

SACHSEN SONNTAG

28. JG. | Auflage 277 500 | Nr. 20 | 16./17. Mai 2026

LEIPZIG UND UMGEBUNG AM WOCHENENDE

kostenlos | www.sachsen-sonntag.de



Sonntagsfrühstück

Ein Blick hinter die Kulissen der Oper: Steffi Weppernig nimmt mit auf eine Entdeckungsreise. **SEITE 4**



Freizeit Tipps

Was geht in Leipzig? Am 29. August bringt Nino de Angelo italienische Lebensart nach Leipzig. **SEITE 13**



Die Kleine

Neues aus dem Südwesten: Bei der Großbaustelle Dieskaustraße ist man zur Hälfte fertig. **SEITE 18**

Echte LAIBZIGER!

Die kommen ganz frisch von LUKAS Bäcker: Unter dem Namen LAIBZIGER versammeln sich Produkte, die wirklich echte Leipziger sind – Brot und Brötchen mit Mehl aus Plaußig und Wiederitzsch, gebacken in Connewitz. Zusammen mit weiteren lokalen Leckereien werden sie zum LAIBZIGER Frühstück.

MEHR AUF SEITE 2



Foto: LUKAS Bäcker

Besondere Tour

„RECHT STÄDTLICH!“ nimmt mit auf die Spuren der Demokratiegeschichte in Leipzig

LEIPZIG. „Recht städtlich!“ kann man in diesen Tagen in Leipzig unterwegs sein und dies sogar zweimal: Am 21. und 23. Mai locken Sonderausgaben des Stadtrundgangs der Stiftung Forum Recht und nehmen mit auf eine Tour zu den Spuren der Demokratiegeschichte.

Der Aufhänger: Am 23. Mai feiert das Grundgesetz Geburtstag. Den 77., um mal ganz genau zu sein. Da bietet sich eine entsprechende Spurensuche an, die gemeinsam von der Stiftung Forum Recht und der Stiftung Orte der deutschen Demokratiegeschichte angeboten wird. Neben dem gewohnten Blick auf verschiedene Facetten des Rechts widmen sich diese Sonderausgaben dabei besonders der deutschen Demokratie- und Verfassungsgeschichte. Treffpunkt ist am Donnerstag, 21.

Mai, um 17 Uhr und am Samstag, 23. Mai, um 11 Uhr vor dem Bundesverwaltungsgericht – da nach einem Schirm in orange Ausschau halten. Finden kann man diesen an der rechten Platzseite nahe der Gedenkstele zur Friedlichen Revolution. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Voranmeldung möglich. Die Führung findet auf Deutsch statt.

Infos:
www.stiftung-forum-recht.de/vermittlung/recht-städtlich-leipzig/

Mehr Sprachvielfalt an der VHS

LEIPZIG. Die Volkshochschule Leipzig erweitert ihr Angebot an Kursen in anderen Sprachen und setzt damit verstärkt auf kreative, alltagsnahe und interkulturelle Lernformate. Unter dem Titel „Sprachen erleben“ lädt die VHS Leipzig dazu ein, Sprachen nicht nur zu lernen, sondern aktiv anzuwenden – in ganz unterschiedlichen Lebensbereichen wie Kochen, Stricken oder Zeichnen. Das Besondere: Die Kurse verbinden Sprache mit konkreten Interessen und Hobbys. So können Teilnehmende beispielsweise im Kurs „Comics für Beginners – Comiczeichnen auf Englisch“ ihre zeichnerischen Fähigkeiten entwickeln und dabei ganz nebenbei ihre Englischkenntnisse anwenden.

Kreativität und Sprachpraxis gehen hier Hand in Hand.

Auch kulinarisch wird es international: Im Kurs „Verano en tu plato – cocina vegetariana creativa“ entdecken Teilnehmende die Vielfalt der vegetarischen Küche – auf Spanisch. Gemeinsam wird gekocht, probiert und gesprochen, sodass Sprache direkt im praktischen Tun erlebbar wird. Solche Formate ermöglichen einen besonders niedrigschwelligem Zugang und fördern das intuitive Lernen.

Wer sich lieber handwerklich betätigt, findet mit „Knit and Chat – Stricken auf Englisch“ ein Angebot, das kreatives Arbeiten

mit entspannter Konversation verbindet. In lockerer Atmosphäre entstehen nicht nur Strickprojekte, sondern auch sprachliche Sicherheit im Alltag.

Mit diesen und vielen weiteren Kursen reagiert die VHS Leipzig auf ein wachsendes Interesse an neuen Lernformaten, die über klassische Sprachkurse hinausgehen. Im Mittelpunkt steht dabei das unmittelbare Erleben: Sprache wird nicht isoliert vermittelt, sondern in konkrete Aktivitäten eingebettet – sei es in Kunst, Küche oder Handwerk.

Infos: www.vhs-leipzig.de/sprachen-erleben-in-leipzig

Schillercafé Kahnsdorf
Theodor-Sälze-Str. 8–10, 04575 Neukieritzsch alpacas-shop.de
Fr. – So. ab 11 Uhr – 20 Uhr geöffnet
• **selbstgebackener Kuchen & leckere Torten, Sonntagsbrunch**
• **Alpakawanderungen**
• Hochzeiten/Familienfeiern (bis 50 Pers.)
• **Geschenkideen:** Gutschein für Alpakawanderungen, kuschelige Alpaka-Heimtextilien & Wolle
Wir freuen uns auf Sie! ☎ 0174 / 8 98 13 55

Goldkontor-Leipzig
Ihr Goldhändler seit 20 Jahren vor Ort
Transparente Beratung, faire Preise:
Wir kaufen Schmuck, Uhren, Anlage-Münzen, Barren sowie sonstiges Altgold und Silber.
Bei Fragen melden Sie sich gerne telefonisch oder besuchen Sie uns in unserem Geschäft!
Städt. Kaufhaus (Ecke Kupfergasse)
Neumarkt-9-19 • 04109 Leipzig
Telefon: 0341/65832303 • Handy: 0176/84007033
Email: Info@Goldkontor-Leipzig.com | Web: www.Goldkontor-Leipzig.com
Kussin & Kussin GbR

XXL Flohmarkt Kunst-, Antik- & Trödelstage
Trab-Rennbahn Panitzsch
an der A14/Abf. Leipzig-Ost, 04451 Panitzsch/Leipzig-Ost
Pfingsten, 23.–25. Mai 2026 – tägl. 9–17 Uhr
Jeder kann mitmachen!
Info: 0174/6 39 07 46
Boomerang Veranstaltungsagentur

WENDT ANTIQUITÄTEN
IM FREGEHAUS (Straßenfront)
Kompetenz seit 25 Jahren – Ihr Spezialist für Schmuck und Antiquitäten
ANKAUF UND VERKAUF
Gold- und Silber Schmuck, Bestecke, Münzen, Orden, Meissner Porzellan, Figuren, Antikes aller Art.
Besuchen Sie uns oder vereinbaren Sie einen Termin unter **01723630944**
04109 Leipzig Zentrum, Katharinenstr. 11 (50 m vom Marktplatz entfernt)
Telefon: 0341 9422549 | 0172 3630944 | www.antiqutaeten-wendt.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 Uhr bis 16 Uhr, Samstag 11 bis 15 Uhr

GOLDANKAUF BÖRSE
www.goldankauf-boerse.de
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld
Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u.v.m.
Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 142,90 €/g.**
Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Brühl 65 • 04109 Leipzig • Auf Wunsch kostenlose Hausbesuche
0341-23 10 66 66

Hauschlachtung Lars Methé
Dorfstraße 2,
04523 Pegau, OT Großstorkwitz
Jeden Freitag ab 9 Uhr hausgemachte Wurst
☎ 034296/492598
Für Wurstsuppe bitte Behälter mitbringen!

SPECKSTEINÖFEN
nachhaltig • zeitlos • modern
24 h wohngesunde Strahlungswärme
emele
KAMIN
Nordstraße 2/Gewerbegebiet
04416 Markleeberg OT Wachau
Telefon 034297/148150
Specksteinöfen • Kaminöfen • Schornsteine
Oederan Plauen Gara Leipzig
www.emele-kamin.de

Sticht dich Nachts 'ne Mücke und es tut weh geh auf:
www.fliegengitter-leipzig.de
Nur noch bis 31. Mai Frühlingsrabatt sichern!
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
9–16:30 Uhr
und nach Vereinbarung
Ludwig-Hupfeld-Straße 1a
04179 Leipzig
info@fliegengitter-leipzig.de
0341 23 18 066
Fliegengitter Leipzig

FOCUS
DER RICHTIGE PREIS ENTSCHIEDET
Gerade in Zeiten steigender Zinsen und eines anspruchsvollen Immobilienmarktes ist eine realistische Wertermittlung entscheidend. Wir analysieren Lage, Marktumfeld und Potenzial Ihrer Immobilie präzise, um den bestmöglichen Verkaufspreis zu erzielen.
QR-Code scannen
Daten eingeben
Einschätzung erhalten
bewertung@focus-makler.de
0341 - 308 593 190

Nie wieder feuchte Wände
Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich.“
Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?

www.drymat.de
Drymat®SYSTEME
Mauertrockenlegung
Angebotspreise für alle Leser
Techniker Mathias Wiese erreichbar unter
Infotel.: 0341 49575318 oder 0176 30305610

Bestatterwerbung



HOENSCH
Bestattungsdienst
www.bestattungsdienst-hoensch.de
Telefon 0341.244 144

STANDORTE IN LEIPZIG:
Zentrale Waldbaurstr. 2a
Leipziger Str. 58
Gohliser Str. 22
Plovdiver Str. 36

DIENSTLEISTUNGEN

HAUSHALTAUFLÖSUNG
Ihr Profi für Beräumung, Haushalts- & Gebrauchtwaren

- Entrümpelungen von Keller bis Boden, besenrein
- Verrechnung verwertbarer Gegenstände • Antik-Ankauf
- kostenlose Besichtigung

Anruf genügt! Henry Bogk | Tel.: 0341-91858931 | www.beraemungen-leipzig.de

Entrümpelung, Kleintransporte, Haushaltsauflösungen u.v.m.
Fa. Slowiok / DIÉ ZWEL ☎ (0341) 5642016

HEINZ HAUSHALTAUFLÖSUNGEN LEIPZIG 0176 - 24 348 736
www.heinz-haushaltauflösungen.de
Entrümpelung & Beräumung in Leipzig und Umgebung

Tel. 0177 / 5011744
Transportarbeiten & Entrümpelung
Haushaltsauflösungen fachgerecht & zeitnah
E-Mail: dele-service@online.de

Wir sammeln Ihre Bücher & Belletristik
auch Hörbücher, CD, LP, Brettspiele, Konsolen u.v.m. **kostenfreie Abholung**
Tel. 0177 / 5011744

Tel. 0177/5011744
Garten- und Landschaftsarbeiten
preiswert • fachgerecht • zeitnahe Ausführung
E-Mail: dele-service@online.de

TRANSPORTE / UMZÜGE

Möbel - Service - Transport
Fa. Elmar Kraus

Umzug schnell • zuverlässig • preiswert

Möbelmontage, Möbelumbau u. Entsorgung
Tel. 0341/4 01 40 82, 4 250 513/514
Weidenweg 5, 04249 Leipzig, www.umzug-kraus.de

Tel.: 6 89 80 50 • 0170/9 03 40 03
- Umzüge - Wohnungsberäumung
- Reinigung - Schönheitsreparaturen
Fa. Kobler • Apelsteinweg 5 • 04316 Leipzig

HALLO WOCHENENDE!

Na, liebst Du auch das schöne warme Wetter im Frühling so sehr wie ich? Nach einem gefühlten Jahrzehnt kommt endlich mal wieder die Sonne raus, Du kannst Dich draußen auf die Liege legen und wärmen lassen. Du schlenderst durch den Garten, schaut Dir die Wunder des Garten Eden an, bewunderst die Farbvielfalt der Blumen und ... hatshiiii! Da möchte man einmal die Sonne genießen und schon bekommt man einen Strich durch die Rechnung. Wer gegen Frühblüher allergisch ist wie ich, kennt das Gefühl sicher. Im Frühling fühle ich mich wie eine wandelnde Krankheit, die ständig am Niesen und Husten ist. Vor allem in dieser Zeit freue ich mich tatsächlich über das ganzjährige Aprilwetter. Regen ist während dieser Zeit nicht nur ein Segen für die Erde, sondern auch für alle mit Heuschnupfen. Aber ehrlich,

durch so etwas sollte sich niemand den Tag vermiesen lassen. Mein Tipp: Limettensaft. Es hilft nicht nur, sondern gibt einem auch Energie für den Tag (oder zumindest die nächsten zwei Stunden). Trotzdem hat der Frühling einfach etwas Schönes an sich. Die Tage werden länger, es finden wieder mehr Grillpartys statt und auch mit einem Taschentuch in der Hand lässt sich die Sonne gut genießen. Das Beste kommt zum Schluss, nämlich mein Supertipp, denn einen Vorteil hat so eine Allergie auch! Schon wieder ein Treffen mit der ganzen Familie und keine Lust? Einfach mal zehn Minuten rausgehen und hier hast Du Deine Lösung! Was verwandt ist, das nervt sich oder wie das Sprichwort heißt. Das findet ...

TARA SCHNEIDER, SCHÜLERPRKATIKANTIN IN DER SACHSEN MEDIEN-REDAKTION



Hier gibt es echte LAIBZIGER!

ANZEIGE

TITELGESCHICHTE: Ganz neu bei **LUKAS BÄCKER** – hier kommt **LOKALER GENUSS** vom Erzeuger direkt auf den Frühstückstisch

LEIPZIG. Schon gewusst? Diese LAIBZIGER kommen auch wirklich aus Leipzig: Das Getreide für das Stadtbrot von LUKAS Bäcker wächst auf Feldern in Wiederitzsch und Plaußig. Angesät und geerntet auf dem Boden eines alten Ritterguts von der Familie Voges – das von Anna Catharina und Bruder Hans-Christoph in zweiter Generation bewirtschaftet wird. Und gebacken wird bei LUKAS direkt in der Backstube in Connewitz.

Ein wunderbares Beispiel dafür, wie man nachhaltig direkt aus dem lokalen Umfeld richtig Leckerer erschaffen kann. Der Wunsch nach Zutaten aus unserer Heimat gipfelt im LAIBZIGER Frühstück bei LUKAS. Es sind gleichermaßen klangvolle wie auch bekannte Namen, die sich da auf dem Frühstücksteller tummeln: Der Frischkäse kommt vom Landgut Nemt. Hier setzt auch die Familie Döbelt auf kurze Wege: Auf den eigenen Feldern wächst das Futter für die rund 680 Kühe, deren Milch in der nur zwei Kilometer entfernten eigenen Molkerei weiterverarbeitet wird. Vom Anbau bis zum fertigen Produkt liegt hier alles in einer Hand.

Der Käse kommt von Beate und Erik Lehmann von Käse Lehmann aus Gohlis, ein Familien-



Geerntet in Wiederitzsch und Plaußig, gebacken in Connewitz: Auch die „normalen“ Brötchen von LUKAS sind echte LAIBZIGER. Fotos: Lukas Bäcker

betrieb mit 128 Jahren Tradition. Die Wurst stammt von Matthias Schneiders Hereford-Rindern von Elbweiderind, die zwischen Graditz und Pülsverda das ganze Jahr im Freien an der Elbe stehen. Und wenn es um die süßen Leckereien geht, kommt die Manufaktur Kern & Stein aus Gohlis von Ralf Bitzer ins Spiel, die auf deutlich weniger Zucker setzt. Denn wer wirklich reife Früchte verwendet, braucht keinen Zucker und keine synthetischen Aromen als Geschmacksverstärker

Es ist diese Idee, die hinter dem Begriff LAIBZIGER von LUKAS Bäcker steckt: „Warum von ganz weit weg bestellen, wenn wir die besten Produkte doch direkt vor unserer Tür haben?“ Dazu erklärt Geschäftsführer Lukas Grieser: „Regionalität kann jeder behaupten. Doch der LAIBZI-

GER kommt tatsächlich ganz konkret und nachvollziehbar aus Leipzig und dem Leipziger Umland! Nähe ist bei uns kein Versprechen, sondern unser Rezept! Wir wollen, dass Leipziger Handwerk unterstützt wird,

Leipziger Produkte die Sichtbarkeit bekommen, die sie verdienen und Familienbetriebe mit echter Tradition weiterleben.“ Hier unterstützen sich lokale Unternehmen gegenseitig – mit dem Ziel, jeden Tag frische und

Eine Konzert-Erinnerung an Clara Schumann

LEIPZIG. Mit einem Releasekonzert wird an 130. Todestag von Clara Schumann erinnert: Am Mittwoch, 20. Mai, stellt die Pianistin Heike-Angela Moser im Leipziger Schumann-Haus ihre gerade erschienene CD „The landscape of Clara Schumann“ vor. Dabei spielt sie Auszüge des Albums auf dem Wieck-Flügel von 1860. Im Gespräch mit Gre-

gor Nowak erläutert sie die besondere Reise, das Programm auf einem originalen Schiedmayer & Söhne Hammerflügel von 1859 aufgenommen zu haben und gibt Einblicke in die musikalische Landschaft von Baldassare Galuppi bis Pauline Viardot-Garcia.

Infos: www.schumannhaus.de



Lokal und lecker: Das LAIBZIGER Frühstück gibt's jetzt in den LUKAS-Frühstücksfilialen.

leckere Produkte auf den Tisch zu bringen. Und der Preis? Der bleibt gleich! Lukas Grieser sagt: „Wir haben zwar leicht höhere Rohstoffkosten durch die lokalen Rohstoffe, aber wir wollen, dass LAIBZIGER kein exklusives Produkt wird, sondern Leipziger Produkte für jeden zugänglich bleiben.“

Und eben dieses LAIBZIGER Frühstück kann man sich in diesen Tagen schon schmecken lassen – und zwar bei LUKAS Bäcker in der Petersstraße, am Augustusplatz, in den Höfen am Brühl, am Bayerischen Bahnhof und nunmehr auch in der neuen Wiederitzscher Filiale. Echter Genuss eben auf die LAIBZIGER Art ...

Infos: www.lukas-baecker.de/ueber-uns/laibziger

Anzeigenannahme für Privat- und Zeilenanzeigen

SACHSEN SONNTAG

LVZ Verlagsgebäude,
Peterssteinweg 19,
04107 Leipzig

Weitere Geschäftsstellen:

Borna/Geithain
Brauhausstraße 3,
04552 Borna

Döbeln
Obermarkt 8,
04520 Döbeln

Altenburg
Tourismusinformation,
Markt 10, 04600 Altenburg

Kostenlose Servicehotline:
0800/2 18 10 40

www.sachsen-sonntag.de



AUCH WIR
DRESDNER
ERLEBEN
DRESDEN

Hier geht es zum
ONLINE-MAGAZIN



Impressum SachsenSonntag Leipzig und Umgebung

Sachsen Medien GmbH
Peterssteinweg 19 | 04107 Leipzig
Telefon: 0341 2181-2660
Telefax: 0341 2181-2695
Geschäftsführung: Thomas Jochemko,
Björn Steigert, Elisabeth Tenner

Kleinanzeigen: 0800 2181040
kleinanzeigen@sachsen-medien.de
Vertriebs-Service: 0341 2181-5425
zustellrek@amaton@sachsen-medien.de
Redaktionsleitung: Thomas Bothe

Lokalredaktion: Jens Wagner
Tel. 0341 2181-2816
E-Mail: wagner.jens@sachsen-medien.de
Sportredaktion: Jens Wagner
Tel. 0341 2181-2816
E-Mail: wagner.jens@sachsen-medien.de

Layout: Redaktion Sachsen Medien
Satz: Sperleng/Computer.Satz GmbH Leipzig
Druck: MZ Druckerei GmbH
Fietze-Schulze-Str. 3 | 06116 Halle (Saale)

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Zustellung: MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Anzeigenschluss: Donnerstag, 11 Uhr
Anzeigenpreisliste: 2026, gültig ab 1. Januar 2026
Erscheinungsweise: wöchentlich am Wochenende



Partner und Problemlöser für alle Elektrogeräte

Die Experten für Elektronik- und Haushaltsgeräte von EP:DÄHN bieten Top-Service

Weiße, braune und graue Ware – das ist das Metier von André Dähn und seinen Kollegen bei EP:Dähn. Was damit gemeint ist? Wer sich auskennt, weiß, diese Begriffe stehen für alle Haushalts-, Rundfunk-, Fernseh- und sonstige Unterhaltungselektronik-Geräte sowie für Informations- und Kommunikationselektronik. Kurz gesagt: „Wir bieten alles an, was in die Steckdose geht – vom Allerschneider über Notebooks, TV bis hin zur Waschmaschine“, erklärt der Inhaber des EP-Geschäfts im Permoser Eck.



Dort, wo man repariert, kauft man auch.

André Dähn

EP steht für „Electronic Partner“ und genauso versteht sich das Team auch – als zuverlässige und kompetente Partner ihrer Kundschaft, wenn es um deren Elektrogeräte geht. Die persönliche und fachkundige Beratung hat hier Tradition: Bereits seit mehr als 30 Jahren ist der Elektronik-Fachhandel fest in Familienhand. Schon Dähns Vater war Elektronik-Spezialist, von ihm übernahm der Sohn das Geschäft. Seit 2016 finden Kundinnen und Kunden den Fachmann im Permoser Eck. Wurde früher vor allem repariert, kam später der Multimedia-Bereich mit Handys und Telefonie dazu, seit zehn Jahren auch die weiße Ware.

Full Service von Smartphone bis Küchenmaschine
Was EP:Dähn abhebt, ist einfach die persönliche Note. Denn genauso wichtig wie die hochwertige Ware ist die Unternehmensphilosophie. „Wir sind überzeugt, dass der Service den Unterschied macht. Und darin sind wir stark. Den besten Preis machen andere“, sagt André Dähn. Immer wieder hören sie: „Schön, dass es Sie gibt“, von ihrer Kundschaft. Denn die schätzt hier genau diesen Service und die persönliche Beratung. So sorgen André Dähn und seine Mitarbeiter nicht nur im Geschäft für eine umfangreiche und kompetente Beratung. Sie gehen dorthin, wo die Kundschaft sie braucht – schauen sich die Situation vor Ort an, machen Aufmaße bei Einbaugeräten, montieren



FÜR ALLE HAUSHALTSGERÄTE:
Ronald Hellriegel, Thomas Röber, André Dähn und Dirk Errlich (von links) bieten nicht nur hochwertige Ware, sondern reparieren auch und installieren vor Ort. Fotos: EP:Dähn

die Geräte fachgerecht und schließen sie dann auch an. Sowohl Unterhaltungselektronik als auch Multimedia-Geräte werden in der hauseigenen Werkstatt repariert, konfiguriert und bei Kunden und Kundinnen angeschlossen und miteinander vernetzt. Hierfür hat sich André Dähn sein starkes Team aus erfahrenen Experten ins Boot geholt. So kommen zur großen Stammkundschaft täglich Neue dazu. „Entweder durch Empfehlung oder Bewertungen aus dem Internet.“

Hochwertige Produkte namhafter Hersteller
Aus gutem Grund: „Dort wo man repariert, kauft man auch“, hat André Dähn beobachtet. Er und seine Kollegen vertreiben hochwertige Produkte namhafter Hersteller. „Besonders nachgefragt sind momentan Waschmaschinen von AEG, Bosch oder Miele sowie Stand- oder Einbaukühlgefrierkombinationen von Liebherr“, so André Dähn. Dafür sind er und sein Team die einzigen Partner mit hauseigener Servicewerkstatt in Leipzig. „Natürlich werden zur WM auch immer wieder OLED-TV der Firmen Loewe mit dem Sondermodell Stellar oder Metz-OLED-Geräte gewünscht“, fährt er fort. Hochwertige kleinformatige Geräte

mit 32 oder 40 Zoll eignen sich für kleinere Räume. „Die Geräte bestechen durch tolles Bild, tollen Ton und besonders einfache Bedienung. Auf hochwertige Geräte für kleinere Räume sind wir spezialisiert.“ Apropos Ton: „Die Firma Block beweist, dass HiFi made in Germany lebt.“ Wenn das Gehör etwas nachlässt, helfen Kopfhörer von Sennheiser oder der kabellose Sprachverstärker Oskar von Fallner nach.

Als Partner von Elektro-Leasing und Wertgarantie kann EP:Dähn umfangreiche Dienste anbieten – wie den Komplettenschutz für alle Haushaltsgeräte und Unterhaltungselektronik. Beliebige viele Elektronikgeräte können damit versehen werden – egal, wo sie gekauft wurden. EP:Dähn übernimmt den Service. „Reparaturen werden kostenfrei erledigt, dafür kann man drei oder mehr Geräte ab monatlich 11 Euro schützen. Sprechen Sie uns an für individuelle Angebote!“ Exklusiv ist der Club Weiß – gemeint ist das Full Service Leasing der Wertgarantie für 36 oder 48 Monate. Ein weiterer Service: „Wer bei uns reparieren lässt, der kann im Rahmen des Reparaturbonus des Freistaats Sachsen 50 Prozent auf maximal 400 Euro Gesamt-Reparatur erstatten lassen.“



EP: Dähn
ElectronicPartner
Volksgartenstraße 53-55, 04347 Leipzig

EP: André Dähn e.K.

Volksgartenstraße 53-55, 04347 Leipzig
Telefon: 0341 2330146
E-Mail: info@epdaehn.de
www.ep.de/daehn
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr,
Sonnabend 9 bis 12 Uhr

Mit Fadenwürmern gegen die Spinner

In Leipzig testet man eine **NEUE METHODE** gegen die lästigen und gefährlichen Tiere

LEIPZIG. Alle Jahre wieder ist er am Start. Im Clara-Zetkin-Park und auf dem Alten Johannisfriedhof zum Beispiel. Und weil der Eichenprozessionsspinner selten allein, sondern meist in Massen auftritt, startet die Stadt Leipzig nun einen Test: Die stark gestiegene Population soll biologisch reguliert werden.

EIN SIMPLES PRINZIP AUS DEM NATURLALLTAG

Hinter dieser eher wenig konkreten Aussage steckt das simple Natur-Prinzip des Fressens und vor allem des Gefressen-Werdens: Auch die scheinbar übermächtigen Eichenprozessionsspinner haben ihre Freunde und dies sind im konkreten Fall so klein, dass sie mit bloßem Auge nicht zu entdecken sind. Doch die winzigen Fadenwürmer namens Nematoden zeigen große Wirkung: Sie dringen in die Raupen des Eichenprozessionsspinners ein und führen dazu, dass diese absterben.

Genau diese Eigenschaft soll nun in Leipzig gezielt genutzt werden: In den Abendstunden sollen an befallenen Bäumen gezielt Nematoden zur biologischen Bekämpfung der Raupen ausgebracht. Womit der „Werkzeugkasten“ noch einmal deutlich erweitert wird – neben den

Klassikern wie Absaugen der Nester von Eichenprozessionsspinnern und dem Anbringen von Warnhinweisen.

DIE SPINNER WERDEN EINE ECHTE LANDPLAGE

Denn die Eichenprozessionsspinner sind auf dem besten Weg, eine echte Landplage zu werden. Die machen zum einen den betroffenen Eichen gerade im Clara-Zetkin-Park, auf dem Alten Johannisfriedhof oder im Friedenspark schwer zu schaffen – gerade angesichts der gestiegenen Population.

Und zum zweiten sind sie auch echt gefährlich für Mensch und Tier: Bei Kontakt mit den feinen Brennhaaren der Raupen oder den Nestern können allergische Reaktionen wie Hautekzeme oder Reizungen der Augen und Atemwege ausgelöst werden. Noch ein wichtiger Hinweis aus der Stadtverwaltung: Für Menschen, Haustiere und andere Tiere sind die eingesetzten Nematoden völlig harmlos. Auch für Pflanzen besteht keine Gefahr.

Infos: www.leipzig.de/eichenprozessionsspinner; Hinweise zum Auftreten von Eichenprozessionsspinnern an E-Mail: eps@leipzig.de

Mehr Aufmerksamkeit für Ihre ANZEIGE!

Plastikfreie Meere?

SCHAFFEN WIR.



Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle!
www.duh.de/50jahre



4 WOCHEN LANG PFUNDE PURZELN LASSEN!

Wollen Sie noch in diesem Jahr ein paar Pfunde verlieren, generell gesünder leben und sich wohler fühlen?

ZUM NULLTARIF!

Wir suchen 75 Teilnehmer, die abnehmen wollen.



Conny Erler
(Trainerin des Mein Club Leipzig)

Sie haben Übergewicht und/oder leiden unter Rückenbeschwerden? Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im MEIN CLUB in Leipzig anrufen. Conny Erler (Trainerin des MEIN CLUB Leipzig) testet den MEIN CLUB-Abnehmzirkel. Dafür sucht sie 50 Freiwillige mit Gewichts- oder Rückenproblemen.

Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und viel Sport betrieben haben und etwas übergeübelt sein oder Rückenprobleme haben.

Vier Wochen lang wird Conny Erler die Teilnehmer durch ein spezielles Programm begleiten und am Ende festhalten, wieviele Kilos gepurzelt sind oder wie sich die Rückenmuskulatur verbessert hat – und das kostenlos. In den vier Wochen werden Sie zweimal pro Woche für je 35 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das Sie zuvor einen Plan erhalten. Was in den vier Wochen vom Gros der Probanden erreicht wird, davon hat sie bereits genaue Vorstellungen.

„Normalerweise nehmen die Teilnehmer in dieser Zeit zwischen vier und sechs Kilogramm ab. Der Fettgehalt und Cholesterinspiegel dürften sich in dieser Zeit regulieren, das Wohlbefinden sich allgemein verbessern und sogar Rückenprobleme verschwinden. Man ist nach vier Wochen ein ganz anderer Mensch – das alles möchten wir beweisen“, betont Conny Erler.

Die Trainingsstunden werden im MEIN CLUB absolviert. Das Team und die technischen Voraussetzungen des Studios bieten eine ideale Ausgangsbasis. „Die vier Wochen sind völlig kostenlos.“ Vielmehr geht es ihr darum, zu sehen, „wie viel man mit minimaler Ernährungsveränderung und gezielter Bewegung erreichen kann.“

Die Ergebnisse dieser Testreihe werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für MEIN CLUB-Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in den Zeiten von Alltagsstress immer wichtiger werden.

Bitte melden Sie sich beim Team des MEIN CLUB an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich.

Jetzt Platz reservieren: 0341 - 909 60 99

Georg-Schumann-Str. 290

Das MEIN CLUB Team freut sich auf Sie!



Angela J. (31 Jahre): Schon lange versuche ich abzunehmen und hatte mich eigentlich nicht wieder in ein Fitnessstudio getraut. Hier im MEIN CLUB wurden mir aber alle Zweifel abgenommen. Schon in den ersten Wochen hatte ich mit 5 kg weniger ein ganz anderes Körpergefühl und bin jetzt auf dem besten Weg zu meinem Wunschgewicht. Von Beginn an habe ich hier die richtige Unterstützung und ein Team, mit dem ich mein Training regelmäßig optimieren kann. Mit Geduld und Vertrauen habe ich diesen Neustart als Anfänger geschafft und wünschte, ich hätte diese Entscheidung viel früher getroffen.

*** STUDIO DES JAHRES ***



www.meinclubleipzig.de



SCAN ME

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

„Hier ist es nie langweilig“

Von Ulbrichts Privatloge bis zu den Bienen auf dem Dach: **EVENT-MANAGERIN STEFFI WEPERNIG** kennt die verborgenen Ecken der Oper Leipzig

LEIPZIG. Der erste Schritt ins Treppenhaus am Bühneneingang der Leipziger Oper ist eine Reise in eine andere Zeit. Der DDR-Charme, den das Haus verstrahlt, wird sofort spürbar. Ein spezieller Geruch liegt in der Luft – nach Linoleumfußboden und Theaterstaub. Steffi Weppernig lacht, wenn man sie darauf anspricht. Sie kennt diesen „Duft“, atmet ihn täglich. Er ist eine Selbstverständlichkeit hier an ihrem Arbeitsplatz.

Weppernig arbeitet seit 35 Jahren an der Oper, sie kennt jeden Winkel des Hauses und will heute in die Ecken führen, die Besuchern normalerweise vorenthalten sind. „Ich bin die Frau für alles“, stellt sich

die 59-Jährige vor, während sie zielstrebig und mit schnellen Schritten einen langen Gang entlang läuft. Rechts ziehen Türen vorbei, die mit Namen beschriftet sind. Wen Steffi Weppernig hier allein liebt, der wäre wohl verloren. „Aus diesem Labyrinth findet man nicht so schnell wieder heraus“, sagt sie. Als sie damals an der Oper anfang, habe sie sich auch mehrfach verlaufen.

Steffi Weppernig ist Event-Managerin und Büroleiterin – das ist die offizielle Bezeichnung. Inoffiziell ist sie das institutionelle Gedächtnis des Hauses, die Koordinatorin, die weiß, wann welches Flipchart in welchem Probenraum steht, welche Toiletten vor einer Veranstaltung aufgeschlossen werden müssen und wie viele Wickeltische man für ein Baby-Konzert bereitstellen sollte.

Als erstes führt sie ins Parkettgeschoss, wo die Garderoben der Sängerinnen und Sänger untergebracht sind. In einem kleinen Raum stehen ein Schminktisch, ein großer Spiegel, eine alte Couch – an den Fenstern hängen dicke, gelbe Vorhänge. Funktional, kein Schnickschnack. „Die Garderoben sind streng geteilt in die Damen- und Herrenseite“, erklärt Weppernig. Jeder Solist hat einen eigenen Raum. Gäste müssen sich den mitunter teilen.

Vieles hat sich verändert in den letzten 35 Jahren – angefangen bei der Technik. Anfangs tippte Weppernig Dokumente auf einer Schreibmaschine und arbeitete mit einem Telex-Gerät, einer Art Vorläufer des Fax-Geräts, mit dem Nachrichten verschickt wurden. Heute läuft fast alles digital.

Auch das Miteinander habe sich verändert. Udo Zimmermann war der erste Intendant, der die Oper nach der Wiedervereinigung ab 1990 führte.

Wenn er im Büro anrief, traute sich kaum jemand, den Hörer abzunehmen. „Er rief nur an, wenn etwas nicht nach seinen Vorstellungen lief“, erinnert sich Weppernig. „Das war meistens kein schönes Gespräch.“ Heute sei die Hierarchie lockerer. Die meisten Mitarbeiter duzen sich. „Das ist auch üblich beim Theater“, sagt die Büroleiterin.

Sie hat erlebt, wie Sängerinnen und Sänger das Haus verlieben, weil Künstlerverträge ausliefen und neue Ensembles den Betrieb übernahmen. Auch die Chefs wechselten. „Die Intendanten kommen und gehen – wir in der Verwaltung bleiben.“

DIE BÜHNE: SECHS TONNEN IN DER LUFT

Steffi Weppernig läuft durch weitere Gänge, bis sie plötzlich im Halbdunkel der Seitenbühne steht. Über ihr hängt ein Gewirr aus Stahlseilen, Traversen und dutzenden Scheinwerfern. „Die Züge dort oben können mehr als sechs Tonnen tragen – Bühnenteile oder die Beleuchtung“, erklärt sie.

Und manchmal auch Menschen. Bei der Oper „Hänsel und Gretel“ fliegt die Hexe quer über die Bühne. Einmal landete der Sänger nicht an der richtigen Stelle und zog sich am Hexenhaus eine blutige Platzwunde am Kopf zu. „Er hat trotzdem weitergesungen“, erzählt Weppernig. Die Kinder fanden den Auftritt allerdings etwas befremdlich, erinnert sie sich.

Gerade läuft die Probe zu Carmen. Einige Sänger stehen auf der Bühne. Dahinter liegen Kulissen, die demnächst benötigt werden. Ein goldener Kronleuchter und zwei graue Raketen. Die Bühnen-Dekoration wird täglich per Lkw aus den Depots angeliefert. In der Oper kann nur wenig Equipment gelagert werden.

Eine Durchsage ist nun deutlich zu vernehmen. Ein Sänger wird zur Bühne gerufen. Das System ist überall im Haus installiert, auch auf den Toiletten, und wurde erst vor drei Jahren erneuert. „Die Durchsage ist überall zu hören, damit niemand sagen kann, er hat es nicht mitbekommen“, sagt Weppernig. Als noch die alte Anlage in Betrieb war, sei es einmal vorgekommen, dass ein Stück abgebrochen werden musste, weil ein Sänger seinen Einsatz verpasste. Bei einer Siegfried-Premiere erschien er nicht rechtzeitig auf



Auf Entdeckungsreise auch in Garderobe der Leipziger Oper: Eventmanagerin Steffi Weppernig kennt alle Geheimnisse des Opernhauses im Herzen der Messestadt Leipzig. Fotos: Wolfgang Sens

der Bühne. „Das ist das Schlimmste, was passieren kann.“

Hinter der Bühne hängen auch zwei große Feuerpatschen, denn mitunter kommt bei einigen Aufführungen echtes Feuer zum Einsatz. Bei „Tosca“ brennen 80 echte Kerzen auf der Bühne. Zwei Feuerwehrleute sind bei jeder Vorführung im Saal anwesend, um im Zweifel schnell reagieren zu können. Passiert sei in den letzten 35 Jahren nichts Gravierendes. In den 1970er-Jahren, erzählt Weppernig, habe es einmal ein Feuer durch Brandstiftung gegeben. Die Dekoration und Ausstattung wurden zerstört, Menschen ka-

men nicht zu Schaden. Jetzt will Weppernig noch eine „geheime Ecke“ der Oper zeigen, die nur wenige kennen: Die Privatloge von Walter Ulbricht, dem ehemaligen Staatsratsvorsitzenden der DDR.

Ein eigener Fahrstuhl führt zunächst in einen Vorraum mit DDR-Polstermöbeln – die Holzvertäfelung stammt aus den 1960er-Jahren. Von dort aus gelangt man in die Loge im Zuschauerraum. „Man sieht von hier aus gar nicht die gesamte Bühne“, sagt Weppernig. Dafür aber hat der Gast von oben einen guten Überblick über die unteren Sitzreihen des Saals – und – noch wichtiger – wird

„Aus diesem Labyrinth findet man nicht so schnell wieder heraus“

Steffi Weppernig langjährige Büroleiterin an der Oper Leipzig



Na klar – auch dies gehört in die Oper: Am Schminktisch werden die Sängerinnen und Sänger rollengerecht gestylt. Immer wieder aufs Neue – deshalb wird Steffi Weppernig auch niemals langweilig in ihrer Leipziger Oper.



Echt spannend: Hinter den Bühnenkulissen steckt jede Menge moderner Technik – und vieles andere mehr ...

selbst gesehen. Wer noch höher hinaus will, der muss aufs Dach der Oper. Das ist allerdings nur einigen geflügelten Wesen vorbehalten: Seit sechs Jahren stehen Bienenstöcke auf dem Dach des Hauses und werden von einer Imkerin gepflegt. „Der Honig wird an der Kasse verkauft“, sagt Weppernig, lächelt und läuft wieder weiter in ihrem gewohnten Stechschritt.

Am Ende eines unscheinbaren Ganges verbirgt sich der Kostümfundus der Oper: 6000 Teile hängen dicht an dicht, aufgeteilt auf zwei Etagen. Die untere ist für die Oper reserviert, die obere für das Ballett. „Wie man sieht – die Herrenseite ist nicht so opulent wie bei den Damen“, sagt Weppernig und verschwindet zwischen Ballkleidern und Mänteln. Auf jedem Kleidungsstück sind der Name des Sängers und des Stücks vermerkt. Alles, was hier hängt, ist maßgeschneidert. Alle zwei Jahre wird ausgemistet – dann können die Leipziger ausrangierte Kostüme kaufen – die Preise schwanken zwischen fünf und hundert Euro.

SAMMLUNG ALTER THEATERTECHNIK IM KELLER

Zum Schluss steigt Weppernig noch hinab – in eines der Kellergeschosse der Oper. Was kaum jemand weiß: Ganz unten befinden sich noch Mauerreste des Vorgängerbaus, der 1943 abgebrannt ist.

In einem anderen Teil des Kellers befindet sich eine Sammlung alter Theatertechnik. Alte Scheinwerfer, Requisiten und Bühnenbildmodelle sind in dem Minimuseum zu sehen. Ein ehemaliger Kollege – heute bereits 70 Jahre alt – kümmert sich liebevoll um diese Sammlung. „Bisher gibt es niemanden, der seine Aufgabe irgendwann übernimmt“, bedauert Weppernig. Mit ihren 59 Jahren denkt auch die Büroleiterin langsam über die Rente nach. „Die jungen Leute sprechen heute Business-Englisch, sind fit in den sozialen Netzwerken. Das ist nicht mein natürliches Element.“ Von den alten Kolleginnen und Kollegen sind inzwischen viele im Ruhestand. Aber ein Leben ohne die Oper? Kann sie sich das überhaupt vorstellen?

Da würde ihr sicher etwas fehlen, überlegt Weppernig. „Hier ist es nie langweilig“, sagt sie, kurz bevor sie eine weitere Tür aufschließt. „Man denkt immer: Heute ist ein ruhiger Tag. Und dann passiert etwas Unvorhergesehenes. Das ist wunderbar.“ Sie lacht, geht weiter und verschwindet in einem der langen Gänge.

GINA APITZ

Infos zur Oper Leipzig: www.oper-leipzig.de

FRÜHLINGSZEIT
IST eBIKE-ZEIT.

Perfekt für deine
Abenteuer!

Großes Frühlingserwachen
zu kleinen Preisen.

Große Auswahl an leichten eBikes



ab
11 Kg

eBike Store Leipzig
Lützner Str. 90-92,
04177 Leipzig

0341 47847840
info@ebike-leipzig.com
www.ebikes-leipzig.com

eBike
E-BIKE STORE
LEIPZIG
einfach entspannter radeln

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE

GOLD- UND SILBERANKAUF IST VERTRAUENSACHE • BARES FÜR WAHRES
in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig, nahe Bayerischer Bahnhof * Leipzigs TOP-Adresse für Edelmetallankauf!



Sächsische Goldbörse

Der Frühling ist da! In den letzten Wochen haben viele Haushalte die Zeit genutzt, um Zuhause auszusortieren. Auch bei Ihnen im heimischen Haushalt lohnt es sich, einmal genauer hinzuschauen. Hier werden zum Beispiel aus Erbschaften zahlreiche gesammelte Werke über Generationen aufbewahrt. Da die meisten Schmuckstücke nicht mehr der Mode entsprechen, verschwinden Ringe, Ketten, Armbänder usw. in einer Schublade und geraten nicht selten in Vergessenheit. Zu DDR-Zeiten hatten diese einen geringen Wert, doch nach der Wende ist der Goldpreis rasant gestiegen und befindet sich aktuell auf Rekordhoch! Die „alten Schätze“ sind meist aus Gold oder Silber gefertigt und dementsprechend sehr wertvoll. Warum also die alten Stücke nicht zu Geld machen und sich damit einen langersehten Wunsch erfüllen?

Eine kompetente, seriöse Adresse für eine faire und ehrliche Beratung im Verkauf der edlen und kostbaren Wertsachen ist die **SÄCHSISCHE**

GOLDBÖRSE in der Windmühlenstraße 26 in Leipzig.

„Faire Ankaufpreise sind für Goldschmuck und Barren, teure Markenuhren, Zahngold, Gold-, Silber-, Platin-Münzen, Silberschmuck, versilbertes Besteck (60er-, 80er-, 90er-, 100er-Auflage) und Tafelsilber garantiert und dabei wird selbstverständlich größter Wert auf Diskretion gelegt“, versichert die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE**. Wir verwenden für die Prüfung natürlich geeichte Waagen und die Auszahlung erfolgt sofort in bar oder per Echtzeitüberweisung. Die **SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE** arbeitet völlig kostenfrei und transparent, denn bei uns steht Kundenzufriedenheit an allererster Stelle. **Überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns auf Sie!** Scheuen Sie sich nicht, das ganze Sammelsurium an nicht mehr benötigtem Goldschmuck oder auch Zahngold, selbst mit Zähnen, vorbeizubringen.

Ein dafür wohl am besten geeigneter Zeitraum sind die **kostenlosen Prüf- und Schätztage**

vom 18.05. bis 22.05.2026 in der **SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE LEIPZIG**. Für gut erhaltene Schmuckstücke wird sogar über dem Goldpreis gezahlt, während bei anderen Ankäufern z.B. nur der reine Goldwert bezahlt wird, berücksichtigen wir auch Steinbesatz, Zustand und Marke. Die Mitarbeiter der **SÄCHSISCHEN GOLDBÖRSE** prüfen das Konvolut vor Ihren Augen sorgfältig und voller Leidenschaft, weil sie auf eine jahrzehntelange Erfahrung im Bereich des Edelmetallankaufs und Expertisenhandels zurückgreifen.

Gegen Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie bei 20 Gramm 20 € mehr auf Ihr Altgold ohne Wenn und Aber!

20 €*

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
 Nähe Bayerischer Bahnhof
 Windmühlenstr. 26, 04107 Leipzig
 Tel. 0341/60 44 29 47



Sächsische Goldbörse

Goldankauf - besser geht es nicht!

In den letzten Tagen herrschte wieder reger Andrang in der Sächsischen Goldbörse, Windmühlenstraße 26 in Leipzig. Wie lautet die Formel für diesen Erfolg? Die Antwort ist die Zufriedenheit der Kunden. Dazu einige Kundenstimmen:



„Tolle Beratung, sehr seriös, ich bin sehr zufrieden“

„Mit dem Altgoldverkauf bin ich sehr zufrieden, das Geschäft wurde schnell und problemlos abgewickelt“

„Sehr höflich, sehr sauber – besser geht's nicht“



„Ein sehr vertrauenswürdiger Eindruck – hier gab es den besten Preis“

Der Standort in Leipzig ist daher die Top-Adresse für Edelmetallankauf, selbst der weiteste Weg lohnt sich.

100 % Kundenzufriedenheit

ZAHNGOLD-SAMMEL-AKTION

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

20 % mehr für Ihr Zahngold vom 18.05. bis 22.05.2026

MIT ZÄHNEN – ungereinigt – mit Prothesen

NICHT SCHÖN ABER WERTVOLL



WIR KAUFEN IHR ZAHNGOLD

Es spielt keine Rolle, ob Ihr Zahngold sauber oder ungereinigt ist, ob mit oder ohne Zähne oder auch mit Anhaftungen wie Keramik oder Metall. Bitte scheuen Sie sich nicht!

Sie werden staunen, was Ihre alten Goldkronen noch wert sind.

Sofortige Wertermittlung und Barauszahlung!

Kostenlose Prüf- und Schätztage von Montag, den 18. Mai bis Freitag, den 22. Mai 2026

Sie erhalten bei uns **ohne Termin** eine **völlig kostenfreie** Expertise Ihrer Wertgegenstände.



Unser Fachmann prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihren Goldschmuck und Zahngold mit.



MACHEN SIE JETZT IHR GOLD ZU GELD! WIR ZAHLEN BESTPREISE!

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihres Schmucks

► Silber
 ► Zahngold
 ► Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

► Schmuck
 ► Luxusuhren

Kostenlose Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften

► Barren
 ► Gold-, Silber- und Platinmünzen

ECHTES SILBERBESTECK/ VERSILBERTES BESTECK 60ER-, 80ER-, 90ER-, 100ER-AUFLAGE



GOLDSCHMUCK



Sächsische Goldbörse
 Nähe Bayerischer Bahnhof
 Windmühlenstr. 26
 04107 Leipzig

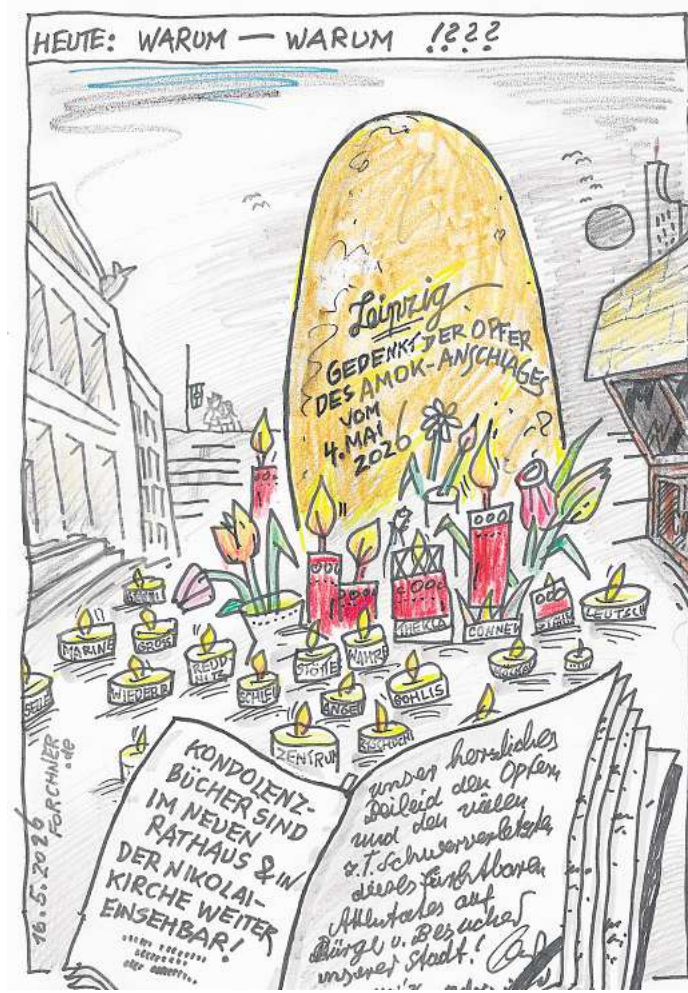
Öffnungszeiten

Mo.–Do. 10.00–17.00 Uhr
 Fr. 10.00–13.00 Uhr

(Termine auch nach Absprache möglich)

0341/60442947

AUS FORCHNERS FEDER



MENSCHEN UND GESCHICHTEN VON JENS WAGNER

Eine besondere Spende und ganz viele Preise

Eine besondere Oase für Menschen mit Behinderung liegt im Elstertal in Schkeuditz. Die Wohn- und Lebensgemeinschaft – organisiert in Trägerschaft der **Volkssolidarität Leipziger Land** – bietet in mehreren Häusern Platz für 100 Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen. Vor kurzem feierte sie ihr 20-jähriges Jubiläum – ein guter Grund für die den **Lions Club Leipzig Saxonia**, diese Einrichtung oder besser gesagt den Förderverein Kooperative Ziegeleiweg mit einer Spende von 1000 Euro zu unterstützen. „Wenn man das Dorf mit seiner großzügigen Gartenanlage betritt, taucht man in eine Wohlfühloase ein, die spontan Lebensfreude und Frohsinn versprüht, ein richtiger Gute-Laune-Ort.“ schwärmt **Eric Buchmann**, Präsident des Lions Clubs, im Gespräch mit Leiter **Mario Kulisch** und ergänzt: „Es ist toll, dass es solche Rückzugsorte gibt. Wir unterstützen sie gern.“



Zu Gast mit einem Spendenscheck: Eric Buchmann (r.) überreichte diesen in der Lebensgemeinschaft am Elstertal an Mario Kulisch. Foto: Lions Club Leipzig Saxonia

Ein Glückwunsch der Woche geht an die Adipositasforscherin **Rima Chakaroun** von der Universität Leipzig: Sie wurde mit dem **Theodor-Frerichs-Preis 2026** der **Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin** ausgezeichnet. Die wissenschaftlich tätige Ärztin konnte zeigen, dass der Body-Mass-Index (BMI) das individuelle Gesundheitsrisiko für Folgeerkrankungen von Übergewicht und Adipositas – darunter Typ-2-Diabetes, Fettleber und Herz-Kreislaufkrankungen – oft nur unzureichend abbildet. Demnach zeigt der herkömmliche BMI aus Körpergröße und Gewicht zwar Übergewicht an, erfasst jedoch nicht, wie gesund oder krank das Körpergewicht wirklich ist. „Auch wenn zwei Menschen den gleichen BMI haben, können sie ein sehr unterschiedliches Stoffwechselprofil aufweisen – und damit auch ein sehr unterschiedliches Risiko für Erkrankungen wie Diabetes oder Fettleber“, erklärt Ri-

ma Chakaroun, die ihre Expertise auch in das neue Exzellenzcluster LeiCeM (Leipzig Center of Metabolism der Universität Leipzig) einbringt: „Diese Unterschiede besser zu verstehen und

ma Chakaroun, die ihre Expertise auch in das neue Exzellenzcluster LeiCeM (Leipzig Center of Metabolism der Universität Leipzig) einbringt: „Diese Unterschiede besser zu verstehen und

messbar zu machen, war das Ziel unserer Forschungen.“

Doppelte Freude bei **Professor Holger Thiele**: Der Mediziner am Herzzentrum Leipzig wurde in diesen Tagen sowohl mit dem **Paul-Morawitz-Preis** der **Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK)** als auch mit dem **ACVC Lifetime Research Award in Memory of Magda Heras** ausgezeichnet. Ersteren Preis erhielt der Stellvertretende Ärztliche Direktor und Direktor der Universitätsklinik für Kardiologie im Rahmen der DGK-Jahrestagung in Mannheim – als Würdigung für hervorragende Forschungsergebnisse. Die langjährige Forschungsarbeit stand auch im März im Blickpunkt: In Lissabon wurde diese mit dem ACVC Lifetime Research Award in Memory of Magda Heras geehrt. Bemerkenswert: Professor Holger Thiele zählt zu den meistzitierten Wissenschaftlern weltweit; im Bereich Klinische Medizin gehört er zu den 443 am häufigsten zitierten Forschenden.

Ampel zeitweise außer Betrieb

LEIPZIG. Aufgrund eines Sondertransports wird die temporäre Ampel an der Kreuzung Merseburger Straße / Schönauer Landstraße in Burghausen-Rückmarsdorf vom Montag, 18. Mai, bis Donnerstag, 21. Mai, abgeschaltet. Der Verkehr wird in dieser Zeit ohne Ampel abgewickelt. Dies teilt die Stadtverwaltung Leipzig mit.

Der Sondertransport hängt mit dem Sporthallenneubau in der Pestalozzistraße in Böhlitz-Ehrenberg zusammen: Bei der Anlieferung der Binder, als tra-

gende Teile der Dachkonstruktion, sind die Masten der Baustellenampel im Weg. Deshalb muss die Anlage abgebaut werden, sie kann erst nach der Anlieferung der Konstruktion wieder in Betrieb genommen werden.

Zudem muss die Schönauer Landstraße im Bereich der Sporthalle halbseitig gesperrt werden, um das Abladen der Binder zu gewährleisten. Aus Richtung Merseburger Straße kommend wird der Verkehr über die Heinrich-Heine-Straße und Südstraße umgeleitet. **RED.**



Dr. Rima Chakaroun (r.) erhält den Theodor-Frerichs-Preis von Kongresspräsidentin Prof. Dr. Dagmar Führer-Sakel. Foto: DGIM/Bratuiuc

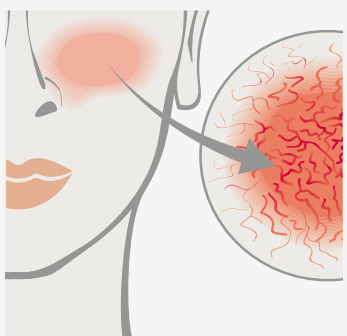


Doppelt ausgezeichnet: Professor Holger Thiele. Foto: Christian Hüller

Gesundheit

ANZEIGE

GESICHTSRÖTUNGEN? Nein danke!



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

Extra Power für Muskeln und Gelenke mit CBD-PLUS-KOMPLEX

Wenn Knie, Rücken oder Schultern belastet sind. Pflanzliche Hilfe dank innovativem CBD-PLUS-Komplex.

Viele Menschen kennen das Gefühl: Wenn Muskeln oder Gelenkregionen beansprucht sind, möchte man schnelle und spürbare Unterstützung. Genau hier setzt das neue **Rubaxx CBD Gel PLUS** an. Es ist die kraftvolle Weiterentwicklung des Nr. 1 CBD Gels aus der Apotheke und basiert auf einem innovativen **CBD-PLUS-KOMPLEX** mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

Eine schnelle und spürbare Versorgung strapazierter Körperzonen ist enorm wichtig. Das neue **Rubaxx CBD Gel PLUS** setzt genau an diesem Wunsch an und liefert das extra PLUS, das man fühlt – entwickelt für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen.

Rubaxx CBD Gel PLUS: Die neue Generation ist da

Damit der Körper mitzieht, braucht es ein Gel, das nicht nur schnell ein gutes Gefühl schenkt, sondern auch das Maximum aus seinen Inhaltsstoffen herausholt. Genau das leistet der neue **CBD-PLUS-KOMPLEX** mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

1. Aktivierung der Haut

Der neue **CBD-PLUS-KOMPLEX** enthält eine spezielle Kombination aus reinem CBD, Menthol und Minzöl. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren.



Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälterezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl. Das ätherische Öl



– Judith F. –

★★★★★
„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

ist eine hochkonzentrierte Essenz der Pflanze, die das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält **Rubaxx CBD Gel PLUS** nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. Der Extrakt wird aus der Sorte **Cannabis sativa L.** gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. THC ist dabei vollständig

ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist **Rubaxx CBD Gel PLUS** auch online erhältlich.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach **Rubaxx CBD Gel PLUS**.

NEU Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

*CBD Gels: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Ab in den Süden – ran an den Cossi!

Möglich ist dies seit **MONATSBEGINN** mit dem Bus und zwar in der neuen **SAISONLINIE 69**



Wenn der Sommer ruft – etwa zum Surfen – an den Cospudener See, kann man den Bus 69 nehmen ... Foto: André Kempner

LEIPZIG. Pack die Badehose ein! Und dann nix wie hin ans Cossi-Ufer! Auch wenn die Sonne gerade mal ein wenig Pause macht, die Badesaison 2026 kommt garantiert: Und da kann man für einen Ausflug an den

Cospudener See auch mal das Auto stehen lassen und auf die neue Bus-Saisonlinie 69 der Leipziger Verkehrsbetriebe setzen. Die ist seit Monatsbeginn unterwegs. Und zwar bis zum 27. September an allen Wo-

chenenden, Feiertagen sowie zusätzlich montags bis freitags in den Sommerferien unterwegs. Freitags in den Sommerferien und samstags von Mai bis zum Ende der Sommerferien ist der Bus abends immer bis 23 Uhr im Einsatz – für extra lange Sommerabende am See.

Mit der neuen Saisonlinie 69 verbessern die LVB das Freizeitangebot für viele Leipzigerinnen und Leipziger. Die neue Verbindung ersetzt die bisherige saisonale Verlängerung der Linie 79 und führt direkt aus der Südvorstadt und Connwitz zum Cospudener See. Bequem umsteigen in die 69 können alle Baderestaurants an den Haltestellen Connwitz Kreuz, Karl-Liebknecht-/Kurt-Eisner-Straße und Kurt-Eisner-/Arthur-Hoffmann-Straße. Dort bestehen Anschlüsse zu mehreren Straßenbahn- und Buslinien (9, 10, 11, 60, 70, 74).

Nutzen kann man die 69 übrigens nicht nur für Badeausflüge: Der Cossi ist auch ein beliebtes Terrain für Spaziergänge und Ausflüge in die Natur. Und los ist auch immer mal was – so zum Beispiel am 30. und 31. Mai. Dann findet jeweils von 10 bis 18 Uhr der 21. Handwerker- und Töpfermarkt am Cospudener See statt und lockt zum Shoppen, Stöbern sowie zum staunenden Zusehen. **RED./JW**

Infos zum Fahrplan: www.l.de/fahrplan

The Cure im Antikenmuseum

LEIPZIG. Das Pfingstfest wird in Leipzig mal wieder eine dunkle Angelegenheit – na klar, das WGT 2026 geht über die Bühne. Und aus diesem Anlass wendet sich auch das Antikenmuseum der Universität Leipzig entsprechenden Themen zu.

Los geht es am Freitag, 22. Mai: „It's Friday, I'm In Love“ heißt es da in jeglicher Hinsicht passend – ab 15 Uhr treffen in einer Kurzführung jahrtausendealte Objekte des antiken Mittelmeerraumes auf die Klangwelt von The Cure. Zum Workshop wird am Samstag, 23. Mai, ab 12 Uhr gebeten: In kleinen Gruppen erschließen die Teil-

nehmenden in einem rund 90-minütigen Workshop anhand ausgewählter Gipsabgüsse Epochen der griechischen Plastik und deren Stilmerkmale. Ergänzt wird das Format durch eine Fotostation, die dazu einlädt, diesen besonderen Moment festzuhalten. Die atmosphärische Gipsabgusssammlung in einem ehemaligen DDR-Datenverarbeitungszentrum bildet dabei einen spannungsvollen Rahmen zwischen antiker Kunst und Architekturgeschichte. Ach ja – dafür muss man sich im Vorfeld anmelden.

Um „Rausch, Ekstase und Verschwörung“ geht es am Sonn-

tag, 25. Mai, ab 14 Uhr. Genauer gesagt um den Bacchanalien-skandal – der war im Jahr 186 vor Christus, wohlgehemmt. Bei den Bacchanalien handelt es sich um ein Vegetationsfest, das ziemlich aus dem Ruder gelaufen ist – und zum in den Augen des römischen Senats gefährlichen Kult voller Rausch, Grenzüberschreitung und Kontrollverlust wurde. Das Ende vom Lied: Die Anhängerinnen und Anhänger von Bacchus wurde schwer beschuldigt – doch was passierte damals wirklich? **RED./JW**

Infos: www.gkr.uni-leipzig.de/antikenmuseum

Start in die 70. Auflage ...

Naturschutzwoche beginnt mit einem Tag der offenen Tür am **18. MAI**

LEIPZIG. Reinspaziert im Leipziger Amt für Umweltschutz: Mit einem Tag der offenen Tür startet hier am Montag, 18. Mai, die 70. Leipziger Naturschutzwoche. Informieren über die Arbeit des Amtes kann man an diesem Tag im Technischen Rathaus von 13 bis 18 Uhr.

Der Tag der offenen Tür wird 13 Uhr von Peter Wasem, Leiter des Amtes für Umweltschutz, eröffnet. Im Anschluss erhalten die Besucherinnen und Besucher durch Fachvorträge Einblicke in die vielfältige Arbeit und können

Fragen an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stellen. Von Klimaanpassungsprogramm über Grundwasser bis hin zum Umweltinformationszentrum wird ein breites Themenspektrum geboten.

Der letzte Vortrag des Tages ist dann gleichzeitig der Startschuss für die diesjährige Leipziger Naturschutzwoche, die bis zum 23. Mai unter dem Motto „Natur bewahren, Zukunft gestalten: 70 Jahre Naturschutzwoche in Leipzig“ stehen wird. Nach einer Begrüßung durch

Umweltbürgermeister Heiko Rosenthal folgt anschließend ein Vortrag zur Entwicklung der Leipziger Aue. Weitere Highlights der Naturschutzwoche sind unter anderem die Führung auf das neue Gründach des Gewandhauses, der Rundgang durch den Wildpark mit der Wildparkleiterin und das Insektenkino. Kitagruppen oder Schulklassen können an Blühwiesenworkshop teilnehmen.

Infos: www.leipzig.de/naturschutzwoche



Rauf auf das Gewandhaus zu Leipzig: Da kann man das Gründach bestaunen. Foto: Henryc Fels

„Rote Sterne überm Feld“: Filmtermin mit Gespräch

LEIPZIG. „Rote Sterne überm Feld“ heißt der Film aus dem Jahr 2025, der am Montag, 18. Mai, ab 19 Uhr im Zeitgeschichtlichen Forum Leipzig zu sehen ist: Nach ihrer Rückkehr in ihr kleines ost-

deutsches Heimatdorf entdeckt die Aktivistin Tine eine alte Leiche im örtlichen Moor. Daraufhin macht sie sich auf, sowohl die verborgene Vergangenheit der Gemeinde als auch die Ge-

heimnisse ihrer Familie aufzudecken. Als Tine mit einer Gruppe junger Leute beschließt, einen Kurzfilm zu drehen, kommt sie der Wahrheit näher. Zu Gast sind sowohl die Regisseurin Laura

Laabs als auch der Filmkurator Dr. Andreas Kötzing, die sich im Anschluss über den Film austauschen. Gezeigt wird „Roter Sterne überm Feld“ in der Reihe „Ein andere Kino-Osten #2“.

18.05.-23.05.2026 KW 21 BLEIBEN SIE INFORMIERT:

LENTA
LEBENSMITTEL

GRILL-ZEIT

SPASS & GENUSS!

TRADITION TRIFFT GENUSS

ÖFFNUNGSZEITEN: MO-FR 9.00-19.00 SA 9.00-18.00
www.lentaladen.de

OBST UND GEMÜSE MARKTFRISCH

EINLEGEGRUKEN POLEN
lose, je kg
TOP-PREIS 1,99 je KG

ERDBEEREN DEUTSCHLAND
500 g-Schale (1 kg = 5,98)
TOP-PREIS 2,99 500 g

DILL, FRISCH SPANIEN
je Bund
TOP-PREIS 0,95 je Bund

WEIßKOHL POLEN
je kg
TOP-PREIS 1,49 je KG

TAGESANGEBOT!

NUR AM Di.19.05.26

HACKFLEISCH VOM SCHWEIN, je kg
-33%
STATT 5,99
3,99

UNSERE SB-KÜHLABTEILUNG

-26% **LUBMAX FRISCHKÄSE, KÖRNIG**
15/30% Fett i. Tr. 300 g-Packung (1 kg = 4,63)
STATT 1,89
1,39

-26% **33 KOROWY KEFIR MILD ODER RJAZHENKA (JOGHURT)**
3,5% Fett 500 g-Becher (1 kg = 1,90)
STATT 1,29
0,95

-26% **SCHMAND «RODNAJA DEREWNJA»**
20% Fett, 250 g-Becher (1 kg = 4,44)
STATT 1,49
1,11

GROßES ANGEBOT AN FLEISCH UND GEFLÜGEL AUS DER REGION

BEINSCHNEIBEN vom Rind je kg
TOP-PREIS 8,88 je KG

SCHÄLRIPPCHEN vom Schwein je kg
TOP-PREIS 3,99 je KG

SCHWEINEHALS ohne Knochen je kg
TOP-PREIS 5,55 je KG

UNSERE WURSTABTEILUNG

-21% **LACKMANN SOSISKI BRÜHWÜRSTCHEN**
„MOLOTSCHNYE“ ODER „LJUBITELSKIJE“
saftig und fein / mit Speckeinlage 450 g-Packung, (1 kg = 7,76)
STATT 4,39
3,49

-21% **LACKMANN BAUCHSPECK MIT KNOBLAUCH**
„SALO SIBIRSKOE S TSCHEMNOKOM“
lose, je kg
STATT 13,99
11,11

-21% **LACKMANN KOCHSALAMI „SALAM DE PORC“**
Nach siebenbürgischer Art aus Schweinefleisch 350 g-Stange (1 kg = 9,97)
STATT 4,39
3,49

UNSERE TIEFKÜHLABTEILUNG

-34% **KIEVSKIY TORT TORTE „KIEVSKIY ROSHEN“**
TK, mit Cremefüllung 57,6% und Haselnüssen, 450 g-Pkg., (1 kg = 27,78)
STATT 18,90
12,50 tiefgefroren

-29% **LACKMANN PEL-MINI SIBIRSKIJE**
TK, Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung 900 g-Packung, (1 kg = 5,54)
STATT 6,99
4,99 tiefgefroren

-30% **MAS MAR COCKTAIL SHRIMPS**
100/200 TK, gekocht, geschält, glasiert 800 g-Packung, (1 kg = 8,74)
STATT 9,99
6,99 tiefgefroren

AUS UNSEREM SORTIMENT

-25% **URA! BUCHWEIZEN SCHNELLKOCHEND**
Gedämpft, geröstet. Vegan, 800 g-Packung (1 kg = 1,86)
STATT 1,99
1,49 VEGAN

-30% **EMELJA GRÜNE FASSTOMATEN**
900 ml-Glas, Abtr. Gew. 430 g Vegan, (1 kg = 4,10)
STATT 2,49
1,75 VEGAN

-33% **EMELJA ZUCCHINIPÜREE GEMÜSEZUBEREITUNG**
Mit Knoblauch / mild Vegan, 550 g-Glas (1 kg = 4,04)
STATT 3,29
2,22 VEGAN

-33% **ORION CHOCO PIE ORIGINAL**
Schaumzuckergebäck mit Kakaoglasur 360 g (12x30 g) -Pkg., (1 kg = 9,25)
STATT 4,99
3,33

-35% **GÄRGETRÄNK „KVAS TARAS DARK ODER WHITE“**
Auf Gersten-/Roggen-Weizen-Malzbasis, 1,5 L-Fl., (1 L = 0,99), zzgl. 0,25 Pfand
STATT 2,29
1,49 1,5 L-Flasche

-29% **VODKA „3,62“ RETRO EDITION**
40% Vol., 0,5 L-Flasche (1 L = 9,98)
STATT 6,99
4,99

HERMELINSTR. 2-4, 04329 LEIPZIG PAUNSDORF
Sie erreichen uns mit den Straßenbahn-Linien 3E oder 7, Haltestelle Hermelinstraße.
Nur eine Haltestelle vom Paunsdorf Center entfernt.

LENTA LEBENSMITTEL
www.lentaladen.de

Viele Erinnerungen bleiben ...

Von einer bemerkenswerten **FESTIVAL-AUFLAGE 2026**: Ein Blick auf a cappella in Leipzig

LEIPZIG. Was für ein Festival-Abschluss! Gemeinsam hatten die Gastgeber amarcord mit dem armenischen Nairyan Vocal Ensemble, den Berlinerinnen von Niniwe, dem Leipziger Vokalensemble und den legendären New York Voices ins Gewandhaus zu Leipzig geladen, um auf eine a-cappella-Ausgabe 2026 zurückzuschauen, die ganz sicher in Erinnerung bleiben wird ...

Und dies eben nicht nur aus musikalischen Gründen: Mit einer Interpretation von „Time Stands Still“ von John Dowland – vorgetragen im verdunkelten Gewandhaus-Saal – erinnerten die amarcord-Sänger an jene Amokfahrt, die am 4. Mai ganz Leipzig erschütterte. Und zeigten dabei mit der Kraft ihrer Stimmen, wie verbindend Musik in solch schweren Stunden sein kann – ein so wichtiges Signal,

das ganz bestimmt eingehen wird in die a-cappella-Geschichte. Neben vielen anderen Momenten – dem Abschied des Quartetts der New York Voices von der Bühne beispielsweise, zu erleben zum Abschlusskonzert. Und mit dem Stück „In My Life“ von den Beatles. Ebenso Erinnerungswürdig ist der Auftakt ins Festival, traditionell inszeniert von den amarcord-Gastge-

bern: Der widmete sich in der Leipziger Oper dem Komponisten Albert Lortzing. Der ja ebenfalls im Festival-Blickpunkt stand in diesen Tagen, bei „Lortzing 26“. Was für eine wunderbare und vielleicht zukunftsstrahlende Kooperation. Gefeierte wurden auch die blutjungen The Bookmarks aus Georgien, die da amtierenden a-cappella-Wettbewerbspreisträger, die sogar mit ein wenig Per-

kussion aufwarteten beim Konzert im Mendelssohn-Saal vom Gewandhaus. Und apropos Nachwuchs: Gleich vier junge Gruppen stellten sich in der „a cappella Masterclass“ vor – sie füllten den Kupfersaal mit Publikum und Begeisterung. Namen wie Amita, Nada, Penta Vocalis und Solmi sollte man sowohl im Auge wie auch im Gehör behalten. Dieses Miteinander von Abschied und Auftakt, von Begeisterung und Verinnerlichung zeigt, wie vielschichtig das a cappella Festival ist. Und auch, wie viel Perspektive da auch nach der 26. Auflage ist. Denn noch bevor der letzte Ton des fulminanten Festival-Abschlusses verklungen war, gab es schon den Blick nach vorn: Man sieht sich wieder, liebe Vokal-Musik-Welt. Vom 28. Mai bis 5. Juni 2027 in Leipzig. Zum 27. a cappella Festival.

Infos: www.a-cappella-festival.de



Ein musikalisches Festival-Highlight: The Bookmarks begeisterten bei ihrem a-cappella-Auftritt.

Foto: Holger Schneider

„Mama Superstar“

LEIPZIG. Besondere Lesungen stehen am Donnerstag, 21. Mai, in der Leipziger Frauenkultur auf dem Programm: Ab 17 Uhr stellt die Autorin Melisa Manrique ihr Buch „Mama Superstar“ vor – dieses bündelt Porträts elf mutiger „Migrant Mamas“ aus der Sicht ihrer deutschen Töchter. Und ab 19.30 Uhr ist Rina Schmeller mit „Co. Roman einer Co-Abhängigkeit“ zu Gast.

In „Mama Superstar“ geht es um bedingungslose Liebe, kulturelle Vielfalt und gelebte Integration. Mit diesem Buch feiern Töchter ihre Mütter: Frauen, die von überall auf der Welt nach Deutschland gekommen sind, um hier eine neue Heimat zu finden. Dabei weiß Melisa Manrique um die entsprechenden Perspektiven: wurde in Lima geboren und wuchs in Rom auf – Migration war schon immer Teil ihrer Geschichte. Der Mutter ihrer Eltern, ohne soziales Netz oder Sprachkenntnisse ein neues Leben zu beginnen, inspirierte sie nachhaltig. Seit einem Jahrzehnt lebt sie in Berlin und ist selbst eine stolze Migrant-Mama – so etwa als Mitgründerin der Orga-



Melisa Manrique (l.) Foto: PF

nisation „My Migrant Mama“. In „Co“ hingegen geht es um Mitgefühl und schleichende Selbstsabotage. Um die Dynamik der Sucht – eine Krankheit, vor der niemand sicher ist. Es geht darum, was es heißt, co-abhängig zu leben. „Co“ erzählt ebenso von Selbstermächtigung und vom Weg einer Frau, die jene Kraft aufbringt, sich zu lösen: ihre Chance zu überleben. Wie sie nach einem eigenen Leben zu suchen beginnt – und mit jeder Phase unabhängiger wird.

Infos: www.frauenkultur-leipzig.de

„Wir bringen Licht in Ihr Leben“

ANZEIGE

Lampen, Leuchten, Leichter: Seit 1905 ist das **BELEUCHTUNGSHAUS LEICHTER** mit Kompetenz und Service für Kundinnen und Kunden da

LEIPZIG. „Wir bringen Licht in Ihr Leben“: Seit dem Jahr 1905 – also seit mehr als 120 Jahren – ist das Familienunternehmen Beleuchtungshaus Leichter unter diesem Motto für seine Kundinnen und Kunden da. Das Erfolgsgeheimnis: Mit Kompetenz, langjähriger Erfahrung und dem Ehrgeiz, sich stets weiterzubilden, hat man sich nachhaltig etabliert.

Das Firmenmotto „Wir bringen Licht in Ihr Leben“ gilt im wörtlichen und im übertragenen Sinn. So werden hier nicht nur alle Arten von Lampen und Leuchten verkauft, sondern sogar noch Lampenschirme nach individuellen Wünschen angefertigt – so etwas gibt es heutzutage eigentlich überhaupt nicht



mehr. Zum Service gehört auch die Montage vor Ort – ebenso wie die fachgerechte Reparatur von Leuchten aller Art: Von

Tischleuchten über Steh- und Wandleuchten bis hin zu Hängeleuchten. Und wer ein ungeheures Geschenk sucht, kann auch mit einem Gutschein „ein Leuchten verschenken“ – ganz nach dem Motto des Beleuchtungshauses Leichter.

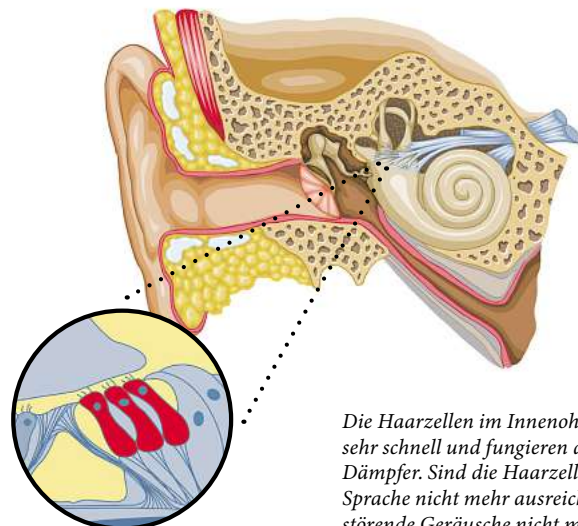
Übrigens: Das Beleuchtungshaus Leichter ist ganz leicht mit den Straßenbahn-Linien 4, 10 und 11 zu erreichen – dazu an der Haltestelle Georg-Schumann-Straße/Lindenthaler Straße aussteigen.

Beleuchtungshaus Leichter
Lindenthaler Str. 47,
04155 Leipzig (Gohlis)
Telefon: 0341 4802705
www.beleuchtungshaus-leichter.de

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

ANZEIGE

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgläusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgläusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

Optimale Kompensation

Die Phonak-Hörlösungen erkennen und analysieren Geräusche blitzschnell und äußerst präzise. Dadurch ist es möglich, genau die richtige Verstärkung zu liefern, die für eine optimale Kompensation der Schädigung im Innenohr erforderlich ist – Hören wird so wieder verstanden.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.

Testpersonen gesucht!

Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren.

Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 17. Juli als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 222 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.

Jetzt anmelden:
kostenlos und unverbindlich unter **0800 724 000 222** oder auf www.geers.de/termin



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

Besuchen Sie uns in einem unserer Fachgeschäfte:

- Brühl 33, 04109 Leipzig, Tel.: 0341 24643716
- Fichtestraße 9, 04275 Leipzig, Tel.: 0341 3911072

Nicht das Richtige dabei?

Jetzt QR-Code scannen und passendes Fachgeschäft ganz in Ihrer Nähe finden:



GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

MEDIZINISCHE NOTDIENSTE

Bereitschaftspraxen Universitätsklinikum

Allgemeinmedizinischer Behandlungsbereich: Liebigstraße 20-22, Haus 7.1, 04103 Leipzig; Mo., Di., Do.: 19 – 22 Uhr; Mi., Fr.: 14 – 22 Uhr; Wochenende, Feiertage: 9 – 22 Uhr;
Chirurgischer Behandlungsbereich: Liebigstraße 20, Haus 4 (Haupteingang), 04103 Leipzig; Wochenende, Feiertage, Brückentage: 8 – 22 Uhr;
Augenärztlicher Behandlungsbereich: Liebigstraße 12, Haus 1, 04103 Leipzig; Mo., Di., Do.: 19 – 22 Uhr; Mi.: 14 – 22 Uhr; Fr.: 14 – 20 Uhr; Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 20 Uhr;
HNO-ärztlicher Behandlungsbereich: Liebigstraße 12, Haus 1, 04103 Leipzig; Mo., Di., Do.: 19 – 22 Uhr; Mi.: 14 – 22 Uhr; Fr.: 14 – 20 Uhr; Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 20 Uhr

Bereitschaftspraxis Kindernotfallzentrum Dr. Fiegert

Riebeckstraße 65, 04317 Leipzig, Telefon: 0341 2158590; Mi., Fr.: 14 – 19 Uhr, Wochenende, Feiertage, Brückentage: 8 – 13 Uhr

Bereitschaftspraxis am Klinikum St. Georg

Allgemeinmedizinischer Behandlungsbereich: Delitzscher Straße 141, Haus 3, 04129 Leipzig, Mi., Fr.: 14 – 19 Uhr, Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 19 Uhr;
Kinderärztlicher Behandlungsbereich: Delitzscher Straße 141, Haus 3, 04129 Leipzig, Mo., Di., Do. 19 – 21 Uhr, Mi., Fr. 14 – 21 Uhr, Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 21 Uhr

Bereitschaftspraxis Diakonnenkrankenhaus

Allgemein-Chirurgische Bereitschaftspraxis: Georg-Schwarz-Straße 49, 04177 Leipzig, Mi., Fr.: 14 – 19 Uhr, Wochenende, Feiertage, Brückentage: 9 – 19 Uhr

Allgemein-, kinder- und fachärztliche Bereitschaftsdienste

dringende Hausbesuche und Informationen zu diensthabenden Praxen (bundeseseinheitlich) Telefon: 116117 erreichbar: Mo., Di., Do.: 19 – 7 Uhr des Folgetages, Mi., Fr.: 14 – 7 Uhr des Folgetages; Wochenende, Feiertage, Brückentage, 24., 31.12.: 7 – 7 Uhr des Folgetages

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst

diensthabende Ärzte: www.kvsachsen.de

24-Stunden-Notfallaufnahme des Universitätsklinikums

Zugang über Haupteingang in Haus 4, Liebigstraße 20, Telefon: 9717800

HELIOS Park-Klinikum Leipzig

Notfallzentrum (24 Stunden), Strümpellstraße 41, Telefon: 8642445

Klinikum St. Georg, Standort Eutritzsch

Notaufnahme, Kindernotaufnahme (24 Stunden), Telefon: 909 3404

Ev. Diakonissen-Krankenhaus Leipzig

Notaufnahme (24 Stunden), Georg-Schwarz-Straße 49, Telefon: 4445010

St.-Elisabeth-Krankenhaus Leipzig

Notfallambulanz (24 Stunden), Biedermannstraße 84, Telefon: 3959 6300

Brustschmerz-Ambulanz

am Herzzentrum Leipzig (24 Stunden), Strümpellstraße 39, Probstheida, Telefon: 865 252222

Infos zum zahnärztlichen Notdienst

www.zahnarzte-in-sachsen.de

Diensthabende Apotheken

Sonntag, 17. Mai 2026
8 bis 8 Uhr des Folgetages:

Einhorn-Apotheke
Jahnallee 8
04109 Leipzig
Telefon: 0341 9804965

Händel-Apotheke
Wurzner Straße 151
04318 Leipzig
Telefon: 0341 2444888

Paulus-Apotheke
Lützner Straße 195
04209 Leipzig
Telefon: 0341 4229007

Löwen-Apotheke
Leipziger Straße 45
04425 Taucha
Telefon: 034298 34802

Alle Angaben ohne Gewähr

Elektronische Sounds auf dem Flughafen

Fly With Me Festival lockt am **6. JUNI**

LEIPZIG. Elektronisches Lebensgefühl in einer außergewöhnlichen Atmosphäre: Damit kann auch anno 2026 das Fly With Me Festival aufwarten – das bittet am Samstag, 6. Juni, ab 14 Uhr zum Tanz auf den Airport Leipzig/Halle und zwar mit einem hochkarätigen Line-

up, in dem sich der französische DJ-Star Hugel neben lokalen Größen wie Matthias Tanzmann findet.

Das Setting ist schon bemerkenswert: Wo normalerweise Flugzeuge starten und landen, entsteht für einen Tag eine symbolische Startbahn für musikalische Höhenflüge. „Unser Ziel ist es, einen Ort zu schaffen, an dem Menschen loslassen, gemeinsam feiern und sich unabhängig von Herkunft oder Lebensentwurf willkommen fühlen“, sagt Benjamin Prange vom Organisationsteam des Fly With Me Festivals und ergänzt: „Die Musik ist dabei der verbindende Faktor.“

Aller guten Dinge sind drei – dies gilt auch in diesem Fall: Es ist die dritte Auflage des Events vor den Toren Leipzigs. Und diese profitiert wohl erneut davon, dass elektronische Musik längst über die Existenz als Nischenphänomen hinausgewachsen ist. Zum Beat von DJs wie eben Hugel oder Miss Monique raven inzwischen ganze Generationen von Menschen. Ebenfalls auffällig: Es sind immer wieder auch Musikerinnen und Musiker aus der Region, die sich da ein Stelldichein geben – so stehen in diesem Jahr neben Matthias Tanzmann auch Matthias Kaden, Marc Werner oder auch Reznik auf dem Programm.

Infos: www.flywithfestival.de

Juhu, rein ins Freibad!

Die Temperaturen passen zwar noch nicht – gestartet ist die **SAISON** dennoch!

LEIPZIG. Ok, ok, so ganz passte das Timing nicht: Kaum nimmt sich der aufblühende Frühling eine Auszeit, machen in Leipzig die Freibäder auf. Genauer gesagt das Schreiberbad am Montag, 18. Mai, die Sommerbäder Kleinzschocher, Schönefeld und Südost ziehen am Pfingstsonntag, 23. Mai, nach Hartgesotter Wasser-Fans wird das freuen, alle anderen dürfen auf (hoffentlich bald anstehende) wärmere Tage hinfiebern.

ÖKOBAD FOLGT ERST ENDE DES MONATS MAI

Aufmerksame Leserinnen und Leser haben es bemerkt: Da fehlt doch ein Freibad! Ja, das Ökobad Lindenthal – da muss man sich noch ein wenig länger gedulden. Die Folie muss repariert werden und dies dauert wohl noch bis Ende Mai. Und klar, das Kinderfreibecken Robbe an der Schwimmhalle Nord ist derzeit auch noch zu – wie in jedem Jahr lädt dieses erstmals am Kinder- tag, 1. Juni, zum Besuch.

Vor dem Spaß kommt die Investition – war auch anno 2026 so: Rund 135.000 Euro haben die Leipziger Sportbäder in diesem Jahr in die technischen Vorbereitungen gesteckt. Größere Arbeiten gab es im Sommerbad Südost, wo für rund 40.000 Euro ein zusätzliches Drehkreuz installiert wird. „Dies sorgt insbesondere zu Stoßzeiten für einen schnelleren Einlass. Besitzer unserer Sportbäder-Wertkarten müssen nicht extra zur Kasse, sondern können per Scan das Drehkreuz nutzen“, sagt Sportbäder-Geschäftsführer Martin Gräfe. Und im Sommerbad Kleinzschocher haben die Sport-



In den Leipziger Freibädern ist alles startklar: Fünf Freibäder und das Kinderfreibecken Robbe laden in der anstehenden Saison zum Planschen und Baden ein.

Foto: Leipziger Gruppe

bäder für rund 40.000 Euro die veralteten Umwälzpumpen gegen zwei Hocheffizienzpumpen ausgetauscht – auch mit Fördergeldern vom Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit: „Dadurch können wir den Stromverbrauch erheblich senken.“

Nächste wichtige Frage: Gibt's genug Personal? Ja, gibt es. Zur Ergänzung jener Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die aus den Schwimmhallen in die Freibäder wechseln, konnte man 69 Saisonkräfte rekrutieren. Darunter sind 38 Rettungsschwimmer, 29 Kassierer und zwei Badewarte. „Wir sind sehr froh, dass unser Recruiting wieder gut gegriffen hat. Die Bewerbung unserer

temporären Sommerjobs haben wir bereits im Dezember gestartet“, erklärt Martin Gräfe. Mehr als 300 Bewerbungen gingen ein.

PREISE BLEIBEN STABIL

Die wohl wichtigste Sache – nein, man muss nicht tiefer in die Tasche für das Schwimmvergnügen greifen, die Preise sind stabil. Und die Öffnungszeiten ändern sich ebenfalls nicht. Lediglich im Kinderfreibecken Robbe ändert sich die Öffnung aufgrund einer Besucheranalyse außerhalb der Ferien auf 13 bis 19 Uhr (zuvor 10 bis 19 Uhr).

Der Ausblick: Die Höhepunkte der Freibad-Saison bilden der Sportbädercup im Beachvolley-

ball, der vom 7. Juni bis 9. August über die Bühne gehen wird. Dazu kommt die Zeugnisaktion am letzten Schultag vor den Sommerferien: Da erhalten alle Schulkinder am 3. Juli Eintritt für nur einen Euro.

Ach ja: In allen Freibädern machen die Sportbäder die bundesweite Kampagne „RespektPommes“ sichtbar. Auf Plakaten werben markante Sprüche für mehr Respekt im Umgang miteinander. „In den Freibädern treffen viele Menschen aufeinander. Das funktioniert nur, wenn jeder in seinem Verhalten Rücksicht nimmt. Humor erreicht Menschen oft besser als Plakate mit Verboten“, sagt Martin Gräfe.

Infos: www.l.de/sportbaeder

Straßenbau in Schönefeld bis zum 5. Juni

LEIPZIG. Es wird gebaut in der Löbauer Straße in Schönefeld-Ost: Zwischen Bautzner Straße und Bertolt-Brecht-Straße wird die stark geschädigte Fahrbahn- decke der starke befahrenen Straße saniert. Die Arbeiten sollen voraussichtlich am 5. Juni abgeschlossen werden.

NEUE ASPHALTSCHICHT

Während der Arbeiten wird der verschlissene Asphalt ab- und neue Asphaltdecken aufgetragen, im stark beanspruchten Bushaltestellenbereich zur Julian-Marchlewski-Straße wird hierfür eine spezielle Deckschicht genutzt. Für die Versorgungsarbeiten werden zudem so genannte Leerrohre eingebaut.

Während der Arbeiten muss die Löbauer Straße abschnittsweise voll gesperrt werden: Der erste Bauabschnitt zwischen Bautzner Straße und dem Einkaufs- und Gesundheitszentrum Sonnenwall wird derzeit bis zum 24. Mai realisiert. Anschließend beginnt die Deckenerneuerung zwischen dem Einkaufszentrum und der Bertolt-Brecht-Straße.

SO WIRD UMGELEITET

Während der Bauarbeiten werden Autos und Busse über die Bautzner Straße umgeleitet. Anstelle der Haltestelle „Löbauer Straße“ bedienen die Buslinien 70, 77 und 90 eine eigens eingerichtete Ersatzhaltestelle auf der Bautzner Straße in Höhe der Hänischstraße. Fußgängerinnen und Fußgänger können jederzeit den Gehweg an der Löbauer Straße nutzen.

Infos: www.leipzig.de/baustellen



Er ist auf dem Flughafen Leipzig/Halle am 6. Juni an den Decks am Start: Lokalmatador Matthias Tanzmann.

Foto: Marie Stagat

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerz?

Doppelt so schnell wieder in Bewegung



Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenksbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der

Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell! – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern

in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich-schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr

unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel ver-

sucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden

sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzugehen.“
- Luise L. -

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE, Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht länger Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Abbildungen Betroffener nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus D1, D4, Gelsemium sempervirens D1, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und Tragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Was für eine Aussicht: Im Oktober wird in L.E. ganz viel gesungen

Konzerte, Workshops und mehr: Bei **CHOR.COM** versammelt sich die Vokalwelt in der Messestadt

LEIPZIG. Einsingen kann sich Leipzig mal wieder – und zwar mit Blick auf das nächste große Event im Zeichen der menschlichen Stimme: chor.com lockt vom 1. bis 4. Oktober in die Messestadt – nun wurde im Gewandhaus das Gesamtprogramm vorgestellt, das unter dem Titel „Building Bridges – wie Chormusik neue Verbindungen schafft“ stehen wird.

„DIE EIGENE BUBBLE VERLASSEN“

„Der Fokus ‚Building Bridges‘ regt dazu an, seine eigene Bubble zu verlassen und miteinander ins Gespräch und den musikalischen Austausch zu kommen“, so beschreibt Stephan Doormann, Künstlerischer Leiter von chor.com, die Idee hinter diesem Schwerpunkt 2026. Und dafür soll in Leipzig die Bühne bereitet werden: Für einen regen Austausch in mehr als 150 Workshops, in denen man die Chance hat, sich auch mal anderen (Chor-)Kulturen zu öffnen. Und für die Chance, Unbekanntes live kennenzulernen in den 20 Konzerten, die in den vier Festival-Tagen stattfinden werden – auf die macht der Künstlerische Leiter schon mal richtig Appetit: „Indische instrumentale Tempelmusik trifft auf barocke Vokalmusik von Heinrich Schütz, traditionelle baltische Volkslieder werden modern arrangiert und scheinbar gegensätzliche Ensembles – Profi- und Jugendchor, klassisches Vokalensemble



Heimspiel Nummer 1: Das international gefeiert Leipziger Vokalensemble Sjaella kann man bei chor.com live erleben und zwar am 2. Oktober in der Philippuskirche.

Foto: Sjaella

und Vocal-Pop-Group – stehen gemeinsam auf der Bühne.“

ETLICHE HEIMSPIELE STEHEN AN

Dies dürfte in Leipzig durchaus auf offene Ohren treffen – nicht zuletzt, weil die Messestadt selbst zahlreiche Ensembles unterschiedlichster Prägung ins chor.com-Rennen schicken kann. Da sind die international gefeierten Sjaella ebenso zu finden wie das Vokalquintett Calmus Ensemble, da singen der Mädchen- und Frauenchor der Schola Cantorum ebenso wie die A-Cappella-Band Quintense. Und dazu kommen – natürlich! – noch viele weitere Gäste aus nah und fern: Die Zürcher Sing-Aka-

demie und der Kammerchor Stuttgart, die Latvian Voices und das Chorwerk Ruhr und und und ... Ach ja: erleben kann man die Konzerte im Kupfersaal, in der Peterskirche, der Philippuskirche



Heimspiel Nummer 2: Auch das Leipziger Calmus Ensemble lädt zu einem Konzert. Am 3. Oktober lautet das Motto in der Philippuskirche „Bach im Dialog“.

Foto: Anne Hornemann

und in der Thomaskirche. Daneben stellen im Forum bei der frei zugänglichen Ausstellermesse in der Kongresshalle am Zoo Leipzig rund 60 Noten- und Musikverlage, CD-Labels, Technik-

anbieter, Hoch- und Musikschulen, Akademien, Festival- und Konzertveranstalter sowie Fachverbände ihre neuen Projekte und Programme vor. Zudem sind Interessierte außerdem – bei freiem Eintritt – zu Talks mit Expertinnen und Experten sowie verschiedenen Präsentationen an den Ausstellerständen eingeladen.

Letzter Hinweis zu den erwähnten Workshops: Da kommen zahlreiche Dozentinnen und Dozenten vom 1. bis 4. Oktober in die Messestadt – und offen stehen diese Workshops auch allen, die sich für Vokalmusik interessieren. **RED./JW**



Heimspiel Nummer 3: Die a-cappella-Band Quintense aus Leipzig bittet am 1. Oktober in den Kupfersaal und bringt „Bridges – Klassik trifft Pop“ zu Gehör.

Foto: André Kempner

Infos und Anmeldemöglichkeiten: www.chor.com

Lesebühne mit Musik

Am **22. MAI** kann man im Café Rosa die Musikerin **BELQIS** in Wort und Sound erleben

LEIPZIG. Mut & Würde: Darum geht es am Freitag, 22. Mai, ab 19.30 Uhr im Leipziger Café Rosa: Dann öffnet sich wieder der Vorhang für die erste FLINTA*Lieder-Lesebühne und die Gastgeberinnen Masha Potempa und Marsha Richarz haben diesmal die Musikerin Belqis zu Gast.

berühren, ohne kitschig zu werden. Ihre Shows sind damit emotional, dynamisch und vor allem eben auch überraschend intensiv.

STARKE STIMMEN DER LEIPZIGER LIEDERSZENE

Präsentiert wird diese Musik von zwei starken Stimmen der Leipziger Liederszene: Sie wissen sowohl Persönliches als auch Gesellschaftliches einfühlsam in Wort & Musik zu gießen und mit einer Prise Wahnwitz zu garnieren und wurden dafür bereits mit mehreren Preisen bedacht. Generell möchten Masha Potempa und Marsha Richarz möchten drängenden Fragen der Zeit auf den Grund gehen und gemeinsam mit dem Publikum eine gerechtere Zukunft zeichnen. **RED./JW**

POETISCHE SPRACHE UND INTIME ATMOSPHÄRE

Diese steht für melancholischen Alt-Pop mit poetischer Sprache und eine Atmosphäre, die zwischen Intimität und wilder Energie pendelt. Ihre Songs mischen klare Vocals mit kantigen Arrangements zu einem unkonventionellen, intensiven Sound voller Kontraste. Live überzeugt Belqis mit starker Präsenz, intelligenter Lyrik und Momenten, die sofort



Die Musikerin Belqis ist am 22. Mai bei der FLINTA*Lesebühne im Café Rosa zu Gast. Foto: Any Mihaly

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit LVZ Digital verlässlich informiert bleiben.

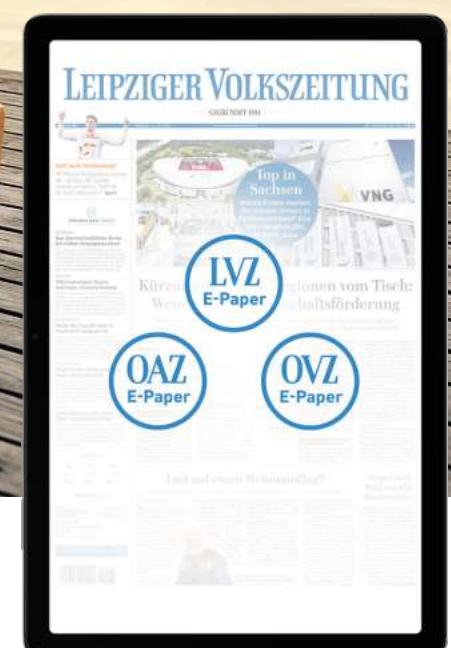
Tablet für 1 € statt 199 €

+100 € geschenkt



Mehr Informationen auf abo.lvz.de/jetztstarten telefonisch unter 0341/ 86092300 oder besuchen Sie uns im Media Store Leipzig (Peterssteinweg 19), Borna (Brauhausstr. 3)

Wissen, was **Leipzig, die Region** und **die Welt** bewegt.



LEIPZIGER VOLKSZEITUNG **LVZ**

OSCHATZER ALLGEMEINE **OAZ**

OSTERLÄNDER VOLKSZEITUNG **OVZ**

Das Ehrenamt stellt sich vor

Und zwar vom **19. MAI BIS 5. JUNI** interaktiv an der Engagement-Station im Stadtbüro

LEIPZIG. Ran ans Ehrenamt: Dazu lädt der bundesweite Ehrenamtstag am 23. Mai ein – und aus diesem Anlass stellt die Stadt Leipzig eine so genannte Engagement-Station bereit: Zu finden ist diese vom 19. Mai bis 5. Juni Stadtbüro und sie bietet die Chance auf eine interaktive Entdeckungsreise zu den Möglichkeiten in der Messestadt.

Ob Vorlesenachmittage, der Einsatz im Sportverein, selbstorganisierte Nachbarschaftsfeste oder Pflanz-Aktionen – das Ehrenamt in Leipzig ist vielfältig. Die Engagement-Station hilft, diese Unterstützungsangebote interaktiv kennenzulernen. Sie hält nützliche Informationen zu Formaten wie der Engagement-Messe bereit, bietet einen Fördermittelfinder und Fakten zur Engagementlandschaft in Leipzig. Die Station ist ein Angebot der Koordinierungsstelle „Leipzig weiter denken“. Sie wird ergänzt durch eine Auswahl konkreter Engagement-Möglichkeiten



Sie stehen für das Ehrenamt – und feierten im vergangenen Jahr 25 Jahre Freiwilligen-Agentur in Leipzig: Marlene Opel, Georg Fischer, Gerdi Köhler und Sophia Hoffmann (v.l.). Nun kann man sich ab 19. Mai im Stadtbüro über Möglichkeiten zum Engagement informieren. Foto: André Kempner

ten bei Leipziger Organisationen, die von der Freiwilligen-Agentur Leipzig präsentiert werden – ebenfalls vom 19. Mai bis zum 5. Juni im Stadtbüro.

Dazu passt das offene Angebot „EngagementImpuls“, das an jedem dritten Mittwoch im Monat im Stadtbüro ein Beratungsformat mit thematischem Fokus bietet. Am 20. Mai geht es von 14 bis 17 Uhr um „Engagement für Leipzig“: In verschiedenen Stadtteilen sind Bürgervereine aktiv, auch Museen und Kultureinrichtungen suchen ehrenamtliche Unterstützer. Interessierte erfahren in der Einzelberatung, wie sie sich mit Bezug zur Stadt einbringen können. Die nächste Veranstaltung der Reihe, am 17. Juni, richtet sich dann besonders an junge Menschen, die sich parallel zu Schule, Studium oder Ausbildung engagieren möchten.

Infos: www.leipzig.de/engagementimpuls

Berufsinfos auf einen Blick

LEIPZIG. Am Freitag, 12. Juni, lockt die „Leipziger Nacht der Ausbildung“ – und schon jetzt kann man sich seine Plätze und Routen sichern: Das Angebot gilt für Schülerinnen und Schüler ab der siebten Klasse, für Jugendliche vor der Berufswahl und natürlich auch für Eltern und Angehörige.

Zur Wahl stehen auch in diesem Jahr über 150 Berufe und 40 duale Studiengänge in über 100 Unternehmen, dazu vielfältige Praktikumsangebote. Alle Ausbildungsstellen werden in der „Leipziger Nacht der Ausbildung“ vorgestellt. Wie in den Vorjahren liegt die Besonderheit der Leipziger Nacht der Ausbildung darin, dass alle beteiligten Firmen spannende Mitmach-Aktionen vorbereitet haben. Statt langer Vorträge oder eintöniger Info-Stände warten auf die Besucher exklusive Einblicke in den jeweiligen Unternehmensalltag.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung jedoch notwendig. Online entscheiden sich die Besucherinnen und Besucher für eine begleitete Bus- oder Laufroute, auf der sie drei Unternehmen anstern. Alternativ können auch Termine für Direktbesuche in den Unternehmen gebucht und per Eigen-Anreise aufgesucht werden. Zudem sind drei große Standorte „Neues Rathaus“, „Handwerks-Spot“ (im „Haus des Handwerks“) sowie „Blaulichtmeile am Hauptbahnhof“ eingerichtet. Hier können Familien ohne Anmeldung gleich mit mehreren Unternehmen ins Gespräch kommen.

Infos und Anmeldung: www.leipzig.de/ausbildungsnacht

Selbstbestimmtes Zuhause und Investition mit Weitblick

ANZEIGE

Seniorenbungalows: **VADCARE** vereint im Generationenpark Großpösna Privatsphäre, Sicherheit und Service für mehr Wohnqualität im Alter

GROBPÖSNA. Wie möchten wir im Alter leben? Möglichst lange selbstbestimmt, im eigenen Zuhause – und gleichzeitig mit der Sicherheit, bei Bedarf Unterstützung zu erhalten. Genau hier setzt ein Wohnkonzept im Generationenpark Großpösna an: barrierefreie Seniorenbungalows, die hohe Lebensqualität mit Unterstützung vor Ort verbinden.

In ruhiger, grüner Lage südöstlich von Leipzig entstehen spannende Mitmach-Aktionen mit 21 Doppelbungalows mit 42 Wohneinheiten. Die barrierefreien Seniorenbungalows verfügen jeweils über drei Zimmer, eine separate Küche mit Hauswirtschaftsraum und ein Tageslichtbad. Ein Dachboden sorgt für zusätzlichen Stauraum, ein eigener kleiner Garten für weitere Wohnqualität im Grünen. Es gibt zwei Varianten: Modell „Zuhause“ mit 94 Quadratmetern Wohnfläche und Modell „Freiraum“ mit etwa 104 Quadratmetern und zusätzlichem Gästewc.

PRIVATSPHÄRE BESTIMMT DEN ALLTAG

„Im Unterschied zur klassischen betreuten Wohnung leben die Bewohnerinnen und Bewohner nicht in einem Mehrfamilienhaus, sondern im eigenen Haus mit Garten“, erläutert Oliver Zirn, geschäftsführender Gesellschafter der VADcare. Das Unternehmen ist spezialisiert auf Pflege- und Seniorenimmobilien und Bauherr der Seniorenbungalows Großpösna. Keine Etagen, keine Gemeinschaftsflure, kein Wohnheim-Gefühl. Stattdessen Privatsphäre, eigene Terrasse und direkter Zugang ins Grüne. Dieses Wohngefühl ist für Senioren und Seniorinnen ein Plus an Lebensqualität.

Ein Element des Quartiers ist die Grünanlage innerhalb der Bungalowbebauung, die Begegnung und Aufenthaltsqualität schafft. Ergänzt wird dies durch die Nähe zum Wohnpark Großpösna. Das dortige Café Glücksmomente dient als Treffpunkt für Gemeinschaft und Austausch unter Gleichaltrigen. Leistungen wie Hausnotruf, hauswirtschaftliche Hilfe oder ambulante Pflege können bei Bedarf hinzugebucht werden – ohne verpflichtende Servicepauschalen.

METROPOLE LEIPZIG IN SICHTWEITE

Auch die Lage überzeugt: Der Pösna Park mit Einkaufsmöglichkeiten, Ärzten, Gastronomie und ÖPNV-Anbindung ist fußläufig erreichbar, die Metropole Leipzig liegt nur wenige Fußminuten entfernt.

„Neben der Eigennutzung bietet das Konzept auch für Kapitalanleger attraktive Vorteile“, betont Oliver Zirn. Der demografische Wandel sorgt für eine stabile Mieternachfrage. Die hohe Energieeffizienz im KfW-40-Standard mit dem Qualitätssiegel Nachhaltiges Gebäude, die Möglichkeit eines zinsünstigen KfW-Förderkredits sowie attraktive steuerliche Vorteile durch umfangreiche Abschreibungen erhöhen die Wirtschaftlichkeit. Reale Grundstückspreise ohne Eigentümergemeinschaft und optionale



„Wichtig ist für uns, dass sich die Generationen im neuen Quartier begegnen können. Privatsphäre und Offenheit werden in der chicen Wohnanlage gegeben sein.“

Daniel Strobel
Bürgermeister von Großpösna

Hoher Wohnstandard und Komfort: Die künftigen Seniorenbungalows in Großpösna bieten höchste Lebensqualität mit flexibler Unterstützung im Alter.
Fotos: VADcare; Gemeinde Großpösna

Vermietungs- und Verwaltungsleistungen durch den Bauherren schaffen Planungssicherheit für Kapitalanleger.

Die Seniorenbungalows in Großpösna stehen für eine neue Qualität des Wohnens im Alter: selbstbestimmt, sicher, gemeinschaftlich – und zugleich für eine Investition mit nachhaltigem Bestand.

Nähere Infos online auf seniorenbungalows-grosspoesna.de. Als persönlicher Ansprechpartner ist Oliver Zirn telefonisch unter 06171 883 1209 oder per E-Mail an bungalows@vadcare.de erreichbar.

RENDITESTARKE KAPITALANLAGE · KfW-40-QNG · PROVISIONSFREI

Seniorenbungalows Großpösna

Im Generationenpark
04463 Großpösna

Senioren-Wohnen mit MEHRwert

INVESTMENT HIGHLIGHTS

- STEUERVORTEILE**
bis zu 18.000 € Steuerrückerstattung im 1. Jahr
- ANLEGER-PAKET**
Erstvermietung inkl. Mietgarantie & Verwaltung
- RENDITE BOOST**
KfW-Kredit mit niedrigen Zinsen
- FÜR EARLY BIRDS**
5.000 € Rabatt bis 30.06.26

Exposé anfordern & Wunschbungalow reservieren
Beratung: kostenlos & unverbindlich

OLIVER ZIRN · Geschäftsführer VADcare
Tel. 06171 8831209 · bungalows@vadcare.de
www.seniorenbungalows-grosspoesna.de

Fleischerei Reißaus

Unser Angebot für die Woche vom 18.05. - 23.05.2026

1 Krause Hausmacher Blutwurst	} 9,99 €	Schweine-schälrippchen 100 g 0,52 €
1 Ring Hausmacher Leberwurst		ab Mittwoch Kalbswiener
1 Ring Hausmacher Knackwurst mit Kümmel od. Knoblauch		ab Donnerstag Kalbfleisch aus eigener Zerlegung
Angebote solange der Vorrat reicht!		

Unsere Filialen: Am Ratzelbogen/Kiewer Str. in Leipzig-Grünau
• im NORMA in Schkeuditz, Modelwitzer Str. 1 • in Taucha, Poststraße 1

Kostenlos in den Briefkasten? SachsenSonntag.

Velocity CLINICAL RESEARCH

Einladung zum Tag der offenen Tür - 20. Mai 2026 | 13:00-16:30 Uhr
Sie wollten immer schon wissen, wie ein Arzneimittel entwickelt wird? Sie interessieren sich für die klinische Forschung, sind sich aber unsicher, worum es wirklich geht? Sie möchten erfahren, wie die Teilnahme an einer klinischen Studie aussehen kann? Möchten Sie die Menschen hinter klinischen Studien kennenlernen?

Dann informieren Sie sich bei uns!

Zum Internationalen Tag der Klinischen Forschung am 20. Mai 2026 laden wir Sie herzlich an unser modernes Studienzentrum in der Demmeringstraße 47 - 49 (Aufgang B, 3. OG) in 04177 Leipzig ein.

Was erwartet Sie?

- Verständliche Einführung in die Welt der Arzneimittelprüfung und Klinischen Forschung
- Geführter Blick hinter die Kulissen des Studienzentrums
- Unverbindliches individuelles Arztgespräch bei Bedarf
- Möglichkeit zur Vereinbarung eines Termins für einen kostenlosen Gesundheitscheck
- Angenehme Atmosphäre mit Kaffee, Tee und gesunden Snacks

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Kontaktieren Sie uns gern unter Tel.: +49 (0) 341 26825556.
(Vor Anmeldung erwünscht aber nicht erforderlich.)

Ab Mo. 18.5. bis Sa. 23.5.

Große Wiedereröffnung

am 18.5. um 7 Uhr in Leipzig Gohlis, Max-Liebermann-Straße 99

Dein Eröffnungshighlight

Lohnt sich.

Aktion 0,99*

Bananen
Ursprung: Kolumbien/Ecuador/ Guatemala/ Kamerun; kg-Preis

www.ra.org/siegel
RA Rainforest Alliance
PEOPLE & NATURE

*Dieser Artikel kann aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel in dieser Anzeige sind ausschließlich in der genannten Filiale erhältlich.
Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Bonfelder Str. 2, 74206 Bad Wimpfen. Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 030 2200 5500.

SEHGESUNDHEIT – EIN WICHTIGER FAKTOR FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Augenoptik Findeisen: Das zertifizierte Augenkompetenzzentrum für umfassende Augengesundheit und individuelle Seh-Lösungen – weil gutes Sehen Lebensqualität bedeutet.



Augenoptikerin Caroline Petzold und Augenoptikermeister Michael Vogel

**GUTSCHEIN JETZT EINLÖSEN
BIS 30.06.2026**

**AUGENSCREENING DELUXE:
KOSTENLOS MIT DEM
FUNDUS SCANNER**

Mit unserem digitalen Augen-Screening* inklusive Netzhautanalyse erleben Sie modernste Augendiagnostik. Dank des Fundus Scanners erhalten Sie einen klaren Überblick über Ihre Augengesundheit und profitieren im Anschluss von unserer Brillenglas-Beratung, die perfekt auf Ihr persönliches Sehprofil abgestimmt ist!

* Ersetzt nicht den Besuch beim Augenarzt. Nähere Informationen unter www.augenoptik-findeisen.de. Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar. Gültig bis 30.06.2026.



Fotos: © David Rieger

Klare Sicht, kleiner Preis

BIOMETRISCHE BRILLE

schon ab **19,99 € / Monat***

Bei Augenoptik Findeisen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Brille mit biometrisch präzisen Brillengläsern vom Augenkompetenzzentrum einfach und flexibel zu finanzieren:

- ✓ Bequeme Rate schon ab 19,99 € / Monat*
- ✓ 0 % Zinsen bei flexibler Laufzeit
- ✓ Komplettpaket inklusive Fassung, Augenglasbestimmung, umfassendem Service jederzeit plus kostenlosem Sehcheck bei uns im Geschäft

* Finanzierungs-Angebot inklusive Fassung, Augenglas-Bestimmung und Service. Flexible Laufzeit 6-36 Monate (bei genanntem Monatsbetrag 36 Monate Laufzeit), 0% Zinsen, endet automatisch. Finanzierung über Gesundheitsabo24. Nähere Informationen im Geschäft.

AUGEN
KOMPETENZ
ZENTRUM

Unsere Augen – den ganzen Tag im Einsatz

Ob am Computer, beim Scrollen auf dem Smartphone, Tablet oder der Smartwatch – unsere Augen erbringen ständig Höchstleistungen. Kein Wunder, dass viele Menschen unter Symptomen wie schneller Ermüdung, Nackenverspannungen, Kopfschmerzen oder unscharfem Sehen leiden. Auch Kinder sind – trotz Brille – oft von zunehmender Kurzsichtigkeit betroffen.

Verstehen ist der Schlüssel zu gesundem Sehen

„Viele merken nicht, dass ihre gesundheitlichen Probleme eigentlich vom Sehen kommen könnten“, erklärt Caroline Petzold, Augenoptikerin bei Augenoptik Findeisen. Moderne Analysemethoden helfen dabei, die Ursachen zu erkennen und individuelle, exakt auf Ihre Augen abgestimmte Lösungen zu entwickeln.

Sehen für jedes Alter und jeden Anspruch

Egal ob jung oder alt – Ihre Augen stehen bei uns im Fokus. Mit innovativer Technik und viel Fingerspitzengefühl sorgen wir dafür, dass Sie in jeder Lebenssituation klar und entspannt sehen können.

So kommen Sie zu Ihrem perfekten Seherlebnis

Zunächst analysieren wir Ihre Sehgewohnheiten und Anforderungen. Danach vermessen wir Ihre Augen millimetergenau mit den hochmodernen Systemen von Rodenstock. Die so gewonnenen Daten bilden die Grundlage für eine individuell zugeschnittene Lösung, die nicht nur Ihre Sicht optimiert, sondern auch Ihre Augen schützt.



**VEREINBAREN
SIE DIREKT
IHREN TERMIN!**



Ihr Team bei Augenoptik Findeisen

**AUGENOPTIK
FINDEISEN**

Bahnhofstr. 16 . 04683 Naunhof . T. 034293.30900

Sepp-Verscht-Str. 1 . 04463 Großpösna . T. 034297.12450

Delitzscher Landstr. 71 . 04158 Leipzig-Wiederitzsch . T. 0341.5211940

www.augenoptik-findeisen.de

FREIZEITTIPPS

„Eine Sehnsucht nach Italien“

Dieses Lebensgefühl bringt **NINO DE ANGELO** am **29. AUGUST** auch nach Leipzig – unter freiem Himmel

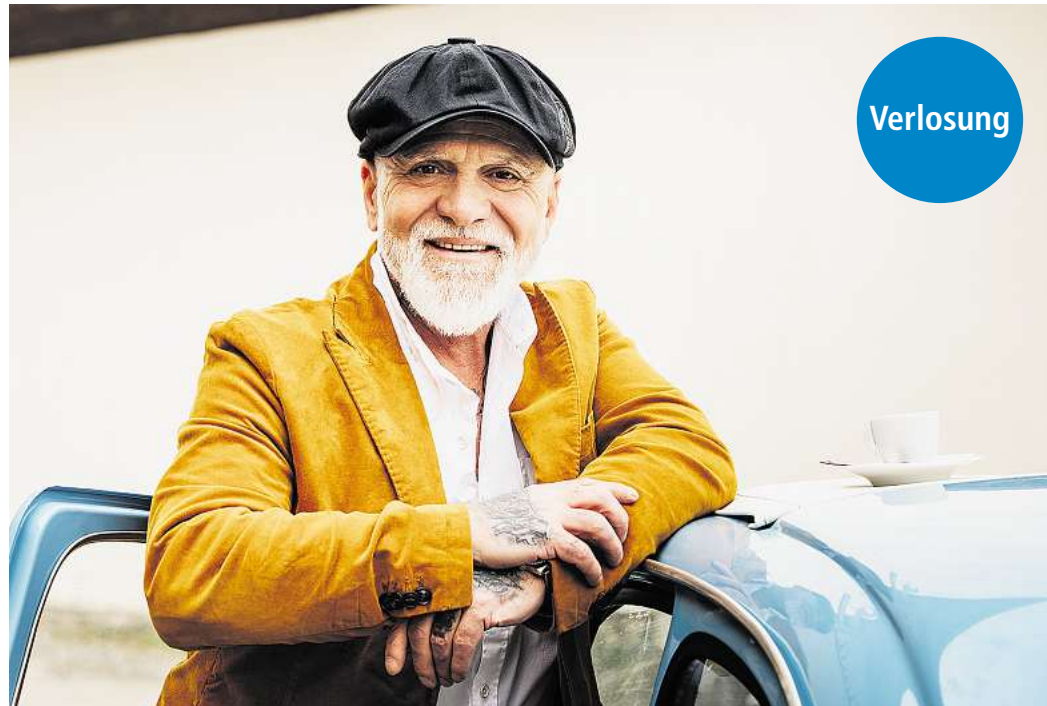
LEIPZIG. Er bringt das italienische Lebensgefühl nach Leipzig – und zwar genau gesagt am Samstag, 29. August, auf die Parkbühne im Clara-Zetkin-Park: Ab 19.30 Uhr stellt Nino de Angelo mit seiner Band unter dem Motto „Vivi la Vita“ Klassiker aus „Bella Italia“ und seine größten deutschen Hits live vor – unter freiem Himmel! Im Interview blickt der Sänger schon mal auf sein Gastspiel voraus.

Der Titel des neuen Albums zeigt es bereits: „Vivi la Vita!“ ist inspiriert von der Liebe zu Italien ...

Nino de Angelo: Absolut! Wir planen ja auszuwandern und die Vorfremde ist riesig. Simone und ich fühlen uns in Italien einfach unglaublich wohl. Das beginnt schon beim Essen. Die Qualität der Lebensmittel ist ein Traum: Jede Tomate, jede Paprika schmeckt dort nach purer Sonne. Es ist dieses Lebensgefühl, der Genuss gehört dort zum Alltag und das macht auch diese hohe Lebensqualität für uns aus.

Ist das Album damit auch eine Reise zu Ihren italienischen Wurzeln?

Auf jeden Fall – diese Wurzeln sind tief und ich spüre eine unheimliche Sehnsucht nach Italien. Zu diesem Lebensgefühl gehört untrennbar die italienische Musik. Die Menschen lieben diese Mischung aus Leich-



Verlosung

Zelebriert italienisches Lebensgefühl im Clara-Zetkin-Park: Nino de Angelo lädt am 29. August auf die Parkbühne zum Open-air-Konzert.

Foto: Veranstalter

tigkeit, Melancholie und großen Gefühlen. Es ist der Sound des Urlaubsgefühls und südländischer Leichtigkeit der 80er Jahre. Zudem wollte ich mein Repertoire bewusst erweitern, um auch international auftreten zu können. Das eröffnet mir ganz neue Möglichkeiten – wie etwa spezielle italienische Abende.

Zu welchen der italienischen Klassiker auf dem Album ha-

ben Sie einen besonderen Bezug oder eine spezielle Erinnerung an Ihre Kindheit?

Da fällt mir zuerst „Maledetta Primavera“ ein, das ist das absolute Lieblingslied meiner Mutter. Immer, wenn meine Mutter am Wochenende die Wohnung geputzt hat, dann lief dieses Lied von Loretta Goggi, und meine Mutter hat es laut mitgesungen. Auch „Solo Noi“ von Toto Cutugno gehört zu meinen Favori-

ten. Da ich ihn persönlich gekannt habe, berührt mich das Lied heute besonders, nachdem er leider verstorben ist – der Song bleibt für mich ein echtes Meisterwerk. Und natürlich die Lieder von Adriano Celentano. Sein Hit „Azzurro“ gilt ja weltweit als Inbegriff italienischer Lebensfreude.

Das Konzert in Leipzig ist beinahe der Abschluss der

Open-air-Tour – gibt es schon weitere Pläne fürs Jahr?

Ich werde dann tatsächlich ein Weihnachts-Album aufnehmen – das erste Mal in meinem Leben. Es wird ein rockiges Weihnachts-Album mit teils witzigen Texten. Es sind Geschichten, die in der Weihnachtszeit tatsächlich immer passieren – sowohl Freude als auch Leid. Paare trennen sich, oft gibt es Streit. Jeder kennt solche Stories aus seinem Umfeld.

MITMACHEN UND TICKETS GEWINNEN!

Lust auf italienisches Lebensgefühl unter freiem Himmel? Dann sollte man beim großen SachsenSonntag-Gewinnspiel mitmachen – mit Glück kann man sich einmal zwei Tickets für das Konzert am 29. August auf der Parkbühne im Clara-Zetkin-Park sichern. Dazu einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Bella Italia“ senden an verlosung@sachsen-medien.de; Eingeschlossen ist Mittwoch, 20. Mai, um 14 Uhr. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

„Vivi la Vita!“ mit Nino de Angelo am Samstag, 29. August, ab 19.30 Uhr auf der Parkbühne Clara-Zetkin-Park; Tickets in der LVZ-Ticketgalerie, in allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.ticketgalerie.de

Stunts, Sport und Showspektakel

Am **23. MAI** gastiert **„NIGHT OF THE JUMPS“** in der Quarterback Immobilien Arena Leipzig

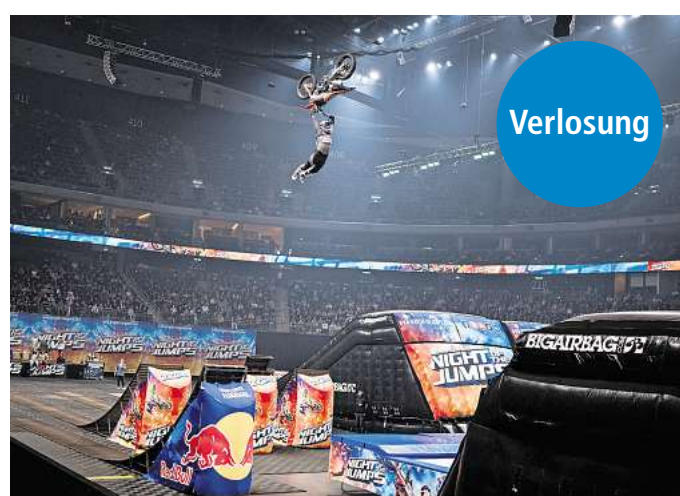
LEIPZIG. Es geht hoch hinaus in der Quarterback Immobilien Arena: Am Samstag, 23. Mai, ist die „Night of the Jumps“ in Leipzig zu Gast. Und dies bedeutet: Atemberaubender Spitzensport verbindet sich mit einer spektakulären Show zu einem unvergesslichen Abend.

Der Wahnsinn geht weiter: Die „Night of the Jumps“ kehrt zurück und setzt mit Weltrekorden, Trick-Premieren und atemberaubenden Hochleistungen erneut neue Maßstäbe – auch in Leipzig. Denn die Freestyle MX World Tour ist am Samstag, 23. Mai, in der Quarterback Immobilien Arena zu Gast. Bei dieser Gelegenheit präsentiert sich

auch der deutsche Weltmeister Luc Ackermann den staunenden Besucherinnen und Besuchern wieder mit seinen Sprüngen auf seiner Motorcross-Maschine. Diese halsbrecherischen Aktionen tragen klingvolle Namen

wie Tsunami, Deadbody, Hartattack, Superman, California Rolls oder Shaolin.

Kurz gesagt: Dieses Sport- und Showspektakel verbindet ab 19 Uhr unter dem Dach der Quarterback Immobilien Arena in einer wirklich einzigartigen Mischung den internationalen Spitzensport in Sachen FMX mit atemberaubenden Show-Elementen aus Pyro- und Lichttechnik. Das Beste: Mit dem SachsenSonntag-Gewinnspiel kann man live dabei sein. Verlost werden dreimal zwei Tickets für Night of the Jumps am 23. Mai – dazu einfach den neben stehenden QR-Code einscannen und mitmachen!



Verlosung

Hoch her geht es am 23. Mai in der Quarterback Immobilien Arena bei „Night of the Jumps“.

Foto: Sebastian Marko/Limex Images



Ein Gesangs-Werk voller Hoffnung

ELITE CHORUS aus Los Angeles gastiert am **26. UND 29. MAI** für zwei Konzerte in Leipzig

LEIPZIG. Musikalische Gäste aus Los Angeles werden zum 4. Leipziger Internationalen Interkulturellen Musikfestival (LIIMF) erwartet: Das Ensemble Elite Chorus kann man in zwei Konzerten am 26. Mai und 29. Mai live erleben. Das Besondere an dem Chor: Alle Sängerinnen und Sänger haben Wurzeln in Taiwan, sind jedoch seit zwei oder drei Generationen in den USA zu Hause. In Leipzig wird der Chor vom Mendelssohn Kammerorchester Leipzig begleitet.

Im Mittelpunkt der beiden Konzerte steht dabei das zeitgenössische Stück „The Light Of Hope“: Das dreisätzige Werk von Lynn Huang entstand während der Corona-Pandemie, wurde 2022 in der Carnegie Hall in New York uraufgeführt und beim Internationalen Musikwettbewerb 2023 in der Tschechischen Republik mit dem ersten Preis für Komposition ausgezeichnet. Die Corona-Krise und die mittlerweile stattfindenden Kriege in der Ukraine und dem

Iran verbreiten Angst unter den Menschen und zeigen die eigene Zerbrechlichkeit auf. Anliegen der Komponistin ist es mit ihrer Musik eine Botschaft der Hoffnung und des Trostes zu senden, die der Verzweiflung entgegenstehen. Hören kann man „The Light Of Hope“ in bei-

den Konzertterminen im ersten Teil. In den beiden zweiten Teilen gibt Elite Chorus einen Einblick in die unterschiedliche Facetten seines Repertoires und Könnens. Im Gewandhaus zu Leipzig sind am Dienstag, 26. Mai, ab 19.30 Uhr moderne Bearbeitungen traditioneller und volkstümlicher Musik aus Taiwan zu hören. Eine Musik, die in Europa weitgehend unbekannt ist und in Leipzig ihre europäische Premiere haben wird. In der Peterskirche treffen am Freitag, 29. Mai, ab 19.30 Uhr Werke europäischer Komponisten wie Ludwig van Beethoven, Franz Schubert,

Robert Schumann, Giuseppe Verdi, Giacomo Puccini, Camille Saint-Saëns, Pietro Mascagni auf das preisgekrönte Werk von Lynn Huang. Hier treffen sich also Europa, USA und Taiwan.

Das Konzert am 29. Mai in der Peterskirche wird außerdem eingebettet in ein kulturelles Rahmenprogramm: Ab 15 Uhr gibt es rund um die Peterskirche verschiedene kreative Angebote aus Europa und Asien, die zum Kennenlernen und Mitmachen einladen. Es werden Kunstwerke aus der asiatischen und europäischen Malerei zu sehen sein, und es gibt Raum für Austausch mit den Gästen aus den USA.

Während des Konzertes improvisieren Künstlerinnen wie Martina Schubert (Leipzig) oder Parina Malwira (Ukraine) an ihren Staffeleien. Sie setzen die Musik des Elite Chorus unmittelbar in Pinselstriche um. Organisiert wird dies ebenso wie das LIIMF vom Verein FormosaLi con amici Leipzig.

Infos: www.formosali.de



Gastiert zum Internationalen Interkulturellen Musikfestival für zwei Konzerte am 26. und 29. Mai in Leipzig: Der Elite Chorus aus Los Angeles.

Foto: Veranstalter

Mit Theater in die Wagner-Festwoche

LEIPZIG. Am Donnerstag, 21. Mai, beginnt sie – die Wagner-Festwoche 2026 in Leipzig. Zum Auftakt bittet das Improvisationstheater Adolf Südknecht in den Festsaal des Neuen Rathauses und hat da sogar Universitätsmusikdirektor David Timm dabei – er wird ab 19 als Richard Wagner zu sehen sein.

Es ist der Auftakt für ereignisreiche Tage: Bis zum 25. Mai kann man sich auf ein Festkonzert mit dem MDR-Sinfonieorchester freuen, aber auch auf ein Nachtkonzert in der Nikolaikirche, einen Vortrag von Nike Wagner, auf den Meisterkurs Gesang unter Leitung von Kammerängerin Linda Watson sowie Museumsführungen und eine Tour mit der historischen Straßenbahn. Und noch vieles mehr! Insgesamt stehen zwölf spannende Veranstaltungen an zehn historischen Orten Leipzigs innerhalb von fünf Tagen auf dem Programm.

Das Motto der diesjährigen Ausgabe „Vielschichtig – Vielgesichtig“ wurde nach Angaben des Organisationsteams von Kulturstiftung Leipzig und Richard-Wagner-Verband Leipzig mit Bedacht gewählt: Es geht neben der Pflege seines vielschichtigen Werkes ebenso in-

tensiv um eine Annäherung an die historische Person Richard Wagner, die bis heute polarisiert und vielen Menschen den Zugang zu seiner wundervollen Musik verschließt.

Schließlich war nicht nur ein genialer Komponist, er war auch sein eigener Agent und Vermarkter, der vom eigenen, grenzenlosen Anspruch getrieben alles dafür tat, sein Werk über seine Lebensspanne hinaus zu sichern. Dafür hat er sich häufig gewandelt und Gesichter gezeigt, die heutzutage teilweise verstörend wirken. Womit sich der Kreis zur Eröffnung schließt: In dieser theatralischen Intervention begegnet man jenem Menschen, der nahezu gleichzeitig die bis heute inspirierenden „Revolutionsschriften“ und das abschauliche „Judenthum in der Musik“ verfasste. Ach ja: Eine Geburtstagsfeier gibt es aber auch – am Freitag, 22. Mai, wird ab 14 Uhr unter dem Motto „Happy Birthday, Richard“ auf den – na klar – Richard-Wagner-Platz geladen. Es lockt eine Geburtstagstafel mit Performance und Musik ...

RED./JW

Infos:

www.kulturstiftungleipzig.de/wagner-festwoche-2026/

Bierbörse lockt ans „Völki“

LEIPZIG. Nein, nein, Hopfen und Malz sind nicht verloren – zumindest nicht in der Messestadt und nicht in den Tagen vom 22. bis 25. Mai: Dann findet die 27. Auflage der Leipziger Bierbörse vor dem Völkerschlachtdenkmal statt.

Über das Pfingstweekenende verwandelt sich das historische Areal in einen Treffpunkt für Bierliebhaberinnen und Bierliebhaber aus Leipzig, der Region und ganz Deutschland: Das vielfältige Angebot reicht von klassischen Bierspezialitäten über regionale Braukunst bis hin zu

internationalen und außergewöhnlichen Sorten. Damit bietet die Leipziger Bierbörse eine der umfangreichsten Bierauswahl der Region.

Die besondere Kulisse des Völkerschlachtdenkmal verleiht der Veranstaltung eine einzigartige Atmosphäre. Liebevoll gestaltete Biergärten laden zum Verweilen ein und bieten Raum für gesellige Stunden mit Freunden und Familie. Ach ja: Der Eintritt zur gesamten Veranstaltungsfläche ist kostenfrei.

Infos: www.bierboerse.com

ATG ENTERTAINMENT IN ASSOCIATION WITH KNOCK ON ENTERTAINMENT BV PRESENTS

YAMATO

THE DRUMMERS OF JAPAN

HITO NO CHIKARA
DIE NEUE SHOW

30.06. – 05.07.26
OPER LEIPZIG

ATG TICKETS yamato-show.de JAPAN FOUNDATION

Mitteldeutscher KULTURSOMMER 28

PARKBÜHNE IM CLARA-ZETKIN-PARK LEIPZIG

14.06. JOSS STONE	24.07. ROSE TATTOO
15.06. THE STREETS	08.08. SUZI QUATRO
23.06. JEFFERSON STARSHIP	12.08. SAVATAGE
30.06. SPORTFREUNDE STILLER	14.08. BLACK LABEL SOCIETY
03.07. ALL THEM WITCHES	21.08. LICHTERKINDER
04.07. COUNTING CROWS	22.08. HELGE SCHNEIDER
10.07. BETH HART	11.09. DRITTE WAHL
16.07. ALIN COEN	12.09. SILLY
17.07. URIAH HEPP	13.09. DER TRAUMZAUBERBAUM
19.07. KATIE MELUA	

TICKETS & AKTUELLE INFOS UNTER WWW.PARKBUHNE-LEIPZIG.COM & LEIPZIG TICKET IM HUGENDBEL. HOTLINE 0341/98 000 98

Dörfer, die auf Stelzen stehen ...

Das Leben am **TONLE SAP** in Kambodscha ist geprägt vom Leben auf dem Wasser und uralten Traditionen

Straßen gibt es hier nicht: Stattdessen tuckern bunte Boote zwischen Häusern hindurch, Fischer stehen hüfttief im Wasser und ganze Dörfer scheinen zu schweben – auf meterhohen Stelzen. Eine Bootstour auf dem Tonle Sap entführt Besucher in eine fremde Welt, in der Wasser vollkommen den Alltag und den Takt bestimmt.



Dorfbewohner am Tonle Sap kehren vom Fischen zurück.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa

Der größte See Südostasiens liegt nur eine Fahrstunde von Siem Reap entfernt. Die Kleinstadt mit internationalem Flughafen ist das Tor zu den weltberühmten Tempeln von Angkor und gewissermaßen auch das Tor zum Tonle Sap. Hier im Zentrum von Kambodscha lässt sich eine Lebensweise entdecken, die aus der Zeit gefallen scheint – zugleich geht man am Tonle Sap aber auch mit der Zeit: Mehrere der „floating villages“ (schwimmenden Dörfer) sind auf Touristen eingestellt.

Besonders beliebt für einen Tagesausflug sind die Gemeinden Kampong Phluk und Kampong Khleang. Zum typischen Programm gehören Fahrten durch die Dörfer, vorbei an Wohnhäusern, Schulen und Pagoden. Die Kinder lernen hier schon früh den Umgang mit Booten und paddeln am Morgen meist selbstständig zur Schule. Ihre Väter sind größtenteils Fischer. Je nachdem wie das Wasser steht, werfen sie ihre Netze von Booten aus. Oder im Wasser stehend. Der Tonle Sap ist eines der fischreichsten Binnengewässer der Welt und eine wichtige Lebensader für ganz

Kambodscha. Das Boot tuckert derweil immer weiter über das braune Wasser, vorbei an Mangroven und Reisfeldern. Nach etwa einer Stunde wird der Blick auf den offenen See frei, der sich wie ein Meer bis zum Horizont ausdehnt. In der Regenzeit von Mai bis Oktober vervielfacht der See seine Größe. Er kann bis zu 250 Kilometer lang und 100 Kilometer breit werden. Auf der Rückfahrt nach der Bootstour kann man am Straßenrand die Verarbeitung der Fische nach einer uralten Technik beobachten: Die Tiere werden nach dem Fang ausgenommen, in Salzlake eingelegt und später über offenen Holzfeuern langsam geräuchert. Ein würzig-süßer Rauchduft wabert allorts durch die feuchte Luft. Das Räuchern dient nicht nur dem Geschmack, sondern vor allem der Haltbarmachung. Fisch ist die wichtigste Eiweißquelle und sichert einen Großteil der Ernährung der Bevölkerung

ab. In lokalen Restaurants können Touristen den geräucherten Fisch in Suppen oder Salaten kosten – ein passender Abschluss für jeden Trip zum Tonle Sap.

Von verschiedenen Metropolen in Südostasien – etwa Bangkok, Singapur oder Kuala Lumpur – gibt es Direktflüge nach Siem Reap. Der See Tonle Sap liegt eine Autostunde von der Kleinstadt entfernt. Am einfachsten ist es, direkt beim Hotel nach Touren zu fragen, die von dort schnell organisiert werden können. Es gibt alternativ zahlreiche Tourenanbieter im Internet. Ein Tagesausflug kann mit einem Besuch des beeindruckenden Khmer-Tempels Beng Mealea aus dem zwölften Jahrhundert verbunden werden. Speziell in der Regenzeit zwischen Mai und Oktober lohnt ein Ausflug: dann erreicht der See seine maximale Ausdehnung und die Stelzenhäuser stehen tief im Wasser. **DPA**

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Juniangebot in Kühlungsborn! Freundliche kleine Hotelpension, 80m bis zum Strand, bei der Seebüchse, Zimmer/Frühstück, günstige Preise, kostenloses Hausprospekt anfordern. ☎ 0382936420, www.pension-jasmin.de

Karlshagen, 3 FeWos, 2-4 Pers., Strand, Waldwanderungen, Balkon, WLAN, Grill, Parkplatz, Ferienhaus Kargoll ☎ 038371-20400 www.fewo-kargoll.de

Urlaub in Boltenhagen, FeWo, 5 min zum Strand, ganzjährig, Hund erlaubt! 0177-2766877, erikafoerzer@t-online.de

Zinnowitz, Villa Sanddorn, komf FeWo für 4 Pers., Angebote unter ☎ 0175/4049037, www.villa-sanddorn.com

Hanse Sail WARNEMÜNDE! Zimmer mit Terrasse direkt am Strand, Blick auf Meer und Leuchtturm ☎ 0172-7957991

Urlaub auf'm Darß in Prerow! Gemütliche FeWo's für einen erholsamen Aufenthalt. Telefon: 038233 - 69150 www.pension-bernsteininsel.de

BAYERISCHER WALD

Urlaubspension mit Genuss! Bayerischer Wald, Nähe Passau. Natürlich, kulinarisch, behaglich. ÜF oder HP. ☎ 08593-381, www.ebenstein.de

RÜGEN

Rügenurlaub, wie er sein sollte! FeWo's im Mönchzug, auch für Vierbeiner, gr. Grundstück, Sauna, Strandnähe. www.fewo-ruegen-buchen.de ☎ 0152 32062245

Rügenurlaub noch freie Plätze! Günst. FeWo, FeHaus, Bungalow, 1-6 P., eig. Hof, 2 SZ, Hund mgl. ☎ 0162 /1783045

Mai in Binz im Haus Edelweiss, 3x ÜF 195,-€, 5x ÜF 295,-€, 7xÜF 395,-€/P/DZ, 80 m zum Strand, Lift, eigene Strandkörbe, Margot & Sigurd Bartuschat GbR, Lottumstr.27, 18609 Binz, 038393/2903, www.edelweiss-binz.de

DAS KLEINE HOTEL m. bes. Ambiente auf Rügen in Göhren/Lobbe, DZ/ÜF + FW, ca. 100m z. Strand ☎ 038308-34123, sonnenstrand-moenchgut.de

Juliusruh- kl. Hotel mit Restaurant am Kurpark, ca. 60 m zum Ostseestrand, 030-5679770, www.hotel-svantevit.de

SCHWARZWALD

Gästehaus Bernhardt im südlichen Schwarzwald, Zi. u. FeWo's, Zi. ÜF ab 40€ p. P., Fewo ab 48 €/T. Monatschein-Tarif! 7 Tage wohnen - 6 Tage bezahlen. Internet gratis. Hasenmatt 3, 79837 St. Blasien. 07672/2132, Fax 07672/9464 oder www.gaestehaus-bernhardt.de

3 FEWO'S im Nationalpark/Baiersbrunn für 2-5 Pers. mit WLAN, Küche, Schlafzi., Bad, Wohnraum, Bk., ab 55€/Na., ÖVM frei! Nähe Europapark, Straßburg, Gästehaus Central Tel.: 07442-2697, www.gaestehaus-central.de

HARZ

Hotel Wolfsmühle
Inh. D. Hempel
Zur Wolfsmühle 20, 99734 Nordhausen OT Rodshain
Wandern & Erholen im Südharz
"Mühelentag" ab 325,-€
5 Nächte im DZ mit HP
inkl. WLAN, Sauna & Naturbadeteich, Spielplatz
Tel.: 034653-348 www.wolfsmuehle.de

4** Hotel Mühlenberg**, Grundweg 8 37441 Bad Sachsa, Hallenbad, versch. Saunen, Massagen, ab 85€ p.P./Tag/HP, Abend 4-Gänge-Menü. Inh. Erika Müller ☎ 05523-542, harz-hotel.com

Harz/ Braunlage Fewo's ab 35€ Tel.: 05583/ 9392373 www.panoramix.de

BAD GRUND (37539) Hausabh. mgl.; 3ÜF/HP 139€, 6ÜF/HP 265€ (m. Hin/Rückf. 395€) pP; Zi. TV/Bk.-Terr; Ppl, Pros., Pension Jägerbrunnen, (Boeever v. Eichendorffstr. 14) ☎ 05327/ 2230

Pfingsten im Harz, direkt am sonnigen Flußufer, ****FH 2-4 Pers., Panoramaterasse, Innen-/Außenkamin, keine Treppen, Angeln, wandern im Bodetal, ☎ 039456 - 224, jalu-ferienhaeuser.de

USEDOM

Wohlfühlpension Insel Usedom, Bansin, 6 DZ, 2 FeWos, p.P. 50 €/Ü inkl. Frühstück ☎ 038378-29231 www.elsbeth.auf-usedom.info

MECKLENBURG-VORPOMMERN

Urlaub auf dem Bauernhof, ruh. & idyll. Lage bei Wismar, 8 km bis z. Ostsee, DZ u. MBZ ÜF/ab 35€/P., Kindererm., Pension Prill, Inh. Uwe Prill, Nantrow 18, 23974 Neuburg. Tel. 038426 / 20405

MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE

URLAUB am See! Finnhütten und FeWo's, rollstuhlfreundlich, teilweise Haustier erlaubt, Angelmöglichkeiten ☎ 038757-596900 oder 0172-5409860, www.ferienanlage-buchholz.m-vp.de

SACHSEN

Hotel u. Restaurant "Zur Lochmühle". Preiswerter Urlaub vor den Toren von Chemnitz. Ankommen, Wohlfühlen, Genießen. 09322 Penig/ OT Tauscha 037381-66220 www.zur-lochmuehle.de

ZITTAUER GEBIRGE

02797 Kurort Oybin, Hotel Nensch mit hist. Wirtshaus, idyll. zw. Felsen, zentr. ruh. Lg., bietet u.a. Aktionswochen: 7 ÜF/ab 320€ p.P., Kinderrabatt bis 50%, Abendessen im Haus mögl., ☎ 035844 70418, www.hotel-nensch.de, Inh. Britta Seilt-Nensch, Friedrich-Engels-Str. 45

THÜRINGER WALD

6x Ü/HP 239,- €, Komf.-Zi. mit Balkon, Hotel Zur Traube, Inh. Susann Petter, 07426 Bechstedt Nr.15, 036730/22303



Urlaub in der Waldpension

herrlich, idyll. ruhige Waldlage. Wandern ab Haus, 250 m z. Bf. & Bergbahn, viele Ausflugsz., z.B. Burgen, Schlösser, Feengrotten, Erlebnisbad, Stausee u.v.m. Gemütliche komf. DZ/ Suiten, teilw. Balkon, DU/WC, SAT-TV, NR, Parkpl. Ki.-Ermäßig., ÜN/HP ab 42 € p.P. **Ortwin Krause • Waldpension** 98744 Schwarzbatal/Mellenbach, Bergbahn 1 ☎ 03 67 05 - 600 20 oder 0160 - 79 20 62 9

ALLGÄU

Oberallgäu, Bühl, am Alpsee, Fewo, 46 m², f. 2 Pers. m. Bk., Waldrandlage, PKW-Stellpl. ☎ 03644/562889 o. 0157/35385216, johanna.gering@web.de

SPREEWALD

HOTEL WALDHÜTTE
Nähe Spreewald & Lausitzer Seenland, an Talsperre Spremberg, idyllische Lage
7 x Ü/HP ab 371 € pro Pers. im DZ
Wellnessbereich mit Schwimmhalle
☎ 035608/40033 • www.hotel-waldhuette.de
Sebastian Löbelt-Friedrich, Alte Poststr. 1, 03058 Klein Döbbern

SÄCHSISCHE SCHWEIZ

Nähe Dresden, separate FeWo & Zimmer, Familie Limbach, 01705 Würchwitz bei Dresden, ☎ 0172 - 9751896

ERZGEBIRGE

Frühbucherangebot im 4*Berghotel "Zum Bären" 5Tg., 4 Nä. Ü/HP ab 299€ p.P. im DZ inkl. Schwimmbad, Sauna, Parkplatz, tw. Bk. Inh. Khalifa Doghmani, Talblick 6, 01773 Altenberg, ☎ 035052/610, www.hotelzumbaeren.com

BODENSEE

Bodman www.gaestehaus-wagner.de DZ/DU/WC, herrlicher Seeblick, ruhige Lage direkt am See ☎ 07773-1318

FRANKEN

Hotel Promenade in 95138 Bad Steben, 3x Ü/HP + 1x 2 Std. Therme o. Getränke-Gutschein 225 € p.P., Lift, Nähe Kurpark, 4 Min. zur Therme, Badstr. 16, MKV Immobilien GmbH, Tel. 09288/97430, www.hotel-promenade.de

Im fränkischen Weinland & bei Baumwipfelpfad im Naturpark Steigerwald, Gasthaus mit neuer Pension G*** Familie Schimmel, ☎ 09553-981090 www.traube-breitbach.de

ullmann reisen

Alle Reisen mit Haustürtransfer!
Buchungshotline
Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa. 9:00 - 19:00 Uhr
Tel. 0800 44 50 600
weitere Infos unter:
www.ullmann-reisen.de

IHR KREUZFAHRT-SPEZIALIST

NEU DIE APP ZUR REISE

IHR REISEVERANSTALTER FÜR BESONDERE ERLEBNISSE

MASUREN
UNBERÜHRT NATURE ERLEBEN!

7 Tage
ab **889 €** pro Person

20. - 26.07.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Rundreise im komfortablen Reisebus, 6 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, Masuren-Schiffahrt, Grillabend im Rahmen der Halbpension, 1x Kaffee & Kuchen, Freizeit in Breslau

ALBANIEN - EUROPAS LETZTE UNENTDECKTE PERLE
GHEIMTIPP!

10 Tage
ab **1.799 €** pro Person

30.09. - 09.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, 7 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen an Bord der Fähre im gebuchten Kabinentyp inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung, Besichtigung Festung von Kruej, Stadtbesichtigung Tirana, Altstadtbesichtigung Elbasan, Schiffahrt auf dem Ohridsee, Besichtigung antike Stätte Butrint, u. v. m.

SLOWENIENS GEBIRGSWELTEN
UNVERGESSLICHE WANDERUNGEN

7 Tage
ab **949 €** pro Person

28.07. - 03.08.2026
16.05. - 22.05.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Bus- und Abreise, 6 Übernachtungen in der Rimske Terme 4* (Komplex Zdravilski dvor) inkl. Halbpension, Nutzung des Thermal-Schwimmbeckens, Leibbademantel, Willkommensgetränk, 1x Saunaeintritt pro Person in der Zeit ihres Aufenthaltes, Trinkwasser aus Amalija's Thermalquelle, Morgengymnastik & Animation im Hotel, örtlicher, deutsch sprechender Wanderführer, Wanderungen: Richtung Gore zur Kapitnik, Podium nach Kum - Posavje Gebirge, Ptuj & Weinstraße, Weinstraße Virštan-Dolenjska, inkl. Jausen bei jeder Wanderung, inkl. Weinverkostungen

METROPOLN AM RHEIN
VON AMSTERDAM ÜBER ROTTERDAM BIS ANTWERPEN MIT A-ROSA SENA

8 Tage
ab **1.739 €** pro Person

26.09. - 03.10.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Bus- und Abreise, 7 Nächte Flusskreuzfahrt an Bord der A-ROSA SENA im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: VollpensionPlus, ganztags hochwertige Getränke: Tee, Kaffee, Wasser, Softdrinks, Bier sowie Sekt und eine Auswahl an Weinen auch außerhalb der Tischzeiten, Bademantel und Badartikel auf Anfrage, Nutzung der Bordrichtungen wie Sauna-, Pool- und Fitnessbereiche, Bordunterhaltung, Hafengebühren, Bordreiseleitung

SCHOTTLAND & MILITARY TATTOO
HIGHLANDS, LOCH NESS, WHISKY UND DUELDES KÄSE

9 Tage
ab **2.229 €** pro Person

14. - 22.08.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, Fähreüberfahrten Ijmuiden/Amsterdam - Newcastle, Newcastle - Ijmuiden/Amsterdam, 2 Übernachtungen an Bord der Fähre inkl. Halbpension, 6 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, 1x Besichtigung Whisky-Destilleury, Karte Military Tattoo (Kat. 4) - Besuch am Abend des 2. Reisetages, Stadtführung Edinburgh, Eintritt Inverewe Gardens, Inveraray Castle, 30 Minuten Bootsfahrt Loch Ness, Eintritt Urquhart Castle

SILVESTER IN Breslau
ENTDECKEN SIE DIE STADT DER ZWERGE ZUM JAHRESWECHSEL

4 Tage
ab **779 €** pro Person

30.12.2026 - 02.01.2027

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Rundreise im komfortablen Reisebus, 3 Übernachtungen im Hotel Scandic Wrocław (o. gleichwertig) inkl. Halbpension, Silvesterfeier im Hotel, Ullmann-Reisebegleitung, 3 stündige Stadtführung Breslau inkl. Johannesder-Täufer-Dom, zweistöckiger Heilig-Kreuz-Kirche, Aula Leopoldina u.v.m., Silvesterfeier mit Abendbuffet, Musik & Tanz mit DJ, Sekt am Mitternacht, Open Bar Getränke (Bier, Wein und Softgetränke), Zeit zur freien Verfügung in Breslau

SCHWEIZER ZUGROMANTIK
DIE SCHÖNHEIT DER SCHWEIZ ENTDECKEN!

7 Tage
ab **1.599 €** pro Person

08. - 14.09.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Fahrt im komfortablen Reisebus, 4 Übernachtungen im Laaxerhof in Laax inkl. Halbpension, 2 Übernachtungen im SwissEvo Hotel Zug in Cham inkl. Halbpension, Ullmann-Reisebegleitung, geführter Spaziergang zur Rheinschlucht, Schiffahrt Vierwaldstättersee, Fahrten: mit dem Bernina-Express, auf der Glacier-Express-Strecke, mit der Arosabahn und den Rigi-Bahnen

AMAZONAS & KARIBIK
EXOTISCHE ABENTEUER MIT DER VASCO DA GAMA

22 Tage
ab **3.649 €** pro Person

12.11. - 03.12.2026

Exklusiver Abholservice (Haustürabholung in Sachsen, weitere Orte nach Absprache), Flug- und Abreise, Flughafentransfer, 20 Nächte Kreuzfahrt an Bord der VASCO DA GAMA im gebuchten Kabinentyp, Verpflegung während der Kreuzfahrt: Vollpension, Erstklassige Unterhaltungsprogramm mit bord-eigenen Shows, Live-Musik und landeskundlichen Vorträgen an Bord, Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna, Deutschsprachiger Service an Bord, Bordreiseleitung

Beratung & Buchung:

sonnenklar.tv
Reisebüro
Borna
Reichsstraße 1
Tel.03433/2481850

sonnenklar.tv
Reisebüro
Grimma
Lange Straße 51
Tel.03437/9998883

sonnenklar.tv
Reisebüro
Döbeln
Richard-Köberlin-Straße 2
Tel.03431/6081616

TUI ReiseCenter
Wurzen
Wenceslaigasse 6
Tel.03425/924444
Ullmann Reisen GmbH,
Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

Ullmann Reisebüroeteiligungs GmbH, Bahnhofstraße 11, 08340 Schwarzenberg

momento

by sz-Reisen Reisen für mich

Im Herbst den Sommer verlängern

Nur bei uns – Nonstop ab Leipzig!

Jetzt buchen!

06.-13.10.26

p.P. ab 1.399 €
7 Ü DZ/FR

Amalfiküste
3*-Hotel Il Faro
MOM-SOR-ILFAR

- Traditionshotel mit Hafenblick in Sorrent
- Strände fast vor der Tür
- Perfekt für Erkundungen zu Fuß
- Rooftop-Bar mit Pool

29.09.-06.10.26

p.P. ab 1.199 €
7 Ü DZ/FR

Kalabrien
4*-Hotel Villa Antica Tropea
MOM-SUF-ANTIC

- Charmantes kleines Hotel im Herzen der Altstadt
- 550 m zum Strand (über Treppen)
- Cafés, Bars & Restaurants vor der Tür

Das komplette Angebot finden Sie auf unserer Homepage und im momento-Katalog. Gleich online stöbern und Katalog GRATIS bestellen!

kostenfreie Buchungshotline: 0800 6346336

www.sz-reisen/momento.de

Beratung in Ihrem Reisebüro

Veranstalter: SZ-Reisen & Service GmbH, Ostra-Allee 18-20, 01067 Dresden

Ich will's genau wissen. Immer und überall.

Jetzt 4 Wochen kostenlos LVZ DIGITAL testen!



Lokales



Verkehr



Wirtschaft



Events



LVZ DIGITAL

**4 Wochen
kostenlos**

- Die LVZ im E-Paper bereits am Vorabend ab 21 Uhr lesen
- Themenmonitor mit Benachrichtigungsfunktion zu individuellen Stichworten
- Inkl. Heimatreportage, Lokalsport, Landespolitik, ausfüllbarem Rätsel

Jetzt LVZ DIGITAL für 4 Wochen testen unter: lvz.de/testen

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

Lüftungsanlage: Auf saubere Filter kommt es an

Manchmal muss zum **REINIGEN** einfach auch der Profi ran ...

Sie sollen die feuchte, verbrauchte Luft gegen frische austauschen – und so beispielsweise das Schimmelrisiko im Haus senken: Lüftungsanlagen sind laut dem Informationsprogramm Zukunft Altbau besser als ihr Ruf.

Das Vorurteil, sie würden Keime und Schadstoffe in den Räumen aufwirbeln, ist demnach etwa nicht richtig. Allerdings sollte man die Filter der Anlage regelmäßig reinigen, damit sie richtig funktioniert – und bei Anlagen, die auch die Zuluft filtern, genug frische Luft ins Haus gelangen kann.

FILTER MIT DEM STAUBSAUGER REINIGEN

Wie oft das notwendig ist, hängt vom jeweiligen Produkt ab – und von der eigenen Wohnung. Den Verbraucherzentralen zufolge verstopfen die Filter etwa je nach Staubaufkommen und Pollenbelastung mehr oder weniger schnell.

Als Faustregel kann man sich laut Zukunft Altbau allerdings an diesen Zeiträumen orientieren: Reinigen der Filter alle sechs Monate, Filter austauschen nach einem Jahr. Es gibt zudem Anlagen mit einer installierten auto-



Die Filter von Lüftungsanlagen sollten alle sechs Monate gereinigt und nach einem Jahr dann auch ausgetauscht werden. Foto: Andrea Warnecke/dpa

matischen Filterüberwachung, bei der der Zustand der Filter geprüft wird. Sie sollen dann rechtzeitig eine Meldung an die Bewohner abgeben. Die von vielen Herstellern integrierte zeitabhängige Filterüberwachung ist

dagegen nur die zweitbeste Lösung, so die Verbraucherzentralen.

Die gute Nachricht: In der Regel kann man die Filter selbst reinigen – und zwar mit dem Staubsauger. So geht's:

► Das Lüftungsgerät abstellen und öffnen. Bei zentralen Anlagen gibt es eine Wartungsklappe am Lüftungsgerät, bei zentralen Anlagen öffnet man die Innenblende des jeweiligen Wandgeräts.

► Nun den alten Filter herausziehen und einfach absaugen. Gibt es bei kleinen Abluftventilatoren im Bad gar keinen Filter, können Sie auch nur das Gitter absaugen.

► Den gereinigten Filter wieder einsetzen, die Klappe schließen und die Anlage erneut starten.

ROHRSYSTEM PROFESSIONELL PRÜFEN LASSEN

Haben zentrale Lüftungsanlagen keinen Filter an der Absaugöffnung im Raum, sollte man diesen übrigens am besten ergänzen, um das Rohrsystem möglichst sauber zu halten, rät Zukunft Altbau. Denn der Abluftstrang saugt kontinuierlich den Staub an, der sich in der Luft befindet. Ohne Filter wird die Abluftleitung mit Staub belastet und am Wärmetauscher des zentralen Lüftungsgeräts kann sich immer mehr davon ablagern. Dieser müsste dann aufwendig gereinigt werden. Den Abluftfilter an der Absaugöffnung zu reinigen ist da wesentlich einfacher.

Gut zu wissen: Das Rohrsystem der Anlage sollte man alle fünf bis zehn Jahre von Profis reinigen lassen – auch wenn ein Filter vorhanden ist. **DPA**

Wäschetrockner immer gut reinigen

Sonst steigt Energieverbrauch – außerdem haben die Geräte dann auch eine **LÄNGERE LEBENSDAUER**

Den Wäschetrockner regelmäßig reinigen? Das kann laut dem Verbraucherservice Bayern durchaus sinnvoll sein. Denn gereinigte Geräte haben demnach nicht nur eine längere Lebensdauer. Sie verbrauchen auch weniger Energie.

Ist die Trommel stark verschmutzt, kann frisch gewa-

schene Wäsche zudem Flecken bekommen. Damit das nicht passiert, sollte man Trommel und Rippen regelmäßig mit einem leicht feuchten Tuch abwischen.

Gelegentlich kann man zudem ein Tuch mit einem Reinigungsmittel auf Zitronensäurebasis tränken und damit vorsich-

tig so lange über das Innere des Trockners wischen, bis etwaiger Kalk verschwunden ist. So bleiben auch die Sensoren des Trockners dauerhaft funktionsfähig: Verschmutzte Feuchte Sensoren können die Restfeuchte der Wäsche unter Umständen nicht mehr richtig erkennen. Darunter leidet die Effizienz des

Trockners – oder die Trocknung wird zu früh gestoppt.

Wichtig: Lassen Sie die Trommel nach der Reinigung gut austrocknen.

MIT DEM STAUBSAUGER GEGEN FLUSEN

Nutzt man den Trockner nur selten, kann stehendes Wasser im Wassertank für schlechte Gerüche sorgen. Am besten spült man den Tank dagegen regelmäßig mit klarem Wasser aus. Flusen aus dem Flusensieb kann man mit der Hand abstreifen. Für schwierige Ecken lässt sich eine kleine Bürste nutzen – oder der Staubsauger. Ist das Sieb erst einmal mit Fusseln verstopft, verlängert sich die Trocknungszeit – und die Stromkosten steigen.

Flusen aus der Wäsche können sich übrigens auch am Kondensator anlagern. Mindestens alle drei Monate sollte man die Flusen deshalb vorsichtig mit einem Tuch abwischen. Ist der Kondensator stark verschmutzt, kann man ihn herausnehmen und unter fließendem Wasser in einer Badewanne oder einem großen Waschbecken abspülen. Lamellen lassen sich vorsichtig mit der Brause abdschen, so der Verbraucherservice.

Regelmäßige Reinigung hin oder her: Wäsche in der Maschine zu trocknen, verbraucht viel Strom. Darauf weisen die Verbraucherzentralen hin. Sie raten daher zu Geräten mit hoher Energieeffizienz – und zu Wärmepumpentrocknern. Denn Kondentrockner ohne Wärmepumpentechnik oder Ablufttrockner verbrauchen demnach erheblich mehr Strom. Bei letzteren muss die feuchte Luft zudem aus dem Gerät über einen Schlauch nach außen geleitet werden.

Achten Sie außerdem darauf, die Wäsche in der Waschmaschine bereits so trocken wie möglich zu schleudern – die Verbraucherschützer raten zu 1.400 oder 1.600 Umdrehungen pro Minute. Denn nur so werde wichtige Vorarbeit geleistet, um im Wäschetrockner Energie einzusparen. Ein einzelnes nasses Wäschestück kann den Trockner hingegen unnötig lange laufen lassen. Am besten sortiert man die Wäsche deshalb nach Feuchtigkeit, bevor Sie sie in den Trockner kommt.

Gut zu wissen: Wie teuer ein neuer Wäschetrockner langfristig mit Kauf und Betrieb kommt, können Sie mit einem Online-Rechner der Verbraucherzentralen herausfinden. **DPA**



Flusen entfernen für Effizienz: Verstopfte Flusensiebe verlängern die Trockenzeit und erhöhen die Stromkosten und sollten am besten nach jedem Trockengang gereinigt werden. Foto: Christin Klose/dpa

Energiesparen mit richtigem Grundriss

Im Wohnzimmer soll es schön hell sein, auf der Küchenfensterbank mediterrane Kräuter gedeihen – und wie schön wäre es, würde man beim Aufwachen von ersten Sonnenstrahlen geweckt: In welche Himmelsrichtung die Fenster unserer Räume zeigen, hat Einfluss aufs Wohn- und Wohlfühlgefühl im Haus. Doch nicht nur das: Mit der richtigen Gebäude- und Fensterausrichtung lässt sich auch Energie sparen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Sachsen hin.

Hauptfensterflächen sollte man bei Neubauten etwa nach Süden ausrichten. Denn so kann man Sonnenwärme passiv ins Gebäude holen: Die Fenster lassen im Winter tiefstehende Sonne tief ins Haus – und liefern so kostenlose Wärme. Und zwar genau dann, wenn sie gebraucht wird, in der Heizperiode.

WOHIN MIT DEM WOHNZIMMER?

Den sächsischen Verbraucherschützern zufolge ersetzen solche effiziente Gebäudetechnik. In der Übergangszeit lässt sich der Heizbedarf damit aber spürbar reduzieren. Besonders bei Wärmepumpen mit niedrigen Vorlauftemperaturen wirken sich demnach zusätzliche Wärmeeinträge durch die Sonne positiv aus. Bei Neubauten sollte man dafür direkt auf eine passende

Anordnung der Räume achten: Wohn- und Kinderzimmer profitieren von einer Südausrichtung, so die Verbraucherschützer. Flure, Abstellräume und Treppenhäuser, in denen man sich nur wenig aufhält, sind auf der Nordseite besser aufgehoben.

NICHT ZU VIEL GLASFLÄCHE EINPLANEN

Trotz aller Vorteile: große Fenster sollte man immer mit Bedacht einplanen. Denn ohne Verschattung führen sie im Sommer schnell zur Überhitzung, in Winternächten geht über schlecht verglaste Flächen mehr Wärme verloren, als tagsüber gewonnen wurde, so die Verbraucherschützer.

Dagegen arbeiten kann man für den Sommer mit außenliegenden Verschattungssystemen. Auch der Dachüberstand ist wichtig – und kann die Sommersonne draußen halten, ohne den Wintergewinn zu beeinträchtigen. Außerdem sollte man auf Fenster mit Dreifachverglasung setzen, die nächtliche Wärmeverluste im Winter minimieren.

Wichtig in jedem Fall: Nachträgliche Korrekturen bei Raum- und Fensterplanung sind oft nur schwer möglich. Sowohl die Ausrichtung wie den Grundriss des Hauses sollte man deshalb so früh wie möglich in der Planungsphase mit einer Energieberatung abstimmen. **DPA**



Frühzeitig planen für Effizienz: Eine durchdachte Raum- und Fensteranordnung sollte bereits in der Bauplanung mit einer Energieberatung abgestimmt werden. Foto: Christin Klose/dpa

IMMOBILIENMARKT	
IMMOBILIENVERKAUF	MIETANGEBOTE
HÄUSER	3 ZIMMER
EFH Neubau 2020/21 in 04746 Hartha (Grdst. ca. 600 m ² / 130 m ² Wfl.) umständehalber zu verkaufen. Ruhige Lage, zentrumsnah, Wärmepumpe. 280.000,00 € VP ☎ 03431/706 55 35	3-Raum-Wgh, 83,3 m ² in 04416 Markkleeberg-Mitte, Südstr., 1. Etage, KM 566,44€ + NK, Etagenheizung Gas, Keller, Bodenkammer, 5 Gehminuten: S-Bahn, Einkauf und Sportbad ☎ 0151/29096507
Werbung wirkt! Warum warten? www.sachsen-sonntag.de	WOHNEN FÜR SENIOREN
IMMOBILIENKAUFGESUCHE	GÄRTEN/WOCHENENDHÄUSER
HÄUSER	Suche zum Kauf Gartengrundstück o. Grünland. Kein KGV. Umkreis 30km v. Leipzig Südost. ☎ 0157/30781370
Su. f. Kund. EFH/DHH/MFH u. Grd. Mund Immob. GmbH Tel. (0341) 99 16 00 11	DRK - Betreutes Wohnen EIB, Ostbahnhofstr. 20A 1-2 R-Wgh mit Betreuung, 01776889854, info@mietschloss.de

Türenrenovierung nach Maß

holger Uhlrichs Rat!

Aus Alt wird wieder Neu – an nur 1 Tag!

- absolut kein Dreck oder Baustelle
- kein Rausreißen oder mühsames Überstreichen mehr
- kostenfreie Beratung bei Ihnen vor Ort
- riesige Auswahl an Oberflächen und Glas
- individuelle Gestaltung nach Ihren Wünschen und Vorstellungen
- Fertigung in eigener Werkstatt
- kostenfreier Servicebus

Kommen Sie und überzeugen Sie sich!

PORTAS-Fachbetrieb H. Uhlrich

Studio Böhlitz-Ehrenberg
Lützschenaer Str. 1
☎ Tel. 034297/4 15 70
Mo. 10–13 Uhr, Mi./Do. 15–18 Uhr
jeden 1. Sa. im Monat von 9–12 Uhr und nach Vereinbarung

Fuchshain
Hauptstraße 50
☎ Tel. 034297/4 15 70
Mo.–Fr. 9–16 Uhr

www.uhlrich.portas.de

PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1

Engelhardt Umzüge

Seniorenzug Vollservice bezahlt durch Pflegeversicherung ab 1. Pflegegrad, Küchenmontagen mit Umbau, Möbelmontagen, Möbelkauf und Entsorgung, Malerarbeiten, Wohnungsreinigung, Übergabe u.v.m.

Beratung und Besichtigung gerne und natürlich kostenfrei bei Ihnen zu Hause.

www.engelhardt-umzuege.de **21% Rabatt** ☎ 0178 6017716

SENSATIONELLE KÜCHEN-SPARTAGE

Auf ALLE Küchen bis zu **56% MEHR** als Sie erwarten!

Vielsparer-Rabatt! Generationenfreundliches Einkaufen: „AUSGEZEICHNET!“ vom Handelsverband geprüft und mit dem Qualitätszeichen belohnt: Unser Küchenhaus ist zertifiziert!

FRANKE **BLANCO** **SIEMENS** **nobilis** **Miele** **hacker** **BORA** **AEG**

möbelhaus markranstädt
Das Küchenhaus am Markt • Leipziger Straße 1 • Tel.: 034205 88591
an der Laurentiuskirche
Das Möbelhaus am See • An der Renne • Tel.: 034205 88434
Einfahrt gegenüber REWE

Neues Spielen in Grünau

Ab zum Spielen in die „Neue Leipziger Straße“: Dort ist der Spielplatz neu gestaltet worden – und lockt die Kinder und Familien aus Grünau zum Vergnügen. Der Unterschied fällt sofort ins Auge: Da, wo früher nur ein einsames Wipp-Pferd stand, finden sich nun vielfältige Bewegungsmöglichkeiten für ganz unterschiedliche Altersgruppen. Zu den neuen Elementen zählen ein großes Klettergerüst, ein Doppelwippen, ein Hängekarussell sowie ein Sandspielbereich mit unterfahrbarem Sandspieltisch, der auch inklusives Spielen ermöglicht. Ergänzt wird das Angebot

durch eine Tischgruppe, die Familien zum Verweilen und Picknicken einlädt. Die bereits vorhandenen Sitzbänke wurden aufgearbeitet. Der bestehende Baumbestand wurde um eine große Kornelkirsche und Zwergweiden sowie Stauden ergänzt. Der Neugestaltung ging eine Beteiligung voraus: Im Stadtteilladen in der Stuttgarter Allee konnten Bürgerinnen und Bürger im Dezember 2024 Anregungen und Wünsche einbringen. Gerade bei Spielplätzen werden regelmäßig Kinder, Familien und Einrichtungen vor Ort einbezogen, um bedarfsgerechte Lösungen zu entwickeln. **RED.**

Die Hälfte ist geschafft – in der Dieskaustraße

Ein weiterer Abschnitt an der **RADRENNBAHN** wurde freigegeben / Nächster Abschnitt wird im März 2027 fertig

Freie Fahrt auf der Dieskaustraße – zumindest zwischen Kulkwitzer Straße und Radrennbahn: Dieser Abschnitt konnte in diesen Tagen wieder freigegeben werden. Dafür rückt die Großbaustelle weiter und zwar hin zur Windorfer Straße, die nun bis Mitte Juni 2026 gesperrt ist. Und weiter südlich wird in der Dieskaustraße ja auch noch gleich an zwei Baustellen gearbeitet.

Aber ein gleichzeitig vertrautes wie lange vermisstes Geräusch erfüllt nunmehr wieder zumindest Teile der wichtigen Straße im Leipziger Südwesten – das Geräusch einer fahrenden Straßenbahn. Denn mit dem Betriebsstart des neuen Gleisdreiecks zum Rückwärtswenden von Bahnen an der Radrennbahn kehren nach knapp zwei Jahren diese auf die Dieskaustraße zurück: Die Linie 3 fährt bis zur Haltestelle Kleinzschocher/Kötzschauer Straße. Das Gleisdreieck ersetzt die enge Gleisschleife in der Pörstener-, Kötzschauer- und Luckauer Straße: Endend als Stumpfgleis, ein nur ein-



Was für eine Großbaustelle! In der Dieskaustraße läuft aktuell ein für alle Seiten herausforderndes Projekt. Immerhin: Gut die Hälfte ist geschafft, der Bauabschnitt an der Radrennbahn ist fertig. Foto: André Kempner

seitig befahrbares Gleis zum Wenden, ist das Ingenieurbauwerk 56 Meter lang, fünf Meter breit und an seiner höchsten Stelle 3,5 Meter hoch. Wenn die Baumaßnahme insgesamt abgeschlossen ist, soll das neue Gleisdreieck nur im Störfall oder bei Veranstaltungen genutzt werden.

„Die anstrengende Bauphase hat sich gelohnt: Zusätzlich zur erneuerten Infrastruktur gibt es nun erstmals eine sichere Querungsmöglichkeit durch eine Fußgängerampel und beidseitig Radverkehrsanlagen entlang der Straße“, erklärt Leipzigs Baubürgermeister Thomas Dienberg: „Auch

Sitzbänke und Bäume machen den Aufenthalt in der Dieskaustraße viel angenehmer. Die neugestaltete Stichstraße im Bereich der Johannes-Kepler-Schule zeigt, dass die gesamte Baumaßnahme auch ein sicheres und attraktives Wohnumfeld geschaffen hat.“ Die ganz schön große Großbau-

stelle im Südwesten von Leipzig ist damit aber noch lange nicht abgeschlossen – so geht es gleich um die Ecke weiter, genauer gesagt in der Windorfer Straße: Die ist bis Mitte Juni zu und zwar ab der Kurve Radrennbahn bis zur Kreuzung zur Dieskaustraße. Der Verkehr wird in beiden Richtungen über die Dieskaustraße – Schwartzestraße – Windorfer Straße – Altranstädter Straße umgeleitet.

Und der Blick auf den Baustellen-Fahrplan zeigt: Na ja, die Hälfte ist geschafft. Der im Februar 2026 begonnene Bauabschnitt zwischen Huttenstraße und Anton-Zickmantel-Straße sowie zwischen Kunzestraße und Bismarckstraße soll voraussichtlich im März 2027 abgeschlossen sein. Anschließend beginnt der Bauabschnitt 2027 zwischen Anton-Zickmantel-Straße bis Kunzestraße und Bismarckstraße bis Radrennbahn. Planmäßig sollen im Frühjahr 2028 alle Bauleistungen und Pflanzungen im Gesamtprojekt abgeschlossen sein. **RED./JW**



EVENT-CATERING & PARTYSERVICE

Leutbecher
Das Restaurant, das zu Ihnen kommt.

Inhaber Jörg Leutbecher
Gorkstraße 125
04347 Leipzig
Telefon 0341.60 04 223
Funk 0177.45 11 912
www.leutbecher-catering.de

Koch, Aushilfe für Küche & Ausfahrer
m/w/d in Voll- oder Teilzeit
gesucht!

ZUHAUSE IM LEIPZIGER LAND
Nah an Leipzig, nah am Leben.

Tag der offenen Tür

zur Neueröffnung der Steinbacher Höfe
30 neue 3+4 Raum Wohnungen für Kitzscher

31.05.2026

11–15 Uhr
Steinbacher Straße 32
04567 Kitzscher

Wohnungsbesichtigungen

Präsentation der möblierten Musterwohnungen

Fassbier, alkoholfreie Getränke und Bratwurst

Hüpfburg für unsere jungen Gäste

Glücksrad mit tollen Preisen

www.zuhause-im-leipziger-land.de

35 Jahre UNIVERSUM GmbH
Priv. Berufsbildungs-Akademie und Berufsfachschule für Pflegefachberufe

Freie Ausbildungsplätze zur/zum staatlich anerkannten

1. **Pflegefachfrau/-mann** ab 01.09. für Alten-, Kranken- u. Kinderpflege
2. **Krankenpflegehelfer/in** ab 01.08. (Verkürzung auf Antrag um ein Jahr möglich!)

Zertifizierte Aus- und Weiterbildungen durch



3. Ausbildung zur Betreuungskraft

in Pflegeeinrichtungen (ab 01. Juni, 3 Monate, 160 h, davon jeweils 2 Tage Theorie und 2 Tage Praktikum pro Woche im Pflegeheim). Auch für Ältere + Arbeitslose!

Ort: Angerstraße 42E, 04177 Leipzig
info@universum-akademie.de ☎ 0341/4229754

Nonnenstraße fürs Bike

Ökolöwe macht sich **UMGESTALTUNG** stark

Von der „normalen“ Straße zur Fahrradstraße: So sieht nach den aktuellen Plänen der Stadt Leipzig die Zukunft der Nonnenstraße in Plagwitz aus. Nun schaltet sich der Verein Ökolöwe Leipzig ein und fordert: Ohne bauliche Umgestaltung bleibe die Maßnahme wirkungslos.

Grundsätzlich wird das Vorhaben begrüßt – auch wenn es zunächst noch einmal in den Herbst 2026 verschoben wurde. Aus gutem Grund allerdings: Die Karlsruher Brücke in der Industriestraße wird ja später fertig als ursprünglich geplant. Doch dem Ökolöwen geht die Planung noch nicht weit genug: „Leipzigs Fahrradstraßen sind oft nur Schilder am Straßenrand – sie machen den Verkehr weder für Menschen auf dem Rad noch für Autofahrende sicherer. Die Nonnenstraße darf kein weiteres Alibi-Projekt werden“, betont Ökolöwen-Sprecher Matthias Uhlig.

Nach Ansicht des Leipziger Vereins müssten fünf

Punkte für eine echte Fahrradstraße umgesetzt werden: Zum einen auffällige Fahrbahnmarkierungen und klar erkennbare Bereiche für den Radverkehr; weiterhin einen Sicherheitsstreifen von mindestens 75 Zentimetern zur parkenden Autos gegen Dooring-Unfälle, eine Diagonalsperre auf Höhe der Ernst-Mey-Straße zur Reduzierung des Durchgangsverkehrs sowie eine verschwenkte Fahrbahn und versetzte Park- und Lieferzonen im westlichen Abschnitt bis zur Einmündung Weißenfelder Straße. Zu guter Letzt sei eine blau-grüne Infrastruktur mit Straßenbäumen, Pflanzbeeten und wasserdurchlässigem Belag notwendig. „Leipzig hat aktuell nur 7,8 Kilometer Fahrradstraßen – bis 2030 sollen es laut Radverkehrsentwicklungsplan 71 Kilometer werden. Die Nonnenstraße ist ein entscheidender Prüfstein dafür, wie ernst es die Stadt mit diesem Ziel meint“, erklärt Matthias Uhlig abschließend. **RED./JW**

Die „Spielwiese“ im Lofft

LTT gibt ab **12. JUNI** den Talenten wieder eine Bühne für Experimente

Herzlich willkommen auf der „Spielwiese“: Das Bühnenformat vom Leipziger Tanztheater (LTT) gibt auch in diesem Jahr wieder jungen Talenten eine Experimentierfläche. Und zwar unter dem Titel „Zwischen Verlockung und Widerstand“: Vom 12. bis 14. Juni präsentieren Tänzerinnen und Tänzer aller Companies insgesamt 13 Kurzstücke im Lofft, die sich um Versuche drehen.

So begeben sich die Beteiligten auf eine zwischen innerem Impuls und äußerem Einfluss. Im Spannungsfeld von Genuss und Verzicht, Neugier und Gefahr, Freiheit und automatisierten Mustern entstehen Arbeiten, die sich mit der Kraft der Verführung ebenso auseinandersetzen wie mit ihren Konsequenzen. Die Stücke fragen, wo Begierden ihren Ursprung haben und welche Bedürfnisse ihnen zugrunde liegen. Sie untersuchen, welche äußeren Einflüsse uns in Versuchung führen und wie gesellschaftliche



UM „VERSUCHUNGEN“ geht es bei der „Spielwiese“ 2026 vom Leipziger Tanztheater – diese öffnet vom 12. bis 14. Juni. Foto: Nora Frohmann

Normen, Rollenbilder und moralische Vorstellungen unser Denken und Handeln prägen. Dabei öffnen sie den Blick auf ein erweitertes Verständnis von Erotik – als kreative, verbindende und transformierende Kraft, die über rein körperliche Dimensionen hinausgeht.

Mal impulsiv, mal fragil, mal widerständig oder reflektiert: Die Kurzstücke der „Spielwiese“ 2026 kreisen um innere Konflikte, Sehnsüchte und Entscheidungsprozesse. Sie zeigen, wie wir uns in Versuchungen verliehen, an ihnen wachsen oder

an ihnen reiben – und machen sichtbar, dass im Ungewissen oft auch ein besonderes kreatives Potenzial liegt.

Zur Premiere wird am Freitag, 12. Juni, um 20 Uhr in das Lofft geladen – dort werden die Kurzstücke, die unter der Leitung von Eva Thielken und Undine Werchau entstanden sind, zum ersten Mal auf die Bühne gebracht. Weitere Aufführungen sind am Samstag, 13. Juni, um 20 Uhr sowie am Sonntag, 14. Juni, jeweils um 15 und 18 Uhr angesetzt.

Als feste Größe im Spielplan des LTT bietet die „Spielwiese“ Raum für künstlerisches Experiment, persönliche Handschriften und choreografische Eigeninitiative. Hier entwickeln Talente eigene Stücke und bringen sie unter professionellen Bedingungen auf die Bühne – mutig, neugierig und mit einem ganz eigenen Blick auf die Welt. **RED./JW**

INFOS: www.leipzigertanztheater.de

Reiseprofi Markranstädt

Jetzt Urlaub buchen und zusätzlich 5%* sparen!

Frag dein Reisebüro! Gleiche Preise wie im Internet.

PERSÖNLICH
INDIVIDUELL
KOMPETENT

Leipziger Straße 63B • 04420 Markranstädt
Tel.: 034205208900 • Mobil: 0157 81714557
reiseprofi.markranstaedt@gmail.com
www.reiseprofiammarkt.de

Matratzenfachmarkt Hauschild

Seit 1990 liegen Sie mit uns richtig!

- ✓ Matratzen für einen erholsamen und gesunden Schlaf
- ✓ individuelle Lattenroste, auch Sondermaße
- ✓ Bettwaren
- ✓ umfangreiche Fachberatung
- ✓ Artikel sind täglich abhol- und lieferbar

Vorteilpreise auf Einzelstücke aus Überbeständen

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 10 bis 16 Uhr
Samstag und individuelle Termine nach Vereinbarung.

Kohlenstraße 1 Nähe Bayerischer Bahnhof, 04107 Leipzig
Tel. 0177-326 84 14 oder 0341-308 50 76
ausreichend Parkplätze, Einfahrt durch Schranke möglich

Zur Verstärkung unseres Teams der Lindacher Netzwerktechnik in 04288 Leipzig suchen wir ab sofort

- > Elektriker (m/w/d)
- > Glasfasermonteur (m/w/d)
- > Messtechniker (m/w/d)

Wir bieten krisensicheren Arbeitsplatz, sehr gute Bezahlung und diverse Benefits im familiären Umfeld.

Nähere Infos unter www.lnt-leipzig.de

LINDACHER
NETZWERKTECHNIK

Die BK Logistik GmbH
sucht **AB SOFORT**
Krafftfahrer KL. CE

mit Fahrerkarte, für Tagschicht und/oder Nachtschicht, ADR wäre wünschenswert, Es erwartet sie ein attraktives Angebot unter

☎ **01638467512**

Halt, Stopp! Fünf Tipps gegen Stress im Job

Meetings, ständige Erreichbarkeit, Chaos pur? Mit fünf überraschend **EINFACHEN STRATEGIEN** lässt sich Stress im Büroalltag deutlich besser bändigen

Nur noch dies und das erledigen, immer ansprechbar sein und dann auch noch Meetings: Viele Menschen leiden unter zermürbendem Stress im Job. Leider lässt sich der nicht immer vermeiden. Aber: Mit ein paar einfachen Strategien lässt er sich besser managen. Die Arbeitnehmerkammer Bremen gibt Tipps.

Der erste Tipp: Selbstgespräche führen. Die können in stressigen Situationen dabei helfen, einen Plan zu entwickeln, um die Gedanken etwas zu beruhigen und in eine übersichtlichere Struktur zu bringen. Ein kurzes „Jetzt mache ich erst einmal das und danach dann das andere“, verhindert, dass gefühlt alles gleichzeitig passieren muss.

Der zweite Tipp: Mini-Routinen einplanen. Gerade, wenn viel los ist, sind feste Pausen oft nicht möglich. Stattdessen sollten Arbeitnehmer Mini-Routinen planen, rät die Arbeitnehmerkammer. Eine solche Routine kann etwa sein, dass man zu jeder vollen Stunde ein wenig trinkt oder einen kleinen Snack isst.



Wenn alles gleichzeitig rein prasselt: Kleine Rituale oder sogar Selbstgespräche können helfen, den Stress im Job zu sortieren. Foto: Christian Klose/dpa

Der dritte Tipp: Durchatmen. Gibt es gerade keine Zeit für eine Pause, kann auch ein kurzes Durchatmen zwischen Arbeitsaufgaben oder -schritten helfen. Zweimal tief einatmen, einmal in den Bauch, dann in die Brust, und wieder langsam ausatmen,

rät die Arbeitnehmerkammer. Dadurch beruhigt sich das Nervensystem etwas. Alternativ hilft es auch, die Schultern zu senken, den Kiefer zu lockern und kurz in die Ferne zu schauen.

Der vierte Tipp: Dem Körper Stopp signalisieren. Verfällt man

zu sehr in Hektik, macht das alles nur komplizierter. Deshalb lohnt es sich, in solchen Momenten zu fragen: Kann ich hier etwas Tempo herausnehmen? Vor allem in Situationen ohne Gefahr kann das dabei helfen, einen kühlen Kopf zu bewahren. Zudem kann dem Körper auch physisch ein Stoppsignal gegeben werden. Dazu sollten Arbeitnehmer beide Füße fest auf den Boden stellen, die Hände für ein paar Sekunden kräftig gegeneinanderdrücken und dann atmen, empfiehlt die Arbeitnehmerkammer.

Der fünfte Tipp: Nein sagen. Ebenso wichtig ist es, klare Grenzen zu setzen. Wenn man gerade zu viel zu tun hat und von anderen nach Unterstützung gefragt wird, sollte mit Klarheit geantwortet werden. Das kann entweder einfach ein „Nein“ sein, oder alternativ etwas wie „Ich komme in ein paar Minuten“ oder „Das mache ich, wenn ich hier fertig bin“, so die Arbeitnehmerkammer. So staut sich kein Stress durch Multitasking an, und gleichzeitig wird vermieden, unkollegial zu wirken. **DPA**

Achtung Job-Scamming: Vorsicht vor falschen Stellenanzeigen

Wenn ein Angebot zu gut klingt, um wahr zu sein, dann ist es das meist auch – das gilt in vielen Lebensbereichen und auch für Stellenanzeigen. Beim sogenannten Job-Scamming geben sich Betrüger als vermeintliche Arbeitgeber aus, die neue Angestellte suchen. Doch was sie in Wirklichkeit wollen, sind die Daten der Bewerber, warnt die Verbraucherzentrale Niedersachsen.

Wie läuft die Betrugsmasche ab? Wer ein Jobangebot sieht und den Arbeitgeber anschließend im Internet sucht, findet oft tatsächlich eine Website des vermeintlichen Unternehmens. Wer sich dann bewirbt, bekommt schon bald einen Arbeitsvertrag angeboten, der auch noch schnell und unkompliziert unterschrieben werden kann.

Dann fordert der vermeintliche Arbeitgeber die Person auf, ein Bankkonto zu eröffnen, um ein Video-Ident-Verfahren zu testen. Der Auftraggeber versichert, das Konto werde später wieder geschlossen. Doch das ist eine Lüge.

DATEN-DIEBSTAHL UND IDENTITÄTSMISSBRAUCH

Wenn die Betrüger erst einmal Zugriff auf das Konto haben, nutzen sie es in der Regel für Geldwäsche. Auf diesem Konto



Gefälschte Stellenanzeigen als Falle: Kriminelle schalten täuschend echte Jobangebote, um persönliche Daten ahnungsloser Bewerber zu stehlen. Foto: Zacharie Scheurer/dpa

geht das Geld ein, dessen Herkunft sie verschleiern möchten, erklärt die Verbraucherzentrale. Etwa, weil es Einnahmen aus Fakeshops oder von anderen Betrügereien sind. Mahnungen oder sogar Anzeigen bei der

Polizei landen bei der Person, auf deren Name das Konto erstellt wurde: dem Betrugsoffer. Indem man seine persönlichen Daten oder Zugangsdaten preisgibt, riskiert man also, für die Straftaten anderer verantwortlich gemacht zu werden, warnt die Verbraucherschützer.

WAS BETROFFENE TUN SOLLTEN

Am besten fällt man gar nicht auf diese Masche rein. Doch wenn es schon zu spät ist und man bereits Daten übermittelt oder ein Konto eröffnet hat, sollte man sofort die Bank darüber informieren und das Konto sperren lassen.

Zusätzlich sollten Betroffene Anzeige bei der Polizei erstatten und sich gegebenenfalls rechtlich beraten lassen, rät die Verbraucherzentrale.

Grundsätzlich sind auch Anfragen nach Ausweiskopien, einer IBAN oder aber nach Selfies ein Warnsignal. Auf keinen Fall sollte man solche Daten übermitteln, warnt die Verbraucherzentrale. **DPA**

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

WEITERE BERUFSFELDER

Escort-Agentur

sucht Damen jeden Alters bei freier Zeiteinteilung und gutem Verdienst.

☎ 0176 / 22152212

Möchtest du in einem netten Team arbeiten, dann bewirb dich bei uns. Wir suchen

Mitarbeiter m/w/d für unsere

Spielothek in Dölzig

Tel.: 0177/3322292

Suche freundliche, nette Mitarbeiter, gern auch Rentner (m/w/d) für Spielothek in Leipzig in Vollzeit. ☎ 0157-72 56 41 27

Möchtest du in einem netten Team arbeiten, dann bewirb dich bei uns. Wir suchen

Mitarbeiter m/w/d für unsere

Spielothek in Leipzig

Tel.: 0177/3322292

HAUS-/REINIGUNGSPERSONAL

Zuverlässige, vertrauensvolle und erfahrene Haushaltshilfe für längerfristige Betätigung im 1.- P-Haushalt, - Zentrum - Leipzig gesucht. Angenehme Arbeitsbedingungen, wöchl. mind. 5 Std. oder auch mehr möglich. ☎ 0172/7940731

MINI- UND NEBENJOBS

Unterstützung gesucht

Suchen zuv. Unterstützung für einfache Lagerarbeiten ab sofort auf Minijob-Basis. Aufgaben u.a. Prüfung von Retouren, Unterstützung Versandabteilung. Leichte Produkte - Brillen, Sonnenbrillen. Keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich, Einarbeitung erfolgt vor Ort. Teilweise Umgang mit PC notwendig. Gute Deutschkenntnisse zwingend erforderlich. Standort: L-Nord, gut erreichbar durch ÖPNV KaufLaune, Zschortauer Str., Leipzig ☎ 015904586380 ☒ bewerbung@kaufaune.de

STELLENGESUCHE

STELLENGESUCHE

Freundl. MFA ab sofort

für Hausarztpraxis in L., Vollzeit, tarifnahe Vergütung, wertschätzende Arbeitsatmosphäre, familiäres Team, modern und kompetent! ☒ info@hausarztpraxis-heinz.de

Wir setzen Sie und Ihre Angebote optimal in Szene!

sachsen-medien.de

HANDBALLpost
Frühjahr 2026: Das Magazin für Fans und Vereine aus Sachsen

Ab jetzt im Handel 2,95 €

WOCHENWAHRHEIT
DER LIGA-ALLTAG DER SÄCHSISCHEN TEAMS BEWEGT SICH ZWISCHEN AUFSTIEGSHOFFNUNG UND ABSTIEGSKAMPE.

REISEMARKT



FAMILIEN-SPECIAL IM HARZ

2 Erwachsene inkl. 2 Kindern

Im Familienpreis enthaltene Inklusivleistungen

- 3 Übernachtungen in deiner Zimmerkategorie
- täglich abwechslungsreiches Frühstücksbuffet
- täglich 4-Gang Wahl-Menü am Abend
- Nutzung von Pool und Sauna
- Inkl. Parkplätze am Hotel
- Inkl. WLAN im Hotel
- Inkl. Spielplatz am Hotel
- Inkl. Spielzimmer im Hotel

DER WOLFSHOF
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

Reisezeitraum:
ab sofort bis 22.12.2026

Preis für 2 Erwachsene inkl. 2 Kindern (bis 15 Jahre)

Familienappartement	ab 699€
Verlängerungsnacht	129€
Familien-Suite (ab dem 3. Kind erforderlich)	ab 759€
Verlängerungsnacht	149€
Hunde pro Nacht	10€

Lokale Anzeigen

MÜNZHANDEL

Münzen, Gold, Silber, Orden, DDR, DM, Göde, DR-Kaiserreich, MON, Rubel, EURO, Besteck, Silberwaren, Medaillen auch unvollst. Sammlungen.
Öffnungszeiten: Di., Mi., Do. 10-16 Uhr
Hausbesuche ab 16 Uhr
Münzhandel A. Günther Halle/S.
Merseburger Str. 422 • ☎ 0345 9590950

Treppenlifte
bundesweiter Service
Sehr preiswert
Neu oder gebraucht
kostenfrei
0800-55 33 112
www.minova-lift.de

VERSCHIEDENES

Achtung! Kaufe alles von A bis Z, zahle bar. ☎ 0177/6954698

MARKTPLATZ

MÖBEL/HAUSRAT

Kaufe alles Alte und Schöne, alte Möbel, Porz., Kristall, Nähm., Uhren, Münzen auch DDR/DM, Briefmarken, Schmuck, Tischwäsche, hist. Militärgegenst. (Stahlhelme, Orden, Fotos) Gemälde, Bücher, Eisenbahn, Modellautos, Bestecke auch ganze Nachlässe u. Sammlungen Tel. 01624 902622

Herr Krause sucht Sammelmassen, Römerglas, Porzellan, Porzellanfiguren, alte Bücher, Modeschmuck, Armband u. Taschenuhren, Kristall, Münzen Lederjacken. ☎ 01577/8207824

Suche von Privat: Pelzjacke o. Mantel, Bekleidung, Lederwaren, Porzellan, Kristall, Zinn, Uhren, Münzen, Bilder, Bücher, LPs, Puppen, Schnell u. Seriös, bei M. Thoma. ☎ 0179-1518874

Suche und Kaufe von privat: Möbel aller Art, Bücher von A-Z, Porzellan & Kristall. Tel.: 0163/4833355

Kaufe Sammelmassen, Römergläser, Porzellanfiguren, Mokka, Speise und Kaffeeservice. ☎ 0163-3603181

Trödelmann kauft Bücher u. Schallplatten an. 017632810398 Ernst

Kaufe Kristall, Besteck, Porzellan, Sammelmassen, Schreibmaschinen, Modeschmuck u.a. ☎ 0163/2485808

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Antik Fa. Rupf kauft Möbel, Hausrat, Bilder, Schmuck, Münzen, Postkarten, Spielzeug, Erzgebirge, alles aus dem 1./2. Weltkrieg, auch Fotos u. sämtl. antiken Kleinkram. Übernahme kompl. Haushaltsauflösung. ☎ 0341/4258847

Sammler sucht alles, aus DDR Zeiten. Musikinstr., Ferngläser, Uniformen, Porzellan, Uhren, Münzen, Schmuck, Sammlt., Elektro- u. Haushaltsartikel. ☎ 0172/7262923

Modelleisenbahn Spur TT und H0 (Tillig, Zeuke, Piko, Roco, Kühn, Beckmann usw.) zu kaufen gesucht, gerne größere Sammlung. Loks, Wagen, Zubehör. ☎ 0176 6321 2615

Achtung! Kaufe Leder-, Pelzbekl., Schreib- u. Nähmasch., Porzellan, Zinn Kristall, Tafelsilber, Münzen, Uhren. Seriöse Barzahlung ☎ 0177/9743654



Sie sucht Ihn

Ich glaube daran, dass irgendwo jemand ist, der mich genauso sucht, wie ich ihn! Heidi, 58 Jahre, verw., möchte in den nächsten 1-2 Jahren ihr Haus verkaufen, denn ihr ist alles zu viel geworden und sie möchte sich verkleinern. Deshalb ist sie nicht ortsgelunden und offen für einen neuen Lebensabschnitt. In ihrer Freizeit ist sie gern aktiv - Fahrradfahren, im Garten arbeiten, ab und zu verreisen oder Veranstaltungen besuchen, Tanzen, Schwimmen, Sauna und auch mal Fitnessstudio gehören ebenfalls dazu. Sie sucht einen sympathischen Mann bis etwa 66 Jahre, der das Leben zu zweit noch einmal genießen möchte. Bodenständig, ehrlich, mit Humor - jemand, der es ernst meint und Lust auf eine schöne, gemeinsame Zeit hat. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Renate, 70 Jahre, liebenswerte, nette Witwe, frauliche Figur, jünger aussehend, mit Herz und Humor, zärtlich, perfekt in Haushalt und Garten. Gern würde ich einen gern auch kräftigen Mann bis Ende 70 verwöhnen und ihm ein schönes zu Hause geben. Ich möchte nicht länger allein sein. Bitte rufe an und melde Dich, ich würde Dich gern mit meinem Auto besuchen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Sinnlichkeit, Leidenschaft, Lachen gehören genauso zur Partnerschaft wie Vertrauen und Verständnis. Ich heiße Martina, habe einen interessanten Beruf, bin 66 Jahre, 1,60, ausgeglichene, manchmal etwas zurückhaltend, unternehmungslustig, naturverbunden, sportlich, kreativ, kann backen und kochen. Ich suche auf diesem Weg einen Lebensgefährten, der das Leben nicht verlernt hat, mit beiden Beinen im Leben steht, sich an einem Essen zu zweit bei Sonnenuntergang und Ausflügen mit dem Fahrrad in unsere schöne Landschaft erfreuen kann. Suchst Du auch eine Beziehung auf Augenhöhe, dann melde Dich bitte. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Zahle f. jeden alten Stahlhelm 100,- €, jede Pickelhaube 150,- €, jedes Bajonett 50,- €, Säbel 100,- € u. Luftgewehre Tel. 0176 76701395

Suche alte Modellautos/ Panzer/ Flugzeuge Lego, Matchbox/Siku, gern auch kompl. Sammlungen. ☎ (034 298) 68 340 Funk: 0174-9800472 Bitte alles anbieten!

Mosaik Digidags Ankauf, faire Preise, vor Ort & bar, Tel. 0157-78903118, kontakt@wipa-digidags.de

Herr Böhmer kauft Möbel, Bücher, Sammelmassen, Näh- u. Schreibmasch., Porzellan, Modeschm. ☎0163/8389646

Kaufe alles von Wendt & Kühn, Hubrig, Ulbricht, Köhler, Blank usw. ☎ 03425892524

Münzankauf! Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten ☎ 0172-7262923

ALTE WEIBWÄSCHE, MODESCHMUCK Besteck, Hausrat, Uhren, Möbel, Spielzeug, Bücher kauft Kobler. ☎0341/4114422

Ich hole kostenlos ihre Bücher ab. Tel. 01577/6369110

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. Tel.: 0177 / 418 13 68.

Ankauf! Ich kaufe Näh-, Schreibmaschinen, Bücher, Bekleidung, Goldschmuck, Bernstein, Münzen und Silber. H. Franz. ☎ 0163-4674677

Modelleisenbahn & altes Blechspielzeug, Autos, Holz- & DDR-Spielzeug zu kaufen gesucht ☎ 039403/94168

HOBBY UND FREIZEIT

SUCHE FALTBOOT, Padelboot oder Motorboot mit Trailer Tel. 015253842010

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

DIENSTLEISTUNGEN

Zäune & Tore aus Polen- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort. Firma Goldhammer, Tel. 01525 / 1522210 www.goldhammer-zaune.eu

Dacharbeiten von Laube bis EFH, kostenl. Angebot. Schnell, freundlich, preiswert. ☎ 0176 - 94 34 54 29

Rekord-Brikett Sommerpreise, bis Keller geliefert. BH Enzel, ☎0341-8620285 brennstoffhandel-enzel.de

Hecke und Bäume verschneiden und entsorgen, Rasen mähen. Kostenlose Vorort-Besichtigung 0177/2171273.

Wir übernehmen Garten- u. Zaunarbeiten, sowie Hausmeisterdienste. Tel. 0341-9188851, E-Mail: apetschlo@freenet.de

Hecken und -Baumschnitt / Entfernung, Mäh- und Gartenarbeiten, kostenlose Vorortbesichtigung ☎ 0176/32813973

Fliesenlegerarbeiten, Zaunbau, Entwürfen, kostenlose Vorortbesichtigung, Fa. DLS 0177/2171273

Renoviere Ihre 4 Wände, Fussboden, Decke und vieles mehr! Kostenlose Vorort Besichtigung Tel.: 0177/2171273

Blitzentrümpel.+Allroundhandwerker f. Haus- u. Gartenarb., Kleintransp.+ Renovierg.,Grünschnittabhol., Zaunbau, Laub, Hecke, Baum. ☎0176-22616786

Hübsche Buchhalterin, Kati, 44 J., schlank, zärtlich, treu, habe die Hoffnung trotzdem fast aufgegeben. Erst bin ich heiß umworben und wenn die Sprache auf meine Tochter kommt ist alles aus. Irigendwo muss es doch einen lieben, einfachen Mann geben, den ein liebes Kind nicht stört. Da ich nicht ortsgelunden bin, könnten wir bei Wunsch auch zu Dir ziehen. Bitte sei so lieb und ruf an über **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Tanja, 48/158, schlank Figur, hübsch, sehr lieb, anschiemags, eine super Hausfrau und kein verwöhntes Luxuspüppchen. Ich bin von Beruf Krankenschwester und würde gern einen netten Mann mit Liebe und Zärtlichkeit verwöhnen. Haus - Hof - Garten sind für mich kein Problem, bin es gewohnt mit anzupacken. Bin mit meinem Auto mobil, mag Natur, Tiere und gemütliche Abende. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann mit ehrlichen Absichten. Bitte melden Sie sich, ich freue mich auf Sie. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Mein Name ist Katarina, ich bin 54/164/54, von Beruf Krankenschwester, immer freundlich, anschiemags und zärtlich, sehe gut aus, bin schlank mit etwas mehr Oberweite. Ich suche einen lieben Mann, gern auch älter, dem ich eine liebe und treue Frau sein möchte. Ich bin in Russland geboren, lebe aber schon länger in Deutschland. Da ich unabhängig bin, könnte ich zu Dir ziehen. Sich würde es glücklich machen, wieder für jemanden zu sorgen, für uns zu kochen, den Haushalt in Ordnung halten und einfach zusammen wieder Freude am Leben haben. Bitte melde Dich, auf Wunsch könnte ich Dich auch mit meinem Auto besuchen kommen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Kein Mann will mich, weil ich arbeitslos, sehr lieb, anschiemags, eine super Hausfrau und kein verwöhntes Luxuspüppchen. Ich bin von Beruf Krankenschwester und würde gern einen netten Mann mit Liebe und Zärtlichkeit verwöhnen. Haus - Hof - Garten sind für mich kein Problem, bin es gewohnt mit anzupacken. Bin mit meinem Auto mobil, mag Natur, Tiere und gemütliche Abende. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann mit ehrlichen Absichten. Bitte melden Sie sich, ich freue mich auf Sie. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Mein Name ist Katarina, ich bin 54/164/54, von Beruf Krankenschwester, immer freundlich, anschiemags und zärtlich, sehe gut aus, bin schlank mit etwas mehr Oberweite. Ich suche einen lieben Mann, gern auch älter, dem ich eine liebe und treue Frau sein möchte. Ich bin in Russland geboren, lebe aber schon länger in Deutschland. Da ich unabhängig bin, könnte ich zu Dir ziehen. Sich würde es glücklich machen, wieder für jemanden zu sorgen, für uns zu kochen, den Haushalt in Ordnung halten und einfach zusammen wieder Freude am Leben haben. Bitte melde Dich, auf Wunsch könnte ich Dich auch mit meinem Auto besuchen kommen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich werfe jetzt den ersten Ball, hoffe du fängst ihn u. wirfst ihn zurück. Aufgeschl. SIE/Ende 60, hat noch Träume u. Wünsche, die du viell. auch noch hast. Su. liebev., aufgeschl. u. aufmerks. Ihn, denn ich bin auch so. Zuschr. mögl. m. Bild. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3083597

Christiane 75, verw., fit, gesund, hübsch mit fraul. Figur. Suche einen Herrn bis 85, würde auch umziehen, fahre Auto. Haus u. Garten ist kein Problem, helfe gern. ☎ 0152 - 32716830 Wek

Wo bist du? Ich, 67 suche einen humorvollen, ausgeglichenen Mann für gemeinsame Freizeitaktivitäten. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3083827

Sie, Mitte 60 will gemeinsam aktiv sein, Spass haben u.v.m. mit einem ehrl. Partner. Zu finden: 03425/852282,MPV

Möchtest Du auch für den Rest des Lebens einen Neustart wagen, dann melde Dich! Sie, 78 J., 1,56 m, schlank, lebensfroh u. vielseitig interessiert sucht ehrlichen, junggebliebenen Partner. SMG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig ☎ XZ 3086726

ER SUCHT SIE

Frank 78, leider verwitw. w. gern mal wieder kult. Veranst. bes., kl. Ausfl. m. dem Auto machen usw. Doch alleine m. das kein Spaß. Wer hat Lust m. mir freundschaftl. ab u. zu Zeit zu verbr.? SD 0178 8842844

Suche keine WG u. Sex. Stefan 75, NT, NR, bin ein gepflegt., gebild. Witwer mit PKW. Möchte mit Ihnen gemein. essen gehen, etwas unternehmen u. das Leben genießen. ☎0152-32716830 Wek

Hallo Nina, deutsch-argentina aus Torgau, ich bin Rainer aus Herzberg. Wir haben sehr oft geschrieben, leider bin ich jetzt raus aus dem Account, Bitte ruf mich umgehend an! ☎0174-5623522 Gruß Rainer

Er, 84 J./ 1,70m/ 78 kg, Nichtraucher, PKW, jünger aussehend, sucht nette Leipzigerin-keine WG ☎ 0162/6406724

KONTAKTBÖRSE/EROTIK

Thaimassage NEU Leipzig Eva und Mimi ☎ 0152-57304979

! Attraktive Sachsenmädel! jeden Alters, mit Stil und Niveau. NEU, z.B. Kati und Sarah. ☎ 0176-22152212

Dora, 58/160, fraulich, verwöhnt gefühvoll u. o. Zeitdruck d. Herren jenseits Alters. ☎(0151) 12 763 503 Keine SMS

Massagestudio Katrin - in Wurzen. Top Service, Festpreise.015751669376, m. WhatsApp. massagestudio-katrin.de

NEU Thaimassage mit Spaß ☎ (0152) 51377763

Anrufen und Verlieben!

Bin Elvira, 73 J., eine zierlich schlank, herzliche Gärtnerin, liebenswert, gute Hausfrau, ein prima Kamerad und sexuell auch noch recht aufgeschlossen. Ich habe einen eig. PKW und eine schöne Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Wenn es doch noch einen netten, gern älteren Mann gibt, mit dem ich noch mal glücklich werde, dann melden Sie sich bitte über **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Suche einen lieben Herrn bis 80 Jahre! Irene, Mitte 70, 165, seit 5 Jahren Witwe, keine Reisetante, schlank und gepflegt und habe bis zur Rente als Schneiderin gearbeitet. Ich suche einen ehrlichen Mann, den ich mit meiner ganzen Liebe verwöhnen möchte, bin auch kompromissbereit. Ich mag Musik, rätseln, koche gut, bin fleißig und sehr lieb. Für mich ist der Charakter wichtig und keine Äußerlichkeiten. Wenn Sie eine Frau suchen, die Sie umsorgt und immer treu an Ihrer Seite steht, dann rufen Sie bitte an. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Helga, 78 Jahre, Witwe. Was mir fehlt ist ein zuverlässiger und lieber Mann wie Du, den ich verwöhnen darf und mit dem ich alles teilen kann. Ich bin Naturfreund, liebe Garten und Musik, habe ein EFH, würde dieses bei Sympathie auch verkaufen und zu Dir ziehen. Bitte ruf an! **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Wer würde mit mir Zeit verbringen? Wem fällt es nicht schwer sich durchzurufen? Hannelore, Anfang 80, eine liebevolle Köchin, humorvoll, häuslich und bescheiden, hofft auf die Rückmeldung eines herzlichen Mannes. Gemeinsam Kaffee trinken, ein kleiner Spaziergang und vielleicht ergibt sich eine gute Freundschaft oder Partnerschaft und das Alleinsein hat ein Ende. Melden Sie sich bitte über diesen Weg. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Postapokalyptisch, aber zärtlich

Besuch aus **TASMANIEN** im Westflügel: Deutschlandpremiere von „Matter Era“ am **22. MAI**

LEIPZIG. Besuch dieser Art hat man auch nicht aller Tage: Aus Tasmanien kommt das Terrapin Puppet Theatre gemeinsam mit dem britischen Regisseur Tim Spooner an den Leipziger Westflügel – im Gepäck hat man das Stück „Matter Era“, das am Freitag, 22. Mai, die Deutschlandpremiere feiern wird.

Und dies wird eine spannende Angelegenheit: Das Stück lässt die Grenzen zwischen Skulptur, Puppenspiel und Performance verschwimmen und lädt Zuschauerinnen und Zuschauer jeden Alters dazu ein, eine neu interpretierte Welt aus verschiedenen Blickwinkeln zu erkunden.

Das Publikum bewegt sich im Raum, verweilt, betrachtet Mechanismen aus nächster Nähe oder tritt einen Schritt zurück,



Mit dem Stück „Matter Era“ kommt das Terrapin Puppet Theatre aus Tasmanien nach Leipzig. Foto: Rosie Hastie

um das magische Gesamtbild auf sich wirken zu lassen. Im Gegensatz zum zeitgenössischen Puppenspiel, bei dem die Puppenspieler oft sichtbar sind, bleiben die Darsteller vollständig verborgen und beleben ihre Kreationen allein durch Magie und Seilzüge. Das Ergebnis ist eine Welt, die scheinbar aus eigenem Antrieb existiert und sich bewegt, unheimlich lebendig. Und gemeinsam mit den Klängen des Soundtracks der Australier Madeleine Flynn entsteht eine postapokalyptische Vision mit zärtlicher Absicht... Aufgeführt wird „Matter Era“ am Freitag, 22. Mai, und am Samstag, 23. Mai, im Leipziger Westflügel. Los geht es jeweils um 20 Uhr.

RED/JW

Infos: www.westfluegel.de

Barockoper mit Urban Dance

LEIPZIG. Mit der Barockoper „Dido und Aeneas“ von Henry Purcell ist das Ensemble Lachrymae in der Schaubühne Lindenfels zu Gast – sehen kann man dies am Samstag, 23. Mai, um

19 Uhr und Sonntag, 24. Mai, um 16 Uhr. Eine Besonderheit ist die Verbindung Alter Musik mit Hip-Hop und Urban Dance, präsentiert von der Tanzcompany der Gerda-Taro-Schule.



Ganz schön schaurig

Schaurig schön wird es am Samstag, 23. Mai, auf dem Feinkostgelände: Passend zum WGT-Pingfest öffnet von 10 bis 18 Uhr der Leipzig Dark Markt – und bietet alles, was ein dunkles Herz begeistern kann: Neue und gebrauchte Kleidung, Schmuck, Kunst, Kuriositäten, Accessoires und vieles mehr – ein schaurig-schönes Ambiente im überdachten Innenhof der Feinkost. Ach ja: Der Eintritt ist frei, Infos unter www.LeipzigDarkMarkt.de.

„Direkt, humorvoll und voller Energie – wer traut sich?“ Christian, 39/184, Verwaltungsdiplomwirt, bin unternehmungslustig, zielstrebig, sportlich und gepflegt. Ob Reisen, Tanzen, Sauna & Wellness, Rennrad fahren, Joggen, Restaurant- oder Konzertbesuche, ich bin für vieles zu haben. Kochen macht mir ebenso Spaß wie Shoppen oder einfach gesellige Abende. Ich bin direkt, spontan, ehrgeizig und schätze gepflegte, niveauvolle Gespräche. Ich weiß, was mir in einer Beziehung wichtig ist - Kinderwunsch ist vorhanden. Beruflich strebe ich an, mich selbstständig zu machen. Meine Wohnung ist ordentlich und modern, aber ich bin da kompromissbereit und nicht ortsgelunden. Wenn Du eine liebevolle, junge Frau bist und Dich angesprochen fühlst, dann zögere nicht, ich freue mich auf deinen Anruf. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Vergangenes ist vergangen, die Zukunft ungewiss, aber dass „Hier und Jetzt“ ist was wirklich zählt! Klaus, 74 Jahre, verw., sehr gepflegt und gebildet, hat als Zimmerer gearbeitet und ist schon einige Zeit in Rente. Er wünscht sich, dass er mit einer lieben, unternehmungslustigen, bodenständigen Frau gemeinsame Dinge unternehmen kann und die Einsamkeit bald hinter ihm liegt. Fahrrad fahren, Theaterveranstaltungen, reisen oder Pilze sammeln, alles macht doch gemeinsam mehr Spaß. Er ist nicht ortsgelunden, wäre sogar umzugsbereit und könnte Dich besuchen. Ihm fehlt eine nette Gesprächspartnerin, mit Humor, die jung geblieben ist und Mut auf ein Kennenlernen hat. Melden Sie sich bitte. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am WE.**

Hast Du noch Träume? Sven, 50/182, angestellter Elektriker im öffentlichen Dienst, ledig, ohne Kinder, attraktiv, sportlich, frei im Kopf und Herzen für eine neue Beziehung, mag Tanzen, Kochen, Kultur, Reisen... und hoffentlich bald Dich? **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Es muss doch mal klappen mit dem Glück! Bernd, 70 Jahre, leider viel zu früh verwitwet, möchte noch einmal eine nette Dame oder liebe Freundin kennenlernen. Er mag Reisen, liebt kulturelle Veranstaltungen, mag Volksmusik und Schlagwerk, hat einen PKW, ist verträgl., sympath. & unternehmungslustig. Schreiben kann man viel, aber ob das stimmt, weiß man nicht, deswegen ist es gut sich gegenseitig bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Rüdiger, 77 Jahre, vor 2 Jahren hatten wir Goldene Hochzeit, doch kurze Zeit später ein trauriger Schicksalsschlag. Jetzt bin ich Witwer und völlig allein. Wenn hätte ich wieder eine nette Frau, gern auch älter, die mit mir etwas unternehmen möchte, Reisen, Ausflüge, Theater, Konzerte, die Natur genießen oder ich koche etwas für uns beide. Es wäre schön, gemeinsam zu lachen und die Freizeit mit einer netten Dame zu verbringen. In unserem Alter müssen wir jeden Tag nutzen und genießen. Ich bin ein guter Autofahrer, habe auch kein Problem mit weiteren Entfernungen. Bitte gleich anrufen über **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Nadel im Heuhaufen gesucht! Bist Du die Frau, mal lieb, mal kess, ehrlich und humorvoll, dann melde Dich schnell. Stefan, 44/186, Soldat bei der Bundeswehr, sportlich, gutaussehend, mit zärtlich braunen Augen, lustig, romantisch, sehr familiär, mit vielen Ideen für Gemeinsamkeiten und „Küchentauglich“ will nicht länger ein einsames Blatt im Wind sein und freut sich auf Dich. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Ronald, 62 Jahre, viel zu früh verwitwet, sympathischer Handwerker, mit breiten Schultern nach Anlehnen, gutaussehend, vielseitig interessiert, finanziell abgesichert möchte auf diesem Wege eine liebe Frau fürs Leben finden. Welche Frau liebt die Natur und Garten, gemeinsame Unternehmungen, Reisen und sucht einen treuen Partner. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Ich heiße Jürgen, bin 81 Jahre, Dipl. Ing. in wohlverdienter Rente, NR, habe meine Frau 4 Jahre liebevoll gepflegt, aber bin jetzt leider Witwer. Ich bin finanziell versorgt und gebildet, attraktiv und suche eine nette Frau, um die schönen Momente, wie z. B. Essen gehen, Ausflüge unternehmen, Reisen, Konzerte, in Freundschaft mit Ihnen zu erleben. Fühlen Sie sich angesprochen? **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Bernd, 80/180, ohne Anhang, Witwer, NR, ehemaliger Handwerker und jetzt im wohlverdienten Ruhestand. Ich bin ein Natur- und Tierfreund, liebe Spaziergänge (keine Gewaltmärsche), Autotouren und Musik. Aber allein macht alles keinen Spaß. Es fehlt einfach eine Frau – nicht für die Hausarbeit, die erledige ich selbst, auch nicht fürs Schlafzimmer, das kann sich zwar mal ergeben, muss aber nicht, denn in unserem Alter tut ein liebes Wort und mal jemand in den Arm nehmen mehr gut als das Andere. Ich suche eine Frau, die mit mir gemeinsam was unternehmen möchte, ohne Streit und Hektik, wir sollten alles langsam beginnen, jeder sollte seine Wohnung behalten. Sie können gerne älter sein, auch müssen Sie nicht eine super schlanke Figur haben, selbst eine kleine Behinderung würde mich nicht stören, nur sollten Sie es ehrlich meinen und ein gutes Herz haben. Also nur Mut, rufen Sie bitte an, damit wir uns kennenlernen können. **Ag. Marie, Tel. (0341) 35219784 auch am Wochenende.**

Die Marke Kia erweitert ihr Modellangebot

Der neue **SELTOS** ist als Hybrid und Benziner lieferbar



SUV mit starker Präsenz: Der Kia Seltos kommt mit seiner zweiten Generation nun erstmals auch in Europa auf den Markt. Foto: lena willgals

KÖLN. Der Kia Seltos kommt mit dem Start seiner zweiten Generation nun erstmals auch in Europa auf den Markt. Kia will mit der Einführung des Seltos in Europa sowohl seine führende Rolle im Design als auch seinen Kunden, die einen vielseitigen SUV mit starker Präsenz suchen, unterstreichen.

HYBRID UND BENZINER SIND IM ANGBOT

Das neue Modell wird in Deutschland als Hybrid und Benziner sowie mit Front- und Allradantrieb angeboten. Der Seltos 1.6 T-GDI geht im Laufe

des zweiten Quartals 2026 in Produktion. Hier leistet der Turbo-Benziner 180 PS (132 kW) und lässt sich mit einem Sechsgang-Schaltgetriebe oder einem Sieben-Stufen-Doppelkupplungsgetriebe kombinieren. Der serienmäßig mit einem Sechs-Stufen-DCT ausgestattete 1.6 GDI Hybrid leistet als Fronttriebler 154 PS (113 kW) und als Allradler mit dem e-AWD-System 178 PS (131 kW). Die äußeren Dimensionen – 4,43 Meter Länge, 1,83 Meter Breite, 1,61 Meter Höhe – und der lange Radstand von 2,69 Metern bilden die Basis für die Großzügigkeit und Variabilität

des Innenraums. Die Front wird geprägt durch das Kia-typische, an Sternbild-Darstellungen angelehnte „Star Map“-Tagfahrlicht, dessen schlankes Muster sich dezent im Kühlergrill fortsetzt. In der Seitenansicht fällt die erweiterte D-Säule auf, die für mehr Platz in der zweiten Reihe sorgt. Geprägt wird die dynamische Silhouette zudem durch eine fließende Dachlinie und markante Schulterkonturen.

Die Rückleuchten im „Star Map“-Design ziehen sich über das gesamte Heck und lassen die kraftvolle Rückansicht noch breiter wirken. Ein Dachspoiler,

unter dem sich zugleich der Heckscheibenwischer verbirgt, will die Aerodynamik verbessern. Den neuen Seltos gibt es in den Ausstattungslinien GT-Line und X-Line. Die GT-Line tritt besonders sportlich auf, was unter anderem durch spezielle Karosserieverkleidungen unterstrichen wird. Die betont robust wirkende Version X-Line hebt sich im Außendesign durch dunkle Elemente ab und im Innenraum durch ein schwarzes Interieur. Im Cockpit zeigt das breite Panoramascreen einen deutlichen Hinweis auf die umfassende Konnektivität des Seltos. Es beinhaltet die beiden 31,2-cm-Bildschirme (12,3 Zoll) des digitalen Kombiinstrumentes und des Infotainmentsystems – dazwischen befindet sich ein 13,5-cm-Display (5,3 Zoll) zur Einstellung der Klimatisierung und erstreckt sich bis weit in die Fahrzeugmitte. Dadurch hat auch der Beifahrer bequemen Zugriff auf den Touchscreen des benutzerfreundlichen Infotainmentsystems.

SYSTEM „KIA ADDGEAR“ IM BLICKPUNKT

Beim Gepäckraumvolumen erreicht der Seltos mit 536 Litern einen Spitzenwert in seinem Segment. Für Flexibilität und Komfort sorgen zudem der höhenverstellbare Boden des Gepäckabteils sowie das System Kia AddGear, mit dem sich praktisches Zubehör wie ein Netz oder auch kleinere Boxen und Halterungen bequem und flexibel anbringen lassen. **WMD**

Unterwegs mit dem Pariser Chic

Der **DS N°7** soll die Anforderungen der Business-Kundschaft erfüllen

KÖLN. Mit dem DS N°7 – gesprochen „DS Nummer Sieben“ – schlägt die Pariser Premiummarke DS Automobiles ein neues Kapitel auf. Das Karosieriedesign zeigt eine elegante und zugleich dynamische Silhouette. Der beleuchtete Kühlergrill „DS Lumina Screen“ und die charakteristische V-Form des Tagfahrlichts „DS Light Blade“ sind bereits aus der Ferne erkennbar. Der Innenraum profitiert vom gegenüber dem Vorgängermodell verlängerten Radstand. Trotz der unter dem Fahrzeugboden platzierten Batterie genießen die Passagiere auch in den Elektro-Versionen eine großzügige Beinfreiheit. Aus europäischer Produktion stammen 89 Prozent aller Fahrzeugkomponenten des neuen DS N°7. So werden die 97,2-kWh-Batterie und der Elektromotor in Frankreich gefertigt. Die Endmontage ist im süditalienischen Melfi.

Der Bestellstart steht kurz bevor, das kompakte Premium-SUV wird auch als besonders effizienter Hybrid-Antrieb ab 47.700 Euro zu haben sein. Die elektrisch angetriebenen DS N°7 E-Tense ermöglicht eine Reichweite von bis zu 740 Kilometern (Hersteller-Angabe) und startet ab 61.700 Euro. Zur Wahl stehen die Ausstattungslinien Pallas, Étoile sowie das Kollektions-Modell La Première, das eine zeitlich limitierte Einführungsvariante darstellt. Der DS N°7 Hybrid kombiniert einen Turbobenziner mit einem 48-Volt-Elektromotor und einem Sechsgang-Doppelkupplungsgetriebe. Die Systemleistung beträgt 145 PS (107 kW). Die Batterie wird beim Verzögern automatisch geladen. Dank dieser Architektur ist es möglich, kurze Strecken rein elektrisch zurückzulegen – im Stadtverkehr bis zu 50 Prozent der Fahrtstrecke.



Neben dem DS N°7 Hybrid gibt es den eleganten Franzosen in drei E-Versionen. Foto: WMD

Die zu 100 Prozent elektrisch angetriebenen Modellversionen, erkennbar am Namensbestandteil E-Tense, sind in drei Leistungsstufen erhältlich. Der DS N°7 E-Tense FWD Long Range mit Vorderradantrieb leistet 245 PS (180 kW). Die Reichweite beträgt bis zu 740 Kilometer (Hersteller-Angabe) und Preise werden bei 61.700 Euro starten. Der DS N°7 E-Tense AWD Long

Range (ab 66.000 Euro) verteilt die Antriebskraft auf alle vier Räder und bietet eine Leistung von 350 PS (257 kW) – die Boost-Funktion entfesselt sogar 375 PS (276 kW). Ergänzt wird die Palette der Elektro-Modelle durch den DS N°7 E-Tense FWD mit Vorderradantrieb, der 230 PS (169 kW) und mit Boost-Funktion 260 PS (191 kW) zur Verfügung stellt. Hier liegt der Einstiegspreis bei 56.300 Euro.

„Mit der Palette moderner und effizienter Antriebe stellen wir zudem sicher, dass der neue DS N°7 – wie sein Vorgänger – die Anforderungen unserer anspruchsvollen Business-Kundschaft mehr als erfüllt. Jetzt freuen wir uns auf den Bestellstart, der die Position von DS Automobiles in Deutschland weiter positiv beeinflussen wird“, sagt Christine Schulze Tergeist, Managing Director Stellantis Premium Brands Germany. **WMD**

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

ALLGEMEINE PLATZIERUNG

DER NEUE HAVAL Jolion Pro

HAVAL Jolion Pro 23.990

Immer bereit für mehr

HAVAL Jolion Pro 1.5 Turbo 130 kW (177 PS), Energieverbrauch 7,4 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 167 g/km; CO₂-Klasse D; kombinierte Werte**

l | Unser Hauspreis, freibleibend.
** Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂ Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter gwm-motor.de

AUTOHAUS SÜDWEST GmbH & Co.KG
Schomburgkstr. 12 • 04179 Leipzig • Telefon 0341-44 69 00
www.autohaus-suedwest.de • info@autohaus-suedwest.de

Klassiker wurde jetzt elektrifiziert

Der **VW ID. POLO** passt in die Zeit

KÖLN. Volkswagen startet mit dem neuen ID. Polo in die E-Mobilität und bietet damit die voll-elektrische Version eines der erfolgreichsten Modelle seiner Geschichte an.

AUF ZUKUNFT AUSGERICHTET

Über 20 Millionen Mal verkauft, beginnt für den Polo nun ein neues Kapitel – konsequent auf die Zukunft ausgerichtet. Martin Sander, Vorstand für Vertrieb, Marketing und After Sales, sagte gegenüber DIE AUTOSEITEN: „Die neue Fahrzeuggeneration haben wir unter dem Leitmotiv ‚True Volkswagen‘ entwickelt und dabei konsequent die Vorteile für unsere Kundinnen und Kunden in den Mittelpunkt unseres Handelns gestellt.“

Entwickelt in Wolfsburg, will der ID. Polo klares Design, großzügiges Raumangebot und hohe Qualität verbinden – dazu mit



Premiere: DIE AUTOSEITEN und der ID. Polo. Foto: Ingo Baresche

einem attraktiven Einstiegspreis ab 24.995 Euro. Auch technologisch will der Kleinwagen Maßstäbe setzen: Mit bis zu 454 km Reichweite (Hersteller-Angabe)

und dem neuen Connected Travel Assist inklusive automatischer Ampelerkennung und effizientem One-Pedal-Driving. Der neue ID. Polo ist 4,05 Meter

lang, 1,81 Meter breit und 1,53 Meter hoch. Der Radstand beträgt 2,60 Meter. Im Vergleich zum Modell mit Verbrennungsmotor punktet der ID. Polo dank

MEB+ mit einer besseren Raumausnutzung. Das zeigt ein Wert: das große Kofferraumvolumen, das um 25 Prozent – von 351 auf 441 Liter – wuchs. Bei umgeklappten Rücksitzlehnen steigt das Ladevolumen auf 1240 Liter.

NEUER FRONTANTRIEB

Den ID. Polo wird es mit neuem Frontantrieb und in drei Leistungsstufen mit 85 kW (116 PS), 99 kW (135 PS) und 155 kW (211 PS) geben. Die 85-kW- und 99-kW-Versionen werden dabei serienmäßig mit einer 37 kWh (netto) großen LFP-Version (Lithium-Ferrophosphat-Akku) der neuen Hochvolt-Batterie starten. Diese Batterie kann an DC-Schnellladesäulen in etwa 23 Minuten von 10 auf 80 Prozent geladen werden und bietet eine Reichweite von bis zu 329 km. Der ID. Polo ab sofort bestellbar. **WMD**

RENAULT

Renault Espace, Bj. 03, 2.0/100kW, 1. Hand, 235 Tkm, Bereifung 80%, anthr. grau, Pano. Dach, 6 Sitze, Leder grau, fahrbereit, HU notwendig, evtl. Mängel, VB 1900€, ☎ 0177/7507718

Autoankauf. Kaufe alle Autos, auch defekt oder Unfall. Sofort Zahlung
Tel: 01523 1659 434

Autokauf aller Art, wie gesehen für Export. Zahle bar. Hole ab.
☎ 0345-135 218 20

SKODA

Skoda Kamiq 1,5i, 150 PS, 26.000 €. Benzin, Kraftstoffverb. komb. 5,6l/100 km, CO₂ Emission komb. ca. 128g/km, 5x Skoda Fabia Limos. Bj 24, 14.900 €, Auto Gärtner, Waldheim/Reinsdorf, ☎ 0172/7001311

Ankauf- alle Fahrzeuge! tägl. 24 h erreichbar, auch Wohnmob. + -wagen, m/o. TÜV, a.m. Mängel, incl. Abh. + Abmeld., Autopark M&R, DD 0351/2593555 + 0172/3557744

MOTORRÄDER/ZWEIRÄDER

Suche Simson, MZ, AWO, EMW, BK und alle DDR Mopeds-Motorräder. ☎03423/7586488, 0151/67318948

Motorradankauf Abholung und Barzahlung alle Marken 0163/3120590

WOHNMOBILE/-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Spannende News entspannt genießen.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG



Jetzt 590 € sparen.

E-Paper inkl. LVZ+ und ein Saug-/Wischroboter zum Vorteilspreis.



Mehr Informationen auf abo.LVZ.de/deal-saugroboter oder telefonisch unter 0341/ 86092300

„Manchmal bin ich eine Heulsuse“

EM-Bronze in Tirana: Nur neun Monate nach einer schweren Operation ist **ANASTASIA BLAYVAS** zurück auf der internationalen Bühne

LEIPZIG. Als Anastasia Blayvas vergangene Woche ihr EM-Viertelfinale nach Pausenführung noch verlor, sei die Ringerin vom KFC Leipzig zwar traurig gewesen. „Sonst bin ich manchmal eine Heulsuse. Doch diesmal war ich nicht total niedergeschlagen, weil ich genau wusste, woran es lag.“ Eine zehnstündige Kiefer-Operation war gerade erst neun Monate her. Danach habe sie körperlich bei Null angefangen. Auch die Kampfroutine muss erst zurückkommen. Dieses EM-Duell gegen die Europameisterin war erst ihr sechster Kampf seit Sommer 2025.

Immerhin leistete sie in Tirana der Rumänin den größten Widerstand. Und die Leipzigerin mit den ukrainischen Wurzeln erhielt im Duell um Bronze eine zweite Chance, die sie gegen eine Moldawierin eindrucksvoll nutzte – auch wenn es mit einem fünfminütigen Videobeweis noch eine Zitterpartie gab. Tags darauf verlor das KFC-Aushängeschild ihre Stimme und weinte vor Glück. Denn im sechsminütigen Bronzekampf ihrer Trainingskollegin Naemi Leistner (RV Thalheim) gab Anastasia Blayvas beim Anfeuern alles. Noch an diesem Dienstag krächzte sie im LVZ-Gespräch vor sich hin.

Die Unterstützung der Kollegin fruchtete. Sensationell gewann die 21-jährige Leistner bei ihrem EM-Debüt in der Elite ebenfalls Bronze. Ihre drei Siege gelangen durchweg gegen Weltklasse-Athletinnen, die laut



Amory Olivia Andrich, Naemi Leistner und Anastasia Blayvas (v.l.) sind in Tirana ebenso happy wie Trainer Florian Rau. Foto: privat

Trainer Florian Rau schon 32 internationale Medaillen errungen hatten. Mit Amory Andrich stand eine dritte Kämpferin des hiesigen Stützpunktes auf der EM-Matte.

Was ist das Erfolgsgeheimnis der Leipziger Ringerinnen, die in drei von sechs olympischen Gewichtsklassen aussichtsreich um olympische Startplätze für Los Angeles kämpfen? Anastasia Blayvas nennt den unglaublichen Zusammenhalt innerhalb der Trainingsgruppe. „Es macht so viel Spaß, gemeinsam an unseren Zielen zu arbeiten. Ohne die anderen Mädels hätte ich vielleicht schon aufgehört“, sagt die Olympiastarterin von Paris, die in Tirana ihre dritte

EM- und WM-Plakette im Elitebereich errang. Der Begriff Ringerfamilie sei keineswegs übertrieben – trotz verschiedener Vereine.

Florian Rau ergänzt: „Ein Hauptfaktor ist, dass wir sehr individuell arbeiten. Alle Mädels über einen Kamm zu scheren, würde keinen Sinn machen. Selbst ein Mega-Training kann verpuffen, wenn es für die Einzelne nicht passend ist.“ Der nächste Punkt ist der Fitnesscoach: Wanja Litwinow, der seit Jahren für den Deutschen Fußball-Bund aktiv ist und auch bei RB Leipzig Spuren hinterlassen hat, arbeitet seit 2025 als Neuroathletiktrainer für den hiesigen Olympiastützpunkt.

Der Leipziger widmete sich unheimlich dem konditionellen Wiederaufbau von Anastasia Blayvas nach deren OP. „Man spürt sofort sein Knowhow. Er strahlt große Vertrautheit aus, steckt seine volle Energie und Leidenschaft in die Aufgabe“, ist die 25-Jährige des Lobes voll. „Außerdem betrachtet er dich ganzheitlich.“ Wenn das Bein wehtut, sucht und findet er entscheidende Baustellen mitunter in anderen Körperzonen. Derzeit sei sie wegen ihres Ausfalls bei 75 Prozent ihres einstigen Fitnesszustandes. „Das holen wir auf“, ist Blayvas zuversichtlich: „Wenn es ringerisch fehlen würde, wäre es viel schwerer in meinem Alter.“ **F. SCHOBER**

Edelmetall für die SSG

MITJA BAUER und **LOUIS SCHUBERT** bei den DM 2026 erfolgreich

LEIPZIG. Mit zwei Medaillen im Gepäck kehrten die Schwimm-Asse der SSG Leipzig von den jüngsten Deutschen Meisterschaften aus Berlin zurück. Nachdem Mitja Bauer bereits bei der Kurzbahn-DM im November letzten Jahres seine Premiere auf dem Podest im Erwachsenenbereich gefeiert hatte, wiederholte er dieses Kunststück nun erstmals auch auf der Langbahn.

Über die 100 Meter Rücken schwamm der Youngster von der SSG Leipzig in 54,91 Sekunden zur Bronzemedaille. Da er über diese Strecke sowohl die U23-Norm zur Qualifikation für die Schwimm-EM als auch die Qualifikationszeit für die Junioren-EM erbracht hat, winken Bauer in dieser Saison Tickets für die deutschen Nationalteams.

Seine Qualitäten stellte er in Berlin zudem über die 50m Rücken unter Beweis. Hier sprintete er in 25,47 Sekunden auf Rang fünf.

Die zweite Medaille der Schwimm-DM 2026 bescherte Louis Schubert der SSG Leipzig. Über seine Parastrecke über 200 Meter Schmetterling gab es für den 2025er Champion diesmal die Bronzemedaille. In 2:00,15 Minuten sicherte sich Louis Schubert schließlich seinen Podestplatz.

Nah dran am Podium war in Berlin zudem Janek Thorben Reyher, der über die 400 Meter Lagen den vierte Platz belegte. Auch die Schmetterling-Damen der SSG mischten in Berlin in den A-Finals mit. Carlotta Waizmann (1:01,52 / 2:17,11) belegte über die 100 Meter und 200 Meter je-

weils den sechsten Platz. Gesellschaft bekam sie im 100-Meter-Finale von ihrer Vereinskollegin Daniela Karst (8. - 1:01,95) und über die 200 Meter Schmetterling von Nele Clauß (8. - 2:20,00). Zudem gab es für Aaliyah Schiffel den sechsten Platz im A-Finale über die 200 Meter Brust (2:34,83) und im A-Endlauf über die 100 Meter Freistil sprintete Sascha Macht (9. - 49,95) wie schon im Vorlauf (49,80) unter die 50-Sekunden-Marke.

Edelmetall für den Leipziger Stützpunkt gab es zudem durch Leni von Bonin. Die in der Messestadt trainierende Schwimmerin vom Dresdner SC belegte über die 200 Meter Schmetterling (2:14,04) schließlich den Bronzestplatz. **RED.**

Zwei Titel blieben in Leipzig

LEIPZIG. Das war ein großer Erfolg für den MC Post Leipzig: Bei strahlendem Sonnenschein lockten die Norddeutschen Bahnmeisterschaften viele Besucherinnen und Besucher auf das Motodrom am Cottaweg. Und die konnten einen Titel feiern ...

Und zwar den von Patrick Hyjek: Der Fahrer vom MC Post sicherte sich in der U21-Klasse den ersten Platz, gefolgt von Magnus Rau auf Platz 2. Tim Lumpitzsch erreichte einen starken 5. Platz und machte damit den ausgezeichneten Leipziger Auftritt perfekt.

In der Klasse Junior A überzeugte Arthur Schütze mit einer herausragenden Leistung und belegte auch den ersten Platz. Für sein Auftreten wurde vom Publikum begeistert gefeiert

und entwickelte sich Liebling des Tages. Nach diesem erfolgreichen Event richtet sich für den MC Post Leipziger Blick bereits auf die nächste Veranstaltung: Am Samstag, 30. Mai, steht be-

reits schon wieder das Event „Old & Hard“ an – das beginnt um 10 Uhr auf dem Motodrom am Cottaweg. **RED.**

Infos: www.mcpostleipzig.com



Ein großer Erfolg für den MC Post: Die Norddeutsche Bahnmeisterschaft sorgte für Begeisterung. Foto: Matthias Kissingner

LVZ AUKTION

08. – 17. Mai 2026

lvz-auktion.de

Entspannt Geschenke shoppen und dabei richtig sparen bei der

GRÖSSTEN FRÜHJAHRSAUKTION SACHSENS

BIS ZU 60% RABATT



Einhell Klarwasserpumpe
im Wert von: 94,99 €
LandMAXX-Markt Naunhof
Startpreis: 38,00 €
ID 29331



Märchenwochenende für die Familie
im Wert von: 560,00 €
AHORN Berghotel Friedrichroda Betriebs GmbH
Startpreis: 224,00 €
ID 27959



E-Bike Velo de Ville
im Wert von: 5.996,00 €
E-Bike Welt Leipzig GmbH
Startpreis: 2.399,00 €
ID 26529



Tageskarte für das Saunadorf Oschatz
im Wert von: 28,00 €
Oschatzer Freizeitstätten GmbH
Startpreis: 12,00 €
ID 30388



signierter FC Lok Leipzig Fußball
im Wert von: 30,00 €
1. FC Lokomotive Leipzig Spielbetriebs GmbH
Startpreis: 12,00 €
ID 31251



Funk-Solar-Antrieb für Markisen
im Wert von: 482,00 €
Alfred Brasse Sonnenschutztechnik Inh. A Schmidt e.K.
Startpreis: 193,00 €
ID 31185

Küchenparty im Schlosshotel Althörnitz
im Wert von: 189,00 €
Schlosshotel Althörnitz Betriebsgesellschaft GmbH
Startpreis: 76,00 €
ID 28895



Soliterring aus 585er Gelbgold
im Wert von: 1.599,00 €
Trauringhaus Leipzig GmbH
Startpreis: 640,00 €
ID 28177



Gartenmöbelset 7-teilig
im Wert von: 1.199,00 €
Baumarkt Raiffeisen Handels GmbH
Startpreis: 480,00 €
ID 28552



Ihr Fernsehprogramm für Sonntag, den 17. Mai 2026

TVextra
14 TAGE TV-PROGRAMM

...wünscht Ihnen viel Spaß beim Fernsehprogramm dieses Sonntags www.tv-extra.de

TV-Tipp am Sonntag

20.15 Uhr, ZDF

Zwei am Zug



Die Wirtin Sandra (Katharina Wackernagel) lernt während einer Bahnfahrt den Reisekaufmann Otis kennen und kommt mit ihm wegen mitgehörten Telefonaten ins Gespräch. Die Zufallsbekanntschaft entwickelt sich zu einer Seelenverwandtschaft: Der jeweils andere wird zum Liebesberater bei Beziehungsproblemen. Als Sandra mit ihrem Mann Christian eines Tages zufällig, bei einem Wochenendtrip beider Paare aufs Land, Otis und dessen heimliche Liebe Bill trifft, ist das Gefühlschaos perfekt.

90 Min.

ARD	ZDF	SAT.1	RTL	PRO 7	VOX	MDR
<p>5.30 Frühprogramm</p> <p>11.00 Aschenputtel <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2011</p> <p>12.00 Tagesschau</p> <p>12.03 Presseclub Diskussion</p> <p>12.45 Europamagazin</p> <p>13.15 Hab Mut, steh auf – Wie politisch darf Kirche sein? Der Katholikentag in Würzburg</p> <p>13.45 Tagesschau</p> <p>14.00 Der Schwarzwaldhof Lauter Liebe. Drama, D 2012. Mit Saskia Vester</p> <p>15.30 Urlaub mit Mama <input type="checkbox"/> Komödie, D 2018</p> <p>17.00 Brisant <input type="checkbox"/> Magazin</p> <p>17.44 Dt. Fernsehlotterie</p> <p>17.45 Tagesschau</p> <p>18.00 Bericht aus Berlin</p> <p>18.30 Weltspiegel</p> <p>19.05 Sportschau</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Tatort: Schweigen Krimireihe, D 2024. Mit Wotan Wilke Möhring</p> <p>21.45 Caren Miosga</p> <p>22.45 Tagesthemen</p> <p>23.05 ttt Magazin</p> <p>23.35 Druckfrisch</p> <p>0.05 Verbrannte Erde <input type="checkbox"/> Thriller, D 2024</p>	<p>5.15 Frühprogramm</p> <p>11.30 Bares für Rares <input type="checkbox"/> 11.55 heute Xpress <input type="checkbox"/> 12.00 ZDF-Fernsehgarten <input type="checkbox"/> 12.00 Waldis Welt <input type="checkbox"/> 14.45 Duell der Gartenprofis – Mein grünes Paradies <input type="checkbox"/> Show heute Xpress <input type="checkbox"/> 15.25 Pferdesport: Deutsches Spring- und Dressur-Derby <input type="checkbox"/> 17.15 Pferdestärke – Die Welt der Gina Schumacher <input type="checkbox"/> 18.00 Der Alte <input type="checkbox"/> Krimiserie 18.55 Aktion Mensch <input type="checkbox"/> 19.00 heute <input type="checkbox"/> Nachrichten 19.10 Berlin direkt <input type="checkbox"/> 19.30 Tabu – Wahrheit und Mythos <input type="checkbox"/> 20.15 Zwei am Zug <input type="checkbox"/> Romantikkomödie, D 2025. Mit Katharina Wackernagel</p> <p>21.45 heute journal <input type="checkbox"/> 22.15 Kommissar Beck <input type="checkbox"/> Vilhelm Krimireihe, S 2024</p> <p>23.45 Angela Merkel – Die Krisenkanzlerin <input type="checkbox"/> heute Xpress <input type="checkbox"/> 0.30</p>	<p>5.35 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 6.35 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 7.40 Auf Streife – Berlin <input type="checkbox"/> 8.40 Basis:Kirche <input type="checkbox"/> 9.00 SAT.1-Frühstücksfernsehen am So. <input type="checkbox"/> 12.05 Der SAT.1 Urlaubsscheck! Kreuzfahrt, Camping & Pauschalreise <input type="checkbox"/> Reportage</p> <p>14.10 TopTen! Der Geschmacks-Countdown <input type="checkbox"/> Show</p> <p>15.10 Hotel Transsilvanien 3 – Ein Monster Urlaub <input type="checkbox"/> Animationsfilm, USA 2018</p> <p>17.00 Daddy's Home – Ein Vater zu viel <input type="checkbox"/> Komödie, USA 2015. Mit Will Ferrell</p> <p>18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich <input type="checkbox"/> newstime <input type="checkbox"/> 20.15 Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us <input type="checkbox"/> Drama, USA 2024. Mit Blake Lively</p> <p>22.55 Blake Lively vs. Justin Baldoni <input type="checkbox"/> Doku 0.05 She Said <input type="checkbox"/> Drama, USA/J 2022</p>	<p>5.30 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 6.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 7.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 8.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 9.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 10.45 Der Blaulicht-Report <input type="checkbox"/> 11.45 Die Beet-Brüder <input type="checkbox"/> 13.45 Die Beet-Brüder <input type="checkbox"/> 15.45 Die Beet-Brüder <input type="checkbox"/> 17.45 Exklusiv – Weekend <input type="checkbox"/> 18.45 RTL Aktuell <input type="checkbox"/> 19.03 Das Wetter <input type="checkbox"/> 19.05 Hitster – Die Game-show der größten Hits Show. Mitwirkende: Andrea Kiewel, Max Giesinger, Jeanette Biedermann, Luca Hänni. Mod.: Elton</p> <p>20.15 70 Jahre BRAVO – Das große Jubiläum Doku. Mit Uschi Glas, Eloy de Jong, Jeanette Biedermann, Margit Tetz, Oliver Petszokat, Angelo Kelly, Thomas Anders, Smudo, Michael Beck, Alexander Klaws, Enie van de Meiklokes, Alex Gernandt</p> <p>23.35 stern TV am Sonntag <input type="checkbox"/> 1.05 CSI: Vegas Krimiserie</p>	<p>5.05 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 5.25 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 5.45 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 6.05 The Neighborhood <input type="checkbox"/> 6.25 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 6.50 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 7.10 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 8.10 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 9.10 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 10.10 Wer ist das Phantom? <input type="checkbox"/> 12.15 Joko & Klaas gegen ProSieben <input type="checkbox"/> Show <input type="checkbox"/> 15.00 Handball: Testspiel <input type="checkbox"/> 17.20 Die Simpsons <input type="checkbox"/> 17.45 ProSieben: newstime <input type="checkbox"/> 18.00 Galileo Stories <input type="checkbox"/> 19.05 Galileo X-Plorer <input type="checkbox"/> 19.55 Eishockey: WM <input type="checkbox"/> Deutschland – Lettland. Aus Zürich. Moderation: Matthias Killing. Kommentar: Jan Lüdke, Christoph „Joke“ Dommarich. Experten: Stefan Ustor, Uwe Krupp</p> <p>23.00 Das A-Team <input type="checkbox"/> Actionfilm, USA 2010 Mit Liam Neeson</p> <p>1.20 Unhinged – Außer Kontrolle <input type="checkbox"/> Thriller, USA 2020 Mit Russell Crowe</p>	<p>5.35 CSI: NY Krimiserie <input type="checkbox"/> 6.20 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 7.05 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 8.00 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 8.55 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 9.50 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 10.40 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 11.35 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 12.30 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 13.15 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 14.10 Criminal Intent Serie <input type="checkbox"/> 15.05 Criminal Intent Krimiserie. Tod in Harlem</p> <p>16.00 Die Tuning-Profis <input type="checkbox"/> 17.00 auto mobil Magazin <input type="checkbox"/> 18.10 Die Autodoktoren <input type="checkbox"/> 19.10 Ab ins Beet! <input type="checkbox"/> Fallende Fliesen und ein rutschiger Pool</p> <p>20.15 Kitchen Impossible Show. Tim Mälzer vs. Die Rachingers</p> <p>23.40 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-soap. „Portable Dry Toilet System“ / „zubits“ / „Noonchi Ultimate Chair Workout“ / „i-ENVY Brow Stamp“</p> <p>0.40 Medical Detectives Dokureihe. Fatale Bekanntschaften</p>	<p>5.25 Frühprogramm <input type="checkbox"/> 10.05 Jungfer, Sie gefällt mir! <input type="checkbox"/> Komödie, DDR 69. Mit W. Kießling</p> <p>11.45 Riverboat <input type="checkbox"/> 13.43 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 13.45 Sagenhaft <input type="checkbox"/> 15.15 Zitterrochen <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2022</p> <p>16.15 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 16.20 Das kalte Herz <input type="checkbox"/> Märchenfilm, DDR 1950. Mit Lutz Moik</p> <p>18.00 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 18.05 Brisant <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 18.50 Wetter für 3 <input type="checkbox"/> 18.52 Unser Sandmännchen <input type="checkbox"/> 19.00 MDR Regional <input type="checkbox"/> 19.30 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 19.50 Kripo live <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 20.15 Wunderschön! <input type="checkbox"/> 21.45 MDR aktuell <input type="checkbox"/> 22.00 Lebensläufe <input type="checkbox"/> 22.30 Mein Opa – Wolfgang Winkler! <input type="checkbox"/> Porträt <input type="checkbox"/> 23.00 Strawwale. Ein Leben in Bildern Doku <input type="checkbox"/> 0.00 Schönheit und Vergänglichkeit: Der Fotograf Sven Marquardt <input type="checkbox"/> Dokumentarfilm, D 2019</p>

RTL ZWEI	KABEL 1	SUPER RTL	S. RTL	rbb	RBB	NDR	NDR	arte	ARTE	3 sat	3SAT	SPORT1	KI.KA
<p>15.15 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim <input type="checkbox"/> 16.20 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt <input type="checkbox"/> 17.20 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt <input type="checkbox"/> 18.15 GRIP – Das Motormagazin <input type="checkbox"/> 20.15 Kampf der RealityAllstars <input type="checkbox"/> Moderation: Arabella Kiesbauer <input type="checkbox"/> 21.05 Kampf der Reality Allstars <input type="checkbox"/> Dokusoap <input type="checkbox"/> 22.20 Catch Me! <input type="checkbox"/> Krimikomödie, USA/CDN 2002 Mit Leonardo DiCaprio <input type="checkbox"/> 1.10 See How They Run <input type="checkbox"/> Krimikomödie, GB/USA 2022. Mit Ruth Wilson</p>	<p>14.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <input type="checkbox"/> 15.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <input type="checkbox"/> 16.00 Kabel Eins: newstime <input type="checkbox"/> 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <input type="checkbox"/> 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt <input type="checkbox"/> 18.10 Morlock Motors – Big Deals im Westerwald <input type="checkbox"/> 20.15 Zwischen Meer und Maloche – Arbeiten, wo andere Urlaub machen <input type="checkbox"/> Reihe <input type="checkbox"/> 21.15 Yes we camp! <input type="checkbox"/> 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 0.25 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte <input type="checkbox"/></p>	<p>17.05 Voll zu spät! Trickserie <input type="checkbox"/> 17.15 Voll zu spät! Trickserie <input type="checkbox"/> 17.30 Voll zu spät! Trickserie <input type="checkbox"/> 17.40 Voll zu spät! Trickserie <input type="checkbox"/> 18.10 ALVINNN!!! Animation <input type="checkbox"/> 18.20 ALVINNN!!! Animation <input type="checkbox"/> 18.40 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 18.50 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.00 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.05 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.20 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.30 Angelo! Animation <input type="checkbox"/> 19.40 Woozle Goozle <input type="checkbox"/> 20.15 Lucifer Krimiserie <input type="checkbox"/> 21.20 Lucifer Krimiserie <input type="checkbox"/> 22.40 Lucifer Krimiserie <input type="checkbox"/> 23.50 Lucifer Krimiserie <input type="checkbox"/> 0.50 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie</p>	<p>15.15 Hans Rökke und der Teufel <input type="checkbox"/> Märchen, DDR 1974 <input type="checkbox"/> 16.30 Das tapfere Schneiderlein <input type="checkbox"/> Märchen, DDR 1956 <input type="checkbox"/> 17.53 Unser Sandmännchen <input type="checkbox"/> 18.00 rbb UM6 Magazin <input type="checkbox"/> 18.30 rbb Gartenzeit <input type="checkbox"/> 19.00 Täter – Opfer – Polizei <input type="checkbox"/> 19.30 rbb24 Abendschau <input type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 20.15 Ein Sommer am Bodensee <input type="checkbox"/> Reportage <input type="checkbox"/> 21.00 Moor und mehr – Der Drömling <input type="checkbox"/> 21.45 rbb24 <input type="checkbox"/> Nachrichten <input type="checkbox"/> 22.00 Der radioeins Kommentatoren Talk rbbKultur – Magazin</p>	<p>14.50 Kümo Henriette <input type="checkbox"/> 15.15 Tierisches Hamburg – Natur in der Millionenstadt <input type="checkbox"/> Doku <input type="checkbox"/> 16.00 Genuss mit Zukunft <input type="checkbox"/> 16.30 Iss besser! <input type="checkbox"/> Reihe <input type="checkbox"/> 17.00 Bingo! <input type="checkbox"/> Nachrichten <input type="checkbox"/> 18.00 Nordseereport <input type="checkbox"/> 18.45 DAS! Rote Sofa <input type="checkbox"/> 19.30 Ländermagazine <input type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 20.15 Von der Küste bis zu den Gipfeln – Deutschlands berühmte Wahrzeichen <input type="checkbox"/> 21.45 Die NDR-Quizshow <input type="checkbox"/> 22.45 extra 3 <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 23.30 KEEPER – Zwischen Sieg und Scheitern <input type="checkbox"/> 0.05 Quizduell – Olymp <input type="checkbox"/></p>	<p>18.40 Zu Tisch ... <input type="checkbox"/> Reihe <input type="checkbox"/> 19.10 Arte Journal <input type="checkbox"/> 19.30 Unbekanntes Usbekistan – Mit dem Zug entlang der Seidenstraße <input type="checkbox"/> Doku <input type="checkbox"/> 20.15 The Big Lebowski <input type="checkbox"/> Komödie, USA/GB 1998. Mit Jeff Bridges <input type="checkbox"/> 22.05 Jeff Bridges und „The Dude“ – Coole Aura, später Ruhm <input type="checkbox"/> 23.00 Die Coen-Brüder – Eine amerikanische Geschichte <input type="checkbox"/> 23.55 Die vielen Gesichter der USA – Der Fotograf Martin Schoeller <input type="checkbox"/> 0.50 In den Augen von Johnny Depp <input type="checkbox"/></p>	<p>18.30 Museums-Check <input type="checkbox"/> 19.00 heute <input type="checkbox"/> Nachrichten <input type="checkbox"/> 19.08 3sat-Wetter <input type="checkbox"/> 19.10 Hilfe, wir wurden gehackt – Firmen in Geiselhaft <input type="checkbox"/> Doku <input type="checkbox"/> 19.40 Schätze der Welt <input type="checkbox"/> 20.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 20.15 Till Reiners' Happy Hour <input type="checkbox"/> Takeover <input type="checkbox"/> 21.00 Ladies Night <input type="checkbox"/> 21.45 Sterben ist auch keine Lösung <input type="checkbox"/> Komödie, D 2022 Mit Walter Sittler <input type="checkbox"/> 23.15 Inferno der Flammen <input type="checkbox"/> Actionthriller, USA/D/CDN 1999 <input type="checkbox"/> 0.40 Die Habsburger in Europa <input type="checkbox"/> Dokureihe</p>	<p>9.00 Bundesliga pur – 1. Bundesliga <input type="checkbox"/> 11.00 Doppelpass <input type="checkbox"/> 13.30 Bundesliga pur – 1. Bundesliga <input type="checkbox"/> 13.55 Fußball: Bundesliga der Frauen Hamburger SV – FC Bayern München, 26. Spieltag <input type="checkbox"/> 16.00 Fußball: Bundesliga der Frauen – Analyse <input type="checkbox"/> 16.30 Fußball: The Icon League <input type="checkbox"/> 18.00 Fußball: The Icon League <input type="checkbox"/> 21.30 Bitte Lächeln! Show <input type="checkbox"/> 23.30 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott <input type="checkbox"/> 0.25 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott <input type="checkbox"/></p>	<p>11.30 Die Sendung mit der Maus <input type="checkbox"/> 12.00 Der Froschkönig <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2008 <input type="checkbox"/> 13.00 Grübe vom Mars <input type="checkbox"/> Komödie, D 2024 <input type="checkbox"/> 14.20 Törtel <input type="checkbox"/> 15.05 Mumintal <input type="checkbox"/> 15.50 Dino Mates <input type="checkbox"/> 16.35 Anna und die wilden Tiere <input type="checkbox"/> Dokureihe <input type="checkbox"/> 17.00 1, 2 oder 3 <input type="checkbox"/> Show <input type="checkbox"/> 17.25 Pettersson und Findus <input type="checkbox"/> Trickserie <input type="checkbox"/> 17.50 Shaun das Schaf <input type="checkbox"/> 18.10 Super Wings <input type="checkbox"/> 18.35 Meine Freundin Conni <input type="checkbox"/> 18.47 Baumhaus <input type="checkbox"/> Magazin <input type="checkbox"/> 18.50 Unser Sandmännchen <input type="checkbox"/> 19.00 Lassie <input type="checkbox"/> Trickserie</p>					

© TVextra Verlag, Hamburg, Internet: www.tv-extra.de Programmänderungen möglich Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild

URLAUB - GÜNSTIGER - BUCHEN

Das Multimarken-Reisebüro für Ihren Traumurlaub



IHR REISELÖWE



04347 LEIPZIG • Volksgartenstraße 53-55
Tel. (0341) 234 886 0 • e-m@il: info@reiselowe.de

www.reiselowe.de

Neben etwaigen Frühbuchervorteilen

5% zusätzlich auf alle fast *

Katalog- und Last-Minute-Reisen

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, nutzen Sie unser spezielles Angebot für Ihren Urlaub:

Zusätzlich zu etwaigen Frühbucher-Rabatten der Veranstalter erhalten Sie von uns auf fast jede von unserem Reisebüro vermittelte, gebuchte und durchgeführte Katalog- und Last-Minute-Reise (Flug, Bus, Bahn, Schiff, Langzeit, eigene Anreise) aus nahezu allen Katalogen eine Bar-Prämie von 5 % auf den jeweiligen Reisepreis* ausgezahlt.

Einfach - Unkompliziert - Schnell: persönlich • per Telefon • per Fax • oder per e-m@il

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 08.00 - 20.00 Uhr • Sa. 09.00 - 14.00 Uhr

Lassen Sie sich von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ausführlich und kompetent beraten!

B. Raphael
Birgit Raphael

Wir suchen:
TOURISTIKER*IN
ab sofort in Vollzeit
STUDENTEN*IN
im prakt. Jahr
Mehr Infos unter:
www.reiselowe.de/job-boerse

PS: Dieses Angebot gilt unbegrenzt!
*Beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Costa Preisknaller

Mittelmeer und Kanaren

- Inklusive Polster & Pohl Reisebegleitung
- Nur bei uns zu exklusiven Sonderpreisen
- Günstige Busan- und -abreise



8 Tage mit Costa Toscana

8 Tage mit Costa Smeralda

13 Tage mit Costa Serena

13 Tage mit Costa Pacifica

10 Tage mit Costa Diadema

Mittelmeer mit Barcelona

- Großes Getränkepaket „My Italian“ im Wert von 240 € pro Person inklusive!
- Die Costa Toscana, das moderne Flaggschiff der Flotte, bietet exzellente Gastronomie mit italienischer und internationaler Küche



Ihre Reiseternine:
22.01. – 30.01.27 (A) 12.03. – 20.03.27 (D)
29.01. – 06.02.27 (B) 19.03. – 27.03.27 (H)
05.02. – 13.02.27 (B) 26.03. – 03.04.27 (I)
12.02. – 20.02.27 (C) 02.04. – 10.04.27 (E)
19.02. – 27.02.27 (C) 09.04. – 17.04.27 (F)
26.02. – 06.03.27 (C) 16.04. – 24.04.27 (G)
05.03. – 13.03.27 (C)

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:
1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung und Abfahrt 18 Uhr
2. Tag Anreise nach Savona (Italien) und Abfahrt 18 Uhr
3. Tag Marseille (Frankreich) 8.30–18.30 Uhr
4. Tag Barcelona (Spanien) 8–18 Uhr
5. Tag Palma de Mallorca (Spanien) 7.30–17 Uhr
6. Tag Erholung auf See
7. Tag Palermo/Sizilien (Italien) 8–16.30 Uhr
8. Tag Civitavecchia/Rom (Italien) 8.30–19 Uhr
9. Tag Ankunft in Savona (Italien) / Heimreise



Kabine (Saison A)	Polster & Pohl Preishit
Innen Roulette	599 €
Innen IN1	649 €
Innen IN2	699 €
Meerblick ET	749 €
Balkon BA1*	799 €
Balkon BA2	849 €

* Balkonkabinen BA1 mit Loggia, Lage auf Deck 5
Saison B: +30€, Saison C: +50€, Saison D: +90€, Saison E: +150€, Saison F: +180€, Saison G: +200€, Saison H: Innen +300€, Meerblick und Balkon +350€, Saison I: Innen +300€, Meerblick und Balkon +400€
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus inkl. Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

Kanaren ab Teneriffa

- Großes Getränkepaket „My Italian“ im Wert von 240 € pro Person inklusive!
- Hin- und Rückflug ab/an Leipzig bzw. Nürnberg INKLUSIVE!



Ihre Reiseternine:
01.02. – 08.02.27* (C) 22.02. – 01.03.27** (A)
08.02. – 15.02.27* (B) 01.03. – 08.03.27** (A)
15.02. – 22.02.27* (A) 08.03. – 15.03.27** (B)
* Flughafen Nürnberg ** Flughafen Leipzig
08.02./15.02./22.02.: 2. Tag Puerto del Rosario (Fuerteventura) 9–20 Uhr, 3. Tag Erholung auf See
01.03.: 2. Tag Puerto del Rosario (Fuerteventura) 9–20 Uhr, 3. Tag Erholung auf See, 6. Tag Funchal (Madeira) 12–19 Uhr
08.03.: 2. Tag Erholung auf See, 3. Tag Agadir (Marokko), 4. Tag Arrecife (Lanzarote) 8–18 Uhr

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:
1. Tag Flug von Leipzig oder Nürnberg nach Santa Cruz de Tenerife (Teneriffa) und Abfahrt 22 Uhr
2. Tag Arrecife (Lanzarote) an 9 Uhr
3. Tag Arrecife (Lanzarote) ab 13 Uhr
4. Tag Funchal (Madeira) 8–15 Uhr
5. Tag Las Palmas (Gran Canaria) 8–22 Uhr
6. Tag Arrecife (Lanzarote) 8–18 Uhr
7. Tag Santa Cruz de Tenerife (Teneriffa) an 8 Uhr
8. Tag Santa Cruz de Tenerife (Teneriffa) / Rückflug und Heimreise



Kabine (Saison A)	Polster & Pohl Preishit
Innen Roulette	999 €
Innen IN1	1.099 €
Innen IN2	1.149 €
Meerblick ET	1.249 €
Balkon BA1*	1.399 €
Balkon BA2	1.449 €

* Balkonkabinen BA1 mit Loggia, Lage auf Deck 5
Saison B: +50€, Saison C: +150€
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus bis/ab Flughafen Nürnberg NUR 69 € p. P.
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus bis/ab Flughafen Leipzig NUR 35 € p. P. (Gäste aus Leipzig und Halle nutzen den MDV-Service)

Große Mittelmeer-Kreuzfahrt

- Besondere Route zur top Reisezeit mit tollen Metropolen wie Casablanca, Lissabon und Barcelona
- Sie genießen an Bord der frisch renovierten Costa Serena eine besonders familiäre Wohlfühlumgebung



Ihr Reiseternin:
03.05. – 16.05.27

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:
1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Savona (Italien) und Abfahrt 16.30 Uhr
3. Tag Barcelona (Spanien) 14–19.30 Uhr
4. Tag Alicante (Spanien) 9.30–17 Uhr
5. Tag Erholung auf See
6. Tag Lissabon (Portugal) 8–16 Uhr
7. Tag Cádiz (Spanien) 10–19 Uhr
8. Tag Casablanca (Marokko) 9–19 Uhr
9. Tag Tanger (Marokko) 9–19 Uhr
10. Tag Málaga (Spanien) 9–19 Uhr
11. Tag Erholung auf See
12. Tag Valencia (Spanien) 8–15 Uhr
13. Tag Marseille (Frankreich) 13–19 Uhr
14. Tag Savona (Italien) und Heimreise



Kabine (Saison A)	Polster & Pohl Preishit
Innen Roulette	999 €
Innen IN1	1.099 €
Innen IN2	1.149 €
Meerblick ET	1.499 €
Balkon BA1	1.799 €
Balkon BA2	1.849 €

Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus inkl. Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

Faszination Mittelmeerträume

- Wunderschöne, umfangreiche Tour mit herrlich mildem Klima und vielen Sonnenstunden
- Sehr elegantes Schiff mit gehobener Ausstattung und großem Poolbereich mit ausfahrbarem Glasdach



Ihr Reiseternin:
09.01. – 22.01.27 (A) 27.03. – 09.04.27 (C)
01.02. – 14.02.27 (B)

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:
1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Savona (Italien) und Abfahrt 16 Uhr
3. Tag Neapel (Italien) 14–21 Uhr
4. Tag Palermo/Sizilien (Italien) 9–17 Uhr
5. Tag La Goulette (Tunesien) 9–18 Uhr
6. Tag Erholung auf See
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Tanger (Marokko) 8–18 Uhr
9. Tag Málaga (Spanien) 8–17 Uhr
10. Tag Alicante (Spanien) 9–19 Uhr
11. Tag Valencia (Spanien) 8–17 Uhr
12. Tag Barcelona (Spanien) 8–17 Uhr
13. Tag Marseille (Frankreich) 8–17 Uhr
14. Tag Savona (Italien) und Heimreise



Kabine (Saison A)	Polster & Pohl Preishit
Innen Roulette	719 €
Innen IN1	769 €
Innen IN2	819 €
Meerblick ET	959 €
Balkon BA1	1.199 €
Balkon BA2	1.299 €

Saison B: +50€, Saison C: Innen +230€, Meerblick +440€, Balkon +520€
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus inkl. Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 179 € p. P.

Von Savona auf die Kanaren

- Inklusive Rückflug nach Nürnberg
- Die schöne Costa Diadema verbindet italienischen Stil mit moderner Eleganz
- Super Reisezeit für Barcelona mit mildem Wetter und weniger Besuchern in der tollen Metropole



Ihr Reiseternin:
01.11. – 11.11.26

Reiseverlauf Ihrer Kreuzfahrt:
1. Tag Anreise zur Zwischenübernachtung
2. Tag Anreise nach Savona (Italien) und Abfahrt 17 Uhr
3. Tag Barcelona (Spanien) 14.30–20.30 Uhr
4. Tag Erholung auf See
5. Tag Málaga (Spanien) 8–18 Uhr
6. Tag Cádiz (Spanien) 8–20 Uhr
7. Tag Erholung auf See
8. Tag Lissabon (Portugal) 8–16 Uhr
9. Tag Erholung auf See
10. Tag Las Palmas (Gran Canaria) 13–22 Uhr
11. Tag Santa Cruz de Tenerife (Teneriffa) an 8 Uhr und Rückflug nach Nürnberg, anschließend Heimreise



Kabine (Saison A)	Polster & Pohl Preishit
Innen Roulette	699 €
Innen IN1	749 €
Innen IN2	799 €
Meerblick ET	949 €
Balkon BA1*	1.149 €
Balkon BA2	1.249 €

* Balkonkabinen BA1 mit Loggia, Lage auf Deck 2
Busan- und -abreise im modernen Komfortreisebus inkl. Zwischenübernachtung mit Halbpension auf der Hinreise NUR 169 € p. P.

Ihre Inklusiv-Reiseleistungen: Polster & Pohl Reisebegleitung, Serviceentgelt, Kreuzfahrt an Bord der eleganten Costa-Schiffe, Orientierungsrundgang auf Ihrem Hochseeschiff mit Ihrem Reisebegleiter, Vollverpflegung an Bord (bis zu 5 Mahlzeiten täglich), Teilnahme an vielen Shows und Veranstaltungen an Bord, Gepäckservice am An- und Abreisetag
Keine Haftung für Druckfehler! Es gelten die Reiseausschreibungen, die AGB und die Datenschutzinformationen laut Katalog/Internet. Preise gelten pro Person in der Doppelkabine. Veranstalter: Polster & Pohl Reisen GmbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Str. 33, 04109 Leipzig