot oder Schrott – Die Allestester 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives	5.00 Frühprogramm  13.35 Sagenhaft  15.05 Wunderbar verwandelt  Dokureihe 15.35 Ein Sommer in Sommerby  Familienfilm, D 2025 16.50 MDR aktuell  17.00 Das singende, klingende Bäumchen  Märchenfilm, D 2016 18.00 MDR aktuell  18.05 Brisant Classix  18.50 Wetter für 3  18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional  19.30 MDR aktuell  19.50 Room Tour  20.15 Legenden  21.45 MDR aktuell  22.00 Endlich sichtbar – Von Vietnam nach Deutschland Dokumentarfilm, D 2025 23.30 Wohnen auf Zeit 23.40 Alles gehört zu Dir 23.50 Obst und Gemüse Komödie, D 2017 0.20 Zuhause ist dort, wo die Sternfrüchte sauer sind Drama, D 2024

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT 1	KI.KA
12.15 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie	14.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.15 Voll zu spät! Trickserie	17.25 Voll zu spät! Trickserie	18.30 rbb Gartenzeit	14.25 Polizeifunk ruft	15.20 Disco für alle! Wie ein Sound die Welt veränderte	18.30 Schweizweit	9.00 Doppelpass	13.00 Prinzessin Emmy				
13.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial	15.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.45 Voll zu spät! Trickserie	17.55 Voll zu spät! Trickserie	19.00 Kripo live – Tatern auf der Spur	14.50 Polizeifunk ruft	17.00 Hotel-Legenden	19.00 heute	11.00 WM-Doppelpass					
15.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim	16.00 Kabel Eins :newstime	18.10 ALVINNN!!! Animation	18.20 ALVINNN!!! Animation	19.30 rbb24 Abendschau	15.15 Der Camping-Check	17.50 Lang Lang spielt Camille Saint-Saëns	19.08 3sat-Wetter	13.30 WM aktuell Fußball					
16.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch	17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.40 ALVINNN!!! Animation	18.50 ALVINNN!!! Animation	20.00 Tagesschau	16.00 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich	18.40 Zu Tisch ...	19.10 Marokkos Cannabis-Hoffnung: Kann die Legalisierung des Schwarzmarktes gelingen?	14.15 Motorsport: ADAC GT Masters 2. Rennen	14.10 Törtel				
18.15 GRIP – Das Motor-magazin	18.10 Morlock Motors – Big Deals im Westwald	19.00 ALVINNN!!! Animation	19.20 Angelo! Animation	20.15 Kanadas Nationalparks	16.30 Iss besser! Dokureihe	19.10 Arte Journal	19.40 Schätze der Welt	15.45 Die PS-Profis – 10 Zylinder Dokusoap	15.00 Belle und Sebastian				
20.15 The 355	20.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand	19.30 Angelo! Animation	19.40 Angelo! Animation	21.00 Kanadas Nationalparks	17.00 Bingo! Nachrichten	19.30 Faszination Südsee – Die Fidschi-Inseln	20.00 Tagesschau	16.45 American Football League Europe	15.45 Wir Kinder aus dem Möwenweg				
22.45 Jolt	22.20 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand	19.45 Woosle Goozle	19.55 Woosle Goozle	22.00 Bernd Stelter – Reg dich nicht auf. Gibt nur Falten!	18.00 Ostseereport	20.15 Praxis mit Meerblick Unter Campern. Familienfilm, D 2019	20.15 Ladies Night	20.00 Bitte Lächeln! Show	16.35 Anna und die wilden Tiere				
0.30 Cowboys & Aliens	23.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte	20.15 Lucifer Krimiserie	20.15 Lucifer Krimiserie	22.45 Krömer	18.45 DAS! Rote Sofa	21.45 Kaum zu glauben!	21.00 Johann König findet	20.15 Stromberg Comedyserie, Karneval	17.00 1, 2 oder 3				
	0.15 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte	22.05 Lucifer Krimiserie	22.05 Lucifer Krimiserie	23.15 Falsch, aber anders lustig	19.30 Ländermagazine	22.45 extra 3 Magazin	21.45 Wir bleiben Freunde	21.20 Stromberg Serie	17.25 Pettersson und Findus				
		23.00 Lucifer Krimiserie	23.00 Lucifer Krimiserie	23.45 Falsch, aber anders lustig	20.00 Tagesschau	23.30 Volleyball made in Lüneburg: Ein Team – ein Traum Doku	23.15 Mord in der Lagune	21.55 Stromberg Serie	17.50 Der kleine Nick und die Ferien				
		0.00 Without a Trace – Spurlos verschwunden Krimiserie	0.00 Without a Trace – Spurlos verschwunden Krimiserie	0.00 Die Kings von Kreuzberg	20.15 Praxis mit Meerblick Unter Campern. Familienfilm, D 2019	0.00 Twist Magazin	0.45 Outdoor-Kunst auf Island – Kieler Bildhauer bearbeitet Vulkan-gestein	22.30 Stromberg Serie	18.15 Feuerwehrmann Sam				
					21.45 Kaum zu glauben!		0.30 Romy und Alain: Die ewigen Verlobten	23.00 Bitte Lächeln! Show	18.35 Mamfie				
					22.45 extra 3 Magazin			0.10 STOP! Border Control: Rom	18.47 Baumhaus				
					23.30 Volleyball made in Lüneburg: Ein Team – ein Traum Doku				18.50 Unser Sandmännchen				
					0.00 Die Kings von Kreuzberg				19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde				

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de Programmänderungen möglich  Dolby Surround  schwarzweiß  Untertitel für Hörgeschädigte  Breitbild ANZEIGE

Unser Thema heute: **Altersherz**

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht




Dr. rer. nat. Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

Franziska Schneider (66): In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kopek: Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkran-

kung ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine

körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z.B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.¹ In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z.B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

¹Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195-204. ²Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2(6):641-9



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



NEU

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Jetzt schnell sein: Neue Reiseziele durch Routenänderung – zu attraktiven Sonderpreisen!



NEUER Kreuzfahrt-Katalog 2026–2028

mit tollen Frühbuchervorteilen!
Katalog bestellen:
www.polster-pohl.de/kataloge

Mit
Polster & Pohl
Reisebegleitung
an Bord



PKW-Parkplatz in Norddeutschland einmalig **NUR 10 €**
oder **bequeme Busan- und -abreise ab 59 € p.P.**

Ihre Mein Schiff® Premium-Inklusivleistungen

- ✓ Vielfältige Auswahl an À-la-carte- und Buffet-Restaurants und über 120 Markengetränke
- ✓ Trinkgelder inbegriffen und Bordsprache Deutsch
- ✓ 10 % Preisvorteil auf Landausflüge
- ✓ Zugang zum SPA & Meer Bereich
- ✓ 100 MB Datenvolumen p. P.
- ✓ Professionelle Kinderbetreuung

Mein Schiff Flow – neues Flaggschiff zu sensationell günstigen Sonderpreisen!

8 Tage | Mein Schiff Flow

Westeuropas Städte im Advent

- ✓ Weihnachtlich dekoriertes Schiff zur Einstimmung auf die Feiertage
- ✓ Funkelnder Adventszauber in den schönsten Metropolen Westeuropas
- ✓ Kultur, Shopping und kulinarische Highlights in einer Reise

Ihr Reisetermin Mein Schiff Flow:

16.12. – 23.12.26



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag Anreise nach Hamburg und Abfahrt 19 Uhr
2. Tag Erholung auf See
3. Tag Southampton/London (Großbritannien) 7–20 Uhr
4. Tag Le Havre/Paris (Fr.) 7.30–19 Uhr
5. Tag Zeebrügge/Brügge (Belgien) 9–20 Uhr
6. Tag Rotterdam (Niederl.) 7–18 Uhr
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Ankunft in Hamburg / Heimreise



Kabine	Polster & Pohl Preishit
Innen	799 €
Meerblick	899 €
Balkon	999 €
Kinder 2–14 Jahre	99 €

Bequeme Busan- und -abreise bis/ab Hafen
NUR 79 € p.P. oder PKW Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €**.

20 Tage | Mein Schiff Flow

Große Kanaren Reise ab Hamburg

- ✓ Entfliehen Sie dem Winter auf die Inseln des ewigen Frühlings
- ✓ Genießen Sie die spektakulären Küstenlandschaften
- ✓ In den Markthallen auf den Kanaren können Sie das wahre Leben spüren

Ihr Reisetermin Mein Schiff Flow:

03.01. – 22.01.27



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag Anreise nach Hamburg und Abfahrt 19 Uhr
- 2.–5. Tag Erholung auf See
6. Tag Funchal (Madeira) 9–22 Uhr
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Santa Cruz de la Palma (La Palma) 7–18 Uhr
9. Tag Santa Cruz den Tenerife (Teneriffa) 8–20 Uhr
10. Tag Las Palmas (Gran Canaria) 8–19 Uhr
11. Tag Arrecife (Lanzarote) 8–19 Uhr
12. Tag Erholung auf See
13. Tag Agadir (Marokko) 7–22 Uhr
14. Tag Erholung auf See
15. Tag Lissabon (Portugal) 8–19 Uhr
- 16.–19. Tag Erholung auf See
20. Tag Ankunft in Hamburg / Heimreise



Kabine	Polster & Pohl Preishit
Innen	2.649 €
Meerblick	2.999 €
Balkon	3.299 €
Kinder 2–14 Jahre	149 €

Bequeme Busan- und -abreise bis/ab Hafen
NUR 79 € p.P. oder PKW Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €**.

8 Tage | Mein Schiff Flow

Norwegen in der Vorweihnachtszeit

- ✓ Starten Sie mit einer entspannten Kreuzfahrt genussvoll in die schöne Vorweihnachtszeit
- ✓ Erleben Sie funkelnde Weihnachtsmärkte und festlich geschmückte Innenstädte in Norwegen

Ihr Reisetermin Mein Schiff Flow:

09.12. – 16.12.26



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag Anreise nach Hamburg und Abfahrt 19 Uhr
2. Tag Erholung auf See
3. Tag Stavanger/Lysefjord (Norwegen) 8–19 Uhr
4. Tag Bergen (Norwegen) 8–17 Uhr
5. Tag Fläm/Aurlandsfjord (Norwegen) 6.30–19 Uhr
6. Tag Haugesund (Norwegen) 9–19 Uhr
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Ankunft in Hamburg / Heimreise



Kabine	Polster & Pohl Preishit
Innen	919 €
Meerblick	1.019 €
Balkon	1.119 €
Kinder 2–14 Jahre	99 €

Bequeme Busan- und -abreise bis/ab Hafen
NUR 79 € p.P. oder PKW Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €**.

10 Tage | Mein Schiff Flow

Perlen im Mittelmeer

- ✓ **Inklusive Hinflug ab Leipzig und Rückflug nach Dresden**
- ✓ Genießen Sie das mediterrane Klima
- ✓ Die beliebte Route führt Sie zu den faszinierendsten Metropolen und antiken Stätten im Mittelmeer

Ihr Reisetermin Mein Schiff Flow:

05.10. – 14.10.26



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag Flug von Leipzig nach Palma de Mallorca (Spanien)/Abfahrt 22 Uhr
2. Tag Tarragona/Barcelona (Spanien) 8–19 Uhr
3. Tag Erholung auf See
4. Tag Civitavecchia/Rom (It.) 7–20 Uhr
5. Tag Neapel (Italien) 7–18 Uhr
6. Tag Palermo/Sizilien (Italien) 8–18 Uhr
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Palma de Mallorca/Mallorca (Spanien) 4–22 Uhr
9. Tag Barcelona (Spanien) 8–17.30 Uhr
10. Tag Ankunft in Palma de Mallorca (Spanien), Rückflug nach Dresden und Heimreise



Kabine	Polster & Pohl Preishit
Innen	1.569 €
Meerblick	1.669 €
Balkon	1.819 €
Kinder 2–14 Jahre	949 €

Transfer zum/ab Flughafen **NUR 35 € p. P.**

8 Tage | Mein Schiff Flow

Schönheiten der Ostsee im Winter

- ✓ Genießen Sie drei besondere Ostseeperlen: das mittelalterliche Tallinn, das moderne Helsinki und das traditionsreiche Danzig zum TOP-Preis
- ✓ Erleben Sie klare Winterluft und spektakuläre Sonnenauf- und -untergänge

Ihre Reisetermine Mein Schiff Flow:

01.11. – 08.11.26 (Saison B)
29.11. – 06.12.26 (Saison A)



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:

1. Tag Anreise nach Kiel / Abfahrt 19 Uhr
2. Tag Erholung auf See
3. Tag Tallinn (Estland) 7.30–23 Uhr
4. Tag Helsinki (Finnland) 7.30–23 Uhr
5. Tag Erholung auf See
6. Tag Gdynia/Danzig (Polen) 7–19 Uhr
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Ankunft in Kiel und Heimreise



Kabine	Polster & Pohl Preishit
Innen	849 €
Meerblick	949 €
Balkon	1.049 €
Kinder 2–14 Jahre	99 €

Saison B: Innen + 150 €, Meerblick + 100 €
Balkon + 50 €, Kinder 269 €
Bequeme Busan- und -abreise bis/ab Hafen
NUR 89 € p.P. oder PKW Stellplatz mit Busshuttle zum Schiff einmalig **NUR 10 €**.

Bitte beachten Sie: Bei der Einreise nach Großbritannien ist eine Elektronische Einreise genehmigung (ETA) erforderlich – Beantragung in Eigenregie oder über Polster & Pohl für ca. 35 €.

Ihre Inklusiv-Reiseleistungen: **Polster & Pohl Reisebegleitung**, Kreuzfahrt an Bord von Mein Schiff Flow, Orientierungsrundgang auf dem Schiff mit Ihrem Reisebegleiter, Trinkgelder, Vollverpflegung an Bord, **Mein Schiff® Premium-Inklusivleistungen** (riesige Speisen- und Getränkeauswahl), Zugang zum SPA & Meer Bereich, 10% Ermäßigung auf Landausflüge, 100 MB Datenvolumen p. P., Teilnahme an vielen Shows und Veranstaltungen an Bord, professionelle Kinderbetreuung, Gepäckservice am An- und Abreisetag, alle Hafengebühren

Es gilt der PLUS-Tarif von TUI Cruises pro Person in der Doppelkabine. Einzelkabinen auf Anfrage mit ca. 80 % Zuschlag. Der Kinderpreis ist nur gültig in einer Kabine mit 2 Vollzahlern. Preise können tagesaktuell abweichen.

Beratung und Buchung:
Tel. (0341) 2617-0

Polster & Pohl Reisen GmbH & Co. KG • 04109 Leipzig • Friedrich-Ebert-Straße 33
Tel.: (0341) 2617-0 • E-Mail: info@polster-pohl.de • www.polster-pohl.de • Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr