

SACHSEN SONNTAG

28. JG. | Auflage 277 500 | Nr. 30 | 25./26. Juli 2026

LEIPZIG UND UMGEBUNG AM WOCHENENDE

kostenlos | www.sachsen-sonntag.de



Sonntagsfrühstück

Johannes Göllnitz ist Förster aus Leidenschaft und mit Hündin „Alma“ in seinem Revier unterwegs. **SEITE 4**



Freizeittipps

Was ist los in Leipzig? Am Budde-Haus lockt ab 31. Juli die Open-Flair-Sommerbühne. **SEITE 13**



Lokalsport

Am Sonntag geht's los: Chemie Leipzig empfängt zum Saisonauftakt den SV Babelsberg 03. **SEITE 22**

Da liegt Musik in der Leipziger Luft!

Und dies gleich zehn Tage lang:

Vom 31. Juli bis 9. August bietet die Leipziger Markt Musik wieder jede Menge Unterhaltung und Genuss – mit zweimal Live-Musik pro Tag und allerlei kulinarischen Überraschungen im Herzen der Messestadt. **MEHR AUF SEITE 2**



Käthe-Kollwitz-Straße bleibt wohl bis zum 14. August gesperrt

LEIPZIG. Nach einem Rohrschaden an einer Trinkwasserleitung bleibt die Käthe-Kollwitz-Straße stadteinwärts zwischen Marschnerstraße und Hauptmannstraße für den Individualverkehr gesperrt. Die Leipziger Wasserwerke haben den Schaden an einer Trinkwasserleitung repariert und die Versorgung wiederhergestellt, allerdings braucht es für

den aufwändigen Neuaufbau der intensiv genutzten Straße bis voraussichtlich 14. August. Der Straßenbahnverkehr kann ist hingegen schon seit einigen Tagen wieder unterwegs.

➔ Weitere Informationen zum LV-B-Angebot findet man im Internet unter www.L.de/verkehrsbetriebe

Schillercafé Kahnsdorf
Do. – So. ab 11 Uhr – 20 Uhr geöffnet
Alpakawanderungen alpaca-shop.de
• Teamevents
• Alpakawanderungen
• Geschenkkarte: Gutschein für Alpakawanderungen, kuschelige Alpaka-Heimtextilien & Wolle
• Brunch Sa. + So. ab 10 Uhr Anmeldung erforderlich
• NEU: Catering + Getränke (Kommission)
• leckere Kuchen und Torten
• Familienfeiern bis 50 Pers.
Theodor-Sälze-Str. 8–10, 04575 Neukieritzsch ☎ 0174 / 8981355

GOLDANKAUF BÖRSE
www.goldankauf-boerse.de
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr** als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 142,90 €/g.
Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Brühl 65 • 04109 Leipzig • Auf Wunsch kostenlose Hausbesuche
☎ **0341-23 10 66 66**

Chefsach
E zwee Gänge Menü un e Getränk.
Sauerbröten, Rotkraut un Wickelbless.
Wu?
In dor „Leffelstüb“ in Neidorf
Wann?
31.07.2026 im 17:00 Uhr
Wos kosts?
35,- Euro pro Person
Vorankündigung unter:
Tel.: 037342-149390
laden@juergen-huss.de
www.weihrichkarzl.de

Leipzig in Kinderhand: Es ist Festivalzeit vor der Oper

LEIPZIG. Fest in Kinderhand ist am Wochenende der Augustusplatz: Am Samstag, 25. Juli, und Sonntag, 26. Juli, lockt das siebte Leipziger Kinderfestival vor die Oper. Freuen können sich die kleinen Besucherinnen und Besucher auf rund 40 Mitmachaktionen und dies jeweils von 11 bis 18 Uhr.

Am Start sind Vereine, Initiativen und Unternehmen aus der

Region und sie laden ein zum Mitmachen in sechs den Themenbereichen „Wissen & Technik“, „Spiel“, „Sport“, „Gesundheit & Ernährung“, „Action & Abenteuer“ und „Kreativität“. Das Beste dabei: Alle Aktionen sind kostenlos, auch wird kein Eintritt verlangt!

Die Kinder dürfen auch in diesem Jahr unter freiem Himmel auf der Opernseite wieder nach

Herzenslust toben, sich bewegen, entdecken, Neues kennenlernen und vieles dazu lernen. Die Wasserwerke, Stadtwerke und Verkehrsbetriebe laden beispielsweise zu einer Mitmach-Rallye rund um die Themen Wasser, Energie und Mobilität ein. In diesem Jahr ist wieder die DEKRA mit dem wichtigen Thema der Verkehrserziehung dabei und bei der Wohnungsbaue-

nossenschaft Kontakt eG dürfen die Kinder mit Segways und weiteren Fahrzeugen rumflitzen.

Sportlich geht es bei der Abteilung Floorball des SC DHfK Vereins und beim RB Leipzig zu, bei verschiedenen Unternehmen darf gespielt und getobt werden – so dürfen die ganz Kleinen sogar zu einer Bobbycar-Challenge antreten. Zu Ernährung und Gesundheit gibt es al-

lerlei spannende Aktionen und Kreativität steht bei dem Behindertenverband Leipzig, dem Verein zur Förderung christlicher Mission, dem Verein Toys Company Leipzig und 99active im Vordergrund. Für alle kleinen und großen Besucherinnen und Besucher ist wie jedes Jahr jede Menge geboten, wenn es wieder für ein Wochenende heißt: „Leipzig in Kinderhand“. **RED.**

Goldkontor-Leipzig
Ihr Goldhändler seit 20 Jahren vor Ort
Transparente Beratung, faire Preise:
Wir kaufen Schmuck, Uhren, Anlage-Münzen, Barren sowie sonstiges Altgold und Silber.
Bei Fragen melden Sie sich gerne telefonisch oder besuchen Sie uns in unserem Geschäft!
Städt. Kaufhaus (Ecke Kupfergasse)
Neumarkt 9-19 • 04109 Leipzig
Telefon: 0341/65832303 • Handy: 0176/84007033
Email: Info@Goldkontor-Leipzig.com | Web: www.Goldkontor-Leipzig.com
Kussin & Kussin GbR

Nie wieder feuchte Wände

Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich.“
Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?

www.drymat.de
Drymat®SYSTEME
Mauertrockenlegung
Angebotspreise für alle Leser
Techniker Mathias Wiese erreichbar unter
Infotel.: 0341 49575318 oder 0176 30305610

deineTorte.de
Exklusive Torten bestellen
Der erste Schultag bleibt für immer.
Die Torte dazu kommt von deineTorte.de
Scannen und direkt die perfekte Einschulungstorte finden!

SO LEICHT KANN FREIHEIT SEIN.

E-BIKE STORE LEIPZIG
Große Auswahl an leichten eBikes ab 11 Kg
☐ eBike Store Leipzig
Lützner Str. 90-92,
04177 Leipzig
☎ 0341 47847840
✉ info@ebike-leipzig.com
🌐 www.ebikes-leipzig.com

Bestatterwerbung



Tradition & Innovation.

Wir haben für beides Raum.

HOENSCH

Bestattungsdienst

www.bestattungsdienst-hoensch.de

Telefon 0341.244 144

STANDORTE IN LEIPZIG:

Zentrale Waldbaurstr. 2a

Leipziger Str. 58

Gohliser Str. 22

Plovdiver Str. 36

Dienstleistungen

HAUSHALTSAUFLÖSUNG

Ihr Profi für Beräumung, Haushalts- & Gebrauchtwaren

- Entrümpelungen von Keller bis Boden, besenrein
- Verrechnung verwertbarer Gegenstände • Antik-Ankauf
- kostenlose Besichtigung

Anruf genügt! Henry Bogk | Tel.: 0341-91858931 | www.beraemungen-leipzig.de

Tel. 0177 / 5011744

Transportarbeiten & Entrümpelung

Haushaltsauflösungen fachgerecht & zeitnah

E-Mail: dele-service@online.de

Wir sammeln Ihre Bücher & Belletristik

auch Hörbücher, CD, LP, Brettspiele, Konsolen u.v.m. **kostenfreie Abholung**

Tel. 0177 / 5011744



Entrümpelung, Kleintransporte, Haushaltsauflösungen u.v.m.

Fa. Slowiak / DIE ZWEI ☎ (0341) 5642016

HEINZ HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN

LEIPZIG 0176 - 24 348 736

www.heinz-haushaltsaufloesungen.de

Entrümpelung & Beräumung in Leipzig und Umgebung

Tel. 0177/5011744

Zaunbau/-reparatur sowie Mäh- und Grasarbeiten

preiswert • fachgerecht • zeitnahe Ausführung

E-Mail: dele-service@online.de

Transporte / Umzüge

Möbel – Service – Transport

Fa. Elmar Kraus

Umzug schnell • zuverlässig • preiswert

Möbelmontage, Möbelumbau u. Entsorgung

Tel. 0341/4 01 40 82, 4 250 513/514

Weidenweg 5, 04249 Leipzig, www.umzug-kraus.de

Tel.: 6 89 80 50 • 0170/9 03 40 03

– Umzüge – Wohnungsberäumung

– Reinigung – Schönheitsreparaturen

Fa. Kobler • Apfelsteinweg 5 • 04316 Leipzig

Anzeigenannahme

für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 Borna

Döbeln
Obermarkt 8,
04520 Döbeln

Altenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 Altenburg

Kostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de

Sachsen Medien



Sachsen Medien

Ob lokale oder überregionale Zielgruppe – nachhaltig wirksam in Vermarktung, Verkauf und Imagebildung.

sachsen-medien.de

Hallo Wochenende!

Nach dem Spiel ist vor dem Spiel! Diese gute alte Weisheit ist den fußballspielenden beziehungsweise fußballverfolgenden Teilen der Bevölkerung bestens vertraut. Zack, gerade eben hatte man sich doch erst durch das Endspiel der Fußball-Weltmeisterschaft – nun ja – gekämpft (von Genuss konnte kaum die Rede sein – da hatten es all jene viel besser, die sich die scheinbar bedeutungslose Partie um den dritten Platz angeschaut haben!). Und schon bittet man in der Region wieder zum Tanz der einen Elf gegen die andere Elf. Okay, erst mal nur in Leipzig und in Eilenburg, Reiselustige können auch mal einen Trip nach Halle, Chemnitz oder Zwickau einplanen – aber schon Anfang August laden auch die anderen Ligen unterhalb der Regionalliga Nordost zum Spiel-

besuch. Was einen zum einen darüber nachdenken lässt, ob es überhaupt noch ein Entkommen gibt vor „König Fußball“? Oder andererseits kann dies auch einladen zum tiefsinnigen Philosophieren: Ach ja, alles im Leben bewegt sich in Kreisen. Kein Ende ist für immer. Auch eine Fußball-Weltmeisterschaft ist nie wirklich vorbei, sondern kommt in mehr oder weniger veränderter Form wieder. Na, fühlt man da schon den Trost, der einen bei diesem Gedanken geradezu durchfließt? Denn da drin steckt die Erkenntnis, das es auch mit schicker Regelmäßigkeit einen Neuanfang gibt. Verbunden mit der Chance, es anders und vielleicht besser zu machen. Diesen Trost nimmt am Wochenende doch ganz gern ... **JENS WAGNER, REDAKTION SACHSEN MEDIEN**



So viel Musik auf dem Markt!

TITELGESCHICHTE: Am 31. Juli startet die **LEIPZIGER MARKT MUSIK** und bringt neun Tage Unterhaltung

LEIPZIG. Am Freitag, 31. Juli, geht es wieder los: Dann verbinden sich zehn Tage lang zwei ganz besonders geschmackvolle Genuss-Variationen – zum einen für die Ohren und zum anderen für die Gaumen. Bis zum 9. August bietet die Auflage 2026 der Leipziger Markt Musik im Herzen der Messestadt jede Menge Live-Musik und kulinarische Überraschungen Leipziger Gastronomen.

BELIEBTES CITY-FESTIVAL

Diese Verbindung kommt an – dies haben die vergangenen Ausgaben der Leipziger Markt Musik (LMM) gezeigt. Und deshalb gibt es anno 2026 noch einmal mehr davon: Zum Auftakt lädt am Freitag, 31. Juli, die Leipziger Musik-Legende Ingo Paul ab 17 Uhr zum Konzert – dabei ist er diesmal nicht mit den Four Roses am Start, sondern mit seiner Band Das Geheimnis. Im Gepäck hat er die Songs seiner Soloplatte Ingo Paul & das Ge-



Große Melodien und große Töne: Dafür sorgt zum Auftakt die MSL Bigband. Foto: Musikschule Leipzig

heimnis zwischen Blues, Rock und Reggae. Und weil Vielfalt ein gewichtiges Motto der zehn LMM-Tage ist, serviert man im

Anschluss knackigen Big-Band-Sound: Ab 20 Uhr wird mit der MSL Bigband gefeiert und zwar unter dem Motto „Celebrate Good Times“.

Dann geht es Schlag auf Schlag, zehn muntere Tage lang, mit zwei Ensembles pro Tag jeweils ab 17 Uhr und 20 Uhr. Und Fans der Leipziger Musikszene kommen da voll auf ihre Kosten, die ist auf jeden Fall zahlreich vertreten – angefangen vom Ton-Kollektiv am 1. August ab 17 Uhr über die DomBand am 3. August, ab 17 Uhr, Reitleit am 5. August ab 17 Uhr, Stilbruch am 8. August ab 20 Uhr bis hin zur Losen Skiffle Gemeinschaft Leipzig-Mitte am 9. August ab 17 Uhr geben da zahlreiche

Bands und Ensembles die musikalische Visitenkarte ab.

Große Stimmen sind ein weiteres Thema: Blind-Passenger-



Sie bringt große Stimmen und die „Queens Of Pop“ auf die Bühne: Jasmin Graf spielt mit Band am 7. August. Foto: Hagen Wolf



Das ist Kult: Nik Page ist mit dem 80s Express am Start und zwar am 2. August. Foto: Gert Schober

Leipzig ist die siebtgrößte Stadt im Land

LEIPZIG. Nach den amtlichen Einwohnerzahlen ist Leipzig derzeit die siebtgrößte Stadt in Deutschland. Im Jahr 2025 verzeichnete Leipzig einen Zuwachs um 4082 Personen und überholte damit Stuttgart. In der schwäbischen Metropole ging die Bevölkerungszahl zeitgleich um 3298 zurück.

ES IST NICHT MEHR WEIT BIS DÜSSELDORF ...

Aus Leipziger Sicht ist es jetzt nicht mal mehr weit zur sechstgrößten Stadt Düsseldorf. Gemäß der Daten der Statistischen Landesämter, die jüngst veröffentlicht wurden, kam Düsseldorf am 31. Dezember 2025 auf 619.444 Einwohner – ein Plus von 759 Personen. Dahinter folgte Leipzig mit 615.932 Personen – ein Plus von 4082. Auf den Plätzen acht und neun finden sich Stuttgart mit 609.365 sowie Dortmund mit 600.880 Einwohnern. Die Daten der Statistischen Landesämter gelten als amtlich. Sie sind maßgeblich für alle gesetzlich geregelten Verfahren – etwa beim Länderfinanzausgleich, beim kommunalen Finanzausgleich und auch bei Wahlkreiseinteilungen. Um die Frage, ob Leipzig mehr Bürgerinnen und Bürger zählt als Stuttgart, gab es vor einiger

Zeit Verwirrung. Erst lag Stuttgart vorn, dann zog Leipzig vorbei. Doch im Zuge der letzten Volkszählung (Zensus 2022) korrigierte das Statistische Landesamt Sachsen die Zahlen für die Messestadt um rund 13.000 Personen nach unten. Damit fiel Leipzig im bundesweiten Vergleich wieder zurück auf den achten Platz.

Gegen die Zensus-Ergebnisse legte die Stadt Widerspruch ein. Grund: Die Finanzausstattung einer Kommune hängt auch von ihrer amtlichen Einwohnerzahl

ab. Es folgte ein Rechtsbehelfsverfahren. Wie der Stand dabei ist? Dazu wollte sich das Neue Rathaus wegen des laufenden Verfahrens nicht äußern.

Das Sächsische Landesamt für Statistik teilte auf Nachfrage mit, es handle sich bei den aktuellen Zahlen für Leipzig um die übliche Bevölkerungsfortschreibung. Die in Kamenz ansässige Behörde hatte vor einigen Tagen die amtlichen Zahlen für 2025 vorgelegt.

Demnach verlor Sachsen im vergangenen Jahr insgesamt

15.823 Einwohnerinnen und Einwohner. Bemerkenswert dabei: Alle Landkreise mussten Verluste hinnehmen. Am stärksten betraf das den Landkreis Zwickau (-31.599), den Erzgebirgskreis (-31.200) und den Vogtlandkreis (-27.133).

Nur kleinere Verluste betrafen den Landkreis Leipzig (-6.111), Nordsachsen (-783) und Meißen (-887). Die Landeshauptstadt Dresden verlor 2.140 Einwohnerinnen und Einwohner, was zu einer neuen amtlichen Einwohnerzahl von 562.764 führte.

Hingegen legte Chemnitz um 1.634 Menschen zu auf 247.252.

Neben den amtlichen Zahlen gibt es noch Angaben aus den Melderegistern der Rathäuser und Landratsämter. Sie weichen stets etwas von den Daten der Statistischen Landesämter ab, weil sie anders ermittelt werden. Trotzdem werden die (nicht amtlichen) Melderegister-Zahlen von vielen Kommunen genutzt, weil sie schneller verfügbar sind und mehr Details enthalten: Zum Beispiel spiegeln sie auch die Verteilung der Einwohner auf einzelne Stadtteile.

MELDEREGISTER VERZEICHNET SOGAR NOCH MEHR ...

Laut dem Leipziger Melderegister verzeichnete die Messestadt am 31. Dezember 2025 insgesamt 633.592 Bürgerinnen und Bürger mit Hauptwohnsitz, in Stuttgart waren es am gleichen Stichtag 605.663. Folglich zählt Leipzig auch laut den Melderegistern mehr Einwohner als die Hauptstadt von Baden-Württemberg. Übrigens – die fünf größten Städte in Deutschland waren am gleichen Stichtag und auf Grundlage des Zensus: Berlin (3.700.577), Hamburg (1.869.473), München (1.505.036), Köln (1.025.523) und Frankfurt-Main (760.656). **JR**



Leipzig wächst – und zwar nicht nur auf dem Papier: Inzwischen rangiert man in der Wertung der größten Städte des Landes auf dem siebten Platz. Foto: André Kempner

Fahrrad

Schurig

Wir haben viele Räder für Sie auf Lager!

* vorbeischaun * reinkommen * umschauen * gefällt * passt * mitnehmen

Fahrrad-Leasing möglich

WIR HABEN ELEKTORÄDER FÜHRENDER MARKEN:













4.599,- €

ab 3.599,- €

Nur solange der Vorrat reicht

Reichweite bis 120 km

625 Wh-Akku

Zahnriemen

5 Gang-Schaltung

Bosch Mittelmotor Performance Line

Smart System

Hydraulische Scheibenbremse

BODY SCANNING SYSTEM

Schulterbreite

Körpergröße

Schulterhöhe

Beckenkammhöhe

Fausthöhe



Berührungsloses Vermessungssystem

Damit Ihr Fahrrad richtig passt, wird Ihr Körper vermessen und abgescannt.

Unterstützt von der Body-Scanning-Software schlägt Ihnen Ihr Fahrradhändler ein für Sie passendes Fahrrad vor und stellt Ihr Rad körpergerecht auf Ihre Maße ein.

Räder in 20 Zoll, 26 Zoll, 28 Zoll

CITY-, TREKKING- UND RENNRÄDER AUF LAGER

VIELE WEITERE ELEKTORÄDER GESENKT

04347 Leipzig • Ossietzkystraße 44 • Tel. 0341 2330329 • www.fahrrad-schurig.de | Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.00 – 19.00 Uhr • Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

Schönstes Gebäude ist gesucht

Zum **14. ARCHITEKTURPREIS** können Bürgerinnen und Bürger erstmals selbst abstimmen

LEIPZIG. Wer bestimmt eigentlich, welches Gebäude gut aussieht? Bisher war das in Leipzig Sache einer Expertenjury. Doch zur 14. Auflage des Architekturpreises der Stadt Leipzig ändert sich das: Erstmals wird auch ein Publikumspreis vergeben – und damit das Urteil der Leipzigerinnen und Leipziger gefragt sein.

Architektinnen und Bauherren können ihre Projekte ab sofort einreichen. Noch bis zum 18. September läuft die Bewer-

bungsfrist für Bauwerke, die zwischen 2022 und 2026 im Stadtgebiet entstanden sind. Ausgezeichnet werden können Gebäude und Freiraumgestaltungen aller Art – von der Schule über den Park bis zum Wohnhaus. Besonderes Augenmerk legt die Jury auf nachhaltiges und ressourcensparendes Bauen. Baubürgermeister Thomas Dienberg freut sich über die neue Beteiligung: „Wie die gebaute Umwelt in der Stadt ge-

staltet ist, das wirkt sich unmittelbar auf die Lebensqualität jeder und jedes Einzelnen aus“, sagt er. Genau deshalb sollen nun auch die Bürgerinnen und Bürger mitentscheiden dürfen.

Im Dezember werden alle eingereichten Bewerbungen in der Unteren Wandelhalle des Neuen Rathauses ausgestellt. Dann beginnt die Abstimmung – sowohl vor Ort als auch online. Die offizielle Preisverleihung folgt im April 2027, begleitet von einer

weiteren Ausstellung im Neuen Rathaus.

Die Fachjury ist siebenköpfig und unabhängig: Den Vorsitz hat Professorin Katja Annika Pahl aus Hamburg. Ergänzt wird das Gremium unter anderem durch Architektinnen aus Berlin und Bremen sowie zwei Leipziger Fachleute für Baugeschichte und Kunstgeschichte. Zuletzt wurde der Preis 2023 vergeben:

Eine Kita in der Tarostraße, ein Schulerweiterungsbau sowie die Skateanlage in Grünau wurden ausgezeichnet. Im vergangenen Jahr musste der Preis wegen der angespannten Stadtfinanzen pausieren – umso mehr Vorfreude dürfte die neue Runde wecken.

Infos: www.leipzig.de/architekturpreis.

Eine Rampe für Barrierefreiheit

LEIPZIG. Barrierefreiheit fängt vor der Haustür an und es sind oft die kleinen Dinge, die einen Unterschied machen: In der Halllesche Straße in Lützschena-Stahmeln war es ein Höhenunterschied von etwa 40 Zentimetern, also drei Treppenstufen, der es Rollstuhlfahrerinnen oder Menschen mit Kinderwagen erschwerte, in die Straße Zum Auwald zu kommen. Doch dies ist Geschichte: Nach knapp drei Wochen Bauzeit konnte eine neue Rampe freigegeben werden, der Weg ist damit barrierefrei. Um die Treppe zu vermeiden, hatten Anlieger den Weg

mitunter über eine teilweise private Fläche umgangen. Diese war jedoch zeitweise gesperrt worden. Die bestehende Treppe vor Ort konnte aufgrund von mangelndem Platz nicht einfach umgebaut werden, weshalb die Flächen zunächst umfangreich aufgeschüttet wurden. Anschließend wurde eine Rampe gebaut, die den geforderten Normen und Gefälleansprüchen gerecht wird. Weil die angrenzenden Flächen aus unebenen Natursteinen bestanden, wurden diese durch barrierefreien Asphalt ersetzt. Rund 30 000 Euro kostete der Umbau.



Die Skateanlage in Grünau wurde beim Architekturpreis 2023 ausgezeichnet. Beim Wettbewerb 2026 sind auch die Bürgerinnen und Bürger der Stadt gefragt. Foto: Thomas Nowotka

Für's Gemeinwohl spenden – dank Filmaufnahmen

Einnahmen aus dem **LWB-DREHTOPF** von 25000 Euro kommen **PROJEKTEN IN DEN WOHNGBIETEN** zu gute

LEIPZIG. Kaum zu glauben, aber wahr: In Wohnungen und Häusern der Leipziger Wohnungs- und Baugesellschaft (LVB) wird munter gedreht und gern fotografiert. Was dann für einen durchaus beachtlichen Geldfluss sorgt – die entsprechenden Dreh- und Fotogenehmigungen werden ja in Rechnung gestellt. Nun wird das Geld aus dem Jahr 2025 für gemeinnützige Zwecke in den LVB-Quartieren gespendet.

**PREMIERE FÜR DIE
AUSSCHÜTTUNG**

„Für die erste Ausschüttung des LWB Dreh-Topfes haben wir noch etwas draufgelegt und aus den eingegangenen Beträgen eine runde Summe gemacht“, erklärt Kai Tonne, LWB Geschäftsführer Finanzen und Vermögenssteuerung, und ergänzt: „Wir freuen uns, in diesem Jahr Projekte von kleinen und großen gemeinnützigen Vereinen, Einrichtungen und Institutionen mit Spenden im Wert von insgesamt

25 000 Euro unterstützen zu können.“ Dabei fördert die LWB einzelne Projekte mit mindestens 1000 Euro und höchstens 2500 Euro. Unter dem diesjährigen Thema „Miteinander im Quartier“ müssen die eingereichten Projekte schwerpunktmäßig in oder an Wohngebieten der LWB wirken, einen Beitrag zur Quartiersentwicklung leisten und die Lebensqualität vor Ort steigern. Im Fokus stehen die Themen Gemeinschaft, Mitei-

nander und Nachbarschaft, Integration, Respekt und Toleranz.“ „In unseren Quartieren engagieren sich viele Menschen für Gemeinwohl“, sagt Doreen Bockwitz, Geschäftsführerin Wohnungswirtschaft und Bau der LWB: „Wir wissen, wie wichtig ihre Arbeit ist, aber auch wie schwierig sich die gegenwärtige Förderkulisse gestaltet. Daher möchten wir verschiedene Vorhaben unterstützen.“ Um eine finanzielle Unterstützung bekommen dürfen sich nunmehr Projekte, die noch nicht begonnen haben. Gewährte Spenden

müssen zeitnah verwendet werden.

BELIEBTE DREHORTE

Die Liegenschaften der LWB sind regelmäßiger Schauplatz von Film- und Fernsehproduktionen. Jedes Jahr gibt es viele Anfragen von Locationscouts. Beliebte sind Treppenhäuser, Vorgärten, Plattenbauwohnungen und zum Beispiel Balkone. Sogar Gewerbeflächen sind gefragt, da sie sich leicht in eine Filmkulisse als Tante-Emma-Laden, Bar oder auch als Wohnzimmer umgestalten lassen. Auch Fotografen schätzen manches Motiv oder den Ausblick von Häusern im Bestand des kommunalen Vermieters. Die „Spots“ werden auf Grundlage von Verträgen ebenso vermietet wie Wohnungen oder Gewerbeflächen. Aufgrund des geringen Leerstandes ist das Angebot verfügbarer Drehorte begrenzt.

➡ Infos: www.lwb.de/spenden-und-sponsoring/

SSV

**SENSATIONELL
GÜNSTIG AUCH
SENIORENGERECHT
WOHNEN.**

BERATUNG INKLUSIVE!

BIS ZU

70%

STARK REDUZIERT!

AUF MÖBEL UND KÜCHEN!

- **0%-Finanzierung***
- **30-€-Tankgutschein***

**Beim Möbelkauf sparen.
Neue Wohnqualität gewinnen.**

Kompetenz • Weltstadt-Auswahl • Lieferung • Montage • Altmöbel-Rücknahme













Eine Auswahl unserer hochwertigen Marken!

WEHRSDORFER

nobilia

RIETBERGER MÖBELWERKE

ZEHDENICK

hülsta

BORA

hacker

notte

Miele



möbelhaus markranstädte

Das Möbelhaus am See • An der Renne • Tel.: 034205 88434

Das Küchenhaus am Markt • Leipziger Straße 1 • Tel.: 034205 88591

P Einfahrt gegenüber REWE

P an der Laurentiuskirche

G GARANT.

GUTES WOHNEN

KÜCHEN AREAL

*0%-Finanzierung bei 12 Monaten Laufzeit.
*30-€-Tankgutschein ab 500 € Einkaufswert.

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

Im Auftrag des Waldes

REVIERFÖRSTER JOHANNES GÖLLNITZ kämpft in Tiefensee dafür, dass der Wald trotz Klimastress, Schädlingen und Fehlverhalten auch morgen noch kühler Rückzugsort und lebendiger Lebensraum bleibt.

TIEFENSEE/TAURA. Johannes Göllnitz ist zum frühen Morgen gut gelaunt. Kein Wunder: Was er tut, macht er aus Überzeugung und aus Leidenschaft – er ist Revierförster im Forstbezirk Taura. Sein Revier Tiefensee umfasst 4100 Hektar und reicht über Gemeinden wie Bad Dübren, Delitzsch, Doberschütz, Eilenburg, Jesewitz, Krostitz, Löbnitz, Rackwitz, Schkeuditz, Schönwölkau, Wiedemar und Zschepplin. Dort ist er Tag für Tag unterwegs, begutachtet Waldflächen, berät und betreut Kommunen sowie private Waldbesitzer und gibt Empfehlungen, wie der Wald gesund und stabil bleiben kann.

MORGENS AUF DER LICHTUNG

Sein Weg führt ihn hinaus Richtung B2. An einer kleinen Einbiegung geht es rechts ab, der Jeep holpert über einen engen Waldweg auf eine Lichtung. Hier beginnt an diesem Morgen sein Arbeitstag: Johannes Göllnitz begutachtet eine neu aufgeforstete Fläche eines privaten Waldbesitzers. Schiefe und belastete Bäume wurden dort gefällt, nicht nutzbares krummes Holz auf einen Damm geschoben, neue Lärchen und Roteichen in Pflureihen gepflanzt und ein Zaun um die Fläche gelegt, damit das Wild die jungen Bäume nicht anfrisst.

Zwischen den jungen Pflanzen hat sich Gras ausgebreitet. „Die Begleitvegetation aus Gras, Brombeere und Co., welche nun zwischen den Bäumen wächst, muss regelmäßig gemäht werden, damit es den Wuchs der jungen Bäume nicht hemmt“, erklärt Göllnitz. Hohe Gräser bieten außerdem Mäusen Schutz – und die können die jungen Stämme ankabbern. Er kontrolliert den Zaun: Alles in Ordnung, kein Loch. „Haben Rehe Zutritt, fressen sie ungehindert die jungen Triebe der Neupflanzungen ab. Dann wächst der Baum nicht in die Höhe, sondern nur in die Breite“, sagt er. So geschwächte Bäume sind wiederum eine Eintrittstür für Schädlinge. An diesem Morgen aber sieht die Fläche gut aus.

Johannes Göllnitz schaut hier regelmäßig nach dem Rechten und gibt dem Waldbesitzer anschließend Empfehlungen, was weiter zu tun ist. „Beraten – das ist eine unserer Hauptaufgaben“, sagt er.

Im Revier Tiefensee finden sich vor allem Privat- und Körperschaftswälder. „Unsere Aufgaben als Revierförster sind, die Waldflächen zu begutachten und die Kommunen und privaten Waldbesitzer über den Zustand zu informieren und Handlungsmöglichkeiten zu erläutern“, erklärt Johannes Göllnitz. Das bedeutet: Verkehrssiche-

rung übernehmen, umgestürzte Bäume entfernen, Aufforstungen begleiten, den Zustand der Bestände einschätzen und Flächen pflegen. Dafür ist er täglich im Wald unterwegs. „Der Wald ist für Privatbesitzer zeitweilig schon sehr kostenintensiv“, sagt er. Mit 8000 bis 10.000 Euro pro Hektar müsse man rechnen, wenn man eine neue Waldgeneration pflanzt. Private Waldbesitzer in Sachsen können allerdings umfangreiche finanzielle Hilfen für Pflege, Waldumbau und Wiederaufforstung in Anspruch nehmen – und genau dabei unterstützen Revierförster wie er. Eine besondere Herausforderung: Viele Privatwälder sind klein und nicht zusammenhängend. „Die Flächen sind meist zersplittert, und viele Waldbesitzer wohnen nicht vor Ort. Da musst du viel telefonieren“, sagt der 29-Jährige, der seit 2024 Revierförster ist.

WALD IM STRESS:
ZAHLEN UND URSACHEN

Seit 2018 hat sich der Zustand der Wälder drastisch verschlechtert. „35 Prozent der Waldbäume weisen deutliche Schädigungen, 40 Prozent eine schwache Schädigung und nur 25 Prozent keine erkennbare Schädigung des Kronenzustandes – also beim Blatt- und Nadelverlust – auf“, erläutert Göllnitz und verweist auf den Waldzustandsbericht 2025. Bundesweit haben sich die Ergebnisse gegenüber dem Vorjahr kaum verändert. Sie zeigen, dass sich der Wald immer noch nicht von den extrem trocken-heißen Sommern

2018 bis 2020 erholt hat. Im Norden Sachsens spielt der Waldumbau von Kiefernreinbeständen zu standortgerechten Mischwäldern eine zentrale Rolle. „Der Temperaturanstieg führt im ohnehin wärmebegünstigten Tiefland auf schlecht wasserspeichernden Sandböden schnell zu Folgeschäden am Wald“, sagt Göllnitz. Hinzu kommt die sogenannte Begleitvegetation: Basische Flugaschen aus der Braunkohleregion Leipzig-Halle-Bitterfeld veränderten die Bodenchemie, sodass Gras und Brombeeren wild hochwachsen und verhindern, dass sich Jungbäume verjüngen und durchsetzen können. Dazu kommen invasive Baumarten, die heimische Wälder bedrohen – etwa die spätblühende Traubenkirsche.

„Wir wollen daher beim Aufforsten keine Monokulturen. Wir mischen Baumarten, um Schadorganismen abzuhalten und für den Klimawandel gerüstet zu sein“, erklärt der Förster. Für ihn und seine Kolleginnen und Kollegen bleibt das eine große Aufgabe: „Es ist schwer, in die Zukunft zu pflanzen und zu wissen, was richtig ist. Der Wald braucht mehrere Generationen Förster. Wir können die Entwicklung nicht komplett überblicken, nur versuchen einzuschätzen.“

UND DER WALD ALS
ERHOLUNGSRAUM

Holz hat für Johannes Göllnitz auch einen klaren wirtschaftlichen Aspekt. „Gefällte Bäume sind ein wichtiges Baumaterial – ob für den Dachstuhl, Möbel oder

Fußböden. Bei uns in Nordsachsen wird vor allem Kiefernholz verkauft.“ Die Erlöse sind oft die einzige Einnahmequelle für die Waldbesitzer, fließen aber direkt wieder in den Waldumbau oder in Steuern und Versicherung.

Während der Wald zu DDR Zeiten oft auf seine Rolle als Holzlieferant reduziert wurde, ist er heute auch ein wichtiger Erholungsraum. „Doch der Wald, wie wir ihn kennen, kommt nicht von alleine. Dafür muss man etwas tun“, betont Göllnitz. Gerade weil die Bäume vielen Herausforderungen ausgesetzt sind: Die Jahresdurchschnittstemperaturen steigen, die Niederschläge werden weniger. Bäume können sogar Sonnenbrand bekommen. Durch milde Winter vermehren sich Schädlinge wie der Borkenkäfer oder der Eichenprozessionsspinner leichter und in großer Zahl. Die klimatischen Bedingungen schwächen viele Bäume – sie können sich nicht mehr lange gegen Schadorganismen wehren.

GEFAHREN FÜR MENSCH UND
WALD – UND EIN APPEL

Mit Blick auf die Erholung im Wald richtet Johannes Göllnitz einen klaren Appell an die Besucher. „Halten Sie die Augen offen. Der Eichenprozessionsspinner ist auch eine Gefahr für den Menschen“, warnt er. Die Noitzscher Heide und die Muldenauen sind von diesem Schädling besonders stark betroffen. Wer dort unterwegs ist, sollte auf Warnhinweise achten und Raupen oder Gespinste unbedingt meiden. Auch das Verhalten im Wald müsse sich anpassen.

Richtiges
Verhalten im Wald

- Auf Wegen bleiben
- Abstand zu Wildtieren halten
- Kein offenes Feuer, nicht rauchen
- Müll wieder mitnehmen
- Hunde anleinen
- Absperungen beachten

Johannes Göllnitz ist mit Jagdhündin „Alma“ regelmäßig im Revier unterwegs. Foto: privat



„Der Wald ist für Privatbesitzer zeitweilig schon sehr kostenintensiv.“

Johannes Göllnitz
Revierförster

„Rauchen im Wald ist das größte Übel“, sagt Johannes Göllnitz mit Nachdruck. Studien zeigen, dass fast alle Waldbrände auf Fehlverhalten des Menschen zurückgehen. „Bei der Branderkennung helfen spezielle Überwachungskameras und aufmerksame Bürger.

Das schnelle Eingreifen von motivierten Feuerwehren verhindert meist Schlimmeres. Problematisch wird es bei schlechter Zuzugung oder Munitonsbelastung.“ Müll ist ein weiteres Problem: „Hier an der B2 haben wir massiv mit Vermüllung auf Kosten von Natur und Gesellschaft zu tun. Hausmüll, Autoreifen, Baumaterialien und Möbelteile gehören schlicht in den Wertstoffhof“, berichtet der Förster und schüttelt den Kopf.

Trotz aller Probleme liebt Johannes Göllnitz den Wald. Selbst nach langen Arbeitstagen zieht es ihn in seiner Frei-

zeit wieder hinaus. „Für mich ist es hier draußen einfach spannend, und ich kann den Wald von morgen aktiv mitgestalten“, sagt er. Warum er Förster geworden ist, kann er leicht erklären: „Mein Vater war in Taura Forstwirtschaftsmeister. Mit ihm bin ich immer im Wald gewesen.“ Die Nähe zum Wald hat ihn geprägt. Er studierte Forstwissenschaft, absolvierte die Weiterbildung zum Forstinspektor und übernahm 2024 das Revier Tiefensee von seiner Vorgängerin Eva Skudelny.

Der Morgen auf der Lichtung endet, doch die Arbeit im Revier geht weiter. Für Johannes Göllnitz ist jeder kontrollierte Zaun, jeder gepflanzte Baum ein Schritt in Richtung „Wald der Zukunft“ – damit unser kühler Rückzugsort auch morgen noch besteht.

NANNETTE HOFFMANN



„Waldmeisterpflug“ am Traktor: Das Anbaugerät zieht Pflureihen, in die später junge Bäume gesetzt werden – der Boden wird freigelegt und Gras als Begleitvegetation aufgerissen, damit die Pflanzen im Mineralboden anwurzeln können. Fotos: Forstbezirk Taura



Stark vom Eichenprozessionsspinner befallene Eiche: Die großen Raupennester setzen Millionen Brennhaare frei, die Haut und Atemwege reizen – Waldbesucher sollten unbedingt Abstand halten und Warnhinweise beachten.



Aufgeforstete Kiefernkultur: vorbereitetes Pflanzfeld mit einjährigen Kiefern in Reihen – die jungen Bäume sitzen im freigelegten Mineralboden und bilden den zukünftigen Bestand.



LEIPZIG KOMPASS

ZU DEN ERGEBNISSEN



SO TICKT LEIPZIG!

Kommunalpolitik, Bauen und Wohnen, Mobilität, Zukunfts- und Alltagsthemen – wie lebt es sich aktuell in unserer Stadt?

Wir haben nachgefragt – Sie haben geantwortet.
Alle Ergebnisse der großen Umfrage jetzt lesen.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG 

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE

GOLD- UND SILBERANKAUF IST VERTRAUENSACHE • BARES FÜR WAHRES

in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig, nahe Bayerischer Bahnhof * Leipzigs TOP-Adresse für Edelmetallankauf!



GOLDBÖRSE in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig.

„Faire Ankaufpreise sind für Goldschmuck und Barren, teure Markenuhren, Zahngold, Gold-, Silber-, Platin-Münzen, Silberschmuck, versilbertes Besteck (60er-, 80er-, 90er-, 100er-Auflage) und Tafelsilber garantiert und dabei wird selbstverständlich größter Wert auf Diskretion gelegt“, versichert die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE**. Wir verwenden für die Prüfung natürlich geeichte Waagen und die Auszahlung erfolgt sofort in bar oder per Echtzeitüberweisung. Die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE** arbeitet völlig kostenfrei und transparent, denn bei uns steht Kundenzufriedenheit an allererster Stelle. **Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!** Scheuen Sie sich nicht, das ganze Sammelsurium an nicht mehr benötigtem Goldschmuck oder auch Zahngold, selbst mit Zähnen, vorbeizubringen. Ein dafür wohl am besten geeigneter Zeitraum sind die **kostenlosen Prüf- und Schätztage**

Aktion 27.07. bis 31.07.2026 in der SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE LEIPZIG. Für gut erhaltene Schmuckstücke wird sogar über dem Goldpreis gezahlt, während bei anderen Ankäufern z.B. nur der reine Goldwert bezahlt wird, berücksichtigen wir auch Steinbesatz, Zustand und Marke. Die Mitarbeiter der **SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE** prüfen das Konvolut vor Ihren Augen sorgfältig und voller Leidenschaft, weil sie auf eine jahrzehntelange Erfahrung im Bereich des Edelmetallankaufs und Expertisenhandels zurückgreifen.

Gegen Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie bei 20 Gramm 20 € mehr auf Ihr Altgold ohne Wenn und Aber!

20 €*

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
Nähe Bayerischer Bahnhof
Windmühlenstr. 26, 04107 Leipzig
Tel. 0341/60 44 29 47



Goldankauf - besser geht es nicht!

In den letzten Tagen herrschte wieder reger Andrang in der Sächsischen Goldbörse, Windmühlenstraße 26 in Leipzig. Wie lautet die Formel für diesen Erfolg? Die Antwort ist die Zufriedenheit der Kunden. Dazu einige Kundenstimmen:



„Tolle Beratung, sehr seriös, ich bin sehr zufrieden“

„Mit dem Altgoldverkauf bin ich sehr zufrieden, das Geschäft wurde schnell und problemlos abgewickelt“

„Sehr höflich, sehr sauber – besser geht's nicht“



„Ein sehr vertrauenswürdiger Eindruck – hier gab es den besten Preis“

Der Standort in Leipzig ist daher die Top-Adresse für Edelmetallankauf, selbst der weiteste Weg lohnt sich.

100 % Kundenzufriedenheit

ZAHNGOLD-SAMMEL-AKTION

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

20 % mehr für Ihr Zahngold vom 27.07. bis 31.07.2026

MIT ZÄHNEN – ungereinigt – mit Prothesen

NICHT SCHÖN ABER WERTVOLL



WIR KAUFEN IHR ZAHNGOLD

Es spielt keine Rolle, ob Ihr Zahngold sauber oder ungereinigt ist, ob mit oder ohne Zähne oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall. Bitte scheuen Sie sich nicht!

Sie werden staunen, was Ihre alten Goldkronen noch wert sind.

Sofortige Wertermittlung und Barauszahlung!

Kostenlose Prüf- und Schätztage von Montag, den 27. Juli bis Freitag, den 31. Juli 2026

Sie erhalten bei uns ohne Termin eine völlig kostenfreie Expertise Ihrer Wertgegenstände.



Unser Fachmann prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihren Goldschmuck und Zahngold mit.



MACHEN SIE JETZT IHR GOLD ZU GELD! WIR ZAHLEN BESTPREISE!

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihres Schmucks

► Silber
► Zahngold
► Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

► Schmuck
► Luxusuhren

Kostenlose Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften

► Barren
► Gold-, Silber- und Platinmünzen

ECHTES SILBERBESTECK/ VERSILBERTES BESTECK 60ER-, 80ER-, 90ER-, 100ER-AUFLAGE



GOLDSCHMUCK



Sächsische Goldbörse
Nähe Bayerischer Bahnhof
Windmühlenstr. 26
04107 Leipzig

Öffnungszeiten

Di.-Do. 10.00–17.00 Uhr
Fr. 10.00–13.00 Uhr

(Termine auch nach Absprache möglich)

☎ 0341/60442947



Advent im schönen Prag

Prager Weihnachtsmarkt

- ✓ Stimmungsvolle Momente in der goldenen Stadt mit zentrumsnahem Hotel
- ✓ Inklusive zwei schönen Stadtführungen

Erleben Sie ein traumhaftes Adventswochenende in einer der schönsten Städte der Welt und genießen Sie die gleiche Atmosphäre auf den verschiedenen Weihnachtsmärkten und den Lichterglanz der goldenen Stadt Prag.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 2 Übernachtungen im gemütlichen Hotel Iif in Prag
- ✓ Reichhaltige Halbpension & moderne Wohlfühlzimmer
- ✓ 2 große informative Stadtschneitungen mit örtlicher Fachreiseleitung
- ✓ Stadtrundgang im historischen Melnik
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

04.12. – 06.12.26	273 €
18.12. – 20.12.26	273 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	9 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 21 €

3 Tage pro Person nur
273 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Bezaubernde Adventstage in Loket

Loket

- ✓ Wohlfühlreise mit schönen Stadtführungen in Marienbad und Karlsbad
- ✓ Mit traditionellem Erdschweinessen

Die romantische Stadt Loket ist fast komplett vom Fluss umschlossen und wird von einer imposanten Burg bewacht. Genießen Sie stimmungsvolle Adventstage in traumhafter Natur mit tollen Ausflügen ins böhmische Bäderdreieck.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 2 Übernachtungen im gemütlichen Hotel U Bílého koně in Loket
- ✓ Reichhaltige Halbpension & moderne Wohlfühlzimmer
- ✓ Traditionelles Erdschweinessen mit Musik
- ✓ Tolle Stadtschneitungen in Marienbad und Karlsbad
- ✓ Ortsrundgang im historischen Loket
- ✓ Besuch des Weihnachtsmarkts in Karlsbad
- ✓ MDV-Service

Gemütliches Hotel im traumhaften Loket

Ihre Reiseterrine:

06.12. – 08.12.26	319 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	9 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 13 €

3 Tage pro Person nur
319 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Adventstage im schönen Thüringen

Erfurter Weihnachtsmarkt

- ✓ Bezaubernde Weihnachtsmärkte in Erfurt, Eisenach und Weimar
- ✓ Tolles Hotel mit Schwimmbad

Genießen Sie besinnliche Adventstage im winterlichen Thüringen. Bei stimmungsvollen Ausflügen erleben Sie die schönsten Seiten des Thüringer Waldes – abends sorgt Ihr Hotel für eine warme Atmosphäre und gemütliche Stunden.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 3 Übernachtungen im gemütlichen Ahorn Berghotel Friederichsdorf, idyllisch am Rennsteig gelegen
- ✓ Leckere Halbpension und 1 Glühwein im Hotel
- ✓ Nutzung des Hallenschwimmbades im Hotel
- ✓ Schöne Panoramafahrt durch den Thüringer Wald
- ✓ Besuch der Weihnachtsmärkte in Erfurt, Eisenach und Weimar
- ✓ Tolle Stadtführungen in Eisenach
- ✓ Viel Zeit zum Staunen, Stöbern, Bummeln und Verweilen
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

29.11. – 02.12.26	419 €
08.12. – 11.12.26	399 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	12 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 23 €

4 Tage pro Person ab
399 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Breslau und Schlesiens Adventszauber

Breslauer Rathaus

- ✓ Vorweihnachtszeit an der Oder mit tollem Hotel in Breslau
- ✓ Advents-Orgekonkzert in der Friedenskirche

Auf 12 Oder-Inseln gelegen, wird Breslau oft als „Venedig Polens“ bezeichnet. Besonders in der Vorweihnachtszeit verzaubert der festlich geschmückte Weihnachtsmarkt im historischen Zentrum mit märchenhaftem Flair.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Invite in Breslau
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbüfett & 1 Abendessen im Hotel
- ✓ Große informative Stadtschneitungen mit örtlicher Fachreiseleitung
- ✓ Besuch des Breslauer Weihnachtsmarktes
- ✓ Ausflug nach Schweidnitz mit Eintritt und Orgelkonzert in der Friedenskirche in der Friedenskirche
- ✓ Beisammenseln bei Kaffee & Kuchen im Café Barock
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

01.12. – 04.12.26	365 €
13.12. – 16.12.26	388 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	12 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 32 €
2 weitere Abendessen im Hotel: 46 €

4 Tage pro Person ab
365 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Besinnliche Weihnachtstage in Slowenien

Ljubljana

- ✓ Winterliche Bergpanoramen und abwechslungsreiche Ausflüge
- ✓ Ruhig gelegenes 4-Sterne-Hotel

Slowenien begeistert mit einer imposanten Bergwelt, historischen Städten und winterlicher Atmosphäre. Ihr idyllisch gelegenes Hotel ist der perfekte Ausgangspunkt für tolle Ausflüge nach Ljubljana, Bled und in die Julischen Alpen.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 5 Übernachtungen mit Halbpension im 4-Sterne-Elegans Hotel Brdo in Kranj
- ✓ 1 festliches Weihnachtsabendessen
- ✓ Tolle Stadtführungen in Ljubljana und Bled
- ✓ Eintritt Wallfahrtskirche & Krippenmuseum in Brezje
- ✓ Silvesterfahrt auf dem Fluss Ljubljana mit Heißgetränk
- ✓ Panoramafahrt Julische Alpen
- ✓ Verkostung Bleder Cremeschnitte
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

23.12. – 28.12.26	828 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	18 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 32 €
Weihnachtsauführung „lebendige Krippe“ in der Höhle von Postojna inkl. Eintritt: 49 €

6 Tage pro Person nur
828 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Weihnachten am malerischen Gardasee

Gardasee

- ✓ Gemütliches Hotel im Süden des Gardasees
- ✓ Besinnliche Festtage in einer einzigartigen Naturkulisse

Verbringen Sie die festliche Jahreszeit am winterlichen Gardasee und genießen Sie die zauberhaften Weihnachtstage in dieser wunderschönen Region. Spannende Ausflüge nach Verona und zu den Sehenswürdigkeiten des Gardasees machen diese Reise zu etwas ganz Besonderem.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 5 Übernachtungen im gemütlichen Hotel Dogana in Lugano di Sirmione
- ✓ Wohlfühlzimmer & reichhaltige Halbpension im Hotel
- ✓ 1 weihnachtliches Abendessen
- ✓ Panoramafahrt entlang des Gardasees mit Ausflügen nach Riva del Garda und Arco mit Besuch des Weihnachtsmarktes
- ✓ Stadtführungen in Rovereto und Verona
- ✓ Ausflug nach Sirmione und Lazise
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

22.12. – 27.12.26	776 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	18 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 41 €

6 Tage pro Person nur
776 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Fränkische Weihnacht

Lohr am Main

- ✓ Liebreizende Landschaften und faszinierende Städte: Würzburg – Bad Kissingen – Mainschleife – Lohr am Main

Erleben Sie zur Weihnachtszeit eine wunderbare Mischung aus historischem Flair, romantischer Fachwerkkulisse und weihnachtlicher Gemütlichkeit.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 4 Übernachtungen mit Halbpension im gemütlichen Hotel Weisses Lamm in Veitshöchheim
- ✓ Gemütliches Kaffeezimmer mit Plätzchen und weihnachtlicher Musik im Hotel
- ✓ Würzburger Weihnachtsplatzspaziergang mit Leckereien und Glühwein
- ✓ Begrüßung durch Schneewittchen in Lohr am Main und Wertheim
- ✓ Tolle Stadtführungen in Bad Kissingen, Lohr am Main und Wertheim
- ✓ Ausflug zur Volkacher Mainschleife mit Stadtrundgängen in Ochsenfurt und Volkach
- ✓ Eintritt & Führung im Glasmuseum inkl. Vorführung
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

23.12. – 27.12.26	769 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	15 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 24 €

5 Tage pro Person nur
769 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Maritime Weihnachten auf Fehmarn

Fehmarn

- ✓ Schönes Hotel in bester Lage
- ✓ Inklusive Ausflügen nach Kiel, Lübeck und Travemünde

Lernen Sie die verträumte Ostseeinsel Fehmarn mit ihrem kilometerlangen, weißen Ostseestrand kennen und genießen Sie die Ruhe und Besinnlichkeit.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 7 Tage im IFA Ferien-Centrum Südstrand (3 Sterne) auf Fehmarn
- ✓ Wohlfühlzimmer mit Balkon und Meerblick
- ✓ Schmackhafte Halbpension mit Weihnachtsbüfett
- ✓ Weihnachts-Kaffeemittag mit kleinem Präsent
- ✓ Stadtführungen in Lübeck, Travemünde und Kiel
- ✓ Eintritt Badewelt „Fehmarn“ und Meerwasser-Wellenbad (2 Std. tgl.)
- ✓ Panoramafahrt Insel Fehmarn mit Besuch von Puttgarden und Burg
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

22.12. – 28.12.26	888 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	21 €

Ihre Wunschleistung:
1-Raum-Apartment als EZ pro Nacht: 26 €
Ausflug Kopenhagen inkl. Stadtführung und Fahren: 59 €

7 Tage pro Person nur
888 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Weihnachtstage im schönen Thüringen

Weimar

- ✓ Weimar – Feengrotten – Erfurt – Thüringer Wald
- ✓ Inklusive großem Ausflugsprogramm
- ✓ Eintritt und Führung in den Saalfelder Feengrotten

Entdecken Sie gemeinsam mit uns den Freistaat im Herzen Deutschlands. Eine reiche Geschichte, liebevoll restaurierte Altstadtkerne und großartige architektonische Meisterwerke warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden!

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 4 Übernachtungen im Congress Hotel Weimar by Mercure
- ✓ Wohlfühlzimmer und reichhaltige Halbpension
- ✓ Glühwein und Gebäck zur Begrüßung im Hotel
- ✓ Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Dampfbad
- ✓ Weihnachtliches Kaffeetrinken am 24.12. mit Musik
- ✓ Festliches Abendessen an Heiligabend
- ✓ Abendunterhaltung am 25.12.
- ✓ Tolle Stadtführungen in Saalfeld, Erfurt und Weimar
- ✓ Eintritt und Führung in den schönen Saalfelder Feengrotten
- ✓ Erlebnisreiche Rundfahrt Thüringer Wald
- ✓ Freizeit in Naumburg
- ✓ Kulturförderabgabe in Weimar
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

23.12. – 27.12.26	713 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	15 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 29 €

5 Tage pro Person nur
713 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Silvestergenuss in der Steiermark

Südsteiermark

- ✓ Mit Käseerei, Imkerei, Obstbauernhof, Kürbiskernmühle und Weingut
- ✓ 4-Sterne-Hotel und romantische Pferdekutschfahrt

Gerade im Winter zeigt sich in der wunderschönen Steiermark der ganz besondere Reiz dieser beliebten Urlaubsregion. Freuen Sie sich auf eine unberührte Natur, abwechslungsreiche Ausflüge und regionale Spezialitäten zum Jahreswechsel.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 5 x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel Locker & Légere in St. Ruprecht
- ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbüfett
- ✓ 4 Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü mit Salatbüfett
- ✓ Silvesterfeier mit Menü, Musik, Tanz, Glücksbringer und Sekt
- ✓ Ausflug in den Naturpark Almenland
- ✓ Besuch und Führung in der Imkerei Kreiner mit Verkostung
- ✓ Pferdekutschfahrt durch St. Ruprecht und Umgebung
- ✓ Ausflug Süsteirische Weinstraße mit Führung und Verkostung auf einem Weingut
- ✓ Ausflug Feurische Apfelstraße mit Besuch Obstbauernhof und Erlebnisbäder
- ✓ Geführter Ortsrundgang durch St. Ruprecht
- ✓ Besuch einer Kürbiskernmühle
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

29.12. – 03.01.27	959 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	18 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 18 €

6 Tage pro Person nur
959 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Zum Jahreswechsel nach Passau

Passau

- ✓ Bequeme Stadtrundfahrt durch Passau mit dem Schiff
- ✓ Schönes Wohlfühlhotel nahe der Innenstadt
- ✓ Stadtführungen in Regensburg und Schärding

Malerisch an der Grenze zu Österreich gelegen, blickt die Dreiflüßstadt Passau auf eine jahrhundertlange Geschichte zurück und beeindruckt mit ihrer historischen Altstadt, barocken Fassaden und engen Gassen.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 4 x Übernachtung im Hotel Inssento in Passau
- ✓ Frühstücksbüfett und 3 Abendessen im Hotel
- ✓ Silvesterfeier im Hotel mit Aperitif, festlichem 4-Gang-Menü, Mitternachtssekt, Musik und Tanz
- ✓ Stadtrundfahrt durch Passau mit dem Schiff
- ✓ Rundfahrt durch das schöne Mühlviertel
- ✓ Stadtführungen in Regensburg und Schärding
- ✓ Panoramafahrt durch den Bayerischen Wald inklusive kleiner Krostprobe und Besuch einer Glasbläserei
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

29.12. – 02.01.27	849 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	15 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 41 €

5 Tage pro Person nur
849 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Silvester im schönen München

München

- ✓ Mit großer All-Inklusive-Silvester-Gala im Paulaner im Wert von 199 €
- ✓ Tolles 4-Sterne-Hotel in München

Immer wieder begeistert die tolle Silvesterparty im Münchener Paulaner auf dem Nockberg unsere Gäste. Gemeinsam mit herrlichen Ausflügen ist diese Reise ein unvergessliches Erlebnis, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 3 x Übernachtung im 4-Sterne-H4 Hotel in München
- ✓ Frühstücksbüfett und 2 Abendessen im Hotel
- ✓ 1 Flasche Wasser bei Anreise auf dem Zimmer
- ✓ Nutzung des Fitness- und Wellnessbereiches
- ✓ Silvestergala im Paulaner Nockberg mit 4-Gang-Menü, Tanz- und Livemusik, Show-Acts, Sekt und Snack um Mitternacht sowie unbegrenzt Getränke (Softdrinks, Bier, Wein, Wasser, Kaffee)
- ✓ Besuch Nürnberg bei Anreise
- ✓ Große Stadtführung in München
- ✓ Ausflug zum Starnberger See, Ammersee und Kloster Andechs
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

30.12. – 02.01.27	698 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	12 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 41 €

4 Tage pro Person nur
698 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Zum Jahresausklang nach Wiesbaden

Wiesbaden

- ✓ Eine exklusive Reise für unsere Polster & Pohl Gäste
- ✓ Fulda – Frankfurt am Main – Wiesbaden
- ✓ Silvesterfeier im Hotel inklusive Getränke

Erleben Sie einen unvergesslichen Jahreswechsel in einer Landschaft, die schöner nicht sein kann. Sie lernen die faszinierenden Städte Fulda, Frankfurt am Main und Wiesbaden kennen und tauchen tief in die Welt der traditionellen Sekhterstellung in der berühmten Henckell Sektkellerei ein.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 3 x Übernachtung im 4-Sterne Penta Hotel Wiesbaden
- ✓ Gemütliche Komfortzimmer und reichhaltige Halbpension
- ✓ Silvesterfeier im Hotel mit Begrüßungsgetränk, Galabüfett, Musik, Tanz, Mitternachtssekt und -snack
- ✓ Unbegrenzt Hauswein, Bier, Mineralwasser, Softgetränke und Kaffee/Tee am Silvesterabend (19 bis 01 Uhr)
- ✓ Stadtführungen in Fulda, Frankfurt am Main und Wiesbaden
- ✓ Führung durch die Henckell-Sektkellerei inkl. 1 Glas Sekt pro Person
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

29.12. – 01.01.27	749 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	12 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 42 €

4 Tage pro Person nur
749 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Silvester auf der Schwäbischen Alb

Schwäbische Alb

- ✓ Tolles Ausflugsprogramm mit vielen Leistungen
- ✓ Zentrales 4-Sterne-Hotel in Ehingen
- ✓ Erlebnisreiche Brauereiführung

Das Schwabenland verzaubert seine Besucher mit herrlichen Landschaften und romantischen Städten. Erwarten Sie kulinarische Genüsse, historische Bauwerke und ein unvergesslicher Jahreswechsel im Land der Maultaschen und Spätzle.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 5 x Übernachtungen im 4-Sterne-Best Western Plus Bierkultur Schwanen Hotel in Ehingen
- ✓ Halbpension und eine Flasche Wasser zur Begrüßung
- ✓ Silvesterfeier mit 4-Gang-Menü, Musik, Neujahrsekt, Feuerwerk und Mitternachtsuppe
- ✓ Besuch von Nürnberg auf der Anreise
- ✓ Panoramafahrt Schwäbische Alb entlang der Barockstraße
- ✓ Ausflug nach Blaubeuren zum Blautopf und nach Bad Urach
- ✓ Besuch Krippenmuseum mit Eintritt und Führung
- ✓ Führung durch das Marbacher Pferdegestüt
- ✓ Tolle Stadtführungen in Ulm und Ehingen
- ✓ Erlebnisreiche Brauereiführung
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

28.12. – 02.01.27	939 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	18 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 31 €

6 Tage pro Person nur
939 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

Jahreswechsel im schönen Bremen

Bremen

- ✓ Beeindruckende Stadtführungen und Besuch des Klimahauses in Bremerhaven
- ✓ Tolles 4-Sterne-Hotel in Bremens Altstadt

Erleben Sie auf dieser Silvesterreise die schönen nordischen Städte Bremen und Bremerhaven. Die Hanse-Region wird Sie ganz sicher begeistern. Genießen Sie das maritime Flair und die frische Meeresluft im schönen Norden Deutschlands.

- ✓ Bequeme Komfortbusfahrt
- ✓ 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Edelweiss in Bremen
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbüfett im Hotel
- ✓ 2 x Abendessen im Hotel
- ✓ Silvesterfeier im Hotel mit festlichem Büfett, Musik, Tanz, Mitternachtssekt und Berliner Pfannkuchen
- ✓ Besuch des Weihnachtsmarktes Braunschweig
- ✓ Stadtführungen in Bremerhaven und Bremen
- ✓ Eintritt Klimahaus Bremerhaven
- ✓ Ortsstave im Wert von ca. 9 €
- ✓ MDV-Service

Ihre Reiseterrine:

29.12. – 01.01.27	688 €
Treibstoffzuschlag p. P.:	12 €

Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 35 €

4 Tage pro Person nur
688 €
Frühbucherpreis bis 31.08.

AUS FORCHNERS FEDER



Mitmachen bei „Aktion Federmappe“

LEIPZIG. Wenn ein neues Schuljahr beginnt, wächst bei vielen Kindern die Vorfreude – für zahlreiche Familien jedoch auch die Sorge. Denn Schulranzen, Hefte, Stifte, Zeichen- und Bastelmaterialien, Sportbeutel sowie weitere gut erhaltene Schulutensilien. Spenden können in der KEL-Beratungsstelle abgegeben werden: Ritterstraße 5, 04109 Leipzig. Familien, die Unterstützung benötigen, können sich direkt an die KEL wenden (Ansprechpartnerin Annegret Sachse, Telefon: 0341 9605045, E-Mail: federmappe.ke-leipzig@evlks.de).

Schuljahr zu starten. Besonders gebraucht werden Schulranzen und Rucksäcke, Federmappen, Hefte, Stifte, Zeichen- und Bastelmaterialien, Sportbeutel sowie weitere gut erhaltene Schulutensilien. Spenden können in der KEL-Beratungsstelle abgegeben werden: Ritterstraße 5, 04109 Leipzig. Familien, die Unterstützung benötigen, können sich direkt an die KEL wenden (Ansprechpartnerin Annegret Sachse, Telefon: 0341 9605045, E-Mail: federmappe.ke-leipzig@evlks.de).

Infos: www.ke-leipzig.de/beratung/aktion-federmappe/



MENSCHEN UND GESCHICHTEN VON JENS WAGNER

Eine Kooperation, ein neuer Job und ein Preis

Gemeinsam ist man einfach klüger: Deshalb haben die Leipziger Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur (HTWK) und die Sächsische Akademie der Wissenschaften zu Leipzig (SAW) eine erste gemeinsame Professur in den Digitalen Geisteswissenschaften ins Leben gerufen. Die Idee: Modernste digitale Methoden wie automatisierte Sprachverarbeitung und KI-gestützte Informationsgewinnung in der geisteswissenschaftlichen Langfristforschung an Studierende zu vermitteln. SAW-Präsident

Professor Hans-Joachim Knölker betont den Nutzen für die Nachwuchsförderung: „Die zahlreichen Projekte im europaweit einzigartigen Akademienprogramm bringen große Innovationsschübe auf dem Gebiet der Digital Humanities mit sich. Wir freuen uns, wenn wir diese Erfahrungen an die Studierenden weitergeben und im besten Fall zugleich auch die Faszination für digitale geisteswissenschaftliche Langfristforschung entfachen können.“ Und HTWK-Rektor **Professor Jean-Alexander Müller** ergänzt: „Für die HTWK Leipzig bedeutet die Zusammenarbeit mit der renommierten SAW eine große Chance: Sie kann ihre Kompetenzen zeigen und wird gleichzeitig von der hervorragenden Forschung der SAW und den konkreten Anwendungsmöglichkeiten profitieren.“ Wer diese Professur bekleiden wird, soll eine Ausschreibung im zweiten Halbjahr 2026 ergeben.



Auf die gemeinsame Professur: Professor Jean-Alexander Müller (l.) und Professor Hans-Joachim Knölker unterzeichneten die Kooperationsvereinbarung.

Bild: HTWK/SAW

ten SAW eine große Chance: Sie kann ihre Kompetenzen zeigen und wird gleichzeitig von der hervorragenden Forschung der SAW und den konkreten Anwendungsmöglichkeiten profitieren.“ Wer diese Professur bekleiden wird, soll eine Ausschreibung im zweiten Halbjahr 2026 ergeben.

Herzlich willkommen, **Professor Klaus Metzler** – wobei sich dieses „Willkommen“ vor allem auf das neue Aufgabengebiet bezieht: Seit einiger Zeit steht er an der Spitze der Klinik für Hämatologie, Zelltherapie, Hämostaseologie und Infektiologie am Universitätsklinikum Leipzig (UKL). In Leipzig ist der erfahrene Arzt deutlich länger – so ist er seit 2021 Professor für Translationale Hämatologie in Leipzig und Oberarzt am UK. Zudem hat er den Posten des Klinikchefs für Hämatologie, Zelltherapie, Hämostaseologie und Infektiologie im Januar 2025 kommissarisch übernommen. Er folgte damit auf **Professor Uwe Platzbecker**, der am Universitätsklinikum Dresden die Aufgabe des Medizinischen Vorstands übernommen hatte. Zudem hat Professor Klaus Metzler in Leipzig seine intensive wissenschaftliche Arbeit fortgesetzt: „Da ist

es sehr gut, dass wir am UKL mit dem José-Carreras-Haus über exzellente Bedingungen sowohl für die Versorgung unserer Patientinnen und Patienten, als auch die Labordiagnostik und die Forschungsarbeit verfügen – alles unter einem Dach, mit kurzen Wegen.“



Professor Klaus Metzler leitet seit einiger Zeit schon die Klinik für Hämatologie, Zelltherapie, Hämostaseologie und Infektiologie am UKL.

Foto: UKL/Stefan Straube



Ausgezeichnet von Agnes Wegner (l.): Yelyzaveta Protopopova ist mit dem DAAD-Preis für ausländische Studierende 2026 ausgezeichnet worden.

Foto: HGB Leipzig

Sommerliche Veranstaltungen und mehr ...

Den Bewohnern und Bewohnerinnen des Seniorenheims Leipzig-Probstheida wurde in der letzten Zeit wieder einiges geboten:

- ☀️ Kürzlich fand eine Grillparty statt, die mit sehr leckerem Essen und guter Stimmung alle begeisterte. Zuvor wurden gemeinsam mit den Senioren und Seniorinnen die Vorbereitungen getroffen und unter anderem eigens Kräuterbutter hierfür zubereitet.
- ☀️ Mit den teils heißen Tagen und Temperaturen bis 40 Grad hatten einige zu kämpfen, doch auch da fand man mit dem mobilen Eiswagen eine Lösung und eine kleine Abkühlung auf den Wohnbereichen. Darüber freuten sich alle sehr!
- ☀️ Bei schönstem Sommerwetter gab es Besuch vom Kommunalen Schulorchester (KKSO) aus Kopenhagen. Auf der Terrasse fand ein Konzert statt und die Bewohner und Bewohnerinnen konnten hierbei nicht lange stillsitzen, stattdessen wurde fleißig mit gewippt, teils getanzt und applaudiert.
- ☀️ Dank dem Projekt „Radel ohne Alter“ gibt es auch weiterhin aller zwei Wochen die Rikscha-Touren, die mit voller Begeisterung angenommen werden.
- ☀️ Eigentlich war außerdem vom Verein „Lächeln teilen e.v.“ ein Ausflug in die Stadt geplant. Da jedoch das Wetter an dem Tag leider nicht mitspielte musste schnell eine andere Lösung gefunden werden. Und so hielt der Gewitterfrust auch nicht lange, denn die ehrenamtlichen Mitglieder des Vereins haben nicht lange gefackelt und haben das Tanzglück ins Haus gebracht. Mit lateinamerikanischen Rhythmen und mitreißenden Tänzen war das graue Wetter schnell vergessen und damit haben sie vielen Bewohnern und Bewohnerinnen ein Lächeln ins Gesicht gezaubert.
- ☀️ Die Senioren und Seniorinnen erhielten zudem Besuch von Herrn Niebes, der einen sehr spannenden Vortrag mit zahlreichem Bildmaterial über die Berge der Alpen hielt.



**Seniorenheim
Leipzig-Probstheida
Bockstraße 1-3
04289 Leipzig
Tel. 0341 86 03 630**

BEZAHLBARE
PFLEGE UND BETREUUNG

Argentum Pflegewohnstift gmbh



**Seniorenheim
Leipzig-Probstheida**

Bockstraße 1-3
04289 Leipzig

Telefon: (0341) 8603630
Telefax: (0341) 8603659

Monatliche Kosten:

Pflegegrad 2-5 2.990,22 Euro*

* Der Eigenanteil gilt bei Leistung der Pflegeversicherung. Durchschnittspreis abhängig Leistungszuschlag nach §43 SGB XI. Geringe Rundungsdifferenzen möglich.

Unsere Leistungen zum Inklusionspreis:

- Pflege und Betreuung in allen Pflegegraden
- Betreuung demenziell erkrankter Menschen
- med. Betreuung durch Haus- und Fachärzte vor Ort
- altersgerechtes und barrierefreies Wohnen
- abwechslungsreiche Speisen und Getränke
- Therapie-, Freizeit- und Kulturangebote
- Vollmöblierung / eigene Möbel möglich
- 24-Stunden-Notruf, Tel./Radio-TV-Anschluss
- Wäschepflege, Zimmerreinigung, Hausmeister
- Beratung und Unterstützung bei Formalitäten

Beratung und Besichtigung nach Absprache

Bei uns leben Sie in Würde und ohne Sorgen! Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern - auch zu Hause.

www.argentum-pflege.de

Sommerspaß für die ganze Familie

Das „THEATER IM GLOBUS“ bringt in den Sommerferien Figurentheater in Leipziger Stadtteile

LEIPZIG. Die Sommerferien sind da, und das Leipziger „Theater im Globus“ macht wieder mobil: Bis zum 12. August gastiert das freie Theater an verschiedenen Spielorten in der Stadt – mit zwei Märchen, viel Musik und einem ganz besonderen Mitmach-Erlebnis für Kinder und Erwachsene.

Im Mittelpunkt des Programms steht das Figurenschauspiel „Rapunzel“ – eine zeitgenössische Märchenbearbeitung nach den Brüdern Grimm, gespielt von Hanne Braun mit selbst gebauten Figuren und eigens komponierten Liedern. Lustig, poetisch und mit einem Augenzwinkern erzählt das Stück die bekannte Geschichte neu – und lässt dabei Raum für Fantasie und Spaß. Aufführungen finden statt: am 5. August im Komm-Haus Grünau (Selliner Str. 17), am 6. August im Theater am Kirchplatz Gohlis (Friedens-

kirche, Kirchplatz 1) sowie am 7. und 12. August in der Jugend-Kultur Werkstatt Leipzig-Reudnitz/Thonberg (Riebeckstr. 51A) – jeweils um 10 Uhr.

Das besondere Highlight wartet am 11. August im Museum für Druckkunst in Leipzig-Plagwitz (Nonnenstr. 38): Dort verbinden sich Theater und Handwerk zu einem einzigartigen Erlebnis. Das Ensemble zeigt „Der Wolf und die sieben jungen Geißlein“ – ein Schauspiel, das komplett aus einem alten Reisekoffer entsteht. Nach der Vorstellung dürfen die Kinder selbst kreativ werden: Sie zeichnen ihre Lieblingsmotive auf Druckplatten und nehmen eigene Radierungen mit nach Hause. Wegen großer Nachfrage gibt es gleich zwei Workshops: um 10 Uhr und um 12 Uhr. **RED.**

📍 Karten und Infos: www.theatreart.de



Das Theater im Globus zeigt am 11. August „Der Wolf und die sieben jungen Geißlein“ im Museum für Druckkunst. Foto: Jost Braun

Engere Zusammenarbeit und gemeinsame Schwerpunkte

Musikstadt Leipzig schärft ihre **FESTIVALSTRATEGIE** / Gewandhaus und Oper sollen mehr gemeinsam planen

LEIPZIG. Unter der etablierten Dachmarke „Musikstadt Leipzig“ wird die Festivallandschaft der Stadt für die Jahre 2029 bis 2039 strategisch weiterentwickelt. Die Verwaltungsspitze kommt überein, dass das Gewandhaus zu Leipzig und die Oper Leipzig ihre Festivalplanungen künftig enger aufeinander abstimmen.

STÄRKER ORIENTIERUNG AN PERSÖNLICHKEITEN

Festivals und Festtage der Häuser werden sich noch stärker an Komponistenpersönlichkeiten, die Leipzigs Musikgeschichte in besonderer Weise prägten, orientieren. Zugleich arbeiten die Häuser am Augustplatz künftig enger zusammen, indem sie regelmäßig gemeinsame Schwerpunkte setzen. Die wechselnden Festivals soll es ab 2029 zudem im Turnus von zwei Jahren geben, während das Bachfest Leipzig und die Mendelssohn-Festtage weiterhin jährlich ausgerichtet werden.

„Musikliebhaberinnen und Musikliebhaber aus aller Welt sollen in Leipzig musikalische Spitzenleistungen an authentischen Wirkungsstätten erleben können, auch wenn die kommunalen Kassen unter Druck stehen. Dafür schärfen wir die Festivalstrategie und vertiefen die Kooperation zwischen Gewandhaus zu Leipzig und Oper Leipzig. Dies erhöht einerseits die Effizienz und eröffnet andererseits programmatisch eine größere



Die Leipziger Oper (Foto) und das Gewandhaus sollen künftig mehr gemeinsam Schwerpunkte im Programm setzen. Foto: Christian Modla

Repertoirevielfalt. Den Musikstandort Leipzig strategisch weiterzuentwickeln, ist zudem ein wichtiger Baustein im Bewerbungsprozess um den Titel UNESCO City of Music“, sagt Kulturbürgermeisterin Skadi Jennicke.

Ab 2029 wird die Festivalplanung langfristig danach ausgerichtet: Den Auftakt bildet ein gemeinsamer Schwerpunkt von Gewandhaus und Oper zu Peter Tschaikowski. Der Komponist unterhielt vielfältige Beziehungen zur Stadt: 1888 dirigierte er das Gewandhausorchester bei der deutschen Erstaufführung seiner 1. Orchestersuite und be-

gnete in Leipzig unter anderem Johannes Brahms und Edvard Grieg. Sein Werk bietet zugleich zahlreiche Anknüpfungspunkte für Konzert, Oper und Tanz.

2031 GEHT ES (WIEDER) UM GUSTAV MAHLER

Für 2031 ist am Gewandhaus ein Festival zu Gustav Mahler vorgesehen, das an die erfolgreichen Internationalen Mahler-Festivals von 2011 und 2023 anknüpft. Die Oper Leipzig plant für 2033 einen programmatischen Schwerpunkt zu Richard Wagner und entwickelt

damit die Impulse von „Wagner 22“ weiter. Dabei soll auch mit kritischem Blick die wechselvolle Rezeptionsgeschichte des in Leipzig geborenen Komponisten beleuchtet werden. Mahler und Wagner werden künftig regelmäßig im Festivalprogramm präsent sein und damit dauerhaft als prägende Künstlerpersönlichkeiten mit der Musikstadt Leipzig verbunden werden.

Auch für die Zeit ab 2035 bieten sich weitere thematische Schwerpunkte an. Denkbar sind unter anderem Festivals zu Anton Bruckner, Johannes Brahms oder Robert Schumann, die je-

weils enge Bezüge zur Leipziger Musikgeschichte aufweisen. Zudem sollen verstärkt auch Komponistinnen wie Clara Schumann, Fanny Hensel, Ethel Smyth oder Dora Pejačević in die programmatischen Überlegungen einbezogen werden.

Ziel der gemeinsamen Strategie ist es, die Festivals künftig noch stärker aufeinander abzustimmen, ihre internationale Strahlkraft auszubauen und die besonderen Bezüge zur Leipziger Musikgeschichte klarer herauszuarbeiten. Bis einschließlich 2028 stehen die bereits angekündigten Vorhaben im Mittelpunkt: das Beethoven Festival Leipzig des Gewandhauses im Jahr 2027 sowie die Festtage der Oper Leipzig zu Ehren Giuseppe Verdis im Jahr 2028.

GEZIELTES MARKETING MIT DER DACHMARKE

Die Leipzig Tourismus und Marketing GmbH wird die Dachmarke „Musikstadt Leipzig“ weiterhin international vermarkten und die Wahrnehmung der Leipziger Festivals in wichtigen Zielmärkten stärken. Neben Deutschland, Österreich und der Schweiz werden jährlich weitere europäische und internationale Märkte gezielt angesprochen. Die Kommunikations- und Vertriebsmaßnahmen begleiten sowohl die Besuchergewinnung als auch den Ticketverkauf und binden internationale Reiseveranstalter und Vertriebspartner frühzeitig ein. **RED.**



ARNIKA APOTHEKE

Holzhäuser Str. 81, 04299 Leipzig-Stötteritz

☎ 0341 8617623

ANGEBOTE DES MONATS: AUGUST

Panthenol Spray*
130 g Spray



12.99 €

**IMIDIN N
NASENSPRAY***
10 ml Nasenspray



2.79 €

Fenistil GEL*
30 g Gel



7.69 €

Voltaren Schmerzgel forte*
150 g Gel



22.59 €

Ciclopoli gegen Nagelpilz*
3,3 ml Wirkstoffhaltiger Nagellack



22.99 €

IbuHEXAL akut 400 mg*/**
20 Filmtabletten



3.59 €

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
**Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

**Angebot gültig:
01.08.-15.08.2026**

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie:

**20%
RABATT**

Gilt nicht bei Sonderangeboten. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.

**Angebot gültig:
17.08.-31.08.2026**

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie:

**20%
RABATT**

Gilt nicht bei Sonderangeboten. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen und Rezeptanteile.

Gegen Abgabe erhalten Sie zum Vorzugspreis:

**Bepanthen AUGEN-UND
NASENSALBE**
2x5 g Augen- und Nasensalbe



6.49 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Gegen Abgabe erhalten Sie zum Vorzugspreis:

**Magnesium Verla
N Dragées**
200 Tabletten magensaftresistent



14.79 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Gegen Abgabe erhalten Sie zum Vorzugspreis:

**ASS 100-1 A
Pharma TAH**
100 Tabletten



1.99 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Gegen Abgabe erhalten Sie zum Vorzugspreis:

ANTI BRUMM FORTE
75 ml Spray



12.49 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Gegen Abgabe erhalten Sie zum Vorzugspreis:

**CentroVision
Lutein 15mg**
90 Kapseln



34.99 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Gegen Abgabe erhalten Sie zum Vorzugspreis:

Iberogast Classic
20 ml Flüssigkeit zum Einnehmen



11.59 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Gegen Abgabe erhalten Sie zum Vorzugspreis:

**HYLO-VISION
SafeDrop 0.1%**
10 ml Augentropfen



11.19 €

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Machbar – aber schon teuer ...

Fährt die 10 bald bis zum **BAHNHOF WAHREN?**

LEIPZIG. Mit der Tramlinie 10 bis zum S-Bahnhof Wahren fahren? Theoretisch machbar – dies zeigt eine aktuelle Studie im Auftrag des Freistaats Sachsen, der Stadt Leipzig und der Leipziger Verkehrsbetriebe (LVB). Denkbar wäre beispielsweise eine Verlängerung der Auenseestraße und zwar am besten auch für Fahrzeuge.

Dies wird zumindest nach dem Motto „Eins aus Drei“ empfohlen – drei Trassenvarianten wurden untersucht, der Bau einer zweigleisig befahrbaren Strecke über die verlängerte Auenseestraße bis zu einer neuen Wendeschleife und einem möglichen neuen Straßenbahnbetriebshof nahe des S-Bahnhofs Leipzig-Wahren ist nun für gut empfunden. Zum Beispiel, weil man dann die bestehende Straßenbahn-Wendeschleife am Pater-Aurelius-Platz zurückbauen könnte – und damit wäre der Weg frei für eine attraktivere Gestaltung des Bereichs rund um das Rathaus Wahren. Und

nach dem Motto „Zwei Fliegen, eine Klappe“ möchte im Zuge des Projekts auch eine Straßenverbindung zwischen der Georg-Schumann-Straße und der Travniker Straße schaffen. Parallel zur neuen Straßenbahntrasse.

Der Hintergrund: Der Stadtrat hatte im Oktober 2020 den Planungsbeginn für drei Netzerweiterungen beschlossen – neben der Anbindung des S-Bahnhofs Wahren auch die so genannte Südsehné inklusive der Einbindungstrassen sowie die Anbindung von Thekla-Süd. Für das (in der Studie bevorzugte) Wahren-Projekt werden Gesamtkosten von rund 35 Millionen Euro Gesamtkosten veranschlagt. Inwiefern und wann das Bauprojekt umgesetzt werden kann, hängt von der Haushaltssituation, verfügbaren Fördermitteln und der Priorisierung durch den Stadtrat ab.

Infos: www.leipzig.de/netzerweiterung-wahren



Leipzig plant zur ÖPNV-Verbesserung die Tram-Verlängerung zum Bahnhof Wahren via Polygraphenwerk (ehemals Pittlerwerke).
Grafik: Benjamin Winkler (Montage); Fotos: André Kempner, LVB

Zwei Brüder und ein Zauberstab



Das Zauberd duo twoMagic macht am 5. August erstmal in Leipzig Station. Foto: Veranstalter

LEIPZIG. Was mit einem Zauberkasten unterm Weihnachtsbaum begann, hat sich zu einer ausgewachsenen Deutschlandtour entwickelt. Jamie (17) und Julien (15) aus Braunschweig sind twoMagic – und sie machen gerade von sich reden. Am Mittwoch, 5. August, um 19 Uhr treten die beiden Brüder erstmals im Kupfersaal in Leipzig auf.

Die beiden stehen seit ihrer Kindheit auf der Bühne. Begonnen hat alles 2017, als ein Zauberkasten ihr Interesse weckte. Den entscheidenden Schub gab 2020 die Teilnahme an der „Magic School“ der Ehrlich Brothers. „Da hat es Klick gemacht“, erinnern sich die beiden. Seitdem haben Jamie und Julien mehrere Hundert Auftritte absolviert, allein 2025 knapp 100 Buchungen – und wurden bei Deutschen Jugendmeisterschaften mehrfach ausgezeichnet.

Inzwischen werden sie überall mit stehenden Ovationen und langen Autogrammschlangen empfangen. Kein Wunder: Was twoMagic auf die Bühne bringt, ist weit entfernt von Zylinder und Umhang. Ihr Fokus liegt auf Storytelling, Musik, Comedy und echter Publikumsnähe – Magie für die Gegenwart. Bewundernswert ist nicht nur das Talent, sondern auch der unternehmerische Mut: Die Tour ist komplett eigenfinanziert und eigenproduziert. Nebenbei besuchen beide ein Gymnasium – mit Einser-Schnitt – und jobben beim Bäcker, um ihre Shows zu finanzieren. Erste Fernsehauftritte beim Kinderkanal Kika sowie zahlreiche Radiointerviews zeigen: Die große Karriere hat längst begonnen.

Tickets gibt es im Vorverkauf unter www.twomagic.de.

Fleischerei Reißhaus

Unser Angebot für die Woche vom 27.07. - 01.08.2026

Gulasch oder Bratenfleisch vom Schwein	1 kg	5,99 €
Leberkäse	100 g	0,99 €
Brühpölnische herzhafte im Geschmack	100 g	0,99 €

ab Donnerstag
Mutzbraten 100 g 0,99 €
back- und grillfertig gewürzt

Angebote solange der Vorrat reicht!

Unsere Filialen: Am Ratzelbogen/Kiewer Str. in Leipzig-Grünau
• im NORMA in Schkeuditz, Modelwitz Str. 1 • in Taucha, Poststraße 1

Bachfest Leipzig begeistert knapp 96 000 Gäste aus aller Welt

35 Prozent mehr verkaufte Tickets als je zuvor / Neuer **REKORD FÜR DAS FESTIVAL**

LEIPZIG. Mit einer bewegenden Aufführung der Messe in h-Moll ging vor einigen Tagen das Leipziger Bachfest des Jahres 2026 zu Ende – und hinterlässt eine Bilanz, die selbst Intendant Michael Maul nach eigenem Bekunden ganz schön überrascht hat. Demnach haben knapp 96 000 Besucherinnen und Besucher aus mindestens 56 Nationen elf Tage lang das Werk Johann Sebastian Bachs in seiner Heimatstadt gefeiert. Das sind über 35 Prozent mehr verkaufte Tickets als je zuvor – ein neuer Rekord für das Festival.

Das diesjährige Bachfest stand unter dem Motto „Im Dialog“ und setzte gleich mit zwei programmatischen Schwerpunkten Akzente. Das Herzstück bildete der Zyklus „TOP 50 Bach-Kanta-

ten“: Mehr als 8000 Bach-Begeisterte hatten weltweit über ihre Lieblingswerke abgestimmt, woraus die erste Bach-Kantaten-Hitparade entstand. In zwölf Konzerten wurde das Ranking von Platz 50 bis Platz 1 in den ausverkauften Leipziger Bach-Kirchen präsentiert. Schriftsteller Daniel Kehlmann fasste das Erlebnis nach dem Finale in der Nikolaikirche in Wornhann Sebastian Bachs in seiner Heimatstadt gefeiert. Das sind über 35 Prozent mehr verkaufte Tickets als je zuvor – ein neuer Rekord für das Festival.

Weitere Höhepunkte lieferte Pianist Sir András Schiff, der anlässlich des 300-jährigen Jubiläums der „Clavier-Übung“ zentrale Werke aus Bachs Klavierkosmos interpretierte. Als „Artist in Residence“ eröffnete Mahan Es-



Auch der Auftritt vom Thomanerchor und der Akademie für Alte Musik Berlin in der Thomaskirche zum Abschluss des Bachfestes 2026 erwies sich als Publikumsmagnet. Foto: Gert Mothers/Bachfest

fahani mit historischen Tasteninstrumenten neue Zugänge zu Bachs Klangwelt.

212 Veranstaltungen an über 30 Orten in und um Leipzig, knapp 3400 Mitwirkende, 44 Chöre und 47 Orchester – die Zahlen sprechen für sich. 40 Prozent der Tickets wurden aus dem Ausland gebucht, die Gäste kamen unter anderem aus Japan, Brasilien, Südafrika und den USA.

Auch das nächste Bachfest ist bereits in Planung: Vom 10. bis 20. Juni 2027 steht Leipzig unter dem Motto „Passion“ – passend zum 300. Jubiläum der Uraufführung der Matthäus-Passion. Der Vorverkauf startet am 24. November.

www.bachfestleipzig.de

Der Kurierdienst fährt nun mit dem Lastenrad

LEIPZIG. Der Kurierdienst kommt mit dem Lastenrad: Dies gilt seit fünf Jahren schon für die Touren der Verwaltung im Kernbereich Leipzig – ab August kommen nun auch alle Stadtteile hinzu. Die zuletzt noch eingesetzten vier Elektro-Kfz haben damit für städtische Kurierfahrten ausgedient.

„Lastenräder sind kleiner und wendiger, können Baustellen

oder Verkehrsstaus flexibler umfahren und an den Liegenschaften sind sie nicht zwingend auf straßennahen Parkraum angewiesen“, begründet Anja Soisson, amtierende Leiterin des Amtes für Digitales und Organisation im Dezernat Allgemeine Verwaltung. „Zugleich wollen wir mit gutem Beispiel vorangehen und unseren Teil zum Erfolg der Verkehrswende in Leipzig

beitragen“. Trotz rückläufigen Analog-Schriftverkehrs bleibt das Aufkommen zwischen den 280 im Kurierdienst vernetzten Objekten (Dienststätten, Behörden, Einrichtungen und Schulen) beträchtlich. Im Jahr 2025 hat die Stadt rund eine halbe Million Postsendungen, darunter Briefe und Pakete, zentral erhalten und diese an die jeweiligen Adressaten verteilt. Darüber

hinaus wurden anno 2025 rund 2,2 Millionen Sendungen verschickt, welche zum größten Teil via Kurierdienst in die zentrale Poststelle im Neuen Rathaus transportiert und zum Versand durch Logistiker wie LVZ-Post oder DHL vorbereitet werden mussten. Um alle anfallenden Sendungen in den städtischen Lastenrad-Kurierdienst zu integrieren, schloss die Stadt einen

weiteren Vertrag mit dem Leipziger Unternehmen FULMO Kurrierunion GbR, welches den Innenstadt-Kurierdienst seit Jahren zuverlässig abdeckt und nunmehr alle Liegenschaften im Stadtgebiet per Lastenrad ansteuert. Insgesamt sind damit ab August für die Stadt Leipzig fünf Kurierfahrerinnen und -fahrer mit fünf Lastenrädern im Einsatz.

Neue Spielgeräte, ein Calisthenics-Gerät und eine Picknickecke

Der **SPIELPLATZ AM STAHMELNER ANGER** wurde komplett neu gestaltet

LEIPZIG-LÜTZSCHENA. Der Spielplatz am Stahmelner Anger in Lützschena-Stahmeln ist umfassend neugestaltet worden. In den vergangenen drei Monaten entstand dort für rund 100 000 Euro ein modernes Spiel-, Sport- und Freizeitangebot für verschiedene Altersgruppen.

SCHNELLE UMSETZUNG, BEDARFSGERECHTE GESTALTUNG

„Dass der Spielplatz am Stahmelner Anger so schnell und bedarfsgerecht neugestaltet werden konnte, ist dem engagierten Einsatz des Ortschaftsrates zu verdanken. Gemeinsam mit der Stadtverwaltung und auf Grundlage der vielen Hinweise aus der Bürgerschaft ist ein Ort entstanden, der für alle Genera-

tionen etwas bietet und die Lebensqualität vor Ort spürbar stärkt“, betont Umweltbürgermeister Heiko Rosenthal.

Die Ortsvorsteherin des Ortschaftsrates Lützschena-Stahmeln, Eva-Maria Schulze, er-



gänzt: „Dem Ortschaftsrat und mir persönlich lag es sehr am Herzen, dass hier am Stahmelner Anger, mitten im alten Ortskern von Stahmeln wieder ein Spielplatz, ein Treffpunkt für Jung und Alt geschaffen wird. Die Ausgangslage war ein wunderschöner grüner Platz mit dem Hinweis „Spielplatz“. Sonst nichts. Was hier in so kurzer Zeit geplant und durchgeführt wurde, übersteigt bei Weitem meine und unser aller Erwartungen. Wir freuen uns sehr und bedan-

So sah der Spielplatz am Stahmelner Anger vor dem Umbau aus. Foto: Stadt Leipzig

ken uns herzlich bei allen Beteiligten.“

Im Umfeld des bestehenden Pavillons wurden neue Spielgeräte zum Klettern und Schaukeln, eine Tischtennisplatte, ein Calisthenics-Gerät sowie eine Picknickecke errichtet. So entstand neben dem klassischen Spielbereich auch ein separates Bewegungsangebot für Jugendliche und sportlich Aktive.

Die Neugestaltung war erforderlich geworden, nachdem das alte Klettergerüst Ende 2024 zurückgebaut werden musste und dadurch ein Defizit im Spielplatzangebot entstand. Der Ortschaftsrat setzte sich anschließend für eine zügige Erneuerung des Spielplatzes ein.

Ein besonderes Augenmerk lag darauf, ein Angebot zu schaffen, das Menschen ver-

schiedener Altersgruppen anspricht. Deshalb wurden Bürgerinnen und Bürger frühzeitig in die Planung einbezogen. Im vergangenen Jahr konnten sie ihre Ideen und Wünsche sowohl bei einer Beteiligungsveranstaltung vor Ort als auch über eine Onlinebefragung einbringen.

ÖKOLOGIE WAR WICHTIG

Auch ökologische Aspekte wurden berücksichtigt: Der vorhandene Baumbestand blieb vollständig erhalten und wurde durch 137 Sträucher ergänzt. Mit der Fertigstellung des neugestalteten Spielplatzes steht den Einwohnerinnen und Einwohnern in Lützschena-Stahmeln nun ein attraktiver Ort zum Spielen, Bewegen und Begegnen zur Verfügung.

MEDIZINISCHE NOTDIENSTE

Bereitschaftspraxen Universitätsklinikum

Allgemeinmedizinischer Behandlungsbereich: Liebigstraße 20-22, Haus 7.1, 04103 Leipzig; Mo., Di., Do.: 19 – 22 Uhr; Mi., Fr.: 14 – 22 Uhr; Wochenende, Feiertage: 9 – 22 Uhr; **Chirurgischer Behandlungsbereich:** Liebigstraße 20, Haus 4 (Haupteingang), 04103 Leipzig; Wochenende, Feiertage, Brückentage: 8 – 22 Uhr; **Augenärztlicher Behandlungsbereich:** Liebigstraße 12, Haus 1, 04103 Leipzig; Mo., Di., Do.: 19 – 22 Uhr; Mi.: 14 – 22 Uhr; Fr.: 14 – 20 Uhr; Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 20 Uhr; **HNO-ärztlicher Behandlungsbereich:** Liebigstraße 12, Haus 1, 04103 Leipzig; Mo., Di., Do.: 19 – 22 Uhr; Mi.: 14 – 22 Uhr; Fr.: 14 – 20 Uhr; Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 20 Uhr

Tickets gibt es im Vorverkauf unter www.twomagic.de.

Dr. Fiegert

Riebeckstraße 65, 04317 Leipzig, Telefon: 0341 2158590; Mi., Fr.: 14 – 19 Uhr, Wochenende, Feiertage: 8 – 13 Uhr

Bereitschaftspraxis am Klinikum St. Georg

Allgemeinmedizinischer Behandlungsbereich: Delitzscher Straße 141, Haus 3, 04129 Leipzig, Mi., Fr.: 14 – 19 Uhr, Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 19 Uhr; **Kinderärztlicher Behandlungsbereich:** Delitzscher Straße 141, Haus 3, 04129 Leipzig, Mo., Di., Do. 19 – 21 Uhr, Mi., Fr. 14 – 21 Uhr, Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 21 Uhr

Bereitschaftspraxis Diakonissenkrankenhaus

Allgemein-Chirurgische Bereitschaftspraxis: Georg-Schwarz-Straße 49, 04177 Leipzig, Mi., Fr.: 14 – 19 Uhr, Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 19 Uhr

Bereitschaftspraxis Kindernotfallzentrum

Allgemein-, kinder- und fachärztliche Bereitschaftsdienste

dringende Hausbesuche und Informationen zu diensthabenden Praxen (bundeseinheitlich) Telefon: 116117 erreichbar: Mo., Di., Do.: 19 – 7 Uhr des Folgetages, Mi., Fr.: 14 – 7 Uhr des Folgetages; Wochenende, Feiertage, Brückentage, 24., 31.12.: 7 – 7 Uhr des Folgetages

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst

diensthabende Ärzte: www.kvsachsen.de

24-Stunden-Notfallaufnahme des Universitätsklinikums

Zugang über Haupteingang in Haus 4, Liebigstraße 20, Telefon: 9717800

HELIOS Park-Klinikum Leipzig

Notfallzentrum (24 Stunden),

Strümpellstraße 41, Telefon: 8642445

Klinikum St. Georg, Standort Eutritzsch

Notaufnahme, Kindernotaufnahme (24 Stunden), Telefon: 909 3404

Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig

Notaufnahme (24 Stunden), Georg-Schwarz-Straße 49, Telefon: 4445010

St.-Elisabeth-Krankenhaus Leipzig

Notfallambulanz (24 Stunden), Biedermannstraße 84, Telefon: 3959 6300

Brustschmerz-Ambulanz

am Herzzentrum Leipzig (24 Stunden), Strümpellstraße 39, Probstheida, Telefon: 865 25222

Infos zum zahnärztlichen Notdienst

www.zahnaerzte-in-sachsen.de

Diensthabende Apotheken

Sonntag, 26. Juli 2026 8 bis 8 Uhr des Folgetages:

Johannes-Apotheke Nordstr. 21 04105 Leipzig Telefon: 0341 99390654

Greif-Apotheke Riebeckstraße 9-11 04317 Leipzig Telefon: 0341 269820

Flora-Apotheke Merseburger Straße 92 04177 Leipzig Telefon: 0341 4803035

Apotheke im Sachsenpark An der Passage 1 04356 Leipzig Telefon: 0341 526620

Alle Angaben ohne Gewähr

Gesichter aus einer verschwundenen Welt

Ausstellung im Stadtgeschichtliche Museum mit Glasnegativen des **JÜDISCHEN FOTOGRAFEN ABRAM MITTELMANN** zeigen das Leben im Leipzig der 1930er-Jahre

LEIPZIG. Ein deutschlandweit einzigartiger Schatz der Fotogeschichte ist aktuell im Stadtgeschichtlichen Museum Leipzig zu sehen: Bis 4. April 2027 präsentiert man im Jahr der jüdischen Kultur in Sachsen 2026 Tacheles die Sonderausstellung „Momentaufnahme. Das Fotoarchiv Mittelmann“ im Haus Böttchergäßchen.

Mehr als 2000 Glasnegative des jüdischen Fotografen Abram Mittelmann wurden 1988 auf dem Dachboden eines Wohnhauses am Peterssteinweg 15 in der Leipziger Südvorstadt entdeckt – jahrzehntelang vergessen und teils zerstört. Die meisten Aufnahmen entstanden um 1930 und zeigen Gesichter von Frauen, Männern und Kindern, viele von ihnen jüdisch. Abram Mittelmann lebte und arbeitete von 1909 bis 1938 in dem Haus. Von vielen der Porträtierten sind Herkunft, Lebensweg und Schicksal bis heute unbekannt.

Eugen Mittelmann spezialisierte sich ab 1925 auf Porträts von Schauspielerinnen und Sängern an Leipziger Bühnen und schrieb Fachtexte. Inspiriert von der Foto-Moderne, Bauhaus und Werkbund, schuf er Foto-Experimente, Collagen und Werbung. Seine Fotokunst steht neben Alltagsbildern von Großstadt-Menschen als Zeugnis der Zeit um 1930.

2022 wurden die Glasplattenegative an Nadia Vergne, Enkelin Abram Mittelmanns, aus Privatbesitz zurückgegeben. Seitdem arbeitet eine Initiative



Was für eine „Momentaufnahme“: Eine solche bietet die aktuelle Sonderausstellung im Stadtgeschichtlichen Museum mit Einblicken in das Fotoarchiv Mittelmann. Foto: Markus Scholz

aus Nadia Vergne, dem Stadtgeschichtlichen Museum Leipzig, dem Ariowitsch-Haus stellvertretend für die Israelitische Religionsgemeinde sowie dem Archiv Bürgerbewegung Leipzig e.V. an der Aufarbeitung des Bestands. In dem Recherche- und Forschungsprojekt konnten von den 1800 Bildern 862 zugeordnet werden, Vornamen und weitere Lebensdaten zu konkreten Personen ermittelt oder eine Eingrenzung auf wenige in Frage kommende Personen vorgenommen werden. Mehr als 730

Personen und Gruppen wurden als jüdisch erkannt, darunter mindestens 168 Fotos der Familie Mittelmann. Die Ausstellung und digitale Formate zeigen eine typische jüdische Familie in Deutschland. Etwa 100 Porträts und Gruppenbilder zeigen bisher unbekannte Einblicke in das jüdische Leben der Großstadt Leipzig – sowohl die Normalität vor 1933 wie seine Zerstörung. Wie viele aus ihrer jüdischen Kundschaft, bauten sich die aus dem russischen Zarenreich emigrierten Mittelmanns in

Leipzig ein neues Leben auf. Sie wurden im Nationalsozialismus entrechtet, verfolgt und ermordet oder konnten überleben. Die Geschichte von Abram und Rejsa Mittelmann und ihren in Leipzig geborenen Kindern steht exemplarisch für eine ganze Generation. Namen und Leben der Familie sowie der Menschen, die sich im Atelier porträtieren ließen, werden jetzt erstmals umfangreich sichtbar gemacht.

Infos: www.fotoarchiv-mittelmann.de

PORTAS renoviert nach Maß

Einladung zum **SCHAUTAG** in Böhlitz-Ehrenberg und Fuchshain am **1. AUGUST**

LEIPZIG. Was tun bei austretenden und unschönen Treppen? Dann kann der Renovierungsspezialist PORTAS helfen und diese Treppen ohne Abriss- und Stemmarbeiten erneuern. Die alte Treppe wird einfach maßgenau mit neuen Stufen aus Echtholz oder hochwertigem Laminat überbaut. Informationen dazu bekommt man beim Schautag am Samstag, 1. August, von 9 bis 12 Uhr, sowohl in Böhlitz-Ehrenberg als auch in Fuchshain.

SANIERUNG MIT DEM „STUFE-AUF-STUFE-SYSTEM“

Treppen müssen viel aushalten. Mit der Zeit sind die Stufen ausgetreten, die Trittkanten rundgelaufen. Das sieht nicht nur hässlich aus, sondern ist auch gefährlich. PORTAS renoviert alle Treppen, ohne dass der tägliche Ablauf durcheinandergerät. Die alte Treppe bleibt erhalten, die neue wird mit dem „Stufe-auf-Stufe-System“ darüber gebaut. Stabilisierungswinkel aus Aluminium sorgen für optimale Trittfestigkeit. Ein zusätzliches Plus an Sicherheit bieten die Modelle mit einer strapazierfähigen angegossenen Antirutschkante.

AUF EINEN BLICK: DIES SIND DIE VORTEILE

Die Vorteile liegen auf der Hand: Wände, Tapeten, Decken und Fußböden bleiben völlig intakt. Die Wohnung verwandelt sich nicht in eine Baustelle, und die Treppe bleibt während der Renovierung begehbar. Die überarbeitete Treppe ist durch die hochwertige Oberfläche und die

perfekte Versiegelung besonders pflegeleicht. Die geschwungene Stufe sorgt für einen eleganten Auftritt. Gewendelte, gebogene und offene Treppen sowie Wangen, Geländer und Podeste sind für die PORTAS-Renovierungsspezialisten kein Problem.

STUFEN MIT LED-BELEUCHTUNG MÖGLICH

Bei der Erneuerung können auch Treppenstufen mit integrierter Beleuchtung durch LED-Spots eingebaut werden. Die große Anzahl an Modellen und

Dekoren bietet für jeden Einrichtungsstil die passende Wahl. Wenn Ihr Interesse geweckt wurde, überzeugen Sie sich selbst bei Ihrem PORTAS-Fachbetrieb Holger Uhlrich in Fuchshain, Hauptstraße 50, sowie in der Filiale in Böhlitz-Ehrenberg, Lützschenaer Straße 1 – möglich ist dies zum Schautag am Samstag, 1. August, in der PORTAS-Filiale Böhlitz-Ehrenberg oder im PORTAS-Fachbetrieb Fuchshain jeweils von 9 bis 12 Uhr.

Weitere Infos: www.uhlrich.portas.de, Tel.: 034297 41570



Holger Uhlrich vom PORTAS-Fachbetrieb bietet die Renovierung von Treppen nach Maß. Foto: PORTAS Holger Uhlrich

Zum Jubiläum!

MÖBEL

30 JAHRE

VOIGT

WOHNEN – SCHLAFEN – KÜCHEN

SSV

70%

BIS ZU

Jubiläum

RABATT

AUF VIELE AUSSTELLUNGSSTÜCKE

30%

BIS ZU

Jubiläum

RABATT

AUF MÖBEL-NEUBESTELLUNGEN

SOMMER-SPAR-VERKAUF %%% SOMMER-SPAR-VERKAUF %%% SOMMER-SPAR

DAS SIND NUR BEISPIELE! ES GIBT NOCH VIEL MEHR AUSSTELLUNGSSTÜCKE MIT MEGA-RABATTEN!

MIT KOPFTEILVERSTELLUNG UND MOTORISCHEM SITZVORZUG

WENN WEG, DANN WEG!

Motorisch verstellbar

Eckgarnitur ASPEN, elektrisch mit Kontrastnaht, MIT Kopfteilverstellung in allen Sitzen Stellmaß ca. 290 x 205 cm, Stelltiefe ca. 101 cm, Sitzhöhe ca. 45 cm, Rückenlehne ca. 79 – 93 cm, Fuß: metallummantelt, 10 cm

Bestehend aus: 3-Sitzer mit Armlehne links mit Sitzvorschub, motorisch Umbauecke rechts. MIT 2 Kissen. Ohne Deko.

statt 3798.-

-61%

1450.-

Abholpreis

TISCH AUSZIEHBAR AUF 260 cm, ECHTHOLZ-FURNIER, KOMPLETT MIT 4 STÜHLEN

WENN WEG, DANN WEG!

MASSIV & TEIL FURNIERT

Tischgruppe OPAL, bestehend aus: Esstisch: Eiche furniert, Maß ca. 160 x 90 cm, ausziehbar auf 260 cm, Kopfauszug mit innenliegender Klappeinlage 100 cm, Gestell massiv mit Dickschicht Edelfurnier Eiche Stuhl (4x): Eiche natur, Bezug: Microfaser Nirvana braun

statt 3798.-

-61%

1450.-

Abholpreis

MIT LATTENRÖSTEN UND MATRATZEN

Polsterbett WOODY Liegemaß ca. 180 x 200 cm, Stellmaß ca. 223 x 233 cm Kopfteilhöhe ca. 92 cm, Bettseitenhöhe ca. 31 cm inkl. 2 Matratzen in H2 & H3 Einstiektisch MIT 2 Matratzen in H2 & H3 MIT Einstiektisch Ohne Deko.

statt 3398.-

-63%

1250.-

Abholpreis

MIT TRENDIGER KONTRASTNAHT

Eckgarnitur in wertigem Stoffbezug. Mit trendiger Kontrastnaht Stellmaß ca. 259 x 218 cm. Kopfstütze ab 99.-

JUBILÄUMSPREIS 1998.-

1359.-

Lieferpreis mit Montage und Altmöbelsorgung

IN SCHWEBEOPTIK, MIT TOPPER

Luxusliegehöhe ca. 67 cm Große Farbauswahl!

Boxspringbett mit Topper in Schwebesoptik, hochwertiger Stoffbezug, Liegemaß ca. 180 x 200 cm, Stellmaß ca. 184 x 210 cm • Untergestell Bonellfederkern, • Obermatratze 5 Zonen Tonnentaschenfedern, preisgleich in Härte 2 oder 3 erhältlich, MIT Topperauflage ca. 180 x 200 cm, Bezug abnehmbar und waschbar

JUBILÄUMSPREIS 2398.-

1598.-

Lieferpreis mit Montage und Altmöbelsorgung

0% Jubiläum-FINANZIERUNG MIT BIS ZU 24 MONATEN LAUFZEIT

LIEFERUNG, MONTAGE & ALTMÖBELENTSORGUNG *Gratis!*

...außerdem

2500€

KÜCHEN

Jubiläum-PLANUNGSPRÄMIE

vereinbaren Sie jetzt Ihren planungstermin!

TEL. 03433 20 55 80

Möbel Voigt GmbH & Co. KG

Gewerbegebiet Eula-West 13 | 04552 Borna

Tel. 03433 205580

Öffnungszeiten: Mo – Fr. 9.30 – 18.30 Uhr, Sa 9 – 14 Uhr

www.mobel-voigt.de

MEHR ANGEBOTE GIBT'S VORORT UND ONLINE!

Unser Thema heute: **Altersherz**

Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht



Dr. rer. nat.
Albert Kompek

Dr. rer. nat. Albert Kompek beantwortet die Frage einer Leserin, die sich mehr Energie für ihr Herz wünscht.

Franziska Schneider (66): In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Treppensteigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das eine Alterserscheinung, die ich einfach hinnehmen muss?

Dr. rer. nat. Albert Kopek: Zunächst einmal ist es wichtig das Thema ärztlich abklären zu lassen. Kann eine Erkrankung

ausgeschlossen werden, ist es wahrscheinlich, dass mit zunehmendem Alter auch die Leistungsfähigkeit des Herzens etwas nachlässt – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Verstärkt wird dieser Rückgang, wenn man Cholesterinsenker (Statine) einnimmt – die hemmen zusätzlich die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion. Coenzym Q10 ist eine

körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort eigentlich in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann es zu einer verringerten Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ kommen und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Durch eine zusätzliche Einnahme von Coenzym Q10 (z.B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Rückgang wieder ausgeglichen werden.

IM FOKUS DER WISSENSCHAFT

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 wesentlich für die Energieversorgung des Herzens und folglich für dessen Leistungsfähigkeit ist.¹ In Studien mit Coenzym-Q10-Supplementierung wurde sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkung auf die Lebensqualität untersucht – insbesondere bei älteren Menschen mit eingeschränkter Herzleistung.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine gute Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann vom Körper nur dann gut aufgenommen werden, wenn es in gelöster Form vorliegt. Präparate, bei denen der Wirkstoff in Öl gelöst ist, bieten hier also einen entscheidenden Vorteil. Man kennt dies z.B. von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

Ich empfehle Ihnen daher die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz mit der durch Studien bestätigten Menge des wichtigen Nährstoffes Coenzym Q10 sowie zusätzlich mit Thiamin, das die Herzfunktion unterstützt.

¹Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195–204. ²Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641–9



Experten-Rat

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Ob-

wohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. In Hinblick auf eine verbesserte Energieproduktion in Herz und Muskeln gibt es eine überzeugende Studienlage, die klar für Ubichinon spricht. Wer im Alter also seine Energie zurückgewinnen möchte, setzt auf die am besten dokumentierte Form: Ubichinon.

MEINE EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

REISEBÜRO Bus Point Leipzig

**Tagesfahrten,
Musikfahrten und
Busanmietung**

Fichtestraße 16, 04275 Leipzig
info@buspoint-leipzig.de

☎ **03 41/ 2 25 73 76**

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9.00–16.00 Uhr

05.08.	Kultur und Natur erleben – Besichtigung des Doms zu Meißen und Elbeschiffahrt inkl. Busfahrt, Domführung, Mittagessen im Domkeller Meißen und 3 Std. Schifffahrt auf der Elbe (Möglichkeit zum Kaffeetrinken an Bord)	8:30-19 Uhr	93,00 €	22.10.	Wenn böhmische Blasmusik erklingt – „Vugelerbeerfast“ im Gasthof Dittmannsdorf inkl. Busfahrt, zur Begrüßung ein hausgemachter Vogelbeer-Aperitif, Mittagessen, Programm mit böhmischer Blasmusik und Kaffeetrinken	9-19 Uhr	70,00 €
13.08.	Karibik trifft Kult-Schlager – Sommerfeeling für alle im Schuppen Oberwiesenthal inkl. Busfahrt, jeder Gast erhält zur Begrüßung eine bunte Blumenkette und einen exotischen Cocktail, karibisch-sommerlich geschmücktes Ambiente, Mittagessen Unterhaltungsprogramm mit Schlagermelodien und Kaffeetrinken	8-20 Uhr	68,00 €	29.10.	Deftige Spezialitäten & gute Stimmung – Schlachtfest im Café und Restaurant „Waldfrieden“ in Finsterwalde inkl. Busfahrt, Schlachteplatte, Programm, Kaffeetrinken und Abstecher zum Dorfschlachter mit Möglichkeit zum Einkauf	9-18 Uhr	75,00 €
16.08.	Seebühne Kriebstein „Die lustige Witwe“ inkl. Busfahrt und Eintritt	15-22:30 Uhr	58,00 €	07.11.	Martinsgansessen mit Musik von Regina Ross und Humor von Suppenkoch Peter Silie in Rhinstadt/Thüringen inkl. Busfahrt, Mittagessen, Musik von Regina Ross, Humor mit Suppenkoch Peter Silie und Kaffeetrinken	9:30-18 Uhr	73,00 €
18.08.	Seebühne Kriebstein „Die lustige Witwe“ inkl. Busfahrt und Eintritt	15-22:30 Uhr	58,00 €	08.11.	Pulsnitzer Pfefferkuchenmarkt inkl. Busfahrt und Freizeit	9-18 Uhr	30,00 €
20.08.	Weinerlebnis in Diesbar-Seußlitz inkl. Busfahrt, Mittagessen im Gasthaus zum Ross, 2-stündige geführte Busrundfahrt auf beiden Elbseiten, 3er Weinprobe und Kaffeetrinken	10-20 Uhr	78,00 €	14.11.	Fahrt ins vorweihnachtliche Seiffen inkl. Busfahrt und Freizeit	8-18 Uhr	30,00 €
24.08.	„Aronia-Kräuter – Spektakel“, „Aronius“ führt durch das Reich der Kräuter und Früchte im Gasthof „Meissner Blick“ in Klipphausen OT Seeligenstadt inkl. Busfahrt, Mittagessen – rustikal eingedeckte Tische mit Brot und Kräuterschmalz, Suppe satt, gefüllter Braten mit Aronia Soße und Kartoffelpüree, Spaziergang zur Aronia Plantage am Hof, Überraschung vom Aronius, Wissenswertes wird lustig und kurzweilig im Programm vermittelt, Livemusik von „Vater und Sohn“, Marktkarren mit Produkten aus eigener Herstellung, kleines Geschenk aus eigener Herstellung und Kaffeetrinken	10-18 Uhr	79,00 €	26.11.	„Weihnachten Damals und Heute“ im „Hotel Tanne“ in Ilmenau inkl. Busfahrt, Mittagessen, Programm mit Musik aus den 50er- und 60er-Jahren und die schönsten Weihnachtslieder und Kaffeetrinken	9-20 Uhr	83,00 €
25.08.	Sommerfest mit Rups und Toni zum Schunkeln und Tanzen im Gasthof Dittmannsdorf inkl. Busfahrt, Mittagessen, Programm zum Schunkeln und Tanzen mit Rups und Toni, Kaffeetrinken	9-19 Uhr	72,00 €	02.12.	Weihnachtsfest im Waldhotel Friedrichroda in Thüringen inkl. Busfahrt, Mittagessen, Programm mit bekannten Winter- und Weihnachtsliedern und Kaffeetrinken	8-19 Uhr	85,00 €
27.08.	Prag mit Moldau Schifffahrt inkl. Busfahrt, Büffet, kleiner Stadtrundgang und Schifffahrt	7-20 Uhr	61,00 €	05.12.	Advent in den Höfen Quedlinburg inkl. Busfahrt und Freizeit	9-19 Uhr	30,00 €
30.08.	Seebühne Kriebstein „Die lustige Witwe“ inkl. Busfahrt und Eintritt	15-22:30 Uhr	58,00 €	07.12.	Rote Mützen & frohe Lieder – Das fröhliche Nikolausfest im Schuppen Oberwiesenthal inkl. Busfahrt, jeder Gast mit einer Nikolausmütze bekommt ein süßes Nikolausgeschenk, Mittagessen (Zwei-Gang-Menü), Unterhaltungsprogramm mit den singenden Nikolausen, dazu ein Glas Schuppen-Jagertee, Kaffeetrinken und Stolle	8-20 Uhr	70,00 €
02.09.	„Ein Tag am Thüringer Meer – Hohenwarte- Talsperre mit Schifffahrt inkl. Busfahrt, Mittagessen, Schiffsrundfahrt und Kaffeetrinken	8-19 Uhr	87,00 €	09.12.	176. Erfurter Weihnachtsmarkt inkl. Busfahrt und Freizeit	10-20Uhr	30,00 €
07.09.	Nostalgie auf Schienen und edle Tropfen aus dem Erzgebirge inkl. Busfahrt, Führung und Verkostung Lautergold-Spirituosenmuseum, Mittagessen, Fahrt mit der Fichtelbergbahn und Besuch Crottendorfer Räucherkerzenland	8-19 Uhr	65,00 €	15.12.	Weihnachten beginnt in Deinem Herzen – Weihnachtsprogramm mit Silvio im Landhotel „Zum grünen Baum“ in Oelsnitz/OT Taltitz inkl. Busfahrt, Mittagessen, Weihnachtskonzert mit Silvio Kuhnert und Kaffeetrinken	9-19 Uhr	77,00 €
11.09.	Fährhaus Wurzen – Wo gutes Essen auf entspannte Schifffahrten trifft inkl. Busfahrt, Mittagessen, 75 min Bootsfahrt und Kaffeetrinken	10:30-17 Uhr	76,00 €	Vorschau 2022			
12.09.	Karls Erdbeerhof, Schifffahrt ab/an Kriebstein und Natur – Die perfekte Kombination inkl. Busfahrt, Besuch Karls Erdbeerhof in Döbeln mit Möglichkeit zum Mittagessen vor Ort, Freizeit, Schifffahrt auf der Kriebstein Talsperre und Kaffeetrinken an Bord	10-18 Uhr	65,00 €	14.02.	Valentinstag unterwegs – Ein Tag voller Musik und Tanz im Schuppen Oberwiesenthal inkl. Busfahrt, zwei Gang Menü, ein Glas Prosecco, buntes Unterhaltungsprogramm mit Musik, Spaß und Tanz und Kaffeetrinken	8-20 Uhr	70,00 €
15.09.	Ein Tag voller Wein, Musik und Geselligkeit mit „Die Salzataler“ im Landgasthof zu den drei Rosen in Winkel inkl. Busfahrt, Mittagessen, Programm, Kaffeetrinken und Tanz	10-18 Uhr	74,00 €	24.02.	Das musikalische Schlachtfest im Landhotel „Zum grünen Baum“ in Oelsnitz/OT Taltitz inkl. Busfahrt, vogtländische Schlachtefestplatte mit Wellfleisch, Blut- und Leberwurst, Sauerkraut und Klößen, Unterhaltungsprogramm und Kaffeetrinken	9-19 Uhr	76,00 €
16.09.	Musik und Geselligkeit im Waldhotel Friedrichroda inkl. Busfahrt, Mittagessen, Musikprogramm mit Peggy Bloch und „Hans-Jürgen Gröschner“ und Kaffeetrinken	8-19 Uhr	80,00 €	17.04.	„Aperol und Buttermilch“ im Radeberger Biertheater inkl. Busfahrt, Mittagessen und Eintritt	10-19:30 Uhr	87,00 €
19.09.	Schifffahrt von Pirna nach Hrensko inkl. Busfahrt, Mittagessen und Schifffahrt von Pirna nach Hrensko	7-18 Uhr	75,00 €	16.05.	Pfingsten – Spargel, Genuss und gute Unterhaltung im Schuppen Oberwiesenthal inkl. Busfahrt, Mittagessen – zwei Spargelgerichte zur Auswahl –, ein Glas Weißwein, buntes Unterhaltungsprogramm mit Musik, Spaß und Tanz und Kaffeetrinken	8-20 Uhr	70,00 €
21.09.	Es war einmal... eine musikalische Reise durch die Märchenwelt. Silvio's Märchenshow für Erwachsene im Landhotel „Zum grünen Baum“ in Oelsnitz/OT Taltitz inkl. Busfahrt, Mittagessen, Märchenshow mit Silvio und Kaffeetrinken	9-19 Uhr	82,00 €	Einkaufsfahrten 2026			
28.09.	Spreewälder Erntedankfest im Kräutermühlenhof in Burg inkl. Busfahrt, Spreewälder Gurkenverkostung, Spreewälder Erntedankessen, Möglichkeit zum Einkauf im Scheunenladen, Unterhaltungsprogramm mit dem Spreewälder Duo Schnell oder der sorbischen Folkloregruppe Drjewjanki, Schnapsverkostung mit Gurkengeist und Roggen-Whiskey und Kaffeetrinken	9-20 Uhr	75,00 €	07.08./04.09./02.10./06.11./04.12.2026	Johanngeorgenstadt, Einkaufsfahrt	8-18 Uhr	24,00 €
30.09.	Fischgenuss am Döllnitzsee & Schokoladenträume bei Chocolatier Praetzschn in Wernsdorf inkl. Busfahrt, Fischessen, Verkostung mit dem Chocolatier Praetzschn und Kaffeetrinken	10-18 Uhr	80,00 €	22.08./26.09./24.10./18.11./19.12.2026	Bad Muskau, Einkaufsfahrt	8-19 Uhr	25,00 €
06.10.	Tagesfahrt nach Kürbishausen in Oskarshausen – Sachsens größte Kürbisausstellung erleben inkl. BBusfahrt, Mittagessen, Eintritt Kürbishausen und Kaffeetrinken	10-18 Uhr	67,00 €	Kurreisen Franzensbad inkl. Haustürtransfer			
08.10.	Stimmungsvolles Oktoberfest im Berg- Gasthof Butterberg in Bischofswerda inkl. Busfahrt, Mittagessen (Bayrische Spezialitäten mit Minihaxe, Leberkäse, Knödel, Kartoffelkloß und Sauerkraut), 2 h Unterhaltungs- und Tanzmusik und Kaffeetrinken	9-19 Uhr	77,00 €	Genießen Sie Erholung von der ersten Minute an. Unser aktueller Katalog für Kurreisen in Franzensbad bietet Ihnen Gesundheit und Entspannung. Erleben Sie erstklassige Kurhäuser mit professionellen Anwendungen und Programmen, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Gern beraten wir Sie dazu in unserem Reisebüro in Brandis.			
08.10.	„Däschdlmäschdl auf sächsisch“ mit Tom Pauls, Beate Laaß und Band in Pirna inkl. Busfahrt, Abendessen und Eintritt	14:30-23 Uhr	92,00 €	Spa Hotel Centrum * * * * Das Hotel bietet seinen Gästen einen erstklassigen Komfort, einen vielfältigen Service und vor allem eine ruhige und angenehme familiäre Atmosphäre. Es liegt in unmittelbarer Nähe des Kurparks.			ab 645,00€
10.10.	Zwiebelmarkt in Weimar inkl. Busfahrt und Freizeit	8-18 Uhr	30,00 €	Badenia Hotel Praha * * * Das Hotel liegt mitten im schönsten Teil von Františkovy Lázně, in unmittelbarer Nähe der beiden größten Stadtparks und des Stadttheaters, unweit der Kurkolonnade.			ab 760,00€
17.10.	Bad Schlema inkl. Busfahrt und 3 ½ Stunden baden	9-18 Uhr	47,00 €	Hotel Bajkal * * * * Das Kur- und Wellnesshotel befindet sich in der denkmalgeschützten Zone des Zentrums, am Rande des oberen Kurparks, nur wenige Gehminuten von der Kolonnade entfernt.			ab 805,00€
				Hotel Goethe * * * und " Kur Hotel Savoy * * * * Die traditionsreichen Kurhotels im Zentrum von Franzensbad gelegen, spezialisiert auf die traditionelle Heilkur mit Verwendung von Naturheilmitteln.			ab 610,00€
				Mehrtagesreisen 15.09. – 19.09.2026 30.12.2026 – 02.01.2027	Die schönsten Schlösser Dänemarks Starten Sie am Meer ins neue Jahr Silvester an der polnischen Ostsee „Zügig“ um den Golf von Neapel mit Insel Capri	Preis p.P.: 789,00 €, EZ-Zuschlag: 195,00 € Preis p.P.: 682,00 €, EZ-Zuschlag: 126,00 €	
				26.03.– 01.04.2027		Preis p.P.: 989,00 €, EZ-Zuschlag: 204,00 €	

FRÜHBUCHER-RABATT:
bei Bezahlung bis 4 Wochen vor Antritt -2,- € p.P.

Unsere Abfahrtsstelle befindet sich an der Haltestelle Goethestraße!

FREIZEITTIPPS

Im Budde-Garten ist viel los

Open-Flair-Bühne bietet vom **31. JULI BIS 9. SEPTEMBER** viel Theater, Musik und eine Kurzfilmnacht

LEIPZIG. Bühne frei zur Sommerzeit, Teil 1: Im Garten vom Leipziger Budde-Haus lockt die Open Flair-Sommerbühne und zwar ab Freitag, 31. Juli. Zum Auftakt ist ab 19.30 Uhr der Leipziger Liederladen mit zwei Bands aus der Messestadt zu Gast – zum einen das Duo Holunder und zum anderen der „Club Sinnflut“.

STARTSCHUSS FÜR EREIGNISREICHE TAGE

Womit der musikalische Startschuss für ereignisreiche Tage gegeben wird – bis zum Sonntag, 9. August, ist an jedem Abend etwas los im Budde-Haus-Garten. Und zwar an jedem Abend etwas anderes: Da lockt zu Beispiel das Projekt Kulturbummel am Samstag, 1. August, zu der Komödie „Auf die Ewigkeit! – Wir wollen ja nicht ernsthaft sterben“ und am Sonntag, 2. August, spielt David Leubner sein Solo-Theaterstück „Der kleine Prinz“ nach Antoine de Saint-Exupéry. Eine galaktische Abenteuer-Komödie namens „Einmal Rum“ ist am Montag, 3. August, zu sehen,



Zu Gast am 4. August auf der Open-Flair-Sommerbühne: Der Singer/Songwriter Jonas Gavriil.

Foto: David Beihofner

gespielt vom TheaterPack – und am Mittwoch, 5. August, nimmt das theater eumeniden zur Reise „In 80 Tagen um die Welt“ nach Jules Verne. Eine lustige Angelegenheit wird auch der Sommerbühnen-Abschluss: Das Theater Illustriis lockt sowohl am Samstag, 8. August, als auch am Sonntag, 9. August, auf „Das (Alb)Traumschiff“. Ach ja – los gehen die

Theaterstücke jeweils um 19.30 Uhr.

Diese einheitlichen Anfangszeiten gelten auch für die weiteren musikalischen Termine – zum einen gibt sich der Singer/Songwriter Jonas Gavriil ein Stelldichein und zwar am Dienstag, 4. August. Im Gepäck hat er dabei Indie-Pop etwa von seinem aktuellen Album „Viertel vor Acht“. Zum anderen kann



Galaktisch unterhaltsam: Das TheaterPack lockt mit der Abenteuer-Komödie "Einmal Rum".

Foto: Orestis Georgiadis

man am Donnerstag, 6. August, das Trio Alkatrib live erleben: Die drei Musiker verbinden traditionelle und moderne Elemente in einer besonderen Besetzung: Oud (orientalische Knickhalslaute), Kanun (Zither) und ein Klavier, das durch Viertelöne erweitert ist. Der Auftritt mit Musik auf der Levante steht unter dem Titel „Zikrayati – Meine Erinnerung“.

Bleibt noch der „Zeit-Ausreißer“: Am Freitag, 7. August, hebt sich der Sommerbühnen-Vorhang erst um 21 Uhr und dies aus gutem Grund. Unter dem Titel „In der Kürze liegt die Würze“ wird zum Kurzfilmnacht geladen. Bis 23 Uhr kann man acht Kurzfilme von Animation bis Fiktion sehen.

RED./JW

Infos: www.budde-haus.de

Noch mehr Wissen über Insekten!

LEIPZIG. Ja, die Schmetterlinge fliegen weiter! Zumindest in der Leipziger Bibliotheca Albertina: Die Sonderausstellung „Insektenwissen: Historische Bücher und Präparate zur Insektenkunde“ trifft auf ungebrochen hohes Interesse und wird deshalb von der Universitätsbibliothek Leipzig bis zum 23. August verlängert.

AMBIVALENTE BEZIEHUNG

Insekten und Bücher haben eine ambivalente Beziehung. Während prächtig kolorierte Insektenbücher zu den Zimelien einer Bibliothek zählen, zeugen Fraßgänge in den Büchern davon, dass sich auch Papierfischchen und Käfer für historische Literatur interessieren. Die Ausstellung der Universitätsbibliothek Leipzig gibt spannende Einblicke in die Geschichte der Insektenkunde und präsentiert ihren wertvollen Bestand historischer entomologischer Bücher. Den Schwerpunkt bildet die insektenkundliche Literatur des 18. Jahrhunderts.

Ergänzend zu den historischen Insektenbüchern der Universitätsbibliothek werden darüber hinaus noch Modelle und Präparate der Zoologischen Sammlung sowie Leihgaben der Geologisch-Paläontologischen Sammlung der Universität Leipzig ausgestellt. Neben Fragen zur Darstellung, Beschreibung und Ordnung von Insekten wird auch der Umgang mit unerwünschten Tieren in der Bibliothek thematisiert. Und passend zum Thema wird die Ausstellung selbst auch eine Metamorphose erleben und im Laufe des Sommers ihr Aussehen verändern.

Dazu gibt es noch einen neuen Termin: Am 10. August wird eine zusätzliche Familienführung angeboten und am 20. August veranstalten Dr. Rainer Totzke aka Kurt Mondaugen und Dorit Löffler im Café Alibi ihre Lesung mit Verwandlungszauber: „Sei bereit für Dein Insekt!“.

RED./JW

Infos: www.ub.uni-leipzig.de/insekten

Abenteuer, Fossilien und Teichgeflüster

LEIPZIG. Die Sommerferien sind die perfekte Zeit, um Neues zu entdecken – und das Naturkundemuseum Leipzig macht es Familien in diesem August besonders leicht. Mit mehreren Führungen, Workshops und Entdeckerrunden bietet das Museum ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Erwachsene.

Den Auftakt machen die Familienführungen „Abenteuer Steinzeit – Wie die ersten Menschen lebten“ am 5., 6., 12. und 13. August, jeweils um 9.30 Uhr und 10.30 Uhr. Kinder ab fünf Jahren tauchen dabei in die Welt der frühen Menschen ein: Wie sah die Landschaft rund um Leipzig damals aus? Welche Tiere und Pflanzen gab es – und wie war der Alltag organisiert? Echte archäologische Fundstücke machen die Reise in die Vergangenheit besonders greifbar. Der Eintritt beträgt 2 Euro pro Person, mit Ferienpass der Stadt Leipzig nur einen Euro.

Etwas für neugierige Nachwuchsforscher ab sieben Jahren ist die Führung mit Kreativarbeit

„Fantasie oder Realität? Vom Fossil zum Tier“ – zu erleben am 4. und 7. August sowie am 11. August. Die Kinder lernen, wie Wissenschaftler aus einzelnen Knochen oder Schädeln auf das Aussehen längst ausgestorbener Tiere schließen. Am Ende darf jeder selbst einen Stift in die Hand nehmen und ein Tier nach



Im Sommerferienangebot „Vom Fossil zum Tier“ können Kinder selbst herausfinden, was hinter alten Knochenfund steckt.

Foto: Emil Kanitz

einem Schädel fund zeichnen. Kosten: 3 Euro, mit Ferienpass 2 Euro.

Kleinen Forschern zwischen fünf und sieben Jahren empfiehlt sich die Entdeckerzeit „Spitz die Ohren“ am 27. August um 15.30 Uhr. Mit einfachen Experimenten wird erkundet, wie Ohren funktionieren – auch bei Tieren, denen man Ohren auf den ersten Blick gar nicht ansieht.

Zum Abschluss des Monats lädt der Kinder-Workshop „Teichgeflüster“ am 29. August ins Rosental: Mit Becherlupen und Bestimmungsbüchern geht es an den Teich bei der Rosentalwiese, wo Kinder von 5 bis 12 Jahren das Leben im und am Wasser erkunden. Treffpunkt ist die Museumskasse, die Teilnahme kostet vier Euro.

Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich – per E-Mail an service.naturkundemuseum@leipzig.de oder telefonisch unter 0341-98221-13, montags 11.30 bis 13.30 Uhr, mittwochs 13.30 bis 15.30 Uhr.

Liebe lässt sich nicht erkaufen ...

Das weiß **IN DIESEN TAGEN** das Anker-Sommertheater-Stück „Offline verliebt“

LEIPZIG. Bühne frei zur Sommerzeit, Teil 2: Auch im Anker wird zur Open-Air-Theater gegeben und zwar wieder am Mittwoch, 29. Juli. „Offline verknallt“ heißt das Inszenierung von Marco Runge, die dann auf die Sommertheaterbühne kommt und sich mit einem schier unerschöpflichen Thema beschäftigt – der Liebe.

Die sorgte sich immer für Aufregung – auch früher, als – ähem – alles besser war. In der Zeit vor dem permanenten Dauer-Update-Modus. Aufregend war nicht zuletzt, wenn es um den Prozess des Verliebense geht. Um genau den Moment, in dem das Gehirn kurz Urlaub macht. Aber Obacht – besser war halt dann doch

nicht alles. Weil bei den Königs die Staatskasse leer ist und wie immer der Haussegen schief hängt, beschließt man, Prinzessin Lucky an den Meistbietenden zu verscherbeln. Doch Lucky spielt da aber nicht mit. Denn die Schmetterlinge in ihrem Bauch fühlen sich an wie ein Sack voll durchgeknallter Kolibris ...

Sehen kann man das Ganze noch an folgenden Terminen: Vom 29. bis 31. Juli, vom 19. bis 23. August und vom 26. bis 30. August jeweils um 20 Uhr (an Sonntagen um 18 Uhr). Ach ja: Die Nachfrage ist groß, einige Termine sind bereits fast ausverkauft.

RED./JW

Infos: www.anker-leipzig.de



Vorhang auf für "Offline verknallt": Das Stück ist beim Anker-Sommertheater zu sehen.

Foto: Anker Leipzig

Mitteldeutscher KULTURSOMMER 26

PÄRKBUHNE
IM CLARA-ZETKIN-PARK LEIPZIG

08.08. SUZI QUATRO / 12.08. SAVATAGE
14.08. BLACK LABEL SOCIETY
21.08. LICHTERKINDER
22.08. HELGE SCHNEIDER
11.09. DRITTE WAHL + SPECIAL GUEST: 100 KILO HERZ
12.09. SILLY / 13.09. DER TRAUMZAUBERBAUM

TICKETS & AKTUELLE INFOS UNTER WWW.PARKBUHNE-LEIPZIG.COM
& LEIPZIG TICKET IM HUGENDBEL HOTLINE 0341/98 000 98

Sommer, Bühne, Feinkost

Im August wird der Hof der **FEINKOST ZUR FREILICHTBÜHNE** – für Theater, Comedy und Konzerte

LEIPZIG. Bühne frei zur Sommerzeit, Teil 3: Im August bietet die Feinkost ein Programm aus Improtheater, Kriminalkomödie, Kindertheater, Konzert und Comedy – unter dem Dach des überdachten Innenhofs, barrierefrei zugänglich für alle.

Den Auftakt macht bereits am 1. August der beliebte monatliche Flohmarkt, bei dem von 10 bis 16 Uhr kostenlos gestöbert werden kann. Wer lieber lacht, kommt abends bei der großen Improtheaterschau vorbei: „Action und Drama“ bringt Spielerinnen und Spieler aus der gesamten Leipziger Impro-Szene zusammen – für spontane Geschichten ohne Drehbuch, von absurd bis berührend. Eine zweite Show folgt am 16. August.

Das Theater Lipsia sorgt gleich mit zwei Produktionen für spannende Krimiabende: Beim Columbo-Stück „Bei Anruf – Mord!“ trifft ein schlagfertiger

Inspektor auf einen Country-Star mit zweifelhaften Plänen – zu erleben vom 7. bis 14. August. Danach, vom 20. bis 22. August, löst Miss Marple in „Der Wachblumenstrauß“ einen kniffligen Erbschaftsfall. Tickets gibt es ab 16 Euro an der Abendkasse oder vorab im Kinder-

buchladen Serifee direkt auf dem Hof.

Für Familien stehen mehrere Kindertheaterstücke auf dem Programm: das Mitmachstück „Im Lande der Spazoren“ am 2. August, die freie Kinderimpro mit Susanne Bolf und Friederike Behr am 9. und 23. August so-



Das Kinder-Mitmachstück „Im Lande der Spazoren“ wird am 2. August auf der Feinkost gezeigt.

promos

wie gleich drei Stücke von Larsen Sechert mit dem Kindersommertheater – darunter „Popeye“ und „Der Wolf trägt Schlüpfen“. Karten gibt es für alle Kinderstücke für nur 6 Euro direkt vor Ort.

Wer Literatur mal anders erleben möchte, sollte sich den 30. August vormerken: Das Kollektiv Après SHE* nimmt in seiner „Drunk Lecture“ die Klassiker des deutschen Schulkonans mit spritzigem Humor auseinander. Und wer tanzen und feiern will, kommt am 29. August auf seine Kosten: Die siebenköpfige Band Coloured Vibes lädt zu einer Zeitreise durch Motown, Funk und Soul ein – Einlass ab 19 Uhr. Obendrauf gibt es an drei Abenden – am 15., 18. und 27. August – die Open-Air-Ausgabe der Karli Comedy mit vier Comedians auf der Bühne.

RED.

Infos: www.feinkostgenossen-schaft.de/veranstaltungen

BELANTIS
DAS ABENTEUER REICH

Jetzt geöffnet!

NEU IM BELANTIS:
IDEFIX' ABENTEUERLAND

Entdecken, basteln, staunen

Im August wartet die **DEUTSCHE NATIONALBIBLIOTHEK LEIPZIG** mit einem bunten Programm für Groß und Klein auf

LEIPZIG. Wer denkt, eine Bibliothek sei ein ruhiger Ort nur für Bücherwürmer, liegt in Leipzig falsch. Die Deutsche Nationalbibliothek öffnet ihre Türen im August für ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm – mit Führungen hinter die Kulissen, kreativen Workshops und sogar einer Virtual-Reality-Reise in die Welt von Goethes Faust. Der Eintritt ist bei den meisten Veranstaltungen frei.

**EINE EINFÜHRUNG
IN DEN RIESIGEN BESTAND**

Los geht es gleich zu Beginn des Monats: Am 4. August können Neulinge bei einer Benutzungseinführung lernen, wie sie den riesigen Bestand von mehr als 53 Millionen analogen und digitalen Medien am besten nutzen. Wer lieber das Gebäude erkunden möchte, ist bei der öffentlichen Bibliotheksführung richtig – sie führt durch das denkmalgeschützte historische Haus und den modernen Erweiterungsbau. Besonders für Familien hält der August einiges bereit. Kinder

ab fünf Jahren können beim „Scherenführerschein“ den sicheren Umgang mit der Schere üben und am Ende stolz eine Urkunde mit nach Hause nehmen. Wer etwas älter ist, darf beim Ideenbuch-Workshop ein eige-

nes Bullet-Journal gestalten oder sich beim Buchbinden nach japanischer Tradition probieren. Und beim Museumsbingo am 12. August wird aus dem Klassiker ein Wissensquiz rund um Buch- und Mediengeschichte.



Die Deutsche Nationalbibliothek hat im August ein umfangreiches Programm aufgelegt. Foto: Nicolas Tiedemann

**HIGHLIGHTS LOCKEN
AM 11. UND 15. AUGUST**

Ein echtes Highlight wartet am 11. und 25. August: Goethes „Faust I und II“ wird als Virtual-Reality-Experience erlebbar – kostenfrei im Deutschen Buch- und Schriftmuseum. Die Produktion von ZDF digital lässt Besucher ab 14 Jahren in die Welt des Klassikers eintauchen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Wer sich für die verborgenen Seiten der Bibliothek interessiert, sollte eine der „Hidden Places“-Führungen besuchen: Mit über 600 Räumen steckt das Haus voller überraschender Orte und Geschichten. Termine gibt es am 5., 13. und 25. August.

Zum Monatsende, am 25. August, lädt ein besonderer Workshop zum Papierschépfen ein. Aus alten, nicht mehr genutzten Leihscheinen der Bibliothek entsteht dabei neues Papier – Recycling auf kreative Art.

➤ Weitere Informationen und Anmeldungen unter: www.dnb.de.

Musik-Erinnerungen an Sara Levy

LEIPZIG. Am Dienstag, 4. August, geht sie in die nächste Runde: Die eintrittsfreie Konzertreihe zur Sonderausstellung „Jüdisches Leben und die Musikerfamilie Bach“ beschäftigt sich an diesem Tag ab 15 Uhr mit der Virtuosität der Musiksammlerin und Mäzenin Sara Levy.

Sara Levy – das zehnte Kind der Familie Itzig – war eine der bedeu-

tendsten Musiksammlerinnen ihrer Zeit. Besonders die Instrumentalmusik von Johann Sebastian Bach und seinen Söhnen hatte es ihr angetan. Die ausgezeichnete Cembalistin wird als Liebesschülerin von Wilhelm Friedemann Bach bezeichnet. Sie führte einen musikalischen Salon und machte die Musik der Bach-Familie in vielen Konzerten be-

kannt. Zum Konzert erklingt die Sonate für Violine und Cembalo BWV 1017 von Johann Sebastian Bach und die Triosonaten für Flöte, Violine und Basso continuo in A-Dur Wq 146 und C-Dur Wq 149 von Carl Philipp Emanuel Bach.

Die moderierten Konzerte lassen die Bach-Begeisterung jüdischer Familien lebendig werden und eröffnen neue Zugänge

zur Ausstellung – mit Klavier- und Kammermusik von Johann Sebastian Bach und seinen Söhnen. Die eintrittsfreien Konzerte finden im barocken Kammermusiksaal des Bach-Museums statt, der nächste Termin ist am 1. September.

➤ Infos unter: www.bachmuseumleipzig.de

Sommer, Swing und jüdische Kultur

Das **SOZIOKULTURELLE ZENTRUM KUHSTALL** in Großpösna lädt im August zu einem bunten Programm aus Konzerten, Kino und Festen ein

GROBPÖSNA. Der August wird bunt in Großpösna: Das Soziokulturelle Zentrum KuHstall hat für den Sommermonat ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das Groß und Klein gleichermaßen anspricht. Märchenhafte Tierwelten, Swing unter freiem Himmel, Wildbienen, ein Berg-Konzert und ein jüdisches Kulturfest – für jeden ist etwas dabei.

Den Auftakt macht am Sonntag, 2. August, das Erzähltheater für Kinder im Botanischen Garten Oberholz in Großpösna. Unter dem Titel „Tierisch stark“ nehmen die Erzählerinnen Anne Swoboda und Meike Kreim ab 11 Uhr die kleinen Zuschauerinnen und Zuschauer ab fünf Jahren mit auf eine Reise ins Reich

der Tiere. Am selben Nachmittag, um 15 Uhr, sorgt Felix Kralacek's Kultivierte Kofferkapelle mit Swing, Jazz und Blues für Stimmung – mit selbst gebackenem Kuchen vom Freundeskreis des Botanischen Gartens obendrauf.

Am Montag, 3. August, dreht sich beim „Botanis Gartencafé“ von 14 bis 16 Uhr alles ums Summen: Gärtnerin Romina Nestler und ein Imker geben Einblicke in die Welt der Wildbienen und Honigbienen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung wird erbeten. Wer es abenteuerlicher mag, ist am Sonntag, 16. August, richtig: Das Blazerkollektiv spielt ab 11.30 Uhr auf dem Mount Cröbern – einer ehemaligen Zentraldeponie, die heute als markanter Aussichtsberg der

Region gilt. Von Barock bis Rock, von Jazz bis Volksmusik – das Konzert verspricht ein außergewöhnliches Erlebnis an einem außergewöhnlichen Ort. Tickets im Vorverkauf kosten 12 Euro, die Plätze sind begrenzt.

Einen nachdenklichen wie farbenfrohen Abend bietet die Vernissage „Chawra Kadischa – Kreis des Lebens“ am 21. August um 19 Uhr im Rathaus Großpösna. Fotografien von Eta Zachau und Stefan Dietze sowie Grafiken von Jakov Kerzhner zeigen jüdisches Leben heute in Leipzig – von der Geburt bis zur Beerdigung. Die Ausstellung ist bis Ende Oktober zu sehen.

Das Sommerkino am 22. August zeigt ab 21 Uhr im Botanischen Garten die Feelgood-Komödie „Der Buchspazierer“ mit Christoph Maria Herbst – eine herzerwärmende Geschichte für die ganze Familie nach dem Bestseller von Carsten Henn.

Den Abschluss bildet am 23. August das jüdische Kulturfest „Sameach – Tanz der Worte, Klang der Lieder“. Ab 15 Uhr verbinden das Tanzensemble Sameach und The String Company israelische Tänze mit jiddischen, hebräischen und sephardischen Liedern. Eröffnet wird der Nachmittag mit einem Dokumentarfilm über Anne Frank.



Felix Kralacek's Kultivierte Kofferkapelle sorgt am 2. August mit Swing, Jazz und Blues für Stimmung im Botanischen Garten in Oberholz. Foto: KuHstall e.V.

➤ Anmeldungen und Infos unter info@kuhstall-ev.de oder 034297-1401-0. Alle Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, im oder am Botanischen Garten Oberholz, Störnthaler Weg 2 in Großpösna statt.

URLAUB GÜNSTIGER BUCHEN

Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub



IHR REISELÖWE

**Jetzt auch
ONLINE
buchen:**
www.reiselöwe.de

Seit
1992

04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiseloeuwe.de

www.reiselöwe.de

5% zusätzlich auf alle

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen
Katalog- und Last-Minute-Reisen

fast

Nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine **Bar-Prämie von 5 %** auf den jeweiligen Reisepreis* direkt nach Abreise ausgezahlt.

Einfach buchen: persönlich • per Telefon • per Fax • per e-m@il oder online



Schon gewusst: Viele Kreuzfahrten inkl. Haustürservice

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiter/innen und **kostenlos** beraten!

Wir suchen:
TOURISTIKER*IN
ab sofort in Vollzeit
STUDENTEN*IN
im prakt. Jahr
Mehr Infos unter:
www.reiselöwe.de/job-boerse

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!
*Beachten Sie unsere AGBs

Krank im Urlaub? Wie man dem Freizeitcrash entkommen kann

Endlich Urlaub! Aber: Kaum angekommen, meldet sich die Erkältung, der Kopf dröhnt, der Körper streikt. Was viele als persönliches Pech abtun, hat einen Namen: Leisure Sickness (auf Deutsch etwa Freizeitkrankheit).

Dabei handelt es sich nicht um eine anerkannte Diagnose im medizinischen Sinne, wohl aber um ein verbreitetes Phänomen. In einer Umfrage der Internationalen Hochschule (IU) aus dem Jahr 2025 sagten rund 72 Prozent der gut 2000 Befragten, dass sie es kennen. Rund 20 Prozent erleben es sogar regelmäßig oder bei jedem Urlaub.

Laut IU versteht man unter Leisure Sickness das Phänomen, wenn Menschen „genau dann Krankheits Symptome wie Kopfschmerzen, Erschöpfung oder Erkältungssymptome entwickeln, wenn sie Freizeit haben“. Also zum Beispiel am Wochenende oder im Urlaub. Häufige Symptome sind etwa Müdigkeit oder Erschöpfung, Schlafprobleme, Reizbarkeit, Kopfschmerzen und Erkältungssymptome.

„Es handelt sich nicht um eine Freizeitkrankheit im eigentlichen Sinne, sondern um eine verzögerte Reaktion auf das, was wir vorher erlebt haben“, sagt Business Health Coach und Resilienz-Trainerin Britta Dohr. Zentral ist oft, wie wir vor dem Urlaub Stress erlebt haben und wie wir damit umgegangen sind.

Experten vermuten, dass Leisure Sickness mit dem plötzlichen Abfall von Stresshormonen zusammenhängt: Cortisol hält

das Immunsystem unter Dauerstress in Schach - unterschwellige Infekte werden aktiv unterdrückt. Sinkt im Urlaub der Stresspegel, bricht hervor, was der Körper mühsam zurückgehalten hat.

Die gute Nachricht: Leisure Sickness lässt sich vorbeugen. Wer dauerhaft weniger anfällig werden will, sollte im Berufsalltag auf regelmäßige Erholung und Entspannung achten.

Resilienz-Trainerin Dohr empfiehlt, immer wieder sogenannte Mikropausen einzulegen: „Schon 60 bis 90 Sekunden zwischendurch helfen - kurz aufstehen, tief durchatmen, Schultern runterfallen lassen. Das kriegt keiner mit, das können wir zur Not auf der Toilette machen.“

Genauso wichtig sei etwa ein klares Feierabend-Ritual, das Arbeit von Freizeit trennt. Auch und besonders dann, wenn Beschäftigte von zu Hause aus arbeiten. Das könne ein Spaziergang sein, eine kurze Dusche oder das Abschlafen. Außerdem rät sie, Arbeits-Mails nach Feierabend konsequent zu meiden: „Das bringt uns sofort in den Arbeitsmodus zurück.“

Wer sich im Job dauerhaft belastet fühlt, sollte außerdem rechtzeitig das Gespräch mit der Führungskraft suchen oder gegebenenfalls Angebote des betrieblichen Gesundheitsmanagements nutzen.

Daneben hilft eine gute Vorbereitung kurz vor einem Urlaub, um den extremen Stressabfall zum Start zu vermeiden. Besonders kritisch sieht Britta



Im Urlaub angekommen fühlen Sie sich erst mal erschöpft und kränkeln? Das Phänomen ist als Leisure Sickness bekannt und laut Umfragen weit verbreitet.

Foto: Christin Klose/dpa

Dohr den letzten Arbeitstag. „Viele sagen, das ist ihr produktivster Tag des ganzen Jahres - das ist eine große Falle“, sagt sie. „Wer kurz vor dem Urlaub noch Gas gibt, macht den Crash nur schlimmer.“

Ihr wichtigster Rat lautet deshalb: Der Urlaub sollte gedanklich eine Woche vor Abreise beginnen. Das heißt nicht, dass Beschäftigte einfach die Arbeit einstellen sollten. „Es geht darum, strategisch auf den Urlaub hinzuwirken“, sagt Dohr. Also: Projekte abschließen, keine neuen Aufgaben annehmen, Übergeben machen. Im Idealfall ist der letzte Tag vor dem Urlaub zum meetingfrei. Auch der

Schreibtisch sollte nicht chaotisch zurückgelassen werden: „Das Aufräumen ist ein Signal an unser Gehirn: Jetzt bin ich fertig“, so Dohr.

Daneben verdient die Abreise selbst Planung. Wer etwa freitags bis abends arbeitet und samstags früh in den Flieger steigt, nimmt sich jeden Puffer. Im Idealfall gibt es einen ruhigen Übergangstag - und danach den Mut, die ersten Urlaubstage nicht sofort vollzupacken. „Häufig haben wir das Gefühl: Der Urlaub war teuer, jetzt muss ich auch etwas erleben“, so Dohr.

Doch genau das könne die Erschöpfungsphase verlängern. Ihr Rat: akzeptieren, dass der

Körper zunächst Zeit braucht, in den Erholungsmodus zu finden. Außerdem empfiehlt Dohr für die Auszeit eine „Struktur ohne Entscheidungsdruck“: sich im Voraus ein paar Dinge vornehmen, ohne jeden Tag neu planen zu müssen. Gerade wer im Berufsalltag viele Entscheidungen trifft, hat einen erschöpften Entscheidungsmuskel.

Und wer mit der Familie im Urlaub ist, sollte nicht offen fragen, was die Kinder machen wollen. Besser: Zwei bis drei Möglichkeiten zur Auswahl stellen. „So vermeiden wir Diskussionen und Entscheidungsstress“, sagt Dohr. Es gehe darum, sich selbst das Leben mög-

lichst einfach zu machen. Echte Erholung entsteht zudem erst, wenn wir uns mental von der Arbeit abgrenzen können. Wer wirklich abschalten will, kommt am Thema Handy nicht vorbei. „Wenn wir das Smartphone mit an den Strand nehmen, signalisieren wir unserem Gehirn automatisch: Es ist nicht Urlaub, es ist Arbeit“, sagt Dohr. Selbst sporadisches E-Mail-Checken halte den Körper in einem dauerhaften Bereitschaftsmodus - „wie ein Wachhund, der nie ganz tief schläft, weil immer ein Einbrecher kommen könnte.“

Ihr klarer Rat: das Handy so weit wie möglich weglegen, notfalls zumindest die berufliche E-Mail-App löschen. Wer auf eine dringende Nachricht wartet, sollte lieber einmal und gezielt nachsehen - als den ganzen Tag im Stand-by zu bleiben. Noch besser sei eine Vertretung, die im Notfall kurz anrufen kann.

Ein kleiner Trost für Beschäftigte: Wer im Urlaub krank wird, bekommt die Urlaubstage in der Regel wieder gutgeschrieben. Die Urlaubstage gelten dann als nicht genommen, das sieht das Bundesurlaubsgesetz vor. Voraussetzung ist, dass eine Erkrankung vorliegt, die zur Arbeitsunfähigkeit führt. Zusätzlich brauchen Beschäftigte einen ärztlichen Nachweis, also eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung aus der Arztpraxis. Außerdem sind Arbeitnehmer verpflichtet, ihrem Arbeitgeber die Arbeitsunfähigkeit und deren voraussichtliche Dauer unverzüglich mitzuteilen. **DPA**

MOSEL

Urlaub im Herzen der Mosell! z. B. 5x Ü/HP 355 € / 7x 495 € p.P. im DZ. Hotel Mosella, André Faßbender, Zehnhaushausstr. 8, 56859 Bullay, Prospekt anfordern! ☎ 06542/93780, www.hotel-mosella.de

THÜRINGER WALD

Juli/Aug. im Schwarzwald! 3 Ü/HP nur 159,-€/P., 07429 Sitzendorf, schöne Zi./Bik., Wandern, Radfahren, Bergbahn, Feengrotten, Frei-u. Erlebnisbad, S. Lanzendorf, Hauptstr. 76 a, Tel.: 036730-22228, pension-bergmann.info

REISEMARKT EUROPA

ÖSTERREICH

Salzkammergut!!! 1 WO HP light 385€. (sofort frei) Mond-Atter-Wolfgangsee, eig.-Hallenbad. GH Strobl Klaus A-4881 Straß ☎ 0043/7667/7095



Verpassen Sie nicht die besten Angebote.

sachsen-medien.de

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE



URLAUB im Ostseebad Warnemünde

FERIENWOHNUNGEN * FERIENHÄUSER
2-6 Pers., tlw. mit herrlichem Meerblick
Einfach kostenfreien Katalog anfordern!
www.die-warnemuender.de * Tel. 0381-492 57 30
ferien@die-warnemuender.de

Hotel Kiebitz an d. Ostsee zw. Heiligendamm u. Warnemünde, Parkplatz, WLAN, super Preis - direkt bei UNS auf www.hotel-kiebitz.de ☎ 038203/8600 buchen - Immer Last-Minute-Angebote!

Seebad Warnemünde, Zi. mit Terrasse dir. a. Strand, Blick auf Meer & Leuchtturm. ☎ 0172-7957991, August frei!

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten & FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎ 038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz-m-vp.de

SPREEWALD



HOTEL WALDHÜTTE

Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmhalle
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de

Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

6 Tage Spreewald ALL-IN (So-Fr.) inkl. Begrüßungslikör, 5x Ü/HP, Gutscheine Peitzer Museen, 1x Kaffee u. Plinse, Getr. (ALL-IN 15-21 Uhr), 2h Kahnfahrt, tägl. Sauna. Hotel Zum Goldenen Löwen***, Inh. Andreas Roschke, Markt 10, 03185 Peitz, ab 559 €/P/DZ www.Hotel-Peitz.de ☎ 035601/80940

Urlaub im Spreewald! Natur, Wellness, Kahnfahrten, Genuss und Erholung. www.Spreewald-Angebote.de Super Preise, ☎ 035601/80940

ZITTAUER GEBIRGE



KOITSCHER BERGGASTHOF

Ruhe, Natur und Erholung im Zittauer Gebirge. Gemütliche Zimmer & Appartements, Panoramaterasse, Kinderspielplatz, Ferienwohnungen im Hanselhof 26
02763 Bertsdorf-Hornitz, Tel.: 03583-50380 oder 0172-3714285, www.koitsche.de

02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 Ü/HP ab 320€ p.P., Kinderabatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl., ☎ 035844 70418, www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Iselt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45

VOGTLAND

BAD ELSTER gemütl. Pension! Zentrumsnah, faire Preise, bitte Prosp. anfr.! 037437-597176, erholung-badelster.de

HARZ



Hotel Wolfsmühle

Inh. D. Hempel • HOTEL • RESTAURANT • CAMPING
Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodishain
Wandern & Erholen im Südharz "Mühelntage"
5 Nächte im DZ mit HP ab **325,-€**
ganzzählig So bis Fr o. Feiertage, Preis p.P. inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

4** Hotel Mühlenberg**, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Braunlage exklusive FeWo für 2 bis 4 Pers., Sauna im Haus und Seilbahn-nähe. ☎ 0421-3225729

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramix.de

RÜGEN

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

FH in Binz m. Terr. + Wint.gart., schöne Lage, Top-Einrichtung, 4 Min. z. Strand, frei ab 1.8. ☎ 038393/31828, ab 19 Uhr

BAYERISCHER WALD

Sommer im Bayerischen Wald! Hotel "Ferien - vom - Ich", 94362 Neukirchen, Biergarten, Hallenbad, Sauna. ☎09961-9500, www.hfvi.de, info@hfvi.de

FRANKEN

Hotel Promenade in 95138 Bad Steben, 3 x Ü/HP + 1x 2 Std. Therapie o. Getränke-Gutschein 225 € p.P., Lift, Nähe Kurpark, 4 Min. zur Therapie, Badstr. 16, MKV Immobilien GmbH, Tel. 09288/97430, www.hotel-promenade.de

SACHSEN-ANHALT

AUSZEIT IN TANGERMÜNDE, inkl. 3 Ü/F/HP, buchb. v. Di-Fr, nur 198 € p.P./DZ, Tel. 039322 - 44145, www.schulzens.info, SCHULZENS Brauerei & Hotel

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Bad Schandau, Kl. Fewo, 2. Per., 45 €, Aufbettung. mögl. ☎ 035022/41457 ☒ xyzhafemann@web.de

ullmann reisen

-Alle Reisen mit Haustürtransfer!
-Buchungshotline
Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa. 9:00 - 19:00 Uhr
Tel. 0800 44 50 600
-weitere Infos unter:
www.ullmann-reisen.de



IHR KREUZFAHRT-SPEZIALIST

NEU **DIE APP ZUR REISE**

IHR REISEVERANSTALTER FÜR BESONDERE ERLEBNISSE

PROVENCE & CÔTE D'AZUR

MEDITERRANES FLAIR & SÜDFRANZÖSISCHE ELEGANZ

9 Tage
ab **1.199 €**
pro Person

19.09. - 27.09.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im modernen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 6 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, 2 Zwischenübernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Frühstück, Ullmann-Reisebegleitung, Ganztagesführung Ardèche-Schlucht, Ganztagesausflug Avignon & Pont-du-Gard, Stadtrundgang Aix-en-Provence, Ganztagesführung Verdon-Schlucht, Ganztagesausflug Monaco & Nizza, Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

WEINLESEFEST AM PLATTENSEE

GENIEßEN SIE DIE UNGARISCHEN TROPFEN

6 Tage
ab **1.149 €**
pro Person

24.09. - 29.09.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 5 Übernachtungen im Komforthotel Panorama (oder vergleichbar) inkl. Halbpension, Nutzung des Hotel-Wellnessbereiches mit Hallenbad, Sauna und Fitnessraum, Ullmann-Reisebegleitung, Stadtrundfahrt Budapest, Ausflug Weinlesefest mit unbegrenztem Weinausschank, einer Weinprobe und Kesselgulasch, Kutschfahrt und Reitvorführung, Eintritt Porzellan-Manufaktur, Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

WANDERPARADISEN SLOWENIEN

TRAUMHAFTE LANDSCHAFTEN UND PANORAMEN

7 Tage
ab **849 €**
pro Person

29.09. - 05.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im modernen Reisebus (alternativ Kleinbus), kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 6 Übernachtungen im Hotel Vila Higiea**** inkl. Halbpension (im Hotel Vita), Willkommensgetränk, unbegrenzter Themeneintritt in die Thermalbecken im Hotel Vita, Leihbademantel, Animation im Hotel, 2x Saunaeintritt, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, bzw. Wanderführer, Wanderung Loka Wandeweg, Wanderung Roga - Lovrenska Jezera, Wanderung Logarska Tal, Wanderung Sentjurgert, nicht im Reisepreis enthalten: Kurtaxe ca. 2,50 €/Tag, Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

ALBANIEN - EUROPAS LETZTE UNENTDECKTE PERLE

ZWISCHEN BERGEN, KÜSTEN UND JAHRTAUSENDEALTER KULTUR

10 Tage
ab **1.799 €**
pro Person

21.05. - 30.05.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück bei Anreise, 7 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen an Bord der Fähre im gebuchten Kabinentyp inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, Besichtigung Festung von Kruje, Stadtbesichtigung Tirana, Altstadtbesichtigung Elbasa, Schifffahrt auf dem Ohridsee, Besichtigung antike Stätte Butrint u. v. m., Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

SCHWEIZER ZUGROMANTIK

DIE SCHÖNHEIT DER SCHWEIZ ENTDECKEN!

7 Tage
ab **1.549 €**
pro Person

03.06. - 09.06.2027
27.08. - 02.09.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 4 Übernachtungen im Laaxerhof in Laax inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen im SwissEve Hotel Zug in Cham inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, geführter Spaziergang zur Rheinschlucht, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Fahrt mit dem Bernina-Express, Fahrt mit der Glacier-Regionalbahn auf der Glacier-Express-Strecke, Fahrt mit der Arosa-bahn und den Rigi-Bahnen, Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

SCHWEIZER BAHNENZAUBER

GRANDIOSE BERGWELTEN UND GLASKLARE SEEN

6 Tage
ab **1.499 €**
pro Person

22.08. - 27.08.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück im Bus bei Anreise, 5 Übernachtungen im Hotel Panorama inkl. Halbpension, 3-Gänge-Mittagsmenü auf der Mägisalp, Ullmann-Reisebegleitung, Schifffahrt Thunersee, Fahrt mit der Niesenbahn, der Furka-Dampfbahn und der Brienzern Bahnen, Seilbahnfahrt, u.v.m. Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

RHEIN IN FLAMMEN OBERWESEL MIT DER RHEIN SYMPHONIE

SPLENDOR AUF DEM RHEIN

8 Tage
ab **1.539 €**
pro Person

08.09. - 15.09.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Busan- und Abreise, 7 Nächte Flusskreuzfahrt an Bord der Rhein Symphonie im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: Vollpension, festliches Gala-Dinner, Unterhaltungsprogramm an Bord, Nutzung der Bordeinrichtungen, Ausflüge & Besichtigungen, Bordreiseleitung, Einzelkabine auf Anfrage, Landausflüge (deutschsprachig) zubuchbar, Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

SÜDAFRIKA FÜR GENIEßER!

KLEINGRUPPENREISE ZU SÜDAFRIKAS HIGHLIGHTS

16 Tage
ab **4.549 €**
pro Person

10.10. - 25.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Flugan- und Abreise ab/bis Prag mit Emirates (oder gleichwertig), Inlandsflug von Port Elizabeth nach Johannesburg, Flughafenstransfer, 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels inkl. Halbpension, Ausflüge und Besichtigungen, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, Weinverkostung in Stellenbosch, Besuch Straßenfarm mit BBQ Abendessen, Sternbeobachtung, Bootsfahrt mit Austern-Verkostung, Spaziergang mit Giraffen, Pirschfahrten, u. v. m., Reisepass (mind. 6 Monate gültig) erforderlich, Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen/maximal 22 Personen

Beratung & Buchung:

Borna
Reichsstraße 1
Tel.03433/2481850

Grimma
Lange Straße 51
Tel.03437/9998883

Ullmann Reisebüroeteiligungs GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Döbeln
Richard-Köberlin-Straße 2
Tel.03431/6081616

Wurzen
Wenceslaigasse 6
Tel.03425/924444
Ullmann Reisen GmbH,
Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Was Erstklässler jetzt im Kinderzimmer brauchen

Ergonomischer Arbeitsplatz oder Küchentisch? Viel Ruhe oder Spielchaos? Das sind die **EXPERTENTIPPS**

Die Schultüte ist gepackt, der Ranzen auch: Mit der Einschulung steht für Kinder und ihre Familien ein großer Wandel an. „Die Kindergartenzeit war behütet, alles war vertraut“, sagt Innenarchitektin und Kinderzimmerplanerin Katrin Dzenus. „Mit dem Beginn der Schulzeit starten die Kinder in eine komplett neue Lebensphase, in der sie ganz anders gefordert werden.“

Ein Zeitpunkt, in dem Kinder nicht nur Veränderung erleben, sondern oft auch aktiv gestalten wollen. Für diese neue Welt gelte es, Platz zu schaffen, sagt Dzenus, und zunächst einmal das Alte auszumisten. „Plötzlich fühlen sich die Kinder groß. Spielsachen stehen oft nicht mehr so im Mittelpunkt. Beim Aussortieren sollte man ungefähr ein Drittel neue Staufläche schaffen.“

Das bedeutet der Kinderzimmerplanerin zufolge aber nicht zwangsläufig, dass die Kunstwerke und Erinnerungsstücke aus der Kindergartenzeit in den Mülleimer wandern müssen: „Ich empfehle eine Memory-Box anzulegen und dort die schönsten Erinnerungsstücke aus der Kindergartenzeit zu sammeln.“

Hat man den nötigen Platz geschaffen, darf ein neues Möbelstück einziehen: der Schreibtisch. Hersteller werben oft mit ergonomischen und höhenverstellbaren Modellen, die sich auf die Bedürfnisse der Kinder anpassen lassen. Doch nicht alles, was es gibt, ist wirklich notwendig und sinnvoll. Dzenus plädiert etwa für einen großen Schreib-



Mit dem Schulbeginn zieht ein neues Möbelstück ins Kinderzimmer: der Schreibtisch. Foto: Mascha Brichta/dpa

tisch, der nicht unbedingt tief, aber möglichst breit sein sollte. Schräg stellen können, muss man den aber nicht unbedingt. „Falls möglich kann man eine große Arbeitsplatte nutzen und diese vor dem Fenster platzieren“, so Dzenus. Wichtig sei, dass der Platz nicht negativ behaftet ist. Außerdem lohne sich beispielsweise die Investition in einen gemütlichen und verstellbaren Schreibtischstuhl. So schafft man einen großzügigen Arbeitsbereich, der dazu einlädt, die neue Lernwelt zu entdecken.

Allzu viel Gedanken um den Schreibtisch muss man sich aber womöglich gar nicht machen. „Meiner Meinung nach braucht es nicht das große Anschaffungspaket“, sagt die Integra-

tive Lerntherapeutin Susanne Seyfried. Oft machten die Kinder ihre Hausaufgaben sowieso viel lieber am Küchentisch oder im Wohnzimmer. Das liege daran, dass gerade Erstklässler häufig noch die Nähe der Eltern suchen und die Gewissheit brauchen, dass bei Fragen jemand ansprechbar ist. „Das ist oft viel wichtiger als die perfekte Ausstattung im Kinderzimmer“, so Seyfried.

Und wie sieht es in puncto Selbstorganisation aus? Die lernen Kinder idealerweise bereits im Kindergartenalter, sagt die Lerntherapeutin. Nämlich indem die Kleinen spielerisch, aber aktiv in Entscheidungen einbezogen werden: Welche Kleidung brauche ich für diesen

Tag? Was möchte ich zum Frühstück mitnehmen? Was auch hilft, ist eine gute und übersichtliche Organisation in den eigenen vier Wänden.

Katrin Dzenus empfiehlt etwa tiefe Regale an den Seitenwänden, um Schulbücher und Ordner einsortieren zu können. Idealerweise hat auch der Schulanfänger seinen festen Platz. „Kinder lieben es, Dinge zu beschriften“, sagt die Kinderzimmerplanerin. „Je mehr Ruhe und Ordnung sie um sich herum haben, desto besser können sie mit dem Stress umgehen und sich in der neuen Welt zurechtfinden.“

Für die Bastel- und Malarbeiten der Kleinen empfiehlt die Einrichtungsexpertin eine Zimmerwand zur Magnettafel umzugestalten. Das geht mit Magnetfarbe, die man dann in der gewünschten Wandfarbe überstreichen kann. So lassen sich Kunstwerke, aber auch Stundenpläne und Co. schnell, einfach und sichtbar in Szene setzen. Dzenus und empfiehlt außerdem, einen großen Müllbehälter in die Schreibtischgestaltung zu integrieren. „Es ist wichtig, dass die Kinder selbst Herr ihrer Dinge werden und eigenständig entscheiden können, was in den Mülleimer kommt und was nicht.“

Neben einem Arbeitsbereich brauchen Kinder aber auch Ruhe- und Spielzonen. „Kinder entwickeln jetzt ihre eigene Identität. Ihr Zimmer ist ein Teil ihrer selbst und es ist wichtig, dass sie stolz darauf sind“, sagt Dzenus. Sie rät deshalb zu einem

möglichst großen Bett, auf dem auch mal mit Freunden gegessen werden kann.

Insgesamt spricht sich die Kinderzimmerplanerin für mehr optische Ruhe im Raum aus. Aber auch Spielsachen behalten ihre Existenzberechtigung. „Die Kleinkindsachen sollten nun konsequent aussortiert werden“, so die Kinderzimmerplanerin. „Spielsachen, die den Kindern jedoch noch wirklich am Herzen liegen, sollten selbstverständlich bleiben.“

In Sachen Lernatmosphäre brauchen Kinder ohnehin ganz unterschiedliche Gegebenheiten. „Manche Kinder brauchen Hintergrundgeräusche zum Lernen und kommen mit Stille nur schwer zurecht, andere wollen es ruhiger“, sagt Lerntherapeutin Seyfried. „Da gibt es keinen pauschalen Tipp“. Hier helfe es mit dem Kind ins Gespräch zu kommen und im Zweifel auszuprobieren, welche Rahmenbedingungen am besten funktionieren.

Aus dem Kinderzimmer ein kleines Klassenzimmer zu machen, hält Susanne Seyfried in den meisten Fällen aber für den falschen Weg. „In diesem Alter geht es viel mehr darum, die Neugierde der Kinder zu wecken. Zum Beispiel, indem man beim Spazierengehen Zahlen und Buchstaben entdeckt.“ Manche Eltern seien sehr engagiert, so die Lerntherapeutin. „Ich glaube, weniger ist mehr. Es müssen nicht die materiellen Dinge sein, sondern eher das Miteinander.“

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Rekord-Brikett Sommerpreise frei Keller geliefert
Brennstoffhandel Enzel
- Familienbetrieb seit 1906 -
☎ 0341 8620285
www.brennstoffhandel-enzel.de

TRANSPORTE / UMZÜGE



Seniorenzug Vollservice bezahlt durch Pflegeversicherung ab 1. Pflegegrad, Küchenmontagen mit Umbau, Möbelmontagen, Möbelankauf und Entsorgung, Malerarbeiten, Wohnungsreinigung, Übergabe u.v.m.

Beratung und Besichtigung gerne und natürlich kostenfrei bei Ihnen zu Hause.

www.engelhardt-umzuege.de **21% Rabatt** ☎ 0178 6017716

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUFGEsuche

3 ZIMMER

HÄUSER

 Wir suchen ständig MFH/EFH-Grundstücke. Bitte alles anbieten. Mund Immobilien GmbH, 0341-991660011

3-Raum-Wohnung mit Einbauküche in 04746 Hartha zu verm. ☎ 034328 - 39292 ab 17 Uhr

MIETANGEBOTE

WOHNEN FÜR SENIOREN

2 ZIMMER

Nachmieter für Berliner Str. 21 in Leipzig ab sofort gesucht, 2 Zi., Balkon, Bad mit Dusche und Badewanne, Wohnküche mit Einbauschränken, ca. 80 m², WM 950 € + Stellplatz. ☎ 0162/9089686 o. WhatsApp

DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhofstr. 20A 1-2 R-Wng mit Betreuung, 01776889854, info@mietschloss.de

GÄRTEN/WOCHENENDHÄUSER

Verk. Privatgrundstück (Garten) mit gr. Laube unterkellert, ca. 1000m², in Rödingen b. Delitzsch ☎ 0151/50595806



WOR/Fusswipke



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle! www.duh.de/50jahre



Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 199 € +100 € geschenkt

Wissen, was **Leipzig, die Region** und **die Welt** bewegt.



Mehr Informationen auf abo.LVZ.de/jetztstarten telefonisch unter 0341/ 86092300 oder besuchen Sie uns im Media Store Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)



LEIPZIGER VOLKSZEITUNG



OSCHATZER ALLGEMEINE



OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG





FAMILIEN-SPECIAL IM HARZ

2 ERWACHSENE INKL. 2 KIDS

 **DER WOLFSHOF**
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

EURE INKLUSIVLEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen
- Täglich Frühstücksbuffet
- Täglich 4-Gang Wahl-Menü am Abend
- Inkl. Nutzung Pool und Sauna
- Inkl. Naturlehrpfade ab Hotel
- Kinderspielplatz im Außenbereich
- Kinderspielzimmer im Hotel
- Inkl. Parkplatz am Hotel
- Inkl. WLAN-Nutzung

REISEZEITRAUM

ab sofort bis 22.12.2026

PREIS FÜR 2 ERWACHSENE INKL. 2 KINDERN

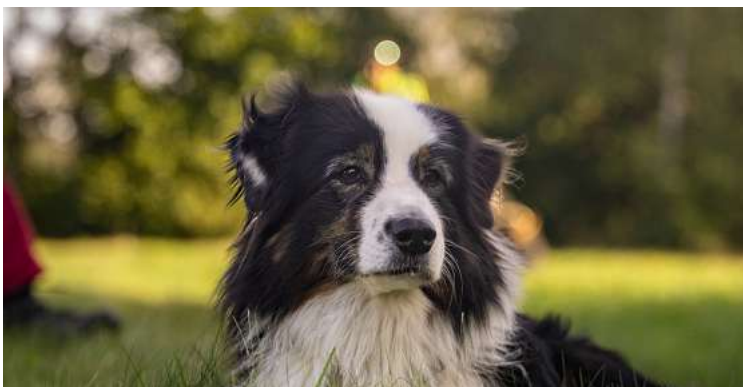
Appartement	ab € 609
Verlängerungsnacht	€ 149
Familien Suite	ab € 669
(ab dem 3. Kind erforderlich)	
Verlängerungsnacht	€169

BUCHUNGSCODE: SM-0426
(Bitte bei Buchung angeben. Nicht auf der Webseite einlösbar)

AUCH INTERESSANT



Durchstöbern &
BUCHEN



Fellnasen Special



Geführte Wandertouren



Feiertage im Harz

DER WOLFSHOF | Kreuzallee 22-26 | 38685 Langelshiem
info@wolfshof.de | +49 5326 7990 | www.wolfshof.de

Was tun, wenn das Gehalt nicht kommt?

Wenn der Lohn zu spät ausgezahlt wird, ist Füße stillhalten die **SCHLECHTESTE OPTION** / Diese Ansprüche haben Arbeitnehmer



Arbeitnehmer haben ein Recht auf pünktliche Zahlung des Gehalts. Foto: Christin Klose/dpa

Auf eines sollte man sich verlassen können: Dass der Lohn pünktlich auf dem Konto ist. Denn Rechnungen warten nicht. Die Miete will bezahlt werden. Was aber, wenn die Lohnauszahlung einfach nicht kommt? Bis wann hat der Arbeitgeber eigentlich Zeit, das Gehalt auszahlen? Und welche Konsequenzen drohen ihm, wenn es zu lange dauert?

„Grundsätzlich muss der Arbeitgeber das Gehalt gemäß § 614 des BGB spätestens am Ersten des Folgemonats zahlen“, sagt Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Im Arbeitsvertrag, Tarifvertrag oder in der Betriebsvereinbarung können aber auch frühere Fälligkeiten vereinbart sein, oft sind das bereits der 15. oder 20. des Monats.

Tipp: Wer das Geld früher braucht, der hat durchaus die Chance auf einen früheren Termin. Gerade in kleineren Unternehmen ist der Arbeitgeber für vorübergehende frühere Zahlungen häufig offen, so der Fachanwalt.

Hält der Arbeitgeber den vereinbarten Zahlungstermin nicht ein, dann gerät er automatisch, ohne eine Mahnung des Arbeitnehmers, in Verzug. In dem Fall stehen dem Arbeitnehmer die gesetzlichen Verzugszinsen zu.

Entstehen durch die verspätete Auszahlung des Gehalts Schäden für den Arbeitnehmer, wie etwa Rücklastschriften oder Mahngebühren, dann ist der Arbeitgeber zum Ersatz verpflichtet. Auch kann der Arbeitnehmer unmittelbar eine Klage gegen den Arbeitgeber erwägen, doch das sollte in der Regel nur dann getan werden, wenn ein Ende des Arbeitsverhältnisses in Sicht ist, rät der Anwalt.

Und was, wenn das Geld monatelang nicht kommt? Grundsätzlich sollte höchstens drei Monate weitergearbeitet werden, wenn kein Lohn mehr gezahlt wird, rät Bredereck. Arbeiten Arbeitnehmer länger, riskieren sie bei einer späteren Insolvenz des Unternehmens ihre Vergütungsansprüche nicht mehr vollständig durchsetzen zu können.

ZiBi Aufgrund des Ausscheidens des bisherigen Stelleninhabers suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine qualifizierte Führungspersönlichkeit als

GESCHÄFTSFÜHRER (M/W/D)

für die Zittauer Bildungsgesellschaft gemeinnützige GmbH (Gutenbergstraße 18, 02763 Zittau).

Das Unternehmen: Die Gesellschaft erbringt Bildungsleistungen im Bereich der beruflichen Vorbereitung, Aus- und Weiterbildung. Weiterhin ist die Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH im Rahmen beruflicher und sozialer Bildung in der Sozialfürsorge nach SGB XII, besonders in der Jugendhilfe auf Grundlage des SGB VIII, aktiv. Sie führt Beschäftigungsprojekte durch. Die Gesellschaft arbeitet bei Bedarf mit Bildungsträgern, Vereinen oder Arbeitgebern zur Erbringung der Bildungsleistungen oder zur Erfüllung der Ziele in der Sozialarbeit zusammen. Im besonderen Maße dienen die von der Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH betriebenen Einrichtungen der Aus- und Weiterbildung von Jugendlichen und Erwachsenen für unterschiedliche Berufsqualifikationen. Die Zittauer Bildungsgesellschaft gGmbH versteht sich als regionaler Dienstleister im Auftrag der Gesellschafter – dem Landkreis Görlitz, der Stadt Zittau und dem Firmenausbildungsring Oberland e.V.

Ausschreibungsende: 21. August 2026

Mehr Informationen zur Ausschreibung und den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie auf der Internetseite des Landkreises Görlitz www.kreis-gr.de (Amtliches/Bekanntmachungen) oder über den QR-Code.



Kein Raketenstart ohne Kupfer-Experten

Wie ein vielseitiges Metall **ZUKUNFTSTECHNOLOGIEN** antreibt

Astronaut werden – für viele Kinder ist dies bis heute ein Traumberuf. Tatsächlich schaffen es nur wenige Menschen ins All. Doch hinter jedem Raketenstart stehen Tausende Fachkräfte am Boden, deren Know-how die Mission erst möglich macht. Dazu gehören auch Experten für Kupfer und Kupferlegierungen. Denn spezielle Kupferwerkstoffe helfen dabei, zum Beispiel Extremtemperaturen von weit über 3000 Grad Celsius in Raketenantriebswerken zu beherrschen. Die Entwicklung solcher Materialien erfordert hoch qualifizierte Ingenieure, Werkstoffwissenschaftler und Techniker. Wer sich für Zukunftstechnologien begeistert, muss allerdings nicht auf eine Karriere in der Raumfahrt setzen: Auch in der Elektromobilität, der Energietechnik, der Halbleiterindustrie oder in Rechenzentren sind Fachkräfte rund um das vielseitige Metall gefragt.

Kupfer ist wegen seiner außergewöhnlich hohen elektrischen und thermischen Leitfähigkeit aus der modernen Elektrotechnik kaum wegzudenken.



Präzision für große Aufgaben: Fachkräfte in der Metallbearbeitung schaffen die Grundlage für zahlreiche Zukunftstechnologien. Foto: DJD/Kupferverband/BEYERMetall

Das Metall wird in Stromnetzen, Windkraft- und Solaranlagen, Elektrofahrzeugen, Ladeinfrastrukturen und Rechenzentren eingesetzt. Auch in der Halbleiterindustrie und der Datenübertragung spielt Kupfer eine zentrale Rolle. Und der Bedarf an innovativen Lösungen rund um den Werkstoff wächst stetig. So entwickeln Fachkräfte neue Werkstoffe und Fertigungsverfahren, optimieren Produktionsprozesse oder arbeiten an energieeffizienteren und ressourcenschonenden Anwendungen. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zu technologischen Entwicklungen.

Spannende Tätigkeiten rund um Kupfer sind keineswegs

akademikern vorbehalten. Mehr über Berufe in der Kupferindustrie, die dahinterstehenden Aufgaben und die erforderlichen Qualifikationen erfahren Interessierte beim Kupferverband unter www.kupfer.de. Hier finden Schüler, Studieninteressierte sowie Berufseinsteiger ausführliche Informationen zu Ausbildungen, dualen Studiengängen und Karrierechancen in einer Zukunftsbranche, die entlang der gesamten Wertschöpfungskette qualifizierte Fachkräfte benötigt. Zu den Berufsbildern gehören beispielsweise Verfahrenstechnologen für Metall, Werkstoffprüfer, Industriemechaniker, Elektroniker für Betriebstechnik oder Fachkräfte für Metalltechnik. Daneben bieten duale Studiengänge und Ingenieurberufe vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten. Die Kupferindustrie vereint dabei klassische Handwerks- und Industrieberufe mit modernen Hightech-Arbeitsfeldern. Wer technisches Interesse mitbringt, findet in der innovationsstarken Branche attraktive Zukunftsperspektiven.

DJD

STELLENMARKT

Wir suchen ab sofort
motivierter und verständnisvoller
PKW-Kleinbusfahrer (m/w/d)
auf Minijobbasis oder in Teilzeit
für die Kinder- und Behindertenbeförderung (auch für Senioren geeignet)
Infos und Bewerbung bitte unter
Tel. 0341-2521521 oder personal@leipzigbus.de
BUSUNTERNEHMEN RIEBE - Plautstr. 46, 04177 Leipzig - leipzigbus.de

STELLENANGEBOTE
VERTRIEB/BERATUNG/VERKAUF
Suchen Verkäufer (m/w/d) für Weinachtsdeko, Nebenjob im PC ab Oktober. ☎ 03443-803802

WEITERE BERUFSFELDER
Escort-Agentur
sucht Damen jeden Alters
bei freier Zeiteinteilung
und gutem Verdienst.
☎ 0176 / 22152212

Wir suchen ab sofort
motivierter und verständnisvoller
Begleitpersonen (m/w/d)
auf Minijobbasis
für die Kinder- und Behindertenbeförderung (auch für Senioren geeignet)
Infos und Bewerbung bitte unter
Tel. 0341-2521521 oder personal@leipzigbus.de
BUSUNTERNEHMEN RIEBE - Plautstr. 46, 04177 Leipzig - leipzigbus.de

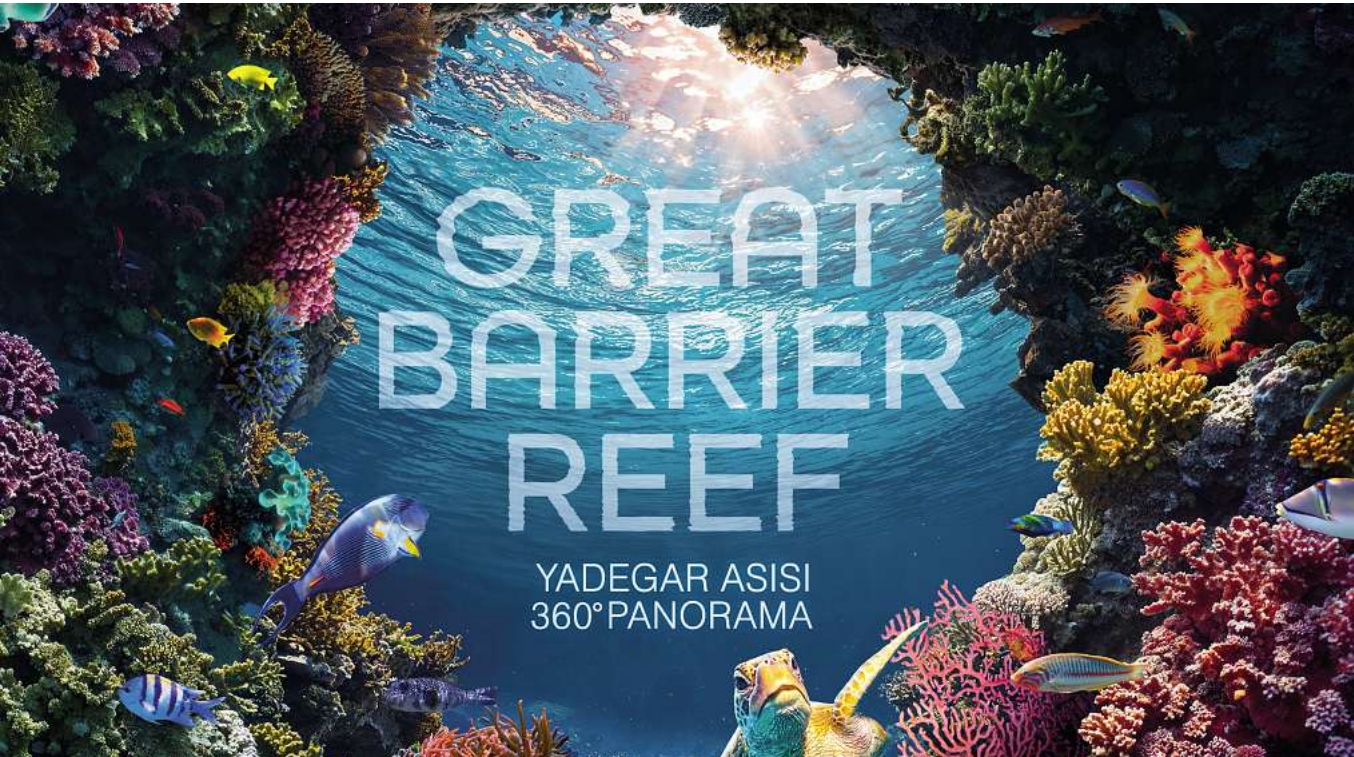
MINI- UND NEBENJOBS
Mitarbeiter (M/W/D) zur Pflege unserer Gartenanlage. Minijob ca. 6 Std./Woche. McDonald's Handelsstr. 1 - im Sachsen Park - 04347 Leipzig ☎ 0171/7003138 Andreas.Schoff@mcDonalds-burkhardt.de

Gut zu wissen: SachsenSonntag.
MINI- UND NEBENJOBS
Suche Arbeit als Haushaltshilfe in Leipzig! Putzen, bügeln, einkaufen. ☎ 0176/74884707

SACHSEN SONNTAG
Leipzigs Tourismus ist auf der Erfolgsspur
Zusteller (m/w/d) für die Gebiete:
04109 Zentrum-West
04157 Gohlis
04177 Lindenau/Alt-Lindenau
04229 Plagwitz/Schleußig
04275 Südvorstadt
04277 Connewitz
04288 Liebertwolkwitz/Holzhausen
04289 Probstheida
04299 Stötteritz
04317 Reudnitz
04318 Anger-Crottendorf
04416 Markkleeberg
04442 Zwenkau

Für die MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH suchen wir
Zusteller (m/w/d) für den SachsenSonntag
Sie sind Azubi, Student, Rentner, arbeitssuchend oder interessiert an einem Zuverdienst neben Ihrem Job? Dann haben wir genau das Richtige für Sie.
Sie sind:
• mindestens 16 Jahre alt
• zuverlässig und pünktlich
Wir bieten Ihnen:
• Zustellgebiet in Wohnortnähe
• sicheres und regelmäßiges Einkommen
• eine Nebentätigkeit auf geringfügiger Basis
• eigenverantwortliches Arbeiten und flexible Zeiteinteilung am Wochenende
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
• www.lokalboten.de
• sofort.bewerben@lokalboten.de
• oder telefonisch unter 0341 2181 3270
MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Druckereistr. 1, 04159 Leipzig

VERANSTALTUNGEN



WUNDERWELT KORALLENRIFF

Abtauchen ohne Tauchausrüstung

PANOMETER DRESDEN*

Panometer Dresden
Gasanstaltstr. 8b, 01237 Dresden
www.panometer-dresden.de
service@panometer-dresden.de

Lokale Anzeigen

Treppenlifte
bundesweiter Service
kostenfrei
0800-5533112
www.minova-lift.de

Sehr preiswert
Neu oder gebraucht

VERSCHIEDENES

Suche Bekleidung aller Art, auch Leder und Pelz, Bücher, Briefmarken, Münzen (auch DDR), Uhren, Kristall, Silberbesteck und Porzellan, seriöse Barzahlung, E. Georg ☎0163/2478641

Kassettenmarkise zu verschenken dt. Markenprodukt, ca. 6 m breit und 3 m tief, gebraucht ☎ 0177/ 7246006

Kaufe Zinn, alte Bestecke, Tennis-schläger, Bücher, Münzen, Modeschmuck. ☎ 0177/6954698

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Ank. altdeutscher Möbel, Münzen, Uhren, Sammelklassen, Zinn, Bestecke, Bücher u. Kristall. ☎ 0177/967 86 42

Kaufe Kristall, Besteck, Porzellan, Sammelklassen, Schreibmaschinen, Modeschmuck u.a. ☎ 0163/2485808

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Antik Fa. Rupf kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. sämtl. antiken Kleinkram. Übernehme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

Sammler sucht alles, aus DDR Zeiten. Musikinstr., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Uhren, Münzen, Schmuck, Sammel-, Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

Münzankauf! Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten ☎ 0172-7262923

Su. Eisenbahn-DDR, Schallpl., Fotoapparate, Spielzeug-DDR-Orden, Münzen, Ferngläser u. Uhren 0177/1597829

Su. Luftgewehre/Pistolen, alt. Messer, Säbel, Abzeichen, Postkarten, Uhren, Radios, Spielzeug u.a.☎ 034295/73391



Sie sucht Ihn

Alleine durchs Leben laufen – nein danke! Nicole, fast 40, mit schönen blonden Haaren, bezauberndem Lächeln, ist als Kindergärtnerin berufstätig. Sie ist eine liebevolle, fürsorgliche junge Frau und möchte Dich über diesen Weg kennenlernen. Nicole ist ein Familiennsensch, naturverbunden, reiselustig, offen für Neues und nicht zwingend ortsgelunden. Wenn Du Lust auf gemeinsame Ausflüge hast oder gemütliche Abende zu zweit, melde Dich doch einfach mal. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Eva, 81 Jahre, attraktive Witwe mit schlanker Figur und jugendlicher Ausstrahlung, sucht einen herzlichen Herrn bis 88 Jahre. Früher war die Landwirtschaf mein Zuhause, heute genieße ich ein ruhiges Leben. Große Reisen müssen für mich nicht sein – viel lieber unternehme ich schöne Autofahrten oder Ausflüge in die Natur. Für den richtigen Partner wäre ich auch bereit, meinen Wohnort zu wechseln. Ich bin gesund, häuslich und naturverbunden. Kochen, Backen und ein gemütliches Zuhause bereiten mir viel Freude. Was mir jedoch fehlt, ist ein lieber Mensch, mit dem ich den Alltag teilen und die Einsamkeit hinter mir lassen kann. Wenn Sie sich eine treue, fürsorgliche Frau wünschen, die mit Herz für ihren Partner da ist. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Anja, 43/163/53, eine bildschöne, schlanke, junge Angestellte mit dunkel-blonden Haaren, ist schon fast verzweifelt und glaubt, dass sie niemanden findet. Sie hat diese Anzeige schon einmal aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Wenn es doch einen lieben, einfachen Mann mit Herz und Gefühl für sie gibt, freut sie sich sehr auf einen Anruf. Sie ist bescheiden, vielleicht etwas zu vollbusig, aber sehr zärtlich, anschniegmsam, häuslich, sparsam, fleißig und treu. Gern würde sie Dich mit ihrem Auto besuchen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Kaufe alles von Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425929524

Herr Böhmer kauft Möbel, Bücher, Sammelklassen, Näh- u. Schreibmasch., Porzellan, Modeschm. ☎0163/8389646

ALTE WEIBWÄSCHE, MODESCHMUCK Besteck, Hausrat, Uhren, Möbel, Spielzeug, Bücher kauft Kobler. **0341/4 11 44 22**

Ich hole kostenlos ihre Bücher ab. Tel. 01577/6369110

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. Tel.: 0177 / 418 13 68.

Dienstleistungen

Zäune & Tore aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

Dachheld bietet an

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, Trapezblech, Montierung. Tel. 0176-42559974

Blitzentrümpel +Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb., Kleintransp.+ Renovierg.,Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Einbauküchen neu und gebraucht! Küchenumbau sowie Arbeitsplatten-, Spülen- und Geräte austausch! Küchenhaus Kellner ☎ 0341- 2322738

Haushaltsauflösung & Entrümpelung von Wohnungen, Böden, Kellern, Garagen und Häusern. ☎ 0341/99 10 530 oder 0179/22 77 435

Carportbau / Zaunbau nach Wunsch (Doppelstabm.), schnell, freundlich, preiswert. ☎ 0176 - 94 34 54 29

Hecken und - Baumschnitt / Entfernung, Mäh- und Gartenarbeiten, kostenlose Vorortbesichtigung ☎ 0176/32813973

Wir übernehmen Garten- u. Zaunarbeiten, sowie Hausmeisterdienste. Tel. 0341- 9188851, E-Mail: apetschlo@freenet.de

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort-Besichtigung Tel.: 0177 2171273

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/2171273.

Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entrümpelungen, kostenlose Vorortbesichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ingrid 77, warmherzige Frau liebt Spazierg., Gartenarbeit, Kochen u. gemütl. Nachmittage. S. einen ehrl. Begleiter für den Rest der Jahre. Fahre Auto u. bei Sympth. können wir auch zusammen ziehen. SD 0178-8842844

Für einen sympathischen Mann mit freiem Herzen! Ich bin Sabine, 58 Jahre, gesch. und auf der Suche nach einem lieben Mann, mit dem ich noch viele schöne Jahre teilen darf. Als Verkäuferin stehe ich mitten im Leben. Man beschreibt mich als warmherzig, einfühlsam, zuverlässig und weltoffen. Ich wünsche mir einen lebensbejahenden Partner, der wie ich Wert auf Ehrlichkeit, Nähe und Harmonie legt. Eine innige Partnerschaft, in der man gemeinsam lachen, reden, träumen und den Alltag genießen kann. Meine Freizeit verbringe ich am liebsten draußen in der Natur oder in meinem Garten. Ich gehe gerne spazieren und wandern, fahre Rad und entspanne auch gern einmal in der Sauna. Gemeinsame Unternehmungen machen einfach mehr Freude als alles allein zu erleben. Da ich nicht ortsgelunden bin und mobil mit dem Auto unterwegs bin, sehe ich einer neuen Liebe offen entgegen. Für den richtigen Menschen bin ich bereit, noch einmal ganz neu anzufangen und gemeinsam in die Zukunft zu blicken. Vielleicht bist genau Du der Mann, den ich suche? Dann freue ich mich sehr auf ein Kennenlernen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Lieber älterer Herr gesucht! Elena, Anfang 70, bin eine sehr einsame Witwe, noch sehr hübsch, die Kinder sind lange aus dem Haus, würde auch umziehen. Ich habe Erfahrung in der Pflege, auch eine kleine Behinderung wäre nicht schlimm, bin ehrlich, treu, jünger aussehend, liebe die Natur und habe die Rundungen an den richtigen Stellen. Ich suche einen lieben Mann, mit dem ich wieder glücklich werden möchte. Ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingssessen kochen und Sie zärtlich mit Liebe und Nähe verwöhnen. Ein Auto ist vorhanden. Bitte melden Sie sich. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Irene, Mitte 70, 165, seit 5 Jahren Witwe, keine Reisetasche, schlank und gepflegt und habe bis zur Rente als Schneiderin gearbeitet. Ich suche einen ehrlichen Mann, den ich mit meiner ganzen Liebe verwöhnen möchte, bin auch Kompromissbereit. Ich mag Musik, rätseln, kochte gut, bin fleißig und sehr lieb. Für mich ist der Charakter wichtig und keine Äußerlichkeiten. Wenn Sie eine Frau suchen, die Sie umsonst und immer treu an Ihrer Seite steht, dann rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Suche Frau Renate aus Leipzig Grünau, wohnt aber in der Siedlung. Bitte bei Diemar melden , habe ihre Handy Nr. versiebt. Auch unter Tel. 01515 2909202 zu erreichen

Karin 75, einsame Witwe, bin hübsch, schlk. u. fit, fahre Auto u. suche einen Mann bis ca. 85, würde auch umziehen u. sorge gern für ein sauberes Heim. ☎ 0152 - 32716830 Mwek

Sie, Ende 60, schlank mit häusl. Qualit. hofft auf diesem Weg den pass. Partner zu finden 03425/852282,MPV.

Füreinander da sein, Freud und Leid teilen, Vertrauen, Geborgenheit, suche ich(u60,schlkk.) 72026@gmx-topmail.de

ER SUCHT SIE

Alleinsein ist ein hartes Los, dennoch das Leben geht weiter. Er, 1,84 m/ U100kg, End-80er, agil, mobil, vielseitig, anpassungsfähig, HSA, sucht Partnerin, ca. 75 J., intelligent, charmant für Freizeit, Konzert, Reisen u.v.a.m. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☒ XZ 3132146

Er, 70 J., 180 gr., berufstätig, su. Frau die Zweisamkeit sucht / vermisst, gute Gespräche mag, um gemeinsame Interessen herauszufinden. ☒ sonnensommer26@gmx.de oder SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☒ XZ 3133153

Freundschaft gesucht. Klaus 76, NT, NR, verwit., vorzeigbar, rüstig, mit PKW u. suche eine Frau für Ausflüge, gut Essen gehen & Kultur. Sex u. WG unerwünscht. ☎ 0152-32716830 Mwek

SachsenSonntag v. 11.07.2026 Hallo Simone, gern möchte ich (Witwer, 67, 1,82) dich ohne PV kennenlernen, Kontakt: mywolf.58@gmx.de

61/168 schl. NR mit viel Lust auf Zärtlichk. mö. gern JÜNGERE Frau für die schönen Dinge zu zweit kennen! ☎ 0162/5166299

Er, 84 J./ 1,70m/ 74 kg, Nichtraucher, PKW, jünger aussehend, sucht nette Leipzigerin-keine WG ☎ 0162/6406724

Leipzig sucht Partnerin für gemeins. Unternehmungen, wie Wünsche zu erfüllen, u.a. Urlaub, Reisen, außer Sex, finanz. sehr gut gestellt, auch für spätere Absicherung! Bin ca. 80 J., 1,73 m, 80 kg, NR, FS + PKW, EFH (neu) mit Extras zum Wohlfühlen. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☒ XZ 3133246

DISKRETE TREFFS

Er 38 Schlank mit XL, sucht eine Sie mit Spaß an Pegging. ☎ 01774238223

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

! Attraktive Sachsenmädels ! jeden Alters, mit Stil und Niveau. NEU, z.B. Kati und Sarah. ☎ 0176-22152212

Massagestudio Katrin - in Wurzen. Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de

Thaimassage NEU Leipzig Eva und Mimi ☎ 0152-57304979

NEU Thaimassage mit Spaß ☎ (0152) 51377763

Anrufen und Verlieben!

Ich, Ines, 67 J. Ökonomin im Ruhestand und eine sehr einsame Witwe vom Land, noch sehr hübsch, mit schlanker, vollbusiger Figur, bin eine sichere Autofahrerin, fühlt sich in ihrem schönem EFH ganz allein. Ich sehne mich so sehr nach Zweisamkeit, mag Gartenarbeit, koche sehr gut, bin naturverbunden und bescheiden, fürsorglich und sehr lieb. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Wer blickt mit mir in die gleiche Richtung? Ich bin Marion, 54 Jahre, lebensfroh und genieße die schönen Dinge des Lebens. Gemeinsam zu kochen, ein gutes Buch zu lesen, zu reisen, Freunde zu treffen, mit dem Rad unterwegs zu sein oder die Natur zu erleben – all das macht mir Freude. Genauso schätze ich aber auch die gemütlichen Stunden zu zweit, in denen man einfach die Nähe des anderen genießen kann. Ich wünsche mir eine Partnerschaft mit Tiefgang, Ehrlichkeit und Treue. Eine Beziehung, in der man miteinander lachen, sich austauschen und aufeinander verlassen kann. Jemanden, mit dem sowohl lebendige als auch stille Momente ihren Platz haben und aus dem „Ich“ vielleicht ein glückliches „Wir“ wird. Fühlst du dich angesprochen? Dann freue ich mich darauf, dich kennenzulernen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Carola, 63 Jahre, attraktiv und schlank, hat nach einem schweren Verlust endlich ihr Lachen und ihren Mut wiedergefunden und möchte nun einen neuen Anfang wagen. Wo bist Du, der nette, zärtliche Mann, der meine Einsamkeit beendet? Die Kinder sind längst aus dem Haus, und ich wünsche mir, meiner vielen freien Zeit wieder mehr Inhalt und Freude zu geben. Ich reise gern, unternehme Ausfahrten mit dem Auto, wandere, fahre Rad und genieße die Natur. Außerdem backe ich gerne für die Menschen, die mir am Herzen liegen. Finanziell bin ich abgesichert und suche keine Versorgung. Was ich mir wünsche, ist ein lieber Partner an meiner Seite, mit dem ich schöne Erlebnisse teilen kann – und endlich wieder eine starke Schulter zum Anlehnen. Vielleicht bist genau Du der Mann, auf den ich warte. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

20 000 Bücher für die Filmwissenschaft

Kunstsammler Egidio Marzona schenkte der Universitätsbibliothek Leipzig kurz vor seinem Tod die Bibliothek des Münchner **FILMKRITIKERS HANS SCHIFFERLE**

LEIPZIG. Es war eine der letzten großen Gesten eines Mannes, der sein Leben dem Sammeln und Bewahren gewidmet hatte: Egidio Marzona, einer der bedeutendsten Kunstsammler Deutschlands, schenkte kurz vor seinem Tod am 15. März 2026 der Universitätsbibliothek Leipzig (UBL) die filmwissenschaftliche Bibliothek des Münchner Kritikers Hans Schifferle. Mehr als 20 000 Bände umfasst der Bestand – ein einzigartiges Archiv der Filmgeschichte, das künftig der Forschung zugänglich gemacht werden soll.

EINE PRÄGENDE STIMME DER DEUTSCHEN FILMKRITIK

Hans Schifferle (1957 bis 2021) war eine prägende Stimme der deutschen Filmkritik. Seit den 1990er-Jahren schrieb er für die Süddeutsche Zeitung, epd-Film und andere Publikationen. Sein Blick kannte keine Hierarchien:



Filmkritiker Hans Schifferle Foto: Robin Thomas/ SigiGötz-Entertainment

Blockbuster und Arthouse, Avantgarde und Trash, Hochkul-

tur und vermeintlich Randständiges – alles fand in seinem Werk seinen Platz. Schifferle war ein leidenschaftlicher Cinephiler, geformt durch die Münchner Kinoszene der 1980er-Jahre, das dortige Filmmuseum und das Werkstattkino. Seine Sammlung spiegelt diese Breite wider: Genres wie Film Noir, Western, Horrorfilm, Animationsfilm und Experimentalfilm sind ebenso vertreten wie Filmtheorie, LGBTQ-Perspektiven, Zensur und Filmfestivals.

DER NACHLASS WURDE IM JAHR 2021 ERWORBEN

Marzona hatte den Nachlass Schifferles im Jahr 2021 erworben. Nun geht der Buchbestand an die UBL, während das Archiv Schifferles bereits an das Archiv der Avantgarden (ADA) in Dresden übergeben wurde und dort für die Öffentlichkeit zugänglich ist.

Für Leipzig ist die Schenkung mehr als ein Zuwachs im Magazin. „Die Universität Leipzig ist geradezu prädestiniert als Umfeld für diese außergewöhnliche filmwissenschaftliche Bibliothek“, sagt UBL-Direktorin Dr. Anne Lipp.

An der Bibliothek ist der von der DFG geförderte Fachinformationsdienst (FID) Media angesiedelt, der Kommunikations- und Medienwissenschaftlerinnen und -wissenschaftler in ganz Deutschland mit Fachmedien versorgt.

BESTAND SOLL NUN GESICHTET WERDEN – DANACH FOLGT DIE ERSCHLIEßUNG

Die UBL will den Bestand nun sukzessive sichten, erschließen und der Forschung zur Verfügung stellen – als lebendiges Zeugnis eines Kritikers, der das Kino in seiner ganzen Vielfalt liebte. **RED.**

Augen auf beim Spaziergang durch den Leipziger Auwald

Stadt Leipzig verweist auf das Gefährdungspotenzial durch **GESCHÄDIGTE BÄUME**

LEIPZIG. Augen auf beim Spaziergang! Dieses Motto gilt in diesen Tagen mehr denn je und zwar vor allem, wenn man im Leipziger Auwald unterwegs ist: Einen entsprechenden Hinweis hat die Stadt Leipzig gegeben und verweist auf geschädigte Bäume, die eine erhebliche Gefährdungsquelle darstellen. Um die Sicherheit entlang von Wegen und Straßen zu erhöhen, führt die Abteilung Stadforsten derzeit verstärkt Verkehrssicherungsmaßnahmen an Schwerpunkten des Leipziger Auwalds durch.

Betroffen sind unter anderem Bereiche an der Koburger Stra-

ße, an der B2 am Goethesteig sowie im Leipziger Rosental. Fachkräfte des Amtes für Stadtgrün und Gewässer prüfen dort Bäume auf erkennbare Schäden und beseitigen die Gefahrenstellen, soweit dies erforderlich ist. Während der Arbeiten kann es örtlich zu Einschränkungen und kurzfristigen Sperrungen von Wegen kommen.

Die Stadt Leipzig empfiehlt, ausschließlich die freigegebenen Wege des Auwalds zu nutzen, Abspernungen und Hinweise zu beachten sowie bei Wind, Niederschlag oder geschädigten Bäumen besonders vorsichtig zu sein. Von abgestorbenen,

schiefstehenden oder beschädigt wirkenden Bäumen sollte ausreichend Abstand gehalten werden. Das Betreten gesperrter Bereiche ist nicht zulässig.

Spaziergänge im Auwald sind derzeit mit besonderen Risiken verbunden. Das Problem: Die Schäden sind nicht immer auf den ersten Blick erkennbar. Eschentriebsterben und die Folgen der Trockenjahre können beispielsweise dazu führen, dass Äste oder auch äußerlich noch gesund wirkende Bäume umstürzen.

Zwar erholen sich Baumkronen nach den Trockenjahren teilweise sichtbar, das Wurzelwerk

kann diese Entwicklung jedoch häufig nicht im gleichen Maß nachvollziehen. Das Verhältnis zwischen Krone und Wurzeln gerät dadurch aus dem Gleichgewicht. Gleichzeitig können Pilze geschwächte oder beschädigte Wurzel- und Stammbereiche besiedeln und zu Fäulnis führen. Dies kann die Standsicherheit erheblich beeinträchtigen. Besonders betroffen sind Eschen, die durch das Eschentriebsterben geschwächt sind. Aber auch bei Ahornbäumen können Schäden auftreten.

☛ Weitere aktuelle Hinweise: www.leipzig.de/waldgefahren

Sympathischer Arzt, Mitte 60/180, seit 2 Jahren geschieden, humorvoll, zuverlässig und temperamentvoll. Ich mag Musik, Reisen, Natur und Zweisamkeit. Ich suche eine humorvolle, nette Frau für gemeinsame Freizeitgestaltung. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Dieter, 84 Jahre, Witwer, habe meine Frau bis sie in meinem Arm eingeschlafen ist, gepflegt, ich wollte sie nicht ins Heim geben, das brachte ich nicht über's Herz. Niemals hätte ich gedacht, dass die Einsamkeit so schlimm sein kann. Bin es leid niemanden zu haben, mit dem ich mich austauschen kann. Allein durchs Leben zu gehen ist traurig. Zu zweit ist alles viel schöner. Eine Frau passenden Alters zu verwöhnen, mit ihr zu lachen oder auch nur einfach miteinander reden, das wünsche ich mir sehr, dabei sollte jeder seine Wohnung behalten. Es wäre schön, wenn wir bald etwas gemeinsam unternehmen könnten, denn für die Seele ist so eine Freundschaft sehr gut. Ich bin anpassungsfähig, humorvoll, mit gepflegten Manieren, ehrlich, aufgeschlossen und fahre Auto. Bitte rufen Sie an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Ich komme Dir ein Stück entgegen... Bin Christopher, 52/182/80, gesch., selbst. Handwerksmeister, beruflich und privat mit viel Verantwortung, alltagstauglich, sportlich, gutaussehend, belastbar und kameradschaftlich, ein Familiennsensch und liebevoller Vater, mit Witz, Charme und sehr geschickten Händen. Gern würde er mit Dir in eine glückliche Zukunft blicken, über alles reden, die Freizeit zusammen gestalten, sich im besten Fall verlieben. Wäre das nicht toll! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Dirk, 64/187, sympathischer Witwer, eine stattliche Erscheinung, lebensbejahend und charmant, ein Kavaller der alten Schule, möchte die schönen Dinge des Lebens wieder zu zweit genießen, ohne gleich zusammen zu ziehen. Vielleicht darf ich Sie ja in ein schickes Restaurant einladen? Oder würden Sie gerne mal wieder tanzen gehen? Wäre es nicht schön, Hand in Hand zu spazieren und anschließend gemütlich bei Kerzenschein und einem Glas Rotwein zusammensuzitzen? Nur Mut, ich freue mich auf ihren Anruf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Ein gutes Gespräch, eine Unternehmung, ein Lächeln auf das man sich freut, haben Sie bitte Mut! Adam, 62 Jahre, verwitwet, unkompliziert, lustig, häuslich, handwerklich begabt, zuverlässig, bodenständig, wünscht sich eine gute, ehrliche Partnerschaft. Welche „Sie“, gern auch etwas älter, mag einen schönen Spaziergang oder Stadtbummel, gemütliche Stunden zu zweit, Freunde treffen, schön Essen gehen oder eine schöne Tasse Kaffee? Haben Sie bitte Mut! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Peter, 68/190, verwitwet. Nun mache ich es doch - mit Hilfe einer Kontaktanzeige eine Partnerin finden, denn von alleine klingelt doch keine an meiner Tür! Ich war letzten Monat allein verreist - nie wieder! Ich fühle mich meistens wie das „5. Rad am Wagen“. Ich stehe fest im Leben, bin Pensionär, interessiere mich für Musik und Geschichte, mag Natur und Tiere, fahre Auto, bin handwerklich geschickt und vielseitig interessiert. Trotzdem bin ich sehr einsam. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine nette Frau, gern auch älter, die mit mir Ausflüge und Reisen unternimmt, mal eine schöne Veranstaltung besucht, die Natur genießt und mit der ich wieder lachen kann. Bin auch noch vorzeigbar, mit schlanker, männlicher Figur, vollem Haar und fühle mich in Jeans genauso wohl wie in einem Anzug, eben je nach Anlass. Wenn Sie auch Ihre Einsamkeit beenden wollen? **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

„Direkt, humorvoll und voller Energie – wer traut sich?“ Christian, 39/184, Verwaltungsdiplomwirt, bin unternehmungslustig, zielstrebig, sportlich und gepflegt. Ob Reisen, Tanzen, Sauna & Wellness, Rennrad fahren, Joggen, Restaurant- oder Konzertbesuche, ich bin für vieles zu haben. Kochen macht mir ebenso Spaß wie Shoppen oder einfach gesellige Abende. Ich bin direkt, spontan, ehrgeizig und schätze gepflegte, niveauvolle Gespräche. Ich weiß, was mir in einer Beziehung wichtig ist - Kinderwunsch ist vorhanden. Beruflich strebe ich an, mich selbstständig zu machen. Meine Wohnung ist ordentlich und modern, aber ich bin da kompromissbereit und nicht ortsgelunden. Wenn Du eine liebevolle, junge Frau bist und Dich angesprochen fühlst, dann zögere nicht, ich freue mich auf deinen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Suche eine liebevolle Frau für eine feste und langfristige Partnerschaft. Ich bin Andi, 45 Jahre, ein bodenständiger, humorvoller und verlässlicher Mann, der weiß, was er im Leben möchte. Beruflich stehe ich mit beiden Beinen im Leben, privat wünsche ich mir nun eine Partnerin, mit der man wirklich gemeinsam durchs Leben gehen kann – mit Nähe, Vertrauen und echter Verbundenheit. Ich suche eine Frau, die eine ehrliche und langfristige Beziehung möchte. Jemand, der genauso wie ich Wert auf Treue, gegenseitigen Respekt und offene Kommunikation legt. Eine Partnerschaft, in der man zusammen lacht, den Alltag teilt, sich unterstützt und gemeinsam Pläne schmiedet – sei es für kleine Ausflüge, gemütliche Abende zu zweit, Reisen oder einfach schöne Momente im Alltag. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Erwin, 79/177/80, Dipl. Ing im Ruhestand, Witwer, NR/NT. Nach jahrelanger Pflege meiner Frau möchte ich nun wieder aktiv am Leben teilnehmen. Viele Bekannte und Freunde sind verstorben und Kinder gehen ihre eigenen Wege. Aber die Einsamkeit und die viele Freizeit, die jetzt natürlich wieder zur Verfügung steht, möchte ich in netter Damenbekanntschaft verleben. Gemeinsame Reisen, Spazierfahrten mit meinem Auto, auch mal zum Konzert und Tanz. Suche nur gelegentlich (nicht täglich) den Freizeitkontakt zu netter, bodenständigen Dame, gern auch älter. Man sagt, ich wäre sehr verträglich, gepflegt, bescheiden und ein niveauvoller Gesprächspartner. Bei ernsthaftem Interesse rufen Sie jetzt an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Jeder Tag ist wie eine neue Seite im Roman Deines Lebens und nur Du bestimmst wie die Geschichte weitergeht. Hallo Du! Lust Dich neu zu verlieben. Suche Dich für eine gemeinsame spannende Zukunft! Stiefel oder Sneakers, Jeans oder Anzug. Lust aufs Leben. Beim Dorffest Honigwein und frisches Brot genießen. Wenn Du ehrlich, lieb und treu bist, Interesse für Haus und Garten hast und Dein Herz auf dem rechten Fleck ist, dann gib uns eine Chance. Ich freue mich auf Dich. Bin Uwe, 53/190, Witwer, mobil, mag Reisen und bin sportlich. Genieße mit dem das Leben bis ans Ende der Zeit, was wir und gemeinsam schaffen werden. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Die günstige Alternative tanken

Attraktive Lösung: Autogas für alle **DACIA-MODELLE** mit Verbrennungsmotor

In Zeiten hoher Kraftstoffpreise hat Dacia eine kostengünstige Lösung im Angebot: Als Marktführer im Bereich Flüssiggasmobilität bietet der Automobilhersteller für jedes seiner aktuellen Modelle mit Verbrennungsmotor eine bivalente Antriebsoption für Benzin und Autogas an. Dank der niedrigeren LPG-Preise können sich Einsparungen erzielen lassen.

Bei Flüssiggas „LPG“ (Liquified Petroleum Gas) handelt es sich um ein unter Druck verflüssigtes Gemisch, das im Wesentlichen aus Butan (rund 80 Prozent) und Propan (rund 20 Prozent) besteht. Diese Gase werden bei der Erdölraffination und der Verarbeitung von Erdgas gewonnen. Seit 1979 wird Flüssiggas als Kraftstoff im Automobilbereich eingesetzt und findet bei Dacia bereits seit 2010 Anwendung.

Unter der Bezeichnung Eco-G vereint die sichere, erschwingliche und umweltverträgliche Antriebsvariante viele Vorteile und ist damit eine echte Alternative zu herkömmlichen Kraftstoffen



Auch den gibt's als Autogas-Variante: der neue Dacia Bigster.

Foto: Clement Choulot/WMD

für Verbrennungsmotoren. Die LPG-Modelle von Dacia sind bivalent, können also zwei unterschiedliche Kraftstoffarten nutzen. Dafür besitzen sie zwei große, alltagstaugliche Tanks: einen für Flüssiggas und einen für Benzin. Da sich der LPG-Tank platzsparend in der Reserveradmulde

befindet, bleibt das Kofferraumvolumen im Vergleich zu den anderen Antriebsvarianten unverändert.

Vom Sandero bis zum Bigster: Für alle aktuellen Modelle mit Verbrennungsmotor bietet Dacia eine moderne Autogasversion an, mit denen eine Gesamt-

reichweite von 1000 Kilometern und mehr möglich ist. Das Portfolio wird kontinuierlich ausgebaut und modernisiert. So kombiniert Dacia beim im vergangenen Jahr eingeführten Bigster erstmals einen LPG-Antrieb mit einem 48V-Mild-Hybrid-System.

Dacia führt erstmals einen LPG-Antrieb mit Automatikgetriebe ein: Das reaktionsschnell schaltende 6-Gang-Doppelkupplungsgetriebe ist für alle Modelle als komfortable Alternative zum 6-Gang-Schaltgetriebe erhältlich. Die maximale Gesamtreichweite (LPG und Benzin) beträgt jetzt 1590 Kilometer für den Sandero, 1480 Kilometer für den Stepway und 1450 Kilometer für den Jogger.

Europaweit ist Flüssiggas flächendeckend an etwa 48.000 Tankstellen erhältlich, „und damit an ungefähr jeder dritten Tankstelle“, so das Unternehmen. In Deutschland sieht die Verteilung vergleichbar positiv aus.

Der Verbrauch von Autogas kann wegen der geringeren Dichte des Kraftstoffs im Betrieb zwar bis zu 15 Prozent höher liegen als bei konventionellen Benzinern, der Preis für LPG ist aber durchschnittlich etwa 40 Prozent niedriger. Dazu heißt es aus dem Hause Dacia: „Zudem sind Bi-Fuel-Aggregate bei uns in der Anschaffung preiswert.“ **WMD**

Bühne frei für XPENG

Das neue **SUV-COUPÉ L03** feierte seine Weltpremiere in München

Bühne frei für den neuen XPENG L03: Auf dem „XPENG Live: Physical AI for All – XPENG Brand Day and New Product Launch“-Event in München hat das KI-definierte SUV-Coupé der nächsten Generation jetzt seine Weltpremiere gefeiert. Erstmals außerhalb Chinas fand eine XPENG Weltpremiere statt. Das neue Familienmitglied wird zeitgleich in 65 Märkten auf der ganzen Welt eingeführt: Das „globale“ Modell markiert einen weiteren Schritt auf dem Weg zu einer vernetzten, von Künstlicher Intelligenz geprägten Mobilität – und unterstreicht den Anspruch und Wachstumskurs des chinesischen Unternehmens.

Im Rahmen der Fahrzeugpremiere hat XPENG eine Partnerschaft mit Google Maps außerhalb seines Heimatmarkts China bekanntgegeben. Als erster Automobilhersteller aus dem asiatisch-pazifischen Raum überhaupt integriert XPENG den Kartendienst Google Maps vollständig in sein eigenes Infotainmentsystem. Fahrer profitieren von einer nahtlos eingebundenen Navigation, ohne auf Smartphone-Spiegelung oder angewiesen zu sein.

Darüber hinaus fließen die Kartendaten von Google Maps künftig in die intelligenten Fahrfunktionen der XPiLOT Assistenzsysteme und des Next Generation Pilot (NGP). Der auf

dem Vehicle-Language-Action-System der nächsten Generation (VLA 2.0) aufbauende NGP analysiert komplexe Verkehrssituationen mittels KI ganzheitlich und reagiert ähnlich wie ein menschlicher Fahrer. Dadurch ist der XPENG L03 ab 2027 teilautomatisiert auf Level 2+ unterwegs – die europaweite gesetzliche Regelung wird zum 1. Januar 2027 erwartet. „Wir sind überzeugt, dass Künstliche Intelligenz die Mobilität der Zukunft grundlegend verändern wird. Deshalb investieren wir kontinuierlich in modernste Technologien und entwickeln Fahrzeuge, die intelligentes Fahren für möglichst viele Menschen zugänglich machen. Unser Ziel ist es, Physical AI in den Alltag zu bringen – weit über das Automobil hinaus“, sagte He Xiaopeng, Chairman und CEO von XPENG, zur Veranstaltung in München. Der XPENG L03 baut in der vollelektrischen Variante auf einer 400-Volt-Architektur auf und bietet eine Ladeleistung von bis zu 236 kW, die die Ladezeit von 20 auf 80 Prozent auf 18 Minuten verkürzt. Zur Wahl stehen zwei Batteriegrößen mit Hinter- und Allradantrieb mit bis zu 520 km Reichweite. Alternativ wird es eine Version mit Range Extender geben: Der XPENG L03 REEV bietet bis zu 1000 Kilometer Reichweite mit einer Tank- und Akkufüllung – die Markteinführung in Deutschland ist für den Herbst geplant. **WMD**



Dies ist der neue XPENG L03 – hier die vollelektrische Variante mit einer 400-Volt-Architektur. Foto: WE/WMD

Kultige Sache

Die „Ente“ lebt – **CITROËN 2CV TREFFEN** in Kropp in Schleswig-Holstein



Ein weltbekannter Auto-Klassiker: Der Citroën 2CV – weithin auch bekannt als „Ente“. Foto: WE/WMD

Die „Ente“ lebt – und sie kommt in Scharen nach Schleswig-Holstein: Vom 29. Juli bis 2. August 2026 treffen sich in Kropp zwischen Nord- und Ostsee mehrere hundert Besitzerinnen und Besitzer des legendären Citroën 2CV zum 11. internationalen Deutschlandtreffen der 2CV-Freunde Norddeutschland.

RUND 500 „ENTEN“ WERDEN ERWARTET

Erwartet werden rund 700 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihren rund 500 „Enten“ aus ganz Europa. Damit zählt das Treffen einmal mehr zu den größten Zusammenkünften der deutschen und europäischen

2CV-Szene. Der Citroën 2CV gehört zu den bekanntesten Klassikern der europäischen Automobilgeschichte. Seit seiner Premiere im Jahr 1948 begeistert die „Ente“ mit ihrem unverwechselbaren Charakter und einer außergewöhnlich engagierten Fangemeinde. Viele Besitzerinnen und Besitzer nehmen mit ihren teilweise jahrzehntealten Fahrzeugen Anreisen über hunderte oder sogar tausende Kilometer auf sich, um Gleichgesinnte zu treffen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam ihre Leidenschaft für den französischen Klassiker zu feiern.

Das Treffen bietet zahlreiche Gelegenheiten, mit Citroën-Enthusiasten aus ganz Europa ins Gespräch zu kommen. Denn traditionell lebt das Deutschlandtreffen von seiner besonderen Atmosphäre: Generationen von 2CV-Fans teilen ihre Erfahrungen, ihre Geschichten und ihre Begeisterung für eines der bekanntesten Kultautos Europas. Das internationale Deutschlandtreffen findet alle zwei Jahre im Wechsel mit dem Welt-Enten-treffen statt und zählt zu den wichtigsten Veranstaltungen der europäischen 2CV-Community. Beim vergangenen Deutschland-Treffen 2024 im hessischen Gedern kamen 728 Fahrzeuge aus 17 Nationen zusammen. **WMD**

KRAFTFAHRZEUGMARKT

MITSUBISHI

Der Outlander.
Für mehr Souveränität.

BIS ZU
4.500 €
STAATLICHE FÖRDERUNG
MÖGLICH*

Outlander PHEV
269,00 €
monatl. leasen

► Bis zu 8 Jahre Garantiepaket
► 360-Grad-Umgebungskameras
► Allradsystem „Super All Wheel Control“
► Standheizungssystem

Outlander Plug-in Hybrid PHEV, 4WD 2.4 100 kW (136 PS), Elektromotor vorn 85 kW (116 PS)/hinten 100 kW (136 PS), Systemleistung 225 kW (306 PS) Energieverbrauch 16 kWh/100 km Strom & 2,7 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 60 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 6,8 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse E; kombinierte Werte. Elektrische Reichweite (EAER) 85 km.

AUTOHAUS SÜDWEST GmbH & Co.KG
Schomburgkstr. 12 • 04179 Leipzig • Telefon 0341-44 69 00
www.autohaus-suedwest.de • info@autohaus-suedwest.de

KFZ ANGEBOTE

SKODA

7 x Skoda Fabia Limos. Bj 24, ab 12.900 €, incl. MwSt. Auto Gärtner, Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Motorrad Honda CPF-125M, guter Zustand, 2l-100km, 19500 km, Bj.2011, zu verk. Preis VB ☎ 0160 95562436

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf. Kaufe alle Autos, auch defekt oder Unfall. Sofort Zahlung Tel: 01523 1659 434

Schaller Automobile

Seriöser und zuverlässiger Barankauf von Gebrauchtwagen aller Art. Rufen Sie uns an! Wir machen Ihnen ein faires Angebot!

Plautstraße 17 • 04179 Leipzig
Tel.: 0341/4 41 06 61

Autokauf aller Art, wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab.
☎ 0345-135 218 20

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Suche Simson, MZ, AWO, EMW, BK und alle DDR Mopeds-Motorräder.
☎ 03423/7586488, 0151/67318948

Motorradankauf Abholung und Barzahlung alle Marken 0163/3120590

WOHNMOBILE/-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Sachsen Medien

MEHR SICHTBARKEIT, MEHR REICHWEITE, MEHR ERFOLG!

www.sachsen-medien.de

Die Sommerraten sind da!
Höchste Zeit, einen Crossover zu leasen.

Nissan Juke N-Connecta
1.0 DIG-T 6MT, 4x2, 84 kW (114 PS), Benzin, Kurzzulassung, **inkl. TOP-AUSSTATTUNG**

Jetzt leasen ab **€ 189,- mtl.¹**
Unser Hauspreis ab **€ 22.390,-**
Ihr Vorteil jetzt bis zu **€ 6.360,-²**

Nissan Qashqai N-Connecta
1.3 DIG-T Mild-Hybrid Automatik, 4x2, 116 kW (158 PS), Benzin, Kurzzulassung, **inkl. TOP-AUSSTATTUNG**

Jetzt leasen ab **€ 249,- mtl.¹**
Unser Hauspreis ab **€ 30.990,-**
Ihr Vorteil jetzt bis zu **€ 10.910,-²**

Nissan X-Trail Tekna
1.5 VC-T Mild-Hybrid, 120 kW (163 PS) Automatik, 4x2, Benzin, Kurzzulassung, **inkl. TOP-AUSSTATTUNG**

Jetzt leasen ab **€ 259,- mtl.¹**
Unser Hauspreis ab **€ 31.890,-**
Ihr Vorteil jetzt bis zu **€ 20.050,-²**

Nissan Townstar Tekna
Kombi, L1, 1.3 DIG-T 6MT, 96 kW (130 PS), Benzin, Kurzzulassung, **inkl. TOP-AUSSTATTUNG**

Jetzt leasen ab **€ 219,- mtl.¹**
Unser Hauspreis ab **€ 27.890,-**
Ihr Vorteil jetzt bis zu **€ 6.960,-²**

Nissan Juke N-Connecta 1,0 184 kW (114 PS) Schaltgetriebe, Benzin; Energieverbrauch kombiniert: 6,3 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 141 (g/km); CO₂-Klasse: E. Nissan X-Trail Tekna 1,5 Mild-Hybrid 120 kW (163 PS) Automatikgetriebe, Benzin; Energieverbrauch kombiniert: 6,9 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 161 (g/km); CO₂-Klasse: F. Nissan Townstar Kombi Tekna 1,3 1 DIG-T 96 kW (130 PS) 6MT, 4x2, L1, Benzin; Energieverbrauch kombiniert: 151 (g/km); CO₂-Klasse: E.

¹Ein Leasingangebot in Zusammenarbeit mit Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Ndl. Dtl., Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss, für die der Angebotsleistende als ungebundener Vermittler tätig ist einmalige Mietsonderzahlung 0,-; Laufzeit 48 Monate, Laufzeit 5.000 km/p.a., zzgl. € 1.190,- (Juke, Qashqai) bzw. € 1.390,- (X-Trail, Townstar) Bereitstellungskosten. ²Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers, bei zugelassenen Fahrzeugen zum Zeitpunkt der Erstzulassung. Alle Angebote zunächst gültig bis 30.06.2026 oder vorherigem Widerruf. Druckfehler, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Modellabbildungen zeigen möglicherweise aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Autocenter Leipzig-Halle GmbH
www.autocenter-leipzig-halle.de

Torgauer Straße 108
Kiewer Straße 28
Dieselstraße 50

04318 Leipzig-Schönefeld
04205 Leipzig-Grünau
06130 Halle

Tel.: 0341/2 34 94 32 (Unternehmenssitz)
Tel.: 0341/4 15 01-10
Tel.: 0345/1 31 66-0

Zum Abi gibt es die C-Lizenz

SACHSENS TRAINER werden älter, das Ehrenamt nicht attraktiver: Was kann man tun?

LEIPZIG. Wer im Jahr 2026 in Sachsen einen neuen Sport ausprobieren möchte, muss oftmals eine Portion Geduld mitbringen. Dann müssen sich die Neuen noch vor dem ersten Training in eine Warteliste eintragen, machen maximal beim Daumendrehen Fortschritte. Ein Grund dafür sind überlastete Räumlichkeiten, Hallen und Sportplätze. Ein anderer: Sachsen hat einen zunehmenden Mangel an Übungsleitern, die ihr Wissen an die nächste Generation weiterreichen können.

„Wenn wir über hauptamtliches Personal sprechen, muss man es so deutlich sagen: Es ist eine sehr angespannte Lage“, sagt Christian Dahms. Der Hauptgeschäftsführer des Landessportbundes (LSB) Sachsen weiß um den Fachkräftemangel, der sich teilweise bis in das Ehrenamt im Amateurbereich durchzieht. Dabei bereite ihm vor allem das hohe Alter vieler Trainerinnen und Trainer jede Menge Sorge.

Die naheliegende Lösung: Es braucht Nachwuchs. Doch wo soll der herkommen? Auf diese Frage hat der LSB nun zusammen mit den Landessportgymnasien im Freistaat eine (Teil-)Lösung gefunden. Anfang Juli folgte die offizielle Bekanntgabe: Wer künftig Abitur an einer der sechs Schwerpunktschulen Dresden wurde dieses Angebot bereits getestet, die ersten Trainerscheine beim Abschluss ausgehändigt. Nun wird das Projekt auf die Standorte in Altenberg, Chemnitz, Klingenthal, Oberwiesenthal und Leipzig ausgeweitet.

Matthias Jackisch freut sich über diese Anerkennung für seine Schützlinge. „Was die Schüler bei uns lernen, geht sogar noch über das hinaus, was für die Lizenz gefordert wird“, ist sich der Schulleiter des Leipziger Sportgymnasiums sicher. Denn in den vier Semestern im verpflichtenden Sportleistungskurs

wird von den Grundlagen des Vereinsrechts, über Dopingmissbrauch, Trainingsmethodik und Wettkampfvorbereitung bis hin zu den sozialen Aspekten des Sports eine große Bandbreite an Wissen vermittelt. Zusätzlich zum Abschluss müssen die Schüler nur noch einen Erste-Hilfe-Kurs absolvieren sowie den LSB-Ehrenkodex anerkennen. Jackisch ist überzeugt: „Die Abiturienten der Sportgymnasien sind für alle Vereine sehr wertvolle Trainer, durch die Lizenz erst recht.“

Für die Abiturienten stünde durch den Trainerschein nach der Schule zudem eine weitere berufliche Perspektive offen: „Wenn sie sich für diesen Weg entscheiden, können die Schüler sehr gut vorbereitet ins Studium gehen.“ Der Weg wäre zudem ein kurzer, schließlich wird auf der gegenüberliegenden Straßenseite seit dem vergangenen Jahr an der Universität wieder ein Studiengang für Trainer angeboten.

Dahms ist überzeugt, dass Sachsen künftig beides benötigen wird. „Es braucht sowohl die Trainer für die Basis, als auch für die Elite. Durch die Lizenz für Abiturienten gibt es neue Übungsleiter, die auch Anfängern mit Rat und Tat zur Seite stehen. Parallel dazu werden an der Universität nun die künftigen Trainer der Spitzensportler ausgebildet, die diesen wissenschaftlich fundiert zu Höchstleistungen verhelfen können.“

Derzeit gebe es in Sachsen etwa 30 000 aktive Trainerlizenzen. Wie viele davon in den kommenden Jahren erneut verlängert werden, sei schwer abzuschätzen. Klar sei aber, dass Nachwuchs dringend gebraucht werde. Aus den Abiturjahrgängen der Sportgymnasien hofft Dahms langfristig auf eine niedrige dreistellige Anzahl neuer Lizenzinhaber pro Jahr, die sich in Vereinen betätigen könnten. Dass davon nicht alle zu hauptamtlichen Trainern werden, sei natürlich klar.

Am Sonntag geht's los ...

Und zwar für die **CHEMIE-REGIONALLIGA-TRUPPE**: Auftakt mit dem **HEIMSPIEL** gegen Babelsberg 03



Neuzugang in Aktion: Christoph Maier beim Test gegen den 1. FC Magdeburg. Foto: Christian Modla

LEIPZIG. Am Sonntag, 26. Juli, gilt es wieder – und dies auch noch vor heimischem Publikum: Zum ersten Spieltag der Regionalliga Nordost empfängt die BSG Chemie Leipzig im Alfred-Kunze-Sportpark den SV Babelsberg 03. Los geht diese Standortbestimmung zweier einigermaßen runderneuerter Mannschaften um 14 Uhr.

JEDE MENGE BEWEGUNG IM GRÜN-WEIßEN KADER

Die Kennzahlen sind eindeutig: Die einen in Grün-Weiß verzeichnen eine Kaderbewegung von satten elf Neuzugängen bei

bemerkenswerten 16 Abgängen – die anderen aus Brandenburg toppen dies noch einmal mit 13 Neuzugängen bei 15 Abgängen (mit dem Auslaufen von Leihen sind es sogar noch mehr). Ja, das geht dann schon mal als großer Umbruch durch. Den aus Leutzscher Sicht die „Chemiker“ aber ganz gut verkraftet haben: Die Testspielergebnisse lassen durchaus hoffen. So zog man sich bei der Partie gegen den Zweitligisten 1. FC Magdeburg höchst achtbar aus der Affäre. Im ungewohnten „Viermal-30-Minuten-Modus“ konnte man eine Stunde lang auf Augenhöhe mithalten (da

stand's dann 1:1), ehe die Kräfte schwanden und es noch eine deutliche 1:4-Angelegenheit wurde.

ES GAB EINEN HAUCH VON EUROPAPOKAL

Für massive Euphorie sorgte aber ein anderes Testspiel mit ausgeprägtem „Europapokal-Feeling“: Vor Wochenfrist reisten die Mannen von Cheftrainer Alexander Schmidt begleitet von 2000 Fans nach Österreich, um sich mit dem frischgebackenen Zweitligisten Wacker Innsbruck zu messen. Die guten Nachrichten: Zum einen hielt man auch

da auf Augenhöhe mit und musste erst in letzter Minute das eine Gegentor kassieren. Und zum anderen erwies sich die ganze Angelegenheit als ein Erlebnis der unfassbar stimulierenden Sorte für Mannschaft, Verein und Fans – solche Kleinigkeiten können es ja dann vielleicht ausmachen.

Neben den sportlichen Dingen selbstverständlich, aber da scheint man in Leutzsch ein gutes Händchen zu haben: Neue Offensivspieler wie Marc Sodji oder Elias Kratzer setzten auf Anhieb Akzente, in der Defensive fügte sich David Pfeil gut ein und Luca Bürger über-

nimmt wie selbstverständlich Gesamt-Verantwortung. Macht irgendwie Lust auf mehr, muss nun aber am Sonntag der Regionalliga-Nagelprobe standhalten.

Der Ausblick: Die ersten sechs Spieltage sind angesetzt, wie gewohnt kann im Vorfeld niemand so genau sagen, was Sache ist. Mal vielleicht abgesehen davon, dass Mannschaften wie die VSG Altglienicke, der FC Rot-Weiß Erfurt, der FSV Zwickau und irgendwie auch der Lokalrivale Lok Leipzig allein schon Kraft ihrer Kaderzusammenstellung ganz oben mitmischen werden (nix Genaues weiß man aber auch da nicht).

DIES SIND DIE KOMMENDEN HERAUSFORDERUNGEN

Den genannten geht Chemie Leipzig zunächst aus dem Weg, mit dem BFC Dynamo (1. August, 16 Uhr in Berlin), dem Halleschen FC (5. August, 19 Uhr im Alfred-Kunze-Sportpark) und dem FC Carl Zeiss Jena (14. August, 19 Uhr ebenfalls im AKS) warten aber schon mal ein paar echte Kracher. Und mit dem Duell gegen den Aufsteiger Regionaler Sportverein Eintracht 1949 aus Stahnsdorf – das geht am 8. August ab 14 Uhr im Preussensstadion Berlin über die Bühne – erwartet die „Chemiker“ gleich eine Aufgabe mit „Wundertüten“-Charakter ... **JW**

Infos zur Mannschaft, Tickets und dem Spielplan:
www.chemie-leipzig.de

Vom Nichtschwimmer zum Wasserballer

Beim Bau des **SPORTBADS AM RABET** wurde die Sportart direkt mitgedacht / Davon profitieren nun auch Kinder der **BENACHBARTEN GRUNDSCHULE**

LEIPZIG. „Wir haben Probleme mit der Nachwuchsgewinnung“, erzählt Patricia Lemke aus der Abteilung Wasserball des SC DHfK Leipzig. Deshalb versucht der Verein schon seit Jahren, Kinder über Ganztagsangebote an Schulen

für den Sport zu begeistern. Mit dem Umzug der Haupttrainingsstätte von Gohlis in das Sportbad Rabet hat sich jedoch auch das Einzugsgebiet verändert.

An der Geschwister-Scholl-Schule bot der Verein jahrelang eine Wasserball-AG an. Für die Kinder ist der Weg ins Rabet nun zu weit. Deshalb entstand an der benachbarten Grundschule in Neustadt-Neuschönefeld ein neues Ganztagsangebot (GTA). Der Verein trägt das Angebot derzeit kostenlos. Wie lange das so bleiben kann, beschäftigt Verein und Schule gleichermaßen.

Für den Wasserball bietet die neue Schwimmhalle nach Ansicht von Trainer Robin Seemann nahezu ideale Bedingungen. Anders als die alte Trainingsstätte in Gohlis sei das Sportbad Rabet von Beginn an für die Anforderungen des Sports geplant worden. „Es wurde von Anfang an gesagt, hier soll ein Nachwuchszentrum Wasserball entstehen“, sagt Seemann.

Die Halle verfüge über Lagermöglichkeiten für Tore, Schutznetze, einen Athletikraum und ausreichend Zuschauerplätze für Wettkämpfe. „Es ist wirklich super“, sagt Seemann. Besonders wichtig seien außerdem die zusätzliche Wasserfläche und die bessere Verfügbarkeit am Wochenende. „Wir können jeden Sonntag von 8 bis 13 Uhr trainieren, wie wir wollen“, erzählt er.

Wie das in der Praxis aussieht, zeigt das Ganztagsangebot der Grundschule. Einmal pro Woche kommen die Kinder ins Sportbad und lernen spielerisch die Grundlagen des Wasserballs kennen. Am Nachmittag vor den Ferien sind nur wenige Kinder gekommen. Klassenfahrten, Sommerfeste und die letzten Schultage machen sich bemerkbar. Normalerweise trainieren jedoch rund zwölf Jungen und ebenso viele Mädchen.

„Wir spielen im Regelfall immer erst mal ein bisschen Wasserball, dass die Kinder einfach direkt reinkommen und Spaß haben“, sagt Seemann. Regeln



Robin Seemann vom SC DHfK trainiert die Kinder der Wasserball-AG der Grundschule am Rabet. Die Schule ist die einzige in ganz Leipzig, die Wasserball als AG anbietet. Foto: Dirk Knofe

würden Schritt für Schritt eingeführt. Zunächst dürften die Kinder noch mit beiden Händen werfen, später komme die Regel hinzu, dass nur mit einer Hand gespielt wird. Auch Fouls würden anhand konkreter Situationen erklärt, die sich im Training ergeben. Am Ende jeder Stunde bleibe Zeit zum Spielen, Tauchen und Ausprobieren.

Leistung stehe dabei nicht im Vordergrund. „Hier wirst du nicht Wasserball-Weltmeister“, sagt Seemann. Wichtig sei vor allem, dass die Kinder gern kommen. „Die haben ja immer Spaß und sind dankbar dafür“, erzählt er. Seemann bemerkt auch, wie diszipliniert die Kinder mitmachen. Sie wüssten genau, dass sie bei Fehlverhalten nicht teilnehmen dürfen. „Die ärgern sich immer, wenn sie irgendwelchen Mist gebaut haben und wieder aussetzen müssen. Die wollen ja mitmachen“, sagt er.

Ganz ohne Blick auf den Nachwuchs ist das Angebot dennoch nicht. Von den derzeitigen Kindern hätten bereits einige Interesse am Vereinssport gezeigt. Zwei oder drei Mädchen seien aus Sicht des Trainers so weit, dass ein Einstieg in die Vereinsgruppen sinnvoll erscheine.

Gleichzeitig beobachtet Seemann, dass viele Kinder schlechtere Schwimmkenntnisse hätten, als es ihrem Alter entsprechen würde. Zwar müssen sie ein Seepferdchen besitzen, um am GTA teilzunehmen, bei den Anmeldungen werde dies jedoch häufig übersehen. „Wenn die Eltern gesagt bekommen, das Kind muss schwimmen können, muss ein Seepferdchen haben, dann denken einige: Mein Kind kann ja in der Badewanne den Kopf über Wasser halten“, sagt er. Teilweise überschätzten sich auch die Kinder selbst. „Das muss man einfach vorher klären, bevor hier ein Kind anklopft.“

Zudem vermutet Seemann, dass dabei teilweise Sprachbarrieren eine Rolle spielen.

Bereits seit Jahren bietet der Hort an der Schule am Rabet einen Schwimmkurs für Kinder an, die noch nicht sicher schwimmen können. GTA-Koordinatorin Gabriele Müller erzählt, dass dieser sich vor allem an DaZ-Kinder (Deutsch als Zweitsprache) richtete, die aufgrund fehlender Deutschkenntnisse zunächst nicht am regulären Schwimmunterricht teilnehmen konnten. „Da immer weniger Kinder das Schwimmen bereits im Elternhaus erlernen, ist es umso

wichtiger, dass unsere Schule entsprechende Angebote bereitstellt“, sagt Gabriele Müller zur Bedeutung der Sache.

Die Grundschule begrüßt die Zusammenarbeit mit dem SC DHfK. Das Angebot werde von den Kindern sehr gut angenommen und solle auch in den kommenden Jahren fortgeführt werden. Sollten künftig weitere Wasserflächen zur Verfügung stehen, wünsche sich die Schule zusätzliche Schwimmkurse bis zum Erwerb von Schwimmabzeichen sowie Angebote zur Vorbereitung auf das Rettungsschwimmen.

Trotz aller Zufriedenheit mit der Halle bereitet Seemann die Zukunft des Angebots Sorgen. Der Verein trägt derzeit einen Großteil der Kosten selbst. Die Schule finanziert aktuell weder die Wasserfläche noch das Personal.

Dauerhaft sei das jedoch keine Selbstverständlichkeit. „Das Einzige, was langfristig besser werden muss, ist die Finanzierung“, sagt Seemann. Solche Angebote müssten zumindest kostendeckend möglich sein. Andernfalls drohe gerade an Schulen wie im Rabet ein wichtiger Freizeit- und Integrationsbaustein wegzufallen. **FO**



Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 26. Juli 2026

TVextra

14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ARD

Tatort: Game Over



Franz Leitmayr (Udo Wachtveitl) und Ivo Batic (Miroslav Nemec) erschüttert ein kaltblütiger Mord. Unbekannte erschießen eine Polizistin bei einer Verkehrskontrolle. Die grausame Tat bleibt nicht der einzige Schock. Die Kommissare bekommen heraus, dass die Mörder womöglich aus den eigenen Reihen stammen. Ihre Ermittlungen konzentrieren sich daraufhin auf die Lobby eines Online-Shootergames, in der sich Polizisten zum Spielen treffen. Ein Maulwurf soll Leitmayr und Batic bei den Ermittlungen helfen.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
 5.30 Kinder-TV 9.25 Mit der Maus Magazin 10.00 Sportschau U.a.: Triathlon / ca. 11.25 Bogenschießen / ca. 11.50 Klettern / ca. 12.25 Kunstturnen / ca. 12.55 Kanu / ca. 13.15 Bogenschießen / ca. 13.30 Gewichtheben / ca. 14.10 Leichtathletik / ca. 14.30 Kunstturnen / ca. 15.05 Brecking / ca. 15.45 Beachvolleyball / ca. 16.15 Schwimmen / ca. 17.05 Radsport / ca. 17.30 Leichtathletik / ca. 18.30 Rhythmische Sportgymnastik / ca. 18.45 3x3 Basketball / ca. 19.10 Radsport 20.15 Tatort: Game Over Krimireihe, D 2023 Mit Udo Wachtveitl 21.45 Surface Krimiserie 22.35 Surface Krimiserie 23.25 Tagesthemen 23.45 ttt Magazin 0.15 Auf der anderen Seite ist das Gras viel grüner Romanze, D 17	 6.00 Kinder-TV 9.03 Challenge Hausbau 9.30 Ev. Gottesdienst 10.15 Bares für Rares 12.00 ZDF-Fernsehgarten 14.00 That's My Style 14.45 Duell der Gartenprofis 15.30 Verstärkung für die Polizei Reportage 16.15 Die Rosenheim-Cops heute Nachrichten 17.15 Fantasiewelten: Gut für die Psyche? 18.00 Der Alte Krimiserie 18.55 Aktion Mensch 19.00 Auf Streife Nachrichten 19.10 Berlin direkt Sommerinterview 19.30 Blitze Doku 20.15 Frühling Die verschwundenen Eltern Melodram, D 2024 21.45 heute journal 22.15 Von der Seebühne Bregenz: „La Traviata“ Oper 23.55 Über den Wolken 0.45 So ist das Leben Life Itself Drama, USA/E 2018 2.30 How to Have Sex Drama, GB/GR/F 2023	 5.10 Auf Streife - Berlin 5.55 Auf Streife - Berlin 6.55 Auf Streife - Berlin 8.00 Auf Streife - Berlin 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. 11.50 Der SAT.1-Fertigerichte-Check! Familienklassiker aus der Tiefkühltruhe 13.55 TopTen! Geschmack-Countdown Show 14.55 Bridget Jones - Schokolade zum Frühstück GB/F/USA 2001 16.50 Bridget Jones - Am Rande des Wahnsinns GB/F/USA 2004 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 19.55 SAT.1: newstime 20.15 Der Schuh des Manitu - Extra Large Westernkomödie, D/E 01. Mit Michael Herbig 22.10 2012 Sci-Fi-Film, USA 2009. Mit John Cusack, Amanda Peet 1.20 Abducted Actionfilm, USA 2018	 5.00 Der Blaulicht-Report 5.45 Der Blaulicht-Report 6.45 Der Blaulicht-Report 7.45 Der Blaulicht-Report 8.45 Der Blaulicht-Report 9.45 Der Blaulicht-Report 10.45 Der Blaulicht-Report 11.45 Der Blaulicht-Report 12.45 Die Beet-Brüder 13.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Elene und Johannes, Schwanstetten 15.45 Die Beet-Brüder Dokusoap. Antje und Thorsten, Nienburg 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.05 Diese Ochsenknechts Träume werden wahr? 20.15 James Bond 007 - Casino Royale Agentenfilm, GB/USA 2006 Mit Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen Regie: Martin Campbell 23.05 stern TV am Sonntag 0.35 James Bond 007 - Casino Royale Agentenfilm, GB/USA 2006 3.20 CSI: Vegas Krimiserie 4.05 CSI: Vegas Krimiserie 4.55 Der Blaulicht-Report	 5.55 The Goldbergs 6.25 The Goldbergs 6.50 Galileo Magazin 7.55 Galileo Magazin 9.00 Galileo Magazin 10.05 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera 11.00 Unglaublich! ... 12.00 Unglaublich! ... 13.00 Tourenwagen: DTM Aus Oschersleben 15.00 Die Simpsons 15.30 Die Simpsons 15.55 Die Simpsons 16.25 taff weekend 17.45 ProSieben: newstime 17.55 Galileo Stories 19.05 Galileo X-Plorer Die Welt von oben - Italien 20.15 Planet der Affen: New Kingdom Sci-Fi-Film, USA 2024. Mit Freya Allan, William H. Macy, Owen Teague 23.15 Prey Horrorfilm, USA 2022 Mit Amber Midthunder 1.10 The Woman King Historienfilm, USA/SA/IRL 2022 3.30 Sick Horrorfilm, USA 22	 5.10 Medical Detectives 6.00 CSI: NY Krimiserie 6.55 Criminal Intent Serie 7.50 Criminal Intent Serie 8.45 Criminal Intent Serie 9.30 Criminal Intent Krimiserie. Böses Erwachen 10.25 Criminal Intent Krimiserie. Heißer Stoff 13.05 Criminal Intent Krimiserie. Teamgeist 14.00 Criminal Intent Krimiserie. Im Fegefeuer 14.55 Boss Baby - Schluss mit Kindergarten Animationsfilm, USA 2021 17.00 auto mobil Magazin 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap Dokusoap 20.15 Kitchen Impossible USA-Edition: Tim Mälzer vs. Edi Frauneder 23.40 Hot oder Schrott - Die Allestester 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives	 9.20 Der Vierwaldstättersee - Blaues Juwel der Schweiz 10.05 Ronja Räubertochter 10.45 Ronja Räubertochter 11.30 Riverboat - Klassiker 13.40 Sagenhaft 15.10 Room Tour 15.25 Hans im Glück Märchenfilm, D 2015 16.25 MDR aktuell 16.30 Der Kronprinz Märchenfilm, CZ 2015 18.00 MDR aktuell 18.05 Brisant Classix 18.52 Unser Sandmännchen 19.00 MDR Regional 19.30 MDR aktuell 19.50 Bergwacht Doku 20.15 Der schönste Sommer meiner Kindheit Dokusoap. Zwischen Rennsteig und Rügen 21.45 MDR aktuell 22.00 Meine Kindheit in Stettin Dokureihe 22.45 Gehen und Bleiben - Uwe Johnson. Folgen des Krieges Dokufilm, D 2023 1.35 Bergwacht Doku 2.00 Musik in den Bergen

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	KI.KA
12.10 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie	14.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.20 Voll zu spät! Trickserie	17.53 Unser Sandmännchen	14.25 Polizeifunk ruft 25	15.10 The Bee Gees ... Dokufilm, USA 2020	15.10 The Bee Gees ... Dokufilm, USA 2020	15.10 The Bee Gees ... Dokufilm, USA 2020	15.10 The Bee Gees ... Dokufilm, USA 2020	15.25 Traumschlösser und Ritterburgen 2	8.00 Fußball: DFB-Pokal pur Saison 2025/2026	12.00 Rotkäppchen 2		
13.10 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial	15.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	17.30 Voll zu spät! Trickserie	18.00 rbb UM6 Magazin	14.50 Polizeifunk ruft 25	16.55 Zeit der Narren	16.55 Zeit der Narren	16.55 Zeit der Narren	16.55 Zeit der Narren	16.55 Katja, die ungekrönte Kaiserin 2 Historienfilm, F 1959	10.00 Doppelpass	13.20 Ritter Rost – Eisenhart und voll verbaut Animationsfilm, D 2013		
15.10 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim	16.05 Kabel Eins: newstime	18.00 Voll zu spät! Trickserie	18.30 rbb Gartenzeit	16.00 Mett oder Möhre	17.50 La Folle Journée de Nantes 2025	17.50 La Folle Journée de Nantes 2025	17.50 La Folle Journée de Nantes 2025	17.50 La Folle Journée de Nantes 2025	18.30 Museums-Check	12.00 Madhouse Spezial – SPORT1 Darts Show			
16.15 Bella Italia Dokusoap	16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.15 ALVINNN!!! Animation	19.00 Täter – Opfer – Polizei – Extra Magazin	16.30 Iss besser! Dokureihe	18.40 Zu Tisch ... Reihe	18.40 Zu Tisch ... Reihe	18.40 Zu Tisch ... Reihe	18.40 Zu Tisch ... Reihe	19.00 heute 2 Nachrichten	15.00 Motorsport: ADAC GT4 Germany	14.35 Törtel 2 Animation		
18.15 GRIP Magazin	17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt	18.25 ALVINNN!!! Animation	19.30 rbb24 Abendschau 2	17.00 Bingo! Nachrichten	19.10 Arte Journal	19.10 Arte Journal	19.10 Arte Journal	19.10 Arte Journal	19.10 Mit Hightech gegen Haie Doku	16.30 American Football League Europe	15.20 Belle und Sebastian		
20.15 Glam Girls – Hinreißend verdorben Krimikomödie, USA/E 2019 Mit Anne Hathaway	18.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrüger auf der Spur	18.45 ALVINNN!!! Animation	20.00 Tagesschau 2	18.00 Rund um den Michel	19.30 Mexikos Spiel der Götter – Ulama Doku	19.30 Mexikos Spiel der Götter – Ulama Doku	19.30 Mexikos Spiel der Götter – Ulama Doku	19.30 Mexikos Spiel der Götter – Ulama Doku	19.40 Schätze der Welt	16.30 American Football League Europe	16.00 Wir Kinder aus dem Mowenweg 2		
22.05 Malavita – The Family Krimikomödie, USA/F/GB 2013	20.15 Die Lieblingsmarken der Deutschen	18.55 ALVINNN!!! Animation	20.15 Der Geparden-Clan 2 Doku. Familienbande	18.45 DAS! Rote Sofa Ländermagazine	20.15 Fame – Der Weg zum Ruhm Tanzfilm, USA 1980	20.15 Fame – Der Weg zum Ruhm Tanzfilm, USA 1980	20.15 Fame – Der Weg zum Ruhm Tanzfilm, USA 1980	20.15 Fame – Der Weg zum Ruhm Tanzfilm, USA 1980	20.00 Tagesschau 2	19.45 Bitte Lächeln! Show	16.35 Pia und die wilde Natur 2 Dokureihe		
0.15 Love Vegas 2 Romanzefilm, USA 2008	22.20 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin	19.05 ALVINNN!!! Animation	21.00 Der Geparden-Clan 2	19.30 Ländermagazine	20.15 Dirty Dancing: Romantik, Drama, Tanz!	20.15 Dirty Dancing: Romantik, Drama, Tanz!	20.15 Dirty Dancing: Romantik, Drama, Tanz!	20.15 Dirty Dancing: Romantik, Drama, Tanz!	20.15 Die Anstalt 2 Show	20.15 Stromberg Comedyserie. Pärchenabend	17.00 1, 2 oder 3 2 Show		
2.05 Glam Girls ... Krimikomödie, USA/E 2019	0.25 Steel Buddies	19.25 ALVINNN!!! Animation	21.45 rbb24 2 Nachrichten	20.00 Tagesschau	21.30 Johann König findet	21.30 Johann König findet	21.30 Johann König findet	21.30 Johann König findet	21.30 Johann König findet	21.20 Stromberg Gernot	17.25 Pettersson und Findus 2 Trickserie		
	1.20 Steel Buddies	19.35 ALVINNN!!! Animation	22.00 Das Gipfeltreffen	20.15 Traumkulisse Heiligendamm Doku	22.15 Zum Glück zurück 2 Komödie, D 2021	22.15 Zum Glück zurück 2 Komödie, D 2021	22.15 Zum Glück zurück 2 Komödie, D 2021	22.15 Zum Glück zurück 2 Komödie, D 2021	20.15 Stromberg Serie	21.55 Stromberg Rückkehr	17.50 Der kleine Nick ... 2		
	2.10 Challenge Magazin	19.45 Woosle Goozle	22.30 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn 2	21.45 Kaum zu glauben! extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn Magazin	23.15 Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer Dokufilm, USA 2019	23.15 Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer Dokufilm, USA 2019	23.15 Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer Dokufilm, USA 2019	23.15 Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer Dokufilm, USA 2019	23.45 Im Auge des Hurrikans 2 Actionfilm, GB/USA 2018	22.30 Stromberg Herr Nehring	18.15 Feuerwehrmann Sam		
	2.40 Steel Buddies	20.15 Lucifer Sündenfresser	23.00 Falsch, aber anders lustig 2 Show	22.45 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn Magazin	23.15 Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer Dokufilm, USA 2019	23.15 Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer Dokufilm, USA 2019	23.15 Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer Dokufilm, USA 2019	23.15 Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer Dokufilm, USA 2019	0.10 Cindy und die jungen Wilden Show	23.00 Bitte Lächeln! Show	18.35 Mamfie 2 Trickserie		
		21.10 Lucifer Mädelsabend	23.30 Queer in der Provinz	23.15 Reschke Fernsehen	0.45 ABBA in Concert	0.45 ABBA in Concert	0.45 ABBA in Concert	0.45 ABBA in Concert	1.15 Traumschlösser und Ritterburgen 2 Doku	0.10 Cindy und die jungen Wilden Show	18.50 Unser Sandmännchen		
		22.05 Lucifer Schutzteufel	0.15 rbb Gartenzeit	23.45 Das Geheimnis der Urzeitmütter Doku	1.40 Quo Vadis, Aida? Kriegsdrama, BIH/A 20	1.40 Quo Vadis, Aida? Kriegsdrama, BIH/A 20	1.40 Quo Vadis, Aida? Kriegsdrama, BIH/A 20	1.40 Quo Vadis, Aida? Kriegsdrama, BIH/A 20		1.10 Cindy und die ...	19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 2		
		23.00 Lucifer Krimiserie. Einmal Hölle und zurück	0.45 Streets of Berlin 2	0.40 Rund um den Michel									
		0.00 Without a Trace Serie	1.15 Streets of Berlin 2	1.25 NDR Talk Show									
		Das perfekte System											
		0.55 Teleshopping Magazin											

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.TV-extra.de

Programmänderungen möglich

Gesundheit

 Dolby Surround  schwarzweiß  Untertitel für Hörgeschädigte  Breitbild
ANZEIGE



Schwindel?

Diese Arzneitropfen können helfen

Millionen Betroffene kennen den Alltag mit Schwindelbeschwerden. Schwindel entsteht, wenn das Gleichgewichtssystem aus dem Takt gerät – oft begleitet von Übelkeit oder Kopfschmerzen. Zur Hilfe bei Schwindelbeschwerden setzt Taumea deshalb mit einem speziellen Dual-Komplex an: einer natürlichen Kombination aus den beiden bewährten Arzneipflanzen **Anamirta cocculus** und **Gelsemium sempervirens**.

Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens wiederum kann die typischen Begleiterscheinungen mildern. In dieser besonderen Kombination entfalten beide Wirkstoffe ihre natürliche Kraft – schnell aufgenommen über die Mundschleimhäute, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Taumea kann helfen – natürlich und rezeptfrei aus der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

TAUMEA Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Apotheke, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Weil Abnehmen ab 40 auch einfach sein darf!“

Annette Frier setzt auf den neuen pureSGP Stoffwechsel-Shake aus der Apotheke, denn der aktiviert den verlangsamten Stoffwechsel ab 40.

Viele Frauen ab 40 erleben täglichen Frust: Die Lieblingsjeans geht nicht mehr zu. Der Bauch fühlt sich aufgedunsen an. Die Waage steigt weiter – obwohl sie genauso oder weniger essen wie früher. Kleinere Portionen, nichts Süßes, einen Salat und eine Diät nach der anderen. Und trotzdem passiert fast nichts. Oder schlimmer: Sie nehmen sogar zu. Frust steigt auf, sie suchen den Fehler bei sich.

Doch die Forschung weiß heute: Das Problem ist nicht ihr Wille – es ist ihr Stoffwechsel, der sich ab 40 grundlegend verändert. Viele Frauen geraten unbemerkt in eine biologische Stoffwechsel-Falle, die lange unterschätzt wurde: die sogenannte Glykation – die „Verzuckerung“ im Körper. Schon kleine Blutzuckerspitzen durch die „harmlose“ Banane zwischendurch, den Latte macchiato oder den Nachmittagssnack sorgen dafür, dass der Blutzucker hochschnellt und der Körper in den Speichermodus schaltet: Energie wird eingelagert statt verbrannt, besonders am Bauch. Klassische Diäten funktionieren deshalb ab 40 oft nicht mehr. Noch mehr Verzicht bremst den

Jetzt 38% Preisvorteil sichern



4x pureSGP Stoffwechsel-Shake in 4 leckeren Sorten (Vanille, Schoko, Erdbeere und Neutral) + Geschenk im Wert von über 40 Euro zusätzlich! Jetzt im Onlineshop unter www.pureSGP.de

Starterset für Ihren Neuanfang

4x pureSGP Stoffwechsel-Shake in 4 leckeren Sorten (Vanille, Schoko, Erdbeere und Neutral) + Geschenk im Wert von über 40 Euro zusätzlich! Jetzt im Onlineshop unter www.pureSGP.de



pureSGP

STOFFWECHSEL-SHAKE

Bioaktiver Premium Mahlzeitenersatz
Trägt zur Gewichtsabnahme und -kontrolle bei.
Mit hochwertigen, reinen Zutaten.
Extra Energie, natürlich.

Vanille
Geschmack
450g



„Cremig, lecker, zuckerfrei und schmeckt echt gut!“

wechsel und vermeidet Blutzuckerspitzen

- Hochwertige, reine Proteine unterstützen die Muskelmasse
- Wertvolle Ballaststoffe sorgen für ein angenehmes Sättigungsgefühl
- Essentielle Mikronährstoffe beugen Mangelerscheinungen vor

Das Geniale: Dieser Shake ist ein purer Genuss. Einfach an fünf Tagen pro Woche zwei Mahlzeiten durch den cremigen Shake ersetzen – flexibel, wann Sie wollen.

Keine Verbote, keine starren Pläne. Restaurantbesuch?



NEU

pureSGP

STOFFWECHSEL-SHAKE

Vanille (PZN 20584687)

In der Apotheke:

pureSGP

Stoffwechsel-Shake

(Vanille: PZN 20584687)

Neu: Der pureSGP Stoffwechsel-Shake – die Hoffnung für Frauen ab 40

Der pureSGP Stoffwechsel-Shake¹ wurde speziell für den veränderten Stoffwechsel ab 40 entwickelt. Ein evidenzbasiertes Abnehmprodukt aus der Apotheke, das genau dort ansetzt, wo herkömmliche Diäten scheitern²:

- Die zuckerfreie Formulierung aktiviert den Stoff-

¹Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. • ²Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei.

TOP Angebot für die beliebtesten Routen 2027

MSC Kreuzfahrt-Kracher

8 Tage | MSC Euribia

Traumziele im Mittelmeer

- ✓ Bei Balkon-Kabinen EASY-Getränk-paket inkl. – Sie Sparen 280 € p.P.!
- ✓ Beliebte Tour zu tollen Angebotspreisen auf einem modernen Schiff
- ✓ Begrüßen Sie den Frühling im Mittelmeer mit herrlich mildem Klima

Reisetermine MSC Euribia

28.02. – 08.03.27 (Saison A)
07.03. – 15.03.27 (Saison B)
14.03. – 22.03.27 (Saison B)



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Genua (Italien) und Einschiffung
3. Tag Neapel (Italien) 13–20 Uhr
4. Tag Palermo/Sizilien (Italien) 9–18 Uhr
5. Tag La Goulette (Tunesien) 9–18 Uhr
6. Tag Erholung auf See
7. Tag Barcelona (Spanien) 8–18 Uhr
8. Tag Marseille (Frankreich) 9–18 Uhr
9. Tag Ankunft in Genua (Italien) und Heimreise



Kabine Saison A Polster & Pohl Preishit

Innen Roulette	499 €
Innen Bella	549 €
Innen Fantastica Deck 11-14/17 m²	619 €
Meerblick Bella	719 €
Balkon Bella* inkl. EASY	969 €
Balkon F. D. 8-10/17 m² inkl. EASY	1.049 €
Balkon F. D. 11-12/17 m² inkl. EASY	1.059 €
Yachtclub Suite	
Deck 14-18/29 m² inkl. Easy**	2.479 €

Saison B: + 50 €

Busan- und -abreise im Komfortreisebus inklusive Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

11 Tage | MSC Sinfonia

Mittelmeer und Marokko

- ✓ Kleines, familiäre Kreuzfahrtschiff mit nur 992 Kabinen
- ✓ Besuchen Sie in Rom den Petersdom in der Vatikanstadt, die größte Kirche der Welt
- ✓ Spazieren Sie über die britische Halbinsel Gibraltar an der Südspitze Spaniens

Reisetermin MSC Sinfonia

04.10. – 15.10.27



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Genua (Italien) und Einschiffung
3. Tag Marseille (Frankreich) 9–17 Uhr
4. Tag Erholung auf See
5. Tag Málaga (Spanien) 8–15 Uhr
6. Tag Casablanca (Marokko) 7–20 Uhr
7. Tag Cádiz (Spanien) 9–20 Uhr
8. Tag Gibraltar (Großbrit.) 7–14 Uhr
9. Tag Alicante (Spanien) 10–18 Uhr
10. Tag Erholung auf See
11. Tag Civitavecchia/Rom (I.) 7–18.30 Uhr
12. Tag Ankunft in Genua (It.) / Heimreise



Kabine Polster & Pohl Preishit

Innen Roulette	999 €
Innen Bella	1.099 €
Innen Fantastica Deck 7-8/13 m²	1.129 €
Innen Fantastica Deck 9-10/13 m²	1.139 €
Meerblick Bella*	1.189 €
Meerblick Fant. D. 7-8/12-13 m²	1.269 €
Meerblick Fant. D. 9-10/13 m²	1.299 €
Balkon Fantastica D. 9-10/13 m²	1.739 €
Suite Aurea Deck 10/23 m²	2.209 €

Busan- und -abreise im Komfortreisebus inklusive Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

8 Tage | MSC Preziosa

Höhepunkte Westeuropas

- ✓ Bei Balkon-Kabinen EASY-Getränk-paket inkl. – Sie Sparen 280 € p.P.!
- ✓ Beliebte Route mit tollen Metropolen und Seetagen zum Entspannen
- ✓ In Rotterdam erwartet Sie eine eindrucksvolle Skyline mit der imposanten Erasmus-Brücke

Reisetermine MSC Preziosa

31.01. – 07.02.27 (Saison A)
07.02. – 14.02.27 (Saison C)
14.02. – 21.02.27 (Saison B)
07.03. – 14.03.27 (Saison C)
07.02. und 14.02.:
3. Tag Rotterdam (Niederlande) 7-17 Uhr,
4. Tag Cherbourg (Frankreich) 11-20 Uhr



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise nach Hamburg und Einschiffung
2. Tag Erholung auf See
3. Tag Zeebrügge/Brügge (Belgien) 7–18 Uhr
4. Tag Rotterdam (Niederlande) 7–17 Uhr
5. Tag Le Havre/Paris (Frankreich) 10–21.30 Uhr
6. Tag Southampton/London (Großbritannien) 7–19.30 Uhr
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Ankunft in Hamburg / Heimreise



Kabine Saison A Polster & Pohl Preishit

Balkon Roulette	849 €
Balkon Bella*	899 €
Balkon Fantastica Deck 8-9/18 m²	999 €
Balkon Fantastica D. 10-11/18 m²	1.019 €
Balkon Aurea Deck 9-13/18 m²	1.099 €

Saison B: + 40 € Saison C: + 80 €
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus NUR 79 € p.P. oder PKW Stellplatz mit Bushuttle zum Schiff NUR 10 €.
Elektronische Einreisegenehmigung ETA erforderlich. In Eigenregie oder Ihrem Reisebüro ca. 30 €.

12 Tage | MSC Magnifica

Rund um Westeuropa im Frühjahr

- ✓ Kleines Schiff mit nur 1.259 Kabinen
- ✓ Umfassendes Angebot an vielseitiger Unterhaltung, darunter ein 4D-Kino, ein Kasino, eine Bowlingbahn und ein tolles Theater
- ✓ Beliebte Tour zum Angebotspreis

Reisetermin MSC Magnifica

05.05. – 17.05.27



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Genua/Einschiffung
3. Tag Marseille (Frankreich) 8–18 Uhr
4. Tag Tarragona/Barcelona (Spanien) 8–18 Uhr
5. Tag Erholung auf See
6. Tag Erholung auf See
7. Tag A Coruña/Santiago de Compostela (Spanien) 9–18 Uhr
8. Tag Bilbao (Spanien) 9–18 Uhr
9. Tag La Pallice/La Rochelle (Frankreich) 7–17 Uhr
10. Tag Brest (Frankreich) 8–16 Uhr
11. Tag Erholung auf See
12. Tag Erholung auf See
13. Tag Ankunft in Warnemünde und Heimreise

Kabine Polster & Pohl Preishit

Innen Roulette	789 €
Innen Bella	839 €
Innen Fantastica Deck 5-11/13 m²	919 €
Meerblick Bella*	1.079 €
Balkon Bella	1.369 €
Balkon Fantastica D. 10-14/14 m²	1.499 €
Balkon Fantastica D. 10-15/16 m²	1.579 €

Busan- und -abreise im Komfortreisebus inklusive Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

8 Tage | MSC World Asia

Glanzpunkte des westl. Mittelmeeres

- ✓ Tolle Route zum KNALLER-PREIS
- ✓ Die MSC World Asia überrascht mit interaktiven Erlebnissen und kulinarischen Highlights, z.B. in fünf stilvollen Hauptrestaurants

Reisetermine MSC World Asia

23.01. – 31.01.27 (Saison A)
30.01. – 07.02.27 (Saison A)
13.02. – 21.02.27 (Saison B)
20.02. – 28.02.27 (Saison B)



Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt

1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Genua (Italien) und Einschiffung
3. Tag Civitavecchia/Rom (It.) 7–18 Uhr
4. Tag Messina/Sizilien (It.) 12–20 Uhr
5. Tag Valletta (Malta) 9–17 Uhr
6. Tag Erholung auf See
7. Tag Barcelona (Spanien) 8–18 Uhr
8. Tag Marseille (Frankreich) 8–18 Uhr
9. Tag Ankunft in Genua (It.)/Heimreise



Kabine Saison A Polster & Pohl Preishit

Innen Roulette	579 €
Innen Bella	629 €
Innen Fantastica Deck 5-14/15 m²	669 €
Innen Fantastica Deck 15-21/15 m²	679 €
Meerblick Fantastica D. 5-9/15 m²	789 €
Balkon Bella*	829 €
Balkon Fantastica D. 9-10/17 m²	909 €
Balkon Fantastica D. 11-12/17 m²	919 €
Balkon Fantastica D. 14-15/17 m²	929 €

Saison B: Innen/Meerblick + 110 €
Balkon + 160 €

Busan- und -abreise im Komfortreisebus inklusive Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

* teilweise Sichtbehinderung
Preise gelten pro Person in der Doppelkabine.



Mit
Polster & Pohl
Reisebegleitung
an Bord

Ihre Inklusiv-Reiseleistungen: Polster & Pohl Reisebegleitung, Kreuzfahrt an Bord der tollen MSC Kreuzfahrtschiffe, Orientierungsrundgang auf dem Schiff mit Ihrem Reisebegleiter, Hotel-Servicegebühr, Vollverpflegung an Bord (bis zu 5 Mahlzeiten täglich), Begrüßungscocktail, 24-Stunden-Kabinenservice, kostenfreie Teilnahme an vielen Shows und Veranstaltungen an Bord, alle Hafengebühren, Gepäckservice am An- und Abreisetag

Veranstalter der Reisen: Polster & Pohl Reisen. Es gelten die Reiseausschreibungen, die AGB und die Datenschutzinformationen laut Katalog/Internet. Keine Haftung für Druckfehler!

Beratung und Buchung:
Tel. (0341) 2617-0

Polster & Pohl Reisen GmbH & Co. KG • 04109 Leipzig • Friedrich-Ebert-Str. 33
Tel.: (0341) 2617-0 • E-Mail: info@polster-pohl.de • www.polster-pohl.de • Mo.-Fr. 9 bis 18 Uhr