

OSTERLAND SONNTAG

29. JG. | Auflage 54 000 | Nr. 24 | 13./14. Juni

ALTENBURG, SCHMÖLLN UND UMGEBUNG

kostenlos | www.osterland-sonntag.de



Sonntagsfrühstück

Autorin Katharina Bendixen schreibt in ihrem Erzählband über Elternschaft und warum Schreiben mit Kindern schwer ist. **SEITE 4**



Kultur-Highlight

Am Montag beginnt der Kartenverkauf für das Altenburger Musikfestival. Die Vorfreude ist bereits groß. **SEITE 9**



Amtliche Bekanntmachungen und Infos aus dem Rathaus. **BEILAGE IM INNENTEIL**



Musikgenuss der Extraklasse

Am 19. und 20. Juni wird der Altenburger Marktplatz wieder zur großen Freilichtbühne. Beim Classic Open Air 2026 gibt es das Beste aus Oper, Operette und Musical. Die Solistinnen und Solisten des Theaters Altenburg Gera, das Philharmonische Orchester Altenburg Gera, der Kinder- und Jugendchor sowie der Opernchor verwandeln die stimmungsvolle Kulisse in eine Bühne voller Emotionen und Klangfarben. **WEITER AUF SEITE 2**

Landkreis präsentierte sich auf der Messe Real Estate Arena

ALTENBURG. Der Landkreis Altenburger Land präsentierte sich in dieser Woche zum ersten Mal auf der Messe Real Estate Arena, Deutschlands Immobilienmesse und Zukunftskonferenz in Hannover.

Michael Apel, Leiter des Fachdienstes Wirtschaft, Tourismus und Kultur im Landratsamt, vertrat gemeinsam mit Tino Schar Schmidt, Leiter der Wirtschaftsförderung der Stadt Altenburg, das Altenburger Land am Ge-

meinschaftsstand der Europäischen Metropolregion Mitteldeutschland.

„Die Messe bringt Investoren, Projektentwickler, Kommunen, Wohnungsunternehmen und politische Entscheidungsträger zusammen. Gerade Regionen außerhalb der großen Metropolen erhalten dort besondere Sichtbarkeit. Ziel war es, unseren Landkreis als attraktiven Wohn- und Arbeitsstandort zu präsentieren“, so Michael Apel.

Computer Service Heilig

Vor-Ort Service/Beratung/Verkauf: PC/Laptop, Router, Telefon, Drucker, Smartphone, Smart-Home, TV, Überwachungskameras
Tel.: 03447892712 / Mobil: 01794045297

Auf nach Benndorf
frische Erdbeeren selbst pflücken
13 (!) leckere Sorten, von fruchtig-frisch bis extra-süß, bieten für jeden Gaumen und jede Gelegenheit die passende Auswahl.
täglich von 7:00 bis 18:00 Uhr
Das Reifemeter und viele weitere Infos gibt es unter www.maisterlabymh.de
-Anbau ohne Pestizide-

Osterländer Tour Geflügelauslieferung
Legereife Junghennen (verschiedene Farben), Enten, Gänse, Mast, Wachteln
Donnerstag, 25. Juni 2026
Nächster Termin:
Do., 23. Juli 2026; 20. August 2026

Fockendorf	8:00	Bus
Treben	8:10	Parkplatz/C-Markt
Zschaschelwitz	8:20	Bus
Altenburg	8:35	ÖBli
Mockern	8:55	Bus/Zschewitzer Str.
Ehrenberg	9:05	Schloßstr.
Mockzig	9:15	Bus
Ehrenhain	9:25	Parkplatz/Konsum
Ziegelheim	9:40	Bus/Abzw. Engersdorf
Engersdorf	9:55	Bushaltestelle
Göpfersdorf	10:10	Leitermann
Wolperndorf	10:20	Bushaltestelle
Jückelberg	10:30	Bushaltestelle
Flemmingen	10:40	Bekanntm. Tafel
Frohsdorf	10:55	Gemeindeamt
Lgl. Niederhain	11:10	Parkplatz C-Markt
Neuenmörbitz	11:25	Feuerwehr/Teich.
Bocka	11:40	Bus
Pöppschen	11:50	Teich
Lehma	12:05	Bus
Wintersdorf	12:10	ehem. Feuerwehr
Lucka	12:25	Bahnhof/Bus
Breitenhain	12:40	Villa Kunterbunt
Meuselwitz	12:55	Bahnhof
Rositz	13:10	Ehem. Bahnhof
Naundorf	13:30	Bus/Brücke

Online-Befragung zur ehrenamtlichen Kinder- und Jugendarbeit im Landkreis

Welche **BEDARFE**, Herausforderungen und Unterstützungswünsche gibt es?

LANDKREIS. Die ehrenamtliche Kinder- und Jugendarbeit ist ein unverzichtbarer Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens im Altenburger Land.

Mit großem persönlichen Engagement schaffen zahlreiche Vereine, Verbände und Initiativen vielfältige Angebote für junge Menschen – sie gestalten Gemeinschaft, Freizeit, Bildung und persönliche Entwicklung. Damit dieses Engagement auch

künftig bestmöglich unterstützt werden kann, startet nun eine Erfassung der ehrenamtlich aktiven Vereine und Organisationen mit Angeboten für Kinder und Jugendliche im Altenburger Land.

Die Online-Befragung ist zu finden unter www.altenburgerland.de/de/ehrenamt und soll einen Überblick über bestehende Strukturen, Ansprechpartner sowie die unterschiedlichen An-

gebote schaffen. Die Online-Abfrage soll jedoch weit mehr sein als eine reine Datenerhebung: Sie bietet engagierten Personen ausdrücklich die Möglichkeit, ihre aktuellen Herausforderungen, Bedarfe und Wünsche einzubringen.

Themen wie Nachwuchsge- land.de/de/ehrenamt und soll einen Überblick über bestehende Strukturen, Ansprechpartner sowie die unterschiedlichen An-

gebote schaffen. Die Online-Abfrage soll jedoch weit mehr sein als eine reine Datenerhebung: Sie bietet engagierten Personen ausdrücklich die Möglichkeit, ihre aktuellen Herausforderungen, Bedarfe und Wünsche einzubringen.

Die Rückmeldungen bilden die Grundlage für eine weiterführende Befragung sowie für konkrete Maßnahmen zur Unterstützung der ehrenamtlichen Kinder- und Jugendarbeit im Altenburger Land. Ziel ist es,

gemeinsam tragfähige und bedarfsgerechte Unterstützungsstrukturen zu entwickeln, die die wichtige Arbeit vor Ort nachhaltig stärken. Alle Vereine und Organisationen sind herzlich eingeladen, sich an der Online-Erfassung zu beteiligen. Das Landratsamt bedankt sich ausdrücklich bei allen Ehrenamtlichen für ihren Einsatz, ihre Zeit und ihr Engagement für Kinder und Jugendliche.

14. Löbichauer Haldenlauf

LÖBICHAU. Die Gemeinde Löbichau lädt am kommenden Samstag, 20. Juni, unter der Schirmherrschaft der WISMUT GmbH zum 14. Löbichauer Haldenlauf ein – ein Lauf zur und über die Halde Beerwalde.

FÖRDERTURM LÖBICHAU ALS START- UND ZIELORT

Start und Ziel ist jeweils am Förderturm Löbichau. Zur Auswahl stehen bei der beliebten Laufveranstaltung insgesamt fünf Laufstrecken – der 400 m Bummlauf und der 1,1 km Kinderlauf sowie die 3,3 km-, 8,5 km- und 12,7 km-Strecken.

Wer es an diesem Tag dann doch lieber etwas ruhiger anlassen möchte, findet beim Löbichauer Haldenlauf auch eine Nordic-Walking-Strecke über 8,5 Kilometer. Der große Lauftag beginnt bereits um 8.30 Uhr mit der Ausgabe der Startnummern. Der erste Start erfolgt um 9.30 Uhr (400 m Bummlauf).

Der Anmeldeschluss ist der 17. Juni. Mehr Informationen zur Veranstaltung und zur Anmeldung gibt es im Internet unter www.haldenlauf.de.

Ein Fest für alle Sinne

KNEIPP-KITA „SEEPFERDCHEN“ feierte erfolgreiches Sommerfest

SCHMÖLLN. Am vergangenen Freitagnachmittag verwandelte sich die Kneipp-zertifizierte Kita „Seepferdchen“ in Weißbach in eine lebendige Festmeile. Unter dem Motto „Sommerfest & Tag der offenen Tür“ öffnete die Einrichtung direkt am Sportplatz von 15 bis 17:30 Uhr ihre Pforten für Familien, Nachbarn und interessierte Besucher.

Im Mittelpunkt standen dabei die fünf Säulen der Kneipp-Phi-

losophie, die im Kita-Alltag fest verankert sind und an diesem Tag spielerisch erlebbar gemacht wurden.

Die Erzieherinnen und Erzieher hatten sich ein buntes Kinderprogramm einfallen lassen, das die Elemente Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung aufgriff. Die Kleinsten im Sandbereich aktiv waren, warteten im Garten erfrischende Wasserstatio-

nen. Ein besonderes Highlight für die Kinder war das Entenangeln an den großen Zinkbadewannen. Im üppig grünen Kräutergarten der Kita konnten die Gäste frischen Schnittlauch und duftenden Salbei bestaunen. Passend dazu zeigte die Station „Ernährung“, wie lecker gesundes Essen sein kann: Ein kulinarisches Buffet bot selbstgemachte Snacks, liebevoll angerichtete Vollkornbrote mit frischen Kräu-

teraufstrichen, gesunde Knabberien und erfrischendes, mit Limetten verfeinertes Wasser aus großen Spendern.

EINBLICKE, HÜPFBURG-SPAB UND GELEBTE GEMEINSCHAFT

Neben den Spielstationen nutzten viele Besucher den Tag der offenen Tür, um bei Führungen einen Blick in die liebevoll gestalteten Gruppenräume zu werfen und sich aus erster Hand über die zertifizierte Kneipp-Arbeit der Einrichtung zu informieren. Für leuchtende Augen und jede Menge Extra-Energie sorgte zudem eine große Hüpfburg auf der angrenzenden Wiese, auf der sich die Kinder nach Herzenslust austoben und springen konnten.

Das Team der Kita „Seepferdchen“ zieht eine rundum positive Bilanz: „Es war ein wunderschöner Nachmittag voller Begegnungen, Lachen und Bewegung. Ein großes Dankeschön gilt allen Helfern, Eltern und Unterstützern, die dieses Fest zu einem unvergesslichen Erlebnis für unsere Kinder gemacht haben.“



Beim Sommerfest in der Kneipp-Kita „Seepferdchen“ gab es einiges zu entdecken.

Foto: PM

Dieser Ausgabe liegt das **Kreisjournal** des Landkreises Altenburger Land bei.



Wir bitten um freundliche Beachtung!

07.11. 2026 19.00 UHR

Frank Schöbel und Band

HYZET KLUBHAUS
Alttröglitz, Hauptstraße 26, 06729 Elsterneu

Vorverkauf: Reservix, EVENTIM, Hyzet-Klubhaus oder an allen bekannten Vorverkaufsstellen
www.hyzet.info

„Das rote Sofa“ auf dem Nordplatz

ALTENBURG. Am 18. und 25. Juni sowie am 2. Juli findet jeweils um 19 Uhr auf dem Nordplatz in Altenburg die Veranstaltungsreihe „Das rote Sofa“ statt. Dazu lädt die Freie Evangelische Gemeinde Altenburg herzlich ein. Am 18. Juli hält Pfleger Johannes Schütt einen Vortrag zum Thema „Verrückte Zeiten! Was ist mein Fundament“. Am 25. Juni lautet das

Vortragsthema von Klinikseelsorger Thomas Arheiger „Gesunde Beziehungen – aber wie?“. Am 2. Juli hält Uta Kuhnert, Mutter von sechs Kindern, einen Vortrag zum Thema „Lust und Frust im Erziehungsmarathon!“

Zu den Vorträgen der Veranstaltungsreihe ist jeder herzlich willkommen.

Private Kleinanzeigen aufgeben – per Mail unter: kleinanzeigen@leipzig-media.de



MEHR SICHTBARKEIT, MEHR REICHWEITE, MEHR ERFOLG!

www.sachsen-medien.de



Mein Leben. Meine News. Meine App.

Heute wissen, was morgen zählt: Fakten, Daten, Hintergründe in der neuen LVZ-App.



Jetzt kostenlos downloaden!



Wissen, was Leipzig, die Region und die Welt bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

HALLO WOCHENENDE!

Dinge ändern sich. Eine Lebensweisheit, die manchmal im Galopp des Alltags unter die Räder kommt. Dabei ändern sich die Dinge ständig. Was man – zugegebenermaßen – nicht immer unter der Rubrik „Das ist jetzt aber schön!“ verbucht: Ach je, wenn man mal eben drei Jahrzehnte zurückrechnet und abtaucht in eine Zeit, in der eine nun nicht ganz unbekannt Band namens Metallica mit einem radikalen Imagewandel um die Ecke kam. Mit Kurzhaarfrisur und musikalischen Aufbruch zu vollkommen neuen Ufern – zum (Beinahe-)Jahrestag nickt man heute ein wenig versonnen über die heftigen Auseinandersetzungen dazu – dabei haben sich die Dinge nur einfach geändert. Oder besser gesagt die Menschen haben sich geändert: Mal kurz die Hand

hoch, wer in Kindheitstagen auch auf Kriegsfuß mit dem Rosenkohl stand! Inzwischen weiß man, dass eine Menge der Abneigung etwas mit der Ungelenkigkeit der Zubereitung zu tun hatte. Und die Dinge – in diesem Falle der Rosenkohl – manchmal doch ganz anders sind als eigentlich gedacht. Klar, da liegt der abgegriffene Spruch von den Chancen nahe, die in jeder Veränderung stecken – aber irgendwie steckt dann doch Wahrheit drin. Nur dass einen diese moderne Welt mit der Geschwindigkeit der Änderungen durchaus überrollen kann: Ja, das macht schon zu schaffen. Allerdings bleibt die Frage: Muss man alle Änderungen mitmachen? Darüber denkt mal nach am Wochenende ... **JENS WAGNER, CVD REDAKTION SACHSEN MEDIEN**



Musikgenuss der Extraklasse unter freiem Himmel

TITELGESCHICHTE: Classic Open Air 2026 bietet das Beste aus Oper, Operette und Musical am 19. und 20. Juni auf dem Altenburger Marktplatz

ALTENBURG. Sommer, Open-Air-Atmosphäre und Musikgenuss der Extraklasse – das bietet das Classic Open Air 2026 auf dem Altenburger Marktplatz. Am Freitag, den 19. Juni, und Samstag, den 20. Juni verwandeln die Solistinnen und Solisten des Theaters Altenburg Gera, das Philharmonische Orchester Altenburg Gera, der Kinder- und Jugendchor sowie der Opernchor die stimmungsvolle Kulisse in eine Bühne voller Emotionen und Klangfarben.

Auf dem Programm stehen Highlights aus Oper, Operette und Musical: von Richard Wagners festlicher „Tannhäuser“-Fanfare und dem Einzug der Gäste über Lehárs „Dein ist

mein ganzes Herz“ bis zu Puccinis „Nessun dorma“ und Verdis mitreißendem „Libiamo“. Zwischendurch verzaubern die jungen Stimmen des Kinder- und Jugendchors mit berühmten Musicalnummern von Andrew Lloyd Webber und Mitch Leigh. Ein besonderes Schmankerl: Der Triumphmarsch aus „Aida“ erklingt live zusammen mit Trompetenklangen.

THOMAS WICKLEIN NIMMT ABSCHIED

Dieses Jahr gibt es ein besonderes Highlight: Mit dem Konzert unter dem Titel „Ein Leben für die Musik – Danke, Thomas Wicklein!“ verabschiedet sich

Thomas Wicklein, seit 1989 Kapellmeister am Theater Altenburg Gera, offiziell in den Ruhestand. Viele Altenburgerinnen und Altenburger kennen ihn als prägenden Musiker und Leiter unzähliger unvergesslicher Konzerte – von Abenden wie „Klassik bei Kerzenschein“ sowie den „Traditionellen Faschings- Neujahrs- und Weihnachtskonzerten“ mit dem Philharmonischen Orchester Altenburg Gera. Zwischen 1992 und 2000 war er zudem Chefdirigent der Landeskappelle Altenburg und Musikalischer Oberleiter des Landestheaters Altenburg. Für seine Verdienste erhielt er 2020 den Kulturpreis der Stadt Altenburg.

Einlass und Abendkasse beginnen an beiden Abenden bereits um 19 Uhr an den drei bekanntesten Zugängen (Weibermarkt, Sporenstraße, Topfgasse). An diesen ist jedoch keine Barzahlung möglich. Nach dem Einlass können die gastronomischen Angebote bereits genutzt werden. Die Konzerte dauern rund 2:15 Stunden inklusive einer Pause und beginnen in diesem Jahr bereits um 20:30 Uhr. Die Cocktailbar Glühwürmchen sowie das Eiscafé Venezia bieten Wein, Bier & Cocktails sowie alkoholfreie Getränke an. Wer in einem der Freisitze der anliegenden Gastronomen entdeckt, wird literarisch an ferne Orte gereist und über Gesellschaft, Kultur und persönliche Geschichten gesprochen – in gemütlicher Atmosphäre bei Tee und Kaffee.

reits im Vorfeld ausgebucht. Die Reihenbestellung bietet jedoch ausreichend Platz für alle Besucher. Nun gilt es: Daumen drücken für tolles Sommerwetter.

Karten können im Vorverkauf an der Theaterkasse im Heizhaus Altenburg, telefonisch unter (03447) 585 160 und online über den Webshop des Theaters: www.theater-altenburg-gera.de und die Tourismusunformation Altenburger Land auf dem Markt 10 gebucht werden. Wer diese Möglichkeit wahrnimmt, erspart sich das Schlange stehen an den Abendkassen. Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Topf- und Kornmarkt, der Tiefgarage Roßplan sowie dem Parkplatz Kleiner Teich.

Feier und Ehrungen

Der **WEIßBACHER SV** hat sein 75-jähriges Bestehen gefeiert

SCHMÖLLN. Vor wenigen Tagen feierte der Sportverein Weißbacher SV sein 75-jähriges Vereinsjubiläum und konnte dazu 50 Gäste auf der Weißbacher Sportanlage begrüßen. 1951 wurde der Verein als Traktor Weißbach gegründet, hatte die Sektionen Fußball, Gymnastik, Frauenhandball, Turnen und Tischtennis. Heute gibt es noch Fußball und Gymnastik im Verein.

Zur Jubiläumsfeier war auch der KFA Ostthüringen mit dem stellvertretenden Vorsitzenden Gerd Meister und dem Ehrenamtsbeauftragten Günter Hoyer vertreten, die dann auch Ehrungen vornahmen. Mit der TFFV-Ehrennadel in Silber wurde der Vereinsvorsitzende Silvio Keilig geehrt. Die Bronzenadel des TFFV erhielten Manuela Hell-



Der Vereinsvorsitzende Silvio Keilig (l.) wurde vom stellvertretenden Vorsitzenden des KFA Ostthüringen, Gerd Meister, mit der TFFV-Ehrennadel in Silber ausgezeichnet. Foto: Reinhard Weber

riegel, Maik Eckert, Jörg Wiswe und Sven Harnisch. Die Laudatio hielt Fußballchef Bernd Haubold. Zum Ehrenmitglied wurde der Schmöllner Bürgermeister

Sven Schrade ernannt. Die Nachbarvereine SSV Nöbdenitz und SV Schmölln überbrachten Glückwünsche.

REINHARD WEBER

„Seitenwechsel“ – Bücher erleben

ALTENBURG. „Seitenwechsel“ heißt eine neue Veranstaltungsreihe der Altenburger Stadtbibliothek. Dabei stehen nicht nur Bücher im Mittelpunkt, sondern ganze Themenwelten. Gemeinsam werden besondere Romane entdeckt, wird literarisch an ferne Orte gereist und über Gesellschaft, Kultur und persönliche Geschichten gesprochen – in gemütlicher Atmosphäre bei Tee und Kaffee.

BÜCHER ERLEBEN

Jeder Nachmittag widmet sich einem eigenen Thema und verbindet Literatur mit Austausch, Atmosphäre und neuen Perspektiven. Ein Format für alle, die Bücher nicht nur lesen, sondern erleben möchten. Zum ersten Termin am 18. Juni um 17 Uhr führt der „Seitenwechsel“ nach

Peru. Mit Bildern, Geschichten und besonderen Büchern werden Landschaften, Kultur und Literatur eines faszinierenden Landes entdeckt. Die Veranstaltung findet in der Stadtbibliothek in der Lindenastraße 14 statt.

Der Eintritt ist kostenfrei und es wird um Voranmeldung gebeten. Diese kann per Telefon (03447 315058), E-Mail (bibliothek@stadt-altenburg.de) oder persönlich in der Stadtbibliothek erfolgen.

NOT- UND BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notrufe
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizei: Tel. 110

Ärzte und Apotheken

Notdienstzentrale: Mi. und Fr. 18-20 Uhr, Sa./So./Feiertag 9-12 und 18-20 Uhr
Hausbesuchszeiten: Mo., Di., Do. 18-7 Uhr, Mi./Fr. 13-7 Uhr, Sa./So./Feiertag 7-7 Uhr: Tel. 116 117, www.kv-thueringen.de
Klinikum Altenburger Land, Tel. 03447 520; Mi. 9-12 und 18-20 Uhr Notsprechstunde.
Diensthabender Zahnarzt im Landkreis im Nacht- und Wochenendbereitschaftsdienst zu erfragen unter Tel. 116 117
Diensthabende Apotheken im Landkreis im Nacht- und Wochenendbereitschaftsdienst zu erfragen unter Tel. 116 117

Havariedienst

Energie- und Wasserversorgung Altenburg: Tel. 03447 8660
Zweckverband Wasserver- und Abwasserentsorgung Altenburger Land: Tel. 0172 7998833
Angaben ohne Gewähr.

Gottes guter Rhythmus

GEDANKEN ZUM SONNTAG

„Lobet ihn mit Pauken und Reigen.“ So heißt es in Psalm 150. Vor vierzehn Tagen habe ich

beim Dorffest in Kriebitzsch die Trommelformation Como Vento der Johanniter erlebt. Junge Menschen standen da, ganz unterschiedlich, jede und jeder mit eigener Art, eigener Kraft, eigenem Rhythmus. Und doch wurde aus ihnen ein gemeinsamer Klang.

Besonders beeindruckt hat mich der Chorleiter. Er dirigierte nicht einfach nur. Es sah fast so aus, als spiele er auf einem großen, lebendigen Klavier. Die Trommlerinnen und Trommler waren wie seine Tasten. Ein Zeichen mit der Hand, ein Blick, eine kleine Bewegung – und schon antwortete die Gruppe mit Klang, Energie und Bewegung. Trommeln braucht Kraft. Man sieht es den Armen an, den Schultern, dem ganzen Körper. Aber es braucht auch Aufmerk-

samkeit. Hören. Warten. Einsetzen. Sich einfügen. Und natürlich passieren Fehler. Ein Schlag kommt zu früh, einer zu spät. Doch auch das gehört dazu. Manchmal wird sogar aus dem Fehler etwas Neues. Der Rhythmus nimmt ihn auf, und die Musik geht weiter.

Vielleicht ist das ein schönes Bild für unser Leben miteinander. Niemand spielt immer fehlerfrei. In Familien nicht, in Dörfern nicht, in Gemeinden nicht. Wir vergeifen uns im Ton. Wir überhören andere. Wir setzen falsch ein.

Der christliche Glaube sagt: Gott lässt uns damit nicht allein. In Jesus Christus kommt er selbst in unseren unruhigen Takt hinein. Christus hört nicht nur die gelungenen Töne. Er nimmt auch das Bruchige auf,

das Schiefe, das Unfertige. Und er schenkt einen neuen Anfang, Versöhnung, Frieden. Paulus schreibt: „Christus ist unser Friede.“

Im Juni liegt der Sommer vor uns: Feste, Begegnungen, offene Türen, Musik im Freien. Vielleicht erinnert uns diese Zeit daran: Gott hat Freude an lebendiger Vielfalt. Nicht jeder muss gleich klingen. Aber jeder kann etwas beitragen. Und manchmal schwappt diese Freude über – wie beim Trommeln in Kriebitzsch. Dann spüren Menschen: Hier ist Leben. Hier ist Gemeinschaft. Hier klingt etwas von Gottes guter Welt.

JÖRG BACHMANN
Pfarrer i.R.
Kriebitzsch



Jörg Bachmann. Foto: privat

Anzeigenannahme

für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 Borna

Döbeln
Obermarkt 8,
04520 Döbeln

Altenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 Altenburg

Kostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de



Ob lokale oder überregionale Zielgruppe – nachhaltig wirksam in Vermarktung, Verkauf und Imagebildung.

sachsen-medien.de

Impressum OsterlandSonntag Altenburg, Schmölln und Umgebung
Sachsen Medien GmbH
Peterssteinweg 19 | 04107 Leipzig
Telefon: 0341 2181-2660
Telefax: 0341 2181-2695
Geschäftsführung: Björn Steigert, Elisabeth Tenner

Kleinanzeigen: 0800 2181040
kleinanzeigen@sachsen-medien.de
Vertriebs-Service: 0341 2181-5425
zustellrek@lamation@sachsen-medien.de
Redaktionsleitung: Thomas Bothe

Lokalredaktion: Andreas Wendt
Mail: wendt.andreas_fr_ma@sachsen-medien.de
Sportredaktion: Jens Wagner
Tel. 0341 2181-2816
E-Mail: wagner.jens@sachsen-medien.de

Layout: Redaktion Sachsen Medien
Satz: Sperleng/Computer/Satz GmbH Leipzig
Druck: MZ Druckerei GmbH
Fietze-Schulze-Str. 3 | 06116 Halle (Saale)

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Zustellung: MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Anzeigenpreisliste: 2026, gültig ab 1. Januar 2026
Erscheinungsweise: wöchentlich am Wochenende





Sonntag, 21. Juni 26
von 10 - 14:15 Uhr

Summer Flow

Leichtigkeit. Gemeinschaft. Freude.

Offen für Mitglieder & Gäste



SUMMER FLOW ist die Sommerausgabe der ZIEGELEI SESSION.

Ein Tag voller Bewegung, Begegnung und positiver Energie. Kein Wettkampf. Kein Leistungsdruck.

Sondern ein gemeinsames Erlebnis aus Rhythmus, Flow, Mobility, Balance und Community.

Die Dramaturgie des Tages führt von einem entspannten Einstieg über körperliche Aktivierung bis hin zu einem gemeinsamen Finale.

10:00 – 11:15
GOOD MORNING YOGA
Ankommen. Atmen. Aufblühen.

10:15 – 11:15
LM STEP
Rhythmus. Bewegung. Sommerenergie.

11:30 – 12:15
LES MILLS SHAPES
Flow. Strength. Athletic Movement.

11:30 – 12:30
YOGAWALL
Länge. Mobilität. Bewegungsfreiheit.

12:30 – 13:15
BODYBALANCE FLEX
Balance. Mobilität. Fokus.

13:30 – 14:15
CEREMONY HYROX
Move. Sweat. Together.

alte-ziegelei.de



Käthe-Kollwitz-Straße 61/63 . 04600 Altenburg

03447 / 31 35 67

info@alte-ziegelei.de

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

„Die Realität ist absurd genug“

Die Leipziger **AUTORIN KATHARINA BENDIXEN** schreibt in ihrem Erzählband über Elternschaft und darüber, warum das Schreiben mit Kindern so schwer ist

LEIPZIG. Es ist eine Idee, die zunächst nach schlechter Science-Fiction klingt: Eltern, die ihre Kinder tauschen, weil die Gesellschaft ihnen keine andere Lösung anbietet. Bei Katharina Bendixen hat so eine Geschichte Eingang gefunden in einen Erzählband. In „Eine zeitgemäße Form der Liebe“, erschienen im März 2025, durchmisst die Leipziger Autorin das gesamte Spektrum des Elternseins – von absurden Kita-Entwicklungsberichten über WhatsApp-Gruppen-Dramen bis hin zu surrealen Träumen. Das Buch ist komisch, traurig und bisweilen erschreckend nah an der Realität.



Eigentlich wollte Katharina Bendixen nie über Mutterschaft schreiben. „Ich hatte das Gefühl, es gibt davon schon so viel“, sagt die 45-Jährige. Seit dem Jahr 2020 habe eine regelrechte Welle von Büchern über Mutterschaft die deutschsprachige Literatur erfasst. Was sollte sie noch hinzufügen? Dazu kam ein zweites, persönlicheres Problem: „Wenn man über Kinder schreibt, hat man eine ganz andere Verantwortung, als wenn man die Beziehung einer Figur zu ihren Freunden oder Eltern schreibt.“ Die Nähe zum eigenen Leben, der unvermeidlich autobiografische Anteil – das bereite sie ihr Unbehagen.

Doch dann blieb es doch beim Thema Mutterschaft. „Man kann sich seine Themen nicht so wirklich aussuchen“, sagt sie. „Die Texte kommen irgendwie zu einem. Was geschrieben werden will, will geschrieben werden.“ Und so entdeckte Bendixen, dass sie in jeder Kurzgeschichte, die sie anging, immer wieder bei denselben Figuren landete: „Mütter oder Väter am Rande des Nervenzusammenbruchs.“ Daraus sollte ein Buch werden – aber kein gewöhnliches.

ENTWICKLUNGSBERICHTE FÜR LÖWENKINDER

Was „Eine zeitgemäße Form der Liebe“ von anderen Büchern über Elternschaft unterscheidet, sind die teils absurden Gedankenspielerien. Bendixen hat keine klassische Erzählung zusammengestellt, sondern verschiedene Textarten darin vereint: Es gibt einen Kita-Entwicklungsbericht, den Chatverlauf einer Elterngruppe, Traumprotokolle und essayistische Texte. Die Länge variiert stark, manche Erzählungen sind kaum eine Seite lang. Besonders eindrücklich ist der Entwicklungsbericht über

ein kleines Löwenkind, das im Kindergarten Probleme bekommt und dessen „Menschwerdung“ angestrebt wird. Dahinter steckt ein sehr reales Problem: Kinder, die nicht exakt in die Norm passen, werden häufig sofort als auffällig markiert. „Das ist ein Thema von ganz vielen Eltern, was aber gar nicht an den Kindern oder den Eltern liegt, sondern an diesem sehr starren, unterfinanzierten Bildungssystem“, kritisiert Bendixen. Dass die Autorin vom magischen Realismus Lateinamerikas und auch von Kafka geprägt ist, merkt man ihren Texten deutlich an. Wobei ihr das Überzeichnen immer weniger nötig erscheint: „Die Realität ist eigentlich absurd genug. Man muss sie nur noch darstellen.“

Auch ein erfundener Chatverlauf einer Eltern-WhatsApp-Gruppe erscheint erschreckend vertraut. „Man ist ja in diesen Chats gefangen“, sagt Bendixen. „Wenn man Kinder hat, muss man da rein.“ Oft gehe man in diesen Gruppen um eine Form des Wettbewerbs: Wessen Kind ist das angepasste, das leistungsstärkste? „Kinder und Eltern werden so zeitig in Konkurrenz gesetzt“, sagt sie.

Der wohl radikalste Text des Buches ist die titelgebende Geschichte „Eine zeitgemäße Form der Liebe“. Die dystopische Erzählung beschreibt in wissenschaftlichem Sprachstil das Problem überforderter Eltern. Als Lösung schlägt ein Psychologe ein Kindertauschprogramm vor. „Sowas wird in der Realität niemals passieren“, sagt Bendixen. „Aber es zeigt die Hilflosigkeit von vielen Eltern in einer relativ familienunfreundlichen Gesellschaft, in der sich nur sehr wenige für die Interessen von Kindern – und von Eltern – stark machen.“

ANDERE AUTOREN BRAUCHEN RUHE

Wie schwer es ist, als Mutter im Literaturbetrieb zu bestehen, das weiß Katharina Bendixen aus eigener Erfahrung. Viele Jahre lebte sie unter anderem von Aufenthaltsstipendien – jenen Residenzprogrammen in verschiedenen Städten, die Schriftstellerinnen und Schriftstellern die Möglichkeit geben, abseits des Alltags zu schreiben und andere Künstler kennenzulernen. „Für eine gewisse Lebensphase ist das eigentlich ganz cool“, sagt sie. „Wenn man fertig ist mit dem Studium, ist es nett, so von Ort zu Ort zu reisen.“ Doch als sie Kinder bekam, ließ sich das Modell



Die Leipziger Autorin Katharina Bendixen hat einen Erzählband über die Herausforderungen des Eltern-Daseins geschrieben.

Foto: André Kempner

nicht mehr aufrechterhalten. Denn auf Eltern sind diese Programme in der Regel nicht zugeschnitten. Dreimal verlor sie auf diese Weise Stipendien, weil sie ihr Kind mitbringen wollte. „Ich dachte: Das kann ja nicht sein, dass ich meinen Beruf nicht mehr machen kann, weil ich Kinder habe. Das ist ja total absurd.“

Ein Stipendienggeber antwortete ihr mal auf die Frage, ob sie ihre Kinder mitbringen könne: Das gehe leider nicht, denn „other writers need to concentrate.“ Also: Kinder seien dort nicht erlaubt, weil andere Autoren konzentriert arbeiten müssten. Für Bendixen war das der Auslöser, gemeinsam mit ihrem Partner, dem Schriftsteller David Blum, und der Autorin Sibylla Vidic Hausmann ein Netzwerk für schreibende Eltern zu gründen, das inzwischen „Netzwerk Schreiben und Care“ heißt. Denn mit der Zeit wurde klar: Das Problem betrifft nicht nur Eltern, sondern alle, die Angehörige pflegen.

Das Netzwerk, das aus diesem Frust entstand, hat inzwischen eine schwarze Liste von Stipendienprogrammen zusammengestellt, die Familien ausschließen. Einzig Hamburg habe bislang ein wirklich familienfreundliches Sti-

„Ich dachte: Das kann ja nicht sein, dass ich meinen Beruf nicht mehr machen kann, weil ich Kinder habe. Das ist ja total absurd.“

Katharina Bendixen
Leipziger Autorin

pendienprogramm aufgelegt: Künstlerinnen und Künstler mit Kindern können dort selbst entscheiden, ob sie ihr Kind mitbringen und betreuen lassen wollen oder ohne Kind anreisen. „Das ist die einzige Art, das zu handhaben“, findet Bendixen. „Jeder kann das nur für seine eigene Situation entscheiden.“ Das Konzept hat Bendixen bereits an verschiedene Städte verschickt. Reagiert hat kaum jemand. In Bendixens Erzählband kommen fast ausschließlich Mütter vor. Versuche, Erzählungen aus Väterperspektive zu schreiben, scheiterten. „Ich hab das literarisch nicht bewältigt“, sagt sie schlicht. Dabei möchte sie das Thema Elternschaft nicht als reines Frauenproblem verstanden wissen. Das Netzwerk ist bewusst offen für Väter und Mütter. „Wir müssen diesen Kampf gemeinsam ausfechten und nicht sagen: Wir haben es doch schwerer als ihr.“

ZWEI ZUCKERTÜTEN IN DER ERSTEN KLASSE

Katharina Bendixen wurde 1981 in Leipzig geboren. Ihre Eltern waren beide Lehrer und zogen mit der Familie für ein DDR-Austauschprogramm 1985 nach Laos, um dort Deutsch zu unter-

richten. Die deutschen Kinder lebten in einer weitgehend abgeschlossenen Welt. Es gab in der deutschen Schule nur vier Kinder in ihrer Klasse. „Ich hab zwei Zuckertüten bekommen“, erinnert sich Bendixen, „weil ich quasi zwei Schulanfänge hatte – einen in Leipzig und einen dort.“ Was von Laos geblieben ist, sind vor allem vage Erinnerungen: der



Der Erzählband „Eine zeitgemäße Form der Liebe“ ist im März 2025 bei Edition Nautilus erschienen. Repro: Verlag

Duft einer bestimmten Blume, der Geschmack einer Frucht, die an einer Straße verkauft wurde. „Das habe ich als Erinnerung abgelegt“, sagt Bendixen. Als sie mit 30 noch einmal in das Land reiste, erkannte sie kaum etwas wieder – nur diese Gerüche hatte sie im Kopf behalten.

Geschrieben hat Bendixen schon als Grundschulkind. „Schon in der ersten Klasse hab ich das immer gemacht, auch lange Texte.“ Den Beruf der Schriftstellerin hielt sie lange nicht für ein realistisches Ziel. Nach dem Abitur studierte sie Buchwissenschaft und Hispanistik in Leipzig, verbrachte ein Semester in Spanien – und dachte, sie würde Lektorin werden. Kurz nach dem Studium erschien ihr erstes Buch, sie machte sich selbstständig. Einen Brotjob in einer Buchhandelskette brachte finanzielle Sicherheit. Vollständig von der Schriftstellerei zu leben, das gelang ihr erst ab etwa 2014, als sie Stadtschreiberin in Erfurt wurde, also ein mehrmonatiges Literaturstipendium bekam.

2022 folgte das Dresdner Stadtschreiberamt – und dort gelang gemeinsam mit der verantwortlichen Kulturbehörde etwas, das Bendixen überraschte: Das Stipendium wurde auf ihre Bitte hin familienfreundlich gestaltet. Einen Monat war sie allein in Dresden, einen Monat mit Familie, den Rest erledigte sie von Leipzig aus. „Dresden war super progressiv und total offen“, lobt sie. Großen Erfolg hatte Bendixen mit ihrem dystopischen Jugendroman „Taras Augen“, der 2022 erschien und in Sachsens Schulen aktuell zur Pflichtlektüre zählt. Die Autorin ist deshalb regelmäßig in Schulen im Freistaat zu Gast und liest aus ihrem Buch.

Heute lebt Bendixen mit ihrem Partner David Blum und ihren zwei Söhnen, zehn und sieben Jahre alt, in Leipzig. Ein Büro, 200 Meter die Straße hinunter, ist ihr Arbeitsraum für konzentriertes Schreiben. Organisatorisches und E-Mails erledigt sie zu Hause. „Wenn ich weiß, ich muss noch Bürokratie machen, kann ich nicht schreiben. Wenn alles abgearbeitet ist, dann schreibe ich.“ Beide Eltern teilen sich die Betreuung der Kinder konsequent auf: „Das war völlig klar für uns von Anfang an – das galt sowohl für die Elternzeiten als auch für den Alltag mit den Kindern.“

GINA APITZ

☐ Katharina Bendixen: „Eine zeitgemäße Form der Liebe“. Erzählungen. Erschienen 2025 bei Edition Nautilus. Am 8. August liest die Autorin ab 17 Uhr aus dem Erzählband im Philippus-Garten in Leipzig-Lindenau.



FAMILIEN-SPECIAL IM HARZ

2 Erwachsene inkl. 2 Kindern

Im Familienpreis enthaltene Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen in deiner Zimmerkategorie
- täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- täglich 4-Gang Wahl-Menü am Abend
- Nutzung von Pool und Sauna
- Inkl. Parkplätze am Hotel
- Inkl. WLAN im Hotel
- Inkl. Spielplatz am Hotel
- Inkl. Spielzimmer im Hotel

DER WOLFSHOF
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

Reisezeitraum:

ab sofort bis 22.12.2026

Preis für 2 Erwachsene inkl. 2 Kindern (bis 15 Jahre)

Familienappartement	ab 699€
Verlängerungsnacht	129€
Familien-Suite (ab dem 3. Kind erforderlich)	ab 759€
Verlängerungsnacht	149€
Hunde pro Nacht	10€

Nervenstärke, Konzentration, Teamgeist

MEUSELWITZER MÄDCHEN werden Deutsche Meisterinnen im Schulschach



Ein starkes Team: Sophia Scheiding, Gabriela Ignatova, Victoria Sniogowski und Amalia Sniogowski gemeinsam mit Trainer und Schach-AG-Leiter Frank Große (v.l.). Foto: PM

MEUSELWITZ. Die Mädchenmannschaft des Veit-Ludwig-von-Seckendorff-Gymnasiums Meuselwitz hat bei der Deutschen Schulschachmeisterschaft der Mädchen in Naumburg den Titel gewonnen.

In einem starken Teilnehmerfeld mit den 18 besten Schulmannschaften aus ganz Deutschland setzte sich das Team nach sieben Runden mit 12:2 Mannschaftspunkten und

19 Brettspunkten durch. Für Meuselwitz spielten Sophia Scheiding, Gabriela Ignatova, Victoria Sniogowski und Amalia Sniogowski. Eine Ersatzspielerin stand der Mannschaft nicht zur Verfügung.

EIN WICHTIGER SCHLÜSSELMOENT

Alle vier Schülerinnen mussten daher das gesamte Turnier

durchspielen – und zeigten dabei große Konzentration, Nervenstärke und Teamgeist. Der Start verlief nahezu perfekt. Nach drei Auftaktsiegen übernahm Meuselwitz früh die Tabellenführung. Ein wichtiger Schlüsselmoment war der 2,5:1,5-Erfolg gegen das favorisierte Käthe-Kollwitz-Gymnasium Berlin.

Zwar musste die Mannschaft anschließend gegen das Goe-

the-Gymnasium Regensburg eine deutliche Niederlage hinnehmen, doch die Antwort fiel eindrucksvoll aus: Mit einem 4:0-Sieg gegen das St.-Willibrord-Gymnasium Bitburg blieb Meuselwitz im Titelrennen. In der Schlussrunde gegen die Top-Mannschaft vom Werner-Heisenberg-Gymnasium Garching musste ein Sieg her, um den Titel aus eigener Kraft zu sichern. Sophia Scheiding und Gabriela Ignatova gewannen ihre Partien, Victoria Sniogowski und Amalia Sniogowski sicherten mit zwei Remisen den Mannschaftserfolg. Damit stand fest: Meuselwitz ist Deutscher Meister im Schulschach der Mädchen.

HARTE ARBEIT LOHNT SICH

Trainer und Schach-AG-Leiter Frank Große zeigte sich nach dem Turnier stolz auf seine Mannschaft: „Diese Mädchen haben über Monate hart gearbeitet. Entscheidend war nicht nur die schachliche Qualität, sondern auch der Zusammenhalt. Nach einem Rückschlag so zurückzukommen und am Ende den Titel zu holen, war meisterlich.“ Der Erfolg ist ein starkes Zeichen für das Schul- und Jugendschach in Meuselwitz und im Altenburger Land.

Im Gedenken an Günter Müller

ALTENBURG. Die Altersturner des TKC Altenburg veranstalteten kürzlich ihr Günter-Müller-Gedächtnis-Turnier in der Altenburger Gartenanlage „Am Paditzer Fußweg“, wo Günter Müller viele Jahre Garten- und Vorstandsmittglied war. Der im Dezember letzten Jahres mit 95 Jahren verstorbene Turner war über Jahrzehnte Sportler bei Motor Altenburg und dem TKC, übte viele Jahre die Funktion des Abteilungsleiters Turnen in beiden Vereinen aus. Zudem wirkte Günter Müller viele Jahre als Übungsleiter der Altersturner, prägte wesentlich die Altersturnabteilung und war Ehrenmitglied. Legendenstatus erwarb er sich als Chef des Motor-Männerballetts. Ihm zu Ehren fand nun dieses Kegeltturnier statt.

Übungsleiter Reinhard Weber konnte dazu 18 Turnfreunde begrüßen, mit dabei der TKC-Vizepräsident Bernd Eulenstein. Beim Kegeln setzte sich Bernd Eulenstein an die Spitze, siegte vor Jürgen Brumme und Ehrenmitglied Harald Ebert. Zwischenzeitlich hatte Grillmeister Holger Blaschke am Grill für das leibliche Wohl gesorgt. Anschließend wurde gefeiert und viele Anekdoten schwirrten durch den Raum. Ein herzlicher Dank ging auch an Dieter Löbe und den Gartenverein für die Unterstützung.

R. WEBER

Die Altersturner werden nun wieder donnerstags ab 19.30 Uhr in der Friesenhalle ihrem Hobby frönen, freuen sich schon auf das Freiluft-Sommerturnen am 2. Juli in Tegkwitz.

Intensives musikalisches Wochenende

Stehender Applaus für junge Musikerinnen und Musiker aus der **PARTNERSTADT OLTEN** und Altenburg



Die Gäste aus Olten und die Gastgeber aus Altenburg erlebten ein musikalisches Wochenende.

Foto: S. Stütznern

ALTENBURG. Mit großem Bus und viel Gepäck reisten 72 Mitglieder sowie Betreuer der Jungen Sinfonie Olten aus Altenburgs Schweizer Partnerstadt vor einigen Tagen in Altenburg an.

Rund 720 Kilometer hatten sie zurückgelegt, um ein intensives langes Wochenende mit Proben, Begegnungen und einem gemeinsamen Konzert in Altenburg zu verbringen. Die jungen Musikerinnen und Musiker im Alter von 8 bis 23 Jahren sowie ihre Lehrerinnen, Lehrer und Betreuer zeigten sich beeindruckt von den besonderen Spielorten in Altenburg. Die Säle im Residenzschloss, die Schlosskirche, das Rathaus und die Altstadt sorgten bei den Gästen aus Olten für große Begeisterung. Besonders stolz waren sie darauf, im Festsaal des Schlosses musizieren zu dürfen. Unterstützt

wurden sie dabei von Schülerinnen und Schülern der Musikschule Altenburger Land. Ziel des Projektes war es, den Kontakt zwischen beiden Musikschulen wiederzubeleben und weitere gemeinsame Projekte anzuregen. Dieses Ziel wurde erreicht. Bei den Proben, aber auch in den wenigen Stunden Freizeit, entstanden viele schöne Gespräche und neue Kontakte.

Auch für die kommenden Jahre gibt es bereits erste Überlegungen: Zum Jubiläum der Städtepartnerschaft im Jahr 2028 wird eine kleinere Form des Austausches angestrebt. Ein gemeinsames größeres Projekt ist für das Jahr 2029 geplant. Die freie Zeit nutzten die Gäste aus Olten, um Altenburg näher kennenzulernen. Auf dem Programm standen unter anderem Altenburger Spezialitäten, ein kleiner Stadtrundgang sowie die

Begrüßung durch Oberbürgermeister André Neumann im Rathaus.

MEDLEY VON SANTIANO ZUM ABSCHLUSS

Das Konzert im Festsaal des Residenzschlosses wurde vom ehrenamtlichen Beigeordneten Frank Tanzmann eröffnet. Das Programm bot eine große musikalische Vielfalt. Den krönenden Abschluss bildete ein Medley von Santiano, das die knapp 100 Besucherinnen und Besucher von den Stühlen riss. Am Ende gab es großen Applaus und stehende Ovationen für die Musikerinnen und Musiker aus Olten und Altenburg. Das gemeinsame Wochenende war ein gelungenes Projekt und macht Hoffnung auf weitere schöne Begegnungen zwischen den Musikschulen beider Partnerstädte.

Badeseen haben hervorragende Wasserqualität

LANDKREIS. Vom Mitte Mai bis Mitte September läuft in Thüringen offiziell die Badesaison. Im Altenburger Land kann im Haselbacher See, im Pröbendorfer See, im Pahnauer See und im Hainbergsee gebadet werden. Allen vier Seen bescheinigt das Gesundheitsamt eine hervorragende Wasserqualität. „Wir überprüfen die Wasser-

qualität von Mai bis September einmal monatlich“, erklärt Matthias Mittenzwei, der im Gesundheitsamt für die Trink- und Badewasserkontrollen zuständig ist.

Das Ergebnis der ersten Probe, die der Hygieneinspektor am 13. Mai aus jedem See entnahm, zeigt, dass alle Gewässer eine hervorragende Wasserqua-

lität haben und es keine bedenkenlichen Grenzwertüberschreitungen gab.

Das Prädikat „Hervorragende Wasserqualität“ beruht jedoch nicht nur auf dem Ergebnis der letzten Probe, sondern ist eine Gesamteinschätzung basierend auf allen Proben, die in den zurückliegenden vier Jahren genommen wurden. Damit es

auch künftig keine Beanstandungen an der Wasserqualität gibt ist es etwa erforderlich, dass keine Abwässer in die Seen geleitet werden und die Badegäste die Toiletten benutzen. Auch das Wasser öffentlicher Freibäder wird regelmäßig beprobt und auf den Keimgehalt sowie den richtigen Chlorgehalt untersucht.

KRESS
MODEZENTRUM

HOSEN

Woche

die **2. HOSE**
jeweils für Damen oder Herren oder Kinder
gibt's zum
1/2 PREIS
gilt auch für Shorts & Bermudas

*Der Rabatt gilt bis 18.06.26 auf die jeweils zweite, günstigere Damen- oder Herren- oder Kinderhose der aktuellen nicht reduzierten Sommerkollektion und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Wäsche und Bademoden sind ausgenommen.

KRESS Modezentrum Altenburg
Lödlaer Chaussee

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 18.00 Uhr

P KRESS Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

KRESS Modezentrum Hartmannsdorf
Gewerbegebiet an der Burgstädter Str.

Follow us
Instagram Facebook

www.kress-mode.de

Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

OPHIRUM

Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

OPHIRUM ERFURT

Thomasstr. 84
99084 Erfurt

OPHIRUM DRESDEN

Königstr. 3
01097 Dresden

GOLDFUXX COTTBUS

Strasse der Jugend 114
03046 Cottbus

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

LEIPZIG
RICHARD-WAGNER-STR. 10



WIR STELLEN EIN!

JETZT BEWERBEN:



www.ophirum.de

Kriebitzsch trifft auf Berlin

Mit dem **HAUS AM MILCHBERG** sei ein „Raumschiff“ in dem knapp 1000-Seelen-Dorf Kriebitzsch gelandet, sagt Michael Heim. Was möchte der Architekt aus Berlin im Altenburger Land?

KRIEBITZSCH. Ein Architekt, eine Modedesignerin und ein Dokumentarfilmer, alle aus Berlin, transformieren ein altes Haus in Kriebitzsch. Zu Beginn des Projekts vor vier Jahren war das auch für manch Einheimischen ein Grund zur Nachfrage, erinnert sich Michael Heim. „Anfangs wurden wir manchmal gefragt: Wir sind hier im letzten Eck von Thüringen, ihr kommt aus Berlin – was wollt ihr hier?“

Für die Beantwortung dieser Frage gilt es zu verstehen, was das Haus am Milchberg eigentlich darstellt. Eine Ferienunterkunft? Ein soziales Experiment? Ein Projekt? Was im Großstadtsprech meist auf einen begrenzten Zeitraum beschränkt ist, gilt beim Projekt „Haus am Milchberg“ nicht: Seine Gestalter sind gekommen, um zu bleiben.

WAS ZIEHT BERLINER KULTURSCHAFFENDE INS ALTENBURGER LAND?

„Wir hätten nicht gedacht, dass sich das Projekt so lebendig und für uns so lebensverändernd entwickeln würde“, resümiert Heim. Yoga-Gruppen, der Leipziger Kneipenchor, der Berliner Zirkus Mond, um nur einige zu nennen, waren schon hier. Es ist ein Gemeinschaftshaus in der Dorfmitte, in dem – je nach Bedürfnis – gearbeitet, sich ausgetauscht und ent-



Der Berliner Architekt Michael Heim ist einer der Köpfe hinter dem Haus am Milchberg in Kriebitzsch. Foto: Maximilian Pfab

spannt werden kann. Das ginge freilich auch abgelegen im Wald oder im Berliner Umland. Warum also Kriebitzsch?

„Es ist uns wichtig, dass es nicht nur eine Übernachtungsstätte ist. Die Leute kommen hier in Krieb-

itzsch an einen für sie fremden Ort.“ Statt im Gegensatz zwischen Stadt und Land zu denken, sieht Heim im Aufeinandertreffen der unterschiedlichen Perspektiven großes Potenzial. „Wir sind natürlich ein „Raumschiff“, das hier ge-

landet ist und sich mit einer sehr städtischen Ausrichtung ins Ländliche gewagt hat – darin liegt auch der Reiz: dass alle Leute aus ihrer gesellschaftlichen Blase rauskommen.“ Begegnungen von und der Austausch zwischen Menschen

unterschiedlicher Hintergründe: Darin sehen Heim und seine Mitstreiter große Möglichkeiten; und diese Idee soll über die Grundstücksgrenzen des Hauses am Milchberg hinausgehen.

BERLINER ARCHITEKT SIEHT GROßES POTENZIAL IM ALTENBURGER LAND

Kriebitzsch soll hier nicht auf eine idyllische Dorfkulisse für Reisegruppen aus der Großstadt reduziert werden. Stattdessen muss das Haus am Milchberg Teil der Dorfgemeinschaft sein. Nur so sei das Zusammenkommen verschiedener Blickwinkel zu verwirklichen – wovon auch und gerade das Dorf profitiert: Neben alltäglichem Kontakt im Ort gibt es Angebote wie den „Milch.Kaffee“, wo am letzten Sonntag im Monat Kaffee und Kuchen angeboten werden, begleitet durch kulturelle Beiträge wie Filmvorführungen oder Vorträge.

Ende Mai wird das Haus am Milchberg zum zweiten Mal das Kriebitzscher Seifenkistenrennen ausrichten. Heim sieht sich und die „Milchberger“ heute als Teil einer Dorfgemeinschaft, die wieder aktiver wird. „Wir hätten nicht gedacht, dass sich das Projekt so lebendig und auch für uns so lebensverändernd entwickeln würde.“

Im Altenburger Land sieht der Architekt ein großes Potenzial, an dessen Entfaltung er mitwirken möchte. „Es gibt hier viele Leute, die sehr interessiert sind und brauchen, was wir hier liefern: neue Einflüsse, neue Kontakte knüpfen, um eigene Möglichkeiten neu zu entdecken.“

Das ist keine Einbahnstraße. Heim betont, er sehe sich nicht als „Heilsbringer“: „Wir wollen selber dazu lernen, hineinwachsen und verstehen, wie die Dinge hier gesehen werden.“ Sehr wohl seien die Berliner aber „ein Motor, der neue Energie reinbringt und Kraft erzeugt, für die Menschen hier.“ Heute sieht er bessere Möglichkeiten, um Dörfer und Kleinstädte, die vom Wegzug junger Menschen gezeichnet sind, wieder zu beleben. So könnten nach Heims Ansicht etwa fehlende Arbeitsplätze und Einkaufsmöglichkeiten durch mobiles Arbeiten und Lieferdienste leichter kompensiert werden. Wie die Region diese neuen Entwicklungen für sich nutzen kann, gelte es aber erst gemeinsam herauszufinden.

WARUM DAS HAUS AM MILCHBERG IN WEIB ERSTRAHLT

Der Leitsatz, wonach sich die Form eines Gebäudes nach seiner Funktion richtet, gilt natürlich

auch am Milchberg: „Ein Haus ist immer nur so gut, wie es sich mit seiner Nachbarschaft verbindet“, erläutert Heim.

Die Holzstützen des Vordachs etwa sind an das traditionelle Fachwerk alter Häuser der Region angelehnt. „Es ist eine abstrakte Weiterentwicklung der lokalen Architektur, und das haben die Leute auch so erkannt.“ So hätten ehemalige Hausbewohner sich bei ihren Besuchen gerührt – immerhin war das Haus, eines der größten im Ort, bereits nah daran, abgerissen zu werden. Die weiße Farbe des Hauses am Milchberg hat verschiedene Gründe, die nichts mit dem gleichnamigen Lebensmittel zu tun haben. „Die Farbe soll von den Menschen und der Natur kommen. Wir wollen das Haus als Leinwand sehen für das, was kommt.“ An heißen Tagen sorgt die weiße Fassade dafür, dass sich das Haus weniger schnell aufheizt.

Nun strahlen die Reste des ehemaligen Vorseithofes, die dorischen Säulen des früheren Stalls sind erhalten geblieben, von Kriebitzsch nach Berlin zurück: Bei der Jahresausstellung der Berliner Architektenkammer ist das Haus am Milchberg derzeit zu sehen: als Beispiel für eine energieeffiziente und klimaresiliente Architektur.

MAXIMILIAN PFAB

Meine Türen, so einladend schön.

- umweltschonend
- zuverlässig
- kompetent
- nachhaltig
- bequem
- lokal

PORTAS®
GANZ SCHÖN RENOVIERT.

Türen. Küchen. Treppen. Fenster. Wir verschönern Dein Zuhause!
www.seegers.portas.de

PORTAS-Fachbetrieb 07552 Gera 04600 Altenburg
N. Seegers Langenberger Str. 40 Wallstraße 36
Inh. Phil Freidank e.K. Tel. 0365/4 20 82 82 Tel. 03447/4 88 62 33

Fahrradzählstelle in Schmölln wurde in Betrieb genommen

Zählstelle liefert wichtige Erkenntnisse für **KÜNFTIGE RADVERKEHRSPANUNG**

SCHMÖLLN. Die Stadt Schmölln hat vor Kurzem eine feste Fahrradzählstelle errichtet und damit einen weiteren Baustein zur Förderung des Radverkehrs in der Region umgesetzt. Die Zählstelle befindet sich am

Radweg in Richtung Schloßig, im Bereich des Wehrs in Richtung Tatami, und liegt direkt am Fahrradweg der Thüringer Städteketten. Die Maßnahme kostete ca. 6400 Euro und wurde zu 100 Prozent durch die AGFK Thüringen realisiert. Die Stadt Schmölln bedankt sich ausdrücklich bei den Stadtwerken Schmölln sowie beim städtischen Bauhof, die die Umsetzung und fachgerechte Montage der Zählstelle ermöglicht haben.

Als Gründungsmitglied der Arbeitsgruppe fahrradfreundlicher Kommunen Thüringen (AGFK-TH) verfolgt die Stadt Schmölln das Ziel, sich kontinuierlich zu einer fahrradfreundlichen Kommune weiterzuentwickeln. Aufgrund der Lage im Sprottetal bietet Schmölln und Umgebung hervorragende Voraussetzungen für das Radfahren – sowohl im Alltag als auch in der Freizeit.



Mit der neuen Fahrradzählstelle soll die Nutzung des Radweges in Richtung Schloßig noch besser sichtbar gemacht werden. Foto: PM

Mit der neuen Fahrradzählstelle soll künftig erfasst werden, wie häufig bestimmte Strecken tatsächlich von Radfahrern genutzt werden. Ziel der gesamten Maßnahme ist es, den realen Radeinsatz noch besser nach-

vollziehen zu können und damit eine belastbare Datengrundlage für zukünftige Planungen im Bereich der Radverkehrsinfrastruktur zu schaffen.

Das Aufstellen einer mobilen Zählstelle kam aufgrund der er-

höhten Vandalismusgefahr nicht in Betracht. Die nun installierte feste Zählstelle ist ab sofort im Einsatz und liefert fortlaufend einen perfekten Überblick über die Frequenz des Radverkehrs an diesem Streckenabschnitt.

Donat Getränke

Unsere Angebote vom 15.06. - 27.06.2026

Coca-Cola Classic 6x 0,33 l Pfand 0,90 € 4,99 (2,60 €/l)	Kapuziner Hefeweizen 20x 0,5 l Pfand 4,50 € 15,99 (1,60 €/l)	Kozel Premium Lager / Dark 20x 0,5 l Pfand 3,10 € 17,99 (1,80 €/l)	Wicküler Pilsener 20x 0,5 l Pfand 3,10 € 9,99 (1,00 €/l)
BIONADE Flasche 0,33 l Pfand 0,08 € 0,99 (3,00 €/l)	Sachsenpils Bei Kauf von 3 Kisten erhalten Sie 1 Kiste davon gratis 3x 20x 0,5 l Pfand 9,30 € 32,97 (1,10 €/l)	Landbier / Pils / Dunkel / Helles 21,98 (-73 €)	Lübzer Naturradler 20x 0,5 l Pfand 3,10 € 13,99 (1,40 €/l)
Christinen Spritzig / Medium / Natur 12x 0,75 l Pfand 3,30 € 7,99 (-89 €/l)	Vita Cola / Vita Limo 12x 1,0 l Pfand 3,30 € 9,99 (-83 €/l)	Garten-Limonade 20x 0,5 l Pfand 6,50 € 12,99 (1,30 €/l)	Schöffelhofer Weizen-Mix 6x 0,33 l Pfand 0,48 € 4,99 (2,60 €/l)

Getränke Donat, Inh. Ralf Donat, Bachstraße 1c, 04603 Nobitz

Altenburg - K.-Kollwitz-Str. 68 - Stauffenbergstr. - „Nordkaufhalle“	Geithain - Dresdener Str. 46	Niederfrohna - Limbacher Str. 81b	Ronneburg - Am Kühlen Grund
Borna - Glandorfer Str. 33 - G.-Hauptmann-Str. 2	Gera - Arminiusstr. 13	Niederlungwitz - Am Dorfanger 5-6	Schmölln - Sommeritzer Str. 41
Espenhain - Otto-Heinig-Str. 3	Gößnitz - Altenburger Str. 13	Nobitz - Bachstr. 1c	Th.-Müntzer-Siedlung 1
	Meuselwitz - Heinric-Heine-Str. 4	Pölziger - Ronneburger Str. 3-4	

Solange Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten! Nicht alle Artikel in jeder Filiale erhältlich! Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar!

Gemeinsam engagiert. Gemeinsam stärker.

LANDKREIS. Ab sofort können sich Vereine, Initiativen und ehrenamtliche Projekte aus dem Altenburger Land für die Vereinsmesse 2026 anmelden. Die Veranstaltung findet am 14. November von 10 bis 14 Uhr in Altenburg statt und bietet Vereinen und Initiativen die Chance, sich und ihre Arbeit vorzustellen, Kontakte zu knüpfen und gemeinsam neue Ideen für die Zukunft zu entwickeln. Gleichzeitig soll die Vereinsmesse Menschen zusammenbringen, die etwas bewegen wollen – für ihre Orte, ihre Gemeinschaften und das Miteinander vor Ort.

Die Vereine und Initiativen sind das Herzstück des gesellschaftlichen Lebens im Altenburger Land. Sie bringen Menschen zusammen, schaffen Gemeinschaft, fördern Zusammenhalt und bereichern die Region mit Ideen, Engagement und Leidenschaft. Ob im Sport, in der Kultur, im sozialen Bereich, bei der Feuerwehr, in der Heimatpflege oder in der Jugendarbeit – über-

all setzen sich Menschen mit Herzblut für andere ein.

Die Vereinsmesse soll diesem Engagement eine Bühne geben mit spannenden Begegnungen und inspirierenden Gesprächen, Informationen zu Fördermöglichkeiten und Unterstützungsangeboten, dem Austausch über Erfahrungen, Herausforderungen und erfolgreiche Projekte, neuen Kooperationen und starken Netzwerken für die Zukunft.

Engelungen sind Vereine, Initiativen und ehrenamtlich Engagierten aus dem Altenburger Land. Für die Teilnahme und Vorbereitung der Präsentationsflächen wird um eine Anmeldung gebeten an die Erlebe was geht GmbH, Anja Fehre, per E-Mail an vereinsmesse@stadtlandgestalten.de oder per Telefon unter 0176 43808551. Die Vereinsmesse ist Teil des Projektes „Stadt.Land.Kult(o)ur – demokratisch unterwegs“. Dieses wird gefördert durch das Programm „Aller.Land – zusammen gestalten. Strukturen stärken.“

Medaillen beim Internationalen Zwönitztalpokal

Sportlerinnen und Sportler des **SKD SAKURA MEUSELWITZ** in Burkhardtsdorf erfolgreich

MEUSELWITZ. Eine kleine Delegation von Wettkämpfern des SKD Sakura Meuselwitz machte sich unlängst auf den Weg ins sächsische Burkhardtsdorf, um am internationalen Zwönitztalpokal teilzunehmen. Neben den deutschen Startern waren zu meist Athleten aus den östlichen Anrainerstaaten zugegen. Die Kämpferinnen und Kämpfer aus Meuselwitz präsentierten sich dabei sehr erfolgreich. Mit seinen Kata-Vorträgen kämpfte sich Henry Walter (Meuselwitz) ganz nach vorn und wurde so mit Gold belohnt. In der Disziplin Kumite beendete Walter seinen Turniertag auf Platz drei. Emma Wolst nahm aus ihren Kata- und Kumite-Begegnungen jeweils Silber mit nach Hause. Aurelia

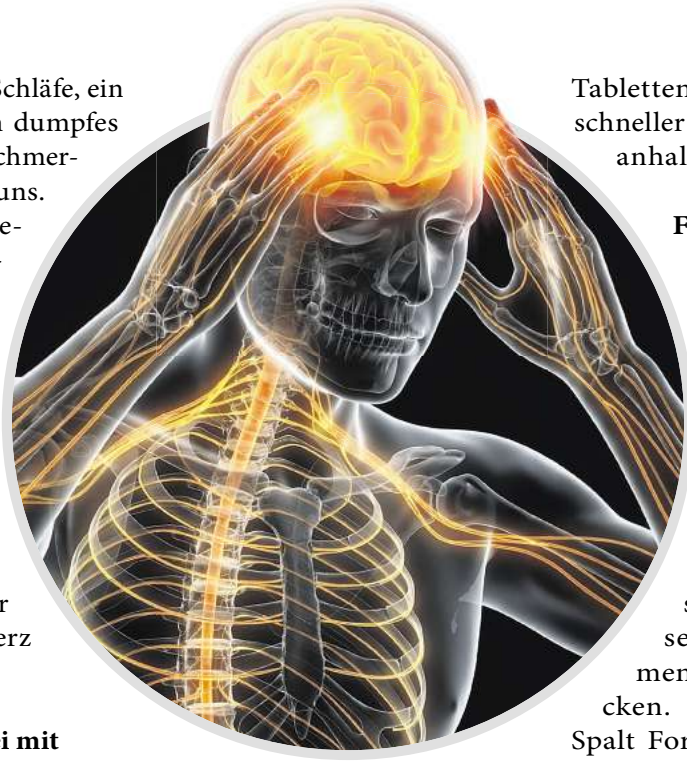
Dentler und Hector Jakob konnten sich in ihren Starterfeldern jeweils auf Platz fünf vorarbeiten. In der Gewichtsklasse und in der Allkategorie standen sich, jeweils nach ihren Vorkämpfen, Moritz Friedel (Amtsberg) und Julian Böhm (Meuselwitz) gegenüber. Böhm musste Friedel beide Male denkbar knapp den Sieg überlassen und nahm so zweimal Silber mit nach Hause.

Infos zum SKD Sakura Meuselwitz und seinen weiteren Angeboten über den Karatesport hinaus, in dessen Gruppen aktuell wieder eingestiegen werden kann, gibt es unter www.sakura-web.de, info@sakura-web.de und unter 0176/7040649 sowie 03448/3890931.

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-

den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in

Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hilfe, Verstopfung!

Darm im Fokus: Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem

enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristige Verzeehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®

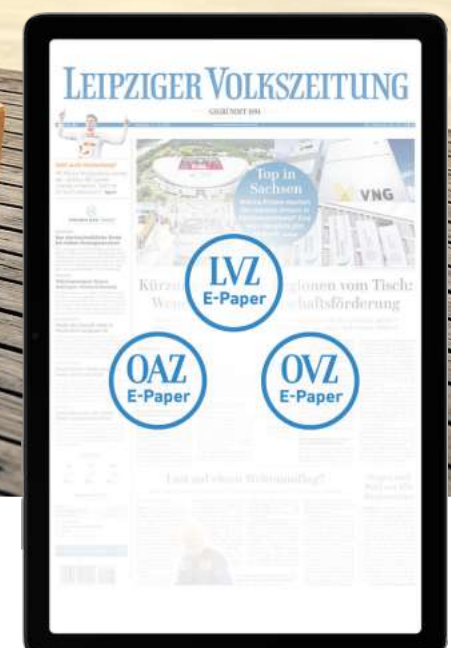
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 199 €

+100 € geschenkt



Mehr Informationen auf abo.lvz.de/jetztstarten telefonisch unter 0341/ 86092300 oder besuchen Sie uns im Media Store Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was Leipzig, die Region und die Welt bewegt.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

OSCHATZER ALLGEMEINE

OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG

REISEMARKT
REISEMARKT DEUTSCHLAND
OSTSEE

Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min zum Strand, ganzjährig, Hund erlaubt! 0177-2768877,erikaloerzer@t-online.de

Karshagen, 3 FeWos, 2-4 Pers., Strand, Waldwanderungen, Balkon, Wlan, Grill, Parkplatz, Ferienhaus Kargoll 038371-20400 www.fewo-kargoll.de

SEEBAD WARNEMÜNDE - Zimmer mit Terrasse direkt am Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm 0172-7957991

Sommerangebot! 2 P., 6 Ü/DZ 360€, Frühst. zubuchbar, 9,50€ p.P., 15 min bis Warnemünde. Hotel "Uns Voß-Hüsung", Reuterstr. 22, 18211 Barges-hagen, Inh. Axel Voß 038203-63384

Bad Doberan, gut ausgest. FeWo 54 m², ab 40 €/2 P., vom 01.07.-14.07.26. frei und ab 06.09.26, 0173-8039390

Ostseebad Zinnowitz, FeHa 2-3 Pers., 2 SZ, 1 WZ, KÜ/DU/Terrasse, Parkplatz, 0173-5983325, www.prima-fewo.de

FEWO Börgerende für 2 Personen, 2 Raum, Küche, Bad, 48 qm, Terrasse, Parkplatz am Haus, Tel. 038203/84243

RÜGEN
Rügenurlaub noch freie Plätze! Günt. FeWo, FeHaus, Bungalow, 1-6 P., eig. Hof, 2 SZ, Hund mgl. 0162/1783045

Juli in Binz im Haus Edelweiss, 3x Ü/F 240,-€, 5x Ü/F 399,-€, 7x Ü/F 549,-€/P./DZ, 80 m zum Strand. Lift, eigene Strandkörbe. Margot & Sigurd Bartuschat GbR, Lottumstr. 27, 18609 Binz, 038393/2903, www.edelweiss-binz.de

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

NORDSEE
Nordsee - Ostfriesland, Nähe Dor-numersiel, FeWo ab 45 €. Keine Kurtaxe. 04977-407

NÄHE St. Peter Ording, FeHs'er 3 & 6 Pers., bis Nordsee 120 m, 040-6536466, www.wasserkante.de

Hotel Waldidyll in Zinnowitz mit tollen Angeboten! 6.6.-12.7. 5 Ü/HP 370 € 7 Ü/HP 505 € 13.7.-6.9. 5 Ü/HP 420 € 7 Ü/HP 580 € 7.9.-20.9. 5 Ü/HP 370€ 7Ü/HP 505€ 21.9.-15.10. 5 Ü/HP 360€ 7 Ü/HP 470€ 16.10.-1.11. 5 Ü/HP 345€ 7 Ü/HP 415€ - pro Pers. im DZ, Fewo's u. Bungalows verfügbar. Hotel Waldidyll GmbH, Gf M. Lafin, 17454 Zinnowitz, Kneippstr. 16 www.hotelwaldidyll.de 038377-4550 info@hotelwaldidyll.de

Verm. FeWo im Ostseebad Zinnowitz, 2 Pers., freie Plätze 8.8.-22.8.26 Info: 038377-40323 oder 0176-21303889



Ostseebad Heringsdorf, familiengeführtes „Hotel am Gothensee“. Relaxen zu günstigen Preisen am Naturschutzgebiet Gothensee. Tel. 038378/33680 gothensee@web.de

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE
URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten 038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

MECKLENBURG-VORPOMMERN
Urlaub auf dem Bauernhof, ruh. & idyll. Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee, DZ u. MBZ Ü/F ab 35Ap.P., Kindererm., Pension Prill, Inh. Uwe Prill, Nantrow 18, 23974 Neuburg, Tel. 038426 / 20405

Vermiete 2 Bungalows am Plauer See, 60 €/Tag, auch Kurztrip u. Wochenende 038735/42417 od. 0173/8374311

ZITTAUER GEBIRGE
02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 Ü/F ab 320€ p.P., Kinderrabatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl., 035644 70418, www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Iselt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45

OSTSEE
URLAUB im Ostseebad Warnemünde
FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

SPREEWALD
HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmbad
035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

THÜRINGER WALD
*****Hotel Rodebachmühle / Thür. Wald**
4 Tage 3 Nächte Ü/HP 189,- € p. P. im DZ
6 Tage 5 Nächte Ü/HP 289,- € p. P. im DZ
8 Tage 7 Nächte Ü/HP 389,- € p. P. im DZ
1 Kind bis 11 Jahre im Zi. der Eltern kostenfrei
2. Kind bis 14 Jahre 50 % Ermäßigung
keine Stornokosten – keine Vorauszahlung
Kostenfrei: Bus und Waldbahn, 1 Försterwanderung, Wanderkarte, Parkplatz und WLAN
Rad- u. Wanderwege am Haus, zentrale Lage am Rennsteig – Ausflugsziele Eisenach, Erfurt, Gotha, Weimar
Münknner & Andere GbR, 99887 Georgenthal, Rodebachmühle 1
Direkt buchen: 036253/34-0

SAUERLAND
Hotel Gut Vorwald
Schmallenberg-Oberkirchen
Tel.: 0 29 75 / 96 61-0, Fax 96 61-19
www.gut-vorwald.de - info@gut-vorwald.de
„Der kleine Urlaub“
3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet von Sonntag bis Freitag im Doppelzimmer mit Dusche/WC, TV und Telefon, 1 Glas Sekt, 3 x Drei-Gang-Menü, 1 Kännchen Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, ausgearbeitete Wandertouren und Wanderkarte, Sauerland-CARD mit kostenloser Linienbus-Nutzung, neue Wellnessetage „Waldsauna“ mit großem Ruhebereich!
p.P. ab Euro 369,00
Fordern Sie unseren Hausprospekt an!

SÄCHSISCHE SCHWEIZ
Urlaub am Fuße der historischen Festung Königstein! Gaststätte & Pension Amtshof 035021-68511, Fax 035021-99175, www.amtshof-koenigstein.de

SACHSEN
Preiswerter Urlaub vor den Toren v. Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen, Genießen. 09322 Penig/ OT Tauscha 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

THÜRINGER WALD
6x Ü/HP 239,- €, Komf.-Zi. mit Balkon, Hotel Zur Traube, Inh. Susann Petter, 07426 Bechstedt Nr.15, 036730/22303

Bad Tabarz- Kurzurlaub ab 4 Ü/ P. ab 23 €, 2 DZ, TV, Miniküche, DU/WC. 0162-7236862



Urlaub in der Waldpension
herrlich, idyll. ruhige Waldlage.
Wandern ab Haus, 250 m z. Bhf. & Bergbahn, viele Ausflugsz., z.B. Burgen, Schlösser, Feengrotten, Erlebnisbad, Stauseen u.v.m. Gemütliche komf. DZ/ Suiten, teilw. Balkon, DU/WC, SAT-TV, NR, Parkpl. Ki.-Ermäßig. ÜN / HP ab 42 € p.P.
Ortwin Krause • Waldpension
98744 Schwarzbatal/Mellenbach, Bergbahn 1
03 67 05 - 600 20 oder 0160 - 79 20 62 9

ERZGEBIRGE
Frühbucherangebot im 4*Berghotel "Zum Bären" 5 Tg., 4 Nä. Ü/HP ab 299€ p.P. inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkplatz, tw. Balkon. Inh. Khalifa Doghmani Talblick 6, 01773 Altenberg 035052-610, www.hotelzumbaeren.com

Die Oberlochmühle PENSION*** FeWo/DZ mit Fr., großer Garten, Grillplatz, Teich, waldrreiche Gegend, Hunde erlaubt, Nähe Seiffen und Tschechien. 09548 Deutschnendorf, 037368-12730 www.oberlochmuehle.de

BRANDENBURG
Schwielochsee - Ferienwohnung
o. Zimmer mit Frühstück, ab 3 Nächte 35 € p.P., 035478-343, OT Gühlen

REISEVERANSTALTER
Seniorenurlaub
Ostsee und Böhmisches Bäderdreieck
GUTSCHEIN für einen Katalog „Urlaub 2026“. Hotels im Böhmisches Bäderdreieck und an der Ostsee, inkl. Hin- u. Rückfahrt im Kleinbus, inkl. Haustürabholung, z.B. 7 Tage inkl. HP für nur 759,-€. **Gratis-katalog anfordern** unter ☎ 0 83 76 / 92 92 72
Seniorenflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenflug.de

SPREEWALD
Urlaub im Spreewald! Natur, Wellness, Kahnfahrten, Genuss und Erholung. Super Preise, Tel. 035601/80940, www.Spreewald-Angebote.de

HARZ
4** Hotel Mühlenberg**, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller 05523-542, harz-hotel.com

BAD GRUND (37539) Hausabh. mgl.: 3ÜF/HP 139 €; 6ÜF/HP 265 € pP.; Zi. TV/Bik-Terr; Pens. Jägerbrunnen (Boender, v. Eichendorffstr. 14) 05327/ 2230

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramic.de

Hotel Wolfsmühle
Inh. D. Hengel
Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain
Wandern & Erholen im Süharz
„Mühlentage“ ab **325,-€**
5 Nächte im DZ mit HP
inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

BAYERISCHER WALD
Lust auf Urlaub?
Wandern & Erholen direkt am See
Wasser & Berge
südl.-Bayerischer Wald im 3-Länder-Eck bei Passau
Hotel Der Seehof
Freudensee 22, 94051 Hauzenberg
Tel.: 08586-1228
www.seehof-freudensee.de

Sommer im Bayerischen Wald!
Hotel "Ferien - vom - Ich", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, eig.-Hallenbad. GH Strobl Klaus A-4881 info@hvi.de

BODENSEE
Badman www.gaestehaus-wagner.de DZ/DU/WC, herrlicher Seeblick, ruhige Lage direkt am See 07773-1318

SCHWARZWALD
Gästehaus Bernhardt im südlichen Schwarzwald, Zi. u. FeWo's, Zi. Ü/F ab 40€ p. P., Fewo ab 48 €/T. Mondschein-Tarif! 7 Tage wohnen - 6 Tage bezahlen. Internet gratis. Hasenmatt 3, 79837 St. Blasien. 07672/2132, Fax 07672/9464 oder www.gaestehaus-bernhardt.de

THÜRINGEN
Juni-Angebot für 375€ !!! 6 Tage Ferien, Ruhe, Erholung, Natur pur im idyll. Erholungsort Ziegenrück, 5x Ü/Fr./HP p./P. im DZ "Zur Fernmühle", Inh. Sebastian Grygier, Lobensteiner Str. 6, 036483/70190, www.fernmuehle.de

Sachsen Medien
Entdecken Sie neue Möglichkeiten.
sachsen-medien.de

REISEMARKT EUROPA

ÖSTERREICH
Salzkammergut!!! 1 WO HP light 375€ (ab 27.6. frei) Mond-Atter-Wolfgangsee, eig.-Hallenbad. GH Strobl Klaus A-4881 Straß 0043/7667/7095

URLAUB - GÜNSTIGER - BUCHEN
Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub

IHR REISELÖWE Seit 1992

04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloeuwe.de

www.reiseloeuwe.de

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen
5% zusätzlich auf alle fast*
Katalog- und Last-Minute-Reisen

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:
Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine **Bar-Prämie von 5 %** auf den jeweiligen Reisepreis* ausgezahlt.

Einfach - Unkompliziert - Schnell: persönlich • per Telefon • per Fax • oder per e-m@il

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausführlich und kompetent beraten!

B. Raphael
Birgit Raphael

Wir suchen: TOURISTIKER*IN ab sofort in Vollzeit STUDENTEN*IN im prakt. Jahr Mehr Infos unter: www.reiseloeuwe.de/job-boerse

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!
*Beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen



Gesichtsrotungen? – Nein danke!

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden...

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)!

Advertisement for Deruba cream, including product image and website URL.

(Abbildung Betroffenen nachempfinden)

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen.

Das Zusammenspiel von Mikrozirkulation, Ödemen und Wahrnehmung

Schwere Beine sind aber kein eindimensionales Beschwerdebild! Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher.



Fast 80 Prozent aller Erwachsenen leiden darunter, dass sich ihre Beine regelmäßig geschwollen und schwer anfühlen.

gen und Ödeme kann der Druck im Gewebe steigen.

Faktor Haut: Mehr als nur eine Hülle

Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit.

trocken und rau. Somit können Reize intensiver wahrgenommen werden...

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Deutsche Wissenschaftler haben daher ein besonderes Pflege-

Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone.

- Die Mikrozirkulation anzuregen
Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren
Die Durchblutung feiner Gefäße zu unterstützen...

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit Hydragen Aquaporin enthält die Formulierung zudem einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert...

ein Frischegefühl. Das Produkt lässt sich auch ideal als Massagegel anwenden.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel wird in Deutschland hergestellt. Das Gel ist dermatologisch geprüft, hautverträglich...

Erhältlich ist das Produkt in jeder Apotheke; es ist aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig.

Advertisement for Restaxil Gel, including product image and website URL.

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • *Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlagen, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfinden

Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 14. Juni 2026

TVextra 14 Tage TV-Programm advertisement for Sunday, June 14, 2026, featuring Rosamunde Pilcher.

Grid of TV program listings for various channels including ARD, ZDF, SAT.1, RTL, PRO 7, VOX, and MDR.

Grid of TV program listings for channels including RTL ZWEI, KABEL 1, SUPER RTL, S. RTL, rbb, RBB, NDR, ARTE, 3sat, 3SAT, sport1, and KI.KA.

Ich will's genau wissen. Immer und überall.

Jetzt 4 Wochen kostenlos LVZ DIGITAL testen!



Lokales



Verkehr



Wirtschaft



Events



LVZ DIGITAL

**4 Wochen
kostenlos**

- Die LVZ im E-Paper bereits am Vorabend ab 21 Uhr lesen
- Themenmonitor mit Benachrichtigungsfunktion zu individuellen Stichworten
- Inkl. Heimatreportage, Lokalsport, Landespolitik, ausfüllbarem Rätsel

Jetzt LVZ DIGITAL für 4 Wochen testen unter: lvz.de/testen

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

FREIZEIT TIPPS

Mehrere Neuerungen und besondere Highlights

ALTENBURGER MUSIKFESTIVAL vom 13. bis 29. August – Kartenvorverkauf beginnt am 15. Juni

ALTENBURG. Für zwei Wochen im August bietet das Altenburger Musikfestival erneut vielfältige Programme aus einem breiten musikalischen Spektrum, und das wie immer sowohl in verschiedenen Spielstätten der Stadt Altenburg als auch über den Landkreis verteilt. Neben beliebten und bewährten Formaten wie der Operngala im Festsaal des Residenzschlosses Altenburg oder dem Open Air mit einer ABBA-Revival-Show im Rittergut Treben warten 2026 auch etliche Neuerungen auf die Besucher.

LEIPZIGER ENSEMBLE LACHRYMAE

Den großen Höhepunkt hat sich die Mitteldeutsche Orgelgesellschaft, die auch 2026 für die Organisation und Durchführung verantwortlich zeichnet, diesmal für den Schluss des Festivals aufgehoben: Am 29. August um 17 Uhr spielt in der Schlosskirche des Residenzschlosses Altenburg das Leipziger Ensemble Lachrymae gemeinsam mit Schlossorganist Daniel Beil-Schmidt die Messe in h-Moll von Johann Sebastian Bach und verbindet Chor, Instrumental- und Orgelpartien auf authentische Weise. Die große Tröst-Orgel



Das Ensemble Nobiles ist am 15. August mit einem ganz besonderen Konzert in der Gottesackerkirche zu Gast. Foto: Anne Hornemann

hatte Bach bekanntlich einst selbst gespielt und gelobt. Sie wird wie zu Zeiten Bachs üblich im Orchester mitwirken, wodurch Klangfarben und Dynamik der Messe besonders authentisch und eindrucksvoll erlebbar werden.

Eine einmalige Gelegenheit an einem besonderen Ort bietet das Konzert „Hymns & Songs – a cappella von Bach bis Jazz“ am 15. August um 16 Uhr mit dem Ensemble Nobiles in der sonst nicht für die Öffentlichkeit zugänglichen Gottesackerkirche

am Rande des historischen Friedhofs in Altenburg. Einen entspannten Festivalnachmittag für Babys, Geschwister, Eltern und Großeltern voller Musik, Neugier und gemeinsamer Erlebnisse gibt es am 22. August um 15:30 Uhr im Vereinsheim des Kleingartenvereins „Einheit“ Altenburg.

Gemeinsam mit ihren Familien können Babys und Kleinkinder beim Krabbelkonzert Musik auf ganz natürliche Weise erleben – frei von Konzertregeln und ganz nah am Geschehen.

Die Musikerinnen Anna Dorsch (Violoncello), Christiane Meier (Gesang) gestalten ein abwechslungsreiches Programm mit sanften Melodien, bekannten Liedern und klanglichen Überraschungen.

Wer immer schon mal berühmte Melodien singen wollte, sollte das Klassik-Karaoke am 26. August um 18:30 Uhr auf dem Altenburger Markt nicht verpassen. Zum gemeinsamen Singen laden der Philharmonische Chor des Theaters Alten-

burg Gera und der Chor der Altenburger Kantorei unter der Leitung von Judith Bothe ein. Zu diesem Konzert ist der Eintritt frei.

35. THÜRINGER ORGEL- AKADEMIE UND 4. JUNIOR- ORGELAKADEMIE

Auch die Förderung junger Musiker liegt den Festivalmachern seit jeher am Herzen. Neben der 35. Ausgabe der Thüringer Orgel-Akademie und der 4. Junior- Orgelakademie findet erstmalig in der Brüderkirche eine Kontrabass-Akademie statt. Studierende der Musikhochschulen erweitern ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Kontrabassspiel bei den Dozenten Prof. Andreas Eheleben und Vincent Peterseim. Die Ergebnisse ihrer Arbeit präsentieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am 21. August um 18 Uhr in einem abwechslungsreichen Konzert.

Tickets sind in der Tourismusinformation am Markt 10 in Altenburg und an den Abendkassen erhältlich. Der Vorverkauf beginnt am 15. Juni. Weitere Infos sowie das detaillierte Programm für das Altenburger Musikfestival gibt es unter www.altenburger-musikfestival.de.

Holzbauwelt – Die Baustelle für Kinder

NÖBDENITZ. Am Wochenende, 13. und 14. Juni, heißt es im Pfarrhof Nöbdenitz „Bauen, bis kein Stein mehr in den Kisten ist.“ Am Samstag können Kinder zwischen acht und zwölf Jahren nach Herzenslust mit tausenden Kapla Steinen bauen.

Meterhohe Türme, Tore, Häuser und Stadtmauern - der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Gebaut wird in der Turnhalle der Staatlichen Regelschule in Nöbdenitz. Im Pfarrhof und im Pfarrgarten wird neben der 1000jährigen Eiche gesun-

gen, gespielt, ein Theaterstück eingeübt und die Geschichte von Jona in Kleingruppen erarbeitet. Natürlich gibt es auch gutes Essen und Zeit für die Kinder zum Quatsch machen.

Nach einem Familien-Gottesdienst zur „Holzbauwelt“ mit Pfarrer Dietmar Wiegand werden ab 11.15 Uhr die Bauwerke besichtigt, zum Einsturz gebracht und gemeinsam wieder aufgeräumt.

Anmeldung bei Karla Göthe (Tel.: 0170 77 38 30 1 bzw. E-Mail kirchkasse.noebdenitz@gmail.com)

Geänderte Öffnungszeiten in der Bibliothek Schmölln

SCHMÖLLN. Die Stadt- und Kreisbibliothek Schmölln informiert über ihre geänderten Öffnungszeiten. Ab Montag, dem 15. Juni, ist die Bibliothek bis auf Weiteres jeweils dienstags von

14 bis 18 Uhr und donnerstags von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Über weitere Änderungen wird in den kommenden Wochen und Monaten rechtzeitig informiert.

100 Jahre Lutherhaus Meuselwitz

MEUSELWITZ. Am 13. Juni feiern die Evangelisch-lutherische Kirchgemeinde Meuselwitz den 100. Geburtstag des Gemeindehauses. Ab 14.30 Uhr findet ein Festgottesdienst mit Chor und Bläsern statt. Neben Kaf-

feetrinken und einem Abendmahl erleben die Gäste den Zauberei Jamiro Magie und Live-Musik von Franziska und Reinhard Haucke. Das Lutherhaus Meuselwitz wurde zwischen 2013 und 2017 aufwendig sa-

nieren und einst auf dem Grundstück des Alten Friedhofs für große Gruppen an Konfirmandinnen und Konfirmanden erbaut.

Der Eintritt ist frei

Lesung mit Dr. Karin Opelt

SCHMÖLLN. Der Bibliotheks-förderverband lädt am Montag, 15. Juni, um 18:30 Uhr zu einer Lesung in die Stadtbibliothek Schmölln ein. Zu Gast ist Dr. Karin Opelt, die aus ihrem zweiten Buch „Vom Regen in die Traufe“ lesen wird.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen Erinnerungen und Betrachtungen zur Wende- und unmittlerbaren Nachwendzeit – einer Zeit tiefgreifender gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Veränderungen. Dabei greift Dr. Karin Opelt Themen auf, die Menschen bis heute mit dieser Zeit verbinden: vom Begrüßungsgeld über Einkaufszettel auf der grünen Wiese bis hin zu Butter- und Kaffeefahrten.

Darüber hinaus beschäftigt sich die Autorin mit den unterschiedlichen Auswirkungen des gesellschaftlichen Umbruchs auf die Region und ihre Menschen. So geht es um das Schicksal einiger Schmöllner Betriebe unter dem Titel „Verramscht, weggeschmissen, zugemacht“ sowie um die Entwertung von Abschlüssen – insbesondere von Frauen mit Fachschulabschlüssen und des mittleren medizini-

schen Personals. Dr. Karin Opelt verbindet ganz persönliche Erfahrungen und Erlebnisse mit Fakten, Zahlen und Analysen.

Der Eintritt beträgt 5 Euro.

VHS-Vortrag: Wehrhafte Demokratie und Parteiverbot

POLITIKWISSENSCHAFTLER PROF. DR. HUBERTUS BUCHSTEIN

hält am Montag einen Vortrag in der Volkshochschule Altenburg

ALTENBURG. Zum Semesterabschluss der „Akademie in der Aula“ ist am Montag, dem 15. Juni, 18 Uhr, der Greifswalder Politikwissenschaftler Prof. Dr. Hubertus Buchstein in der Volkshochschule Altenburg zu Gast. Thema seines Vortrages: „Wehrhafte Demokratie und Parteiverbot“.

In den aktuellen politischen Kontroversen stehen sich mehrere politische Lager gegenüber, die jeweils für sich reklamieren,

die „wahren Demokraten“ zu sein. Aber was genau ist „Demokratie“ eigentlich und inwieweit versteht sich die politische Ordnung der Bundesrepublik Deutschland als eine solche? Was ist darauf aufbauend eine „wehrhafte Demokratie“ und über welches Instrumentarium verfügt sie im Umgang mit ihren Gegnern? Und welche Vor- und Nachteile bietet das Parteiverbot – die wohl schärfste Waffe, die die wehrhafte Demokratie zur

Verfügung hat? Diesen Fragen geht der Referent in seinem Vortrag nach. Dabei geht er insbesondere auf die derzeit geführte Diskussion über ein mögliches Verbot der Partei „Alternative für Deutschland“ ein.

Der Eintritt ist frei. Die Volkshochschule empfiehlt jedoch eine Platzreservierung: telefonisch unter 03447 507928 oder online unter www.vhs-altenburgerland.de.

STAHLZEIT
DIE SPEKTAKULÄRSTE RAMMSTEIN TRIBUTE SHOW
SEE IN FLÄMMEN

MEGA HÖHENFEUERWERK
FEUER, FEUER UND NOCH MEHR FEUER!

18. JULI 2026
HASELBACHER SEE

Präsentiert von **HERKULES**

JAZZ FESTIVAL

Stereoact & Lea Marie Engel
GESTÖRT ABER GEIL
Die Gebrüder Brett
Tekkuschuster & Lexy & K-Paul
TAKTSTÖRER
Tekktreethoyz

und viele mehr!

haselhacher see
25. JULI '26

Info: www.jazz-festival.de Tickets: www.stagedates.com

jetzt tickets sichern!

EIN FESTIVAL. EINE NACHT. PURE ENERGIE.

GESTÖRT ABER GEIL

DAS FESTIVAL 2026!

LIVE ON STAGE

EINE NACHT! VIELE ACTS! VOLLE POWER!

25.07.2026
HASELBACHER SEE

TICKETS ERHÄLTlich AN ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN UND ONLINE UNTER **WWW.STAGEDATES.COM**

CLEVER FIT ALTENBURG
AVIA TANKSTELLE MEUSELWITZ
BISTRO NANU BORNA

Aus Gedanken sollten konkrete Entscheidungen werden

DIE VORSORGE FÜR DEN EIGENEN TOD lässt sich im Ernstfall nicht nachholen



WER SEINE LIEBSTEN in einer schwierigen Lebenssituation entlasten und über den Tod hinaus selbstbestimmt handeln möchte, kann dies mit einer Sterbegeldversicherung tun. Foto: DJD/DELA Lebensversicherungen/Getty Images/AJ_Watt/AJ_Watt

„Ach, hätte ich doch“ ist eine sehr geläufige Redewendung, wenn wir auf Ereignisse zurückblicken, bei denen wir gerne etwas anders getan hätten. Häufig bekommen wir die Chance, es beim nächsten Mal besser zu machen. Doch was ist, wenn es um den eigenen Tod geht – und sich nichts mehr nachholen lassen?

Selbstgespräch kann hilfreich sein
Es sind eher die stillen Momente im Leben, in denen uns der Gedanke an den eigenen Tod beschäftigt. Und er mündet nicht selten in einen inneren Monolog: Was wird aus meinen Liebst-ten? Wie stelle ich mir meinen letzten Weg, meinen Abschied vor? Ein Selbstgespräch kann dabei helfen,

sich darüber bewusst zu werden und Vorsorge zu treffen – für uns und für unsere Liebsten. Damit wir ihnen in einer schwierigen Lebenssituation die Last nehmen und die notwendige Zeit für die Trauer geben. Ein Todesfall bedeutet für die Angehörigen über die Trauer hinaus auch, dass sie organisatorische Angelegenheiten erledigen müssen. Hinzu kommt die finan-

zielle Seite: Eine Bestattung kostet laut Stiftung Warentest im Schnitt mindestens 6.000 bis 8.000 Euro. Dazu kommt noch die Trauerfeier. Das belastet die Hinterbliebenen zusätzlich.
„Wer seine Liebsten in einer schwierigen Lebenssituation entlasten will und über den Tod hinaus selbstbestimmt handeln möchte, sollte seine Gedanken in ver-

antwortungsvolles Handeln überführen“, empfiehlt Dietmar Diegel, Vorsorgeexperte bei Dela Lebensversicherungen. Die Sterbegeldversicherung dieses Anbieters zum Beispiel schützt die Hinterbliebenen und sichert auch die eigene Wunschbestattung, unter www.dela.de gibt es mehr Informationen, zudem findet man auf der Internetseite kostenlose Vorsorgedokumente zum Download.

Wenn der Lieblingssong erklingen soll

Ein Leitfaden für den Trauerfall und eine Checkliste für die letzten Wünsche helfen, an alles Wichtige zu denken. Dazu gehören der Ort, die Trauergäste, die Trauerrede, der letzte Gruß und der Lieblingssong, der an gemeinsame Erlebnisse erinnert und die Feier zu etwas Besonderem macht. „Es reicht nicht, diese Wünsche nur für sich zu notieren und wegzulegen. Sie sollten zusammen mit wichtigen Dokumenten wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Nachlassregelung in einem zentralen Ordner aufbewahrt werden, auf den im Trauerfall eine oder mehrere Vertrauenspersonen Zugriff haben“, erklärt Dietmar Diegel. DJD

Familie absichern – Gutes tun

So gestaltet man das eigene TESTAMENT richtig



WER OFFEN UND KLAR MITEINANDER REDET, kann Streit vermeiden. Foto: Paul/gettyimages.com/SOS-Kinderdörfer/akuPaul/F1online

Immer mehr Menschen möchten mit ihrem Testament nicht nur ihre Familie absichern, sondern auch Gutes tun. Fast die Hälfte der Deutschen (46 %) kann sich laut einer forsa-Umfrage vorstellen, gemeinnützige Organisationen im Nachlass zu bedenken. Doch wie lässt sich das gut regeln – ohne dass Streit in der Familie entsteht? Nora Dieckmann, Justiziarin bei den SOS-Kinderdörfern weltweit, gibt praktische Tipps für die Nachlassgestaltung. „Erbstreit entsteht oft durch Überraschungen oder unklare Formulierungen. Wer seine Entscheidungen offen kommuniziert, beugt Konflikten frühzeitig vor“, erklärt sie.

1. Frühzeitig sprechen

Reden Sie rechtzeitig über Ihre Pläne. Ob Sie nur Ihre Angehörigen absichern oder zusätzlich Gutes tun möchten: Offene Gespräche erhöhen das Verständnis und die Akzeptanz bei den Erben.

2. Klar und rechtssicher formulieren

Ein Testament sollte vollständig handschriftlich, eindeutig formuliert und mit Ort, Datum sowie Unterschrift versehen sein. Bei komplexen Nachlässen – zum Beispiel mit Immobilien oder Unternehmen – ist ein notarielles Testament empfehlenswert. AKZ

3. Pflichtteile bedenken

Pflichtteilsberechtigte Personen wie Kinder oder Ehepartner:innen haben Pflichtteilsansprüche, wenn sie nicht im Testament bedacht werden. Wer sie im Testament berücksichtigt, mindert allerdings Konfliktpotenzial. Zuwendungen zu Lebzeiten sind nur dann auf den Pflichtteil anzurechnen, wenn dies vor oder spätestens bei der Zuwendung entsprechend bestimmt wurde.

4. Gemeinnützige Organisationen einbeziehen

Möchten Sie die SOS-Kinderdörfer (www.sos-kinderdörfer.de/nachlass) oder andere Institutionen im Testament bedenken, hilft das offene Gespräch mit der Familie. „Wenn Angehörige das Motiv verstehen, steigt die Akzeptanz und der Familienfrieden bleibt gewahrt“, so Dieckmann.

5. Mediation nutzen, wenn es knirscht

Bereits bestehende Konflikte lassen sich oft durch eine neutrale Vermittlung lösen. Mediation macht Erwartungen sichtbar und hilft, Lösungen zu finden, bevor Fronten verhärten.

Fazit: Wer frühzeitig spricht, klar formuliert und sein Testament regelmäßig aktualisiert, schützt den Familienfrieden. AKZ

Grabmale • Naturstein • Terrazzo
Steinmetzbetrieb Franke
Grabmale und Naturstein aller Art
Gnadschützer Weg 9
04626 Schmölln, OT Altkirchen
Tel.: 034491/2 66 40
Fax: 034491/6 36 24

Steinmetzbetrieb Max Edel & Sohn
Grabmale • Treppen • Fensterbänke
Küchenarbeitsplatten • Natursteinfußböden
Waldenburger Str. 62 • 04603 Nobitz / OT Ehrenhain
Telefon: 034494 87383 • Fax: 034494 80023
www.steinmetz-edel.de

Steinwerkstatt Christian Späte GmbH
Asche verweht im Wind.....
Steine erinnern.
Grabmale, Steinmetzarbeiten, Restaurierungen,
Bauteile aus Sandstein Marmor und Granit
Schützenplatz 6, 06712 Zeitz, Tel. 03441 715066
Altenburger Str. 41a, 04610 Meuselwitz, Tel. 03448 2515

Bestattungsunternehmen Kießling
Im Trauerfall rund um die Uhr für Sie erreichbar
03447/8951864
oder 0170/1069990
www.bestattung-kiessling.de
Schmöllnsche Str. 7 • 04600 Altenburg

Erinnerung in neuer Form

BESTATTUNGSKULTUR WIRD VIELFÄLTIGER – und persönlicher als früher

Die Bestattungskultur befindet sich in einem spürbaren Wandel. Während früher die klassische Sargbestattung lange als nahezu selbstverständlich galt, entscheiden sich heute immer mehr Menschen für alternative, oftmals persönlichere Formen des Abschieds. Urnenbestattungen etwa haben spürbar an Bedeutung gewonnen und prägen mittlerweile vielerorts das Bild auf Friedhöfen.

Erinnerungsdiamanten aus Asche oder Haaren

Gleichzeitig haben sich neue Möglichkeiten etabliert, die den Umgang mit Trauer und Erinnerung vielfältiger gestalten: So sind etwa Beisetzungen in einem Friedwald oder auf See längst keine Ausnahme mehr. Auch besondere Formen des Gedenkens wie ein Erinnerungsdiamant zeigen, wie individuell und kreativ Abschied heute gestaltet werden kann.



DER ABSCHIED IST KEIN TABUTHEMA MEHR, viele Menschen unterhalten sich heute darüber, wie sie sich das Gedenken vorstellen. Foto: djid/Algodanza Erinnerungsdiamanten/Getty Images/Halfpoint Images

Solche Erinnerungsdiamanten sind eine besondere Form des Gedenkens, deren rechtliche Voraussetzungen je nach Land und Verfahren unterschiedlich ausfallen. Üblicherweise wird bei der klassischen Variante ein Teil der Asche Verstorbener unter hohem Druck zu einem Rohdiamanten verdichtet und anschließend, je nach Wunsch, geschliffen, während die verbleibende Asche in einer Urne beigegeben werden kann. Mittlerweile steht noch eine weitere Möglichkeit zur Auswahl: die Herstellung von Erinnerungsdiamanten aus Haaren. Diese Alternative bietet sich insbesondere dann an, wenn die Verwendung von Kremationsasche aus persönlichen, familiären oder rechtlichen Gründen nicht infrage kommt. Unternehmen wie das Schweizer Institut Algodanza, das seit

2004 auf diesem Gebiet tätig ist, bieten beide Verfahren an. Entscheidet man sich für die Variante mit Haaren, kann die Asche vollständig beigegeben werden.

Fertigung des Diamanten aus Haaren in der Schweiz

Die Herstellung der Diamanten aus Haaren erfolgt in der Schweiz. Für die Produktion werden lediglich etwa fünf bis zehn Gramm Haar benötigt. Zunächst wird daraus der enthaltene Kohlenstoff extrahiert, gereinigt und für den weiteren Prozess vorbereitet. Anschließend entsteht unter extremem Druck und hoher Temperatur der Diamant. Auch individuelle Veredelungen, etwa durch eine Lasergravur, sind möglich. Weitere Informationen erhalten Interessierte über spezialisierte Bestattungsunternehmen. DJD

Ein Baum für immer

Eine Waldbestattung entspricht dem Wunsch vieler Menschen nach einer naturnahen, überkonfessionellen letzten Ruhestätte. Hier ruht die Asche der Toten in biologisch abbaubaren Urnen unter Bäumen, die über mehrere Jahrzehnte hinweg als ein natürlicher Ort des Gedenkens bestehen bleiben.



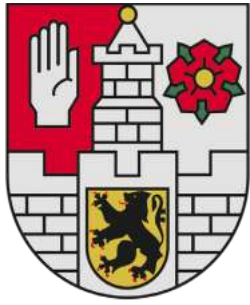
FÖRSTER YANNICK SCHEER berät Menschen zum Thema Waldbestattungen direkt vor Ort. Foto: djid/FriedWald

Waldrundgänge

Wer sich darüber informieren möchte, kann sich bei geführten Waldrundgängen vorab einen konkreten Eindruck verschaffen. Der Anbieter FriedWald etwa unterhält in Kooperation mit verschiedenen Kommunen, Kirchen und Forstverwaltungen rund 100 solcher Bestattungswälder in ganz Deutschland. Mehrmals im Monat führen die Försterin-

nen und Förster Interessierte durch ihr „Revier“. Dabei bieten die Waldführungen auch die Möglichkeit, vor Ort seinen ganz persönlichen Wunsch-Bestattungsbaum zu finden.

Weitere Informationen unter www.friedwald.de



ALTENBURGER AMTSBLATT

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN DER STADT ALTENBURG

NUMMER 23

SAMSTAG, 13. Juni 2026

JAHRGANG 2026

Nichtamtlicher Teil

Kultursommer im Altenburger Land

Kampagne wirbt überregional



Auch das Spielefestival wird überregional beworben.

Foto: Mario Jah

Konzerte an historischen Orten. Kunst, die Geschichten erzählt. Bühnen unter freiem Himmel. Manufakturen, die man erleben kann. Gastgeber, die wissen, was ein guter Aufenthalt braucht. Und mittendrin: 1.050 Jahre Stadtgeschichte, die sich im Sommer 2026 feiern lassen will.

Um das zu zeigen, startet der Tourismusverband Altenburger Land e.V. die Sommerkampagne „DEIN Sommer-Moment im Altenburger Land“. Von Mai bis September bündelt der Verband alle kulturellen Höhepunkte, besonderen Orte, regionalen Anbieter und gastfreundlichen Unterkünfte der Region unter einem gemeinsamen Dach – und wirbt damit crossmedial um Gäste, die nicht nur für einen Nachmittag kommen, sondern bleiben.

Das Residenzschloss Altenburg zählt zu den prägenden Kulturorten Mitteldeutschlands – mit der historischen Schlosskirche und ihrer Trost-Orgel, dem Spielkartenmuseum, weitläufigen historischen Räumen und markanten Türmen, die den Blick über die Stadt freigeben.

Die Region investiert in ihre Kulturorte – und der Betrieb geht trotzdem weiter. Das Lindenau-Museum Altenburg ist während seiner Sanierung mit Ausstellungen in der Kunstgasse und im Prinzenpalais des Residenzschlosses präsent und bringt Kunstgeschichte von europäischem Rang in die Stadt. Das Altenburger Musikfestival (13. bis 29. August 2026) macht die gesamte Region zur Konzertkulisse: Rittergüter, Orangerien und historische Säle öffnen sich für Klassik, Moderne und Begegnung. Ein Erlebnis, das in dieser Dichte selten ist.

Vom 21. bis 23. August 2026 verwandelt das Altenburger Spielefestival den Park am Gro-

ßen Teich in eine Erlebniswelt für alle Generationen – mit Mitmachspielen, Begegnung und Spaß. Am Festsonntag verbindet das Festival die Feier des Stadtjubiläums „1.050 Jahre Altenburg“ – ein Anlass, der nicht alle Jahre kommt. Den Sommer beschließt das Altenburger Weinfest vom 3. bis 6. September 2026: Ebenfalls im Park am Großen Teich gelegen, lädt es zum gemütlichen Ausklang der Saison bei Wein, Musik und Atmosphäre ein.

Wer das Altenburger Land kulinarisch entdeckt, findet echte Manufakturkultur: Altenburger Senf & Feinkost lässt Besucherinnen und Besucher in der Kochschule „Senfonie“ selbst Hand anlegen – bei Verkostungen, Führungen und Mitmachangeboten. In Plotendorf destilliert die TRILLER Hofmanufaktur Brände, Liköre und Gin aus regionalen Zutaten und öffnet den historischen Vierseithof für Tastings.

Hinter der Kampagne steht eine klare strategische Entscheidung: Der Tourismusverband Altenburger Land e.V. positioniert die Region über ihre kulturelle Stärke – weil Kultur Anlässe schafft und Anlässe Übernachtungsgäste bringen. Beworben wird die Kampagne crossmedial – online wie in Printmedien. Das Einzugsgebiet reicht weit über die Region hinaus: Neben dem mitteldeutschen Kernmarkt mit Städten wie Leipzig, Dresden, Chemnitz, Erfurt, Halle und Plauen werden gezielt Übernachtungsgäste aus den Ballungszentren in Nordrhein-Westfalen, Berlin/Brandenburg, Hessen und Bayern angesprochen.

Weitere Informationen zu Veranstaltungen, Ausflugstipps und Angeboten: www.altenburg.travel

(Mitteilung des Tourismusverbands)

Neues Projekt im Inselzoo

Die Ursons kommen

Wer in diesen Tagen den Altenburger Inselzoo besucht fragt sich möglicherweise, was aus dem Labyrinth geworden ist. Die Antwort: Der in die Jahre gekommene hölzerne Irrgarten musste einem neuen Tiergehege weichen. Schon bald wird auf der nun frei gewordenen Fläche ein artgerechtes Quartier für Ursons errichtet, das sind possierliche Baumstachler aus Nordamerika. Vorgesehen ist, dass sich die Ursons ihr Zuhause mit einer Gruppe Streifenskunks teilen. Nachdem der Rückbau des marode gewordenen Labyrinths

geschafft ist, laufen die Vorbereitungen für den Bau des Urson-Geheges. Der aktuelle Zeitplan sieht vor, damit im Sommer zu starten. Der Einzug der Exoten, die rasch zu Publikumsbeliebten avancieren könnten, soll Anfang nächsten Jahres erfolgen. Mit der skizzierten Maßnahme wird ein weiterer Teil des Inselzoo-Konzepts umgesetzt.

Im Auftrag

gez. Bettels
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Neue Veranstaltungsreihe in der Stadtbibliothek

„Seitenwechsel“ – Bücher erleben

„Seitenwechsel“ heißt eine neue Veranstaltungsreihe der Altenburger Stadtbibliothek, die in Kooperation mit dem Verein „Literatur bewegt e.V.“ angeboten wird. Dabei stehen nicht nur Bücher im Mittelpunkt, sondern ganze Themenwelten. Gemeinsam werden besondere Romane entdeckt, wird literarisch an ferne Orte gereist und über Gesellschaft, Kultur und persönliche Geschichten gesprochen – in gemütlicher Atmosphäre bei Tee und Kaffee.

Jeder Nachmittag widmet sich einem eigenen Thema und verbindet Literatur mit Austausch, Atmosphäre und neuen Perspektiven. Ein Format für alle, die Bücher nicht nur lesen, sondern erleben möchten.

Zum ersten Termin am **18. Juni um 17 Uhr** führt der Seitenwechsel nach Peru. Mit Bildern, Geschichten und besonderen Büchern werden Landschaften, Kultur und Literatur eines faszinierenden Landes entdeckt. Die Veranstaltung findet in der Stadtbibliothek in der Lindenastraße 14 statt. Der Eintritt ist kostenfrei und es wird um Voranmeldung gebeten.

Diese kann per Telefon (03447 315058), E-Mail (bibliothek@stadt-altenburg.de) oder persönlich in der Stadtbibliothek erfolgen.

Im Auftrag

gez. Schubert
Stadtbibliothek

Veranstaltung im Best Western Hotel

Fachkräfte gewinnen und halten

Die Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung (ThAFF) und das Landratsamt Altenburger Land laden am 18. Juni 2026 zur Veranstaltung „ThAFF vor Ort im Altenburger Land – Wege zur Fachkräftesicherung“ ein. Ab 13 Uhr können sich interessierte Unternehmen im Best Western Hotel, Schmöllnsche Landstraße 8, in Altenburg informieren. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wie können Unternehmen aus dem Altenburger Land neue Fachkräfte gewinnen und ihre Beschäftigten auch unter unsicheren Vorzeichen binden und motivieren? Während in manchen Branchen wegen der aktuellen Ereignisse Stellen reduziert werden müssen, steigt in anderen Wirtschaftszweigen der Personalbedarf. Orientierung und neue Impulse erhalten Unternehmen aus der Region in persönlichen Gesprächen mit der ThAFF vor Ort und der Wirtschaftsförderung des

Landkreises. Fachkräftesicherung braucht Wissenszuwachs – und der kostet Geld.

Die Weiterbildungsagentur Thüringen informiert über Finanzierungshilfen für Weiterbildungs- und Schulungsmaßnahmen. Im Rahmen der Veranstaltung besteht außerdem die Möglichkeit, an einem Hausrundgang teilzunehmen.

Interessierte Unternehmen können sich unter <https://thaff-thueringen.de/veranstaltungen/thaffvorort-abg> für die Veranstaltung anmelden. Bei Fragen stehen Oliver Hummel von der ThAFF unter 0361 5603-543 oder Michael Apel vom Fachdienst Wirtschaft, Tourismus und Kultur des Landratsamtes unter 03447 586-285 zur Verfügung.

Weitere Informationen sind unter www.thaff-thueringen.de zu finden.

(Mitteilung des Landratsamtes)

Kreativmesse im Marstall am 13. September

Anmeldung ab sofort möglich

Zum „Tag des offenen Denkmals“ am 13. September wird es wieder eine Kreativmesse geben. Schauplatz der diesjährigen Messe wird erneut der Herzogliche Marstall des Residenzschlosses Altenburg in der Erich-Mäder-Straße 1 in Altenburg sein.

Wie in den Vorjahren richtet sich die „Idee³ – Messe für Kreativität, Kultur & Wirtschaft“ an alle Akteure der Kultur- und Kreativwirtschaft des Altenburger Landes. Ob Grafik- oder Produktdesigner, Architekt, Werbe- oder PR-Agentur, Verlag, Filmproduzent oder Kulturschaffende – die Messe bietet eine Plattform, um sich zu präsentieren. Gleichzeitig stellt sie eine Kontaktbörse dar.

Interessierte Unternehmer, Institutionen, Vereine oder nebenberuflich Tätige mit kreativen Produkten können sich für die Messe, die zwischen 10 und 17 Uhr sein wird, bewerben. Veranstalter ist die Stadt Altenburg.

Anmeldungen nimmt der Fachdienst Wirtschaftsförderung und Tourismus der Stadt Altenburg entgegen. Die Standgebühr beträgt 29,75 Euro inklusive Umsatzsteuer.

Der Antrag sowie Informationen rund um die Anmeldung zur „Idee³“ sind ab sofort via Mail anzufordern unter:

kerstin.hubka@stadt-altenburg.de.

Für telefonische Nachfragen steht Kerstin Hubka unter **(03447) 594 843** zur Verfügung. Der Anmeldeschluss ist der 28. August 2026.



Im Vorjahr herrschte Andrang im Marstall: Viele wollten die Kreativmesse sehen.

Foto: Sandra Küchler

Amtlicher Teil

Stellenausschreibung

Die Stadt Altenburg sucht zum 1. Dezember 2026 eine/n

Schulhausmeister/in (m/w/d)*

Ihre Aufgaben

Zuständigkeit für das Schulgebäude und Schulgrundstück sowie für die/den der Schule zugeordneten Sporthalle/-platz mit Außenanlagen, insbesondere

• Instandhaltung und Pflege

- regelmäßige Kontrollen des Schulgebäudes, Schulgrundstücks, der Sporthalle, des Sportplatzes, der Außenanlagen, der technischen Einrichtungen und Anlagen sowie des Mobiliars auf Ordnung, Mängel, Schäden und Sauberkeit, Umsetzung der damit verbundenen Gefahren- und Mängelbeseitigung

- Durchführung von kleineren Instandhaltungs-, Reparatur- und Werterhaltungsarbeiten an den Gebäuden, Anlagen, Einrichtungsgegenständen etc., Grünschnitt und -pflege auf und am Grundstück

- Sicherstellung der Gebäudefunktionen (Beleuchtung, Heizung usw.)

• Schließ- und Sicherheitskontrolldienst

- Schließdienste zur Gewährleistung und Absicherung von Öffnungszeiten

- Durchführung erforderlicher Kontrollen im Rahmen der Sicherstellung der Verkehrssicherungspflicht in den Gebäuden, auf den Grundstücken und Außenanlagen, Umsetzung der mit der Kontrolle verbundenen Gefahren- und Mängelbeseitigung

• innerschulische und sonstige Tätigkeiten

- Unterstützung bei der Vorbereitung und Betreuung von Schulveranstaltungen (z.B. Tag der offenen Tür, Sportfest)

- Materialbeschaffung und -verwaltung (Sanitär-/Reinigungsbedarf) sowie Durchführung kleinerer Umzugs-, Renovierungs- und Umbauarbeiten im Schulobjekt

Fragen zum Aufgabengebiet beantwortet Ihnen Herr Läbe unter der Telefonnummer 03447 / 594 820.

Voraussetzungen:

- erfolgreich abgeschlossene einschlägige mind. dreijährige Ausbildung in einem handwerklichen bzw. technischen Beruf sowie vorzugsweise mindestens dreijährige nachgewiesene Berufserfahrung im Aufgabengebiet als Schulhausmeister/in, Hauswart/in, Haustechniker/in, Hausmeister/in
- Kenntnisse der notwendigen geltenden Richtlinien der Unfallverhütungsvorschriften, Brandschutzverordnungen, Hygienebestimmungen
- Kenntnisse im Bereich von haus- und sicherheitstechnischen Einrichtungen/Anlagen
- Führerschein mindestens der Führerscheinklasse B mit einschlägiger Fahrpraxis sowie die Befähigung zum Führen von Groß- und Kleintechnik

- Bereitschaft zu Arbeiten auch außerhalb der Regelarbeitszeit, d.h. Wochenend-, Feiertags-, Nacht- und Schichtdienst
- gute körperliche Belastbarkeit, sicheres und freundliches Auftreten, Serviceorientierung, Zuverlässigkeit, Arbeitsorgfalt, soziale Kompetenz

Wir bieten:

- ein vielseitiges und interessantes Aufgabengebiet
- eine unbefristete Vollzeitstelle (39 Wochenstunden); die Beantragung von Teilzeitmodellen (max. 35 Wochenstunden) ist grundsätzlich möglich
- tarifgerechte Eingruppierung nach Entgeltgruppe 5 TVöD
- aufgabenbezogene Weiterbildungsmöglichkeiten
- jährliche Sonderzahlung und leistungsorientierte Bezahlung (LOB) nach § 18 TVöD-VKA
- Zahlung vermögenswirksamer Leistungen und eine betriebliche Zusatzversorgung
- Möglichkeit des Fahrradleasings für Tarifbeschäftigte
- Unterstützung bei der Wohnungssuche in Altenburg sowie bei der Kita-Platz-Suche
- es besteht eine regelmäßig verkehrende S-Bahn-Anbindung nach Leipzig sowie Zwickau

Bitte senden Sie Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen (Bewerbungsschreiben, aussagekräftiger Lebenslauf, Abschluss- und Arbeitszeugnisse etc.) bis zum **21. Juni 2026** an:

**Stadtverwaltung Altenburg
Fachdienst Personalmanagement
Markt 1, 04600 Altenburg**
oder per E-Mail ausschließlich an
personal@stadt-altenburg.de

Fragen zum Bewerbungsverfahren beantwortet Ihnen Frau Lehmann unter der Telefonnummer 03447/594-152.

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung und Befähigung bevorzugt berücksichtigt. Bitte legen Sie einen ausreichend frankierten Rückumschlag bei, sofern Sie die Bewerbung nach Beendigung des Auswahlverfahrens zurückerhalten möchten. Andernfalls werden die Bewerbungsunterlagen nach zwei Monaten ordnungsgemäß vernichtet. Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich ausdrücklich einverstanden, dass die Stadtverwaltung Altenburg Ihre übermittelten Daten zum Zwecke der Bewerberauswahl gemäß DSGVO erhebt, verarbeitet und nutzt.

Altenburg, 26. Mai 2026

gez. André Neumann
Oberbürgermeister

*männlich/weiblich/divers

Stellenausschreibung

Die Stadt Altenburg sucht zum nächstmöglichen Termin eine/n

Hauswart/in / Haustechniker/in (m/w/d)*

Die Besetzung der Stelle erfolgt gemäß § 14 Abs. 1 Teilzeit- und Befristungsgesetz befristet für die Dauer einer Krankheitsvertretung.

Ihre Aufgaben

Zuständigkeit für die dem Fachdienst Zentrales Gebäudemanagement zugeordneten Gebäude, Grundstücke und Außen-/Anlagen, insbesondere

• Instandhaltung und Pflege, d.h.

- regelmäßige Kontrollen der Gebäude, Grundstücke, Außenanlagen, technischen Einrichtungen und Anlagen sowie des Mobiliars auf Ordnung, Mängel, Schäden und Sauberkeit, Umsetzung der damit verbundenen Gefahren- und Mängelbeseitigung

- Durchführung von kleineren Instandhaltungs-, Reparatur- und Werterhaltungsarbeiten an den Gebäuden, Anlagen, Einrichtungsgegenständen etc.

- Sicherstellung der Gebäudefunktionen (Beleuchtung, Heizung usw.)

- Gewährleistung der Betriebssicherheit der Haus-, Gebäude-, Veranstaltungstechnik sowie von sicherheitstechnischen Einrichtungen und Anlagen

- Grünschnitt und -pflege auf und an Grundstücken

• Schließ- und (Sicherheits-)Kontrolldienst

- Schließdienste zur Gewährleistung und Absicherung von Öffnungszeiten

- Durchführung erforderlicher Kontrollen im Rahmen der Sicherstellung der Verkehrssicherungspflicht in den Gebäuden und auf den Außenanlagen, Umsetzung der mit der Kontrolle verbundenen Gefahren- und Mängelbeseitigung

• sonstige Tätigkeiten

- Vorbereitung, Absicherung und Nachbereitung von Veranstaltungen inkl. erforderlicher Um- und Einbauarbeiten (z.B. Technik, Bestuhlung)

- Materialbeschaffung und -verwaltung sowie Durchführung kleinerer Umzugs-, Renovierungs- und Umbauarbeiten

- Botengänge und Transportarbeiten

Fragen zum Aufgabengebiet beantwortet Ihnen Herr Läbe unter der Telefonnummer 03447 / 594 820.

Voraussetzungen

- erfolgreich abgeschlossene einschlägige mind. dreijährige Ausbildung in einem handwerklichen bzw. technischen Beruf sowie vorzugsweise mindestens dreijährige nachgewiesene Berufserfahrung im Aufgabengebiet als Hauswart/in, Haustechniker/in, Hausmeister/in
- Kenntnisse der notwendigen geltenden Richtlinien der Unfallverhütungsvorschriften, Brandschutzverordnungen, Hygienebestimmungen
- Kenntnisse im Bereich von haus- und sicherheitstechnischen Einrichtungen/Anlagen

- Führerschein mindestens der Führerscheinklasse B mit einschlägiger Fahrpraxis sowie die Befähigung zum Führen von Groß- und Kleintechnik

• Bereitschaft zu Arbeiten auch außerhalb der Regelarbeitszeit, d.h. Wochenend-, Feiertags-, Nacht- und Schichtdienst

• gute körperliche Belastbarkeit, sicheres und freundliches Auftreten, Serviceorientierung, Zuverlässigkeit, Arbeitsorgfalt, soziale Kompetenz

Wir bieten:

- ein vielseitiges und interessantes Aufgabengebiet
- eine befristete Vollzeitstelle für die Dauer einer Krankheitsvertretung gemäß § 14 Abs. 1 Teilzeit- und Befristungsgesetz; die Beantragung von Teilzeitmodellen ist grundsätzlich möglich
- tarifgerechte Eingruppierung nach Entgeltgruppe 5 TVöD
- jährliche Sonderzahlung und leistungsorientierte Bezahlung (LOB) nach § 18 TVöD-VKA
- eine betriebliche Zusatzversorgung
- es besteht eine regelmäßig verkehrende S-Bahn-Anbindung nach Leipzig sowie Zwickau

Bitte senden Sie Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen (Bewerbungsschreiben, aussagekräftiger Lebenslauf, Abschluss- und Arbeitszeugnisse etc.) bis zum **14. Juni 2026** an:

**Stadtverwaltung Altenburg
Fachdienst Personalmanagement
Markt 1, 04600 Altenburg**
oder per E-Mail ausschließlich an
personal@stadt-altenburg.de

Fragen zum Bewerbungsverfahren beantwortet Ihnen Frau Lehmann unter der Telefonnummer 03447 / 594-152.

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung und Befähigung bevorzugt berücksichtigt. Bitte legen Sie einen ausreichend frankierten Rückumschlag bei, sofern Sie die Bewerbung nach Beendigung des Auswahlverfahrens zurückerhalten möchten. Andernfalls werden die Bewerbungsunterlagen nach zwei Monaten ordnungsgemäß vernichtet. Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich ausdrücklich einverstanden, dass die Stadtverwaltung Altenburg Ihre übermittelten Daten zum Zwecke der Bewerberauswahl gemäß DSGVO erhebt, verarbeitet und nutzt.

Altenburg, 18. Mai 2026

gez. André Neumann
Oberbürgermeister

*männlich/weiblich/divers

Öffentliche Bekanntmachung

der Beschlüsse der 17. Sitzung des Hauptausschusses des Stadtrats vom 8. Juni 2026

In öffentlicher Sitzung gefasste Beschlüsse:

HA 112/26

Beschluss:

Der Hauptausschuss des Stadtrats der Stadt Altenburg stimmt der Absetzung des TOP 8 der 17. Sitzung des Hauptausschusses des Stadtrats der Stadt Altenburg gemäß § 34 Abs. 1 Ziffer 2 GOSTr zu.

HA 113/26

Beschluss:

Der Hauptausschuss des Stadtrats der Stadt Altenburg genehmigt die Niederschrift der 16. Sitzung des Hauptausschusses des Stadtrats der Stadt Altenburg vom 27. April 2026 – öffentlicher Teil.

In nicht öffentlicher Sitzung gefasste Beschlüsse, bei denen der Hauptausschuss des Stadtrats der Stadt Altenburg den

Wegfall der Geheimhaltungsgründe nach §§ 40 Abs. 2 S. 2 i. V. m. 43 Abs. 1 ThürKO sowie § 40 Abs. 5 i. V. m. § 39 Abs. 1 GOSTr beschlossen hat:

HA 114/26

Beschluss:

Der Hauptausschuss des Stadtrates der Stadt Altenburg beschließt die Vergabe des Loses 06-26 Fliesenarbeiten Neubau, Altbau zum Bauvorhaben Josephinum, Nutzungsziel Spielwelt an die Firma: Thomas Pirnbaum Fliesenbau, Am Bahnhof 16, 08344 Grünhain-Beierfeld zum Angebotspreis in Höhe von 209.672,65 brutto.

HA 115/26

Beschluss:

Der Hauptausschuss des Stadtrates der Stadt Altenburg beschließt die Vergabe des Loses 07-26 Bodenbelagsarbeiten Neubau, Altbau zum Bauvorhaben Josephinum, Nutzungsziel Spielwelt an die Firma: Bodenleger Papke

GmbH, Am Türkenhof 1, 07381 Oppurg zum Angebotspreis in Höhe von 218.515,32 brutto.

HA 116/26

Beschluss:

Der Hauptausschuss des Stadtrates der Stadt Altenburg beschließt die Vergabe des Loses 02 Dachflächenanierung zum Bauvorhaben Regelschule „Dietrich Bonhoeffer“ an die Firma: W. Müller Bedachungen GmbH, Am Sachsenring 3, 09353 Oberlungwitz zum Angebotspreis in Höhe von 285.083,90 brutto.

HA 117/26

Beschluss:

Der Hauptausschuss des Stadtrates der Stadt Altenburg beschließt die Vergabe des Loses 1 WC-Anlagen im Kornmarkt 20 an die Firma: PTMatic s.r.l. Dia Matteotti, 146/14800008 Bareggio (MILANO – ITALIA) zum Angebotspreis in Höhe von 192.865,03 EURO brutto.

Sofern sich vorstehend öffentlich bekannt gemachte Beschlüsse auf Anlagen beziehen,

wurde von deren Abdruck abgesehen bzw. erfolgt eine gesonderte öffentliche Bekanntmachung. Nicht abgedruckte Anlagen können im Rahmen der Dienstzeiten in der Stadtverwaltung Altenburg, Fachdienst Büro Oberbürgermeister und zentrale Verwaltung, eingesehen werden. Beschlüsse mit Satzungscharakter werden nach Abschluss des kommunal- bzw. landesaufsichtlichen Verwaltungsverfahrens im vollen Wortlaut öffentlich bekannt gemacht. Die in nicht öffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse werden gemäß § 40 ThürKO bekannt gemacht, sobald die Gründe für die Geheimhaltung weggefallen sind oder der Stadtrat über die Bekanntmachung entschieden hat.

Stadt Altenburg
Altenburg, 9. Juni 2026

In Vertretung
gez. Rosenfeld
Bürgermeister

Amtlicher Teil

Stellenausschreibung

Die Stadt Altenburg sucht zum nächstmöglichen Termin eine/n

Elektroingenieur/in (m/w/d)*

Ihre Aufgaben

- Wahrnehmung der Bauherrenaufgaben auf dem Gebiet der Technischen Ausrüstung Formulierung der Aufgabenstellung (Projektziele, Nutzerbedarfsanforderung) Kosten-, Finanzierungs- und Projektablaufplanung
- Gestaltung und Abwicklung von Planverträgen einschließlich Prüfung Honorarrechnungen
- Durchführung von Vergabeverfahren
- Kontrolle der Planungs- und Bauüberwachungsleistungen inkl. Abnahme und Prüfung der Abrechnung von Bauleistungen
- Organisation von Wartungsleistungen sowie der Beseitigung von Havarien
- Fachplanerleistungen der Technischen Ausrüstung gem. Teil 4 Abschnitt 2 HOAI nach § 15 Nr. 15.1 HOAI Anlagengruppen (§ 53 HOAI): Starkstromanlagen, Fernmelde- und informationstechnische Anlagen, Förderanlagen, nutzungsspezifische Anlagen, Gebäudeautomation und Automation von Ingenieurbauwerken
- ingenieurtechnische Betreuungs- u. Beratungsleistungen im Rahmen der Erhaltung und des Betriebs v. technischen Anlagen
- Technische Bestanderfassung, Bauzustandsermittlungen außerhalb der Realisierung von Baumaßnahmen

- Mitwirkung bei Projekten zur Einsparung von Energie und Senkung der Ausgaben für technische Anlagen
- Funktionskontrolle und Steuerung von Wärmerversorgungsanlagen mittels Gebäudeleittechnik

Fragen zum Aufgabengebiet beantwortet Ihnen Herr Kahle unter der Telefonnummer 03447/594 650.

Unsere Einstellungsvoraussetzungen

- erfolgreich abgeschlossenes Diplomstudium der Fachrichtung Versorgungstechnik – Elektrotechnik oder gleichwertiger Abschluss (bei einer ausländischen Bildungsqualifikation ist die Anerkennung der Zentralstelle für ausländisches Bildungswesen ([ZAB - https://www.kmk.org/zab/zentralstelle-fuer-auslaendisches-bildungswesen.html](https://www.kmk.org/zab/zentralstelle-fuer-auslaendisches-bildungswesen.html)) bzw. der Anerkennungsbescheid des ausländischen Abschlusses zu dem in Deutschland reglementierten Beruf als Ingenieur vorzulegen)
- Kenntnisse der einschlägigen Vorschriften, insbesondere der HOAI, Bauordnung, VHB, VOB, VOL, VgV, Thüringer Vergabegesetz; Grundkenntnisse auf dem Gebiet der Heizungs-, Lüftungs-, Sanitär- und Klimatechnik
- PC-Kenntnisse im Umgang mit Planung-, Textverarbeitungs- und Tabellenkalkulationssoftware

- Kompetenzen: Fähigkeit zum konzeptionellen und perspektivischen Denken, eigenverantwortliche Arbeitsweise, sicheres Auftreten, Durchsetzungsvermögen, Verhandlungsgeschick, Belastbarkeit, hohes Engagement, Teamgeist sowie die Bereitschaft zur regelmäßigen aufgabenbezogenen Fortbildung

Wir bieten:

- eine unbefristete Vollzeitstelle (39 Wochenstunden), die Beantragung von Teilzeitmodellen (max. 35 Wochenstunden) ist grundsätzlich möglich
- tarifgerechte Eingruppierung nach Entgeltgruppe 11 TVöD
- ein breit gefächertes, vielfältiges und anspruchsvolles Aufgabengebiet
- jährl. Sonderzahlung und leistungsorientierte Bezahlung (§ 18 TVöD-VKA)
- Zahlung vermögenswirksamer Leistungen und eine betriebliche Zusatzversorgung
- Möglichkeit des Fahrradleasings für Tarifbeschäftigte
- Unterstützung bei der Wohnungssuche sowie der Kita-Platz-Suche in Altenburg
- es besteht eine regelmäßig verkehrende S-Bahn-Anbindung nach Leipzig sowie Zwickau

Bitte senden Sie Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen (Bewerbungsschreiben, aussagekräftiger Lebenslauf, Abschluss- und Arbeitszeugnisse etc.) bis zum **28. Juni 2026** an:

**Stadtverwaltung Altenburg
Fachdienst Personalmanagement
Markt 1, 04600 Altenburg
oder per E-Mail ausschließlich an
personal@stadt-altenburg.de**

Fragen zum Bewerbungsverfahren beantwortet Ihnen Frau Lehmann unter der Telefonnummer 03447/594-152.

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung und Befähigung bevorzugt berücksichtigt. Bitte legen Sie einen ausreichend frankierten Rückumschlag bei, sofern Sie die Bewerbung nach Beendigung des Auswahlverfahrens zurückerhalten möchten. Andernfalls werden die Bewerbungsunterlagen nach zwei Monaten ordnungsgemäß vernichtet. Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich ausdrücklich einverstanden, dass die Stadtverwaltung Altenburg Ihre übermittelten Daten zum Zwecke der Bewerberauswahl gemäß DSGVO erhebt, verarbeitet und nutzt.

Altenburg, 26. Mai 2026

gez. André Neumann
Oberbürgermeister

*männlich/weiblich/divers

Nichtamtlicher Teil

Oberbürgermeister besuchte das „Telefon Haus“ – Gratulation zum Jubiläum

Der jüngste Unternehmensbesuch führte Altenburgs Oberbürgermeister André Neumann in das „Telefon Haus“ am Markt. Dort gratulierte das Stadtoberhaupt Patrick Weißberger zu einem runden Jubiläum: 20 Jahre Selbstständigkeit. Das Geschäft in bester Lage hat sich in zwei Jahrzehnten als fester Ansprechpartner für Telekommunikation in Altenburg etabliert und wurde dafür mehrfach ausgezeichnet, unter anderem als „Local Hero“ im Telekom-Handel. Seit 2022 ist das Telefon Haus außerdem „Vodafone-Platin-Partner“. Mit seinem „Telefon Haus“ bringt sich Patrick Weißberger regelmäßig mit besonderen Aktionen ins Gespräch. So sorgte 2016 eine gemeinsame Aktion mit dem ehemaligen DSDS-Teilnehmer Thomas Katrozan für Aufmerksamkeit. Wie der Oberbürgermeister bei seiner Stippvisite erfuhr, wird das „Telefon Haus“ auch bei der Frühlingsnacht 2027 wieder mit dabei sein.



Im Juni Sonderabfälle entsorgen – Schadstoffmobil unterwegs

Im Zeitraum vom 15. bis 25. Juni 2026 ist das Schadstoffmobil wieder im Landkreis unterwegs. Hier besteht die Möglichkeit, Sonderabfälle in haushaltüblichen Mengen an jedem aufgeführten Schadstoffmobilstandplatz abzugeben.

ben. Das Annahmespektrum und weitere Informationen zur Schadstoffsammlung finden Sie im Entsorgungskalender 2026 des Dienstleistungsbetriebes Abfallwirtschaft auf der Seite 32, auf der Website unter www.awb-altenburg.de

oder in der Altenburg Abfall-App. Bitte beachten Sie, dass wasserlösliche Wand- und Fassadenfarben auf Kalk-, Latex- oder Kunstharzbasis nicht oder nur geringfügig schadstoffhaltig sind und daher am Schadstoffmobil nicht angenommen werden.

Die Farbreste dürfen ausgetrocknet über die Restmülltonne entsorgt werden, die leeren Eimer gehören in den Gelben Sack.

(Mitteilung des Landratsamtes)

Schadstoffsammlung Juni 2026

Datum	Uhrzeit	Standplatz	
Montag 15. Juni	10:00 – 10:30 Uhr	Ehrenhain-Nobitz	Kurt-Pester-Platz
	11:00 – 11:30 Uhr	Lohma-Nobitz	ehem. Gasthof im Innenhof
	12:00 – 12:30 Uhr	Ziegelheim	August-Bebel-Straße/Busplatz Abzweig Engersdorf
	13:15 – 13:45 Uhr	Göpfersdorf	Dorfstraße 16 – Bushaltestelle
	14:15 – 14:45 Uhr	Flemmingen-Nobitz	Bushaltestelle
	15:15 – 15:45 Uhr	Frohnsdorf-Nobitz	Dorfstraße/am Gasthof
Dienstag 16. Juni	16:15 – 17:00 Uhr	Lgl.-Niederhain	Platz der Einheit/Parkplatz Busing
	10:00 – 12:00 Uhr	Altenburg	Richard-Wagner-Platz
Mittwoch 17. Juni	13:00 – 14:00 Uhr	Altenburg	Hausweg/Containerstandort
	14:30 – 16:00 Uhr	Altenburg	Mittelstraße/Ecke Franzosengraben
	09:30 – 10:30 Uhr	Lucka	Clara-Zetkin-Straße/vor Netto-Markt
Donnerstag 18. Juni	10:50 – 11:20 Uhr	Falkenhain-Meuselwitz	Friedrich-Engels-Straße/Höhe Nr. 14
	11:40 – 12:10 Uhr	Mummsdorf-Meuselwitz	Hauptstraße/Bushaltestelle Abzweig Richtung Falkenhain
	13:10 – 14:10 Uhr	Meuselwitz	Parkplatz Busbahnhof
	14:30 – 15:00 Uhr	Kriebitzsch	vor dem Gemeindeamt/Hauptstraße 26
	15:20 – 15:50 Uhr	Rositz	Goetheplatz/Festwiese
	16:10 – 16:40 Uhr	Lödla OT Rödingen	Dorfring/Platz am Denkmal
Freitag 19. Juni	10:00 – 10:30 Uhr	Saara-Nobitz	Saara Nr. 42/Gemeindeamt
	10:50 – 11:20 Uhr	Ehrenberg-Altenburg	Stünzhainer Straße/Containerstandort
	12:10 – 13:10 Uhr	Nobitz	Parkplatz Marktkauf
	13:30 – 15:00 Uhr	Altenburg	Zwickauer Straße (Festplatz)
	15:30 – 16:30 Uhr	Altenburg	Offenburger Allee/gegenüber ALDI
Samstag 20. Juni	10:00 – 10:30 Uhr	Haselbach	Birkenring
	10:50 – 11:20 Uhr	Treben	Breite Straße/Containerstandort
	11:40 – 12:10 Uhr	Fockendorf	Am Wustenberg
	13:00 – 13:30 Uhr	Gerstenberg	Luckaer Straße/Zufahrt zur Festwiese
	13:50 – 14:20 Uhr	Wintersdorf-Meuselwitz	am Kulturhaus
	14:40 – 15:10 Uhr	Oberzetztscha-Altenburg	Querstraße/Containerstandplatz
Montag 22. Juni	15:30 – 16:30 Uhr	Borgishain-Windschleuba	Otto-Engert-Straße 27/Bauhof
	09:30 – 11:00 Uhr	Schmölln	Parkplatz Brauereiteich
	11:30 – 12:30 Uhr	Gößnitz	Walter-Rabold-Straße
	13:00 – 14:00 Uhr	Altenburg	Albert-Levy-Straße/Kauerndorfer Allee, großer Parkplatz
	14:30 – 15:30 Uhr	Altenburg	Käthe-Kollwitz-Straße, gegenüber Netto-Markt

Datum	Uhrzeit	Standplatz	
Dienstag 23. Juni	09:30 – 10:00 Uhr	Ponitz	Parkplatz gegenüber Feuerwehr
	10:20 – 11:20 Uhr	Gößnitz	Freiheitsplatz
	11:40 – 12:10 Uhr	Naundorf - Gößnitz	Containerstandort
	12:30 – 13:00 Uhr	Podewitz-Nobitz	Parkplatz/Vereinshaus (Nr. 12)
	13:50 – 14:20 Uhr	Taupadel-Nobitz	Dorfplatz (ehem. Bäckerei)
	14:40 – 15:10 Uhr	Zehma-Nobitz	Containerstandort (hinter Gartencenter)
Mittwoch 24. Juni	09:30 – 10:00 Uhr	Löbichau	Dorfplatz
	10:20 – 10:50 Uhr	Nöbdenitz	Lößigstraße/Dorfstraße gegenüber Bürgerhaus
	11:10 – 11:40 Uhr	Sommeritz-Schmölln	Containerstandort
	12:00 – 12:30 Uhr	Heyersdorf	Ortsmitte
	12:50 – 13:20 Uhr	Thonhausen	Parkplatz/Trafostation
	14:10 – 14:40 Uhr	Jonaswalde	Bushaltestelle/An der Waage
	15:00 – 15:30 Uhr	Heukewalde	Gemeindeamt
	15:50 – 16:20 Uhr	Vollmershain	Parkplatz am Gemeindeamt
	16:40 – 17:10 Uhr	Posterstein	Burgberg-Parkplatz
	09:30 – 10:00 Uhr	Hartha-Schmölln	Containerstandort
Donnerstag 25. Juni	10:20 – 10:50 Uhr	Dobitschen	Altes Feuerwehrhaus gegenüber Schloss
	11:10 – 11:40 Uhr	Naundorf-Starkenberg	vor der Brücke Ortseingang
	12:00 – 12:30 Uhr	Starkenberg	Borngrasse/Am Teich
	13:20 – 13:50 Uhr	Großröda	vor dem Gemeindeamt
	14:10 – 14:40 Uhr	Monstab	Dorfplatz
	15:00 – 15:30 Uhr	Tegkwitz-Starkenberg	an der Bushaltestelle
	15:50 – 16:20 Uhr	Romschütz-Göhren	Hauptstraße/Containerstandort
	16:40 – 17:10 Uhr	Mehna	Gemeindeamt/Parkplatz
	17:30 – 18:00 Uhr	Göllnitz	Parkplatz vor dem Kulturhaus
	09:30 – 10:00 Uhr	Wildenbörten-Schmölln	Containerstandort
Donnerstag 25. Juni	10:20 – 10:50 Uhr	Drogen-Schmölln	Buswartehaus
	11:10 – 11:40 Uhr	Altkirchen-Schmölln	Parkplatz hinter dem Feuerwehrhaus
	12:30 – 13:00 Uhr	Burkersdorf-Nobitz	Dorfplatz
	13:20 – 13:50 Uhr	Großstörnitz-Schmölln	Parkplatz Feuerwehr
	14:10 – 15:00 Uhr	Schmölln	Hermann-von-Helmholtz-Straße
	15:20 – 16:10 Uhr	Schmölln	Kummerscher Weg/Containerstandort

Änderungen und Ergänzungen werden zeitnah über die Internetseite und die Abfall-App des Abfallwirtschaftsbetriebes veröffentlicht. Die Termine im Herbst 2026 werden separat im KreisJournal veröffentlicht.

Nichtamtlicher Teil

**Oberbürgermeister beim Backhaus Hennig
Neuer Außensitz auf
dem Kornmarkt**



Bei herrlichem Wetter traf sich Oberbürgermeister André Neumann kürzlich mit Geschäftsführer Jens Hennig auf der neu gestalteten Terrasse des beliebten Backhauses Hennig am Kornmarkt. Das Gespräch fand auf dem erst vor einigen Tagen offiziell eingeweihten Außensitz statt, der bereits gut von den Gästen angenommen wird. Das Stadt- oberhaupt begrüßte die getätigte Investition – ein mittlerer fünfstelliger Betrag – und sieht darin ein klares Bekenntnis zum Standort Altenburg. Das zusätzliche gastronomische Angebot trägt zur weiteren Belebung der Innenstadt bei. Geschäftsführer Jens Hennig berichtete dem Oberbürgermeister von weiteren Vorhaben am Standort Altenburg. So sei Anfang kommenden Jahres der Umbau der Filiale am Kornmarkt geplant. Weil das eine mehrwöchige Schließung des Altenburger Backhauses erforderlich mache, prüfe man temporäre Lösungen, um die Kundschaft auch während der Bauarbeiten mit Waren versorgen zu können.

**Programm der Altenburger Museen
Neuer Veranstaltungskalender
erschienen**

Im nun veröffentlichten Veranstaltungskalender der Altenburger Museen präsentieren das Lindenau-Museum Altenburg sowie das Schlossmuseum und das Spielkartenmuseum im Residenzschloss Altenburg ihr Programm für die Sommermonate. Von Juni bis einschließlich September 2026 erwartet die Besucherinnen und Besucher erneut ein ebenso umfangreiches wie abwechslungsreiches Programm aus Ausstellungen Sonderveranstaltungen und Mitmachangeboten.

Mit einem gut gefüllten Veranstaltungskalender schließen die Altenburger Museen nahtlos an das Festprogramm der vergangenen Monate an: Noch bis Mitte August können sich Kunstfreundinnen und Kunstfreunde an der Jubiläumsausstellung „Der fantastische Gerhard Altenbourg“ erfreuen und Werke des bedeutenden Grafikers im Prinzenpalais des Residenzschlosses besichtigen. Im benachbarten Schlossmuseum schließt sich ab dem 23. Juni 2026 die nächste Jubiläumsausstellung an: Anlässlich des 200. Jubiläums der Neugründung des Herzogtums Sachsen-Altenburg widmet sich die Ausstellung „Koffer, Kutschen und Kartons“ bis Ende September dem Ankommen in Altenburg. Ebenfalls im Schlossmuseum wird im Juli und August die 14. Landesfotoschau Thüringens präsentiert. Den Abschluss des Ausstellungsreigens in den warmen Monaten bildet die Ausstellung zur Verleihung des Lindenau-Förderpreises 2026: Vom 8. September bis zum 1. November werden im Prinzenpalais acht künstlerische Positionen von Absolventinnen und Absolventen mitteldeutscher Kunsthochschulen vorgestellt. Das Ausstellungsprogramm wird mit zwei KUNSTWAND-Präsentationen zu den Werken Rolf Münzners und mit Projekten aus der Restaurierung komplettiert. Flankiert werden die Sonderausstellungen von einem vielgestaltigen Programm aus Führungen, Vorträgen und Konzerten. Neben der Junior-Orgelakademie und der Thüringischen Orgelakademie finden mit dem Tag des offenen Denkmals und dem Thüringer

Schlösserkindertag weitere Programmhöhepunkte für Jung und Alt in den kommenden Monaten statt. Für die Sonderausstellungen des Lindenau-Museums und des Schlossmuseums wird zudem ein abwechslungsreiches Begleitprogramm angeboten.

Für alle, die gern praktisch arbeiten möchten, bietet die Kunst- und Kulturvermittlung auch in den kommenden Monaten offene Werkstattangebote an – neben der Kartenmacherwerkstatt und dem openBAMBINI auch die „Werkstatt am Abend“ für Erwachsene. In den Sommerferien wird für Schulkinder ein über mehrere Wochen laufendes Programm mit unterschiedlichen Workshops angeboten.

Der neue Veranstaltungskalender der Altenburger Museen mit dem kompletten Programm ist in Kürze in zahlreichen öffentlichen Einrichtungen in Altenburg erhältlich und kann zudem online auf den Websites des Lindenau-Museums und des Residenzschlosses Altenburg abgerufen werden.

(Mitteilung der Museen)



Gerhard Altenbourg ist eine Ausstellung zum 100. Geburtstag gewidmet.

**Bei meinen Nachbarn in der
Bonhoefferstraße wurde die
Wasser- und Wärmeversorgung
abgestellt. Warum kümmert
sich die Stadt hier nicht?**



Zunächst einmal: Es handelt sich hierbei grundsätzlich um eine privatrechtliche Angelegenheit zwischen Mieter, Vermieter und Versorger. Nach unserem Kenntnisstand handelt es sich um einen nicht in Altenburg ansässigen Vermieter. Leider erleben wir insbesondere in Altenburg-Nord und Südost immer wieder solche Fälle. Hintergrund ist häufig, dass Vermieter über längere Zeit keine Abschlüsse an den Versorger weitergeleitet haben. Der Versorger mahnt in solchen Fällen und kündigt auch eine mögliche Abschaltung an. Wenn die offenen

Forderungen dennoch nicht beglichen werden, muss der Versorger irgendwann reagieren, um weitere Außenstände zu vermeiden. Die Stadt hat im konkreten Fall in Absprache mit der Ewa einen Wasserwagen bereitstellen lassen, damit sich die betroffenen Mieterinnen und Mieter mit frischem Wasser versorgen konnten. Uns ist dabei völlig klar: Am wenigsten können die Mieterinnen und Mieter für diese Situation. Sie haben ihre Zahlungen an den Vermieter geleistet. Das Problem entsteht, wenn diese Zahlungen nicht an den Versorger weitergereicht werden. Deshalb kann ich nur dazu raten, sich rechtlich beraten zu lassen und gegebenenfalls auch einen Wohnungswechsel zu prüfen. In Altenburg gibt es viele gute Vermieterinnen und Vermieter, Wohnungsgesellschaften und Genossenschaften mit Ansprechpartnern vor Ort. Dort stehen Wohnungen in unterschiedlichen Preisklassen zur Verfügung, und in solchen Fällen kann häufig auch bei einem Umzug unterstützt werden.

**Welche Geschwindigkeit gilt,
wenn das Ortseingangsschild verschwunden ist?**

Zunächst einmal: Das Entwenden eines Ortseingangsschildes ist kein harmloser Streich, sondern eine Straftat. Wer ein solches Schild mitnimmt, begeht Diebstahl, verursacht Kosten für die Allgemeinheit und beeinträchtigt die Verkehrssicherheit. Ortseingangsschilder sind Verkehrszeichen und gehören an ihren Platz, nicht in private Keller, Garagen oder Partyräume. Nach unseren Erfahrungen werden im Durchschnitt etwa zwei Ortseingangstafeln pro Jahr entwendet und müssen ersetzt werden. Der Austausch kostet rund 300 Euro pro Schild. Zur Geschwindigkeitsfrage: Bei einem gestohlenen Ortseingangsschild müssen nicht automatisch vorübergehend einzelne Tempo-50-Schilder aufgestellt werden. Solche Schilder müssten dann nach jeder Kreuzung oder Einmündung erneut angebracht werden. Das ist nicht zwingend erforderlich. Innerhalb geschlossener Ortschaften gilt nach der Straßenverkehrs-Ordnung grundsätzlich Tempo 50. Wenn der Charakter einer geschlossenen Ortschaft eindeutig erkennbar ist, ist diese Höchstgeschwindigkeit auch dann maßgeblich, wenn das Ortseingangsschild vorübergehend fehlt.

Wann öffnet das Freibad in Altenburg?

Das Wetter würde es tatsächlich hergeben. Allerdings laufen im Freibad derzeit noch Baumaßnahmen. Der Sanitärbereich wird saniert, es werden neue Sprungtürme mit drei und fünf Metern Höhe installiert, und auch ein neuer Kinderspielbereich entsteht. Ich habe mir die Arbeiten vor Ort bereits angesehen. Das wird wirklich sehr schön. Die Ewa, die für unser Freibad verantwortlich ist, plant derzeit eine Eröffnung Mitte bis Ende Juli.

(Anmerkung: Die vorstehenden Texte sind eine weitgehend wörtliche Wiedergabe eines Videoformats des Oberbürgermeisters.)

**FREIZEITGESTALTUNG
für Seniorinnen & Senioren
im Seniorentreff Nord
Angebot vom 15. – 19. Juni 2026**

Keine Mitgliedschaft erforderlich!

**Seniorentreff Altenburg Nord
Otto-Dix-Str. 44
04600 Altenburg**

Stadtbuslinie S,
Bushaltestelle A.-Levy-Straße /
Parkplätze vor Ort

Telefon für Rückfragen:
03447 / 48 87 157

Öffnungszeiten

Montag-Donnerstag 9:00 – 16.30 Uhr
Freitag 9:00 – 12.00 Uhr

Montag – Donnerstag

9.00 – 16.30 Uhr Öffentlicher Café-Betrieb
(Spiele können jederzeit vor Ort ausgeliehen werden)

Montag, 15. Juni

14.00 – 16.30 Uhr Klöppelnachmittag

Dienstag, 16. Juni

9.00 – 16.30 Uhr Seniorensport

Mittwoch, 17. Juni

9.00 – 11.00 Uhr 2. Frühstückstreffen
(mit Anmeldung)

13.00 – 16.30 Uhr Handarbeitsnachmittag

Donnerstag, 18. Juni

10.00 – 11.00 Uhr Mitmach-Tanz

Freitag, 19. Juni

9.00 – 12.00 Uhr Spielevormittag

Impressum

Herausgeber: Stadt Altenburg, Stadtverwaltung, Markt 1, 04600 Altenburg, Tel. (03447) 594170, Fax (03447) 594138

Verantwortlich (i. S. d. P.) für den Inhalt: Christian Bettels, Leiter Presse- und Öffentlichkeitsarbeit oder Vertreter im Amt

Vertrieb: MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH, Druckereistraße 1, 04159 Leipzig

Druck: MZ Druckerei GmbH, Fiete-Schulze-Straße 3, 06116 Halle/Saale

Erscheinungsweise: wöchentl., kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Altenburger Haushalte, bei Nichtzustellung bitte Mitteilung an Herausgeber

Bezugsmöglichkeiten/-bedingungen: Bestellung bei der Stadtverwaltung unter obiger Anschrift, Abonnementpreis bei Postversand 78,00 € jährlich, bei Einzelbezug 1,55 €

HOROSKOP

Widder
21.03. - 20.04.



Sie können eine Idee entwickeln, die Ihnen langfristig viel Erfolg bringt. Überlegen Sie deswegen jetzt genau Ihre weitere Vorgehensweise.

Waage
24.09. - 23.10.



Sie treffen in den nächsten Tagen weitreichende Entscheidungen. Seien Sie sich dessen bewusst und stehen Sie wirklich zu den Konsequenzen.

Stier
21.04. - 20.05.



Sie durchschauen Absichten anderer rasch und ziehen Ihre Konsequenzen. Fordern Sie Menschen, die Sie verunsichern, zu einer Stellungnahme auf.

Skorpion
24.10. - 22.11.



Sie haben eine sehr gute Zeit vor sich. Nutzen Sie dies vor allem, um mit Ausdauer und Zielstrebigkeit ein wichtiges Vorhaben durchzuführen.

Zwillinge
21.05. - 21.06.



Denken Sie in der nächsten Zeit mal über Ihre berufliche Zukunft nach. Wenn Sie einen guten Kontakt nutzen, könnten Sie sich verbessern.

Schütze
23.11. - 21.12.



Werden Sie aktiv und machen Sie Nägel mit Köpfen. Entscheidungen, die Sie jetzt treffen, werden Sie auch in naher Zukunft auch verwirklichen können.

KREBS
22.06. - 22.07.



Ziehen Sie notwendige Konsequenzen. Sie können dann eine Belastung dauerhaft loswerden. Gehen Sie dabei aber sehr vorsichtig und sensibel vor.

Steinbock
22.12. - 20.01.



Sie besitzen derzeit besondere Überzeugungskraft und können Ihren Einfluss auf andere jetzt für sich nutzen. Seien Sie dabei clever.

Löwe
23.07. - 23.08.



Fordern Sie nicht zuviel von den anderen. Sie erreichen nichts, wenn Sie alles auf einmal wollen. Besser ist es, sich langsam heranzuarbeiten.

Wassermann
21.01. - 19.02.



Sie können eine Entscheidung treffen, die Ihnen auf Dauer Anerkennung bringt. Handeln Sie aber erst, wenn Sie sich vollkommen sicher sind.

Jungfrau
24.08. - 23.09.



Halten Sie entschlossen und kraftvoll an einem Entschluss fest, zu dem Sie sich durchringen. Sie werden Ihren Willen zur Veränderung durchsetzen.

Fische
20.02. - 20.03.



Sie haben die Chance, Verbesserungen im häuslichen Bereich zu bewirken. Vergessen Sie aber dabei nicht, Ihren Partner mit einzubinden.

FAMILIENTIPP ZUM WOCHENENDE

So kann man den Brandschutz im Kinderzimmer optimieren

Nachtlicht, Ladegerät, Musikbox – in vielen Kinderzimmern gehören Elektrogeräte zum Alltag. Was Eltern dazu wissen müssen: Mit jedem zusätzlichen Gerät an der Steckdose steigt das Brandrisiko. Denn bei Defekten oder überlasteten Mehrfachsteckdosen kann es zu Kurzschluss und Überhitzung kommen. Gerade im Kinderzimmer ist Brandschutz sehr wichtig, zumal Kinder anders reagieren als Erwachsene.

Voraussetzungen. In Deutschland sind sie in allen 16 Bundesländern Pflicht, mindestens in Kinder- und Schlafzimmern sowie in Fluren, die als Rettungswege dienen. Ihre Schutzwirkung hängt wesentlich davon ab, ob der Alarm dort gehört wird, wo sich die Eltern aufhalten. Durch zwei geschlossene Türen ist ein Rauchmelder allerdings nur noch so laut zu hören, wie ein leise spielendes Radio.



Beim Brand reagieren Kinder häufig nicht mit Flucht, sondern verstecken sich unter dem Bett. Wichtig ist, dass Eltern so früh wie möglich alarmiert werden. Foto: Ei Electronics/iStock/Borovikk/akz-o

Die Experten vom Rauchmelder-Hersteller Ei Electronics empfehlen für ein zusätzliches Plus an Sicherheit funkvernetzte Rauchmelder. Diese arbeiten nach dem Prinzip „Einer für alle, alle für einen“: Löst ein Gerät Alarm aus, geben alle vernetzten Melder im Haus oder in der Wohnung das Warnsignal weiter. So werden Eltern nicht erst alarmiert, wenn der Rauch einen Melder in ihrer Nähe erreicht. Dieser Zeitvorsprung kann entscheidend sein. Damit Rauchmelder verlässlich funktionieren,

sollten Familien die Geräte regelmäßig überprüfen. Einmal jährlich empfiehlt sich ein Funktionstest per Testknopf. Auch das angegebene Austauschdatum sollte unbedingt kontrolliert werden. Sinnvoll ist zudem, Kinder behutsam mit dem Signalton vertraut zu machen.

Brandschutz im Kinderzimmer beginnt nicht erst im Ernstfall, sondern mit einfachen Routinen: Elektrogeräte bewusst nutzen, Steckdosen nicht überlasten, Rauchmelder richtig platzieren und regelmäßig testen. Wer zudem auf funkvernetzte Geräte setzt, gewinnt bei einem Brand genau das, was am wichtigsten ist: Zeit für die Rettung.

AKZ

Mehr Infos: www.rauchmelder-sind-pflicht.de

DAS REZEPTE DER WOCHE

Frisch, bunt und voller Energie: So schmeckt der Sommer in Kalifornien – und dieser Salat. Die proteinreichen, bissfest gegarten Belugalinsen schlagen von der Textur her eine Brücke zwischen zwei kontrastreichen Duos: Weiche Mango und Avocado treffen auf knackigen Radieschen und Gurken. Kontrastreich sind auch die Aromen im Dressing: Die spitze Säure der Limetten wird von der Süße des Ahornsirups gemildert.

mette waschen, von der Schale ca. 1/2 TL abreiben. Limetten auspressen, Knoblauch schälen, durch eine Knoblauchpresse drücken. Koriander waschen, einige Blätter zum Garnieren beiseitelegen, Rest fein hacken. Limettensaft und Limettenabrieb mit Knoblauch, Ahornsirup und Olivenöl verrühren. Abschmecken. Avocado und Mango schälen und klein würfeln. Gurke und Radieschen waschen, erstere längs vierteln. Kerne und wässriges Fruchtfleisch wegschneiden. Gurke und Radieschen fein würfeln. Den Feta über den Salat bröseln.

BELUGALINSEN-SALAT

Zutaten für sechs Portionen: 100 g Belugalinsen, 2 Limetten, 1/2 Zehe Knoblauch (klein), 10 g Koriander (frisch), 1 EL Ahornsirup, 4 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, 1 Avocado, 1 Mango, 1 Mini-Salatgurke, 4 Radieschen, 200 g Feta

Zubereitung: Belugalinsen in reichlich leicht gesalzenem Wasser ca. 15 – 20 Minuten garen (sie sollten noch bissfest sein). Über einem Sieb abgießen und mit kaltem Wasser abspülen. Li-



Schau genau!

Hallo liebe Kinder!

können ihr dieses Rätsel lösen? Viel Spaß beim Tüfteln! (Die Lösung findet ihr unten.)

Schau Dir die Wörter genau an, vielleicht entdeckst Du die Hinweise um herauszufinden, welchen "Weg" Du gehen musst. Wie lautet das Ziel, wenn Du bei "RECHTSCHREIBUNG" beginnst?

Rechtschreibung

Klimakonferenz

Staraufgebot

Uraufführung

Solarunternehmen

Klavierunterricht

Bieruntersetzer

Blinksignal

Lösung: RECHTSCHREIBUNG -> (Solar)UNTERNEHMEN -> (Klavier)UNTERRICHT -> (Bier)UNTERSETZER -> (Urauff)ÜHRUNG -> (Stara)UFGEBOT -> (S)TAR -> (S)TAR (Ziel: Klimakonferenz)

RÄTSELSPASS AM WOCHENENDE

Wettkampf (engl.)	Erfinder des Echolots 1952	„heilig“ in span. Städtenamen	Rhesusaffen	Entführungsoffer	Kosewort für Großmutter	Kniff, Trick	antiker Name von Troja	Metropole am Tiber	niederl. Tänzerin (Mata)	französisch: Insel	abgemessene Menge	Karolineninsel	rundherum	hebräisch: Nichtjude	Muse der Liebespoesie	äsen	türk. Stadt a. Mittelmeer	Insel vor Spitzbergen	Bergstock der Abz. Alpen	asiatische Holzart
ablehnende Mitteilung	tropisches Edelholz	5	Biene	Ausruf des Erstauens	zu keiner Zeit	Eislaufsprung	dürrs trockenes Geäst	Frau Adams	langhaarige Wollsorte	Teil der Hand	Argonautenführer	mit Freude	10	hinweisendes Fürwort	nicht diese, sondern ...	10	Stimmung	Medienarbeit (engl. Abk.)		
Branntwein	handeln	Buch der Bibel	Henne	2	Sprengkörper	kernig-gemühtlich	elektron. Routenplaner (Kw.)	Tunke	Anfängerin	Lebenshauch	hoher Fabrik-schornstein	sonnen-nächster Planet	qualen-der Nacht-geist	berechtigt	ein wichtiger Nährstoff					
Eisenbahnwagen	Mastbaum-befestigung	Kyk-laden-in-sel	Kult-person der kath. Kirche	8	ärmel-loser Umhang	Teil einer Film-szene	7	spanischer Artikel	Eislaufdisziplin	Bügelunterlage	Feldblume	Abk.: Neu-erscheinung	Ort im Allgäu	französisches Departement						
besitz-anzei-gendes Fürwort	altind. Lebens-sätze-buch	poetisch: scheu	Haut-pflege-mittel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente	finster	1	grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-figur	Gegner Luthers 1543	Bär im ‚Dschun-gel-buch‘	schwarz-weiße Raben-vogel	großer Hohl-raum im Felsen	voll-kommen	Vaga-bund	Extrakt	Frauen-kurz-name	Auflösung des Rätsels	
grüner Beryll, Edelstein	Schaber-nack, Fopperei	Märchen-gestalt	bestimmter Artikel	9	span. Blas-instru-mente															

WEITERE BERUFSFELDER

Arbeiten am Flughafen Leipzig/Halle Ges. wird für die Logistik und Security. Auch ohne Vork. willkommen! Infos: 034204/704650; leipzig@gaetan.aero

Escort-Agentur sucht Damen jeden Alters bei freier Zeiteinteilung und gutem Verdienst. ☎ **0176 / 22152212**

Verschiedenste Zielgruppen erreicht man hier treffsicher und typengerecht.
Quelle: AWA 2019



Alle Stars. Alle Tickets. Deutschlandweit.
Ihre Tickets erhalten Sie:
in den Ticketgalerie-Shops und den Shops Ihrer Zeitung
☎ **0800 2181050***
ticketgalerie.de
*Gebührenfreie Tickethotline: Mo. bis Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

MEDIZINISCHE- UND PFLEGEBERUFE

wir suchen Dich!

Pflegefachkraft (m/w/d) ab sofort gesucht!

für ambulante Krankenpflege und Betreutes Wohnen. Früh- oder Spätdienst, Teildienst nur am Wochenende, Arbeitsstätte Kohren-Sahlis und nahe Umgebung. PKW-Führerschein ist Voraussetzung

Warum du in unser Team wechseln solltest:

30 h/Woche, Stundenlohn 24,50 € monatl. 220,- € Zulagen und 50,- € Tankgutschein

29 Tage Jahresurlaub, Sonn- und Feiertagszuschläge, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Vermögens-wirksame Leistung möglich, 2 freie Wochenenden im Monat, Dienstplanung mind. 20 Tage im Voraus, Wünsche bei Dienstplanung werden berücksichtigt, Weiterbildungsmöglichkeiten

☎ **034344/61744**

Pflegedienst Speck Inhaber Yvonne Gräfe
Wüstenhainer Str. 1
04654 Frohburg / OT Gnanstein E-Mail: pflegedienstspeck@mail.de

Wir bilden aus ab 01.09.2027

LVZ
DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION
Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier anmelden

Wissen, was Deutschland und die Region bewegt. LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Diakonie
Leipziger Land

Keine Lust mehr auf Frust an der Tankstelle und weite Wege?



Willkommen in unseren Teams – direkt bei Ihnen um die Ecke!

Wir suchen Sie als

PFLEGEFACHKRÄFTE

für unsere ambulante und stationäre Altenhilfe in Borna | Colditz | Grimma | Groitzsch | Naunhof | Pegau | Regis-Breitungen.

www.diakonie-leipziger-land.de



In unserem Verbund:



Bild links: © LG Photography – Fotolia.com

Gute Gründe für diese Reise:

- ✓ Vielseitige und spannende Hotspots Kroatiens hautnah erleben: vom ruhigen Mljet bis zum lebendigen Dubrovnik
- ✓ Perfekte Kombination aus Erholung und interessanten Ausflügen
- ✓ Tägliche Badestopps in traumhaften Buchten
- ✓ Komfortables Schiff mit großzügigen Deckflächen, Pool sowie Badeplattform

05.09. – 12.09.2026 MS AZZURRO
12.09. – 19.09.2026 MS RELAX
26.09. – 03.10.2026 MS AZZURRO
8 Tage

UNSER TOP-PREIS: ab € 2.059,- p.P.
Doppelbelegung Hauptdeck

Zuschlag: * + € 100,- p. P.

Exklusive Leserreisen LEIPZIGER VOLKSZEITUNG LVZ

KROATIEN
SÜDROUTE mit der Motoryacht erleben

AUF DIESE LEISTUNGEN DÜRFEN SIE SICH FREUEN:

- Direktflug ab/bis Berlin nach Split und zurück
- Alle Transfers vor Ort, inklusive Transfer zur Altstadt von Dubrovnik
- **7x Übernachtung an Bord der MOTORYACHT AZZURO oder RELAX**
- 7x Frühstücksbuffet, 6x Mittagessen, 1x Abendessen
- Täglicher Kabinenservice
- Bettwäsche, Handtücher und Körperpflegeprodukte
- **Ausflugsprogramm:**
 - Stadtführung „Historisches Split“ mit Besichtigung des römischen Diokletianpalasts
 - „Inseltraum Hvar“ mit Ortsführung durch die venezianischen Gassen
 - „Auf den Spuren von Marco Polo“ – Besichtigung der Sehenswürdigkeiten Korčulas
 - „Auf den Spuren von Odysseus“ – durch den Inselnationalpark Mljet
 - „Historisches Dubrovnik“ – Weltkulturerbe an Dalmatiens Sonnenküste
 - „Makarska – die Perle der Makarska Riviera“
 - „Marmorinsel Brač“ – Besichtigung des charmanten Küstenorts Pučišća
 - **Bootsfahrt im Inselnationalpark Mljet**
 - **Trogir** – mittelalterliches Kleinod an der Riviera von Kastela (flugzeitenabhängig)
- Inkludierte Eintritte: Eintrittsgelder Nationalparks
- Fachkundige, örtliche reiseWelt-Reiseleitung ab/bis Split

RADREISE KÄRNTEN
Genießer-Radreise auf der Sonnenseite der Alpen

29.09. – 05.10.2026
7 Tage

UNSER TOP-PREIS: ab € 1.190,- p.P.
Einzelzimmerzuschlag € 130,- (limitiert)

AUF DIESE LEISTUNGEN DÜRFEN SIE SICH FREUEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus ab Leipzig
- Sicherer und kontaktloser Radtransport im Anhänger, alle Transfers vor Ort
- 1x Übernachtung im guten Mittelklassehotel im Raum Mittersill mit Abendessen & Frühstück
- 5x Übernachtung im **4-Sterne-Hotel ARLBERGERHOF VITAL in Weißensee**
- Komfortable Zimmer mit Bad oder DU/WC, Föhn, TV, Safe, Sitzecke und Balkon
- 5x Vital-Frühstücksbuffet, 5x Verwöhn-Abendessen als 4-Gänge-Menü
- Nutzung der Vital-Saunalandschaft mit herrlichem Seeblick und des hauseigenen Badestrands
- Uriges Spezialitätenessen in einer Mühle
- **Rad- und Ausflugsprogramm:** Radtour **Salzachtal**, Radtour **„Der Drautal-Radweg“**, Radtour **„Rund um den Millstätter See“**, Radtour **„Alpe-Adria“**, Radtour **„Naturpark Weißensee“**, Radtour **„Unbekanntes Gailtal – die Karnische Dolomitenstraße“**
- Weißensee-PremiumCARD mit zahlreichen Vergünstigungen vor Ort:
- Weißensee-Naturparkbus, Weißensee-Bergbahn, Weißensee-Linien-Schiffahrt
- Einkaufsgutschein von VeloCulTour im Wert von € 25,- pro Person (Mindesteinkaufswert € 50,- pro Gutschein)
- Begleitung durch professionellen Radmechaniker auf allen Etappen
- Fachkundiger, örtlicher reiseWelt-Radguide

Achtung! Diese Reise ist auch ohne Radprogramm buchbar. Inklusives Ausflugsprogramm: Millstätter See, die Skiflugschanze in Planica, Tarvisio, Bergbahn und Schiffahrt.

Beratung & Buchung: Telefon: 06655 9609-0 reiseWelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof | www.reiseWelt-neuhof.de Buchungscode **5404**

Ich will's genau wissen. Immer und überall.

Jetzt 4 Wochen kostenlos LVZ DIGITAL testen!

LVZ DIGITAL **4 Wochen kostenlos**

- Die LVZ im E-Paper bereits am Vorabend ab 22 Uhr lesen
- Zugriff auf alle exklusiven Inhalte von **LVZ+**
- Themenmonitor mit Benachrichtigungsfunktion zu individuellen Stichworten
- Inkl. Heimatreportage, Lokalsport, Landespolitik, ausfüllbarem Rätsel

Jetzt LVZ DIGITAL für 4 Wochen testen unter: lvz.de/jetzttesten

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Annemarie 75 attrakt, schlk. Witwe, fahre Auto u.habe 2 fließ. Hände. Für ein gem. Glück ziehe ich gern um. Suche ihn, auch älter. ☎ 0152 - 32716830 W.ek.

Sie, Mitte 60, tierlieb u. gern mit dem Auto unterwegs, sucht humorv. Partner über ☎ 03425/852282, MPV.

Suche e. lieben Mann, der mich braucht u. für den ich da sein darf. Jutta, 70J., mit Auto, wohne bei Borna u. sehne mich sehr nach Dir. ☎ 0152/53082064 FKS

Suche Mitbewohner für mein Leben mit Humor, der auch mal die Spülmaschine ausräumt. Sie 67 Jahre, kein Oma Typ, sucht für alles Schöne und mehr gepflegten Partner. Anrufe WhatsApp 0179/7339875

ER SUCHT SIE

Sachsensonntag v. 30.05. - Rubrik Sie sucht ihn: Hallo Sabine, möchte sie gern ohne PV kennenlernen. Kontakt über: volkerv66@gmx.net

Harald 80+, s. einf. Frau für die letzten Jahre des Lebens. Bin aufgeschl., treu, ehrl. lebensbejahend, humorvoll u. fit. Gehe gern spaz., bin unternehmungslustig. Auch mal Kultur, Tanzen usw. Hast du Lust mit mir gemeinsam etwas zu unternehmen, dann melde dich bitte! getrennt. Wohn-/Kein Sex. SD 0178-8842844

Ulrich 76, vitaler Witwer, NR/NT, fahre Auto u. suche eine Frau für eine ehrl. Freundschaft u. gemein. Freizeitgestaltung. Ohne WG u. Sex. We. K. ☎ 0152 - 32716830

Hallo Traudel, 74 J., Altenburger Land, Anzeige im Osterland Sonntag vom 30./31.05.26 möchte Sie gern ohne FKS kennenlernen, bitte rufen Sie mich an unter ☎ 0151 449 798 43

Rüstiger, netter Altenburger, Klaus, 70J., sucht liebe Kameradin. Er ist Autofahrer, sehr hilfsbereit u. freut sich auf Dich (gern älter). Rufe an über ☎ 0152/53082064 FKS

J. Mann, 69 Jahre, 1,65 m gr., schlank, sucht auf diesen Wege einf., nette u. bescheidene Frau. Inter. Sport, Musik, Kultur u. alles was sonst Spaß macht. Äußerl. sind nicht wichtig, sondern nur innere Werte. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3101724

FREIZEIT-/REISEPARTNER

Ich bin 70J. und suche einen lieben, treuen, handwerklich begabten Freund. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften zwischen Colditz und Grimma SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3103875

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

! Attraktive Sachsenmädel! ! jeden Alters, mit Stil und Niveau. NEU, z.B. Kati und Sarah. ☎ 0176-22152212

Massagestudio Katrin - in Wurzen. Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Kaufe!! Trödel, Kristall, Möbel, Zinn, Porzellan, Puppen, Teppiche, Uhren, Taschen, Bücher, Münzen, Schmuck, Näh- u. Schreibm. ☎ 0157-55340535

Kaufe Trödelware, Kleidung, Zinn, Besteck, Möbel, Schmuck, Münzen, Herr Franz ☎ 0172/9562264 bis 22 Uhr

Ank. altdeutscher Möbel, Münzen, Uhren, Sammelalben, Zinn, Bestecke, Bücher u. Kristall. ☎ 0177/967 86 42

Kaufe Kristall, Besteck, Porzellan, Sammelalben, Schreibmaschinen, Modenschmuck u.a. ☎ 0163/2485808

Kaufe alles Alte und Schöne, alte Möbel, Porz., Kristall, Nähm., Uhren, Münzen auch DDR/DM, Briefmarken, Schmuck, Tischwäsche, hist. Militärgenst. (Stahlhelme, Orden, Fotos) Gemälde, Bücher, Eisenbahn, Modellautos, Bestecke auch ganze Nachlässe u. Sammlungen Tel. 01624 902622

Ankauf von Trödel und Hausrat Möbel, Bücher, Münzen, Kleidung u.v.m. alles anbieten! 01744376555

BEKLEIDUNG

1A Alter Kürschner sucht Pelze aller Art, zahle bis 5000 €, seriös und diskret. Marco Peter ☎ 0176-84030684

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung aufgepaßt! Sammler sucht Vorwerkstaubsauger, Porzellan, Bleikristalle, Schreib-/ Nähmaschinen, Römergläser, Modenschmuck, Münzen, Taschenuhren, Tafelsilber. Zahle bar und fair vor Ort ☎ 0172/1055335 Herr Rosenbach

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. Tel.: 0177 / 418 13 68.

Suche Porzellan, Bestecke, Gemälde, Fotoapparate. Tel: 0176 84679035

Zahle f. jeden alten Stahlhelm 100,- €, jede Pickelhaube 150,- €, jedes Bajonett 50,- €, Säbel 100,- €, u. Luftgewehre Tel. 0176 76701395

ALTE WEIBWÄSCHE, MODESCHMUCK Besteck, Hausrat, Uhren, Möbel, Spielzeug, Bücher kauft Kobler. ☎ 0341/4 11 44 22

Münzankauf! Kaufe Münzen und Medallien aller Art, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten ☎ 0172-7262923

Kaufe Fotoapparate, vieles aus Großmutterzeiten, Uhren, Briefmarken ☎ 0157/58140052

Antik Fa. Rupf kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. sämtl. antiken Kleinkram. Übernahme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

Kaufe alles von Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425929524

Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

Ich hole kostenlos ihre Bücher ab. Tel. 01577/6369110

Sammler sucht alles, aus DDR Zeiten. Musikinstru., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Uhren, Münzen, Schmuck, Sammlt., Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

DIENSTLEISTUNGEN

Zäune & Tore aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/ 2171273.

Blitzentrümpel.+Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb., Kleintransp.+ Renovierg.,Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Hecken und -Baumschnitt / Entfernung, Mäh- und Gartenarbeiten, kostenlose Vorortbesichtigung ☎ 0176/32813973

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort Besichtigung Tel.: 0177 / 2171273

Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen, kostenlose Vorortbesichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

Malerbetrieb - freie Kapazitäten, kurzfristige Termine, faire Preise. ☎ 0152-5589 2873, mbc-immo.de

Rekord-Brikett Sommerpreise, bis Keller geliefert. BH Enzel, ☎0341-8620285 brennstoffhandel-enzel.de

Dachheld bietet an

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, Trapezblech, Montierung. Tel. 0176-42559974

Lokale Anzeigen

Tatkräftige Unterstützung bei allen händischen Arbeiten auf Heidebeerplantage und Erdbeerfeld in Froburg/Benndorf gesucht. Tel.: 0163 4084478

Treppenlifte
bundesweiter Service
Sehr preiswert
Neu oder gebraucht
kostenfrei
0800-55 33 112
www.minova-lift.de

Ich will nicht mehr alleine sein! Zu zweit ist alles viel schöner. Sigrd, 70 Jahre, eine flotte, natürliche, hübsche Krankenschwester, mit schöner Figur und üppiger Oberweite. Bin mobil, nicht ortsgelunden aber sehr einsam. Ich komme sehr gern zu Ihnen und wir können etwas Schönes unternehmen, eigener Pkw ist vorhanden. Wer wagt mit mir einen Neuanfang? **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Er sucht Sie

Karl, 80/177, Dipl. Ing im wohlverdienten Ruhestand, bin ein netter Witwer mit Herz, Humor und handwerklichem Geschick. Ich kann fast alles, außer böse sein. Ich bin vorzeigbar, Nichtraucher, gepflegt, natürlich, gesund und naturverbunden, reisebegeistert, fahre Auto und suche eine lebenswerte Frau, für eine vertrauensvolle Freundschaft zum Lachen, Reden und schönes Erleben. Sind Sie dabei? Wenn ja, dann rufen Sie bitte an. **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Kein Geld der Welt kann die Liebe ersetzen! Bin Micha, 41 Jahre, groß, ein einfacher, stattlicher Mann, sehr familiär, handwerklich und mit festem Job. Bin ein Kuschelbär mit treuer Seele, mag Unternehmungen, Reisen, Natur, spazieren, koche gern mal und suche nach überwundernder Enttäuschung eine neue Partnerin für eine gemeinsame Zukunft. **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Gemeinsam - Freude am Leben und Sinn für Schönes haben, genießen und aktiv sein, einander vertrauen und verstehen. Reisen, Ausflüge, schön Essen gehen, all das möchte ein junger Witwer, 58 Jahre (sportlicher Typ, 1,85 m groß, mit Familiensinn, handwerklich begabt), noch einmal erleben. Er wünscht sich ein lebendiges, munteres Frauenzimmer, das verrückt genug ist, um an die Liebe im Herbst des Lebens zu glauben. Darf er auf Ihren Anruf hoffen? **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Hallo Du!!! Möchtest Du die Zukunft mit mir gemeinsam erleben und die Singlezeit beenden? Attraktiver Polizeibeamter, 46/178, immer gut gelaunt, humorvoll, intelligent, im Leben stehend und für altes offen, sucht Dich - eine nette Frau im passenden Alter und wenn möglich aus der Region. Melde Dich! **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

SKODA

3 x Skoda Fabia Limos. Bj 24, ab 13900 €, incl. MwSt. Auto Gärtner, Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

1A-Sammler sucht Young-Oldtimer Mercedes Benz, Porsche, BMW etc. Bitte alles anbieten. ☎ 0176-84030684

Autokauf aller Art, wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab. ☎ 0345-135 218 20

Ankauf- alle Fahrzeuge! tägl. 24 h erreichbar, auch Wohnmob. + -wagen, m./o. TÜV, a.m. Mängel, incl. Abh. + Abmeld., Autopark M&R, DD 0351/2593555 + 0172/3557744

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Suche Simson, MZ, AWO, EMW, BK und alle DDR Mopeds-Motorräder. ☎03423/7586488, 0151/67318948

Suche Simson, MZ o.a. andere Fahrzeuge aus der DDR, auch reparaturbedürftig. ☎ 0162/4349837

Motorradankauf Abholung und Barzahlung alle Marken 0163/3120590

WOHNMOBILE/-WAGEN

Frührentner sucht Wohnmobil für schöne Tage, auch mit Mängeln. Bitte alles anbieten. ☎ 0176-84030684

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Zeitungsleser
wissen mehr.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

MIETANGEBOTE

GRUNDSTÜCKE

WOHNEN FÜR SENIOREN

Baugrundstück gesucht DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhostr. 20A 1-2 R-Wgh mit Betreuung, nahe Leipzig. ☎ 01512/16 72 859

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhostr. 20A 1-2 R-Wgh mit Betreuung, 01776889854, info@mietschloss.de

Mehr Aufmerksamkeit für Ihre Anzeige!

GÄRTEN/WOCHENENDHÄUSER
Garten abzugeben: 535 m², m. Bungalow, gr. Terrasse. Strom u. Wasser vorh., bei Taucha, Tel. 0163-6370268 o. 0341-9124005

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Plastikfreie Meere? SCHAFFEN WIR.

Gemeinsam mit der Deutschen Umwelthilfe und tausenden Menschen haben wir das Verbot von Plastiktüten durchgesetzt. Jetzt sorgen wir dafür, dass auch das restliche Wegwerf-Plastik verschwindet.

Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

Sympathie, Liebe und mehr!

Sie sucht ihn

Lebensfrohe, adrette Ärztin, Ende 70, mit einer sehr schönen, weiblich-schlanken Figur, wünscht sich von Herzen einen lieben Mann, bis 87 J., für noch viele Jahre in Harmonie und Glück. Zu zweit ist alles viel schöner. „Ich fahre gern mit meinem Auto und komme Dich gern besuchen. Bin sehr häuslich, mag Gemütlichkeit, koche und backe sehr gern und möchte die schreckliche Einsamkeit beenden. Bin nicht ortsgelunden und finanziell gut versorgt. Habe Mut, Du bereust es nicht.“ **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Bezaubernde, sehr hübsche Frau, 41 Jahre, mit top Figur, mit brünetten Haaren, verträumten großen Augen, möchte nicht länger allein sein! Sie sucht einen mutigen Mann, der keine Angst vor einer schönen Frau hat. Sie ist sanft, anschlussfähig, zärtlich, kuschelig und wünscht sich einen normalen Mann, der mit ihr auch mal träumen kann für eine neue verlässliche Liebe. Trau Dich! **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Bildhübsche Witwe, 83/162/58, sichere Autofahrerin mit kleinem Pkw... Margit - eine natürliche Frau, zärtlich, einfühlsam sowie sehr ehrlich und warmherzig, eine gute Köchin, Hausfrau und Hobby-Gärtnerin. Ich liebe allein, bin umzugsbereit und fühle mich sehr einsam. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann bis Mitte 80 braucht mich? Besitze zwei fließende Hände und ein treues Herz. Für ein Kennenlernen einfach gleich anrufen über **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Mein Name ist Eva, bin 50/158/55, eine liebevolle Krankenschwester, bin sehr hübsch, zärtlich und sexy. Ich bin natürlich, unternehmungslustig, häuslich und treu. Nach einer riesigen Enttäuschung habe ich noch keinen lieben Partner gefunden. Langsam habe ich das Gefühl, dass mich niemand mag. Beruf und Aussehen sind für mich nicht von Interesse, nur das Herz zählt. Ich bin sehr einsam und würde mich über eine Antwort von einem netten Mann freuen. Da selbst Auto fahren, könnte ich Dich auch besuchen kommen. Bitte melde Dich. **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Ich, Edeltraud, 67/160/58, Witwe und ehemalige Krankenschwester, wünsche mir von Herzen ein klein wenig Glück mit einem netten Mann bis 80 Jahre. Möchte noch schöne Jahre mit Dir verbringen, mit Dir Lachen, was Schönes kochen, gemütlich zusammen sein. Bin adrett, gesund, mit schöner weiblicher Figur, fahre gern mit meinem Auto und bin finanziell gut versorgt, leider ohne Anhang, bin sehr allein. Bitte rufe an, würde bei Sympathie und Wunsch auch sofort zu Dir ziehen. **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Ines, 44 Jahre, fraulich-schlank Figur, hübsch, sehr lieb, anschlussfähig, trotz ihrer verantwortungsvollen Jobs, kein verwöhntes Luxuspüppchen. Ich habe einen 4jährigen Sohn und trotzdem fühle ich mich alleine, ohne einen lieben Mann an meiner Seite, den ich mit Liebe und Zärtlichkeit verwöhnen möchte. Bin mit meinem Auto mobil, mag Natur, Sauna, Unternehmungen aller Art, bin offen für Neues und schätze gemütliche Abende. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann mit ehrlichen Absichten. **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Bildhübsche Simone, 56/165, hatte es schon einmal erfolglos mit einer Anzeige versucht, leider hat sich keiner gemeldet, denn viele Männer scheuen sich, wenn Sie hören das ich EU-Rentnerin bin. Versuche es heute das letzte Mal! Bin eine ganz liebe und natürliche Frau, mit schlanker Figur und modischem Äußeren. Fühle mich nach großer Enttäuschung sehr einsam und schon fast verzweifelt. Möchte mich so gern neu verlieben, in einen ehrlichen, treuen Mann. Über ein persönliches Treffen würde ich mich sehr freuen. **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Für die Liebe ist es nie zu spät! Witwe, Ende 60, 160 cm, fraulich, schick, hübsch, attraktiv und normal geliebt, mit Herzwärme und Verstand. Sie sucht einen Partner, um mit ihm noch mal richtig glücklich zu sein. Gemeinsame Spaziergänge in der Natur oder mal ein kleiner Ausflug, z. B. mal wieder ins Kino, das wäre schön. Sind Sie an einem vorerst freundschaftlichen Kennenlernen interessiert, dann melden Sie sich über diesen Weg. **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Angela, 64/163/60, eine sehr attraktive, hübsche, schlanke, vollbusige Witwe, ist umzugsbereit und mit ihrem eigenen Auto flexibel. Ich fühle mich ganz allein und sehne mich so sehr nach Zweisamkeit, mag Gartenarbeit und handwerke selbst, koche sehr gut und bin sehr lieb. Darf ich noch mal glücklich werden? **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Bildschöne junge Ärztin im städtischen Krankenhaus, Lisa, Mitte 40, dunkelblonde, lange Haare, natürlich und gepflegt, vielleicht etwas zu vollbusig, häuslich, unternehmungslustig und kinderlieb, ist nach einer großen Enttäuschung wieder ganz allein. Ich wünsche mir nur einen lieben und treuen Partner (bis 53 Jahre), am liebsten für immer. Ich möchte Dich in all Deinen Wünschen und Zielen unterstützen. Glaube mir, ich bin treu und bestimm eine Frau, um die Dich viele beneiden werden. Ruf bitte an! **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Renate, 75/162/60, verwitwet, bin eine hübsche, liebevolle Hausfrau, habe eine zierlich-schlank Figur und ein adrettes Äußeres. Ich koche und backe gern und gut, bin fleißig in Haus und Garten und habe ein Auto. Ein ebenso einsamer, geselliger Witwer, wäre genau der Richtige für mich. Ich erwarte Ihren Anruf. **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Birgit, Mitte 60/165, Witwe, hübsch, vollbusig, sehr lieb und super Hausfrau mit eigenem Auto und viel Liebe im Herzen. Wird dieser Sommer glücklicher? Ich lade Sie zum Kaffee ein, vielleicht Mögen wir uns und wir können für immer zusammenleben, gern auch ein älterer Herr! **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

Ich wünsche mir eine harmonische Zukunft, in einer ehrlichen, leidenschaftlichen und umgänglichen Partnerschaft. Dafür möchte ich, Beate, 59 Jahre, Krankenschwester, verwitwet, nett, selbstbewusst, flott, attraktiv, Dich kennenlernen! Interessen, wie z. B. Kino, Tanzen, Reisen, schön essen gehen, aber auch kochen und backen bringe ich mit. Alleinsein ist einfach nicht für mich. Wenn du kein Opa-Typ bist und ebenso denkst? **PV Thüringen, Tel. 034348-879777.**

LVZ OAZ OVZ

Das LVZ WM-Tippspiel
Tippen. Mitfiebern. Gewinnen.

QR-Code scannen oder direkt auf **LVZ.de/WM-Tippspiel** registrieren und mitspielen

1. - 2. Preis
Gutschein Leipziger Zoo im Wert von je 235,00€

3. Preis
Gutschein Ticketgalerie im Wert von 100,00€

ZOO LEIPZIG

Ticket Galerie
LIVE ERLEBEN

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Expertenrat: Thema Cholesterinsenker Müdigkeit & Muskelprobleme



Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc
Experte

Experte Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch erklärt, warum es bei Statinen (Cholesterinsenker) häufig zu unerwünschten Begleit-

erscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herz-Kreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei

den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach ...

Heinrich Zeller:

Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft

müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spaziergehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?"

Dr. Fladerer-Grollitsch:

Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenker zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

Wichtig zu wissen:

Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG

NEU

Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Nur 1x täglich
– 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit
– in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)

Seid dabei, wenn 24 F-Jugendmannschaften aus Leipzig und Umland die LVZ-Mini-Fußballweltmeisterschaft austragen! Zudem erwarten euch Aktionen, Spiel & Spaß rund um die Plätze.



Sonntag, 14. Juni 2026
 9–17 Uhr
 Alfred-Kunze-Sportpark, Leipzig



Alle Ergebnisse und die große Bildergalerie zur LVZ Mini-WM gibt's bei uns auf LVZ.de/miniwmm

