

SACHSEN SONNTAG

26. JG. | Auflage 53 900 | Nr. 24 | 13./14. Juni 2026

BORNA, GEITHAIN UND UMGEBUNG

kostenlos | www.sachsen-sonntag.de



Sonntagsfrühstück

Autorin Katharina Bendixen schreibt in ihrem Erzählband über Elternschaft und warum Schreiben mit Kindern schwer ist. **SEITE 4**



Die Oldtimer rollen wieder

Freunde historischer Fahrzeuge können sich im Sommer auf zahlreiche Veranstaltungen freuen. **SEITE 6**



Wie weiter im Neuseenland?

Gesine Sommer hat seit 1990 die Entwicklung der Landschaft begleitet und schaut nach vorn. **SEITE 9**

Kunst hilft

Malen als Seelenöffner: Kinderpsychologin Lysann Kasprick und Künstler Michael Fischer-Art helfen Trennungskindern. **MEHR AUF SEITE 2**



Foto: Jens Paul Taubert

Lampions in der Reichsstraße

BORNA. Die Reichsstraße präsentiert sich pünktlich zur warmen Jahreszeit in neuem Gewand. Neue Überspanner mit farbenfrohen Lampions schmücken die zentrale Einkaufsstraße und sorgen für ein freundliches und einladendes Erscheinungsbild. Die Installation ist Teil der Maßnahmen im Rahmen des 775. Jubiläumsjahres

Das Geithainer Museum wird 40 Jahre alt

SONDERAUSSTELLUNG erinnert an die Anfänge der einstigen Heimatstube

GEITHAIN. Das Heimatmuseum Geithain feiert Jubiläum: Vor 40 Jahren wurde es eingerichtet. Dafür gab es einen triftigen Grund. Geithain feierte damals, anno 1986, die Ersterwähnung eines Ortes namens Chiten. An diese 800-Jahr-Feier erinnern sich bis heute viele aus der damaligen Kreisstadt und aus dem Kohrener Land.

Eine Sonderausstellung erinnert an die Anfänge der Einrichtung, die als Heimatstube startete – seinerzeit in einem Haus in der Chemnitzer Straße 22 in der historischen Altstadt. Ein Gebäude, in dem zu dieser Zeit noch Leute wohnten, die aber die Wohnung aufgaben. Zu sehen waren unter anderem Exponate zur Geschichte und Entwicklung der Stadt, des Handwerks und – für die DDR-Zeit bemerkenswert – der Ulanen, berittenes Militär, das Jahrzehnte lang in Geithain stationiert war.

„1995 wurde die Heimatstube zu einem Museum erweitert und das Haus Nr. 20 einbezogen. Das Museum war ja ursprünglich ein Wohnhaus der Leineweber. Später, um die Wende zum 20. Jahrhundert, gab es ein Porzellan- und Buttermuseum, sagt Mitarbeiterin Antje Paukert. „40 Jahre



Das Geithainer Heimatmuseum residiert in einem alten Haus der Leineweber. Foto: Ramona Kratz

Teil der Dauerausstellung ist eine Schwarzküche von 1580. Ein Webstuhl, den die Geithainer Leineweber nutzen, wird bei Führungen in Gang gesetzt. Es gibt Informationen zur Kirchen- und zur Apothekengeschichte. Archäologische Ausgrabungsstücke werden gezeigt. Das Museum betreibt zudem die unterirdi-

gen Gänge unter der Nikolai- kirche, das Untere Stadttor und den Pulverturm, der Teil der alten Stadtbefestigung ist. Hier werden Führungen angeboten. Geöffnet ist das Heimatmuseum in der Chemnitzer Straße 20 dienstags und donnerstags von 10 bis 17 Uhr, mittwochs von 9 bis 15 Uhr und samstags 14 bis 17 Uhr.

schon Gänge unter der Nikolai- kirche, das Untere Stadttor und den Pulverturm, der Teil der alten Stadtbefestigung ist. Hier werden Führungen angeboten. Geöffnet ist das Heimatmuseum in der Chemnitzer Straße 20 dienstags und donnerstags von 10 bis 17 Uhr, mittwochs von 9 bis 15 Uhr und samstags 14 bis 17 Uhr.

Osterländer Tour

Geflügelauslieferung Legereife Junghennen, Enten, Gänse, Mast, Wachteln

Mittwoch, 24. Juni 2026
Nächster Termin:
Mi., 22. Juli 2026, Mi., 19. August 2026

Eschfeld	7:45	Feuerwehr
Köhren	8:00	Feuerwehr
Gnadstein	8:15	Parkpl. Schloß
Dolsenhain	8:30	Bus
Altmörbitz	8:45	Schmiede
Rüdigsdorf	9:00	ehem. Konsum
Linda	9:05	Bus
Jahnshain	9:10	Bus/Kirche
Lgl.-Oberhain	9:30	Waage
Rathendorf	9:50	Containerplatz/Markt
Geithain	10:10	Parkpl. Altenburger Str./Nähe Kirche
Niedergräfenhain	10:30	Bus
Roda	10:40	ehem. Mini Markt
Frohburg	11:00	RWZ, Prießnitzer Str. 42
Greifenhain	11:20	Reifen Mädig
Fraundorf	11:30	Kirche
Frankenhain	11:45	Feuerwehr
Tautenhain	12:00	Bus/Feuerwehr
Ebersbach	12:15	Kirche
Buchheim	12:30	Parkplatz Am Anger
Bad Lausick	12:45	„Energie“
Flößberg	13:00	ehem. Containerpl./Eula
Prießnitz	13:15	ehem. „Zum Bierstübli“
Nenkersdorf	13:30	Kirche
Benndorf	14:00	Bus
Bubendorf	14:15	Teich
Neukirchen	14:30	Bus/Kirche
Borna	15:00	Containerplatz am Angerberg
Brausswig	15:15	Gasthof
Kitzscher	15:30	Parkpl. Rittersaal
Trages	15:45	Feuerwehr
Oelzschau	16:00	Containerplatz
Großpötzschau	16:10	Bus
Rötha	16:30	Bahnhofplatz
Pegau	17:00	Shell-Tankstelle
Groitzsch	17:15	Bahnhof
Großstolpen	17:30	Gasthof
Neukirchitzsch	17:45	Parkpl. FFW
Regis	18:00	Marktplatz

Andere Orte auf Anfrage!
Geflügelzucht Edmund Schulte
33129 Delbrück, Adlerweg 1
99510 Niederreißen (Apolda)
Rudersdorfer Str. 1
☎ 05244/974946 oder 05244/8914

MEHR SICHTBARKEIT, MEHR REICHWEITE, MEHR ERFOLG!

www.sachsen-medien.de

JETZT AUCH IN ZWENKAU!

Das beste Hack im Landkreis!

FRISCHES FLEISCH- und Wurstspezialitäten direkt vom Hof aus Ottendorf!

VOR DEM BACKHAUS HENNIG Ottendorf-Oberbayern

FREITAGS IN ZWENKAU 09:00 - 13:30 UHR

UNSERE VERKAUFSTANDORTE

OTTENDORF	Di - Fr 08:00 - 18:00 Uhr Sa 08:00 - 12:00 Uhr
GRIMMA	Mi - Fr 08:00 - 18:00 Uhr Sa 08:00 - 12:00 Uhr

ALLE LANDTOUREN MIT ZEITEN & ROUTEN JETZT ONLINE ANSEHEN!
☎ 0341 21 81 1100

Tatkräftige Unterstützung bei allen händischen Arbeiten auf Heidelbeerplantage und Erdbeerfeld in Frohburg/Benndorf gesucht. Tel.: 0163 4084478

Hauschlachtung Lars Methé
Dorfstraße 2,
04523 Pegau, OT Großstorkwitz

Jeden Freitag ab 9 Uhr hausgemachte Wurst

☎ 034296/492598

Für Wurstsuppe bitte Behälter mitbringen!

P&W GmbH
PEGAUER FLEISCH- & WURSTWAREN
Qualität und Frische sind unsere Stärke
Angebote vom 16.06. - 20.06.2026

1 ganze frische Schweinelende
nach Ihrer Wahl Stück **7,50 €**

Schachlikpfanne
herzhaft gewürzt, ideal zum kurzbraten 100 g **0,89 €**

frische Hähnchenbrust
ab Mi. in unseren Filialen erhältlich 100 g **1,29 €**

Jagdwurst im Stück
ca. 480 g, jeden Tag frisch aus dem Rauch Stück **4,50 €**

Rostbratwurst „griechische Art“
mit Fetakäse & Weißkraut 100 g **0,99 €**

aus der Gulaschkanone: Erbseneintopf
auf Wunsch mit kleiner Bockwurst

In unseren Filialen sind Gutscheine in verschiedenen Werten erhältlich. Für Druckfehler keine Haftung.

07.11. 2026 19.00 UHR

Frank Schöbel und Band

HYZET KLUBHAUS
Alttröplitz, Hauptstraße 26, 06729 Elsteraue

Vorverkauf: Reservix, EVENTIM, Hyzet-Klubhaus oder an allen bekannten Vorverkaufsstellen
www.hyzet.info

Neue Fenster oder Haustür? Das besondere System Fenster- und Haustürwechsel ohne Dreck!!!

Jetzt 15% BAFA-Zuschuss sichern Wir beraten Sie gerne!

BAFA-Förderung – so viel Geld steht Ihnen bei einem Fenster-/Haustürtausch zu!
Die BAFA-Förderung unterstützt die Sanierung von Wohneigentum. Wie viel Sie in Ihrem Fall erwarten können, rechnen wir Ihnen gerne aus!

Besuchen Sie unsere Ausstellung und überzeugen Sie sich von der Qualität der perfecta Fenster und Türen. Wir beraten Sie gern vor Ort oder auch telefonisch. Vereinbaren Sie gleich Ihren Beratungstermin. Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Tel. 0162-406 31 38
Herzliche Grüße Ihr Jens Nußbaum

PERFECTA FENSTER UND TÜREN
Prophetenberg 3 | 04668 Grimma |
WERKSVERTRETUNG Jens Nußbaum Vertriebs GmbH
Tel. 0162-406 31 38
jens.nussbaum@nussbaum-vertrieb.de
www.perfecta-fenster.de

OSTERLANDSONNTAG Informationen, die Sie gut durch die Woche bringen!
Beratung unter: 0341 21 81 1100

DIENSTLEISTUNGEN

GÜTERTAXI DORN

Umzüge
Möbelmontagen
BeräumungFabrikstraße 22
04552 BornaUmzug. Transport. Entsorgung. Lagerung.
Alles aus einer Hand.

T. 03433 85 26 47 guetertaxi-dorn.de

www.sachsen-medien.de

Demokratie
braucht
RÜCKENWIND.AMADEO
ANTONIO
STIFTUNGSachsen
MedienMEHR SICHTBARKEIT, MEHR
REICHWEITE, MEHR ERFOLG!

www.sachsen-medien.de

Anzeigenannahme
für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 BornaDöbeln
Obermarkt 8,
04520 DöbelnAltenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 AltenburgKostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de

Sachsen
MedienSachsen
MedienOb lokale oder
überregionale
Zielgruppe –
nachhaltig
wirksam in
Vermarktung,
Verkauf und
Imagebildung.

sachsen-medien.de

Kunst als Helfer für die Seele

TITELGESCHICHTE: Kinder leiden oft, wenn die Eltern im Streit auseinandergehen. Eine Sozialpädagogin und der Künstler Michael Fischer-Art aus Borna sehen Malen als Chance zu helfen.

BORNA. Kindliche Psyche gesundet dank Kunst: Trennen sich Paare in heftigem Streit, trifft es Kinder unmittelbar. Sie geraten zwischen die Fronten. Welten stürzen ein. Sicherheiten zerbrechen. Die Suche nach Halt wird essenziell. Den finden sie kaum in Anwaltskanzleien und an Behördenstellen. Und wer therapeutische Hilfe sucht, muss warten. Oft monatelang. Zeit, die das Problem verstärkt.

Kinderatelier heißt jener geschützte Raum, den Michael Fischer-Art, Maler in Borna, und Lysann Kasprick, Medizinerin und Sozialpädagogin in Leipzig, jetzt gemeinsam Heranwachsenden öffnen. Flankiert wird der Start durch eine Bilderschau des Künstlers in Leipzig. Selbsterklärend der Titel in Anspielung auf einen Ingmar-Bergmann-Klassiker: „Szenen einer Ehe“.

WEG VON ZUSCHREIBUNGEN,
REIN INS REDEN

„Wir reden so viel von Resilienz. Jeder kommt mit einer bestimmten psychischen Widerstandskraft auf die Welt. Die Frage ist nur: Warum verliert sie sich offenbar?“ Lysann Kasprick arbeitet in ihren Praxen in Leipzig mit Familien. Nicht nur um Scheidungen geht es: um Depressionen, Schicksalsschläge. Ereignisse, die dazu führen, dass Kinder sich einigeln, verstummen. Dass Kommunikation sich verliert, weil in digitalen Zeiten kaum gesprochen wird, zu selten Gelegenheit bleibt, in sich hineinzuhorchen, sich selbst zu erfahren.

Beziehungskonflikte, die zum Leben gehören, haben plötzlich das Zeug zu Katastrophen. „Für alles gibt es Diagnosen, ein Etikett. Das ist on woke. Gut ist das nicht“, sagt Kasprick. „Wir müssen raus aus den Testverfahren, müssen frei denken, sensibel



James Bond findet sich mehrfach auf Bildern von Michael Fischer-Art – zu „Szenen einer Ehe“ gehört auch das.

Foto: Jens Paul Taubert

miteinander umgehen, das Gefühl füreinander neu entdecken. Und wenn dafür die Wörter fehlen, hilft Malen, um in Austausch zu kommen.“

KONFLIKTE EINFANGEN,
EHE SIE ESKALIEREN

Der alte Billardtisch im Atelier von Michael Fischer-Art ist mit Zeichenpapier und Zeichnungen bedeckt. Die Halle am nördlichen Stadtrand von Borna ist riesig, einst war sie Teil der Brikettfabrik Witznitz. Heute ist sie Lebens- und Arbeitsort für den 57-Jährigen, der in den Neunzigern in Leipzig an der Hochschule für

Grafik und Buchkunst studierte, vorher Maurer und Maler lernte und Krankenpfleger in der Psychiatrie war. Es ist ein fantastischer Raum. Ein Kosmos der Bilder, Bilanzen, Brüche. Dass gerade hier die Idee für das Projekt entstand – nicht als Malschule, sondern als Seelenöffner –, scheint konsequent.

„Ich bin dreimal geschieden, habe vier wunderbare Kinder und glaube an das Gute im Leben, glaube an die Liebe und das Glück.“ Leichthin sagt der Wahl-Bornaer, was von Erfahrung geprägt ist. Seine Sunshine Art Factory ist ein offensiver Gegenentwurf wie das Kinderatelier, mit

dem Lysann Kasprick und er künftig dorthin gehen, wo es wehtut. Wo diese Hilfe gebraucht wird: vor Ort. „Um einzugreifen, ehe es hochkocht und eskaliert. Um wieder einzufangen, was aus dem Ruder läuft.“

GEMALTE „SZENEN EINER EHE“
AB 27. MAI IN LEIPZIG

Wie das funktioniert, war zur Premiere im Rahmen des Bornaer Kirschblüten-Festivals im April zu erleben. Mit Kindern malend zur Sache geht es dann freilich in geschützten Räumen: im Landkreis Leipzig, in Leipzig und gern weit darüber hinaus.

„Es gibt Beziehungen, die haben Kopf und Fuß und gehen trotzdem im Chaos unter“, sagt Michael Fischer-Art. Er verweist auf ein Großformat mit Symbolkraft und nennt sich einen Schelm. „Künstler, Maurer, Polizisten – alle haben Erfahrungen mit Scheidungen gemacht. Ich setze Biografisches in Bilder um, humorvoll durchaus, denn es war ja nicht nur schlimm.“

EKKEHARD SCHULZEICH

▣ Vom 14. Juni bis 23. August ist die Ausstellung im Schloss Bernburg (Sachsen-Anhalt) zu sehen. www.fischer-art.de
E-Mail: atelier@fischer-art.de

Bieterschlacht ums Böhlener Hotel

Investor aus Neu-Ulm erhält den Zuschlag / Neuer Eigentümer plant MODERNE WOHNUNGEN

BÖHLEN. Die Zukunft des Böhlener Apart-Hotels entscheidet sich an diesem Tag in Saal 101 des Leipziger Amtsgerichts. Das Objekt, um das es geht, steht seit Jahren leer und verwahrlost. Als Flüchtlingsunterkunft hat es in der Vergangenheit traurige Bekanntheit erlangt. Auch undurchsichtige Besitzverhältnisse machten Schlagzeilen.

Im Vorfeld war nicht ganz klar: Findet sich für die Problem-Immobilie überhaupt ein Käufer? Schrecken eingeschlagene Fenster und Türen eher ab? Oder taugt der robuste DDR-Bau zum Immobilien-Poker?

Obwohl das 40-seitige Gutachten am Apart-Hotel kein gutes Haar lässt, ist das Interesse an dem einstigen Arbeiterwohnhotel groß. Als Rechtspflegerin Stranz pünktlich um 10 Uhr den Termin eröffnet, füllen 23 Besucher die Stuhlreihen. Leute, die nur neugierig sind, sitzen neben gut vorbereiteten Geschäftsmännern mit ernsthaften Absichten. Sogar ein Kind ist dabei. Der vormalige Eigentümer des Apart-Hotels, Wolfgang Seifert, hat den Weg aus Berlin nach Leipzig auf sich genommen: „Ich habe noch kistenweise alte Bauakten, die ich dem neuen Besitzer gern übergeben würde.“

Zunächst geht es um Formalien: Die Anwesenden werden über die Spielregeln aufgeklärt. Die Rechtspflegerin bittet die Akteure, vorzutreten und sich auszuweisen. Darunter den Böhlener Bürgermeister Dietmar

Berndt (parteilos), der die Stadt vertritt.

Die Kommune hatte die Zwangsversteigerung beantragt und das Verfahren ins Rollen gebracht. „Seit Jahren laufen wir unserem Geld hinterher. Die Zwangsversteigerung war der einzige Weg, den wir noch gesehen haben.“ Andere Beteiligte haben ebenfalls Forderungen – und zwar in erheblicher Höhe.

So ein Zwangsversteigerungstermin entblättert die Eigentümerin gnadenlos. Es dauert geschlagene acht Minuten, bis die Gerichtsvertreterin sämtliche Schulden und Zwangshypotheken vorgelesen hat, die auf dem Grundstück am Ring lasten.

Eigentümerin der Skandal-Immobilie ist die Böhlen Liegenheits GmbH & Co. KG mit Sitz in Berlin. Die war zuletzt für die Gläubiger nicht greifbar. Auch die Stadt Böhlen scheiterte an den undurchsichtigen Besitzverhältnissen, als sie jahrelang vernachlässigte, Steuerschulden einzutreiben. Mit allein 2,5 Millionen Euro ist eine LRC Real Estate Limited mit Sitz auf Zypern größter Gläubiger. Deren Anwalt verfolgt das Geschehen im Saal ebenfalls.

Während die Zuhörer noch die üppigen Summen verdauen, mit denen die Berliner Firma bei Geschäftspartnern, Zweckverbänden, Notaren und Anwälten in der Kreide steht, geht es auch schon ans Eingemachte.

Das Mindestgebot liegt bei 67.500 Euro. Schnell wird klar:

Heute geht etwas in Saal 101. Während andere Objekte jenseits der Leipziger Stadtgrenzen schon mal wie Blei in den Regalen liegen, weckt die Böhlener Immobilie unerwartete Begehrlichkeiten.

Das erste Gebot lautet schließlich auf 100.000 Euro – abgegeben von Frieder Düsterer, Inhaber des Immobilienunternehmens PCR aus Neu-Ulm, der bereits in Kitzscher marode DDR-Plattenbauten saniert hat.

Wir werden rund
zwölf Millionen Euro
investieren.Frieder Düsterer
Investor

Mit einem Gebot von 150.000 Euro tritt erstmals eine Buna Bau GmbH aus Leipzig in Aktion. Es folgt die Oelke Projekt KG aus Zwickau mit 200.000 Euro. Übertrumpft von einem Geschäftsmann mit 210.000 Euro, das der Zwickauer wiederum mit 220.000 Euro pariert. „Das nächste Gebot liegt bei 270.000“, ruft die Rechtspflegerin in den Saal. Nur um kurze Zeit später 280.000 Euro als neuen Spitzenwert zu verkünden. Immer wieder Raunen im Auditorium. Und bei den Vertretern der Stadt Böhlen erste Hoffnung, dass an diesem Tag alte Rechnungen beglichen werden. Längst ist klar, dass sich das Ren-

nen zwischen vier Käufern abspielt. Der Bieter mit der Irrläufer-Überweisung ist noch immer im Haus unterwegs, während Stranz ruft: „Bietet jemand mehr als 280.000?“

Eine gefühlte Ewigkeit passiert nichts. „Doch, ich biete mehr: 350.000“, macht Düsterer der Stille mit großer Gelassenheit ein Ende. Erneutes Staunen bei unbedarften Zaungästen: Ist der DDR-Fünfgeschossiger doch mehr wert als vermutet? Auch der Zwickauer erkennt in dem Bauwerk scheinbar Potenzial, das andere nicht sehen. Er gibt nicht auf. „360.000 Euro“, ruft er laut vernehmbar aus der letzten Reihe.

Keine Summe, die den PCR-Chef schocken kann. Düsterer ist fest entschlossen, das Apart-Hotel am Ende des Tages sein Eigen zu nennen. Er erhöht noch einmal auf 400.000. Wie aus der Pistole geschossen kommt „410.000“ vom Zwickauer Gegenpart.

Gespannte Ruhe im Saal. Es ist mucksmäuschenstill. War das nun das letzte Wort? Oder geht die Bieterschlacht weiter? Der Immobilienentwickler aus Neu-Ulm erhöht letztendlich auf 450.000. Über diese Summe geht kein anderer. Rechtspflegerin Stranz erteilt kurz nach 11 Uhr den Zuschlag. Der siegreiche Bieter ist in der Region kein Unbekannter. Düsterers Firma hat das „Sonnenpanorama Kitzscher“ realisiert. Dahinter verborgen sich zwei komplett sa-

nierte Neubaublocke, die schon zum Abriss standen. „Wir haben uns auf der Suche nach einem Café in Böhlen verfahren und mir ist sofort dieses verlassene Hotel aufgefallen.“ Böhlen sei aufgrund seiner Nähe zu Leipzig prädestiniert, auch hier Wohnungen zu schaffen – ebenfalls unter dem Label „Sonnenpanorama“.

Die marode Bausubstanz schreckt den neuen Hausherrn nicht: „Was in solchen Gutachten steht, hat nichts zu sagen. Das war in Kitzscher auch so.“ Der Investor will das frühere Apart-Hotel komplett entkernen und rund 60 Wohnungen schaffen. „Wir werden rund zwölf Millionen Euro investieren.“ Dieses Jahr werde man für Planungen brauchen. „Aber 2027 kann Baustart sein.“ Die Bauzeit betrage etwa ein Jahr.

Auch zur Kaltmiete des Hauses, das er am Morgen noch gar nicht besessen hat, ist Düsterer schon aussagefähig: „Die wird bei 8,50 Euro liegen. Wir wollen Wohnraum schaffen, der auch seine Berechtigung hat.“

In Kitzscher hat dieser Ansatz hervorragend funktioniert. Hier erfreuen sich die Sonnenpanorama-Blöcke großer Nachfrage. In Böhlen soll der gleiche Standard gelten. „Da reden wir von Fußbodenheizung, Fahrstuhl, hohen Energiestandards und großzügigen Balkonen.“ Auch fürs Parken, so der Süddeutsche, stehe in Böhlen genügend Platz zur Verfügung. **SIMONE PRENZEL**

Impressum SachsenSonntag Borna, Geithain und Umgebung

Sachsen Medien GmbH
Peterssteinweg 19 | 04107 Leipzig
Telefon: 0341 2181-2660
Telefax: 0341 2181-2695
Geschäftsführung: Björn Steigert,
Elisabeth TennerKleinanzeigen: 0800 2181040
kleinanzeigen@sachsen-medien.de
Vertriebs-Service: 0341 2181-5425
zustellreklamation@sachsen-medien.de
Redaktionsleitung: Thomas BotheLokalredaktion: Bert Endruszeit
Tel. 0341 2181-2713
E-Mail: endruszeit.bert@sachsen-medien.de
Sportredaktion: Jens Wagner
Tel. 0341 2181-2816
E-Mail: wagner.jens@sachsen-medien.deLayout: Redaktion Sachsen Medien
Satz: Sperleng/Computer.Satz GmbH Leipzig
Druck: MZ Druckerei GmbH
Fietze-Schulze-Str. 3 | 06116 Halle (Saale)

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Zustellung: MPV Medien- und
Prospektvertrieb GmbH
Anzeigenschluss: Donnerstag, 11 Uhr
Anzeigenpreisliste: 2026, gültig ab 1. Januar 2026
Erscheinungsweise:
wöchentlich am WochenendeADA
Annoncenvermittlung
in
DeutschlandBVDA
Bundesverband Deutscher
AnzeigenblätterFalls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Elektrifizierung der Eisenbahnstrecke bleibt eine schwierige Aufgabe

Die Bahn auf der Linie über **BAD LAUSICK UND GEIHAIN** soll im Halbstundentakt fahren. Doch die eingleisige Strecke ohne Oberleitung gibt das nicht her.



Sie suchen gemeinsam nach Lösungen, damit die Züge auf der derzeit eingleisigen und nicht durchgängig elektrifizierten Strecke Leipzig-Chemnitz im Halbstundentakt rollen: Der Bevollmächtigte der Deutschen Bahn für Sachsen, Thomas Walden (links), Landesverkehrsministerin Regina Kraushaar (CDU, Mitte) und der parlamentarische Bundesverkehrssekretär (CSU, rechts). Foto: Jan Woitas/dpa

LEIPZIG/CHEMNITZ/BAD LAUSICK/GEITHAIN.

Die Bahnstrecke zwischen Leipzig-Chemnitz ist rechnerisch zu 140 Prozent ausgelastet. Mehr als zwei Millionen Fahrgäste nutzen sie pro Jahr. Seit einigen Monaten sorgen moderne Akkuzüge dafür, dass der Betrieb etwas stabiler läuft. „Mehr geht nicht“, sagt der Geschäftsführer des Verkehrsverbunds Mittelsachsen (VMS), Mathias Korda, der den Nahverkehr in Chemnitz und Umland organisiert.

Dabei sollen Regionalbahnen Leipzig und Chemnitz eigentlich im Halbstundentakt verbinden. Allein: Die Strecke gibt das nicht her. Sie ist eingleisig und hat keine Stromleitungen. Seit mehr als einem Jahrzehnt wird diskutiert, ob und wie sich das ändern lässt.

Jetzt senden Bund, Land, Stadt Chemnitz, die Deutsche Bahn und die zuständigen Verkehrsverbände gemeinsam das Signal, dass der Ausbau kommt. Dafür führen die Beteiligten am Mittwoch gemeinsam Bahn. Doch wie könnte der Durchbruch aussehen? Ein Überblick:

WAS WURDE ZUGESAGT?

„Es gibt jetzt ein Momentum, wir haben die Unterstützung des Bundes“: So fasst der Bevollmächtigte der Deutschen Bahn für Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen, Martin Walden, zusammen. Der parlamentarische Staatssekretär des Bundesverkehrsministeriums, Ulrich

Lange (CSU), betont, es müsse darum gehen, „eine pragmatische Lösung“ zu finden. „Wir werden das nur gemeinsam schaffen.“ Es gehe nicht um eine Nebenstrecke, dessen sei man sich in Berlin bewusst. „Wir verbinden die drittgrößte Stadt mit der größten Stadt Sachsens.“

Genau auf einen guten und schnellen Anschluss aus dem Chemnitzer Raum an die Metropole Leipzig warteten die Menschen, sagt auch Landesverkehrsministerin Regina Kraushaar (CDU). Alle drängen daher darum, „die Ertüchtigung der Strecke jetzt anzugehen“. Es gibt also ein gemeinsames Bekenntnis, die Anbindung von Chemnitz an Sachsens größte Stadt deutlich zu verbessern.

WORAN HAKT ES?

Nach dem Zweiten Weltkrieg wurde das zweite Gleis als Reparation abgebaut. Zudem fehlt die Oberleitung, um elektrisch betriebene Züge auf die Strecke zu schicken. Das macht die RE6-Linie zwischen Chemnitz und Leipzig störungsanfällig. Der Fernverkehr macht gar nicht in Chemnitz Station – mangels Stromleitungen.

Ein Bremsfaktor für den Ausbau sind die komplexen Planungs- und Finanzierungswege. Die Strecke ist formal in zwei Abschnitte geteilt: Der Südtel zwischen Chemnitz und Geithain hat es in den Bundesverkehrswegeplan geschafft, ist finanziert, die konkreten Planungen laufen. Zeithorizont: 2032 Baustart, drei Jahre später fertig.

Der Nordabschnitt galt als unwirtschaftlich und der Ausbau der 44 Kilometer zwischen Geit-

hain und Leipzig damit als nicht finanzierbar. Inzwischen ist klar: Rund 500 Millionen Euro aus dem Kohlemilliarden-Topf können dafür genutzt werden.

Doch als die Bahn jetzt nachrechnet, stellte sie fest: Der zweigleisige und elektrifizierte Ausbau würde 1,3 Milliarden Euro kosten. Allein die Corona-Krise und der Ukraine-Krieg hätten Preissteigerungen von mehreren 100 Millionen Euro verursacht, so der Bahn-Bevollmächtigte Walden. Doch das Geld aus den Kohlemilliarden kann nicht aufgestockt werden. Es drohte ein lähmender Streit darum, ob Bund oder Freistaat die Mehrkosten tragen.

WIE KÖNNTE DIE LÖSUNG SEIN?

Am Ende aller Bemühungen muss stehen, dass der Halbstundentakt kommt, also zwei Züge je Stunde und Richtung. Das stellt VMS-Geschäftsführer Korda klar: „Das ist für uns nicht verhandelbar.“ Alle Beteiligten einigten sich auf eine Machbarkeitsstudie, um zu klären, wie mit dem vorhandenen Geld dieser bessere Takt erreicht werden kann.

Geprüft wurden zwei Varianten, wie der Bahnbevollmächtigte Walden skizziert: Entweder liegt der Fokus auf dem zweiten Gleis und die Elektrifizierung kommt später – oder umgekehrt. In den kommenden Wochen soll klar sein, welche Option verfolgt werden soll.

Doch Walden lässt durchblicken: Fachleute warnen davor, die eingleisige Strecke zu elektrifizieren, um später das zweite Gleis nachzurüsten. Der Grund:

Das Gleis liegt in der Mitte des Bahndamms. Womöglich werde die Eingleisigkeit zementiert, weil die Masten für die Oberleitungen einem zweiten Gleis wortwörtlich im Weg stehen. Auch Verkehrsministerin Kraushaar macht aus ihrer Präferenz wenig Geheimnis: „Als Laie würde ich sagen: Wenn wir zwei Gleise hätten, wäre es besser.“

WAS BEDEUTET DAS?

„Sobald klar ist, was geht, soll in weitere Planungsarbeiten eingestiegen werden“, kündigt Kraushaar an. Die Ergebnisse der Machbarkeitsstudie sollen demnächst in Chemnitz auf einem „Bahngipfel“ vorgestellt werden. Der genaue Termin ist noch offen.

Für die Planungen kommen weitere Faktoren ins Spiel. Beispiel: Wird die Strecke auf mehreren Abschnitten zweigleisig ausgebaut, um mehr Überholvorgänge und Begegnungen im Gegenverkehr zu ermöglichen, aber die Oberleitungen hinten angestellt, braucht es Akkuzüge oder Dieselantrieb. Die jüngst angeschafften Akkuzüge sorgen für mehr Pünktlichkeit, aber auch für höhere Betriebskosten.

Man brauche mehr Fahrzeuge, da diese zwischendurch geladen werden müssten; die Anschaffung sei teuer; die Akkus müssten alle acht bis zehn Jahre getauscht werden, zählt VMS-Geschäftsführer Korda auf. In Summe bedeute das einen Faktor von 1,5 bis 1,8 im Vergleich zum Betrieb der elektrifizierten Strecke Dresden-Chemnitz. Die Zweckverbände würden darauf achten, dass die Ausbaulösung im Betrieb finanzierbar bleibe.

Womöglich kann das Geld für die Stromtrassen auf andere Art organisiert werden: Über das sogenannte Gemeindeverkehrsfinanzierungsgesetz könnte der Bund 90 Prozent der Investitionskosten zuschießen, Sachsen müsste die restlichen zehn Prozent übernehmen. Sie sei sich mit Ministerpräsident Michael Kretschmer (CDU) einig, dass diese Summe aufzubringen wäre, versichert Verkehrsministerin Kraushaar. Doch das letzte Wort in dieser Frage hat der Landtag. **FRANZISKA HÖHNEL**

Erinnerung an Eberhard von Cancrin

GEITHAIN. Zu einer Gedenkveranstaltung für die Opfer stalinistischer Gewaltherrschaft lädt Bernd Richter, Vorsitzender des Geithainer Heimatvereins, am Mittwoch, dem 17. Juni, 10 Uhr ein. Gemeinsam mit der Stadtverwaltung wird am Gedenkstein in der Bahnhofstraße an dem beim Volksaufstand vom 17. Juni 1953 in der DDR ermordeten Geithainer Arbeiter Eberhard von Cancrin erinnert.

Dokumente zum Bornaer Puppenspieler gesucht

BORNA. Im Januar 2027 soll eine kleine Broschüre „95 Jahre Bornaer Puppenspiel“ erscheinen. Dazu benötigt der Bornaer Puppenspieler Michael Frank Hilfe. Wer kann etwas zum Leben des Puppenspielers Hans Frannek erzählen oder wer hat Fotos oder Notizen von ihm?

Gibt es noch Aufzeichnungen aus der Werkstatt „Bornaer Handspielpuppen Gerhard Stiehl – Borna“? Wer helfen kann, der meldet sich bitte bei Michael Frank, Telefon 03433 / 204538 der per E-Mail: frank.michael@t-online.de.

Unsere Angebote

vom 15.06. - 27.06.2026

<p>Coca-Cola Classic 6x 0,33 l 4,99 Pfand 0,90 € (2,60 €/l)</p>	<p>Kapuziner Hefeweizen 20x 0,5 l 15,99 Pfand 4,50 € (1,60 €/l)</p>	<p>Kozel Premium Lager / Dark 20x 0,5 l 17,99 Pfand 3,10 € (1,80 €/l)</p>	<p>Wicküler Pilsener 20x 0,5 l 9,99 Pfand 3,10 € (1,00 €/l)</p>
<p>BIONADE Flasche 0,33 l 0,99 Pfand 0,08 € (3,00 €/l)</p>	<p>Bei Kauf von 3 Kisten erhalten Sie 1 Kiste davon gratis 3x 20x 0,5 l 32,97 21,98 (-73 €/l) Pfand 9,30 € (1,10 €/l)</p>	<p>Landbier / Pils / Dunkel / Helles 20x 0,5 l 13,99 Pfand 3,10 € (1,40 €/l)</p>	<p>Lübzer Naturradler 20x 0,5 l 13,99 Pfand 3,10 € (1,40 €/l)</p>
<p>Christinen Spritzig / Medium / Natur 12x 0,75 l 7,99 Pfand 3,30 € (-,89 €/l)</p>	<p>Vita Cola / Vita Limo 12x 1,0 l 9,99 Pfand 3,30 € (-,83 €/l)</p>	<p>Garten-Limonade 20x 0,5 l 12,99 Pfand 6,50 € (1,30 €/l)</p>	<p>Schöfferhofer Weizen-Mix 6x 0,33 l 4,99 Pfand 0,48 € (2,60 €/l)</p>

Getränke Donat, Inh. Ralf Donat, Bachstraße 1c, 04603 Nobitz

<p>Altenburg - K.-Kollwitz-Str. 68 - Stauffenbergstr. - „Nordkaufhalle“</p>	<p>Geithain - Dresdener Str. 46 Gera - Arminiusstr. 13 Göbnitz - Altenburger Str. 13 Meuselwitz - Heinrich-Heine-Str. 4</p>	<p>Niederfrohna - Limbacher Str. 81b Niederlungwitz - Am Dorfanger 5-6 Nobitz - Bachstr. 1c Pölsitz - Ronneburger Str. 3-4</p>	<p>Ronneburg - Am Kühlen Grund Schmölln - Sommeritzer Str. 41 - Ronneburger Str. 112 - Th.-Müntzer-Siedlung 1</p>
--	---	--	---

Solange Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten! Nicht alle Artikel in jeder Filiale erhältlich! Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar!

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

OPHIRUM ERFURT
Thomasstr. 84
99084 Erfurt

OPHIRUM DRESDEN
Königstr. 3
01097 Dresden

GOLDFUXX COTTBUS
Strasse der Jugend 114
03046 Cottbus

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

LEIPZIG
RICHARD-WAGNER-STR. 10

WIR STELLEN EIN! JETZT BEWERBEN:

www.ophirum.de

Plastikfreie Meere?

SCHAFFEN WIR.

www.duh.de/50jahre

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle!

www.duh.de/50jahre

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

„Die Realität ist absurd genug“

Die Leipziger **AUTORIN KATHARINA BENDIXEN** schreibt in ihrem Erzählband über Elternschaft und darüber, warum das Schreiben mit Kindern so schwer ist

LEIPZIG. Es ist eine Idee, die zunächst nach schlechter Science-Fiction klingt: Eltern, die ihre Kinder tauschen, weil die Gesellschaft ihnen keine andere Lösung anbietet. Bei Katharina Bendixen hat so eine Geschichte Eingang gefunden in einen Erzählband. In „Eine zeitgemäße Form der Liebe“, erschienen im März 2025, durchmisst die Leipziger Autorin das gesamte Spektrum des Elternseins – von absurden Kita-Entwicklungsberichten über WhatsApp-App-Gruppen-Dramen bis hin zu surrealen Träumen. Das Buch ist komisch, traurig und bisweilen erschreckend nah an der Realität.

Eigentlich wollte Katharina Bendixen nie über Mutterschaft schreiben. „Ich hatte das Gefühl, es gibt davon schon so viel“, sagt die 45-Jährige. Seit dem Jahr 2020 habe eine regelrechte Welle von Büchern über Mutterschaft die deutschsprachige Literatur erfasst. Was sollte sie noch hinzufügen? Dazu kam ein zweites, persönlicheres Problem: „Wenn man über Kinder schreibt, hat man eine ganz andere Verantwortung, als wenn man die Beziehung einer Figur zu ihren Freunden oder Eltern schreibt.“ Die Nähe zum eigenen Leben, der unvermeidlich autobiografische Anteil – das bereitete ihr Unbehagen.

Doch dann blieb es doch beim Thema Mutterschaft. „Man kann sich seine Themen nicht so wirklich aussuchen“, sagt sie. „Die Texte kommen irgendwie zu einem. Was geschrieben werden will, will geschrieben werden.“ Und so entdeckte Bendixen, dass sie in jeder Kurzgeschichte, die sie anging, immer wieder bei denselben Figuren landete: „Mütter oder Väter am Rande des Nervenzusammenbruchs.“ Daraus sollte ein Buch werden – aber kein gewöhnliches.

ENTWICKLUNGSBERICHTE FÜR LÖWENKINDER

Was „Eine zeitgemäße Form der Liebe“ von anderen Büchern über Elternschaft unterscheidet, sind die teils absurden Gedankenspielerien. Bendixen hat keine klassische Erzählansammlung zusammengestellt, sondern verschiedene Textarten darin vereint: Es gibt einen Kita-Entwicklungsbericht, den Chatverlauf einer Elterngruppe, Traumprotokolle und essayistische Texte. Die Länge variiert stark, manche Erzählungen sind kaum eine Seite lang.

Besonders eindrücklich ist der Entwicklungsbericht über ein kleines Löwenkind, das im Kindergarten Probleme bekommt und dessen „Menschwerdung“ angestrebt wird. Dahinter steckt ein sehr reales Problem: Kinder, die nicht exakt in die Norm passen, werden häufig sofort als auffällig markiert. „Das ist ein Thema von ganz vielen Eltern, was aber gar nicht an den Kindern oder den Eltern liegt, sondern an diesem sehr starren, unterfinanzierten Bildungssystem“, kritisiert Bendixen. Dass die Autorin vom magischen Realismus Lateinamerikas und auch von Kafka geprägt ist, merkt man ihren Texten deutlich an. Wobei ihr das Überzeichnen immer weniger nötig erscheint: „Die Realität ist eigentlich absurd genug. Man muss sie nur noch darstellen.“

Auch ein erfundener Chatverlauf einer Eltern-WhatsApp-Gruppe erscheint erschreckend vertraut. „Man ist ja in diesen Chats gefangen“, sagt Bendixen. „Wenn man Kinder hat, muss man da rein.“ Oft gehe es in diesen Gruppen um eine Form des Wettbewerbs: Wessen Kind ist das angepasste, das leistungsstärkste? „Kinder und Eltern werden so zeitig in Konkurrenz gesetzt“, sagt sie.

Der wohl radikalste Text des Buches ist die titelgebende Geschichte „Eine zeitgemäße Form der Liebe“. Die dystopische Erzählung beschreibt in wissenschaftlichem Sprachstil das Problem überforderter Eltern. Als Lösung schlägt ein Psychologe ein Kindertauschprogramm vor. „Sowas wird in der Realität niemals passieren“, sagt Bendixen. „Aber es zeigt die Hilfs-

losigkeit von vielen Eltern in einer relativ familienunfreundlichen Gesellschaft, in der sich nur sehr wenige für die Interessen von Kindern – und von Eltern – stark machen.“

ANDERE AUTOREN BRAUCHEN RUHE

Wie schwer es ist, als Mutter im Literaturbetrieb zu bestehen, das weiß Katharina Bendixen aus eigener Erfahrung. Viele Jahre lebte sie unter anderem von Aufenthaltstipendien – jenen Residenzprogrammen in verschiedenen Städten, die Schriftstellerinnen und Schriftsteller die Möglichkeit geben, abseits des Alltags zu schreiben und andere Künstler kennenzulernen. „Für eine gewisse Lebensphase ist das eigentlich ganz cool“, sagt sie. „Wenn man fertig ist mit dem Studium, ist es nett, so von Ort zu Ort zu reisen.“

Doch als sie Kinder bekam, ließ sich das Modell nicht mehr aufrechterhalten. Denn auf Eltern sind diese Programme in der Regel nicht zugeschnitten. Dreimal verlor sie auf diese Weise Stipendien, weil sie ihr Kind mitbringen wollte. „Ich dachte: Das kann ja nicht sein, dass ich meinen Beruf nicht mehr machen kann, weil ich Kinder habe. Das ist ja total absurd.“

Ein Stipendiengabe antwortete ihr mal auf die Frage, ob sie ihre Kinder mitbringen könne: Das gehe leider nicht, denn „other writers need to concentrate.“ Also: Kinder seien dort nicht erlaubt, weil andere Autoren konzentriert arbeiten müssten. Für Bendixen war das der Auslöser, gemeinsam mit ihrem Partner, dem Schriftsteller David Blum, und der Autorin Sibylla Vidic Hausmann ein Netzwerk für schreibende Eltern zu gründen, das inzwischen „Netzwerk Schreiben und Care“ heißt. Denn mit der Zeit wurde klar: Das Problem betrifft nicht nur Eltern, sondern alle, die Angehörige pflegen.

Das Netzwerk, das aus diesem Frust entstand, hat inzwischen eine schwarze Liste von Stipendienprogrammen zusammengestellt, die Familien ausschließen. Einzig Hamburg habe bislang ein wirklich familienfreundliches Stipendienprogramm aufgelegt: Künstlerinnen und Künstler mit Kindern können dort selbst entscheiden, ob sie ihr Kind mitbringen und betreuen lassen wollen oder ohne Kind anreisen. „Das ist die einzige Art, das zu handhaben“, findet Bendixen. „Jeder kann das nur für seine eigene Situation entscheiden.“ Das Konzept hat Bendixen bereits an verschiedene Städte verschickt. Reagiert hat kaum jemand.

In Bendixens Erzählband kommen fast ausschließlich Mütter



Die Leipziger Autorin Katharina Bendixen hat einen Erzählband über die Herausforderungen des Eltern-Daseins geschrieben.

Foto: André Kempner

„Ich dachte: Das kann ja nicht sein, dass ich meinen Beruf nicht mehr machen kann, weil ich Kinder habe. Das ist ja total absurd.“

Katharina Bendixen
Leipziger Autorin

vor. Versuche, Erzählungen aus Vatersicht zu schreiben, scheiterten. „Ich hab das literarisch nicht bewältigt“, sagt sie schlicht. Dabei möchte sie das Thema Elternschaft nicht als reines Frauenproblem verstanden wissen. Das Netzwerk ist bewusst offen für Väter und Mütter. „Wir müssen diesen Kampf gemeinsam ausfechten und nicht sagen: Wir haben es doch schwerer als ihr.“

ZWEI ZUCKERTÜTEN IN DER ERSTEN KLASSE

Katharina Bendixen wurde 1981 in Leipzig geboren. Ihre Eltern waren beide Lehrer und zogen mit der Familie für ein DDR-Austauschprogramm 1985 nach Laos, um dort Deutsch zu unterrichten. Die deutschen Kinder lebten in einer weitgehend abgeschlossenen Welt. Es gab in der deutschen Schule nur vier Kinder in ihrer Klasse. „Ich hab zwei Zuckertüten bekommen“, erinnert sich Bendixen, „weil ich quasi zwei Schulanfänge hatte – einen in Leipzig und einen dort.“ Was von Laos geblieben ist, sind vor allem vage Erinnerungen: der Duft einer bestimmten Blume, der Geschmack einer Frucht, die an einer Straße verkauft wurde. „Das habe ich als Erinnerung abgelegt“, sagt Bendixen. Als sie mit 30 noch einmal in das Land reiste, erkannte sie kaum etwas wieder – nur diese Gerüche hatte sie im Kopf behalten.

Geschrieben hat Bendixen schon als Grundschulkind. „Schon in der ersten Klasse hab ich das immer gemacht, auch lange Texte.“ Den Beruf der Schriftstellerin hielt sie lange nicht für ein realistisches Ziel. Nach dem Abitur studierte sie Buchwissenschaft und Hispanistik in Leipzig, verbrachte ein Semester in Spanien – und dachte, sie würde Lektorin werden. Kurz nach dem Studium erschien ihr erstes Buch, sie machte sich selbstständig. Einen Brotjob in einer Buchhandelskette brachte finanzielle Sicherheit. Vollständig von der Schriftstellerei zu leben, das gelang ihr erst ab etwa 2014, als sie Stadtschreiberin in Erfurt wurde, also ein mehrmonatiges Literaturstipendium bekam.

2022 folgte das Dresdner Stadtschreiberamt – und dort gelang gemeinsam mit der verantwortlichen Kulturbehörde etwas, das Bendixen überraschte: Das Stipendium wurde auf ihre Bitte hin familienfreundlich gestaltet. Einen Monat war sie allein in Dresden, einen Monat mit Familie, den Rest erledigte sie von Leipzig aus. „Dresden war super progressiv und total offen“, lobt sie.

Großen Erfolg hatte Bendixen mit ihrem dystopischen Jugendroman „Taras Augen“, der 2022 erschienen ist und in Sachsen Schulen aktuell zur Pflichtlektüre zählt. Die Autorin ist deshalb regelmäßig in Schulen im Freistaat

zu Gast und liest aus ihrem Buch. Sie mag den Austausch mit den jungen Leuten, die viele ehrliche Fragen stellen.

HALBE-HALBE IM ALLTAG BEI DER BETREUUNG

Heute lebt Bendixen mit ihrem Partner David Blum und ihren zwei Söhnen, zehn und sieben Jahre alt, in Leipzig. Ein Büro, zweihundert Meter die Straße hinunter, ist ihr Arbeitsraum für konzentriertes Schreiben. Organisatorisches und E-Mails erledigt sie zu Hause. „Wenn ich weiß, ich muss noch Bürokratie machen, kann ich nicht schreiben. Wenn alles abgearbeitet ist, dann schreibe ich.“ Beide Eltern teilen sich die Betreuung der Kinder konsequent auf: „Das war völlig klar für uns von Anfang an – das galt sowohl für die Elternzeiten als auch für den Alltag mit den Kindern.“ Dass das eine Ausnahme ist, weiß sie genau.

Mit David Blum ist sie auch in anderer Hinsicht ein gutes Team. Noch in diesem Sommer erscheint im Klett-Kinderbuchverlag ein Buch, das beide geschrieben haben: „Ins Sparschwein rein, Oh nein!“ dreht sich um eine Euromünze, der man auf ihrer Reise durch viele Hände folgt: vom Presswerk über den Supermarktkassierer, der sie als Wechselgeld weitergibt, bis in den Automaten. „Man sieht, was die Münze schon alles erlebt hat“, erklärt Bendixen.

Am Ende bleibt die Frage, die Bendixens Erzählband stellt, ohne sie zu beantworten: Was ist für sie persönlich eine „zeitgemäße Form der Liebe“? Die Autorin hat die Antwort darauf vielleicht gefunden. Kinder werden jeden Tag selbstständiger, orientieren sich an Freunden, weg von den Eltern. „Das ist ja das Ziel“, sagt sie, „dass Kinder ihr eigenes Leben lebt.“ Eine zeitgemäße Form der Liebe – das sei keine dystopische, sondern eine ganz reale: loslassen, während man noch da ist.

GINA APITZ



Der Erzählband „Eine zeitgemäße Form der Liebe“ ist im März 2025 bei Edition Nautilus erschienen. Repror: Verlag

☐ Katharina Bendixen: „Eine zeitgemäße Form der Liebe“. Erzählungen. Erschienen 2025 bei Edition Nautilus. Am 8. August liest die Autorin ab 17 Uhr aus dem Erzählband im Philippus-Garten in Leipzig-Lindenau.

Der SachsenSonntag verlost ein Exemplar von „Eine zeitgemäße Form der Liebe“. Wer gewinnen will, schreibt eine E-Mail mit dem Betreff „Bendixen“ an verlosung@sachsen-medien.de. Bitte Namen und vollständige Adresse angeben. Der Einsendeschluss ist der 20. Juni, 12 Uhr. Infos: www.katharinabendixen.de



FAMILIEN-SPECIAL IM HARZ

2 Erwachsene inkl. 2 Kindern

Im Familienpreis enthaltene Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen in deiner Zimmerkategorie
- täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- täglich 4-Gang Wahl-Menü am Abend
- Nutzung von Pool und Sauna
- Inkl. Parkplätze am Hotel
- Inkl. WLAN im Hotel
- Inkl. Spielplatz am Hotel
- Inkl. Spielzimmer im Hotel

DER WOLFSHOF
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

Reisezeitraum:

ab sofort bis 22.12.2026

Preis für 2 Erwachsene inkl. 2 Kindern (bis 15 Jahre)

Familienappartement	ab 699€
Verlängerungsnacht	129€
Familien-Suite (ab dem 3. Kind erforderlich)	ab 759€
Verlängerungsnacht	149€
Hunde pro Nacht	10€

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE

GOLD- UND SILBERANKAUF IST VERTRAUENSACHE • BARES FÜR WAHRES
in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig, nahe Bayerischer Bahnhof * Leipzigs TOP-Adresse für Edelmetallankauf!



GOLDBÖRSE in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig.

„Faire Ankaufpreise sind für Goldschmuck und Barren, teure Markenuhren, Zahngold, Gold-, Silber-, Platin-Münzen, Silberschmuck, versilbertes Besteck (60er-, 80er-, 90er-, 100er-Auflage) und Tafelsilber garantiert und dabei wird selbstverständlich größter Wert auf Diskretion gelegt“, versichert die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE**. Wir verwenden für die Prüfung natürlich geeichte Waagen und die Auszahlung erfolgt sofort in bar oder per Echtzeitüberweisung. Die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE** arbeitet völlig kostenfrei und transparent, denn bei uns steht Kundenzufriedenheit an allererster Stelle. **Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!** Scheuen Sie sich nicht, das ganze Sammelsurium an nicht mehr benötigtem Goldschmuck oder auch Zahngold, selbst mit Zähnen, vorbeizubringen.

Ein dafür wohl am besten geeigneter Zeitraum sind die **kostenlosen Prüf- und Schätztag**

vom 15. Juni bis 19. Juni 2026 in der SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE LEIPZIG. Für gut erhaltene Schmuckstücke wird sogar über dem Goldpreis gezahlt, während bei anderen Ankäufern z.B. nur der reine Goldwert bezahlt wird, berücksichtigen wir auch Steinbesatz, Zustand und Marke. Die Mitarbeiter der **SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE** prüfen das Konvolut vor Ihren Augen sorgfältig und voller Leidenschaft, weil sie auf eine jahrzehntelange Erfahrung im Bereich des Edelmetallankaufs und Expertisenhandels zurückgreifen.

Gegen Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie bei 20 Gramm 20 € mehr auf Ihr Altgold ohne Wenn und Aber!

20 €*

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
 Nähe Bayerischer Bahnhof
 Windmühlenstr. 26, 04107 Leipzig
 Tel. 0341/60 44 29 47



Goldankauf - besser geht es nicht!

In den letzten Tagen herrschte wieder reger Andrang in der Sächsischen Goldbörse, Windmühlenstraße 26 in Leipzig. Wie lautet die Formel für diesen Erfolg? Die Antwort ist die Zufriedenheit der Kunden. Dazu einige Kundenstimmen:



„Tolle Beratung, sehr seriös, ich bin sehr zufrieden“

„Mit dem Altgoldverkauf bin ich sehr zufrieden, das Geschäft wurde schnell und problemlos abgewickelt“

„Sehr höflich, sehr sauber – besser geht's nicht“



„Ein sehr vertrauenswürdiger Eindruck – hier gab es den besten Preis“

Der Standort in Leipzig ist daher die Top-Adresse für Edelmetallankauf, selbst der weiteste Weg lohnt sich.

100 % Kundenzufriedenheit

ZAHNGOLD-SAMMEL-AKTION

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

20 % mehr für Ihr Zahngold vom 15.06. bis 19.06.2026

MIT ZÄHNEN – ungereinigt – mit Prothesen

NICHT SCHÖN ABER WERTVOLL



WIR KAUFEN IHR ZAHNGOLD

Es spielt keine Rolle, ob Ihr Zahngold sauber oder ungereinigt ist, ob mit oder ohne Zähne oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall. Bitte scheuen Sie sich nicht!

Sie werden staunen, was Ihre alten Goldkronen noch wert sind.

Sofortige Wertermittlung und Barauszahlung!

Kostenlose Prüf- und Schätztag von Montag, den 15. Juni bis Freitag, 19. Juni 2026

Sie erhalten bei uns **ohne Termin** eine **völlig kostenfreie** Expertise Ihrer Wertgegenstände.



Unser Fachmann prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihren Goldschmuck und Zahngold mit.



MACHEN SIE JETZT IHR GOLD ZU GELD! WIR ZAHLEN BESTPREISE!

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihres Schmucks

- ▶ Silber
- ▶ Zahngold
- ▶ Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

- ▶ Schmuck
- ▶ Luxusuhren

Kostenlose Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften

- ▶ Barren
- ▶ Gold-, Silber- und Platinmünzen

ECHTES SILBERBESTECK/ VERSILBERTES BESTECK 60ER-, 80ER-, 90ER-, 100ER-AUFLAGE



GOLDSCHMUCK



Sächsische Goldbörse
 Nähe Bayerischer Bahnhof
 Windmühlenstr. 26
 04107 Leipzig

Öffnungszeiten
 Mo.–Do. 10.00–17.00 Uhr
 Fr. 10.00–13.00 Uhr
 (Termine auch nach Absprache möglich)

0341/60442947

AUS FORCHNERS FEDER



Neue Klinik-Strukturen

LANDKREIS. Die Sana Kliniken Landkreis Leipzig entwickeln ihre chirurgischen Strukturen standortübergreifend weiter und bündeln ihre Kompetenzen im Medizinverbund: Die Fachbereiche Allgemein- und Viszeralchirurgie der ehemaligen Muldentalkliniken in Grimma und Wurzen werden künftig in eine gemeinsame standortübergreifende Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Minimalinvasive Chirurgie und Gefäßchirurgie (AVMG) mit den Betriebs-

stätten Borna, Grimma und Wurzen integriert. Der Standort Borna bleibt mit seiner etablierten Zentrumsstruktur zentrale Anlaufstelle für hochspezialisierte operative Leistungen. Über standort- und fachübergreifende Konferenzen sind alle Patientinnen und Patienten in die gemeinsame Versorgungsstruktur eingebunden. Für besonders komplexe Eingriffe besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Leipzig.

HALLO WOCHENENDE!

Dinge ändern sich. Eine Lebensweisheit, die manchmal im Galopp des Alltags unter die Räder kommt. Dabei ändern sich die Dinge ständig. Was man – zugegebenermaßen – nicht immer unter der Rubrik „Das ist jetzt aber schön!“ verbucht: Ach je, wenn man mal eben drei Jahrzehnte zurückrechnet und abtaucht in eine Zeit, in der eine nun nicht ganz unbekannte Band namens Metallica mit einem radikalen Imagewandel um die Ecke kam. Mit Kurzhaarfrisur und musikalischen Aufbruch zu vollkommen neuen Ufern – zum (Beinahe-)Jahrestag nickt man heute ein wenig versonnen über die heftigen Auseinandersetzungen dazu – dabei haben sich die Dinge nur einfach geändert. Oder besser gesagt die Menschen haben sich geändert: Mal kurz die Hand

hoch, wer in Kindheitstagen auch auf Kriegsfuß mit dem Rosenkohl stand! Inzwischen weiß man, dass eine Menge der Abneigung etwas mit der Ungelenkigkeit der Zubereitung zu tun hatte. Und die Dinge – in diesem Falle der Rosenkohl – manchmal doch ganz anders sind als eigentlich gedacht. Klar, da liegt der abgegriffene Spruch von den Chancen nahe, die in jeder Veränderung stecken – aber irgendwie steckt dann doch Wahrheit drin. Nur dass einen diese moderne Welt mit der Geschwindigkeit der Änderungen durchaus überrollen kann: Ja, das macht schon zu schaffen. Allerdings bleibt die Frage: Muss man alle Änderungen mitmachen? Darüber denkt mal nach am Wochenende ... **JENS WAGNER, CVD REDAKTION SACHSEN MEDIEN**



Die Oldtimer rollen wieder durch das Land

In den Sommermonaten gibt es wieder zahlreiche Veranstaltungen für **TECHNIK-NOSTALGIKER**.

REGION. Die Oldtimer-Saison ist im vollen Gange: Wo sind die nächsten Oldtimer-Treffen? Eine Auswahl der nächsten Termine.

JUNI

- ▶ **12. bis 14. Juni:** 16. Framo- und Barkastreffen Frankenberg, 09669 Frankenberg, Zschopauaue, Chemnitzer Straße 64, typenoffen;
- ▶ **13. Juni:** 4. Simson- und Ostblocktreffen Sausedlitz, 04509 Löbnitz OT Sausedlitz, Sportplatz, Simson und Ostmobile;
- ▶ **27. Juni:** 13. Oldtimertreffen Grimma, 04668 Grimma, Volkshausplatz, typenoffen;
- ▶ **27. Juni:** Heckmotoren-Treffen Flugplatz Auerbach, 08209 Auerbach/Vogtland, Flugplatz, für Sapo, Skoda und Co.

JULI

- ▶ **2. Juli:** 2. Trabant- und Oldtimer-Parade Schöneck, 08261 Schöneck/Vogtland, IFA Hotel

- und Ferienpark, typenoffen;
- ▶ **3. bis 5. Juli:** Traktoren- und Oldtimertreffen, 04720 Großweitzschen, typenoffen;
- ▶ **24. bis 26. Juli:** 8. Oldtimertreffen Torgau „OTTO“, Am Österreicher 10, 04880 Elnsig OT Neiden, typenoffen und Teilemarkt.

AUGUST

- ▶ **1. August:** 2. Oldtimertreffen Stolpen, 01833 Stolpen, Marktplatz, typenoffen, für Pkw und Krad;
- ▶ **2. August:** Oldtimertreffen Kohren-Sahlis, 04655 Frohburg OT Kohren-Sahlis, typenoffen;
- ▶ **7. bis 9. August:** AWO-Treffen Löbnitz, 04509 Löbnitz, für AWO.
- ▶ **7. bis 9. August:** 15. Oldtimertreffen Ammelshain, 04683 Naunhof OT Ammelshain, Sportplatz, typenoffen;
- ▶ **8. August:** 20. Traktoren- und Nutzfahrzeugtreffen, 08107

- Kirchberg OT Burkersdorf, typenoffen;
- ▶ **8. August:** Oldtimer- & Schleppertreffen, 04654 Frohburg OT Dolsenhain, typenoffen;
- ▶ **9. August:** Ü 30 Technikschau Wünschendorf, 09514 Pockau-Lengefeld OT Wünschendorf, typenoffen;
- ▶ **22. August:** 16. Traktoren-treffen Hohburg, 04808 Lossatal OT Hohburg, Traktoren;
- ▶ **23. August:** 7. Freiburger Oldtimer- und Motorradtreffen, 09599 Freiberg, Frauensteiner Straße 85, typenoffen.



Prachtvolle Oldtimer lassen sich jetzt bei vielen Gelegenheiten bewundern. Foto: Bert Endruszeit

R-Zieher mit (zu)viel Erfahrung

„DAS BESTE AUS DREI PROGRAMMEN“ kommt im November ins Volkshaus Döbeln

DÖBELN. Yves Macak war 25 Jahre lang Erzieher in Schulen, Kitas und Jugendfreizeitheimen. Nun bringt er seine geballte Erfahrung auf die Bühne. Mit seinem neuen Programm vereint er Stand-up-Comedy, Slapstick und Musik zu einer einzigartigen Show, die „das Beste aus drei Programmen“ zusammenführt. Mitte November gastiert er mit seiner Show im Volkshaus Döbeln.

Yves Macaks pädagogischer Hintergrund sorgt dafür, dass er Alltagssituationen mit Kindern, Eltern und Kolleginnen auf humorvolle Weise aufgreift und überspitzt. Dabei bleibt kein Auge trocken, wenn er die Herausforderungen seines Berufsalltags auf die Schippe nimmt.

WITZIGES ERZIEHERSEIN

Yves Macak beweist mit viel Witz, dass Erziehersein mehr ist,



als man sich vorstellen kann – vor allem, wenn man (zu)viel Erfahrung gesammelt hat. Der Abend voller Lachen und musikalischer Einlagen mit dem R-Zieher, der mit seinen Geschichten nicht nur Pädagogen anspricht, findet am Freitag, 13. November, um 20 Uhr im Volkshaus Döbeln statt. Tickets gibt's an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

R-Zieher Yves Macak kommt im November nach Döbeln. Foto: PR

Wenn die Liebe zur Routine wird

Kabarettist **STEPHAN BAUER** kommt mit seinem Programm nach Döbeln

DÖBELN. Ehe, Scheidung, Treue und die großen Fragen des Zusammenlebens – Stephan Bauer nimmt das alles aufs Korn. Mit seinem Programm „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“ gastiert der Comedian am Sonntag, 25. Oktober, im Volkshaus Döbeln. Einlass ist ab 16 Uhr, Beginn um 17 Uhr. Bauer kennt das Thema aus eigener Erfahrung: Er ist inzwischen wieder verheiratet – getreu dem Motto „Heiraten ist Dummheit aus Vernunft“. In seinem pointenreichen Programm rechnet er humorvoll mit der Single-Gesellschaft ab, hinterfragt erodierte Werte und fragt halb belustigt: Ist die Ehe wirklich überholt?



Kabarettist Stephan Bauer kommt am 25. Oktober mit seinem neuen Programm ins Volkshaus Döbeln. Foto: promo

Zwischen Schmunzeln und Nachdenklichkeit liefert er darauf jede Menge Antworten.

• Tickets für die Show sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

KROATIEN

SÜDROUTE mit der Motoryacht erleben

AUF DIESE LEISTUNGEN DÜRFEN SIE SICH FREUEN:

- Direktflug ab/bis Berlin nach Split und zurück
- Alle Transfers vor Ort, inklusive Transfer zur Altstadt von Dubrovnik
- **7x Übernachtung an Bord der MOTORYACHT AZZURO oder RELAX**
- 7x Frühstücksbuffet, 6x Mittagessen, 1x Abendessen
- Täglicher Kabinenservice
- Bettwäsche, Handtücher und Körperpflegeprodukte

Ausflugsprogramm:

- Stadtführung „Historisches Split“ mit Besichtigung des römischen Diokletianpalasts
- „Inseltraum Hvar“ mit Ortsführung durch die venezianischen Gassen
- „Auf den Spuren von Marco Polo“ – Besichtigung der Sehenswürdigkeiten Korčulas
- „Auf den Spuren von Odysseus“ – durch den Inselnationalpark Mljet
- „Historisches Dubrovnik“ – Weltkulturerbe an Dalmatiens Sonnenküste
- „Makarska – die Perle der Makarska Riviera“
- „Marmorinsel Brač“ – Besichtigung des charmanten Küstenorts Pučišća
- **Bootsfahrt im Inselnationalpark Mljet**
- **Trogir** – mittelalterliches Kleinod an der Riviera von Kastela (flugzeitenabhängig)

• Inkludierte Eintritte: Eintrittsgelder Nationalparks

• Fachkundige, örtliche reiseWelt-Reiseleitung ab/bis Split

RADREISE KÄRNTEN

Genießer-Radreise auf der Sonnenseite der Alpen

29.09. – 05.10.2026
7 Tage

UNSER TOP-PREIS:
ab € 1.190,-
Einzelzimmerzuschlag: € 130,- (limitiert)

AUF DIESE LEISTUNGEN DÜRFEN SIE SICH FREUEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Leipzig
- Sicherer und kontaktloser Radtransport im Anhänger, alle Transfers vor Ort
- 1x Übernachtung im guten Mittelklassehotel im Raum Mittersill mit Abendessen & Frühstück
- 5x Übernachtung im **4-Sterne-Hotel ARLBERGERHOF VITAL in Weißensee**
- Komfortable Zimmer mit Bad oder DU/WC, Föhn, TV, Safe, Sitzecke und Balkon
- 5x Vital-Frühstücksbuffet, 5x Verwöhn-Abendessen als 4-Gänge-Menü
- Nutzung der Vital-Saunalandschaft mit herrlichem Seeblick und des hauseigenen Badestrands
- Uriges Spezialitätenessen in einer Mühle

Rad- und Ausflugsprogramm: Radtour **Salzachtal**, Radtour **„Der Drautal-Radweg“**, Radtour **„Rund um den Millstätter See“**, Radtour **„Alpe-Adria“**, Radtour **„Naturpark Weißensee“**, Radtour **„Unbekanntes Gailtal – die Karnische Dolomitenstraße“**

- Weißensee-PremiumCARD mit zahlreichen Vergünstigungen vor Ort:
- Weißensee-Naturparkbus, Weißensee-Bergbahn, Weißensee-Linien-Schiffahrt
- Einkaufsgutschein von VeloCulTour im Wert von € 25,- pro Person (Mindesteinkaufswert € 50,- pro Gutschein)
- Begleitung durch professionellen Radmechaniker auf allen Etappen
- Fachkundiger, örtlicher reiseWelt-Radguide

Achtung! Diese Reise ist auch ohne Radprogramm buchbar. Inklusive Ausflugsprogramm: Millstätter See, die Skiflugschanze in Planica, Tarvisio, Bergbahn und Schifffahrt.

Gute Gründe für diese Reise:

- ✓ Eine unserer beliebtesten Radreisen mit vielen Höhepunkten und einem erstklassigen Standorthotel
- ✓ Kulinarische Erlebnisse mit saisonalen und regionalen Köstlichkeiten sowie kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Badestrands sowie der Vital- Saunalandschaft

Der neue Lieblingsplatz.

Für dich. Für deinen Vierbeiner. Für Wohlfühl.



Pfotenfest und pflegeleicht:

Entdecke unsere haustiergeprobten Stoffe in unserer Ausstellung.



Polstermöbel auf Maß
Reparatur & Restaurierung
Fachberatung & Service
Kurze Lieferzeiten

Hauptstraße 16
09306 Erlau/OTSchweikershain
☎ 037382/8560
✉ info@hinkelmann-polstermoebel.de
🌐 www.hinkelmann-polstermoebel.de

Ausstellung geöffnet:
Mo-Fr 9 – 17 Uhr
Do 9 – 18 Uhr
Sa 9 – 12 Uhr
Gern auch nach Vereinbarung!



Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet
für **1 €**
statt ~~199 €~~
+100 €
geschenkt



Mehr Informationen auf
abo.LVZ.de/jetztstarten
telefonisch unter 0341/ 86092300
oder besuchen Sie uns im Media Store
Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was **Leipzig, die Region**
und **die Welt bewegt.**

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

OSCHATZER ALLGEMEINE

OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG

REISEMARKT

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Sommerangebot! 2 P., 6 Ü/DZ 360€, Frühst. zubuchbar, 9,50€ p.P., 15 min bis Warnemünde. Hotel "Uns Voß-Hüsung", Reuterstr. 22, 18211 Barges-

Karlshagen, 3 FeWo's, 2-4 Pers., Strand, Waldwanderungen, Balkon, WLAN, Grill, Parkplatz. Ferienhaus Kargoll ☎ 038371-20400 www.fewo-kargoll.de

SEEBAD WARNEMÜNDE - Zimmer mit Terrasse direkt am Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm ☎ 0172-7957991

FEWO Börgerende für 2 Personen, 2 Raum, Küche, Bad, 48 qm, Terrasse, Parkplatz am Haus, Tel. 038203/84243

Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min zum Strand, ganzjährig, Hund erlaubt! 0177-2766877,erikaloezer@t-online.de

Ostseebad Zinnowitz, FeHa 2-3 Pers., 2 SZ, 1 WZ, KÜ/DU/Terrasse, Parkplatz, ☎ 0173-5983325, www.prima-fewo.de

Bad Doberan, gut ausgest. FeWo 54 m², ab 40 €/2 P., vom 01.07.-14.07.26. frei und ab 06.09.26, ☎ 0173-8039390

RÜGEN

Juli in Binz im Haus Edelweiss, 3x Ü/F 240,-€, 5x Ü/F 399,-€, 7x Ü/F 549,-€/P/DZ, 80 m zum Strand, Lift, eigene Strandkörbe. Margot & Sigurd Bartuschat GbR, Lottumstr. 27, 18609 Binz, 038393/2903, www.edelweiss-binz.de

Rügenurlaub noch freie Plätze! Günst. FeWo, FeHaus, Bungalow, 1-6 P., eig. Hof, 2 SZ, Hund mgl. ☎ 0162/1783045

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Urlaub auf dem Bauernhof, ruh. & idyll. Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee, DZ u. MBZ Ü/F ab 35€/P., Kindererm., Pension Prill, Inh. Uwe Prill, Nantrow 18, 23974 Neuburg, Tel. 038426/20405

Vermiete 2 Bungalows am Plauer See, 60 €/Tag, auch Kurztrip u. Wochenende ☎ 038735/42417 od. 0173/8374311

USEDOM

Hotel Waldidyll in Zinnowitz mit tollen Angeboten! 6.6.-12.7. 5 Ü/HP 370 € 7 Ü/HP 505 € 13.7.-6.9. 5 Ü/HP 420 € 7 Ü/HP 580 € 7.9.-20.9. 5 Ü/HP 370€ 7Ü/HP 505€ 21.9.-15.10 5 Ü/HP 360€ 7 Ü/HP 470€ 16.10.-1.11. 5 Ü/HP 345€ 7 Ü/HP 415€ - pro Pers. im DZ, Fewo's u. Bungalows verfügbar. Hotel Waldidyll GmbH, GF M. Lafin, 17454 Zinnowitz, Kneippstr. 16 www.hotelwaldidyll.de ☎ 038377-4550 info@hotelwaldidyll.de

Verm. FeWo im Ostseebad Zinnowitz, 2 Pers., freie Plätze 8.8.-22.8.26 Info: ☎ 038377-40323 oder 0176-21303889



Ostseebad Heringsdorf, familiengeführtes „Hotel am Gothensee“. Relaxen zu günstigen Preisen am Naturschutzgebiet Gothensee. Tel. 038378/33680 gothensee@web.de

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎ 038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz-m-vp.de

NORDSEE

Nordsee - Ostfriesland, Nähe Dor-numersiel, FeWo ab 45 €. Keine Kurtaxe. ☎ 04977-407

NÄHE St. Peter Ording, FeH's'er 3 & 6 Pers., bis Nordsee 120 m, ☎ 040-6536466, www.wasserkante.de

SCHWARZWALD

Gästehaus Bernhardt im südlichen Schwarzwald, Zi. u. FeWo's, Zi. Ü/F ab 40€ p. P., Fewo ab 48 €/T. Monatschein-Tarif! 7 Tage wohnen - 6 Tage bezahlen. Internet gratis. Hasenmatt 3, 79837 St. Blasien. 07672/2132, Fax 07672/9464 oder www.gaestehaus-bernhardt.de

OSTSEE



URLAUB im Ostseebad Warnemünde FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER 2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick Einfach kostenfreien Katalog anfordern! www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30 ferien@die-warnemuender.de

SPREEWALD



HOTEL WALDHÜTTE Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage 7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ Wellnessbereich mit Schwimmhalle ☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

THÜRINGER WALD



***Hotel Rodebachmühle / Thür. Wald 4 Tage 3 Nächte Ü/HP 189,- € p. P. im DZ 6 Tage 5 Nächte Ü/HP 289,- € p. P. im DZ 8 Tage 7 Nächte Ü/HP 389,- € p. P. im DZ 1 Kind bis 11 Jahre im Zi. der Eltern kostenfrei 2. Kind bis 14 Jahre 50 % Ermäßigung keine Stornokosten – keine Vorauszahlung Kostenfrei: Bus und Waldbahn, 1 Försterwanderung, Wanderkarte, Parkplatz und WLAN Rad- u. Wanderwege am Haus, zentrale Lage am Rennsteig – Ausflugsziele Eisenach, Erfurt, Gotha, Weimar Münkner & Andere GbR, 99887 Georgenthal, Rodebachmühle 1 Direkt buchen: ☎ 036253/34-0

SAUERLAND



Hotel Gut Vorwald Schmalleben-Oberkirchen Tel.: 0 29 75 / 96 61-0, Fax 96 61-19 www.gut-vorwald.de - info@gut-vorwald.de „Der kleine Urlaub“ 3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet von Sonntag bis Freitag im Doppelzimmer mit Dusche/WC, TV und Telefon, 1 Glas Sekt, 3 x Drei-Gang-Menü, 1 Kännchen Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, ausgearbeitete Wandertouren und Wanderkarte, Sauerland-CARD mit kostenloser Linienbus-Nutzung, neue Wellnessetage „Waldsauna“ mit großem Ruhebereich! p.p. ab Euro 369,00 Fordern Sie unseren Hausprospekt an!

REISEVERANSTALTER

Seniorenurlaub Ostsee und Böhmisches Bäderdreieck GUTSCHEIN für einen Katalog „Urlaub 2026“. Hotels im Böhmisches Bäderdreieck und an der Ostsee, inkl. Hin- u. Rückfahrt im Kleinbus, inkl. Haustürabholung, z.B. 7 Tage inkl. HP für nur 759,-€. Gratis-Katalog anfordern unter ☎ o. 0 83 76 / 92 92 72 Seniorenurlaub Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg * www.seniorenausflug.de

BAD GRUND (37539)

Hausabh. mgl.: 3ÜF/HP 139 €; 6ÜF/HP 265 € pP; Zi. TV/Blk-Terr; Pens. Jägerbrunnen (Boender, v. Eichendorffstr. 14) 05327/ 2230

4**** Hotel Mühlenberg, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramie.de

Hotel Wolfsmühle Inh. D. Hempel, HOTEL • RESTAURANT • CAMPING Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage" ab 325,-€ 5 Nächte im DZ mit HP (gewöhnlich 50 € Fr. u. Feiernote, Preis u.P. inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

THÜRINGER WALD

6x Ü/HP 239,- €, Komf.-Zi. mit Balkon, Hotel Zur Traube, Inh. Susann Petter, 07426 Bechstedt Nr.15, 036730/22303

Urlaub in der Waldpension herrlich, idyll. ruhige Waldlage. Wandern ab Haus, 250 m z. Bf. & Bergbahn, viele Ausflugsz., z.B. Burgen, Schlösser, Feengrotten, Erlebnisbad, Stauseen u.v.m. Gemütliche komf. DZ/ Suiten, teilw. Balkon, DU/WC, SAT-TV, NR, Parkpl. Ki.-Ermäßig. ÜN / HP ab 42 € p.P. Ortwin Krause • Waldpension 98744 Schwarztal/Mellenbach, Bergbahn 1 ☎ 03 67 05 - 600 20 oder 0160 - 79 20 62 9

REISEVERANSTALTER

Seniorenurlaub Ostsee und Böhmisches Bäderdreieck GUTSCHEIN für einen Katalog „Urlaub 2026“. Hotels im Böhmisches Bäderdreieck und an der Ostsee, inkl. Hin- u. Rückfahrt im Kleinbus, inkl. Haustürabholung, z.B. 7 Tage inkl. HP für nur 759,-€. Gratis-Katalog anfordern unter ☎ o. 0 83 76 / 92 92 72 Seniorenurlaub Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg * www.seniorenausflug.de

FRÜHBUCHERANGEBOT IM 4*BERGHOTEL

"Zum Bären" 5 Tg., 4 Nä. Ü/HP ab 299€ p.P. inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkpl., tw. Balkon. Inh. Khalifa Doghmani Talblick 6, 01773 Altenberg ☎ 035052-610, www.hotelzumbaeren.com

Die Oberlochmühle PENSION***S FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grillplatz, Teich, waldrreiche Gegend, Hunde erlaubt, Nähe Seiffen und Tschechien. 09548 Deutschnendorf, ☎ 037368-12730 www.oberlochmuehle.de

Hotel Wolfsmühle Inh. D. Hempel, HOTEL • RESTAURANT • CAMPING Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage" ab 325,-€ 5 Nächte im DZ mit HP (gewöhnlich 50 € Fr. u. Feiernote, Preis u.P. inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

THÜRINGER WALD

6x Ü/HP 239,- €, Komf.-Zi. mit Balkon, Hotel Zur Traube, Inh. Susann Petter, 07426 Bechstedt Nr.15, 036730/22303

Urlaub in der Waldpension herrlich, idyll. ruhige Waldlage. Wandern ab Haus, 250 m z. Bf. & Bergbahn, viele Ausflugsz., z.B. Burgen, Schlösser, Feengrotten, Erlebnisbad, Stauseen u.v.m. Gemütliche komf. DZ/ Suiten, teilw. Balkon, DU/WC, SAT-TV, NR, Parkpl. Ki.-Ermäßig. ÜN / HP ab 42 € p.P. Ortwin Krause • Waldpension 98744 Schwarztal/Mellenbach, Bergbahn 1 ☎ 03 67 05 - 600 20 oder 0160 - 79 20 62 9

REISEVERANSTALTER

Seniorenurlaub Ostsee und Böhmisches Bäderdreieck GUTSCHEIN für einen Katalog „Urlaub 2026“. Hotels im Böhmisches Bäderdreieck und an der Ostsee, inkl. Hin- u. Rückfahrt im Kleinbus, inkl. Haustürabholung, z.B. 7 Tage inkl. HP für nur 759,-€. Gratis-Katalog anfordern unter ☎ o. 0 83 76 / 92 92 72 Seniorenurlaub Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg * www.seniorenausflug.de

FRÜHBUCHERANGEBOT IM 4*BERGHOTEL

"Zum Bären" 5 Tg., 4 Nä. Ü/HP ab 299€ p.P. inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkpl., tw. Balkon. Inh. Khalifa Doghmani Talblick 6, 01773 Altenberg ☎ 035052-610, www.hotelzumbaeren.com

Die Oberlochmühle PENSION***S FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grillplatz, Teich, waldrreiche Gegend, Hunde erlaubt, Nähe Seiffen und Tschechien. 09548 Deutschnendorf, ☎ 037368-12730 www.oberlochmuehle.de

Hotel Wolfsmühle Inh. D. Hempel, HOTEL • RESTAURANT • CAMPING Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain Wandern & Erholen im Südharz "Mühlentage" ab 325,-€ 5 Nächte im DZ mit HP (gewöhnlich 50 € Fr. u. Feiernote, Preis u.P. inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

THÜRINGER WALD

6x Ü/HP 239,- €, Komf.-Zi. mit Balkon, Hotel Zur Traube, Inh. Susann Petter, 07426 Bechstedt Nr.15, 036730/22303

Urlaub in der Waldpension herrlich, idyll. ruhige Waldlage. Wandern ab Haus, 250 m z. Bf. & Bergbahn, viele Ausflugsz., z.B. Burgen, Schlösser, Feengrotten, Erlebnisbad, Stauseen u.v.m. Gemütliche komf. DZ/ Suiten, teilw. Balkon, DU/WC, SAT-TV, NR, Parkpl. Ki.-Ermäßig. ÜN / HP ab 42 € p.P. Ortwin Krause • Waldpension 98744 Schwarztal/Mellenbach, Bergbahn 1 ☎ 03 67 05 - 600 20 oder 0160 - 79 20 62 9

SACHSEN

Preiswerter Urlaub vor den Toren v. Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen, Genießen. 09322 Penig/ OT Tauscha ☎ 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

BAYERISCHER WALD

Lust auf Urlaub? Wandern & Erholen direkt am See Wasser & Berge südl.-Bayerischer Wald im 3-Länder-Eck bei Passau Hotel Der Seehof Freudensee 22, 94051 Hauzenberg Tel.: 08586-1228 www.seehof-freudensee.de Sommer im Bayerischen Wald! Hotel "Ferien - vom - lch", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, Sauna. ☎ 09961-9500, www.hfvi.de, info@hfvi.de

THÜRINGER WALD

Juni-Angebot für 375€ !!! 6 Tage Ferien, Ruhe, Erholung, Natur pur im idyll. Erholungsort Ziegenrück, 5x Ü/Fr./HP p./P. im DZ "Zur Fermühle", Inh. Sebastian Grygier, Lobensteiner Str. 6, ☎ 036483/70190, www.fermuehle.de

REISEMARKT EUROPA

ÖSTERREICH

Salzkammergut!!! 1 WO HP light 375€. (ab 27.6. frei) Mond-Atter-Wolfgangsee, eig.-Hallenbad. GH Strobl Klaus A-4881 Straß ☎ 0043/7667/7095

BRANDENBURG

SCHWIELOCHSEE - FERIENWOHNUNG

o. Zimmer mit Frühstück, ab 3 Nächte 35 € p.P., ☎ 035478-343, OT Guhlen

SPREEWALD

Urlaub im Spreewald! Natur, Wellness, Kahnfahrten, Genuss und Erholung. Super Preise, Tel. 035601/80940, www.Spreewald-Angebote.de

ZITTAUER GEBIRGE

02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 Ü/F ab 320€ p.P., Kinderabbatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl., ☎ 035844 70418, www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Iselt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45

BODENSEE

Bodman www.gaestehaus-wagner.de DZ/DU/WC, herrlicher Seeblick, ruhige Lage direkt am See ☎ 07773-1318

Alle Stars. Alle Tickets. Deutschlandweit. Ihre Tickets erhalten Sie: in den Ticketgalerie-Shops und den Shops Ihrer Zeitung 0800 2181050* ticketgalerie.de *Gebührenfreie Tickethotline: Mo. bis Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr TicketGalerie

URLAUB - GÜNSTIGER - BUCHEN Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub IHR REISELÖWE seit 1992 04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55 Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloeuwe.de www.reiseloeuwe.de Neben etwaigen Frühbuchervorteilen 5% zusätzlich auf alle fast Katalog- und Last-Minute-Reisen Sehr geehrte Leserinnen und Leser, nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub: Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine Bar-Prämie von 5 % auf den jeweiligen Reisepreis* ausgezahlt. Einfach - Unkompliziert - Schnell: persönlich • per Telefon • per Fax • oder per e-m@il Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausführlich und kompetent beraten! B. Raphael Birgit Raphael Wir suchen: TOURISTIKER*IN ab sofort in Vollzeit STUDENTEN*IN im prakt. Jahr Mehr Infos unter: www.reiseloeuwe.de/job-boerse PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt! *Beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Das Neuseenland ist noch nicht fertig

Das **LEIPZIGER UMLAND** steckt in einem beispiellosen Wandel. Badeseen und Naturparadiese statt Kohlelöcher und Heimatverlust. Und wie weiter?

LEIPZIGER NEUSEENLAND. „Das, was für dich ein Restloch ist, ist für die Leute ihr See, ihre Zukunft.“ Ein Zoom über den Hainer See, über Kahnsdorf, Schnitt zum Kraftwerk Lippendorf in der Ferne. Der Satz stammt aus dem Trailer für den ZDF-Spielfilm „Neues Land“. Er erzählt von einem ostdeutschen Braunkohle-Dorf, dessen Zukunft am See, an der gefluteten Kohlegrube hängt.

BEGINN DES NEUSEENLANDES: DIE VISION WIRD REALITÄT

Wer mit Menschen spricht, die die Veränderung in den 1990er-Jahren begleiteten, hört oft: „Wir hätten damals selbst nicht geglaubt, dass so etwas entstehen kann.“ Auch Gesine Sommer war skeptisch, obwohl die Bauingenieurin, seit Juli 1990 Mitarbeiterin im Planungsamt des Landkreises Leipzig, die Entwicklung des Neuseenlandes von Beginn an eng begleitet hat.

„Die Idee, ausgekohlte Tagebaue mit Wasser zu füllen, war nicht neu.“ Schon in den 1920er-Jahren entstanden auf diese Weise kleinere Gewässer, etwa bei Borna. Und bereits 1967 sei in der DDR die Flutung größerer Restlöcher als probates Mittel geplant worden, belegen Dokumente im Bergbau-Technik-Park in Großpöna.

Nach 1990 bekam diese Aufgabe gigantische Dimensionen. Der Braunkohleabbau hatte riesige Restlöcher hinterlassen. „Jetzt stand man vor der Frage: Was passiert, wenn der Bergbau abgeschlossen ist?“, blickt Sommer zurück. Maßgeblich vorangetrieben vom damaligen Regierungspräsidenten Walter Christian Steinbach, entstanden Visionen von einem touristischen Gewässerverbund – zunächst vielfach belächelt. Den entscheidenden Schub, so Sommer, brachte die Weltausstellung Expo 2000, als die Region zum Ausstellungsobjekt wurde. Jetzt nahm die Sache

Fahrt auf. Unter Landrätin Petra Köpping sei das Leipziger Neuseenland Chefsache geworden.

Sommer leitete die Stabsstelle – und erlebte einen Ansturm potenzieller Investoren. Die Ideen reichten von einer Ski-Halle über Paragliding an Steilufern bis zu einer Unterwasserwelt im Hainer See. „Viele dieser Ideen waren übermotiviert und haben sich zerschlagen“, räumt Sommer ein. „Aber andere, die sich zunächst ebenso abenteuerlich anhörten, sind heute wichtige Ankerpunkte.“ Die schwimmende „Kirche“ Vineta im Störmtaler See, der Kanu-Park am Markkleeberger See, Pier 1 am Cospudener See – diese großen Träume wurden real. Und sie zeigen, was Sommer als Grundprinzip dieser ganzen Entwicklung begreift: „Das ist alles neu, es gibt keine Blaupause. Da muss man auch Fehler machen dürfen.“

Heute braucht man von Leipzig aus kaum 30 Fahrminuten, um einen See zu erreichen. Mehr als 20 Seen mit mehr als 70 Quadratkilometern Wasserfläche ziehen sich von Nordsachsen über Leipzig bis in den Landkreis Leipzig im Süden. Andreas Berkner, der den Prozess jahrzehntelang planerisch begleitet hat, findet eine klare Formulierung: „Eine Erfolgsgeschichte ohne Wenn und Aber.“ Erholung direkt vor der Haustür, ein Gewinn an Lebensqualität, den es über Jahrzehnte schlichtweg nicht gab – und den der Region niemand mehr nehmen könne.

Doch Ausrufen ist nicht erlaubt. Der Neugierigkeitseffekt der entstehenden Seen ist aufgebraucht, warnt etwa Geschäftsführerin des Tourismusverbands Leipzig Region, Sandra Brandt. Wer heute kommt, wolle kein Staunen mehr über die Transformation der ehemaligen Tagebauregion – sondern ein überzeugendes Freizeitangebot. Eine weitere Herausforderung.

Dabei ist das Neuseenland noch längst nicht fertig. Die Tage-



Gesine Sommer (60) hat die Transformation der Region vom Bergbaugelände zum Leipziger Neuseenland eng begleitet.

Foto: Rainer Küster

bauaktivitäten im Vereinigten Schleenhain und Profen enden nach aktuellem Stand 2035, wodurch weitere Seen entstehen.

TÜCKISCHE BÖDEN, KNAPPES WASSER

Die größten Schwierigkeiten der vergangenen Jahre liegen bei den Gewässerverbänden – also genau bei den Projekten, die die Touristen anlocken sollen. Die Kanupark-Schleuse am Störmtaler See, 2013 unter großem Jubel eröffnet und jahrelang gut besucht, ist seit 2021 wegen Sicherheitsbedenken gesperrt. Berkner nennt das eine „ganz bittere Erfahrung“ – die Schleusenfahrten seien der wasser- und touristische Anziehungspunkt schlechthin. Die Sanierung wird auf rund 17 Millionen Euro geschätzt.

Auch der Harthkanal zwischen Zwenkauer und Cospudener See wurde wegen explodierender Planungskosten gestoppt. Als Ersatz könnte eine Schiffseisenbahn entstehen – in Deutschland einmalig, von Befürwortern als künftiger Besuchermagnet gefeiert. Doch auch hier ist der Preis hoch: Veranschlagt werden derzeit 93 Millionen Euro.

PROJEKTE STOBEN AUF WIDERSTÄNDE

Köpfe, die das Neuseenland an Cospudener und Störmtaler See mitgeprägt haben, beklagen heute mangelnden Pioniergeist – zu viele Vorschriften, bremsende Behörden, eine andere Energie als in den frühen 2000er-Jahren. Einige große Projekte stocken tatsächlich: Das „Neuseenlandhaus“ am Markkleeberger See als zentrales Besucherzentrum und das „Archäologische Dorf“ in Zwenkau, das zeigen soll, was der Kohleabbau unter der Erde ans Licht gebracht hat. Beide Projekte kommen nicht weiter, weil das Geld fehlt, die Kommunen es alleine nicht stemmen könnten, heißt es von den Bürgermeistern.

Hier fehlen die Investoren, die vielerorts eine prägende Rolle in der Entwicklung spielten. Wie am Hainer See etwa, der als einziger größerer See im Leipziger Süden in privater Hand ist. Er gehört zur Firmengruppe um Ludwig Merckle, Sohn und Nachfolger des 2009 verstorbenen Ratiopharm-Gründers Adolf Merckle. Auch große Flächen am Zwenkauer See gehören der Sächsischen Seebad Zwenkau GmbH & Co. KG (SSZ), die wiederum laut Unternehmensregister zu 51 Pro-

zent der Blausee GmbH gehört, die zur Firmengruppe Merckle zählt. Diese Flächen am Nordufer des Zwenkauer Sees und am Kap im Süden will der Eigentümer seit Jahren entwickeln.

Gleichzeitig reagieren Alt- und Neu-Neuseenländer auf solche Projekte und auf die voller werdenden Radwege und Ufer. Am Cospudener See gibt es Protest gegen einen möglichen Parkplatz, am Kap Zwenkau ein Bürgerbegehren gegen eine hohe Bebauung des Hafens, die die SSZ umsetzen will. Die einst auf fast zwei Kilometern geplante Freizeitbebauung am Nordufer des Zwenkauer Sees schrumpfte auf 900 Meter – ein naturnahes, autofreies Feriendorf soll entstehen. Diese Beispiele zeigen keine Niederlage, sondern eine Anpassung an einen veränderten Zeitgeist und eine gewachsene Rücksicht der Natur gegenüber.

Gleichzeitig werden einzelne Projekte umgesetzt und angeordnet. In diesem Herbst wird etwa die neue Jugendherberge am Markkleeberger See eröffnet, auf der Magdeborner Halbinsel sind ebenfalls neue Investitionen durch den dortigen Eigentümer Kristallpalast Variété geplant. Trotzdem bleiben Fragen: Reichen die einzelnen Bausteine für

das große Ganze? Und wie findet sich eine Balance zwischen Tourismus, Natur und Einwohnern? Und natürlich: Wer bezahlt?

Bis 2038 läuft laut dem Investitionsgesetz Kohleregionen noch die Finanzausstattung, Sachsen erhält hier zehn Milliarden Euro. Und danach? „Wo die Reise hinget, ist im Moment auf Bundes- und Landesebene nicht beantwortet“, stellt Berkner fest. Antworten für den Moment gibt es trotzdem. Investierten die Kommunen mit Fördermitteln vor, folgten private Investoren nach, prognostiziert Touristikerin Brandt. Und auch Gäste sollen mitzahlen. Brandt nennt hier Großpöna, wo eine zweckgebundene Gästetaxe direkt in den Tourismus zurückfließt. Es sind pragmatische Lösungen für ein strukturelles Problem.

Ob der Strukturwandel insgesamt gelingt, werde man erst in etwa zehn Jahren wissen, resümiert Berkner. Was die Region tun konnte, habe sie getan. Der vielleicht ehrlichste Satz über das Neuseenland. Denn eine Erfolgsgeschichte ist die Transformation bis hier und heute allemal. Und gleichzeitig ein Experiment, das noch lange nicht beendet ist.

**ROBERTA KNOLL
RAINER KÜSTER**

Bereit für mehr.

Sonderangebote bei Ihrem Audi Partner in Borna.
Jetzt bis 30.06.2026¹ sichern.

Ein attraktives Leasingangebot:
z. B. Audi Q3 Sportback 35 TFSI, S tronic, 7-stufig*.

* Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 6,1 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 140 g/km; CO₂-Klasse: E

Sitzheizung, LED Scheinwerfer, Komfortklimaautomatik, LED-Heckleuchten, Komfortfahrwerk, Audi virtual cockpit plus, MMI experience plus, uvm.

Leistung:	110 kW (150 PS)	48 monatliche Leasingraten à
Leasing-Sonderzahlung:	€ 6.000,-	€ 379,-
Laufzeit:	48 Monate	
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km	

Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

¹ Gültig bis zum 30.06.2026. Verlängerung oder vorzeitige Beendigung vorbehalten. Aktion nur gültig bei Zulassung bis 31.12.2026.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

Hinweis: Die gezeigte Umgebung ist KI-generiert.

AMB

AMB Automobile Borna GmbH

Geschwister-Scholl-Str. 12-14, 04552 Borna, Tel.: 03433 249-0, borna@amb-autowelt.de, www.amb-borna.audi

KRESS
MODEZENTRUM

HOSEN
Woche

die **2. HOSE**
jeweils für Damen oder Herren oder Kinder
gibt's zum
1/2 PREIS
gilt auch für Shorts & Bermudas

* Der Rabatt gilt bis 18.06.26 auf die jeweils zweite, günstigere Damen- oder Herren- oder Kinderhose der aktuellen nicht reduzierten Sommerkollektion und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Wäsche und Bademoden sind ausgenommen.

KRESS Modezentrum Altenburg Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Lödlaer Chaussee Sa 10.00 - 18.00 Uhr

KRESS Modezentrum Hartmannsdorf Follow us
Gewerbegebiet an der Burgstädter Str. www.kress-mode.de

P KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

Ich will's genau wissen. Immer und überall.

Jetzt 4 Wochen kostenlos LVZ DIGITAL testen!



Lokales



Verkehr



Wirtschaft



Events



LVZ DIGITAL

**4 Wochen
kostenlos**

- Die LVZ im E-Paper bereits am Vorabend ab 21 Uhr lesen
- Themenmonitor mit Benachrichtigungsfunktion zu individuellen Stichworten
- Inkl. Heimatreportage, Lokalsport, Landespolitik, ausfüllbarem Rätsel

Jetzt LVZ DIGITAL für 4 Wochen testen unter: lvz.de/testen

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

NAH DRAN

NACHRICHTEN AUS DEM LANDKREIS LEIPZIG

im:puls Nacht 2026 lädt zum Mitmachen ein

Bewerbungsstart für **ACHTE SÄCHSISCHE NACHT DER JUGENDKULTUREN** / Bis zu 30 Aktionen werden mit jeweils 500 Euro unterstützt / Einsendeschluss am **12. JULI**

SACHSEN. Junge Menschen mit kreativen Ideen aus ganz Sachsen gesucht: im:puls – die achte Sächsische Nacht der Jugendkulturen – findet in diesem Jahr am 18. und 19. September statt. An diesen beiden Tagen stehen kulturelle Aktionen von Jugendlichen und für Jugendliche im Mittelpunkt. Bis zum 12. Juli können interessierte Jugendgruppen, Vereine und Einrichtungen, die mit Jugendlichen zusammenarbeiten, ihre Bewerbungen einreichen.



Mitmachen bei der im:puls Nacht: Bis 12. Juli kann man sich bewerben, um eine 500-Euro-Projekthilfe zu bekommen. Foto: T. Nicklaus

im:puls ist ein Projekt der Landesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (LKJ) Sachsen – und ein Teil des Projekts ist die Sächsische Nacht der Jugendkulturen, kurz: im:puls Nacht. Die Aktionsnacht hat zum Ziel, die kulturellen Interessen und kreativen Ausdrucksformen von jungen Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren in sächsischen Gemeinden mit maximal 40.000 Einwohnenden

sichtbar zu machen und die Vielfalt jugendlicher Kulturen in all ihren Facetten aufzuzeigen.

Dank der Unterstützung des Sächsischen Staatsministeriums

werden insbesondere Aktivitäten, die jugendliche Interessen im Bereich Kunst und Kultur widerspiegeln und eine aktive Mitgestaltung durch die Teilnehmenden ermöglichen. Beispiele für solche Aktionen sind DJ-Workshops, Dance- oder Skate-Battles, Song-Contests, Co-playEvents, Hip-Hop- oder Coding-Workshops, Film- oder Musik-Aktionen, Ausstellungen, Videodrehs, Konzerte aber auch Kreativangebote wie Linol-druck, Streetart oder kreative Umgestaltungsaktionen in der Gemeinde.

Bewerben ist ganz einfach: Möglich ist es bis zum 12. Juli um 23 Uhr online auf der Internetseite www.ndjk.de. Im Juli wählt eine Jugendjury bis zu 30 Projekte aus, die sowohl finanzielle Unterstützung als auch mediale Begleitung und Sichtbarkeit in der gesamten Region erhalten.

Infos: www.ndjk.de

ANZEIGE

Erinnerungen an Breunsdorf

NEUKIERITZSCH. Die Ortslage Breunsdorf wurde im Zuge der Abbauentwicklung des Tagebaus Schleenhain zwischen 1997 und 1994 umgesiedelt und nachfolgend abgetragen. 450 Menschen mussten dem Braunkohlenabbau weichen. Der „verlorene Ort“ wurde 1226 und damit genau vor 800 Jahren erstmals erwähnt. Bislang fehlte eine Erinnerungsstätte an das Dorf in authentischer Position. Der Dachverein Mitteldeutsche Straße der Braunkohle e. V., der 2026 sein 30jähriges Gründungsjubiläum begeht, übernahm die Projekt-trägerschaft für das Vorhaben, das im Zusammenwirken mit der Gemeinde Neukieritzsch, dem Landkreis Leipzig, der Mitteldeutschen Braunkohlengesellschaft (MIBRAG) GmbH, der GALA-MIBRAG Service GmbH sowie ehemaligen Breunsdorfer Bürgerinnen und Bürgern entwickelt wurde. Die Kultur- und Umweltstiftung Leipziger Land unterstützt das Projekt finanziell.

Die Erinnerungsstätte besteht aus den nachfolgenden Elementen:

- Informationstafel zur Ortsgeschichte und mit historischen Dorfansichten,
- Informationstafel zu erhaltenen Artefakten und Kirchen-gütern aus Breunsdorf,
- zwei Sitzbänke zum Verweilen am Gedenkort,
- zwei Bäume (Süßkirsche

und Stieleiche). Die Einweihung der Erinnerungsstätte findet am Sonnabend, dem 27. Juni um 10 Uhr am Standort Neukieritzsch, Restbebauung Breunsdorf, Pappelweg, Koordinaten: 51° 8' 12,1524 N, 12° 24' 53,5536 O statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Rotes Kreuz bittet um Unterstützung

LANDKREIS. Verlässliche Hilfeleistungen brauchen nachhaltige Unterstützung: Unlängst startete der DRK-Kreisverband Leipzig-Land seine neue Fördermitgliederkampagne. In den kommenden Wochen sind dafür Teams im Verbandsgebiet von Kitzscher über Borna bis Markranstädt, Zwenkau, Markleeberg, Großpösna und Borsdorf unterwegs sein. Sie sind an offizieller DRK-Kleidung und Dienstausweisen zu erkennen und informieren Bürgerinnen und Bürger direkt an der Haustür über die Arbeit des Roten Kreuzes in der Region. Der Abschluss einer Fördermitglied-

schaft erfolgt direkt über Tablets der Werbenden. Bargeld oder Sachspenden werden nicht angenommen, alle Daten werden ausschließlich über sichere und geprüfte Verfahren erfasst. Jedes neue Mitglied erhält vor der ersten Abbuchung eine schriftliche Bestätigung sowie einen Mitgliedsausweis. Die Kampagne startet in Zwenkau und wird schrittweise im gesamten Verbandsgebiet ausgeweitet. Informationen unter www.drk-leipzig-land.de oder bei Mitgliederbetreuerin Kathrin Lindner unter Tel. 034203/49250 oder mitgliederverwaltung@drk-leipzig-land.de

HOROSKOP

Widder
21.03. - 20.04.



Sie können eine Idee entwickeln, die Ihnen langfristig viel Erfolg bringt. Überlegen Sie deswegen jetzt genau Ihre weitere Vorgehensweise.

Waage
24.09. - 23.10.



Sie treffen in den nächsten Tagen weitreichende Entscheidungen. Seien Sie sich dessen bewusst und stehen Sie wirklich zu den Konsequenzen.

Stier
21.04. - 20.05.



Sie durchschauen Absichten anderer rasch und ziehen Ihre Konsequenzen. Fordern Sie Menschen, die Sie verunsichern, zu einer Stellungnahme auf.

Skorpion
24.10. - 22.11.



Sie haben eine sehr gute Zeit vor sich. Nutzen Sie dies vor allem, um mit Ausdauer und Zielstrebigkeit ein wichtiges Vorhaben durchzuführen.

Zwillinge
21.05. - 21.06.



Denken Sie in der nächsten Zeit mal über Ihre berufliche Zukunft nach. Wenn Sie einen guten Kontakt nutzen, könnten Sie sich verbessern.

Schütze
23.11. - 21.12.



Werden Sie aktiv und machen Sie Nägel mit Köpfen. Entscheidungen, die Sie jetzt treffen, werden Sie auch in naher Zukunft auch verwirklichen können.

KREBS
22.06. - 22.07.



Ziehen Sie notwendige Konsequenzen. Sie können dann eine Belastung dauerhaft loswerden. Gehen Sie dabei aber sehr vorsichtig und sensibel vor.

Steinbock
22.12. - 20.01.



Sie besitzen derzeit besondere Überzeugungskraft und können Ihren Einfluss auf andere jetzt für sich nutzen. Seien Sie dabei clever.

LÖWE
23.07. - 23.08.



Fordern Sie nicht zuviel von den anderen. Sie erreichen nichts, wenn Sie alles auf einmal wollen. Besser ist es, sich langsam heranzuarbeiten.

Wassermann
21.01. - 19.02.



Sie können eine Entscheidung treffen, die Ihnen auf Dauer Anerkennung bringt. Handeln Sie aber erst, wenn Sie sich vollkommen sicher sind.

Jungfrau
24.08. - 23.09.



Halten Sie entschlossen und kraftvoll an einem Entschluss fest, zu dem Sie sich durchringen. Sie werden Ihren Willen zur Veränderung durchsetzen.

Fische
20.02. - 20.03.



Sie haben die Chance, Verbesserungen im häuslichen Bereich zu bewirken. Vergessen Sie aber dabei nicht, Ihren Partner mit einzubinden.

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

So kann man den Brandschutz im Kinderzimmer optimieren

Nachtlicht, Ladegerät, Musikbox – in vielen Kinderzimmern gehören Elektrogeräte zum Alltag. Was Eltern dazu wissen müssen: Mit jedem zusätzlichen Gerät an der Steckdose steigt das Brandrisiko. Denn bei Defekten oder überlasteten Mehrfachsteckdosen kann es zu Kurzschluss und Überhitzung kommen. Gerade im Kinderzimmer ist Brandschutz sehr wichtig, zumal Kinder anders reagieren als Erwachsene.

Kleine Kinder können Gefahren oft nicht richtig einschätzen. Bei Rauch oder Feuer laufen sie nicht automatisch aus dem Zimmer, sondern verstecken sich aus Angst häufig unter dem Bett. Erst ab etwa fünf Jahren können Kinder eine Gefahrensituation angemessen bewerten. Eltern sollten deshalb nicht darauf ver-

trauen, dass ihr Kind im Brandfall selbstständig reagiert. Entscheidend ist, dass Erwachsene möglichst früh gewarnt werden. Rauchmelder bieten dafür beste Voraussetzungen. In Deutschland sind sie in allen 16 Bundesländern Pflicht, mindestens in Kinder- und Schlafzimmern sowie in Fluren, die als Rettungs-

wege dienen. Ihre Schutzwirkung hängt wesentlich davon ab, ob der Alarm dort gehört wird, wo sich die Eltern aufhalten. Durch zwei geschlossene Türen ist ein Rauchmelder allerdings nur noch so laut zu hören, wie ein leise spielendes Radio.

Die Experten vom Rauchmelder-Hersteller Ei Electronics empfehlen für ein zusätzliches Plus an Sicherheit funkvernetzte Rauchmelder. Diese arbeiten nach dem Prinzip „Einer für alle, alle für einen“: Löst ein Gerät Alarm aus, geben alle vernetzten Melder im Haus oder in der Wohnung das Warnsignal weiter. So werden Eltern nicht erst alarmiert, wenn der Rauch einen Melder in ihrer Nähe erreicht. Dieser Zeitvorsprung kann entscheidend sein. Damit Rauchmelder verlässlich funktionieren,

sollten Familien die Geräte regelmäßig überprüfen. Einmal jährlich empfiehlt sich ein Funktionstest per Testknopf. Auch das angegebene Austauschdatum sollte unbedingt kontrolliert werden. Sinnvoll ist zudem, Kinder behutsam mit dem Signalton vertraut zu machen.

Brandschutz im Kinderzimmer beginnt nicht erst im Ernstfall, sondern mit einfachen Routinen: Elektrogeräte bewusst nutzen, Steckdosen nicht überlasten, Rauchmelder richtig platzieren und regelmäßig testen. Wer zudem auf funkvernetzte Geräte setzt, gewinnt bei einem Brand genau das, was am wichtigsten ist: Zeit für die Rettung.

AKZ

Mehr Infos: www.rauchmelder-sind-pflicht.de



Beim Brand reagieren Kinder häufig nicht mit Flucht, sondern verstecken sich unter dem Bett. Wichtig ist, dass Eltern so früh wie möglich alarmiert werden. Foto: Ei Electronics/iStock/Borovikk/akz-o

DAS REZEPTE DER WOCHE

Frisch, bunt und voller Energie: So schmeckt der Sommer in Kalifornien – und dieser Salat. Die proteinreichen, bissfest gegarten Belugalinsen schlagen von der Textur her eine Brücke zwischen zwei kontrastreichen Duos: Weiche Mango und Avocado treffen auf knackigen Radieschen und Gurken. Kontrastreich sind auch die Aromen im Dressing: Die spitze Säure der Limetten wird von der Süße des Ahornsirups gemildert.

mette waschen, von der Schale ca. 1/2 TL abreiben. Limetten auspressen, Knoblauch schälen, durch eine Knoblauchpresse drücken. Koriander waschen, einige Blätter zum Garnieren beiseitelegen, Rest fein hacken. Limettensaft und Limettenabrieb mit Knoblauch, Ahornsirup und Olivenöl verrühren. Abschmecken. Avocado und Mango schälen und klein würfeln. Gurke und Radieschen waschen, erstere längs vierteln. Kerne und wässriges Fruchtfleisch wegschneiden. Gurke und Radieschen fein würfeln. Den Feta über den Salat bröseln.

BELUGALINSEN-SALAT

Zutaten für sechs Portionen: 100 g Belugalinsen, 2 Limetten, 1/2 Zehe Knoblauch (klein), 10 g Koriander (frisch), 1 EL Ahornsirup, 4 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, 1 Avocado, 1 Mango, 1 Mini-Salatgurke, 4 Radieschen, 200 g Feta

Zubereitung: Belugalinsen in reichlich leicht gesalzenem Wasser ca. 15 – 20 Minuten garen (sie sollten noch bissfest sein). Über einem Sieb abgießen und mit kaltem Wasser abspülen. Li-



Schau genau!

Hallo liebe Kinder!

könnt ihr dieses Rätsel lösen? Viel Spaß beim Tüfteln! (Die Lösung findet ihr unten.)

Schau Dir die Wörter genau an, vielleicht entdeckst Du die Hinweise um herauszufinden, welchen "Weg" Du gehen musst. Wie lautet das Ziel, wenn Du bei "RECHTSCHREIBUNG" beginnst?

Rechtschreibung

Klimakonferenz

Staraufgebot

Uraufführung

Solarunternehmen

Klavierunterricht

Bieruntersetzer

Blinksignal

Lösung: RECHTSCHREIBUNG -> (Solar)RAUCHMELDER -> (Klima)RAUCHMELDER -> (Bier)RAUCHMELDER -> (Uraufführung)RAUCHMELDER -> (Staraufgebot)RAUCHMELDER -> (Klimakonferenz)RAUCHMELDER -> Ziel: Klimakonferenz

RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE

Wett-kampf (engl.)	Erfinder des Echolots 1952	„heilig“ in span. Städtenamen	Rhesus-äffchen	Einführungs-opfer	Kose-wort für Groß-mutter	Kniff, Trick	antiker Name von Troja	Metropo-le am Tiber	niederl. Tänzerin 1 (Mata)	franzö-sisch: Insel	abge-messene Menge	Karolin-nen-Insel	rund-herum	hebrä-isch: Nicht-jude	Muse der Liebes-poessie	äsen	türk. Stadt a. Mittel-meer	Insel vor Spitz-bergen	Berg-stock der Albu-s-Alpen	asia-tische Holzart
ablehnende Mitteilung	tropi-sches Edel-holz	5	Biene	Ausruf des Erstau-nens	zu keiner Zeit	Eislauf-sprung	dürrer trockenes Geäst	Frau Adams	lang-haarige Woll-sorten	Argo-nauten-führer	mit Freude	10	Anfän-gerin	Lebens-hauch	Stim-mung	Medien-arbeit (engl. Abk.)				
Brannt-wein	handeln	Buch der Bibel	Henne	2	Spreng-körper	kernig-gemitt-lich	elektron. Routen-planer (Kw.)	süd-afrika-nische Antilope	italie-nische Insel, Toskana	Bil-dungs-veran-staltung	hoher Fabrik-schorn-stein	sonnen-nächster Planet	qualen-der Nacht-geist	3	berech-tigt	ein wichtiger Nähr-stoff				
Eisen-bahn-wagen	Mast-baum-befesti-gung	Kykla-den-in-sel	Kult-per-son der kath. Kirche	8	ärmel-loser Umhang	Teil einer Film-szene	7	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	Anden-geler	norwe-gische Münze	franz. Schau-spieler 1	Mittel-loser	US-Schritt-steller 1849	Teil der Bibel (Abk.)	italie-nischer Artikel	deutsche Vorsilbe	einer der Wölfe Wodans	Halbton unter G
besitz-anzei-gendes Fürwort	altind. Lebens-sätze-buch	poetisch: scheu	sorg-fältig, exakt	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Maklerbüro Bernd Ilschner
seit 1990

LEGEN SIE IHREN IMMOBILIENVERKAUF IN GUTE HÄNDE

Unser Ziel ist es, Ihnen den besten Service zu bieten.

- ↻ kostenfreie Beratung ↻ Finanzierung
- ↻ Verkauf ↻ Erstellung Energiepass
- ↻ Marktwertermittlung Ihrer Immobilie
- ↻ professioneller Abverkauf von A bis Z Ihrer Immobilie

Waldstraße 9 Funk: 0152 02565933
04571 Rötha Mail: ilschner@online.de

Auflösung des Rätsels

```

R A U C H M E L D E R
S O L A R U N T E R N E H M E N
K L I M A K O N F E R E N Z
S T A R A U F G E B O T
U R A U F F Ü H R U N G
B I E R U N T E R S E T Z E R
B L I N K S I G N A L
    
```

Seid dabei, wenn 24 F-Jugendmannschaften aus Leipzig und Umland die LVZ-Mini-Fußballweltmeisterschaft austragen! Zudem erwarten euch Aktionen, Spiel & Spaß rund um die Plätze.

MINIWM



Sonntag, 14. Juni 2026



9–17 Uhr



Alfred-Kunze-Sportpark, Leipzig

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ

11TEAMSPTS

TAKSCHULE Jörgens

Audi Zentrum Leipzig

DEKRA

EAD

viterma

LEIPZIG OPEN 2026

HORNBACH
Es gibt immer was zu tun.

Handwerkskammer zu Leipzig

OK oberueber-karger.de

PANOMETER LEIPZIG

halle leipzig thestyleoutlets

NORMA

POWERCARS

STRABAG WORK ON PROGRESS

TicketGalerie LIVE ERLEBEN

BERUB TOPFER BERUB

AUGENOPTIK FINDEISEN

MUSTERHAUS AUSSTELLUNGEN

LEIPZIGER MESSE

MORE VOIGT 30 JAHRE ZIEMER WOHNEN - SOLEAREN - KÜCHEN

Volkswagen Automobile Leipzig

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ

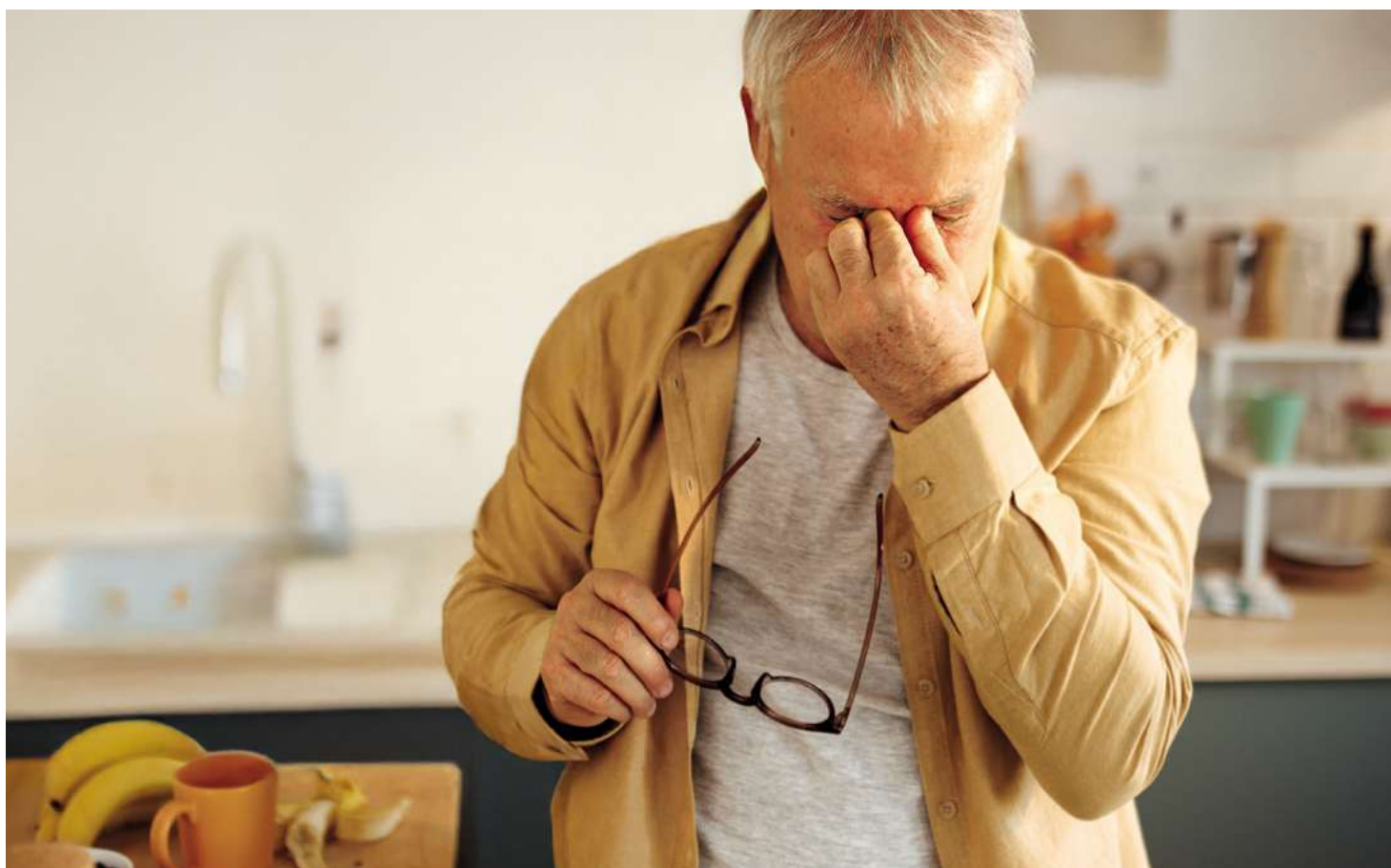


Alle Ergebnisse und die große Bildergalerie zur LVZ Mini-WM gibt's bei uns auf [LVZ.de/miniwmm](https://lvz.de/miniwmm)

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ

ANZEIGE

Expertenrat: Thema Cholesterinsenker Müdigkeit & Muskelprobleme



Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc
Experte

erscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei

den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach ...

Heinrich Zeller:

Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft

müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spazierengehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?"

Dr. Fladerer-Grollitsch:

Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

Wichtig zu wissen:

Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG

NEU



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)

Experte Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch erklärt, warum es bei Statinen (Cholesterinsenker) häufig zu unerwünschten Begleit-

Ein Lebensweg geht zu Ende,
doch dir Erinnerung lebt weiter.

Renate FETZER
geb. Fischer
* 20. Januar 1944 † 7. Mai 2026

Danke, sagen wir allen Verwandten,
Freunden, Bekannten und Nachbarn,
die unsere liebe Verstorbene auf ihrem
letzten Weg begleitet haben.

In Liebe und Dankbarkeit
Ehemann Anton
Tochter Annett
im Namen der Familie

Borna, im Juni 2026

DANKSAGUNG

Ihr wart Teil meiner schönen Stunden.
Seid nicht traurig, wenn ihr an mich denkt und lasst
mich weiter Teil eurer schönen Stunden sein.

Inge Lange
geb. Enghardt
29.06.1940 - 26.04.2026

Ich möchte mich für die liebevollen Beweise
herzlicher Anteilnahme durch Wort, Schrift,
Blumen und Geldzuwendungen, stillen
Händedruck sowie ehrendes Geleit bei
allen Verwandten, Freunden, Bekannten
und Nachbarn recht herzlich bedanken.
Besonderer Dank gilt dem Pflgeteam des
SAS Geithain, dem Redner Herrn Andersky,
Blumenhaus Voigt, Frau Kipping vom
Bestattungsinstitut ANANKE und
Familie Schmuck für die Bewirtung.

**Deine Tochter Annett
im Namen aller Angehörigen**

ANANKE DER BESTATTER

Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem Du einst so froh geschaffst,
siehst die Blumen nicht mehr blühen,
weil Dir der Tod nahm alle Kraft.
Schlaf' nun in Frieden, ruhe sanft
und hab' für alles vielen Dank!

Ursula Rudolph
* 01.11.1953
† 01.06.2026

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Nicole mit Torsten
Dein Ronny mit Gerti
Deine Enkel Annalena, Laura, Leonhard und Sophie
Deine Schwiegermutter Hanna
im Namen aller Verwandten und Freunde**

Die feierliche Urnenbeisetzung findet am
Mittwoch, dem 24. Juni 2026 um 14 Uhr
auf dem Friedhof Flößberg statt.
Von freundlich zugedachten Blumenspenden
bitten wir abzusehen.

ANANKE DER BESTATTER

Das einzig wichtige im Leben sind Spuren von Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir gehen.
Albert Schweitzer

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem
lieben Mann, guten Vati, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Joachim Speck
geb. 30.04.1953 gest. 07.06.2026

In stiller Trauer
**Deine Christiane
Deine Yvonne mit Henry
Dein Daniel mit Irina
Deine Enkel Morris mit Lara
und Jonas mit Leonie
Dein Bruder Christian mit Familie
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 23.06.2026,
um 14.00 Uhr in der Kirche Altmörbitz statt.
Von freundlichst zugedachten Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Ein Lebensweg geht zu Ende,
doch die Erinnerung lebt weiter.

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied von
unserem lieben Vati & Opa

Rainer Marklofsky
* 16.07.1946 † 27.05.2026

In liebevoller Erinnerung
Dein Sohn Guido mit Mandy
Dein Sohn Jan mit Heike & Jill
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung
findet am 03.07.2026 um 13 Uhr
auf dem Friedhof in Pegau statt.

Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.
Was bleibt sind dankbare Erinnerungen,
die niemand nehmen kann.

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied von

Lothar Kurth
* 07. Mai 1950 † 18. Mai 2026

In stiller Trauer:
**Deine Pia
Dein Sohn Michael
Dein Bruder Klaus mit Familie
Deine Schwester Isolde mit Familie
Im Namen aller Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender
Urnenbeisetzung findet am Freitag,
dem 26. Juni 2026, um 11.00 Uhr
auf dem Friedhof in Borna statt.

Ich bin gegangen die Liebe zu euch bleibt für immer.
Wir sind uns so nahe, denn ich gehe nur
auf der anderen Seite des Weges.

In Liebe nehmen wir Abschied von

Rocco Gutz
* 30.08.1967 † 26.05.2026

**Deine Susann
im Namen
aller Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, den 03.07.2026 um 11.00 Uhr
auf dem Friedhof Bad Lausick statt.

DANKSAGUNG

Anspruchslos und bescheiden
war dein Leben,
treu Dein Herz und fleißig
Deine Hände.
Friede ist Dir nun gegeben,
ruhe sanft und habe Dank.

Wir nahmen Abschied von

Manfred Beundorf
geb. 2. August 1929
gest. 1. Mai 2026

In liebevoller Erinnerung und Dankbarkeit
**Sohn Torsten mit Familie
Tochter Ricarda mit Familie**

ANANKE DER BESTATTER

Vergangen ist nicht vergessen,
denn die Erinnerung bleibt.

In liebe und Dankbarkeit für die
gemeinsamen Jahre haben wir
Abschied genommen von

Alfons Jakobi
* 15.01.1951
† 06.04.2026

Allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten und ihre liebevolle
Anteilnahme auf so vielfältige Art zum
Ausdruck brachten, danken wir von Herzen.

Ursula Jakobi mit Familie

Den Garten des
Lebens hast du
verlassen, doch
deine Blumen
blühen weiter.

Bruno Schulz
* 05.03.1940
† 01.06.2026

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied
von meinem Ehemann,
unserem Vater,
Schwiegervater,
Opa und Uropa

In stiller Trauer
Deine Elke
Thomas und Kerstin
Stefan und Sylke
Anne, Sissy und
Tobias mit Familien

Die Trauerfeier
mit anschließender
Urnenbeisetzung findet am
24.06.2026, um 13:00 Uhr,
auf dem städtischen
Friedhof in Rötha statt.

Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an Dich erinnern, uns glücklich
und traurig machen und dich nie vergessen lassen.

Helga Griesbach
* 25.01.1952 † 17.04.2026

Wir möchten uns auf diesem Wege bei allen Verwandten,
Nachbarn und Bekannten für die liebevollen Beweise
der aufrichtigen Anteilnahme durch Wort, Schrift und
Geldzuwendungen sowie letztes Geleit recht herzlich
bedanken.

Du wirst für immer
in unserem Herzen bleiben.

**Dein Wolfgang
Deine Tochter Katrin mit Ralf
Deine Tochter Susann mit Sandro
Deine Enkel Danny mit Marina,
Janine mit Jonas,
Sara mit Lukas und Sofie**

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.

Hans-Frithjof Drews
* 20. Januar 1950
† 01. Juni 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Christine
Deine Kinder Alexandra,
Sören und Susann
mit Familien

Die Trauerfeier findet am Freitag,
dem 19.06.2026, um 13:00 Uhr in der
Villa Minne in Borna statt. Von Blumen-
und Kranzspenden bitten wir abzusehen.
Unser lieber Verstorbener kehrt später als
Baum des Lebens in unsere Mitte zurück.

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied von

Dieter Baldauf

* 06.10.1942 † 12.05.2026

In stiller Trauer

**Stefanie mit Ralph und Lisa
Deine Schwester Brigitte mit Christoph
Jörg und Enrico mit Familien
im Namen aller Angehörigen**

Die Abschiednahme mit anschließender
Urnenbeisetzung findet am 26.06.2026,
um 13.00 Uhr auf dem Friedhof
in Neukirchen statt.

bestattung - schulze



Danksagung

*Herr, in deine Hände sei Anfang und Ende,
sei alles gelegt.*

Walter Teichmann

* 14.11.1937 † 23.05.2026

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten und auf vielfältige Weise ihre
Anteilnahme zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Pfarrer Markus Scholz,
dem Bestattungsunternehmen Dietrich, dem Pflege team
vom VITREA Senioren- und Pflegeheim Borna
und der Fa. Grüne Welt Wendt.

In liebevoller Erinnerung
**Deine Monika
Deine Söhne mit ihren Familien**

*Nach kurzer, schwerer Krankheit
müssen wir Abschied nehmen von*

Manfred Rudolph

geb. 20.02.1941 gest. 29.05.2026

In Liebe
Deine Lebenspartnerin Helga
Dein Rocco und Jens

Die Trauerfeier findet im Kreis der Familie statt.



DANKSAGUNG

Danke Allen für ein stilles Gebet, für eine stumme
Umarmung, für das tröstende Wort, gesprochen
oder geschrieben. Danke für alle Zeichen
der Liebe und Achtung, Kränzen, Blumen und
Spenden beim letzten Geleit.



Pfarrer i.R. Karl-Heinz Dallmann

* 28.10.1945 † 14.05.2026

Unser besonderer Dank gilt dem Pfarrerteam, besonders
Pfarrer Lehmann, dem Kirchenvorstand Mölbis, dem
Förderverein "St. Marien" Mölbis, dem Chor Mölbis, dem
Posaunenchor Kitzscher und dem Bestattungsinstitut
Schulze.

Simone Dallmann und Kinder mit Familien

In Liebe und Dankbarkeit haben wir
Abschied genommen von meinem
lieben Mann, Vater und Opa

Gottfried Walther

Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer
mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme
auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt der Praxis Dr. Kraus Frohburg,
Frau Pfarrerin Kern, dem Blumenhaus Fleischer,
dem Bubendorfer Hof sowie dem
Bestattungsinstitut Schulze.

**Helga Walther und Tochter Sylvia
im Namen aller Angehörigen**

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer
nehmen wir Abschied von unserem
Mitarbeiter und Gesellschafter, Herrn



André Strigan

André starb am 23. Mai 2026, im Alter von 52 Jahren.

Mit seinem Tod verlieren wir einen Menschen,
der unseren Pflegedienst entscheidend mitgetragen hat.
Als Mitarbeiter und später als Gesellschafter hat er unseren
Pflegedienst mit seinem Wissen, seinem Engagement und seiner
Persönlichkeit über 28 Jahre mitgetragen.
Sein Blick für das Wesentliche, seine Verlässlichkeit und seine
menschliche Art machten ihn zu einem geschätzten Kollegen.
Wir sind dankbar für die gemeinsame Zeit und die vielen
Erinnerungen, die bleiben werden.

Unsere Gedanken sind bei seiner Familie und allen Angehörigen.

**Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Pflegedienstleitung
und Geschäftsführung der Pflegedienst Strigan GmbH.**

DANKSAGUNG

*Ich gehe zu denen, die mich liebten;
und warte auf die, die mich lieben.
...und passe bis dahin auf euch auf... (frei nach Steffen Millach)*

Nachdem wir gemeinsam von meinem lieben Mann
und Vater, Herrn

Steffen Millach

1954 - 2026

Abschied genommen haben, möchten
wir allen Verwandten, Bekannten, der
Hausgemeinschaft, den Garten- & Schul-
freunden von Herzen danken. Es ist
tröstend zu wissen, wie viele Menschen
ihm Freundschaft, Liebe, Achtung und
Wertschätzung entgegengebracht
haben. Frank Damme & seinem
Praxisteam gilt unser aufrichtiger
Dank für das stete Dasein in all
den letzten Jahren, dem Palli-
team für die behutsame Begleit-
ung in den letzten Wochen und
dem Redner Herr Riedel für
das Finden der richtigen Worte.

**DANKE allen, die da waren.
DANKE allen, die da sind.**

Seine Frau Marion Millach und
Seine Tochter Nicole George-Millach



Pietät Pfeifer

DANKSAGUNG

Herzlichen Dank sagen wir allen Freunden,
Nachbarn und Arbeitskollegen, die sich mit uns verbunden
fühlten. Die vielen Beweise der Anteilnahme waren uns
ein Trost in den schweren Stunden beim Abschied von
meiner lieben Frau, Mutti, Schwiegermutter und Oma

Iris Schumann

29.03.1963 - 16.04.2026

Besonderer Dank gilt
dem Team der Palliativstation Borna,
Kollegen und Kolleginnen des AZURIT Seniorenzentrums
und dem Bestattungsinstitut GEORGE.

**Andre Schumann
im Namen aller Angehörigen**

Was Du im Leben hast gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein.
Du hast gesorgt für deine Lieben, von früh bis spät, tagaus, tagein.
Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen,
Du wolltest doch so gern noch bei uns sein.
Schwer ist es, diesen Schmerz zu tragen,
denn ohne Dich wird vieles anders sein.

MAX FROHBURG

* 05.03.1937 † 01.06.2026

In Liebe und Dankbarkeit

**Deine Hella
Deine Tochter Eileen mit Marcel und Niklas
Dein Sohn Mike mit Birgit, Christian und Leonie
Dein Sohn Jens
im Namen aller Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Dienstag, dem 23. Juni 2026, um 14 Uhr
auf dem Friedhof in Benndorf statt.

ANANKE DER BESTATTER



Was Du an Liebe uns gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein.
Was wir an Dir verloren haben, das wissen wir nur ganz allein.

DU FEHLST!

Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne, intensive, gemeinsame Zeit, müssen wir Abschied nehmen von unserer geliebten Mutti, Oma und Uroma

URSULA MITREUTHER
03.08.1938 - 31.05.2026

Wir werden Dich sehr vermissen
Stefan, Elke, Silvia und Conny mit Familien

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 24. Juni 2026, um 11 Uhr auf dem Friedhof in Bad Lausick statt.

ANANKE DER BESTATTER

In Liebe und Dankbarkeit nehme ich Abschied von meiner lieben Mutti

Marianne Zetzsche
geb. Berg
* 04.06.1929 † 07.05.2026

In stiller Trauer
Dein Sohn Steffen

Die Abschiednahme findet am Samstag, den 27.06.2026, um 12.00 Uhr auf dem Friedhof in Fockendorf statt.

bestattung: schulze

Du bist nicht mehr da, wo Du warst, aber Du bist überall, wo wir sind.

Wir bedanken uns für die liebevolle und wertschätzende Anteilnahme beim Abschied von

Bringfriede Buschmann
* 8. Januar 1949 † 30. April 2026
geb. Hache

und die vielen tröstenden Worte.

Im Namen aller Kinder und Enkelkinder
Grimma, im Juni 2026

Erlöschen ist dein Leben,
Du wolltest noch gerne bei uns sein.
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser größter Schmerz.

Traurig müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und guten Oma

Hilda Mäder
geb. Kösllich
* 12.01.1936 † 30.05.2026

In stiller Trauer
**Dein Sohn Henry mit Ulrike
Dein Enkel Florian mit Lisbeth
Dein Enkel Jonas**
im Namen aller Angehörigen und Verwandten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im kleinen Kreis statt.

Wenn die Kraft versiegt, die Sonne nicht mehr wärmt und das Herz bereit ist loszulassen, dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Wir nehmen Abschied von

Karl-Heinz Brendecke
geb. 05.09.1940 gest. 27.05.2026

In stiller Trauer
**Dein Sohn Jörg mit Petra
Deine Tochter Heike mit Jens
Deine Enkel David mit Jessica, Florian mit Isabell,
Tommy und Carolin mit Martin
Deine Urenkel
Nick, Dustin, Tayler, Bryam, Jannes, Pauline und Emma**

Die feierliche Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 25. Juni 2026, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Ossa statt.

ANANKE DER BESTATTER

DANKSAGUNG

Was Du an Liebe uns gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein.
Was wir an Dir verloren haben, das wissen wir nur ganz allein.

Für das tiefe Mitgefühl zum Ableben unserer lieben Mutter

Barbara Große
geb. Petrifke
* 03.03.1944 † 22.03.2026

möchten wir uns bei allen Verwandten, Freunden, Bekannten und Nachbarn herzlich bedanken.

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Kinder Bettina, Reinhard und Udo
im Namen aller Angehörigen**
Groitzsch, im Juni 2026

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 14. Juni 2026

TVextra
14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag
20.15 Uhr, ZDF

Rosamunde Pilcher ...
Kuratorin Mia Barlow (Leni Adams) ist praktisch in einem Museum groß geworden, seit Direktor Trevor Murphy und seine Frau, die Restauratorin Hannah, sie schon als Pflegekind bei sich aufgenommen haben. Als Hannah schwer erkrankt und Trevor sich um sie kümmern muss, möchte Mia in seine Fußstapfen treten. Doch sie hat mit Widrigkeiten zu kämpfen: Das Museum ist nicht mehr rentabel und soll geschlossen werden. Außerdem macht ihr Jason Carter die Leitung streitig. **90 Min.**

ARD

5.18 Frühprogramm
7.00 MausBlick Magazin
7.05 Amelie rennt
8.35 Tiere bis unters Dach
9.00 Tiere bis unters Dach
9.30 Die Sendung mit der Maus Magazin
10.00 Tagesschau
10.03 Immer wieder sonntags
12.00 Tagesschau
12.03 Presseclub Diskussion
12.45 Europamagazin
13.15 Geheimnisvolles Mittelmeer Doku
14.00 Tagesschau
14.03 Der Traum vom Süden
15.30 Ich heirate meine Frau
17.00 Brisant
17.44 Dt. Fernsehlotterie
17.45 Tagesschau
18.00 Fußball: WM
23.30 Tagesthemen
23.50 Fußball: WM
3.23 Tagesschau

ZDF

5.30 einfacher Mensch
10.15 Bares für Rares
11.55 heute Xpress
12.00 ZDF-Fernsehgarten
14.00 Waldis Welt
14.45 Duell der Gartenprofis
15.25 heute Xpress
15.30 Erdbeeren - Genuss mit Beigeschmack
16.15 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute Nachrichten
17.15 Villa oder WG - wie Wohnen uns prägt
18.00 Der Alte
18.55 Aktion Mensch
19.00 heute Nachrichten
19.15 Orientexpress - Ein Zug schreibt Geschichte
20.15 Rosamunde Pilcher: Liebe und andere Schätze
21.45 heute journal
22.15 Kommissar Beck
23.45 Kriegerverbrechen - Wenn der Staat zum Täter wird
0.30 heute Xpress

SAT.1

5.35 Auf Streife - Berlin
6.35 Auf Streife - Berlin
7.35 Auf Streife - Berlin
8.40 Basis:Kirche
9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So.
11.50 Das große Backen - Die Profis
14.30 Plötzlich Familie
16.50 Der gestiefelte Kater: Der letzte Wunsch
18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich
19.55 SAT.1: newstime
20.15 Notting Hill
22.50 You're cordially invited - Ihr seid herzlich eingeladen
1.00 Miami Vice
2.00 Tagesschau

RTL

5.30 Der Blaulicht-Report
6.40 Der Blaulicht-Report
7.40 Der Blaulicht-Report
8.40 Der Blaulicht-Report
9.40 Der Blaulicht-Report
10.40 Der Blaulicht-Report
11.40 Der Blaulicht-Report
12.40 Die Beet-Brüder
13.40 Die Beet-Brüder
14.45 Die Beet-Brüder
17.45 Exklusiv - Weekend
18.45 RTL Aktuell
19.05 Die Versicherungsdetektive
20.15 Blue Beetle
22.45 stern TV am Sonntag
0.15 Blue Beetle

PRO 7

5.00 The Goldbergs
5.20 The Goldbergs
5.45 United States of America
6.10 United States of America
6.35 United States of America
7.00 United States of America
7.30 Galileo
8.30 Galileo
9.35 Galileo
10.35 Wer ist das Phantom?
12.45 Joko & Klaas gegen ProSieben
16.00 LEGO Arena Show
17.30 ProSieben: newstime
17.45 Galileo Stories
19.05 Galileo X-Plorer
20.15 Riddick - Chroniken eines Kriegers
22.40 Pitch Black - Planet der Finsternis
0.50 Fantastic 4

VOX

5.10 Medical Detectives
6.00 CSI: NY
6.55 Criminal Intent
7.50 Criminal Intent
8.40 Criminal Intent
9.35 Criminal Intent
10.30 Criminal Intent
11.25 Criminal Intent
12.20 Criminal Intent
13.10 Criminal Intent
14.05 Criminal Intent
15.05 Criminal Intent
16.00 Die Spur des Bären
17.00 auto mobil
18.10 Ab ins Beet!
19.10 Ab ins Beet!
20.15 Hot oder Schrott
23.40 Hot oder Schrott
0.40 Medical Detectives

MDR

5.00 Frühprogramm
10.00 Evangelischer Gottesdienst
11.00 MDR aktuell
12.25 Riverboat - Klassiker
14.23 MDR aktuell
14.25 Sagenhaft
15.55 MDR aktuell
16.00 Pinocchio (1)
17.00 Pinocchio (2)
18.00 MDR aktuell
18.05 Brisant
18.50 Wetter für 3
18.52 Unser Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 MDR aktuell
19.50 Thomas Junker unterwegs
20.15 MDR aktuell
22.00 Alkohol - Erfolgreiche Frauen und die Sucht
22.45 Letzte Runde
0.05 Musik in den Bergen

RTL ZWEI

15.15 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim
16.20 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim
17.20 Die Schnäppchenhäuser - Der Traum vom Eigenheim
18.15 GRIP - Das Motor-magazin
20.15 Big Business - Außer Spesen nichts gewesen
22.00 Bandit
0.30 Salt

KABEL 1

14.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt
15.00 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt
16.00 Kabel Eins: newstime
16.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt
17.10 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt
18.10 Morlock Motors - Big Deals im Westerwald
20.15 Yes we camp!
21.15 Yes we camp!
22.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand
23.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte
0.20 Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte

SUPER RTL

17.05 Voll zu spät!
17.15 Voll zu spät!
17.35 Voll zu spät!
17.45 Voll zu spät!
17.55 Voll zu spät!
18.10 ALVINNN!!!
18.20 ALVINNN!!!
18.40 ALVINNN!!!
18.50 ALVINNN!!!
19.00 ALVINNN!!!
19.20 Angelo!
19.30 Angelo!
19.40 Angelo!
19.45 Woole Goozle
20.15 Lucifer
21.20 Lucifer
22.45 Lucifer
23.50 Lucifer
0.50 Law & Order: Special Victims Unit

RBB

14.50 Leichtmatrosen - Drei Mann in einem Boot
16.15 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
17.05 In aller Freundschaft
17.53 Unser Sandmännchen
18.00 rbb UM6
18.30 rbb Gartenzeit
19.00 Täter - Opfer - Polizei
19.30 rbb24 Abendschau
20.00 Tagesschau
20.15 Wilde Alpen
21.00 Wasser für die wilde Isar
21.45 rbb24
22.00 Der radioeins Kommentatoren Talk
0.00 Der radio3 Atelier Talk Gespräch

NDR

14.25 Polizeifunk ruft
14.50 Polizeifunk ruft
15.15 Der Camping-Check
16.00 Am Pass - Geschichten aus der Spitzenküche
16.30 DAS! Kochstudio
17.00 Bingo! Nachrichten
18.00 Ostseereport
18.45 DAS! Rote Sofa
19.30 Ländermagazine
20.15 Tatort: Eine unscheinbare Frau
21.45 Tatort: Schatten
23.15 Na siehste! - Das TV Kult-Quiz mit Elton
0.00 extra 3 Magazin

arte

16.55 Der Minotaurus, das bin ich!
17.50 Mozarts Requiem in der Sagrada Familia
18.40 Zu Tisch ...
19.10 Australiens unbekanntes Paradies
20.15 Adel verpflichtet
22.00 Kap der Angst
0.00 Gregory Peck - Filmstar und Gentleman

3SAT

15.50 Die Nonne und der Kommissar
17.20 Die Nonne und der Kommissar
18.50 Lindbergs Fall
20.15 Nordholm (1/2)
21.45 Nordholm (2/2)
23.15 Harter Brocken: Der Goldrausch
0.40 Taxi für eine Leiche

SPORT1

9.00 Doppelpass
11.00 WM-Doppelpass
13.30 WM aktuell Fußball
14.15 Madhouse Spezial - Die SPORT1 Darts Show
16.00 American Football League Europe
19.15 Bitte Lächeln! Show
20.15 Stromberg Serie
20.50 Stromberg Comedyserie
21.20 Stromberg Mobbing
21.55 Stromberg Comedyserie
22.25 Stromberg Comedyserie
23.00 Bitte Lächeln! Show
0.10 STOP! Border Control: Cuba

KI.KA

13.00 Mister Twister - Eine Klasse im Fußballfieber
14.15 Törtel
15.45 Wir Kinder aus dem Mönchweg
16.35 Anna und die wilden Tiere
17.00 1, 2 oder 3
17.25 Pettersson und Findus
17.50 Shaun das Schaf
18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs
18.35 Meine Freundin Conni
18.47 Baumhaus
18.50 Unser Sandmännchen
19.00 Lassie

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

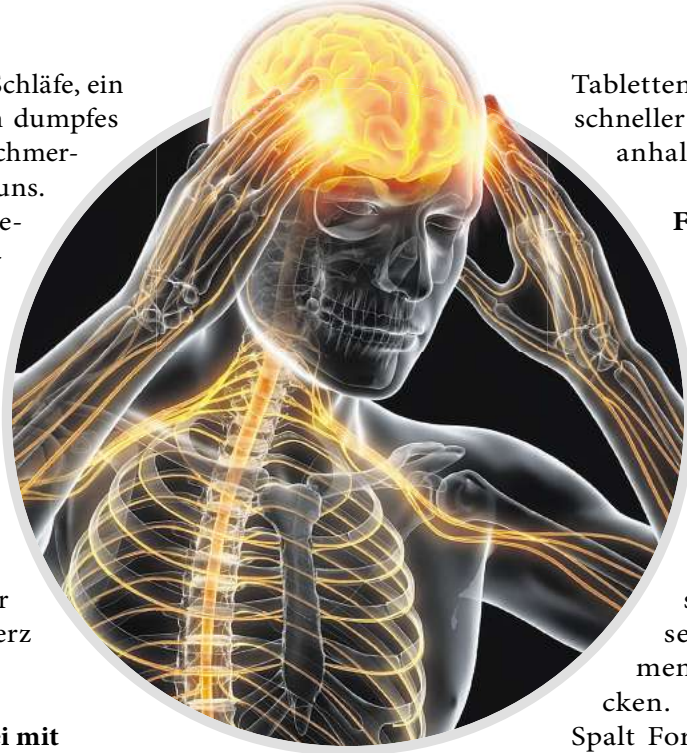
Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-



Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper. Stand der Information: Januar 2022. SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hilfe, Verstopfung!

Darm im Fokus: Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten
Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem

enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Verzeehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)
www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzeehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.



Hautnah

Erleben Sie Ihr Lieblingsevent!

Wir haben die Tickets!

- im LVZ Foyer | Leipzig, Peterssteinweg 19
- im Barthels Hof | Leipzig, Hainstraße 1
- und in allen Shops der Ticketgalerie

TicketGalerie
LIVE ERLEBEN.

ticketgalerie.de

Alle Stars. Alle Tickets. Deutschlandweit.

☎ 0800 2181050*
🌐 ticketgalerie.de

*Gebührenfrei e Tickethotline: Mo. bis Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

LVZ OAZ OVZ

Das LVZ WM-Tippspiel

Tippen. Mitfiebern. Gewinnen.



QR-Code scannen oder direkt auf LVZ.de/WM-Tippspiel registrieren und mitspielen



1. - 2. Preis
Gutschein Leipziger Zoo
im Wert von je 235,00€



3. Preis
Gutschein Ticketgalerie
im Wert von 100,00€



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Annenarie 75 attrakt, schlk. Witwe, fahre Auto u.habe 2 fließ. Hände. Für ein gem. Glück ziehe ich gern um. Suche ihn, auch älter. ☎ 0152 - 32716830 W.ek.

Suche Mitbewohner für mein Leben mit Humor, der auch mal die Spülmaschine ausräumt. Sie 67 Jahre, kein Oma Typ, sucht für alles Schöne und mehr gepflegten Partner. Anrufe WhatsApp 0179/7339875

Suche e. lieben Mann, der mich braucht u. für den ich da sein darf. Jutta, 70J., mit Auto, wohne bei Borna u. sehne mich sehr nach Dir. ☎ 0152/53082064 FKS

Sie, Mitte 60, tierlieb u. gern mit dem Auto unterwegs, sucht humorv. Partner über ☎ 03425/852282, MPV.

ER SUCHT SIE

Ulrich 76, vitaler Witwer, NR/NT, fahre Auto u. suche eine Frau für eine ehrf. Freundschaft u. gemein. Freizeitgestaltung. Ohne WG u. Sex. We. K. ☎ 0152 - 32716830

Hallo Traudel, 74 J., Altenburger Land, Anzeige im Osterland Sonntag vom 30./31.05.26 möchte Sie gern ohne FKS kennenlernen, bitte rufen Sie mich an unter ☎ 0151 449 798 43

Sachsensonntag v. 30.05. - Rubrik Sie sucht ihn: Hallo Sabine, möchte sie gern ohne PV kennenlernen. Kontakt über: volkerv66@gmx.net

Harald 80+, s. einf. Frau für die letzten Jahre des Lebens. Bin aufgeschl., treu, ehr. lebensbejahend, humorvoll u. fit. Gehe gern spaz., bin unternehmungslustig. Auch mal Kultur, Tanzen usw. Hast du Lust mit mir gemeinsam etwas zu unternehmen, dann melde dich bitte! getrennt. Wohn./Kein Sex. SD 0178-8842844



Sie sucht ihn

Bist Du auch so alleine? Christine, Anfang 80, Witwe, habe bis zur Rente als Ärztin gearbeitet, bin völlig ohne Anhang, bin eine einfache, liebe Frau, jünger aussehend, mit sanften Augen, schlanker Figur und Rundungen am richtigen Fleck, aber leider zu schüchtern um jemanden anzusprechen. Deshalb bin ich einsam und wünsche mir so sehr einen lieben Mann an meiner Seite. Du kannst gerne älter sein, das Alter ist für mich nicht entscheidend, habe keine großen Ansprüche, Aussehen, Figur - alles unwichtig. Ich bin rüstig, aktiv und fahre seit vielen Jahren Auto. Hoffentlich habe ich Glück mit dieser Anzeige und Du meldest Dich. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

Ich heiße Helen, bin 39 Jahre, eine sehr attraktive Verkäuferin, ledig, bin leider etwas schüchtern bei der Partnersuche und möchte nicht mehr länger allein sein. Ich suche deshalb auf diesem Weg einen netten Mann, zwecks fester Freundschaft. Ich hatte schon eine Anzeige aufgegeben, auf die sich aber leider keiner gemeldet hat. Ich bin nicht ortsbunden und würde gern, wenn Du es wünschst, zu Dir ziehen. Nur Mut! Du wirst es sicher nicht bereuen. Ruf bitte an über Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Mein größter Wunsch - nicht mehr alleine sein! Jana, 62 Jahre, eine schlanke, herzliche Krankenschwester, liebenswert, gute Hausfrau, ein prima Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe einen eigenen PKW, bin derzeit durch mein EFH ortsbunden, aber das kann sich ja bei Sympathie alles ändern. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Verständnis und gegenseitiges Vertrauen. Leider habe ich meinen Mann viel zu früh verloren und bin deshalb schon Witwe. Wenn es doch noch einen netten, gern älteren Mann gibt, mit dem ich nochmal glücklich werde, dann melden Sie sich bitte. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

Rüstiger, netter Altenburger, Klaus, 70J., sucht liebe Kameradin. Er ist Autofahrer, sehr hilfsbereit u. freut sich auf Dich (gern älter), Rufe an über ☎ 0152/53082064 FKS

J. Mann, 69 Jahre, 1,65 m gr., schlank, sucht auf diesen Wege einf., nette u. bescheidene Frau. Inter. Sport, Musik, Kultur u. alles was sonst Spaß macht. Äußere sind nicht wichtig, sondern nur innere Werte. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3101742

FREIZEIT-/REISEPARTNER

Ich bin 70J. und suche einen lieben, treuen, handwerklich begabten Freund. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften zwischen Colditz und Grimma SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3103875

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

! Attraktive Sachsenmädel! Jeden Alters, mit Stil und Niveau. NEU, z.B. Kati und Sarah. ☎ 0176-22152212

Massagestudio Katrin - in Wurzen. Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Ankauf von Trödel und Hausrat Möbel, Bücher, Münzen, Kleidung u.v.m. alles anbieten! 01744376555

Kaufe!!! Trödel, Kristall, Möbel, Zinn, Porzellan, Puppen, Teppiche, Uhren, Taschen, Bücher, Münzen, Schmuck, Näh- u. Schreibm. ☎ 0157-55340535

Kaufe alles Alte und Schöne, alte Möbel, Porz., Kristall, Nähm, Uhren, Münzen auch DDR/DM, Briefmarken, Schmuck, Tischwäsche, hist. Militärgenst. (Stahlhelme, Orden, Fotos) Gemälde, Bücher, Eisenbahn, Modellautos, Bestecke auch ganze Nachlässe u. Sammlungen Tel. 01624 902622

Ich heiße Claudia, bin schlank, habe braunes langes Haar, 45 Jahre und bin ganz allein. Gern würde ich mich in den Armen eines lieben und verständnisvollen Mannes bis 50 Jahre geborgen fühlen. Nicht Reichtum ist mein Ziel, sondern Vertrauen, Zuneigung und Liebe. Meine Interessen sind vielseitig, besonders mag ich Rad fahren, laufen, schwimmen, tanzen und ich verreise gern ans Meer oder in die Berge. Wollen wir unser Glück miteinander versuchen? Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Christa, 73/163, Witwe, habe bis zur Rente in der Medizin gearbeitet, bin eine hübsche, bescheidene Frau mit strahlenden Augen, herzlichem Lächeln, aktiv und gesund. Ich bin ganz alleine, nicht ortsbunden und möchte wieder einen lieben Mann verwöhnen. Ich habe Humor, koche und backe gern und würde bei Zuneigung gerne zusammenziehen und Sie jeden Tag glücklich machen. Wann darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Bezaubernde Witwe Heike, 59 Jahre, hübsch, das liebste Lächeln der Welt, voller Wärme, möchte wieder einen Mann glücklich machen! Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

Bin eine einsame Frau, heiße Savina, bin 65/162/54, komme aus Russland, arbeite als Dolmetscherin, bin attraktiv und habe Sehnsucht nach einem zuverlässigen Mann an meiner Seite. Bin junggeblieben, gesellig, mag Handarbeiten, Geschichte, Spaziergänge in der Natur, selbst kochen und backen und schöne Stunden zu zweit daheim. Wer möchte mich kennenlernen. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Äußerlich wunderbar! Arbeit, Auto, Figur - alles top. Wie es innen aussieht, weiß keiner. Sind Sie auch so einsam? Kati, 43 Jahre, sehnt sich nach dem liebevollen, zuverlässigen Mann fürs Leben. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Julia, 46 Jahre, ganz lieb, zärtlich, schlank, sehr attraktiv, will nicht die typische Singlefrau werden, sie vermisst die Zweisamkeit sehr und sucht ihn zum Lieben und Leben. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Ich heiße Margit, bin 77 Jahre und nach dem Tod meines Mannes suche ich über diesen Weg einen lieben Mann, dem ich Liebe und Zärtlichkeit geben kann. Ich wohne hier ganz allein, bin fit u. aktiv, habe eine weibliche Figur mit schöner Oberweite, fahre immer noch gern Auto, bin eine hervorragende Köchin, ehrlich, bescheiden. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Sabine, 56 Jahre, bildhübsch, geschieden, schlank, als Heilpädagogin tätig, ist genau die Frau, die ein Mann sich wünscht, wenn er einsam ist. Sabine, liebevoll, mit weiblichen Reizen, häuslich, mobil, ungebunden, hatte nach ihrer Trennung eine schwere Zeit und sie weiß, was es heißt so allein zu sein und sehnt sich sehr nach einem ehrlichen Mann, der sie in die Arme nimmt und dem sie vertrauen kann. Sie ist nicht unbedingt ortsbunden und flexibel. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

Ank. altdeutscher Möbel, Münzen, Uhren, Sammeltassen, Zinn, Bestecke, Bücher u. Kristall. ☎ 0177/967 86 42

Kaufe Trödelware, Kleidung, Zinn, Bestecke, Möbel, Schmuck, Münzen. Herr Franz ☎ 0172/9562264 bis 22 Uhr

Kaufe Kristall, Besteck, Porzellan, Sammeltassen, Schreibmaschinen, Modeschmuck u.a. ☎ 0163/2485808

BEKLEIDUNG

1A Alter Kürschner sucht Pelze aller Art, zahle bis 5000 €, seriös und diskret. Marco Peter ☎ 0176-84030684

KUNST- UND SAMMLERMARKT

ALTE WEIßWÄSCHE, MODESCHMUCK Besteck, Hausrat, Uhren, Möbel, Spielzeug, Bücher kauf Kobler. 0341/4 11 44 22

Kaufe Fotoapparate, vieles aus Großmutterzeiten, Uhren, Briefmarken ☎ 0157/58140052

Achtung aufgepaßt! Sammler sucht Vorwerkstaubsauger, Porzellan, Bleikristalle, Schreib-/ Nähmaschinen, Römergläser, Modeschmuck, Münzen, Taschenuhren, Tafelsilber. Zahle bar und fair vor Ort ☎ 0172/1055335 Herr Rosenbach

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. Tel.: 0177 / 418 13 68.

Sammler sucht alles, aus DDR Zeiten. Musikinstru., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Uhren, Münzen, Schmuck, Sammlt., Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

Münzankauf! Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten ☎ 0172-7262923

Kaufe alles von Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425929524

Zahle f. jeden alten Stahlhelm 100,- €, jede Pickelhaube 150,- €, jedes Bajonett 50,- €, Säbel 100,- € u. Luftgewehre Tel. 0176 76701395

Suche Porzellan, Bestecke, Gemälde, Fotoapparate. Tel: 0176 84679035

Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

Antik Fa. Rupp kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. samtl. antiken Kleinkram. Übernahme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

Ich hole kostenlos ihre Bücher ab. Tel. 01577/6369110

DIENTSTLEISTUNGEN

Hecken und -Baumschnitt / Entfernung, Mäh- und Gartenarbeiten, kostenlose Vorortbesichtigung ☎ 0176/32813973

Malerbetrieb - freie Kapazitäten, kurzfristige Termine, faire Preise. ☎ 0152-5589 2873, mbc-immo.de

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort Besichtigung Tel.: 0177/ 2171273

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/ 2171273.

Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen, kostenlose Vorortbesichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

Zäune & Tore aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

Dachheld bietet an

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, Trapezblech, Montierung. Tel. 0176-42559974

Blitzentrümpel.+Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb., Kleintransp.+Renovierg.,Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Rekord-Brikett Sommerpreise, bis Keller geliefert. BH Enzel, ☎0341-8620285 brennstoffhandel-enzel.de

TIERMARKT

Verkaufe Kaninchenabsetzer. ☎ 0172-1998578

Verk. Hasen, 8 Wochen alt. ☎ 03437-761109

Lokale Anzeigen

Treppenlifte bundesweiter Service Sehr preiswert kostenfrei Neu oder gebraucht 0800-5533112 www.minova-lift.de



Sachsen Medien MEHR SICHTBARKEIT, MEHR REICHWEITE, MEHR ERFOLG! www.sachsen-medien.de

Manfred, Ende 70/180/90, Witwer, um der Einsamkeit zu entfliehen, habe ich am Wochenende allein einen Ausflug gemacht - nie wieder! Ich fühle mich meistens sehr einsam. Um das zu ändern, habe ich mich entschlossen mit Hilfe einer Kontaktanzeige eine Partnerin für gemeinsame Unternehmungen zu finden, denn von alleine klingelt doch keine an meiner Tür. Ich suche eine nette Frau, die sich, wie ich, nach Freundschaft und Vertrauen sehnt, die Natur und Musik mag, gern Autotouren unternimmt und reisefreudig ist, aber auch mal schön essen gehen möchte. Das alles kann auch ohne Zusammenziehen gut funktionieren. Obwohl ich in meinem vergangenen Berufsleben immer Verantwortung hatte, bin ich bodenständig geblieben. Bin gesund und munter sowie ein ehrlicher, humorvoller und unkomplizierter Mann. Rufen Sie bitte an. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Marko, 60/180/89, NR, gesch., als sich meine Frau in ihren Kurstagen verliebte und ich mich getrennt hatte, sagten mir viele zum Trost - „Wir sind immer für Dich da!“. Jetzt, wo der Alltag eingekehrt ist, bin ich doch meistens allein. Es ist nicht so, dass ich keine Beschäftigung habe, ich habe einen verantwortungsvollen und interessanten Job, lese gern, gehe spazieren und zum Sport. Ich würde aber auch gern verreisen (Berge, Meer, Städtereisen) oder mal wieder tanzen gehen, ins Theater gehen oder ein Konzert besuchen, doch allein macht dies nur wenig Spaß. Ich suche eine Frau für eine gute Freundschaft. Ob Sie etwas jünger oder älter sind, schlank oder fraulich, blonde oder dunkle Haare haben, ist nicht wichtig, Hauptsache ist doch, wir verstehen uns oder wie man sagt - „die Chemie stimmt“. Ich bin jünger auss., gepflegt u. natürlich. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

Norbert, 59 Jahre, ist als Elektromeister selbstständig, schon seit 2 Jahren allein. Gutaussehend, männlich, vermögend, sportlich, schlanker Mann, der vielseitig interessiert ist. Er tanzt sehr gerne, geht wandern und ist gerne an der See. Sie sollte mit beiden Beinen im Leben stehen und natürlich, gepflegt, berufstätig, vielseitig interessiert, lebensbejahend und positiv denkend sein. Bist Du diese Frau, die jetzt diese Anzeige liest und die sich eigentlich nie auf so eine Anzeige melden wollte, dann traue Dich und rufe an, aber nur, wenn Du wirklich ernsthaft Absichten hast. Er würde sich riesig freuen. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Werner, 74 J., vor zwei Jahren hatten wir Goldene Hochzeit, doch dann ein trauriger Schicksalsschlag. Jetzt bin ich Witwer u. völlig allein. Ich suche liebe Frau (gern auch älter) für eine gute Freundschaft, keine Wohngemeinschaft und keinen Sex, nur eine liebe Freundin u. Kameradin. Wir könnten Ausfahrten unternehmen, eine schöne Reise planen, ein Konzert besuchen, ins Theater gehen oder sich bei einer Tasse Kaffee nett unterhalten - alles ist möglich. Bin humorvoll, gesellig u. ein sicherer Autofahrer. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch eine nette Frau gibt, die an einer ehrlichen Freundschaft interessiert ist, rufen Sie bitte an. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

Suche Einfamilien-, Doppel- und Reihenhäuser in und um Leipzig für Kunden. Sie denken über Verkauf nach? Telefonische Ersteinschätzung unter ☎ 0341/ 2563039

Sie wollen ihr Haus verkaufen? Wir finden den passenden Käufer für Sie. Rufen sie uns an ☎ 03433 - 219 571 Wölkchen-Immobilien- Ralf Wölk

GRUNDSTÜCKE

Baugrundstück gesucht

Junge Familie sucht Bauplatz für EFH nahe Leipzig. ☎ 01512/16 72 859

ANDERE IMMOBILIENGESUCHE

Suche dringend f. vorgemerkte Kunden EFH/MFH u. Grundstücke, san., unsa., Imm. IIschner ☎ 015202/565933

MIETANGEBOTE

WOHNEN FÜR SENIOREN

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhofstr. 20A 1-2 R-Wgh mit Betreuung,01776889854,info@mietschloss.de

GÄRTEN/WOCHENENDHÄUSER

Garten abzugeben: 535 m², m. Bungalow, gr. Terrasse. Strom u. Wasser vorh., bei Taucha, Tel. 0163-6370268 o. 0341-9124005

IMMOBILIENMARKT

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

SKODA

3 x Skoda Fabia Limos. Bj 24, ab 13900 €, incl. MwSt. Auto Gärtner, Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

1A-Sammler sucht Young-Oldtimer Mercedes Benz, Porsche, BMW etc. Bitte alles anbieten. ☎ 0176-84030684

Ankauf- alle Fahrzeuge! tägl. 24 h erreichbar, auch Wohnmob. + -wagen, m./o. TÜV, a.m. Mängel, incl. Abh. + Abmeld., Autopark M&R, DD 0351/2593555 + 0172/3557744

Autokauf aller Art, wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab. ☎ 0345-135 218 20

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Suche Simson, MZ o.a. andere Fahrzeuge aus der DDR, auch reparaturbedürftig. ☎ 0162/4349837

Suche Simson, MZ, AWO, EMW, BK und alle DDR Mopeds-Motorräder. ☎03423/7586488, 0151/67318948

Motorradankauf Abholung und Barzahlung alle Marken 0163/3120590

WOHNMOBILE/-WAGEN

Frührentner sucht Wohnmobil für schöne Tage, auch mit Mängeln. Bitte alles anbieten. ☎ 0176-84030684

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Bin ein lieber Kuschelbär, Hannes, 36 Jahre, schlank, dunkelblond, nettes Äußeres, treu, ehrlich und ausgeglichen, Eigentumswohnung vorhanden, aber nicht zwangsläufig ortsbunden. Suche eine nette Frau, die mit mir durch dick und dünn, geradewegs in eine gemeinsame Zukunft gehen will. Kinder sind kein Hindernis. Hast du Interesse mich kennenzulernen? Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Kinderlieber, charmanter und humorvoller Mann, mit Schulter zum Anlehnen und mit beiden Beinen fest im Leben stehend, Christian, 45/187, sucht eine liebevolle, bodenständige Frau (gern schon Mutti), mit Interesse an Haus und Garten. Lange Spaziergänge in den nahenden Sommer, romantische Abende, gute Gespräche und eine schöne gemeinsame Zukunft, das wünsche ich mir. Geht es Dir auch so? Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.

Kein Vertrauen mehr zum Zufall! Klaus, 62 Jahre, ist beruflich viel unterwegs, deshalb dieser Versuch des Kennenlernens. Klaus ist eher ruhig und ausgeglichen, nicht hässlich, gepflegt, humorvoll, unternehmungslustig und handwerklich. Er würde gern eine nette Frau kennenlernen, die er verwöhnen kann, Blumen schenken, mal ausgehen, zu Hause mithelfen, zusammen schön verreisen, gemütliche Stunden zu Hause erleben... Geht es Ihnen ebenso, dass Sie das Alleinsein satt haben und sind Sie eine bodenständige Frau, die sich die Zukunft mit mir gemeinsam vorstellen kann? Rufen Sie an. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

Uwe, 77 J., pensionierter Handwerker u. Werkstatteiler, verw., alleinehend, netter Mann mit Herz und Humor, mit PKW, liebt Natur und viele Annehmlichkeiten, die das Leben schön machen. Welche nette Frau möchte mit mir das Leben teilen? Ich möchte noch viel erleben, aber allein ist das nur die halbe Freude. Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

Attr. Polizeibeamter, Ende 40, groß, stattliche Figur, mit männlicher Ausstrahlung, sportlicher Eleganz, ist sympathisch und großzügig. „Ich biete Humor, Lebenslust, Zuverlässigkeit und angenehmen Lebensstil, möchte mit Dir (Euch) gemeinsame Träume verwirklichen! Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.

Advertisement for LVZ DIGITAL. Text: 'Ich will's genau wissen. Immer und überall. Jetzt 4 Wochen kostenlos LVZ DIGITAL testen!' Includes icons for Verkehr, Events, Lokales, Wirtschaft, and a red circle saying '4 Wochen kostenlos'.

STELLENMARKT

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

WEITERE BERUFSFELDER

WEITERE BERUFSFELDER

Wir suchen Dich!

Pflegefachkraft (m/w/d) ab sofort gesucht!

für ambulante Krankenpflege und Betreutes Wohnen. Früh- oder Spätdienst, Teildienst nur am Wochenende, Arbeitsstätte Kohren-Sahlis und nahe Umgebung. PKW-Führerschein ist Voraussetzung

Warum du in unser Team wechseln solltest:

30 h/Woche, Stundenlohn 24,50 €
monatl. 220,- € Zulagen und 50,- € Tankgutschein

29 Tage Jahresurlaub, Sonn- und Feiertagszuschläge, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Vermögens-wirksame Leistung möglich, 2 freie Wochenenden im Monat, Dienstplanung mind. 20 Tage im Voraus, Wünsche bei Dienstplanung werden berücksichtigt, Weiterbildungsmöglichkeiten

☎ 034344/61744

Pflegedienst Speck Inhaber Yvonne Gräfe
Wüstenhainer Str. 1
04654 Frohburg / OT Gnadstein E-Mail: pflegedienstspeck@mail.de

Wir bilden aus ab 01.09.2027

Escort-Agentur
sucht Damen jeden Alters bei freier Zeiteinteilung und gutem Verdienst.

☎ 0176 / 22152212

Menu Party Express
Wir suchen ab **sofort** einen **Auslieferungsfahrer** m/w/d für die Kinder- und Schulspeisung. Mo.-Fr. von 8-12 Uhr – Rentner sind herzlich willkommen.

Tel. zu erfragen unter: **034341/18595**
Mail: info@party-express-geithain.de

Sachsen Medien

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

sachsen-medien.de

Wir suchen Dich!

Pflegefachkraft (m/w/d) ab sofort gesucht!

für ambulante Krankenpflege und Betreutes Wohnen. Früh- oder Spätdienst, Teildienst nur am Wochenende, Arbeitsstätte Kohren-Sahlis und nahe Umgebung. PKW-Führerschein ist Voraussetzung

Warum du in unser Team wechseln solltest:

30 h/Woche, Stundenlohn 24,50 €
monatl. 220,- € Zulagen und 50,- € Tankgutschein

29 Tage Jahresurlaub, Sonn- und Feiertagszuschläge, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Vermögens-wirksame Leistung möglich, 2 freie Wochenenden im Monat, Dienstplanung mind. 20 Tage im Voraus, Wünsche bei Dienstplanung werden berücksichtigt, Weiterbildungsmöglichkeiten

☎ 034344/61744

Pflegedienst Speck Inhaber Yvonne Gräfe
Wüstenhainer Str. 1
04654 Frohburg / OT Gnadstein E-Mail: pflegedienstspeck@mail.de

Wir bilden aus ab 01.09.2027

Diakonie Leipzig Land

Keine Lust mehr auf Frust an der Tankstelle und weite Wege?

Willkommen in unseren Teams – direkt bei Ihnen um die Ecke!

Wir suchen Sie als **PFLEGEFACHKRÄFTE** für unsere ambulante und stationäre Altenhilfe in Borna | Colditz | Grimma | Groitzsch | Naunhof | Pegau | Regis-Breitungen.

www.diakonie-leipziger-land.de

In unserem Verbund: Heimverbund Leipziger Land gGmbH

Bild links: © LG Photography – Fotolia.com

SACHSEN SONNTAG

Zusteller (m/w/d) für die Gebiete:
04651 Bad Lausick
04654 Frohburg

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir **Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag**

Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.

Sie sind:
• mindestens 16 Jahre alt
• zuverlässig und pünktlich

Wir bieten Ihnen:
• Zustellgebiet in Wohnortnähe
• sicheres und regelmäßiges Einkommen
• eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis
• eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

• www.lokalboten.de
• sofort.bewerben@lokalboten.de
• oder telefonisch unter 0341 2181 3270

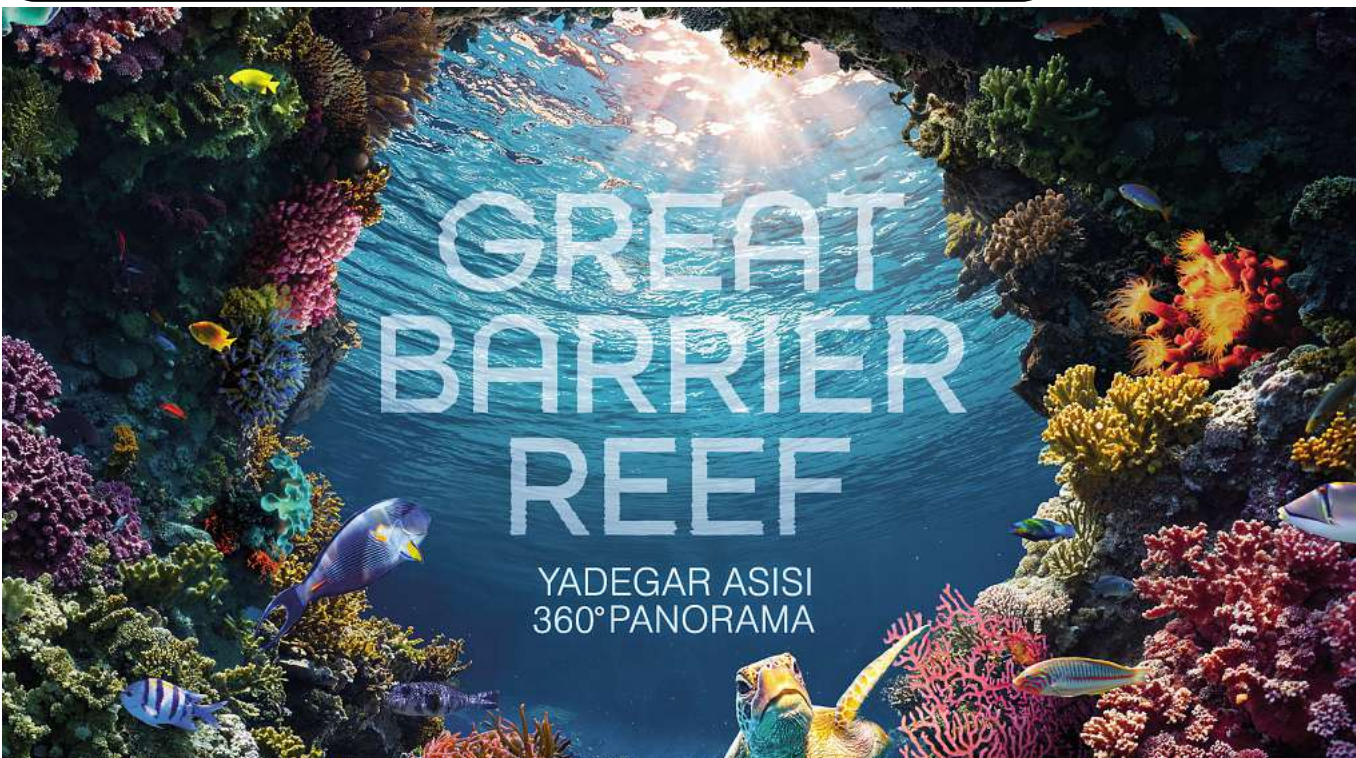
MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH

Sachsen Medien

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

www.sachsen-medien.de



WUNDERWELT KORALLENRIFF

Abtauchen ohne Tauchausrüstung

PANOMETER DRESDEN*

Panometer Dresden
Gasanstaltstr. 8b, 01237 Dresden
www.panometer-dresden.de
service@panometer-dresden.de

Der neue CUPRA

RAVAL



» Jetzt Probe fahren!

Ab sofort steht der neue CUPRA Raval für Probefahrten bei uns bereit. Der Raval bringt frischen Wind in die Welt der Elektromobilität: kompakt, vollelektrisch und unverkennbar sportlich. Eine Reichweite von bis zu ca. 450 km und schnelle Ladezeiten machen den Raval zum perfekten Begleiter im Alltag – und darüber hinaus. Im Innenraum trifft ein digitales Cockpit auf hochwertige Materialien und echtes CUPRA-Fahrgefühl: dynamisch, emotional und kompromisslos.



z.B. Cupra CUPRA Raval Endurance Edition Dynamic 155 kW (211 PS) 52 kWh

Energieverbrauch in kWh/100 km (kombiniert): 13,7, CO₂-Emission (kombiniert): 0 g/km, CO₂-Klasse: A

- Sitzheizung
- Verkehrszeichenerkennung
- Rückfahrkamera
- Sportsitze
- LED Scheinwerfer
- Klimaautomatik
- Automatische Distanzregelung ACC
- Kunstledermultifunktionslenkrad, beheizbar
- 18" Leichtmetallräder „DEFIER“
- Digitaler Radioempfang
- uvm.

Fahrzeugpreis: 34.790,00 €
Sonderzahlung: 3.000,00 €

Laufzeit: 48 Monate
Fahrleistung: 10.000 km/Jahr

Monatliche Leasingrate:

239,00 €



• Leasingangebote der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der VW Leasing, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Überführungs- und Zulassungskosten sind zusätzlich zu zahlen. Die Angebote sind gültig bis zum 30.06.2026.



AMB Automobile Borna GmbH
Geschwister-Scholl-Str. 12-14, 04552 Borna
Tel.: 03433/249-0 www.amb-autowelt.de



Rene Stock
Verkaufsleiter
03433/249-158



David Nieth
Verkaufsberater
03433/249-149



Richie Nehring
Verkaufsberater
03433/249-158

Gesundheit

ANZEIGE



Gesichtsrotungen?

– Nein danke!

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfinden)

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Betroffene berichten häufig, dass sich die Beine nicht nur schwer, sondern auch dick anfühlen. Gerade im Umfeld von Venenleiden sind solche Beschwerden bekannt. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen.

Das Zusammenspiel von Mikrozirkulation, Ödemen und Wahrnehmung

Schwere Beine sind aber kein eindimensionales Beschwerdebild! Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden. Denn durch Wassereinlagerun-



Fast 80 Prozent aller Erwachsenen leiden darunter, dass sich ihre Beine regelmäßig geschwollen und schwer anfühlen. Restaxil Gel lässt sich leicht einmassieren und unterstützt dabei, die Glieder wieder zu beleben.

gen und Ödeme kann der Druck im Gewebe steigen.

Faktor Haut: Mehr als nur eine Hülle

Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit. Wenn sich Wasser in den Beinen oder Füßen sammelt, wird die Haut gedehnt. Sie wird

trocken und rau. Somit können Reize intensiver wahrgenommen werden und Schweregefühle und Brennen können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Deutsche Wissenschaftler haben daher ein besonderes Pflege-

Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1 Apotheke Restaxil haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er vereint die Heilpflanzen zu einem intelligenten Komplex, der dazu beitragen kann:

- ▶ Die Mikrozirkulation anzuregen
- ▶ Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren¹
- ▶ Die Durchblutung feiner Gefäße zu unterstützen und den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit Hydagen Aquaporin enthält die Formulierung zudem einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert – winzigen Kanälen in der Haut, die eine Rolle beim Wassertransport spielen. Zudem setzt die Menthol-Formulierung Koko ML Plus an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt

ein Frischegefühl. Das Produkt lässt sich auch ideal als Massagegel anwenden. Das Einmassieren wird von vielen genutzt, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel wird in Deutschland hergestellt. Das Gel ist dermatologisch geprüft, hautverträglich und für die regelmäßige Anwendung geeignet.

Erhältlich ist das Produkt in jeder Apotheke; es ist aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Sollte die Apotheke das Gel nicht verfügbar haben, ist es in wenigen Stunden für den Kunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)



www.restaxil.de

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • *Das zeigen Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlagen, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfinden